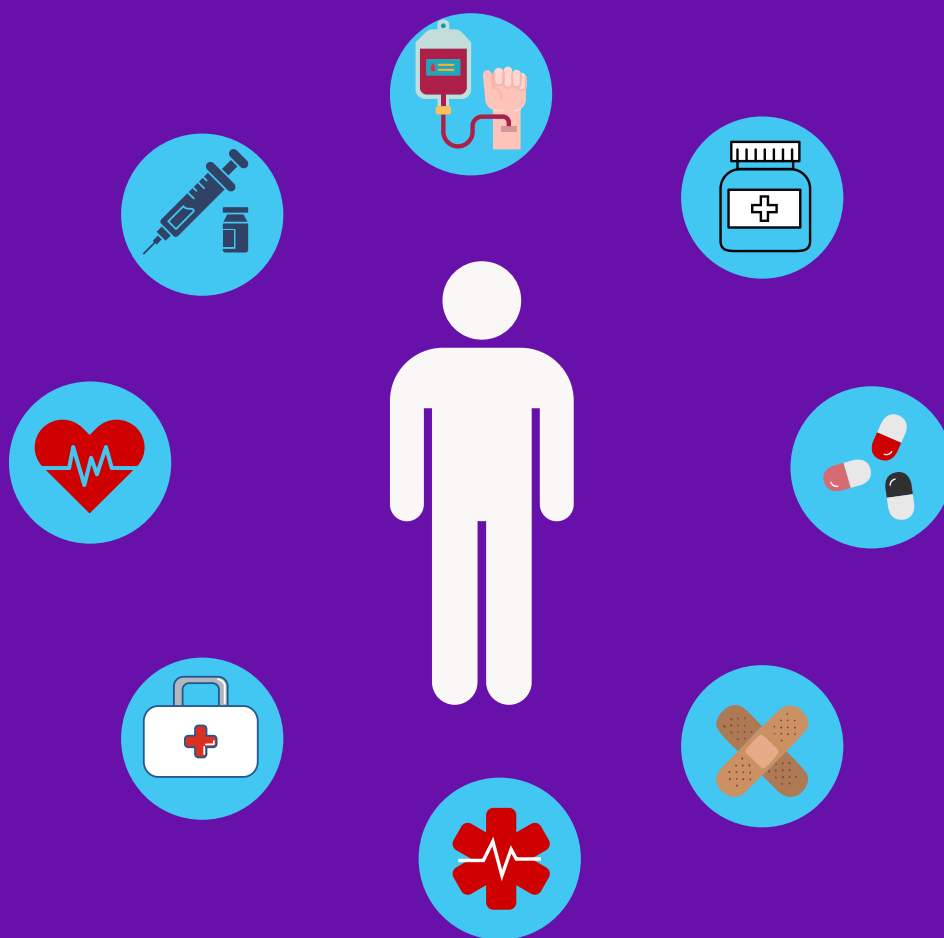


Guia de bolso

LINHA DE CUIDADO DA SAÚDE DO HOMEM



SESMA
Secretaria de
Saúde




BELÉM
PREFEITURA
TAMO JUNTO POR BELÉM

SESMA
Secretaria de
Saúde



BELÉM
PREFEITURA
TAMO JUNTO POR BELÉM

DIVISÃO DE ATENÇÃO BÁSICA – DAB
NÚCLEO DE PROMOÇÃO À SAÚDE – NUPS

Guia de bolso
 **LINHA DE CUIDADO**
DA SAÚDE DO HOMEM

1ª Edição

Belém/PA
2023

FICHA TÉCNICA

**EDMILSON BRITO RODRIGUES
PREFEITO DE BELÉM**

**EDILSON MOURA DA SILVA
VICE PREFEITO DE BELÉM**

**PEDRO RIBEIRO ANAISSE
SECRETÁRIO DE SAÚDE DE BELÉM**

**COORDENAÇÃO
VITOR NINA DE LIMA
DEPARTAMENTO DE AÇÕES DE SAÚDE -
SESMA**

**JULIANA LAVAREDA SALES
NÚCLEO DE PROMOÇÃO À SAÚDE - SESMA**

**MAISA MOREIRA GOMES
REFERÊNCIA TÉCNICA DE REDUÇÃO DA
MORBIMORTALIDADE DE ACIDENTES E
VIOLÊNCIAS**

**CAMILO EDUARDO ALMEIDA PEREIRA
TAMILIS FEITOSA LEAL
DIVISÃO DE ATENÇÃO BÁSICA - SESMA**

FICHA TÉCNICA

ANDRÉ VILHENA DA SILVA
FELIPE VALINO DOS SANTOS
MANUELA FURTADO VELOSO DE OLIVEIRA
MÁRCIO RICARDO LUZ DO NASCIMENTO
SAMARA COSTA FERNANDES
TÉCNICOS DA ATENÇÃO BÁSICA - SESMA

ELABORAÇÃO

MARIA JACIELE DE JESUS MATOS
ARILSON SILVA DOS SANTOS SOUZA
CARLOS EDUARDO RAMOS ATAIDE
MARTA CAROLINE ARAÚJO DA PAIXÃO
GUILHERME MARQUES DA ROCHA
DANIELA LIMA SILVA
**RESIDENTES DE ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA -
UEPA**

BRENDA BEATRIZ SILVA MONTEIRO
**RESIDENTE DE ATENÇÃO BÁSICA/SAÚDE DA
FAMÍLIA - CESUPA**

JOSÉ RIQUELME CAMPOS BRITO
GRADUANDO DE SAÚDE COLETIVA - UEPA

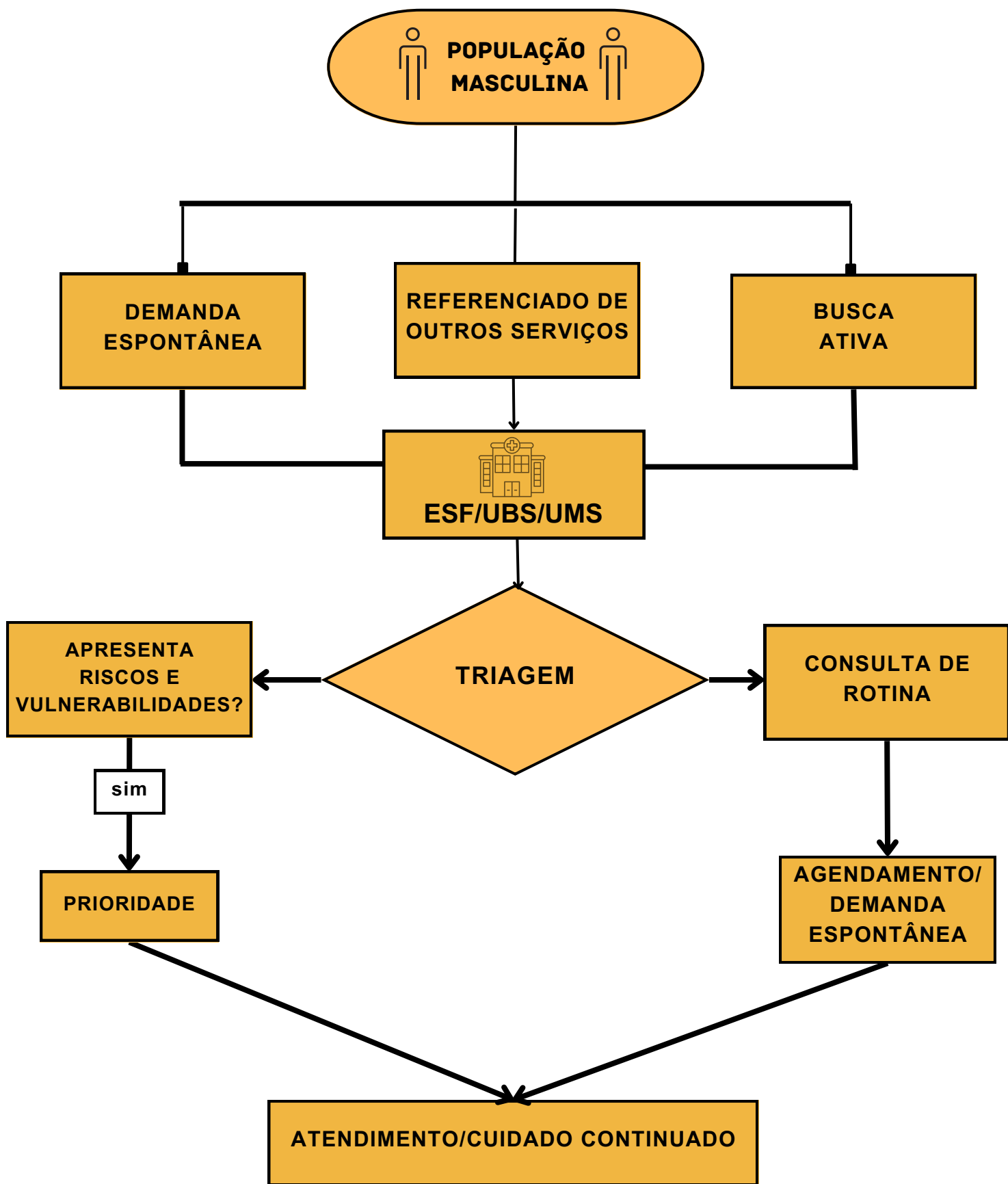
A IMPORTÂNCIA DA LINHA DE CUIDADO

As linhas de cuidado expressam os fluxos assistenciais que devem ser garantidos ao usuário, no sentido de atender às suas necessidades de saúde e garantir o cuidado integral. Funcionam como instrumento de trabalho em duas áreas de atuação dos profissionais em saúde: a gestão e a assistência. E expressam a importância do paciente passar a ser visto como sujeito a partir da sua singularidade, de forma que a assistência passe a ser integral, garantindo todo o cuidado necessário, desde a consulta até o seu tratamento.

POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM

A PNAISH tem como diretriz promover ações de saúde que contribuam para a compreensão da realidade masculina nos seus diversos contextos socioculturais e político-econômicos, respeitando os diferentes níveis de desenvolvimento e organização dos sistemas locais de saúde e tipos de gestão de Estados e Municípios. Esta política busca a promoção, prevenção e cuidados à saúde integral do homem, na faixa etária entre 20 a 59.

- Portaria **GM/MS nº 1.944**, de 27/08/2009
- Portaria de Consolidação nº 2 de 28/09/17;



TRIAGEM

PRIORIDADE

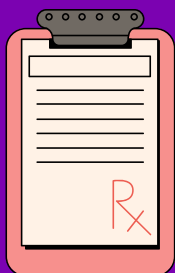
- ACOMPANHAMENTO PRÉ-NATAL
- PRESSÃO ARTERIAL ALTERADA
- GLICEMIA ALTERADA
- SAÚDE MENTAL
- RELATO OU SUSPEITA DE VIOLÊNCIA
- ESQUEMA VACINAL
- TUBERCULOSE

AGENDAMENTO

- USUÁRIO SEM QUEIXA
- SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA
- PSA/FATORES DE RISCO
- TABAGISTA
- SAÚDE DO TRABALHADOR
- NUTRIÇÃO
- SAÚDE BUCAL
- USO ABUSIVO DE ÁLCOOL OU SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

DEMANDAS DE SAÚDE

01



USUÁRIO SEM QUEIXA

CIAP2: A98

Desenvolver práticas que busquem a prevenção primária
Orientações gerais sobre saúde do homem
Oferta de Exames de Rotina
Vincular o homem às atividades/programas da UBS
(atividades físicas, pré-natal, odontologia, dentre outras).

02



ACOMPANHAMENTO DO PRÉ-NATAL

CIAP2: 0301010234-SIGTAP

Incentivar a participação do Pré-Natal do Pai/Parceiro;
Incentivar participação nas atividades educativas, nas consultas e exames;
Ofertar testes rápidos (HIV / Sífilis) e exames de rotina.
CIAP2: 0214010040-SIGTAP / 0214010082 - SIGTAP

03



PRESSÃO ARTERIAL

ALTERADA: CIAP2: K87 (Hipertensão com complicações) / **K86** (Hipertensão sem complicações).

Paciente Assintomático: Monitoramento da P.A. por uma semana.

Paciente Sintomático: Encaminhamento para consulta médica.

04



GLICEMIA

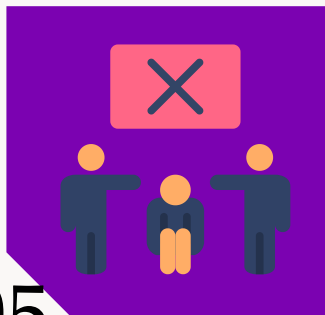
CIAP2: T89 (Diabetes insulino dependente) / **T90**

(Diabetes não insulino dependente)

Alterada: Solicitação de Exames: Teste Glicêmico, Glicemia em Jejum e Hemoglobina; Investigação das possíveis causas da alteração; Orientações corretas quanto a prática de atividades físicas, alimentação e utilização da insulina.

DEMANDAS DE SAÚDE

05

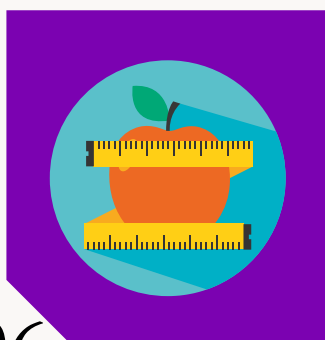


RELATO OU SUSPEITA DE VIOLÊNCIA

CIAP2: Z25 Ato ou Acontecimento violento/ P77 Tentativa de suicídio

O profissional que identificar um tipo de violência deverá preencher a Ficha de Notificação e encaminhar ao Serviço Psicossocial;
Acolhimento e acompanhamento multiprofissional e encaminhamento para rede de serviço.

06



TRIAGEM NUTRICIONAL

CIAP2: 47

Orientações quanto a importância da mudança do estilo de vida e hábitos alimentares;
Avaliação histórico clínico, exames laboratoriais, anamnese alimentar e avaliação da composição corporal do paciente (bioimpedância e antropometria)

07



ESQUEMA VACINAL

CIAP2: 44

O profissional deve solicitar a carteira de vacinação do adulto para verificar a atualização do esquema vacinal; o Homem deve atualizar o seu Cartão da Vacina e buscar participar do processo de vacinação de toda família.

08



SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA

CIAP2: Y14

Testes rápidos (HIV / Sífilis) e exames de rotina.

CIAP2: 0214010040-SIGTAP / 0214010082 - SIGTAP

Orientações quanto sexualidade; Atenção às necessidades e especificidades da população LGBTI+.

Oferta de testes rápidos (HIV, sífilis, HB, HCV) e orientações sobre as IST'S; Planejamento Familiar: orientações da livre decisão da escolha de ter filhos ou não, métodos contraceptivos.

DEMANDAS DE SAÚDE

09

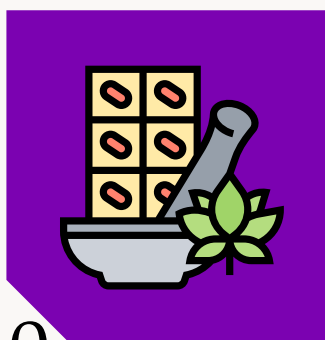


TABAGISTA

CIAP2: P17

Desenvolver práticas que busquem a prevenção primária;
Sugerir a adesão ao Programa Nacional de Controle ao Tabagismo

10



USO ABUSIVO DE ÁLCOOL OU SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

CIAP2: P15 (Abuso crônico) / P16 (Abuso agudo)

Discutir estratégias de redução de danos de uso de álcool; Encaminhar para serviço de referência (Centro de Atenção Psicossocial – Álcool e outras Drogas - CAPS AD); Orientar quanto ao serviço de AA (Alcoólicos Anônimos); Solicitar exames.

11



PSA/FATORES DE RISCO

CIAP2: Y06

Solicitar quando indicado, prioritariamente do grupo de risco: com 50 anos ou mais, histórico familiar de câncer, pele negra, tabagista, obeso.

Alterado: Encaminhar para consulta médica para seguir com encaminhamento para serviço de referência.

12



TUBERCULOSE

CIAP2: A70

Favorece a avaliação e o planejamento das ações de saúde frente as necessidade da pessoa com TB promovendo a articulação inter e intrasetorial para a oferta do cuidado integral e centrado na pessoa.

DEMANDAS DE SAÚDE

13



SAÚDE DO TRABALHADOR

CIAP2: Z05

A atenção integral à saúde do usuário trabalhador deve iniciar-se a ser garantida a partir da APS, enquanto ordenadora do percurso que o mesmo fará do sistema.

14



SAÚDE BUCAL

CIAP2: D19 (Sinais/sintomas dentes gengivais)

D20 (Sinais/sintomas boca/língua/lábios)

D82 (Doenças dentes gengivais)

D83 (Doenças boca/língua/lábios)

Realiza ações de promoção, prevenção, diagnóstico, tratamento, reabilitação e manutenção da saúde. Exemplo: Prevenção de CA de boca

15

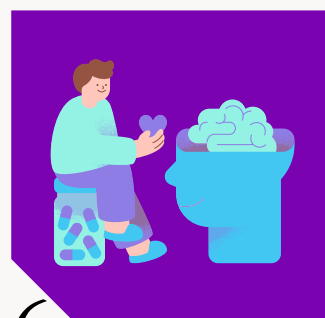


EDUCAÇÃO EM SAÚDE

CIAP2: 45

Conjunto de ações que promovem conhecimentos sobre processos, comportamentos e boas práticas em saúde. Para o homem, é importante frisar sobre prevenção e cuidado sobre câncer de pênis, enfatizando o autocuidado como a higiene íntima adequada

16



SAÚDE MENTAL

CIAP2: P01 (Sensação de ansiedade/nervosismo/tensão) P02 (Reação aguda ao estresse); P03 (Tristeza/sensação de depressão); P04 (Sentir/comportar-se de forma irritável); P25 (Problemas da fase de vida de adulto); Orientações de quando, onde e como o usuário pode receber suporte mental dentro da rede de atenção a saúde (Próxima página);

ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL

GESTÃO MUNICIPAL

- **CAPS Infantil Juvenil**

End: Av. Duque de Caxias, nº945 - Marco

- **CAPS I Mosqueiro**

End: Rua Francisco Xavier Cardoso, nº 1077 - Maracajá

- **CAPS AD II (Álcool e drogas)**

End: Av. Gov. José Malcher, nº 1457 - Nazaré

- **CAPS III - Marisa Santos**

End: Trav. Dom Romulo de Seixas, nº 1954 - Nazaré

GESTÃO ESTADUAL

- **CAPS I - Icoaraci**

End: Rua 15 de Agosto, nº 845, 4ª rua, próximo ao lider

- **CAPS I - Amazônia**

End: Passagem Dalva, 377 - Marambaia

- **CAPS III - Renascer**

End: Tv. Mauriti, 2179 - Pedreira

- **CAPS III - Grão Pará**

End: Rua dos Tamoios, 1840 - Batista Campos

- **CAPS AD III - Marajoara**

End: Conj. Gleba I. Tv WE, nº 451 - Marambaia

ATENÇÃO À SAÚDE DA POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL

- **Casa Rua - Casa Nazareno Tourinho**

A casa é uma unidade de saúde multiprofissional, especializada no atendimento de populações com maior grau de vulnerabilidade. Realiza acolhimento, condições básicas de alimentação, banho, curativos, cuidados com a saúde mental, atenção à tuberculose, hanseníase, HIV/ Aids e vacinação.

End: R. João Diogo, 221 - Campina, Belém - PA



- **Consultório na rua**

Equipe multidisciplinar composta por médico, enfermeiro, psicólogo e técnico de enfermagem para atendimento de populações em situação de rua.

Está vinculada às UMS Jurunas, UMS Icoaraci, UMS Fátima e UMS Outeiro



ATENÇÃO INTEGRAL À DOENÇAS INFECCIOSAS

CASA DE TESTAGEM E ACONSELHAMENTO (CTA)

- A Casa é um espaço com laboratório, consultórios, salas de testagem e aconselhamento de HIV/Aids e outras ISTs. Apresenta serviços para atendimento em tuberculose e hanseníase. End: Tv. Rui Barbosa, 1059 - Reduto.



CASA DIA

- O Casa Dia atende pacientes do vírus HIV/Aids que são diagnosticados na rede municipal de saúde e no Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA) Belém. End: Av. Pedro Álvares Cabral, 3371 - Sacramento



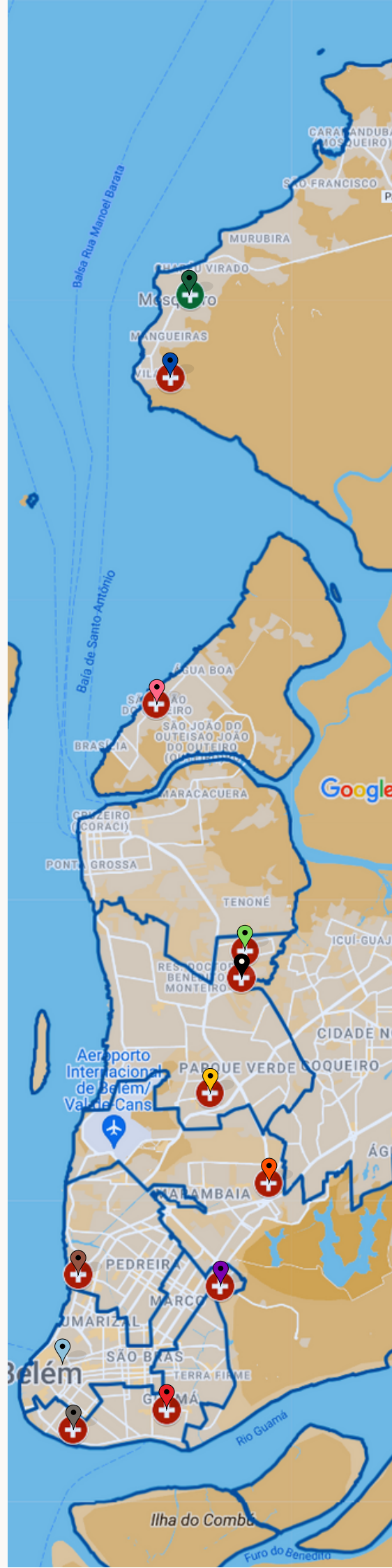
SERVIÇOS DE REFERÊNCIA DA REDE

PROJETO CASULO:

O projeto garante atendimento ambulatorial e hospitalar a pessoas transgênero, cujo critério de inclusão permite o ingresso de pessoas com idade mínima de 18 anos.

UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE REFERÊNCIAS EM BELÉM

-  **UMS BENGUI II**
-  **UMS GUAMÁ**
-  **UMS JURUNAS**
-  **UMS OUTEIRO**
-  **USF MARAMBAIA**
-  **CASA RUA**
-  **UMS SATÉLITE**
-  **UMS VILA DA BARCA**
-  **UMS CURIÓ UTINGA**
-  **UMS MARACAJÁ**
-  **USF AEROPORTO**
-  **UMS MAGUARI**



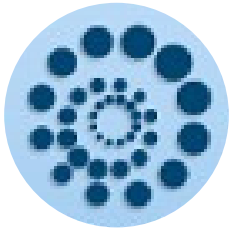
ACESSO AO PROJETO CASULO

1º passo



A Unidade Básica de Saúde do seu distrito será a porta de entrada.

2º passo



A UBS fará o acolhimento e a referência, se o usuário for elegível ao atendimento será referenciado pela regulação estadual (SER) - clínica médica - processo transexualizador. O município agendará a consulta e informará o usuário a data e horário marcados.

3º passo



O usuário será atendido no dia marcado e será acompanhado na Policlínica Metropolitana do Estado por uma equipe multiprofissional.

Para ter acesso aos procedimentos cirúrgicos é necessário ter indicação específica, idade mínima de 21 anos e ter permanecido por 2 anos consecutivos em acompanhamento na Policlínica.

SESMA
Secretaria de
Saúde



BELÉM
PREFEITURA
TAMO JUNTO POR BELÉM