

༐༐༐ 《ཅ་བཞེད་》 རྩོགས་བསྡེགས།

བདེ་སྲིད་ཀྱིས་བསྡེགས།

མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།







ལྷན་གསལ་ལྷན་ཉིད་དཔྱད་ལོ་ཆེན་པོར་སོན་ཡོད་པ་དང་། གལ་སྲིད་བཅའ་  
 བོད་ཁྲིའི་བཅའ་ཉིད་དཔྱད་ལོ་བུལ་ཅུ་ཡས་མས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་སྐབས་  
 དེ་དུས་ལྷན་གསལ་ལྷན་ཉིད་དཔྱད་འཆོ་རྒྱུད་གནང་ཡོད་མེད་ཅེད་དཔྱད་དཔོན་ས་  
 པ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སོག་རྒྱུ་པ་སློ་གྲོ་ས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཅམས་ཤིང་སི་  
 རྒྱུ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གིས་1997ལོའི་ཟླ་10པར་དཔེ་དུ་བསྐྱེད་པའི་  
 «དགག་ལན་དེ་ལ་དོན་འབྱུག་ལྷན་» (ཤོག་དོན་12པར་གསལ་) ཞེས་པར།  
 «སླ་བཞེད་སླ་བཞེད་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེའང་སླ་བཞེད་ནི། སླ་ཆེན་པོས་སླ་  
 བཞེད་ལྟར་དུ་གྲིས་པ་ཡིན་ལ། སླ་བཞེད་རིམ་པ་གསུམ་བུས་ནས། གཅིག་  
 རྒྱུ་ལྷན་སྐབས་དུ་བཞུགས་གཅིག་དཔོན་སྐུ་ལ་བཞུགས་གཅིག་པོར་གྱི་དཔེ་དུ་  
 ལྷན་བཞུགས་ལ་བཞུགས་། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་འདི་སྲིད་སློན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དོར་བུས་  
 པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་མེད་ཁ་ཅིག་སླ་ཡི་ཤེས་དཔེ་དཔེ་སློན་པ་  
 དཔོན་པ་རྒྱུ་ལ་མི་དང་པས་དེ་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན། ལྷན་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུ་  
 ལྷན་བཞུགས་དེ་ལྟ་ལ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དེ་ལ་གོ་བའི་ལོ་ལྷན་ཅིང་། སླ་བཞེད་ནི་སྲིད་  
 སློན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དོར་བུས་སློན་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡི་ཤེས་དཔེ་  
 པོས་བུས་པ་ལ་ཡིན་ཅོ། ། དེ་ལ་སོགས་པ་གོ་བའོངས་ན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་  
 སླ་བཞེད་མི་མཐུན་པ་མི་འཇུག་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་འཆོས་དེས་  
 པར་དོ་རྒྱུད་ལྱེད་དཔོན་པ་ཞིག་ཤིང་། ཡང་ལྟར་དུ་ལྟའི་«སླ་བཞེད་»ཀྱི་ཡིག་  
 ཆ་ཀུན་ལས་སླ་ཤོས་སླ་འདོད་པ་«དཔེ་བཞེད་» ཅེས་པ་དེའང་ཞབས་  
 བཏགས་མ་ལྟ་བུར་མཚོང་བ་དང་། འདིར་བཞོད་པའི་«ཆོས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་  
 ཞིབ་ཐོ་»འདིའི་མཚན་གཞན་ལ་«བསམ་ཡས་ཆེ་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཤ་བཞེད་ཅེས་བུ་  
 བ་བསྐྱེད་པ་སླ་དར་གྱི་ཆོས་འཇུག་དང་ལྷི་དར་གྱི་འཕྲོས་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་  
 པ་རྒྱུ་འཕྲོར་བ་ཀུན་སློ་.....» ཞེས་མཚན་པ་པོའི་མཚན་ཡང་བུར་དུ་བསྐྱེད་  
 ཡོད། «སླ་བཞེད་ཞབས་བཏགས་མ་»འདི་དུ་ལྟའི་ཆར་དཔེ་ལ་སློའི་གཞུག་  
 ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། «བཅའ་བོ་ཁྲིའི་བཅའ་དང་ལམ་ལོ་



ཡོད་པས་ཡང་སྒྲིབ་པ་བཞེད་དེ་དག་གི་དབྱེ་མཚམས་ཁི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་སྐོར་  
 ལའང་དཔུང་ཞིབ་བྱེད་དཀོས་པ་ཞིག་རེད། ཡང་ཚུགས་གཞན་ཞིག་ནས་  
 བསམ་སྒྲིབ་བཅས་པ་ཡིན་ན་སྐོར་གསལ་སྒྲིབ་དང་སྐོར་ཡོ་ལེན་དབང་པོ། བ་རྒྱ་  
 དང་བ་ཁྱི་གཟིགས་བཅས་སུ་འཁོད་པ་དེ་བ་གསལ་སྒྲིབ་གི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་  
 ཡིན་པའམ་ཡང་ན་མི་སོ་སོ་པ་ཡིན་མིན། སྐོར་གསལ་སྒྲིབ་རབ་རྒྱུ་མ་ལྟར་མོང་གྲ་  
 དང་གྲ་མོའི་མོ་ཚོད་མོ་ན་བཙོ་སྒྲིབ་དང་ཉི་ཤུ་ཡས་མས་སྐོར་བས་ཡོད་པ་དང་བ་  
 གསལ་སྒྲིབ་ལྟེ་གྲ་དང་གྲ་མོ་བཙོངས་ལྟེ་སྐོར་རབ་རྒྱུ་བས་བཞུགས་པ་པོ་བཞུགས་  
 ཚོ་སྐོར་གསལ་སྒྲིབ་དེ་རབ་རྒྱུ་བས་ལེ་སྐོར་མོ་ཚོད་ཚོན་པོར་སྐོར་བས་ཡོད་པ་མ་  
 ཟད་སྐོར་དམན་ཞིག་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་སུ་བ་པ་དང་། དེས་ན་  
 སྐོར་བས་དེ་ལྟར་(རབ་རྒྱུ་བཞུགས་)ཚོ་ལྷག་གི་གནད་དོན་དེ་ཁི་ལྟར་བཞག་བཅད་  
 པ། དེ་མིན་བ་གསལ་སྒྲིབ་གི་ཚོ་མཚུགས་ལ་འཚོ་བ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་སྐོར་གྱི་སྐོར་  
 བས་རབ་རྒྱུ་བས་ལེ་བཙོལ་བཞུགས་ལ་རྒྱུ་བཞུགས་ལ། ཅིག་ཅུ་བ་དང་རིམ་  
 ཅན་པའི་རྒྱལ་པམ་གྱི་ཚོད་པ་དེའི་ཚོད་ལྟ་བུ་གསལ་སྒྲིབ་གིས་བཙོན་པོར་  
 དཀོངས་པ་ལྟས་ཉེ་རྒྱལ་པམ་གྱི་ཚོད་པ་དེ་དང་གཤོལ་གང་བཅས་ལྟས་པ་དེས་  
 ཡང་སྒྲིབ་དོན་གནད་གང་ཞིག་གསལ་བཅད་ལྟས་ཡོད་པ། སྐོར་གསལ་སྒྲིབ་  
 བཙོངས་ལྟེ་གྲ་མོ་སྐོར་རས་གཟིགས་ཟེར་བ་ཞིག་སྐོར་གྲུ་བྱུང་སྟེ་ཡབ་གྱི་  
 གདུང་རྟེན་བཞེད་ས་ཚུལ། དེ་མིན་སྐོར་གསལ་སྒྲིབ་ཉི་དང་འབའ་དེ་ལའི་ལྟས་  
 བྱི་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བའི་སྐོར་ལའང་དཔུང་ཞིབ་བྱེད་དཀོས་པ་དང་། དེ་ནི་བ་  
 གསལ་སྒྲིབ་དང་«བ་བཞེད»གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དཔུང་བ་གཏོང་  
 བྱེད་གྱི་སྐོར་འཁོའི་ཚུལ་ཞིག་གྲུང་རེད། མདོར་ན། འདིར་«བ་བཞེད»  
 དམ་«བ་བཞེད་ཞབས་བཅགས་མའི»པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་ཁ་གསལ་ཚུགས་  
 གཅིག་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཉེ་དཔེ་སྐོར་ལྟས་པའི་དམིགས་ལུལ་གྱི་དཔུང་ཡིག་སྐོར་སྐོར་  
 ཚོགས་པོར་བཙོ་རྒྱུ་མ་ཟད་དཔུང་ཡིག་དེ་དག་བཙོད་དཔུང་ཡིག་གི་རྣམ་རྒྱུན་  
 བཅད་དབྱེ་འབྱེད་ལེགས་པོ་འོང་སུ་བ་དང་། འདིར་བཞུགས་པའི་«བ་

བས་  
 ས་མ་  
 བས་  
 བ་དེ་  
 མཚན་  
 བཞེད་  
 ཞིག་  
 དོད་  
 མཚལ།  
 ཞེད་  
 ང་ལྟ་  
 བས་  
 བཞུགས་  
 ལས་  
 ཞེས་  
 «བ་  
 དག་  
 «བ་  
 བཙོན་  
 ཞེས་  
 དེགས་  
 ལམས་  
 བ་  
 ལྟར་





### དཀར་ཆག

འགོ་བརྗོད་རྒྱལ་སྤྱི་ལེགས་མ། ..... (1)

བཅའ་པོ་མི་སྲིད་ལེ་བཅའ་དང་མཁན་པོ་སྐབ་དཔོན་བརྒྱའི་

དུས་མདོ་སྐབས་སོ་སོར་མཇུག་པའི་སྐབ་བཞེད་ཞབས་

བཏགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (1)

སྐབ་བཞེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་ལ་སྐབ་གི་བཞེད་པ་

བཞུགས། ..... (80)

ཚོས་འབྲུང་གི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ། ..... (159)

དབའ་བཞེད་བཞུགས་སོ། ..... (237)

༡། བཅན་པོ་བྱིསྀ་རྩེ་བཅན་དང་མཁན་པོ་སྐོབ་དཔོན་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་མདོ་སྐྱེགས་སོ་སོར་མཇེད་པའི་བྱ་བཞེད་  
 ཞབས་བཏགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རིགས་གསུམ་མཐོན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས། ། བ་བཟ་གདོང་དམར་འདུལ་  
 མཛད་པ། ། མེས་དཔོན་གསུམ་ལ་སྐྱེག་འཚལ་ཉ། ། བཀའ་ཚིགས་ཡི་གེ་ཞིབ་  
 མོ་གྱིས། ། བཅན་པོ་བྱི་ལྷེ་གཙུག་བཅན་གྱིས་མེས་སྐོང་བཅན་གྱི་བཀའ་ཚེམས་  
 གྱི་ཡི་གེ་མཚེང་(མཚེམ)སྤྱི་སྐྱེག་མཛོད་ན་སྐོན་པོ་འགར་གྱིས་བཟངས་གྱི་བྱང་  
 བྱ་ལ་གྱིས་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་བལྟས་པས་ངའི་དཔོན་སྲས་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷེ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་རིང་ལ་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་འབྱུང་། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སྐྱེད་པ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་དབུ་རེག་དང་ཞབས་རྗེན་སྐྱེ་ལ་ཏུར་སྐྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་བ།  
 ལྷ་དང་མིའི་མཚོད་གནས་ཀྱང་མང་ཏུ་འབྱུང་ངོ།། དེ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་  
 འདི་དང་སྐྱི་མ་མཚོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བས་ངའི་  
 དཔོན་སྲས་རྗེ་སྐོན་རྣམས་གྱིས་འཚོ་བ་བྲལ་ནས་སྐྱོད། ཚད་འོག་ནས་བདེ་གྱིན་  
 ལ་དབུའི་མཚོད་གནས་སྐྱེས་ཅིག ཅིས་བྱ་བ་གྱིས་ནས་འདུག་པ་དེ་གཟིགས་  
 པས། ལྷེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ང་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། ཐུན་ཀ་སྐྱེ་སོ་ཀོ་བ་དང་།  
 གཉགས་རྒྱ་ན་ཀྱ་མ་ར་གཉིས་རྒྱ་གར་དུ་ཚོས་འཚོལ་དུ་བཏང་པས། པརྗེ་ཉ་  
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞིབ་གཉིས་གངས་ཉི་སེ་ལ་བསྐྱོམ་མོ་  
 ཞེས་ཚོས་ཉ། དེ་གཉིས་སྐྱེན་དངས་པས་སྐྱེན་མ་འདྲོངས་ཉེ་དེ་གཉིས་གྱི་སྐྱེགས་

ལ་མདོ་རྗེ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གསེར་མོད་དམ་པའི་མདོ་གནས་པ་  
 དང་གཉིས་སྐྱུན་དྲུགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་གནས་སྤྱུལ་དེའི་བཞུགས་ཁང་  
 ཉེ་དྲུག་ལྷ་ཁང་ལྷ་བཞེད་ལ་ཉེ་རྗེ་ས་མཁར་ལག་ལག་དམར་འབྲུག་(མཁུན་)  
 བཟང་། མཚིམས་སུ་ལེ་རལ། ལག་དམར་ཀ་ཆུ། མངས་(རྒྱན་) ཞོད་གི་  
 གུའྱ་ལག་ཁང་དང་ལྷ་བཞེད་ས་པས། ཞང་སྐོན་ལུག་ཚེད་སྐོ་ཆག་གེལ་བས་མ་  
 དག་འཛས་ཀྱི་བཅའ་པོ་འདི་དང་པ་ཆེ་ལ་དགའ་བ་བྱད་མི་མཚར་བས་  
 བམ་ཟེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་མྱོད་། དེའི་རྗེས་སྐྱུན་དུ་གསོལ་བས། རྗེས་ལས་ནས་དང་  
 བམ་ཟེ་ཡིན་ན་དའི་ཁབ་རྒྱུ་མོ་སྤྱི་བཅའ་འདི་དྲུག་བས་ལྱུང་དང་པ་ཆེ་བ་བྱད་  
 མི་སྐྱུག་པ་ཅིག་ཤོག ང་བཅའ་པོ་མ་ཚོར་བ་ཅིག་ཡིན་ན། དུ་ཞང་སྐོན་རྣམས་  
 ལྱིས་བགས་མི་སྐྱུབ་པ་ཅིག་ཤོག ཅེས་དམོན་གུའྱགས་(བཅའ་གསལ་)སོ།

ཁྱི་བཅའ་པོ་ལ་སྐྱུན་སྤྱི་པོ་འདྲ་བ། ལྷོགས་བཟངས་(རྗེས་གཟེངས་)མཚོ་  
 ད། དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ་ལོན་དུ་མཚོས་པ་ཞིག་བཅས་པ། ཞང་སྐོན་  
 རྣམས་ན་ཏེ། བོད་ལྱི་བཅའ་པོ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་པའོ། ཞེས་ཟེར། ལྷོགས་  
 ལ་འདི་མི་མིན་རྗེས་དཔོན་ཡིན་པས་མིང་ཡང་རྒྱུ་ཚེ་རྗེ་དཔོན་དུ་གསོལ། དེ་  
 ལ་ཁབ་རྒྱུ་པར་ལྱུར་ཅ་ན། བོད་ཐམས་ཅད་རྗེས་ལྱི་པོ་ཡིན་པས་འདིའི་རྗེ་  
 མོར་མི་འོས། འདི་ལ་རྒྱུའི་དུ་ཕོ་ཞིག་བྱུང་བར་ཚད། བོད་ལྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཟང་  
 པ་མེས་རྒྱུང་བཅའ་པོ་ཉེ་སྐྱུར་པ་མོའི་རྒྱལ་པར་ལགས། དེའི་གཉེན་རྒྱ་རྒྱ་རྗེ་  
 ཞོད་ཅེ་འཕུལ་ཚུར་ཡིན་པ། དེ་ཡང་སྐྱུར་པ་མོའི་རྒྱལ་པར་ལགས། ལྷོགས་མི་  
 ཞོད་ཅེ་ཡིན། དེ་ལ་གུའྱག་ལག་ཁང་གི་གཤམ་ཚེ་སྐྱུམ་བཟུ་དུག་ཚུ་མོད་དེ། རྒྱ་  
 རྣམ་གུའྱག་(ལག) ལྱི་རྒྱལ་པོར་ལགས་པ་དེའི་ལྷོགས་རྒྱ་རྗེ་འཕྲོ་མིང་རྣམས་  
 དེའི་ལྷོགས་རྒྱ་རྗེ་མོ་བ། དེའི་ལྷོགས་རྒྱ་རྗེ་རྣམ་ཐན་ཟེར། དེའི་ལྷོགས་རྒྱ་རྗེ་ཅང་  
 བཟང་། དེའི་ལྷོགས་རྒྱ་རྗེ་མི་སྤྱི་བཞེད་ལང་མིག་མེར་བྱ་བ། དེ་རྗེ་བཞུགས་པ་  
 དེའི་ལྷོགས་རྗེ་སྤྱིམ་ཤང་ཚོང་རོ་བྱ་བ་དེ་བྱུང་བར་ཤིགས་མོ་མཚི་ནས། གཉེན་ལས་  
 ཁྱི་བཟང་སྐོན་འཁོར་སྐྱུམ་ཚུ་གཉེ་པོར་བཏང་ནས། རྒྱ་རྗེ་ལ་ཕོ་ཉ་བས་སྐྱོལ་དུ་

ལྷུལ་བས་བྱ་མོ་བྱིན་ནས། ཨོང་རྩོ་ལ་འཕྲུལ་གྱི་མི་ཡོང་ཡོད་པ་བལྟས་པས།  
བོད་ཀྱི་ལྷུལ་ཡར་ལྷུང་བཟང་བ་དང་། དེའི་རྒྱལ་པོ་བྱད་ལེགས་པར་མཚོང་  
ནས་འོངས་སོ།།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་སྤོངས་ནས་བར་སོ་སྟེ་བྱ་རྩིག་པའི་ཚེ་ན། ཨོང་རྩོ་འཕང་  
ཐང་དུ་སྦྱོན་པས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་གན་པོ་ཨག་ཚོམ་ཅན་ཅིག་ལས་མི་  
གདའ་བས། བྱད་ཀྱི་བལྟ་ཆ་ཡིན་ནམ་མེ་ཡོང་གི་བལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་ཡིད་མ་  
དགའ་ནས། ཉིན་མོ་བཞིན་དེའུལ་གྱི་ཉམ་ལུ་རས་རམ་ལུ་བཏེགས་ནས་སྟག་སྟུ་  
ལེན། མཚན་མོ་ཞིང་མཚུ་སྤང་གིས་རམ་ལུ་བཏེགས་ཅིང་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་དམ་  
པའི་ཚོས་བདོག་སྟེ་བལ་ཡུལ་ཚད་པ་ཆེ། དེ་ལ་བསམས་ནས་བསམ་ཐག་ཆད།  
རྒྱ་ནག་ཡུལ་ན་རྒྱ་ལག་གི་སྤྱད་ཡོད་དེ་ས་ཡུལ་བྱུལ་ཐག་རིང་། དེ་ལ་བསམ་ནས་  
བསམ་ཐག་ཆད། བོད་ཡུལ་དེའུལ་ན་རྩེ་རྒྱལ་གྱི་མི་ཡོད་དེ། རྫོན་པོ་གདུག་པ་  
ཆེ། བོད་ཀྱི་རྫོན་པོ་སྟེག་པོ་ཆེ་ཟེར་ཞིང་སྟུ་ལེན། རྫོན་པོས་རྩེའི་སྟུན་དུ་གསོལ་  
པས། རྩེའི་ཞལ་ནས་ད་མོ་ལ་སྟེས་བསྐྱར་ནས་ས་ཡུལ་དུ་སྟེལ་ཅེས་གསུངས།  
དེ་སྐད་དུ་གསོལ་པས། ཨོང་རྩོ་ན་རེ་རྒྱལ་བུ་ལེགས་པ་ཅིག་ཡོད་ལྟར་ན་ང་དང་  
ལས་མ་མཐུན་པ་ཡིན་པས། ད་ས་ཡུལ་དུ་མཆི་བར་སྐྱབས་ཤིག་དམེས་དང་  
འདུའོ་མཆི། ལྷིས་ཨོང་རྩོ་ན་རེ་ངའི་ཞེ་ཞེ་མོ་གོང་ཚའི་མཚོད་གནས་གསེར་གྱི་  
སྟེ་ལྟ་སྟེ་ཞེ་ཞེས་བལྟའོ་ཟེར་ནས། རྒྱ་སྟག་ར་མོ་ཆེ་ན་སྟེ་མི་བཞུགས་ནས། དེ་  
ཀྱན་དུ་མཚོད་པ་རེ་བྱེད་ཅིང་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་ནས། ར་སའི་སྟེ་ཁང་དུ་  
མཚོད་བ་བྱས་པས། གཙང་ཁང་སྟོ་ལའི་སྤྱད་རབས་འདུག་པ་ལ། གཙང་ཁང་  
སྟོ་བཞི་ལས་མེད་ནས་འདི་ན་གཙང་ཁང་ག་༡ ཡོད་པར་དེས་ཞེས་སྟོ་འདུར་གྱི་  
ཡ་ལད་གྱི་འོག་དུ་བརྟུང་པས། སེར་ཁ་བྱུང་དེ་བཟོས་ནས་སྟོ་སྟེ་བ་དང་།  
གསེར་གྱི་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ཞེ་སྟེས་པ་མཚོང་ནས་ཞེ་ཞེ་མོའི་སྟེ་ལ་ཞེས་སྟོན་ཅིག་གསོལ་  
ཟེར་ནས་མཚོད་པ་བཅུགས། རྫོན་པོ་ཤི་ཅད་པ་(ཤི་ཚད་ལ་) ཟན་སྟེལ་མེད་  
པས་དེད་རྒྱ་ནག་ཚོས་དར་བས་མི་ཤི་བ་ལ་བདུན་ཚོགས་ཡོད། བོད་ལ་ཚོས་མ་





དེ་ལ་བསམ་པས་ང་འདིར་འདུག་ན་ཆེ་འདི་ལ་ནི་རྒྱུད་དེ་པོད་ཡུལ་ཏུ་ལྷ་ཆོས་  
 བཟང་པོའི་ཁྲུང་ས་འབྲུང་བའི་རྒྱུར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པའི་དཔེ་ཅམ་ཞིག་  
 བཅན་པོའི་ལྷག་ཏུ་ལུལ་ལ། སྤང་གྱི་ཐབས་བྱས་ལ་སྟུན་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་ཏེ།  
 བདག་འདིར་བསྟན་པར་གནང་བ་ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོད་ཀྱི་བཅན་པོས་  
 བཀའ་ནན་ཆེར་གསལ། བདག་གི་པ་སྟོང་པས་ལས་ཀྱི་ལྷན་ན་སྟོང་བ་ལ་བཅགས་  
 སྤང་བོད་ཏུ་མཆིལ་ས་དང་ཤོས་བྱས་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་འབངས་སུ་མཆིའོ་ལྷན་པས།  
 ལྷ་རྗེ་ན་འེ་འེ་སྤྱོད་ཏུ་ཁྱོད་ལས་སྟུག་པ་ནི་མ་བྱུང་ཁྱོད་བྱ་དགར་ཅི་འདོད། སོ་  
 ཉེའི་མཆིད་ནས་བྱ་དགའ་གནང་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་བམ་པོ་སྟོང་  
 ལྷོ་མཆི་བ་དང་། ལྷ་རྗེ་ན་འེ། ཁྱོད་ཉིལ་ལེལ་ཡི་འཕྲང་ལ་འོང་བ་ན་ཡང་  
 གནོད་པ་མ་བྱས་པར་རིམ་སྒོ་ཆར་བྱས། ལྷན་པ་དབང་པོ་ན་འེ། ཁྱོད་པོ་རྟེ་  
 སུའི་རྒྱལ་པ་འོང་བ་མཆི། ཉ་ཤང་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ལྷག་  
 བྱས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་རྒྱུར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷང་ནས་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ།  
 གདོང་དམར་གྱི་ཡུལ་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲུང་ས་འབྲུན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་འོང་བར་ལྷང་བརྟན་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག ངས་ཀྱང་ཤོགས་  
 བུའི་ཟེར་ཟེར་ཤོག་ལ་གསེར་རྒྱས་གིས་པའི་ཆོས་བམ་པོ་སྟོང་གནང་། ལྷ་  
 དགའ་གཞན་ཡང་ཆེ་ཐང་ཏུ་གནང་ནས་སོ་ཉ་ལྷ་སྤང་བོད་ཡུལ་ཏུ་མཆི་བའི་  
 ལམ་ན། ས་བོང་མཚོན་ཏུ་རྒྱ་མི་ཕོད་པ་སྟུས་མཐོང་བ་དེ་སྟོས་གིར་འགྲུམ་པ་  
 ཡོད་དོ།

དེ་སྐོར་ཁྱེད་ཞེས་ལུའི་ཉེ་མ་ཉ་ཤང་སྟུག་ལ་ག་ཤ་བཀའ་བ་དེ་མཁན་པོར་  
 བསྟོན་ནས། ཞེས་ལུར་འོངས་ནས་ས་འོང་སྟུམ་ནས་ལྷ་ཁང་བཙུགས་པ་ལ།  
 སོ་ཉ་བས་སྟོམ་ལྷང་མཚོས་ནས། འདི་ས་དང་འཕྲད་དམ། པོད་ཏུ་མཐར་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱགས་སམ། པོད་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་བསྟུགས་ན་  
 པོད་ཀྱི་བཞེགས་སྤྱིན་སྟོག་ལ་སྟོ་བ་མི་འབྲུང་ངམ། བཅན་པོ་ཡབ་སྲས་བདེ་འམ་  
 དྲིས། དེའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བརྟན་པས་བཅན་པོ་སྟོ་གསེགས། ལྷན་ཏུ་སྟུན་ན་

ཚོས་  
ཞིག་  
མ་ཉེ།  
པོས་  
གས་  
བས།  
མ་  
ཉོང་  
ཡང་  
པ་ཉི་  
ལྷག་  
མ་ལ།  
ཤེས་  
གས་  
བྱ་  
བའི་  
མ་པ་  
པོར་  
པ་ལ།  
མར་  
ས་ན་  
འམ་  
ནས་

མ་སོན་པས། ལྷོ་ན་ལོ་ལ་དགའ་བས་ཁྱིམ་ས་ལྷུང་བཅས་ནས་ཚོས་གཤིག  
བག་དམར་འགྲན་(མགྲིན) བཟང་བའི་ལྷགས་དམ་ཉ་འདུག་པ་མང་ནས་  
དུལ། ལྷོ་དེ་བཅོན་པོའི་ལའབས་འབྲེང་པ་མངོན་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱ་དེ་སྤྲོ་  
ནས་སོན་པ་དང་། དེའི་ལའ་ནས་སྤྲོ་སྤྲོགས་བྱེད་(གཤེད) ཀྱི་ཚོས་གཅིག་སྤྲོད་  
དུ་འོང་ཅིག་དེ་ཅོ་ན་འདི་སྤྲོན་དུ་གསོལ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་པ་ཆེར་སྤྲོད་  
དེའི་ཆེས་ལ་འདི་སྤྲོན་དུ་གསོལ་བས། རྒྱལ་བྱ་ཚོས་བྱེད་པར་འཇུར་རོ། ཅས་  
ལྷང་བཞུན་ནས་སྤྲོགས་བམ་གསུམ་བཞུར་རོ། བོད་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད།  
མཐར་ཚོས་རྒྱལ་པར་འོང་། དེའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཟུང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་  
དགེ་སྤོང་ཤར་རྒྱུ་ཉ་ཞེས་བྱའི་འདུལ་སྐལ་ཡོང་ཡིན་གསུངས་ནས་རྒྱ་པ་ཉ་ཟུན་  
དང་ལ། དེ་ནས་ཞིན་ལམ་གཞིས་སྤྲོ་བཞུལ། དེ་ནས་སང་ཤི་འགྲན་(མགྲིན)  
བཟང་(བཤིག) པ་སྤོ་བ་ལ་བཅགས་ནས་བསད། མི་ལྷ་པོ་རྒྱའི་རི་མགོ་རྟེན་  
ཤན་གྱི་ཚེ་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱི་ན་བྱན་སྤྲོབ་པའི་ལྷོད་ན་ལགས་(ལག) འདུན་ལ་  
ཚིགས་པའི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མོ་བྱང་ལས་དཔེ་ལེན་དུ་ལྷིན་ཉེ་  
མི་ཉ་གིས་རི་ལ་འཇོག་མ་ཤེས། ཉ་གིས་རི་ཚེ་ལ་ལྷིན་ཀྱང་ཅང་མ་མཐོང་། ཉ་  
གིས་ཉ་ཁང་མཐོང་ཉེ་ཚོ་མ་ཉེད། གཅིག་གིས་ཚོ་མཐོང་ཉེ་བས་བཀའ་ཉེ་  
འཇོ་མ་ཤེས། སང་ཤེས་ནང་དུ་ལྷིན་ནས་འཕགས་པ་ལ་ལྷག་བྱས། དེའི་དཔེ་  
ལྷངས་ནས་ཚོར་ལྷིན་པས་གཅོན་གཟན་ཀྱི་ན་གྱིས་ལྷག་ནས་རིའི་སྐབ་དུ་རྒྱལ་  
ནས་བོད་དུ་མཆི། བོད་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཡར་འཕྲོག་སྤོང་ལ་དུ་ཆིབ་(ཆིབས)  
ལྷོན་པས་ལྷོད་པ་པ་དང་། རྒྱལ་བྱ་སྤྲོ་ན་མ་ལོན་པས། ལང་མ་ལང་ཁོམ་པ་སྤྲོས་  
ན་ཤི། རྒྱལ་བྱ་སྤྲོ་ཚེ་འབྲང་(འབྲང) པ་ཚོས་བུམས་(བུས) པས་ལན་བཀྱ་མ་  
ཤིས། ཚེ་ལྷི་མ་སྤྲོ་བ་ལེན་པ་ལྷན་ཡིན། ཚེ་འདིའི་ལྷིན་བསྐྱོག་བོན་བྱ། ལྷོས་  
བྱེད་པ་དེ་མོ་རང་དུ་མཐར་གཏན་དུ་བཤུག ད་ལྷིན་ཆད་བོད་ལ་ཚེ་བྱར་མི་  
གནང། ར་མོ་ཆེའི་རྒྱ་ཉ་ཤུ་ལྷ་ལེ་སྤར་རྒྱ་ལྷུལ་དུ་བསྐྱལ་ཟེར་ནས་འབྲང་  
(འབྲང)པའི་དྲ་བར་བཏུག་ནས་ཚོར་ལྷོན། དེ་ནས་མི་སྤམ་བཞུས་དུད་ནས་



མཁར་བྲག་དམར་གདོད་ནས་མ་འཁུལ་ནས་ཕྱེ་དམ་ཏུ་སྐྱས། ལྷ་སའི་དཀོན་  
 གཉེས་རྩ་ཤར་ཀན་པོ་རྒྱ་ཡུལ་ཏུ་སྐྱད། དེའི་ལྷ་མ་ཡ་གཅིག་བོད་ཡུལ་ཏུ་ལུས་  
 པས་དེ་ན་རེ་དུང་ཚེས་མེ་ལྷ་ག་ཙམ་ཅིག་སྐྱུར་ཏུ་འོང་མཆོ། མཁར་བྲག་ཚང་  
 བས་འགྲེལ། འགྲན་བཟང་བཤིག་ནས་དེའི་སྤོང་ཆེན་ས་ཕྱི་རྒྱ་ལ་སྐྱས། ར་  
 སར་བཟོ་བྱ་བ་བཅུགས། བཤས་བྱས་ནས་ལྡེ་ཚོ་ལ་བགས་དམར་གཡོག་སྐྱུག་ལ་  
 བར་ཆ་སྐྱེ། ཚེས་ལ་དགའ་བའི་རྒྱན་མང་དང་འབལ་ཉ་ལ་སྐྱོན་པབ། བོད་  
 བག་པོར་བཏང། དེའི་ཏུས་ན་ལྷ་ནམ་མོག་རྗེ་ཐང་ལ་འབར་བྱང་ཐང་ཏུ་  
 བསྐྱུལ་ནས་ཨ་མ་ཞེས་ལན་གསུམ་ཙམ་འབོད་ཀྱིན་ཀྱབ་གསལ་ནས་གུམ། ཚག་རོ་  
 རྒྱུས་བཟང་རྒྱལ་མ་ལྷེ་དང་རྒྱང་ལག་རིལ་པོར་སྐམ་ཏེ་གུ་གུལ་གུལ་ཏུ་སོང་ནས་  
 གུམ་པས། ལྷ་འོག་གི་མི་དང་ལྷ་ས་མཁན་གུན་མཐུན་པར་རྒྱ་ལྷ་འཕྲོས་ཏེ་ས་  
 ཐེམས་སྐྱ་སྐས་པ་ཕྱིག་ཆེདོ། རྒྱ་ལྷའི་མེས་པོ་དང་པོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་འོངས་  
 འེས་ཏེ། རྒྱ་གར་དང་ཞེ་བ་མང་ཡུལ་ཏུ་བསྐྱུལ་བར་ཆད་ནས་ཕྱེ་དོད་ནས་  
 བཏོན་ནས། དེའི་གཉེས་ལ་ཁྱོད་གསལ་བཞུས་ནས་ཡར་ལ་བསྐྱུལ། དེའི་ཏུས་སྐྱ་  
 ཡུལ་རན་ཆེན་མོ་བྱུང་ནས། འབངས་གུམ་པ་ལ་ཆེ་བཞུར་མ་གནང་བའི་བྲིམས་  
 བྱ་རྒྱུང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་བལ་མ་རྒྱགས་ན་སྐྱ་གསལ་སྐྱང་གི་བྱ་ཆ་མིང་སྤྱིང་  
 ཉ་ཏུས་གཅིག་ལ་གུམ། ལྷའི་ཡབ་མེས་གུན་ན་རེ། ཚེས་བདེན་ཟེར། ལྷ་ཤར་  
 ལ་རྒྱ་མ་ནས་ཁོན་(ཉེན) ཁང་ནས་ལྷ་ཤར་ཀན་པོ་པོས་ཏེ་དའི་བྱ་ཆ་ཉ་ལམ་  
 བསྐྱུན་ཏུ་གསོལ་དང་ཚོ་སྐྱ་སྐྱེ་བདེན་ནམ་ཞུས་པས་ཚོ་སྐྱེ་མ་ཡོད་ཟེར་བས་སྐྱེ་  
 རྒྱལ་ཏུ་པོན་བྱས་ནང་ཏུ་སྤོང་ཁ་དང་བསྤོང་དེ་ཆེ་བཞུས། ལྷ་ཤར་ན་རེ། བྱ་ཆ་  
 ལྷར་སྐྱེས་ན་དགའ་མ་བྱར་སྐྱེས་ན་དགའ་ཟེར་བལ། ས་ན་རེ་ལྷར་སྐྱེས་པ་  
 དགའ་ཟེར། མ་ན་རེ་རང་གི་བྱར་སྐྱེ་བ་དགའ་ཟེར། བྱའི་ཏུས་པ་ལ་ཚོག་བྱས་  
 ཏེ་གཏུང་ཤ་རི་རམ་ཏུ་སོང་བར་ལྷར་ལུས་གསལ། བྱ་མའི་ཁར་སྐྱ་ཏིག་སྐྱན་མ་  
 ཙམ་ལྷན་ཡོན་ཏུ་ཐ་མ་མཚལ་རྒྱས་སྐྱོར་བ་ཅིག་བཅུག་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟོགས་  
 བཞུས་ཏེ་ཚོག་བྱས་ནས་རྒྱ་མོག་ཏུ་བཅུག་ནས། མའི་མལ་འོག་ཏུ་སྐྱས་ཏེ།

སང་མོད་ཚྭ་དང་གི་བྱར་སྐྱེའོ་ཞེས་ལྷུང་མཚལ་ཡང་སང་མོད་གསལ་སྤང་གི་  
 ཁབ་ལ་བུ་༡་སྐྱེས་པའི་ཁ་ནང་ན་སྤྱ་ཉིག་རྩལ་ཡོན་དམར་པོ་དེ་བྱུང་། མས་མལ་  
 འོག་གི་རྩ་མོག་ཁ་སྐྱེ་བས་བྱལ་ཏེ་འདུག མ་བསྐྱབ་པར་ཞིང་དང་ནོན་མའི་  
 མིང་ཀྱང་ཤེས་པས་ཚེ་སྐྱེ་མ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་སྐྱེས་ལྷུང་མཚལ་ནས་  
 བསྐྱེམས་པའི་ཚེ། རྗེའི་སྐྱེན་དུ་བདག་བྱུང་རྗེའི་ཚོས་འཚོལ་བའི་སྐྱད་དུ་རྒྱ་ཡུལ་  
 དང་བལ་ཡུལ་མཆི་བྱས་པས་རྗེའི་ཞལ་ནས་འོ་ན་ངས་མང་ཡུལ་གྱི་ཁ་སྐོན་དུ་  
 བསྐྱོ་ཡི་གསུངས། གསལ་སྤང་ཡང་ལ་སོང་བའི་འོག་དུ། སངས་ཤི་སོ་ཉའི་  
 ལྷག་ལས་སྐྱབས། སྐར་བོད་ཡུལ་དུ་མཆིས་ཅ་ན་རྒྱལ་བུ་སྐྱེན་པ་མ་སོན་ནས།  
 རྒྱའི་ཚོས་ཆེམས་སུ་རྩ་ལ་སྐྱས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན། རྒྱལ་བུ་སྐྱེན་པ་སོན་པ་དང་  
 ཡབ་གྱི་ཡི་གེ་༡་གཟིགས་ནས། ཞང་སྐོན་རྣམས་དང་མོས་པ་མཛད་པས།  
 ངའི་ཡབ་མེས་ན་རེ། ངའི་འབངས་བདེ་བའི་ཚོས་རྒྱའི་ལེའུ་ཚེ་ཀྱང་དང་སྐྱར་  
 རྣམས་པ་མེས་གྱིས་འབྲུལ་སྐྱེམས་(སྐྱེམས)པ་འདྲ་སྟེ་བེད། སྐོན་དག་ན་རེ།  
 རྒྱའི་ཡབ་མེས་གྱི་ལེའུ་ཚེ་ཀྱང་དེ་ཅི་འདྲ་མཆི། ཡི་གེ་རྒྱ་མེས་མགོས་ལེའུ་ཚེ་ཀྱང་  
 ལྷགས་པས་བཅན་པོ་ན་རེ་ངའི་ཡབ་མེས་གྱི་ཚོས་ལྷགས་བཟང་པོ་༡་སྐྱེ་ཉམས་  
 ལྷ་བཞེས་བེད་དང་རིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོད་པ་བཟང་པོ་༡་བྱུང་བ་བཟང་། སང་ཤི་  
 སྐྱེམ་ན་གིམ་ཏེ་ཤང་གིས་ལྷུང་བལྟན་པའི་དུས་འདི་ཡིན་སྐྱེམ་དུ་བསམས་ཏེ།  
 རྒྱའི་རྩ་ཚོས་བཟང་པོ་བྱུང་ན་ཡབ་མེས་ལེའུ་ཚེ་སྐྱར་སྟེ་འབྲུལ་མའི་གོར་ཡང་མི་  
 རྒྱུད་བྱས་པས། བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱའི་རྩ་ཚོས་བཟང་པོ་དེ་གཏན་ཚིགས་  
 ཚྭ་ལ་མེད་དམ་གསུངས། བདག་རྒྱལ་མཆིས་པས་ཡོད་མཆིས་ནས་མཆིམས་  
 སུའི་རྩ་ལས་སྤངས་ཏེ་གིམ་རྒྱ་ཤང་གི་ལྷུང་ལེན་(བཞིན)དུ་གིས་སྐྱེམ་པ་དང་།  
 དང་པོར་དགེ་བ་བཅུའི་མདོ་སྐྱབས། དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་དང་བ་སྐྱེས་དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་  
 གཙོད་པ་སྐྱབས་པས་རྒྱལ་བུ་དང་བ་ཆེར་སྐྱེས། དེ་ནས་ས་སུ་རྒྱང་བ་བསྐྱབས་  
 པ་དང་། དང་པོ་སྐྱོད་པ་དག་པར་གོ། གཉིས་པས་རྩ་བ་དག་པར་གོ། ཐ་མས་  
 ཉེ་སྐྱོད་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་གོ་བས་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། འདི་འདྲ་བའི་ཚོས་



བཅོམ་པོ་དང་ཚྭོད་གཉིས་ཀྱང་ནུ་མོན་ནུ་མོན་དུས་ལ་བབ་པས། རས་པོད་ཀྱི་  
 སྤྱི་བཅོམ་བཅོམ་པོའི་དགེ་བའི་བསེས་གཞིན་བྱས་ལ། དུལ་བྱར་དཀར་དུ་རྒྱའོ་  
 སོ་ཉི་ཉའི་འགྲམ། རི་ཉུས་པོ་འི་དུང་དུ་དཔལ་གྲག་དམར་བསམ་ཡས་མི་  
 འཇུར་རྒྱན་གྱིས་ཐུབ་པ་ཅེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ཀྱང་བཞེངས་སྲི་  
 གསོལ་ཞེས་གསུངས། ཨ་ཙཱ་སྐྱེར་བལ་དུ་གསེགས། གསལ་རྣམ་གྱི་བལ་  
 དུལ་དུ་སྐ་མེ་བྱ་བས་ཚོས་བསྐྱབ་ཀྱིན་རིས་བསྐྱུལ། གསལ་རྣམ་མར་འོངས།  
 སོ་བྱང་རྒྱང་འཇུབ་སྲི་མཆིས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་ཞལ་མཇལ་བའི་པོ་ཉ་བཅང་བས་  
 ཚོས་ཉ་ལ་མཇལ་བར་བཀའ་གནང་ནས་རྗེ་ལ་ཞེས་སུལ་བས་རྗེའི་ཞལ་ནས་  
 གསལ་རྣམ་ཚྭོད་ཚོས་གསྟག་བྱེད་ཅིང་འདུག་ཟེར་ན། ཚད་པ་བྱུང་མ་དོགས་  
 སམ། ལན་དུ་ཁོ་པོ་མང་དུལ་གྱི་ཁ་དོད་ན་མཆིས་པས། བུགས་པ་དང་ཡང་  
 འདྲ་མཆིས་ཞེས་གསུངས། རྗེས་སམ་འབངས་གནང་བའི་རྗེས་ལ་དཔེན་པ་ཉ་  
 ཏུ་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཚོས་བཟང་བྱ་བའི་རིགས་མཁས་པ་གཉེན་པོ་ཉ་བྱ་བ་ཅིག་  
 བཞུགས་པའི་མཆིད་ཞིབ་ཏུ་མོལ་བ་སུལ་བས་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཚྭོད་ཞབ་སྟོན་ཀྱན་  
 གྱིས་བསད་དེ་འགོ་བས་དུལ་དུ་སོང་ལ་ཡིབ་ལ་སྟོད། རས་ཞང་ཉ་བཟང་ཁང་  
 གྱིས་གསོལ་དུ་བཞུག་མོ་གསུངས། གསལ་རྣམ་རེ་ཞིག་དུལ་དུ་སོང་། བཅོམ་  
 པོས་ཞང་ཉ་བཟང་དང་། སྤྱི་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ལ་དགའ་བའི་སྟོན་པོ་  
 ཀྱན་དང་ཚོས་བྱ་བའི་མོལ་གཏམ་བྱས་པས། ཞང་ཉ་བཟང་གི་མཆིད་ནས་ཞང་  
 མ་ཞང་རོང་ན་ན་ཚོས་ལ་མི་དགའ་བས་བྱགས་དཀོངས་མི་འཇུབ་མཆི། སྟོན་  
 པོ་སྤྱི་བཟང་ན་རེ་དེ་ལ་ཐབས་གྱི་བར་མངའོ་ཚོག་ ཁོ་པོའི་རྗེས་སུ་གཏིང་  
 གཞོན། སྐད་ཀྱི་རྗེའི་དཀོངས་པ་རྣམ་སྐྱབ་པོ་བེར་དེ་རྣམ་ཚད། སྤྱི་བཟང་གི་  
 སྐྱའོག་གི་རྒྱག་རྗེན་དང་མོ་མ་དང་རྣམ་མཁན་འདུར་ལ་སྟོག་ཏུ་བྱ་དགའ་སྟུལ་  
 བས་རྒྱལ་དུ་རི་སྐྱེ་ཆགས་ཆེ་ཆབ་ལ་གཞོན་པ་འོང་བར་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་སྟུལ་  
 དེ་ལ་ཅི་བྱ་བའི་སྐད་སྟུལ་བས། རྗེའི་སྐྱེའི་རི་མ་གོ་ཞབ་སྟོན་ཆེ་བ་བྱུང་དུལ་མོ་  
 སྐྱེ་ཚུ་ཚད་པར་དལ་དུ་བཞུག་ན་རྗེའི་སྐྱེ་ཆེ་ལ་སྟོན་འཕེལ་སོ།། ཞེས་སྐད་སོག་

མོ་དེ་ཤུན་ཀྱི་མང་དུ་སྲིང་བ་དང་གི་བཟང་གི་སྤུལ་ལ་འགྲིམ་པའི་འཕྲོན་པོ་  
 རྒྱལ་སལ། ཞང་མ་ཞང་××སྒྲུ་པ་དེ་བདེན་ལོ་ཞེས་སྤོངས་ཅམ་དུ་གསོལ་དུ་  
 བརྟུག་གིས་སྤོངས་པས་སྤོང་བ་ལ་བཅགས་པར་གྱུར། ལུ་བསྐྱོགས་ཆུན་མོ་༡་གིས་  
 ཞང་སྤོན་གྱི་རོ་ལ་ཅེ་རེ་བརྟུག་ཏེ། ཞང་མ་ཞང་གི་རྩེའི་གདོང་སོབ་པ་རྒྱལ་  
 འབངས་ཡོངས་ལ་གཅིས་ཏེ་སྤོན་ཆེན་པོ་འབེབས་ཟེར་བ་བདེན་ནམ་མཆིས་པ་  
 ཞང་མ་ཞང་དེ་ནི་རེས་སྟམ་སྟེ། རང་གི་བྱིམ་དུ་ལུ་བསྐྱོགས་ནས་བསྐྱུལ་ས་  
 རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཞང་སྤོན་ཆེན་མོ་བསྐྱུལ་པ་ཅེ་ནོངས་ཟེར། རང་ལ་ནད་ཆེན་པོ་  
 ལུང་རོ་ཞེས་རྒྱལ་འབངས་ཤུན་སྲིང་ན་ཟེར། རྒྱལ་འབངས་ཀྱི་ཁ་ལ་ར་མ་མེད་  
 ཅན་མི་བདེན་ཟེར་བས། ཞང་གི་མེ་ལོང་ལ་བརྟུག་པས་རྒྱལ་པོ་འབངས་ཀྱི་ཁ་  
 ལ་ཡེ་མེས་ཀྱི་སྤོན་ཡོད་ཟེར་བདེན་ཟེར་བརྟུག་ཅེ་ཆེད་ཀྱི་དེ་སྤོན་གྱི་  
 བཟང་གི་སྤོངས་ནས་རྩེས་འབངས་ཤུན་སྤོངས་པའི་དུས་ཤུ། ཞང་ཉ་བཟང་གི་  
 རྒྱལ་ལུ་སྤོངས་ཆེ་སེལ་པའི་རིམ་སྤོ་བྱ་བར་གསོལ་པས། སྤོན་གྱི་བཟང་གི་  
 སྤོན་ནས། རྩེའི་སྤོངས་དང་(སྤོངས་)བྱ་བའི་རིགས་སོ་ཞིང་དུ་སྤོངས་ནས། ད་རྩེའི་  
 ཞབས་རྟེན་ལ་སྤོངས་ཆེ་ཁས་ལོང་ཞེས་མཆི་བས། སྤོན་པོ་མཁོས་གྱི་བཟང་ན་རེ།  
 རྩེའི་ཞབས་རྟེན་དེ་ཆེ། ལུ་ཆེ་དམེ་ཡིག་དུ་འང་དེ་ཆེ། སྤོན་དང་ལས་ཆེ་བ་སྤོ་  
 ཡོད། ༡་དང་ལྗེད་ཟེར། ཞང་མ་ཞང་ན་རེ། སྤོན་དང་ལས་ཆེ་བ་ནི་མེད་ན་རྩེའི་  
 ཞབས་རྟེན་༡་ལྗེད་པར་ཁས་བསྐྱུངས། མཆད་པ་གར་རྩེགས་ཅས་སྲིང་པས།  
 མཁོས་ན་རེ་སག་རིང་བྱུངས། ཡང་ན་རྩེའི་སྤོངས་བཟང་སྤོ་བྱེད་མཆི་པས།  
 ཞང་མ་ཞང་ན་རེ། སྤོན་ནས་བྱུག་སྤོངས་ལོ་མཆི་ནས། དམངས་ཁྲེས་བས་མ་  
 ཞང་གི་གསུངས་ནས། རྩོད་གཏམ་ལོ་སྤོན་སྤོངས་ཅིག་ཟེར། རྒྱས་མི་བེལ་པའི་  
 རབས་ལྗེད་པ་དང་། འཆད་པ་འཕྱོངས་ནས་སྤོན་པོ་༩་ནད་དུ་མི་ལུང་བས།  
 མོ་སྟེ་ལུང་སྤོངས་དང་མཁོས་ཆུན་སྤོངས་བྱས་ནས་རྒྱང་ལ་བྱ་སྤོངས་ཀྱི་སྤོངས་གོན་ལུས་  
 ས་བ་བཙོ་བཙོའི་སྤུལ་པ་སོན་ནས། སྤོན་ཆེན་མོ་དང་། ཞང་མ་ཞང་ནད་དུ་  
 བརྟུག་ཅ་ན། སྤོན་ཆེན་མོ་ན་རེ། ཁ་མ་བཅད་ཅིག་ཟེར། འདྲིར་ཞང་གི་

གཟིམས་མལ་བུ། འདྲིར་རའི་བུ། འདྲིར་རྒྱ་བཞག་གོ་བཟེར་ཅིང་འཕྲོ་བ་དང་།  
 མ་ཞེད་མྱིར་ཉིལ་མི་མི་འབྱེད་། ཐལ་མོ་བཏགས་ནས་ས་གི་ཅི་ཡིན་བཟེར་ནས་  
 ཁྲོས་པ་དང་། ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་བ་ནས་བཟུང་བས། བྱ་ཚོད་སྲུ་སྲུར་གང་ལག་ན་  
 དགལ། བ་བ་བསོ་བསོས་ཀྱི་མིག་གི་ཅང་མ་མཚོང་བས། བསོས་ཀྱན་གྱི་ལྷོ་  
 འོག་ཏུ་སོང་བ་ཞེས་འཇུག། མོ་སྟེ་བྱས་ལྷོ་ས་འོང་གིས་བཀའ། རིང་ཞིག་ན་  
 ལྷིམ་བུ་རྒྱན་ཐགས་ནས། ལུ་ཚོར་སྐྱམ་ཏེ་དེའུ་ཕོས་ཟན་ལག་པ་བཟུངས་པའི་  
 སར་བཞུགས་པས། ལུས་མི་མྱེལ་བའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་ཐབས་དེ་བཞིག་ནང་ནས་  
 མདའ་ལ་ཡི་གེ་ཡིས་ནས། ལྷ་ནམ་པས་ང་ལྷུས་ཞེས་བུ་བཞིར་འཕེན། དེར་  
 ཞང་མ་ཞང་ལ་རྒྱུན་པབས་རྣམས་ལས་ལྷུ་བ་པ་དང་། རྗེ་རྒྱོན་ཚོགས་པའི་དུས་  
 ལུ་ཞང་ཉ་བཟང་གིས་གསོལ་བ། མེས་སྲོང་བཅོན་གྱིས་རྣ་ཚོས་མཚོད་པས་  
 རེགས། ལྷ་སྲུས་ཡབ་གྱིས་ཀྱང་རྣ་ཚོས་བཟང་པོ་མཚོད་པའི་འོག་ཏུ་ཞང་མ་  
 ཞང་གིས་བཞིག་རྒྱུའི་ ལྷ་སྲུའུ་ལྷོ་རྒྱ་པའི་དཔང་དུ་ཕེབས། ལྷིས་རྒྱ་  
 ཡལ་དུ་སྲུལ་བས་མི་རྣོང་གིས་ཀྱང་མ་ཐེགས། མང་ཡལ་དུ་སྲུལ་བར་ཚད་པས་  
 དེའུ་གཉེས་གྱིས་ཐེག་རྒྱུའི་རྣ་མར་སྲུན་དྲངས་པ་ལ་མཚོད། ཞང་རྒྱོན་ཚོས་  
 ལྷུ་བ་པ་གསུམ་ཀྱང་མ་དྲངས་པར་ལུམ་སྟེ་དེ་འདྲ་སྲུ་འོག་གི་སྲུག་ཞིན་དང་།  
 ལྷས་ད་ན་དང་རྒྱུར་ན་རྒྱ་རྣོས་ཏེ་ཆབ་མིད་ནོངས་པར་རྣོ་བར་རྒྱད། རྣོན་  
 ཡབ་མེས་ཚོས་མཚོད་པ་ལྷུར་མཚོད་པ་འདྲ་ཞེས་གསོལ་བས། ལྷུ་བུ་ན་མེ།  
 ཞང་བཟེར་བ་དེ་བདེན། ང་འམ་དེ་བསམ་ཞང་རྒྱོན་ཀྱན་ཀྱང་རྣོས་བུ་གསུང་།  
 སྲུད་ཀྱི་རྗེས་རྒྱོན་མང་པོ་ཚོགས་ནས་བཀའ་རྒྱལ་དུ་བཏུག་ནས། ངའི་ཡབ་མེས་  
 ལྱིས་རྣ་ཚོས་མཚོད་པ་ཞང་གིས་བཞིག་ས་དེ་འདྲ། ལྷ་རྣ་ཡབ་སྲུད་མར་སྲུན་  
 དྲངས། དེད་རང་ཡང་ཚོས་བུར་ལ་དྲུང་ངམ་གསུངས་པས་ཚོས་བུ་བར་འཚམ་  
 བས། ད་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་མཐའ་ནས་འོངས་པའི་མི་པོ་རྒྱས་ཅན་སྲུ་ཕོད་ཞེས་  
 མིང་པ་དང་། བ་ལམ་སྲུག་ན་སྲུ་གསལ་རྣང་མང་ཡལ་ནས་འོངས་པས་རྗེའི་  
 ལྷན་སྲུ་འོས་མཚི་ནས་གསལ་རྣང་རྗེའི་སྲུན་སྲུར་མཚིས་ཏེ། དེ་ལ་ཞང་ཉ་

བཟང་ཟེར་བ་དེས་ཞིབ་ཏུ་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ན་མཁས་  
 བ་ལྷུ་ཡོད། ལྷན་སྦྲེན་གྱི་ལུགས་ལྟར་བསྐྱོད་པས་གསལ་སྤྲོད་གིས་གསོལ་པ། ལྷན་  
 མི་བཟོད་ན་མཆིས། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ན་བཟོད་རྒྱལ་ཏུ་དགོས་པའི་འཇུག་ཏུ་བྱ་  
 བ་གཙུག་ལག་ལ་མཁས་པ་ཅིག་མཆིས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྗེའི་ཞལ་ནས་  
 ལྷོད་ཡུལ་ཏུ་མ་འགོ་བར་དེར་མི་དགུག་ཏུ་མི་རྒྱུད་བས། བལ་ཁྲེལ་འདི་བཀའ་  
 ལྷོ་མ་དེ་སྤུལ་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྷན་སྦྲེན་གྱི་ལུགས་ལྟར་བཀའ་བསྤྲུལ། གསལ་སྤྲོད་  
 བལ་ཡུལ་ཏུ་མཆིས་ནས་བལ་ཁྲེལ་མོ་ཉ་བཏང་ནས་ཞལ་མཐའ། བཅོན་པོའི་  
 བཀའ་སྤོངས་ཏུ་སྤུལ་ནས་ཨ་ཅུ་ལྷན་སྦྲེན་པར་ཆད། ཨ་ཅུ་མང་ཡུལ་ན་  
 ལྷོད་པོ་ཞེས་སྐྱོན་ཏུ་གསོལ་བས། འཁོར་ལང་འགོ་སྤྲོད་ར་དང་སྤྱིང་བཏག་  
 བཅོན་སྤོངས་གཟིགས་དང་། འབྲང་རྒྱ་ར་ལེགས་གཟིགས་གསུམ་མང་ཡུལ་ཏུ་  
 མཁས་པོ་བསྐྱོད་མཆིས་ནས། ལྷན་ཁང་དཔེར་ཉར་ཏུ་སྤྲུག་ཤིབས་པར་མཆི་  
 ལང་འགོ་སྤྲོད་ར་དང་། ཨ་ཅུ་དེར་བཞག་ནས་མོ་བྱང་ཏུ་རྗེལ་ཞེས་སྤུལ་བས་  
 ལྷན་བྱ་བའི་གཏོལ་མ་མཆིས་པར་གསལ་སྤྲོད་གཉེར་བཅུམ། ཞང་སྤོན་དག་ན་  
 རེ། ལྷན་བལ་གྱི་མི་དེ་ན་སྤྲུགས་དང་། སྤེལ་གྱི་བག་བཞིན་མི་བཞིན་དེ་ལ་རྟོག་  
 མི་བཏང་མཆི་ནས། སང་མི་དང་མིང་འགོ་སྤོངས་གཟིགས་དང་མཆིམས་མོ་སྤོ་  
 གསུམ་བཏང་བས་ཨ་ཅུ་འི་སྤྲོད་མ་གོ། དར་ཚག་སྤོངས་གསོག་གི་ཚོང་འདུས་ན།  
 ཁ་ཆེ་སྤྲེས་བཟང་གི་ཏུ་ཨ་ནལ་ཉ་མོ་སྤོ་བ་སྤོ་བ་འཕྲོལ་ཚད་པ་བྱུང་ནས། ཚོང་  
 རྒྱུད་པ་དེ་ལ་མོ་སྤོ་བཅོལ་ནས། ཨ་ཅུ་ཅི་འདྲ་དེས་པས། ལྷོད་པ་ལེགས་པོ་  
 ཅོག་ལ་མི་བྱ་བ་མེད། ཉེས་པོ་ཅོག་ལ་མི་བཏང་བ་མེད། ལྷ་དཀོན་མཚོག་  
 གསུམ་མཚོད། གཙོ་བོར་སེམས་ཅན་ལ་སན་ས་བྱ་ཟེར་ནས་མཆི་དེ་རྗེལ་  
 གསོལ་ནས་སྤོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆད། ལྷན་སྦྲེན་འབྲིག་བཞེས་མི་འཚལ་བུས་  
 པས། མོ་བྱང་ཏུ་ལྷན་སྦྲེན་ཉེ་ང་ལ་སྤྲུག་བྱ་བར་གསོལ། ང་ལ་ཉེ་བཟག་གོ་  
 གསུང། མོ་ཉ་བས་ཨ་ཅུ་སྐོན་ནས་ལྷོན་ཞེས་གསོལ་བས་གསེར་ཞོ་གང་སྤྲུག་  
 ཉེན་ཏུ་སྤུལ་ནས་སྤྲུག་བྱས་པ་དང་། ཨ་ཅུ་འི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁོ་བོ་མི་མཆིན་

རྣམ་གསུངས། ཨ་ཙཱ་དང་སྐྱབ་ཆད་ཞལ་མ་མཇལ་ཞེས་བཀའ་སྡུལ་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་སྐྱབ་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱན་སྲུང་གི་བྱིས་  
 པ་གསུམ་གྱིས་བྱེ་མའི་མཚོན་རྟེན་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་ངས་པརྟེན་བྱ་བ།  
 རྣམ་གསུངས་ཀྱི་མཐའ་ཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ། གསལ་སྤྱང་གིས་བང་ཆེན་བྱས་ལ་མཐའ་  
 ཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྲུ་དམ་པའི་ཚོས་དར་བར་བྱ་བར་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་དེ་  
 བསྐྱེད་ལ་མ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་དེ་མེད་ལོ་མ་ཡུན་རྒྱང་པས་ལན་  
 ཅེས་ལན་བཏབ། ཨ་ཙཱ་ལ་སྟེང་བཏབ་བམ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཚོན་དེ་དཔུ་  
 ལ་ལ་ཚོན་གསོལ་བ་དང་སྐྱབ་ན། རྣམ་དུ་མངའ་རིས་ལྷ་ཙམ་པ་དང་། འབས་  
 ལ་སྐྱམ་གསོལ་བས། མད་དུ་མངའ་རིས་སྐྱམ་ཙམ་གཅིག་ལ་བྱིམས་ཆགས། རྒྱ་  
 ལ་སྐྱེ་རགས་མ་བཅོངས་པ་དང་སྐྱབ་ན། བར་ཁམས་འདིར་རྒྱལ་པོའི་བྱིམས་  
 རྒྱུར་དུ་འཇིག་ཉེན་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཐུག་རྟེན་སྲུང་པས་དམ་པའི་ཚོས་  
 བྱར་བཏབ་གསུངས། དེ་ནས་ཕོ་བྱང་རྒྱུར་འཇུགས་སྲུ་ཁ་ཆེ་ཨ་ནུ་ཏས་ལོ་རྒྱུ་  
 བྱིས་ཏེ་ཟླ་བ་བཞིར། དགེ་བཏུ་དང་། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། རྟེན་  
 འབྲེལ་བཏུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་པས། འདྲེ་སྟོན་ནག་པོ་ཀྱུ་མ་དགའ་སྟེ།  
 ཕོ་བྱང་འཕར་བར་རྒྱས་ཞུར། ལྷ་ས་དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་བརྒྱབ། མི་ནད་དང་  
 ཕོ་ཞེས་བྱུང་བ་བཙོན་པོས་ཚོས་བྱས་པས་ལན་ནོ། ཨ་ཙཱ་མར་ཡུགས་ཤིག་  
 མཆི་ནས། པོད་འབངས་ཙམ་ཁ་ལོག་དམ་པའི་ཚོས་བཟུང་མ་འཆལ། ཨ་ཙཱ་  
 ཁང་སྟེང་ན་དར་དཀར་གྱི་ལོལ་བ་ན་སྐྱོམ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་སྐྱབ་ལག་ནས་  
 གསེར་སྟེ་བྱི་གང་ཞུར་ནས་སྐྱ་གསལ་སྤྱང་དང་། སང་འགོ་སྐྱ་ཡུང་གཟིག་དང་།  
 འབ་ཉེ་བཟང་དང་། འབའ་སང་ཤི་དང་སྟེར་སྐྱབ་བཙོན་སྤྱང་གཟིགས་དང་ལྷ་  
 བྱིད་ནས། ཨ་ཙཱ་དར་གྱུར་ན་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱས། རྒྱག་བཞེས་ནས་  
 གསེར་དཔུལ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱབ་གསུམ་དུ་སྲུང་ནས། བདག་སྐྱེལ་བ་རྒྱུར་སྟེ་པོད་  
 ཐམས་ཅད་ནག་པོ་ལ་དགའ་བའི་དུས་སྲུ་སྟེས་ཏེ་ཐབས་ནོངས་ན་སྐྱོ་ཚོས་འབྲུབ་  
 ཏུ་རང་སྐྱོ་བ་རྒྱུང་། ཨ་ཙཱ་སྐྱར་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས་ཤིག་ བདག་གིས་འབ་



སྐོན་ཐམས་ཅད་ཐབས་གྱིས་བྱིན་ལ་བརྟམ་པ་བྱིན་ཏེ། ཚོས་མི་བཟུ་མི་རྒྱུང་  
 བར་གྱིང་ལ་ང་ཚོས་བྱེད་དུ་བཏུག་ (བཏུག) མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུན་འདྲིན་བཏང་རོ་  
 ཞེས་ཞུས། ཨ་ཚུ་འི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྐྱ་རིང་ལ། ལྷ་སྐྱུ་གདུག་པ་  
 ཅན་ནམས་དམ་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པས་བོད་ཁམས་སུ་གནོད་སྐྱིན་གདུག་པ་ཚོས་ལ་  
 མི་དགའ་བས་ལྷས་རན་དེས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཚེ་བྱང་པ་དེ་ལས་རྒྱུར་པས། སྐད་གྱི་  
 ལྷ་ཚོས་བཟུ་བར་འཚལ་བས། ལྷ་སྐྱུ་དམ་འོག་ཏུ་བཅལ་འཚལ། ལྷ་རྒྱུན་གྱི་  
 ཡུལ་ན་དགེ་སྲོང་བརྟ་སམ་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུ་ཅན་ཅིག་མཆིས། དེ་སྐྱུན་  
 རྒྱུང་ལས་མཐུ་དང་རྒྱ་འབྲུལ་འབྲུལ། ཚོས་ལ་འབྲུག་རྒྱ་བྱུང་ན་གཏན་ཚིགས་  
 དང་འབྲུན་ནོ། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ་བབས་པས་བོད་དུ་སྐྱ་ལྷོགས་པ་མི་མཆི་  
 གསུངས་ནས་གཤམ་མེར་སྤེལ་གང་བལ་རྗེ་ལ་བཞུགས་ནས་གཞན་བཅན་པོ་ལ་  
 སྐད་སྐལ་ནས། ཨ་ཚུ་སྐད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡར་བཏུད། མེད་འཕོ་ལྷ་ཡུང་  
 གཟིགས་གྱིས་སྐྱ་ཚད་ཤ་མི་འཚལ་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱུངས་པས། ལྱིས་མར་མི་  
 འཚལ་བའི་རྣམ་པ་བྱངས་ཏེ། ཨ་ཚུ་སྐད་རྣམ་སྐྱུ་ཚུགས་སུ་བསྐྱུལ། ལང་འཕོ་  
 ལྟར་ར་དང་གསལ་(གསལ) ལྟར་གིས། ཨ་ཚུ་བལ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྐད་སོ་  
 རྒྱུ་དུ་མཆིས། བཅན་པོས་སྐྱ་གསལ་སྐད་ཚོས་གྱི་སར་བསྐྱོས་ནས། ཚོས་གྱི་  
 ཚེད་དུ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སོར་ཉ་བསྐོ་བ་ལྟེ། ལྷ་བ་ན་བྱ་ལ་དེལ་ཚེན་བྱ་དགའ་བྱ་  
 ཐབས་སུ་གནས་པར་ཚད་བྱས། ཁད་དཔོན་དུ་སྐད་རྒྱ་ར་ལེགས་གཟིགས་  
 བསྐོས། འོག་དཔོན་སངས་ཤི་བསྐོས་ནས་མོ་ཉ་བའི་བང་ཚེན་སྐམ་ཅུ་མར་  
 བཏང། བཅན་པོ་ཚོས་མི་བྱུར་མི་རྒྱུང་བར་ཤོས་ཤོས་བར་རྗེ་འབངས་ཚད་  
 བྱས་སོ།

དུས་དེར་རྒྱ་རྗེའི་བྱམ་སངས་ན་ཏུ་བཞག་མཁས་པ་༡༡་ན་རེ། ད་ལྟེ་རྒྱ་བ་  
 ཏུག་དང་ཞག་ཏུག་ན་ཏུ་བསྐོགས་ནས་རྒྱ་རྗེ་ལ་མོ་ཉ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 རྒྱལ་པ་༡༡་འོང་བེད། དེ་ཅིས་ཤེས་དེས་པས། འདི་ཏུ་བཞག་གི་རྗེས་ལ་བྱུང་ལྟེ།  
 དེའི་རྣམས་དང་ཤ་ཚུགས་འདི་འདྲ་འོང་བེད་ནས་འབག་༡༡་ལྟེ། དེ་རྒྱ་རྗེའི་

ལྷན་དུ་གསོལ་བས། དེ་ཉ་ལ་རིམ་གྱི་ཆེད་ལྡིང་ལ་ངའི་དུང་དུ་སྐོང་། ལ་པར་ལྷང་  
 ལྷང་། ལྷིས་དུས་བཏག་པའི་དུས། སོ་ཉ་ལྷུམ་ཅུ་ལྷུང་བས། འབག་དང་འོག་  
 དཔོན་དང་ལྷན་པ་འཇུག་(མཇུག) པས་དར་གྱི་སྤྲིང་ཁང་བུས། སིང་ཉ་ལ་  
 ལྷན་རིམ་གྱི་བཞེད་ནས་ཀེ་སིང་ལྷན་པས། སོ་ཉ་བ་གཞན་ཡར་ལ་ཆགས་སོ་ཉ་  
 བཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྗེ་ལ་ལུག་བུས། ལྷ་ལ་སོ་ཉ་བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུལ་པ་  
 གཞིས་ལྷང་བར་གཤགས་པས། སིང་ལྷང་དར་ཁང་དར་མཁར་ཞེས་ཟེར། ཉ་  
 བའ་དང་དང་པ་ཅན་ལྷན་བཞིན་དུ་འདུས། ཁང་པ་དང་རྗེས་དོས་དང་ཀ་བ་  
 དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དར་གྱིས་བཀའ་སློབ་དང་འོལ་མོས་མཚོད་ཅིང་ཅི་  
 དགར་སྤོང་དུ་བཅུག ལྷ་རྗེ་ན་རེ། གསལ་ལྡང་ལ་མི་ཁྱོད་ལས་ངའི་ལྷགས་སྲ་  
 ལྷན་པ་ནི་མ་བྱང་ན། ལྷའི་རྒྱ་བཞག་མཁན་ན་རེའང་། ལྷང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་སོ་ཉ་འོང་ཟེར་བའི་འབག་ལྷང་ཁྱོད་འདྲ། ཁྱོད་བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཉ་སྐད་བྱ་བའི་ལྷུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར། ཁྱོད་ཅི་འདོད་པའི་བྱ་དགའ་ལྷན་ནོ་ཞེས་  
 བཀའ་སླུལ། གསལ་ལྡང་ན་རེ་རྗེའི་ཞལ་མཚོང་བ་སློབ་དགའ་བའི་སྤྲིང་དུ་  
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བཀའ་ལྷང་སླུལ་བ་ལས་བྱ་དགའ་ཆེ་བ་མ་མཆིས་ན།  
 གཞན་ཅི་ཡང་མི་འཚལ། ཉ་བའ་གཅིག་ལ་སྐྱོམ་ལྷང་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་སྤོང་  
 པར་ཅི་གནང་མཆི་བ་དང་། ད་རྒྱ་རྗེ་གནང་སྟེ་གསལ་ལྡང་ལྷང་འདུས་ཤིག་ལ་  
 སོ་དུ་ལྷན་ནས་བཏང་བ་དང་། ཞེས་ལྷའི་ཀིམ་རྒྱ་བའ་གཅིག་བཀའ་ནས།  
 གསལ་ལྡང་གིས་སྐྱོམ་ལྷང་ལྷང་ས་ནས་བཞོམས་པའི་དུས་སྲ། གསལ་ལྡང་ལ་བྱ་  
 དགར་རྒྱ་ལྷུ་གསེར་ཤོག་སྤང་བརྒྱ་པ་། ལྷ་ཉིག་སྐྱོན་མ་ཅན་པ་སྤེང་བཅུ།  
 དར་ལྷག་ལྷ་བརྒྱ། ཟའོག་ཤེ་ཅོ་ཉན་ལྷག་། གཞན་པས་བྱང་པར་དུ་གནང་།  
 བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་བཀའ་སློབ་དང་བསྐྱེད་པར་ཆད་བུས། བཅན་པོ་ལ་སྤྲེས་  
 དར་ལྷག་ཤི་སྤེན་གྱི་ལྷ་། ལྷ་སོ་ཞོ་ཞའི་སྤེར་འདོམ་གང་པ་། བསྐྱར། སོ་ཉ་  
 གཞན་ནམས་ལའང་བྱ་དགའ་སྤེ་ཐང་དུ་གནང་ནས། སོ་ཉན་(ཉར) ལན་  
 དང་བཅས་ནས་སྤར་བོད་ལྷུང་དུ་མཆིས་ཏེ། བཅན་པོའི་ལྷན་སྤར་སྤྲེས་ལྷུལ་པ་

ནམས་སྐད་ལས་ཐུག་ བཅན་པོས་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་ཞབས་སྟོན་ནམས་དང་ཚེས་བུ་  
 བར་ནི་ཚད། ཨ་ཚུན་ནི་སྐྱོན་མ་འདྲོངས་པར་གདེན། གསལ་སྤངས་ཕྱུ་ཏུ་  
 མཚིས་པ་དང་། བཅན་པོ་ན་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་ཨ་ཚུན་དྲོངས་ཤིག་ཅིས་  
 བཀའ་སྤྱུལ། གསལ་སྤངས་གིས་མང་ཕྱུ་ཏུ་སྐྱོན་ཚ་བ་པོ་ཉི་མའུ་ས། འཛམ་  
 འབྲུ་སྐྱོང་ན་མཐུ་ཆེ་བའི་དག་སྟོང་བསྐྱེད་པ་སྤྲོ་སམ་སྤེས་དང་། ལྷ་ཁང་ཅེས་པའི་སྐྱུ་  
 མཐུན་དང་། ས་གསུམ་རྟོག་ནས་འདུག དེར་མང་ཕྱུ་ནས་ལྱིང་བཅས་ནས་  
 ཚུ་ལྱུང་ལ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ། ལྟོ་མོ་ཚོད་དཀར་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། དབྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 ཞལ་ནས་སང་ནི་ཚུ་སར་ཁ་ན་ཉེ་ཆེ་བའི་དབྱལ་བ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱིང་དབྱེད་  
 གསུངས་ནས། ལྱིང་ཚུ་ལ་བསྐྱར་ནས། འོ་ཕྱུ་ཏུ་གཏོར་མ་བཏང་དགོངས་པ་  
 མཚན་པས་ཚབ་འཇམ་ཅམ་ཏུ་རྒྱུར། སང་ཤི་ཀྱལ་ལ་བྱོན་ནས། ལྱུང་སྐྱེས་ཏུ་  
 ཟངས་ཁལ་ཚད་མ་༡་ཏུ་འོང་བྱའི་ཤ་བཙོས་པ་དང་། ལྱུང་ཚན་བུ་བའི་མི་ཚང་  
 ཅིག་ན་ཏེ་གནོད་སྐྱོན་འདུལ་བའི་ཐབས་བཟང་བ་དང་། ལྱོང་དཔོན་བསྐྱེས་  
 གནོད་སྐྱོན་ཆེན་མོ་ལ་དམར་ཐབས་སྐྱུ་ལ་གསུངས་ནས། ཟངས་ལ་རྟོག་པ་བརྒྱབ་  
 པས་ཐང་ལྷ་འོས་པས་གངས་ལ་བཏུན་བཙོས་བྱུང་། ལྱོན་ནས་ཚུལ་ནས་  
 འཇུག་དང་སྟོག་དང་སེར་བ་བབས། དེ་ནས་གལ་ཏེ་ལ་ཚོགས་ལ་སྐྱིང་ཏུང་ཏུ་  
 བྱོན་ནས་འོད་ཚོས་བྱེད་མ་སྐྱེར་བའི་ལྷ་དཀར་པོ་མི་སྐྱོན་པ་ཅིག་ཡོད། དེ་དམ་  
 འོག་ཏུ་བཏུག་ལ་འདུལ་དགོས་གསུང་བ་དང་། ལྷ་དེ་སྐྱོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤོར། དེ་  
 བཟུང་ལ་དམ་འོག་ཏུ་གཞུག་གསུངས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བཞེངས་ནས་  
 ཞག་གསུམ་དགོངས་པ་མཚན་པས། གངས་ཀྱི་ཏུག་བཙོས་ཞི། ཕྱུ་ཏུང་  
 འཇམ་པར་རྒྱུར། ལྷུང་དམ་ལ་ཚོགས། ཐང་ལྷ་བཀའ་ཉན་ཏུ་ཁས་སྤངས།  
 ལྱོང་དཔོན་གྱི་འཁོར་སྐྱོའི་ཕྱུ་ཏུ་བྱོན་ན་ཟན་དྲང་བར་བུ་ལ་མ་ལེ་བཤེར་བྱོན་  
 པས། འཕན་ཕྱུ་ཕྱུལ་རན་རྟོ་ཁ་སྐྱེ་བ་འདྲ་བར་མི་འཕྱོན་གསུངས་ནས།  
 རྫོད་ལྱང་སྐྱོར་ལ་ན་མང་བྱོན་བཙོས་(བཙོན) མོ་འབྲང་གི་གཤག་ཨ་ཚུན་གྱོ་  
 འོངས་པ་འདྲ་བ་འདྲིའི་གོང་མ་བཅད་ན་པོད་སྐྱེ་ཉེགས་ཀྱིས་འགྲེངས་གསུངས་

ནས་གཞོན་པར་ཚོང་ས་ཚོ་སྤོ་བའ་གསུངས་པ་ལ་ཚུ་མ་མཆིས་པས་ཆབ་པས་  
 ལྷུང་གསུངས་ནས། གསལ་ཤར་ཡུ་བ་ས་ལ་བམ་བམ་བརྒྱབ་པས་ཚུས་ག་བརྒྱ་  
 ལྷུང་། དེ་ལ་གཞོན་པའི་ལྷ་ཚུར་གསལ། དེ་ནས་སྟེ་འཕྲུང་དུ་པའི་སྤོ་རན་  
 གསུངས་པ་དང་། ལམར་ནག་གི་མཚོ་འདི་ལ་སྟུ་བཅན་དྲག་མོ་འདུག་འདི་  
 འདུལ་ལོ་གསུངས། འདི་ཤིན་ཏུ་མཐུ་བ་ཉ་འདུག་འདི་ལ་འདུལ་བྱེད་ཅིག་བྱ་  
 གསུངས་ནས་བྲག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་དཔའི་སྟུ་ཉ་མཛད། བལ་པོ་རྗོ་  
 མཁན་ན་རེ། བོད་ཀྱི་རྗོ་ལ་བརྗོ་བརྟུབ་བམ་བཟུས་མཆིས་ནས། བྲག་ལ་ཤ་  
 པའི་གཟུགས་ཉ་བརྗོམ་སོ།

དེ་ནས་འམ་ཤོད་ལ་བྱོན་ནས་ལྷུང་ལམར་འཕྲུང་ལ་རྗོའི་མཚོད་ཉེན་སྟེ་  
 མཛད་ནས། མོ་བྲང་དུ་བྱོན་ནས་བཅན་པོ་དང་ཞལ་མཛལ་བའི་མོ་ཉས་བརྗོ་  
 ལྷུང་ནས་བཅན་པོ་ལ་ལྷུག་བཞེས་པས། བཅན་པོས་རབ་ཏུ་ལྷུང་བའི་ལྷུག་མི་  
 ལྷུང་གསུངས་ནས་པ་བོང་ལ་ལྷུག་མཛད་པས་ཤགས་ཀྱིས་གསལ། བཅན་པོས་  
 ལྷུག་ལུམ་ནས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྟུན་མེད་པ་མཛད། ལྷུག་གར་འབེབས་ཅེས་  
 པ་དང་། སང་ཤི་དེའི་བར་དུ་སྟོན་པ་ཅིག་ཚིགས་ཅེས་ནས་བྲག་དམར་འཕུན་  
 བཟང་འཁོར་ས་དེར་སྟོ་མ་མཆིས་པ་ཅིག་ཚིགས་ཅེན། བར་ལྷ་ཁང་མཚོ་དེའུ་  
 ཤན་ལ་དཔེ་སྤངས་པ་ཅིག་ཚིགས་ལགས་པ། དེར་ལྷུག་ཕེབས་པར་ལྷུག་ལ་  
 ཅུ་པོ་སྟེ་ས་ལྷས་བཅན་པོ་ལ་གསོལ་པ། ལྷོན་སངས་རྒྱས་འཇིག་ཉེན་ནང་  
 ལྷུགས་པའི་ཚོ། ལྷ་མ་སྟེན་དམ་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པ་མ་མཆིས་པར་རིགས་པ་ལ།  
 བོད་ཡུལ་ནས་དམ་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པའི་གདུག་པ་ཅན་མང་དུ་མཆིས་པས།  
 བཅན་པོ་ཚོས་མཛད་དུ་སྟེད་སྟེད་མི་འདུ་བས་དང་། ལྷ་འདི་ན་འཛམ་བུ་སྟེང་  
 ན་ལུས་པ་ཆེ་པའི་སྤྲེ་འཕྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟུན་དྲངས་ནས་བརྟུགས་པ།  
 བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་ཚོས་མཛད་དུ་མི་སྟེར་བ་བམས་ཅད་སྤྲད་ཅིང་གཟིར་བ་དང་།  
 དམ་ལ་འདྲོགས་པ་ནི་སྟེན་མཁན་འདིས་རྗོ་སོག། བཅན་པོ་ཚོས་མཛད་པ་ལ་  
 ཚོད་ཅིང་རྗོལ་བ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་རྗོལ་གྱི་གདན་ཚིགས་སྟེ་བའི་ཁོ་པོ་ལས་མཁས་

བ་མ་མཆིས། གཙུག་ལག་ཅིག་ན་ལྷ་ས་དང་བཟུ་མེས་མི་མེས་རྟོག་པ་དང་།  
 ཆོས་རྒྱལ་སམ་མི་རྒྱལ་ས་རྟོག་པ་ལ་ལྷ་མཁན་འདི་ཙམ་སྲུ་མཁས་པ་མེད་པས་  
 འབྲིད་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེན་དུ་གསོལ་བས། སང་མི་ན་རེ་འགན་བཟང་གིས་  
 མངའ་གསོལ། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ལ་ལྷོ་འོ་མཆིས་པ་དང་། སློབ་ཆེན་མོ་ནི་མ་  
 མཆིས། ལྷང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷང་ཆེན་གཟིམས་མལ་བ་ཀུན་མཆིས་ཏེ། སློབ་  
 དཔོན་བརྒྱ་ལྷ་མངའ་གསོལ་བ་ལྷ་བམས་ཅད་ནང་ནས་སྟོན་པར་བྱོན། ལམ་  
 ལྷུང་ན་སློབ་དཔོན་ཀུན་གྱིས་མར་མེ་ཁྱེད་ནས་བལྟས་པས་ནང་ན་འཇིམ་  
 གཟུགས་ཉ་ཀྱང་མེད་ནང་སྟོང་པར་འདུག བང་པར་ལྷང་ལྷོན་ཙམ་། འཇིམ་  
 གཟུགས་བམས་ཅད་ལྷ་མཁོ་ན་ལེན་(བཞེན)བཞུགས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་  
 བརྒྱ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་གཏམ་གཏོང་ཞིང་བཤོས་གསོལ་བ་  
 མཐོང་། སྟོན་པར་བལྟས་པས་ཉ་ཀྱང་མི་འདུག། མར་མེ་བམས་ཅད་རང་  
 འབར། རོལ་མོ་བམས་ཅད་རང་ཁྲོལ། སློས་རང་འབར་ཞིང་། བཏགས་  
 འཕན་ལྷ་བཏགས་པའང་ལྷ་བརྒྱུར་འཕེལ། ཙེང་རང་རྒྱང་ཞིང་འཕེལ། ལུན་  
 འབྲུམ་རྟོག་པོ་སྟེམ་པ་ཙམ་གདའ་བ་དེ་སྲུས་ཀྱང་འཆོལ་བར་སློ་མ་ཐོག། དེའི་  
 བང་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས། གཟིམས་མལ་ནས་ལྷ་ལྱང་འཆོ་བཞེད་སྟོན་  
 ལེགས་པ་སྲུ་ལྷན་བྱས་ཏེ། ལྷ་སེན་ས་ཏ་ཕན་ནས་སློར་གསལ་བས། བོད་ཀྱི་ལྷ་  
 ལྷ་མི་སྲུན་པ་རིམ་གྱིས་མིང་སྟེས་ཏེ། འཕང་བང་དུ་རྒྱ་མཐོང་བ་ཤམ་པོ། ལྷ་སར་  
 ཐོག་པོ་བ་ཐང་ལྷ། ལྷ་ལྷེ་དང་པོ་ཞེས་མི་ནད་གཏོང་བ་བལྟན་མ་བཅུ་གཉིས་  
 ལ་ཐོགས་པ་ཀུན་སྟེས། དེའི་སང་ཆོ་རིགས་བཟང་པོའི་བུ་ཚ་ཕ་མ་དང་མི་སྲི་  
 ཆང་པ་ལ་སྲུ་བལྟན་བཀྱིས་ནས། ལྷལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེདེ་སྲུ་(ལྷ)མཐོན་ནས་  
 གནོད་སྲིན་མེ་ལྷས་མངོན་སྲུམ་བལྟན། ལྷ་སྲུ་མ་རྩུངས་པ་དངོས་སྲུ་མི་ལ་མཐོན་  
 བས། རྟེགས་ཤིང་གཟིང་བ་ནི་བརྒྱ་སམ་ལྷ་ལས་མཐོང་། དཀའ་པོ་ལ་ཆོས་  
 བཤད་ནས་དམ་ལ་འདོགས་པ་ནི་པོ་རྟེན་སྲུ་ཏོས་མཐོང་། དེས་མ་སྲུལ་པ་བརྒྱས་  
 སྲིན་སྲིག་བྱས་ནས་མ་མཆིས་པར་བྱས། དེ་འདྲ་བ་ལན་ ༡ བཀྱིད་དེ། སློབ་

དཔོན་པད་མའི་ཞལ་ནས་ལྷ་སྤྱད་མ་འོག་ཏུ་ཚུད་ལེགས་ཏེ། ད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་  
 ལན་ཅིག་བཞུད་འཆམ་ལ། སྐྱེ་ཆད་ལྷ་ཚོས་ཅི་བདེར་མཛད་པ་དང་། གཚུག་  
 ལག་ཁང་དམོངས་པ་ལན་(བཞེན)ཏུ་ཚིགས་ཤིང་གསུངས་ནས་ལྷུང་ལྷུག་ལྷུང་  
 ལྷུང་ལྷུང་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བས། གཟི་ཚེན་དངོས་ལྷུང་ནས་སའི་ལྷེང་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་  
 རྒྱུང་ལྷེ་བཅན་ཆེ། སའི་འོག་ན་རྒྱལ་པོ་ང་ཆེ་སྟེ་དེད་ཅག་སྐོགས་པོ་བྱས་ལ།  
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁང་གྱེད་པའི་གསེར་དེུ་ཁལ་བཅུ་གཞིས་ངས་སྐྱེན་ཅིག་གསེར་  
 ཁྱུང་སྤང་པོ་སྐྱེར་སྐོན་པོ་ཀུན་ལེན་ཏུ་ཐོང་བེད་ལ་དམ་ལ་བཏགས། ཤམ་ལྷ་  
 བརྒྱལ་བས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཚུ་ཐབ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཚ་བའི་ནས་རྩ་རྩ་  
 གདེངས་ནས་རྩ་གྱེན་ལ་སྐོག་སྤར་ལྷ་རྩེང་པང་རྩེང་ཏུ་བཏགས་ནས་རྩ་རྩ་  
 བརྒྱབ་ནས་རྩ་འཁོལ་བས་ཤམ་པོ་གངས་ལྷ་པའི་ཆེ་ལ་རྣམ་ནས། སྐྱོབ་དཔོན་  
 ང་ལ་དེ་ཅམ་ཏུ་མཚོ་འཆམས་པ་བེད། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ང་ལ་མཚོ་  
 འཆམས་པ། ད་ངའི་དམ་འོག་ཏུ་མི་གཞུག་ན་ད་ཁྱོད་སྐྱག་གོ་གསུངས་པས།  
 ང་ནག་པོའི་རིགས་ཡིན། ཚོས་བཞུ་བའི་བག་མ་མཆིས་ད་མན་ཆད་གཞོད་པ་  
 མི་བྱ་ཡིས། ངའི་དྲུང་དྲུ་མེར་ཆགས་མ་བཏང་ཅིག་བེར་ནས་དམ་ལ་བཏགས།  
 ད་སྐྱེན་སྐོག་ཅིག་བཞུའོ་གསུངས་པ་དང་། དེ་འོང་བཅན་པོ་དེུ་འཁྱུའོ་མཆིས།  
 དེ་ལ་ཨ་ཚུ་པོ་རྟེ་ས་ཏུ་ས་གསན་ནས། རྩ་ག་ནས་ལེན་ཅེས་དེས་པས། རྩ་བྱག་  
 དམར་འོམ་ལྷ་ཚལ་ནས་ལེན་མཆེ། རྩ་རི་རབ་གྱི་བྱང་ལོས་ན་རྩ་མིག་ལྷ་ན་བྱ་བ་  
 ཡོད། དེ་ནས་སྤངས་ཏེ་དེུ་བསེལ་ནས་སྐྱ་ཚོ་རིང་ལྷ་སྤས་རིགས་རྒྱད་འཕེལ།  
 ཆབ་སྤྱིད་ཆེ་གསུངས། ཆབ་དེ་ལེན་པ་སྤྱུས་ཏུ་སྐྱོབ་དཔོན་སྤགས་མཁན་ན་མེ།  
 དེངས་སྐོ་ཐོག་གསུངས་ནས། ག་ཤིའོག་ནས་བཀྱ་ཤིས་གྱི་ལྷམ་པ་གསེར་  
 ལས་བྱས་པ་༡། ཁ་དར་གྱིས་བཅད་ནས་བཞེས། སྤང་གྱི་རྒྱས་བཏག་ཏེ་འཛམ་  
 ལྷུས་ནས་ནམ་ལ་འཕངས་པས་འེ་མཚོ་འེ་མཚོར་སོང་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་འཛམ་  
 ཁྱུང་དེར་རྩ་བུའི་སྐྱོས་བྱུང་པས། ཟན་ཅིག་ཟ་ཡུན་ན་ལྷམ་པ་གསེར་གྱུང་ལོ་  
 སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དཔང་ཏུ་བྱུང་། ཁ་སྐྱེ་པའི་ནང་ན་རྩ་རྒྱ་ནས་པ་༡།གདའ། དེ་



མོན་  
དེའོན་  
དུ་བྱ།  
མ་པ་  
ལོན་  
འདྲོ་  
པ་པས་  
འཕེས་  
མཛད་  
མོ་མོ་  
ནགས་  
ལས་ཏེ།  
ན་རེ།  
ཤོད་རྒྱ་  
མ་པར་  
ངས་ཀྱི་  
བརྒྱད་  
དོན་ལ་  
གསེར་  
བཅན་  
བདེ་བ་  
མ་ཚོག་  
ན་པོའི་  
ཅན་པོ་

ལ་ལྷོ་ལ། དེར་སློབ་པ་ཟེར་བ་རྣམས་ཆད་ནས། སློབ་དཔོན་ཡར་གཤེགས་ཁར་  
རྗེས་སློབ་ཉི་ཤུ་ལ་མན་ངག་རྣམས་ལའི་སྤོང་བ་བཤད་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་  
གསང་སྤགས་འདིར་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་བརྒྱུན་ལ། སློབ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
སློབས་དང་བརྒྱན། ལྷ་བའི་སློབས་ལྷ་སློབ་པ་མ་ཤོར་བ་མཛད། ཤོར་ན་དགེ་  
མེད་སྤྱི་གཉེན་དུ་སོང་ནས་ཆད་ལྷ་སྤྱི་གཉེན་གསོལ་མི་ཉུང། སློབ་པའི་  
རྗེས་སྤྱོད་ལྷ་བ་འབྲེངས་ན། དཔོན་པོའི་མཚན་མས་བཅིངས་ནས་སྤོལ་བར་མི་  
འཇུག། འདི་གསང་སྤགས་སེམས་སློབས་འདི་རྣམས་ལ་ཆེ་ཉེ། མ་ཤོངས་པ་  
ན་ཚོག་གི་གདེངས་ལོ་ཤེས་ཏེ། ལྷ་བའི་གདེངས་ལོ་མ་རྟེན་པ་མང་པོ་ཞིག་འན་  
སོང་དུ་འགྲོ། འདྲ་ལེན་འགའ་རེས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱེད་གསུངས་  
ནས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་རྗེས་སྤྱོད་སོ།།

བཅན་པོ་ལ་རིམ་པ་མཛད། གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་མཛད་ནས་  
གསང་སྤགས་ཀྱི་ལྷང་གནད། ལྷུང་དུ་འབྲེལ་ཞེ་བཤད་ནས། བདག་དང་  
བརྒྱན་པ་མེད་པའི་སྤྱི་བདག་རྣམས་ཚེ་རབས་འདི་དང་ཚེ་རབས་གར་སྤྱི་  
བྱང། འོག་མིན་ཞེས་བྱའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་དུ། རྣམ་ཐར་ཐེག་ཆེན་  
འབྲས་བུ་སློབ་པར་སློབ། ཞེས་གསུངས་ནས། སྤྱི་བདག་གི་འཕྲོ་བ་མ་གྲུབ་  
པར་སྤྱང་ཡང་གཤེགས། སྤྱི་ལ་མས་ཆབ་ཤིང་ནས་ཡར་རྒྱན་དངས་པས། སློབ་  
ཁའི་གན་རེ། སྤགས་མཐུན་དེ་མ་བསད་ན་ལུས་པ་ཆེ་ཉེ། ཤོད་ལ་བྱེད་བྱས་  
པར་ཤོང་མཚེས་ནས། གསོད་མི་བཙོ་བརྒྱད་གོ་དུ་སློབ་ནས་བཏང། སློབ་  
དཔོན་མང་ལྷལ་དུ་སློབ་པ་དང། སང་འོ་ཅག་ལ་འཚོ་བ་བྱེད་པའི་མི་འགའ་  
ཤོང་གསུངས། དོང་བས་ཀྱི་སྤང་ལ་སློབ་པ་དང། རྣག་རྣམས་མི་བཙོ་བརྒྱད་པོ་  
ལ་ལས་མདའ་བཀའ། ལ་ལས་ཀྱི་(གི)སྤྱང་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་བཟེད་པའི་ཚོ།  
སློབ་དཔོན་གིས་ལྷག་རྒྱ་བཅིངས་པས། འཇིམ་གཞུགས་བཞེན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་  
ཤེས། མཚོན་འཕེན་པ་དང་རྒྱད་མ་ཤོས་(ཤེས)ཏེ་རེདས། དེའི་བར་ན་ཡར་  
སློབ་ནས་མང་ལྷལ་གྱི་ལ་ཁར་སློབ་པ་དང། སློབ་དཔོན་ན་རེ་རེ་ཤོད་ཀྱི་རྣ་སྤྱོད་



འདྲེ་སློབ་ལ་འབྲེག་གསུམ་ཏུ་འདུལ་དགོངས་པའི་འཕྲོ་ལ་འབྲེག་ཅིག་ལུགས། དེ་མ་ལུགས་ན་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཚོ་རིང་ཆབ་སྲིད་ཆེ་ཚོས་ཡུལ་རིང་ཏུ་གནས་པ་ལས། འཕྲོ་ལུགས་པ་
 དེ་ཡིད་ལ་བཅགས་མོ་གསུངས། ཚོས་སྐྱོད་ཅིག་ནི་འཕྲོངས་ནས་འོང་གྱེ། དེར་
 འཕུགས་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཀྱང་འོང། ཚོས་ལ་སྐེ་ཉག་བག་རེ་འོང་ཉེན་ཡོད། ཁ་
 སང་གི་འཚོ་བ་བྱེད་པའི་མི་དེ་ལ་འདི་གཏོར་གསུངས་ནས་ཡུངས་དཀར་སྐྱོད་བ་
 གང་གཏད་ནས་སྐྱེལ་མི་མར་བརྒྱུགས། ད་རེ་ཤིག་ང་ལ་མི་ཡུལ་ན་གདུལ་བྱ་མིད་
 པས། ང་རྩོ་རུབ་མཚམས་སུ་སློབ་པོ་འདུལ་ཏུ་འཕྲོ་གསུངས་ནས། ཆེད་ཁ་
 བས་འཕུར་ནས་སློབ་བསེབ་ན་སར་ཚོས་གོས་སུ་ཏུ་ཏུ་གཤག་ཤང་ཁོ་ལེ་ལེ་
 བཞུད། སྐྱེལ་མིས་གསོད་མི་ལ་ཡུང་དཀར་གཏོར་བས་སྐྱེ་ཤེས་ཤིང་འཕྲོ་ཤེས་
 པར་ལྟར་རྟོ། མི་རྒྱལས་པོ་བྱང་ཏུ་མཚིས་ནས། སྐགས་མཁའ་གསུང་བ་རྗེའི་
 སྐབས་ཏུ་གསོལ་བས། བཅོན་པོའི་སྤྱུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅགས་པར་ལྟར། དེ་ནས་
 ཚོས་ཀྱི་མདུན་ས་མཚོ་མོ་འགུར་ཏུ་ཡུལ། གསལ་སྤུང་རྣམ་སྐྱེ་གཡས་(གནས་
 རྩལ)ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་དཔོན་ཏུ་བརྒྲས། ཏུས་དེར་པོན་པོ་དང་རྫོན་པོ་རྣམས་ཁ་ལོག་
 ཉེ་ཚོས་མི་བྱེད་པོན་བྱེད་ཟེར་བས། པོ་རྩི་ས་ཏུའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཅིག་
 ལ་ཚོས་ལུགས་ཉལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་ཆེ། འོ་ཅག་ཚོད་པ་བྱས་ལ། རྒྱུད་རྒྱལ་ན་
 པོན་སྤེལ་ང་ལར་འཕྱོ། ཚོས་རྒྱལ་ན་པོན་སྤེལ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་བྱ་གསུངས།
 རྫོན་དང་ཚོས་འགན་པར་ཆད་པས་དཔང་པོ་མེད། པོ་རང་ལུང་ལུ་རྒྱུང་ལུ་
 འཚལ་ཏུ་བཏབ་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཁད་དཔོན་ཞང་ཉ་བཟང་དང་། སྤྲིག་བཅོན་སྤོང་
 གཟིག་དང་། སེང་འཕོ་རྩ་ཡུང་གཟིག་དང་། ཉང་ཤམི་རྣམས་པོ་རྩི་ས་ཏུའི་ཁ་
 འཛིན་དང་ཤགས་འདེབས་སུ་བརྒྲས། སྤྲིག་ར་སྤུ་གོང་དང་། ཚིས་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱང་པོ་དུམ་རྒྱུགས། རྒྱང་པོ་ཙེ་ཙེ། རྩོག་ལ་རྫོན་ན་ལམ་འབར་དང་། ཆེ་མི་
 ལ་སོགས་པ་པོན་གྱི་ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་སུ་བརྒྲས་ནས། ཤགས་བཏབ་
 པའི་ཏུས་སུ། པོན་ཁྲུངས་ངན་ལ་གཏན་ཚིག་རྒྱུད། ཚོས་ཁྲུངས་བཟང་ལ་རྒྱ་
 ཆེ་བར་རྒྱང་གྱེ། ཤགས་བཟང་ལ་རྩོ་རྩེ་པོན་གྱིས་མ་སྤུལ། རྩུས་པོན་པོས་



རམ་ཁར་གྱིས་ས་བྲེས་མཛད། ས་གཞི་དེ་འཇག་སྐྱུ་ཆད་དེ། ལྷོ་ལྷོ་ཅི་མི་སྐྱེ་བ་  
 དང་། ལྷོ་གསལ་མཛོད་ཀྱི་འདུག་པའི་སྐྱེད་དུ། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བཅོན་སྐྱོད་གཟིགས་  
 ལྷོ་མ་མཛོད་སྐྱོད་ནས། ང་འདྲིར་བཅོན་པོའི་ཆིབས་བྲེས་བྱེད་དོན་ཟེར། དེ་  
 བས་ཞུ་བ་སྐྱོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པའི་བཀའ་བཞུགས་པས། ལྷོ་བྱི་བཟང་གི་མཚོན་  
 བས། རྗེ་ཉ་ལེགས་ཐབས་ཀྱི་མ་མཛད་ན་པོད་འབངས་ཁ་ལོག་ནས་དམ་པའི་  
 ཚོས་མི་བདུབ། ལྷོ་གསལ་དམ་ཀྱུང་མི་འགྲུབ་པར་ཤོར་མ་ཆག མཚོ་ཐབས་རྗེ་  
 ལྷོ་བྱུ་བར་མོལ་བ་ལ། རྗེའི་བཀའ་གཉན་པས། བཀའ་བྱིམས་དང་བཀའ་  
 བཞུགས་ཀྱི་གསལ་བར་འདེམ་ག་པོར་བ་སོགས་པ་སྐོག་ཏུ་ཆད་ནས། པོད་  
 འབངས་ཀྱི་ཚོགས་ཉེ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། འཛམ་གླིང་ན་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་ཆེ།  
 པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ང་ལས་ཆེ་བ་ནི་སྐར་མ་གྱུང། ང་ལས་སྐྱུག་རིས་མེད་པ།  
 ལྷོ་གསལ་ཞིག་བྱེད་པས། རྗེའི་པོད་འབངས་འཛངས་པ་རྣམས་སྐྱེད་ཅེས་  
 གསུངས། ལྷོ་བྱི་བྱི་བཟང་ལངས་ནས། རྗེའི་བཀའ་སྐྱུལ་ནི་བདུན་པས་  
 གཉན། བྱིམས་ཀྱི་ལ་ཚེ་ནི་གུང་ལས་མཐོ། ལྷོ་གསལ་གང་མཛད་པ་བཀའ་  
 ལྷོ་ལྷོ་མཚོ། རྗེའི་ཞལ་ནས་ང་མཁར་པ་ཞུ་བའི་རྒྱུ་ལྷོ་མཛོད་པ་ཞིག་  
 རྗེ་གསལ། ཡང་ན་ཤེལ་གྱི་མཚོན་རྗེ་གངས་རི་ཅམ་པ་ཅིག་རྗེ་གསལ། ཡང་ན་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པོ་གསེར་སྐྱེས་དགའ་ངམ། ཡང་ན་ཁས་སྐྱེ་རི་གསེར་ཆ་བཟངས་ཀྱི་  
 བཟུམ་མམ། ཡང་ན་གཙང་པོ་བཟངས་མའི་སྐྱེབས་སྐྱེ་འཇུག་གི། ཡང་ན་ག་  
 རྗེའི་ཐང་ལ་ལྷོ་བ་འདོམ་དགུ་བཟུ་དང་དགུ་བཟུ་བ་གྱུ་འམ། ཡང་ན་ལྷོ་ལྷོ་  
 བྱི་ཅམ་ཅིག་རྗེ་གསལ། འདོམས་ཁ་པོར་ཤིག་བཀའ་སྐྱུལ། རྗེའི་བཀའ་ལྷོ་ཆེ་  
 ལ་སྐྱེ་བཟུང་བས། འདམ་ཁ་ག་ཡང་ཁས་ལེན་མ་ཤོད། འབངས་ཀྱི་པོད་  
 པ་དང་། ཞུ་བ་ལྷོ་བཟང་གི་མཚོན་ནས། རྗེ་ཅི་ལགས། རམ་ཁར་པོ་དེ་ཅམ་པ་སྐྱེ་  
 བ་ནི་འཇིག་ཆེས་ན་ནི་མི་འཇུངས། ཤེལ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་བས། སའི་མཚོན་  
 རྗེ་དེ་ཅམ་ས་ཡང་མི་འཇུངས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པོ་གསེར་བས་བྱེ་མས་ཀྱུང་མི་  
 ཞེདས། ཁས་སྐྱེ་རི་བཟང་ལྷོ་བཟུ་ཆད་བཟངས་སྐྱེ་པོར་ཡང་མི་སྐྱེམས། གཙང་



ལེབ་ལ་དབེ་བྱས་ཏེ། ཡུ་པ་ལོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་དེའི་གཡས་སུ་བྱས། ལྷོ་ལ་དབེ་བྱས་ཏེ། ཡུ་པ་ལོ་རྟ་མགོན་རྣམས་སུ་བྱས། དེ་ནས་དབྱུ་རྣོང་ལ་  
 བཅན་པོས་ཡོ་བྱད་རྣམས་མཛད། དར་གྱི་གཤམ་ཅེ་གཉིས་ཆེགས། ལྷ་ཁང་ལ་  
 མངའ་གསོལ་པར་བྱང་བས། ཡ་ཅུ་དམོས་ཏེ། ཡ་ལ་ཡ་ལ་སི་ཏི་སི་ཏི་  
 གསུངས། དེ་བཅན་པོས་མ་གོ་བལོ་ལྷ་བལ། ཡ་ཅུ་ཅི་ཟེར་བྱས། ལོ་ཅ་བ་  
 བ་རེ། བཟང་རོ་བཟང་རོ། ། འགྲུབ་པོ་འགྲུབ་པོ་གསུངས་ཟེར། དེར་མཚོད་  
 ཉེན་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལུར་པ་བཏབ། དེ་ནས་བཅན་པོས་རྣོང་དཔོན་ལྷ་ཁང་  
 བཞེངས་པར་ལྷ་བལ་ལྷ་བས། རྣོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། རྣོབ་པོ་ཁྱོད་དང་པོ་  
 བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་པའང་རྣོ་མ་རྣོལ་མ་ཡིན། བ་མ་སངས་རྒྱས་ཅ་ནའང་  
 རྣོ་རྣེའི་གདན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་བར་གསོལ་འདེབས་པའང་རྣོ་མ་རྣོལ་  
 མས་ལྱེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་དམ་གྱི་བར་ཚད་སེལ་བའང་རྣོ་མ་ལྱེད་པ་  
 ཡིན་པས། རྣོབ་ལ་རྒྱལ་པོས་རྣོ་མའི་རྒྱབ་ཁང་ཆེགས་ཤིག་པར་ལྷང་སོག།  
 རྒྱལ་པོས་ལྷང་རྣོ་རོས་སུ་ཡུ་པ་ལོའི་ཁང་པ་ཆེགས་ཏེ། ཐོག་ཐིབས་ལེགས་པ་  
 དང་རྣོབ་དཔོན་ལ་ཁང་པ་ཚར་ལེགས་ཏེ་ལྷ་མ་མཚོས་ལྷས་པས། བཅན་པོས་  
 ཡོ་བྱད་བདོག་བཞིད་ཤིག། ལྷ་ལྱེད་པ་འོང་གིས་གསུངས་པ་དང་། ཉེན་ཁང་  
 དཔེ་ཉར་ནས་རྒྱུར་རྒྱ་མཚོན་མ་ཅན་བྱ་བ་མཚོད་ཉེན་ཆེའི་རྣོང་པུ་རྣོར་ལོ་གང་  
 ལྷུར། སྤྱིར་ཆག་པ་གང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། འཇིམ་གསུགས་དང་རི་མོ་ལྱེད་པ་  
 ལ་འཇོམ་བྱ་སྤྱིར་ན་ང་མཁས་ཏེ། བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་ལྷ་ཁང་ཆེགས་པའི་ལྷ་ལྷ་  
 ཞིང་། ལྷ་བཟོ་ལ་བྱ་དགའ་དབུལ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་བཟོ་གར་སོང་གི་ཉོལ་མ་  
 མཚིས་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་བཞུ། རྣོབ་དཔོན་གྱི་མཚོད་པ་བཤམ་ཏུ་གསོལ་  
 ཏེ། དལུང་རྒྱས་པ་དང་། ཡུ་པ་ལོའི་ཡང་ཐོག་ནས་འོད་ཉི་མ་ཤར་བ་ཅམ་  
 དཀར་བ་བྱུང་དེ་ཅི་ཡིན་ལྷས་པས། དེ་བོད་ལ་ཡ་མི་དེ་ལས་བོད་ལ་དམོངས་  
 པའི་འོད་ཡིན་པས། རྗེ་ཡ་མི་དེ་ལའི་ཡང་ཐོག་བྱའོ་གསུངས་ནས། ཡང་ཐོག་  
 ཏུ་ཡ་མི་དེ་མ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཞེངས་སོ།།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཅུ་ལ་རྟ་མཐིན་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་ལུས་ནས་རྒྱལ་པོ་གྲུ་  
 དཔལ་བྱུང་བ་ལྟོད་ནས་ཉ་ལ་སྤྱི་མཐའི་ཕྱིད་ན་རྒྱུད་ལན་གསུམ་བཏོན་པས། མེ་  
 རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་ཁོངས་ནས། སྲིད་དེ་ཅི་ཡིན་དེས་པ་དང་། ཨ་ཅུ་ན་རྟ་  
 རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་ནས་རྟ་མཐིན་གྱི་རྟ་རྒྱུད་ལན་གསུམ་བཏོན་པས།  
 འཛམ་དབྱིས་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱིས་དེ་ཅི་མོ་གསུངས།  
 དེ་ནས་འབྲང་བཏོང་པར་ལྷན་པས། ཨ་ཅུ་ན་རྟ་དཔལ་བྱུང་བའི་འཛམ་བསམ་  
 ཡས་མི་འབྲུག་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འདི། འཛམ་དབྱིས་ན་མཐིན་ཆེ་བ། མདོ་སྤེད་དང་།  
 འདུལ་བ་དང་། མདོན་པ་དང་། གསང་སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ཞིང་  
 མི་འགལ་བ་འགྲན་གྱི་རྟོ་མེད་པ་ཅིག་བསྐྱེད་འཚལ་གསུངས། ཨ་ཅུ་དེ་རྟ་བྱུང་  
 མཐིན་ནས་ལྷན་པས། སུས་མེས་དེ་རྟ་བྱུང་ཞིག་མོ་ཉན་སྐྱུ་རྟ་ཡང་ཡོད། དེ་ཅི་  
 འདུན་རྟོན་ལྷན་ལྷན་སྤེལ་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་འདི་  
 དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྟ་གསུང་དང་སྐྱུ་རྟ་ཉུ་བཅའ་བས་མ་རྟོན་པ་དེ། མ་  
 ག་ཉེད་ཤེས་མོད་རྒྱལ་པོ་འདི་ཞེ་གནས་ལྷེད་པ་ལ་ཚང་མ་དེ་ལྷ་བའི་ཚེད་ཉུ་རྟོན་  
 དཔོན་ལ་མཆོལ་གསེར་གྱི་ཞེ་བྱས་བཟུམ་པ་ཡང་དང་ཡང་ཉུ་ལྷན་བས། དཔེ་  
 རྟོན་ན་རྟོན་ལ་གདམས་ངག་འདོད་དམ་གསུངས། རིག་འཛིན་གྱིས་སྤྲུལ་པ།  
 རྟོན་གྱི་ཞེ་གནས་དཔལ་འདི་རྟ་གསུང་ཅན་འདི་ལྷ་ལོ་ཟེར་དེས་དེ་ལ་ལྷན་ལོ། དེ་  
 རྟ་རྒྱལ་པོར་ཉུ་མཐིན་པ་དང་རྟོ་སོག་མོན་ཅམ་ཅིག་དཀྱིལ་འཛོར་གྱི་རྟོད་ག་  
 འདུག་གོ། དེ་ལ་དཔེ་རྒྱུ་འཛོད་རྟོ་ལ་དཔལ་འདི་རྟ་གསུང་ཡོད་པས་མ་འཛིན་སུ་  
 བར་དེའི་ལྷེ་གཙོང་ཅིག། ལྷེ་དེ་གསེར་གྱི་རལ་གྱིར་སོང་བ་དང་རལ་གྱིན་ཅིག་  
 དེ་གར་གཏད་པར་འགོ་བར་རྣམས་པ་ཡིན་ཉེད་འོག་མིན་ཉུ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་ཉུ་  
 འགོ་བ་ཡིན། རྟོ་འདི་གསེར་ཉུ་འགོ་བས་དེ་རྟོད་ལ་རྟོན་པར་སྤྱིན་ཟེར། དེར་  
 དེས་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དཔེ་རྒྱུ་རྟོ་ལ་ལོན་ནས་ལྷེ་གཙོང་ཉུ་བཅུག་པ་  
 དང་། རྟོ་འགྲུལ་ཞིང་མིག་འཕྲུལ། ཁ་བཏབ་བཏབ་ལྷེད་པ་དང་། ལྷེ་དཔར་  
 ཐམས་ཅམ་ཅིག་ལྷུང་བ་མ་ཟིན་ནོ། ལན་གཉིས་སྐྱུ་མ་ཟིན་པ་དང་། དེའི་སྤེ་

མཚོན་ན་དང་པོ་དེད་རང་གཞིས་གསོད། དེ་ནས་རྣོད་གསུམ་སྲིད་པ་གསུམ་  
 གྱི་མི་མེམས་ཅན་གསོད་ཏུ་འོང་བས། རྒྱལ་པོ་ལས་ཚོད་ཅིག་ཟེར་རོ། དེས་རྒྱ་  
 དང་ཁ་ཁྲུང་ནས་རྒྱལ་པོ་པ་དང་། ལྷ་མོས་ཟིན་ནས་བཅད་པས་རལ་གྱིར་ལྷུང་  
 བས། བམ་ལ་དབྱུགས་པས། བམ་ལ་དགེ་ཚུལ་འཕུར་བ་ལ། རིག་འཛིན་ན་  
 རེ་ཚོད་ནང་པ་ལ་ཕམ་པ་འོང་བ་ཡིན། རལ་རྩི་(མི)ནི་དང་དབང་ན་ད་མར་  
 མོག་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། དེ་རྣོད་ཡིན་མོད་རས་རྣུད་མོ་བཟུ་ཟེར་ནས། རི་རབ་གྱི་  
 ཁར་སོང་ནས་རྒྱུང་བཞི་རི་རབ་ཉེ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཚུགས་ལལ་སོགས་པ་ལེགས་  
 པར་བཟུས་ནས་འཇམ་པ་བྱ་སྲིད་ཏུ་གྱི་དབྱུགས་པས། རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་ལྷུང་  
 བས། རྒྱ་ལངས་གསེར་ཏུ་རྒྱབ་པ་དེ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཤིག། འདི་དགེ་སྲོང་ལྷ་  
 བརྒྱུད་འཚོ་བ་ལྷན་སྟེ་རུས་པ་ལ་མ་བཅད་ལོག་འཚོ་ལ་ལྷུད་ན་མི་སྟེ། གཞན་ཏུ་  
 བ་བྱང་པར་བཅད་ལྱང་ལུབ་མོ་སྟེ་འོང་བེར་ནས་རལ་རྩི་ནས་ལ་དབྱུགས་ཏེ་  
 འོག་མིན་ཏུ་སོང་རོ། དགེ་ཚུལ་དེས་དེ་སྲོབ་དཔོན་ལ་ལྷུས་པ་དང་། འོ་ཅག་  
 དགེ་སྲོང་ལྷ་བརྒྱུད་བཟུགས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་བྱ་དགོས་པས། མགོ་བ་  
 མོ་ལ་ས་གཞི་ལྷ་བའི་གཏོར་མ་བྱའོ་ཟེར་ནས། གཏོར་མ་བྱས་པ་བྱ་རྒྱལ་གིས་  
 རྒྱུར་ནས་མཚོའི་དབྱིལ་ན་དེའུ་ཉ་ཡོད་པ་དེའི་ཁར་བཞག་མོ། དེའུ་ཁར་གཙུག་  
 ལག་ཁང་རྗེས་པ་དེའི་དཔེ་རི་རབ་བཞི་ཉེ་ལྷ་སྲིད་ལྷན་བཅས་པ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་  
 བཞེངས་པ། མོ་ཉན་པུ་རི་བྱ་བ་ཡོད། བཅོན་པོའི་བྱུགས་དམ་གྱི་དཔེ་དེ་ལ་  
 བྱའོ་གསུངས། དེ་ནས་ཡོས་བྱའི་ལོ་ལ། བཅོན་པོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་དང་།  
 མཁས་སུ་རི་ལས་ས་འོང་གིང་རྟ་ལ་རྒྱངས་ཏེ། དཔུ་ཚེའི་མང་གཏོང་། ས་ཡར་  
 ལྱང་གད་པ་ཚོག་ནས་སྲུངས། ཤིང་ལྷག་པ་དང་ཅན་དན་ལ་ལེགས་པ་དང་།  
 འདི་ནས་མ་ཚང་བ་འདྲ། བཅོན་པོ་ཉལ་བའི་རྗེས་མ་རྟུ། མི་དཀར་པོ་ཉ་ན་རེ།  
 རྒྱལ་པོ་ཚོད་གྱི་རྩ་རི་རྩ་བུ་ཉ་ལ་བྱ་བར་མེམས་ཟེར། དེ་སྲོབ་དཔོན་ལ་འདི་བྱས་  
 པ་དང་། དེ་ན་རེ་ས་གཞི་འདི་རྩོ་མོ་རྒྱལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། རྩོན་  
 འབས་གྱི་བཅག་པ་ཡིན། མཁས་སུ་རིའི་རྩེ་ན། ལྷུག་བྱུང་བ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་

གཞིས་བཅོམ་སྐྱོད་འདས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡོད། དེ་རྒྱུན་དྲོངས་ལ་  
 བྱིས་ཟེར། དེ་ག་ན་ཡོད་སྟོན་དང་བྱས་པས། བ་དམར་མོ་འུས་འདེབས་པའི་  
 སུ་ཡོད་ཟེར། དེར་བྱིན་ཅ་ན་ལྟ་བུ་དགུ་འདུག དཔྱེས་ནས་ཉེ་ཉེ་བྱས་  
 པས། མནལ་སད་པས་མི་ལམ་ཏུ་རེད། བར་པར་སྟོན་ཁམ་པ་འབྲིད་ནས་  
 ལྟར་བྱིན་པས་ཅང་མེད་འདི་ན་འདུག་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་ཏེ། བཅོན་པོས་བྱེ་མ་  
 ལ་ཞབས་སྟུག་བྱས་པས་ཞེ་གུ་བྱ་མ་ལུག་ཅམ་ཅིག་འདུག། དེ་བསལ་བས་རྩོ་  
 རྩེ་སྐྱོ་རང་བྱུང་མེད་འི་རྩེས་མེད་པ་གཅུག་ཏོར་ནག་ཞེས་པ། རྒྱུན་བཟུ་ཕྱིག་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་མོ་གཅིག་གདའ་སྟེ་ཤིང་རྟ་ལ་བཞུགས་པ་དང་ས་ལན་ཅིག་  
 གཡོས། རྒྱུན་དྲངས་ཉེ་ཤར་སྐྱོར་ཕྱོན་པ་དང་ས་ལན་ཅིག་གཡོས། དྲི་གཅང་  
 ཁང་ཏུ་ཕྱོན་པ་དང་ས་ལན་ཅིག་གཡོས། ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ་དང་བཅོན་པོ་  
 དཔྱེས་ཏེ། མན་རྟེ་དང་གསེར་ག་གསོལ། ལྷ་མཉམ་ན་ལེ། བཅོན་པོའི་ཁང་  
 པ་དང་རྒྱུར་ན་ལྟ་རྒྱུང་མཆིས་ནས་འཇག་མ་ལ་རས་གཡོགས་ནས། འདག་པ་  
 ལ་གསེར་བྱི་བྱིམ་འབག་ལན་བདུན་གསོལ་ནས་བཞག རྒྱ་རྩོ་ལ་བྱས་པ་ལོ་ནི་  
 ཡོད་ཀྱི་ལུགས་སྟུ་བྱས་ཏེ། གཡས་སྟོ་རོས་ཀྱི་གལ་ལ་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་  
 བམ་མཁའི་སྟེང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ། ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་རས་  
 གཞིགས་པའི་སྟེང་པོ། དགའ་པ་དཔལ། ཁྱོ་ལོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་  
 དང་དུག བྱང་རོས་ན་ལུན་ཏུ་བཟུང་པོ། ལུག་ན་རྩོ་རྩེ། འཇམ་དཔལ།  
 རྒྱབ་པ་རྣམ་མེལ། དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་ལི་ཅ་བྱི་དྲི་མ་མེད་པར་གཤམ་པ། ཁྱོ་ལོ་  
 མི་གཡོ་བ་དམར་པོ་དང་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་འགལ་  
 པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། རྒྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ལྟབས་ཀྱི་ལུགས།  
 ལྟ་བུ་དགུར་མཛོད་པས་དུག་ཤ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྒྱབ་ཏུ་ཡོགས་ཞེས་  
 རིམོས་གྲིས་ནས་ཡོད་རོ། རྟེ་བའི་རྒྱད་རིས་ནི་སྐྱོ་གསུངས་འདུང་བའི་མདོ་  
 ཡིས། རྟེ་བའི་ཁ་རྒྱུར་བཟུང་བ་ལ་མདོ་རྟེ་བརྒྱ་དགའ་པོའི་བརྒྱད་རིམ་གྲིས། ཁ་  
 བྱང་ལྟའི་སྐྱོར་ཁང་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་གི་གཟུངས་ཡིས། ར་ཁང་ལ་རྩེའི་



ལྷོ་གསལ་དམ་མཛོད་ལྷོ་གསལ་མཚོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ། འོག་ཁང་གི་ཚོས་སྐྱོད་  
 མཁའ་འཕྲོ་མ་སེང་གེའི་རལ་པ་ཅན་ལ་གཏད། དེ་ནས་པར་ཁང་གི་ཤིང་ལྷོ་བ་  
 དང་སེང་ལྷོ་ལ་བྱས། ལྷོ་བ་བོ་རྒྱ་བ་མེན་གྱི་ཀོ་བ། བོ་རྒྱ་བ་གསེང་ལྷོ་གསལ།  
 གཙོ་བོ་དཔལ་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད། གཡས་ན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་  
 མཛད། གཡས་ན་མ་ཕྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་བཞེད་ས་ཁ་མ། མདུན་ན་  
 རྒྱང་སྐྱོད་གི་ལྷ་ཤུག་བྱུང་བ། ཚོས་བརྒྱུད་གྱི་ལྷ་སྐྱོན་གྱི་ལྷ་ཤུག་ལྷོ་གསལ་  
 བ་མཐའ་ཡས། གཡས་གཡོན་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉེ་འཕམ་འཁོར་ཉེ་བའི་  
 ལྷོ་གསལ་བརྒྱུད། དགེ་བསྐྱེད་ཚེན་མོ་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་དགའ་བའི་དཔལ་ལྷོ་བོ་ཀང་དང་གིང་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་རྒྱ་ནག་པོའི་སྐྱད།  
 དོན་འོག་ཁང་དང་མཐུན། གྱི་ཡའི་ལྷ་ཚོགས་བཙོ་ལྷ་དང་བརྒྱན། བྱང་གི་  
 རྒྱུད་རིམ་ལྷོ་གསལ་པའི་སྐྱོད་གཞིའི་ལེའུ་བརྒྱུད་རིམ་ལྷོ་གསལ། གདོད་ལ་རྒྱལ་པོ་  
 ཚེན་པོ་བཞི། རྒྱུད་ཁང་ཁ་ལྷོ་བ་བལྷ་ལ་མཛོད་ཉེན་བརྒྱུད་པ་ལྷོ་བ་ན་ལས་  
 འདས་པའི་བརྒྱུད་རིམ། ཁ་ནང་བལྷ་ལ་མཛོད་ལྷོ་གསལ་ཚེན་པོའི་བརྒྱུད་རིམ།  
 ར་ཁང་ལྷོ་གསལ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། གཤིན་རྗེས་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་།  
 བསམ་ཡས་ན་གནས་པའི་ཚོས་སྐྱོད་བ་རྣམས་གྱི་འབག ཚོས་སྐྱོད་བ་རྒྱལ་པོ་  
 ཤིང་བྱ་ཅན་ལ་གཏད། དེ་ནས་སྐྱོད་ཁང་གི་ཤིང་ལྷོ་གསལ་ཅན་ལྷོ་གསལ་དང་  
 གཙོ་མ་ལ་བྱས། ལྷོ་བ་བོ་རྒྱ་བ་ས་དང་འཇག་མ་བོ་རྒྱ་བ་དཀར་པོའི་ལྷོ་གསལ།  
 གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་ཀྱི་ལྷོ་གསལ་བཞེད་པོ་བོ་གཅིག དེ་དེ་  
 ལ་འཁོར་གཞིས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་ལྷོ་གསལ་བརྒྱུད། བྱང་གི་ལྷ་ཚོགས་  
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྩ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ལྷོ་གསལ་བཅུ་ནས་རྣམ་པའི་  
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྷོ་གསལ་གཡོན་བཞི། ལྷོ་གསལ་རྩ་རྗེ་བཞི་ལྷོ་གསལ་  
 (བྱུང་རྒྱུའི་) ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཞིས། རྒྱུད་རིམ་མཛོད་ལྷོ་གསལ་བཅུ་བ། ཚོས་  
 སྐྱོད་བ་རྒྱལ་པོ་ཟངས་མའི་བྱི་ལོག་ཅན། མོག་རྒྱ་ལོག་མའི་ལོག་གི་རིས་ཅན་ཏུ་  
 མིང། ལྷོ་གསལ་བཞི་ན་སྐྱོད་གི་ཞིང་ཁམས་མདངས་དགའ་བ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་

དགའ་བའི་དཔལ། འཁོར་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཕྱིན་ལ་སོགས་  
 དཔེ་རྒྱུད་རིས་བཞི། དེའི་ཚོས་རྒྱུད་གནོད་རྒྱུན་ལག་ན་རྒྱུ་མོས་མཚན་ཅན་  
 བཞི་ལ་གཏད། གཞུང་སྲོང་ལ་ཤེལ་གྱི་ཉླ་ཅན་ཏུ་བཅུགས། དེ་ནས་འཁོར་  
 ས་བར་བ་ཚིགས་ཉེ། ཐང་ཚིགས་ཁང་མིག་དཔྱད་བསྐྱར་བ་ཚིགས་ཉེ། རྩ་  
 རྩལ་སྐྱོད་ཁང་ལྷའི་བང་མཚོན་གསུམ་ཚོས་བཀར་ལྟེ། གནོད་རྒྱུན་ལག་ན་  
 དཔྱད་པ་ཚོགས་པ་མཆེད་གསུམ་ལ་གཏད། ལུ་བརྟོས་མདོ་རྒྱུད་ཚོས་གྱི་བང་  
 མཚོན་གསུམ་རྒྱ་དཔེ་ཤོད་དཔེ་རྒྱ་ནག་གི་དཔེའི་སྒྲིགས་བམ་རྣམས་གྱིས་བཀར་  
 ལྟེ། ཨ་ཙཱ་ར་ལག་ན་སྤྲ་གི་ཚོགས་པ་མཆེད་གསུམ་ལ་གཏད། ལུ་བརྟོས་རིན་  
 ཚེན་གཉེན་གྱི་བང་མཚོན་གསུམ་གསེར་དབུལ་ཐངས་སྟེར་པོ་ལ་སོགས་པས་  
 བཀར་ལྟེ། གཤིན་རྗེ་ལག་ན་པོ་ཙཱ་མཆེད་གསུམ་ལ་གཏད། བརྒྱད་རིས་མདོ་  
 རྒྱུ་ཚེད་རོལ་ས་གིས། བར་གྱི་སོ་རྒྱས་སྤྲ་ལ་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་  
 རྒྱས་སྟོང་འབྲུང་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྣ་འཕྲོའི་བསྐལ་བ་ཏུ་གཏུའི་རྗེས་ལ།  
 བསྐལ་བ་གཉན་པོ་ཚེན་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲུང་བ་གིས་ཉེ། མ་ཤོད་བཟུ་  
 རྣས་གྱི་ཚིག་ལོགས་ལ་བཀོད་ནས་ཡོད་དོ།། དེ་ནས་འཁོར་ས་ཚེན་མའི་སྐྱར་ཉེ།  
 དཔལ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཚན་རན་སོང་རྒྱུད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཞེད་ས་སོ།།

མདའ་ཡབ་གྱི་རོས་བཞི་ལ་རྒྱུ་མོས་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞིའི་  
 རྣ་རྣམས་ཞལ་སྟེར་བཏུ་བ། བྱང་ཏུ་མདོ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱན་པའི་རྒྱུད་རིས་དང་།  
 རྣ་རྣམས་བྱང་བཟང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཙུའ་བཅུ་གཉིས་བཞེན་པ་གིས་སོ།།  
 དེས་མ་ཞེད་ས་པ་འཕགས་པ་སྐྱང་བརྒྱུད་གྱིས་བཀར། ཚོས་རྒྱུད་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཨ་ནན་ཉ་ལྷའི་ཀ་ལ་གཏད་དོ།། རྒྱལ་ཏུ་རྒྱུ་རིང་བརྒྱ་ཅན་ལ་བཀའ་ཚིགས་གྱི་  
 ཡིག་མདོར་བསྐྱེས་བཤོད་ས། ལྟེན་ཏུ་སིང་གི་བཞག་ནས། ཚོས་རྒྱུད་སིང་ཉ་  
 ལྷའི་ལ་གཏད་དོ།། དབུ་ཚེའི་སྐོ་གསུམ་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ས་རྣམ་པར་  
 ཐང་བའི་སྐོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་སྐོ་  
 གསུམ་དང་བརྒྱན། ཚིགས་པ་བརྒྱན་ཉེ་རྒྱང་གསུགས་རྒྱ་ཁྲུང་འདོན། བྱང་

དུ་ཀྱི་མངས་བུ། དེའི་སྡེད་དུ་ག་བ། ག་བའི་སྡེད་དུ་ག་ལ། དེའི་སྡེད་དུ་  
 ག་དུད། དེའི་སྡེད་དུ་མུམ། དེའི་སྡེད་དུ་སྤང་ལེབ། དེའི་སྡེད་དུ་སོ་སག་  
 དགམ་ཁ་ལན་ཉམ་གྱིས་བསྐྱོད། འོགས་ལ་ལུམ་ཆའི་འོག་ཏུ། དགེ་ལུང་མུ་  
 ཏུ་བ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བུ། ལུགས་མི་འཇུག་པའི་སྦྱིར་དུ་བ། སྤང་  
 ཏུ་མི་འཇུག་པའི་སྐོ་སྦྱིར་དེ་རྒྱུད་གིས་མི་འཕྱེད་པའི་སྦྱིར་འཁོར་བརྟན་བུ། དེ་  
 འཕྱེད་པའི་དབྱེ་ལུ་སྐམ་ཁ་བུ། སྡེད་དུ་འཆོག་པའི་ལུ་སྐམ་མང་རོ་ལ་བུས།  
 བར་སོ་སག་སྡེད་ཤེད་འཕམ་བུས། འཇུག་པའི་གདང་བུ་བུས་ཉེ་མི་འཕྱལ་བའི་  
 ལུགས་གཟེར་གདུབ་བུ་བ་ལ་སོགས་པ། ཆོག་པ་འདུལ་བ་དང་བརྟུན། ལྷན་  
 རིས་ཐམས་ཅད་ལ་མདོ་སྡེ་དང་བརྟུན། དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་བཏུན་བཏུན་འོན་ཏུག  
 མདོ་བརྒྱད་རྒྱད་རིས་བཏུ་བཞི། ག་བརྟུང་དང་མ་གཉིས། སྐོ་མོ་ཆེན་མོ་ལུམ་  
 ཏུ་སོ་ཏུག སྐོ་རྒྱུད་བཞི་བཏུ་ཞེ་གཉིས། ལུ་སྐམ་ཆེན་པོ་ཏུག བཅོང་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད། དར་ཐང་ཆེན་པོ་གཏུམ། འཕན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 མདོ་ན་པ་དང་བརྟུན་པའི་སྤིང་འཇིང་སྐན་བཏུ་གཉིས་ཉི་ལྔ་དང་བཅས་པ་  
 བཞེད་ས་ཉེ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་སྤིང་གཏོག་དང་བཅས་ལ་དཔེ་བུས་ཉེ།  
 དང་པོ་རྣམ་དག་བྱིམས་ཁང་སྤིང་ལྔ་གམ་དུ་བུས་ཉེ། རྗེད་བཅོ་ལྷ་ལུ་བུ་བ་  
 གཙོ་འཁོར་ལྟ་བུ་གས། ལྔ་འོད་གཞོན་ཏུར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱད་རིས་ཆོས་རྒྱུད་  
 ཆོངས་པ་དགར་པོ་དུང་གི་རྗོར་རྒྱུགས་ཅན། རྗེ་བ་ལ་སྐོ་དེ། འཁོར་ས་ལ་སྐོ་  
 གཉིས་ཉེ་སྤིང་སྐན་བཏུ་གཉིས་པོ་ལ་ཡོད་དོ། མཁུན་རབ་འཇམ་དཔལ་སྤིང་ན།  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གོ་བ་ལ་བུས་པ་གཙོ་འཁོར་བཏུན། སྐོ་སྤྱང་གཤིན་རྗེ་ཉ།  
 བྱང་གི་རྗེ་བ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པའི་  
 རྒྱད་རིས། འོག་ཁང་ན་པལ་པོ་ཆེའི་རྒྱད་རིས། སྐོ་མོ་ཆེན་ཏུག། ཆོས་རྒྱུད་པོ་  
 གཤིན་རྗེ་མའི་འཁོར་ལོ་ཅན། བརྒྱ་རྒྱུད་ཆོད་མ་སྤིང་ན། ལྷ་ལུ་བུ་བ་པ་གཙོ་  
 འཁོར་བཏུན། རྗེ་བ་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣ་ཆོགས་གྱི་རྒྱད་རིས། མུ་བཏུན་པའི་  
 གཏོས་ཁང་། ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་འཇུག་གི་རྗོག་(རྗོག)པ་ཅན། རྗེའི་སྤིང་

མོགས་(སོག)ཁ་གསུམ་ལ། བདུད་འདུལ་སྐྱགས་པ་སྲིང་ན། ལྷུ་ལྷ་ལྷ་  
 བདུད་འདུལ་ལྷགས་མ། ལྷེར་པོ་ལ། ལྷེ་བལ་མདོ་ལྷེ་ས་བཅུ་བ། འཁོར་ས་ལ་  
 གཅུག་ན་རི་བ་པོ་ཆེའི་མདོ། ཚོས་རྫོང་བ་ད་དུག་མ་ཉི་ཤུ་ཚ་བཟུང། ལུ་པ་  
 མོའི་སྲིང་ན། ཁ་མར་པ་ཁི་གཙོ་འཁོར་ལ། ལྷེད་ན་ཨ་མི་དེ་ས་གཙོ་འཁོར་ལ།  
 ལྷེ་འདུར་ན་རྫོགས་ལྷུང་ལྷུང་གི་ཉེན། ལྷེའི་ཉེན་ཅན་དན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་གྲུ་གྲུ་  
 ལྷེ་གི། དདུལ་གྱི་བགས་པ་གཤམ་པ་པའི་རྒྱལ་པོའི་འདྲ་འབག་གཅིག་ལ།  
 འབྲམ་ལྷུ་ཆེན་མོ་། དུ་མེན་གྱི་མཚོད་ཉེན་གཅིག་རྒྱུད་རིས་མདོ་སྐྱེ་བམ་  
 ཉོག་བཤོད་པ། བསོའི་རྩེ་མོ་རྫོང་ཚ་། འཁོར་ས་ལངས་(ས་ལྷུ་རྒྱང་པ)  
 བཅུའི་མདོ། ཚོས་རྫོང་བ་དུད་སྲིང་ཉ་མ་ར་འཁོར་མོད་བ་རྒྱུ་འབྲམ་དང་  
 བཅས་པ། ལྷེ་གར་གྱི་སྲིང་ན་རོ་པོ་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་ལྷགས་ལ་གཙོ་འཁོར་ལ།  
 ལྷེད་རིས། མཚོ་ན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 མདུན་ན་པོ་བར་རྫོགས་བཅུར་བའི་ཁྲངས་༡་ལ། ལྷོ་སོ་བལྷ་བ། ཚོས་རྫོང་བ་  
 གནོད་སྲིན་ར་ཚོད། ལུ་བའི་སྲིང་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ལ། པོ་རོ་ཅ་ནའི་སྲིང་ན་རྣམ་  
 པར་རྫོང་མཚོད་ཟངས་ལས་བྱས་པ། འཁོར་གསར་བའི་ལྷུང་ལ། རྣམ་པར་  
 ལྷེད་མཚོད་མཚོན་པར་བྱང་རྒྱུབ་པའི་རྒྱུད་རིས། ཚོས་རྫོང་གནོད་སྲིན་ལྷེད་གི་  
 མཚོ་ཅན། ལྷུམས་པ་སྲིང་ན་འབགས་པ་བྱམས་པ་གཙོ་འཁོར་བདུན། ལྷོ་རྒྱང་  
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་གཉིས། ལྷེད་རིས་མིས་མི་དགེ་བ་སྲུང་བས། ལྷུ་ལྷུ་པའི་  
 བརྟན་པ་མར་འགྲིབ་པ་དང་། ཚོ་མོ་བཅུ་པ་ནས་མིས་དགེ་བ་བྱས་པས་བྱམས་  
 པའི་བརྟན་པ་ཡར་འཕེལ་གྱིས། ལྷ་ནམ་རྒྱ་ཚོ་རྫོགས་ལས་དཔོན་པོ་བྱེད་  
 ཐབས་དང་། བྱང་རྒྱུབ་རྒྱང་བཤགས་གྱི་རྩེ་ཚོགས་བཤོད། ཚོས་རྫོང་མཁའ་  
 འགོ་མ་གྱི་སྲིང་གི་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་སྲིང་ན་རྣམ་པར་རྫོང་མཚོད་ཡབ་  
 གྱི་བྱུགས་དམ་གཏན་པོ་ལྷིན་ཅན་རིགས་ལ། འཁོར་ཉན་ཚོས་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་  
 དང་བཅས་པ། ལྷེད་རིས་གསེར་མོད་དམ་ཉེ་འདོན་གྱི་ལྷགས། ཚོས་རྫོང་བ་  
 རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པའི་མཚོ་པོ་ཅན། བྱང་གི་སྲིང་གྲུ་བཞེ་གསུམ་པ། རིན་ཆེན་རྩེ་

ཚོགས་སྐྱོད་ན་ཕྱུ་ལྷ་མེ་གཙོ་འཁོར་ལ། རྒྱུད་རིས་དགའ་ལྷན་ཏུ་ཡུམ་ལ་ཚོས་  
 དགའ་དལ། དྲིན་ལན་བསྐྱོད་པའི་མདོ། ཚོས་རྒྱུད་བ་རྒྱལ་ལོ་དབྱི་ཡི་པར་ར་  
 ཅན། སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་རྒྱལ་སྐྱོད་ན་ལྷན་ན་རྗེ་རི་མོ་བྱང་ལོ། རི་ཚ་མཚོག་  
 རབ་ན་ལྷན་ན་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷན་པ། བདུད་རྗེ་འབྲིལ་པ་གསུམ། བར་ཆད་སྲུང་བ་  
 གསུམ། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་མ་ཆགས་བརྒྱའི་རྒྱན་ན་མ་མཁའ་ལ་ཕྱོན་པ་ལ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་སེམས་བྱིས་ལྷན་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྗེ་རྗེ་སྐྱོད་ལོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷོ་བ། དེའི་བར་  
 བར་ན་ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱལ་པ་ཞེ་གཞིས། རྒྱུད་རིས་  
 མདོ་དགོན་མཚོག་སྐྱོན། འཁོར་ས་ལ་འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་ཏུ་ཤེས་རབ་བྱི་ས་  
 རིལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཚོལ་བ། ཚོས་རྒྱུད་མཁའ་འཕྲོ་མ་སེང་གའི་འཕྲོས་ཅན།  
 དགོར་མཚོད་དཔེ་ཉར་སྐྱོད་ན་ཕྱུ་ལྷ་ལྷོ་བ་པ་གཙོ་འཁོར་དགུ། ཡབ་དང་ལྷན་  
 མཇལ་བའི་མདོའི་རྒྱུད་རིས། རྒྱ་འབྲུག་ནམས་ན་བསམ་ཡས་འཕྲོངས་པའི་  
 རྒྱུད་ལྷག་མ་འདི་ན་འདི་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་ཡི་གེ་ཁྲི་ཤིང་རྒྱུ་མ་གང་དེའི་རྒྱུད་མ་ཁྲི་ཁང་  
 གི་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་ཚོས་རྒྱུད་དཔེ་ཉར་ལ་གཏད། ཡུལ་ཤོར་མ་གང་བ་བཟང་  
 པོའི་ཁང་པ་ན། ཕྱུ་ལྷོ་བ་པ་གཙོ་འཁོར་ལ། རྒྱུད་རིས་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་  
 མདོ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཚུ་ཚོས་རྒྱུད་ཐང་ལྷ་གང་བ་བཟང་པོ། ཡུལ་ལོག་མ་  
 གནོད་ལྷོན་ལོར་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་པ་ན། ལྷེར་པོ་དང་རྒྱུད་རིས་མཚུན།  
 ཚོས་རྒྱུད་བ་ཤམ་ཏུ་གནོད་ལྷོན་ལོར་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གཏད། དེར་ཞི་ས་དང་རྒྱ་  
 བ། ཤར་རྒྱུགས་བྱི་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་ཁ་དོག་སེར་པོ། རྒྱུད་རོས་མཚེད་ག་  
 བེ་རྒྱུ། བྱང་ལོ་ས། དགའ་པོ་ཤེས། ལྷན་རོས་དམར་པོ་བརྒྱ་རྒྱ་ག་ སོགས་  
 ལྱི་ཞལ་བ་གཞེར་མ་རྒྱུ་གཞེར་འདུ་བ། ཐང་དགའ་པ་ཞལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་འདུ་བ་  
 ལྷན་པ་ཡང་བྱས་སོ།

དེ་ནས་ཚང་མར་གོ་ཏུ་སྐྱོད་ན། ལྷེར་ཁ་ན་རྒྱུད་དཔོན་པོ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པའི་  
 གཟིམས་ཞལ་དང་། ལྷ་སོ་ལྷ་ཁང་ལོག་ཁང་ན་དགའ་ཐབ། ཚོས་རྒྱུད་གནོད་



བྱི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གདུང་རིང་སྐྱེལ་མ་ག་ ཡི་ཐེའི་ཁལ་༡་བཞུགས་པར་  
 གསལ་སོ་གསུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྷོ་ན་དང་ས་པའི་ལྷིང་། བོད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་  
 ཆགས་སྐྱེས་མཐུན་པ་ཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པར་ཆད་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། འཁོས་ཀྱི་ཕག་  
 རེར་དུས་བཏབ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ས་རྒྱས་པ་མཛད་ན་མཐུང་ཞོབ་ཀྱི་རྩ་པའི་  
 དམག་དྲངས་ནས། དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་དུ་གྲངས་ལ་བཏབ་པས། རྩ་པ་ལྷེ་  
 བ་ཕྱག་བཏུ་ལྷུང་། རྒྱ་གར་མཐུང་འཁོབ་རྩ་རྩོལ་བ་དང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཐོད་ནས་མཐུང་ཞོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྩ་པ་འདི་འདུ་ན་དཔུང་གི་རྒྱུང་གི་ཆོགས་  
 དང་། ཤིང་རྩའི་ཆོགས་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་ཆོགས་ཅི་འདུ་བར་འཇུང་བེར་  
 བས། སོ་གྲང་གི་ཡ་ལང་ལ་བཅན་པོའི་རྣམ་བཏགས་དེ། དེའི་འོག་ན་སར་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་འརྱལ་བས། རའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་བཅན་པོ་ལྷོད་ཀྱི་  
 ཞབས་འོག་རྩ་འརྱལ་བས་ལྷོད་ཀྱི་ཆུ་མེད་ལྷེད་དེ། བཅའ་དང་རྒྱུས་ལོ་དམ་  
 དུ་འཇལ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་མངའ་འོག་རྩ་འདུས་པ་ལགས། དེ་ནས་རྒྱའོ་  
 གར་རྒྱལ་ནས་མ་ག་རྩར་དམག་དྲངས་པ་དང་། མ་ག་རྩ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོར་  
 ཐམས་ཅད་མོ་ཉ་ན་ལུ་རིར་བསྐྱེད་ནས་མི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་ཤར་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་  
 བས། གཡུལ་རྒྱུད་མ་དགོས་པར་དཔལ་རྩོ་རྩེ་གདན་དུ་གྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་ལ་  
 མཚོད་པ་བྱས་ནས་མཚོད་གནས་རྒྱན་དྲངས་པའི་ལྷིང་མཚོད་རྩོ་ཁ་ལྷེ་བའི་  
 ལང་ན་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་ན་རྩའི་བྱམ་པ་འདུག་པ། དེ་ལྷོ་གསལ་  
 སྤངས་བར་སློ་མ་སོགས། རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་དུ་༡་འདུག་པ་ན་དེ། ར་ལ་སློན་གྱི་  
 མི་སྤྱིང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། རྩོ་ཉ་འདིའི་བྱང་པོས་ན་རྩོ་ལེབ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་གྱི་  
 བྱག་པ་ན་རྩོ་མའི་ཐག་པ་ལ་བྱམ་པ་བཏགས་ཏེ་བཏང་བས། བྱམ་པ་དེ་རྒྱའོ་  
 གར་འཇུང་དེ་ནས་མར་ལ་གཞལ་བས་ཙོ་ཉ་དང་རྩོད་ཁར་ཐག་སྐྱེས་པ་ན།  
 རྩོའི་བར་དུ་རྩོ་ཤིང་དང་ལྷེ་མས་བཀག་པས་རྒྱ་ཆད་ནས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་  
 རྩོན་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ཞེས་ཟེར། དེ་རྩོ་རྩོད་ཟེར་བ་དེ་རྩོ་བྱས་པས་བདེན་པར་  
 ལྷུང་ནས་རྩོའི་བྱམ་པ་ནས་དེ་བྱི་བདེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷུ་ལྷུ་བའི་རིང་

སྲིལ་བྱེ་དྲུག་སྐྱུན་དྲུངས་ནས་ཚ་ཤིང་གསལ་ནས་རྒྱ་བཏར་བས་མཚོན་ཆའི་  
 འཁོར་ལོ་སྐྱེ་མ་ལྟར་འཁོར་རོ།། དེ་ནས་རྒྱུར་བྱོན་ནས་རྒྱ་བོ་གཞུང་འབྲུམ་དུ་  
 བོད་ཀྱི་མི་བཞི་བསྐོས་ནས། འདི་རྒྱུན་ཆད་བོད་ཀྱི་ས་བཅད་ཡིན་པས་འདིར་  
 རྒྱ་ཤིང་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་མི་བཞི་པོས་བྱེ་ཁྲུང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་  
 བཅུགས་ཏེ། ལྷིས་བྱུ་ཤིང་དམག་གི་དེ་གཤིག་པས། མ་ཤིག་པས་མེས་བཞུ་  
 བའི་འཕྲོལ་ཡོད་དོ།། དེའི་ལྷུང་སྤྲུག་ན་འཇུག་མཁན་གྱི་མི་བཞི་པོ་སྤྲུང་པ་རྩོེ་འ་ཐ་  
 ཁྲུང་འི་རིགས་བྱེ་བའི་སྤོང་ཁྲིང་ཆེན་པོ་གཅིག་གྲུང་ཡོད་དོ།། རྩ་དམག་བོད་དུ་  
 རོག་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས་བཅོན་པོ་ལ་དྲིས་པས། རྩ་དཀར་པོ་ཡུལ་བཟང་བས་  
 མིན་ནམ། སར་ཐང་ཟེར། རྩོལ་དཔོན་ལ་དྲིས་པས། རྩ་དཀར་པོ་ཆམ་ལ་  
 འབེབ་པའི་ཆེད་དུ་བཅོན་པོས་སྤུལ་པ་བྱས་པ་ཡིན། དམག་དང་པོ་ནས་འདི་  
 ལས་མེད་གསུངས། སྲངས་པས་མི་༡་གྲུང་མ་ལུས་རྩ་༡་གྲུང་མ་ཆད་པར་ཚང་  
 བས། བཅོན་པོ་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་བཅོན་སྤུལ་བར་བྲགས་སོ།།

དེ་ནས་ཚོས་འཁོར་དུ་བྱོན་ནས། རིང་སྲིལ་གྱི་རྩོད་རྒྱུའི་ཟ་མ་ཏོག་  
 སྤྲུགས་བྱས་པའི་བར་དུ། རིང་སྲིལ་འཕེལ་བ་སྐྱམ་པ་སྐྱག་པ་དག་མཚོན་རྟེན་  
 གྱི་ཟ་མ་ཏོག་ལ་བརྒྱལས། མེས་གྱི་གཉན་པོ་གསང་བ་དང་། མེས་སྤོང་བཅོན་  
 གྱི་སྤྲུགས་དམ་ལྷ་དང་། ཡབ་གྱི་སྤྲུགས་དམ་༡་གྲུང་དེར་བརྒྱལས་པས་སྐྱག་པར་  
 ལྷན་ཚུབས་ཆེདོ།། དེའི་རྩོག་ཤིང་ཁས་སྤུ་རིའི་རྒྱབ་ན་བལ་པོ་བཟོ་བྱེད་པ་དང་།  
 སང་རྩོག་ཤིང་འཇུགས་པར་ཆད་བྱས་ཏེ། རྩོན་པོ་ནམས་འབྲང་ཞགས་དང་།  
 ཤིང་རྩ་མ་སྐྱོན་བྱས་པ་དང་། བལ་པོས་གྲུང་སང་མ་ཐོག་བཟོ་འཕྲོལ་ལྷན་པ་  
 དང་། རྩོག་ཤིང་ལུམ་ཉ་རེའི་རྩོད། དེ་རྗེའི་སྐྱུན་དུ་གསོལ་བས། རྗེས་སོ་ན་  
 བཏར་པས། དེས་རྩོག་ཤིང་གཅུགས་ལེགས་པ་མཚོང་། དེ་སྐད་དུ་སྐྱུན་དུ་  
 གསོལ་བས། གྲུན་བསགས་ཏེ་རའི་འབངས་ལས་སྤྲོབས་ཆེ་བ་འདི་སྤུ་ཡིན་བྱེ་  
 དགའ་ཆེ་ཐང་དུ་གནང་ངོ་ཅེས་པས། ཁས་མེན་པ་སྤུ་ཡང་མ་མཆིས། ལྷ་  
 མཁན་པ་ན་མེ། འདང་རའི་རྗེ་ལམ་ན་མི་བཞིས་རྩོག་ཤིང་གཅུགས་ཏེ། ཁྱོད་



གྲིས་མཚོད་ཉེན་བདུན་ཚིགས་པ་ལ་འདི་ལེགས་རབ། མཚོད་ཉེན་འདི་འཛམ་  
 འཕྲི་རྒྱུ་བཞེད་ཉེན་མེ་ཉེན་ལ་སྐྱབ་ཕྱག་དང་སྐོར་བྱེད་པ་དེ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ།  
 རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་དགའ་འདི་ལ་བཀྲིས་མཚེས་ནས་གསེར་གྱི་ཡ་ལད་ཉ་བྱིན། གཉིད་  
 སད་ཅ་ན་མི་ལེ་མི་གནང། ཡ་ལད་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་གསེར་ཁྲབ་ཉ་གདའ།  
 རྒྱུད་དཔོན་ན་རེ། དེ་སྐད་རྒྱུ་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེན་པས། དང་པོར་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཟུགས་བྱ་གསུངས་ནས། འུམ་པའི་ཁར་འབག་བཞི་  
 རུས་ནས་བཞག་གོ། དེ་ནས་མགོན་ཁར་བཞི་ནང་སྐྱགས་ན་འགྲུ་སྐྱ་ལེ་གཙོ་  
 འཁོར་གསུམ། མདོ་ན་མགོན་པོ་གཉིས་གཉིས། དེའི་རྒྱ་དྲ་བར་བྱས་པ།  
 རྒྱའི་མིན་ཏེ་བཤམ་དང་བཅས་པ། ལྟེང་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསེར་ལས་བྱས་  
 པ་ཤར་ན་དང། གདུགས་རྒྱལ་མཚན་དང་བཅས་པ་བཀྲིས་ཏེ། ཚོས་རྒྱུང་བ་  
 རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་གཏད། ལྷགས་རིས་རྒྱུར་མས་རྗེ་རྗེ་འགྲོས་ལ་མཚོད་ཉེན་བརྒྱ་  
 ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་མཁར་སྐོར་ནས་རེ་རེ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་རེ་  
 བཞུགས་པས། ཚོས་རྒྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུང་ལོ་ཚོ་བརྒྱད་ལ་གཏད། བསམ་ཡས་  
 རྒྱའི་ཚོས་རྒྱུང་དཔལ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ་གཏད། དེ་ལྟར་ན་དཔལ་བྱག་དམར་  
 བསམ་ཡས་རྒྱན་གྲིས་སྲུབ་པ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔངས་མཐོ་བ། རྒྱ་བཟང་ལ་  
 བཞོད་པ་ལེགས་པ། དྲང་སོར་གཟིས་བཀའ་བ་འདྲ་བ། རྗེའི་རྒྱགས་དམ་  
 འབངས་ཡོངས་སྤྱི་མཚོད་གནས། ཡོས་བུའི་ལོ་རྒྱུང་བྲེས་ནས། ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་  
 འཕྲོངས་པ་ལགས་སོ།།

རྗེ་མོ་ལྷ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལས། མཚེམས་བཟའ་རྣ་མོ་བཅན་དང།  
 མཁར་ཆེན་བཟའ་འཚོ་རྒྱལ་ཉ་སྲུབ་པ་མཛོད་པས་སྐྱག་རིས་མེད། འཕྲོ་བཟའ་  
 ཁོ་རྒྱལ་ཡང་མོ་བཅན་རབ་དུ་སྦྱང་བའི་མཚན། ལྱང་རྒྱུབ་རྗེར་གསོལ་བའི་སྐྱག་  
 རིས། དགོ་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལགས་ཏེ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་གཙོ་པོ་  
 མཛོད་པ། གཙོ་འཁོར་དགུར་མཛོད་པ་ལྷགས་རྒྱུད་དུ་བཏབ་ནས་སྦྱོན་དྲངས་  
 པས། གཉིས་ཆབ་ལ་ཤོར། འཁོར་དུག་པོ་གཡས་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ།



རྒྱུ་ལྷ་མཚམས་བཅད་ནས་རྒྱལ་བ་ལ་བཞུགས། བ་སོ་ལྷ་ཁང་ལོ་བཅུ་གཉིས་  
 ལྷ་བརྗོ་ཚར། བཅའ་པོས་མངའ་འབངས་ཀུན་བསྐྱེད་ཏེ་བྲག་དམར་རྒྱ་ཁོང་  
 ཚོགས་གྱིས་ཁོངས། སློབ་དཔོན་གེ་རུ་རྒྱུ་ལྷ་མཁར་གཞོང་མེ་རྟོག་གིས་བཀའ་  
 ལྷ་ལྱོན་པས་མཚོན་རྟེན་དཀར་པོའི་གོང་དུ་ལྱོན་པ་བཅའ་པོས་འཇམ་དཔལ་  
 རྗོ་རྗོ་ལལ་གསུམ་ལྷག་དུག་པ་ལྷག་ན་རིན་པོ་ཚེའི་མེ་རྟོག་ཚོགས་པ་ཅིག་  
 གཟིགས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དབུ་ཚེའི་འོག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་  
 རྒྱུ་ལྱོན་དངས་ཏེ་མཚོན་རྟེན་དཀར་པོ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། ལལ་གསུམ་  
 ལྷ་གཟིགས་ནས་འཁོར་སའི་ལོགས་ན་སྟོག་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་བཞུགས་པ་ལ་མེ་རྟོག་  
 གཞོན། ལྷ་རྣམས་དུས་ཉ་ཏུ་ནང་དུ་གསེགས་ཏེ། སྐར་གྱི་གྲལ་འདྲུ་འཛོད།  
 རྗོ་པོ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་མེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་ས་ཚོགས་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱི་  
 ཚབ་གསང་གཞོན་མཚན་པས་མེ་ཤེ་བའི་ཤུལ་གསོར་མ་འཚལ། བཅའ་པོས་མེ་  
 རྟོག་ཏུ་ཡོན་གསེར་ལྷེ་གཞོང་པ་གང་ལུལ།

ལལ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དུས་སུ་ལྷའི་རྒྱགས་རིའི་སྐྱོང་མཚོན་རྟེན་གྱི་བར་ཐམས་  
 ཅད་བཞེས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ། དེ་ལྷ་མོ་བ་རྣམས་ལའང་འཚལ་  
 བས། ལྷ་ལ་པ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་ཚོབ། ལྷ་ལ་པ་ཚད་པ་ནི་ལེ་མ་  
 མཚེས། དེའི་རྗེས་ལ་ཀུན་ལྷ་མོ་ཚེ་ཐང་རེ་བྱེད། ལྷ་རི་ལ་ལན་འགའ་བྲག་  
 རྒྱུང་ཉི་མ་ལྷེ་བའི་དུང་དུ་ག་བ་བྱང་ག་ལ་ལགས་པས་བཟུང་ནས་ཚོམ་སྐྱོར།  
 ལྷ་མོ་དང་པོའི་བྱང་ལྷགས་འཁོར་སའི་སྐོ་རྒྱལ་དུ་བྱིས་ནས་ཡོད་དོ། ། སང་  
 ལྷ་པར་ཡང་སློབ་དཔོན་གེ་རུ་རྒྱུ་ལྷ་མཁར་གཞོང་མེ་རྟོག་གིས་བཀའ་ལྷ་  
 ལྱོན་པ། བཅའ་པོས་དགེ་སྐྱོང་རིགས་སའི་དབུ་རྒྱལ་ཅན་གཟིགས། སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དབུ་ཚེ་བར་ཁང་གི་ལྷ་རྒྱུར་རྒྱལ་དངས་ཏེ།  
 འཁོར་སའི་ལོགས་ལ་ལལ་གསུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལ་མེ་རྟོག་གཞོན་པས་ལྷ་རྣམས་  
 དུས་གཅིག་ལ་ནང་དུ་གསེགས་ཏེ་སྐར་གྱི་གྲལ་བཞེན་དུ་འཛོད། བཅའ་པོས་  
 གསེར་ལྷེ་གཞོང་པ་གང་ཡོན་དུ་ལུལ།

ལལ་ལྷོ་ཆེན་མོ་ལ་མཚལ་མར་ལྟར་བཞུགས་མོ།  
 ལལ་ལྷོ་ཆེན་མོ་ཆེ་བར་རེ་བྱེད། ལྷོ་ག་ལ་ལས་ར་མོར་བཏུན་ལ་ཞོན་རེས་བྱེད་  
 ཅིང་བྱུང་། ལ་ལ་གོ་ཏུ་རྒྱག་པའི་སྟེང་ན་རལ་གྱི་ལྷོ་ལ་ལེན། ལ་ལ་མི་ ༡ ་  
 གིས་འཕུན་འཕྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལོ་བར་སའི་བྱུད་ལྷགས་རྣམས་འཁོར་  
 སའི་རྫོང་རྒྱབ་ཏུ་བྱིས་ཡོད། ཡང་རྫོང་དཔོན་གོ་ཏུ་སློང་ནས་མཁར་གཞོང་ལེ་  
 རྟོག་གིས་བཀའ་བ་བརྒྱམས་ནས་ལོན་པ་དེ། བཅོན་པོས་དགོ་རྫོང་འཇམ་  
 དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་གཟིགས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་དབུ་ཆེ་ཡང་ཚོགས་གི་  
 ལྷ་རྣམས་བད་རྒྱལ་པོའི་ཁར་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱན་དྲུངས་ནས་དབུ་ཆེ་བར་  
 བས་མེ་རྟོག་འཛོར་ལྷ་རྣམས་དུས་ ༡ ་ཏུ་ནང་དུ་གསེགས་ཉེ་སྟེ་གྱི་གྲུབ་བཞེན་  
 འཁོད། བཅོན་པོས་གསེར་བྱེ་གཞོང་པ་གང་ཡོན་དུ་ལུལ། ལལ་ལྷོ་ཆེན་མོ་ལི་  
 དུས་ལྷོ་ཆེན་མོ་ལ་མཚལ་མར་ལྟར་བཞུགས་མོ། ལལ་ལྷོ་ཆེན་མོ་ཆེ་བར་རེ་  
 བྱེད། འཇར་གན་པོ་ལེང་ལྷན་གྱི་གདུང་མ་བཅུ་གཉིས་མོད་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་ནས་  
 དབུ་ཆེ་ལི་བར་ལ་བར་རྒྱག་ནས་རྫོང་རྫོང་ལེམ་ཁར་པོར། དེ་རེ་རེ་ཡང་མི་རེས་  
 མ་ལེག་མོ་ཤིང་བཏར་བ་མང་པོ་ཤིང་ཁར་ན་སར་རྒྱགས་ས་ཤིང་ཆེ་ལ་རྒྱུ་མ་  
 མཁན་ལྷགས་ལ་མེ་འབར། མང་ཤིང་ལ་བྱི་རྒྱང་རྒྱང་ལོ་ཏུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་  
 བ་ལྟར་ལོ་བ་མའི་བྱུད་ལྷགས་ཀྱང་དོ་མཚར་བས་འཁོར་སའི་རྫོང་རྒྱབ་ཏུ་བྱིས་  
 མོ།

ལྷོ་བ་དཔོན་པོ་ཉི་ས་ལྷན་བསམ་ཡས་གྱི་ཚོས་འཁོར་མ་ཏུ་རྣམས་ལ་  
 མངའ་གསོལ་ལན་བརྒྱད་བྱས་མོ། ལན་བཏུན་བྱས་པའི་རྟོན་དེ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་  
 དངོས་དུང་བྱིན་རྒྱབ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྗེས་ལ་བཅོན་པོ་བཞིལ་ཁར་གི་  
 མཚོ་ནང་དུ་བརྒྱའི་རྫོང་པོ་རྒྱུས་པའི་ཁར་བཞུགས་ནས། ལྷགས་དམ་གྱི་རྩ་ཁར་  
 འཁྱོངས་པ་ལ་གཟིགས་སེས་ཤིན་ཏུ་དེ་གི་ཉེ། དའི་དབུ་ཆེ་རིགས་གསུམ་འདི་  
 ཚིགས་པ་མི་འདྲ་རྒྱུས་པ་འདྲ་སྟེ་རེ་དགའ། བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་རྒྱ་  
 བཅུ་གསུམ་འགྲུ་དུ་བཞེས་སོ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆེ་བར་



བཅུ་  
རྩ་  
དབྱེ་  
སམ་  
བས་  
གས་  
སལ་  
རྩ་  
སྐད་  
སྐྱད་  
ན་ལ་  
གཏུ་  
པས་  
སྐད་  
ལོད་  
སྐྱབ་  
དགེ་  
བཀའ་  
བ་ཆེ་  
པས་  
ཞེས་

བཀའ་སྐྱལ་པས་མིང་གྲུང་སྤྱོད་ལྷ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་རབ་རྒྱུང་བ་ལ་  
སྤྱོད་བཞེད་ཡིན་ནོ། བཅུན་པོ་ན་རེ། སྤྱོད་དཔོན་པོ་ལོ་ཞབ་སྤོན་དང་པོ་ཅན་ད་  
བྱང་རབ་རྒྱུང་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། སད་ཅིག་གསུངས་ནས་སྤྱོད་གསལ་  
སྤང་དང་། འབའ་བྱི་བཞེད་སང་ཤི་ཏེ་དང་། ས་དཀར་པོ་ན་འདོད་ཀྱི་བྱ་ལི་  
རྩ་ཅན་དང་། དན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་ཡངས་དང་། སྤྱོད་ཅན་རྩ་ཅན་ཆེན་  
མཚོག་དང་། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱང་རྒྱུད་རྒྱལ་དགེ་སྤོང་བྱས་ཏེ། མིང་གྲུང་  
ཡི་ཤེས་དབང་པོ་དང་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པར་བཏགས་ནས། སད་མི་  
རྒྱལ་རབ་རྒྱུང་། བཅུན་པོའི་ཞལ་ནས་ཤུག་བྱུང་བའི་བཟུན་པ་ལ་རྒྱུད་པ་  
བྱེད་ན་རབ་རྒྱུང་དགོས་པ་ཡིན་པས། ད་བཅུན་མོ་སྤྱིད་མ་ཟེན་པ་དང་།  
ཞབ་སྤོན་གྱི་བྱ་ཚད་དང་པོ་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུང་གཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས།  
སྤོན་པོ་རྣམས་ན་རེ། རབ་རྒྱུང་ན་འཚོ་བ་མེད་དོ་མཚུངས་པས། བཅུན་པོ་ན་  
རེ། དས་འཚོ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས། སྤོན་པོ་ན་རེ། དམག་དང་བྱུང་  
མ་བྱས་ན་ཆད་པ་འོང་འོ་ཟེར། དེ་ལ་དས་ཆད་འོག་ནས་བདེ་བྱིན་ལ། དཔུའི་  
མཚོད་གནས་བྱའོ་གསུངས། སྤོན་པོ་གསུམ་བསྐབ་མི་ལྷན་ཟེར་ནས། དེ་ལ་  
དགེ་བ་ཉམས་དང་སྤོན་པོ་སྤོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་དོ།

དེ་ནས་ལྷ་ཏེ་ཏེ་མཚོད་པ་བྱས་པའི་དུས་སུ་རྩ་ཅན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མང་མོ་  
བཅུན་དང་། སྤྱོད་བཅུན་མོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རབ་རྒྱུང་བའི་མཁན་པོ་སྤོན་  
རྣམས་བྱས། སྤྱིར་སྤོན་བཅུ་ཅན་རབ་རྒྱུང་ནས། དཔུ་ཚེའི་བྱ་འདབ་དང་།  
མཚོད་ཆེན་ཆེན་པོ་བཞེད་ཅེ་མོ་ལྷགས་ཐག་གིས་སྤྱེལ། དེ་ལ་འཕན་མགོ་བཏག་  
ཏེ་ནམ་སྤོན་དཔལ་གྱིས། ས་གཞི་གསེར་སོར་དང་དཔུལ་སོར་གྱིས་བཀའ་ནས་  
སྤུལ། བཀའ་ཤོ་ཆེན་པོ་བྱང་ཚོས་ཀྱི་བྱིམས་བཅས། དེ་ནས་སོ་མིག་མི་དབྱུང་  
བ་དང་། མོ་སྤོན་མི་བཅད་པ། མཚོད་ཅན་མི་ཀྱམ་པ། སྤོན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
རྩེའི་བཀའ་ཉན་པ། རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རབ་རྒྱུང་བ་དབྱུང་རྒྱུང་ལ་  
སྤོན་དང་མཚོད་གནས་བྱ་བ། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཅུན་པོ་ཡབ་སྐུས་དང་།

ལྷོ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པས་སྲོ་བོར་རོ།།

དེ་ནས་རྗེ་སློབ་ཀྱི་ཆོས་བྱ་བར་མོས་ནས། རྒྱུ་ལོ་ཙ་ནི་ལོ་ཙ་ཆེན་མོ་ལེ་  
 བེས་དབང་པོ། མཆོན་བྱ་ཁ་ཆེ་ཨ་ནུ་ཏ་དང་། རྒྱ་ལེ་འགོས་བྱས། རྒྱ་ནག་  
 པོ་ལོ་ཙ་ནི་བྱ་བ་ལེགས་ཤོད་དང་། ལྷ་ལྷུང་ལྷ་གོང་དང་། འགོ་གོམ་དམུལ་  
 གོང་གསུམ་དེའི་མཆོན་བྱ་མཁན་བྱ་བྱུང་པོ་ཙེ་ཙེ་ལ་སོགས་པས་བྱས། རྒྱུ་ལོ་ཙ་  
 གང་མ་ཞང་ལེ་སྐོལ་སྐྱུན་དངས་ནས་རྒྱ་ནག་པོ་ལོ་ཆོས་བཞུར། རྒྱ་དཀར་པོའི་  
 ཆོས་གང་བཞུར་བ་ཡང་། རྒྱ་བའི་སྡེ་བཞིར་གནས་པ་ལ། སལ་ཆེན་པོའི་སྡེ་བ།  
 གནས་བཟུན་པོའི་སྡེ་བ། མང་པོས་བསྐྱར་(བཀུར་)བའི་སྡེ་གསུམ། ག་ལ་  
 ཡངས་སལ་བོད་ལ་མི་འཆལ་(འཆལ)བར་མཁྱེན་ནས་མ་བཞུར། དང་པོ་ལྷུང་  
 ལྷོ་བཞེད་པོ་བཞུར། དེ་ནས་རྒྱ་བའི་ལྷུང་ཉི་ཤུ་པ་དང་། གང་པོའི་རྙོགས་པ་  
 བརྗོད་པ་ལྷུང་བ་བཞུར། མངོན་པར་ཉོས་ཀྱི་ག་ག་བཞུར། ལོ་ག་ལྷ་སྡེ་གསལ་  
 ལྷོ་དཀོལ་བ་ལ་བཟུར་པའི་ཆེད་དུ་གཙང་ཆེ་མེད་པར་བཟུན་པ་ཆོས་གཞུང་རི་  
 ལྷ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། ལོག་པར་འཇལ་བའི་རྙོག་པར་ལྷུང་པས་བོད་ལ་མི་  
 འཆལ་བས་མ་བཞུར། གྱི་ཡ་བཟུང་བེད་གེ་བ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ།  
 པོད་གཙང་སྐྱ་རྒྱུང་བས་མ་བཞུར། ཨ་རུ་སྡེ་བག་ཅན་ལ་བཟུན་པ་བོད་རྣམ་  
 རྙོག་ཆེ་བས་མ་བཞུར། ལྷ་བ་ལ་བོད་ལ་རན་པར་མཁྱེན་ནས་ལེ་བེས་དབང་  
 པོས་གསོལ་ནས་བཞུར། མདོ་སྡེ་དང་། གཟུངས་རྒྱ་གར་ལྷུང་དུ་མ་ལྷུས་པ་  
 བཅོན་པོའི་རྒྱགས་ལ་བཅགས་པ་ཙམ་བཞུར། དེ་ནས་བཅོན་པོ་ན་རེ། ལེ་  
 བེས་དབང་པོ། རྒྱ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་རྣམ། ལེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་སལ་  
 ཆེད། དཔལ་ལྷོ་ནུ་ལེན་ཏུ་ན་ཡོད་པ་དེ་མེས་ཆོག། དེའི་དཔེ་ད་ལྷ་རྒྱ་ནག་  
 ཚང་བར་ཡོད་པ་གསལ་བེག་མ་འཇུར་བ་བའི་ཡིད་ལ་བཅགས་སོགས་ལྷུངས། དེའི་  
 ཆོ་གྲུས་པ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་བཀའ་རྟེན་ཆད་བཞུར་རོ།། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནས་  
 འཆོ་བཞུར། གེ་རུ་སྐྱིད་དུ་གཡོས་མལ་བྱས་ཏེ། རབ་རུ་བྱུང་བ་སྐྱུ་བཟུངས་  
 ལྷོ་བཟུངས་ཉེས་བཟུངས་ཉེས་འབྲིན། དེའི་ལས་དཔོན་རྗོ་ལོ་བྱང་རྒྱུ་རྗེས་མཇེད་

གདན་ཚོན་བྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་བམ་པོ་རེ་ལ་ཤོག་དྲིལ་རེ་བྱས་ནས་འབྲམ་  
 ཚར་རེ་སྐྱོང་། ཏུས་དེར་སློན་པོ་འཕོས་ཀྱི་མཚིད་ནས་ལྷ་ཚོས་ནི་རྒྱས་པར་  
 མཛད་དེ་སྐྱེ་བོ་མི་ཚོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅི་གནང་མཚེས་ནས་ཇི་ལྟར་རབས་དང་།  
 འབངས་ཀྱི་ས་བཅད་དང་། སྐར་རབ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབ་དང་ཞེས་པ་  
 དང་། གཏམ་དང་ལོ་རྒྱུས་དང་། དགེ་དང་ཡིགས་ཚངས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 རྒྱས་པར་གནང་རོ། ། དེའི་ཏུས་སུ་མཁུ་པོ་ལོ་བྱང་རིམ་དགུའི་ལོ་གྲངས་ཏུ་གོ་  
 ཏུས་དབྱེ་ལ་སྐར་བ་རྒྱབ་ཏེ་ཞལ་ཚེམས་ལེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་བཞག་ཏེ་སྐྱེ་གསེགས་  
 དེར་བྱུར་ཁང་ནས་པོ་རིའི་རྒྱལ་ཏུ་བཞུགས་ནས་མཚོད་རྟེན་༡་ཡུང་བཞེད་ས་  
 དེར་བཅའ་པོས་ལེ་ཤེས་དབང་པོ་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱོས། འདུག་ས་ཡང་སྐྱེ་  
 སྐོང་ཏུ་བཏོན། རབ་ཏུ་ཡུང་བ་མང་བས་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོབ་དཔོན་དང་། ཉ་མའི་  
 སྐྱོབ་དཔོན་བསྐྱོས། བ་བཟའ་མང་བ་ལ་འཕན་གྱིས་སྐྱོར། རིང་ལུགས་ལ་ཟླ་  
 བ་རེ་ཁལ་བཏུན་ཅུ། ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་སྐྱེ་ཅུ་ཙ་ལ། ཚོས་སྐྱོབ་ལ་བཏུ་  
 གཉེས་མང་ཏུ་བཅད། སྐད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་དབང་པོ་མཛོན་ཤེས་དང་ལྷན་པས།  
 དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་ཡུན་ཏུ་གནས་པའི་ཚེད་ཏུ། དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་ལ་  
 འབངས་མི་བྱིམ་བརྒྱ། བན་དེ་རེ་ལ་འབངས་མི་བྱིམ་གསུམ་ཏུ་བཅད།  
 འབངས་ལྷ་རིས་པ་ལ་སྐྱེ་ནས་དབང་མི་བྱ་བར་ཚད་ནས། དབང་དགེ་འདུན་  
 ལ་བསྐྱར་ནས། ཉང་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་མི་ཉན་པ་  
 གུན་མི་མཚིད་ལུ་མཚིབས། ལེ་ཤེས་དབང་པོ་པོས་ནས་སྐྱོ་བག་ཁར་རྒྱ་བཅའ་  
 ཀྱི་བག་སྐྱབ་ཏུ་སོང་། ལྷག་ལ་སྐྱ་བསྐྱལ་སྐྱ་བྱི་བཅུགས་ཏེ་སྐྱོས་པའི་ལྷས་ལ་བྱས་  
 རྒྱུ་ལ་བབ་བ་ལྷར་བབ། སྐྱིམས་སྐྱོགས་ལ་བྱ་ཉེར་ཡང་མི་བཏུབ།

དེའི་ལོ་གུ་དབལ་དབྱངས་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱོས་པས། རྒྱའི་རྩ་ཤར་མ་  
 རྩ་ལ་ན་བྱ་བ་བྱུང་ནས། ལྷས་དག་གི་ཚོས་སྐྱོད་དགེ་བ་བྱས་པས་སངས་མི་རྒྱ།  
 ཏུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱོམ་པས་སངས་རྒྱས་ལྷེར་ནས། སྐྱོམ་བསྐྱབ་  
 པས། པོད་རིམ་གྱིས་ཁོའི་ཚོས་ལ་སྐྱོབ། བསམ་ཡས་ལ་མཚོད་པ་འཕྲོ་བཅད་



སྐབ་གཞེར་དང་ལྷན་པ་གཞི་དག་སྐྱུར་འཕྲོ་བཅད། ལྷ་རྒྱ་དང་། ལྷ་རྩ་ཅན་  
 དང་། འབབ་དཔལ་དབྱུང་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་ཤས་ཅིག་སྐྱབ་དཔོན་པོ་རྩི་ས་  
 ལྷ་འཛིན་སྐྱབ། ལྷ་བ་མ་མཐུན་ནས་ཚོད་པར་ལྷུང། (གསུང་རབ་རིན་པོ་  
 ཚེའི་བར་མཛོད་དུ། ལྷ་ལྷ་མི་དང་། ཚེན་མིན། ལྷ་སྐྱུང་ཡིན་པས་ཚོད་སྐྱུང་དུ་  
 ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།) བཅན་པོས་རྒྱའི་སྐྱབ་པའི་  
 ཚོས་འདི་མིན་བྱས་པས། ལྷ་ལྷ་མིན་པ་བྱ་བར་གསུངས། དུང་སྐྱོད་བཙོད་པས་  
 ལྷས་ལ་མེ་སྐར་ནས་མཚོད་པར་སྐྱལ་ནས། མེས་ཅན་ལ་བཙེ་བའི་སྐྱོན་ནས་  
 ཚོགས་བསགས་པ་གལ་ཆེ་བྱས་པས་བཅན་པོ་ན་རེ། ལྷས་ལ་མེ་སྐར་བའི་ཚེ་བ་  
 དེ་ཡང་ཚོས་མིན་ནམ་བྱས་པས་བཙེན་མིན་པར་གསུངས་ལྷ་བ་དང་སྐྱོད་པ་འཛོམ་  
 པའི་ཚོས་ཡིན་པས། ཚོས་ཚེན་མིན་པའི་ཚོས་ལྷར་ཡིན་བྱས་པས། ལྷ་ལྷ་མིན་  
 པ་ཡིད་ཚད་པ་ལྷར་བྱས་ནས་ལྷུང་ཤ་མིས་རང་གི་ཤ་བཅད། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་མཉམ་བའི་མས་རང་གི་ཕོ་མཚན་བརྟུངས། ལྷའི་སྐྱབ་པས་རང་གི་ཕོ་མཚན་ལ་  
 མེ་བཟང་། གཞན་ནམས་རྒྱ་གྱི་རེ་གཅུགས་ནས་ཚེན་མིན་པ་ཉི་ལེ་བསད་  
 བས་པེད་ལྷུང་འབྲུལ་པའི་རོས་སུ་མཚོའོ་ཟེར། དེ་བཅན་པོའི་སྐྱབ་དུ་སྐྱུང་པས་  
 རི་ལྷར་བྱ་བ་ལ་མ་ཤེས་ཏེ། བན་དེ་སྐྱབ་ཚེན་གཡོན་སྐྱོར། དེ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་  
 ལ་ལྷ་བའི་འཛོད་མི་མར་བཟང་བས་མ་ལྷགས་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་ཁམས་པ་བཟང་  
 ལྷ། ལྷུང་ལྷེད་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སྐྱབ་དུངས་ན་བཟངས་ཆེན་པོ་བྱ་དག་ལྷིན་མ་  
 ལྷགས་ན་བསད་དོ་ཞེས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས། བཅན་པོས་སྐྱོམ་བྱ་སྐྱུར་ནས་  
 བཟང་པོ་༥ ། ཁམས་པས་བྲག་ལྷག་སྐྱུ་ལྷིན་བཀའི་སྐྱོམ་བྱ་ནང་དུ་བསྐྱུར་ནས།  
 བད་དུ་མཚེ་བར་ཅི་གནང་ལྷས་པས། མཚེ་བར་གནང་སྟེ། ཞལ་མཇལ་ནས་  
 བདག་པོས་གཅུགས་ཏེ་ལྷོན་ན་བྱ་དགའང་གནང་། མ་ལྷོན་ན་བདག་འགུམ་  
 པས་བདག་གསལ་མཚོངས་ཏེ་འགུམ་མོ་ཞེས་བྱས་པས། འདིར་བར་ཆད་ཀྱི་  
 བདུད་ཆེན་པོ་ཞིག་འོངས་ཏེ། ལྷུང་ལྷེད་སྐྱོག་འདོན་གསུངས་ནས་ང་འོང་གི་རྟ་  
 དེད་ལ་ཤོག་བྱ་བའི་མིན་སྐྱུར་ཁམས་པ་དགའ་ཆེས་ནས་ཕོ་བྲང་བཅན་པོའི་སྐྱབ་

དུ་གསོལ་བས་བྱ་དགའ་གནང་ནས་གོ་བྱ་བཅུ་ལྷག་དེད་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་  
 ལྷན་དྲུང་ས་ཉེ་སོ་གང་དུ་བཅའ་པོ་ལ་ལྷག་བཞེས་པས། བཅའ་པོས་བཅུན་པ་  
 འཇུག་པའི་སོ་རྒྱས་ཞེས་ཏུ་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ན་རེ། དེ་ལ་  
 བདག་དཔུགས་འཚལ། མཁན་པོ་པོ་རྗེ་སུའི་ཞལ་ཆེམས་བདོག་། བདག་  
 ཚོམ་པའི་བར་ཆད་མ་བྱས་ན་ཚེ་རིང་བཅའ་པོ་ཡང་རྒྱ་ཚེ་རིང་ལ་དམ་པའི་ཚོས་  
 གུང་འཕགས་པ་བྱམས་པ་མ་ཕྱོན་པའི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ། བོད་ལ་  
 སྐལ་བ་མ་མཚེས། མཁན་པོ་མདའ་ཁར་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཚོས་གང་དར་བ་དེར། ལུ་རྟེན་གས་གྱི་ཚོས་པའི་དགའ་དེ་འགྲན་དུ་འོང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་ལྷ་བརྒྱའི་གམར་གྱུར་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་དར་གུང་  
 ལུ་རྟེན་གས་གྱི་ཚོས་བཞི་མི་འོང་ན། བྱང་པ་སངས་རྒྱལ་ནང་ལྟ་བུ་མ་མཐུན་ནས་  
 ཚོད་པར་འཇུར་བས་དེ་ཅ་ན་ངའི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལ་བྱ་བ་པརྗེ་ཉ་རྒྱུད་བ་  
 གཅིག་བལ་ཡུལ་ན་ཡོད་དེ་ལྷག་ལ་ཚོས་གྱི་ཚོད་པའི་གཤམ་འདེབས་སུ་རྒྱལ་ཅེས་  
 ཚོད་པ་ཚོས་རྒྱགས་སུ་འདུམས་པར་འཇུར་རོ་གསུངས། ཞེས་གསོལ་ནས།  
 བཅའ་པོས་ཀ་མ་ལ་རྒྱལ་འདེན་པའི་སོ་ཉ་བཏང་བ་དང་། རྗེན་པ་ཡུམ་རྒྱལ་པ་  
 ལྷན་དྲུང་ས་ཉེ་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་རྗོ་བསྐྱམས་ནས་རྒྱ་བ་བཞིའི་བར་དུ་གར་  
 རྗོལ། མདོ་དཀོངས་པའེས་པར་འགྲེལ་བ་རྗོག་པས་འགྲེལ་ཅིང་འདི་ཚོས་མིན་  
 མཚེས་ནས་འཁོར། དེའི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་མཁན་པོ་དང་ཉ་གང་  
 གཞིས་གྱི་ལྷ་བ་དང་དགོངས་པ་རི་ལྷར་ཡིན་པ། བཅའ་པོའི་སློབ་དུ་གསོལ་  
 བས་བཅའ་པོའི་དགོངས་པ་ལྟོས་ནས་དགེས་ཆེ་རྟེ། ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་ཞབས་  
 ལྷག་འཚལ་ཞེས་ཁྱེད་པའི་ཨ་ཅ་ཏུ་འོ་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། དུས་ལྷིས་ཀ་མ་  
 གུང་རྒྱལ་ས་སུ་ཕྱོན་ཞེས་སོ་ཉ་བ་བྱུང་བ་དང་། རྗོ་རྗོག་ཡོངས་ཆབ་ཁར་བསུ་བ་  
 ལ་ལྷིན་པས་ཉ་གང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་ཆབ་ཁར་ཕྱོན། ཀ་མ་ལ་ཆབ་པ་  
 ལ་ནས། ལྱའི་པརྗེ་ཉ་ལ་སྒྲ་ཚོད་དེ་གསུངས་ནས་ཆགས་(ཁམས་གསུམ་དུ་ཅེས་  
 འཁོར་བྱ་བར་) ཤིང་དུ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བས། ཉ་གང་(གཞུང་འཛིན་



མེམས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྦྱོང་བཅུ་སྦྱོང་བ་  
 ཉི་ལྗེ་པོ་དགེ་བའི་འཁོར་མེད་པ་སྐོ་ཞབ་པ་དབང་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་  
 ཡིན། རྒྱན་སྐོ་སྦྱངས་པ་དབང་པོ་ཚོལ་བ་དག་ལ། རྒྱན་དཀར་ནག་གང་གིས་  
 ཉི་མ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དགེ་རྒྱུ་ཉུགས་སྒྲིབ་པས། ཅི་ཡང་མི་སེམས་མི་རྟོག་མི་  
 དམྱོད་པ་ནི་མི་དམིགས་པའོ། ག་ཅར་འཇུག་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་དང་འདྲའོ་  
 གསུངས། ཨ་ཅུལ་ཀ་མ་ལས་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཟེར་བ་དེ་ནི་སོ་  
 མོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ལོ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི།  
 མ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲུངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ལོ། མོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་  
 རྟོག་པ་ཐབས་གང་གི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས། གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་  
 མི་དྲན་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ཚོས་བསྟན་པར་མི་བྱ་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱའོ་སྐྱམ་ན། དེ་ཤིན་ཏུ་དྲན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། དྲན་  
 པ་དང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཙམ་པོ་ལ་བྱ་བ་སྐད་ཏུ་བྱ་དེ་ཉམས་དགོས་ཏེ་  
 མེད་པ་ནི་རྒྱུར་མི་རུང་། དྲན་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་གྱུར་ན་  
 རྒྱལ་བ་དང་འཁོག་པའི་དུས་སྤྱིང་དྲན་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་  
 འགྱུར་རོ། ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པ་རྣམས་མི་རྟོག་པར་འཇུག་  
 པའི་ཐབས་མེད་ལོ། དྲན་པོ་བ་ཙམ་པོ་བཀག་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་  
 པ་མེད་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལོ་ལོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་རི་རྩར་འཇུག་བྱས་པ། རྣོང་པ་  
 ཉིད་མ་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། རྣོང་པ་ཉིད་མ་  
 རྟོགས་ཀྱང་། དྲན་པ་མེད་པར་ཐར་བར་འགྱུར་ན། ཁམས་སོང་མའི་རྣ་  
 ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། དྲན་པ་ཅང་མེད་པའི་རྣོངས་པས་ནི་རྣམས་  
 འཇོར་དུ་རི་རྩར་འགྱུར། དེ་ནི་སྐྱེན་པའི་གཉིད་ལོག་པ་དང་འདྲའོ། དེ་བས་

ན་ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་གི་སྒྲུབ་བ་རྒྱུར་  
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་དྲན་བཞིན་དུ་མི་དྲན་བྱུང་མི་བྱུང་ངོ་། དྲན་པ་  
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་སྤོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤངས། དེ་བས་ན་  
 ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་  
 འཁྱོར་པ། དུས་གསུམ་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་རྟོགས་པས་རྟོག་པ་ཉེ་བར་  
 ཞེན་ས། ལྷ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དེ་བཞུན་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་ལ་མཁས་པས། རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་ཚོབ་པར་འགྲུབ་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བཅན་པོའི་ཞལ་ནས་བྱེད་སྤོན་ཅེན་ཤག་གང་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ཀྱུན་ཀྱང་  
 མཆིད་ཤགས་སྐོབ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་པས། སང་ཤིའི་མཆིད་ནས། རྒྱུ་  
 ལྷ་བ་ཅིག་ཅར་འཇུག་ཅིང་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་མཆིས་ན། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་  
 འཛིན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་བྱིན་པར་མིང་བཏགས་ཀྱི་ཁམས་བཏང་ནས།  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ན་བྱིན་པ་བཏང་བ་ཡིན། རྫོགས་སུ་མཆགས་ལྡང་བཀག་  
 བ་རྩལ་བྱིན་པ་ཡིན། རྫོགས་མེད་ན་བཟོད་པའི་མཆོག་ཡིགས། ལེ་ལོ་འདོར་བ་  
 ལ་བཙོན་འགྲུམ་སུ་བཏགས། སེམས་ལ་གཡེང་བ་མ་མཆིས་ན་བསམ་གཏན།  
 ཚོས་རང་དང་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ཡིན། རྫོན་པ་འདས་ནས་རིང་  
 ཞིག་ཏུ་ལྷ་བ་མ་མཐུན་པ་མ་མཆིས། སྤྱད་ནས་དབུ་མ་རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་ཏེ།  
 རྫོན་མིན་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་མཆིས་ཏེ། མ་མཇལ་མ་རྟོགས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་།  
 འཇུག་རྫོགས་དང་ཡུང་སངས་རྒྱས་པ་ཅིག་འབྲས་བུའང་གཅིག་ཅེས་དོན་སྤྱི་  
 མཐུན་པ་སྤང་སྤྱོད་བ། དཔལ་དབྱུངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཅར་འཇུག་བྱ་བ་འདི་  
 དང་། རིམ་གྱིས་འཇུག་བྱ་བ་འདི་ཉ་སྤྱད་དཀོས་ཏེ། རིམ་གྱིས་འཇུག་ན་རྫོགས་  
 མཆིས་པས་དེ་དང་མི་འདྲ། ཅིག་ཅར་འཇུག་ན་བྱེད་དཔུང་ཅི་བྱེད་དང་པོ་  
 བས་སངས་རྒྱས་ན་ཅི་ཉེས། དེ་བས་ན་རིམ་འཛོག་པ་དཀའ་ལྷོ། མོམ་པ་

གཅིག་གིས་སྤོང་མི་ལུས་པ་ལྟར་ས་དང་པོ་སྐོབ་པ་ཡང་དགའ་ན་ཐམས་ཅད་  
མཆིན་པ་ལྟ་ཅི་སྤོང་གི་ཁྱེད་ལ་ལྟུང་བལྟན་པའི་ཁྱད་པ་དགོས། ལྟོན་ཅེན་མིན་  
མི་འདྲ་སྟེ། དེ་དེ་ཅེན་མིན་པ་གསུང་རབ་ཀྱིས་བསྟན། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་  
གསུམ་ལ་བརྟེན། དོན་མ་དོར་བར་ཤེས། ཚོས་སྤོང་བཅུ་ལ་བསྟན། བརྟོམས་  
པས་ས་དང་པོ་ལ་བཟོད་པ་ཡང་སྟོབ། ཡང་དག་པའི་སྤོང་ན་མེད་པར་ཡང་འདྲུག  
དེ་ནས་ས་དགུང་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རིམ་པར་སྤྱངས་ས་མ་རྟོལ་དུ་  
ལྱུན་པ་བཅུ་ལ་བསྟན། ལྷོ་སྐྱོད་ཚོགས་གཉིས་རྒྱལ་ས་ཡུལ་ས་རྒྱལ་  
བརྟེས་ལགས་ན། ཁྱེད་ལྟར་ཚོགས་མ་བསགས་སྟོལ་སྤྱངས་པར་འཛིག་ཉེ་གྱི་  
བྱ་བ་ཡང་མི་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་རིག་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་  
འདྲུག་པར་རི་ལྟར་འཇུག། རི་ལྟར་ཚོགས་མ་བསགས་པར་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ན་  
ཀྱུ་ལྟོན་ས་ཟུང་ཡང་མི་སྤོང་ན་སྤོང་ས་ཉེ་འཛིན། སངས་རྒྱས་རབ་གཞན་གྱི་  
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེའི་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང། ལྷོ་པ་ཧ་ལུས་རང་ལ་ཡང་མི་ཐར་ན་  
གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ག་ལ་འཇུག། ཁྱད་པ་མེད་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ལ་བལ་བའི་ཚོས་  
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱར་བ་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན། ལྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནི་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟར་བྱས་ནས།  
ཚོགས་བསགས་ནས་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བསྟན། ཤེས་རབ་རྣམ་  
པ་གསུམ་ལ་སྟོས་སྤྱངས། དེ་ཤེས་གྱིས་ཚོགས་བསགས་སྟོབ་པ་རྣམ་པ་ཧ་སྤྱངས།  
སྟོལ་དུ་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མཇུག་ཚོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཛོད་པར་མཛད་པའི་འཕྱིན་ལས་འཁོར་  
བ་མ་སྤོངས་གྱི་བར་དུ་སྤོང་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ལྟར་དུ་མ་ནས་གསུངས་སོ།།  
ཅི་ཡང་མིའི་སེམས་པ་ནི་སྤོང་དང་འདྲའོ།། མ་བཟུངས་པར་མོས་པ་དོར་བྱང་  
ཉགས་གསལ་ཉེ་ཚོས་ག་ལ་རྟོགས། དེ་བས་ན་མདོ་རྟེ་ཆེ་རྒྱུང་ཞིབ་པར་བསྟན།  
ཞིག་ནས་དང་རྟུག་མཛོད་དཔེ་ན་པར་ཡིད་ལ་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་སྤོང་བ་ཤར། དེ་  
ལྟར་རྟོག་པའི་དོན་དུ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། སེམས་རི་ལྟ་དུ་ནི་སྤོང་སྟེ།

དོན་དམ་པར་དེ་མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གིང་གི་སྐྱིང་པོ་རྣ་  
 ལུང་མ་བཅོས་པར་རྟོག་ན་དུས་གསུམ་མི་དམིགས་པར་སྐྱར་ཏེ། ཚེས་དང་གང་  
 ཟག་ལ་བདག་མ་མཆིས་ཏེ། ཕྱིར་སྐོད་མ་མཆིས་པར་བྱང་འབྲེལ་དུ་རང་གིས་  
 འཇུག་པ་ལགས་ཏེ། ཚོམ་པའང་དེ་ལྟར་ལགས་ཅེས་འཆི་བ་དང་། རྣམ་མིན་  
 པས་ཤགས་ལན་སྐྱ་བར་མ་བྱས་ཏེ། མེ་རྟོག་གཏོར་ནས་སམ་སྐྱངས་སོ།།

དེ་ནས་བཅའ་པོའི་ཞལ་ནས། ཏུ་ཤང་གི་ཚེས་ཅིག་ཅར་འཇུག་མཆི་བ་  
 དེས་ཚེས་སྐོད་བཅུ་ལ་སྐྱོན་བཀའ། མེམས་ནི་ཕྱིར། ཚོགས་ནི་མི་གསོག  
 གཞན་གྱི་སྐྱོར་འཕྲོ་བཅད་པས་ཚེས་ཀྱང་ལུང་པར་འཇུག་བས། འཕྲོ་ཚོད་ལ་  
 རྒྱུ་རང་བཙོན་པ་ཤིག་ དེར་སྐྱོན་ཆད་ལྟ་བུ་ན་གཏུ་ནའི་རྣ་བ་བཟུང་། རྒྱུད་  
 པ་མ་འོལ་དུ་སྐྱེན་པ་དུག་ལ་བསྐྱེས་ལ་ཚེས་སྐོད་བཅུ་ཉམས་སྤྱད་ལ། ཚོམ་པ་  
 ཤེས་རབ་ནམ་གསུམ་ལ་བསྐྱེས། རྐྱོ་རྒྱུང་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་  
 བཙོན་པ། ད་སྐྱོན་ཆད་རའི་པོད་ཀྱི་འབངས་རྗེ་སྐོན་གང་དང་གང་ཚེས་བྱ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་པོད་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱར་པ་དང་། རིག་པ་བྱུན་ཞིང་རང་དགའ་  
 བ་མང་རྟེ། ཚེས་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་ཟབ་པར་སྐྱར་པས། རྒྱ་གར་གྱི་  
 བཀའ་པར་རབ་དུ་གཤགས་པ། རྒྱལ་པོས་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་མཁས་པས་  
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་བྱའོ།། རྒྱལ་པོས་ཡོན་བདག་མ་བྱས་ལོ་རྒྱུ་  
 བཀའ་པས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་ཚེས་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱ་བར་བཀའ་  
 ནན་དུག་དུ་གསལ་ནས། བཀའ་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་ནི་གཡུང་དུང་མཆིས་  
 ཏེ། ༡་བ་སོའི་རྣམ་བུ་གསལ་ནས་ཁ་ལ་ལྷགས་གསལ་ནས་རྗེའི་སྐྱག་སྐུལ་ན་  
 མཆིས་ཏེ། གཞོན་སྐྱོན་དམ་རྒྱ་ནག་པོ་ལ་གཏད། ཆེ་ལོང་༡་ཞང་སྐོན་རྣམས་  
 ལ་ཡང་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་ཏུ་ཤང་མ་རྣ་ལ་ན་གཏུག་ལག་ཁང་༡་བཞེངས་  
 ནས་སྐྱར་རྒྱ་ནག་དུ་གཤེགས། བཅའ་པོའི་སྐྱེས་དཀོངས་སྐྱབ་ནས། ཚོང་  
 དུས་སྐྱབ་བད་རམ་པའི་རྣ་ཁང་བཞེངས་ནས་དགའ་སྐྱོན་མཚད་པའི་དུས་སྐྱབ་  
 འབངས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་དང་། འབངས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ལ་བཟུང་ཅིང་

ཚོས་མི་བྱ་མི་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར། དཔེ་ལྟར་མཐའ་མཐའ་ཅད་སྐྱོབ་དཔོན་བསྐྱོབ་  
ཞུས་སྐོབ་ལྱི་ལུ་ཚེ་དང་བཅུན་ཚོ་མཐའ་ཅད་ཀ་པ་ལེ་ཏི་ཚོགས་ནས་དར་མ་  
བསྐྱོབ་ཏུ་བཅུག སྐྱོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ལཱ་ཚོས་མཐའ་ཅད་སྐྱོབ་བསྐྱོབ་ལྱི་ས་  
བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཚུལ་བའི་ཚོས་དེ་ལི་ལྷ་ར་ལགས་པ་ཅིག་ཤི་ལེར་བཞེད་  
པ་ཞུས་པས། ཚོམ་རིམ་དང་པོ་བརྟམ་ནས་བཅུན་པོ་ལ་གནད། བཅུན་པོས་  
གཟིགས་པས་དོན་དགོངས་ནས་དགོངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཉེ་གི་སྐོབ་ཏུ་སྐོབ་ལ་ལི་  
ལྷ་ར་སྐོབ་བྱས་པས། ཚོམ་རིམ་བར་པ་ཚོམ་ནས་གནད། དེ་ལྷ་ར་སྐོབ་པས་དེ་  
ལ་འབྲས་བུ་ལི་ལྷ་ལ་མཚེ་བྱས་པས། ཚོམ་རིམ་གམ་བརྟམས་ནས། འབྲས་བུ་  
བརྟམ་པའི་ཞུ་ལ་ཏུ་གད་གི་ལྷ་བ་ཚོར་བ་དེ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ནས་གནད་དེ་ལ་ཕིན་ཏུ་  
དགོངས་པས། དེའི་དོན་འབྲས་བུ་ཚོ་ལྷ་རའི་དགོངས་པ་ལ་ཚོད་པ་སྐོབ་བར་  
དོགས་པའི་དོན་བུ་ལྷ་དང་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་དཔེ་ལྟར་མཚན་བཟུངས་ནས་  
གནད། དེ་ནས་ཚོས་འཛོམ་གྱི་ཚུབ་རིམ། བརྒྱ་ལྷུ་བཅུ་ལྷུ་ནས་གནད་ལྷེ་རིར་  
ལྷགས་ལ་མོ་རེ་ལ་ནས་ཁལ་བུལ་བཅུ་ཚེ་ལ། ལྷ་མ་ལ་དབུ་སྐྱོབ་དེ་དེ། ཚོས་  
མར་སྐྱོད་སྤོང་ཅིག་བརྒྱ། འཛིབ་དོག་སྐྱོགས་པ་དེ། འོག་གུ་སྐྱོབ་བཞི། ལྷག་  
ཚོ་ལྷག་གསུམ། ལྷ་ཚོ་ལྷ་ལོན་འཛིབ་དུའི་སྐོབ་ཚོན་ལི་ལྷ་ཚོ་ལ་ནས་ཁལ་  
ལྷ་བཅུ་ཚེ་ལ། ཚོས་མར་སྐྱོད་བརྒྱད་བརྒྱད་བརྒྱད་ཚིགས་མ་དེ་རེ་ན་  
བཟའ་རྒྱག་སྐྱོབ་དེ་དེ། ཚོས་སྐོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་བཅུ་གཞིས་ལ་ནས་  
ཁལ་ལྷ་བཅུ་ཚེ་ལ། ལྷ་བཟའ་རྒྱག་སྐྱོབ་དེ་དེ། ཚོས་མར་སྐྱོད་བརྒྱད་བརྒྱད་  
བརྒྱད་བརྒྱ། མཚན་ལྱི་བཅུ་དེ་རང་ག་མ་ནམས་ལ་གང་ཐག་དེ་དེ་ལ་ནས་  
ཁལ་བརྒྱད། འོག་སྐྱོབ་གཞིས། ལྷག་ཚོ་ལྷག་དེ། སྐྱོབ་གཞིར་བཞི་ལྷ་ཚོ་ལ།  
དེ་དེ་ལ་ནས་ཁལ་ལི་ལྷ་ཚོ་ལ། ལོ་ས་ལྷག་སྐྱོབ་དེ་དེ། ལྷན་བུ་གནད་ནས་སྐྱོབ་  
ཚོས་དར་བར་མཐའ་དཔེ་ལྟར་དེ་ལྷ་ཚོ་ལ་ལགས། ལྷན་ལྱི་བཅུན་པོ་སྐྱོབ་  
དཔོན་པུ་མཐའ་སྐྱོབ་ལྱི་འཛོམས་པ་སྐྱོབས་མ་ཚོམ་ནས། ལེ་རོ་ཅན་  
དང་གཅོད་བཅུན་ལེགས་སྐྱོབ་འཛོམས་བུ་བཟང་། ལྷ་ར་ལོག་པ་ལ་ལྷོ་ཏེ་མ་





ནས། ལང་མ་སྟོང་ལམ་སྤྲོད་གང་ཚོད་རྒྱལ་བུ་ཡོན་དུ་བཅུག་ཟེར་བ་བཅད།  
ཐུན་ཚང་རྒྱུད་ (དཔལ་ཀ་ཡན་བཅོན་གྱིས་ལུས་པའི་མི་ཚོས་གྱི་བརྗོད་འདུག་གོ)  
མ་མཚན་ཉན་གཏད། ཡལ་རྒྱུང་དཀར་དུ་སྒྲིམ་དུ་གཤེགས་སོ།། བཅོན་པོའི་  
བཀའ་ཚིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་ཚོ་གསུམ་ལས། གཅིག་ལྟ་ས་བ་ཡོད། ག་ཁམས་སྤུ་  
ཞུར། ག་རྗེ་ལྷག་སྤུལ་བ་མཚེས་སོ།། སྤུས་སྤུ་ནོ་བཅོན་པོ་དཀྱང་པོ་བཅོ་ལུ་  
ཚོན་ཚོན་རྗེ་མོ་དུ་ཡོང་གཟུའ། \* (འདི་མན་ལ་ལའང་བརྟམས་མར་ལུད་པ་  
ཡིན།) མདོ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཞེས་དེ་རྒྱལ་སྤྲིད་གཏད་ནས་ཆབ་སྤྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་  
བས་ཡལ་གྱི་ལའ་ཚེས་ཐུན་ཚགས་རྒྱུད་མ་དང་མཐུན་པར་འབངས་ཀྱི་ཚོས་  
བཞི་བར་དགོངས་ནས། གླ་མའི་མཚོད་གནས་རབ་ཏུ་རྒྱུང་བའི་མངའ་ཐང་  
དང་ཚོས་འཁོར་སྟོང་སྟོང་གྱི་ལའངས་ཉོག་ཡལ་གྱི་སྟོལ་བཞིན་དུ་མཚན། དཔལ་  
ཐག་དམར་བསམ་ཡས་མི་འཇུར་རྒྱན་གྱིས་སྤུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དུས་གྱི་  
མཚོད་པ་ཚེན་པོ་འབཅུགས་ནས་པོད་གྱི་རྗེ་རྟོན་ཡོངས་ཀྱི་འབྲལ་གྱི་རྒྱན་བརྗོད་  
ཡུན་གྱི་ཚོགས་སོག་པར་མཚན་མཚོད་རྟེན་བཞེད་གཏུགས་དང་དབུ་རྗེའི་བྱ་  
འདབ་ལྷགས་ཐག་གིས་སྤེལ་ནས་ནམ་མཁའ་དང་པམ་གྱིས་སྤེལ། ས་གཞི་མན་  
འཇམ་སྤྲིད་མངས་དང་གསེར་དབུལ་གྱི་སོར་བ་ལ་སོགས་པས་བཀའ། དབུ་རྗེ་  
ཐང་མཚོད་རྗེས་ཀྱིས་ཤེངས་པར་བཞིས་ནས། ལྷགས་འི་རྒྱ་རོས་ཀྱི་ལྷོགས་  
འཇས། འབངས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དང་ཚས་མཚོད་རྗེས་དངོས་བཅས་ཉེ།  
རྗེད་(གར་མཁན་སང་གོ་དང་། ཚ་དག་དང་ཉ་རྒྱགས་ལ་སོགས་པའི་) ཁོ་  
ལུད། བཅོན་པོ་དབུ་རྗེའི་སྟོན་ཐང་ནས། སང་ཞིའི་རྟེད་ནས་མཚོད་པ་འབྲལ་  
བས། དད་པ་སྤྲོས་ནས་དབུའི་ལ་ཚོད་དང་ན་བཟའ་སྤྲད་ནས་ལྟ་ལ་འབྲལ།  
དེ་ནས་བཅོན་པོའི་ལའ་ནས་ང་ཡི་ཡབ་མེས་ཀྱི་བྲགས་དམ་གྱི་རྣམ་ཁང་ལ་ཞུ་  
པོད་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་དུ་དང་མཚོན་ཆ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤེལ་  
ཅིག་ཅེས་བཀའ་རྗེལ་བས། འབངས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་བཀའ་རྗེལ་བ་རྣམས་  
སྤེལ་ཉེ། ཁ་ཅིག་ནི་བེར་དང་ཡུག་ལ་སོགས་པ་སྤེལ། ཁ་ཅིག་ནི་ར་ཐག་དང་

གོས་རྒྱལ་སྤུལ་ནས། མཚོན་རྩིས་ཀྱི་བལ་སྐྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེར་དཀོན་  
 མཚོན་གི་གཉེན་པ་བརྟེན་ནས། གུན་གྱི་མཚོན་པ་བྱེད། མཚོན་པའི་རྒྱ་བཟང་  
 འན་བྱུང་བས། བཅའ་པོའི་ཞལ་ནས་དད་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ཆེ། ལ་ལས་ཤེར་  
 དང་ཡུག་འབུལ་བྱས་ལ་ལས་ར་སྐྱག་ཅམ་ལས་འབུལ་མི་སོད་པ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་  
 མི་སྟོགས་གུན་ན་རེ། རྗེ་ཅི་ལགས། དེད་དད་པ་རྒྱུད་བམ་ལགས་ཏེ། རྟོགས་  
 པས་འབུལ་རྒྱ་དེ་ལས་མ་མཆིས། འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་གུན་རྒྱུག་ཅིང་ནོར་མཆིས་པ་  
 ལགས་སོ།། ཞེས་སྟེན་དུ་གསོལ་བས། གྱི་མ་འདི་མངའ་རིས་སྟུ། ལ་ལས་ཟས་  
 གོས་ཅམ་ཡང་མི་འབྱོར། ལ་ལས་རྟུག་དང་བཅས་པ་འདི་མི་རིགས་སོ་གསུངས་  
 བས། ལས་མི་བརྟེན་ནས་དུ་འཕྱོགས་སྟུ། བཤེན་རྒྱུག་སྟོམས་ཏེ་ཡོ་བྱུད་  
 མཉམས་སོ།།

དེ་ནས་མཚོན་བྱུང་རྒྱུ་ལྟར་བལ། མཚོན་པའི་མཚོན་པ་བཤུས་ཏེ་ཞིང་  
 པ་གུན་སོང་བོར་ནས་སྟོན་པ་བཏང་རོལ་ཏུ་གསོལ་སྟེ་མ་མེད་བཞག་ཅིང་མཚོན་  
 པ་བྱེད་དུ་འོང། ཡང་སྐར་བཞེན་མཚོན་རྩིས་བཟང་འན་བྱུང་བས། ཡང་  
 བཤེན་རྒྱུག་ལན་ཅིག་སྟེམས། དེ་ནས་དབྱེད་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་རྒྱལ་འབུག་གི་རྒྱ་བ་  
 ལ་མདོ་སྟེད་མཚོན་པ་བཤུས་ཏེ། ཞིང་པ་གུན་ཡུར་ག་གཤིག་ནས་མཚོན་པ་  
 བྱེད་དུ་འོང་ཡང་སྐར་བཞེན་མཚོན་རྩིས་བཟང་འན་བྱུང་བས། ཡང་བཤེན་  
 རྒྱུག་ལན་ཅིག་སྟེམས་དེ་ནས་སྟོན་རྒྱ་བ་རྒྱུད་ལ་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱུད་བ་འདུལ་པའི་  
 མཚོན་པ་བཤུས་ཏེ། ཡང་མཚོན་རྩིས་བཟང་འན་བྱུང་སྟེ། རང་རང་གི་ལས་  
 སྟུད་མོངས་ཏེ། བོད་འབངས་ལྟོགས་རྒྱུག་ལམ་གསུམ། ཚོང་པ་དང་མཚོན་པོ་  
 ལམ་དུ་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱགས་སྟེ་འབྱེད་མི་དགོས་ཏེ་སྟེན་སྟེན་གསུག་སྟོག་གཅོད་དང་རྒྱ་  
 བས་འཚོ་བ་རྒྱུད་མི་དགོས་པར་བའི་བལ་བཤོད་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལགས་  
 སོ།།

སྟེན་གྱི་རྗེ་མོ་ཙམ་གཟའ་རྒྱལ་མོ་བཅའ་ལ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ལ་  
 འདོགས་པ་ལ། ཡུམ་རྗེ་བལ་བཅགས་པས་གཤེད་མི་བརྒྱུད་བརྟེན་ནས་ཡབ་

བཅའ་པོ་ལ་བྱད་བཅུད་དུ་སྐྱེས། ཡབ་འདའ་ཁར་སོ་ཡོང་གཟའ་ལྟ་སྲས་ཀྱི་  
 ཁབ་ཏུ་བཞེས་སེག་བཀའ་སྐྱེས། ཡབ་སྐུ་གཤེགས་པའི་འོག་ཏུ། ཚེས་སྤོང་  
 གཟའ་སོ་ཡོང་གཟའ་སྤོངས་སྲུ་འོང་བས་སོ་ཡོངས་གཟའ་སྐྱ་གསར་བཅུས་ནས་  
 རྒྱན་མ་སོག་པར་གདའ། དེ་ལ་སྤྱད་བྱས་ནས་རལ་གྱིས་རྒྱག་སྐྱམ་ཅ་ན་སྲས་ཀྱི་  
 གཡོན་བརྗོད། དེ་སྤོ་བ་ལ་བཅགས་ནས་ཕྱོན་སྐྱ་འམ་ཉེ་རྒྱུད་ལྷག་ཚངས་སྲུ་  
 བརྗོད་ནས། སོ་བུ་ཡོན་བྱུང་སྲས་ལ་གསང་བར་བྱུངས་ནས། ལུ་ཞེ་བཅའ་  
 སོས་སྤྱིད་ཟླ་བ་བཅུ་བཅུན་མཛད་ནས། དཔྱད་ལོ་བཅུ་བཅུན་ལ་འདས་ཏེ།  
 བང་སོ་སྐྱེའུ་ལྷེ་ལ་བྱ་ཅན་ཚིགས་སོ།།

ཚེས་སྤོང་གཟའ་སོ་ཡོང་གཟའའི་དུ་ལ་རལ་གྱི་གསལ་བ་སྐྱབ་པས་གསོས་  
 པ་དང་ཞིབ་རེ་ལ་གཤམ་སྤོད་དེ་བཏག་ཅིང་སེན་སོས་གསུང་རེ་བཅད་ནས་  
 སྤོངས་སོ།། དེ་ནས་སྲུ་ཉེག་བཅའ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་ཚད་བྱས་ནས།  
 མོན་ནས་སྐྱུན་བྱུངས་རྒྱ་ལས་ལྷ་ནམ་པས་བུང་ཁ་ཆེ་ནས། སྤོགས་ཏེ་སྤོངས་  
 བང་སོ་སྐྱེའོ་བཟང་བཟང་ཚིགས། དེ་ནས་འབངས་ཡོངས་སྤོས་བཅུས་ཏེ།  
 གཅུང་ཁྱི་ཉེ་སྤོང་བཅའ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་པས་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱལ་(ལུ)སྐྱ་  
 བར་མ་སོན་ཏེ་འབངས་ཀྱི་ཚེས་མི་འོང་བས། རྫོན་འཛད་ས་པ་བརྗོད་ལ་ཁྱིམས་  
 དུ་རྒྱུད་བཅའོ་མཆི། ཁ་༡་ན་རེ་སྤོན་གྱུང་ཡབ་སྐུ་འདས་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་ལྷ་  
 བར་མ་སོན་ནས། ཞང་སྤོན་གསུམ་ལ་ཁྱིམས་གཏད་པས་ཁྱིམས་དུ་རྒྱུད་བཅད་  
 བས་ལྷ་ཚོས་སྐབ་པས་སྤོད་ཀ་ཆེན་པོ་རྒྱག་ཉེ་འཕུང་བར་བྱས་པས། རྒྱལ་ལྷ་  
 དབང་བསྐྱར་ལ་འབངས་ཀྱི་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་བར་གསོལ་བས། རྒྱལ་ལྷ་སོང་མི་  
 འོང་སད་པར་བྱ་བར་མཆི་ནས་རྒྱལ་ལྷ་དཔྱད་ལོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྱིད་  
 གཏད་ཏེ། སད་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བྱུང་བས་སད་ནས་ལེགས་ཞེས་བྱ།  
 མཛིང་པ་ཡོ་ལ་སྐུ་དབང་ཆེ་བས་སྤྱང་འཛིགས་ཡོན་ཞེས་གྱུང་གཤམ་སོ།། རྒྱལ་  
 པོ་དེ་སྐྱུ་ནར་སོན་ནས། འཕྲོ་གཟའ་མ་མོ་ལྷ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། འཕྲོ་ཁྱི་  
 གཟའ་སྤོན་དུ་བརྗོད་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞལ་ནས། འཛམ་བུ་སྤྱིང་ན་པོད་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་འཆི་བས། འཇམ་མེད་ལྷ་ཁང་ཉི་མ་ཅམ་ཅིག་ཚིགས་ལོ་ཞེས་བཀའ་  
 ལྷོ་ལ་དེ་སྐོབ་དཔོན་མཚོ་དམའ་ལ་དྲིས་པས། རྒྱུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་ཙུ་  
 གཅིག་ཡོད་ཅེས་པས། ཡོད་ཀྱི་ས་ལ་གཞི་མོ་མ་ཤོད་པས། འོ་ན་རྒྱ་བ་ཅམ་ཅིག་  
 རྱེད་གསུངས་དེ་ལ་རྒྱུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་ཡོད་ཅེས་པས་འོ་ན་རྒྱུ་ཚེན་ཅམ་  
 ཞིག་ཚིགས་ལོ་ཞེས་བཀའ་ལྷོ་ལ། དེ་ལ་རྒྱུ་དམག་བཙོ་བརྒྱུད་ཡོད་ཅེས་པས།  
 རྒྱུ་འཕྲོགས་ཡངས་པས་འདྲིར་ཚིགས་ཅིག་ཅེས་བཀའ་ལྷོ་ལ། རྒྱུ་པོ་ཀུན་གྱི་  
 མཚོ་དཔལ། རྒྱ་ཚོན་ཀུན་གྱི་སྐོབ་དཔོན་དབུས་ལྷ་ཡོད་པས་ལྷ་ཁང་རྣོད་པར་  
 རྒྱལ་མོ་གསོལ་བས། རྒྱུ་པོར་ཚིགས་གི་གསུང་བས། དེར་གྲུབ་སྐྱབས་དམ་ཉ་  
 ཚིགས་པའི་ཚིགས་གསུངས། རྒྱ་ལྷོ་རྒྱུ་མ་རྒྱུད་ཅམ་ཅིག་ཚིགས་པར་ཚད་བྱས་  
 བས། རྒྱུ་རྒྱུད་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུད་ས་སྐྱབས་ཉ་པ་ཉ་མང་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། བཙོ་བོ་ནམས་ཁེ་གསལ་འཆས་ཏེ། ཚིགས་མཁན་ན་དེ་འདི་  
 ཚིགས་པ་མེད་ན་གང་ཡང་བྱུང་མི་བརྟུབ་པས་འགཙོ་བོ་ཟེར། ཤིང་བཙོ་བོ་ན་དེ་  
 འདི་ཤིང་བཙོ་མེད་ན་གང་བྱུང་གོས་མེད་པས་གཙོ་བོ་འཆི་བཙོ་ཟེར། ལྷོ་པོ་  
 བཙོ་མཁན་ན་དེ་འདི་བཙོ་མེད་ན་དོན་མེད་པས་འགཙོ་ཆེ་ཟེར་བས། དང་  
 པོར་གོ་བ་བཙོས་ནས་ལྷོ་ཆོ་འབྲུལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཀ་  
 བས་བསྐྱོར་ནས་རྒྱ་མིབ་བཀའ། དེ་ནས་ཚིགས་པ་ལྷོ་དལ་བཀྲིས་ཏེ། རྒྱུ་  
 རྒྱུད་ཚིགས་པས་འབྲུད་པར་དུ་འབསགས་པ་ལགས། རྒྱལ་པོ་དེས་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྐོབ་  
 མ་ཤོར་བར་མཛད། ཡབ་མེས་ཀྱི་སྐྱབས་དམ་ཀུན་གྱི་ཞིག་རལ་གསོ་བ་དང་།  
 རྒྱུ་འདོགས་པ་དང་ར་སའི་འབྲུམས་ཁ་བོ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་རྒྱལ་  
 མང་དུ་མཛད། རབ་ཏུ་སྐྱུང་བའི་མངའ་མང་རྣོན། འབངས་སྲིད་ཆོས་བཞིན་  
 དུ་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས་སོ།།

དེའི་སྐུ་ལྷོ་ལྷོ། ཁྱི་གཙུག་ལྷོ་བཙོན། ལྷོ་སྐུ་གཙུག་ལྷོ་ལྷོ། ཁྱི་དཔལ་ལྷོ་  
 དུམ་བཙོན། ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་སྐྱབས། གཙུག་ཁྱི་གཙུག་ལྷོ་བཙོན་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་  
 དང་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཆབ་སྲིད་གཏད། གཙོ་བོ་གཟུང་དཔལ་གྱི་དང་རྒྱལ་

ཅན་ལ་སོགས་པ་བཅུ་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། ས་མང་རྗེ་རྩེ་མོད་ཀྱི་ཕྱི་ཐོན་བྱས།  
 བན་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཚོས་གྱི་ཐོན་པོ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། མེས་གྱི་  
 བད་ཇམ་པོའི་རྣམས་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བྱགས་དམ་དཔུ་བཅེགས་བཞེངས་པ་  
 ཆད་པའི་དུས་སྟེ། རྗེའི་ཞལ་ནས་ཡབ་མེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཅུ་པོ་ལ་བྱ་བ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་དམ་དུ་གཅུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་།  
 མོད་འབངས་བདེ་བ་ལ་འཕྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་རྩོད་པ་དང་། དམག་དྲངས་པ་ལོ།  
 ཡབ་མེས་རྣམས་གྱིས་ལ་ལས་རེ་རེ་ཅམ་མཛད། ལ་ལས་གཉིས་གཉིས་མཛད།  
 ལ་ལས་གསུམ་ག་མཛད་ནས་རིམ་པར་མཛད། ས་གསུམ་ག་དུས་ཉལ་བྱེད་དོ་  
 ཅས་བཀའ་རྒྱལ་ནས་བྱགས་དམ་གཅུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱང་རྒྱང་པར་བྱས་ཅོན།  
 ལྷ་ས་མཁར་དང་འདྲ། བསམ་ཡས་རྒྱང་དང་འདྲ། ལྷ་རྒྱུང་འཆད་པ་དང་  
 འདྲ། ས་རྣམས་ལ་མ་ཉལ་བྱེད་དོ་ཅས་བཀའ་རྒྱལ་ནས། རྒྱ་དཀར་ནག་དང་  
 བལ་པོ་དང་། ཁ་ཆེ་དང་མི་ཡུལ་དང་། མོད་ཡུལ་གྱི་བོ་པོ་མཁས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བཀྱག་སྟེ། རྒྱའི་ཏུ་ཞག་མཁས་པ་གཅིག་གིས་ས་བཅའ་ནས་འོན་ཅང་རྗེ་ཏུ་  
 ཡི་བོ་པོ་མཁས་པ་ཞིག་མི་ཡུལ་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་ན་ཡོད་པར་ཐོས་པས། རྒྱ་བ་  
 ཉལ་གས་གྱི་དུ་བར་བཅུག་ནས་འདི་པོད་ཀྱི་བཅུ་པོའི་སྤོངས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡིན་  
 པས་འདི་བཞེས་ལ། མི་སྤོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་བོ་པོ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་  
 ཟེར་བ་དེ་ཡོད་ཀྱི་བཅུ་པོའི་བྱགས་དམ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་བོ་པོ་ཡི་ལ་གནང་  
 བར་ཞུ་བྱ་བ་དང་། དེ་མ་གནང་ན་བཅུ་པོའི་བྱགས་ཐོས་ནས་དམག་འདྲིན་  
 མོ་བུ་བའི་རྩོམ་པུ་བརྒྱར་ནས་མོ་ཉ་བཏང་། མོ་ཉ་བས་དེ་མི་རྗེ་ལ་སྤུལ་བས།  
 མི་རྗེས་བཀའ་རྩོམ་གཟིགས་ནས། སྤོངས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་རྒྱ་དང་ལུལ་མ་རྒྱར་ཆད་  
 སྤོངས་སྟུ་བྱུང་བས་ཞུ་རྟེན་ལའང་མཉེས། བཅུ་པོའི་བཀའ་མ་ཉན་ན་དམག་  
 ལའང་འཇིགས་ནས། བཀའ་རྩོམ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་རྒྱུང་བར་ཆད་ནས་མི་སྤོངས་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་པོད་ཡུལ་དུ་མཆིས་འཆལ་བར་བརྒྱ་བས། ས་ཀས་པའི་ཏུ་གསུམ་  
 བཅུ་པོའི་བྱག་ཏུ་འདུལ་མོ་མཆིས་པས། མི་རྗེ་ན་རེ། རྒྱུང་དང་བཅུ་པོ་

ཀའ་  
 ཏུ་ཆ་  
 ཅིག་  
 ཅམ་  
 པས།  
 ན་གྱི་  
 པར་  
 མ་ཉ་  
 བྱས་  
 རྒྱང་  
 བའི་  
 ན་རེ་  
 རྗེར་  
 དང་  
 ས་ག་  
 ལྷ་རྒྱུང་  
 རྒྱལ་  
 དང་།  
 རྗེས་  
 བཞེན་  
 མ་ཏུ་  
 ན་པ་  
 རྒྱལ་

དང་དབྱར་མ་མཇལ་ན་མི་ཡུལ་དུ་བཅའ་པོའི་དམག་འོང། རྩོམ་གྲང་པོད་གྱི་  
 བཅའ་པོས་རྟོ་དམག་དྲངས་ནས་མི་ཆམ་ལ་ཡབ་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོ་དེ། མི་རྒྱུད་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལམ་དུ་གྲུམ་གྲང་མགོ་བཅའ་པོའི་ལྷག་དུ་སྲུལ་ཅིག་ཅེས། ལུ་མི་  
 གསེར་གཟུང། མི་གསེར་འོད། མི་གསེར་རྟོག་གསུམ་པོད་དུ་བཟོ་ལྱེད་དུ་  
 རྒྱངས། མོ་ཉ་ལ་རྒྱུས་རྒྱུར་ནས་ཡར་འོངས། མི་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་གྲུམ་པར་  
 བཅའ་པོ་དང་ཞལ་མཇལ། འཇམ་གྲུ་གྲིང་ན་རྟོ་བཟོ་མཁས་པ་ལ་བལ་པོ་རྟོ་  
 བཟོ་མཁས་ལ་མོགས་པས་བཟོ་བཟྱས་ཏེ། འོག་ཁང་གསུམ་རྒྱའི་རིབ་ཆ་ཡན་  
 ཆད་མན་ཆད་རྟོ་ལ་བྱས་ཏེ། རྟོ་བཟོ་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། སྲུད་ར་སའི་  
 གུའུ་ལག་ཁང་དུ་མེས་གྱི་ཚོས་རྩལ་གཏོད་པས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བས། རྟོ་རིང་  
 རྟོ་རྩེའི་རྩལ་དུ་སྲུལ། རི་མོའི་སྲུད་དུ་དར་གྱི་བེ་བྲུམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྲུལ། མེར་  
 བཟོའི་སྲུད་དུ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་ལྷོ་ཉ་ལ་བཞེངས་སུ་གསོལ། ལྷགས་མའི་སྲུད་  
 གཙོང་ཆེན་མོ་རྒྱལ་དུ་སྲུལ། བར་ཁང་གསུམ་པོ་སག་ལས་བྱས།  
 རྩེང་ཁང་གསུམ་ཤིང་དང་བཟང་དང་གོ་བ་ལ་བྱས་ཏེ། དལ་ཚོག་དུ་བྱས། རྒྱ་  
 མིབ་གྱི་འོག་ནས་མར་རྒྱུང་གིས་འཁོར་ལོ་རྫོང་ཏེ། རབ་དུ་རྒྱུང་བ་མང་པོ་རྫོང་  
 བ་བྱེད། ལུ་འདབ་ལས་རྩོགས་བཞིར་ལྷགས་ཐག་བཞིས་མཚོད་རྟོན་ཆེན་པོ་  
 བཞིལ་བཟོད། རྒྱང་ཆེན་པོ་རུབ་ནས་ལངས་པའི་ཆེ་ཤར་གྱི་ལྷགས་ཐག་རྩོད་  
 ལ་རྒྱ་མིབས་ཤར་དུ་ལོ་ཅམ་འགྲོ། རྒྱང་ཤར་ནས་ལངས་ན་རུབ་གྱི་ལྷགས་ཐག་  
 རྩོད་ལ། རྒྱ་མིབ་རུབ་དུ་ལོ་འཛོལ། རི་ནག་གི་ཆེ་ལ་ན་བརྒྱབ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་  
 ཁང་གི་རྒྱང་མགོ་ལ་འང་འོང་བའི་མཚོན་པོ་༡་བཞེངས་སུ་གསོལ། འབངས་  
 བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་ཡང་བཟང་དང་གོས་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་ལོ་འཕལ་དུ་བདེ་བར་  
 བས་ལ། ལུན་དུ་བདེ་བའི་རྩ་ཚོས་ལ་འགོད་པའི་རྩེར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་  
 པའི་རྩོགས་བམ་མཚེས་པར་གཟིགས་པས། ཚོས་ལ་ལ་རྒྱ་ནག་པོའི་རྟོད་དུ་སྟོ།  
 ཚོས་ལ་ལ་རྒྱ་དཀར་པོའི་རྟོད་དུ་སྟོ། ཚོས་ལ་ལ་བལ་པོ་དང་ལོ་རྒྱུན་གྱི་རྟོད་དུ་  
 སྟོ། བས་མེས་གྱི་དམ་པའི་རྩ་ཚོས་ལྷགས་དང་ཚོས་རྟོད་རྩ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་

མ་ཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་དཀར་པོར་ཕྱོད་ནས། ཚོས་དང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་པས། ང་འང་ཚོས་རྒྱ་དཀར་པོའི་ལྷགས་སུ་མཐོན་གཅིག་ཏུ་  
 བྱེད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བོད་སྤྱད་སློབ་རྒྱ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་གསེར་བསྐྱར་ནས་  
 མོ་རྩ་རློབ་ཏུ་བཏང་། ལ་ལས་སྐྱ་མ་ཤེས། ལ་ལས་ཚ་བས་ཀྱམ། ལ་ལས་  
 ཐར་འབྲི་རྣམ་གསུམ་ལ་བཏུག། ཀ་བ་དཔལ་ཚེགས་(འཕུག་ལུ་བ) དང་།  
 ལྷ་ནམ་ཡེ་ཤེས་(རམ་ཤོད་པ) ལྷ་དང་། ཚག་རྩ་ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་(ཡར་ལྷང་  
 པ) དང་གསུམ་གྱིས་མོ་རྩ་མཁས་པར་རློབ་ནས། པརྟེན་རྩི་བ་མི་འདྲ་དང་། ཤི་  
 བ་ཞེས་ཤ་ཤོ་རྟེན་དང་། སུ་བ་ཤི་ལ་གསུམ་རྒྱན་པར་ཏེ་སྐྱ་བསྐྱར། རྒྱ་གར་  
 ལྷིང་དུ་རྐྱེན་སྐྱ་ནས་རྒྱར་ནས། མེས་ཀྱི་རྣ་ཁང་(བསམ་ཡས་) བ་བཞུགས་པ་  
 དང་། བོད་ཀྱི་ལུལ་ན་ཡོད་པའི་གསུངས་རབ་ཀྱི་དཔེ་མ་ལུས་པ་རྒྱན་པར་ཏེ།  
 ལྷ་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱ་བམས་ཅད་རྒྱ་དཀར་པོའི་འབྲུང་དུ་བཅོས། རྒྱ་གར་བཅད་  
 ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་ནས་ཚོས་ལྷགས་བཟང་པོར་མཛད། ཐ་ན་གྲོ་དང་སྐང་ཞོ་  
 ལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་གར་དང་བསྐྱབ་ན། ལྷིང་ཤོད་ཤོད་མ་རར་  
 གཏན་ལ་དབབ། བཅོན་པོ་དང་པ་ཆེ་བས་མདུན་ས་རྒྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 ལ་སྤུལ་བས། མོ་རྩ་བའི་ཞལ་ནས་བོད་འབངས་གཏུལ་དཀར་བས་ཆད་པ་ལ་  
 བཞེན་ནས་རློང་དཀོས་པས། ཇི་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྩོན་པའི་བཀའ་བཞེན་དུ་  
 བཞིད་འཚལ་བས། ཆད་པའི་ལས་བཞིད་མི་རུང་ཞེས་གསོལ་བས། གསུངས་  
 བཞེན་མི་བཞིད་པ་ལ་ངས་ཞང་སློབ་རྣམས་བཞིད་དུ་སྤུལ་ཆབ་ཀྱིད་བཞེས་པར་  
 ལྷ་ཞེས་སྤུལ། རྗེའི་ལ་ཚོད་སྤྱད་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གདན་དུ་འདིང་། རབ་  
 ཏུ་བྱུང་མ་ཐག་༡ ལིའང་ཞབས་སྐྱི་བོར་ལེན། ཤོས་སེར་པོའི་རྣལ་པ་རྐྱེ་བོའི་  
 ལུས་ལ་འདུག་པ་མཛོང་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱད་མཛད། ཞང་སློབ་གང་གིས་  
 ཉེན་སྤུལ་ནས། སྤྱན་སྤྱད་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་སྤུལ་ཀྱང་སྤྱད་ལ་བ་མི་གནང་བོད་  
 ཡོངས་རྗེས་གསང་བཅས་བསྐྱས་ཏེ། ལྷའི་དགེ་འདུན་ལ་འཚོ་བར་སྤུལ། རབ་  
 ཏུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབངས་ཁྱིམ་བདུན་བདུན་རྣ་རིས་སུ་ཆད་སྤུལ་ནས་ཟས་དང་



བ་བཟའ་རྒྱུར། རབ་བྱུང་གི་མོས་རྣམ་པ་ཅན་གཟིགས་ན་དྲིས་ནས་དེའི་རྣ་  
 རིས་བཀའ་དྲག་ཏུ་གསོལ། རྒྱུ་པོ་ཁྱིམ་པའི་ཚོས་ཀྱུན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མདུན་  
 ས་རྒྱུང་ཏུ་བཞེན་ཚོས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཤིན་ཏུ་བདེ་སྲིད་མཛད་པས་རྗེ་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ། བཅོན་པོ་དཔོན་ཞང་གཉིས་འཇམ་(སྐུ་ལ་རྗོ་བ་ལ་དམག་དྲང་བ་)  
 དུམ་བུ་བར་ཆད་པས་མ་ཆམ་ནས། བོད་ཏུ་གཞི་ནས་དམག་རྣོང་ཞི་བཅོ་  
 བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་དར་ཚན་གྱི་སྲག་འབྲིད་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དམག་དྲངས། རྒྱའི་  
 ལོན་པོ་ཐམས་ཅད་བཀུམ་ནས་རྒྱ་ཆམ་ལ་སོབ། རྒྱ་པའི་ཉིན་ལམ་བཅོ་ལྔར་  
 འདུས། རྒྱའི་ཉ་ཤར་དར་བོད་ཀྱི་པ་རྣམས་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་ནས། བར་དཔང་  
 མཛད་ནས་དཔོན་ཞང་འདུམས་མཛད་ནས། རྒྱའི་མོང་འུ་དམེ་ཏུར་རྒྱ་རྗེའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བཅོན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་རེ་བཞེད་ས་ལྷ་གསོལ།  
 དེའི་བར་དུ་ས་ལ་བཅོན་པོ་དཔོན་ཞང་གནམ་ལ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལས་མེད་པར་  
 རྒྱུང་ནས། སའོང་ལ་ཉི་རྒྱའི་གཟུགས་བུས། མོང་འུ་དམེ་ཏུ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱས་  
 དམག་མི་དྲང་བ། དེ་མན་དུ་བོད་ཀྱིས་དམག་མི་དྲང་བའི་མན་དུས་མཐོ་  
 ཚིགས་དཔང་དུ་ལྷ་སྐྱེ་གཉན་པོ་བཞག། དཔོན་ཞང་རི་རྩུང་ཆད་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡི་  
 ལོ་ཉི་གསུམ་དུ་མཆིས་ཉེ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གའི་ཤུའི་སོ་བྱང་གི་མདུན་དུ་རྗོ་རིང་ལ་ཡི་  
 ལོ་བྱིས། གཅིག་ནི་བཅོན་པོའི་ར་པའི་རྣ་ཁང་གི་མདུན་དུ་རྗོ་རིང་བྱིས། མོང་  
 ཏུ་བྱང་མོ་དུའི་རྗོ་རིང་ལ་བྱིས་སོ།། བཅོན་པོས་མདུན་ས་རྒྱུང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 ལ་ལུལ་ནས། ཆབ་སྲིད་ཚས་དང་བསྐྱུན་ན་དཔང་དཔོན་ལ་ལུལ་ན་རྫོན་ནག་  
 པོ་ལ་དགའ་བ་ཀྱུན་མི་བྱ་དགུ་བྱའི་དབང་མེད། རྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་དགུ་དོག་པས་  
 རྗེའི་རྣམ་དུ་ཞང་རྫོན་རྗེའི་བཀའི་དཔོངས་པ་ཀྱུན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཅ་མོ་དམ་དུ་  
 བསྐྱུན་ནས་དམངས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འདུལ་བཅུག་ལགས། རེད་ཀྱི་རྫོན་ལྷག་  
 ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཉེན་དང་ཆས་པར་བུས་ཀྱང་ལ་ན་མི་གནང་བར། དམངས་ཐ་  
 མལ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མར་ལ་དཔོས་བཞེན་དུ་ལྷག་མཛད་པ་བཅུག་ལགས་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བཅོན་པོས་བོད་འབངས་རྒྱ་བཅོན་

ཡོངས་བསྐྱེད་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མངའ་ཐང་བསྟོན་ནས་གསེར་ཐང་གི་བ་  
 ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་། ལང་ལྷོན་རྣམས་ལ་ཡོ་ག་རྣམས་ཀྱི་དགེས་བཅུ་དང་། ལྷག་མ་  
 དགུ་ཅག་ཅན་དང་། ཟིངས་པ་རྣམས་ཅན་དང་། གསང་བ་ལྷག་ལྷ་ཅན་  
 དང་། ལྷན་པོ་ཅན་ལྷ་གནང་ནས་མི་ཚོས་དང་རྣམས་ཉ་གཏན་ལ་ཐབ། ར་ས་  
 ལ་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྟོང་། བཅན་པོའི་རྣམས་རྣམས་དང་། དག་དམར་དང་  
 རྒྱར་གཟིགས་ན་དྲིས་ནས་དེའི་རྣམས་བཀའ་དྲག་ཏུ་གསོལ། བོད་ཡོངས་རྗེས་  
 གསང་བཅས་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷའི་དཔོན་པ་ལ་འཚོ་བར་སྤུལ། རབ་བྱུང་རེ་རེ་ལ་  
 ཡང་འབངས་ཀྱིས་བཏུན་བཏུན་རྣམས་སྤྱི་ཚད་སྤུལ་ནས་ཟས་དང་ན་བཟའ་  
 རྒྱར་རབ་བྱུང་བའི་མཏུན་ས་རྒྱང་ཏུ་བཞེན་ཚོས་དང་རྒྱན་ནས་ཤིན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་  
 པར་མཛད་པས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བཅན་པོ་དཔོན་ལང་གཉེས་འཇམ་སྤུལ་རྗེ་  
 བ་ལ་དམག་དྲང་བ་ཏུ་མ་བྱ་བར་ཆད་པས་མ་ཚོས་ནས། བོད་ཏུ་གཞི་ནས་  
 དམག་རྒྱུང་ཉེ་བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་དར་ཚན་གྱི་ཕྱག་འབྲིད་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་  
 དམག་དྲངས། རྒྱའི་པོ་པོ་ཐམས་པུམ་ནས་རྒྱ་ཆེང་ལ་སོབ། རྣམས་འཛིན་  
 ལམ་བཅོ་རྒྱར་འདུས། རྒྱའི་ཉ་ཤང་དང་བོད་ཀྱི་པ་རྗེ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་(ལུས་  
 བས།) བར་དཔང་མཛད་ནས་དཔོན་ལང་འདུས་མཛད་ནས། རྒྱའི་པོ་པོ་  
 དམེ་རྒྱར་རྒྱ་རྗེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བཅན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་རེ་  
 བཞེངས་སྤྱི་གསོལ། དེའི་བར་དུ་ས་ལ་བཅན་པོ་དཔོན་ལང་གནམ་ལ་ཉེ་མ་  
 དང་ལྷ་བ་ལས་མེད་པར་སྦྱང་ནས། ཕ་འོང་ལ་ཉེ་རྒྱའི་གཞུགས་བྱས། པོ་པོ་  
 དམེ་ཏུ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱས་དམག་མི་དྲང་བ། དེ་མན་དུ་བོད་ཀྱིས་དམག་མི་དྲང་  
 བའི་མན་འབྲས་མཛོད་རྗེས་དཔང་དུ་རྣམས་གཏན་པོ་བཞག་ དཔོན་ལང་རྗེ་  
 ལྷར་ཆད་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་གསུམ་དུ་མཆིས་ཏེ་གཅིག་ནི་རྒྱ་ཀའི་ཤུའི་སོ་བྲང་  
 གི་མཏུན་དུ་རྗེ་རིང་ལ་ཡི་གེ་བྲིས། གཅིག་ནི་བཅན་པོའི་རང་པའི་རྣམས་གི་  
 མཏུན་དུ་རྗེ་རིང་བྲིས། པོ་པོ་དུ་བྲས་མེ་རུའི་རྗེ་རིང་ལ་བྲིས་པོ། བཅན་པོས་  
 མཏུན་ས་རྒྱང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡུལ་ནས། ཆད་སྦྱིད་ཚོས་དང་བསྐྱེད་ན་

དབང་དགེ་འདུན་ལ་སྤྲུལ་ནས་སློབ་ནས་པོ་ལ་དགའ་བ་ཀྱང་མི་བྱ་དགུ་བུ་འདི་  
 དབང་མེད། ལྷན་པ་མེད་ཏུ་དགུ་དོག་པས་རྗེའི་སློབ་ཏུ་ཞབ་སློབ་རྗེའི་བཀའ་  
 དཀོན་སྐུན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཅ་ལོ་དམ་ཏུ་བསྐྱབ་ནས་དམངས་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བ་ལ་  
 འབྲུལ་བཅུག་ལགས། རེད་ཀྱི་སློབ་སྒྲིག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཉེན་དང་ཆས་པར་བྱས་  
 གྲང་ལན་མི་གནང་བར། དམངས་ཐ་མལ་པ་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བ་ལ་མར་ལ་དགེས་  
 བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་མཚན་པ་བཅུག་ལགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བྱིས་པའི་ལན་ཏུ།  
 བཅོམ་པོས་ཤོད་འབངས་སྐྱབ་བཅོམ་པོས་བསྐྱབ་ནས། རབ་ཏུ་སྐྱུང་བ་མངའ་  
 མང་བསྟོན་ནས་གསེར་མང་པ་བ་ཅན་གྱི་ཚེས་གནང་། ཞབ་སློབ་རྣམས་ལ་ཡོ་  
 ག་རྩ་དགེས་བན་དང་། ལྷུ་མ་དགུ་ཅག་ཅན་དང་། ཟིངས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཅན་  
 དང་། གསང་བ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཅན་དང་། ལྷན་པོ་ཅན་ལྷ་གནང་ནས་མི་ཚོས་དང་རྩ་  
 ཚོས་ཉ་གཉན་ལ་མཐུ། ར་ས་ལ་སོགས་པ་མེས་སྲོང་བཅོམ་གྱི་སྐྱེ་ཁར་རྣམས་  
 དང་། རྒྱལ་དམར་དང་། རྣམ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡབ་མེས་གྱི་སྐྱབས་དེ་  
 བཞེད་ས་པའི་ཕོ་བྲང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྐྱུང་ས། ཞེས་རལ་གྱང་གསོ་  
 རྣམ་ཅམ་ན། འབངས་ནས་པོ་ལ་དགའ་བ་ཀྱང་གྱིས་དེར་འདི་ཅམ་གྱི་སྐྱོད་  
 མདོག་པ་ཅེས་ན་ཆེ་སྤངས་པ། རློན་པོ་སྤུས་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་གདོན་གསོལ་ནས།  
 འདི་བཅོམ་པོས་ཆབ་སྲིད་གྱི་དབང་བཅོམ་པ་ལ་གཏད་པས་ཞོངས་ཟེད། རློད་  
 པ་ཅིང་ཏུ་བཏུང་དེ་ལས་བཀའ་ནན་ཆེར་ཙལ་བས། དེ་པ་གི་ཀྱན་རྒྱུ་འདི་ན་ཟེར་  
 བཅོམ་པ་ལ་མཚུ་བ་མོ་གཅུགས་པས། རའི་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བ་ལ་མཚུ་བ་མོ་གཅུགས་  
 པས། རའི་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བ་ལ་མཚུ་བ་ཀེར་བྱས་ནས་མཚང་ཅན་རློབ་པའི་རྩ་  
 བྱས་པས། འཁྲིམས་ལ་སློབ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་མཚུ་བ་མོ་གཅུང་། དེ་  
 མན་ཆད་རའི་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བ་ལ་མཚུ་བ་ཀེར་བྱེད་ན་མཚུ་བ་མོ་ཚོད་ཅིག་ཅེས་  
 བཀའ་སྐྱུལ་ཡང་རེད་སློད་པ་དོག་པ་པ་གི་ཀྱན་གྱི་ལན་ཅེས་མཚུ་མོ་བྱས་པས།  
 རའི་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བ་ལ་མཚུ་ཡོ་བྱེད་པའི་མཚུ་ཚོད་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ། དེ་བཞིན་  
 ཏུ་མིག་ལོག་བྱས་པས་མིག་སྐྱུང་། བཅོམ་པའི་ཀ་ཆ་བཀྲས་པས། དཀོན་

མཚོག་བརྒྱད་ཅུ་འཇལ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བྱིམས་མཛད་པས། ཞང་  
 རྒྱན་ནག་པོ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་སྟོས་བྱས་ནས་ཚོས་བྱིམས་གཤིག་པའི་རྩོག་སྟོས་  
 ལྷན་ནས། དེ་ལ་རྩོན་ཏུ་བཅན་པོ་མ་སྟོངས་ན་ཚོས་བྱིམས་མི་ཤིག་ཟེད། ཁ་  
 ཅིག་ཟླ། རམ་པ་ཅན་ལ་སྲས་མེད་ཀྱང་གཅུང་ལྟ་སྲས་གཅོང་མ་ཚོས་ལ་དགའ་  
 བས་སྲིད་འཛིན་ཏེ་ཚོས་བྱིམས་མི་ཤིག་ཟེད། གཅོང་མ་བཟུགས་པས་ཚོག་མཚེ་  
 བས། དེ་བན་ཚེན་པོ་ཚོས་ལ་དགའ་མ་དབང་ཆེ་བས་ཚོས་བྱིམས་མི་གཤིག་  
 ཟེད། སྟོས་བྱས་ནས་ཚོས་བྱིམས་གཤིག་པའི་སྟན་ཁྱོ་བཏུག་སྟེ། བན་ཚེན་པོ་  
 དང་། དང་ཚུལ་མ་ནལ་བཤེས་སོ་ཞེས་སྟན་ཏུ་གསོལ་ནས། ཚད་པ་ཆེ་བར་ཏུ་  
 ཞུས་པས། བན་ཚེན་པོ་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོག་ས་ཚ་རྒྱབ་ས་མ་ལྷུབ་པར་སྟན་འཕྲ་  
 བཅན་པར་བྱས་ཏེ་བཀུ་མ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྟ་སྲས་གཅོང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་  
 རྩལ་མཚེན་པོ་དང་བཅས་ནས་སྟོ་སྟོན་ཏུ་བཟུགས། བོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་  
 ཉམས་པ་དང་འདྲེ་སྟོན་ཀྱན་མགོ་རྟོན་པས། མི་ནག་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོ་བར་གསོལ་  
 ནས། རྩོག་པོ་ལྟ་པོ་ན་མ་དགའ་ནས། བཅན་པོ་རྒྱུ་འབྲས་ཆང་གསོལ་བའི།  
 ལྷག་པ་བཏུས་ནས་ཞལ་ལྷག་པར་བརྟན། ཅོག་པོ་ལ་བྱ་བྱ་བཀྲིས་ནས་བཀུ་  
 བོད་འབངས་ཚོས་ལ་གནག་པ་ཀུན་གྱི་སྟོ་རྒྱུལ་མོ་དེ་ཚོས་ལ་གནག་པས་སྟོན་  
 བོད་བརྟོས་ནས། བཅན་པོ་བྲི་དར་མ་ཏུ་ཏུ་མ་པོ་དགུ་ལ་དབང་བཟུར་ནས་  
 ཆབ་སྲིད་གཏད། དེ་ནས་རྩོན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཚོས་བྱིམས་དང་འགལ་བ་མང་ཏུ་  
 བྱས། མོ་སྟོ་བས་རྗེ་མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་གྱིས་འབངས་ཀྱི་ཚོས་མཛད་པ་  
 འདི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཞེབ་ཏུ་གསོལ་བས། བཅན་པོས་ཚོས་བྱིམས་བཞིན་ཏུ་མ་  
 བྱུང་། དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་ལ་སྲས་མི་  
 མངའ། གཅུང་སྟེན་ནར་མ་སོག་པས་ཚོས་བྱིམས་ཉམས་སྟེ་ཞེས་དག་ཏུ་སྟོས་  
 པས། རྩོན་པོ་ཀུན་གྱིས་བཅན་པོ་སྟེན་ནར་མ་སོག་པས། འབངས་བཅུན་པ་  
 ཀུན་གྱི་མཚུ་སྟོ་བཟུབས་སོ་མཚེ་བས། བཅན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྟངས་སྟངས་སོང། དེར་  
 མོ་བཏུ་གྱིས་སྟོ་བཟུར་བའི་འཕྲོ་བུས་ཏེ། མདོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ། ལྷ་འབྲེལ་ས་

།བུའི་  
 །འགའི་  
 །བ་ལ་  
 །བྱས་  
 །གཤིག་  
 །ན་ཏུ།  
 །འངའ་  
 །ལ་ཕོ་  
 །ཅན་  
 །ར་ལྟ་  
 །མས་  
 །མ་དེ་  
 །གསོ་  
 །སྟོན་  
 །ནས།  
 །སྟོན་  
 །ཟེད་  
 །གས་  
 །པོ་རྟ་  
 །དེ་  
 །ཅས་  
 །པས།  
 །ཞེན་  
 །རྟོན་



དེ་མ་བཏབ་ན་རྒྱ་ནག་མངར་འདུས་པ་ཡིན། ཡར་ལྷང་མེ་ལྷའི་གདོང་ལ་རི་  
 འབས་ཀྱི་རྒྱང་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྐོད་པར་བཅད། དེ་མ་བཅད་ན་པོད་དུ་སྐྱ་  
 གེ་མི་འོང་བ་ཡིན། ལྷང་རྩོ་ན་རི་རྩལ་དང་སེང་གེ་འབབ་པ་འདྲ་བ་ཡོད་དེའི་  
 བར་བཅད་དེ་མ་བཅད་ན་པོད་ལ་དཔའོ་རྒྱ་ན་མ་ཆད་པར་འོང་བ་ཡིན། རི་  
 རྩལ་སེང་གཉིས་ཀྱི་མཚུགས་མ་བརྗོལ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཅད་ནས་བར་དུ་རྒྱའི་  
 མཚོད་རྟེན་གྱིས་མཛད། དེ་མ་བྱས་ན་བཅན་པོ་འཇུག་པ་ལྟོན་པོ་རིག་པ་ཅན་  
 རྒྱ་ན་མ་ཆད་པར་འོང་བ་ཡིན། དྲང་སྲོད་སྲིན་པོ་རྩལ་ནས་རྒྱ་ནག་རྩྭ་ལྷང་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རི་པི་ལང་གི་རྒྱད་འབྲེང་བ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྩལ་དང་  
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ན་མ་ཆད་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་མོས་གཙོད་པ་བྱ་བར་མ་  
 རུས་པས་ད་ལྟར་རྒྱ་ན་མ་ཆད་པ་ཡིན། འཛོད་འབངས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
 ལྷང་། ལྷང་མེད་ནག་ཚོས་ལྷེད་དོ་ལྷེར་ནས་རབས་བཅད་ནས། པོད་ཀྱི་ཆབ་  
 སྲིད་མ་མེད་ལ་གཏད་འདོད་པ་ཡིན། པོད་ཀྱི་ས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བཅས་  
 ཀ་བྱས་པས་མོ་རང་ལ་མཛོད་ལྷང་ནས་རྩོ་རྩལ་བཞག་ལྟེ། བངས་སོ་མེད་  
 པའང་དེ་ཅུག་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱད་པ་ར་མི་ཉ་འདི་ལ་གོ་བ་མེད་པས་ཚོས་  
 བཏུབ་པ་ཅི་ལ་འོང། འོ་ཅག་བཏུན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷིམ་པར་སབ་ལ་ཚོས་ལ་སྐྱ་  
 བསྟེད་བཅའ་བ་ཚོས་ཁྲིམས་གཞིག་ཅེས་སྲིང་ནས་ལྟོན་པོ་བརྗོལ་ནས་བཏུན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཉགས་དང་སྤལ། ཉགས་འཛོད་དུ་མ་བཏུབ་པར་ཀྱན་ལ་མདའ་  
 གཞུ་དང་རྩ་ཤར་བསྟར་ནས་ཡིངས་ལ་བཞོད། དེ་མ་བཏུབ་ན་ཀྱན་སྲིག་དང་  
 འབྲལ། ལུ་ཉི་པལ་ཆེར་རྩལ་འི་བྲག་རྩེ་བ་ཅན་ལ་སྤལ། བྲག་དམར་ལ་སོགས་  
 པའི་རྩལ་ཁང་ཀྱན་རྩོ་ལ་འདག་སྟེར་བྱས། རྒྱ་རྩལ་ལྷུ་སྐྱ་ལྷེ་ཡས་མར་འོངས་པ་  
 ཡར་རྒྱུལ། མས་ཡར་འོངས་པ་སྟེར་མར་བསྐྱལ་བར་བྱས། ལྟོན་པོ་དང་པ་  
 ཅན་བཅན་པོའི་རྩལ་སྐྱ་གདོན་གསོལ་བར་དེས་ཞེས་ལྷུ་འབྱེད་ཅིང། ཡབ་  
 མེས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྩམས་པས། མེས་སྲོང་བཅན་རྩྭ་ཞལ་སྐྱལ་པར་འདུག དེ་རྗེས་  
 ལ་རྒྱལ་པོ་འཇུག་ལྷེ་པ་ཡང་ལྟོན། ལྟོན་སྐྱ་གསལ་རྩྭ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ཅན་



མོ་མ་པའི་བྱུང་བྱ་ནས་སྲིད་ཅམ་ན། དཔལ་ལྷོ་མོ་བྱུང་མེད་གྱི་གཞུགས་སྲུབ་བྱུང་  
 བས། མེད་ན་ལྷོ་བ་མོ་བ་མི་ཚོའི་ལས་མེད་ན། རྒྱལ་པོ་ཤིག་ཅན་བསད་དན་  
 ཟེར་བ་ཅི་བྱུང་། དེ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ཏུ་བྱུང་བ་སྐད་བྱས་པས། ཉེ་བ་རྣམས་  
 ལྱེ་མོ་ལ་བསྐྱུབ་པའི་སྲིད་མེད་མེད་ཞིབ་ཏུ་སྲིད་ས་པས། དཔལ་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
 རྒྱུས་ནས། དེ་ལ་ཐབས་བསམས། ཏུས་འཁོར་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་ཉི་རྟ་  
 དཀར་པོ་ལ་སོལ་བྱུགས། ཤེར་ནང་དཀར་ལ་སྲི་ནག་པོ་རྒྱུ། ལྷགས་མངའ་  
 ལྷགས་གཞུ་མེད་ནས་རྩི་སར་སྲིན་པའི་ཏུས་ན། བཅོལ་པོ་ན་ཏེ། ལམས་  
 གཅིག་མ་བད། མདང་རྩི་ལམ་དན་པ་ལོག་གུང་རྩིས། རྩིང་ཅིག་གུང་མ་  
 དགའ་བེར་ཞིང་རྩི་རྩི་ལྷི་ལྷི་གོ་སྲོག དཔལ་གྱི་རྩི་རྩི་དང་མི་གཅིག་འབྲང་  
 པས། རྩི་པོ་མི་ནག་རྩི་ནག་ཅན་གར་འཕྲོ་བེར། ད་བཅོལ་པོ་ལ་སྲུག་གྲེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རྩི་གདན་བརྒྱུགས་བྱས་པས། རྩི་རྩི་ལྷི་ལྷི་གོ་བརྟེ་འདུག་ལོ་བེར།  
 བཅོལ་པོས་དཔལ་གྱི་རྩི་རྩི་བྱུང་བ་མཚོང་ནས། མཚོན་པོ་ནག་པོ་འདྲེང་བེར་  
 བས། གཅུག་ལག་ཁང་དང་དགའ་ལྷན་གྱི་བར་གྱི་མཚོང་རྟེན་ལ་སྲུ་རྟེན་བྱས་  
 བས་བརྒྱུགས་པའི་མདུན་ཏུ། དཔལ་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་བབ་ནས་སྲུས་མོ་ལ་བརྟེན་  
 བས་གཞུ་བརྟེན་(བདུངས)པས། བཅོལ་པོ་སྲུག་གྲེད་པར་ལོ་ནས་ཞེས་སྲུལ་  
 ཟེར་སྲུག་དང་པོ་བྱེད་ཅ་ན་གཞུ་བརྟེན་གཞིས་པ་བྱེད་ཅ་ན་མདང་རྩིང་།  
 ལྷག་བེན་རལ་པ་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱར་ཅ་ན་མཚེལ་རྩིས་བ་མདང་དཔལ་ཏུ་བརྒྱབ།  
 རྒྱལ་པོ་ཤིག་ཅན་དེ་ཉལ་གསོད། ད་བདུད་ལ་གཞིར་ནག་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར།  
 རྒྱལ་པོ་སྲུག་མངའ་ལ་འཇུས་ནས། ད་ལོ་གསུམ་གྱི་བསད་སྲས་པ། ཡང་ན་ལོ་  
 གསུམ་གྱིས་བསད་སྲི་བ་བེར་ནས་སྲོངས།

དེའི་དམོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ། ལ་ཅིག་སྲས་འོང་བ་དང་། ལྷ་སྲས་མ་  
 བུམས་པ་ལ་བྱེད། ལ་ཅིག་སྲ་བ་ཚོས་མི་རུབ། རྩི་བ་ཚོས་བྱེད་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར།  
 ལྷ་སར་བཅོལ་པོ་དགོངས་རྒྱུ་ཅས་རྒྱར་སྲུབ་པས། ལ་ལ་རྩི་རིས་ཀྱང་རྒྱད་  
 བས་མར་བྱུང་། ལ་ལ་སོ་བྱང་དམར་པོ་ནས་ཡར་བྱུང་། བདུད་ལ་གཞིར་གྱི་



མཚོ་འཁོར་མངལ་གཏད་པས། ལྷོ་ལ་རྟེལ་ལྷལ་བྱས་པས་རྟེལ་སོལ་ལྷོ་དག  
 བེར་ལྷོར་རྫོག་ལྷགས་གཞུ་ལྷོར་མི་ང་གནས་ཐེ་དགར་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་  
 མོང་། དེད་པས་ཁ་ཅིག་ངན་པ་དེ་དོ་ཟེན་པ་ལ་དྲར་སྐོར་སྐོར་དྲུག་པ་བསྐོས་  
 བས་མ་མཚོང་ནས་མོར་བ་ཟེར། ཁ་ཅིག་གི་བ་བསེ་སྐོམ་གྱིས་ལྷོར་ས་བསྐོས་པ་  
 དང་མཚོང་བར་མོར་ཟེར། ཁ་ཅིག་གི་བ་བསེ་སྐོམ་གྱིས་ལྷོར་ས་བསྐོས་པ་དང་  
 མཚོང་བར་མོར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ་ཐན་མོ་རྩི་ལྷོས་བསྐོས་ནས་མ་མཚོང་  
 བར་མོར་བ་ཟེར། གསུམ་འོང་བ་འདི་དཔལ་གྱི་རྩོམ་རྩི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་ངེས་  
 འདི་གསལ་དོ་ཟེར་ནས། ལྷོ་པ་དགུས་གསོད་དུ་ལྷོན་པས་དཔལ་གྱི་རྩོམ་རྩི་  
 ཁང་མདུན་དུ་ཐལ་རྒྱ་བཏབ། དར་དགར་གྱི་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་ལྷོང་ལྷག་དང་  
 ལྷོ་རྩོད་ཀྱི་ལྷལ་བ་བཞག་དགར་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོ་མ་༡་གི་ཁ་ལྷོར་ལ་བྱ་སྐྱུ་ལྷལ་ལེ་བྱས་  
 བས་མི་འདུག མཚོན་པ་མཚོད་དང་འདུལ་བ་འོད་ལྷན་དང་། ལས་སྐར་མ་  
 བ་རྣམས་དང་གསུམ་ལྷོར་ནས་ཁམས་སྐྱོལ་། ལྷོ་ལོས་ཚོས་བསྐྱུ་བ་འདི་དུས་སྐྱུ་  
 གཡུ་དུ་བྱང་གི་སྐྱུ་ལྷོ་ཞེ། ལྷོ་བཀ་གི་གཡོ་དགེ་བའི་འབྲུང་གནས་དང་།  
 གཙང་རབ་གསལ་དང་། དགེ་སྐོར་གསུམ་དཔལ་རྒྱ་པོ་རི་ལ་སྐོམ་པའི་དུས་སྐྱུ་  
 བཅུན་པ་ལྷོ་འབྲིང་ར་བཤང་བརྟུང་གིན་མགོ་ལ་བྱ་སྐྱོ་བཅུགས། བམ་ཐབས་སྐྱོ་  
 ཡོག་ལྷོ་ལོག་བྱས་ནས་རི་དུགས་ལ་མདའ་འཕེན་པ་ཡོང་བ་མཚོང་བས་དེ་ལ་མ་  
 བ་ནས་བན་རྒྱན་འབྲུལ་ལས་བཅུན་པ་སྐྱོ་ཟེར། ཅི་གཟིགས་དྲིས་པས་མཚོང་བ་  
 ལན་(བཞིན)སྐྱུས། སྐོབ་དཔོན་མ་འབྲུལ་བཅུན་པ་སྐྱོ་བ་མིན། ལྷལ་པོས་  
 ཚོས་བསྐྱུ་བས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་བཤད་པས་འོ་ན་བཅུན་པ་དེ་འདྲིར་ལོས་དང་  
 ཟེར་ནས། དེ་ལ་གཏམ་དྲིས་པས་ལྷོད་ལ་དགའ་ཆད་ལྱའི་མ་ཕོག་པ་ཁར་རྩོ་ཆེ་  
 ཟེར། བཅུན་པ་གསུམ་པོས་མོས་ཤེ་བ་སྐྱུལ་ནས་སྐྱུང་ཆས་སྐྱུ་ལྷུགས་ནས་ཕོས་  
 བས། དན་ཉིག་ཤེལ་གྱི་དཔོན་པར་སྐྱུ་མོས་ལྷོན་པས། དེ་ན་གནས་པའི་  
 མི་ཀྱུན་ན་རེ། ཨ་པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་མ་ལྷོབ་པའི་མི་གདའ་པོ་མཚོ་  
 བས། བད་ནས་ནགས་སྐྱུ་ལྷོན། འཚོ་བ་མེད་ནས་མར་སྐྱེས་ནས་སྐྱུས་པས་

ལྷན་རྒྱུ་དཔལ་འབར་པོ་ན་པོ་འི་བྱ། ལྷ་རྒྱུ་དགེ་བ་འབར་ར་འཚོ་བས་མཚོང་ཞེ།  
 རྒྱུད་རྒྱུ་ཅི་ལྟར་དྲིས་པས། དེད་རང་དང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱུད་ཅི་ལྟར་དྲིས་  
 པས། ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཟེར་བའི་ར་བདག་ལ་ཟེན་ལྷན་ལ་ལྷུང་པའི་ལྷུང་པོ་དང་ལྷུང་པོ་བྱས་པ་  
 དང་། དེད་འདི་ན་འདུག་པ་མི་ལ་མ་རྒྱུའི་བྱས། དེས་ཟེན་ལྷན་གྱི་ན་པས་ཟ་  
 འཚོ་གིས་བཅད་ནས་པོར་བས་དེ་རི་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར། འདུལ་བའི་ཚོས་ནས་མི་  
 རུང་བ་བཤད་བྱས་པས། ཁོ་དད་པ་རྒྱུས་ནས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཟེར་བའི་རྒྱུད་  
 འདུབ་མི་ཉ་མེལ་གྱི་དམོན་པར་ཡང་ལྷུང་ཟེར། དེ་ག་འདུག་དྲིས་པས། ར་རྒྱུ་  
 བ་རེ། ཁ་ཞིང་ཅ་ན། ར་རྒྱུད་གཅོད་པ་ལ་བཅུན་པ་གསུམ་འདིར་འོང་མཆི་  
 བས་དེ་ལྷན་འདིར་ལྷུང་ན་འདི་གཉོད་ཅིག་ཟེར་ནས་པོ་ཉི་གསུམ་བཞག་ནས་ཁོ་  
 གར་སོང་ཆ་མེད་ཟེར། པོ་ཉི་གསུམ་པོ་འདིར་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་པོ་ག་བྱས་པས་  
 ལྷུང་ཞེ། མཚོད་དང་། འོད་ལྷན། ལྷན་མ་ཤ་ཉམ་གསུམ་ལྷུང་། འོད་ལྷན་  
 ལྷུང་ལྷུང་བག་ཤེ་བྱས་པས། ར་རྒྱུ་བ་རེ་རེ་འང་བཅུན་པ་བྱེད་ཟེར། ཚོས་འདི་  
 བས་འལུང་བ་བཞིན་བྱེད་ལྷན་ན་བྱེད། འདི་རྒྱུས་མེག་བྱས་པས། ཁོ་ར་དེད་  
 བས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པས་དད་ནས་རྒྱུ་པོར་ལྷན་ཉེ་མཆི་མ་ལྷུང་ནས། བདག་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རབ་ཏུ་དལུང་དུ་གསོལ། སང་ནང་པར་ར་འདི་  
 བས་འལུང་བ་རྒྱུད་བྱེད་ན་རེ་དགའ་ཟེར་བས། གཤོ་དགེ་འལུང་གིས་མཁའ་བོ་  
 བྱས། གཅོང་རབ་གསལ་གྱིས་སྒོ་བ་དཔོན་བྱས་ནས་དགེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པ་པོ་ག་  
 པས་མེད་ཀྱང་དགེ་བ་རབ་གསལ་དུ་བཏགས། དེ་ནས་ཡང་ལྷན་མ་ཤ་ཉམ་  
 ལྷན་ལྷུང་བས། འདི་དགེ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷན་མི་རུང་། འདི་རྒྱ་ན་བཞེན་པར་  
 རྒྱུགས་པ་བྱེད་དམོས་བྱས་པས། ར་དགེ་རྒྱུད་བྱེད་དོ་ཟེར། དེ་ལ་ལྷུང་དལུས་  
 ལྷན་གེ་རྒྱུད་བཅུ། མཐའ་ཁོབ་ཏུ་དགེ་རྒྱུད་ལྷན་དམོས་ཉེ་འདི་ན་གསུམ་ལས་  
 མེད་དོ་བྱས་པས། ར་ཁ་ཞིང་གི་ཚོས་འལུང་ལྷུང་བ་དེ་འཚོལ་པོ་ཟེར་ནས། དེ་  
 བཅོལ་བས་རྒྱལ་(རྒྱ) དར་ཅོའི་ཚོང་འདུས་ནས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་གྱི་  
 ཁ་རྒྱུད་ལྷན་པས་རས་མི་བཏུབ་ཞེ། རས་རྒྱལ་པོ་རྒྱུག་ཅན་བསད་པས་ར་ལ་



ཞབས་ཞོག་ནས་བཏགས་པ། འབན་འཇི་བར་གྲགས་པས་འཇིན། འཆི་བ་  
 སད་ཡུལ་སྐྱོད་ན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དང་། དེའི་སྐྱོབ་མ་ཞེས་ལྷན་བྱ་བ་གཉིས་གྱིས་  
 རྒྱུ་ཤེས་པས་མི་ཤི་བའི་དགེ་བར་སྐྱེགས་བམ་སྐོག་པ་ལ་བྱིས་པ་དང་ལྷ་རྒྱུད་ཤི་  
 བ་ལ་སྐྱམ་བུ་པ་འདོན། ཆེ་མི་ཤི་བ་ལ་མདོ་ཆེན་འདོན། དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་  
 ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ད་གཞུང་ཆེན་པོའི་ཅ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་བཏགས་ནས། མཁན་པོ་  
 སེར་པོ་བྱུགས་པ་ལྟེ་བསྐྱེས་པར་འདུག དེའི་གོ་བ་ཡག་མོ། ཉག་མོར་བཞག་  
 པ་འདི་ན་འདུག་ཟེར། ཅ་འབྲེལ་སྐྱེད་ཤེས། མཁན་པོས་དཔེ་ཆ་གཞིག་ནས།  
 ཡིག་རྒྱུད་རྟེན་ནས་བཏགས་པས། དེ་སྐོབ་བྱི་སྐྱེས་(བསྐྱེས་)པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་དོའི་  
 (ཐོའི་)ཡི་གེར་འདུག་ལྟེ། དེའི་ཡང་གོ་བ་ལེགས་མོ་མཚན་པར་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་  
 འདི་ན་འདུག་ཟེར། ཉག་སྐོབ་གཉེར་དང་ཡིག་རྒྱུད་ཅ་བཤད་བག་དེ་འཕེལ།  
 དུས་དེ་ཙམ་མདོ་སྐྱོད་གྱི་ཁམས་ན་མཁན་སྐོབ་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་མ་ཚད་པར་  
 འདུག་པར་གྲགས། ཤོད་དད་པ་ཙན་ཆོས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཀུན་སྐོབ་པ་ཁམས་  
 ལྷ་ལེན་པར་འགྲོ། ལྷ་(དཔུས་གཙང་) ལྷ་ལེས་ལ་སོགས་པ་མི་བཏུ་གཉིས་ལམ་  
 ཉག་སོག་པ་གཅིག་དང་བཏུ་གསུམ་འོངས། ལྷ་ལེ་ཤེས་པོ་རྒྱལ་ལ། རྒྱ་མཚུ་  
 ལྷི། དེ་ལ་ལྷ་(བ་ལམ་པ) ལེས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བྱིས་པ། གསུམ་པ་(བ་ལམ་  
 པ) ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བྱིས། འགྲི་ཡེ་ཤེས་(འཇམ་དཀར་པ) ཡོན་ཏན། རབ་ཤི་  
 (ཁམ་པ) རྒྱལ་བྱིས་པ་འབྱུང་གནས། རྒྱ་བུན་རིན་ཆེན། ཤོད་དགེ་བ་ཡོན་  
 ཏན། ལྷ་གོང་ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྒྱུད། ལོ་རྒྱུན་(གཙང་པ) རྒྱ་རྒྱུ་ དབང་རྒྱུག  
 (གཙང་པ) རྒྱ་ལེ་ཤེས། རབ་ལེང་གི། ལག་བདེ། དགེ་བསྐྱེན་གཅིག་  
 རྣམས་འོངས་ཙམ་ན། ལམ་རྒྱ་སྐོབ་སྐྱོད་དང་འབྲུད་པས། ལྷ་ལེས་དང་རག་  
 ཤིས་སྐོབ་པ་སོག་ནས། མིང་ཡང་རྒྱ་བྱིས་སྐྱོབ་པར་གྲགས། མདོ་སྐྱོད་ཏུ་མ་ཕོན་  
 པས་དེ་ལ་སྐོབ་པ་ལེད་པར་གྲགས། ལྷ་ལེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ཤོག་ལ་སྐྱིགས་ལྷིར་བརྒྱུག་མདུན་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱོབ་གཉེས་པའི་ལྷ་རྒྱུད་ལག་  
 ཤོན་ནས། དཔུས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ལ་གཏད་ཤོས་ལྷས་པས། ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ན་

བཅན་པོ་ཁྱི་བྱ་བ་བཞུགས་དེ་ལ་སྣ་གཏན་པར་བྱས་ཏེ། བསམ་ཡས་སུ་སྐྱབ་  
 སེབ། བཅན་པོས་སྣ་སྒྲངས་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་དཔོན་གང་ཡིན་དེས་པས་སྐྱ་མེས་  
 ཡིན་ཟེར་བས། དེ་ཚེའི་ལྗེ་མིག་རྣམས་ཅན་སྐྱབ་པ་གང་གཏན། འཁོར་སའི་སྣོ་  
 ཟུ་བས་ནང་འདྲི་ཚོར་དང་སྐྱུང་འགལ་གྱིས་གང། དེའི་ཡལ་གའི་རྒྱས་རི་མོ་  
 ཐམས་ཅད་ལྱི། མངའ་ཁང་ནས་དཔུས་མཐའི་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་འདུག་པའི་  
 བཞི་ཚོ་ཐག་ཆད། གཞན་སྐམ་པུ་ཟིང་པོ་གདའ། འཁོར་ས་བར་པའི་ནང་ན་  
 སོང་ཚང་ཐག་ཆད། གཞན་སྐམ་པུ་ཟིང་པོ་གདའ། འཁོར་ས་བར་པའི་ནང་  
 ན་སོང་ཚང་ཆས། དཔུ་ཚེའི་ལྗེ་ཚོའི་སྐྱབ་དང་དཔུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བྱ་འཚང་  
 འཆས་དཔུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བྱ་ལུང་གིས་རུལ། སྐྱ་མེས་ལྱི་དཀོར་མཚོད་དཔུ་ལ་  
 གཟིགས་པས་དཀོན་ལོ་ལྱིས་གང་བར་གཟིགས་ནས་སྣོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུལ་ལ་  
 སོགས་པའི་འཇུག་ཐག་བྱས་ནས་སྐྱུར་ཞལ་བྱས། ལྗེ་མིག་བཅན་པོ་ལ་གཏན།  
 དང་མཐུན་པོར་བསྣོ་བས་མཐུན་པོ་དཀོར་ལ་འབགས་པས་འདི་མི་འདྲི་ན་  
 གསུངས། འོ་ན་ཁམས་གསུམ་བཞེས་པར་ཞུས་པས་མ་བཞེས་ནས་འགྲིལ་ལུལ།  
 བཀའ་རྒྱ་སྐྱུལ་བས། གཡུ་རུའི་ལམ་རྒྱགས་བྱ་འདི་གཟུང་གསུངས་ནས་བཞེས།  
 སྐར་ལག་གཉིས་ལ་དེའི་དགོ་རྒྱས་སྐྱུལ། དཔུ་ཚེའང་གཟུང། དཔུ་ཚལ་སོ་ཚོང་  
 ན་ལ་སྐྱུལ་བས། མི་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས་གཅོང་དུ་བཞུང། སྐྱ་མེས་  
 ལྱིས་དཔུ་ཚེ་གསོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཉ་ཁལ་མང་པོ་ཁྱེད་འོངས་པས། སྐར་ལག་གཉིས་  
 ལྱིས་གསོར་མ་སྟེར...། བཅན་པོས་བར་བྱས་ནས། སྐྱ་མེས་ལྱིས་གསོས་ནས་  
 ཟིན་པ་དང་ལྗེ་མིག་སྐར་ལག་ན་ལ་གཏན་པར་བྱས། སྐྱ་མེས་ལ་མཐུན་པུ་མང་དུ་  
 ཟུང་ནའང་། རབ་རུ་ཐགས་པ་འཇུང་སྟེ། རྣོག་བྱང་རྒྱུང་འཇུང་གནས། ལྱི་  
 མེར་ཡེས་འཇུང་གནས། སྐྱ་ན་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ། སྣ་ན་མ་རྣོ་རྣོ་དབང་སྐྱབ་  
 དེ་རྣམས་ལྱི་གནས་གཞི་བཞེངས་པ་ནི། སྐྱ་མ་པ་དང་སྐྱ་གཉིས་ལྱིས་རྒྱ་སར་  
 སྐང་བཞེངས། རྣོག་གིས་ཀྱན་དགའ་རབ་དང་། ཡེར་པ་བ་རང་བཞེངས།  
 ལྱ་མ་མེར་ལྱི་སོལ་ནག་ཐང་ཆེན་བཞེངས། སྣ་ན་མ་ལྱིས་རྒྱལ་ལུག་སྐངས་

བཞེད་ས། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མ་ལག་གནས་གཞི་གནས་ཀྱི་སྐར་མ་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་སོ།།

དེའི་མཁམ་པོའི་རྒྱད་པ་ནི། ཟ་ཚོར་རྒྱལ་པོའི་བྲ། ཞེས་པ་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཉེ་བྲ། སྐད་ཀྱི་དག་སྐོར་ལ་སྦ་བ་སྦ་རྒྱ། དེས་གཤོ་དག་བའི་འབྲུང་གནས། དེས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དག་བ་རབ་གསལ། དེས་ལྷུ་མ་མེས་ཚོ་རྒྱལ། དེས་རྒྱ་མཚུ་མི། དེས་རྒྱ་མེས་མེས་རབ་རྒྱལ་བྱིམས། དེས་ལྷུ་མེར། དེས་རྒྱ་རྒྱུ་མེར་པ་ལྷེར་པ། དེས་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་བཞེད་ལ་མོགས་པ་མང་ན་ཡང་། གཙོ་ལོ་ལྷུང་བསམས་པ་རིན་ཆེན་སྐྱེ་མ། དེས་རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དེའི་གྲུག་རྒྱལ་བྱིམས། དེའི་མཁམ་བྲ་དང་སྐོབ་མ་ཞིང་སྐོབ་ཏུ་མ་རྒྱུར་པའི་རབ་ལྷུང་ནི་མང་པ་ལྷ་བྲ་ཡིན་ཅོ། དེ་ལྷུང་ན་མང་འུ་ལོ་དེ་ལྷུང་ན་ལྷུང་པའི་བཀའ་ནི་མ་ཆད། བཤད་པའི་གདམས་དག་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་དག་ནི་རྒྱལ་པོས་ཚོས་བལྟ་བ་པས་བཀའ་ཆད། ཚོས་ཉེ་ག་ཚོས་མ་འབྲེལ་གཞིག་ཀྱིན་རང་གི་མེས་རབ་ཀྱིས་གཞལ་ནས། སྐོབ་དཔོན་སྲུ་འདོན་ཅིང་གཞུང་བཤད་ལྷོད། ཉམས་ལེན་མེན་ཏུ་ཞུ་པའི་དུས་སྟེ། མང་འུ་ལོ་ལྷུང་པོ་སྐོར་དེས། དུལ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བ་པ་ལ་ལ་ལྷུ་བ་སྲུལ་ནས་ཚོས་ལྷུས་པས་མ་ལྷོད། སྐད་ཀྱི་སྐོར་དེའི་སྐས་རྣ་བཅུན་པ་བྱང་རྒྱུའི་དོད་ཀྱི་ལོད་ཁམས་ཀྱི་མི་ལ་པན་གདགས་པར་བཞེད་ནས། པན་གང་ཆེ་བསམས་པས། ཚོས་བཏགས་ཚོས་ལ་ཀྱིན་རྒྱུ་མི་འབྲུང་བས་པ་རྣེ་ཉ་བཟང་པོ་ཞིག་ལྷུན་དུངས་ན་པན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། དག་སྐོར་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་བ་ལ་མོགས་པའི་མི་སྦ་ལ་གམེར་སྐང་སྲུམ་ཏུ་མ་གཞིས་བསྐྱར་ནས་མོ་ཉར་བཏར་ལྷོ། རྒྱ་བཙོན་འབྲུས་མེད་གས་ལས་དཔོན་ཀྱིས་ནས་ལོད་ཀྱི་བཙོན་པོ་བྱང་རྒྱུའི་མེས་དཔའི་སྐོབ་དཔོན་དུ་ལྷུས་པས། པ་རྣེ་ཉ་དེ་པམ་ག་ར་ཞེས་བྲ་བ་འབྲི་ག་མ་ལ་མེ་ལ་ན་པ་རྣེ་ཉ་སྲུམ་ཏུ་མ་གཞིས་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་མཁམ་མེར་སྲུལ་པས་བཞུན་པ་གཅིག་ལ་ལྷུ་རྗེན་གམེར་མང་བ་སྐྱར་བཅུ་གཞིས་སྲུལ་ནས་ལྷུས་པས། དས་བཏགས་པ་བྲ་གསུངས་ནས།

དོ་གཤམ་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་མཁའ་འཁོ་མས་པོད་ལ་མན་མོགས་པར་ལྷུང་བསྐྱེད། རྩོ་  
 རྩོ་ལ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ལྷ་པ་སི་ཀ་། ག་ལ་བཞེན་ནས་པོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་  
 མན་མོགས་པར་འོང་ཅིག་གསུངས་ནས་པོད་ཏུ་ལྷུན་བྱངས་ཏེ། པོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་  
 ལྷུང་པོད་ཀྱི་མངའ་རིས་རྫོང་གསུམ་གྱི་འབངས་ཡོངས་བསྐྱེད་ཏེ། པརྟེན་  
 འཚལ་ཞིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ལྷུག་པལ་ནས། རེ་གཅིག་ཚེས་ལྷུང་པོད་རྟེན་  
 ཏུ་གསེར་སྲང་བྱས་བཟུ་ལུལ་ནས། ལྷུ་པོ་མང་པོ་བསྐྱེན་གནས་ལ་བཞོན།  
 མང་པོས་ལྷུང་ལྷུང་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལྷུ་པོ་མང་པོ་ལ་རིམ་ཚ་མངོན།  
 ལྷུང་པོད་གདམས་ངག་གནང། ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་པོད་དང་མོ་རྩ་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་མང་པོས་ཡི་དམ་ལྟེན་ཞེས་ཞུ་འབྲངས་ནས་ལྷུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་  
 ཀྱི་ལྷུང་བསམ་མི་དཔོན་སོ་སྣང་པ་ཉིད་། ག་ལྷུང་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་པོད་ལོག་པར་  
 ལྷུ་བ་དང་། ལྷོ་མ་རྒྱངས་ཀྱང་ལྷུགས་ཀྱི་རྫོང་ལྷུགས་པ་ཐབས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་འོག་མ་ལ་དཔོན་པ་མེད་ལྷུང་པས། སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 རྩོ་མ་པ་མེད་པ་ལ། ལྷུང་ལྷུང་སེམས་དཔའི་རྩོ་མ་པ་ལྷུ་ལྷུང་པ་དང་ཆགས་སྲང་  
 ལྷ་ཚོགས་རྫོང་ཅིང་རྟེན་པ་ལྷུང་ལྷུང་དེད་ལ་མི་ལྷུང་པ་ཡིན་ལྷུང་པ་ལ་སོགས་  
 ཚོས་ལོག་ལྷུ་བ་ཐབས་ཅན་ལྷུང་དང་རིགས་པས་ཚར་བཅད། ལྷུང་གྱི་ལྷ་ལྷུང་  
 ལྷུང་པོད་ཀྱིས་ལྷུགས་ལྷུགས་ལྷུ་ལྷུང་པོད་ལྷུ་ལྷུང་པོད་ལྷུ་ལྷུང་པོད་གདམས་ངག་  
 ལྷུང་རང་གིས་ལྷུགས་ལྷུགས་སུ་བཞེས་པ་ཅིག་ལྷུགས་པས། གདམ་ངག་གི་རྒྱན་  
 ཚོད་དང་རྒྱར་ནས་ལྷུགས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་རྫོག་ཏུ་རྫོང་ཚོས་སུ་གནང།  
 དེའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་གནང། དེ་རྒྱབ་ཐབས་མདོ་ཅན་  
 ཏུ་ཡིགས་བཞོན་ནས་ལྷུང་ལྷུང་ལམ་རྫོན་གནང། གཞན་ཡང་འཇུར་མང་བ་  
 བཅོས། མང་པོ་བསྐྱེད་མན་བཏགས་སོ། ལྷུང་གྱི་པོད་རྟེན་མང་པོས་མངའ་  
 རིས་སུ་ལྷུན་དབུས་སུ་ལྷུན་བྱངས་ནས། ལྷུ་རྩོག་འབྲོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 བཀའ་རྟེན་གྱིས་ལྷུང་ནས། བཤད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་གདམས་ངག་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ་

བས་བཀའ་ཁྲི་ཆེ་བ་ལགས་སོ། ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མེ་རྩོ་མཛོ་ཁམས་སྐྱད་ནས་  
 སྐྱུང་བར་གྲགས། དེའི་གདམས་རག་མི་སྤྱོད་བཟུང་། བཤད་རྒྱུད་མ་ཞོར་བ་རྩོ་  
 སྤྱོད་ཆེ་ལྟ་ཉ་གིས་མེ་རྩོ་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཚོས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་  
 སྐྱུང་ན་ཡང་། ལ་ལ་རན་སྐྱུས། ལ་ལ་ཞེ་འདོད། ལ་ལ་བརྒྱས་པ་ལ་ལ་ལེ་ཚོ།  
 ལ་ལ་བཅོས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩོན་གྱི་བཅོན་པོ་རྩོ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་ལོ་  
 བཅོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་། དབུས་གཅེན་གྱི་གཅུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་རྒྱུ་དང་མི་འགལ་བར་མཆིས་པས་ལེགས་པ་ཡིན། ལེགས་  
 བར་གསུང་། ལེགས་པར་བྱིས། ལེགས་པར་བཤད། འོན་ཀྱང་སོ་སོ་རྒྱུ་པོས་  
 བཤོད་པས་འབྲུལ་གྱུར་གྱིན། མན་རག་གུན་ལ་ཡོད་ན་མཁས་པ་སྤྱི་ཡིས་བྱེད།  
 དེ་གི་མི་ལ་མ་སྤྱིན་སྤོ་ལ་བསྐྱུང་ལ་བཤོས། སྤིས་ནས་རྩོད་ཏུ་བཞག་ན་བང་སའི་  
 ཞོར་དང་འདྲ། ལ་རབས་སྤྱི་ལ་དམོས་བཤམས་སྤྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག བཀའ་  
 རྩོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་ཚོ་ལ་ཞབས་བཏགས་པའོ། ། རྩོགས་སོ། ། སྐབས་བཞེད་རྒྱས་  
 བར་གྲགས་པ་མཆན་དུས་སྤྱི་ཡིས་པར་འདུག་པས། ཡི་གེ་མང་བ་ཅམ་ཏུ་  
 འདུག་གོ། སྐབས་བཞེད་འདི་ལ་བཏགས་མ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། སྐབས་བཞེད་རང་གི་  
 རྩོ་པོ་བཀའ་རྩོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་གསུམ་ཏུ་མཆིས་ཏེ། གཅིག་བཤེད་རྒྱུ་ཡུར་  
 རྩོ་ལ་ནས་ཁ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་བཏགས་ནས་རྩོ་ལྷག་སྤུས་ལ་མཆིས་ཏེ་གཞོད་རྒྱུ་དམ་  
 རྣམས་པོ་ལ་གཏད་དོ་ཆེ་ཡོང་གཅིག་ནི་ཞང་རྒྱོན་རྣམས་ལ་ཡང་དར་བར་བུས་སོ། །  
 ཅེས་པ་ཡན་ཡིན་འདུག འདི་རྣམས་ཡི་གེ་རྩིང་པ་ལ་མཆན་བུ་དུས་སྤྱི་ཡིས་བཏུག་  
 པ་སོགས་སྤིས་ཞོར་མང་རབ་འོང་གི་འདུག་ནའང་། འདི་གཉིས་གསུམ་དང་  
 གཏུགས་པས་དོན་ལ་མ་དག་པ་མི་འདུག་གོ། འདི་བྱ་ཚལ་སོ་གྲང་བའི་དཔེ་  
 རྒྱུད་པར་གཅིག་དང་། གཞན་གཅིག་དང་གསུམ་བརྒྱན་པས་འདི་ཁོ་ན་དག་  
 པར་འདུག་གོ། སྐབས་བཞེད་ཀྱི་རྩོ་ལ་འབྲང་པས་ཆེར་གསང་སྤྱགས་སྤོར་མི་ཤོང་  
 པས་པར་འབྱུང་གནས་ལ་མི་སྤྱིས་ཟེར་བ་ནི་མི་བདེན་པ་འདྲའོ། ། ལས་མཚན་  
 ལམ།



ལྷ་བཞེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ལྷ་གསལ་རྒྱུ་གི་བཞེད་པ་  
བཞུགས། (ཚོས་མིང་སྣ་ལེ་ཤེས་དབང་པོ་གསལ།)

རིགས་གསུམ་མཐོན་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་གྱིས། བ་ཟ་གདོང་དམར་འདུལ་  
མཛད་པའི། མེས་དཔོན་གསུམ་ལ་ལྷག་བཅའ་ཉེ། བཀའ་ཚོགས་ཡི་གེ་ཞིབ་  
མོ་གི།

བཅན་པོ་ཁྱི་ལྡེ་གཙུག་བཅན་གྱི་མེས་བསྐྱེད་བཅན་གྱི་བཀའ་ཚེམས་གྱི་ཡི་  
གེ་འཆིམས་ལུའི་ལྷག་མཛོད་ན། ལྷོན་པོ་མགར་གྱིས་ཟངས་གྱི་བྱང་བྲུ་ལ་བྱིས་  
ནས་སྐས་པ་དེ་བལྟས་པས། ངའི་དཔོན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྡེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
རིང་ལ་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་འབྲུང་སྟེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བ་དེའུ་རིག་དང་ཞབས་རྗེན། ལྷ་ལ་ཏུར་རྒྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་བ།  
ལྷ་དང་མིའི་མཚོན་གནས་ཀྱང་མང་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི་ཚེ་འདྲ་  
དང་ལྷི་མའི་མཚོ་རིས་དང་། མར་པ་མམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་འབྲུང་བས། ངའི་  
དཔོན་གསུམ་རྗེ་ལྷོན་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལྷན་སྦྱོར་ལ་ཞབས་འོག་ནས་བདེ་བ་  
འབྱིན། དེའུའི་མཚོན་གནས་སུ་ལྷ་ལྷུང་ཅིག་བྱ་བ་བྱིས་ནས་འདུག་པ་དེ་ལ་  
གཟིགས་པས། ལྡེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ང་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། བཞན་གྱི་སྣ་ལེ་གོ་  
དང་། ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལ་གཉིས་རྒྱ་གར་དུ་ཚོས་འཚོས་དུ་བཏང་པས། བརྗེ་  
ཉ་དཔལ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞིབ་བྱ་བ་ཉ་གངས་ཉི་མེ་ལ་  
བརྗེས་བྱ་བ་ཚོས་ཉེ། དེ་གཉིས་རྒྱུན་དངས་པས་མ་འགྲོངས་(འདྲོངས)། དེ་  
གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མདོ་ལྡེ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པའི་

མདོ་དང་། གྱི་ཡ་དང་། ལྷ་པ་ཡ་ཤས་ཙམ་ཞུས། སྐྱེགས་བམ་རྒྱལ་དྲངས་ནས་  
 རྒྱལ་བའི་མཚོན་གནས་སུ་སྤྱུལ། དེའི་བཞུགས་ཁང་ལྟ་བུར་སྟེ་ཁང་ལྷ་བཞེད་ས་  
 ཉེ་སྟེ་ས་ན་མཁར་བྲག བྲག་དམར་ན་འགམ་(མགྱིན)བཟང་། འཆིམས་སུ་  
 བ་ན་རལ། བྲག་དམར་ན་ག་ཚུ། མ་ས་ཤོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷ་  
 བཞེད་ས་པས། ཞང་སློབ་ཀྱི་བཙོ་མོ་ཆག་(?)ལྷེལ་བས་མ་དགའ་ནས། དེད་  
 ལྱི་བཙོ་མོ་འདི་ལྷི་དེད་པ་ཆེ་ལ་ཆོས་ལ་དགའ། ལྷ་ལྷི་མཚོར་བས་བམ་བེ་  
 ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱེད་བཞེད་སྟེ་གསོལ་བས་ཞེད་ཞེད་ལས་ནས། ང་བམ་བེ་ཡིན་  
 པར་རྒྱུར་ན་ངའི་ཁབ་རྒྱུར་མོ་བྱི་བཙོ་མོ་འདི་ལ་ལྷ་དང་བས་དད་པ་ཆེ་བ། ལྷ་ལྷི་  
 ལྷག་པ་ཅིག་ཤོག་ཅིག ང་བཙོ་མོ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ན། ལྷ་ཞང་སློབ་ལྱིས་  
 བཙས་མི་སྐྱབ་པ་ཅིག་ཤོག་གཅིག ཅིས་དམོན་བཙོགས་པས། བྱི་བཙོ་མོ་  
 ལྷས་སྟེའི་བུ་འདྲ་བ། ལྷའི་གཟེངས་མཚོ་བ། དཔལ་བའི་དབྱིབས་(དབྱེས)ཆེ་  
 བ། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་གཅིག་བཙས་པས། ཞང་སློབ་ལྷམས་ན་རེ། བོད་ལྱི་  
 བཙོ་མོ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་པའོ་བེད། ལྷས་ལ་འདི་མི་མིན་སྟེའི་དཔོན་པོ་  
 ཡིན་ཟེར་ནས། མིང་ཡང་རྒྱུར་ཆེ་སྟེ་དཔོན་ཏུ་གསོལ་ཤོ།

དེ་ལ་ཁབ་རྒྱུར་པར་རྒྱུར་ཙམ་ན། བོད་བམས་ཅད་ལྱི་མི་སྤྱི་དང་བྲག་  
 སྐྱིན་ལྱི་ཏུ་ཡིན་པས་འདིའི་རྩོམ་མི་འོས། འདི་ལ་རྒྱའི་བུ་མ་ཞིག་སྤྱོད་བར་  
 ཆད་དོ། བོད་ལྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཟང་པ་མེས་སྤོང་བཙོན་སྐམ་པོ་དེ་ཨ་ཏུ་པ་ཤོ་གེ་  
 ཉའི་རྒྱལ་བར་ཤགས། དེའི་བཙོན་མོ་སྟེ་གཅིག་ཤོང་རྩོམ་ལོ། ཤོང་རྩོམ་ལྷལ་  
 རྒྱ་བཤོའི་ལྷལ་སྤོང་ཁྱེད་ཤོག་ཤིང་བྱི་རྩོམ་རྒྱལ་པོ་ཤོང་ཆེ་འཇུལ་རྒྱུད་བུ་བ་  
 འཇུར་བ་རྒྱས་པ། མངའ་མངའ་རྒྱས་པ་ཅིག་ཡོད། དེ་ལ་གཙུག་ལག་གི་གཤེད་ཆེ་  
 ལྷམ་བཙུ་བུ་ལ་ཏུ་ཡོད་པས་རྒྱ་བཤོ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱལ་པོར་ཤགས། མཚན་རྒྱ་  
 རྩོམ་པོར་ཤིང་རྒྱུ་བེད། དེའི་སྐམ་རྒྱ་རྩོམ་སྤྱོད་བཟང་། དེའི་སྐམ་རྒྱ་རྩོམ་ལོ་བྱི་  
 བཞེད་ལངས་མིག་མེར་བུ་བ་དེ་སྟེ་བཞུགས་པ་དེའི་སྐམ་མོ་ཤིང་ཤང་ཤོང་རྩོམ་  
 བ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱང་བར་འཆམ་ནས། ལྷགས་བྱི་བཟང་ཡང་རྩོན་ལ།

འཕྲིན་ལུགས་ཕྱི་དྲུང་བཅས་པ་མཉེ་(གཉེ)འོད་བཟང་ནས། སོ་ཉ་བ་དེ་དག་གི་སྐུ་མཚན་ལ་སྒྲིག་བྱ་སྡུལ་བས། རྒྱ་ཆེས་བྱིན་པར་དགོངས་ནས་བྱ་མོ་ལ་བརྟན་བས། དུ་མོ་འོང་ཚོས་རང་གི་འཕྲུལ་བྱི་མེ་ཡོང་གི་དྲན་གསུམ་མཚོར་བའོད་པ་དེ་ལ་བརྟན་བས། འོད་བྱི་ཡུལ་ཡར་ཡུར་ཡུལ་བཟང་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་དེ་བྱུང་ཡེགས་པ་ལྟའི་བྱ་འདྲ་བ་དེ་མཚོར་ནས་འཕྲོ་བར་བྱས། དེ་ནས་སྐོངས་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། གཉེ་འོད་བཟང་པ་འོད་དུ་འོངས་པོ།

ལྷུ་དུ་རྒྱལ་བུས་མཚན་ལ་རྟ་བཅགས་བས། འབངས་བཟང་དགེ་རར་ལྷགས་པས་ཟེར་(ཚོར)མདའ་འབངས་པས་འཕོག་ཏེ་ཤོར་པ་པོ། བར་སོ་འོད་(འོད)ཞིགས་པའི་ཚོ་བ་འོང་ཚོ་འབངས་བཟང་གི་སོ་བར་དུ་བྱོན་བས། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་པའི་ཤད་པོ་ལག་ཚོམ་ཅན་གཅིག་ལས་མི་བརྟ་(གདའ)བས། བྱུང་བྱི་ལྷ་(ལྷ)ཆ་ཡིན་ནམ་མེ་ཡོང་གི་ལྷ་(ལྷ)ཆ་ཡིན་མཉམ་(སྤམས)ནས་ཡིད་མ་དགའ་ལྡོ། ཉེན་མོ་བཞིན་དུལ་དཀར་བྱི་མེ་ཡོང་དུ་སྐྱེ་རས་རམ་བྱ་བརྟེག་ཅིང་སྡུག་སྐྱེ་ལོ། མཚན་མོ་བཞིན་མཚུ་སྤར་གིས་རམ་བྱ་བརྟེག་ཅིང་སྐྱེ་ལོན་པ། རྒྱ་གར་བྱི་ཡུལ་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཡོད་དེ། ལམ་བལ་ཡུལ་དེ་ཚད་པ་ཆེ། དེ་ལ་བསམ་ཐག་ཆད། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ན་ཏུ་ཞག་གི་ཞིས་ཡོད་དེ། ས་ཡུལ་ལྷུ་ཐག་རིང་། དེ་ལ་བསམ་ན་བསམ་ཐག་ཆད། འོད་ཡུལ་བྱི་དབུས་ན་རྗེ་རྒྱལ་བྱི་བཅས་པོ་ཡོད་དེ། རྫོན་པོ་གདུགས་པ་ཆེད་(ཆེ)། འོད་བྱི་ལྡོག་པོ་ལྷིག་པོ་ཟེར་ཞིང་སྐྱེ་ལོ། དེ་ལྷོན་པོས་རྗེ་དེ་སྐོན་དུ་གསོལ་བ་ལས། རྗེ་ལོན་ནས། འོ་ན་དམོ་རང་ལ་སྐྱེས་དུག་དུ་བསྐྱར་ལ་ས་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ་ཅེས་གསུངས། དེ་སྐད་འོང་ཚོས་གསོལ་བ་ལས་འོང་ཚོ་ན་རེ། རྒྱལ་བུ་བྱུང་ཡེགས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟར་ན། ད་དང་ལས་མ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ས་ཡུལ་དུ་འཛི (མཛི)བར་མི་སྡོག་ཞིང་། ད་མེས་པོ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར། དུས་རིང་ཞིག་གི་སྐྱིས་འོང་ཚོ་ན་རེ། འའི་ལེ་ལེ་མོ་འོང་ཚོའི་མཚོད་གནས་གསེར་བྱི་ལྷ་བྱུ་སྐྱེ་ལེའི་ལོ་བཟའོ། ཟེར་ནས་དབུ་དུ་ལྷ་སར་བྱོན་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱོག་ར་མོ་ཚོ་བ་ལྷ་མེ་བཞུགས་ནས། ལྷ་ན་ཏུ་

མཚོན་པ་བྱེད་ཅིང་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་ནས། ར་སའི་ལྷ་ཁང་དུ་མཚོན་པ་བྱས་  
 པས། གཅིང་ཁང་རྫོང་ལའི་མཚོན་རབས་འདུག་པ་ལ་བཞེ་ལས་མེད། འདི་ན་  
 གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་ཅེས་རྫོང་འདུར་གྱི་ཡ་གཏད་འོག་ཏུ་བརྟུངས་པས་སེར་ཁ་  
 ལྷུངས། དེ་བརྗོད་ནས་ཕྱེ་བ་དང་། གསེར་གྱི་རྩ་ལྷུང་ལྷ་ལྷོ་སྐྱེས་པ་མཚོན་ནས།  
 བེ་བེ་མོའི་རྩ་ལ་ཞལ་རྩོམ་ཅིག་གསོལ་བེར་ནས་མཚོན་པ་བཅུགས། རྫོན་པོ་མི་  
 ཚད་ལ་ཟུན་སྐལ་མེད་པས། དེད་རྒྱ་ནག་ན་ཚོས་དར་བས་མི་མི་ཚད་ལ་བདུན་  
 ཚོགས་ཡོད། བོད་ཚོས་མ་དར་བས་རྫོན་པོ་སྟེང་དེ་རྗེ་བེར་ནས། མི་མི་མ་ཐག་  
 ཏུ་རྩ་ལྷོ་སྐྱེས་ལ་མཚལ་(འཚལ) མ་དེ་འཚལ། དེ་ལ་བོད་གྱི་ཚོ་ཞེས་བྱའོ།

ལྷུས་ཀོང་རྫོང་ལ་ཡོས་བྱའི་ཡོ་ལ་རྒྱལ་བུ་ཚགས། དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ནི་ཕོ་  
 བང་བལ་དམར་འོ་མ་བྱའི་ཚལ་ན་བཞུགས། ཡོས་བྱའི་ཡོ་དེ་བྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཚེས་  
 གསུམ་ལ་བབ་པ་ན། རྒྱའི་སྐྱེ་བའ་མཚོན་ཤེས་ཡོད་པ་ན་དེ། རྒྱལ་པོ་རྫོང་གི་  
 བཅུན་མོ་ལ་སྐྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔར་དེས་པ་ཅིག་བཅའ་(བཅའ) བར་དེས།  
 དེ་ལ་རིམ་གྱི་བརྟེན་ཅིག་ཞེས་བེར། བམ་ཕྱེད་ལ་མཚོན་རྟེན་བརྒྱ་ཚ་བརྟུང་  
 བཞེངས། འཛིམ་པ་རྣམས་མ་ལ་འདི་རྒྱ་ཚབ་བྱེད་གསུངས་ནས་མཚོན་རྟེན་ཕྱོགས་  
 (གཉིས)ཐག་ཅན་ཡང་བརྗོད། བང་པར་ཕོ་ཉ་བྱང་རྟེ་ཀོང་རྫོང་ལ་སྐྱས་གཅིག་  
 བརྟུམས་སོ་ཞེས་བེར། རྒྱལ་པོས་ཡར་ལྷུངས་འཕང་བང་དུ་སྐྱས་བརྟུམས་པ་  
 གཟིགས་སུ་ཕྱོན་པའི་ཚོ། ཀོང་རྫོང་དུ་རྩ་རྣམས་(ནམ) བཟའ་བཞེ་སྟེང་ས་གྲིས་  
 རྫོགས་ནས་འདི་ར་ལ་རྒྱུས་པ་ཡིན་བེར། དེར་རྫོན་པོ་ལྷན་གྱི་བརྟག་པར་བུ་  
 བའི་ལྷུང། བང་ཚོགས་གྱི་དུག་གར་བུ་བཞག་ནས་བུ་སྐྱས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས།  
 ཀོང་རྫོང་རྫོན་ལ་ཟིན་པ་བཞེ་སྟེང་ས་གྲིས་མི་ནའང་མི་རྣམས་ཉེ་རྫོགས་པས།  
 ཀོང་རྫོང་དུ་མི་དོགས་ནས་རྫོད་བཏང་ཉེ། ཡིན་དང་འདི་ཡིན་ཉེ་དུ་རྫོང་  
 ཟེར་ནས་བཏང་། དུ་ཀོང་རྫོང་ཡིན་པར་ཤེས།

ཡོ་གཅིག་ཡོན་ཅན་ཞབས་འདུགས་པའི་དགའ་རྫོན་བྱས་ཉེ། རྩ་རྣམས་པ་  
 རྣམས་ཤར་རྒྱང་དུ་དེ་ལག་ན་ཐོགས་ནས་ཞང་པོའི་པར་དུ་ཤོག་བེར། རྒྱལ་བུ་



གཙུག་ལག་ལེན་དུ་མོ་ཉར་བཏང་། བཀའ་བཞེན་དུ་བརྒྱབ་སྐྱོད་བྱ་དགའ་ཕྱིན་  
ནོ། ། མ་འགྲུབ་ན་བསོད་(གསོད)ཏེ་བྱས་ཏེ་བཏང་།

དེ་ནས་གེའུ་ལེའི་འཕྲུང་ལ་སྦྱོན། དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་རྗེ་བུམ་སངས་དབང་  
པོའི་དྲུང་ན་རྒྱ་ལག་ལམས་པ་གཅིག་ན་རེ། ད་ལྟེ་རྒྱ་བ་གསུམ་ན་རྒྱབ་སྦྱོར་གས་  
པོད་ནས་འདིར་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་མོ་ཉར་འོང་ཞེས་མཆོདོ། དེ་ཅི་  
འདྲ་བུས་པས་དེའི་གཙུགས་དང་རྟགས་འདི་འདྲའོ་ཟེར་ནས་འབག་གིས་ནས།  
དབང་པོས་དེ་རྒྱ་རྗེའི་སྐྱེ་བ་དུ་གསོལ་བས། རྒྱ་རྗེས་སོ་ཉ་བཏང་ནས་དེ་དེར་  
སྤོང་དུ་མ་བཞུགས་པར་དེ་ལ་རིམས་(རིམ)སྒྲི་བརྒྱུད་ལ་མར་ལ་འདི་དྲུང་དུ་  
སོང་བུ་བྱུང་། སོ་ཉ་དེའི་དུས་སུ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་རྒྱའི་ལྷ་གྲང་གིས་སྦྱག་བྱས་ཏེ་  
བརྗོད་བཞེན་བྱས་མར་བཏང་པས། རྒྱ་རྗེས་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱག་བྱས་པ་དང་། སོ་  
ཉས་རྒྱ་རྗེའི་ལ་བཅན་པོའི་སྦྱོར་བུ་སྤུལ། རྒྱ་རྗེས་སྦྱོར་བུ་དང་སྦྱར་ནས་སྤོང་བར་  
ཚད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རྗེ་ན་རེ། རྒྱུད་རྒྱ་དེའུའི་བུ་ལིན་ན་འདིར་འདི་ནང་སྒོན་བསྐྱེད་  
མི་དྲུང་རམ་གསུངས། དེ་ལ་བསམ་པས་ར་འདིར་འདུག་ན་ཆོ་འདི་ལ་བརྒྱུད་  
ནའང་པོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་བཟང་པོ་སྤངས་བྱུང་བའི་སྦྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་  
པའི་སྤེ་སྦྱོང་གི་དཔེ་ཅམ་ཅིག་བཅན་པོའི་སྦྱག་དུ་སྤུལ་ལ། སྤང་གི་ཐབས་བྱ་  
བར་སྦྱོན་དུ་གསོལ་སྦྱོར་ཏེ། བདག་འདིར་བསྦྱོང་(སྦྱོང)པར་གནང་བ་ནི་  
བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ན། པོད་གྱི་བཅན་པོའི་བཀའ་ནན་ཆེར་བརྒྱུལ་བས། བདག་གི་  
ས་ལས་གྱི་བརྒྱལ་ས་ན་སྒོ་བ་ལ་བཅགས། སྤང་པོད་དུ་མཆོས་ནས་ས་དང་ཕྱོས་  
སུ་བགྱིས་ཏེ་ཐབས་གྱིས་འབངས་སུ་འཆོདོ། ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱ་རྗེ་ན་རེ།  
འདི་སྤོང་དུ་མི་ཁྱོད་ལ་(ལས)སྦྱག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ཁྱོད་བྱ་དགའ་ཅི་འདྲོད།  
མོ་ཉརེ་མཆོད་ནས་བྱ་དགའ་གནང་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་བམ་པོ་སྤོང་  
ཞུའོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རྒྱ་རྗེ་ན་རེ། གེའུ་ལེའི་ཏེ་གཅན་གཟན་གྱི་འཕྲུང་ལ་སོང་  
ཙ་ནའང་གནོད་པ་མ་བྱས་རིམ་སྒྲི་ཆེར་བྱས་བྱུང་། དུམ་སངས་དབང་པོའི་རྒྱ་  
ལག་ལམ་ན་རེའང་སྦྱོང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱུལ་པར་འོང་ཟེར། ལྷ་གྲང་

མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་སྦྱོམ་གྱིས། སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱར་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷན་པོ། རྩ་བ་རྒྱུ་ལ་མ་ལ་གདོད་དམར་གྱི་ལྷན་དུ་དམ་པའི་  
 ཚེས་ཀྱི་ལྷན་པོ་འབྱོར་བའི་དགོས་པའི་བཤེས་གཉེན་ལོང་བར་བརྟུན་པ་དེའང་  
 སྤྱོད་ལེན་པར་གོ་བཅའ་མ་ཆག དཔལ་གྱི་གོ་གསུམ་བྱའི་ཟེར་ཉེ། མཐོང་ཤོག་ལ་  
 གཤེར་རྩལ་གྱིས་པའི་ཚེས་བཅའ་པོ་སྤྱོད་གནང་། བྱ་དགའ་གཞན་ཡང་ཆེ་བར་  
 ཏུ་གནང་ནས། སོ་ཉ་ལ་སྤྱོད་པོད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ན་པ་པོར་འགྲོན་པོ་རྒྱ་མི་  
 སོད་པ། ལྷན་མཚོར་བའི་སྤོངས་ཀྱིར་འཆོ་བ་ཡོད་པའི་དེ་སྤོངས་ཀྱིར་ཆེ་གྱི་ཆུ་  
 ཀྱིས་རྩ་གང་རྩལ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ག་ག་འགྲེལ་རྩལ་པས་བཀའ་པ། མངོན་ཤེས་  
 ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ལྷན་པོས་མཁན་པོས་བཀའ་བརྒྱས་ནས་ཞག་གསུམ་བརྒྱམས་པས་ས་  
 པོར་གྲུ་མ་ནས་བརྒྱལ་བུ་དུ་སྤྱོད་པ་བཞེས་ས། ལྷན་པ་དེ་ཡང་ཞིང་དུ་རྒྱས།  
 རྩ་རིས་བཅད། དེ་ལོགས་རྒྱར་ལོངས་པ་ལ་པོད་ཀྱི་སོ་ཉ་བས་བརྒྱེས་ལྷན་  
 མཚོས། ཅི་འཇམ་མཁའ་ལྷོ་མཚོ་ལ། དཔལ་པོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུགས་  
 དཔལ་པོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བརྒྱུགས་ན་པོད་ཀྱི་བཤེས་པ་ཡིན་  
 སྤོག་ལ་བརྩོ་བ་མི་འཇམ་མཁའ་ལ། བཅོན་པོ་ཡབ་སྲས་བའི་འམ་ཅེས་ཀྱིས་པས།  
 དེར་རྩ་གང་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟུན་པས་བཅོན་པོ་སྦྱོ་བཤེས་རྒྱལ་བུ་སྦྱོ་ནར་  
 མཚོན་པས། སྤོན་པོ་ནག་པོ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམས་སུ་བཅས་ནས་  
 ཚེས་བཤེས་ བཀའ་དམར་འགྲམ་བཟང་བྱ་བའི་སྦྱོགས་དམ་ཅིག་འདུག་པ་མར་  
 བས་བརྩེལ། ཚེས་དར་བར་བྱེད་ན་སྤྱོད་གྱིས་བཅོན་པོའི་ཞབས་སྤོངས་བར་  
 མངོན་ལ། སྤོད་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་སྦྱོ་ནར་སོན་པ་དང་། དེའི་ཞབས་ནས་སྦྱོགས་  
 རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཅིག་མེད་དུ་ལོངས་ཤིས། དེ་ཅན་འདི་སྦྱོན་དུ་གསོལ་ཅིག་དང་།  
 དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་དང་པ་སྦྱོ་བའིང་། དེའི་རྗེས་ལ་འདི་སྦྱོན་དུ་གསོལ་བས། རྒྱལ་བུ་  
 ཚེས་བྱེད་པར་འཇམ་མཁའ་རོ། ཅེས་གསུངས་ཉེ་ལྷན་བརྟུན་སྦྱོགས་བཅའ་གསུམ་  
 བརྒྱར། པོད་ལ་ཚེས་ཀྱི་བརྒྱལ་བ་ཡོད། མཐར་ཚེས་རྒྱས་པར་ལོང་། དེའི་  
 དགོས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་བུ། དགོས་སྤོངས་ཤིང་ལོ་ཉ་ཞེས་བུ་བ་

དེ་མཚུངས་ཐོད་ཀྱི་འདུལ་སྐལ་ཡིན་ལོ། ། གསུངས་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཟུན་དྲུག་སྟེ་  
 དེ་ནས་ཉིན་ལ་མ་གཉིས་སུ་བསྐྱལ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱུ་པ་ལ་ལྷུག་བྱས་ཏེ་  
 ལྱེས། དེ་ནས་ཟང་(སང)འི་འགྲམས་བཟང་བཞིག་པ་རྫོ་(རྫོ)བ་ལ་བཅགས་  
 བྱས། ཁོང་མོ་ཉ་མི་ལྷ་པོས་རྒྱའི་རི་མགོ་དེའུ་ཤུ་གཉིས་མེ་ན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ན་  
 རུག་བཞིབས་པའི་མཚོ་དུ་ཞག་བདུན་གྱིས་ཚར་བར་བཞེགས་པའི་མཚུ་མཚུའི་  
 མང་ཕོད་པ་ལས། དེས་ལེན་དུ་མཚེས་པའི་ཚོ། མི་༡གིས་རི་ལ་འཛོག་མ་ཤེས།  
 གཅིག་གིས་ཚེ་ལ་ལྱིན་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་མཚོང་། མི་གཅིག་གིས་རྟ་ཁང་མཚོང་སྟེ་  
 རྫོ་མ་རྟེད། གཅིག་གིས་རྫོ་མཚོང་སྟེ་དེ་བའ་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་བཀའ་ཏེ་འགོ་མ་  
 ཤེས། སང་ཤིས་ནང་དུ་ལྱིན་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་ཏེ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཤེས་དཔལ་འཕགས་ཅད་ལ་ལྷུག་བྱས། མཚོད་པ་སྐལ། དག་བཅོམ་པ་  
 ཀུན་ལ་ཡང་ལྷུག་བྱས་མཚོད་པ་སྐལ། འཕགས་པ་ཀུན་དང་གཏམ་བྱས་ཏེ་དེའི་  
 འདུག་ལས་དཔེར་བྱ་བའི་ལྱིར་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་ལྱིར་དོན་པ་དང་། རི་དེའི་  
 གཅན་ཟུན་ཀུན་གྱིས་ལྷུག་བྱས་ནས་རིའི་སྐབ་དུ་བསྐྱལ་ནས་པོད་དུ་འོངས་པོ།

པོད་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ལེས་ཨག་ཚོམས་ཡར་འཕོག་ཅ་ཚལ་དུ་ཚེབས་སྒྲོན་  
 པས་ཤོངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་བཞོང་སྟེ་བཅོན་དཀྱང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་དང་།  
 ཚབ་སྟོན་གཞེས་(བཞེས)མ་ཐག་དུ་སྐྱ་ནུ་མ་མོན་པས། ཞང་མ་ཞང་ཁྲོན་པ་  
 ལྱིས་ན་དེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཚེ་བྱང་བ་ཚོས་བྱས་པས་ལན་ཏེ་བཀ་མི་ཤིས་པར་ཚེ་བྱི་  
 རྒྱུ་བའེན་བྱ་བ་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། ། ཚེ་འདིའི་ལྱིན་བརྒྱུ་པོན་གྱིས་བྱ། ཚོས་སུ་  
 ལྱིད་པ་མོ་རེད་དུ་མཐར་རྒྱུག་ཅིས་འོག་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཞང་མ་ཞང་གིས་  
 རྫོན་ཚེན་ཚོས་ལ་དགའ་བ་མང་བལ་གཉིས་ལ་སྒྲོན་(བཞུན)མཐ་སྟེ་པོད་ནག་  
 པོར་བཏང་། ར་མོ་ཚེ་ནས་གསེར་གྱི་རྩ་བུ་ལྷ་ལོ་དེ་རྒྱའི་རྩ་ཡིན་པས་སྐར་རྒྱལ་  
 ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའེན་པ་ལས། རྩ་དེ་དང་པོ་རྩ་བ་གཅིག་གིས་པར་དུ་ཐེག་  
 པ་དེ་མ་ཐག་པས་འཕྲེང་བའི་དུ་བར་བཅུག་ནས་མི་སྐམ་བརྒྱས་རྫོར་ལུང་། དེ་  
 བྱས་སྟེང་གིས། མཁར་བཀ་གདོང་གི་ཐད་ཀར་ལྱིན་པ་དང་། མི་སྟེང་གིས་





ཚོས་བདེན་ཟེར། ལྷ་མེད་ལ་འདྲི་སྐྱེས་ནས་སྤོམ་ཁང་ནས་ལྷ་མེད་མངོན་ཤེས་  
 ཅན་ཅན་པོ་གཅིག་པ་དངོས་པོས་ཉེ་ལྷས་པ། ཚེ་སྐྱེ་ཡོད་དམ། ཚོས་བདེན་  
 བཅ་ཞེས་དྲིས་པས། ལྷ་མེད་ན་རེ་ཚེ་སྐྱེ་ཡོད། ཚོས་བདེན་ཟེར་བས། ཚྲོ་  
 བོ་ལྷ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེལ། བུ་ཏུ་ལོ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་ཉེ་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུད་ལ་མཚལ།  
 བསྐྱེལ་ཉེ་ཚེ་བཞིས། ར་མོ་ཚེ་ནས་ལྷ་མེད་ཅན་པོ་དེ་བཟུགས་ནས་ཏུ་མིང་སྲིང་  
 གཉིས་ཀྱི་བུ་བྱ་ཚོགས་ལྷས་པས། ལྷ་མེད་ན་རེ། ལྷ་རྩེ་སྐྱེ་བ་དགའ་མ།  
 ལྷ་རྩེ་ཉེ་གྱི་བུར་སྐྱེ་བ་དགའ་ཞེས་གསུངས། ས་ལོ་ལྷ་རྩེ་བར་དགའ་བས་  
 ལྷ་རྩེ་སྐྱེ་བར་ལྷ་བྱས། ས་ལོ་བདག་གི་བུར་སྐྱེ་བར་དགའ་བས་དེ་ལྷ་རྩེ་ལྷས་པ་  
 ལ། ལྷ་མེད་གིས་བུའི་ཏུས་ཏུ་ལ་ཚོ་ག་བྱས་ཉེ་གཏུང་ཤ་རེ་ལ་ཏུ་སྐྱེང་བས་ལྷ་  
 ལྷས་པར་བསྐྱེན། ཡང་ཏུ་མའི་ཁར་སྐྱ་ཉིག་སྐྱ་མ་ཅམ་ལྷ་བ་གཡོན་ཏུ་  
 མཚོལ་ (མཚལ) ལྷས་བཟུགས་པ་ཅིག་བཟུགས་ནས་ཡིད་ཚེས་པའི་བཟུགས་  
 (ཟུགས) ཏུ་ཚོ་ག་བཞིས་ནས་རྩ་ལོག་ཏུ་བཟུགས་ཉེ་མའི་མལ་ལོག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་  
 སང་མོད་ཚོད་རང་གི་བུར་སྐྱེ་ཞེས་ལྷ་བསྐྱེན་པས། སང་མོད་གསལ་སྐད་གི་  
 ཁབ་ལ་ཏུ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཁ་ནས་སྐྱ་ཉིག་ལྷ་གཡོན་དམར་པོར་བུང་པས།  
 མལ་ལོག་རྩ་ལོག་ཁ་ཚེ་(ཚེ)བས་བུལ་ཏུ་རེ་འདུག བཅས་ནས་ལོ་གཅིག་ལོན་  
 པ་དང་། ས་བསྐྱེས་པར་ཞིང་(ཞིང)དང་ལོ་ལོ་མོ་ཡང་པོ་འཚལ། མིང་ཡང་  
 པོ་ཤེས་ཉེ། ལྷ་མ་གུམ་པའི་ཚེ་བཞིན་འཛོད་པ་ལོགས་( ) བཟུགས་དང་  
 མཚན་མ་མང་ཏུ་བུང་བས་ཚེ་སྐྱེ་མ་ཡོད་པར་ཤེས།

དེ་ནས་སྐྱེའི་ལྷ་མེད་དེ་ལ་གསལ་སྐད་གི་བསྐྱེས་ལྷ་མེད་ལོ་ལྷ་ཉེ། གཞན་ལ་  
 གསང་ཞིང་བཟུགས་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རྩེས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབས་འཚལ་  
 པའི་སྐད་ནས་སྐྱ་གར་ཡུལ་དང་བལ་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་བར་རྗེའི་བསྐྱེན་ཏུ་གསོལ་བ་  
 ལས། རྗེའི་སྐྱེས་ལ་འདི་ཚོས་ལ་དཀར་བས་སྐྱ་གར་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་བར་དེས་  
 ལྷ་མ་ཏུ་སྐྱེས་དཔག་མངོན་ནས། ལོ་ན་ངས་མང་ཡུལ་གྱི་ཁ་རྒྱུན་ཏུ་བཞོལ་  
 (བསྐྱོ)གསུངས་ནས་དེར་བཞོས་(བསྐྱོས)ཉེ་མང་ཡུལ་ཏུ་མཚེས། ལྷ་རྩེ་ལ་

ལང་གིས་རྒྱུ་མཚོས་བཞུད་དུ་མི་གནང་བ་ཡང་། ལྷུང་བཅག་ནས་ཐལ་བྱུང་  
 དུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་རྗོང་ཞེ་གདན་གྱི་མ་དུ་ཐོ་རྟེན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ན་ཏེ་  
 མཚོང་བ་བཞུས་ཏེ་ཡོན་ལྷན་བས་དགུན་རླ་འབྲིང་པོ་ལ་ཆར་བབ། ལྷུང་རྒྱབ་  
 ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་ལས་འོ་མ་བྱུང་། བལ་ཡུལ་དུ་རྟོན་མོ་སང་མ་སེ་བཞུས།  
 གཙུག་(ཉེན་ཁང་) ལག་ཁང་དུ་ཡོན་ལྷན་ནས། མཚོང་བ་ལྷུལ་བའི་རྗེས་སྟེ།  
 དགའ་ལྷོ་ལྷན་པུ་དང་འོད་བྱུང་། བལ་རྗེ་ལ་འོ་ཆེན་བྱས་ནས། རཀས་ཤིང་  
 གསལ་བ་ཡོན་ཉན་མང་པོ་མངའ་བའི། སྤྲུལ་རྩི་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཞི་བ་མཚོ།  
 པོ་རྟེན་སུ་ཞེས་སྟེ་གགས་པ་དེ་མང་ཡུལ་དུ་སྨྲན་དྲངས། མང་ཡུལ་དུ་གཙུག་  
 ལག་ཁང་གཞིས་བརྩེགས། བལ་ཡུལ་དུ་བལ་རྗེའི་འབངས་བྱས། རྩེན་རིས་  
 བཅད། ལྷུང་གར་དང་བལ་པོའི་མཁས་པ་གུན་ལས་ཚོས་སྐབས། གསལ་རྒྱང་གི་  
 བྱིམ་དུ་བཤོས་གསོལ་ཏེ། ཡོན་ལྷན་ཚོས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་མཚོང་ཅིང་གཤེགས་པར་ཅི་གནང་། བདག་ལ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷུང་ཞེས་གསོལ་བ་ལས། མཁས་པོའི་ཞལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་  
 ལྷན་ཡོན་ལྷན་ཅིག་ཅིས་གསུངས་ནས། དེར་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་  
 དང་། རྩེ་དེད་དང་། ཟབ་དར་དང་། བེར་དང་། ལྷུང་རྩིགས་དང་། ལྷུང་  
 དང་། ལྷུང་མོས་ལ་སོགས་པ་དུང་འོ་མཚོས་སྟེང་པར་སྟེ། ད་དུང་སྟེང་ཅིག་  
 ཅིས་གསུངས་པས། ཅང་མེད་ཀྱང་སྟེང་ལ་འཚོལ་བའི་སྐྱེ་རགས་དང་། དལ་  
 ཀ་ཡང་སྟེང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གནང་ནས་དེའི་རྗེས་ལ། རཀས་པོའི་  
 ཞལ་ནས། ད་བོད་ཀྱི་འདུལ་བསྐལ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བཅོན་པོ་དང་།  
 བྱེད་གཞིས་མ་སྐྱེས་པས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདུང་རབས་དགུ་རྗེས་ཀྱི་བར་དུ་  
 ངས་རྒྱ་གར། ཟ་རྩོར་ཡུལ་དང་། བལ་ཡུལ་ན་མར་འགོ་རྒྱུང་འགོ་བྱེད་ཅིང་  
 རྩོད་རྩོད་ཅིང་འདུག ད་ལྱི་བཅོན་པོ་དང་བྱེད་གཞིས་ན་ར་སོན་ཏེ་དུས་ལ་བབ་  
 པས། ཡུལ་བྱུང་གར་དུ་རྒྱ་པོ་མོ་རྟེན་འགམ་རི་ཏ་བ་ཡུ་པོའི་དུང་། ཡུལ་  
 འག་དམར་ན་བསམ་ལས་རྩེན་གྱིས་སྐབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་

བཞེག་གིང་དགེ་བའི་བཞེས་གཞེན་བྱའོ།། རྒྱུད་ཅི་ཚེ་འདི་ལ་རོ་ཞེས་གིང་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་རབ་(རབས) ཏུ་མའི་རྫོན་རྣམས་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་རབ་ཏུ་མའི་རྫོན་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཏུ་  
 རབས་ཡིན། མིང་ཡང་ཡི་ཞེས་དབང་པོར་གདགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱི་པོ་  
 བས་སྤྱུག་གིས་སྤྱུགས་ནས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད། ལྷུས་པ་རྣམས་བཀའ་གནང་།  
 དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ལས་དགེའོ་ཞེས་སྐྱེལ་ན་གསུམ་བྱུང་སྟེ་འོད་ཀྱང་བྱུང་རོ།།

དེ་ནས་ཡོན་སྤུལ་བ་ཀྱུན་སྤྱང་སྤུལ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་བཞེས། མཁན་པོ་  
 བོ་སྤྱང་བལ་ཡུལ་ཏུ་གཞེགས། གསལ་སྤྱང་མར་འོངས། བཅོན་པོའི་ཞལ་  
 མཛལ་ཏུ་ཚེས་གཅིག་ལ་མཚེ་བར་སོ་ཉ་བཏང་ཏེ་སྟོན་ཏུ་གསོལ་བ་ལས་གནང་  
 སྟེ། རྒྱུ་རྩལ་ལས་སོ་གང་ཏུ་མཚེས་ནས་རྗེ་ལ་ཞེས་སྤུལ་མ་ཐག་ཏུ། རྗེའི་  
 ཞལ་ནས། གསལ་སྤྱང་རྒྱུད་ལྷོ་ཚེས་གཞུག་ཕྱེད་ཅིང་འདུག་ཟེར་ན། ཁོང་  
 གིས་མི་སྤྱུགས་མ་དགོས་བསམ། ཞེས་བཀའ་སྤུལ་པ་དང་། ལན་ཏུ་མང་ཡུལ་  
 གྱིས་ཁ་བསྟོན་ན་མཚེས་པས་སྤྱུགས་པ་དང་ཡང་འདྲ་ཞེས་གསོལ། རྗེས་པམ་  
 པལས་ཚེས་རྩེན་གངས་པའི་ཚེ། ས་དབེན་པར་བསངས་ཏེ། རྗེ་ལ་རྩེ་ཚེས་  
 བཟང་པོ་མཛད་པར་རིགས་དང་། མཁན་པོ་ལོ་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་བྱ་བ་མཁས་པ་བཅུན་  
 པ། མངོན་པར་ཞེས་པ་མངའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་  
 དགེ་བའི་བཞེས་གཞེན་ལྷུ་བར་སྤུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ལས། མཁན་པོས་  
 འདི་སྤྱང་གསུང་ཞེས་ཞེས་ཏུ་ལྷུས་པ་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཞང་དཔོན་གྱིས་ཞེད་  
 གསལ་པར་འོང་གིས་ངས་ཞང་ཉ་བཟང་ལ་རྩོག་ཏུ་བརྩོག་ཏེ་ཞང་སྟོན་གྱིས་  
 མདུན་གྱང་ཁད་གྱིས་གསོལ་ཏུ་བཞུག་གོ།། རྒྱུད་རེ་ཞེས་ཡུལ་ཏུ་སོང་ལ་ཡིབས་  
 ལས་རྫོང་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤུལ་ནས། གསལ་སྤྱང་ཡུལ་ཏུ་མཚེ་སྟེ་རྩོག་མོ།།  
 དེ་ནས་དེའི་ཚེ། སྤྱང་གིས་རྒྱུ་རྩུབ་པའི་སོ་ཉའི་སྤྱུག་ལས་སྤྱུ་བ་ནས་སྤྱང་  
 པོད་ཏུ་མཚེས་པ་ལས། རྒྱ་རྗེའི་ལན་དང་བསྐྱེས་དག་ཀྱང་བཅོན་པོའི་སྤྱུག་ཏུ་  
 སྤུལ། རྫོན་རྗེ་པོའི་ཐབས་སྤུལ། མིང་རྒྱ་སྤྱུག་འཛངས་པོར་བཏགས། རྒྱལ་



གདའ་སྐྱད། སང་གི་དངོས་པོ་ད་ལྷུ་ལ་དུ་འཁོར་རྟེ། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན་རྒྱལ་  
 ལྷོ་སྐྱོ་ནས་མོན་པ་དང་། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཟིགས་ནས་ཞབ་སློབ་རྒྱལ་སྐྱོ་དང་  
 སྐོས་མཚན་པས། རའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ན་འབངས་བདེ་བའི་ཚོས་སྐྱའི་ལུ་  
 ཚོ་ལྱང་སྐྱུར་ན་རའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ལུ་ཚོ་ལྱང་དེ་ཅི་འདྲ་གཅིག་བདོག་ཟེར།  
 དེར་བཅུན་པོས་རྒྱ་བཟང་མེ་མཚོ་ལ་གསུངས་པ། རའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྐྱུ་རིང་ལ་  
 རྒྱའི་གཞུག་ལག་ལེུ་གེ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འཇུང་ཞེས་གྲགས་ན་དེ་ཅི་ལྟ་ལྟ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། མི་མཚོས་ལེུ་ཙེ་ཀང་རི་རྒྱར་ལགས་པའི་ཡི་གེ་བསྐྱུག་པ་  
 དང་། བཅུན་པོའི་ཞལ་ནས་གཞུག་ལག་དེ་ཉེ་སྐར་བཏང་རོ། ། རའི་ཡབ་མེས་  
 ཀྱི་ཚོས་ལུགས་བཟང་པོ་གཅིག་སྐྱུ་ཉམས་སྐྱུ་བཞེས་སོ་ཟེར་ནས། ད་འཇིག་རྟེན་  
 རྒྱ་རྒྱུད་པ་བཟང་པོ་ཅི་འཇུང་བ་རྒྱར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སངས་ཤིས་  
 བསམ་པ། སྐར་གྱི་རྩ་ཤར་མཚོན་ཤེས་ཅན་གྱི་ནམ་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚོས་  
 གཅིག་སྐྱེང་བའི་དུས་སྐྱུ་རྩ་ཚོས་སྐྱུ་དུ་གསོལ་གཅིག་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་པ་འདྲ་  
 ཞེས་བསམས་ནས། སངས་ཤིས་གསོལ་བ། རྒྱའི་རྩ་ཚོས་བཟང་པོ་ལྱང་ན་ལེུ་  
 ཙེ་ཀང་དེ་དག་དེའི་སྐྱུ་མའི་སྐོར་ཡང་མི་རྒྱུད་དོ། ། ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅུན་  
 པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱའི་རྩ་ཚོས་བཟང་པོའི་གཏན་ཚིགས་ཁྱོད་ལ་ཡོད་དམ། ཞེས་  
 བཀའ་ཚིང་(མད) པ་དང་། བདག་ཅག་རྒྱལ་མཚོས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས། རི་  
 འབངས་དཔེན་པར་གསངས་རྟེ། རྩ་རྩ་མཚོམས་སུའི་རི་ལ་སྐྱས་པའི་ནང་ནས་  
 ཟངས་རྟེ། ཀིམ་རྩ་ཤར་གི་ལྷང་བཞེན་དུ་བྱིམས་པ་དང་། དང་པོ་དགེ་བ་  
 བཅུའི་མདོ་བསྐྱུག་ དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དད་པ་སྐྱེས། རྒྱུད་པ་དག་པར་གོ་དེ་ནས་རྩ་  
 རི་གཙོད་པ་བསྐྱུག་ དེ་རྩ་བ་དག་པར་གོ་ དད་པ་ཚེར་སྐྱེས། དེ་ནས་ས་ལུ་  
 རྒྱུད་པ་བསྐྱུག་ རྩ་རྒྱུད་ལྷང་འཁྱེལ་དུ་གོ་ནས་ཚོས་ལ་ཡིད་ཚེས། ལ་ལ་ནས་  
 དང་པོ་དགེ་བ་བཅུ་དང་། ལྷང་པོ་རྩ་སྐྱུ་ན་སྐར་བྱིམས་ནས་བཟང་རབ་ཅེས་  
 འཇུང་། དེ་ལོག་ས་ལུ་རྒྱུད་པ་སྐྱུ་ན་སྐྱུ་བྱིམས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྐྱེན་ལས་  
 ལྷང་བར་སྐྱུགས་ཚོས་ནས་ཟེར་བཅུན་པོའི་ཞལ་ནས། འདི་རྩ་ལུའི་ཚོས་བཟང་

སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་ཡིང་ལ་རྙེད་པ་གནས་བྱམས་སོ། ། ས་བྱམས་སོ། ། ལྷ་མམས་ཅད་  
 ལ་བཏང་རྒྱ་བཏང་རོ། ། གསལ་སྒྲུང་ཡང་ར་ལ་ལྷ་ཚོས་མི་སྦྱང་དུ་མི་རུང་བེར་  
 བ་ཡང་བདེན། ལྷ་ཚོས་འདི་ལྷ་རྒྱ་སྦྱག་དུ་སྦྱལ་བ་འདི་ལས་དགའ་བ་མེད་ཀྱིས།  
 གསལ་སྒྲུང་ལ་མི་དདུལ་གྱི་གཤུ་རུང་(རུང་) མི་སྦྱང་དུ་གསེར་ཚེན་པོ་བྱིན་ནོ། །  
 སངས་ཤི་ལ་མི་འཕམ་མེད་གཡུང་རུང་གི་སྦྱང་དུ་གསེར་ཚུང་དུ་བྱིན་ནོ། ། རྒྱུང་  
 ཀྱིས་སྦྱོན་དངས་པའི་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་རྩམ་ཀྱན་དང་། མང་ཡུལ་གྱིས་ཚོས་རྩམས།  
 རྒྱ་མེ་མཚོ་དང་། རྒྱ་གར་ཨ་ནུ་དང་། རྒྱ་ལས་སྐད་མཁས་པ་སྦྱོལ་བ་སྦྱར་  
 ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲུལ་ནས། དེ་གསུམ་གྱིས་ཉ་ས་སུ་རིའི་བྱེ་ཁྲུང་དུ་ཚོས་ཤོད་  
 རྒྱུད་དུ་བསྦྱར་བའི་རུང་དུ། ཞང་སྦྱོན་ཚེན་པོ་རན་ལམ་རྟག་(རྟག) ར་སྦྱོན་  
 དང་། ཞང་མ་ཞང་ལ་སོགས་པ་མཚེས་ཏེ། རྩི་པོ་བྱེད་གསུམ་དེ་ན་ཅི་བྱེད།  
 ཞང་མ་ཞང་གི་བྱིམས་སུ་ཚུང་ལས། མི་ཤི་བ་ལ་ཚོ་བྱེད་ན་སོ་རེང་ལ་གཏན་དུ་  
 རྒྱུག ལྷ་བལ་གྱི་ལྷ་མཚོད་དུ་མི་གནང་བ་མ་ཚོས་བསམ། བྱ་བ་མང་། འདུག་  
 མི་སོད་པ་དེ་མི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུད་འདྲ་ན། རྩི་ལྷ་ན་དུ་གསོལ་བ་ལས་བྱེ་མའི་ནང་དུ་  
 བསུབས་ལ་བྱིས་བྱིམས་སུ་ཚུང་དང་སྦྱར་ཏེ་ཤགས་གདབ་སམ། ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བཀའ་ཡི་གལ་འཚོས་པའི་མདུན་ས་ནས་མཚོད་ནན་དུག་པོ་བཟུས་  
 པས་དེ་སངས་ཤིས་རྩི་ལ་གསོལ་བས། བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། གསལ་སྒྲུང་སྦྱར་  
 ལ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་དར་གཅིག་མ་བསྦྱར་བར་ཞོག་གཅིག་གསུངས། ཞང་སྦྱོན་  
 ཚོས་ལ་དགའ་བ་དག་གིས་སྦྱ་སངས་ཤི་སྦྱང་གྱི་སོ་ཉར་གསལ་སྒྲུང་གི་སྦྱོགས་སྦྱ་  
 བཏང་པར་བྱས་པས། བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། སངས་ཤི་ལྷ་རྒྱ་སྦྱག་འཛོངས་  
 པ་ཞོ་ཤ་སྦྱལ་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་སྦྱངས་པའི་སྦྱང་དུ། རྒྱུང་དུ་མངགས་ནས་ཤི་ན་  
 འཕངས་སོ་ཞེས་གསུངས། རྒྱུང་ནས་སྦྱར་མ་ལོག་ན་བྱུང་མེད། རབ་འཚད་  
 རོ་ཞེས་གསུངས་པས། སང་ཤིས་གསོལ་བ། རྩི་སྦྱ་སྦྱར་དང་། པོ་རྩི་སྦྱ་དང་།  
 སྦྱ་གསལ་སྒྲུང་དང་། བདག་ཅག་རྩི་འབངས་སྦྱོན་ལམ་གཅིག་པས། ཚོས་  
 གསུགས་པ་ལ་བདག་ཀྱང་རྙེན་ཅམ་དུ་མཚལ་བར་བབ་ཀྱིས། བདག་རབ་མི་

འགུམ། ལྷོ་དུ་མཆིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་དགེ་སྲོང་གི་མས་ཉམས་པ་གཅིག་  
 རིག་ཚེ་འདས་མ་བཟུང་དུ་བདག་གི་ཀྱང་མཆིའོ།། ཞེས་གསལ། དེ་ནས་རྗེ་ལྷོ་ན་  
 ལ་ཞལ་དེ་ཞེད་ཉ་བཟང་། འགོས་ཁྲི་བཟང་དང་། ཚོས་ལ་དགའ་བའི་ལྷོ་ན་པོ་  
 ཀྱན་ཚོགས་ནས་ཚོས་བྱ་བར་མོལ་གཏམ་བྱས་པ་ལ་ཞེད་ཉ་བཟང་གི་སྟོན་དུ་  
 གསལ་བ། མེས་བསྐྱེད་བཅའ་བྱིས་ལྷ་ཚོས་མཛད་པས་དོད་དུ་ལེགས་དགུ་བྱུང་  
 བ་དང་། ལྷ་སྲས་ཡབ་ལྱིས་ཀྱང་མཛད་པ་ལས། ཡབ་ནོང་ས་པའི་འོག་ཏུ་ཞེད་  
 མ་ཞེད་གི་བཤེག་ རྒྱུ་ལྷ་དེ་དང་པོ་རྩ་པ་གཅིག་གིས་སྤང་(པང) དུ་ཐེག་པ་  
 སྤར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བརྒྱལ་བར་ཆད་པའི་ཚེ། མི་རྩོད་གིས་ཀྱང་མ་ཐེག་ མང་ཡུལ་  
 དུ་བརྒྱལ་བའི་ཚེ་དེ་ལྟ་གཞིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཐེག་ ཚོས་བཤེག་པའི་ཞེད་ལྷོ་ན་  
 འགུམ་ཞེས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལུམ། ལྷོ་ལོག་གི་ཆབ་སྲིད་བལྟས་མཁན་  
 ཡང་རྒྱུ་ལྷ་ཁྲོས་པ་ལས་བྱུང་བེད་བ་དང་སྤར་ན། སྤར་དང་ཆབ་སྲིད་ལ་མི་  
 གནོད་པ་སྐོ་བ་རྒྱུད། རྒྱུ་ལྷ་ཡང་སྤར་སྤངས་ལ་མཚོད་ཅིང་། ལྷོ་ན་ལྷ་སྲས་  
 ཡབ་ལྱིས་ཚོས་མཛད་པ་བཞེད་མཛད་ན་ལེགས་པ་འདྲ་ཡིས་ཀྱང་། ཞེད་མ་  
 ཞེད་འོད་ན་ལ་ཚོས་ལ་མི་དགའ་བས་སྤྲུགས་དགོངས་མི་འབྱུང་ཉེ་མཆི། ཞེས་  
 གསལ་བ་དང་། ལྷོ་ན་ཚེན་པོ་མགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་ལྷག་ན་ཏེ། དེ་ལ་ཐབས་  
 བལྱ་བར་སྤོ་(རྗེ)ཚོག་གིས་ཁོ་དོའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞོན་མཛོད། སྤར་ནས་རྗེའི་  
 དགོངས་པ་བརྒྱབ་པོ་བར་དེ་ལྟར་ཆད་བྱས། ལྷོ་ན་ཁྲི་བཟང་གིས་ལྷོ་ལོག་གི་  
 རྩལ་སྲིད་དང་། མོ་པ་དང་བལྟས་མཁན་ཀྱན་ལ་སྐོག་ཏུ་བྱ་དགའ་བརྒྱལ་ནས།  
 རྒྱལ་དུ་སྤོ་ཆགས་ཆེ། ཆབ་སྲིད་ལ་གནོད་པ་འོང་བར་ལྷང་མཐུན་པར་སྤར་  
 ལྷལ། དེ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ལྷང་སྤོ་ལྷལ་བ་ལས། རྗེའི་སྤྲི་འོ་མ་གྲོར་ཞེད་  
 ལྷོ་ན་སྤོ་ཆེ་བ་རྒྱང་གཅིག་དུས་པོ་གསུམ་ཆད་དལ་བཅུག་ན་རྗེའི་སྤོ་ཆེ་དང་  
 ཆབ་སྲིད་འཕེལ་ལོ་ཞེས་ལྷང་ཕོག་ དེ་རྒྱུ་པོ་འདྲུ་ས་ཀྱན་ན་མང་དུ་སྤེད་པ་དང་།  
 ཡང་ལྷོ་ན་ཁྲི་བཟང་གིས་ལྷལ་ལམ་འགྲིམ་པའི་འགོ་ན་པོ་རྩམས་ཞེད་མ་ཞེད་སྤར་  
 ཚེན་པོ་གདའ་བའི་སྤང་ཡོད་དེ་བའི་ན་ཚོས་ཅམ་སྤར་བཅུག་ ཞེད་མ་ཞེད་



གིས་དེ་སྒོམ་པས་སྐོ་བ་ལ་བཅགས་པར་རྒྱུར། ལྷོ་ལོ་གཞི་གི་གནས་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཞང་གི་ངོ་ལ་ཅེ་ཅེར་བརྟམ་སྟེ། ཞང་མ་ཞང་ནི་ཟིའི་གདུང་གསོལ་པ་པོ་དེ་འབངས་ཡོངས་ལ་གཅེས་ཏེ། བསྐྱེད་ཆེན་པོས་བྲིབས་ཟེར་བ་བདེན་ནམ་ཟེར་བས་ཞང་མ་ཞང་མ་ཞུམ་ན་བདེན་ཏེས་མཉམ་སྟེ་རང་གི་ཁྲིམ་དུ་བྱུང་ཉལ་བུས་ཏེ་དུས་པ། རྣམ་འཁོར་པ་ན་རེ། ཅེ་ཉེས་ཟེར། ར་ལ་ནད་ཆེན་པོ་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་ཀྱལ་ཁམས་ཀྱི་ན་སྐྱོང་ཟེར། ཀྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ར་མ་མེད་ཅང་མི་བདེན་ཟེར་ཡང་། ཞང་གིས་མེ་ཡོང་ལ་བརྟམ་པས་ཀས་འདུག་པས། ཀྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡེ་མེས་ཀྱི་སྡོན་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ཟེར་ནས། ལྷོ་ལོ་གཞི་འབྱེད་དོ། ། དེར་སྐོན་པོ་ཁྲི་བཟང་གིས་སྒོས་ནས། རྗེ་འབངས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་དུས་སྟེ། ཞང་ཉ་བཟང་གིས་ཀྱལ་དུ་སྐྱོད་ཆགས་ཆེ་བའི་རི་མོ་བྱ་བར་གསོལ་བས། སྐོན་ཁྲི་བཟང་སླད་ནས་དེའི་སྐུ་སྤྱད་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞིབ་ཏུ་སྐྱོད་ན། དེ་ལ་ཟིའི་ཞབས་ཉོག་པ་སྐྱ་ཆེ་བས་ཁས་ཡོང་ཞེས་ཟེར་བས། སྐོན་ཆེན་པོ་འགོས་ཁྲི་བཟང་ན་རེ། ཟིའི་ཞབས་ཉོག་(ཉོག) དུའང་དེ་ཆེ། བྱ་ཚའི་དགེ་དང་ཡིག་ཚང་དུའང་དེ་ཆེ། སྐོན་པོ་ར་བས་ཆེ་བ་སྐྱ་ཡོད། གཅིག་འབྱེད་ཟེར། ཞང་མ་ཞང་ན་རེ། སྐོན་པོ་ར་བས་ཆེ་བ་ནི་མེད་ན། ཟིའི་ཞབས་ཉོག་པ་གཅིག་རས་བྱེད་ཟེར་ཁས་སྤངས། ད་ཆད་པ་གར་ཚིག་ཅེས་སྐྱོང་པས། བསོས་ན་རེ། ས་རིར་བྱའམ། ཡང་ན་འཇུའི་ཡང་བཟངས་སྐྱ་བྱེད་ཟེར་བས། ཞང་མ་ཞང་ན་རེ། ལྷ་རྣམ་པར་ཡུར་ཚིག་གོ་ཞེས་མངས་བྲིས་པས། ཞང་མ་ཞང་གིས་འཕྲིགས་ནས་རྟོ་དགའ་ལོ་སྐྱ་རྣམ་སྐྱོས་ཞིག་ཟེར། རྒྱུས་མི་བྲིལ་བའི་བཟུང་བྱེད་པ་ལ་ར་འཇུང་(མཇུང) པའི་སྐོན་པོ་ར་ཚུ་ནང་དུ་ཡོངས་ནས་སྤྱོར་འགོ་བཟུགས། མི་སྟོགས་པའི་ཟས་མང་པོ་དང་། མི་འཁྲུག་པའི་གོས་དང་། མི་སྐུབས་པའི་གསེང་ལ་སོགས་པ་ཡང་བུས། འཚད་པ་འཕྱོངས་ནས་སྐོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ནང་དུ་མཚེར་མི་རུང་བས། ལོ་སྡེང་དགུ་ལྷ་གོང་དང་། བསོས་ཀྱི་གཉིས་སོས་བུས་ནས། བསོས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་བྱ་སྤོང་གི་ལྷ་མོ་བྱུན། ལྷས་ལ་པ་བ་མོ་མོའི་ལྷལ་

པ་སྤྲོན་ནས་སྤྲོན་ཆེན་པོ་དང་། འང་མ་འཇམ་ནང་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་། འདིར་འང་  
གི་རྒྱུ་མལ་བྱ། འདིར་ང་ཡི་བྱ། འདིར་རྒྱ་བཞག་གོ་ཟེར་ཞིང་མར་འགོ་རྒྱུར་  
འགོ་བྱེད་པ་དང་། འང་མ་འང་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་ལི་འབྱང་། དེའི་མཛད་ལ་མགོ་ས་ཀྱིས་  
ཐལ་མོ་བརྟམ་ནས་ས་གི་ལ་ཅེ་ཡིན་ན་ཟེར་ནས་སྤོས་པའི་རྒྱུད་པ་ནས་བཟུང་  
བས་བྱ་ཚོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་བ་གང་ལག་ན་གཏད་ལ། ས་བ་མོ་གོ་སྒྲུལ་བས་མི་ག་གིས་ཅེ་  
ཡང་མ་མཚོན། མོ་རྩེ་སྒྲུལ།(སྒྲུལ) རྒྱ་པ་འོང་གིས་བཀག་མགོས་རྒྱ་གྱི་རྩེ་  
འོག་ནས་སོང་བ་ཞེས་ནང་ན་འཇུག་རིང་ཞིག་ན། བྱིས་བུའི་རྒྱུད་ཡགས་པས་  
རྒྱ་མོར་སྤམ་རྩེ་དེའུ་ཡོས་ཟེན་ལག་པ་བརྟུངས་པའི་སར་བརྗོད་པས་རྒྱུལ་མི་བྱེལ་  
བའི་རྩ་འཇུད་པའི་ཐབས་དེ་བཞིག། བྱང་ནས་མངའ་ལ་ཡི་གི་བྱིས་ཉེ་རྩ་རྩམ་  
(ནམ)པས་བྱུས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་འཇེན། དེ་རྣམ་འང་མ་འང་ཚོས་ལ་མི་དགའ་  
བ་ལ་སྤྲོན་པ་བ་པའི་ལས་དེ་ལྟར་བ་དང་། དེར་རྩེ་སྤོན་ཆོགས་པའི་དུས་སྟེ།  
འང་ཉ་བཟང་གིས་རྩེ་མ་བཞིན་གསོལ་བ་དང་། རྩེ་སྤོན་གྱིས་བཀའ་སྤྱེལ་པ།  
འང་ཟེར་བ་བདེན། ང་ཡང་དེ་རྣམ་དགོངས་པས། འང་སྤོན་དག་མོས་བྱུངོ།  
ཞེས་བཀའ་སྤྱེལ་བ་དང་། སྤྲོན་གྱིས་རྩེ་སྤོན་མང་པོ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་  
བཀའ་སྤོན་ཏུ་བཞུགས། ངའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་རྩེ་ཚོས་མཚན་པ་འང་མ་འཇམ་གྱིས་  
བཞིག་པ་དེ་ལྟར་མ་ལེགས། འང་ཉ་བཟང་ཡང་འདི་རྣམ་ཟེར་བས། རྒྱའི་རྩེ་  
ཡང་སྤོན་སྤུན་དྲངས། དེད་རང་ཀྱང་ཚོས་བྱུར་ཏུང་པས་བྱ་གསུངས་ནས།  
ཚོས་བྱ་བར་སྤོན་འཚམ་ནས། ད་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་མཐའ་ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་  
གར་དང་བལ་པོའི་མཐའ་པོ་ལས། ཚོས་མཐའ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་སྟེ་ཡོད་དམ་  
སྤོན་མོས་བྱེད་ཀྱི་ཅས་སྤེང་པས། རྩེའི་ཞལ་ནས། བ་ལམ་སྤགས་ན་སྤོན་གསལ་  
རྒྱུད་ཡོད། དེ་འདི་རྒྱུད་ཏུ་བོས་ཟེར་བས། མོ་ཉ་བཏང་ཉེ་སྤོན་གསལ་སྤང་བོས་  
ནས་སྤྲོན་སྤོན་མཚེས་ཉེ། རྒྱལ་པོས་འང་ཉ་བཟང་ཟེར་བའང་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་  
ནས། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ན་ཚོས་མཐའ་པ་སྟེ་ཡོད། སྤྲོན་ཏུ་ངས་ཞིག་སར་  
བཀའ་སྤྱེལ་བ་ལས། གསལ་སྤང་གིས་གསོལ་བ་སྤོན་ནི་རྒྱ་གར་ཟེར་ཏུ་ཡུལ་ན་

མཆིས། ད་ལྟ་ནི་བལ་ཡུལ་ན་མཆིས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་རྩོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་གྲ། དག་  
 རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གཙུག་ལག་ལ་མཁས་པ་གཅིག་མཆིས་ལགས་ཞེས་  
 གསེལ། ལྷ་སྲས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱལ་པ། དེ་མི་དགུག་ཏུ་མི་རྩལ་བས་ཡུལ་ཏུ་མ་  
 འགྲོ་བར་བལ་ཡུལ་ཏུ་སོང་ལ། བལ་ཇེ་ལ་ཚོད་ཀྱིས་རའི་མིན་གྲུང་བཀྱིས་ལ།  
 འཕེ་རྒྱུ་ལྟ་ཡང་བྱིན་ལ། རྩོད་གྱི་བརྒྱུ་དེ་ཅི་འཁྲུགས་སུ་བརྒྱབས་ལ། མ་རྒྱུང་  
 ལ་ཤོག་གཅིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་བ་དང་། མལ་ལྷུང་ཏུ་མང་ཡུལ་ཏུ་མཆིས་ཏེ།  
 བཀའ་རྒྱུ་ཡང་བལ་ཇེ་ལ་ཡུལ་ནས། བཤམ་པོ་པོ་ད་ཡུལ་ཏུ་གསེགས་པར་  
 གསེལ་ཏེ་ལྷས་པས། གནང་ལྷོ་སྲོལ་དཔོན་གྱིས་བལ་པོ་འོ་ལོ་རྒྱལ་བ་ཞབས་འཁྲིང་  
 ཏུ་བྱིད་ཚོན། མང་ཡུལ་ཏུ་རྒྱན་དྲངས་ནས། མོ་བྱང་ཏུ་སོ་ཉ་བཏང་ཏེ་མཁན་  
 པོ་མཆིས་པར་བཀྱིས་ཏེ། མང་ཡུལ་ན་མཁན་པོ་མཆིས་ཞེས་གསེལ་བ་ལས།  
 བྱང་འཁོར་ལང་ལོ་རྒྱང་ར་དང་། ལྷེར་རྟག་བཅོན་སྐོང་གཟིགས་དང་། ལྷང་  
 རྒྱལ་ལེགས་གཟིགས་དང་གསུམ་མ་ཡུལ་ཏུ་བསྐྱར་བཏང་ཏེ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་  
 རི་མས་(རི་མ)ལོ་བཀྱིས་ལ། ལྷ་ས་དཔེ་དཀར་ཏུ་(རིན་ཁང་དཔེ་དཀར་གྲུང་  
 ཟེར་)ཆགས་སོབ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་བ་དང་། བཀའ་ལས་ལྷུང་བ་བཞིན།  
 རྒྱན་པོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་ནས། ཞབས་འཁྲིང་བྱས་ཏེ་མཆིས་ནས། མཁན་པོ་  
 དང་བྱང་འཁོར་ལང་ལོ་རྒྱང་བ་ནི་དཔེ་དཀར་ཏུ་བཞག་ནས། བཅོན་པོ་འོ་  
 ལས་སུ་གཉེན་ལོ་རྒྱུ་བཅོལ་བར་ནི་ད་རྩལ་ཚོས་པ་བཟང་རན་ཅི་ལགས་བཏོ་ལ་མ་  
 མཆིས་ནས། ར་ས་དཔེ་དཀར་ཏུ་བཞགས་སུ་གསེལ་ཏེ། གསལ་རྒྱང་ནི་སོ་  
 བྱང་ཏུ་མཆིས་ཏེ་གཉེར་བརྒྱལ་བ་དང་། ལང་རྒྱན་ཆེན་པོ་དག་གིས་གསེལ་པ།  
 ལྷོ་བལ་གྱི་བརྒྱ་ཚོས་ལོག་པ་དང་རན་སྐྱེས་འཕྲུ་མེད་གྱི་བག་བཟིད་དམ་མི་  
 བཟིད། དངས་ལ་རྟོགས་སུ་བཏང་བར་གསེལ་བ་ལས། མཆིས་མེས་ལྷས་  
 གྲུང་ཟེར། སྐང་ལེགས་གཟིགས་དང་། སེང་མཚོ་ལྷ་ལྷུང་གཟིགས་དང་། སྐ་  
 སང་ཤེ་གསུམ་བཏང་བས་བཞག་ན་ལ་ཅ་རའི་སྐད་མ་གོ། དར་ཆགས་སྒོ་  
 བཟེག་གི་ཚོང་འདུས་ན། ཁ་ཆེ་གྱིས་བཟང་གི་ཀྲ་ལྷ་ན་ལོ་རྒྱ་སྐོབ་འཕྲོ་ལ་ཆད་

བ་བྱུང་ནས་ཚོང་བྱེད་ལ་མོ་རྩེ་བཙུག་ནས་ལྷོ་ཚུ་ཅི་འདྲ་དྲིས་པས། རྫོང་པ་  
 ལེགས་སོ་ཙག་ལ་མི་བྱ་བ་མེད་ཉེས་སོ་ཙག་ལ་མ་བཏང་བ་མེད། ལྷུང་དཀོན་  
 མཚོག་གསུམ་མཚོད། གཙོ་པོར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བྱ་བེད་ནས་མཚིས། དེ་  
 རྗེ་ལ་གསོལ་ནས་རྫོང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆད། རྒྱགས་འབྲིགས་བཞེས་མི་མཚལ་  
 ཞེས་བའམ། ཡང་ན་ལུགས་གཅིག་ལ། རན་སྐྱུགས་འསྟ་མེན་མི་མཐུན་པའི་  
 རྫོགས་ཅི་མི་བགྱིད། ཁོང་རང་གི་ལྷ་སངས་རྒྱས་ནི་སྲོག་ཆགས་ཀྱང་ལ་ཕན་པ་  
 བགྱིད་ཞེས། མཁན་པོ་དངོས་ནི་རྫོང་པ་མ་བཟང་པོ་ཉེས་སོ་ཙག་དང་། གཞན་  
 ལ་གནོད་པའི་བག་མི་བགྱིད། ལེགས་སོ་ཙག་དང་སྲོག་ཆགས་ཀྱང་ལ་ཕན་པ་  
 ཅི་ལྷུང་བྱ་དགོས། ཞེས་བེད་ཉེ་རྫོང་པ་བཟང་པོ་བརྒྱ་ཆེ་བཤད་དེ། རྒྱགས་  
 འབྲིགས་ཞེས་པའི་བག་མ་མཚིས་ཞེས་གསོལ་ནས། སོ་ཉ་བས་ལྷོ་ཚུ་རྫོ་ནས་  
 བཞུགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས་སོ་བྱང་དུ་རྒྱུན་དྲུངས། སོ་བྱང་བྲག་དམར་དུ་ཞལ་  
 རྩར་འཇལ་བ་དང་། ར་ལ་ཉེ་བརྟག་གོ་གསུངས་གསེར་སྤེ་བྱེ་གང་གི་སྤྱག་རྟེན་  
 བྱས་ཉེ་སྤྱག་འཚལ་བ་དང་། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས་བདག་པོ་མཚེན་ནམ་ཞེས་  
 གསུངས། བཙན་པོའི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་དེ་སྤ་ཞལ་མ་འཇལ་ཅེས་  
 གསུངས། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་འོད་བསྟངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
 བཙུག་(གཙུག)ལག་ཁང་བརྒྱན་བསྟུང་གི་བྱིས་པ་གསུམ་གྱི་ཚེ། བྱེ་མའི་མཚོད་  
 བརྟེན་བྱས་ཉེ། རས་པརྟེ་ཉ་བྱ་བ། རྫོང་གིས་ཐང་(མཐའ)ཁོབ་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ།  
 གསལ་སྒྲུབ་གིས་བང་ཆེན་བྱས་ནས་དེད་གསུམ་གྱི་ཐང་འཁོབ་རྒྱལ་ཁམས་སྤེ་  
 དམ་པའི་ཚོས་དར་བར་བྱ་བར་རྫོན་ལམ་བཏང་བ་མཉེལ་ལམ་ཞེས་གསུངས་  
 པས། བཙན་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་མད། རྫོམ་ལུན་ཐུང་པས་མ་དུན་ཞེས་  
 གསུངས། ལྷོ་ཚུས་ལ་ཉེ་བརྟག་པ་ནི། རྒྱལ་པོས། ལྷོ་ཚུས་ལ་ཉེ་བརྟག་  
 ལགས་བསམ་ཞེས་ཞུས་པས། ཞལ་ནས་བརྟག་ཉེ། རྒྱལ་པོ་རྫོང་གི་དབུ་ལ་  
 རོད་བཙེངས་པ་དང་རྒྱུར་ན། རོད་དུ་མངའ་རིས་ལྷ་ཙམ་པ་གཅིག་འཆགས་  
 ཞབས་ལ་ཆགས་གསོལ་བ་དང་རྒྱུར་ན། རྫོང་དུ་མངའ་རིས་ལྷམ་ཙམ་གཅིག་

ཁྲིམས་འཆགས། སྤྱི་ལ་སྤྱི་རགས་མ་བཅོངས་པ་དང་སྤྱི་བུ། བར་སྐབས་  
འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་རྒྱུར་དུ་འཇུགས་ཉེན་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་  
ཉེན་སྲུང་བས། དམ་པའི་ཚོས་བྱུང་བ་ལྟབ་གསུངས།

དེ་ནས་སོ་བྱང་རྒྱུ་གསལ་སྤྱི་ཁ་ཆེ་ལྷོ་ནུབ་ཉམ་ལོ་རྩེ་བཞུགས་ནས། དགེ་  
བ་བཅུ་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སོགས་  
པའི་ཚོས་བཤད་དེ། རྒྱ་བ་བཞི་(རྒྱ་བ་གཉིས་ལོན་གྱིང་ཟེར) ལོན་པ་དང་།  
འདྲེ་སྤྱིན་ནག་པོ་ལ་དགའ་བ་ཀྱན་མ་དགའ་ནས། སོ་བྱང་འཕང་ཐང་རྒྱལ་  
ཁྱེད། ལྷོ་ས་དམར་པོ་རི་ལ་ཚོག་བརྒྱབ། མི་ནད་དང་། ལོ་ནད་བྱུང་བས།  
པོད་འབངས་ཚམ་ཁ་ལོག་ནས་བཅོན་པོས་ཚོས་བྱས་པས་ལན་ནོ། ལྷོ་ཚུ་  
ཡང་རྒྱལ་ས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས། དམ་པའི་ཚོས་བཞུགས་མ་གཏེར་(ཉེར)། ལྷོ་  
ཚུ་ས་ཁང་སྤོང་ན་དར་དཀར་གྱི་ལོ་ལ་བའི་ནང་ན་བརྗོལ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་  
པོས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱང་དང་། སྤྱོད་སངས་ཤི་དང་། (འབངས་སངས་ཟེར་བའང་  
འདུག) ཞང་ཉ་བཟང་དང་། སང་མགོ་ལྷོ་ལྱང་གཟིགས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བཅོན་ལྷོང་གཟིགས་དང་ལྷོ་རྒྱལ་པོས་ཞབས་འབྲིང་དུ་བྱིད། གསེར་ལྷོ་བེ་གང་  
ཁྱེད་ནས། མཁན་པོ་དར་དཀར་གྱི་ནང་ན་བརྗོལ་པ་ལ་གསེར་སྤུལ། རྒྱལ་  
མཛད་ནས་ལན་བཅུན་བརྗོལ་བ་བྱས་ནས། དཔྱད་སྐྱོག་ནས་གསེར་ལྷོ་ལྷོ་  
པོ་མཁན་པོའི་པང་དུ་པོར་ཉ། དེ་ལྷོ་བྱ་རྒྱབ་གསུམ་མཛད་པའི་བར་ལ།  
བཅོན་པོའི་ཞལ་ནས། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་སྤོང་གྱན་ནག་པོ་ལ་ཞེན་པའི་  
དུས་སྤྱོད་སངས་དེ་ལས་རྒྱུག་པ་རབ་ཏུ་དཀར། ཐབས་མི་མཁས་ན་ལྷོ་ཚོས་མི་  
འགྲུབ་པར་འགྲུར་བར་སྤོང་བརྒྱུད་བས། རེ་ཤིག་མཁན་པོ་སྤྱིར་བཞུད་ལ་བལ་  
ལུལ་དུ་བཞུགས་ཤིག་སྤྱད་ནས་ཞང་སྤོན་དག་ལ་ཚོས་མི་བཞུགས་མི་རུང་བར་  
དལ་བུས་ཐབས་ཀྱིས་བྱིད་དེ་རེན་པ་བྱིན་ནས། བཅུ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱན་འདྲིན་  
བཏང་པོ་ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་ནས། ལྷོ་ཚུ་ས་བལ་རྗེ་དང་འཁོར་ལ་གསེར་ལྷོ་  
འཁོར་གང་བརྒྱལས་ནས། གཞན་ནི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་སྲུང་ཉ། མཁན་པོའི་

ཞལ་ནས། སྐར་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྤྱི་རིང་ལ་ལྷ་སྤྱི་གདུག་པ་ཅན་དམ་འོག་ཏུ་མ་སྤེལ་  
 བས་པོད་ཁམས་གནོད་སྤྱིན་མཐུ་པོ་ཆེ་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་དབང་ཏུ་སྐོང་བས།  
 ཆོས་མཛད་པའི་ཆེ། གཟིགས་ལྷན་འན་པ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་མ་ཚུགས་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཆེ་བྱུང་བ་ཡང་འདི་ལས་ལྷུང་བས། སྤྱད་ཀྱིས་དམ་ཆོས་  
 མཛད་ན། ལྷ་སྤྱི་དམ་འོག་ཏུ་སྤེལ་མཛད་མཚལ་ལྟེ། ལྷ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་  
 དཔེ་སྤོང་། པར་སྐྱེ་ལེས་བཀྱི་བ། ར་སྤྱི་ལྷིང་ན་སྤྱི་མ་མཁན་འདི་ལས་  
 མཐུ་ཆེ་བ་མི་བཞུགས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་སྤྱིན་དངས་ལ་པོད་ཁམས་སྤྱི་ཆོས་  
 འཕྱུང་བ་ལྷ་བཀྱི་བ་མ་ལ་བབ་པས། ལྷ་སྤྱི་གས་ཀྱི་ཆོས་པ་ལྷི་མི་མཆི། བྱང་བ་  
 སངས་རྒྱལ་པ་ཉིད་ནས། གཞན་ལེག་འགན་ལྷ་གཅིག་འཆོས་པ་བྱུང་ན། རྒྱ་  
 འཕྱུལ་ནི། པར་སྐྱེ་སྤྱི་སྤྱི་དང་འགན། གཏུ་ཆོགས་བདག་དང་གཤམ་སྤྱི་ལྷི་ལ་  
 མཁན་པོས། ལ་པར་སྐྱེ་སྤྱི་སྤྱི་དམ་འོག་ཏུ་བསྤེལ་ན། རྒྱལ་པོའི་དཔོན་པ་  
 ཡང་འཕྱུབ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱད་རྗེས་བཏུན་པར་འཕྱུང་གསུངས་  
 པས། དེ་བཞིན་རྗེ་འབངས་ཆད་ནས་ལྷ་ཅུ་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་བས་ཏེ་ཡང་བཞུད་  
 པ་ལ། སེང་མཛོ་ལྷ་སྤྱི་གཟིགས་སྤོང་ཆད་ག་མི་འཆོས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱངས་ཏེ་  
 བསྐྱུང་བ་ལས། ལྷིས་མར་འཆོས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱངས་ཏེ་ལྷ་ཅུ་སྤྱང་སྤྱི་སྤྱི་  
 ཚུགས་སྤྱི་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ལང་ལྷོ་སྤྱང་བ་དང་། གསལ་སྤྱང་གཉིས་ཀྱིས་  
 མཁན་པོ་བལ་ལྷུང་ཏུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་སྤྱང་སྤོང་ཏུ་འོག་ནས། བཅན་པོས་  
 སྤྱི་གསལ་སྤྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་སར་བཞོས་(བསྐྱོས)ནས། གསལ་སྤྱང་རྒྱ་ནག་ལྷུང་  
 ཏུ་སྤོང་འཆི་བར་མཆིད་ཀྱིས་འཆོས་ཏེ། ལྷ་ནས་དཔོན་པ་བཞིན་གྱིས་བ་  
 དུལ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བབས་སྤྱི་ཏུ་ཆེད་པོ་ལ་བསྤེལ་བར་བཞིགས་བཅས་ནས་ཆད་  
 བུས་སོ།།

སྤྱད་ནས་བཅན་པོས་ནི་ཆོས་མཛད་པར་ཞབ་སྤོན་མཐུ་དག་ལ་ཐབས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྤེལ་བར་རྗེ་འབངས་ཆད་བུས་ཏེ། སྤོང་འོག་པོ་ནི་སྤྱང་གཅང་  
 བཞེད། འོག་དཔོན་ནི་སྤྱི་སངས་ལེ (འབའ་ལྷིང་བའང་འདུག)། ཆོས་ཀྱི་

སྐྱེན་པ་ནི་སྐྱ་གསལ་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་དཔོན་གཡོགས་སྐྱམ་བཅུ་འཛི་བར་ཆད་  
 བས། དེའི་ཚེ་རྒྱའི་སོ་ཉ་བུམ་སངས་དབང་པོའི་དུང་ན་རྒྱ་ཞག་མཁས་པ་ཞིག་  
 ཉེན་གཅིག་བཞེན་དུ་གཙུག་ལག་རྩིགས་པ་ཞིག་མཆིས་པ་དེས། དབང་པོ་ལ་  
 གསོལ་པ། ལུ་བསྐྱེད་པ་ནས་སོ་ཉ་བུ་ཞིག་དེ་ཡིང་སང་ལམ་དུ་ལྷགས་ཏེ་ལྷ་བ་  
 རྒྱག་དང་། ཞག་རྒྱག་ན་བུམ་སངས་སྐྱ་སྐྱེན་པར་མཆིས། སོ་ཉའི་ནང་ནས་  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཞིག་མཆི། ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ཅིས་ཤེས་དུས་  
 པས། དེའི་རྒྱ་ཞག་གི་རྩིས་ལས་བྱུང་སྟེ། དེའི་བརྟགས་དང་གཙུགས་འདི་  
 འདྲའོ་ཟེར་ནས་འབག་གཉིས་བྲིས། དབང་པོས་ཀྱང་རྒྱ་རྗེའི་སྐྱེན་སྐྱེད་སོ་ཉ་  
 བཏང་ཏེ། གཙུག་ལག་མཁན་རི་སྐད་ཟེར་བ་བཞིན་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་  
 ལན་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བ་དེ་གཉིས་འབག་བྲིས་ལ། དེ་དང་  
 མཐུན་པའི་སོ་ཉ་འོངས་པ་དང་། རིམ་སོ་སྤྱད་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྤོད་དུ་མ་བཞུགས་  
 པར་མར་ཚང་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་། འབག་བྲིས་པ་དང་ལྷ་བའི་  
 དུས་བཞེན་དུ་སོ་ཉ་བུམ་སངས་སྐྱ་སྐྱེན་པ་དང་། སྐྱེན་པ་དང་འོག་དཔོན་  
 འབག་བྲིས་པ་དང་མཐུན་ནས། དར་གྱི་མིང་ཁང་དུ་བཅུག་ནས་རིམ་སོ་དང་  
 སྤྱད་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཤིང་རྩ་ལ་བསྐྱོན། ཁང་དཔོན་དང་སོ་ཉ་པལ་ནི་རྩ་ལ་  
 བསྐྱོན་དེ་གེག་ཤིང་སྐྱེན་པའི་ཚེ། སོ་ཉ་བུ་མས་ཀྱིས་རྒྱ་རྗེ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། སོ་  
 ཉ་གཞན་སྐྱར་སོག་ཟེར། སྐྱར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བར་འགས་པ་  
 གཉིས་མཆི་བར་གྲགས་པས་མིང་ཡང་དར་ཁང་ཟེར། སྐྱལ་ཚོག་ཐག་དུ་སྤྱ་ཤང་  
 དང་། རྒྱ་འབངས་དད་པ་ཅན་སྐྱེན་བཞེན་དུ་འདུས་ཏེ། སོ་ཉ་མིང་ཁང་ཅན་  
 གཉིས་ལ་མཚོན་པ་ཆེར་བཞུས་ནས་གེག་ཤིང་བསྐྱེད། རྒྱ་རྗེས་ཀྱང་རྩིག་པོས་  
 དང་། ཀ་བ་དང་། བམ་མཁའ་ཀྱན་གྱིས་གཡོགས་ཏེ་བཀའ་ནས། བུག་  
 རྩོས་དང་རོལ་མོས་མཚོན་ཏེན། ཅི་དགའ་བར་རང་ཉམས་སྐྱ་གནང་། སྐ་  
 གསལ་སྐྱང་ལྷོད་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་དེས། སྐྱར་འབག་བྲིས་པ་  
 ཡང་འདི་ཡིན། སྤྱ་ཤང་མངོན་ཤེས་ཅན་ན་རེ། རྒྱྱེད་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་

དཔལ་ཉེ་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱལ་པ་ཡིན་ནོ་ཡང་བེད། ད་ཡང་སྐྱོན་དང་འདྲ་  
 བར་དར་ཡུག་ཞི་ཁྲི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང། འདི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལས་འབྲང་  
 པ་མ་བྱུང་ན། རྒྱུད་བྱ་དགའ་ཅི་འདོད་པ་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་བཀའ་བསྐྱེལ་པ་ལས།  
 གསལ་སྒྲུབ་གིས་གསོལ་བ། རྗེའི་ཞལ་མཚོར་ཉེ་སྐྱོད་བ་དགའི་ཉེད་ཏུ་གཞན་དང་  
 མི་འདྲ་བར་བཀའ་ལྷན་སྐྱོན་པར་གནང་བ་དེ་བས་བྱ་དགའ་ཆེ་བ་མ་མཆིས་ན།  
 གཞན་ཅི་ཡང་མི་འཆོལ་ཉེ། རྗེས་ལྷན་འཛོགས་པའི་ལྷ་ཤར་གཅིག་དང་སྐྱོད་  
 པར་ཅི་གནང་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་གནང་ཆེན་ཉུང་འདུས་ཤིག་རྒྱ་  
 རྗེའི་ཕོ་རུ་ལ་བསྐྱོན་ནས་བཅར་བས། ཞེག་ཚུར་སྐྱོན་ནས། ལྷ་ཤར་བཀྲུག་ཉེ་  
 མཆིས་པ་ལས། དེ་ལས་བསྐྱེལ་ལྷན་དང་མན་རག་མནོས་ཉེ་བསྐྱེལ་ནས་འགོ་  
 ཁར་ཡང་གསལ་སྒྲུབ་ལ་བྱ་དགའ་ཡང་རྒྱ་སྐྱེའུ་ཕོག་སྲང་བྱ་བ་གཅིག་དང་།  
 དར་ཡུག་ལྷ་བརྒྱ། ལ་མེན་གྱི་བྱ་དང་། ལ་མེན་གྱི་གཞོང་པ་སྲང་བརྒྱ་བ་དང་།  
 ལྷ་ཉིག་སྐྱོན་མ་ཅོམ་པ་མདོ་མ་གང་པ་སྐྱེད་བཅུ། ཟུའུ་ག་འབེའུ་སེན་ཅམ་རྣམ་  
 ཡུག་གཅིག་གཞན་པས་བྱ་དགའ་ཆེ་བ་སྐྱོན་པར་སྐྱེས་ཉེ་བསྐྱེལ་ནས། བོད་  
 ཀྱི་བཅོན་པོའི་བཀའ་རྒྱུ་དང་བསྐྱོན་པའི་ཆད་བྱས། བཅོན་པོ་ལ་བསྐྱེས་སྐྱེ་  
 དར་ཡུག་ཁྲི། ལ་མེན་གྱི་ལྷ་གཅིག་སྐྱོན་གྱི་བདེར་འདོམ་གང་པ་གཅིག་  
 བསྐྱེད། སོ་ཉེ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་བྱ་དགའ་ཆེ་བར་ཏུ་གནང་ནས། སོ་ཉེའི་  
 ལན་དང་ཆས་ནས་སྐར་བོད་ཡུལ་ཏུ་མཆིས། བོད་ཏུ་ཡང་བཅོན་པོས་ཞབ་སྐྱོན་  
 དགལ་བབས་ཀྱིས་བཀའ་ཕྱོས་མཛད་ནས། སྐྱིར་སྐྱོ་ཚོས་མཛད་པར་ཆེད་  
 (ཆད)། བོ་རྟེ་སལ་ཉི་ད་རུང་སྐྱོན་མ་དངས་པར་གངལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཚོས་མཛད་པར་རྗེ་སྐྱོན་བཀའ་ཕྱོས་མ་བལ་ཏུ། གསལ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་བོད་  
 ཏུ་སྐྱེབ་ཉེ་བཅོན་པོའི་སྐྱོན་སྲར་བསྐྱེས་ཚོ་སྐྱེལ་ནས་སྐྱེལ་བཞུགས། སྐྱེལ་ལས་གྲུབ་  
 བོ་ཅེས་གསོལ། བཅོན་པོས་བོ་རྟེ་སལ་སྐྱོན་དྲོངས་ཞེས་བཀའ་བསྐྱེལ་ནས།  
 གསལ་སྒྲུབ་གིས་གྲུང་བོ་རྟེ་སལ་སྐྱོན་འདྲིན་ཏུ་བལ་ཡུལ་ཏུ་མཆིས་པ་དང་། བོ་  
 རྟེ་སལ་གྲུང་བོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་ཁར་བཞུག་པའི་སྐྱོ་མཁན་དང་གསལ་



བལ་ཡུལ་ནས་སྐྱུན་དྲུང་ལ་ཉེ་བརྒྱུས་འདུག་པས། མཁན་པོ་གཉིས་ཀ་གསལ་  
 ལྡང་གི་མང་ཡུལ་ནས་རྒྱུང་བའི་བཅས་ནས་ཚུ་སྐྱུང་ལས་སྐྱུན་དྲུང་ལ་ནས་སྐྱེ་མའི་  
 འོད་དཀར་དུ་གཤེགས་པ་དང་། བརྒྱ་སྐྱེ་མའི་ཞལ་ནས། སང་གི་དྲོ་ལམ་ན་  
 ཉེ་ཆེ་བའི་དམུལ་ཁམས་གཅིག་ཡོད་ཀྱིས། རྙིང་རྗེ་གཅིག་བྱ་དགོས་བཀའ་  
 བསྟུན་པ་དང་། རྒྱུང་སྐྱུང་ལ་བསྐྱུར་ནས་ཉེ་བུག་དུ་གཏོར་མ་དང་དགོངས་པ་  
 མཛད་པས་ཆབ་འཇམ་ཙམ་དུ་གྱུར། དེ་ནས་གནམ་གྱི་ཚུ་ཁོལ་དུ་ཕྱོན་ཏེ།  
 དེར་སྐྱོད་དུ་གཅིག་དགོངས་པ་མཛད་དེ་གཏོར་མ་བཏང་པས་ཚུ་ཡང་འཇམ་ཙམ་  
 དུ་རེད་དེ། རྒྱུང་སྐྱུང་ལ་ཡང་ཞག་གསུམ་བཅུས། དེ་ནས་གལ་ཉེ་ལ་ཡང་  
 ཟེར། གཤེ་ཚུ་ལ་ལ་ཡུལ་སྐྱུང་ནས་གཤེགས་པ་དང་། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས།  
 འོད་ཁམས་སྐྱེ་ཆོས་མཛད་དུ་མི་གཏེར་བའི་སྐྱུ་དཀར་པོ་སྐྱུ་བྱ་(ཐང་ལྷ་ཡིན་ནམ་  
 ཟེ།) མི་བསྐྱུན་པ་༡ ཡོད་པས། དེ་དམ་འོག་ཏུ་བཞུགས་ཅིང་འདུལ། དེའི་  
 ཏུང་ན་ཡང་ཉེ་ཆེ་བའི་དམུལ་བ་གཅིག་ཡོད་པས་དེར་རྙིང་རྗེ་གཅིག་བྱ་དགོས་  
 གསུངས་ནས་རྙིང་དུང་དུ་ཕྱོན་པ་དང་། རྐྱུ་ཚངས་པ་བྱ་བའི་མི་གཅིག་ན་རེ།  
 མཁན་པོ་ལ་གནོད་སྐྱིན་འདུལ་བའི་ཐབས་ལྟ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། མཁན་  
 པོས་ཟངས་ཁལ་ཚད་མ་གཅིག་སྐྱུང་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཡུང་ཐོང་གི་རོ་གཅིག་  
 བཅོས་ནས་ཟངས་ལ་ཞབས་བསྐྱུན་ནས་སྐྱུབ་པས། ཐང་ལྷ་འོག་པས་དཀྱུན་ཟེ་  
 འཕྲིང་པོ་ལ་ཐང་ལྷའི་གངས་ཚེ་ལ་སྐྱུག་ཆོས་ལྟུང་། སྐྱིན་ནག་པོ་གཅིག་གྱུང་  
 ཆགས་ནས་མེར་བ་བབ། རྙོག་དང་འབྲུག་ལྟ་ཀྱང་པོ་གཅིག་གྱུང་ལྟུང་པས།  
 དེ་ཚུན་ཆད་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དུལ་ཉེ་ཐབ་གྱུང་སོན་པས་གཡུང་པར་ལྟུང། དེ་  
 ནས་དེ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མཛད། གཏོར་མ་བཏང་པས་རྙིང་དུང་གི་ཚུ་ཁོལ།  
 རྒྱུང་སྐྱུང་ལ་ཆད་ནས་འཇམ་ཙམ་དུ་རེད་པ་ཟེ་བ་གཅིག་བཅུས། ཡང་ཐང་ལྷ་  
 དམ་འོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དགོངས་པ་མཛད་པ་དང་། ཐང་ལྷའི་གངས་ལ་སྐྱིན་  
 ནག་པོ་གཅིག་གྱུང་ཆགས། རྙོག་དང་། འབྲུག་དང་། མེར་བ་བབ་པ་དང་  
 མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། རྐྱུ་སྐྱུ་བྱ་མི་བསྐྱུན་རབ་གཅིག་གྱུ་མཚོར་ཕྱོགས་པས། དེ་

བཞུགས་པ་དམ་འོག་ཏུ་བཞུགས་དཀོས་ཅེས་གསུངས་ནས། ཡང་ཞག་གསུམ་  
 དཀོངས་པ་མཛད་པས། གངས་གྱི་སྐྱུག་ཚོམ་ཡང་མ་མཚིས། དུལ་ཀྱང་འཇམ་  
 པར་རྒྱུར། ལྷ་ཡང་དམ་ལ་ཚོགས། ཐང་ལྷ་བཀའ་ཉམ་ཏུ་ཁས་སྲུངས། སློབ་  
 དཔོན་གྱི་འཁོར་ཚོང་ཡུལ་ཏུ་ཕྱོན་ན་ཟུན་དངས་པར་བྱས། ལ་ལ་ལེ་མོར་ཕྱོན་  
 པས་འཕམ་ཡུལ་རན་ཉེ་རྒྱུ་དམར་པོ་ཁ་ཕྱེ་བ་འདྲ་བར་ང་མི་འགྲོ་གསུངས་ནས་  
 སློབ་ཡུངས་ལ་རལ་ན་ཡར་ཕྱོན། བཅུན་མོ་འཕྲུང་གི་བྲག་ལ་ཅེ་ར་རྩོམ་པར་  
 འདྲ་བ་འདྲིའི་གོང་མ་བཅད་ན་ལྷ་སྐྱེགས་ཅན་གྱི་རིགས་ཤོད་ཏུ་འཚོར་གསུང་  
 བཅད། གཞོན་པར་ཚོང་པ་རྩོམ་གསུངས་ནས་རྒྱ་མ་མཚིས་པས་ཆབ་  
 དབྱུང་བར་བྱ་གསུངས་ནས་བསེག་ཤང་ཡུ་བ་ས་ལ་ཐམ་ཐམ་རྒྱབ་པས་རྒྱ་རྒྱ་  
 བཅུ་བྱུང། དེ་ལ་བཞོངས་པའི་རྣམ་ཐོན་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱེ་ཐང་ཏུ་ངའི་རྩོམ་  
 འདྲུག་གསུངས་དང་། མཁར་ནག་གི་མཚོ་འདྲི་ལ་སྐྱེ་བཅན་དྲག་པོ་འདྲུག་པས་  
 འདི་འདྲུལ་པོ་གསུངས། འདི་མེན་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་འདྲུག་ལ་འདྲུལ་སྐྱེད་གཅིག་  
 བྱ་གསུངས་ནས་བྲག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ཅིག་བསྐྱེད།  
 བལ་པོ་རྩོ་མཁན་ན་རེ། ཤོད་ཀྱི་རྩོ་ལ་གཞོ་བཏུབ་བམ་མི་བཏུབ་བལྟའི་  
 གསུངས་ནས། བྲག་ལ་ཤ་བའི་གཞུགས་གཅིག་བཞོས་སོ། དེ་ནས་རམ་ཤོད་  
 ལ་ཕྱོན་ནས་ལྷུང་དཀར་འཕྲུང་ལ་རྩོ་རྩོའི་མཚོད་རྩོན་ལ་མཛད་ནས། མཁན་པོ་  
 མོ་བྲང་ཏུ་གསེགས་ནས་བཅན་པོ་ལ་བཟླ་བྱུང་ནས་བཅན་པོ་ལ་སྐྱུག་བཞེས་པ་  
 ལ། བཅན་པོ་ན་རེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱུག་མི་རྒྱབ་གསུངས་ནས། སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་པ་ཤོང་ལ་སྐྱུག་མཛད་པས་བཤགས་གྱིས་གས། བཅན་པོས་སྐྱུག་  
 ཡུལ་བས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱུན་མེད་པ་མཛད། ཆགས་གར་ཐེབས་ཅེས་པ་དང་།  
 སང་མིས་དེའི་བར་ཏུ་སྐྱོན་པ་ཚིགས་ཅེས་ནས། བྲག་དམར་འགམ་བཟང་  
 འཁོར་ས་སྐྱོ་མ་མཚིས་པ་གཅིག་ཚིགས་ཅན་ན། བར་ལྷ་ཁང་འཁོད་དབྱེད་དེའུ་  
 ཤན་ལས་དཔེ་སྲུངས་པ་གཅིག་ཚོར་ལགས་པས་དེར་སྐྱོགས་འཕེབས་པར་བྱས།  
 དེ་ཏུས་སྐྱེ་ཅན་པོ་རྩོ་སལྱས་བཅན་པོ་ལ་གསོལ་བ། སྐྱོན་སངས་རྒྱས་འཇིག་

རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལྷ་མ་སྲིན་དམ་འོག་དུ་མ་རྒྱད་པ་མ་མཆིས་པར་  
 རྟེན་པ་ལ། བོད་ཡུལ་ན་དམ་འོག་དུ་མ་རྒྱད་པའི་གདུག་པ་ཅན་མང་དུ་  
 མཆིས་པས་བཅན་པོ་ཚོས་མཛད་དུ་སྟེར་སྟེར་མི་འདུ་བས། ད་ལྟ་འདི་ན་  
 འཛམ་གྲུ་གིར་ན་ལུས་པ་ཆེ་བའི་བརྗེ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྱོད་དུས་  
 ལས་བཞུགས་པས། བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྤྱི་རིང་ལ་དམ་པའི་  
 ཚོས་མཛད་དུ་མི་སྟེར་ཞིང་ལྷ་རྒྱུ་དང་། བམ་རྒྱུ་དང་གདོད་ལ་(བརྗོལ)ནས་  
 འཕང་ཐང་དུ་རྒྱ་ཚོ་ཆེ་གཏོང་བ་དང་། བམ་པོའི་གངས་རྒྱུ་ལ་བ་དང་། བོད་  
 ཁམས་སྤྱི་མི་ནད་དང་། རྟ་ནད་དང་། ལྷོགས་ནད་དང་། ལྷ་གེ་ཆེན་པོ་སྐར་  
 འབེབས་པ་དང་། དམ་པའི་རྩ་ཚོས་མཛད་པའི་སྤྱི་རིང་མཁར་དུ་སོག་འབེབས་  
 ཤིང་མེས་གཏོང་བ་དང་། བཅན་པོ་མེས་དཔོན་སྤྱི་ཚོ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱི་ན་ཅི་ཚོག་ཏུ་  
 འདེད་བར་བཞུད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བོད་ཁམས་སྤྱི་གཟིགས་བལྟས་འབྲེལ་བ་  
 གཏོང་ཞིང་དམ་པའི་ཚོས་མཛད་དུ་མི་སྟེར་བའི་བར་ཆད་བཞུད་པའི་འཁོར་  
 གང་ལ་གསུམ་པ་རྣམས་རི་རབ་ཀྱི་རོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེ་མི་ལ་པབ་སྟེ། དེའི་  
 ཐབས་ལས་ལྷུང་བ་བཞེན་དམ་ལ་འདོགས་པའི་ཚོ་ག་ནི་སྤྲུགས་མཁན་འདིས་སོ་  
 སོ་གས། བཅན་པོ་ཚོས་མཛད་པ་ལ། ཚེད་ཅིང་སྐོལ་བ་ལྷུང་ན་ལྷུང་སྐོལ་གྱི་  
 གཏུན་ཚིགས་སྤྱི་བའི་ཁོ་པོ་ལས་མཁས་པ་མ་མཆིས། གཏུག་ལག་ཁང་བཞེགས་  
 ལྷོགས་དང་། བུ་ཤིས་མི་ཤིས་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་རྒྱུགས་མི་རྒྱུགས་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱ་མཁན་མཁས་པ་འདི་ཅམ་དུ་གཞན་ན་མེད་པས་བྱིད་ནས་འོངས་པ་ཡིན་  
 ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་མཛད་ན་དགོས་པ་ཡང་འགྲུབ་པོ། ཅེས་  
 གསུངས་པ་དང་། སངས་ཤིས་ལུས་པ། འགྲིམ་བབངས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བ་  
 སྤྱོད་དཔོན་བརྗེ་ལ་ལུའོ། ཞེས་ལུས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་མ་མཆིས།  
 ལྷུང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷུང་ཆེན་གཟིམས་མལ་བ་ཀུན་མཆིས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་  
 བརྗེས་ལྷ་མངའ་གསོལ་བས། ཐམས་ཅད་ནང་ནས་སྟོན་པར་ཚོན་། ལམ་སྟེད་  
 ལྷོན་པོ་ཀུན་གྱིས་མར་མེ་བྱིར་ནས་བལྟས་པས། ལྷ་བ་ལ་འདི་མས་གཟུགས་

གཅིག་ཀྱང་མེད། རྣམ་སྟོང་པར་འདུག་ནང་བར་བཟུང་ཕྱིན་ཅེན་འཛིན་གསལ་གསལ་མཐའ་ཅད་སྒྲུབ་མ་ཁོ་ན་བཞེད་བརྒྱགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་མཚོད་པ་  
 ལྱེད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་གཏམ་གཏོང་ཞིང་རང་བཤོས་གསོལ་བ་མཚོང་།  
 ལྷོན་པར་བཟུང་པས་གཅིག་ཀྱང་མེ་འདུག་མར་མེ་ཐམས་ཅད་རང་འབར་  
 རྣམ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོལ། སྟོས་ཐམས་ཅད་འབར་ཞིང་བསྐྱེག་འཕུལ་ལྷ་  
 བཏགས་པ་ལྷ་བརྒྱར་འཕེལ། ཅོང་རང་བརྒྱུད་ཞིང་འཕྲོལ། ལྷ་བྱ་འབྲུམ་རྟོག་  
 རོ་སྐྱེམ་པ་ཅམ་པ་དེ་སྟེན་ཀྱང་འཚལ་བར་རྩོམ་ཚོགས། དེའི་ནང་པར་དཀྱིལ་  
 འཚོར་གྱིས་ནས་གཟིམ་མལ་བ་ལྷ་ལྷུང་འཚོ་ཞེས་སྐྱོན་ལེགས་པ་པ་བཟུན་བྱས་ཏེ།  
 སྤ་སེན་པ་ཏ་པ་བ་ནས་སྒྲུར་བཟུལ་བས། བོད་ཀྱི་སྐྱ་མི་བཟུན་པ་རིལ་གྱི་མིང་  
 ལྷས་ཏེ། འཕང་ཐང་དུ་ཚུ་ཐབ་པ་ཤམ་པོ། ལྷ་སར་ཐོག་ཐབ་པ་ཐང་ལྷ། ལྷ་  
 ལོད་དང་། མོ་ཞེས་དང་། མི་བན་གཏོང་བ་བཟུན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་  
 ཀྱན་སྒྲུལ། དེའི་སང་ཚོ་རིས་བཟང་པོའི་བྱ་ཚེ་པ་མ་དང་། མེས་ལྷི་ཚོང་བ་བཅུ་  
 ཅམ་བཏགས་ཏེ་པ་བཟུན་བཞིས་ནས། ལྷལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྤ་ཐབ་ནས།  
 ལོན་ལྷིན་མེ་ལྷ་ཁལ་མརྩོན་སྟམ་དུ་བཟུན། ལྷ་སྐྱེམ་ཏུང་པ་དཔོས་སྐྱ་མི་ལ་  
 ཐབ་ནས། བཞིགས་ཤིང་གཟིར་བ་ནི་བརྒྱ་སྐྱེམ་མས་མཛད། དཀར་པོ་ལ་ཚོས་  
 བཤད་ནས་དམ་ལ་འདོགས་པ་ནི་པོ་རྩི་སཏུ་མཛད། དེས་མ་སྐྱེམ་བ་བརྒྱས་  
 ལྷོན་བསྐྱེགས་མཛད་ནས་མ་མཚེས་པར་བྱས། དེ་འདྲ་བ་ལན་གཉིས་བཞིས་ཏེ།  
 ལྷོབ་དཔོན་བརྒྱའི་ལལ་ནས། ལྷ་སྐྱེམ་དམ་འོག་དུ་ཚུད་ལགས་ཏེ། ད་དུང་དེ་  
 འདྲ་བ་ལན་གཅིག་བཞི་འཚལ། ལྷོན་ཚད་ལྷ་ཚོས་ཅི་བདེར་མཛད་པ་དང་།  
 ལུང་གལ་གསལ་ཁང་དཔོན་པ་བཞེད་དུ་བཞེགས་ཤིག་གསུངས་ནས། ལྷུང་སྐྱེད་  
 ལྷུང་རྒྱ་འཚལ་དུ་སྐྱེད་བཏུལ་བས་གཟི་ཅན་དཔོས་སྐྱེད་ལྷུང་ནས། སའི་སྤེང་ན་  
 ལྷལ་པོ་སྤྱི་སྤོང་ལྷེ་བཅོན་ཆེ། སའི་འོག་ན་ལྷལ་པོ་ར་ཆེ། དེད་ཅག་ལྷོགས་པོ་  
 ལྷས་ལ་ལྷལ་པོ་ལྷ་ཁང་ལྱེད་པའི་གསེར་དེའུ་ཁལ་བཅུ་བཞི་དམ་ལྷོན་གཅིག་  
 ལསེར་སྐྱེད་ཐང་པོ་སྐྱར་སྟོན་པོ་ཀྱན་ལེན་དུ་ཐོང་ཟེར་ནས་དམ་ལ་བཏགས།

བཅའ་པོ་བརྟུལ་བས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཚོག་ཏུ་ཆུ་མཐུང་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷོ་སུ་སུ་  
 ལྷོ་རྗེ་རྗེ་གདེངས་ནས་ཆུ་གྱུར་ལ་བརྐྱོག་ ཡར་ལྷོ་རྗེ་བཅའ་རྗེ་དུ་བརྟུགས།  
 རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པས་ཆུ་ཁོལ་བས་ཤམ་པོ་ཁོང་རང་གངས་ཆུ་བའི་ཚེ་ལ་བཟུང་ནས་  
 སྐྱོབ་དཔོན་ར་ལ་དེ་ཙམ་པ་འཛོ་མཚམས་པ་ཟེར། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས་  
 རྒྱུད་ར་ལ་འཛོ་མཚམས་པ། ད་ངའི་དམ་འོག་ཏུ་མི་བཞུགས་ན་རྒྱུད་བསྐྱེག་གོ་  
 གསུངས་པས། ར་ནག་པོའི་རིགས་ཡིན། ཚོས་བཟུ་བའི་སྐབས་མ་མཚེས། ད་  
 མན་ཚད་གནོད་པ་མི་བྱའོ། རའི་དུང་དུ་སེར་ཆགས་མ་བཏང་གཅིག་ཟེར་  
 བས་དམ་ལ་བརྟུགས། དེ་ནས་ད་རྒྱུན་བསྐྱེགས་གཅིག་བཟུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། དེ་ནས་བཅན་པོ་དབུ་འབྲུ་བར་བཞེད་ནས། མཁན་པོ་པོ་རྩི་སུས་  
 གསན་ཞིང་མཁུན་ནས། པོད་གྱི་བཅན་པོ་དབུ་བསེལ་ཟེར་ན་ཆུ་གང་ལས་ལེན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཞེས་བརྒྱས་འོམ་ཤུ་ཚལ་ནས་ལེན་ཞེས་གསལ་པ་  
 དང་། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། དི་རབ་གྱི་བྱང་འོས་ན་ཆུ་མིག་རྩ་བུ་བ་ཡོད།  
 དེ་ནས་ཆུ་གྲངས་ཉེ་དབུ་བསེལ་ན་རྒྱ་ཚེ་ཡང་དིང་། ལྷོ་སུས་རིགས་བརྒྱད་ཡར་  
 འཕེལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱང་ཆེ་བར་འབྱུང། དགོས་དགུ་ཡར་འབྲུབ་པར་འབྱུང།  
 ཆབ་དེ་སུས་ལེན་བུས་ཞེས་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཏུ་གསན་ནས་བཞེས་  
 པའི་ས་སྐྱོབ་དཔོན་པོ་རྣམས་ཞེ་ཞེས་དེ་ངས་རྗེ་ཚོགས་གསུངས་ནས། ག་གའི་  
 འོག་ནས་བཟུ་གིས་ཀྱི་བུམ་པ་གསེར་ལས་བུས་པ་གཅིག་ཁ་དར་དཀར་གྱིས་  
 བཅད་ནས་བཞེས་སྐྱོབ་གྱི་རྒྱ་བཏང་ནས། མཁན་པོས་ལྷོ་གསུངས་ཀྱིས་བཏང་ཉེ་  
 བཅའ་མཁའ་ལ་འཕངས་པ་དང་། རྗེ་མཚོ་རྗེ་མཚོ་ལ་སོང་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་  
 འཛུགས་ཀྱང་དེར་རྒྱ་བུའི་སྐྱོབ་བུབས་པ་དང་། ཟན་གཅིག་བཟུང་ཡུན་རྣམ་ཙམ་  
 བ། བུམ་སེར་རྒྱང་དེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་པར་དུ་ཚོན། ཁ་སྐྱེ་དེ་བརྟུགས་ཙམ་བ། བར་  
 བ་རྒྱ་འོ་མ་འབྲུ་བརྒྱ་ནར་བ་གཅིག་བྱུང་ནས་དེས་དབུ་བུས་ཞེས་སྐོབ་པོ་ཀུན་ལ་  
 གཏད་ནས་དབུ་བཤལ་བར་བཟུས་ནས་མདུན་སར་ཡིམས་པས། མདུན་ས་  
 རྒྱང་ཏུ་ནས་ལུང་གསལ་བ་འདི་ཚོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལོན་ཉེ། ལྷའི་རིམ་གྱི་ལ་མི་སྐྱབ་

པས་སོ་ལ་སོང་ཟེར་ནས་མ་མཆིས་པར་བཞུགས་ཏེ་བཏང་། གཞན་ཡང་པོད་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བཞུགས། བོ་བུ་མ་ན་ལས་ནོར་བུར་ས་ཏེ། རོར་མེད་པ་ལ་  
 རོར་མྱེན། འཇམ་བུ་སྒྲིབ་གི་ད་སྐོར་ཁྲུང་སྲིད་དོ་ཅོག་ཀྱང་པོད་ཁམས་སྤྱུ་བྱང་།  
 ལྷ་རྒྱལ་པར་འཛིན་ཞལ་ནས། པོད་སྐྱེད་སྤྱུག་པར་བྱ། རམ་པོད་སྐོད་སྒྲིབ་ཏེ། ལྷ་  
 དང་དོལ་སྤག་ལ་སྤུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དཀོན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་པ་རྣམས་སྤྱུ་རྒྱ་  
 རྒྱུང་ལ། གམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞིང་བྱས་ལ། ཞིང་གིས་པོད་ཀྱི་འཚོ་བར་བྱས།  
 གཙང་པོ་དང་མཚོ་ཀྱང་སྐོར་དུ་བཅུག་ལ་མཚོང་དུ་རུང་བར་བྱས། རས་སྤྱུ་  
 རྒྱལ་དུ་ཆབ་འདི་བས་ཆེ་བ་གཅིག་སྐབས་སྤྱུ་བཅུག་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། རམ་  
 པོད་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་། གམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚལ་དང་བརྒྱུར། པོད་ལྷུལ་རན་པ་  
 ཀྱང་བཟང་པོར་བྱས་ནས། ལྷུལ་ཐམས་ཅད་ཉམས་དགའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་བྱའོ་ཞེས། མཁན་པོས་དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུང་པོར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་  
 འཇུག་བཟའ་མི་འཇུག་མ་དུན་ས་རྒྱུང་དུ་ནས་རྗེ་སྐོན་མོལ་ཏེ་བཀའ་གྲོས་མཚན་  
 བས་དེ་ལྟར་འོང་མི་འོང་ཉམས་སད་པ་ལས། མཁན་པོས་སྤྱོད་(དོ)གཅིག་  
 བསྐོར་པས་མཚོ་མོ་མཐུར་གྱི་ཞབས་ནར་སྤོ་རྒྱུར་ལ་བཏང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱོ་བྱག་  
 དམར་རྒྱ་བ་ཚལ་གྱི་སྐྱེད་ནགས་སྤྱུ་བཏང་། ལྷ་རྒྱུང་ས་སྤྱུ་རྒྱུ་བྱང་། ད་རུང་སོང་  
 དང་ཅེས་པས་སྤོ་གཅིག་བསྐོར་པས་བྱང་མཁར་རྒྱ་རྒྱུ་ནར་བརྒྱུར་ཏེ་རྒྱ་  
 མིག་བྱང་བ་དང་། འོང་ཏེས་པར་འདུག་པས། རྐོན་པོ་དག་ན་ཏེ། པོད་ལྷུལ་  
 བཟང་པོར་བྱས་པའི་སྤགས་མཁན་གྱི་མཐུ་དང་སྐྱུར་ན་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱ་གར་གྱིས་  
 རོགས་ཏེ་འགྲོ། ཞེས་མདུན་ས་རྒྱུང་དུར་གྲོས་བྱས་ནས་འཕྲོ་དགུམ་པར་ཆེད་  
 སྐོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས། ད་ཞིང་བྱའོ་གསུངས་པས། ཞིང་ཡར་སྤུངས་གིས་  
 ཚོགས་ཟེར་ནས་སྤགས་མཁན་ལ་སྤྱུག་བྱས་ཏེ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ནས་སྐྱུར་རྒྱ་  
 གར་དུ་བཞུད་པར་བྱ་བ་སྤུལ་བས། རྒྱལ་པོ་མ་དགུས་ནས། སྐོབ་དཔོན་ལ་  
 གསེར་ལྗེ་བྱི་གང་སྤུལ། བསྐོར་བ་བྱས། སུར་ལྟར་བྱས་པས། སྐོབ་དཔོན་གྱི་  
 ཞལ་ནས། ར་གསེར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། པོད་མཐའ་ཁོང་དུ་འདྲེ་སྲིན་

གདུགས་པ་ཅན་བརྟུལ་ལ་བཅན་པོ་ཚོས་བྱུང་བརྟུབ་པར་བྱ། བོད་ལྷལ་བཟང་  
 བོར་བྱས་ལ། འབངས་བདེ་བ་ལ་དགོད་པའི་མྱེར་འོངས་ན། གསེར་འདོད་ན་  
 འདི་ཚུག་བྱས་པས་ཚོག་གསུང་ནས། བཞན་པོས་རྫོང་དང་། མིང་དང་། ཚུ་  
 དང་། བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཚུག་གིས་བཟུང་ཚད་རིག་ཚད་གསེར་མེར་རེ་རེ།  
 བཅན་པོའི་ཚུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚེད་དུ་གསེར་མེ་མྱོར་གང་ཞིག་བསྐྱེམས། ལྷག་  
 མ་རྒྱལ་སྐྱེས་བཅན་པོ་རང་ལ་སྐུལ་ནས། བཞན་པོ་སྐྱེས་གཤེགས་ཁར། བྲག་  
 དམར་འོམ་བྱ་ཚལ་དུ་བཅན་པོ་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་མན་རག་ལྷ་བའི་སྤོང་  
 བ་བཤད་ནས། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོའི་ངའི་གསང་སྐྱགས་འདི་ལྷ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་  
 བསྐྱེན་ལ། སྤྱོད་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚུགས་དང་བསྐྱེན། ལྷ་བའི་ཚུགས་སྐྱེ་སྤྱོད་པ་  
 མ་ཤོར་བར་མཛོད། ཤོར་ན་དག་མེད་རྟེན་མེད་དུ་སོང་ཚད་པ་ལྷ་བ་སྐྱེས་ནས་  
 མྱེས་གསོར་མི་ཏུང་། སྤྱོད་པའི་རྗེས་སྐྱེ་ལྷ་བ་འབྲེངས་ན་དངོས་པོའི་མཚན་  
 མས་བཅིངས་ནས་སོལ་བར་མི་འཇུང། ངའི་སྐྱགས་སེམས་ཚུགས་འདི་ལྷ་བ་  
 ཤས་ཚེ་སྤྱེ། མ་འོངས་པ་ན་ཚོག་གི་གདེང་ནི་ཤེས། སྤྱོད་ལ་ཁེལ་བའི་ལྷ་བའི་  
 གདེང་ནི་མ་རྟོད་ནས་མང་པོ་ཞིག་ངན་སོང་དུ་འཕྱོ་བར་འཇུར་རོ། ལྷ་སྤྱོད་ལ་  
 བ་མ་བྲལ་བའི་འདྲ་མེན་འགས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ཀྱང་བྱེད་པར་འཇུར་  
 ཉེ་གང་ཟག་གིས་བཅོས་ཉེ་འདྲ་མེན་མངས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ཉམས་པས་རྫོགས་  
 པ་ཅན་ཉུང་མ་བསྐྱད་པ་འདི་ཀྱང་སྐྱས་ན་ནམ་ཞིག་ལས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་  
 དོན་དུ་འཇུར་གསུངས་ནས་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་རྗེ་ལ་སྐྱས་སོ།།

བཅན་པོ་ལ་དབང་རིལ་མཛད་ནས་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷང་  
 གནང་། སུར་བུ་འབྲུམ་རྗེ་བཤད་ནས་མན་རག་གཞན་སྐྱོན་ལམ་འོག་མིན་གྱི་  
 གནས་སྐྱབ་བྱེད། བདག་དང་གཉན་ས་མེད་པའི་སྤྱིན་བདག་རྒྱལ་ས་དང་། ཚོ་  
 རབས་འདི་དང་ཚོ་རྒྱད་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། འོག་མིན་ཞེས་པའི་གནས་མཚོག་དམ་  
 པ་རྒྱུད་(ཏུ)། རྣལ་འབྱོར་ཐེག་ཚེན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་སྐྱོན། ཞེས་གསུངས་  
 བས། སྤྱིན་བཤེགས་གི་འཕྱོ་མ་གྱུ་བ་པར་སྐྱར་ཡང་གཤེགས། བསྐྱེལ་མིས་

ཆིབས་ཁྲིད་ནས་ཡར་ལ་སྐྱོན་དྲངས་ནས། མཁན་པོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེལ་མི་  
 བཏང་བ་དང་། རྫོན་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷགས་མཁན་དེ་མ་བསད་ན་དེ་ལྷན་པ་  
 ཆེ་ལྟེ། བོད་ལ་བྱད་བྱས་པར་འོང་བས་མདུན་ས་ནས་བཅེད་བསོད་མི་བཅུ་  
 བརྒྱད་ལུ་རུ་ལ་སྐྱོན་ཏེ་བཏང་བེད། དེར་འབངས་ཀྱི་འཕྲེང་དུ་དགྲུགས་པ་  
 དང་། རྫོབ་དཔོན་དཔོན་གཤོགས་མང་ཡུལ་དུ་སྐྱེབ་ཏེ་ལྷོན་པའི་དམོངས་མོ་  
 རྫོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་སངས་ཞི་འོ་ཅག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་འཆོ་བ་བྱེད་  
 པ་གཅིག་འོང་འོ་ཞེས་སྐྱེལ་མ་རྣམས་ལ་གསུངས། དེ་ནས་དེར་འབངས་ཀྱི་  
 འཕྲེང་དུ་ལྷོན་པ་དང་། རྟག་སྒྲུབ་བསོད་མི་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལས་  
 མདའ་བཀར། ལ་ལས་ཀྱི་བྱུང་། ལ་ལས་མདུང་མནན་ཏེ་རྫོབ་དཔོན་ལ་  
 བརྟེན་པར་གཟམ་པའི་ཆེ། རྫོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱག་རྒྱ་བཅིངས་པས་མི་བཅུ་  
 བརྒྱད་པོས་སྐྱ་ཡང་མ་ཤེས། མདའ་འཕྲེངས་པ་བས་འགོ་ཡང་མ་ལུས་ཏེ།  
 འཇིག་གཟུགས་སམ་གྱུང་ལ་ཡིས་པ་བཞེན་དུ་འདུག་ལྟེ། འཕེན་མ་ཤེས་པར་  
 རེངས་པའི་ནང་ནས་གཤེགས་ལྟེ། དེ་ནས་མང་ཡུལ་གྱི་མཁར་ལྷོན་ནས་སྐྱེལ་མ་  
 ལྷན་བརྗངས་ཏེ་བཟུ་བ་ལས། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། བོད་ཁམས་སུ་ལྷ་སྐྱ་  
 དང་འདྲི་སྲིན་དམ་འོག་རུ་ལན་གསུམ་བཅུག་ན་བཅོན་པོ་ཡང་སྐྱ་ཆེ་རིང་།  
 དཔོན་སྲས་གྱུང་ཆབ་སྲིད་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གྱུང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་  
 ཞིག་ན་འཕྲོ་ལུས་པ་ཡིད་ལ་བཅགས་སོ་གསུངས། ཆོས་འཁོར་གཅིག་ནི་  
 འཕྲོངས་ནས་འོངས་ཏེ། རྒྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གར་བྱུང་བར་སུ་རྟེན་གསུ་  
 འགན་རྒྱ་རེ་བྱུང་ནས་ཚོད་པ་བྱེད་དམོས་པ་ལས། བོད་ཁམས་སུ་ཆོས་འབྱུང་  
 བ་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ་བབ་པ་ལས་ཆོས་མ་བྱུང་། ལྷ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བ་  
 བྱི་མི་འབྱུང་ན། སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ནང་ཚོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་  
 བས་སྐྱེལ་མི་མར་ལ་རྫོག་ ད་རེ་ཞིག་ང་ལ་མི་ཡུལ་ན་གདུལ་བྱ་མེད་གསུངས་  
 བས་སྐྱོ་རུབ་འཚམས་སུ་སྲིན་པོ་འདུལ་དུ་འགོ་གསུངས་ཏེ་ཆིབས་ཁ་ནས་འཕུར་  
 ཏེ། རྫོན་གྱི་བསེབ་ན་སར་ཆོས་གོས་སུ་རེ་བསེག་གྲང་ཞེས་བཞུད་དོ། དེ་ནས་



ལྷོ་མ་མིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེར་འཕངས་ཀྱི་བསད་མི་འབག་གིས་པ་བཞིན་
 མོང་བ་རྣམས་ལ་ཉུང་ཀར་བཏབ་པ་དང་། སྐ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བུས་པ་དང་།
 སྐ་མེས་པར་ལྷུང་རྟོ།། ལྷོ་མ་མི་རྣམས་སྲུང་མོ་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱགས་མཁུན་རི་
 སྐད་གསུངས་པའི་མོ་རྒྱས་བཅན་མོ་སྟོན་དུ་གསོལ་པ་དང་། བཅན་མོ་ཡང་
 བྱགས་ལ་རབ་དུ་བཅགས་པར་ལྷུང་རྟོ།། དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འདུན་ས་ནི་བྲག་
 དམར་མཚོ་མོ་མཁུང་དུ་སྐབ། གསལ་སྐྱེད་ནི་གནམ་ཕྱི་བ་གཡས་ཀྱི་ཚུགས་
 དཔོན་ཚོས་ཀྱི་ལྷུང་བཞོས་(བསྐྱོས)ནས། དུར་དེར་པོན་པོ་དང་སྐྱོན་པོ་
 རྣམས་ཁ་ཤོག་ཉེ་ཚོས་མི་བྱེད། པོན་བྱའོ་ཟེར་བས། པོ་རྟེ་སའུ་འི་ཞལ་ནས།
 རྒྱལ་ཁབས་གཅིག་དུ་ཚོས་ལྷགས་གཉེས་བྱུང་ན་ཤིན་དུ་རྟིག་ཆེ། འོ་ཅག་བཙོང་
 པ་བྱས་ལ་ཁྱེད་རྒྱལ་ན་ར་ཡང་འགྲོ། པོན་སྟེལ། ཚོས་རྒྱལ་ན་པོན་བསྐྱབས་ལ།
 དམ་པའི་རྟེ་ཚོས་བྱ་གསུང་། སྲུང་གི་ཚོས་དང་པོན་འགྲན་པར་ཆད་ནས་དེ་ལ་
 དཔར་པོ་མེད། དེ་ནས་ཕྱག་གི་མོ་ལ་མོ་བྱང་བྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་ཚལ་ན་བཞུགས་
 པའི་ཚོ། ཚོས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཞང་ཉ་བཟང་དང་། གཉེར་རྟག་བཅན་སྲོང་
 གཉེས་དང་། སེང་མཚོ་རྟེ་ལྷུང་གཟིགས་དང་། ཉུང་མོ་མ་དང་བཞི་པོ་དེ་པོ་
 རྟེ་སའུ་འི་ཁ་འཛིན་དང་བཟགས་འདེབས་སྟུ། པོན་གྱི་ཁ་འཛིན་རམ་ལྷག་ར་སྐྱུ་
 མོང་དང་ཚེས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷུང་པོ་དུམ་ཚུགས་དང་། ལྷུང་པོ་ཚེ་བ་དང་།
 ཚོ་མི་དང་། ཚོག་ལ་རྒྱོན་ལམ་འབར་ལ་སོགས་པ་བཞོས་རྟེ་བཙོང་པ་ལས།
 པོན་ལྷུང་རན་ལ་གཏན་ཚིགས་རྒྱང་། ལྷོ་ཚོས་ལྷུང་བཟང་ལ་རྒྱ་ཆེ། ཟབ་ལ་
 གཏིང་རིང་ཤགས་བཟང་ལ་རྗོ་རྟེ་མ་སྐབ་ན། འཕན་ཡུལ་གྱི་ཀྱི་པོན་པོས་
 བདུར་བའི་བཤིན་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བམེ་རགས་སྐྱུ་ལྷུང་པས། ཕྱིན་
 ཆད་པོན་བཞིན་དུ་མི་གནང་པར་ཆད་རྟོ།། གཤིན་གྱི་ཕྱིར་གནག་རྟ་དང་།
 སྐོག་ཆགས་བཙོང་(གསོད)པ་ལ་སོགས་པ་སྐོག་གཙོད་ཤིང་ག་འབེབས་སྐྱུ་མི་
 གནང་པར་ཆད་རྟོ།། རྗེའི་སྐྱའི་རིམ་ལྟོ་དང་། བར་ཆད་སེལ་བལ་འདྲེ་སྐྱིན་ལ་
 དུས་པོན་རེ་བྱེད་ན་ཆེ་མི་དང་ཞང་ལྷུང་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བཞིན་དུ་མི་

གནང་པར་བཅད། འོན་ཀྱི་དཔེ་ཀུན་ཚུ་ལ་བཞུར། ལྷག་མ་ལྷིས་མཚོད་རྟེན་  
 བྱུང་པོར་མཐོན་པོ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཚད་ཚོས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཁང་གཅིག་ཚིག་  
 པར་ཚད་པ་དང་། རྫོན་པོ་ཚེན་པོ་མཚོས་བྱི་བཟང་ས་ཡབ་ལྷག་བུམས་པ་ལ།  
 བཅོན་པོས་བཀའ་བཞུལ་པ་དང་། རྫོན་ལྷ་ཚོས་བྱ་ཞིང་ལྷ་ཁང་བཞེག་པར་མི་  
 དགའ་མ། ཞེས་བཀའ་བཞུལ་པ་དང་། རྫོན་པོ་ཚེན་པོ་བྱི་བཟང་གིས་གསོལ་  
 པ། ལྷ་ཚོས་ནི་བཟང་ན་ད་ཚོས་བྱར་ཡོད་ཚ་ན་ཡབ་ལྷག་ཀྱས་བཞུགས་པས་  
 ཉམས་སུ་མི་ལོན་ཏེ། རྫོ་བ་བཅགས་ལགས་མོད། རྗེ་ལྷ་གཅིག་དམ་ཚོས་དེ་  
 ཡང་གཏོང་དེ་བཟ། མོན་བྱ་དེ་ཡང་སྒྲུ་དེ་མཁས། ཞེས་གསོལ་པ་དང་། འོན་  
 རྫོན་ཚེན་པོ་འོར་ཚེ་གསུངས་ནས་ལུ་ལ་བྱེས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ལྷེ་སྐར་མང་  
 ཡུལ་ནས་སྒྲུབ་དྲངས་པར་བྱས་ཏེ། ཉ་པ་གཅིག་གི་པར་དུ་སྐངས་ནས་སྒྲུབ་  
 དྲངས་ཏེ་ར་མོ་ཚེར་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་ཡོས་ཤུའི་ལོ་ཡི་དམྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱི་  
 མངས་འདིངས་པར་ཚད་ཚ་ན། གསལ་སྒྲུབ་གིས་སྤྱི་གཞུག་ལག་ཁང་མ་  
 བཞེགས་པར་བཞུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེད་ས་སྤུ་གསོལ། སྤུ་མ་ཚན་པོན་བཞིད་དུ་མི་  
 གནང་ཚོས་ལ་དཀོད། སྤུ་ལྷ་གཟིགས་ཀྱི་ལྷོགས་པོ་ཉང་རོ་ཀོང་གིས་དགེ་བའི་  
 བའེས་གཉེན་བྱས་ནས་ཚོས་བསྐྱབས། དགེ་བསྐྱེན་གྱི་བྱིས་སྤུ་ལོག་ཉང་རོ་  
 ཀོང་གིས་ས་ཚན་པོ་ལུའི་དགེ་བའི་བའེས་གཉེན་བྱས་ནས་ཉང་རིལ་དཀར་པོར་  
 བཞུར། དེ་ནས་ཡོས་ཤུའི་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་བསམ་ཡས་བཞེག་པར་ཚད་པ་དེ་སྤུ་  
 འོན་ལྷ་ཁང་ཚིགས་པར་བཀའ་བཞུས་པ་ལས། རྫོན་པོ་འཕྱོས་བྱི་བཟང་ཡབ་  
 ལྷག་གི་མཚོད་ནས། རྗེ་གཅིག་ལགས། ཐབས་ཀྱིས་མ་མཚོད་ན་པོད་འབངས་  
 ཁའོག་ནས་དམ་པའི་ཚོས་བཞིད་མི་བཞུབ། ཐབས་དམ་བཞེད་ས་པའང་མི་  
 འགྲུབ་པས་འདེམ་ཁོར་བསོགས་པ་བཞི། མོར་མ་ཚགས་ཅེས་མཚེ། ཐབས་  
 རི་ལྷར་བྱ་བར་མོལ་བས། རྗེའི་བཀའ་གཉན་པས་བཀའ་བྱིས་དང་བཀའ་  
 བྱུང་དག་དུ་བཀའ་བཞུལ་བར་སྐོག་དུ་ཚད་ནས་པོད་འབངས་ཀུན་འཚོགས་ཏེ་  
 འདུས་པ་ལ་རྗེས་བཀའ་བཞུལ་པ་འཛུམ་ཤུའི་མིང་ན་པོད་ཀྱི་ལུལ་པོ་མི་ཚེ།

པོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ར་བས་མི་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་ན། ར་ལ་རྒྱག་རིས་མེད་པས།  
 ར་དང་རྒྱག་རིས་གཅིག་ཕྱེད་པས། རྒྱུད་བོད་འབངས་འཛོངས་པ་རྣམས་སྲིབ་  
 བ། ཅེས་གསུངས་པ་ལ། རྫོག་ཁྲི་བབར་ན་རེ། རྗེའི་བཀའ་བརྒྱལ་ནི་བདུན་  
 པས་གཉན། ཁྲི་མས་ཀྱི་ལར་ཅེ་ནི་དགུངས་པས་མཐོ། ལུག་རྗེས་གང་མང་ད་པ་  
 བཀའ་ལུང་ལྷོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྫོག་ཏུ་རྣམས་མང་ད་པ་བཞེན། རྗེའི་  
 ཞལ་ནས། ར་མཁར་པོ་ལང་པོ་བརྒྱའི་ལུལ་མཐོང་བ་གཅིག་རྗེས་གས། ཡང་  
 བ་ཤེས་གྱི་མཚོན་རྟེན་ཤངས་རི་ཅམ་པ་གཅིག་རྗེས་གས། ཡང་ན་མ་ལུང་གོག་  
 པོ་གསེར་བྱེས་འགང་རམ། ཡ་ན་རྟལ་པོ་རི་བབར་གྱི་བདུམས་ལ་གཟེར་མཐོ་  
 ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བརྟན་པ་གཅིག་བྱུང་མ། ཡང་ན་གཙང་པོ་བརས་མའི་  
 སྐབས་སུ་བཞུག་ཅིང་མཚོན་དུ་དུང་པར་བྱུང་མ། ཡང་ན་ག་རྒྱ་བང་ལ་ཁོན་པ་  
 འདོམ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཚ་གཅིག་འབྱུང་མ། ཡང་ན་རྩུ་ཁང་གི་ཅམ་པ་  
 གཅིག་རྗེས་གས། དེ་རྣམས་གང་ཕྱེད་འདེམས་ཅིག་ ཅེས་བཀའ་བརྒྱལ།  
 རྗེའི་བཀའ་ལུང་ཆེ་ལ་རྒྱབ་དཀའ་བས་འདམ་ག་གང་ཡང་ཁས་ལེན་མ་ཐོད་དེ།  
 འབངས་ཀུན་གྱི་ད་པ་དང་། རང་ཉ་བབརས་ན་རེ། རྗེ་གཅིག་ལགས།  
 མཁར་པོ་དེ་ཅམ་པ་འཕྲས་ན་འཛིགས། ཆེས་ན་མི་འབྱུངས། ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་  
 དཀའ་བས་སའི་མཚོན་རྟེན་དེ་ཅམ་ས་ཡང་མི་འབྱུངས། མ་ལུང་གོག་པོ་གསེར་  
 བྱེས་མེས་གྲང་མི་ཁིངས། རྟལ་པོ་རི་གཟར་གོག་རྒྱན་ཚད་བརས་སུ་སོང་  
 གྲང་མི་བྱུངས། གཙང་པོ་རྒྱན་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཀྱང་དབྱར་རྒྱས་འཁྱེད། ཁོན་པ་  
 འདོམ་གང་བྱས་གྲང་རྒྱུ་ལྗོད་ཉེ་འོང་བས་ཤུར་མི་བྱུང། རྩུ་ཁང་གི་ཞབས་ཅམ་  
 པ་གཅིག་བྱ། དེ་ལས་འོས་ཅང་གདའ་འཕ། ཞེས་གེར་བས། པོད་འབངས་  
 ཀུན་གྱོས་འཆམས་ནས་དེ་ལ་པོར་ཆེ་བཅུབ། དེ་ལ་ཁོན་ཉུག་ར་སྒྲོག་འོང་ཚས་ལ་  
 གནག་པས། སྤ་ལྷག་ས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུ་ཁང་རྗེས་པ་དེ་ཚོས་ཡིན་པས་ར་མི་  
 དགལ། རེད་རང་དབོན་(པོན)བྱ་གེར་བ་དང་། རྗེའི་ཞལ་ནས་རའི་བཀའ་  
 བཅོག་པ་ཉུག་ར་སྒྲོག་པོར་བྱང་དུ་སྒྲུགས་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་པས། འབངས་

ཀྱབ་མི་གཉེས་ཀྱིས་རྩུ་ཐག་གིས་བཏགས་ཏེ་ཚོར་ལྷག་གིས་བབ་ཅིང་བྱང་བྱ་  
ལྷགས་སོ།།

དེ་ལ་ཀྱུན་གྱིང་ནས་ཅང་མི་བེད། དེ་ནས་རྩུ་ཁང་གི་ས་བཏགས་པ་ལ།  
བཅའ་པོ་དང་མཁའ་པོ་དང་། གསལ་སྤྱང་དང་། གཉེར་སྤོང་གཟིགས་རྣམས་  
ལྷགས་དམ་བྱག་དམར་བསམ་ཡས་བཞེདས་པར་མོལ་ནས། དེ་བཞིས་ཉམས་པོ་  
རིའི་ཚེ་མོ་ལ་ལྷོན་ནས་བལྟས་པ་ལས། དེ་ཅམ་ན་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཞི་དེ་སྤྱི་བཟོ་  
རེ་བ་དང་། ཚོང་སྤྱང་ལྷུ་མེ་དང་། ལྷུང་གལ་མ་ཐོ་རེ་དང་། ཚི་སྤྱང་ཅན་  
དང་། འཇག་སྤྱུ་ཚད་དེ་མཚེས་པ་ལས། ཐོང་བཅད་དེ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་ས་  
དཔུང་མཚན་པ་ནི། ཤངས་རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ་སྟེ་བཟང་།  
ཉམས་པོ་རི་བཅུན་མོ་དར་དཀར་གྱི་ཐོས་བཟུང་གསོལ་བ་འདྲ་སྟེ་བཟང་། རི་  
ནག་ལྷགས་སྤྱང་བཏགས་པ་འདྲ་སྟེ་བཟང་། མེ་ལར་དེ་རྩུ་འཕྱང་བ་འདྲ་ཉེ་  
བཟང་། རྡོ་ལ་ཐང་དར་གྱི་ཡོལ་བ་འདྲ་སྟེ་བཟང་། ས་གཞི་འདི་མཁར་གཞོང་  
ལྱང་ལྷུ་ལྱིས་བཀང་པ་འདྲ་སྟེ་བཟང་། ལྷགས་དམ་འདིར་བཞེདས་ན་བཟང་  
བྱ་བར་བལྟན། ལྷག་མཁར་གྱིས་ལྷག་གིས་མཚན། ལྷན་ཚིབས་བྲེས་གྱི་ར་བ་  
གཅིག་ཚིག་ཅེས་སྤྱད་བཏགས་ནས། ལྷའི་སྤྱི་པོ་བལྟས་ཏེ་འདུད། མཐོ་ཡོར་  
བཞིན་བྱ་བཟོར་ནས་ལྷི་རང་སྤོན་ལ་བཞེགས། དེ་ལྷུང་ས་བཏགས་པའི་ཚོ་ག་  
བཞིས། དེ་ནས་ས་ཚོག་བྲས་ཏེ། ཡ་རབས་ཁང་སྤོན་གྱི་བྱ་ཚེ་ཡ་མེས་ལྷི་ཚང་བ་  
བཞི་བཅའ་པོ་དང་ལྷ་ལས། བཅའ་པོ་ནི་གཉེར་གྱི་ནན་ཏི་གསོལ། གཉེར་གྱི་  
འཛོར་སྤྱུག་བྱ་བལྟས། བྱ་ཚོ་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རིན་པོ་ཚེའི་རྣུད་བྱ་  
སྤོག་སྤོན་གསལ་ནས་ཁ་རྒྱགས་སྤྱི་ཞིང་ཐིག་ཐིག། བཅའ་པོས་ཐེབས་གསུམ་  
བཟོས། བྱ་ཚོ་བཞིས་རེ་མོས་བཟོས། ལྷུ་གང་སྤྱི་བཞི་ལྷོན་པ་དང་། འབྲས་  
དཀར་མོ་དང་ནས་དཀར་མོ་སྤུལ་དོ་ཅམ་མ་འདྲེས་པར་འདུག གཉམ་པ་དང་།  
གྱི་མོ་དང་། ལུས་པ་དང་། སོལ་བ་ལྷ་བྱ་ནི་མ་བྱུང་། ས་ཞག་སྤྱུ་ནར་མོ་གཅིག་  
བྱུང་ནས་འཛོར་བཞག དེ་ལ་མཁའ་པོ་པོ་རྩི་སྤྱི་རབ་བྱ་དཔེས་ཏེ། བཅའ་

སྲིད་དུ་ལ་སྐྱུགས་ནས། ས་ལ་ས་ལ་སི་ཉི་སི་ཉི། གསུངས་པས་དེ་བཅན་པོས་  
 མགོ་ནས། སོ་རྩུ་བ་ལ་ལྷ་ཅུ་ཅི་ཟེར་གསུངས། སོ་རྩུ་བ་ན་ཏེ། བཟང་པོ་  
 བཟང་པོ། ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ། ཞེས་གསུངས་ཟེར། གཞན་ཡང་བཞེགས་མཚན་  
 དམོས་ཞེས་བྱང་གསུངས་ནས། མཚོན་ཉེན་བཞིའི་ལྷ་ལྷ་བྱང་བཏབ། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་ལ་ལྷ་ཁང་གི་མངས་འདྲིར་སར་ཞུས་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བྱང་རྒྱལ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྗེ་མོ་སློབ་མ་ཡིན།  
 བ་མ་སངས་རྒྱལ་ཅན་ཡང་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ་ཡང་རྗེ་མོས་བྱེད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོ་བྱུགས་དམ་བཞེདས་  
 སྲིད་བར་ཚད་སེལ་བ་ཡང་རྗེ་མོས་མཚན་པ་ཡིན་པས། རྗེ་ན་ལ་རྗེ་མའི་བསྐྱབ་  
 ཁང་བཞེགས་ཅིག་པར་ལྷན་པོག། རྒྱལ་པོས་བྱང་ཐོག་མར་རྗེ་པོས་སྐྱུ་ལ་ཅུ་ལྷ་  
 སྲིད་སྲིད་བཞེགས་ཉེ་ཐོག་མའི་ཞེགས་པ་དང་། རྗེ་བྱང་དཔོན་ཁང་པ་ཞེགས་ཉེ་  
 གཞུགས་མཁན་མེད་ཅེས་བཅན་པོས་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་ཡས། མཁན་སྲིད་ཞལ་  
 བས་པོ་བྱང་བཞེགས་གཅིག། གཞུགས་ (གཟིགས) མཁན་འོར་གིས་ཞེས་  
 གསུང་། དེ་ནས་ཉེན་ཁང་དཔེ་དགར་ན་རྒྱགས་རྒྱ་མཚལ་བྱ་ཅན་ཡང་ཟེར།  
 རྒྱ་མཚལ་ན་མཁན་བྱང་ཟེར་བ་གཅིག་ཚོན་མའི་ཤོར་བྱ་ཤོར་ཚེ་གང་ཁྱུང།  
 དེར་ཚགས་ས་གང་ཐོགས་ཉེ། འཇིག་གཞུགས་དང་འཇིག་བྱེད་པ་ལ་འཇོམ་བྱའི་  
 མིང་ན་ང་མཁས་ཉེ། སོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁང་ཚིགས་ཟེར་ན་ངས་ནི་གཞུགས་  
 བེས། ཟེར་བར་བཀུག་ནས། ལྷ་བཞོན་ཏེ། ལྷ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱའི་གཞུགས་  
 གང་བཞི་ཞེས་གསུང་དེར་འཚོགས་ཉེ་ཐོས་བཞིས་པས། མཁན་སྲིད་ཞལ་ནས།  
 སངས་རྒྱལ་རྒྱ་གར་དུ་སྲོན་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་ལྷགས་སྐྱུ་བཞིས་གསུང་།  
 བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། སོད་ཀྱི་ལྷགས་སྐྱུ་བཞིས་ན་སོད་ནག་པོ་ལ་ཞེན་པ་  
 རྣམས་དད་བསྐྱེད་ཏེ་བ་ལགས་པས། ལྷ་སོད་ལྷགས་སྐྱུ་བྱང་ཅི་གནང་ཞེས་  
 རྗེ་བྱང་དཔོན་ལ་ཞུས་པས། འོན་ཏེ་འབངས་ཀྱང་བསྐྱུས་ཤིག་སོད་ཀྱི་ལྷགས་  
 ལྷ་བྱེད་གསུང་། སོད་ཀྱི་ལྷགས་སྐྱུ་བཞིས་པའི་དཔེ་སོད་འབངས་ཀྱང་ཚོགས་པ་

ལས་ནང་ན་གཞུགས་བཟང་པ་ཁ་རྣམས་ཚས་ལ་བྱས་ཏེ། གཙོ་ལོ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ལོར་  
 ཁར་ས་སྤྱི་ཞི་བཞེད་ས། ལྷ་ས་ཤོང་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ལོར་ཉ་མཐིན་རྣ་  
 ལྷ་རྒྱུ་ས་བྱས། བར་བཟང་རྣམས་ལོད་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ལོར་རྒྱལ་པ་ཡི་གེ་  
 རྒྱལ་པ་གཡས་སུ་བྱས། ལྷ་ལོར་བྱ་མེད་ལ་མཛོས་པ་རྣམས་རོ་བཟང་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་  
 བཞུས་ཏེ་རྣམས་མ་གཡས་སུ་བྱས། ལྷ་གརོ་བཟང་ལྷ་རྒྱུ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་ལྷ་མོ་  
 རོད་ཟེར་ཅན་གཡོན་ཏེ་བྱས། ལྷ་མོར་ལགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡོ་བྱད་རྣ་མོན་  
 མཛོད་དེ། གཡེ་ཉི་ལུ་དགའི་གཏུགས་ལ་ཞལ་སྤོས་ལུ་བའི་ཚེ། ལྷ་བ་དཔོན་  
 གྱིས་མཚོད་པ་བཤམ་དུ་གསོལ་ཏེ། ལྷ་བ་བསྐོས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་རྟེན་ལྷ་རྒྱུ་པ་  
 ལོར་རྟེན་ནས་ལོད་ཉི་མ་ཤར་བ་ཅམ་གཅིག་རེ་ཆེ་རེ་ཆེ་བྱུང་ནས་བཤམ་དམར་སུ་  
 མདའ་རྒྱུ་བ་ཤར་བ་བཞིན་ལོད་གྱིས་ལུ་བ་པར་རྣམས་། དེའི་རྒྱ་ཅེ་ཡིན་ལུས་པ་  
 དང་། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས་ལོད་དེ་ལྷ་མི་ཉ་རྣམས་པོད་ལ་དམོངས་པའི་ལྷ་མི་  
 ཉ་རྣམས་ལོད་ཡིན་པས། སང་ཉིན་དུ་ལྷ་ཁང་གི་དཏུགས་ཀྱི་རྟེན་ས་སུ་ལྷ་མི་ཉ་རྣམས་  
 ལོད་ལྷ་ཁང་ཡང་ཐོག་གཅིག་བཞེགས་དམོས་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཁང་  
 ཡང་ཐོག་གཅིག་མཛོད་ལ་ཚེགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལྷ་མི་ཉ་རྣམས་གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཞེད་ས།  
 ཞལ་སྤོས། ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ལོར་ཞལ་སྤོས་ཆེན་པོའི་ཚེ། གཞུགས་མཁན་རྒྱ་མཚལ་ལྷ་  
 ལ་བྱ་དགའ་རྣམས་བར་བཞུས་ཏེ། གཡེ་ཚོ་ཡང་དར་ལས་བྱས་པ་གཉིས་གཉིད་  
 བ་ལས། ལྷ་བརྗོ་བ་གར་སོང་གཏོལ་མ་མཚོས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པ་བལྟ་ཞེས་སོ།  
 ཡང་མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། བཅན་པོ་ལྷེད་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མེམས་བཞེད་  
 པའི་དགེ་བའི་བསེས་བསྐྱེན་ལྷ་མོ་རྣམས་མས་བྱས། ད་ཡང་སངས་རྒྱས་ནས་རྣ་  
 རེ་གདན་ལ་བརྒྱགས་པའི་ཚེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྗོར་བར་བསྐྱལ་བ་ཡང་ལྷ་  
 མོས་ལྷེད་པར་འཇུག། ད་ཡང་བཤམས་དང་བར་ཆད་མི་འཇུག་པ་ཡང་རྣམས་  
 མས་ལྷེད་པས། ལྷ་མོ་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་བསྐྱེན་པ་བཞུས་གཅིག་གསུངས་  
 བས། ལྷ་བ་དཔོན་ལས་ལྷུང་མཚོས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལོར་སྤྱིད་དུ་བརྗོལ་པས་  
 འཕགས་པ་ཉ་མཐིན་གྱིས་ཉ་རྣམས་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་རྒྱུད་བས།

ཚེ་མོད་ རྣམས་ཀྱིས་ མོས་ བྱེད་ བས། ཞབས་ འབྲིང་ རང་ པ་ དང་། ལྷོ་ཁང་  
 བསྐྱེད་སེམས་མ་གཞེར་ལེན་ཀྱིས་མོས། དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་  
 བ་དེ། རྒྱལ་པོས་ལྷོ་བ་པ་མཉེས་པས་ཉ་མགྲིན་ལྱིས་ཉ་སྐྱོད་ལན་གསུམ་རྣོན་པ་  
 དེ་འཇོམ་ཏུ་སྐྱིད་སུམ་གཉིས་ཀྱི་མོས་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་མངའ་རྒྱས་ཀྱང་དེ་  
 ཅམ་ཏུ་གསུང་། དེ་ནས་ཡོས་ཏུ་འེ་ལ་བཅོན་པོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་དང་།  
 དཔུ་ཚེ་འེ་མངས་འདིང་བར་ལྷོ་ས་པས་ལྷོ་ཅུ་ན་རེ་དཔལ་ལྷག་དམར་བསམ་  
 ཡས་མི་འཇུར་ལྷོ་བ་ལྱིས་ལྷོ་བ། འཇོམ་ཏུ་འེ་བ་ལྱིན་བསྐྱེད་སེམས་ཚེ་བ་གཅིག་  
 ལྱེད་པས། མདོ་སྟེ། འདུལ་བ། མདོ་ན་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ཐམས་  
 ཅད་དང་། གསང་སྟགས་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་མི་འགལ་བ་འགལ་གྱི་  
 རོ་མེད་པ་གཅིག་བཟྱི་མཚལ་གསུངས། ལྷོ་ཅུ་ས་དེ་ལྷོ་ཏུ་མཁྱེན་ཉམ་ལྷོ་ས་པས།  
 ངས་ཐེས་ཉེ། དེ་ལྷོ་ཏུ་གཅིག་ཨོ་ཉ་རྣམས་ཏུ་རི་ན་འདེད་གསུངས། དེ་ཅི་འདྲ་  
 ལྷོ་ས་པས། དེ་ནི་ལྷོ་སྟེ་གསལ་རིག་འཇིན་གྱི་རྒྱབ་པ་པོས་རོ་རྒྱབ་ལྱེད་པ་ལ།  
 དེ་སྟེ་ལྷོ་བ་ལེན་པའི་རྒྱབ་གཤོག་མཚན་ཉགས་དང་ལྷོ་བ་ཏུ་བཅོམ་བས་  
 མ་བཞེད་པ་ལ། མ་ག་ཉེ་དག་སྟོང་རྒྱབ་པ་པོ་ལ་ཉེ་གནས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་  
 དེའི་མཚན་བཟྱིགས་དང་ལྷོ་བ་སྟེ། ལྷོ་བ་པོ་དག་སྟོང་ལ་མཚལ་གསེར་གྱི་  
 ཉེ་ཏུ་བཟམ་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྟལ་བས། རྒྱུད་པ་ལ་གདམས་པ་ལ་འདོད་དམ།  
 རིག་འཇིན་གྱིས་སྟེ་སྟེ། ང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་གནས་དཔའ་བའི་བཟྱིགས་ཅན་ལྱེད།  
 དེས་དེ་ལ་སྟལ་ལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཁང་ཏུ་ལྱིན་པ་དང་། རོ་སོག་སོན་ཅམ་པ་  
 གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་ན་འདུག་གོ། དེ་ལ་དག་རྒྱལ་རོ་ལ་དཔའ་བའི་  
 བཟྱིགས་ཡོད་པས་མ་འཇིགས་པར་དེའི་ལྷོ་ཚོད་གཅིག་ ལྷོ་དེ་གསེར་གྱི་རལ་  
 གིར་སོང་བ་དང་ང་ལ་ལྱིན་གཅིག་ དེ་གར་གཉེད་པར་འཕྲོ་བར་ལུས་པ་ཡིན་  
 ཉེ། ང་འོག་མིན་ཏུ་རིག་འཇིན་རྒྱབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཡིན། རོ་འདི་གསེར་ཏུ་འཇུར་  
 བས་དེ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་པ་རྒྱུན་ལོ་ཟེར། དེར་དེས་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དག་  
 རྒྱལ་རོ་ལ་ཞེན་ནས་གྱིས་ལྷོ་གཙོད་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། རོ་འགལ་ཞིང་མིག་

འབྲུལ། ཁ་བཏབ་བཏབ་བྱེད་པ་དང་། ལྷེ་དར་ཤམ་ཙམ་གཅིག་ཉུག་བྱུང་བ་  
 ལ་མ་ཟིན་ནོ། ལན་གཉིས་སྐྱེ་མ་ཟིན་པ་དང་། ད་རེས་ལྷེ་མ་ཚོད་ན་དང་པོར་  
 དེད་རང་གཉིས་གསོད། དེ་ནས་སྣོད་གསུམ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཙན་  
 གསོད་དུ་འོང་བས་བསྐྱེམས་ལ་ཚོད་ཅིག་ཟེར་རོ། དེས་རྟོ་དང་ཁ་སྤྱད་དེ་  
 བསྐྱེམས་པ་དང་། སོས་ལྷེ་ཟིན་ནས་བཅད་པས་རལ་གྱིར་གྱུར་ནས་ནམ་ནམ་མཁའ་  
 ལ་དབྱུགས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་དག་ཚུལ་འབྱུར་བ་ལ། རིག་འཛིན་ན་རེ།  
 བྱིད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་པམ་པ་འོང་བ་ཡིན་པ་ལ། རལ་གྱི་ནི་ང་དབང་ན་  
 མར་ལ་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད། རས་བལྟས་མོ་ལྟ་ཡིས་ཟེར་ནས་  
 རི་རབ་གྱི་ཁར་སོང་ནས། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང་བཅས་པ་  
 དང་། ཚུག་བཞི་སྐྱེ་བཅུ་ཚ་སྐྱེ་བཤོད་པ་དང་བཅས་པ་ལྟས་པས་ལེགས་  
 པར་མཐོང་། དེ་ནས་མར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དོགས་སུ་རལ་གྱི་དབྱུགས་པས་རིག་  
 འཛིན་གྱི་དུང་དུ་བྱུང་ནས། རོ་ལས་གསེར་དུ་སྐྱབ་པ་དག་ཚུལ་བྱིད་གྱིས་ཤིག་  
 འདིས་དག་སྤོང་ལྷ་བརྒྱའི་མཚོ་(འཚོ) བ་ལྡང་ལྷ། རུས་པ་ལ་མ་བཅད་གཅིག་  
 བཅད་ན་ལོག་འཚོར་འབྱུར་ཉེ་སྤྱིས་མི་སྤྱེའོ། གཞན་དུ་ན་ནང་བཅད་ཀྱང་  
 རུབ་མ་སྤྱེའོ། དེ་སྐད་ཟེར་ཉེ་ཁོང་རང་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱུགས་ཉེ་ལོག་  
 མིན་དུ་སོང་རོ། དག་ཚུལ་དེས་སྤོང་དཔོན་དག་སྤོང་དེ་ལ་སྐྱས་པས། ཞལ་  
 བས། འོ་ཅག་དག་སྤོང་ལྷ་བརྒྱའི་བཞུགས་ས་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་བྱེད་  
 དཤོས་པས། མཐོན་པོ་ལ་ས་གཞི་ལྷ་བའི་གཏོར་མ་བྱའོ་ཟེར་ནས། ལྷ་བམ་  
 བུས་པས་བྱ་རོག་གིས་ཁྱེར་ནས་མཚོ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་ན་དེའུ་ཡོད་པའི་ཁར་  
 བཞག་གོ། དེའུ་དེའི་ཁར་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་བཙུགས་ཉེ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་  
 སྤྱིང་ཕན་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་དཔེ་བུས་ནས་  
 བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་པས་ཨོ་ཉ་རྣ་སུ་རི་བྱ་བ་ཡོད། ལྷལ་པོ་ཚེན་པོའི་  
 སྐྱེས་དམ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་དཔེ་ཡང་དེ་ལ་བུས་ན་འགན་གྱི་དོ་  
 མིད་པ་སྤེ་སྣོད་གསུམ་དང་སྐྱེས་རྒྱུད་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ང་མི་འགལ་ཞིང་ང་ལྱིན་



རྒྱབས་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་ཡོང་མཆི་བས་དེ་ལ་དཔེ་བྱའོ་གསུང་། དེ་  
 བས་གདོད་བལ་ཡུལ་ནས་གསུགས་མཁན་དང་ལྷ་མཁན་བཀུག་གྲེ། ས་བརྟག་  
 པའི་ཚོ་གསུང་བརྒྱས་པ་ལས་ཡང་ལན་ཅིག་བྱས་པའི་ཚོ། ལོང་གི་ཚོ་(མཚོ་)ལ་  
 ཤར་རི་ཉ་ས་པོ་རི་ནས་པ་པོང་དྲངས་ཏེ། བཞེས་དབུ་ཚེའི་མང་བཏིང་། ས་  
 ཡར་ལྷང་ཏུ་གདངས་ཚོག་ནས་ལྷངས། ཤིང་ཤུག་པ་དང་། ཅན་མ་བྱས་ཏེ་  
 བཞེགས་ནས། ཁང་པ་ནི་ཚར་ལགས། ལྷ་གསུགས་རི་ལྟ་བུ་གཅིག་བཟུ་  
 དཔོངས་པ་ལས། བཅན་པོས་མནལ་བའི་མི་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་ན་རེ།  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གསུགས་ཅི་ལ་བྱ་བར་མེམས་ཟེར། རྒྱབ་དཔོན་  
 ལ་དེ་བྱས་པས། མི་དཀར་པོ་དེ་ན་རེ། ས་གཞི་འདི་རྗེ་མོ་རྒྱལ་མས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་ཡིན། ལྷ་རེ་དཔོན་གྱིས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པ་ཡིན། ཉ་ས་པོ་རི་  
 ཚེ་མོ་ན་ཤུག་བྱུང་པ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་རྩོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡོད་གྱིས་དེ་སྐྱབ་དྲོངས་ལ་གྱིས་ཟེར། དེ་གང་ན་ཡོད་  
 རྩོན་དང་བྱས་པས། བ་དམར་འབྲས་འདེབས་པའི་ས་ནང་ཡོད་ཟེར། འདོང་  
 ཞེས་བྲིད་དེ་ཉ་ས་པོ་རི་རྩོན་པ་དང་། ཐག་ཀུན་ལ་བརྟུང་བཅུག་ནས། འདི་  
 ལི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཀུན་གྱི་མཚན་  
 ཡང་རྩོས་ནས་རྩ་བཅུ་དགུ་འདུག རྩོ་མོ་དང་ཀུན་བརྟན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དབྱེས་  
 ཆེས་ནས་ལྡེ་ལྡེ་བྱས་པས། མནལ་སད་དེ་མི་ལམ་དུ་རེད་ནས། བས་ལངས་མ་  
 ཚོག་དུ་རྩོན་པོ་གཞོན་ཁམས་ས་བྲིད་དེ་མི་ལམ་དུ་བརྟན་པའི་ས་དེར་གཤེགས་  
 བས་གཞིགས་པ་དང་ཅི་ཡང་མེད། འདི་ན་འདུག་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་ཏེ་བཅན་  
 པོས་བྱེ་མ་ལ་ཞབས་སྐྱབ་སྐྱབ་བྱས་ཏེ། ལྡེ་ལྡེ་བྱ་མཚུ་ཅམ་གཅིག་འདུག དེ་  
 བསལ་བས་རྩོ་སྐུ་བྱུང་། ཐེའུ་ལི་རྗེས་མེད་པ་གཙུག་ཏོར་ནག་པོ་ལྡེ་མ་མེ་བ།  
 སྐྱབ་བྲི་ཉིག་གེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་མོ་གཅིག་གདེད། མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་  
 མཚུན་པར་ཐག་ལ་འོལ་རི་ཅམ་གདེད་ནས། དབྱེས་ཆེས་ནས་བལ་པོ་བརྩོ་  
 མཁན་འགྲུགས་སྐུ་བཏང་ནས། མཆིས་མ་ཐག་དུ་སྐུ་གསུགས་ཀུན་དེ་ཉིད་དུ་

བཞུགས་ནས་མིང་ན་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ས་ལ་བཞུགས་གཅིག་གཡོས། བར་སྒྲིའི་ཐེམ་ཁར་  
 ལྷོ་བའི་ཚེ་ལ་བཞུགས་གཡོས། སྤྲིའི་གཙང་ཁར་གི་ནང་ཏུ་ལྷོ་བའི་ཚེ་ས་  
 ལ་བཞུགས་གཡོས། དེ་ནས་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་དང་བཙན་པོ་དཔྱེས་ཏེ། མཚེ་  
 དང་གསེར་ག་གསོལ། བ་བཟའ་གསོལ་ནས་བཙན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསེར་གྱི་སྐྱ་  
 རེགས་ལྷུ་ལྷུ་བའི་སྐྱ་ལ་བཅིངས་སོ། ། བཅིངས་པའི་སྐྱེད་ས་སྤྱི་ལ་འཇིགས་པས་  
 གཡོགས། ལྷོ་མཁའ་བ་རེ། བཙན་པོའི་ཁང་པ་དང་སྐྱུར་བ་ལྷ་རྒྱུང་ཟེར་ནས་  
 འཇགས་དགོས། དེ་ལ་རས་གཡོགས་ནས་འདགས་པ་བྱུགས། དེ་ལ་གསེར་  
 ལྷོ་ལྷོ་འབག་ལ་བཞུགས་གསོལ་ནས་བཞུགས། ལྷོ་རྩོལ་བྱས། བཙོ་བོ་པོ་ད་  
 ལྷོ་གསལ་བྱས། ལྷོ་རྩོལ་གྱི་གཡས་གཡལ་ན་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཐེམས་དཔའ་བམ་མཁའི་  
 ལྷོ་པོ་དང་། ལྷོ་མས་པ་དང་། ལྷོ་རས་གཟིགས་དང་། སའི་སྐྱེད་པོ་དང་།  
 དགའ་བའི་དཔལ་དང་། ལྷོ་མོ་ཁམས་གསལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་ཏུག་གོ།  
 ལྷོ་རྩོལ་གཡོན་གཡལ་ན་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཐེམས་དཔའ་ལྷོ་ལྷོ་བཟའ་པོ་དང་། ལྷོ་ག་  
 ལྷོ་རྩོལ་དང་། འཇགས་དཔལ་དང་། ལྷོ་བ་བཞུགས་དང་། དགེ་བཞེན་ཚེན་  
 པོ་དེ་མ་ཐེད་པར་གསལ་བ་དང་། ལྷོ་མོ་མི་གཡོ་བ་དམར་པོ་དང་གཙོ་འཁོར་  
 བཞུགས། གསང་འདུས་ལ་འགྲེལ་བ་བཞུ་ཚ་བཞུད་ཡོད་པ་ལས། ལྷོ་བ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་བས་ལྷོ་བཞུ་དགུ་ལ་ཏུག་མ་ཤོད་ནས། ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་པོའི་རྒྱུ་ལྷོ་བྱང་ལོགས་ལ་རི་མོར་བྱིས་ནས་ཡོད་དོ། ། ལྷོ་བའི་རྒྱུ་  
 རིས་ནི་སྐྱ་གསལ་འབྱུང་བའི་མདོ་བྱིས། ལྷོ་བའི་ཁ་ལྷོ་རྣམས་ལ་མདོ་སྐྱེ་བམ་  
 དགའ་པོའི་རྒྱུ་རིས་བྱིས། ཁ་ནང་ལྷོ་བཞོད་ཁང་ལ་འདུས་པ་ཚེན་པོ་རིན་  
 པོ་ཚེ་ཏོག་གི་གཟུངས་བྱིས། ཁ་ཁང་ལ་རྗེའི་བྱུགས་དམ་མདོ་སྐྱེ་དགོན་མཚོག་  
 ལྷོ་བྱི་རྒྱུ་རིས་བྱིས། རོག་ཁང་གི་ཚོས་སྐྱོད་བཞུངས་མ་མཁའ་འགོ་མ་ཐེང་  
 གཞི་རལ་བ་ཅན་ལ་གཏད། དེ་ནས་བར་ཁང་གི་མིང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བ་དང་  
 ཡང་ལྷོ་ལ་བྱས། ལྷོ་བཙོ་ཚོའི་རྒྱ་བམེན་གྱི་གོ་བ་ལ་བྱས། བཙོ་རྒྱ་ནག་པོའི་  
 ལྷོ་གསལ་བྱས། གཙོ་པོ་དཔལ་རྣམ་པར་རྣང་མཚད། གཡས་ན་འདས་པའི་

སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད། གཤོན་ན་མ་རྩོན་པའི་སངས་རྒྱལ་བུམས་པ་  
 བཞེད་ས་ཁ་མ། མདུན་ན་སྤོང་གི་ལྷ་བུའུ་བུའུ་པ། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་  
 རྒྱུ་ཉེའི་ལྷ་རྣམས་བ་མཐའ་ཡས། ཉེ་བུ་གཉེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 གཤོན་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཁོར་ཉེ་བའི་སྤྱི་བརྒྱལ་བརྒྱད། དགེ་བསྐྱེད་ཆེན་  
 པོ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དཔལ། རྩོ་  
 པོ་གང་གིར་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱད་ཡིན། དོན་འོག་ཁང་དང་མཐུན། ཀྱི་  
 ཡའི་ལྷ་ཚོགས་བཅོ་ལྔ་དང་བརྒྱན། ནང་གི་རྒྱ་དེས་ཡུམ་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བཞེད་  
 ལེའུ་རྒྱ་དེས་ཤིས། གནོད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། བརྒྱར་ཁང་ཁ་རྒྱུར་བརྒྱ་  
 ལ་མ་ཚོད་ཉེན་བརྒྱད་པ། མདོ་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དེས་ཤིས། བརྒྱར་  
 ཁང་ཁ་ནང་ལྷ་ལ་མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དེས་སྤྱ་ཁང་ལ་རྩོགས་བཅུ་  
 སངས་རྒྱལ་དང། གཤོན་རྗེའི་གཤོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང། བསམ་ཡས་ན་  
 གནས་པའི་ཚོས་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་འབག བར་ཁང་གི་ཚོས་རྒྱུང་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་  
 ཅན་ལ་གཏད། དེ་ནས་སྤྱིར་ཁང་གི་ཤིང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཐང་མ་དང་བསོམ་  
 ལས་བྱས། སྤྱིར་ཚོའི་རྒྱ་རས་དང་འཇག་མ་ལ་བྱས། བརྩོ་རྒྱ་དགའ་པོའི་  
 ལྷགས། གཙོ་པོ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་པར་སྤོང་མཛད་ཀྱི་ཏུ་དེས་པ་ལས་བཞི།  
 པོ་བོ་གཅིག་པའོ། དེ་དེ་ལ་འཁོར་གཉེས་གཉེས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉེ་  
 བའི་སྤྱི་བརྒྱད། ནང་གི་ལྷ་ཚོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་རྩོགས་པ་བཅུ་ནས་རྣམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ། རྩོ་པོ་མི་གཤོ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་བཞི། ལྷག་ན་རྩོ་རྗེ་བཞི་ལྷེ་བུ་རྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་པའི་བཅུ་གཉེས་སྤྱི་  
 བྱས། རྒྱ་དེས་མདོ་ལྷེ་བ་བཅུ་པ། ཚོས་རྒྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཟངས་མའི་འཁོར་  
 མོག་ཅན། མོག་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཟེ་འོག་དེས་ཅན་ཏུ་ཤི། རྩོག་བཞིན་སྤྱིར་གི་  
 ཞིང་ཁམས་མདངས་དགའ་བ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་དཔལ། འཁོར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་དགའ་བས་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དེས་བཞི། དེའི་ཚོས་རྒྱུང་  
 གནོད་སྤྱིན་ལག་ན་རྩོ་རྗེའི་ལོས་སྤོན་པོ་ཅན་བཞི་ལ་གཏད། ལྷ་རྗེ་ར་གསེར་ལ་

ཤེལ་གྱི་རྟོག་ཅན་དུ་བཅུགས། དེ་ནས་འཁོར་ས་བར་མ་བཞེགས་ཏེ། ལྷ་  
 རྩུགས་རོལ་མོ་མཚོན་རྩིས་ཀྱིས་བར་མཚོན་གསུམ་ན་རོལ་ཆས་བཀང་པའོ།།  
 གཞོན་སྤྱིན་ལག་ན་དབྱུག་པ་ཚོགས་པ་མཚོན་གསུམ་ལ་གཏད། ལུབ་རོས་མདོ་  
 རྒྱུད་ཚོས་གྱི་བར་མཚོན་གསུམ་ན། རྒྱ་དཔེ། བོད་དཔེ། རྒྱ་ནག་གི་དཔེ།  
 རྟེན་གསལ་བམ་རྒྱལ་གྱིས་བཀང་ལྟ། ཨ་ཅ་ར་ལག་ན་སྤྱི་གི་ཚོགས་པ་མཚོན་  
 གསུམ་ལ་གཏད། ལུབ་རོས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བར་མཚོན་གསུམ་ན་གསེར་  
 དུལ་བར་ས་ལ་སོགས་པས་བཀང་ལྟ། གཤེན་རྗེ་ལག་ན་ལོ་ཚོན་ཚོགས་པ་  
 མཚོན་གསུམ་ལ་གཏད། རྒྱུད་རིས་མདོ་རྒྱ་ཚེར་རོལ་པ་གིས། བར་དོར་ས་ལ་  
 བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྤོང་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བན་  
 འཕྱེད་བསྐལ་པ་རྒྱག་བཅུད་རྗེས་ལ། བསྐལ་པ་གཉན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 བྱི་འབྱུང་བ་གིས་ཏེ། མ་ཤོངས་པ་སྤྱི་སྐྱེས་ཀྱི་རྩིག་འོགས་ལ་བཀོད་ནས་ཡོད།  
 དེ་ནས་འཁོར་ས་ཆེན་མོ་བསྐྱར་ཏེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཚོན་བན་སོང་སྤྱོད་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེད་ས་སོ།། མདའ་ཡབ་གྱི་རོས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་སྤྱང་  
 མཚོན་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལའི་ལྷེར་ཚོར་ཞལ་ལྱིར་བལྟ་བ། བན་དུ་མདོ་སྤོང་  
 པོ་བརྒྱན་པའི་རྒྱུད་རིས་དང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་དུ་ཕོར་དུ་བཟང་པོས་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཞེན་རྒྱ་ཚ་གཞེས་བཞེན་པ་གིས་སོ།། དེས་མ་ཁེངས་པ་འཕགས་པ་  
 སྤྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀང་ནས་ཡོད། ཚོས་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷལ་པོ་ཨ་ནུ་ལྷ་ལི་ལ་  
 གཏོད། རྒྱལ་དུ་རྗོངས་པ་རྒྱ་ཅན་ལ་བཀའ་ཚིགས་མདོར་བསུས་བཞོས། ལྷེང་  
 དུ་མེད་གོ་བཞག་ནས་ཚོས་སྤྱོད་མེད་གོ་བཞག་ལ་གཏད། དུལ་ཚེད་སྐོ་སྤྱོད་པ་  
 ར་མི་ཏ་རྣམ་པར་བར་པའི་སྐོ། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 ལྷོན་པ་མེད་པའི་སྐོ་གསུམ་དང་བསྐྱལ། རྩིག་པ་དང་ཤིང་བཟོ་བཞོས་ཏེ།  
 རངས་བཅུགས། རྒྱ་ལུང་གཏོད། བན་དུ་ཀ་བའི་མངས་བྱས། ལྷེང་དུ་ཀ་བ།  
 ཀ་བའི་ལྷེང་དུ་ཀ་མོ། དེའི་ལྷེང་དུ་གཏུང་། དེའི་ལྷེང་དུ་ཅམ། དེའི་ལྷེང་དུ་  
 སྤང་ལེབ། དེའི་ལྷེང་དུ་སོ་ཕག་བཟམ། ཁ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱར། འོགས་ལ་

ལྷན་པ་ལྟེང་ལོག་ཏུ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཏུ་བ་ལ་ནང་ཡང་ས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བྱས། ལུ་གལ་མི་  
 འཇུག་པའི་སྐྱིད་དུ་མ། སྐྱོད་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྐྱིད་སྐྱོ་ལེགས། དེ་རྒྱུད་གིས་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་སྐྱིད་འཁོར་གཏན་བྱས། དེ་འབྱེད་པ་དབྱུག་ལུ་སྐྱམ་ཁ་བྱས། ལྷོད་  
 ཏུ་འཁོག་པའི་བྱ་སྐྱམ། དེའི་མང་རྩོལ་བྱས། བར་སོ་མག ལྷོད་མེད་ལ་བྱས།  
 ཡག་འཇུ་པའི་སྐྱོད་དུ་བྱས། དེ་མི་འགྲུལ་བའི་སྐྱུགས་གཟེར་བཏག་ ལུ་བ་  
 འདུལ་བ་དང་བཞུག། ལྷན་རིས་ཐམས་ཅད་མདོ་ལྷོ་དང་བཞུག། ལྷོ་ཚོ་  
 ཐམས་ཅད་གསང་སྐྱགས་དང་བཞུག། དེ་ལྷོ་བ་ལྷོ་ཚོ་བཏུན་བཅུ་དོན་  
 བཟུང། མདོའི་ལྷན་རིས་བཅུ་བཞི། ཀ་བ་རྣོད་དང་ཚ་གཉིས། སྐྱོ་མོ་ཆེ་ལྷན་  
 བཅུ་སྟུག སྐྱོ་ཆུ་(ཆེ)ཆུད་བཞི་བཅུ་ལྷེ་གཉིས། ལུ་སྐྱམ་ཆེན་པོ་ཏུ་ག ཆོད་  
 ཆེན་པོ་བཟུང། དང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། མདོ་བ་པ་དང་།  
 བཞུན་པའི་སྐྱིད་སྐྱོན་བཅུ་གཉིས། ལྷོ་ལྷོ་དང་། ལྷོ་སྐྱུགས་རི་དང་བཅས་པར་  
 བཞེད། དེ་ཡང་ཤར་ལུས་འཕགས་པའི་སྐྱིད་གཤམ་དང་བཅས་པ་ལ་དཔེ་  
 ལུས་ཏེ། དང་པོ་རྣམ་དག་ཁྲི་མས་པའི་སྐྱིད་ལྷ་གསུ་བྱས་ཏེ། ལྷོ་ཚོ་བཞུན་  
 པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་འཁོར་ལྷོ་བཞུགས། ལྷོ་ལོད་གཞོན་ལྷོ་ལྷོ་ར་  
 པའི་ལྷན་རིས། ཆོས་སྐྱོད་དགར་པོ་ཏུད་གི་ཚོར་རྒྱལ་ས་ཅན་ནོ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱིད་  
 ཐམ་བཅུ་གཉིས་པོ་མོ་ལ་ལྷོ་བ་ལ་སྐྱོ་རེ། འཁོར་ས་ལ་སྐྱོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ།  
 དེ་ནས་མཚུན་རབ་འཇམ་དཔལ་སྐྱིད་ན། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གོ་བ་ལ་བྱས་པ་  
 གཙོ་འཁོར་བཏུན། སྐྱོ་བསྐྱེད་ས་གཤིན་རྗེའི་གསེད་གཉིས། ལྷོ་གི་ལྷོ་བ་ལ་  
 འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པ། འོག་ཁང་ན་ཐམས་  
 པོ་ཆེའི་ལྷན་རིས་དང་། སྐྱོ་མོ་ཏུ་ག ཆོས་སྐྱོད་པ་གཤིན་རྗེ་མའི་འཁོར་པོ་ཅན་  
 ལ་གཏད། བར་དུ་སྐྱོར་ཚང་(ཚངས་པའི) མང་སྐྱིད་ན་ལྷོ་སྐྱོད་པ་གཙོ་  
 འཁོར་བཏུན། ལྷོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་རིས། ལྷོ་བཅུན་པའི་གཤམ་  
 ས། ཆོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་འབྱུག་གི་སྐོག་པ་ཅན། ལྷོའི་སྐྱིད་སོགས་ཁ་གསུམ་ལ།  
 བཏུད་འདུལ་སྐྱགས་པ་སྐྱིད་ན་ལྷོ་སྐྱོད་པ་བཏུད་འདུལ་ལུགས་མ། འཁོར་

རྗེ་མཚོ་བཞི། རྗེ་པ་ལ་མདོ་མེ་ས་བཅུ་པ། འཁོར་ས་ལ་གཙུག་ན་རིན་པོ་མེད་  
 མདོ། ཚོས་སྤྱོད་པ་དབང་ལྷུག་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད། ཡུ་པ་མོའི་སྤྱིང་ན་ཁར་ས་  
 སུ་ཉི་གཙོ་འཁོར་ལ། རྗེང་ན་ལྷ་མི་ཉ་རྣམས་གཙོ་འཁོར་ལ། སྤོ་འབྱུང་ན་སྤྱ་  
 གསུང་ལྷུགས་ཀྱི་བཞེད། སྤྱི་བཞེད་ཅན་ལྷན་གྱི་རུས་པ་ལ། ལྷ་ལྷལ་གྱི་ཤ།  
 དུལ་གྱི་སྤྱུགས་པས་གཤོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་འབག་གཅིག་སྤོ་འབྱུང་  
 ལྷམ་ཆེན་མོ་གཅིག་འཕྲ་མེན་གྱི་མཚོད་ཉེན་གཅིག་རྒྱུད་རིས་མདོ་བཟ་ལོག་  
 བཤོད་པ། བམེའི་རྣམས་རྣམས་ཅ་(ཅ)གཉིས། འཁོར་ས་ལ་ས་བཅུ་པའི་མདོ།  
 ཚོས་སྤྱོད་པ་དབང་སྤོང་ན་མ་ར་འཁོར་མོང་ས་(མོངས་སྤྱོད)རྒྱ་འབྲེལ་དབང་  
 བཅས་པ་ལ་གཏད། རྒྱ་གར་སྤྱིང་ན་རྣོ་མོ་ལྷུགས་མ་གཙོ་འཁོར་ལ། རྒྱུད་རིས་  
 མཚོན་པོ་ཆེད་པའི་ལུ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བ་རྣམས་པར་དག་པ། མདུན་ན་མོ་  
 པར་རྩ་བརྒྱུད་བའི་ཁར་ས་གཅིག་ལ་སྤོ་མོ་མོར་རྣམས། ཚོས་སྤྱོད་པ་གཙོད་སྤྱིན་  
 རའོ་ལ་གཏད། ལུབ་ཀྱི་སྤྱིང་གསུམ་རྒྱུམ་པོ་ལ། བེད་ཅ་ནའི་སྤྱིང་ན་རྣམས་པར་  
 རྒྱང་མཚོད་བར་ས་ལས་བྱ་པ། འཁོར་གསང་བའི་ལྷམ་བཞི། རྒྱུད་རིས་རྣམས་  
 རྒྱང་མཚོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྒྱུད། ཚོས་སྤྱོད་པ་གཙོད་སྤྱིན་སྤྱིང་གི་མཚོ་པོ་ཅན།  
 ལྷམས་པ་སྤྱིང་ན་འབགས་པ་གཙོ་འཁོར་བུན། རྣོ་བརྒྱུངས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་  
 གཉིས། རྒྱུད་རིས་མི་དགེ་བ་སྤྱུད་པས་ལྷ་ལྷུང་བརྟན་པ་མར་ལ་འགྲིབ་པ་དང་།  
 ཆེ་མོ་བཅུ་པ་ནས་ལྷམས་པས་དགེ་བ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པས་བརྟན་པ་ལར་འཕེལ་  
 བ་དང་། རྣོ་ལ་མའི་ལྷུག་འཚལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་། བསམ་ཡས་ཀྱི་དཔེ་གིས།  
 རྣོ་ན་མ་རྒྱལ་ཚ་རྣོ་རྣོང་གིས་ལག་དཔོན་བྱས་པའི་བྱས་ཐབས་དང་། ལྱང་ཚུབ་  
 རྒྱང་བཤགས་ཀྱི་རྣོ་ཚོགས་བཤོད། ཚོས་སྤྱོད་པ་ཁའ་འཕྲོ་མ་ལྷུ་མིང་གི་མོས་ཅན་  
 ལ་གཏད། བསམ་གཏན་སྤྱིང་ན་རྣམས་པར་(19 རྩ) རྒྱང་མཚོད་ལཔ་རྒྱལ་  
 པའི་ལྷུགས་དམ་གཉན་པོ་ལྱིན་རྒྱུམས་ཅན་རིགས་ལ། འཁོར་ཉན་མོས་ཆེན་པོ་  
 བཅུ་ལྷུག་དབང་བཅས་པ། རྒྱུད་རིས་གསེར་འོད་དམ་པ་འེས་དོན་གྱི་ལྷུགས།  
 ཚོས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་དུལ་གྱི་མཚོ་ཅན་བྱང་གི་སྤྱིང་གྱུ་བཞི་གསུམ་ལ། རིན་

ཚེན་ལྷོ་ཚུགས་སྐྱིད་ན། རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གཙོ་འཁོར་ལ། རྒྱུ་རྟེན་དགའ་ལྷོ་ཏུ་  
 ལུམ་ལ་ཚེས་བཞེད་པ་རྟེན་ལན་བསབ་བའི་མདོ། ཚེས་རྒྱུད་བ་རྒྱལ་པོ་གཡའི་  
 སྲུང་པ་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་བྱང་རྒྱུ་སྐྱིད་ན། ལུག་ན་རྟོ་རྟེན་པོ་བྱང་རྟེན་  
 མཚོགས་བཅའ་ལུག་ན་རྟོ་རྟེན། རྟོ་རྟེན་ལུག་པ། བདུད་མི་འབྲེལ་པ་གསུམ་བར་  
 ཚད་བསྲུང་བའི་གཙོ་བོ། སངས་རྒྱས་མ་ཚགས་པདྨའི་རྒྱན་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོན་  
 པ་ལ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལྷིབ་པ་རྣམ་མེད་གྱི་ལྷས་ལྷ་བུ་ལ། ས་བཅུའི་  
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལྷོ་རྟེན་ལྷོ་པོ་ལ་སོགས་པ་བུ་རྒྱའི་ལྷ་བཞེ་བཅུ་ཞེ་གཉིས་  
 མེམས་བསྐྱེད་ལྷས་པ། དེའི་བར་བར་ན་ཚུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལྱི་དེ་དག་ལ་  
 ལྱོན་ལྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། རྒྱུ་རྟེན་མདོ་རྟེན་ལྷོ་ན་མཚོགས་སྐྱིད། འཁོར་ས་ལ་  
 འཕགས་པ་ནག་ཏུ་ལུས་པརྟོ་པ་ར་མི་ཏུ་འཚོལ་བ། ཚེས་རྒྱུད་བ་རྒྱལ་པོ་བསེ་  
 རྩལ་ཅན་དང། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་འགྲོས་ཅན། རྣོར་མཚོད་དཔེ་དགར་  
 སྐྱིད་ན་རྒྱུ་ལྷོ་པ་གཙོ་འཁོར་དག། ཡབ་དང་སྲས་མཇལ་བའི་མདོའི་རྒྱུ་  
 རྟེན་ཡིས། རྣོ་འབྲུར་རྣམ་པ་ན་བསམ་ཡས་འཕྱངས་པའི་རྣོར་ལྷག་མ་འདྲི་བྱི་  
 འདྲི་ཕྱོད་གྱི་ཚེས་ཡིག་བྱང་ཕྱིང་ལྷམ་ཁ་གང། དེའི་བསྲུངས་མ་ལྷམ་གང་གི་  
 རྒྱལ་པོ་ལྷོ་འཚོགས་རྒྱུད་དཔེ་དགར་ལ་གཏད། གཤག་ག་ཕོང་མ་གང་པ་བཟང་  
 པོའི་ཁང་པ་ན་རྒྱུ་ལྷོ་པ་གཙོ་འཁོར་རྒྱུ་རྟེན་རྣམ་པ་བཟང་པོའི་མདོ་སངས་  
 རྒྱས་རྟེན་ཚ་གཉིས། ཚེས་རྒྱུད་ཐང་ལྷ་གང་པ་བཟང་པོ། གཤག་ག་འོག་མ་  
 གཏོད་ལྱིན་ལོར་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་པ་ན། རྟེན་ཚོ་རྒྱུད་རྟེན་ཕོང་དང་མཐུན།  
 ཚེས་རྒྱུད་པ་གཏོད་ལྱིན་ལོར་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གཏད། དེ་གཉིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་  
 བའི་དོད་ཡིན། བར་ཚུགས་ལྱི་ལོགས་སྐྱིད་དང་བཅས་པ་ཁོ་དོག་དགར་པོ་མེལ།  
 རྣོ་རོ་མ་མཚེང་པེ་ཏུ་ལ། ལུ་པ་རོ་ས་དམར་པོ་བརྒྱ་རྒྱ་ག བྱང་རོ་ས་གསེར་པོ་  
 གསེར་གྱི་རང་བཞིན། ཡང་ན་རྒྱང་ཏུ་ལྷོ་རྟེན་ལ། འོགས་ལྱི་ཞལ་པ་ལ་རྒྱ་  
 གཉེར་འདྲ་བ། ཐང་ལ་དགར་ཞལ་ལྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔེ་བྱས་པ་ཡང་བྱས་སོ།།

དེ་ནས་ཚང་མ་མང་གེ་ཏུ་སྐྱིད་ན་རྟེན་ཁང་ན་རྣོ་བ་དཔོན་པོ་རྣེ་སཏུའི་

གཟིམས་མལ་དང་། བ་སོ་ལྷ་ཁང་དང་། རོག་ཁར་དཀར་ཐབ། ཚོས་རྒྱུང་  
 གནོད་རྒྱུན་ལག་ན་རྒྱ་ལྷོ་ཐོགས། དག་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ཁང་པ་ལ་ལོན་པ་ཅན་དན་  
 ལྷོ་ལ་བཀའ་པ་དང་། རོག་སོ་པག ལོགས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་བ་བྱེད་པར་བྱ་  
 བའི་ཀེང་རུས་ལྷོ་རྣམ་པ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་གྱིས། ཚོས་རྒྱུང་ལག་  
 ན་དུ་བྱུག་པ་ཐོག་པ། མཐུ་ཚལ་གྱིང་ན་སེ་བ་ལྷུང་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱུན་བསྐྱེགས་  
 ལྷོ་ལ་པའི་ཡལ་ག་བརྒྱུད་ལ་སྤྱུ་ཚེན་མོ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱུ་བརྒྱུད་ལྷོ་ལ། དེའི་དུས་ན་  
 ལྷོ་ག་ནོ་རྗེ་ཞི་བ་དཀར་པོ་འདུལ་བྱེད་ཏུ་བཞེངས། རྒྱུད་རིས་ཉ་དང་ཐལ་བ་  
 དང་། ལྷོ་སྤྱི་ན་ལ་སོགས་པ་གྱིས། ཚོས་རྒྱུང་པ་བདག་རྒྱ་འདལ་གཉན་དགྲ་  
 དང་བཅས་པ་རང་བཅས་སྤྱོད་ད། ནང་རྒྱ་མེལ་ལྷོ་སྤྱུ་ལྷོ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷོ་བར་  
 རོ་མི་ཐོགས་པ་གཅིག་མཆིས། དེ་ནས་མཚོན་རྗེན་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུབ་ཚེན་པོའི་  
 མཚོན་རྗེན་ཉན་ཐོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཞེངས། ལྷོ་བྱང་མི་རྒྱལ་གཉོར་རེས་ལས་  
 དཔོན་བྱས་སེང་གེས་བརྒྱན་པའོ།། ཚོས་རྒྱུང་གནོད་རྒྱུན་རྣམ་མཉམ་འགོད་ལ་  
 གཏད། མཚོན་རྗེན་དམར་པོ་ཚོས་ལྷོ་འཁོར་ལོ། ལྷོ་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་  
 ལྷོ་ལས་པརྒྱས་བརྒྱན་པའོ།། ལྷོ་རྣམ་རྒྱལ་ཚ་རྣམ་གྱིས་བཞེངས། ཚོས་རྒྱུང་  
 པ་གཟའ་མིག་དམར་ལ་གཏད། མཚོན་རྗེན་ནག་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱུ་  
 གཏུང་གིས་བརྒྱན་པ་སངས་རྒྱས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 བཞེངས། ཚོས་རྒྱུང་གནོད་རྒྱུན་རྣམས་ལྷོ་མཚུ་ཅན་ལ་གཏད། མཚོན་རྗེན་  
 རྒྱུན་པོ་དཔལ་རྣམ་ལས་བབས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལྷོ་ལས། ལྷོ་ཁང་གི་རྣམ་  
 མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་བརྒྱན། ཚེམས་རྣམ་རྗེ་རྒྱུ་རྒྱུང་གིས་བཞེངས། ཚོས་རྒྱུང་པ་  
 གནོད་རྒྱུན་ཉི་མའི་གདོང་ཅན་ལ་གཏད། དེའི་ཚེ་འདྲེ་མོ་འོད་ཅན་མས་སྤོབ་  
 དཔོན་རྣམས་ཉལ་བའི་མགོ་འདྲུག་ལྷོ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་བ་མང་དུ་བྱས་པས།  
 དེས་སྤོབ་དཔོན་ལ་ལྷོ་ལས། ལྷོ་ལས་པའི་གྱིང་དུ་མཚོན་རྗེན་འོད་འབར་བ་  
 བཞིགས་ཉི་མན་ན། མཚོན་རྗེན་ཚེན་པོ་བཞི། མཚོན་རྗེན་འོད་འབར་བ་དང་  
 ལྷོ་བཞེངས། མཚོན་རྗེན་དཀར་པོ་གཉན་དུ་གས་པས་ལས་དཔོན་མི་ནས་ཡང་



འཕྲུ་བྷི་འབྲིང་ཁོང་བཅན་གྱིས་བྱས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནང་རྣང་ས་མ་  
 མཆིས་པས་རྗེས་བསམས་པ། སློབ་དཔོན་ལ་ལྟ་དགོས་དགོངས་ནས་ལྷན་པས།  
 སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། མ་ག་ཉ་ལྟལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རྩོ་མཐུན་ན་ར་ཏུ་ཚེ་དོ་བྱ་  
 པའི་མཚོན་རྟེན་གཅིག་གི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སླེས་དམའི་བསྐྱེལ་བ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་མ་ག་ཉའི་བའི་ཁབ་གཅིག་བཟུགས་པར་  
 ལྷགས་མོ་གསྲུང་ནས། ལྷན་པོས་དེ་སློན་དྲངས་པའི་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་རྩོག་ཆགས་  
 ལྷ་(སྤ) མནན་མ་ཐག་གཅིག་ཡན་ཚད་མ་ལུས་པར་འཚད་པ་ལ་བརྗོད་ཏེ།  
 འཁོས་ཀྱིས་ཐག་རིང་འདུས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལམ་རྒྱས་མཛད་ནས་མཐའ་  
 ཁོབ་བོད་ཀྱི་རྩ་པའི་དམག་སྤོབ་པས། དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་ལ་གྲངས་ལ་བཏབ་  
 པས། རྩ་པ་བྱེ་བ་སྐྱབ་བཅུ་བཞི་བྱུང་རྒྱ་གར་ཐ་འཁོབ་དུ་སློབ་སླེ་རྩོག་ལ་དང་།  
 ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ནས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྩ་པ་དེའི་རྩ་པ་འདི་  
 འདྲ་ན། ཀར་བྲ་རྒྱང་གི་ཚོགས། སྤང་པོ་ཆེའི་ཚོག་(ཚོགས) ཅི་འདྲ་བར་  
 འཇུར་བེར་ནས། སོ་བུང་གི་ལ་ལྟད་ལ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་སྐྱམ་བཏགས་ནས།  
 དེའི་འོག་ན་པར་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཇུལ་ནས། པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཅི་བཅན་  
 པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་འཇུལ་ཞིང་བཅའ་དང་སླེས་ལོ་ཐང་དུ་འདུལ་བེར་ཏེ།  
 དེ་སྐྱེས་ཁས་སྤངས་ནས་མངོར་འདུས་ལགས། དེ་ནས་རྒྱ་བོ་གང་ག་བཀལ་ནས་  
 མ་ག་ཉར་དམག་དྲངས་པ་ན། མ་ག་ཉ་པ་ཐམས་ཅད་ནོར་ཐམས་ཅད་ཞོ་ཉར་  
 ལུ་རིམ་བསྐྱས་ནས་མི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་གར་སློགས་སླ་ཕྱོས་ཏེ་གཡུལ་སྤྱད་མ་  
 དགོས་པར་རྗོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ནས་མཚོན་གནས་  
 རྒྱལ་དྲངས་དེ་ནས་མཚོན་རྟེན་ཁ་སླེ་བའི་ནང་ནས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་  
 པའི་དབྱིལ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འདུག་པ་དེ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤང་བར་རྗོ་(རྗོ) མ་  
 ཚོགས། རྒྱ་གར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་འདུག་པ་ན་རེ། ང་ལ་རྩོན་ཀྱི་མི་སྤྱེང་པའི་ལོ་  
 རྒྱས་ཡོད། མཚོན་རྟེན་འདིའི་བྱང་ལོས་ན་རྗོ་ལེབ་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་ཀྱི་ལྷག་པ་  
 ལ་མར་རྗོ་མང་གི་ཐག་པ་ལ་བུམ་པ་བཏགས་ཏེ་བཏང་པས། ལུམ་པ་དེ་རྒྱ་ལོ་

གང་གར་འབྱུང་། དེ་ནས་ཡར་ལ་གཞལ་བས་མཚོན་རྟེན་དང་སྦྱིན་ཐག་མཉམ་  
 པ་ན། རྒྱུ་ལྷན་གསལ་ལྷན་གི་བར་དུ་རྒྱ་འཕྲོ་བ་ནི་རྒྱ་དང་ཤིང་དང་ཕྱིད་(ཕྱེ)  
 མས་བཀའ་ལྷེ་རྒྱ་བཞགས་ན་རྒྱ་ཚད་ནས་མཚོན་ཚའི་འཁོར་ལོ་བཞིགས་པ་ཟིན་  
 ཟེར་ཉེ་འཁོར་འཕྲོ་འཚད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་རྒྱ་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་རྒྱུ་ལྷན་  
 པས་བདེན་པར་དབྱུང་ནས། རིན་པོ་ཆའི་ལྷན་པ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ལྷན་ལྷན་བའི་རིང་བཞེལ་གྱི་དུག་སྦྱུན་དངས་ནས། ཡར་རྒྱ་ཤིང་གསལ་ནས་རྒྱ་  
 བཅད་པས་མཚོན་ཚའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ལྷན་འཁོར་རྒྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་ལྷན་  
 རྒྱལོ་གང་གའི་འགལ་དུ་བོད་ཀྱི་མི་བཞི་བསྐྲོས་ནས། འདི་རྒྱུན་ཚད་བོད་ཀྱི་ས་  
 བཅད་ཡིན་པས་འདིར་རྒྱ་རིང་ས་ཀྱིས་གཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱུལ། མི་བཞི་པོས་  
 ལྱི་ལྷན་དུ་རྒྱགས་ཀྱི་ཀ་བ་བཅུགས་ཉེ། ལྷན་ལྷན་གྱི་དམག་གིས་དེ་བཞིག་པས་  
 མ་ཤིགས་ནས་ཟེས་བཞུ་བའི་འཕྲོ་ཡོད་དོ། དེའི་ལུ་འབྲུགས་ན་འཕྲུགས་མི་  
 བཞི་པོ་ཆགས་པའི་བོ་རྩ་བ་ལྷན་པའི་རིགས་ལྷན་བའི་ཕྱོད་ལྷན་ཆེན་པོ་ཅིག་གྲུང་  
 ཡོད། རྒྱ་དམག་རྣམས་བོད་དུ་ལོག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བས། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷན་པས།  
 རྒྱ་དཀར་པོ་ལུ་ལ་བཟང་བས་བཟང་བ། མེན་ནས་སར་སྤོང་གསུང་སྟེ། རྒྱ་བ་  
 དཔོན་ལ་དྲིས་པས། རྒྱ་གར་ཆམས་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་བཅའ་པོས་རྒྱལ་པ་  
 མཚན་པ་ཡིན། དམག་དང་པོ་ནས་འདི་ལས་མེད་གསུངས། བསྐྱོད་བཟང་ལྷན་  
 པས་མི་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་རྒྱ་གཅིག་གྲུང་མ་ཚད་པར་ཚང་བ། བཅའ་པོ་ཁྱི་  
 རྒྱུ་ལྷེ་བཅའ་ལྷན་རྒྱལ་པར་གྲགས་སོ། དེ་ནས་ཚོས་འཁོར་དུ་ལྷན་ནས་རིང་  
 བཞེལ་ལྱི་རྒྱད། རིན་པོ་ཆའི་ལ་མ་རྟོག་བཞི་རྒྱགས་པའི་བར་དུ་རིང་བཞེལ་  
 འཕེལ། ལྷན་པ་གང་མ་ཤོང་བ་དེ་མཚོན་རྟེན་ལྱི་རྟོག་ལ་བཞུགས། མས་རྩ་  
 མཚོ་མཚོའི་གཉན་པོ་གསང་བ་དང་། མས་བསྐྱོད་བཅའ་ལྷན་ལྷན་པར་ལྱིན་ལྷན་ཆེད།  
 དང་། ཡབ་ལྱི་རྒྱགས་དམ་གཉིས་དེར་བཞུགས་པས་རྣག་པར་ལྱིན་ལྷན་ཆེད།  
 དེ་རྒྱུར་མཚོན་རྟེན་བཞི་ཡང་བཞིགས་ལགས་ན་རྩོ་ལྷན་ལྱི་མཚོན་རྟེན་འཚོན་  
 ཁ་དཀར་པོའི་འཁོར་ལོ་བའི་པོའི་ཤིང་མཁན་དང་། རྒྱ་བཅོ་མཁན་དང་།

མགར་བས་བགྱིས་ཏེ། ཉམ་པོ་རིའི་རྒྱབ་ན་བལ་པོ་བཟོ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་ན་  
 བཞག་ནས། སང་དངས་ཏེ་འཇུགས་པར་ཚད་པ་ལ། ལྷོ་གསལ་གྱིས་  
 འབྲེང་ཞགས་དང། ཤིང་རྩ་གྲུབ་བྱས་ཏེ། བལ་པོའི་བཟོ་པོས་དགུང་སངས་  
 མ་ཐག་ཏུ་བཟོ་འཕྲོ་ལ་ཕྱིན་པས་སློག་ཤིང་བུབ་མོ་ཕྱལ་ཏེ་རྩོམ། ཤིང་མཁན་  
 དང་མགར་བ་བཀུག་ཏེ་སྣལ་ཏུ་གསོལ་བའི་ཚེ། རྗེས་པོ་ཉེ་བཏང་ཏེ་བལྟས་  
 པས་སློག་ཤིང་མཚོད་རྟེན་ལ་བཅུགས་པ་མཚོང། པོ་ཉེ་དེ་ན་རྟེ། མཚོད་རྟེན་  
 ཉིད་ལ་འཁོར་ལོ་གཙུགས་ལགས་ཞེས་གསོལ། ཤིང་མཁན་དང་མགར་བ་ཀུན་  
 བལྟར་འདོད་ཞེས་ཕྱིན་པས། བལྟས་ན་བཅུགས་ལགས་པ་མཚོང་ཏེ་སྣལ་ཏུ་  
 གསོལ་པ་དང་རྗེས་ཀུན་བསོགས་ཏེ། དའི་འབངས་ལས་སྣོབས་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཡིན།  
 ལྷོ་གསལ་ཆེར་གནང་ངོ་གསུངས་པས། ཁས་ལེན་པ་སྤྱི་ཡང་མ་མཚིས། ལྷོ་  
 མཁན་བལ་པོ་ན་རྟེ། མདང་དའི་རྩི་ལམ་ན། མི་བཞིས་འཁོར་ལོ་ཁྱེར་འོངས་  
 བས་བཅུགས། ལྷོ་གསལ་མཚོད་རྟེན་བདུན་བཟླ་གསལ་ན་ལེགས་རབ། མཚོད་  
 རྟེན་འདི་ཡང་ལེགས་རབ། མཚོད་རྟེན་འདི་འདམ་ཏུ་གྲིང་ན་ཕྱིན་ཆེ་ལྟེ།  
 འདི་ལ་སྤྱི་ལྷན་དང་བསྐྱོར་བྱེད་པ་དེ་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འཇུག་པས། ལྷོ་  
 དགའ་གསེར་གྱི་ལ་ཡང་ཅིག་ཕྱིན་ཏེ་འདི་ཁྱེར་གཅིག་ཅེས་ཟེར། གཉིད་སད་ཅ་  
 བ་མི་བཞི་པོ་ནི་མི་གདའ། ཡ་ཡང་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས་གསེར་ཁྲུབ་  
 གཅིག་གདའ། དེ་བཞིན་ཏུ་བཅན་པོའི་བསྐྱོན་ཏུ་གསོལ་པས། ལྷོ་མཁན་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་ལྷོ་གསལ་ཆེ་བ་དུ་གནང། ལྷོ་བ་དཔོན་  
 གྱིས་ཞལ་ནས། དེ་སྐད་ཏུ་སྣོན་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བཞིའི་གཟུགས་ཀྱང་ལྷོ་གསུང་ནས་ལུས་པའི་སྤྲིང་ཏུ་འབག་གཞི་བྱས་ནས་  
 བཞག་གོ། དེ་ནས་མཚོན་ཁང་བཞིའི་ནང་ཏུ་ཕྱགས་ན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཙོ་འཁོར་  
 གསུམ། མདོ་ན་མཚོན་པོ་ལྷན་དུ་ལག་ཉེས། དེའི་སྣོད་བཟུགས། སྣོད་ཕྱི་ན་རྩ་  
 བབས་དང། སྤྲིང་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསེར་ལས་བྱས་པ། ཤིང་མཁན་དང།  
 གཙུགས་བཟུན་དང་བཅས་པ་བགྱིས་ཏེ། ཚོས་སྣོད་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་གནང།

ལྷོ་གསལ་རིས་ལྷུང་མངས་རྣམས་ལ་འགྲོས་ལ་མཚོན་ཉེན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 བསྐྱར་བཞུགས། རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བཤེལ་རེ་བཞུགས་པ་ཚོས་རྒྱུད་རྒྱལ་  
 སོ་སྤེལ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གཏད། བསམ་ཡས་ཕྱི་ཚོས་རྒྱུད་དཔལ་མགོན་པོ་ལ་  
 གཏད་དོ། དེ་ལྟར་ན་དཔལ་བཟག་དམར་བསམ་ཡས་མི་འཇུག་ལྷོ་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནི། གཞི་ཆེ་ལ་འཕངས་མཐོ་བ། རྒྱ་བཟང་ལ་བཞོན་  
 པ་ལེགས་པ། རྒྱུ་མོར་གཟིས་བཀའ་པ་འདྲ་བ། རྗེའི་ལྷགས་དམ། འབངས་  
 ཀྱི་མཚོན་གནས། སངས་རྒྱལ་དང་ཚོས་དཀོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས། དགེ་  
 འདུན་གྱི་བཞུགས་གནས། མདོར་ན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ཡིས་  
 རྒྱུ་ཕོ་ལ་རྒྱུ་ཕོ་ལ་ཕྱི་ཕོ་ལ་འཁྱེད་ས་པ་ལགས་སོ།

རྣམས་ལྷོ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལ། ཆེམས་གཟའ་ལྷོ་ཕོ་བཅོན་དང་། མཁར་  
 ཆེན་གཟའ་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་བརྒྱབ་པ་མཚན་པ་ལྷོ་གསལ་མེད་དོ། འགོ་གཟའ་  
 གྱི་རྒྱལ་ཕོ་བཅོན་སྲས་མེད་པས་རབ་ཏུ་ལྷུང་པའི་མཚན་བྱང་ཚུབ་རྗེར་གསོལ་  
 བའི་ལྷོ་གསལ་དགེ་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡགས་ཏེ། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་གཙོ་  
 འཁོར་དཔུར་མཚན་པ་གཞུང་གི་ལྷོ་གསལ། ལྷོ་དུ་ལྷོ་གསལ་བཏོན་བཞུགས་གཙུང་པོ་  
 ལ་རྒྱུན་དྲངས་པས་འཁོར་བྲ་ཆབ་ལ་ཕོར། འཁོར་དུག་པོ་ལ་གཡས་ན་རིགས་  
 གསུམ་མགོན་པོ། གཡོན་ན་སངས་རྒྱལ་རྒྱན་གྱི་ལྷོ། སངས་རྒྱལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་  
 པོ། མི་གཡོ་མགོན་པོ་གསུམ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྲས་མི་མངའ་བ་དང་།  
 ཡབ་མེད་འགོ་ལྷུང་མང་རིང་བས་ལྱིས་གསོ་མི་མི་འོང་ཞེས་མཆོད་ནས་ལྷོ་གསལ་མ་  
 ལུགས། ཆོག་པ་སོ་ཡག་ཁོ་ཞེའི་ཚུས་ལྷུང་། ཟངས་ཀྱི་ཕོ་ག་རྒྱལ། རྣམ་མཚན་  
 འགམ་བཟང་བཞིག་པའི་ལྷོ་ཆེམས་ལྷུང་རྣམས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། ལྷོ་དུ་  
 བཏོན་གསུངས་པར་རིན་པོ་ཆེ་མར་གད་ལྷོ་མི་ཏ་ལྷོ་མའི་དཔལ་བར་འཕྲ་བཏོན་  
 པོ། རྣམས་ཆེ་སྤོང་ན་ལན་ལོན་པར་གསུངས་པས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ། ལྷོ་ལྷོ་  
 ལས་སྲས་མི་མངའ་བས་ལྷོ་ཁང་ཞེས་ཐོག་དུ་ལྷུང་པས། དཔུ་ཆལ་གསེར་ཁང་  
 རྣམས་དཔྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེད་ས་སུ་གསོལ་ཡོ། ལྷོ་བཞོ་བ་ལ་ཟས་ལྷོ་

བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་པས་བསྐྱོར་བཅུ་གསུམ་བུ་ཉེ། ལྷེང་ཁང་ལོགས་ལ་རྫོགས་པ་  
 མེད་པ། ཅན་ག་བ་མེད་པ། ལྷེང་ལོང་གི་རྫོང་རྒྱལ་པས་དད་འཕག་བུ་བ་པ། ས་  
 གཞི་རིན་པོ་ཆེར་གན་ལས་བུ་ས་པ། གཡུའི་གདུང་མ་ལ་གསེར་གྱི་ཉ་རྒྱལ་པའི་  
 འབྲུང་གཏོད་པ། མཐེང་གི་རྒྱ་ལོངས་ཁ་རྒྱ་ལྟ་ནང་བལྟ་གཉིས་ཡོད་པ། རྒྱ་  
 བམས་ཅད་འདྲིལ་ནས་མེལེའི་ཁ་ནས་འབབ་པ་དེ་རྒྱས་སྤོངས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་འོང་བ།  
 རྫོང་འབྱེད་གཙོད་ལས་གསེར་གྱི་བྱི་རྒྱང་རྒྱད་འདོན་པ། ཅན་གི་ཡོ་གའི་རྣ་  
 མོགས་ལ་རྒྱུ་གདུགས་འེ་མེད་པ། འབྲུམས་ན་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་འབྲུང་ཏུ་  
 གཏོད་པ། རྒྱ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་མ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱ་ལོངས་འདོགས་པ། མེད་ས་གྱི་ནང་  
 རྒྱུད་པའི་ན་གསེར་གྱི་མེལེ་ལུག་ཅམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པས། རྒྱ་གདུགས་གྱི་ཕམ་  
 ལུ་ལ་མཛོད་པའི་རྣ་མོ་ཉི་ཤུ་མ་བརྒྱད་འབྲུང་ཏུ་གཏོད་པ། ལྷེང་རྒྱས་རྒྱུང་གི་རྫོང་  
 འཕས་བཏུད་རྫོང་རྒྱས་རྒྱུ་འབྲུས་གསོལ་བ་འོ་མཛེར་བ་ཅེག་བཞེངས་སུ་གསོལ་  
 ཡོ། དེ་རྣམས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་རྣ་ཁང་བརྩོམ་བ་ལས། དེ་ནས་སྤོངས་དཔོན་ལ་  
 མངའ་གསོལ་གྱི་རྒྱ་བཞེན་གསེར་ལྷེ་བེ་རྒྱག་ལུས་ནས་ལྷུས་པས། འོད་འབངས་  
 མངའ་རིས་བམས་ཅད་ལ་བཙོ་དང་བྲལ་བསྐྱུས་ལ་ཡོ་བུད་རྣ་ལོན་གྱིས་གཅིག  
 ཅེས་ལུང་གནང་། སྤོངས་དཔོན་གེ་རུ་སློང་ན་མཛེར་བཅད་ནས་བརྒྱབ་པ་ལ་  
 བཞུགས་པ་ལས། ལྷེང་པར་ཏུ་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་གྱི་བྱུགས་དམ་མཛོད།  
 བཙོན་པོས་མངའ་འབངས་ཀུན་བསྐྱུས་དེ་ཡོ་བུད་མོགས་ནས་མངའ་གསོལ་  
 ཏུས་བཟང་པོ་ལ་བབ་པའི་ཚོ། བྲག་དམར་རྒྱུ་པོའི་མོགས་ཀྱིས་ཁེངས། སྤོངས་  
 དཔོན་གྱིས་གེ་རུ་སློང་ནས་མཁར་བཞོང་མེ་རྟོག་གིས་བཀའ་ནས་ཕྱོན་ཏེ་མཛོད་  
 རྟེན་དཀར་པོའི་མོད་རུ་ཕྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་འཇམ་པའི་རྫོང་ཇི་ཞེ་ཞེས་གསུམ་  
 རུག་རྒྱག་པ་རུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རྟོག་མོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གཟིགས། སྤོངས་  
 དཔོན་གྱིས་རྟིང་འོ་འཛིན་གྱིས་དཔུ་རྫོང་འོག་ཁང་གི་རྣ་ལྷེང་རྒྱན་རྒྱུན་རྒྱུངས་ནས་  
 མཛོད་རྟེན་དཀར་པོ་ལ་བསྐྱོར་བ་བུས་ཏེ། ཞེས་ཤིང་རྫོགས་སུ་གཟིགས་ནས་  
 འཁོར་པའི་ལོགས་ལ་སོག་ལྷེང་འོ་འདུག་པ་ལ་མེ་རྟོག་གཏོར་འོ། ལྷ་རྣམས་

ཏུས  
 རྒྱུ  
 མང  
 ཏུ་  
 རྒྱུ་  
 དེ་  
 རྒྱུ  
 ལས  
 བས  
 ཡོང  
 བས  
 བའི  
 རྒྱུ  
 ཏོང  
 ཏོ།  
 ཏུང  
 རྫོང  
 པའི  
 འདུ  
 ཏུས  
 ཏུས  
 མཇ  
 ཏུང

དུས་གཅིག་དུ་གསེགས་ཏེ་སྐར་གྱི་ལྷལ་བཞིན་དུ་འཁོད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་གཅིག་གི་  
 རྒྱུ་བཅས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བས་ས་གཞི་ཚོགས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲི་  
 ཚབ་ཀྱི་བསང་གཏོང་མཛད་པས་མེ་ཤི་བའི་ཤུལ་སོར་རྒྱད། བཅོན་པོས་མེ་ཏོག་  
 དུ་གསེར་ལྷེ་གཞོངས་པ་གང་སྟུལ་ལོ། ཞལ་སློ་ཚེན་པོའི་དུས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གས་རིས་  
 ཀྱི་ཉིང་། མཚོན་ཉེན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་བཞེས་པ་དང་ལྷན་སྦྲུལ་གྱིས་བཀའ་།  
 དེ་ལྟར་མོ་བ་རྣམས་ལ་འཚལ་བས་སྐལ་བ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་ཐོབ།  
 སྐལ་བ་ཚད་པ་ནི་ཡེ་མ་མཚེས། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ལྷན་མོ་ཚེ་ཐང་རེ་ལྗེད། ལྷན་རི་  
 ལ་ལ་ན་ག་ལྷག་རྒྱད་ཉི་མ་འདེ་བའི་དུང་དུ་ག་བ་ལྷུང་བ་ལ་ཞགས་པས་བཟུང་  
 བས་ཁྱོད་བསྐྱར། ལྷན་མོ་དང་པོའི་བྱས་ལྷགས་འཁོར་སའི་སློ་རྒྱུ་བ་ན་གས་ནས་  
 ཡོད་དོ། ། ཡང་ནང་པར་ཡང་སློབ་དཔོན་གེ་རུ་སྒྲིང་ནས་མཁར་བཞོང་མེ་ཏོག་  
 གིས་བཀའ་ནས་ཕྱོན་པས། བཅོན་པོས་དགེ་སློང་རིགས་ལྷའི་དབུ་བརྒྱན་ཅན་  
 གཅིག་དུ་གསེགས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དབུ་ཚེ་བར་ཁང་གི་ལྷ་  
 ལྷུང་སྦྱུན་དྲངས་ཏེ། འཁོར་སའི་ལོགས་ལ་ཁྲལ་ཤལ་དུ་གསེགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་  
 ཏོར། ལྷ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་ནང་དུ་གསེགས་ཏེ་སྐར་གྱི་ལྷལ་བཞིན་དུ་འཁོད་  
 དོ། ། རྒྱལ་པོས་གསེར་ལྷེ་གཞོང་པ་གང་ཡོན་དུ་སྟུལ་ཞལ་བསློ་བར་སའི་དུས་ལྷུ་  
 ལྷན་མོ་བ་ལ་འཚལ་བ་སྐར་བཞིན་འཚལ། རྗེས་ལ་ལྷན་མོ་ཚེ་ཐང་རེ་ལྗེད།  
 རྗེས་ལ་ལྷུང་བས་རྩ་མོ་བདུན་ལ་ཞོན་རེས་ལྗེད་ཅིང་ལྷུང་། ལ་ལ་ལྷུང་རྒྱུ་  
 པའི་ལྷུང་ན་སར་ལ་རལ་གྱི་རི་སློ་འཕེན། ལ་ལ་མི་གཉིས་བཅེགས་གིས་འཕན་  
 འཕྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་མོ་བར་སའི་བྱས་ལྷགས་ཀྱང་འཁོར་སའི་སློ་རྒྱུ་བ་ན་  
 གས་ནས་ཡོད་དོ། ། ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་གེ་རུ་སྒྲིང་ནས་མཁར་བཞོང་མེ་ཏོག་  
 གིས་བཀའ་ནས་ཕྱོན་པ་དེ། བཅོན་པོས་དགེ་སློང་འཚམ་པའི་རྩོ་རྗེ་དབུ་བརྒྱན་  
 ཅན་གཅིག་དུ་གསེགས་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་ཚེ་ཐང་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱུན་དྲངས་ནས། དབུ་ཚེ་ཐང་ནས་མེ་ཏོག་ཏོར། ལྷ་  
 རྣམས་དུས་གཅིག་ནང་དུ་གསེགས་ཏེ་སྐར་གྱི་ལྷལ་བཞིན་དུ་འཁོད། བཅོན་

པོས་གསེར་མེ་གཞོང་པ་གང་ཡོན་དུ་སྤུལ་ལལ་བསྐྱོ་མའི་དུས་སྤྱི་ལྟར་མོ་བ་ལ་  
 འཚལ་པ་སྐྱ་མ་བཞེད་དུ་འཚལ། རྗེས་ལ་རྟུན་མོ་ཆེ་བར་རེ་བྱེད། ལྡན་དགལ་  
 བོ་བྱ་བས་མེད་ལྡོང་གི་གདུང་ཚོད་ལ་བརྩམས་ནས་དབྱ་མེདི་བར་ལ་བརྒྱུགས་  
 བས་དབྱ་མེདི་རྩོ་རྩོདི་ཐེམ་ཁར་ཁོ་བ། དེ་རེ་རེ་ཡང་མི་རེ་རེས་མི་བྱུག་སྐོ་ཤིང་  
 བཏགས་པ་མང་པོ་ཤིང་ཁ་ན་ཕར་རྒྱུག་པ་དང་། ཤིང་མེ་ལ་རྒྱ་(རྒྱ)མ་མཁན་  
 ལུས་ལ་མེ་ཆེན་འབར། བར་ཤིང་ལ་བྱིས་རྒྱང་རྒྱང་མོ་ལུག་པ་བྱུང་བ་རྟུང་མོ་  
 བར་མའི་བྱས་ལུགས་བྱུང་པོ་མཚར་བས་འཁོར་སའི་རྩོ་རྩོ་བ་ན་བྱིས་ནས་ཡོད་  
 དོ། རྒྱུར་སྐོབ་དཔོན་པོ་རྩི་སུམ་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་མ་བྱུ་ལ་མངའ་  
 གསོལ་རབ་གནས་ལན་བརྒྱ་བྱས་སོ། ལན་བདུན་བྱས་པའི་རྟེན་དང་། ལྷ་སྐྱ་  
 བྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་དཔོས་དང་བྱིན་བརྒྱབས་འདྲ་བ་ལགས་སོ། དེའི་རྗེས་ལ་  
 བཅན་པོས་བསོལ་སྐང་གི་མཚོ་ནང་དུ་བརྒྱའི་སྐོར་པོ་རྒྱུས་པའི་ཁར་བཞུགས་  
 བས་བྱུགས་དམ་གྱི་ལྷ་ཁར་འཕྱོངས་པ་ལ་གཟིགས་ནས་ཤིན་ཏུ་དཔྱིས་ནས།  
 བའི་དབྱ་མེ་རིགས་གསུམ་འདི། བརྗེགས་པ་མི་འདྲ་རྒྱུས་པ་འདྲ་ལྷིང་རེ་  
 དགལ། བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་རྒྱ་བཅུ་གསུམ་འགྲུར་དུ་བཞེངས་སོ།  
 རྩོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ར་རྒྱལ་རེའི་རྒྱ་བྱངས་ཏེ། ཆིམས་ཀྱིས་ར་ཆེ་རྒྱང་  
 གགས་ལ་སོགས་པའོ། དེ་རྣམས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་མོ་ཆེ་  
 བརྒྱངས། མི་རེས་རྒྱ་རེ་བྱངས། ཉ་རེས་བང་རེ་རྒྱུགས། བྱ་རེས་རྣམ་རེ་རྩོན།  
 དུས་དེ་ཅན་པོད་བདེ་རྒྱུད་ཀྱི་མངའ་དར་བ་ལགས་སོ།

དེ་ཡང་དབྱ་མེདི་རྩོ་རྩོ་བ་བྱང་པོས་ན་བྱིས་ནས་ཡོད་དོ། དུས་དེར་རྗེ་  
 རྩོན་རྣམས་ཅེད་པོ་དང་མོངས་རྩོད་ལ་ཡོངས་པ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་པོད་ལ་  
 དགོ་སྐོར་གི་ཤིང་ཡང་མེད་པ་ལས། བསམ་ཡས་ཀྱི་རྗེས་རྣངས་བམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱང་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཁར་དང་། རྟེན་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་དང་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་  
 མེད་པས། བཅན་པོ་བྱུགས་མ་བདེ་ནས་འབངས་རྣམས་ལ་ཚོས་བྱ་བར་རིགས་  
 སོ་གསུངས་ནས། དེ་ནས་ཡོས་ཀྱི་མའི་དབྱིད་རྒྱ་ར་བའི་རོ་ལ། རྩོབ་དཔོན་

བམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱོ་བའི་སྤྱི། དབྱུག་པ་བྱེ་བཀ་ཏུ་སྐྱོ་བ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་  
 བཅུ་གཉིས་སྐྱོན་དྲངས་ནས། འབྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚ་ཚིམས་ལེགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་  
 དེའོ་གྱིས་རྒྱ་གར་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལས། ཚིམས་ལ་ལུ་འི་ཏུ་བྱུ་དང་། པ་ལོར་  
 བ་(ཉེ་འདོད་ཏུ་ལེར་) འདོད་ཀྱི་ཏུ་པ་ལོར་པེ་འོ་ཅ་ན་དང་། སྐྱོ་(སྤྱི་བཞེད་  
 ཟེར་) ལྷ་གསེགས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུར། སྐྱོ་སྤྱི་བཞེད་ཀྱི་ཏུ་སང་ལྷིང་ཉ་ཡང་ཟེར་དེ་  
 དང་། འབྲོ་ཉ་བཟང་གྱི་ཏུ་ལྷ་ཏུ་དང་། ལྷ་བསེ་བཅོན་དང་། ཏུད་ཏུ་ཁོང་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་ལོབས། ཚིམས་ལེགས་བཟང་ལ་སོགས་པ་འབྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་ཚ་  
 གའབྲོ་མང་ཞིག་ལྷོ་རྒྱུད་ལ་ལེས་སོ།། སྤྱོད་པོ་འགོས་ཀྱི་ན་ལེ། དེད་སྤྱོད་པོ་  
 ཀྱི་པོ་རྒྱལས་ལ་ལོང་ལ་མཚེས་པས་ལ་ཅ་རའི་རྒྱུད་ལོབ་མི་ཁོམ་པས་ཀྱི་པོའི་  
 ཚོས་ལྷོ་ཟེར་བས། སྤྱོད་དེའོ་གྱིས་ལ་ས་དང་། ལ་མའི་རྒྱུད་དོན་སོག་ཏུ་  
 ལེབས་ཉེ། དོན་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་འབྲུག་པར་བོད་རྒྱུད་མཁྱེན་ཞིང་བྱང་བ་དང་།  
 བོད་རྒྱུད་ཏུ་ཚོས་བཤད་པས་སང་སྤྱི་ཉའི་རྒྱུད་ལ་དཔོས་པས། སྤྱོད་དེའོ་གྱི་  
 འལ་ནས། བོད་བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ལོན་པས་ཚོས་བྱུར་  
 བཏུབ་སམ་གསུང་བས། བཅོན་པོའི་འལ་ནས། སྤྱོད་དེའོ་གྱི་དཔོན་ལ་དགོ་  
 སྤྱོད་མེད་པས་དཔའི་འབྲོ་སྤྱོད་དག་ལ་དགོ་སྤྱོད་བཏུབ་བམ་ཅེས་བྱས་པའི་ལན་ཏུ།  
 བཏུབ་བམ་སང་པར་བྱ་གསུང་ནས་རྒྱུད་ལོབས་པ་ཚོ་ལས་སོག་མར་བོད་ལ་དད་  
 པ་ཚེ་བའི་སྤྱོད་(སང་ལྷི་ཉ་ཡང་ཟེར།) སྤྱི་གསེགས་དགོ་སྤྱོད་བྱས་ལ་ཐག་ཏུ་  
 མཚན་སྤྱོད་པལ་དབྱེད་ས་སྤྱོད་བཏུགས། ལྷོ་མངོན་པར་ལེས་པ་དང་སྤྱོད་པས།  
 བཅོན་པོ་དེའོ་གྱིས་ཉེ་དཔའ་སྤྱི་བོར་བྱངས་ཉེ་རྒྱུད་བོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལོན་ན་  
 ཞེས་བཀའ་བསྐྱེད་ནས་མཚན་ཏུང་སྤྱོད་ལྷོ་ཞེས་བཏུགས་ཉེ། བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་  
 ལྱང་བལ་སྤྱོད་པའི་ལོན་ནོ།། བཅོན་པོ་ན་ལེ། སྤྱོད་དེའོ་གྱིས་དཔའི་འབྲོ་སྤྱོད་  
 དད་པ་ཅན་ད་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བྱུང་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས། སང་ཅིག་གསུང་ནས་སྤྱོད་  
 གསལ་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་ལེན་དང་། (སྤྱོད་པལ་དབྱེད་ས་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱུད་སང་  
 ལྷི་ཉ་ཟེར། ལ་ལ་སྤྱོད་ལེན་ཀྱི་ཏུ་སང་ལྷི་ཉ་ཟེར། སྤྱོད་པལ་རྒྱུད་པོའི་ཏུ་ས་



མིང་། དེ་ནས་མེམས་བསྐྱེད་ལྷོ་གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མིང་ལེ་ཤེས་  
 དབང་པོར་སྐྱོབ་དཔོན་པོ་རྟེན་སྲུང་བཏགས། བཞེད་འབྲིང་པོ་ལས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཚར། ཞལ་མ་བསྐྱོས་བར་དུ་གསལ་སྤང་རབ་ཏུ་བྱུང། ལྷོ་སྤང་  
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དུས་ལོབས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དེ་དུས་སྐྱུ་བྱུང་  
 བར་བཤད།) པལོར་ནས་(ཉེ་འདོད་ཀྱང་ཟེར།) འདོད་ཀྱི་བྱ་པོ་རོ་ཅ་ན་  
 དང་། ང་ལ་མ་རྒྱལ་བ་མཚོན་དབྱངས་དང་མ་ཡ་ཅ་ར་རིན་ཆེན་མཚོག་དང་།  
 ལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཚུབ་དང་དུག་དག་སྤོང་བྱས་ཉེ། མིང་ཡང་ལེ་ཤེས་  
 དབང་པོ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་ནས་སད་མི་མི་དུག་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་།  
 དེར་བཅུན་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྱུ་བྱུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་ན་  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཞང་སྐྱོན་གྱི་བྱ་ཚོ་དད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། སྐྱོན་པོ་རྣམས་ན་རེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་  
 ང་ལ་ཚོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་མཚིབས། བཅུན་པོའི་ཞལ་ནས། ངས་མཚོ་བ་སྐྱེ་ནས་  
 སྐྱུར་གཅིག་གསུང། སྐྱོན་པོ་རྣམས་ན་རེ། དམག་དང་ཁྲལ་མ་བྱས་ན་ཆད་པ་  
 འོང་ཟེར། བཅུན་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་ངས་ཆགས་འོག་ནས་བདེ་བ་བྱིན་ལ་  
 དེ་དུའི་མཚོན་གནས་བྱའོ་གསུང། མེ་སྤོང་གསུམ་བསྐྱེད་མི་རུས་ཟེར་བས། དེ་  
 ལ་དག་བ་ཉམས་དང་དཔགས་ལ་སྤོང་གཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ། དེ་ནས་ལྷག་གི་ལོའི་རྒྱུ་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ངོ་ལ་བསམ་ལས་བཞེངས་སྐྱ་  
 གསོལ་ཟིན་པའི་ཞལ་བསྐྱོས་ལྷ་ཉི་ན་རའི་དུས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་མཚན་པའི་  
 ཚོ། རོ་མོ་བཅུན་བྱི་རྒྱལ་མོ་བཅུན་དང་། བསྐྱེད་པ་མོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་རྣམས་བཞིས། སྐྱུར་དེ་དུས་སྐྱེ་མི་བརྒྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 ནས་དབྱ་ཚེའི་བྱ་འདབ་དང་མཚོན་ཉེན་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཚེ་མོ་སྐྱེགས་ཐག་གིས་  
 རྐྱེལ། དེ་ལ་འཕན་མཚོ་བཏགས་ཉེ། ལམ་མཁར་དར་ལ་བཞི། ས་གཞི་གྱི་  
 ཡིང་རྟ་ལས་བྱས། གསེར་སོར་དེའི་པོར་ཐམས་ཅད་ཆབ་ཚང་དང་། འབྲས་  
 ཚང་དང་། ལས་ཚང་གིས་བཀའ་སྤྱུང་། དུས་འདི་ལན་ཆད་བཀའ་པོ་ཆེན་པོ་

བཏང་ཉེ། ཚོས་ཁྲིམས་བཅས། སྐྱབ་ཆད་ལོག་གི་འབངས་ལས་མོ་མིག་མི་  
 དབྱུང་། མོ་སྣ་མི་བཅད། འཚང་ཅན་མི་དབྱུལ་པར་རྒྱུང་། རྒྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་རྗེའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་། རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ལ་  
 དབྱའི་མཚོན་གནས་སུ་སྤྱུང་ལ། སྤྱག་དང་མཚོན་པ་བྱ་བ་དང་། བཀུར་བ་ལ་  
 མོགས་འབངས་སྤྱོད་སུ་ཚོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་བ་ལ་མོགས་པའི་  
 བཀའ་བཏགས། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་བཅན་པོ་ཡབ་སྲས་དང་སྣ་ཆེན་པོ་ལ་  
 གཏོགས་པ་སྤོམ་ཆེན་མན་ཆད་ནས་སྣ་ལ་གཏོགས་པ་དེ་མ་གྱིས་སྤོམ་ཏེ་མན་ལ་  
 བསྐྱེལ་བའོ། ཚོས་ཚེགས་མཛད། བཀའ་བཙལ་གསུང་གི་རྣམ་ཤིངས་བཞུགས།  
 རབ་ཏུ་བྱུང་པས་ཚོས་གྱའི་སྤོམ་དཔོན་དང་། ཉ་མའི་སྤོམ་དཔོན་བཏོགས། དེ་  
 སན་ཆད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཏོག་གི་ཁབ་སོ་ཆེན་སོ་  
 ལས་སྐྱུར་པ་ལ་མོགས་ལོག་ཏུ་འཆད། རྩར་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། སྤོམ་  
 དཔོན་པོ་རྗེ་སུས་གསོལ་བ་བཞེན་མཐར་གྱིས་ཚོས་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པར་  
 ཆད་པས་སྣ་བསྐྱུར་བཞུགས་ཉེ། མོ་སྣ་ཆེན་པོས་གི་རྒྱ་གར་གྱི་མོ་སྣ་བུས། རྒྱ་  
 བྱུང་པའི་མོ་སྣ་ལོ་བུན་ག་ལེགས་ཤོང་དང་། ལྷ་ལུང་སྤོམ་ཤོང་དང་། འཕོ་ཤོང་  
 དབྱལ་ཤོང་གསུམ། དེའི་མཐའ་བུ་ལྷུང་པོ་ཆེ་མངས་ལ་མོགས་པས་བུས། རྒྱའི་  
 ལུ་ཤང་མ་ཞང་མ་ཤོ་པོ་སྤོམ་དབངས་ནས་ཚོས་རྣམས་བསྐྱུར་བ་ལས། མཐའ་པོ་  
 རྩར་རྣམས་ཤེས་རབ་འབྲུལ་ཐོག་མར་བསྐྱུར་བའི་ཚེ། ཤོད་ཁམས་སུ་འབྲུལ་ཕྱེ་  
 རྒྱུས་པར་བསྐྱུར་ཉེ། དེའི་བསོད་ནམས་དང་གྱིན་རྒྱལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོམ་པ་ཤུག་གཞི་དག་པར་རྒྱེ་པོ་ཞེས་མི་ལམ་ཏུ་ལུང་  
 བསྐྱེད། དབའ་བུན་མཐའ་པོ་མཚུས་ཤེས་རབ་འབྲུལ་སྣ་སྲས་ཁྲི་སྤོང་ཕྱེ་བཅན་  
 རྗེ་འབངས་ལ་བཤད་པའི་ཚེ། ལྷ་སྲས་མཉེས་ནས་མགོ་ལ་བུགས་ནས་བྱ་དགའ་  
 ཆེ་བང་ཏུ་གསལ། རྒྱུད་ཀྱིས་ལས་བཏུས་པ་ཡང་མཚུས་བསྐྱུར་རོ། །ལྷགས་  
 གཅིག་(བཞེད་རྒྱུས་ཤོས) ལ་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོག་མར་བསྐྱུར་རོ་ཟེར།  
 རྒྱ་དཀར་པའི་ཚོས་ལ་ནང་རྒྱུད་ཕྱེ་གསུམ་ཤ་ཆང་ལ་ཡངས་ཉེ་ཤོད་ལ་མི་

འཚམས་པས་མ་བཞུར། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་སྡེ་བ་དབྱུག་པ་བྱེ་བཀ།  
 ཏུ་སྐྱོ་བ་རྒྱ་འབྲས། (ཞབས་འབྲིང་དག་སྤོང་དང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ན་རེ། ཚས་  
 མཁས་རབ་རེ་གསོལ་ཞེས་གསལ། རོ་མོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཚས་  
 མཁས་བ་ཟེས་སྤྱི་གསོལ་གསུངས། ) རྟོན་པས་དེ་ལོར་ལ་འཚམ་པར་མཚུན་  
 བས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་གསོལ་ཏེ་བཞུར། དེ་ལ་ལྷུང་དང་པོ་ལྷུང་སྡེ་  
 བཞེ་ལས་ལྷུང་རིང་པོ་དང་། གང་པོ་འི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྷུང་ཏུ་ཞེག་བཞུར།  
 མངོན་པའི་མདོ་ཉན་ཚོས་གྱི་བཀའ་པོ་བཞུར། ལ་ཅིག་ན་རེ། འདུལ་བ་ལ་  
 དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྡེ་ནི་ཁྱིམས་ཡངས་ཆེས་བ་དང་། གནས་བརྟན་སྡེ་དང་  
 གསུམ་ནི་མ་བཞུར། ཉན་ཚོས་གྱི་འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་ལྷུང་རིང་པོ་དང་  
 ཟེར། མདོ་སྡེ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མངོན་པའི་རྟོགས་རིམ་བཞུར། ཉན་  
 ལས། མ་རྩུ་ཡོ་ག་སྐྱེ་གས་དགེ་བ་ལ་གཟུང་པའི་སྤྲད་ཏུ་གཙང་མེ་མེད་པར་  
 བརྟན་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རི་རྩུ་བུ་ནི་མ་རྟོགས་པར་མོག་པར་འཛིན་ཅིང་འཇུག་  
 པར་འཇུང་བས་མ་བཞུར། རྟོགས་ཡོ་ག་རུས་པ་ཆེ་ཡང་མོད་ལ་རུས་པ་མི་  
 འཇུང་བས་དུས་དེར་མ་བཞུར། བམ་ཐེ་རྟོགས་དགེ་བ་ལ་གཟུང་པའི་སྤྲད་ཏུ་  
 གྱི་ཡ་གསུང་བ་དང་། ཡང་མོད་གཙང་སྤྲ་རྒྱུང་བས་མ་བཞུར། ཨ་རུ་ཡོ་ག་མེ་  
 བག་ཅན་ལ་བརྟན་པས་མོད་རྟོག་ཚེ་བས་མ་བཞུར། ལྷ་བ་ཡ་མོད་ལ་རན་  
 པར་ཚིས་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་གསོལ་ཏེ་བཞུར། མདོ་སྡེ་དང་གཟུངས་རྒྱ་  
 གར་ལྷུལ་དུ་མ་ལུས་པ་ཅམ་དུ་བཞུར། རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་ལ་མ་བཅགས་པ་ཅམ་  
 གཅིག་བཞུར། དེ་ནས་བཅོན་པོའི་ཞལ་ནས། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ན་རེ། རྒྱ་  
 གར་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཚོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དཔེ་བལ་ཆེར་བཞུར་བ་ལས།  
 ཚོས་དཔེ་ཐམས་ཅད་དཔལ་གྱི་ན་ལེ་རྩུ་ན་ཡོད་པ་ཤེས་ཚིག། དེར་མ་ཚང་བར་  
 ཡོད་པ་གས་གཅིག་མ་བཞུར་བར་ཡོད་པ་ངའི་ཡིད་ལ་བཅགས་སོ་གསུངས། དེ་  
 ཚོ་རུས་པ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་བཀའི་རྒྱ་དཔེ་རྟོད་ཚད་བཞུར། འཚོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྲད་ཏེ། ཚང་མང་གེ་ཏུ་སྤྲིང་ནས་གཤོས་པ་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་

བྱང་པ་སྐྱམ་བརྒྱལ་བཟུ་སྣ་བཅུ་གསུམ་འདྲེན་པའི་ལག་དཔོན་རྩི་མོ་བྱང་ཆུབ་  
 རྗེས་མཛད། གདན་ལོན་པ་དང་། རྒྱས་པའི་བམ་པོ་རེ་ལ་ཤོག་དྲིལ་རེ་བྱས་  
 བས་འདོན་ཏེ། བང་མ་རེ་ལ་འབྲུམ་ཚོ་རེ་བཀའ་བསྐྱེད་སོ།། དུས་དེར་སློབ་  
 པོ་མགོས་ཀྱི་མཚོད་ནས་ཚོས་ནི་རྒྱས་པར་མཛད་ལགས་ཏེ། ད་སྐྱེ་པོ་མི་ཚོས་ལོ་  
 རྒྱས་ཀྱང་བྱ་བར་ཅི་གནང་། ཞེས་ཞུས་པས། རྗེའི་གདུང་རབས་དང་།  
 འབངས་ཀྱི་ས་བཅད། དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱེས་སྲུང་དང་། ཡ་རབས་ལ་ཞེས་ས།  
 གཏུམ་དང་མོ་རྒྱས། བཟང་པོའི་ལས་ཐབས་དང་། ལག་རྗེས་དང་། ས་མེས་  
 ཀྱི་དགོངས་ཡིག་ཚངས་གི་ལྷགས་རྒྱས་པར་བྱ་བར་མཛད་གནང་པོ།།

དེ་དུས་རིང་ཞིག་ན་མཁན་པོ་ལོ་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་པོ་བྱང་རིམ་དཀྱའི་ལོག་ཁང་དུ་  
 རྟེན་སྡེ་བརྒྱབ་སྟེ་ཞལ་ཚེམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ་སྐྱེ་གསེགས་དེའི་སྐྱུར་  
 ཁང་ཏུས་པོ་རིའི་རྒྱབ་དུ་བརྒྱགས་ནས་མཚོད་རྟེན་གཅིག་ཀྱང་བཞེངས། དེར་  
 བཅོན་པོས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་རིང་ལྷགས་སྐྱེ་བཀོས་སོ།། སྐད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་  
 པོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་ལྡན། དེད་རྗེ་འབངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཤེས་  
 བསྟེན་ལགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དང་འདྲ་བས་མདུན་ས་ཡང་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིང་ལྷགས་སྐྱེ་བཀོས་ཏེ་སྲུ་མའི་གོང་དུ་བཏོན་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་ལ་  
 བཏགས། ཐབས་ཡིག་ཚངས་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱང་དུ་བྱིན་ནས་གཤམ་ཡང་ཞང་  
 སློབ་ཚེན་པོའི་གོང་དུ་འདུག་གཅིག ལྷ་ཚོས་ཀྱི་མདུན་ས་ཡང་མདུན་ས་རྒྱང་  
 དུའི་གོང་དུ་སྐུལ་ལ། རྒྱུངས་ས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིང་ལྷགས་ཀྱིས།  
 ཞང་སློབ་ཚེན་པོའི་མདུན་ས་རྒྱང་དུ་བཞེན་གསོལ་བ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་རྗེ་སློབ་  
 འཚོགས་པའི་ཚོ། བཀའ་ཞལ་གྱིས་ཞལ་བསྐྱེད་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིང་  
 ལྷགས་སྐྱེ་བཀའ་ཞལ་གྱིས་བཀོས། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བསྟན་ས་དང་།  
 བམ་དུ་ཡང་མི་བཞེན་པའི་སྐད་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་  
 བཤེས་ཚལས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མི་གསོལ་བར་བྱིན་རིས་གཅིག་བསྐྱེད་  
 བྱིམས་བཅས་ན། སྐད་རྗེས་སྐྱེ་ལེགས་ཞེས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་སྐྱབ་དུ་གསོལ་ཏེ།

རྒྱུ་རྩིས་བཅད། བཅོན་པོ་ས་ནི་བརྗེ་གཅིག་ལ་འབངས་བྱིས་བུ་ན། ཞང་  
 རྒྱུ་གྱི་འབངས་བྱིས་ལྟ། རིང་ལུགས་ལ་ཚལ་མི་ཚན་འགའ་བརྒྱལ་པ་དང་།  
 ལྷང་ལྷང་ལགའ་ལྷང་བ་དང་། གནང་ཆེན་ཁ་ཅིག་སྤེལ་འབྲང་གིས་བུའུགས་  
 ཉེ་སྤྱུལ་པ་དང་། མི་གཅིག་གི་སྐོར་བཅོན་བྱིས་དུ་བུ་བརྒྱལ་བ་དང་སྐྱུར་ན།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བཟང་པོ་འདི་སྐྱ་དང་ཆབ་སྲིད་ལ་སྐྱུ་པར་འཚལ་ཉེ།  
 མཐའ་ལྷན་དུ་རྗེ་འབངས་ཀྱི་ལུལ་བཟང་པོ་ནི་སྤྱི། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐོར་  
 བཀག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་སྐོར་གྱིས་མི་ལང་པ་གཅིག་འབྲུང་བར་མཛད་  
 པའི་རྒྱུ་བསྐྱུ་པ་བཞེད་མཛད་ན་ཡང་མི་མངས་ན། སྤང་རྗེས་སུ་ལུགས་  
 རོངས་ཆེན་པོ་བུའུ་མར་བྱུང་ངམ། མི་ལུགས་ལ་སོ་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང་ངམ།  
 ཉེ་རོག་གི་དུལ་ཞེག་དུལ་སུ་བྱུང་ངམ། ལུ་གེ་ཆེན་པོ་གཅིག་བུའུ་མར་བྱུང་  
 བ། དཀོངས་པ་མཐར་མི་ལྷིན་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བརྗེན་མི་  
 གནས་པ་དང་། དཔོན་སྲས་རྗེ་འབངས་ལ་དངོས་སྤྱིག་ཆེན་པོར་འབྲུང་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡོག་པ་སོང་ཅིག་མཚེ་བ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབངས་བྱིས་ཉེས་  
 བརྒྱ། གང་ཟག་བརྗེ་གཅིག་ལ་འབངས་བྱིས་གསུམ་གྱི་ཐང་དུ་བཅད། དབང་  
 དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱུར་ནས། ལྷ་རྩིས་ཀྱི་འབངས་མི་བཞེ་ལ་སྤྱ་ནས་དབང་མི་  
 མཛད་པར་བཞིས་ན། བམ་དུ་ཡང་བརྟན་ཞིང་ལེགས། ཞེས་གསོལ་པ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་གསོལ་བ་བཞེན་འཚལ་བས། བརྗེ་ཉང་ཉིང་འེ་འཇིན་ལ་  
 སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་གཡར་མི་ཉན་པས་ཀུན་མི་མཚེ་དུལ་མཚེ་སྤེ། མི་  
 ཟེར་དུལ་ཟེར་སྐད། རྒྱུ་རྩིས་ཀྱི་འབངས་ནི་སྐོར། རང་རྗེ་དང་། ཁ་བ་སོའི་  
 བང་ཡིག་ཅན་དང་། ལུགས་གཞེན་དང་། བཞི་བཟང་པོ་འཚལ་ལས་སུ་ས་  
 བུའུང་། རྗེའི་ཞིང་ནི་གང་བཟང་པོ་འཚལ་ལས་གནང་ཆེན། འགྲོང་བྱི་འཇམ་  
 ལྷང་སྐོན་གྱིས་དུལ་སུ་བུའུང་བ་བཞེན་དུ་བཅད། དེ་ནས་ཉང་ལ་སོགས་པས་  
 སྤྱིག་པ་བསགས་པ་དེས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སྐོར་པར་གསོལ་ཉེ་ཁྲོས་ནས་དཔེན་པ་  
 ལྷོ་བལ་མཁར་རྒྱ་གྱི་བལ་སུག་དུ་མཚེས་པའི་སྤང་ན། ལུལ་དུ་སྤྱ་དཔལ་

དབྱངས་རིང་ལྷགས་སྤྱ་བཞོས། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལས།  
 ལྷག་ལ་ག་ག་བཀལ་བའི་འོག་ཏུ་སྤྱ་བམ་བཅུགས་ཏེ་བཅའ་གྱི་བཀའ་སྤྱི་བའི་  
 མཆིས་ན། རི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་ལ་བབས་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་འི་  
 ལྷག་ལ་གནས། བྱིམས་རྒྱ་དག་ལ་ཉེར་ཡང་མི་བཏུབ། དེའི་ཚེ་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་  
 བྱང་མ་རྩུ་ཡ་ན་བྱ་བ་གཅིག་གྲག་དམར་ཏུ་མཆིས་པ་ལ། དེས་ལྷན་རྒྱ་གཉིས་  
 བྱ་མི་དགས། ལྷན་རྒྱ་གཉིས་དགེ་བས་སངས་མི་རྒྱ། དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་  
 བྱུང་མེད་པ་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱ་ལེར་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱབས་པས། འོད་ཀྱི་བརྒྱ་  
 རིམ་པོ་སལ་གྱིས་ཁོའི་ཚོས་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། བསམ་ཡས་ལ་མཆེད་པ་འཕྲོ་བཅད།  
 རྣམས་གཉེར་དང་ལྷན་རྒྱ་གཉིས་དགེ་རྒྱུད་འཕྲོ་བཅད། སྤྱི་རྒྱ་(ཡེ་ཤེས་དབང་  
 པོ་)དང་། བེ་རྩོ་ན་ཅ་ན་དང་། དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་ཏུ་གསུམ་གཅིག་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས། དེར་རྣམས་མ་མཐུན་ནས་ཚོད་དེ་འབྲུགས་པས། བཅའ་  
 པོས་རྒྱའི་རྣམས་འདི་བཀའ་ཅན་མཐུན་པ་མིན་ནམ་བུས་པས་རྣམས་མིན་པ་  
 བྱ་བར་གྲགས། ཅིག་ཤོས་ན་རེ། དུང་སྤྱོད་བཟོད་པར་སྤྱོད་པས་ལྷན་ལ་མི་  
 བཏར་ནས་ཀྱང་མཚོན་པ་སྤུལ་བས་སེམས་ཅན་ལ་བཞེ་བའི་བསམ་པས་ཚོགས་  
 བསགས་པ་གལ་ཆེ་བའི་བས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་ལྷན་ལ་མི་གཏོང་བའི་བཞེ་བ་དེ་  
 ཡང་ཚོས་མིན་ནམ་བུས་པས་ཆེ་མིན་པ་བྱ་བར་གྲགས། རྒྱུད་ལྷ་བ་དང་རྒྱུད་པ་  
 འཛོམས་པའི་ཚོས་གཅིག་ཡིན་པར་ཆེ་མིན་པའི་ལྷན་ཡིན་ནམ་གསུང་པས། རྣམས་  
 མིན་པ་ཡི་ཆེད་པ་ལྷན་བྱས་ནས། མ་རྩུ་ཡ་ན་རེ་རྣམས་མ་ལས། ལྷན་གཉིས་རང་  
 གི་ག་བཏུབས། རྣམས་ཀྱི་མ་ལ་དང་། རྣམས་རིན་པོ་ཆེས་རང་གི་ཕོ་མཚན་  
 བཏུངས། རྒྱའི་རྣམས་པས་རང་གི་མཚོ་ལ་མི་བཏར་ཏེ། གཞན་མ་ནམས་ཀྱང་  
 རྒྱའི་རེ་རེ་ལྷན་ལྷན་ཆེ་མིན་པ་རིམ་ཏེ་བསད་ལ། དེད་ཀྱང་རིམ་སྤྱོད་མའི་རོས་ཏེ་  
 འབྲུལ་པའི་རོས་ལ་མཆིའོ། ཟེར་བ་དེ་བཅའ་པོའི་རྣམས་ཏུ་བརྟམ་པས་གསན་  
 ཏེ། རྒྱལ་པོས་བརྒྱ་རྣམས་ཆེན་གཉིས་དེའི་བར་ཏུ་གཉེན་གཤམས་གཤོན་བསྐྱོར་  
 བས་འདིར་བརྒྱ་རྣམས་ལྷན་པ་མ་མཐུན་ནས་འབྲུགས་པ་ལ་རི་ལྷན་མཚོད་ཀྱང་མ་



སངས་རྒྱལ་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་ཉེ་ཚོད་པར་འཇུག་གིས། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན།  
 འདི་སྐོབ་མ་གྲ་མ་ལ་ཤི་ལ་བྱ་བ་ཅིག་བལ་ཡུལ་ན་འདུག་པ་སྤྱོད་དོངས་ལ། དེ་  
 དང་ཤགས་འགྲེང་དུ་རྒྱག་ལ། རྒྱལ་པོས་བརྒྱལ་ས་གིས་ཤིག་ཚོད་པ་ཚོས་  
 རྒྱགས་སྤྱུ་རྒྱལ་པར་འཇུག་རོ།། ཞེས་མཁན་པོ་འདེའ་ཁར་གསུངས། ད་ཡང་  
 དེ་ལྟར་མཚན་དུ་བབ། ཞེས་གསོལ་ནས། བཅོན་པོས་གྲ་མ་ལ་ཤི་ལ་འགྲུས་སྤྱོད་  
 བལ་ཡུལ་དུ་སོ་ཉ་བཏང་པ་དང་། རྩོན་མིན་པ་དཔོན་གཤོག་(25 反) ལུམ་  
 བརྒྱལ་ཤེས་རབ་འདུལ་བྱངས་ཉེ་བསམ་གཏན་སྤོང་སྐོ་བཅོད་ཟླ་བ་བཞིའི་བར་  
 དུ་བཤགས་བསྐབས། དམོངས་པ་འེས་བར་འགྲེལ་བ་ཞི་རྟོག་པས་དུམ་ཉེ་ཚོས་  
 མིན་ཟེར་ནས་པོར། དེའི་ཚོ་གྲ་མ་ལ་ཤི་ལ་མ་ཕྱོན་གྱི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་  
 ལྷ་ཤང་གི་ལྟ་བ་དང་། བོ་རྩི་སལུའི་ལྟ་བ་དང་། ཚེ་མིན་གྱི་ལྟ་བ་ཇི་ལྟར་ལགས་  
 པ་རིལ་སྤྱོད་དུ་གསོལ་བ་ལས། ལྟ་སྤྱོད་གྱི་དམོངས་པ་ཡང་ཁོ་ལ་ཉེ་དཔེས་ཆེས་  
 བས། དེ་བུ་བཏུད་དེ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ནི་འདི་ལྟ་ཅུང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་  
 ཉེ། ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་ལྷག་བཅོལ་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ།  
 དུས་ལྡན་གྲ་མ་ལ་ཤི་ལ་རྒྱང་རྒྱགས་ལ་ཐོན་ཞེས་སོ་ཉ་བཏུར་བཏང་། རྗེ་ཐོན་  
 ཡོས་ཆབ་ཁར་བསྐྱ་བ་ལ་ཕྱོན་པས། ལྷ་ཤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་ཆབ་  
 ཁར་ཕྱོན། གྲ་མ་ལས་ཆབ་སར་ཁ་ནས་རྒྱའི་བརྗེ་ཉ་ལ་གཟུང་འཇིག་གཉིས་གྱི་  
 ལན་བུ་བར་སྤྲོ་ཚད་གསུངས་ནས། ཆགས་ཤིང་དུ་ལ་ལན་གསུམ་བརྗེར་བས་  
 ཁམས་གསུམ་དུ་རྗེས་འཁོར་བུ་བའི་བད། ལྷ་ཤང་ཆབ་རྒྱུར་ཁ་ན་ཤེར་གྱི་བུ་བ་  
 བས་བཟུང་ནས་རྒྱགས། གཉིས་གས་སོ་ཉེ་ལན་བཏང་། ལྷ་ཤང་ན་ཤེ།  
 འཇིག་པོ་ཅིག་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་གྲ་མ་ལ་ཤི་ལ་ཕྱོན་པ་དང་། ལྱང་རྒྱབ་སྤོང་  
 དུ་སྐྱེའི་བྱི་བཅས་ཉེ། བཅོན་པོ་གྲང་ལ་བཞུགས་ཉེ་རྩོན་བཅེན་ཚོད་པ་འགན་  
 པར་བྱས་ནས། ལྷ་ཤང་གཡས་སྤྱོད་མེད་མེད་བྱི་ལ་བཞག་བཞུགས་ལ་རྩོན་མིན་  
 གྱི་སྐོབ་མ་རྒྱལ་ས་མང་ཉེ། རྗེ་ཐོན་བྱང་རྒྱབ་དང་། བསྐྱེད་པ་དག་དང་། བརྗེ་  
 ལྟ་ལ་སོགས་པ་མང་ཉེ་གྲལ་རྒྱུང་པོར་བྱུང་། གྲ་མ་ལ་ཤི་ལ་གཤོག་དུ་མེད་མེད་



བྱི་ལ་བཟག་རྗེས་ལ་བཅེན་མིན་གྱི་སྐོབ་མ་ན་མས་ལ་སྦྲ་དཔལ་དབྱེད་སྦྲེད་།  
 སྤོ་ཚ་བ་དང་། སྦྲ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དག་སྐོབ་མི་མང་བ་ཞིག་སྟེ་ཉུང་ཤམ་  
 གཅིག་ལས་མ་སྦྱང་། བཅོན་པོ་མཁན་པོ་གཉིས་དང་། ལྷོ་བཅེན་གྱི་བརྗེ་  
 ལྷོ་ལ་མེ་ཉོག་དཀར་པོའི་སྦྲེད་བའི་དེ་ལག་ཏུ་སྦྱུང་ནས། བཅོན་པོ་ལྷ་སྦྲེད་གྱི་  
 བཀའ་བསྟུན་པ། ངའི་མངའ་དོན་གྱི་འབངས་པོད་ནག་པོ་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུས་གྱི་  
 རོན་དུ། རྒྱ་གར་ལྷུ་ལ་ནས་ཟ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་པོ་རྩི་སུ་སྦྲུན་དངས་ཏེ།  
 པོད་མི་ཉུང་ཤམ་ཅིག་ཚོས་ལ་བཀོད། དད་པ་ཅན་ཤས་གཅིག་རབ་ཏུ་སྦྱང་།  
 ལྷ་ཁང་འགའ་རྒྱུད་བཞེད་པ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རྟེན་བཅུགས་ནས་  
 འབངས་ལྷན་ལ་ལྷ་ཚོས་སྐོབ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དད་པ་ཅན་ཉུང་ཤམ་གཅིག་རབ་  
 ཏུ་སྦྱང་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་གར་མ་རྒྱལ་ལ་ན་འདྲིར་ཕྱིན་པ་ལས་པོད་གྱི་བརྗེ་པ་ཆེ་བ་  
 གཅིག་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱབས། ཁ་ཅིག་ནི་པོ་རྩི་སུའི་སྐོབ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་གི་  
 ལྷ་རྐྱེད་ཏུ་མ་བཏུབ་སྟེ། ལྷོ་བཅེན་གཉིས་སྦྲུང་། དེ་གཉིས་མ་མཐུན་  
 བས་འབྲུགས་པ་ལ། ངའི་ཞལ་ཆེས་རྒྱ་གར་གི་སྐོབ་མ་རྒྱུས་མ་འདྲིས་སྟེ།  
 ཉུང་ཤམ་མིས་རང་གི་ཤ་བཏུབས་ནས་ཤི། རྒྱའི་རྒྱ་གར་མེ་མཁོ་ནི་རང་གི་མཁོ་ལ་  
 མེ་བཏང་ནས་ཤི། རྩོགས་(རྩོགས། རྩོགས) རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ལྷེ་མ་ལས་  
 རི་རང་གི་པོ་མཚན་བཏུངས་ནས་ཤི། གཞན་རྒྱུས་ཀྱང་ཆུ་གི་རི་རི་བཞེལ་  
 ཞེད་བཅེ་མིན་པ་རིལ་བསད་ལ་བདག་ཀྱང་སྦུ་མའི་རོས་ལ་མཆི་བེར་ནས་རས་  
 དེ་ལྷ་རྐྱེད་ཏུ་མ་གནང་བར་གཉེན་གཤོན་བསྐྱོར་བ་ཡིན། བཅེ་མིན་པའི་  
 མཁན་པོ་པོ་རྩི་སུ་ཡིན། པོ་རྩི་སུ་སྐོབ་མ་ལྷ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་ཡིན་པས། རྩོད་  
 འདྲིར་འོངས་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་རྩོད་གཉིས་ཤེས་པ་བསྐྱུར་ལ་གཉན་ཚིགས་  
 གང་ཟབ་ལ་སྦུ་གཉན་ཚིགས་རྒྱ་གར་དེས་རྒྱལ་མ་ལྷེད་པར་ཚོས་སྦུགས་བཞེན་  
 དུ་མེ་ཉོག་གི་སྦྲེད་བསྦྱུང་གཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྟུན་པའི་ཚེ། དེ་ལ་རྒྱ་གར་ན་རེ།  
 ང་གཞི་ལ་སྦྲ་བས་ངས་འདྲིའམ་ལན་གདབ་གསུང། ལྷ་མ་ལའི་ཞལ་ནས།  
 རྩོད་གྱི་དཀོངས་པ་ལྷ་རྐྱེད་མ་བཅའ་བཞེན་གཅིག་ཅེས་པའམ། བཤགས་ཚོག་

ཅིག་གསུང་བ་དང་། རྩུ་གང་ན་རེ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་  
 བརྒྱུད་པས། མི་དགེ་བའི་དབང་གི་ལས་དགེ་མི་དགེ་མཚོ་སྤོང་དང་བར་སོང་  
 མི་འབྲས་བུ་སྤོང་ཞེས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རྒྱུ། གང་ཞེས་ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས་  
 ཞེས་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འཇུག་རྒྱུ།  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ལ་ཡང་མི་བསམ་མོ། རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྤྱོད་རྣམ་བུ་  
 སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་འཕྲོ་མེད་པ། རྒྱ་ཞེན་པ། དབང་པོ་བརྒྱལ་པོ་རྣམས་  
 ལ་བརྟུན་པ་ཡིན། རྒྱ་ལྡོག་སྤྱད་པ་དབང་པོ་རྟོན་པོ་དག་ལ་རྒྱུན་དཀར་ནག་  
 གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་ལྟར། དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རྒྱུ་པས་  
 དེ་བས་ན་ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས། ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོག་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ནི་མི་  
 དམིགས་པ་ཅིག་ཚར་འཇུག་པས་བརྒྱ་པ་དང་འདྲའོ། ཅིས་གསུངས་པ་དང་།  
 ལྷ་ཙུ་ཀྱུ་མ་ལས་སྤྲས་པ། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཟེར་བ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 རྟེན་རབ་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྟེན་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་དཀོས་པ་ཡིན།  
 ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྟེན་རབ་ཡིན་ན་དེ་སྤངས་  
 པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤངས་པར་འཇུག་  
 བ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྟེན་རབ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐབས་གང་གིས་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་པར་འཇུག། གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་མེད་  
 ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དྲན་ཅིང་  
 ཡིད་ལ་བྱུང་བར་མི་རུས་སོ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཚོས་གང་ཡང་དྲན་པར་མི་བྱ།  
 ཡིད་ལ་མི་བྱུང་ལྟར་ན་ནི། དེ་ཞིད་དྲན་པ་ཤེན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་པར་འཇུག་རྒྱུ།  
 དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་མེད་པ་ཙམ་པོ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ན། དེ་གཉིས་དབྱུང་དཀོས་  
 ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱུར་མི་རུང་སྟེ། དྲན་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་  
 འཇུག། བརྒྱལ་བ་དང་། ར་རྩོལ་དང་། བོག་པའི་དུས་སུ་ཡང་དྲན་པ་མེད་  
 པས་རྣམ་པར་སྟོལ་བར་འཇུག་རྒྱུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོགས་

བ་མེད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་དོ། ། འཇུག་པ་ཅམ་པོ་  
 བཀག་གྲང་ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་ན་ཚས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ལ་འི་ལྷར་འཇུག་ལུས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་སྐྱེད་པ་  
 རྣམས་བར་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནའོ། ། རྣམས་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་འཇུག་པ་མེད་པ་ཅམ་  
 ལྷས་ཐར་པ་དང་རྒྱལ་བར་འཇུག་ན་ཁམས་ཤོང་མའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཐར་པར་  
 འཇུག་བའོ། ། འཇུག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྣམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་  
 ལམ་རྣལ་འབྱོར་དུ་རི་ལྷར་འཇུག། དེ་ནི་གཉིད་འཇུག་པའོ། ། ལྷ་བཞེད་  
 སེམས་དང་འདྲའོ། ། འཇུག་བཞེད་དུ་ཡང་མི་འཇུག་པར་མི་རུང་དོ། ། འཇུག་མེད་  
 ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་པས་སྐྱེད་ལྱིས་གནས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་  
 རི་ལྷར་འཇུག། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རི་ལྷར་རྣམས་། དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱེན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན་  
 བོ། ། དེ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེད་ས་ཤིང་སྤངས་པས་ཡང་དག་པ་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་  
 རྣམ་པ་རྣལ་མའི་དོན་རྗེས་གསལ་རྗེས་ལ་རྟོགས་པར་འཇུག། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་  
 དེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་གསུམ་སྐྱེ་ནང་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་  
 རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འཇུག། ལྷ་བཞེད་པ་སྤངས་  
 པར་འཇུག། དེ་ལྟ་བུ་དེ་བརྟན་ཅི་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་མཁས་  
 པས་སྐྱེད་ས་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསལ་ནས། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 ལྷ་མཆིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བར་འཇུག་རོ་ཞེས་གསུངས་  
 མོ། ། བཅོམ་པའི་ཞལ་ནས་སྐྱེན་བརྟེན་བཤགས་གང་བརྒྱལ་པའི་འཁོར་ཀྱང་  
 ཀྱང་མཆིང་བཤགས་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་པས། དཔལ་དབྱངས་ན་རེ།  
 རྒྱུའི་བཞེད་པ་ལྷར་ན། ཅིག་ཆར་འཇུག་ཅིང་རིམ་གྱིས་རྣམས་མཆིན། པར་མི་  
 ཉ་ཡ་འཛིན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ། རྐྱེན་པའི་མིང་རྟོགས་བསམ་བཏང་ནས་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ན་སྐྱེན་པ་བཏང་པ་ཡིན། ལྷ་གསལ་ཆགས་སྤང་བཀག་  
 པས་རྒྱལ་བཤིམས་ཡིན། རྐྱོ་བ་མེད་ན་བརྟོན་པའི་མཆོག་ལགས། ལེ་ལོ་འདྲོང་

བ་ལས་བཙོན་འགྲུས་སྤྱི་མིང་བཞུགས། སེམས་པ་གཡིང་བ་མ་མཆིས་ན་བསམ་  
 གནལ། ཚོས་རང་དང་སྤྱི་འཇོན་ཉིད་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ཡིན། ལྷོན་པ་འདས་  
 བས་རིང་ཞིག་ཏུ་བཟུང་བ་མི་མཐུན་པ་མ་མཆིས། སྲུང་ནས་དབུ་མ་རྣམ་གསུམ་  
 མ་མཐུན་ཏེ་ཚོད་པར་འབྱུང། ད་ལྟ་ལྷོན་ཚེ་གཉིས་ལྟ་བུ་མ་མཐུན་ཏེ། ལྷོན་  
 མིན་པ་ཅིག་ཆར་འཇུག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ལྷོགས་མ་འཇུག་བས་དེ་  
 ལྟར་བྱུང། འཇུག་སྐོ་ཐང་དང་ཡུང་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་གཅིག་ ཅེས་  
 འབྲས་བུ་འདོད་པ་ལ་སྤྱི་མཐུན་པ་སྐྱད་ཏུ་སྐྱེས། ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་སྐྱེས་པ།  
 ཅིག་ཆར་འཇུག་བྱ་བ་དང་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་དབྱེད་དགོས་  
 ཏེ། རིམ་གྱིས་འཇུག་ན་ཚོད་རྒྱུ་མ་མཆིས་ཏེ་དེ་དང་འདྲེ། ཅིག་ཆར་འཇུག་  
 བ་ཞིང་ད་ཅུང་ཅི་བྱེད། དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱལ་ན་ཅི་ཉེས། དེ་བས་ན་རི་ལ་  
 འཇོག་པ་ལ་ཡང་ཤོམ་པའི་རེ་རེ་ནས་འཇོགས་དགོས་ཏེ། ཤོམ་པ་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱོད་མི་བྱས་པ་ལྟར་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་རབ་ཏུ་དཀའ་ན་ཐམས་ཅད་  
 བཞེན་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱལ་བ་ནི་ཞིང་ལ་  
 བཞེན་པའི་ཁྲུང་ས་དགོས། ལྷོན་བཙེ་མི་འདྲ་སྟེ། དེད་བཙེ་མིན་ལ་གསུངས་  
 རབ་ཡུན་བསྐྱབས། ཐོས་བསམ་སྐོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་ལ་བཞེན་  
 བས་དོན་མ་ནོར་བར་ཤེས་ཏེ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐོམས་པས།  
 ས་དང་པོ་ལ་བཙོན་པ་ཡང་ཐོབ། ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་ཡང་འཇུག་  
 དེ་ནས་ས་དབུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རིམ་བར་སྐྱབས། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་  
 པ་བཅུ་ལ་བསྐྱབས། རྒྱད་སྐྱབས། ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནས་སངས་རྒྱལ་  
 མཉེས་པ་ལགས་ན། ཞིང་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་མ་བསགས། སྐྱབ་མ་སྐྱབས་པར་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་  
 དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་རི་ལྟར་འབྱུང། སངས་རྒྱལ་རང་གཞན་གྱི་  
 དོན་ལྷོན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དེའི་རྒྱ་ཅི་ལས་སྐྱབ་ན་ཚོགས་གཉིས་ལས་སྐྱབ་པ་ཡིན།  
 ལྷོན་པ་གཅིག་པུས་རང་ལ་ཡང་མ་ཐན་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་གསུམ། ཐ་ན་

ལུས་སྲོག་མཚོ་(འཚོ)བ་ལའང་བས་དང་སྐྱེམ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཚོལ་བྱུབ་  
 བུས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཚོ་དགོས་ན། དེ་དག་ལ་མ་བརྟེན་ན་འགྲུལ་སྟེ། ཟས་མ་  
 ཚོང་ན་ཞག་བདུན་ཚོགས་ཏེ་འཚོ་ན། ཐར་པ་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཚོས་སྦྱོང་ན་མ་བཅུ་  
 བྱ་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ལྟར་སྲུང་ས་མེད་ཅིང་ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་བལ་བའི་  
 ཚོས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བཀུར་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ལྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ནི་  
 མེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་མེམས་བསྐྱེད་ནས། གཞན་དོན་ལྟར་བྱས་ནས་བསོད་  
 བསམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་ཏེ་ཤེས་བྱ་བམས་ཅན་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། ཤེས་  
 རབ་གསུམ་ལ་སློ་སྦྱང་ས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས། རྒྱུ་པ་གཉིས་སྦྱངས།  
 རྒྱུ་དེ་མ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 འཁོར་བ་མ་སྟོང་ས་གྱི་བར་ཏུ་འབྱུང་བ་རྒྱན་གྱིས་སྦྱུང་བ་ཡིན་པར་ལྷུང་ཏུ་མ་  
 བས་གསུངས་སོ།། ཅི་ཡང་མི་མེམས་པ་ནི་སྐྱོད་དང་འདྲེེ། མི་བརྟགས་པར་  
 མོམ་པ་འདོར་གྱུང་བརྟེན་མ་ཚོས་ཏེ་འགོ་ན་ཚོས་ག་ལ་རྟོགས་དེ་བས་ན་མཛོ་  
 མེ་རྒྱུ་པར་སྐྱབས། ཞིག་ནས་དང་མཚོང་དཔེན་པར་ཡིན་ལ་བྱས། རྟོགས་པ་  
 ཡིད་ལ་རྒྱུང་བ་ཤར། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་ཚོགས་བསགས་ཏེ་མེམས་  
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གུན་རྫོབ་རྒྱ་མ་རྩ་ཏུ་ལ་དོན་དམ་པར་དེ་མ་སྦྱེས་པར་རྟོགས་ཏེ།  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཤིང་གི་སྟེང་པོ་ལྟ་བུར་མ་བཅོས་པར་རྟོགས་ན་ཏུས་གསུམ་  
 མི་དམིགས་པར་འབྱུར་ཏེ། ཚོས་དང་གང་བཅག་ལ་བདག་མ་མཚིས་པར་རིག་  
 པས་གྱིང་རྒྱུ་མ་མཚིས་པར་བྱང་འབྲེལ་ཏུ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ལགས་ཏེ། རྫོམ་  
 པ་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས་ཅེས་མཚི་བ་དང་། རྫོན་མིན་པས་བཤགས་ལན་སྦྱ་བ་མ་  
 རྫོབས་ཏེ་མི་རྟོག་དོར་ནས་པམ་སྐྱངས་སོ།།

ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། རྒྱ་ནག་གི་དག་སྟོང་བྱུང་ནས། ཁོ་ན་རེ་ཚོགས་ལ་  
 རྟེན་པོ་མེད། ཐ་སྟོང་གྱི་ཚོས་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ། མེམས་རྟོགས་ན་དགར་པོ་  
 ཚོགས་བྱུབ་ཡིན་པས་དེས་ཚོགས་བཟེར་ནས། དེའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟོན་བསམ་  
 གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ། བསམ་གཏན་གྱི་ལོན། ཡང་ལོན། ལྟ་བའི་རྒྱུ་

ག། མདོ་ཕྱེ་བརྒྱ་བཅུ་ཉུང་ས་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོས་ལུ་བཙམས་ནས། རྒྱ་ནག་གི་  
 ཚོས་ལུགས་དཀར་པོ་ཚེག་ཐུབ་འདི་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་ལོ། དེར་  
 རྒྱ་ནག་གི་ཚོས་ལུགས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་ལུགས་མ་མཐུན་ནས། སྤེལ་ཤེས་  
 དབང་པོ་བསྐྱེད་བརྗོད་གནས་རྒྱལ་པོས་རྒྱན་དྲངས་ཏེ། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་  
 གི་ཚོས་ལུགས་གང་བཞེད་རྗེས་པས། ལེ་ཤེས་དབང་པོའི་ཞལ་ནས། འོ་ཀོ་ལ་  
 རྫོབ་དཔོན་ཞི་བ་མཚོས་ཞལ་ཚམས་འདི་བཞག་སྟེ། བོད་ཁམས་འདི་རྫོབ་  
 དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏད་པས་སུ་སྟེགས་ནི་  
 མི་འབྱུང་བ། འོན་ཀྱང་ཉེན་མཚན་དང་གཡས་གཤོན། ཡར་རོ་མར་རོ་དང་།  
 ཚོས་དག་མ་དག་གཉིས་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚེ་བ་ཡིན་པས། ང་འདས་  
 པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་  
 བཀྱར་པ་འདེབས་པ་དཀར་པོ་ཚེག་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་རྟོགས་པ་འབང་ཞིག་  
 གིས་སངས་རྒྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་མདོ་  
 ལས། སྟེགས་མ་ལཱའི་ནང་ནས་ལྷ་བའི་སྟེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོང་པ་ཉིད་ལ་  
 དགའ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། བོད་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སྟེགས་མ་ལུ་བརྗོད་  
 བའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དགའ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དེའི་ཚོས་ལུགས་དེ་  
 འཕེལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྦྱི་ལ་གཞོད་པས། དེའི་ཚོ་ངའི་རྫོབ་མ་ཀྱ་མ་  
 ལ་སྦྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་དེ་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱན་དྲོངས་ལ། རྒྱ་ནག་  
 མཁན་པོ་དང་། ཚོད་དུ་རྒྱག་ལ་གང་རྒྱལ་བ་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་ལུངས་  
 བརྟན་པས། དེ་ལྟར་མཛད་འཚལ་ཞེས་ཞུས་ནས་དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནས་རྫོབ་  
 དཔོན་ཀྱ་མ་ལ་སྦྱི་ལ་རྒྱན་དྲངས། བསམ་ཡས་སུ་སྦྱི་བཞུགས་ཏེ་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་  
 གཡས་གཤོན་གཉིས་སུ་རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་དང་ཀྱ་མ་ལ་སྦྱི་ལ་བཞག་ མཐའ་  
 འཁོར་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྗོད་བའི་ཚོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་བརྟུས་ལག་ཏུ་མེ་  
 ཏོག་སྤྱང་བ་གཏད་ནས། གང་རྒྱལ་བ་ལ་བཏུད་དེ། པམ་པའི་ཚོས་ལུགས་  
 པོར་ནས། རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལུགས་ལ་འཇུག་པར་རྒྱལ་པོས་སྦྱིམས་བཅས། དེ་



ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྐྱེད་སྦྱོར་བྱེད་པར་ཐུག། རྫོགས་སྤྱུང་  
 པའི་རྟོག་པ་རྫོག་དུ་མ་བཅད་ཡང་རྫོགས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་སྤྱུང་  
 པའི་རྟོག་པ་རྫོག་དུ་བཅད་དམོས་ན། དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་  
 བསྐྱེད་སེམས་ཅན་དམ་བཅའ་ཉམས་ཏེ། དཔེར་ན་ང་སྤྱོད་བཅད་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་  
 བརྗོད་ན་སྤྱོད་བཅད་མོར་བའམ། ཅ་ཅོ་མ་བྱེད་ཅ་ཅོར་འཕྲོ་བ་བཞེན་ནོ། ། ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དང་རིག་པས་སྤྱོད་བྱུང་བ་ན་རྒྱ་ནག་མཁའ་པོས་སྤྱོད་པས་པ་  
 མེད་པར་གྱུར་རོ། ། དེར་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལན་ཡོད་ན་གསུངས་ཤིག  
 མཁའ་པོས་སྤྱོད་པ། མགོར་སོག་བརྒྱབ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལན་མི་ཤེས་སོ། །  
 རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ལྟར་ན་སྤོབ་དཔོན་ལ་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་ལུལ་ལ་  
 བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། དཀར་པོ་ཆེག་སྤྱབ་གྱི་ཚོས་ལུགས་པོར་ལ་ལྟར་རིགས་  
 དང་མི་འགའ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་ལུགས་བཞེན་དུ་གྱིས་ཤིག སྤྱད་ཆད་རྒྱ་ནག་  
 གི་ཚོས་ལུགས་དཀར་པོ་ཆེག་སྤྱབ་འདི་བྱེད་པ་ལྟར་ན་ཆད་པ་བཅད་ཅེས་པོད་  
 ཁམས་ཀུན་ཏུ་བྱིམས་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་དཔེ་རྣམས་བསྤྱས་ནས་བསམ་ལས་སྤྱོད་  
 གཏེར་དུ་སྤྱོད་སོ། ། དེར་རྒྱ་ནག་མཁའ་པོས་ལུགས་ཏེ་རང་གི་གནས་སྤྱོད་སོར་རོ། །  
 ཚོས་སྤྱོད་དེར་སྤྱོད་ལུགས་པས་སྤྱོད་དེ་ལས་སྤྱོད་པ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་  
 འཇིགས་ཁར་ངའི་བཟུན་པ་ཡང་སྤྱོད་ཅམ་གཅིག་ལས་པར་འཇུག་རོ། ། ཞེས་  
 འཁོར་རྣམས་ལ་ལྟར་བཟུན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྤྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་བཞེན་  
 མཁས་པ་རྣམས་ན་རེ། རྒྱ་ནག་མཁའ་པོས་ཚོས་མི་ཤེས་ཀྱང་བསྤྱོད་ཅུང་ཟད་  
 ཤེས་པ་ཞིག་སྟེ། དེར་སང་ཚོས་སྤྱངས་མ་རྣམས་པོར་ནས་སེམས་པོ་འཕྲོད་པ་  
 སངས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་དཀར་པོ་ཆེག་སྤྱབ་དུ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་  
 གསུངས། དེར་རྒྱ་ནག་མཁའ་པོ་མགོ་ལ་མེ་སྤྱད་ཏེ་རྒྱབ་སྤོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 ཁ་བཟུན་ཏེ་གདལ། གཟིམས་མལ་བ་ཙོ་ཟ་ཟ་རང་གི་དབང་པོ་བརྟུངས་ནས་  
 རྩེབས་ལ་སོགས་སྤྱོད་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། ། དེ་ནས་བཅོན་པོ་སྤྱོད་པའི་  
 ཞལ་ནས། ལྷོ་གསལ་གི་ཚོས་སྤོབ་མིན་པ་ཅིག་ཆར་འཇུག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་ཚོས་



རྣམ་པར་འཛིན་པ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ཉེ་མི་བཅུ་དུ་མེས་སུ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་  
 རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་  
 བས་འཛོལ་ཆོད་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་དེ་ལྟར་དང་རྣམས་མ་བཟོ་མས་ཤིག་དེ་སྐབས་ཆད་ལོ་  
 རྒྱུ་ལ་བོད་རྒྱུ་ལ་འབངས་གང་གིས་ཀྱང་ཆོས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།  
 རྒྱུ་ལ་བོད་མཐའ་འཁོབ་དུ་རྒྱུ་ལ་པ་དང་། རིགས་རྒྱུ་ལ་འབངས་དགའ་བ་མང་  
 པས། ཆོས་ལྷན་ལྷན་པ་དཀའ་ཞིང་ཟབ་པར་རྒྱུ་ལ་པས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་  
 རབ་ཏུ་རྒྱུ་ལ་པར་ལྷན་པ་རྒྱུ་ལ་པོས་རྒྱུ་ལ་དངས་ཏེ་ཡོན་པ་དག་བྱས། ཡོ་རྫོང་བ་  
 མཁས་པ་པས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཆོས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། རྒྱུ་ལ་པོས་ཡོན་  
 པ་དག་མ་བྱས། ཡོ་རྫོང་བ་མཁས་པས་གཏན་ལ་མ་པབ་པའི་ཆོས་དེ་ལ་འཇུག་  
 པར་མི་བྱའོ། ཞེས་བཀའ་ནན་དུ་བཞུགས་པས། བཀའ་རྒྱུ་ལ་པོས་རྒྱུ་ལ་  
 ཞིབ་མ་ལོ་གསུམ་དུ་མཆིས་ཏེ། བམེད་རྒྱུ་ལ་པོས་དུ་བཅུག་ཁ་ལ་རྒྱ་ལྷན་པ་བཞུགས་  
 ཏེ་རྒྱུ་ལ་དབུ་ན་མཆིས་ཏེ། གནོད་རྒྱུ་ལ་དམ་རྒྱ་ནག་པོ་ལ་གཏད། ཆེ་  
 ཡོད་གཅིག་ལོ་ཞང་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ལ་དར་བར་བྱས། དེ་ནས་སྤྱི་བུ་ལ་མཉུ་ལ་ན་  
 གུ་ལ་ལག་ཁང་གཅིག་བཞེད་ས་ནས་སྤྱི་བུ་ལ་དམ་རྒྱ་ནག་དུ་གཤེགས། རྒྱུ་ལ་པོ་  
 གཏུང་རབས་ལྷན་ཆོས་མ་རྒྱུགས་པར་རྒྱ་སྤྱི་བུ་ལ་པོས་ལྷོ་ལྷོ་བཅོན་དང་། ཟ་ཉོར་  
 པོ་དང་། ལྷ་ལྷོ་  
 མཚོགས་གསུམ་གྱི་བཞེད་མཚོན་གནས་བཅུ་གསལ། དམ་པའི་ཆོས་པོད་ཁམས་སྤྱི་  
 རྒྱུ་ལ་པོས་བཞུགས་སོ། །དེར་རྒྱུ་ལ་པོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 འབངས་མཐའ་ཚད་ཆོས་ལ་བཟུང་ཅིང་། ལྷོ་ཆོས་མི་བཅུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དུས་མཐའ་མཐའ་ཚད་དུ་སྤོང་དཔོན་བཞོན། ཞང་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 མོ་མཐའ་ཚད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དཔོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 པར་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཆོས་དེ་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཤི་གེར་དཔོན་པར་ལྷན་པས།

སྒྲོལ་རིམ་དང་པོ་བཅུན་པོ་ལ་གནང་། རྗེ་ལྷོ་སྐལ་གྱིས་གཟིགས་པས་དོན་  
 དགོངས་ཏེ། ད་དེའི་དོན་བལྟན་ཅིག་གི་ཚོག་ཏུ་བསྒྲོལ་ན་རྗེ་ལྷོ་བསྒྲོལ་ལྷུས་  
 པས། སྒྲོལ་རིམ་བར་པ་བཅུམས་ནས་གནང་། དེ་ལྷོ་བསྒྲོལ་ས་དེ་ལ་  
 འབྲས་ཏུ་རྗེ་ལྷོ་མཆི་ལྷུས་པས། སྒྲོལ་རིམ་གལ་འབྲས་ཏུ་བལྟན་པ་བཅུམས་  
 བས་གནང་། དེ་ལ་མིན་ཏུ་དབྱེས་པས་དེའི་དོན་འབྲེལ་རང་པོ་རྗེ་མགྱེན་  
 དགོངས་པ་ལ་ཚོས་བཞུགས་གིས་དོན་དུ་ལྷོ་རིགས་འབྲེལ་བར་དུ་  
 མ་རྒྱུད་པ་བཅུམས་ནས་གནང་། དེ་ནས་ཚོས་འཚོར་གྱི་ཚུན་ཉེས་བརྒྱུ་ལྷོ་བཅུ་  
 ལྷོ་ནས་གནང་། བཅོམ་ལྷོ་འདས་ཀྱི་རིང་ལྷུགས་ལ། མོ་རེ་རེ་འཕྲ་རྒྱ་བ་  
 གཅིག་ལ་ཟེར། དེ་ལ་ནས་ཁལ་བུ་བཅུ་ཚ་ལ། བ་བཟའ་མི་མང་ལ་འཕམ་  
 རྒྱ་བྱེད་ས་ལས་རྒྱུར་ཡང་ཟེར། བ་བཟའ་སྤྲུག་དུ་རེ་རེ། སྒྲོས་མར་སྲང་རྣུང་  
 གཅིག་བརྒྱ། ཆིབས་ལོག་ལོག་པ་རེ་རེ། མོག་ཏུ་དེས་(ལྷོ་པ་)བཞི། གནག་  
 ཚ་ཡུག་གསུམ། ལན་ཚ་བུ་ལེན། ཆིམས་ཏུ་རྒྲོལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཚ་ལ། བས་  
 ཁལ་ལྷོ་བཅུ་ཚ་ལྷོ་ལ། སྒྲོས་མར་སྲང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ། ཆིབས་པ་རེ་རེ།  
 བ་བཟའ་དུག་སྤྲུག་རེ། ཆོས་གྲུའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་བཤོད་བ་བཅུ་གསུམ་ལ་ནས་  
 ཁལ་ལྷོ་བཅུ་ཚ་ལྷོ་ལ། བ་བཟའ་སྤྲུག་རེ། ཆབ་མར་སྲང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་  
 བརྒྱ། ཆིམས་ཀྱི་བརྗེ་རང་ག་རྣམས་ལ་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་ནས་ཁལ་བརྒྱད་བརྒྱ།  
 མོག་ཏུ་དེ་བ་གཉེས་གཉེས། གནག་ཚ་སྤྲུག་རེ། སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཉི་ཤུ་ལ། རེ་  
 རེ་ལ་ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཚ་ལྷོ་ལ། མོས་སྤུམ་སྤུག་རེ་རྒྱུན་ཏུ་གནང་ནས། དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པའི་ཆེད་ཏུ་རེན་པོ་ཆེའི་རྟེན་ལ་  
 འབངས་མི་ཁྱིམ་བརྒྱ་བརྗེ་ལ་འབངས་མི་ཁྱིམ་གསུམ་གསུམ་བཅད། འབངས་  
 ལྷོ་རིས་ལ་སྤྲོ་ནས་དབང་མི་བྱ་བར་ཆད་ནས་དབང་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱར་ནས།  
 ལྷོ་ཆོས་དར་བར་མཛད་པ་རྗེ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལགས། སྤྲང་གྱི་བཅུན་པོ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་བསྐྱ་སྤྲུ་ལའི་ཆོས་ཀྱང་འཕྲོ་ལྷུས་པ་ལ་སྤྲུགས་མ་ཆིམ་ནས་པེ་རོ་ཚ་ན་  
 དང་། གཙང་བཅུན་ལེགས་སྤྲུབ་འཚོལ་དུ་བཏང་། སྤྲང་ལོག་པ་ལ་བརྗེ་ཉ་མ་



བརྒྱུ་བརྒྱུད་བརྗེས་ལ། མཚོན་རྟེན་མ་ཚར་བར་དུ་ཚུ་མིག་དང་ས་བབ་པོ་  
 ལྷུས་བཏང་། རྫོང་བརྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཅན་གྱིས་། རྗེས་ལགས་པ་དང་རྣམ་  
 བཅོམ་ཚོལ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་པ་བྱས། ལྷུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེ་  
 ལམ་ན། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱེད་སྐྱོན་འགྲོ་བར་འདོད་ན་  
 མཚོན་རྟེན་འདི་ཞལ་བསྐོས་གཅིག་སྟེ། ཆབ་འོག་གི་འབངས་ལས། ལྷུམ་  
 པ་ལས་ཚོས་ལ་གནག་པ་མ་མཆིས་ན། ཚོས་ལ་གནག་ཤིང་དམིགས་ཀྱིས་བཏུལ་  
 བས་དགེ་བ་ལ་གཟུང་བའི་སྟེང་དུ། བསེད་བང་པོའི་དུ་མོ་རྩ་རྩེམ་སྤང་ཞང་  
 རྫོན་གྱི་གསུམ་སྟེགས་ལ་སྦྱུལ། ལྷ་མའི་བཀའ་ལླང་བཞེན་དུ། ལྷུམ་པ་བྱི་ལྷེ་  
 བཞེད་གེ་བ་ལ་བཅུན་པ། རྫོབ་མ་ཡང་བརྗེས་ལྷུང་ལྷུང་ཀ་རྟེད་དང་། དཔལ་གྱི་སྲིང་  
 གེ་དང་། ལྷ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ལགས་ཏེ། ལྷ་ནས་རྫོབ་མ་གང་བཟང་། གང་  
 མཁས། གང་མང། རིང་ལུགས་ཉེང་ག་མི་དང་། ལྷུན་པ་ལས་རྩ་རྩེམ་སྤངས་  
 བཟང་ནས་བྱ་དགའ་ཆེ་བང་དུ་བབ་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྦྱུལ། ལྷུང་  
 རིལ་དགེ་བ་ལ་བཅུན། ལྷུང་སྟེང་དང་ལྷུག་ཚབ་ནི་ཚོས་བཞིན་དུ་མ་ཉན་  
 པས་རྒྱས་མཚོ་བཅད་དེ་བསྐྱུལ། ལྷུ་རྫོང་ནི་དབལ་གཟའི་ནང་ནས་དད་པ་ཆེ་  
 བ་དབལ་གཟའ་ལེགས་བཅུན་རྫོན་ཆེ་ལ་སྤངས་ནས་མནའ་མར་གསལ་ཏེ་བོན་  
 བཅད་དེ་རྩ་ཚོས་བཞུས་ནས་དད་པ་སྐྱེས་པས་ལེགས་པ་མང་། རྣམ་འཛུངས་  
 ལྷུན་མཚོང་ནས་སྟེང་དུ་བཏུ་བྱུང་། ལྷུམ་པ་རྫོན་རྫོག་མདའ་མན་ཆད།  
 ཚོས་ལ་དགའ་བར་འཇུང་། བར་དུ་བསམ་ཡས་ཀྱི་དགེ་འདུན་བཤོས་ཆད་ནས་  
 ཁ་ཤུགས་སུ་བཏང་། ཁ་སོ་ནི་ཞིག་གཅུག་ལན་ཁང་གི་ཆང་ནི་ལྱི་ལྷུན་གྱིས་གང་།  
 གནས་ཁང་ལྱུན་གྱི་རྫོང་ཡང་རྒྱན་མས་ལྷེར་སྤྲད། དེ་འགེམ་ལྷ་རྩི་ཁམས་ན་འདུག་  
 པས་ཚོས་ཏེ་མི་དགའ་ནས་གསོལ་བྱང་གིས་ཏེ་བསེགས་ཤིང་སོགས་ནས་སྤོང་  
 ལུམ་དུ་མཆིས་པ་དང་། རྫོང་བྱི་མ་ལེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་དུ་བརྗེས་ནས་བྱང་ལྷུན་  
 རྫོང་གིས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། བརྗེས་སྤྱིར་དད་པ་ཆེ་ཞིང་ཚོས་གཟུགས་པར་  
 དཤོངས་པ་ནི་མ་ཉོས་ན། ལྷུང་ཚོག་བརྗོད་པས་ཆད་པས་བཅད་ན་མ་ལེགས་

སམ་ཞེས་བྱུང་བ་ཐོས་ན། རྒྱ་རྒྱུད་མི་དགའ་ལྟེ། ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན། ལྷ་  
 མེད་དཀར་མོ་བཙོ་བཙོ་གཅིག་ན་ཏེ། སྤྱོད་གྱིས་བསམ་ཡས་ཁབ་སོ་གཟུགས་  
 (གཟིགས) སར་འདོད་ན། ཚོས་དང་མོ་ཚོད་ཁམས་སྤྱུ་སྤྱེ་ཤེས་དབང་པོས་  
 གཞུགས་ཏེ། དེའི་སྤྱི་མོ་གཉེས་ཞིག་ཏུས་པོའི་བྱང་ན་འདུག་གིས་ དེ་དང་  
 འཕྲོད་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་མཚོད་པ་ཆེར་གྱིས་ཤིག་ འོན་ཀྱང་བསམ་པ་འཇུག་  
 སར་འཇུར་རྒྱུ་ཞེས་ཐོས་ནས། དགའ་ཆེས་ཏེ་བྲག་དམར་དུ་མཚེས་ནས་ཤེས་  
 དབང་པོའི་བྱ་མོ་བཙོ་བཙོ་སྤྱི་སྤྱེ་ལྷ་མོ་ལམ་ཁེ་སྤྱོད་བྱུང་  
 བ་བཞིན་བརྒྱས་ནས། ཁབ་སོ་ཚུགས་ཤིག་ ཚོས་བཏུན་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་  
 བྱམས་པ་དང་མཐོན་པར་བྱང་ཚུབ་གཟུགས་པའི་བྱང་བྱེད་ཅི་འཚོང་འདུས་  
 ས་ལ་སྤངས། དགེ་ལྡན་གྱིས་དཀོས་དགུ་སྤྱོད་ཏེ་མཚོད་པ་བསྐྱེད་བར་ཆད་པ་  
 ལས། དེར་ལྷགས་བརྗེ་ལྟེ་ལྟེ་མཚོད་ནས། འདི་ལྷ་མཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་དགེ་  
 ལྡན་ཆ་བར་ལོས་གྱིས་ཆད་པ་སྤངས་པས་བཙོ་བཙོ་དོ་ཞེས་བསྐྱོ་ནས། གནས་  
 བཟན་གཉེས་ཀྱང་བསྟུག་ཏེ། མཚོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡོ་བྱེད་ཅན་མས་འགའ་ཡང་  
 གར་དུ་མ་སྟེད། རྒྱ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་བདག་སྤྱོད་རིམ་  
 ཀྱང་བསྟུག་ཏེ་མཚོད་པ་བཏང་པར་བསྐྱེད་པ་ལས། དགེ་ལྡན་གྱི་རྣོ་མོ་བྱང་  
 ཚུབ་དུ་གསོལ་ནས། རྣོ་མོས་སྤྱོད་པས་ཁལ་བདུན། མར་བ་ལམ་གཅིག་འཇུག་  
 ལས་མཚོད་པ་མ་བཟོལ་བར་བསྐྱེད། བསམ་ཡས་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུགས་ལྡོང་ཚོ་ཏེ་ཏེ་  
 ལ་ལྷ་བཟོས་ཤེ་བཀའ་པའི་སྤྱོད། བཀའ་སྤྱེ་བེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཐང་དུ་དངས་ཏེ་  
 མཚོད། དགེ་འདུན་དང་སྤྱོད་བྱེད་སྤོན་གསོལ། ལེའུ་སྤོན་ཆེན་སྤྱུ་སྤྱེས་གསེར་  
 སྤང་ནི་བྱ་རྩེ་ལྟེ་སྤྱེ་རགས་གཤམ་སྤྱེས་པ་གཅིག་དར་ལྷག་གཉེས། རས་ལྷག་  
 གསུམ་སྤུལ། དགེ་ལྡན་གྱིས་འཇུ་རྣེ་ལས་ཁལ་སྤུམ་བཅུ་ཚ་གཉེས་སྤུལ།  
 བརྗེ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱིས་འབངས་སྤྱོད་གཅིག་སྤུལ། ཚུམས་སྤོན་སྤྱུ་སྤྱེས་  
 གྱིས་ནས་ཁལ་བཅུ་གཅིག་སྤུལ། དེ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་རལ་  
 དགུ་ཡན་ཆད་སྤུལ་ནས། རྣོ་མོ་སྤྱུམ་གྱིས་ཆེད་ས་གཅིག་ བཟན་ཁལ་ཞེས་བརྒྱ།

ཟུང་གི་ཡུག་གཅིག་ དར་ཡུག་གཉིས་ལུལ། སྤང་གིས་དགེ་ལྷན་གྱིས་ནས་ཁལ་  
 དགུ་ལུལ། དགེ་ལུན་གྱིས་ཀྱང་བྱམས་པ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལ་  
 ཡོན་ལྷན་གསལ་ལུལ། སྤང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་བཅུགས་པའི་ཚེ། རྩོ་མོ་  
 རྩོ་མོ་ཡོང་བཟའ་འཆེད། མཁན་པོ་བླ་མེད་དང་། སྤང་གཟུང་དགེ་ལྷན་ལ་སོགས་  
 བས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་སྤང་མ་བཞེན་བཅུགས་སོ། ། དེ་ནས་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་རང་གིས་རང་འགུམ་པའི་དུས་བཅའ་ལྟ་སྤྱོད་ལྷན་ཚོས་ཞིང་མཆོས་པ་ལས་  
 ཚེ་འདས་སོ། །

ཁ་གཅིག་ན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་འདུལ་ཁར་བཅོན་པོས་ཡབ་འབདས་  
 གྱི་འབྲས་ཚན་གསོལ་ནས་དེར་སྤོན་ཆེད་ཁམས་གྱི་ཟས་སྤངས་ནས། ཉིང་ཏེ་  
 འཛོན་དང་ཚོས་གྱི་ཟས་དང་བཞེད། ཅེས་གསུངས་ནས། སྤངས་པའི་དུས་སྤྱོད་  
 བས་མཁའ་ལས་སྤྱོད། བྱ་བམས་ཅད་གདུང་པའི་སྤྱོད་འདོན། གདུང་ཁང་  
 ཉལ་སྤྱོད་ལས་མར་སྤངས་བཅིགས་ན་ལེགས་བྱ་བ་བྱུང་། སྤང་གཟུང་དབང་པོའི་བྱ་  
 མོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱིས། པའི་མཚོན་ཉེན་ཚར་མཚོན་ཉེན་བཅིག་པའི་ས་  
 ལུས་བཞུན། དེའི་རྩོལ་རྒྱ་ཡིག་བྱུང་། མཚོན་ཉེན་ལ་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་བ་  
 ལྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་དེས་མཚོན་ཉེན་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་པོ་  
 འདི་ལ་བསྐྱར་བ་གྱིས་ཟེར་བ་དང་། བཅོན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་གྱི་ལས་ནས། ལྷ་ཅུའི་  
 གསུངས་དང་སྤྱོད་ན་ཁོ་སོའི་ཚེ་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོ་མི་སྤུབ་ཅེས་སྤྱོད་ལ་མངོན་  
 བས་སྤྱོད་ལས་ཚུང་དུ་ལ་གཞོལ་པར་བཞེད་ནས། བཞེད་ཉ་གཅིག་སྤྱོད་འདོན་  
 དུ་བཏང་བས། ལྷ་ཅུ་ལི་མ་ལ་མི་ཏེ་ཕྱོད་ནས་སྤོང་དཔོན་བརྒྱ་སྤྱོད་མའི་ཚོས་  
 འཛོལ་སྤྱོད་ལས་སྤོང་མཁའ་པར་བཞེད་ནས། སྤངས་སྤྱོད་བཅོན་པོ་ལ་ཆབ་སྤྱོད་  
 བཞོས་པ་དང་། ཚོན་ཞང་དུ་རིང་བཅོན་པོ་ལ་བཞོ་བའི་སྤོས། དུ་ཚེའི་བར་  
 ཁང་གི་ར་ཁང་ན་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་པ། རྩོ་མོ་ལྷན་གྱིས་མཚོན་ལྷོ། སྤྱོད་ལ་  
 གུམ་པས་དོགས་འཚལ་ནས་ཆབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལ་ཉེར་བར་ལེས་སྤྱོད་ནས།  
 སྤྱོད་ཉེན་བཅོན་པོ་ལ་གསོལ་བས། ལྷ་སྤྱོད་གྱི་དུ་རིངས་སྤོང་བར་དུ་ཚུ་གི་གསལ་



### ཚོས་འབྲུང་གི་ཡི་གེ་ཞིབ་ཚཱ།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་གྱིས། བ་ཟ་གདོང་དམར་འདུལ་  
 མཛད་པའི། མེས་དཔོན་གསུམ་ལ་ཕྱགས་(ཕྱག)འཚལ་ཏེ། ཚོས་འབྲུང་གི་  
 གེ་ཞིབ་ཚོ་གི། བཅན་པོ་ལྟེ་གཙུག་བཅན་གྱིས་མེས་སྲོང་བཅན་གྱི་བཀའ་  
 ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུང་པའི་ཕྱག་མཛད་ན་སློན་པོ་འགར་གྱིས་ཟངས་གྱི་བྱང་བྱ་  
 ལ་གྱིས་ནས་ལྷན་པ་དེ་བལྟས་པས། རའི་དཔོན་སྲས་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་རིང་ལ་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་འབྲུང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེས་སུ་རབ་  
 ཏུ་བྱང་བ། ལྷ་དང་མའི་མཚོད་གནས་ཀྱང་མང་དུ་འབྲུང་། དེ་ལ་རང་དང་  
 གཞན། འདི་དང་གྱེ་མ་མཚོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་འབྲུང་  
 པས། རའི་དཔོན་སྲས་རྗེ་སློན་རྣམས་གྱིས་འཚོ་བ་བྲལ་ནས་སྤོང་། ཆབ་འོག་  
 བས་བདེ་བ་བྱིན་ལ་དབྱའི་མཚོད་གནས་སུ་ཁྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གྱིས་ནས་འདུག་  
 པ་དེ་གཟིགས་པས། ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དཔོན་པར་དཔོངས་ནས་བྲན་ཁ་ལྷ་ལེ་གོ་  
 བ་དང་། ལྷགས་རྩོད་ཀྱི་མ་ར་དང་གཉིས་རྒྱ་གར་དུ་ཚོས་ཚོལ་དུ་བཏང་བས།  
 པའི་ཉ་དཔལ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞི་བ་གཉིས་གངས་  
 ཉི་སེལ་སློམ་མོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེ་གཉིས་སློབ་དྲངས་པས་སློབ་མ་འདྲོངས། དེ་  
 གཉིས་གྱི་ཕྱགས་ལ་མདོ་ལྟེ་ལམ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་  
 པའི་མདོ་གནས་པ་དེ་གཉིས་སློབ་དྲངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་གནས་སུ་ཕྱལ།  
 དེའི་བཞུགས་ཁང་རྩ་བུར་ལྷ་ཁང་ལྷ་བཞེངས་སྟེ་སྟེ་ས་མཁར་བྲག། བྲག་དམར་  
 འགན་བཟངས། མཚིང་སུ་ནས་རལ། བྲག་དམར་ཀ་ལྷ། མ་ས་གོང་གི་



གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷ་བཞེད་ས་པས། ཞབས་ལྷོན་ཀུན་ཚེ་སྡོམ་ཆག་མ་དགའ་ནས་  
 འདྲི་བཅུན་པོ་འདི་ནི་དད་པ་ཆེ་བའམ་ཚོས་ལ་དགའ་ལ་བྱད་མི་མཚར་བས།  
 བམ་བེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱེད་ས་ཏེ། དེ་རྗེས་སྣམ་རྒྱུ་པོན་བས་རྗེས་ཞལ་ནས་བམ་  
 བེ་ཡིན་ན་ངའི་ཁབ་འཇར་མོ་བྲི་བཅུན་འདི་ལ། ལྷ་ང་བས་ཀྱང་དད་པ་ཆེ་ལ་  
 བྱད་མི་ལྷག་པ་ཅིག་ཤོག ང་བཅུན་པོ་མ་ཞོར་ཅིག་ཡིན་ན་ལྷ་ཞབས་ལྷོན་རྣམས་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་མི་ལྷུང་པ་ཅིག་ཤོག་ཅེས་དམོན་གཙུགས་སོ། ། བྲི་བཅུན་ལ་སྲས་  
 ལྟའི་ལྷ་པོ་འདྲ་བ། ལྟའི་གཟུངས་མཚོ་ལ་དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་  
 མཚེས་པ་ཅིག་བཅས་པས། ཞབས་ལྷོན་རྣམས་ན་དེ་བོད་ཀྱི་བཅུན་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡང་དག་པའོ་བེད། སྲས་འདི་ནི་མི་མིན་སྣའི་དབོན་པོ་ཡིན་པོ་བེད་ནས་མིང་  
 ཀྱང་འཇར་ཚེ་སྣ་དབོན་ཏུ་གསོལ། དེ་ལ་ཁབ་རན་པར་རྒྱར་ཅམ་ན་བོད་  
 བམས་ཅད་སྤེལ་ཡི་ལྷ་ཡིན་པས་འདིའི་རྩོ་མོར་མི་འོས། འདི་ལ་རྒྱའམ་རྒྱའི་ལྷ་  
 མོ་ཞེས་སྐྱེད་བར་ཆད།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཟང་པ་མེས་སྲོང་བཅུན་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཏུ་བ་མོའི་རྒྱལ་  
 པར་ལྷགས། དེའི་གཞེན་རྒྱ་རྒྱ་རྗེ་གོང་ཚ་འཕྲུལ་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ཡང་ཨ་ཏུ་བ་  
 མོའི་རྒྱལ་པར་ལྷགས། དེའི་སྲས་སྡོ་གོང་ཚ་ཡིན། དེ་ལ་གཙུག་ལག་གི་གཤེ་  
 ལྷམ་བཟུ་རྒྱག་བཅུ་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཙུག་ལག་གི་རྒྱལ་པོར་ལྷགས་པ་དེའི་སྲས་  
 རྒྱ་རྗེ་པོམ་ཤི་ཏུན། དེའི་སྲས་རྒྱ་རྗེ་ཐེ་བ། དེའི་སྲས་རྒྱ་ཉམ་པན། དེའི་སྲས་  
 རྒྱ་རྗེ་གཅེན་བཟང་། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རྗེ་མི་བྲི་ཞེས་ལང་དམིག་མེར་བྱ་བ་ད་ལྟ་  
 བཞུགས་པ་དེའི་སྲས་སོ་གྱིང་ཤར་གོང་ཚ་བྱ་བ་དེ་སྐྱང་པར་རིགས་སོ་མཚེ་ན།  
 ལྷགས་བྲི་བཟང་ཡང་སྣམ་དང་འཁོར་སྲུམ་བཅུ་གཉེ་པོར་བཏང་ནས། རྒྱ་རྗེ་ལ་  
 པོ་ཉ་བས་རྩོམ་ལྷ་སྤུལ་བས་ལྷ་མོ་བྱེན་ནས། གོང་ཚ་ལ་འཕྲུལ་རྒྱ་མོ་མོང་ཡོད་པ་  
 བལྲས་པས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡར་ལྷང་བཟང་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ལྷ་བྱད་ལེགས་པ་  
 མཚོང་ནས་འོངས་སོ། ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་སྲོང་ས་ནས་བར་སོ་སྤྱི་ལྷ་ཅིག་པའི་ཆེ་ན་  
 གོང་ཚ་འཕང་ཐང་རྒྱ་བྱེན་པས་རྒྱལ་ལྷ་ཡིན་ཟེར་ནས་རྒྱད་པོ་ཨག་ཚོམ་ཅན་

ལས་མི་གང་འབས། བྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆ་ཡིན་ནམ་མེ་ལོང་གི་ལྷ་ཆ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་ཡིད་  
མ་དག་འབས། ཉིན་མོ་ཞིང་དུ་ཉམ་འབྱུང་བ་དེ་གཞན་ནས་སྤྱེ་ལོ། མཚན་མོ་  
ཞིང་མཚུ་སྤང་གིས་རམ་དུ་བཏེག་ཅིང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་དམ་པའི་ཚོས་བདོག་  
སྟེ་བལ་ཡུལ་ཚད་པ་ཆེ། དེ་ལ་བསམས་ན་བསམ་ཐག་ཆད། རྒྱ་ནག་ཡུལ་ན་རྒྱ་  
བཞག་གི་སྤྱད་ཡོད་དེ་ལ་ཡུལ་ལྷུ་ཐག་རིང་། དེ་ལ་བསམས་ན་བསམ་ཐག་  
ཆད། བོད་ཡུལ་དབུས་ན་རྗེ་རྒྱལ་གྱི་མོ་ཡོད་དེ་སློབ་པོ་གདུག་པ་ཆེ། བོད་ཀྱི་  
སློབ་པོ་རྟོག་པོ་ཆེ་ཟེར་ཞིང་སྤྱེ་ལོན་ཏེ། དེ་སློབ་པོས་རྗེ་རྟོག་དུ་བོན་པས།  
རྗེ་རི་ཞལ་ནས་ད་མོ་ལ་སྟེན་བསྐྱར་ལ་ལ་ཡུལ་དུ་སློབ་ཅེས་བྱུང་། དེ་སྟབས་དུ་  
གསོལ་བས་ཀོང་ཙན་རེ་རྒྱལ་དུ་ལེགས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟ་ན་ང་དང་ལས་མ་  
མཚུན་པ་ཡིན་པས་ལ་ཡུལ་དུ་འཆི་བ་མི་སློབས་ཤིག། ད་ལེས་དང་འདྲའོ་མཆོ།  
ལྷིས་ཀོང་ཙན་རེ་རི་ནེ་ལོ་མོ་ཀོང་ཙན་མཚོན་གནས་གསེར་གྱི་ལྷ་ལྷུ་ལྷ་ལེ་  
ཞལ་ལྷའོ་ཟེར་ནས་རྒྱ་རྟགས་ར་མོ་ཆེ་ན་ལྷ་མི་བཞུགས་ནས་ཀྱང་དུ་མཚོན་པ་  
བྱུང་ཅིང་བཅལ་བས་མ་རྟེན་ནས། ར་སའི་ལྷ་ཁང་དུ་མཚོན་པ་བྱས་པས།  
གཙང་ཁང་རྫོ་ལྷའི་སྤྱད་རབས་འདུག་པ་ལ་གཙང་ཁང་བཞེ་ལས་མེད། འདི་ན་  
གཙང་ཁང་གཅིག་ཡོད་པར་དེས་ཞེས་སློ་འབྱར་གྱི་ལ་ལད་གྱི་ལོག་ཏུ་བརྟུངས་  
པས་མེར་གཟུང་། དེ་བཞོས་ནས་རྫོ་བྱེ་བ་དང་གསེར་གྱི་ལྷ་ལྷུ་ལྷ་ལེ་སྟེ་སྟེ་པ་  
མཚོན་ནས་ལེ་ལེ་མོའི་ལྷ་ལ་ཞལ་སྟོན་ཅིག་གསོལ་ཟེར་ནས་མཚོན་པ་བཅུགས།  
སློབ་པོ་ཤི་ཚར་ལ་ཟན་སྟེ་མེད་པས་དེད་རྒྱ་ནག་ཚོས་དར་བས་མི་ཤི་བ་ལ་  
བདུན་ཚིགས་ཡོད། བོད་ལ་ཚོས་མ་དར་བས་སློབ་པོ་རྟོག་རྗེ་ཟེར་ནས་མི་ཤི་མ་  
ཐག་དུ་ལྷ་མི་སྟོང་ཙན་ལ་འཚལ་མ་རེ་འཚལ། དེ་ལ་བོད་ཀྱི་ཚོ་ཞེས་བྱ། ལྷིས་  
ཀོང་ཙན་ལ་རྒྱལ་དུ་ལྷམ། དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ནི་པོ་བྱང་བྲག་དམར་འབྲུ་རྒྱལ་  
ན་བཞུགས། ཡོས་དུའི་ལོ་སྟེ་རྒྱ་ར་བའི་ཚོས་བཅུ་༥་ལ་བབ་པ་ན་རྒྱའི་རྟ་ཤར་ན་  
རེ་རྒྱལ་པོ་ཚོན་གྱི་བཅུན་མོ་ལ་སྟེན་བྱང་རྒྱབ་མེམས་དཔའ་དེས་པ་གཅིག་བཙའ་  
བར་དེས། དེ་ལ་རིམ་པོ་སྟེད་ཅིག་མཆོ། ལམ་ལྱེད་ན་མཚོན་རྟེན་བརྒྱ་ཙན་

བཞེད་ས། འཇིམ་པའི་རྣལ་མ་ལ་དའི་སྐྱ་ཚབ་བྱེད་ཅེས་ནས་མཚོན་ཉེན་གྱིས་  
 ཐག་ཅན་ཡང་བཞེད་ས། རྣང་པར་སོ་ཉ་ལྷུང་སྟེ་ཤོང་ཙོ་ལ་སྐྱས་ཅིག་བཟམ་མོ་  
 མཚེ། རྒྱལ་པོ་འཕང་ཐང་དུ་ཕྱོན་པ་དང་། ཤོང་ཙོ་ལ་ལྷ་ནམ་ཐའི་སྐྱ་གས་  
 རས་འདི་ད་ལ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་མཚེ། རྫོན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐང་རྩོགས་ཀྱི་བྲག་པར་བྲ་  
 བཞག་ནས་དུས་ཐོབ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས། ཤོང་ཙོས་རྫོན་ལ་ཟིན་ཡང་དམྱི་  
 ལྷུང་ས་ཀྱིས་འཐེན་པས་བཏང་སྟེ། ཡིན་ལྷ་དའི་ཡིན་ཉེ་དྲི་མ་རྒྱུད་ལྱིར་ནས་བྲ་  
 བཏང་། ལྷ་ཤོང་ཙོ་ལིན་པར་ཞེས། སོ་ཅིག་ཡོན་ཙམ་ན་ཞབས་རྒྱལ་ས་པའི་  
 དག་འཕྱོན་བྱས་ཉེ། ལྷ་ནམ་པས་ཤེར་བྲ་ལག་དུ་ཐོགས་ནས་ཞང་པོའི་པང་དུ་  
 ཐོག་ཟེར་བས། རྒྱལ་བྲ་ན་རེ། སྤྱི་རྫོང་ལྷེ་བཙན་རྒྱ་ཚེ་ལ། ལྷ་ནམ་ཞང་གིས་  
 ཅི་བཞུར་མཚེས་གསུང་ནས་རྒྱའི་པང་དུ་སོང་པས་མིང་ཡང་རང་གིས་བཏགས་  
 སོ།།

དེ་ནས་རྒྱལ་བྲ་པོ་ལ་ཐོན་པ་དང་། སོ་གང་འོམ་ལའི་ཚལ་ན་བཞུགས།  
 རྒྱ་རྩེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བའི་སོ་ཉ་བ་འབའ་དེའུ་དེ་ལ་བྲ་རྒྱ་སྐྱུག་  
 གར་མཁན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་བྲའི་ཚེ་རྒྱར་སུལ། རྒྱལ་པོ་དམ་པའི་ཚས་  
 མཚན་པར་བཞེད་ནས་ཚས་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱགས་  
 (ལ)བཟུང་བའི་སྤྲོད་དུ་སྐྱེས་དང་སོ་ཉ་བ་རྩོ་བལ་དུ་བརྒྱངས་པས། རྒྱལ་རྩོ་  
 འབངས་ཀྱི་འཕང་དུ་ལྷ་འབངས་དམྱ་བུ་ན་བབ། འཚོ་བ་ཚད་ནས་གནམ་དུ་  
 བལྷས་པས་བྲ་ལྷ་འཕུར་བ་ལ་མདའ་བཞི་དུས་ཅིག་དུ་འཕངས་ནས་བྲ་ལ་དུས་  
 གཅིག་དུ་བཀུམ། དེ་གཞོན་པ་ཆེ་བར་ཀུན་གྱིས་སྤོངས་པ་དེ་རྒྱལ་བྲ་ཐག་  
 དམར་རྩི་ཤོང་ན་ཅེ་བས་བསན། ཅེ་རྒྱ་ལྷུང་པོ་ཅེ་ཅེ། ལྷུང་པོ་དུམ་རྒྱལ་ས།  
 ཙོག་ལ་རྫོན་ལམ་འབང། རྒྱ་སྐྱུག་གར་མཁན་དང་ལྷ་རྩོང་ནང་ན་ཅེ་བའི་  
 འདམ་ཁོད་རྒྱང་པའི་འོག་ན་སྤིན་ལྷུ་དམར་ནར་ནར་ལྷུང་པས། རྒྱལ་བྲ་ན་རེ་  
 རོ་འབངས་ཀྱི་འཕང་ལ་འབའ་དེའུས་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱ་རོན་ལབསད་པ་དེ་  
 གཞོན་པ་ཆེ་འོ་མཚེས་ན། སྤིན་འདི་ཀུན་བསད་ན་སྤིག་པ་ཆེའམ་མེ་ཆེ་ཟེར།

དུག་(དུམ) ཚུགས་ཀྱིས་མཆིད་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་མ་ཞེས་པ་བསད་ན་མིན་ཏེ་  
 རྟེན་ཆེ་ཚུར་གནོད་པ་དང་ཉ་བསད་ན་ཚུགས་ཟུན་འཕེལ་ཟེར། རྒྱ་སྐད་སྐད་  
 བས་རྒྱའི་རྒྱ་བའི་གཙུག་ལག་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བསད་ན་སྤར་དུ་རྟེན་ཆེ་མཆི་  
 ཟེར། རྒྱལ་བུ་ན་རེ་རྒྱར་གྱི་གཙུག་ལག་ལས་རི་སྐད་འབྲུང་གསུངས་ལ།  
 སངས་ཤིན་མཆིད་ནས་དགེ་བ་བཅུ་ལྟ་བུ་གསོལ་བས། དུས་ཉལ་ཏེ་ཐེང་  
 པ་ཀྱུན་གྱིས་ཚོར་བས་འདི་བགམ་ཞེས་མོལ་ནས། རྒྱལ་བུས་རྩོམ་པུ་བསྐྱར་ནས་  
 སངས་ཤི་དང་མི་བཞི་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ལེན་དུ་ཕོ་ཉར་བཏང་། བཀའ་ལེན་དུ་  
 སྲུབ་ན་བྱ་དགའ་སྦྱོར་ནོ། ། མ་སྲུབ་ན་བཀའ་ཕོ་ཞེས་བྱ་ཏེ་བཏང་ངོ། ། ཀུན་  
 རོའུའི་འཕྲང་ལ་སྦྱོར། དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་རྒྱའི་བྱས་སངས་དབང་པོའི་རྒྱང་ན་རྒྱ་  
 ཡག་མཁས་པ་༡་ན་རེ། ད་ལྟེ་ཟླ་བ་༩་ན་བྱུབ་སྒྲིགས་ནས་འདིར་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་༡་ཕོ་ཉར་འོང་ཞེས་མཆི། དེ་ཅི་འདྲ་བུས་བས་དེའི་གཚུགས་  
 དང་ཉལས་འདི་འདྲའོ་ཞེས་མཆིས་ནས་འབག་ཅིག་ཡིས། དབང་པོས་དེ་རྒྱ་  
 རྒྱའི་སྒྲན་དུ་གསོལ་བས། རྒྱ་རྒྱེས་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་དེ་དེར་སྦྱོད་(སྦྱོང)དུ་མ་  
 བཞུག་པར་དེ་ལ་རིམ་ལྗོངས་ལ་མར་ལ་འདི་རྒྱང་དུ་ཚོང་བྱ་བ་བྱུང་། ཕོ་ཉ་  
 དུས་སུ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་རྒྱའི་རྒྱ་ཤར་གིས་སྐྱུག་བྱས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་  
 བྱས་ནས་མར་བཏང་པས་རྒྱ་རྒྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱུག་བྱས་པ་དང་། ཕོ་ཉས་ཀྱང་རྒྱ་  
 རྒྱའི་བཅོན་པོའི་རྩོམ་པུ་སྲུལ། རྒྱ་རྒྱེས་རྩོམ་པུ་དང་སྐྱར་ནས་བརྒྱུངས་པར་  
 ཚད་བྱས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱའི་ན་རེ་ཚོར་འབའ་དེའུའི་བྱ་ཡིན་ན་འདིར་འདི་ནང་རྒྱན་  
 བྱར་མི་རྒྱང་རམ་གསུང་། དེ་ལ་བསམས་པས་ང་འདིར་འདུག་ན་ནི་ཆོེ་འདི་ལ་  
 བྱི་སྦྱིད་ན། པོད་ཡུལ་དུ་ལྟ་ཚཱ་བཟང་པོའི་ཁྲངས་དབྱུང་བའི་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ཅམ་ནི་བཅོན་པོའི་སྐྱུག་དུ་སྲུལ་ལ། སྐད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ལ་  
 ལྟན་དུ་གསོལ་སྒྲུམ་སྟེ། བདག་འདིར་སྦྱོད་པར་གནང་བ་ནི་བཀའ་རྒྱན་ཆེན་  
 པོད་ཀྱི་བཅོན་པོས་བཀའ་ནན་ཆེར་སྐྱེལ་བས་བདག་གིས་སྐབས་ལས་ཀྱིས་སྲུམ་  
 བསྐྱོད་པ་ལ་གཅགས། སྐད་པོད་དུ་མཆིས་ལ་ས་དང་སྐོས་བྱས་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་

འབངས་སུ་མཆོའོ་ཞུས་པས། རྒྱ་རྒྱུ་ན་རེ་ངའི་སྒྲིང་ཏུ་མི་ཚྲོད་ལས་སྐྱུག་པ་ཅི་མ་  
 རྒྱུང་ན་ཚྲོད་བྱ་དགའ་ཅི་འདོད། མོ་ཉེའི་མཆོད་ནས་བྱ་དགའ་གནང་ནས་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་བམ་པོ་སྤྲོད་ཞུའོ་མཆོད་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ན་རེ་ཚྲོད་ཀེའུ་  
 འོའུ་ཡི་འཕྲང་ལ་འོང་བ་ནའང་གནོད་པ་མ་བྱས་པར་རིམ་གྱོ་ཆེར་བྱས། ལུམ་  
 སངས་དབང་པོ་ན་རེའང་ཚྲོད་པོ་སྤྲོད་མ་ཏུའི་སྐྱུལ་པ་འོང་མཆོ། ལུ་ཤང་མངོན་  
 ཤེས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཚྲོད་ལ་སྐྱུག་བྱས། ཚྲོད་གྱིས་སྤྲོད་པ་དང་སྐྱུར་ནས་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ལྷུང་ནས་ལྷ་བརྒྱ་པའི་ཐ་མ་ལ་གདོང་དམར་གྱི་ཡུལ་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་  
 ལྷུངས་འབྱེན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འོང་བར་ལྷུང་བརྟན་པ་དེ་ཚྲོད་ཡིན་  
 པར་ཤོར་མ་ཆག། ངས་ཀྱང་སྐྱོགས་བྱ་ཡིས་ཟེར་ནས་མཐོང་ཤོག་ལ་གསེར་རྒྱས་  
 གིས་པའི་ཚོས་བམ་པོ་སྤྲོད་སྤྲོད་(གནང་)། ལུ་དགའ་གཞན་ཡང་ཆེ་ཐང་ཏུ་  
 གནང་ནས། མོ་ཉེ་ལྷ་སྤྲོད་པོད་ཡུལ་ཏུ་མཆོད་པའི་ལམ་ན་པ་པོང་འཕྱོན་པོ་རྒྱ་མི་  
 པོད་པ་སྐྱུས་མཐོང་པ་དེ་སྤོས་དྲིར་འགྲུམ་པ་ཡོད། དེ་ཤོར་ཁྱེར་ཞེག་རྒྱའི་ཀིམ་  
 ལུ་ཤང་སྐྱུག་ལ་ག་ག་བཀལ་བ་དེ་མཁུན་པོས་བསྐྱོས་ནས་ཞེག་རྒྱུར་འོངས་ནས་  
 པ་པོང་བསྐྱུམ་ནས་སྤྲོ་ཁང་བརྟེན་པ་ལ་མོ་ཉེ་བས་བསྐྱོམ་ལྷུང་མཐོན་ནས་ངའི་  
 པ་དང་ཕྱད་དམ། ངས་པོད་ཏུ་མཐར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་རྒྱགས་སམ། པོད་  
 ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབས་བསྐྱུགས་ན་པོད་གྱི་བཤེགས་སྤོན་སྤོན་ལ་སྤོ་བ་མི་  
 འཕྲུང་ངམ། བཅན་པོ་ཡབ་སྐུས་བདེ་འམ་དྲིས་པས། དེའི་མངོན་ཤེས་གྱིས་  
 བརྟུས་པས་བཅན་པོ་སྐྱུ་གཤེགས། རྒྱལ་བྱ་སྐྱུ་ནར་མ་སོན་པས་སྤོན་ནག་པོ་ལ་  
 དགའ་བས་ཀྱིམས་ཏུ་རྒྱུང་བཅས། ཚོས་བཤེགས་ཐག་དམར་འགྲན་བཟངས་  
 ལུ་བའི་སྐྱུགས་དམ་ཅིག་འདུག་པ་མྱང་ནས་བསྐྱེད། ཚྲོད་གྱིས་བཅན་པོའི་  
 ཞབས་འཕྲིང་པ་མངོད་ལ་སྤྲོད་གྱིས་རྒྱལ་བྱ་སྐྱུ་ནར་སོན་པ་དང་། དེའི་ཞལ་  
 བས་ལྷ་སྤེགས་ལྱེད་གྱི་ཚོས་ཤེག་སྤོང་ཏུ་འོང་གིས་དེ་ཅ་ན་འདི་སྐྱུན་ཏུ་གསོལ་  
 ཅིག དེ་ལ་རྒྱལ་བྱ་ལ་དད་པ་སྐྱེ་ཡིས། དེའི་རྗེས་ལ་འདི་སྐྱུན་ཏུ་གསོལ་བས་  
 རྒྱལ་བྱ་ཚོས་ལྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཅེས་ལྷུང་བརྟན་ནས་སྤེགས་བམ་ ༩ །བསྐྱུར།

བོད་ལ་ཚེས་གྱི་སྐལ་བ་ཡོད་མཁར་ཚེས་རྒྱས་པར་འོང་། དེའི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཞེན་ཟེ་རྟོང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དགེ་སྦྲོང་གན་ཉ་ར་སྦྱི་ཉ་ཞེས་པའི་འདུལ་སྐལ་ཡིན་  
 རོ་གསུང་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཟུན་དྲངས། དེ་ནས་སང་གིས་འགྲན་བཟངས་  
 བཤེགས་སྒོ་བལ་གཅགས་ནས་མི་ལུ་པོ་རྒྱའི་རི་མཁོ་སྡེ་དུ་གན་གྱི་ཚེ་ན་མི་མ་ཡིན་  
 རྒྱས་ན་དུན་གྱིས་སྦྱིབས་པའི་ཁྲོད་ན་ཞག་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ཚ་བྱང་ཡོད་པ་ལས་དཔེ་ལེན་དུ་མཆིས་ཏེ། མི་ཅིག་གིས་རི་ལ་  
 འཇོག་མ་ཤེས། གཅིག་གིས་རི་ཚེ་ལ་ལྷེན་ཀྱང་མ་མཛོང་། ཅིག་གིས་སྟ་ཁང་  
 མཛོང་སྟེ་སྟོ་མ་ཉིད། ཅིག་གིས་སྟོ་མཛོང་སྟེ་དྲ་བས་བཀའ་ནས་འགོ་མ་ཤེས།  
 སང་གི་ནང་དུ་ལྷེན་ནས་འཕགས་པ་ལ་ལྷུག་བྱས། དེའི་དཔེ་བྱངས་ནས་སྦྲོར་  
 ལྷེན་པས་གཅན་གཟུན་ཀྱང་གྱིས་ལྷུག་བྱས་ནས་རིའི་རྒྱབ་དུ་བསྐྱལ་ནས་ཡོད་  
 ཡུལ་དུ་མཆིས། བོད་ཡུལ་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཡར་འགྲོག་ཅ་ཚལ་དུ་ཆེ་བས་སྦྲོན་  
 བས་སྦྲོངས་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་ནང་མ་སོན་པས་ཞང་མ་ཞང་གྲུ་མ་པ་སྦྱེས་ན་རི་  
 རྒྱལ་པོ་སྦྱ་ཚེ་བྱང་པ་ཚེས་བྱས་པས་ལན། བཀའ་མི་གིས་ཚེ་སྦྱི་མ་ལེན་པ་བརྟུན་  
 ཡིན། ཚེ་འདིའི་ཚེ་ན་སྦྲོན་པོ་ན་བྱ། ལྷ་ཚེས་བྱེད་པ་དེ་ས་རེ་དུ་མཁར་གཏན་  
 དུ་སྦྱུག་དེ་ལྷེན་ཚད་བོད་ལ་ཚེ་བྱར་མི་གནང་། ར་ཚོ་ཚེའི་རྒྱའི་ལྷ་སྤྱུ་སྦྱ་ཞེ་  
 སྦྲར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་ཟེར་ནས་འབྲེང་པའི་དྲ་བར་བཅུག་ནས་སྦྲོར་བཏོན། དེ་  
 བས་སྦྱུ་མ་བརྒྱས་དུད་པས་མཁར་བཀའ་གདོང་ནས་མ་འགྲུལ་ནས་བྱེ་བམས་སྦྱ་  
 སྦྲས། ལྷ་སའི་དཀོན་གཞེར་རྩ་གང་ཅན་པོ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསྐྱད། དེའི་ལྷ་མ་ལ་  
 གཅིག་བོད་ཡུལ་དུ་ལྷས་པས་དེ་ན་རེ་དུང་ཚེས་མེ་སྦྱག་ཙམ་༡་ལྷུར་དུ་འོང་  
 མཆི། མཁར་བཀའ་རྒྱང་ནས་བསྦྱེལ། འགན་བཟངས་བཤེགས་ནས་དེའི་གཙང་  
 མཆིང་དུ་རི་རྩ་ལ་བསྐྱལ། ར་སར་བརྩོ་བྱ་བཅུགས་བཤེགས་བྱས་ནས་སྦྱེར་སོ་ལ་  
 སྦྱགས་དམར་གཡོགས་སྦྱག་ལ་ནང་སྒོ་ལ་བཀའ། ཚེས་ལ་དགའ་བ་སྦྱོན་པོ་དང་  
 འབལ་ཉ་ལ་སྦྱོན་པའ། བོད་ནག་པོར་བཏང་། དུས་དེར་སྦྱ་ནམ་གྱི་ཐོག་རྗེ་  
 བང་ལ་འབར་བུ་བ་བྱང་བང་ལ་བརྒྱལ་ནས་ཨ་ཨ་ཞེས་ལན་ཉ་ཙམ་འབོད་གྱི་

རྒྱལ་གསལ་ནས་ལུམ། མོ་མོ་སྐྱེས་པ་བཟང་ས་རྒྱལ་འགོད་མེ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་ལག་  
 རིལ་པོ་སྐྱམས་ཏེ་གུ་ལུལ་དུ་སོང་ནས་ལུམ་པས་འོག་གི་མི་དང་བརྟམས་མཁའ་ན་  
 ལུན་འབྱུག་པར་རྒྱ་ལྟོས་ཏེ་ས་བམས་བཅུག་པས་སྤིག་ཆེདོ། རྒྱལ་ལྟོས་མེས་  
 པོ་དང་རྒྱ་ལུལ་ནས་འོངས་འེས་ཏེ། རྒྱ་གར་དང་ཉེ་བ་མང་ཡུལ་དུ་བསྐྱུལ་བར་  
 ཆད་ནས་ཕྱེ་དོང་ནས་བཏོན་ནས་དེའུ་གཞིས་ལ་ཁྱོགས་བགྱིས་ནས་ཡར་བསྐྱུལ།  
 དེའི་དུས་སུ་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། འབངས་གུམ་པ་ལ་ཆེ་བགྱིར་མ་གནང་  
 པའི་ཁྱིམས་ལུ་རྒྱུད་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་བ་ལམ་སྐྱབ་ན་བ་གསས་(གསས་) ལྟང་  
 གི་ཏུ་ཆོ་མི་སྤོང་གཞིས་དུས་གཅིག་ལ་ལུམ། ལྟོས་ཡབ་མེས་ཀུན་ན་རེ་ཆོས་  
 བདེན་ཟེར། ལྷ་ཤང་ལ་རྗེ་སྐྱམ་ནས། ཉེན་ཁང་ནས་ལྷ་ཤང་ཆུ་པོ་པོས་ཏེ།  
 འདི་ཏུ་ཆོ་གཞིས་ལམ་བརྟན་དུ་གསོལ་དང་། ཆོ་སྐྱ་སྐྱེ་བདེན་ནམ་ཞུས་པས།  
 ཆོ་སྐྱ་མ་ཡོད་ཟེར་བས་སྐྱེ་ཚུལ་དུ་པོན་བྱས། ལྷང་དུ་སྤོང་ག་དང་བརྟམས་ཏེ་ཆོ་  
 བགྱིས། ལྷ་ཤང་ན་རེ་ཏུ་ཆོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ན་དགའ་འམ་ཏུ་སྐྱེས་ན་དགའ་ཟེར་བ་  
 ལ། མ་ན་རེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ན་དགའ་ཟེར། མ་ན་རེ་དང་དགྱི་ཏུ་སྐྱེས་ན་དགའ་  
 ཟེར་བ་ལ། ཏུའི་དུས་པ་ལ་ཆོ་ག་བྱས་ཏེ་གཏུང་ཤ་རི་རམ་དུ་སོང་བས་སྐྱེས་ལུང་  
 ལྷལ། ཏུ་མོའི་ཁར་སྐྱ་ཏིག་ལྷན་ཡོན་ཅིག་ཐ་མ་མཚལ་ཚུས་བརྟམས་བ་གཅིག་  
 བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཉགས་བགྱིས་ཏེ། ཆོ་ག་བྱས་རྗེ་ཤོག་ཏུ་བཅུག་ནས་  
 མའི་མལ་འོག་ཏུ་སྐྱས་ཏེ་སངས་པོད་ཁྱོད་རང་གི་ཏུར་སྐྱེའོ་ཞེས་ལུང་སྐྱེལ་ཁངས་  
 པོད་གསས་(གསས་) ལྟང་གི་ཁབ་ལ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཁ་ནས་སྐྱ་ཏིག་དམར་པོ་ལྷན་  
 ཡོན་དེ་འདྲ་བ་ཅིག་བྱུང་། མས་མལ་འོག་གི་རྗེ་ཤོག་ཁ་སྐྱེ་བས་ལུལ་རྟོར་རེ་  
 འདུག་མ་བསྐྱབས་པར་ཞིང་དང་ཞེ་ཞེ་མའི་མིང་ཡང་ཤེས་པས་ཆོ་སྐྱ་མ་ཡོད་  
 པར་ཡིད་ཆེས་ནས་བརྟམས་ལུང་མའོས་ནས་བརྟམས་པའི་ཆོ། ཆེའི་སྐྱུན་དུ་བདག་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འཚལ་བའི་སྐྱད་དུ་རྒྱ་ལུལ་དང་བལ་ཡུལ་དུ་མཆོ་བྱས་པས།  
 ཆེས་ཞལ་ནས་འོ་ན་ངས་མང་ཡུལ་གྱི་ཁ་སྐྱོན་པོར་བརྟམས་འོ་གཏུང་། གསས་  
 (གསས་) ལྟང་ཡར་སོང་པའི་འོག་སངས་ཤིས་པོ་ཉེའི་སྐྱག་ལས་བསྐྱབས་ནས་

སྒྲུབ་པོ་དང་ལྷན་མཆིས་ཅམ་ན། རྒྱལ་པུ་སྐྱུ་ན་ར་མ་སོན་ནས་རྒྱའི་ཚེས་མཚེན་ཕྱི་རི་  
 རྩ་ལ་སྐྱེས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་པུ་སྐྱུ་ན་ར་སོན་པ་དང་། ཡལ་གྱི་ཡི་གེ་  
 ཅིག་གཟིགས་ནས་ཞབ་སློབ་རྒྱམས་དང་མོལ་བ་འཛད་པས། རའི་ཡལ་མེས་ན་  
 རེ་རའི་འབངས་བདེ་བའི་ཚེས་རྒྱའི་ལེའུ་ཅི་ཀྱང་སྐྱུར་ན་རའི་ཡལ་མེས་གྱི་འཕྲུལ་  
 བརྟེས་པ་འདྲ་བམ། སློབ་དག་ན་རེ་ཡལ་མེས་གྱི་ལེའུ་ཅི་ཀྱང་ཅི་འདྲ་མཚམ། ཡི་  
 གེ་བ་རྒྱ་མི་འཚོས་ལེའུ་ཅི་ཀྱང་སྐྱེགས་པས་བཅན་པོ་ན་རེ་རའི་ཡལ་མེས་གྱིས་  
 ཚེས་ཕྱགས་བཟང་པོ་༡་སྐྱེ་ཉམས་སྲུ་བཞེས་སོ་ཞེས་བམ། དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 རྫོན་པ་བཟང་པོ་ཅི་ཕྱུང་བ་ལྟ། སངས་ཤི་སྐྱེས་ན་གི་མ་རྩ་ཤང་གིས་ཕྱུང་བརྟེན་  
 པའི་དུས་འདི་ཡིན་སྐྱེས་ནས། རྒྱའི་ལྷ་ཚེས་བཟང་པོ་ཕྱུང་ན་ཡལ་མེས་གྱི་ལེའུ་  
 ཅི་ཀྱང་དེ་འཕྲུལ་མའི་རྣོང་ཡང་མི་རྒྱུད་བྱས་པས། བཅན་པོའི་ཞལ་ནས་རྒྱའི་  
 ལྷ་ཚེས་བཟང་པོ་དེའི་གཏན་ཚིགས་རྫོན་ལ་ཡོད་དམ་གསུང། བདག་རྒྱལ་  
 མཚེས་པས་ཡོད་མཚེ་ནས། མཚེན་ཕྱི་རི་རྩ་ལས་སྐྱེས་ཏེ་གི་མ་རྩ་ཤང་གིས་ཕྱུང་  
 བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་བྱིམས་པ་དང་། དང་པོ་དགེ་བཅུའི་མདོ་སྐྱེགས། དེ་ལ་  
 རྒྱལ་པུ་དད་པ་རྒྱེས། དེ་ནས་རྣོ་རྩེ་གཙོད་པ་སྐྱགས་པས་རྒྱལ་པུ་དེ་བས་ཀྱང་  
 དད་པ་ཆེར་རྒྱེས། དེ་ནས་ས་ལུ་ལྷུང་པ་སྐྱགས་པ་དང་། དང་པོས་རྫོན་པ་དག་  
 པར་ཤོ། གཉིས་པས་ལྷ་བདག་པར་ཤོ། ཐམས་ལྷ་རྫོན་ལྷུང་འབྲེལ་དུ་ཤོ་བས་  
 ཚེས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། འདི་འདྲ་བའི་ཚེས་ཕྱགས་བཟང་པོ་རའི་སྐྱེ་(རིང་)  
 བརྟེས་པས་ས་བྱམས་སོ། །གནམ་བྱམས་སོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏང་རང་  
 གཏང་པོ། །གསས་(གསས) ལྷང་ན་རེ་ཚེས་མི་བྱར་མི་རུང་པོ་ཞེས་བམ་བ་  
 བདེན། གསས་(གསས) ལྷང་ལ་དདུལ་གཡུང་རྒྱུང་དང་གསེར་གྱིན། སང་  
 ཤི་རྫོན་ལ་འཕྲ་མེན་གཡུང་རྒྱུང་གི་སོག་དུ་གསེར་རྒྱུང་པ་བྱིན། ད་ལྱིང་གིས་རྒྱ་  
 ཡུལ་གྱི་དར་མ་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་དར་མ་ཀྱུན་རྒྱ་མི་མཚོ་དང་། རྒྱ་ཡ་ནན་ཏ་  
 དང་། མཁས་པ་སྲུ་ཡོད་བརྒྱུར་གཅིག་གསུང། དེ་གཉིས་དང་སང་ཤིང་དང་  
 ལྷ་ཁས་པོ་རིའི་གྱི་ཁྲུང་ན་སྐད་བརྒྱུར་བའི་རྒྱུང་དུ་སློབ་སྐྱོག་ར་དང་། ཞང་མ་



ཞལ་འོངས་ནས། མེ་བོ་མྱོང་བ་དེ་ནི་ཅེ་ལྟར། འདྲེན་མི་སོང་པར་བྱ་བ་མང་ན་  
 དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་འདྲ་ན་སྐྱིམས་པུ་རྒྱུང་ལས་ཚོས་བྱས་ན་སོ་རང་དུ་གཏན་ལྷན་གྱི་  
 པ་མ་ཚོས་སམ། ལྷན་དུ་མ་གསོལ་བར་བྱི་ཁང་དུ་ཁ་བསུབས་ལ་སྐྱིམ་སྐྱེས་སམ་  
 དང་སྐྱེད་པ་བཞགས་གདབ་བམ་མཚེད་དྲག་དུ་གདའ། དེ་རྗེས་སྐྱེན་དུ་གསོལ་  
 བས། འོ་ན་གསལ་(གསལ) ལྷན་མ་བྱུང་བར་འཇུག་མ་བཟུང་ཅིག་གསུང།  
 ལྷན་པོ་ཚོས་ལ་དགའ་བ་རྒྱལས་ན་དེ་སང་ཤི་སྐྱོད་དུ་གསལ་(གསལ) ལྷན་གི་  
 རྩོགས་སུ་བཏང་མཚེ་བས། རྗེ་ན་དེ་བའི་རྒྱ་སྐྱེད་འཛངས་པ་དམ་པའི་ཚོས་  
 ལྷངས་པས་བྱ་ཡང་མེད། སོ་ནུང་བཏང་བས་བུམ་ན་མངས་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།  
 སང་ཤིའི་མཚེད་ནས་སོ་བོ་རབས་མི་འཆད། རྒྱ་གར་ན་དག་སྤོང་སྤོང་པ་སོར་  
 བགཉེས་ཡོད། དེ་གཉེས་བུམ་ནས་སོ་བའི་བྱར་སྐྱིམ་མཚེ་བ་དང་། ལྷན་པོ་  
 གུན་གྱིས་སངས་ཤི་ཚེ་ལྷང་དུ་དཀོར་རྒྱུ་ཉུ་བཏང་། གསལ་(གསལ) ལྷན་  
 མང་ཡུལ་གྱི་ཁ་སྐོན་པོར་བསྐྱོས་པ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་བལ་བྱུང་དུ་མཚེས་ནས་ཞང་  
 མ་ཞང་གི་ལྷང་བཅག་སྟེ། མ་ལྷ་པོ་རྗེ་དང་ཤི་ལེན་ལྷར་མཚོད་པ་བྱས་ཡོན་སུལ།  
 རྒྱའི་རྟེན་ཁ་ལེ་ཉར་དུ་མཚོད་པ་བྱས་པས་དགུན་ཆར་བབ། ལྷང་རྒྱབ་གྱི་ཤིང་  
 ལ་འོ་མ་བབ་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས། ལྷ་མ་མཁའ་ལ་དགོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱུང་།  
 མཁས་པ་གུན་ལ་ཚོས་བསྐྱབ་བལ་ཡུལ་དུ་འོངས་པས་རྗེ་ལ་རོ་ཚེན་རྒྱས་སྟེ།  
 མཁས་ཤིང་གསལ་བ་ཞན་ཉ་དཀྱིས་ཉ་མང་ཡུལ་དུ་སྐྱེན་དྲངས་ནས། གཞུག་  
 ལག་ཁང་གཉེས་བཅིགས། རྒྱེན་རིས་བཅད། ཨ་ཅ་ཅུ་ལ་ཡོན་སུལ་ནས་སེམས་  
 བསྐྱེད་རྒྱས་པས། ང་ལ་ཡོན་སུལ་གསུང། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་  
 ཚེ་དང་། རྗེ་རིད་དང་བྱ་སྐྱོགས་དང་། ལྷ་མ་གོས་དང་། དར་ཟབ་དང་། རྗེ་  
 རྩེད་པ་བམས་ཅད་སུལ། ད་དུང་སུལ་ཅིག་གསུང། ཅང་ཅ་སུལ་ལ་བཅལ་  
 བའི་སྐུ་རགས་དང་། རད་པའང་སུལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱུར་འབུལ་བ་  
 རྒྱུར་གནང་ནས། རྗེད་སྐྱེ་བ་འདིར་རོ་ཤེས་པ་མ་ཟད། དེ་སྐྱེ་བ་དུ་མའི་སྐྱེན་  
 རོ་ལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱས་ཀྱི་བྱ་བོ་ཡོན་པས། རྗེད་ཀྱི་མིང་ཡང་ཡོ་ཤེས་

དབང་པོ་ཕྱ་བར་འཕྲུང་རྩ་གསུང་ནས་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་མཛད། གསལ་  
 (གསལ) ལྟངས་གི་ཁང་པར་བཤོས་གསོལ་བའི་རྗེས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་པོ་དང་དུ་ཚུན་  
 བས་པོ་དུ་བཅའ་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞེན་མཛད་པར་ཅི་གནང་ལྷན་པས།  
 ང་པོ་དུ་འདུལ་སྐལ་ཡིན། པོ་དུ་བྱི་བྱི་བཅའ་པོ་དང་ཚོད་མ་རྒྱུས་པས་པོ་དུ་  
 རྒྱལ་པོ་གདུང་རབས་དུ་སྤྲོ་རྗེས་བྱི་བར་དུ་བལ་ཡུལ་དང་ཟ་རྩོར་དུ་མར་འགྲོ་  
 ཚུར་འགྲོས་སྤོང་སྤོང་ཅིང་འདུག ད་ཀྱི་བཅའ་པོ་དང་ཚོད་གཞིས་ཀྱང་ནར་  
 སོན་ནས་དུས་ལ་བབ་པས་ངས་པོ་དུ་བྱི་བྱི་བཅའ་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞེན་  
 ལྷན་ལ་ཡུལ་བྱ་དགར་དུ་རྒྱ་བོ་མོ་རྟེ་ཉ་རའི་འགམ། རི་ཁས་བྱ་རའི་དུང་དུ།  
 དཔལ་ཐག་དམར་བསམ་ཡས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གཅིག་ཀྱང་བཞེངས་སྤྱོད་གསོལ་ཞེས་གསུང། ཡ་ཙ་ཅུ་སྐར་བལ་ཡུལ་དུ་གསེགས།  
 གསལ་(གསལ) ལྟངས་གིས་སང་མ་མེ་བྱས། ཚེས་བསྐབས། རྒྱན་རིས་སྤྱོ་  
 བཀུམ། གསལ་(གསལ) ལྟངས་མར་འོངས། མོ་ཐང་རྒྱང་རྒྱབས་སྤྱོ་མཆིས་  
 བས་རྒྱལ་པོ་དང་ཞལ་མཛལ་བའི་མོ་ཉ་བཏང་པས་ཚེས་ཅིག་ལ་མཛལ་བའི་  
 དགའ་གནང་ནས་རྗེས་ཞེས་སྤུལ་བས། རྗེས་ཞལ་ནས་གསལ་(གསལ) ལྟངས་  
 ཚོད་ཚེས་ཤ་རྟུག་ལྷེད་ཅིང་འདུག་ཟེར་ན་ཆད་པ་ལྱུང་མ་དོགས་སམ་གསུངས་  
 པས། ལན་དུ་ཁོ་པོ་བལ་ཡུལ་གྱི་ཁ་སྤོང་ན་མཆིས་པས་རྒྱུགས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་  
 མཆི། རྗེས་མ་བབས་གནང་བའི་རྗེས་ལ་དཔེན་ས་གཅིག་དུ་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཚེས་  
 བཟང་པོ་བྱ་བར་རིགས། མཁས་པ་ཤན་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་མཆིས་པའི་  
 མཆིད་ཞེས་དུ་མོལ་བ་སྤུལ་བས། རྗེས་ཞལ་ནས་ཚོད་ཞང་སྒོན་ཀུན་གྱིས་བསད་  
 དེ་འགྲོ་བས་ཡུལ་དུ་སོང་ལ་ཡིབ་ལ་སྤོང། ངས་ཞང་ཉ་བཟང་ཁད་གྱིས་གསོལ་  
 དུ་བཞུགས་ཤོ་གསུང་དོ། ། གསལ་(གསལ) ལྟངས་རི་ཤིག་ཡུལ་དུ་སོང། བཅའ་  
 པོས་ཞང་ཉ་བཟང་དང་བྱི་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཚེས་སྤྱོད་དགའ་བའི་སྒོན་པོ་ཀུན་  
 དང་ཚེས་བྱ་བར་མོལ་བ་བྱས་པས། ཞང་ཉ་བཟང་གི་མཆིད་ནས་ཞང་མ་ཞང་  
 རྩ་དཔལ་ཚེས་ལ་མི་དགའ་བས་སྤུགས་དཔོན་པ་མི་འགྲུབ་མཆི་ཟེར། སྒོན་གྱི་

བཟང་ན་རེ་དེ་ལ་ཐབས་བསྐྱེད་བར་ཁོ་ཚོ་གོ། ཁོ་ལོ་འོ་རྗེས་སུ་གཏིང་ནོན། སྤྱང་  
 གྱིས་དགོངས་པ་འབྲུབ་པ་མཆི་བ་ལྟར་ཆད། སྤོ་བཟང་གིས་བྲུ་ལོ་གི་ལྷན་  
 སྒྲིག་དང་། མོ་མ་དང་ལྷན་མཁའ་ལྷན་ལ་སློབ་ཏུ་བྱ་དགའ་སྦྱུང་ནས། ལྷུ་པོ་  
 སྤྱི་ཆགས་ཆེ་ཆབ་སྤྱིད་ལ་གནོད་པ་འོང་བར་ལུང་མཐུན་པར་སྤྱད་སྦྱོལ། དེ་ལ་  
 རི་ལྟར་བྱི་ལུང་སྤྱི་སྦྱོར་བ་རྗེས་སུ་རི་ལྟར་རིམ་གྲོན་ཞུ་ཆེ་བ་བྱུང་གི་གོ།  
 དུས་ལོ་ལྟ་མཆད་པར་དལ་དུ་བཅུག་ན་རྗེས་སུ་ཆོད་དང་ཆབ་སྤྱིད་འཕེལ་ཕོ་  
 ཞེས་ལུང་ཕོག་དེ་ལྷན་ནམ་མཁའ་དུ་སྤོངས་བ་དང་སློབ་པོ་བྲི་བཟང་གི་ལྷུ་ལ་  
 འགྲིམ་པའི་འགོ་བོ་རྒྱལ་ལ་ཞུ་ལ་ཞུ་ལ་སྤྱན་ཆེན་པོ་གདའ་སྤྱད་པ་དེ་  
 བདེན་པར་འདུག་པོ་ཞེས་ཚོས་ཅམ་མ་ཚོས་ཅམ་གསོལ་དུ་བཅུག་མ་ཞུ་གིས་  
 དེ་ཚོས་པས་སྤོ་བ་ལ་གཅགས་པར་བྱུང་། ལུང་སྤོ་གས་ཀྱི་ཆུ་མོ་གཅིག་གིས་  
 ཞུ་སློབ་ཀྱིས་རོ་(རོ)ལ་ཅེ་རེ་བལྟས་ལྟེ། ཞུ་ལ་ཞུ་ལ་ཞེས་གསུང་སོབ་པས།  
 པོད་འབངས་ཕོངས་ལ་གཅེས་ཏེ། སྤྱན་ཆེན་པོས་སྤོབས་བེར་བ་དེ་བདེན་ནམ་  
 མཆིས་པས། ཞུ་ལ་ཞུ་ལ་གི་བྲིམ་དུ་ལུང་ལྷུང་ལྷུང་བུས་བལྟས། ལུན་མོ་ན་  
 རེ་ཞུ་སློབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་བལྟས་པ་ཅི་ཞོངས་བེར། དེ་ལ་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང་པོ་ཞེས་  
 ལྷུ་ལ་འབངས་ལྷན་གྱིས་སྤོང་ན་བེར། ལྷུ་ལ་འབངས་ཀྱི་ཁ་ལ་ར་མ་མེད་མི་  
 བདེན་བེར་བས། ཞུ་ལ་གིས་མེ་ལོང་བལྟས་པས་ལྷུ་ལ་འབངས་ཀྱི་ཁ་ལ་མེ་གེས་  
 ཀྱི་སྤྱན་ལོད་བེར་བ་དེ་བདེན་བེར་ནས་ལྷན་པར་ཆེད་ལྟེད། དེ་སློབ་པོ་བྲི་བཟང་  
 གིས་ཚོས་ནས་རྗེ་འབངས་ལྷན་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་ཞུ་ལ་ལྷན་པར་ལྷན་གྱིས་ལྷན་  
 ཆགས་ཆེ་བ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱུ་བར་གསོལ་བས། སློབ་པོ་བྲི་བཟང་སྤྱད་ནས་ལྷུ་  
 ལྷུ་ལོད་བྱུ་བར་རིགས་ཞེས་ཞེས་དུ་སྤྱོད་ནས། ད་རྗེས་ཞུ་ལ་ལྷན་གྱིས་ལྷུ་  
 པ་ཁས་ཕོང་ཞེས་མཆིབས། སློབ་པོ་འགོས་བྲི་བཟང་ན་རེ་རྗེས་ཞུ་ལ་ལྷན་གྱིས་  
 དེ་ཆེ། ལྷན་ལོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ས་རིར། ཡང་ན་གཞུང་སྲིད་བཟང་ས་སྲུ་བྱེད་མཆིས་པ་སྟེ། ཞང་མ་ཞང་ན་རེ་  
 ལྷ་ན་མ་བྲང་སྲུང་བ་ཆེ་ག་གོ་མཆི་ན་ས་སྲིད་ལྷེ་ག། མ་ཞང་གིས་རིག་ནས་རྒྱ་རྒྱ་  
 མོ་རྒྱ་ནས་སློབ་ཅིག་ཟེར། རྒྱ་མོ་བྲོ་ལ་བའི་བཟས་བྱེད་པ་དང་། མཚད་པ་  
 འཁྲོངས་ནས་སློབ་པོ་ ༩ བར་དུ་མི་མཆིགས་མི་དུང་པ་མོ་ཉི་ལུ་ལྷ་སྒྲོང་དང་  
 འགོས་སྒོས་བྲས་ནས། ཀྱང་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལྷི་རྩ་མ་གོ། ལུས་ལ་ས་བ་སྒྲོང་སྒྲོང་གི་  
 རྣོས་རྒྱ་ནས་སློབ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཞང་མ་ཞང་ ༩ བར་དུ་བཞུག་ཅམ་བ་སློབ་  
 ཆེན་པོ་ན་རེ་ཁ་མ་བཅད་ཅིག་འདིར་ཞང་གི་གཟིམས་མལ་བུ། འདིར་འདི་བུ།  
 འདིར་རྒྱ་བཞག་གོ་བེར་ཅིར་འགོ་བ་དང་མ་ཞང་གི་དེའི་ལོ་ལི་འབྲང་། ཐལ་  
 མོ་བཟབ་ནས་ས་གི་ན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས་འགོས་པའི་རྒྱང་པ་ལ་བཞུང་བས་བུ་  
 རྒྱུ་ལྷི་རྩ་བར་ག་ལག་ན་གདའ། ཁ་བ་སྒྲོང་སྒྲོང་གི་རྒྱ་བ་མས་མིག་གིས་ཅང་མ་  
 མཐོང་བས་འགོས་རྒྱ་བྱེ་ལོག་ཏུ་སོང་ཞེས་ནས་འབྲུག། མོ་ཉི་ལུས་སྒྲོང་ས་  
 བོང་གིས་བཀག། རིང་ཞིག་ན་བྱིམ་བྱེད་སྲིད་གཤམ་ནས་རྒྱ་སྒྲོང་སྒྲོང་ཉེ། དེ་ཏུ་  
 མོས་ལག་བ་རྒྱང་བའི་བར་བརྒྱས་པས་རྒྱས་མི་བྲོ་ལ་བའི་རུ་འབྲུང་བའི་བཟས་དེ་  
 བཞིག་ནང་ནས་མདའ་ལ་ཡི་མེ་བྲིས་ནས་རྩ་ན་མ་ན་མ་ས་སྲུས་ཞེས་བུ་བ་  
 ལྱིར་འཕེན་ནོ། དེར་ཞང་མ་ཞང་ལ་སློབ་ས་བ་སྒྲོང་ས་ལས་ལས་སྲུབ་པ་དང་། རྗེ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ཆོགས་པའི་དུས་སྲུ་ཞ་ཞ་བཟང་གིས་གསོལ་བ། མེས་སྲོང་བཅན་གྱིས་རྩ་  
 ཆོས་མཛད་པ་ལོགས། རྩ་དུས་ཡབ་མེད་གྱི་ལ་རྩ་ཆོས་བཟང་པོ་མཛད་པའི་ལོག་  
 ཏུ་ཞང་མ་ཞང་གིས་བཞིག་ རྒྱའི་རྩ་སྲུ་སྲུ་ཞེ་སྒྲོན་ཉ་པའི་པར་དུ་སྒོག་པ་ལྷིས་  
 རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་བར་བཅམས་པས་མི་སྲོང་གིས་གུང་མ་ཐོག་ མང་ཡུལ་དུ་  
 བསྐྱལ་བར་ཆད་པས་དེ་ཏུ་གཞིས་གྱིས་ཐོག་ རྒྱ་སྒྲོང་སྲུབ་དུངས་ལ་མཚོད།  
 ཞང་སློབ་ཆོས་རྒྱབ་པ་ ༩ ཡང་མ་དུང་བར་གུམ་ལྷེ་དེ་འདྲ། ལྷ་ལོག་གི་རྒྱག་སློབ་  
 དང་སྒྲམ་མཐན་དང་སྲུང་ན་རྒྱ་སྒྲོང་སྒྲོང་ཆུ་སྲིད་ཞོངས་པར་སློབ་རྒྱངས།  
 རྒྱ་ཡུལ་མེས་ཆོས་མཛད་པ་རྒྱར་མཛད་ན་ལོགས་པ་འདྲ་ཞེས་གསོལ་བས།  
 རྒྱལ་དུ་ན་རེ་ཞང་བེར་བ་དེ་བདེན་ཡང་དེ་ཐེམས། ཞང་སློབ་གྲུབ་དང་གོས་བུ་

གསུང་། ལྷན་ཁྲིམ་རྗེས་སྐོན་མང་པོ་ཚོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་བཀའ་སློལ་དུ་བཅུག་  
 ལྟེ། ངའི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་རྣམས་མཛད་པ་མ་ཞུས་པའི་གསུང་བཞིག་པ་དེ་འདྲ། རྒྱ་ལྷ་  
 ཡང་སྐར་རྒྱན་དྲང་། དེ་དང་ཡང་ཚོས་བྱས་ནས་མ་རྒྱུང་མ་གསུངས་པས་  
 ཚོས་བྱ་བར་འཆམ་ནས། ད་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་མཐའ་ནས་འོངས་པའི་མི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཅན་སུ་ཡོད་ཅེས་སྐྱེད་ས་དང་། བ་ལམ་སྐྱེག་ན་རྒྱ་གསལ་(གསལ) ལྷན་མང་  
 ཡུལ་ནས་ཡོངས་པ་རྗེས་སྐོན་སྐར་པོས་མཚེས་ནས། གསལ་(གསལ) ལྷན་  
 རྗེས་སྐོན་སྐར་མཚེས་ཏེ། དེ་ལ་ཞབ་ཉ་བཟང་བཞེད་དུ་བཀའ་སློལ་ནས། རྒྱ་  
 གར་དང་བལ་ཡུལ་ན་མཁས་པ་སུ་ཡོད་པ་རྒྱན་དྲོངས་ཤིག་པར་བརྗོད་བས་གསལ་  
 (གསལ) ལྷན་གིས་གསོལ་བ། རྒྱན་ཟ་རྩོད་ནས་མཚེས་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ན་ཟ་  
 རྩོད་རྒྱལ་པོའི་དུ་དགོས་དུང་ལྷན་ལྷན་ཉ་རྒྱུ་ཉ་བྱ་བ་གཅུག་ལག་ལ་མཁས་པ་ཅིག་  
 མཚེས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྗེས་ཞེས་ཞེས་ཞུས་ཡུལ་དུ་མ་འགོ་བར་དེ་མི་  
 དུག་ཏུ་མི་རྒྱུང་བས། བལ་རྗེ་ལ་ངའི་བཀའ་སློལ་འདི་ཡུལ་ལ། མཁས་པ་དེ་  
 རྒྱན་དྲོངས་ཤིག་པར་བཀའ་སློལ། གསལ་ལྷན་བལ་ཡུལ་དུ་མཚེས་ནས་བལ་རྗེ་  
 ལ་མོ་ཉ་བཏང་བས་ཞལ་མཛལ། བཅན་པོའི་བཀའ་སློལ་ཡུལ་ནས་ཨ་ཅ་ཏུ་  
 རྒྱན་དྲངས་པར་ཆད། ཨ་ཅ་ཏུ་མང་ཡུལ་ན་རྒྱན་དོ་ཞེས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བས།  
 བེང་ལང་འགོ་ལྷན་ར་དང་། ལྷེར་ལྷག་བཅན་གདོང་གཟིགས་དང་། ལྷན་རྒྱ་  
 ར་ལེགས་གཟིགས་ཟ་མང་ཡུལ་དུ་མཁས་པོ་སྐར་མཚེས་ནས་ཉེར་ཁང་ཡི་ཉར་དུ་  
 ཆགས་སོབ་ཅིག་པར་མཚེ། ལང་འགོ་ལྷན་ར་དང་ཨ་ཅ་ཏུ་ཟ་དེར་བཞག་ནས་  
 མོ་བྱང་དུ་རྗེ་ལ་ཞེས་ཡུལ་བས། ལྷག་བྱ་བའི་གཏོལ་མ་མཚེས་པར་གསལ་  
 (གསལ) ལྷན་གིས་གཉེར་བཏུམ། ཞབ་སྐོན་དག་ན་རེ་རྣམས་ལྱི་མི་རན་  
 རྒྱགས་དང་སྤ་མེན་གྱི་བག་མི་འབྱིད་དམ་རྣོག་མི་བཏང་མཚེས་ནས། སང་ཤི་  
 དང་། སང་མགོ་ལྷ་ཡུང་གཟིགས་དང་། མཚེས་མེ་རྣམས་ཟ་བཏང་བས་ཨ་ཅ་  
 ཏུའི་རྒྱན་མ་གོ། དར་ཚག་རྣོད་བསེག་གི་རྗེས་འདུས་ན་ཁ་ཆེ་སྐྱེ་བཟང་གི་དུ་ཨ་  
 ནན་ཉ་ལོ་ཚ་སྐོབ་འགོ་ལ་ཆད་པ་ཡུང་ནས་རྗེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལོ་ཚ་བཅོལ་ནས་ཨ་



གསེར་མེ་མེ་གང་མེར་ནས། བ་གསལ་སྒྲུབ་དང་། མེར་མམོ་ལྷ་ཡུང་གཟིགས་  
 དང་། ཞང་ཉ་བཟང་དང་། འབའ་སང་མི་དང་། ལྷོར་སྒྲུབ་ཚན་གདོང་  
 གཟིགས་དང་ལྷ་མིང་ནས། ཨ་ཙ་ཏུ་དར་གུར་ན་བཞུགས་པ་ལ་ལྷག་དང་སྒྲོར་  
 བ་བྱས་ནས་གསེར་མེ་ཡུལ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་དུ་ཡུལ་ནས་བདག་སྒྲུབ་བ་  
 འན་ཉེ་པོ་དང་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་ལ་ཞེན་པའི་དུས་སྟེམས་པས་ཐབས་ལོངས་ནས་  
 ལྷ་ཚོས་མི་འཇུག་དུ་རང་སྒོ་བ་རྒྱུད་པ། ཨ་ཙ་ཏུ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཤིག།  
 བདག་གིས་ཞང་སྟོན་རྣམས་ཐབས་གྱིས་བྱིད་ལ་རབ་པ་བྱིན་ཉེ་ཚོས་མི་བྱར་མི་  
 ཏུང་བར་སྤོངས་ལ་ཚོས་བཏུབ་མ་ཐག་སྒྱུན་འདྲེན་གཏང་པོ་ཞེས་བྲུས། ཨ་ཙ་  
 ཏུའི་ཞལ་ནས་སྒོན་ཡབ་མེས་གྱི་རིང་ལ་ལྷ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དམ་འོག་དུ་མ་  
 ལྷལ་བས་པོད་ཁམས་སུ་གནོད་སྒྱུན་མཇུག་པོ་ཆེ་ཚོས་ལ་མི་དགའ་བས་ལྷས་འན་  
 དང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་ཚེ་བྱང་བ་རྣམས་དེ་ལས་ལྷུང་ལ། སྤང་གྱིས་ལྷ་ཚོས་བགྱི་བར་  
 འཚལ་ན་ལྷ་སྒྲུ་དམ་འོག་དུ་སྒྲལ་འཚལ། ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ན་དག་སྒོར་བད་མ་  
 སམ་(རྩ) བ་ཞེས་བྱ་བ་མཇུ་ཅན་ཅིག་མཆིས། དེ་སྒྱུན་དྲངས་ལ་མཇུ་དང་རྒྱ་  
 འཇུལ་འགྲན། ཚོས་ལ་འགྲབ་ཟླ་བྱུང་ན་གཏན་ཚིགས་ང་དང་འགྲན། ལྷ་  
 བརྒྱུའི་བ་མ་ལ་བབ་པས་པོད་དུ་སྒྲུ་གསལ་པ་མི་མཆི་གསུང་། གསེར་མེ་ཚོར་  
 གང་བལ་རྗེ་ལ་སྒོ་མས་ནས་གཞན་བཅན་པོ་ལ་སྤར་སྤུལ་ནས། ཨ་ཙ་ཏུ་བསྐྱད་  
 པ་ལྷར་བྱས་ནས་ཡར་བཞུང་། མེར་མམོ་ལྷ་ཡུང་གཟིགས་གྱིས་སྒྲན་ཚད་གཟི་  
 འཚལ་བའི་སྒོ་མ་བ་བསྐྱངས་པ་ལས་སྤྱིས་མར་མི་འཚལ་བའི་སྒོ་མ་པའང་སྤངས་  
 ཉི། ཨ་ཙ་ཏུ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཚིགས་སུ་བསྒྱུལ། ལང་འཕོ་སྤང་ར་དང་། གསལ་  
 (གསལ) སྤང་གིས་ཨ་ཙ་ཏུ་བལ་ཡུལ་དུ་བསྒྱུལ་ཉེ་སྤར་པོ་བྱང་དུ་མཆིས། དེ་  
 བས་བཅན་པོས་བ་གསལ་(གསལ) སྤང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲན་པར་བསྐོས་ནས་ཚོས་ཀྱི་  
 ཚེད་དུ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སོ་ཉར་བཏང་སྟེ། སྤུབ་ན་དུ་ལ་དུལ་ཚེན་པོ་བྱ་དགའ་སྤ་  
 ཐབས་སུ་གནང་བར་ཚད། ཁད་དཔོན་དུ་སྤྱར་རྒྱ་ར་འཇགས་གཟིགས་བསྐོས།  
 འོག་དཔོན་སང་མི་བསྐོས་ནས་སོ་ཉ་སྤུམ་བཅུ་མར་བཏང་། བཅན་པོས་ཚོས་

མི་བྱུང་མི་བྱུང་བར་གསོལ་ནས་རྗེ་འབངས་ཚད་བྱས་སོ།

དུས་དེར་རྒྱ་རྗེའི་བྱམ་སངས་དབང་པོའི་བྱུང་ན་རྒྱ་ཡག་མཁས་པ་གཅིག་
 བ་རེ་ད་རྗེ་རྒྱ་བ་བྱུག་དང་ཞག་བྱུག་ན་རྒྱ་བ་རྩོགས་ནས་རྗེ་ལ་སོ་ཉ་བ་བྱུང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་གཉིས་འོང་བེད། དེ་ཅིས་ཤེས་དུས་པས་ངའི་རྒྱ་ཡག་གི་
 ཚིས་ལ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྟགས་དང་གཟུགས་འདི་འདྲའོ་ཞེས་འབག་གཉིས་གིས།
 དེ་རྒྱ་རྗེས་སྐྱེན་དུ་གསན་པས་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་སྐོ་ཚེད་བསྐྱེད་ལ་ངའི་བྱུང་དུ་
 ཚོང་ཅིག་པར་ལྷུང་བྱུང་། ལྷིས་དུས་བཏབ་པའི་དུས་སུ་སོ་ཉ་བྱུང་པས།
 འབག་དང་མཚོ་དཔོན་དང་རྒྱན་པ་མཐུན་བས་དར་གྱི་ལྷོང་ཁང་བྱས། ཤིང་རྟ་
 ལ་བསྐྱོན། རིམ་སྐོ་བསྐྱེད་ནས་གེ་ཤིང་རྒྱན་པས་སོ་ཉ་པ་གཞན་གཡར་བཅགས།
 སོ་ཉ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རྗེ་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ལ་སོ་ཉ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱལ་པ་གཉིས་འབྲུང་པར་གྲགས་པས་མིང་ཡང་དར་ཁང་དར་ཁང་ཞེས་བེད།
 ལྷ་ཤིང་དང་དང་པ་ཅན་རྒྱན་བཞིན་དུ་འདུས་ཁང་པ་དང་། ཀ་བ་དང་། བམ་
 མཁའ་ཐམས་ཅད་དར་གྱིས་བཀའ། ཡོས་དང་རོལ་མོས་མཚོད་ཅིང་ཅི་དགའ་
 རྒྱོད་དུ་བཅུག། རྒྱ་རྗེ་ན་རེ་གསས་(གསལ) རྣང་ལ་མི་རྒྱོད་ལས་ངའི་སྐྱགས་སུ་
 རྩོན་པ་འི་མ་བྱུང་། རྒྱའི་རྒྱ་ཡག་མཁས་ན་རེ་ཡང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་
 པའི་སོ་ཉ་འོང་བེད་པའི་འབག་ཀྱང་རྒྱོད་འདྲ། རྒྱོད་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟ་
 རྣད་བྱ་བའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལོ་བེད། རྒྱོད་ཅི་འདོད་པའི་བྱ་དགའ་རྒྱིན་ལོ་ཞེས་
 བཀའ་སྟུལ། གསས་(གསལ) རྣང་ན་རེ་རྗེའི་ཞལ་མཚོང་པ་སྐོ་བ་དགའ་བའི་
 རྟེང་དུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བཀའ་ལྷུང་ལ་ལས་བྱ་དགའ་ཆེ་བ་མ་
 མཚིས་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འཚལ། ལྷ་ཤིང་གཅིག་ལ་བསྐྱོམ་ལྷུང་ཡེན་པའི་ཆེད་
 དུ་རྒྱོད་པར་ཅི་གནད་མཚི་བ་དང་། དེ་རྒྱ་རྗེས་གནད་ཏེ་རྣང་ཉུན་དུས་ཅིག་ལ་
 ལོ་རུ་ལ་བསྐྱོན་ནས་བཏང་བ་དང་། ཞེག་རྒྱའི་གིམ་ལྷ་ཤིང་ཅིག་བཀྱག་ནས་
 གསས་རྣང་གིས་སྐོམ་ལྷུང་སྲངས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་གསས་རྣང་ལ་བྱ་
 དགའ་བརྒྱ་བྱེད་གསེར་ཤོག་སྲང་བརྒྱ་པ་ཅིག། ལྷ་ཉིག་སྲན་མ་ཅམ་པ་འཕྲེང་



དབྱུང་ དུ་ཡུག་ལྷ་བསྐྱེད་ ཟེ་འོག་པེ་ཙེ་ཉན་(?) ཡུག་ཅིག་ གཞན་པས་ལྷ་དང་  
 པར་དུ་གནང་། བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་བཀའ་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པར་ཆད་ལུས།  
 བཅན་པོ་ལ་རྒྱུས་དར་ཡུག་གི། འཇམ་མེན་གྱི་ལྷ་ཅིག་ ལྷ་མོར་ཞོ་གའི་ལྷེར་  
 འདོམ་གང་པ་ཅིག་བསྐྱེད། སོ་ཉ་གཞན་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་ཆེ་བར་དུ་གནང་  
 བས་སོ་ཉའི་ལན་དང་ཆས་ནས་སྐྱེད་པོད་ཡུལ་དུ་མཆིས་ཏེ། བཅན་པོའི་རྒྱུན་  
 རྐྱེད་མཆིས་ནས་སྐྱེད་ལས་འབྱུང་བཅན་པོས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་ཞབ་སྐྱོན་རྣམས་  
 དང་ཆོས་བྱ་བར་ནི་ཆད། ཨ་ཙེ་རུ་ནི་གདན་མ་རྐྱོང་ས་པར་གདའ། བཅན་  
 པོའི་ཞལ་ནས་ལྷོད་ཀྱིས་ཨ་ཙེ་རུ་རྒྱུན་རྐྱོང་ཅིག་ཅས་བཀའ་རྒྱལ། གསས་  
 (གསས) ལྷ་དང་གིས་བལ་ཡུལ་དུ་རྒྱུན་ཙམ་ན་པོ་རྩི་ས་ཏོས་འཇམ་བུའི་སྐྱིད་ན་  
 མཐུ་ཆེ་བའི་དགེ་སྐྱོང་བད་མ་སམ་(ཟ) བད་དང་རྣམ་ཁང་ཅིག་པའི་ལྷ་མཁའ་དང་  
 ན་རྐྱོང་ས་(རྐྱོང་ས) བས་འདུག དེར་མང་ཡུལ་ནས་གཟིངས་ལ་སྐྱེད་ལ་རྒྱུན་  
 དྲངས་ཏེ། ལྷེ་མོ་ཐོད་དཀར་དུ་བྱོན་པ་དང་། བད་མའི་ཞལ་ནས་སང་གི་པར་  
 ཀན་ཉི་ཆེ་བའི་དམུལ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྐྱིད་རྗེ་བྱ་ཡིས་གསུང་ནས། གཟིངས་  
 ལྷུལ་བསྐྱེད་ནས་འོ་ཡུག་ཏུ་གཏོར་མ་དང་དགོངས་པ་མཛད་པས་ཆབ་འཇམ་  
 ཙམ་དུ་སྐྱེད། སང་གི་གུ་ལ་ལ་བྱོན་ནས་གནམ་དུ་བཟངས་ཁལ་ཆད་མ་ཅིག་ཏུ་  
 ཡུང་ཡོང་གི་ཤ་བཅོས་པ་དང་། ཡུང་ཆོང་བྱ་བའི་མི་ཚན་ཅིག་ན་དེ་གནོད་རྒྱུན་  
 འདུལ་བའི་ཐབས་རྣམས་བཟེད་བད་དང་། བད་མ་སམ་(ཟ) བས་གནོད་རྒྱུན་ཆེན་པོ་  
 དམར་ཐབ་གསུང་ནས་བཟངས་ལ་རྒྱོག་པ་བརྒྱབ་པས། ཐང་རྣམས་པས་གངས་  
 ལ་ཏུ་གཞོན་མས་སྐྱེད་རྒྱུན་ཆགས་ནས་འབྱུག་དང་རྒྱོག་དང་མེར་བ་བལ། དེ་ནས་  
 གལ་ལྷ་ལ་ཐོག་ལ་སྐྱེད་བྱུང་དུ་བྱོན། བོད་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་གཏེར་པའི་སྐྱེད་དཀར་  
 པོ་མི་རྒྱུན་པ་ཅིག་ཡོད་དེ་དམ་འོག་ཏུ་གཞུག་གསུངས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྣ་  
 ལྷ་བཞེད་ས་ནས་ཞག་ན་དུ་དགོངས་པ་མཛད་པ་གངས་ཀྱི་ཏུ་གཞོན་མས་ཞི་ཡུལ་  
 ཡང་འཇམ་པར་སྐྱེད་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་ཐོགས། ཐང་རྣམས་བཀའ་ཉན་དུ་ཁས་  
 སྐྱེད་ས། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་འཁོར་མོ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ན་བཟན་དང་པར་བྱས་ལ་མ་ལེ་

མོར་ལ་ཕྱོད་པས་འཕམ་ཕྱུལ་ཕྱུལ་རན་རྟ་རྟ་ཁ་ཕྱེ་བ་འདྲ་བར་ར་མི་འགོ་གསུང་  
 བས་སྟོན་ལྟར་ལ་རལ་མ་རལ་བ་མར་ཕྱོད། བཅུན་མོ་འཕྲུང་གི་ཡག་ཨ་ཚ་ར་རྟ་  
 རེངས་པ་འདྲ་བ་འདྲིའི་མགོ་མ་བཅད་ན་པོད་ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་འགང་གསུང་ནས་  
 རོངས་པར་ཚོང་བ་རྟ་ཚོབ་གསུང་པ་ལ་རྩ་མ་མཚེས་ལྷུས་པས། ཚད་རས་  
 དུང་གསུང་ནས་སྟེག་ཤར་ཕྱེ་བ་ས་ལ་ཐམས་ཐམས་བརྒྱབ་པས་རྩ་རྟ་བུ་ན་  
 ལྟར་ནས་དེ་ལ་རོང་པའི་རྩ་རྩུར་ཡགས། དེ་ནས་སྟེ་འཕྲུང་དུ་རའི་རྟ་རྟ་  
 གསུང་པ་དང་། འཁར་ནག་གི་མཚོ་ལ་སྟེ་བཅན་དྲག་པོ་ཅིག་འདྲུག་འདྲི་  
 གདུལ་ལོ་གསུང་ནས་འདྲི་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བཅིག་འདྲུག་འདྲི་ལ་འདྲུལ་བྱེད་ཅིག་བྱ་  
 གསུང་ནས་ཡག་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྟ་རྟ་སེམས་དཔའི་སྟེ་ཅིག་མཛད། བལ་  
 པོ་རྟ་བཅོམ་ལྟན་འདྲི་ཤིན་ཏུ་རྟ་རྟ་ལ་བརྟེན་བུ་བཟུ་མཚེས་ནས་ཡག་ལ་ཤ་  
 བའི་གཟུགས་ཅིག་བརྟེན་སོ། དེ་ནས་རལ་མོད་ལ་ཕྱོད་ནས་བྱུང་དགའ་འཕྲུང་  
 ལ་རྟོའི་མཚོད་རྟེན་ལྟ་མཛད་ནས་མོ་བྱང་དུ་ཕྱོད་ནས་བཅན་པོ་དང་ཞལ་འཇལ་  
 བའི་མོ་ཉམ་བརྟེན་སྟེ་བས། བཅན་པོས་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་སྟེག་བཞེས་པས།  
 བཅན་པོས་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་སྟེག་མི་སྟེག་གསུང་ནས་པ་པོར་ཅིག་ལ་སྟེག་མཛད་  
 པས་ཤགས་ཀྱིས་གས། བཅན་པོས་སྟེག་སྟེག་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩུན་སྟེད་པ་  
 མཛད། ཚགས་གར་འབེབས་ཅེས་པ་དང་། སང་ཤེས་དེའི་བར་དུ་རྟོན་པ་  
 ཅིག་ཅིག་ཅེས་ནས་ཡག་དམར་འཕམ་བཟངས་འཁོར་ས་རྟ་མ་མཚེས་པ་ཅིག་  
 ཚིགས་ཅམ་ན། བར་རྟ་ཁང་འགོ་སྟེ་ཤག་ལ་དཔེ་བྱངས་པ་ཅིག་ལགས་པ་དེར་  
 ཚགས་འབེབས་པར་ལྷུ། ཨ་ཚ་རྟ་པོ་རྟོ་ས་ཉམ་བཅན་པོ་ལ་གསོལ་བ། རྟོན་  
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་བཞུགས་པའི་ཚེ་རྟ་མ་སྟེན་དམ་འོག་ཏུ་མ་རྩུད་པ་མ་  
 མཚེས་པར་རིགས་པ་ལ་པོད་ཕྱུལ་ན་དམ་འོག་ཏུ་མ་རྩུད་པའི་གདུག་པ་ཅན་  
 མང་དུ་མཚེས་པས་བཅན་པོ་ཚོས་བྱེད་དུ་སྟེར་སྟེར་མི་འདྲ་བས། ད་རྟ་འདྲི་ན་  
 འཇལ་བའི་སྟེང་ན་ལུས་པ་ཆེ་བའི་བད་མ་འཕྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེན་དྲངས་  
 བས་བཞུགས་པས། པོད་གྱི་བཅན་པོ་ཚོས་མཛད་དུ་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་ཤུད་

ཅིང་གཟིར་བ་དང་། དམ་ལ་འདོགས་པ་ནི་སྐྱེགས་མཁུན། འདིས་སྐྱོ་སྐྱེག  
 བཅོམ་པོ་ཚོས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐོབ་བ་བྱུང་ན་ཕྱིར་སྐོབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་  
 ལྷ་བའི་ཁོ་པོ་ལས་མཁས་པ་མ་མཆིས། གཏུག་ལག་ཁང་ཚིག་ན་ལྷ་སྐྱེད་དང་བཟུ་  
 ཤིས་མི་ཤིས་རྟོག་པ་དང་། ཚོས་ཚུགས་སམ་མི་ཚུགས་རྟོག་པ་ལ་བྱ་མཁན་འདི་  
 ཅམ་དུ་མཁས་པ་མེད་པ་བྱིད་ནས་འོངས་པ་འདི་ཡིན། ཞེས་སྐྱེན་དུ་གསོལ་  
 བས། སང་ཤིས་འབྲུག་བཟང་གྱི་མངའ་གསོལ་སྐྱོབ་དཔོན་པད་མ་ལ་ཞུའོ་ཞེས་  
 མཆིས་པ་དང་། སྐོབ་ཆེན་པོ་ནི་མ་མཆིས། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་གཟིམ་  
 མལ་པ་ཀུན་མཆིས་ཏེ། སྐོབ་དཔོན་པད་མས་ལྷ་མངའ་གསོལ་བས་ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་ནང་ནས་པར་བྱོན། ལྷ་མ་ཕྱེད་ན་སྐོབ་པོ་ཀུན་གྱིས་མར་མེ་ཕྱིར་ནས་  
 བལྷས་པས་ནང་ན་འཇིམ་གཟུགས་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ནང་སྟོང་འདུག། ལྷ་  
 པར་ལྷར་ཕྱིན་ཅམ་ན་འཇིམ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ནང་ན་སྐྱ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་  
 བཞུགས་ནས་སྐོབ་དཔོན་པད་མ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་གཏམ་  
 གཏོང་བཤོས་གསོལ་བ་མཚོང་། བཏོན་པར་བལྷས་པས་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་  
 མར་མེ་ཐམས་ཅད་རང་འབར། རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་འཁྲོལ་ཡོས་རང་  
 འབར། འཕན་ལྷ་བཏགས་པའང་ལྷ་བརྒྱུར་འཕེལ། ཅོང་རང་རྒྱང་ཞིང་  
 འཕེལ། རྒྱན་འབྲུམ་རྣོག་པོ་སྐྱིམ་པ་ཅམ་ཅིག་གདའ་བ་དེ་སྐྱེས་ཀྱང་འཚལ་བར་  
 རྩོམ་སྐོག་དེའི་ནང་པར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ནས་གཟི་མལ་ལྷ་ཡུང་མཚོ་བཞེར་  
 གཏན་ལེགས་ལ་སྐྱེན་བྱས་སྟེ་སྤུ་ལེ་ན་པ་ཏ་པབ་ནས་སྐྱར་གསོལ་བས། རོད་  
 གྱི་ལྷ་སྐྱེ་མི་སྐྱེན་པ་རིལ་གྱི་མིང་སྐྱས་ཏེ། འཕང་ཐང་དུ་རྒྱ་སའ་པ་ཤོམ་པོ། ལྷ་  
 སར་རོགས་བའ་ཐང་ལྷ། ལྷ་ལྟེ་དང་ལོ་ཞེས་དང་མི་ནད་སྟོང་པ་བལྷན་མ་བཅུ་  
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སྐྱས། དེའི་སང་ཚོ་རིས་བཟང་པོའི་བྱ་ཚ་པ་མ་དང་  
 མེས་ཕྱི་ཚང་པ་ལ་སྤ་བལྷན་བཞིས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྤ་པབ་ནས།  
 གཏོན་སྐྱིན་མེ་ལྷ་ཞལ་མའོན་སྐྱེན་དུ་བལྷན། ལྷ་སྐྱེ་མ་རུངས་པ་དངོས་སྐྱེ་མི་ལ་  
 པབ་ནས། སྐྱེགས་ཤིང་གཟིར་བ་ནི་པད་མ་སམ་(ལྷ) བས་མཛད། དཀར་པོ་

ཡཚོས་བཤད་ནས་དམ་ལ་འདྲེན་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཉོས་མཛད། དེས་མ་ཐུལ་བ་  
 བད་མས་སྐྱེན་སྲིག་བྱས་ནས་མ་མཆིས་པར་བྱས། དེ་འདྲ་བ་ལན་གཉིས་བྱས་  
 ཉེ། སློབ་དཔོན་པད་མའི་ཞལ་ནས་རྣ་སྐྱེད་མ་འོག་ཏུ་སྐྱེལ་ལགས་ཉེ། ད་ཀྱང་  
 དེ་འདྲ་བ་ལན་ཅིག་བསྐྱེད་འཚལ། སློབ་ཚད་རྣ་ཚོས་ཅི་བདེར་མཛད་པ་དང་།  
 གཞུག་ལག་ཁང་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེགས་ཤིག་གསུང་ནས། ཟུར་སྤྱད་རྒྱུར་  
 (རྒྱུར་) དུ་ཚལ་དུ་སྐྱེད་བུལ་བས་གཟི་ཆེན་དངོས་སྐྱེད་བྱུང་ནས། སའི་རྟེན་ན་  
 རྒྱལ་པོ་སྐྱི་སྐོང་ལྷེ་བཅན་ཆེ། སའི་འོག་ན་རྒྱལ་པོ་ར་ཆེ། དེད་ཅག་གཉིས་  
 རྒྱགས་པོ་བྱས་ལ་རྒྱལ་པོ་རྣ་ཁང་གྱེད་པའི་གསེར་རྩེ་ཏུ་ཁལ་བཅུ་བཞེངས་སྐྱེན་  
 ཅིག་གསེར་ཁྱེད་སྐོང་པོ་ཀུན་ལེན་དུ་སྐོང་བེད་དམ་ལ་བཏགས། ཤམ་པོ་བུལ་  
 བསྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཚོག་ཏུ་རྒྱ་བལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སོ་བརྒྱ་ནས་རྩི་རྩི་གདེངས་  
 པས་རྒྱ་བྱེན་ལ་བརྒྱག་སྐྱར་རྣ་རྩིང་བམ་རྩིང་དུ་སྐྱེགས་ནས། རྩི་རྩི་བརྒྱབ་  
 པས་རྒྱ་ཁོལ་བས་ཤམ་པོ་གངས་ལྷུ་བའི་ཆེ་ལ་བཟུང་ནས་སློབ་དཔོན་ར་ལ་དེ་  
 ཅམ་སོ་འཚམ་པ་བེད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ར་ལ་སོ་འཚམ་པ་དང་།  
 འའི་དམ་འོག་ཏུ་མི་ལྷགས་ན་ཁྱོད་སྲིག་གོ་གསུངས་པས། ར་ནག་པོའི་རིགས་  
 ཡིན་ཚོས་བསྐྱེད་འའི་བག་མ་མཆིས། ད་མན་ཚད་གནོད་པ་མི་བསྐྱེད། འའི་  
 ཟུང་དུ་སེར་ཆགས་མ་བཏང་ཅིག་བེད་ནས་དམ་ལ་བཏགས། ད་སྐྱེན་སྲིག་  
 བསྐྱེད་གསུང་བ་ལ། དེ་རིང་བཅན་པོ་དབྱུ་འབྲུའོ་མཆི། དེ་ཨ་ཅུལ་པོ་རྩི་ས་  
 ཉོས་རྒྱག་ནས་ཅེས་དེས་པས་རྒྱ་བྲག་དམར་ཏུ་མ་དུ་ཚལ་ནས་ལེན་མཆི། རྒྱ་  
 རི་རབ་གྱི་བྱང་རོས་ན་རྒྱ་མིག་རྩ་བ་བཞོད། དེ་ནས་སྐངས་ཉེ་དབྱུ་བཟུ་བ་  
 དང་གསོལ་ན་སྐྱ་ཚེ་རིང་། རྣ་སྐྱས་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ། ཆབ་སྲིད་ཆེ་གསུང་།  
 ཆབ་དེ་ལེན་པ་སྐྱས་ཏུས་བེད། སློབ་དཔོན་སྐྱགས་མཁན་ན་རེ་ངས་རྩོ་ཚོག་  
 གསུང་ནས་ཀ་ཤིའི་འོག་ནས་བཟ་ཤིས་གྱི་དུམ་པ་གསེར་ལས་བསྐྱིས་པ་ཅིག་ལ་  
 དར་གྱིས་བཅད། བཞེས་གྱི་རྒྱ་བཏབ་དེ་འཛོལ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་  
 འཕངས་པས་རེ་མཐོ་རེ་མཐོ་སོང་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་འཇུབ་ཁྱེད་དེར་མ་

བྱེད་སྐྱོན་བྱུང་བ་ལས་ཟུན་ཅིག་བཟུང་ཡུན་ན་བྱུང་བ་མེད་རྒྱུ་དེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་  
 བུ་དུ་བྱུང་། ཁ་ཕྱེ་བའི་ནང་ན་རྒྱ་རྒྱ་ནུ་ནུ་བ་ཅིག་གདུང་། དེས་དབྱུང་བུ་ཞེས་  
 རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ལ་གཏད་པས་དེ་མདུན་པར་བུ་མས་ལས་འདི་མོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་པོ་  
 ལ་ཚོང་མེད་ནས་མ་མཚེས་པར་བཞུགས། སྐྱོབ་དཔོན་ཞལ་ནས་བཅའ་པོ་རྒྱུད་གྱི་  
 ཡུལ་བཟང་པོར་བྱ། རམ་ཤོད་གྱི་བྱེ་མ་ན་དང་མཚལ་དུ་བྱ། ག་ལ་དོལ་  
 བཏགས་པ་དྲུག་ཡུལ་པོ་རྒྱུ་ཚད་རྒྱ་མེད་པ་རྒྱུ་མས་སྐྱུ་རྒྱུ་བྱུང་། གམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཞིང་བྱས་ལ་བོད་ལྷན་འཚོ་བར་བྱ། རྗེ་ཤར་མ་ན་ལ་བོད་ལྱི་མི་རྒྱམས་  
 རྒྱལ་པོར་བཏང་། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་དཀོར་ཡོད་དོ་ཅིག་བོད་དུ་འབྱུང་།  
 ཚང་པོ་དང་མཚོ་རྒྱབས་སྐྱུ་བཏུག་ལ་མཚོངས་པས་ཚོག་པར་བྱ། རས་སྐྱུ་རྒྱུ་  
 དུ་རྒྱ་འདི་བས་ཆེ་བ་ཅིག་རྒྱབས་སྐྱུ་བཏུག་ཅེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། དེ་རྣམ་འོང་  
 རམ་སང་བའི་ལྱིར་རྒྱ་རྒྱ་ཅིག་དཀོངས་པ་མཚན་པས་རྒྱུའི་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་བྱུང་། ད་  
 རུང་སང་དོ་ཅེས་པས་བྲག་དམར་མཚོ་མོར་རྒྱུར་ནས་རྒྱ་རྒྱམས་ལ་བཏང་།  
 དེའི་རྒྱུ་འཕྲིད་བྲག་དམར་ལྷ་བའི་ནགས་ཚལ་དུ་བཏང་། ཡང་སང་ནང་བར་  
 སྐྱོ་ཅིག་དཀོངས་པ་མཚན་ནས་རྒྱུམས་ཏེ། རྒྱུ་དཀར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་བྱ་  
 རྒྱུར་ནས་འོངས་པས། རྒྱུ་ལོ་དག་ན་རེ་བོད་ཡུལ་བཟང་པོར་བྱས་ནས་  
 རྒྱལ་མཁན་གྱི་མཐུ་དང་རྒྱུར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་གར་གྱིས་རྒྱལ་ཏེ་འོང་ཞེས་  
 མདུན་པར་ཕྱོས་བྱས་ནས་འཕྲོ་དགུམ་བར་ཚད། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ད་  
 ཞིང་བྱེད་གསུང་བས་ཞིང་ཡར་ཡུངས་ཀྱིས་ཚོག་གསུང་ནས་རྒྱལ་མཁན་ལ་བྱ་  
 དག་འཚེར་སྐུལ་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བཞུད་པར་ཞུ་སྐུལ་བས། བཅའ་པོ་དེ་ལ་  
 རྒྱལ་མ་དུ་བྱེས་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་གསེར་གྲུ་གང་སྐུལ་བས།  
 སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་གསེར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཐང་འཁོབ་ཏུ་འདྲེ་སྤྱིན་  
 གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ལ་བཅའ་པོ་ཚོས་བྱར་བཏུབ་པར་བྱ་བ་དང་།  
 བོད་ཡུལ་བཟང་པོར་བྱས་ལ་འབངས་བདེ་བ་ལ་དཀོད་པའི་ལྱིར་ང་འོངས་ན།  
 གསེར་འདོད་ན་འདུག་བྱས་པས་ཚོག་གསུང་ནས་ཚ་དང་ས་རྒྱུ་ལོ་ཅིག་ཚད་གསེར་

ཏུ་སྤོང་། འོན་ཀྱང་བཅའ་པོའི་རྩིས་ལྟར་ཡི་ཚེད་ཏུ་སྤོང་གང་ཅམ་ལྷན་ཏུ་  
 བཞེས་ཏེ་རྣམ་མ་གྱིར་བཅའ་པོ་ལ་ལུལ། དེར་སྤོན་པོ་ཟེར་བ་ལྟར་ཆད་ནས་  
 སྤོང་དཔོན་ཡར་གསེགས་ཁར་རྗེ་སྤོན་ཞི་ལུ་ལ་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་སྤོང་བ་བཤད་  
 བས། རྒྱལ་པོ་ཚེད་པོ་དེའི་སྤྱུགས་འདི་ལྟ་བུ་ཚེས་ཀྱི་སྤྱུགས་དང་བསྐྱེད་ལ་སྤོང་  
 བ་ལྟར་ལྷན་ཏུ་སྤོན་པོ་དང་བསྐྱེད། ལྟ་བུའི་རྗེས་ལྟ་སྤོང་པ་མ་ཤོར་བར་མཛོད།  
 ཤོར་ན་དག་མེད་སྤྱུག་མེད་ཏུ་སོང་ནས་ཆད་ལྟ་སྤོན་ན་སྤོན་གསོ་ཏུ་མི་ཏུང་།  
 སྤོང་བའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་འབྲེངས་ན་དེས་པོའི་མཚན་མས་བཅེངས་ནས་སྤོན་  
 བར་མི་འཕྲུང་། དེའི་སྤྱུགས་སེམས་སྤོན་པོ་ལྟ་བུ་ཤེས་ཆེ་ཞེ། མ་འོངས་པ་  
 བ་ཚེག་འདིའི་རྗེད་ནི་སེས། ལྟ་བུའི་རྗེད་མ་རྗེད་ནས་མང་པོ་ཞིག་དཔེ་སྤོང་  
 འཕྲོ། འདྲ་མེད་འགས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་གྱིད་ཅེས་གསུངས་ནས་དཔེ་  
 མང་པོ་ཞིག་མཚེད་ལུ་རི་རྩ་ལ་སྤོན་སོ།།

བཅའ་པོ་ལ་རིམ་པ་མཚན་ནས་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷན་གནང་། ལྷན་ཏུ་  
 འབྲམ་སྤེ་བཤད་ནས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ། བདག་དང་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་  
 མཚན་བདག་རྣམས། ཚེ་རབས་འདི་དང་ཚེ་རབས་གར་སྤོན་ལྟར་། འོག་  
 མིན་ཞེས་བུའི་གནས་མཚན་དམ་པ་ཏུ། རྣམ་འཕྲོར་ཐེག་ཆེན་འབྲས་ཏུ་སྤོང་  
 བར་སྤོན་ཞེས་གསུང་ནས། སྤོན་སྤོན་གི་འཕྲོ་བུ་ལ་ལྷན་པར་ཡར་གསེགས།  
 སྤོན་ལམ་ཆེད་པའི་སྤོན་པོ་ལྟར་དུངས་པས་སྤོན་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱུགས་  
 མཁུ་འདི་རྣམ་པ་ཆེ་སྤེ་བོད་ལ་བྱུང་བྱས་པར་འོང་པར་མཚེན་ནས་གསོད་མི་  
 བཅོ་བརྒྱུད་ལོ་ཏུ་ལ་བསྤོན་ནས་བཏང་བས་སྤོན་དཔོན་མང་ལུལ་ཏུ་སྤོན་པ་  
 དང་། སང་འོ་ཅག་ལ་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་མི་ཁ་གཅིག་ལྟར་འོང་གསུང་ནས།  
 དོང་བས་ཀྱི་འཕྲང་ལ་བྱོན་པ་དང་། ལྷན་སྤོན་མི་བཅོ་བརྒྱུད་པོས་ལ་ལས་  
 མདའ་བཀའ་། ལ་ལས་ཀྱི་སྤོང་ནས་སྤོན་དཔོན་གྱིས་སྤྱུག་རྒྱ་བཅེངས་པས་  
 འཛིམ་གསུགས་བཞིན་ཏུ་སྤོང་ཏེ་སྤོན་པོ་སེས། མདའ་འཕེན་པ་དང་སྤོང་པ་མ་  
 ཤེས་ཏེ་རིངས་པའི་བར་ན་མར་བྱོན་ནས་མང་ལུལ་གྱི་ལ་ཁར་སྤོན་པ་དང་།

རྩོགས་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ངས་པོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་འདྲེ་སྲིན་ལན་༩་འདུལ་དགོས་པའི་  
 འཕྲོ་ཅིག་ལྷུ་ས། དེ་མ་ལྷུ་ས་ན་རྒྱལ་པོའི་རྩོ་ཚེ་རིང་ཆུ་སྲིད་ཆེ། ཚེས་ལྷུ་རིང་  
 ཏུ་གནས་པ་ལ་འཕྲོ་ལྷུ་ས་པ་དེ་ཡིད་ལ་གཅགས་སོ་གསུང་། ཚེས་རྩོགས་ཅིག་  
 འཕྲོངས་ནས་འོང་སྟེ། དེར་འཕྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཀྱང་འོང་། ཚེས་ལ་རྒྱུད་  
 ཉག་བག་རེ་འོང་ཉེན་པོད། ཁར་སང་གི་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་མི་ལ་འདི་ཚོར་  
 གསུང་ནས་ཡུངས་དཀར་ཡར་གང་གཏད་ནས་སྐྱེལ་མི་མར་བརྒྱུག་ ད་རེ་ཕྱིག་  
 ང་ལ་མེད་ལྷུ་ས་ན་གཏུ་བྱ་མེད་པས་རྩོ་རུབ་མཚམས་སུ་སྲིན་པོ་འདུལ་ཏུ་འཕྲོ་  
 གསུང་ནས་ཆེབས་ཁ་ནས་འཕྲུང་ནས་སྐྱོན་གསེབ་ན་ཡར་ཚོས་ཚོས་ཡུ་རེ། རྩོག་  
 བར་ཁྲོ་ལེ་ཚོང་། རྩོལ་མིས་གསོད་མི་ལ་ཡུངས་དཀར་གཏོར་བས་སྐྱ་ཤེས་ཤིང་  
 འཕྲོ་རུས་པར་ལྷུར་ཏོ། ། མི་རྣམས་སྐར་སོ་བར་ཏུ་མཚེས་ནས་སྐགས་མཁུ་  
 གསུང་པ་རྗེའི་རྣམ་ཏུ་གསོལ་བས་བཅུན་པོའི་ཕྱགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅགས་པར་  
 ལྷུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ཚེས་ཀྱི་མཏུན་ས་མཚོ་མོ་གྱུར་ཏུ་ལྷུབ། གསས་སྐར་གཞུང་གི་  
 རྩོས་ཏུ་དཔོན་ཏུ་བརྒྱུས། ཏུས་དེར་དཔོན་པོ་དང་རྩོན་པོ་རྣམས་ཁ་སོག་སྟེ་  
 ཚེས་མི་བྱེད་པོན་བྱའོ་ཟེང་བས་པོ་རྩི་ས་ཏོའི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཅིག་ཚེས་  
 ལྷུགས་གཉིས་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་ཆེ། འོ་ཆག་ཚོད་པ་བྱས་ལ་ཁོད་རྒྱལ་ན་པོན་  
 རྩོལ་ང་ཡར་འཕྲོ། ཚེས་རྒྱལ་ན་པོན་རྣམས་ལ་དམ་པའི་རྩོ་ཚེས་བྱ་གསུང་།  
 ཚེས་དང་པོན་འགྲུབ་པར་ཆད་པ་ལ་དཔེ་པོ་མེད། སོ་བར་བྱར་ཕྱག་རྒྱུང་ཏུ་  
 ཚལ་ཏུ་བཏབ་ནས་ཚེས་ཀྱི་ལང་དཔོན་ཞང་ཉ་བཟང་དང་། ལྷག་བཅུན་གཏོར་  
 གཟིགས་དང་། སེང་མགོ་རྣ་ལུང་གཟིགས་དང་། ལྷུང་ག་མི་རྣམས་པོ་རྩི་ས་  
 ཏོའི་ཁ་འཛིན་དང་ཤགས་འདེབས་སུ་བརྒྱུས། ལྷག་ར་སྐྱོད་དང་། ཚེས་  
 ཚེན་པོ། ལྷུང་པོ་ཏུ་མ་རྩུགས་ཚེ་ཅོ། ཅོག་ལ་སྐྱོན་ལམ་འབར། མཚོ་མི་ལ་  
 སོགས་པ་པོན་གྱིས་འཛིན་ཤགས་འདེབས་སུ་བརྒྱུས་ནས། ཤགས་འདེབས་  
 པའི་ཏུས་སུ་པོན་ཁྲུངས་ངན་ལ་གཏན་ཚིགས་རྒྱུངས། ཚེས་ཁྲུངས་བཟང་ལ་རྩོ་  
 རྒྱུ་ཆེ་བར་ལྷུང་སྟེ། ཤགས་བཟང་ལ་རྩོ་ཆེ་བར་སྟེ་པོན་གྱིས་ཚེས་མ་སྐབ། ས་བྱི་

པོ་ལ་པོ་ས་འཕམ་བུ་ལ་ཏུ་གི་བ་བསྐྱར་བ་མམས་ཅད་བསེ་རེགས་སུ་ལྷུང་བས་སྐྱད་  
 ཚད་པོ་ལ་བྱ་བ་དང་གི་བ་མི་བསྐྱར་བར་ཚད། ཞང་ཞུང་དང་འཚོ་མིས་རྗེ་འི་  
 ལྷུང་བར་ཚད་མེལ་བའི་ལྷུང་འདྲེ་སྲིན་ལ་པོ་ལ་རེ་བྱ་བ་ལས་གཞན་མི་བྱ་བ་དང་།  
 གཤེན་གྱི་ཚེད་ཏུ་ཉ་གསོད་པ་དང་། དངོས་སུ་ག་གཡོ་བ་དོམ་ལྷོམ་བར་ཚད་  
 པོ་ལ་གྱི་དཔེ་ལྷན་ཚུ་ལ་བསྐྱར། ལྷག་མ་ལྷིས་མཚོད་རྟེན་ནག་པོའི་ནང་ཏུ་  
 མཐུན། དེར་ལྷན་ཚད་ཚོས་བྱ་བ་དང་ལྷ་ཁང་ཚིག་པར་ཚད་བྱས་པས་ལྷོན་  
 འགོས་ཀྱི་བུ་བུམས། རྗེས་ཚུན་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་མི་དགའ་འཕུལ་པས། མོན་  
 ཏུ་འདི་ཡང་སྐྱེ་རེ་མཁས། དམ་ཚོས་འདི་ཡང་གཉིང་རེ་བཟ། ད་ཚོས་བྱར་  
 ཡོད་ཅ་ན་ར་ཀས་པ་མཚེ་བས། འོ་ན་རྗེ་ལྷོན་འོར་རེ་ཆེ་གསུང་། གསེར་གྱི་ལྷ་  
 སྤྱུ་སྤྱེ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྐར་ར་མོ་ཆེར་བཞུགས་མོ།

ཡོས་ཏུ་འཛིན་དུའི་དབྱིད་བསམ་ཡས་གྱི་རྒྱང་གདིང་བར་ཚད་ཅ་ན། གསས་  
 ལྷང་གིས་ལྷོན་ཏུ་ལྷག་མདའི་ལྷ་ཁང་བཙེགས་ནས་སྐ་མ་ཚོན་ཚོས་ལ་བཤོད།  
 འབའ་ལྷ་གཟིགས་གྱིས་ཀོང་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱས། བྱིམས་ལྷ་ཕོག་  
 ཉིང་རིལ་དཀར་པོར་བཏང་། དེ་ལྷང་ཚོས་དང་པོ་ན་བཙོད་པས་ཚོས་རྒྱལ་ནས་  
 རྗེ་ལྷོན་ནམས་ཚོས་བྱ་བར་ཚད་ནས། ལྷོ་བ་དཔོན་པོ་རྩི་ས་ཉོ་དང་ཟླ་བམས་  
 དམ་དཔལ་ལྷག་དམར་བསམས་མི་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་ལྷོ་བ་བཞེངས་པར་ཕོ་ལ་  
 ལས་ཁས་སུ་རིའི་ཕོང་ཏུ་ཚད་བྱས་ནས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ངས་དབྱུད་  
 མཚད་པས་གང་རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ་ལྷེ་བཟང་། རི་རྒྱང་བྱ་  
 མས་ཏུ་ལ་བཀའ་བ་འདྲ་ལྷེ་བཟང་། ལྷན་རི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱངས་པ་འདྲ་ལྷེ་བཟང་།  
 ཁས་སུ་རི་བཅུན་མོ་དར་དཀར་གྱི་མོ་བྱུ་གསོལ་བ་འདྲ་ལྷེ་བཟང་། རི་ནག་  
 ལྷགས་སུར་ས་ལ་བཏབ་པ་འདྲ་ལྷེ་བཟང་། མེ་ཡར་ཉེ་རྒྱ་མཐུང་བ་འདྲ་ལྷེ་  
 བཟང་། དོལ་ཐང་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བཏིང་མ་འདྲ་ལྷེ་བཟང་། ས་གཞི་  
 འདི་མཁར་གཞོང་སྐར་ལྷན་གྱི་བཀང་བ་འདྲ་ལྷེ་སྐྱགས་དམ་འདིར་བཞེངས་ན་  
 བཟང་བྱ་བར་བལྟ་ནེ། ལྷག་མཁར་གྱིས་སྐྱག་གེས་མཚད། ས་གཞི་དེ་འདྲ་ག་





མི་བརྟུབ། ལྷ་ཁང་གི་ཚོག་གཅིག་བྱ་དེ་ལས་འོས་གདའ་འམ་མཚེས་པས་འོད་  
 འབངས་ཀྱི་འགྲུག་གལས་པར་འཆམ་ནས་དེ་ལ་འོད་ཚོར་བཏབ། དེ་ནས་སློབ་ལྷག་ར་  
 ལྷ་ཤོར་ཚོས་ལ་གནག་པས་སྣ་ལྷག་ས་ལ་བད་བས་ཏེ་ལྷ་ཁང་རྗེ་ག་པ་དེ་ཚོས་ཡིན་  
 པས་ང་མི་དགའ། རེད་རང་འོན་བྱ་ཟེར་བས། རྗེའི་བཀའ་ཚོག་པ་ལྷེད་ཀྱིས་  
 ལྷག་ར་བྱང་དུ་སྐྱུག་ས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། འབངས་ཀྱིས་མི་གཉིས་ཀྱིས་སྣ་ལྷག་  
 བཏགས་ཏེ། ཚོར་ལྷག་གིས་བྲལ་ཅིང་བྱང་དུ་སྐྱུག་ས། དེ་ལ་ཀྱུན་ཤེད་ནས་  
 ཅང་མི་ཟེར། དེ་ནས་ལྷ་ཁང་གི་ས་ཚོག་བྱས་ཏེ། ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་ཚ་པ་མེས་ཀྱི་  
 ལྷ་ཚང་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། རྟ་ནའི་སྣོད་དུ་མཚོ་གསོལ། ཁ་རྒྱགས་སྐྱའི་  
 ལྷག་ས་ལ་ཐེན། བཅོམ་པོས་གསེར་གྱི་འཕྲོར་བྲུ་གང་པ་ཚོགས་ཏེ་ས་བཀོས་  
 པས་ནས་དགར་མོ་སྐྱལ་དོད་དང་། འབྲས་དགར་མོ་སྐྱལ་དོད་ལྷུང་བས། ཡ་ཅུ་  
 དཀྱིས་ཏེ་པ་ལ་པ་ལ་མི་ད་རྗེ་མི་ད་རྗེ་གསུང་སྟེ། དེ་བཅོམ་པོས་མ་གོ། (མོ་རྩུ)  
 བ་ལ་ཡ་ཅུ་ཅི་ཟེར་བྱས་པས། (མོ་རྩུ) བ་ན་རེ་བཟང་པོ་ལྷུང་པོ་ལྷུང་པོ་ཟེར་  
 གསུང། དེར་མཚོད་རྟེན་ཚེན་པོ་བཞིའི་སྐ་སྐར་བཏབ། དེ་ནས་བཅོམ་པོས་  
 སྐྱོབ་དཔོན་ལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པར་བྱ་སྐྱལ་བས། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས།  
 ལྷོད་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་མེམས་བསྐྱེད་པའང་རྗོ་མོ་སྐྱལ་མ་ཡིན། ཐ་མ་  
 སངས་རྒྱས་ཅན་རྗོ་རྗོ་གདན་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པའང་རྗོ་མོས། ད་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་དམ་གྱི་བར་ཚེད་མེལ་བའང་རྗོ་མོས་  
 མཚོད་པ་ཡིན་པས། རྗོ་ལ་རྒྱལ་པོས་རྗོ་མོའི་རྒྱལ་ཁང་རྗེ་གས་ཤིག་པར་ལྷུང་  
 སོག། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རྗོ་རོས་སུ་ཡ་ཅུ་པ་འོའི་ཁང་པ་བརྗེ་གས་ཏེ། རྗོ་ག་མི་བས་  
 ཡགས་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཁང་པ་ཡགས་ཏེ་ལྷ་མ་མཚེས་ལྷས་པས། བཅོམ་  
 པོ་ལོ་བྱད་རྗོ་གས་ཤིག་ལྷ་བྱེད་པ་འོང་གིས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་ཁང་པོ་ཉར་  
 བ་རྒྱ་མཚལ་བྱ་ཅན་བྱ་བ་ཚོན་རྗེའི་སྐྱོད་བྱ་ཤོར་ཅན་གང་ལྷུང་པོར་ཆག་པོ་གང་  
 ཡག་ན་ཐོགས་ཏེ། འཛིམ་གསུགས་དང་རི་མོ་བྱེད་པ་ལ་འཛིམ་བྱའི་སྐྱོང་ན་ང་  
 མཁས་ཏེ། པོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྗེ་ག་པའི་ལྷ་བཀོར་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་བྱུང་། དེ་

བོས་ནས་ཁང་པར་བཅན་པོ་དང་སྐོབ་དཔོན་དང་བལ་པོ་སྐྱུ་མཁན་དང་བཞིས་  
 མོལ་བ་བྱས་ཏེ། ལྷ་བཟོ་ན་རེ་རྒྱ་གར་གྱི་འཕགས་སྐྱུ་བྱེད་མ་རྒྱ་བཀག་གི་འཕགས་སྐྱུ་བྱེད་  
 ཟེར། སྐོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཡུད་ཚུ་དཀར་པོར་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་  
 འཕགས་སྐྱུ་བྱེད་གསུང། བཅན་པོ་ན་རེ་སྐོབ་དཔོན་ང་པོ་ད་ནག་པོ་ལ་དགའ་བ་  
 རྣམས་དང་པ་སྐྱེར་རེ་བ་ཡིན་པས་ལྷ་བོད་གྱི་འཕགས་སྐྱུ་བྱེད་བར་ཅི་གནད་བྱས་  
 པས། འོ་ན་བོད་འབངས་སྐྱུས་ཤིག་བོད་གྱི་འཕགས་སྐྱུ་བྱེད་གསུང། བོད་ཀྱི་ན་  
 ཚོགས་པའི་ནང་ན་མཚར་བ་ཁྲ་རྣམས་ཚབ་ལ་དཔེ་བྱས་སྟེ། གཙོ་པོ་ཨ་ཏུ་པ་མོ་  
 ཁང་ས་པ་ནི་བཞེད་ས། རྒྱུ་བཟོ་མཚར་བ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་  
 གཡོན་དུ་བྱས། མོ་ལ་མཚར་བ་ཙོ་རོ་བུ་ལྷ་བྱ་སྐྱེད་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་སྐོབ་མ་གཡས་  
 སྐྱུ་བྱས། གང་བཟས་རྣམས་མོ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་ཨ་ཏུ་པ་མོ་ཡི་གེ་རྣམས་པ་དེའི་གཡས་  
 སྐྱུ་བྱས། ལྷ་གསལ་གོང་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་ཨ་ཏུ་པ་མོ་རྟ་འཕྲིན་ཚོ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱུ་བྱས།  
 དེ་ནས་བཅན་པོས་དགུ་རྩོད་ལ་ཡོ་བྱད་རྣམས་མཚད་པ་དང་། དར་གྱི་ཤེག་ཚེ་  
 གཉིས་བཅིགས་ནས་ལྷ་ཁང་ལ་མངའ་གསོལ་བྱ་ཞིང་ལྷ་བཟོ་ལ་བྱ་དགའ་དཔུལ་  
 བྱས་པ་དང་། ལྷ་བཟོ་གར་སོང་ཏོལ་མ་མཆིས་ཏེ་སྐྱུལ་པ་ཡིན་པར་ལྷ། སྐོབ་  
 དཔོན་གྱིས་མཚོད་པ་སོམ་དུ་སྐྱུལ་ཏེ། དཔུང་རྣམས་པ་དང་ཨ་ཏུ་པ་མོའི་ཡང་  
 ཚོག་ནས་འོད་ཉི་མ་ཤར་བཅམ་ཅིག་བྱུང། དེ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པ་དང་། བོད་ལ་  
 ཨ་མི་ད་བས་དགོངས་པའི་འོད་ཡིན་པ་རྗེ་ཨ་མི་ད་བའི་ཡང་ཚོག་བྱེད་གསུང་  
 བས། ཡང་ཚོག་ཏུ་ཨ་མི་ད་བ་གཙོ་འཚོར་ལྷ་བཞེད་སྐྱུ་གསོལ། དེ་ནས་རྒྱལ་  
 པོས་ཨ་ཚ་ཏུ་ལ་རྒྱུབ་ལུང་ཞུས་ནས་བརྒྱབས་པས་འགྲུབ་བས། ལྷ་བཟོད་ན་ཏེ་  
 ཡ་གྱི་བས་ནས་ལྷེད་ན་རྣམས་ལ་ན་ཏེ་བཏོན་པས་ཚེ་སྐོད་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ནས་  
 ཟེད་དེ། དེ་ཅི་དྲིས་པ་དང་། ཨ་ཚ་ཏུ་ན་རེ་རྒྱལ་པོས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པས་རྟ་  
 མཚོན་གྱི་རྣམས་ལ་ན་ཏེ་བཏོན་པས་དེ་འཚོམ་འཁྲུའི་སྐྱིད་སྐྱུལ་གཉིས་སྐྱུ་ཚོས་ཏེ་རྒྱལ་  
 པོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱང་དེ་ཙམ་མོ་གསུང། དེ་ནས་དཔུ་ཚེའི་འགྲུམ་བཏོད་བར་  
 ཞུས་པས། ཨ་ཚ་ཏུ་ན་རེ་བཀ་དམར་བསམ་ཡས་མི་འགྲུམ་རྒྱན་གྲུབ་འདི་

འཛམ་བུ་འི་སྤྱིང་ན་བྱིན་ཆེ་བ་མདོ་སྤེད་དང་འདུལ་བ་དང་མདོན་པ་དང་གསང་  
 སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ཞིང་མི་འགལ་བ། འགན་བྱི་དོ་མེད་པ་ཅིག་པུ་  
 གསུང་སྦྱེལ། ཨ་ཙ་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་མཁུན་ནམ་ཞུས་པས། རས་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་  
 ཨོ་ཉན་ཉ་མུ་རི་ན་ཡང་ཡོད། དེ་ཅི་འདྲ་ན་སྤོན་སྦྱེ་གས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྒྱུ་བ་པ་  
 པོས་རྩ་རྒྱུ་བ་པའི་དངོས་སྲུབ་ལེན་པའི་གཡོག་མཚན་ཉགས་དང་ལྷན་ཀྱུན་ཏུ་  
 བཅའ་བས་མ་རྟེན་དེ། མ་ག་རྒྱའི་དག་སྤོང་རྒྱུ་བ་པ་པོའི་ཉེ་གནས་ཕྱེད་པ་པ་ལ་  
 དཔོན་ལ་མཁ་ལལ་ལ་གསེར་གྱི་ཉེའུས་བཟམ་པ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་སྦྱུལ་བས་དག་  
 སྤོང་ན་དེ་ལྟོད་དེ་ལ་མན་དག་འདོད་དམ། རིག་འཛིན་གྱིས་སྦྱས་པ། ད་ལྟོད་  
 གྱི་ཉེ་གནས་ཉགས་ཅན་དེ་ལྟོའོ། དེས་དེ་ལ་སྦྱུལ་ལོ། དེ་ནས་རྒྱུ་བ་ཁང་ཏུ་  
 རྱུན་པ་དང་རོ་སོག་སོན་ཙམ་པ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་ན་འདུག་མོ། དེ་  
 ལ་དག་ཚུལ་ལྟོད་རོ་ལ་དཔའ་བའི་ཉགས་ཡོད་པས་མ་འཛིགས་པར་དེའི་ལྷེ་དེ་  
 ཚོད་ཅིག། ལྷེ་དེ་གསེར་གྱི་རལ་གྱིར་སོང་བ་དང་ད་ལ་བྱིན་ཅིག། དེས་གར་  
 གཏད་པར་འགོ་བར་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལོག་མིན་ཏུ་རིག་འཛིན་རྒྱུ་བ་ཏུ་འགོ་  
 བས་དེ་ལྟོད་ལ་རྒྱན་པར་སྦྱིན་པོ། དེར་དེས་མཉམ་པར་བཞག་མོ། དག་ཚུལ་  
 རོ་ལ་ཞོན་ནས་གིས་ལྷེ་གཙོད་ཏུ་བཅུག་པ་དང་འགྲུལ་ཞིང་མིག་མཐུལ་ཁ་ཉ་བ་  
 ཉལ་ཕྱེད་པ་དང་། ལྷེ་དར་གམ་ཙམ་ཅིག་ལྷུང་པ་མ་བྱིན་པོ། ལན་གཉིས་སྦྱ་  
 མ་བྱིན་པ་དང་། ད་དེས་ལྷེ་མ་ཚོད་ན་དང་པོ་དེད་དང་གཉིས་གསོད། དེ་ནས་  
 རྩོད་ཟླ་མིད་པ་ཟླ་གྱི་སེམས་ཅན་གསོད་ཏུ་འོང་བས་བསྐྱེམས་ལ་ཚོད་ཅིག་ཟེར་  
 རོ། དེས་རོ་དང་ཁ་རྒྱད་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་། ལྷེ་སོས་བྱིན་ནས་བཅད་པས་  
 རལ་གྱིར་སྦྱར་ནམ་མཁའ་ལ་གཡུགས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་དག་ཚུལ་འཕྱར་བས།  
 རིག་འཛིན་ན་དེ་ལྟོད་ནང་པ་ལ་པམ་པ་འོང་བ་ཡིན་པས་རལ་གྱི་དེ་ན་མར་ཤོག་  
 ཅིག་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་དམ་ལྟ་མོ་བསྟེ་ཡིས་ཟེར་ནས་དེ་རལ་གྱི་  
 ཁར་སོང་ནས་སྤྱིང་བཞི་རི་རལ་ཉི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཙོག་བཞི་དང་བཅས་པ་  
 ལེགས་པར་བསྟེན་ནས། འཛམ་བུ་འི་སྤྱིང་ཏུ་རལ་གྱི་གཡུགས་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་

བྱུང་བྱུང་བས། རྩ་ལངས་གསེར་དུ་བྱུང་བ་དག་སྐྱོང་ལྷ་བརྒྱའི་འཚོ་བ་ལྡང་  
 རྟེ། རྩས་པ་མ་བཅད། རེག་འཚོ་ལ་བཅད་ན་མི་སྐྱེ། གཞན་དུ་ན་ནང་པར་  
 བཅད་ཀྱང་བྱབ་མོ་སྐྱེའོ་ཟེར་ནས་དེས་རལ་གྱིས་ན་མ་མཁའ་ལ་གཡུགས་ཏེ་འོག་  
 མིན་དུ་སོང། དག་ཚུལ་དེས་དཔོན་ལ་སྐྱེས་པ་དང། འོ་ཅག་དག་སྐྱོང་ལྷ་  
 བརྒྱའི་བརྒྱགས་ས་གཚུག་ལག་ཁང་ཅིག་ཚིག་དགོས་པས་མགོན་པོ་ལས་གཞི་བྱེ་  
 བའི་གཏོར་མ་བྱུ་འོ་ཟེར་ནས་གཏོར་མ་བྱས་པས་བྱུ་རོག་གིས་བྱེར་ནས་མཚོའི་  
 དཀྱིལ་ན་དེའུ་ཡོད་པ་ཅིག་གི་ཁར་བཞག་གོ། དེར་གཚུག་ལག་ཁང་ཚིག་པ་  
 དེའི་དབེ་རི་རབ་སྐྱང་བཞི་ཉི་ལྔ་སྐྱང་སྐན་དང་བཅས་པ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་  
 བཞེངས་པ་ཨོ་ཉན་ཉ་ལུ་རི་བྱ་བ་ཡོད། བཅོན་པོའི་སྐྱགས་དམ་གྱི་དཔེ་དེ་ལ་  
 བྱའོ་གསུང།

དེ་ནས་ཡོས་བྱའི་ལོ་ལ་བཅོན་པོས་དགྲའ་ལོ་བཅུ་༩ ལོན་པ་དང་ཁས་སྐྱེ་  
 རི་ལས་པ་པོར་བྱངས་སྟེ་དབུ་ཚེའི་མང་བཏིང། ས་ཡར་ལུངས་གད་པ་སྟེངས་  
 བས་སྐྱངས། ཤིང་བྱག་པ་དང་ཅན་དན་ལ་བྱས། ལགས་པ་དང་བཅོན་པོ་  
 མནལ་བའི་མང་(མི)ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལྟ་རི་ལྟ་བུ་ཅིག་  
 ལ་བྱ་བར་སེམས་ཟེར། དེ་སྐོབ་དཔོན་ལ་དུ་བྱས་པ་དང། དེ་ན་རེ་ས་གཞི་རྩོ་  
 མོ་སྐོལ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཡིན། དེས་གྱིས་ཀྱང་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པ་  
 ཡིན། ཁས་སྐྱེ་རིའི་ཚེ་ན་སྐྱུ་བྱུ་བ་པ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་༩། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡོད། དེ་སྐྱུ་རྫོངས་ལ་གྱིས་ཟེར། དེ་ག་ན་  
 ཡོད་སྟོན་བྱས་པས་བ་དམར་མོ་འུས་འདེབས་པའི་ས་ན་ཡོད་ཟེར། དེར་སྐྱིན་  
 ཅ་ན་ལྟ་བུ་དགྲ་འདུག་དཀྱིས་ནས་སྟེ་སྟེ་བྱས་པས་སྐལ་སད་ནས་མི་ལམ་དུ་  
 རེད། བར་པར་སྐོན་ཁམ་པ་བྱིད་ནས་ལྟར་བྱིན་པས་ཅང་མེད། འདི་ན་  
 འདུག་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་ཏེ་བཅོན་པོས་བྱེ་མ་ལ་ཞབས་སྐྱག་བྱས་པས་ནི་གྲ་བྱ་  
 མཚུ་ཅམ་ཅིག་འདུག་སྟེ་དེ་བསལ་བས་རྣོ་སྐྱ་རང་བྱུང་མེའུ་རྗེས་མེད་པ་གཙོག་  
 གཏོར་ནག་ལྗེ་མ་མེ་བ། ལྷན་ཁ་ཚིག་གེ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་ཅིག་གདའ། དེ་

ཤིང་རྩ་ལ་བཞུགས་པས་ས་གཡོས། ལྷན་དྲངས་ཏེ་གར་རྒྱུ་ལ་དང་ས་  
 རབ་ཏུ་གཡོས། དྲིའི་གཙང་ཁང་དུ་ལྷོན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། བྱི་  
 ལ་བཞུགས་པ་དང་བཅན་པོ་དབྱེས་སྟེ། མཐུན་དང་གསེར་རྒྱ་གསོལ། ལྷ་  
 མཁན་ན་རེ་བཅན་པོའི་ཁང་པ་དང་ལྷ་རྩ་ལ་མཆོའི་ནས་འཇག་མ་ལ་རས་  
 གཡོགས་ནས། འདག་པ་ལ་གསེར་གྱི་འཇིམ་པ་ལན་བདུན་གསོལ་ནས་བཞག།  
 ལྷ་རྩེ་ལས་བྱས་བཅོམ་པོ་དེ་གྱི་ལྷགས་སྟུ་བྱས་ཏེ། གཡས་རྩོ་རོས་གྱི་གྲལ་ལ་བྱང་  
 ལྷབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྟེང་པོ། ལྷལ་བ་བྱམས་པ། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 ལྷན་རས་གཟིགས། སའི་སྟེང་པོ་དང་། དགའ་བའི་དཔལ་དང་། ཁམས་ན་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་དྲུག་གོ། གཡོན་བྱང་རོས་གྱི་གྲལ་ལ་བྱང་ལྷབ་སེམས་  
 དཔའ་ལྷན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ལྷག་ན་རྩོ་རྩེ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། ལྷིབ་  
 པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་དང་། དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། རྩོ་པོ་མི་  
 གཡོ་བ་དམར་པོ་དང་དྲུག་སྟེ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་ན། གསང་པ་འདུས་པ་ལ་  
 འགྲེལ་བ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་  
 ལྷགས་རྩེ་བཅུ་དགུ་མཇུག་པས་དྲུག་མ་ཤོད་ནས་བྱང་ལྷབ་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་  
 ཡོགས་ལ་རི་མོ་བྱིས་ནས་ཡོད་དོ། ལྷེ་བའི་རྒྱད་རིས་ནི་སྟུ་གསུང་འབྲུང་པའི་  
 མདོ་བྱིས། ལྷེ་བའི་ཁ་རྩེར་ལྷ་ལ་མདོ་སྟེ་དམ་ཚོས་པད་མ་དཀར་པོའི་རྒྱད་རིས་  
 བྱིས་སོ། ཁ་ནང་ལྷས་རྒྱུ་ཁང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱད་རིས་བྱིས།  
 སྟེ་ཁང་ལ་རྩེའི་ལྷགས་དམ་དཀོན་མཆོག་སྟེན་གྱི་རྒྱད་རིས་བྱིས། འོག་ཁང་གི་  
 ཚོས་རྒྱུང་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གེ་ཤིའི་རལ་པ་ཅན་ལ་གཏད། དེ་ནས་བར་ཁང་  
 གི་ཤིང་སྟུ་བ་དང་སེང་ལྷེ་ལ་བྱས། ལྷེར་སའི་རྒྱ་བ་མེན་གྱི་ཀོ་བ་ལ་བྱས། བརྩོ་  
 ལྷན་གཡོའི་ལྷགས་སྟུ་བྱས། གཙོ་པོ་དཔལ་རྣམ་པར་སྟུང་མཇུག། གཡས་ན་  
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཇུག། གཡོན་ན་མ་ཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ལྷམས་པ་བཞེངས་ཁ་མ། གཡས་གཡོན་ན་བྱང་ལྷབ་སེམས་དཔའ་ལྷེ་བའི་སྟུ་  
 བརྒྱད། དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ། ལྷབ་ལྷབ་སེམས་དཔའ་



གྱི་བར་མཚོད་ཟླ་གསེར་དབྱེ་བ་ཟེར་བའི་ལ་མོགས་པས་བཀའ་ལྟེ། གཤེན་རྗེ་  
 ལག་ན་བེ་ཚོན་མཚེད་ཟླ་ལ་གཏད། རྒྱུད་རིས་མདོ་རྒྱ་རྗེ་རྣམས་པ་བྱིས། བར་གྱི་  
 གཞུགས་ལ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྲུང་། དེའི་འོག་ཏུ་  
 འན་འཕྲོའི་བསྐལ་པ་བྱུག་བཅུ་འབྲུང་། དེའི་རྗེས་ལ་བསྐལ་པ་རྣམས་པ་རྗེན་པོ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲུང་པ་བྱིས་ཏེ་མ་ཤོང་བ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཚིགས་ལོགས་ལ་བཤོད་  
 བས་ཤོད་དོ། དེ་ནས་འཁོར་ས་རྗེན་ཚོས་བསྐྱར། དཔལ་ལྷན་པར་རྣང་  
 མཚད་འན་ཤོང་རྒྱུད་པའི་དབྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སོ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་རོ་ས་ལ་རྗོ་  
 རྗེ་མེམས་དཔའ་ལ་མོགས་པ་རིགས་ལཱའི་ལྷེར་མོ་ལ་ལྷི་རྣམས་བཞེངས། བར་  
 ཏུ་རྣམ་པོས་རྒྱན་པའི་རྒྱུད་རིས་དང་། ལོ་ལྷན་བཟང་པོས་དགེ་བའི་བཞེས་  
 གཉེན་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་རྗེན་པ་བྱིས། དེས་མ་ཁེངས་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཀའ་།  
 རྒྱབ་ཏུ་རྗོ་རིངས་པད་མ་ཅན་ལ་བཀའ་ཚིགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་མདོ་བཤོད། རྣམ་ཏུ་  
 མེང་གེ་བཞག་ནས་ཚོས་རྒྱུད་མིང་ཉ་ལྷ་ཁེ་ལ་གཏད་དོ། འཁོར་ས་རྗེན་མོའི་  
 ཚོས་རྒྱུད་ལཱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་ན་ཉ་ལྷ་རིས་ལ་གཏད་དོ། དབྱུ་རྗེའི་རྣམ་ཟླེས་རབ་  
 ཀྱི་མ་རྣམས་ཏུ་ལྷོན་པ་རྣམས་པར་བར་པའི་རྣམ་རྣམས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་  
 པའི་རྣམ་རྣམས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱན་པ་མེད་པའི་རྣམ་རྣམས་པ་ཉིད་དང་བརྒྱན། ཚིག་  
 པ་བསྐྱས་ཏེ་རྣང་བཅུགས་རྒྱ་ལྷུང་བཤོད། བར་ཏུ་གཟང་བུས། དེའི་རྣམ་ཏུ་  
 གཤེན་དེའི་རྣམ་ཏུ་གཤོ། དེའི་རྣམ་ཏུ་གཏུང་། དེའི་རྣམ་ཏུ་ལྷུ་མ། དེའི་  
 རྣམ་ཏུ་སྣང་ལེབ། དེའི་རྣམ་ཏུ་སོ་ལག་བཀའ་ཁ་ལན་གན་གྱིས་བསྐྱར།  
 འོགས་ལ་ལྷུ་མ་ཚའི་འོག་ཏུ་རྣམ་ལྷུང་ལྷི་ཏུ་བའ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། ལུ་  
 མི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཏུ་བཤད་། རྣང་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་རྣམས། དེ་རྣམས་  
 གས་མི་འབྱེད་པའི་རྣམ་ཏུ་འཁོར་རྣམས། དེ་འབྱེད་པའི་དབྱེག་ལྷུ་རྣམས་ཁ་བུས།  
 རྣམ་ཏུ་འཚོག་པའི་རྣམ་རྣམས། རྣང་རྣོ། བར་སོ་ལག་རྣམ་མེད་ལ་བུས། འཇུ་  
 པའི་རྣམ་ཏུ་བུས། དེ་མི་འཇུག་པའི་རྣམས་གཟེར་བཏབ། གཅུག་ལག་ཁང་  
 ཚིགས་འབྲུལ་བཤད་བརྒྱན། རྒྱུད་རིས་མཐས་ཅད་མདོ་རྗེའི་དང་བརྒྱན། ལྷེར་



སྐྱོ་མཉམས་ཅད་གསལ་ལྷགས་དང་བརྟུན། དེ་ལྟར་ལྷེད་སོ་བདུན་བཅུ་དོན་རྒྱུག་  
དང་། མདོ་རྒྱུད་རིས་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་དང་བཞི། ཀ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་  
བཅུ་གསེར་མོ།

སྐྱོ་མོ་ཆེ་རྒྱུད་ལྷུ་མ་བཅུ་སོ་རྒྱུག་དང་། སྐྱོ་རྒྱུད་བཅུ་ཕྱག་བཞི་དང་གཉིས་  
ཡོད་དོ། ལྷོ་སྐུ་རྒྱུག་དང་། དར་མང་ཆེན་པོ་༩། གཙོར་ཆེན་བརྒྱད་དང་།  
འཕམ་ཆེན་བརྒྱད་བཏགས་མོ། གཙོག་ལག་ཁབ་གི་བཞོད་པ་དེ་ལྟར་ལགས།  
མ་མོ་འི་གཞུང་དང་བལྟན་ནས་བཞེད་ས་རྒྱལ་ལ། སྐྱིད་བཞི་སྐྱིད་ཕན་བརྒྱད་  
དང་ཉི་ལྔར་བཅས། ལྷན་པོ་འི་བཞོད་པ་ཞོད་ཏུ་ལེགས་པར་བལྟན། སྐྱིད་ཕན་  
རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ས་རྒྱལ་འདི་ལྟར་མཆོ། བར་ལུས་འཕགས་པོ་འི་སྐྱིད་གཤོག་  
དང་བཅས་པ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ། དར་པོ་རྣམ་དག་ཁྲིམས་པའི་སྐྱིད་ལྷ་གམ་རྒྱ་  
བྱས། ལྷེད་སོ་ལྷུ་ལྷུ་པ་བ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཅུ་གསུམ། ལྷ་འོད་གཞོན་ལུང་ལྷུར་  
པའི་རྒྱུད་རིས། ཆོས་རྒྱུད་ཚངས་པ་དགའ་པོ་དུང་གི་ཚོར་རྒྱུགས་ཅན། ལྷེ་བ་  
ལ་སྐྱོ་རེ་རེ། འཁོར་ས་ལ་སྐྱོ་གཉིས་གཉིས་སྐྱིད་ཕན་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་ཡོད་དོ།  
མཁུན་རབ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱིད་ན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་རྒྱོ་བ་ལ་བྱས་པ་གཙོ་འཁོར་  
བདུན། སྐྱོ་རྒྱུད་ས་གཤིན་རྗེ་གསེད་གཉིས། ལན་གི་ལྷེ་བ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པའི་རྒྱུད་རིས་ཀྱིས། འཁོར་ས་ལ་སལ་  
པོ་ཆེ་འི་རྒྱུད་རིས་ཀྱིས། སྐྱོ་མོ་ཆེ་རྒྱུག ཆོས་རྒྱུད་གཤིན་རྗེ་མོ་འི་འཁོར་སོ་ཅན།  
བརྒྱ་རྒྱུར་ཚང་མར་སྐྱིད་ན་ལྷུ་ལྷུ་པ་བ་གཙོ་འཁོར་བདུན། ལྷེ་བ་ལ་མདོ་ལྷེ་  
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རིས་ཀྱིས། ལྷོ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་པའི་གཤོགས་ས། ཆོས་  
རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་འདུག་གི་ལྷག་པ་ཅན། ལྷོ་འི་སྐྱིད་༩་ལ་བདུད་འདུལ་ལྷགས་པའི་  
སྐྱིད་ན་ལྷུ་ལྷུ་ལྷེ་གཙོ་འཁོར་ལྷ། གཙོ་པོ་བདུད་འདུལ་ལྷགས་མ་ཡིན། ལྷེ་བ་  
ལ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་པོ་འི་རྒྱུད་རིས་ཀྱིས། འཁོར་ས་ལ་གཙོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་འི་  
མདོ་འི་རྒྱུད་རིས་ཀྱིས། ཆོས་རྒྱུད་དབང་ལྷུག་མ་ལྷེ་ཕུ་ཚ་བརྒྱད། ལ་རྒྱ་བ་འོ་འི་  
སྐྱིད་ན་ཁབ་ས་པ་ལྷི་གཙོ་འཁོར་ལྷ། སྐྱོ་འདུར་ན་སྐུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན།

སྤྱི་ཉེན་ཅན་དན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་གྲུལ་གྱི་ཤ། དེལ་གྱི་སྤྲུགས་པས་གཡོགས་  
 པའི་རྒྱལ་པོའི་འདྲ་འབག་གཅིག་སྤྱི་འབྲུག་ཡུལ་ཆེན་མོ་ཅིག་འབྲུ་མེན་གྱི་  
 མཚོན་ཉེན་གཅིག་རྒྱུད་རིས་མདོ་ཟུང་ཉེན་བཞོན་པ། བསེའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཚ་  
 གཉིས་བྱིས། འཁོར་ས་ལ་ས་བཅུའི་མདོ་སྤྱི་བྱིས། ཚེས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤྱི་ལྷ་མོ་  
 འཁོར་ས་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་བཅས་པ། རྒྱ་གར་སྤྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་གས་མ་གཅོད་འཁོར་ས། རྒྱུད་རིས་མཚོན་པོ་ཚོད་པག་རྒྱ་མེད་པ་དང་འདྲུལ་  
 བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་བྱིས། མདུན་ལྷ་མོ་པ་ཤ་སྤྱི་རྒྱུད་པའི་ཁང་པ་གཅིག་ལ་སྤོ་  
 མོར་བཞུ་བ་བྱས། ཚེས་རྒྱུད་གཞོན་སྤྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 གསུམ་ལ་ལེ་རོ་ཅ་ནའི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་པར་སྤྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 འཁོར་གསར་པའི་ལྷ་མོ་བཞི། རྒྱལ་པར་སྤྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 རྒྱུད་རིས་བྱིས། ཚེས་རྒྱུད་གཞོན་སྤྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 པའི་སྤྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 གཉིས་ཉེ་བདུན། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 པས་སྤྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 དག་པའི་ལས་བྱས་པས་བྱས་པའི་བསྤྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 བཅོན་ལྷ་གནང་(སྤྱི་ལྷ་མོ་)ལག་དཔོན་སྤྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ཚོགས་བྱིས། ཚེས་རྒྱུད་ལམ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 གཉན་སྤྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 རིགས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 པ་ཉེ་འདོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 སྤྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 རིན་ཆེན་སྤོ་ཚོགས་སྤྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 རྒྱུད་རིས་དགའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཚོས་རྩོམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྱི་འི་སྲུང་པ་ཅན། ལེམས་པ་རྩེད་བྱང་རྒྱུ་ལྱིང་ན་ལྷག་ན་  
 རྣམ་ལྷོ་སོ་བུང་སི་བོ་མཚོག་ན་ལྷག་ན་རྣམ་ལྷོ། ལྲུང་པ། གདུང་རྗེ་འབྱུང་པ་  
 གཞུམ་པར་ཚད་སྲུང་པ། གཚོ་བོ་སངས་རྒྱལ་མ་ཆགས་པད་མའི་རྒྱན་ན་མ་  
 མཁའ་ལ་ལྷོ་ན་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་རྩོབ་པ་རྣམས་ལེམས་ལྱིས་ལྷ་རྣམ་བྱས་  
 ཉེས་པ་ལྱིང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་རྣམ་ལྷོ་རྩོང་པོ་ལ་སོགས་པས་ལེམས་པ་རྩེད་ལྷ་  
 པ། དེའི་བར་བར་ན་རྩོགས་པ་ལྱིང་ལྱིང་སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་ལྱིན་ལྱིས་རྩོབ་པ་པའི་  
 བཅུ་ཞེ་བདུན། རྒྱན་རིས་མདོ་དགོན་མཚོག་ཡིན་ཡིས། འཁོར་ས་ལ་འབགས་  
 པ་ཉལ་ལྷ་ཁྲུང་ལེས་པ་བྱི་མ་པོ་ལ་ལྷ་རྩོན་པ་ཚོལ་པ། ཚོས་རྩོམ་མཁའ་འགོ་མ་  
 སེང་གེའི་འཚོས་ཅན་མ། རྣོར་(དགོར) མཚོད་དཔེ་ཉར་སྲིང་ན་སངས་རྒྱལ་  
 དགའ་བའི་དཔལ་ལ་འཁོར་ཉེ་བའི་སྲས་བཅུད་གཚོ་འཁོར་དག། རྒྱན་རིས་ཡལ་  
 དྲར་སྲས་མཁའ་བའི་མདོ་ཡིས། རྣོ་འདྲུང་རྣམས་ན་བསམ་ཡས་འཁོར་ས་པའི་  
 རྣོར་རྣམས་མ་འདི་ན་འདི་ཡོད་ཀྱི་རྗེས་ཡིག་གི་བྱང་གིར་ཁམ་ཁ་དྲུང་། དེའི་  
 ལྱུང་ས་མ་ཁམ་ཁར་གི་རྒྱལ་པོ། ལྱིང་ཚོས་རྩོམ་དཔེ་དཀར་ལ་གཉན་དོ། ཡག་  
 བཞོ་མ་གང་པ་བཟང་པོའི་ཁང་པ་ན་བྱུ་ལྷ་ལེ་གཚོ་འཁོར་ལ། རྒྱན་རིས་  
 བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྣོར་རྣམ་གཉིས། ཚོས་རྩོམ་ཐང་ལྷ་གང་པ་  
 བཟང་པོ། ཡག་བཞོ་ག་མ་གཞོད་རྩོན་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་ཁང་པ་ན་ལྷེར་སོ་  
 དྲར་རྒྱན་རིས་འབྲུན། ཚོས་རྩོམ་བམ་པོ་གཞོད་རྩོན་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ལ་གཉན།  
 དེ་གཉིས་ཉེ་མ་དང་རྒྱ་བའི་རྣམས། བར་རྩོགས་ཀྱི་སྲིང་རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་  
 པོ། རྣོ་རྩོགས་ཀྱི་སྲིང་རྣམས་ཁ་དོག་འཐིང་ཁ་ལེ་ལྷ་ལ། ལུཔ་རྩོགས་ཀྱི་སྲིང་  
 རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཨིན་ལ་ལེ་ལ། ལྱུང་རྩོགས་ཀྱི་སྲིང་རྣམས་ཁ་དོག་ལེར་  
 པོ་གསེར། འོགས་ཀྱི་འབལ་ལ་གཉིར་མ་རྒྱ་གཉིར་འདྲ་བ་བྱས། ཐང་གའི་འལ་  
 ལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་དཔེ་ལྱས་པ་ཡང་བྱས་སོ།།

དེ་ནས་ཚང་མ་གེ་ལུའི་སྲིང་ན་ལྷེང་ཁང་ན་སྣོབ་དཔོན་པོ་རྩི་ས་ལྱའི་  
 གཡིས་ཁང་བཞོ་རྣམས། འོག་ཁང་ན་དཀར་ཐངས་ཚོས་རྩོམ་ལག་ན་ལྷ་ལྷུ་

ཚོགས་པ། དག་ཕྱེད་ལྷན་གྱི་ཁང་པ་ན་ཚོན་པ་ཅན་དན་གྱིས་བཀང་བ། ཚོ་  
 བལ་ཚོགས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཀེར་རུས་ཀྱི་རྣམ་པས་འདུལ་བ་  
 སྲིད། ཚཱ་འབྲུང་གནོད་ལྷོན་ལག་ན་ལྷན་པ་ཚོགས་པ་ཅན། མཐུ་ཚལ་ལྷའི་  
 ལྷིང་ན་སེ་བའི་ལྷུང་པོ་ལ་ལྷོན་སྲིག་བྱས་པའི་ཡལ་ག་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་  
 ལྷས་དེའི་དབྱས་ན་ལྷག་ན་རྩོ་རྩོ་ཞི་བ་དཀར་པོ་འདུལ་ཕྱེད་ཏུ་བཞེངས། ལྷུང་  
 རིས་ཉ་དང་རྩ་སྲིན་ལ་ཚོགས་པ་སྲིད། ཚཱ་འབྲུང་ས་བདག་གཉན་དབྱ་རང་  
 ཚས་སྲུ་གནས་པ། བང་རྩ་མེལ་གྱིས་ལྷབ་པ་སྲས་ཀྱང་བལྟ་བར་མི་རུས་པ་  
 གཙམ་བྱས། དེ་ནས་མཚོན་རྟེན་དཀར་པོ་བྱང་རྩབ་ཚེན་པོའི་མཚོན་རྟེན་ཉན་  
 ཚོས་ཀྱི་ལྷགས་སྲུ་བྱང་ཕྱ་ར་མི་རྒྱལ་ཉོ་རིས་ལག་དཔོན་བྱས་ཉེ་སེང་གིས་བརྒྱན་  
 པ། ཚཱ་འབྲུང་གནོད་ལྷོན་ལྷར་མང་འགོད་ལ་གཏད། མཚོན་རྟེན་ལག་པོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་གིས་བརྒྱན་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷགས་སྲུ་རན་  
 ལམ་ལྷག་རྩ་ལྷོ་ལོང་གིས་བཞེངས། ཚཱ་འབྲུང་གནོད་ལྷོན་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་ཅན་ལ་  
 གཏད། མཚོན་རྟེན་རྩོན་པོ་དཔལ་རྩ་ལས་བབས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གདུང་གིས་བརྒྱན་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷགས་སྲུ་རན་ལམ་ལྷག་རྩ་ལྷོ་ལོང་གིས་  
 བཞེངས། ཚཱ་འབྲུང་གནོད་ལྷོན་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་ཅན་ལ་གཏད། མཚོན་རྟེན་  
 རྩོན་པོ་དཔལ་རྩ་ལས་བབས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷགས་སྲུ་རྩ་ཁང་གི་རྩོ་  
 མོ་བཅུ་རྒྱལ་གིས་བརྒྱན་པ། མཚེམས་འདོད་བཞེང་རྩོ་རྩུང་གིས་བཞེངས།  
 ཚཱ་འབྲུང་གནོད་ལྷོན་ཞི་མའི་གདོང་ལ་གཏད། དེའི་ཚོ་འདྲེ་མོ་འདྲ་ཅན་མས་  
 ལྷོན་པོ་རྣམས་ཉལ་བའི་མགོ་འདྲུག་བརྒྱུག་པ་ལ་ཚོགས་པའི་འཚོ་བ་མང་ཏུ་བྱས་  
 པས། དེ་རྩོབ་དཔོན་ལ་ལྷས་པས། ལྷམས་པ་ལྷིང་ཏུ་མཚོན་རྟེན་འོད་འབར་  
 བརྩིགས་ཉེ་མནན། མཚོན་རྟེན་ཚེན་པོ་བཞི་འོད་འབར་དང་ལྷ། མཚོན་རྟེན་  
 དཀར་པོ་གཉན་གཤགས་པས་ལག་དཔོན་གྱི་ན་བྱང་ལྷས་ཁྲི་ཤོང་ཤོང་བཅན་གྱིས་  
 རྩོས་བསམ་ནས་བརྩིགས་པ་དང་། བད་རྩོང་མ་མཚེས་ནས་རྩོབ་དཔོན་ལ་ལྷས་  
 པས། མ་ག་རྩའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རྩོ་མདུན་ན་རྩ་ཏུ་ཙེ་ཉེ་བའི་ནང་ན་རྒྱལ་

སོ་གཟུགས་ཅན་རྒྱུད་པོའི་སྐལ་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་རིང་བསྐལ་  
 མ་ག་རའི་མེད་ཁལ་གཅིག་བཟུགས་པར་ཡག་གོ་གསུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་དེ་  
 རྒྱན་དང་པའི་ལྷོ་པོ་ལྱི་ཏྱ་རྒྱ་ཆེན་ཆེན་སྐུ་མཉམ་ན་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷན་པ་  
 ཆད་ས་ལ་བརྒྱ་ཉེ་འཁོས་ལྱི་ས་རིར་དུས་བཏབ། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྱིས་བརྒྱས་པ་  
 མཚན་ནས་ཐང་ཁོབ་ལྱི་ཏྱ་པའི་དམག་དྲངས་ཉེ། དཔལ་ཚོ་དཔལ་ཐང་དུ་  
 གངས་ལ་བཏབ་པས་ཏྱ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བཅུ་བཞི་བྱུང། རྒྱ་གར་ཐང་ཁོབ་དུ་ལྷོན་  
 པ་དང་། དུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་མེད་ནས་ཐང་ཁོབ་ལྱི་བཅན་པོ་དེའི་ཏྱ་པའི་དམག་  
 འདི་འདྲ་ན། རྒྱ་བྱ་རྒྱུང་གི་ཚོགས་དང་། ཤིང་རྒྱའི་ཚོགས་དང་། ལྷང་པོ་  
 ཆེད་ཚོགས་ཅི་འདྲ་བར་འབྱུང་བེད་ནས་མོ་གྲང་གི་ལ་ལང་ལ་བཅན་པོའི་རྩ་མ་  
 བཏགས་ཉེ། དེའི་འོག་ན་པར་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཇུག་ཉེ། ངའི་རྒྱལ་  
 ཁམས་འདི་བཅན་པོ་མྱོད་ལྱི་ཞབས་ལྱི་འོག་ཏུ་འཇུག་ནས་མྱོད་ལྱི་ཆབ་སྲིད་བྱེད་  
 དེ། བཅའ་དང་རྒྱུས་ལོ་དམ་དུ་འཇུག་བར་ཁས་སྲུངས་ནས་མངར་འདུས་པ་  
 ལགས། དེ་ནས་རྒྱ་པོ་གང་ག་རྒྱལ་ནས་མ་ག་རྩ་དམག་དྲངས་པ་དང་། མ་ག་  
 རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ནོར་རྒྱལ་ས་ལོ་ཉེན་ཉེན་ལྷོ་རིང་བརྒྱས་ནས། མི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་  
 གར་གར་རྒྱུགས་སྲུངས་ནས་གཡུལ་སྤྱད་མ་དགོས་པར་དཔལ་རྩི་ཆེའི་གདན་དུ་  
 ལྱང་རྒྱབ་ལྱི་ཤིང་ལ་མཚན་པ་བྱས་ནས་མཚན་གནས་རྒྱན་དྲངས་ཉེ། མཚན་  
 ཉེན་ཁ་བྱེད་པའི་ནང་ན་མཚན་ཆེད་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་ན་རད་ནའི་བུམ་པ་འདུག་  
 ལྷོ་སྤྲུལ་གྱང་གྲང་བར་རྩི་མ་ཚོག་ རྒྱ་གར་ལྱི་མདུ་པོ་གཅིག་འདུག་པ་ན་རེ་ར་ལ་  
 རྩོན་ལྱི་མི་གྲང་པའི་ཚོ་རྒྱས་ཡོད། ཅི་ཉེ་འདིའི་བྱང་པོས་ན་རྩི་ལེབ་ཆེན་པོའི་  
 དཀྱིལ་ལྱི་བྲུག་པ་ན་མར་ར་མའི་ཐག་པ་ལ་བུམ་པ་བཏགས་ཉེ་བཏང་བས་བུམ་  
 པ་རྒྱ་པོ་གང་གར་འབྱུང་། དེ་ནས་ཡར་གཞལ་བས་ཆེ་ཉེ་དང་ཐང་གར་མཉམ་  
 པ་ན། རྒྱའི་བར་དུ་ཚེ་ཤིང་དང་བྱེ་མས་བཀང་བས་རྒྱ་ཆད་ནས་མཚན་ཆེའི་  
 འཁོར་ལོ་རྩོད་པ་ཡིན་བེད་ན་ཞེས་བེད་ནས་རྩི་སྤྱད་བེད་པ་དེ་རྩིང་བུས་པས་  
 བདེན་པར་བྱུང་ནས། རད་ནའི་བུམ་པ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱུ་བྱུ་བ་

པའི་རིང་བཟེལ་གྱི་རྒྱག་རྒྱལ་དྲངས་ནས་ཚེ་ཤིང་བསལ་ནས་རྒྱ་བཏང་པས་  
 མཚོན་ཚའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་མ་རྣམས་འཁོར་རོ།། དེ་ནས་རྒྱར་ཕྱོད་ནས་རྒྱའི་གང་  
 གའི་འབྲམ་དུ་ཤོད་ཀྱི་མི་བཞི་བསྐྱོས་ནས། འདི་རྒྱན་ཆད་ཤོད་ཀྱི་ས་བཅད་པ་  
 ཡིན་པས་འདི་རྗེ་རིང་ས་རྒྱགས་གཅིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱུལ། མི་འཕོས་ཕྱེ་ཁྲུང་དུ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ག་བ་བཅུགས་ཏེ། དེ་ལྷིས་བྱུ་ཤིའི་དམག་གིས་བཞིག་པས་མ་ཞིགས་  
 པས་མེས་བཞུག་པའི་འསྐྱོ་ཡོད་དོ།། དེའི་ལྷང་ལྷགས་སུ་འརྒྱགས་མཁན་གྱི་མི་  
 བཞི་པོ་ཆགས་པས་རྗེ་ཉ་མ་གྲུ་རའི་རིགས་བྱ་བ་སྐོང་ཁྲིར་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་དོ།།  
 ཉ་དམག་ཤོད་དུ་ཕོག་པས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ནས་བཅན་པོ་ལ་དྲིས་པས། རྒྱ་དགར་  
 པོ་ལྷུལ་བཟུང་བས་བརྟན་པ་མིན་ནམ། ད་པར་སོང་བེད། སྐོབ་དཔོན་ལ་  
 དྲིས་དྲིས་པས། རྒྱ་གར་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པ་བྱས་པ་ནི།  
 དམག་དང་པོ་ནས་འདི་ལས་མེད་གསུང་། བཟངས་པས་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་  
 ཉ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཚང་པས། བཅན་པོ་ཁྲི་སྐོང་ལྷེ་བཅན་རྒྱལ་པར་  
 གཤགས་སོ།།

དེ་ནས་ཚོས་སྐོར་དུ་ཕྱོད་ནས་རད་ནའི་བཟུ་ལ་ཉག་བཞི་རྒྱགས་བྱས་པའི་  
 བར་དུ་རིང་གྲེལ་སྒྲིམ་པ་གང་རྣམས་པ་ཅིག་མཚོན་ཉེན་གྱི་རྗོག་(རྗོག) ལ་  
 བཞུགས་སོ།། མེས་ཀྱི་གཉན་པོ་གསང་པ་དང་། མེས་སྐོང་བཅན་གྱི་རྒྱགས་  
 དམ་ལ། ཡབ་ཀྱི་རྒྱགས་དམ་གཉིས་ཀྱང་དེར་བཞུགས་པས་རྣམས་པར་བྱིན་  
 བརྟུབས་ཆེད།། དེའི་སྐོག་ཤིང་ཁས་པོ་རིའི་རྒྱབ་ན་བལ་པོ་བརྗོ་བྱེད་པ་དང་།  
 སང་སྐོག་ཤིང་འརྒྱགས་པར་ཆད་བྱས་ཏེ། རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེང་ཞགས་དང་  
 ཤིང་རྩ་རྩ་ཤོན་བྱས་པ་དང་། བལ་པོས་དགྲང་སང་མ་སོག་བརྗོ་འསྐྱོ་ལ་རྒྱན་  
 པས་དྲོག་ཤིང་ལྷུལ་ནས་ཉར་རེ་རྣམས། དེའི་རྗེའི་རྒྱན་དུ་གསོལ་བས་ཀྱབ་  
 བསོགས་ཏེ། རའི་འབངས་ལ་རྣམས་ཆེ་བ་ནི་སྐྱ་ཡིན་བྱ་དགའ་ཆེ་མང་དུ་སྡེར་  
 རོ་ཞེས་པས་ཁས་ལེན་པ་སྐྱ་ཡང་མ་མཆིས། རྒྱ་མཁན་ན་རེ་མདང་རའི་རྗེ་ལམ་  
 ན་མི་བཞིས་སྐོག་ཤིང་བཅུགས་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་མཚོན་ཉེན་བདུན་རྩེགས་པ་ལ་

འདི་ལེགས། མཚོན་རྟེན་འདི་འཇམ་བུའི་སྒྲིབ་ན་བྱིན་ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱེ་བུ་ག་  
 དང་རྣམ་པ་བྱེད་པ་དེའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ། རྫོང་གི་བྱ་དགའ་  
 འདི་ལ་གྲིས་མཆིས་ནས་གསེར་གྱི་ཡ་ལད་ཅིག་བྱིན། གཞིན་སང་ཙ་ན་མི་བཞི་  
 སྤོ་མི་རྣམ་ཡ་ལད་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་གསེར་ཁབ་ཅིག་གདའ། རྫོང་དཔོན་ན་  
 རེད་རྣམ་རྣམ་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་བས། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་  
 གཞུགས་བྱ་གསུང་ནས་བུམ་པའི་ཁར་འབག་བཞི་བྱས་ནས་བཞག་གོ། དེ་ནས་  
 མཚོན་ཁར་གི་བཞིའི་ནང་ན་ཕྱགས་ན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། མཚོན་  
 མཚོན་པོ་གཉིས་གཉིས། དེའི་རྫོང་དུ་བར་བྱས་པ། རྫོང་གི་ན་ཉ་བབས་དང་།  
 རྫོང་ན་ཚོས་གྱི་འཁོར་པོ་གསེར་ལས་བྱས་པས། ཤར་ན་དང་གདུགས་དང་  
 རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཞིས་ཏེ། ཚོས་རྫོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་གཏད།  
 ལྷགས་རི་རྒྱར་མངས་རྫོང་འཕྲོས་ལ་མཚོན་རྟེན་རྫོང་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁ་བརྩམ་  
 བས་རེ་རེའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་རེ་རེ་བཞུགས་སོ། ཚོས་རྫོང་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་རྫོང་རང་རྒྱལ་པོ་རྫོང་ལྷེ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་གཏད་དོ། བསམ་ཡས་  
 རྫོང་ཚོས་རྫོང་དཔལ་མཚོན་པོ་ནག་པོ་ལ་གཏད་དོ། བྱག་དམར་དཔལ་གྱི་  
 བསམ་ཡས་འདི། མི་འགྲུར་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བ་ལགས། གཞི་ཆེ་འཕང་མཚོ་རྒྱ་  
 བཟང་བ། བཀོད་ལེགས་དུང་སྦར་གཟིས་བཀང་འདྲ། རྗེ་ཡི་སྐྱགས་དམ་  
 ཡང་སྒྲིབ་འདི། འབངས་ཡངས་ཀྱི་མཚོན་གནས་ཡིན། ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་  
 མང་གེས་ནས། དེ་ཡི་ལོ་ལ་འཕྲོངས་པ་ལགས།

རྫོ་མོ་ལྷ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལས་མཆིམས་གཟའ་ལྷ་མོ་བཙན་དང་། འཁར་  
 རྗེ་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་རྒྱབ་པ་མཚོན་པས་ལྷག་རྗེས་མེད། འཕྲོ་བུ་བྱི་རྒྱལ་མ་མོ་  
 བཙན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚོན་བྱང་རྒྱབ་རྗེས་གསོལ་བའི་ལྷག་རིས་དགེ་རྒྱས་ཀྱི་  
 གཞུགས་ལག་ཁར་བཞེངས་སྟེ། རྫོང་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གཙོ་པོ་མཚོན་པའི་གཙོ་  
 འཁོར་དགུ་མཚོན་དེ། ལྷགས་ལྷགས་རྫོང་དུ་ལྷགས་ནས་ཆབ་ལ་སྐྱོན་དངས་  
 པས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་དེ། འཁོར་དུག་པོ་གཡས་ན་རིགས་ལྷ་མཚོན་པོ། གཡོན་

ན་སངས་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ། མི་གཞི་མཐོན་པོ་  
 དང་གསུམ་བུ་གསུམ་སོ། གཡས་ན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་། གཞིན་ན་བུམས་པ་  
 དེ་གཉིས་ལྟེན་སོ། སྐལ་མི་མངའ་བས་ཡབ་མི་འཁོར་ཡུལ་ཐག་རིང་ལ།  
 ལྷིས་གསོ་མི་མི་འོང་མཆོན་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་མང་བུས། ཚིག་པ་སོ་མག་ཞེ་འི་རྒྱལ་  
 ལྷུང་། ཟངས་ཀྱི་ཚོག་བཀའ། ལྷ་མི་བས་རྒྱུང་གི་གཞུགས་སྐྱེ་མི། རོལ་མོའི་  
 གཙོང་བཏགས། རིན་པོ་ཆེ་མང་གད་ཨ་མི་ད་པའི་དཔལ་བར་འཕྲ་བཏགས་པོ།  
 ལྷེ་བ་ལ་རྒྱུད་རིས་སངས་རྒྱལ་སྐབས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་ལྷའི་བཀོད་པ་བྱིས། འཁོར་ས་ལ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་  
 ལྷུང་རྒྱུང་དང་། སལ་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་རིས་བྱིས། ཚེས་རྒྱུང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུང་༩  
 འབྲུག་རྒྱལ་གཏད། རྒྱ་རྒྱུང་གཟའ་མིག་དམར་དང་པ་སངས་གཉིས་ལ་གཏད།  
 རྒྱའི་གཡས་གཞིན་གཉིས་ན་དང་ནའི་མཚོད་ཉེན་པོ་བུམས་སོ།

རྗེ་མོ་ཚེས་རྒྱུང་བམ་ཉོག་རྒྱུན་ལ་སྐལ་མངའ་བས་ཁམས་༩་བཟང་ས་ཁང་གི་  
 གཙོག་ལག་ཁང་ཡབ་ཀྱི་དབུ་ཚེ་ལ་དཔེ་སྐངས་ནས་བཞེངས་སྐྱེ་གསོལ་སོ། མོ་  
 ཡོང་བ་རྒྱལ་མོ་བཅུན་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་ཚེ་འཕྲོ་པར་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་ལྷུང་བཅུན་  
 པས་བྱིན་ལན་མོན་པའི་ཆེད་ཏུ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། དེ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ལས་མི་མངའ་  
 བས་ལྷ་ཁང་ཉེས་ཚོག་ཏུ་གནང་ནས་དབུ་ཚེལ་གསེར་ཁང་ཏུ་རྒྱལ་པར་རྒྱང་  
 མཚན་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཞེངས་སྐྱེ་གསོལ་སོ། ལྷ་བཟོ་ལ་  
 ཟས་རྒྱ་བཅུ་༩་དྲངས་པས་བཟོ་རྒྱ་བཅུ་༩་བྱིས་ཏེ། ལྷེང་ཁང་ལ་ལྷུན་ཚིག་པ་  
 མེད་པ། ལྷེད་ན་ག་བ་མེད། ལྷེ་མོར་ལྷུ་རྒྱས་རྗེའི་གྲུང་དང་བཅུན་པའི་  
 འབགས་བྱུབ། རྒྱ་གཙོང་འབྱེད་ལ་གསེར་གྱི་ཕྱེ་རྒྱུང་སྐད་སྐྱེན་རྒྱུག་པ་ཡོད།  
 ས་གཞིར་གན་ལ་བུས་པ། གཡའི་གདུང་མ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་པ་འབྲུང་ཏུ་  
 བཏོད་པ། ཡ་ཚོག་གི་རྒྱ་མི་བས་ཁ་ལྷུ་རྒྱ་ནང་ལྷ་ཡོད་པ། ལྷུ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་  
 ལས་སེང་གའི་ཁ་ནས་བབ་ཏེ་རུས་སྐལ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་འོང་བ། ལྷེད་གྱི་ཡའི་རྒྱ་  
 ཚོགས་ལ་ལྷུ་གདུགས་གཅིག་ལ་དམོས་གདུགས་སོ་སོར་མི་བཟང་ཡོད། མཚན་པ་





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १२ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १३ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १४ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १५ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १६ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १७ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १८ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २० ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २१ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २२ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २३ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २४ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २५ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २६ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २७ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २८ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २९ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३० ॥

དམ་གྱི་སྐྱེ་ཁབ་འཕྲོང་སྲིད་པ་ལ་གཞིགས་པས་ཤིན་ཏུ་དམ་གྱིས་ཏེ། འདི་དབུ་ཚེ་  
རིགས་གསུམ་འདི། བཙུགས་པ་མི་འདྲ་སྐྱེས་པ་འདྲ་ལྟེ་ར་རེ་དགའ་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་རྗེས་དགའ་སྐྱེ་བའུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་བཞེས་སོ།།

སྐྱོན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རང་རང་གི་ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཏེ།  
མཆིམས་ལྱིས་ར་ཆེ་རྒྱུད་གཞིགས་ལ་སོགས་པ་འོ།། ལོ་བཅུ་གཞིས་ལྱི་བར་དུ་སྐྱིད་  
ལྱི་ལྟོ་མོ་ཆེ་བརྒྱུད་ལ། མི་རེས་སྐྱེ་རྒྱུད་ལ། ལྟ་རེས་བར་རེ་བརྒྱུགས། ལྟ་རེས་  
སྐྱེ་རེ་བརྟོན། བོད་ལྱི་བདེ་སྐྱིད་མངའ་དར་བ་ལགས། དེ་དབུ་ཚེ་སྐྱེ་རྒྱུ་བ་  
བྱུང་ལོ་ས་ན་གྱིས་ནས་ཡོད་དོ།། དུས་དེར་རྗེ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་ཚེ་སྐྱོད་ལོངས་སྐྱོད་  
ལ་ཡོངས་པས་བསམ་ཡས་ལྱི་ཚིག་མང་བཅས་ཅད་ལྱི་ལྱུང་བུས་ཏེ་སྐྱེ་ཁབ་ལ་  
མཆིད་ཅིང་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་མེད་པས་བཅན་པོ་སྐྱེགས་མ་བདེ། འབངས་  
ལྟ་བུ་ལ་ཚོས་བྱ་བར་རིགས་སོ་གསུང་ནས། སྐྱོབ་དཔོན་ལྱིས་རྒྱ་གར་ལྱི་སྐྱེད་  
བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེད་དང་། འབབ་ཁྱི་བཞེར་སང་ཤིང་ཉ་དང་། པ་  
ཤོར་ན་འདོད་ལྱི་བུ་ལེ་རོ་ཅ་ན་དང་། མཆིམས་ལྱི་བུ་ལྱི་བུ་དང་། ལྱི་བུ་  
ཁོང་ལོབ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་ལོབས། མཆིམས་ལོགས་གཞིགས་ལ་སོགས་པ་  
ཞེད་སྐྱོན་ལྱི་བུ་མང་ཞིག་རྒྱགས་ནས་སྐྱེད་མ་ལོབས་པས། སྐྱོན་པོ་འགོས་ཆུན་  
ལྱིས་མཆིད་ནས། སྐྱོབ་དཔོན་ཆུན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོང་མ་མཆིས་པས་ཨ་ཅ་རའི་  
སྐྱེད་སྐྱོབ་མི་ཁོས་པས་ཆུན་ཆོས་ལྷ་མཆིས་པས། སྐྱོབ་དཔོན་ལྱིས་བོད་ལྱི་སྐྱེད་  
དོན་ཚོག་དུ་མཐབ་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེད་དང་འབྱུང་བར་མཆིན་ནས། བོད་སྐྱེད་དུ་ཆོས་  
བཤད་པས་སང་སྐྱེ་ཉའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་མ་དགོས་པས། བོད་བྱུང་རྒྱུ་ལོགས་  
དཔའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་ཆོས་བྱུང་བརྒྱུ་བུ་ལོགས་དེ་གསུང་། དེ་ནས་ལྱི་ལོའི་དམྱིད་  
ཟླ་ར་བའི་ཡར་ལོ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་ལྱིས་བཅས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ། དབུས་  
པ་ལྱི་བུ་དུ་སྐྱེ་བའི་དགོ་སྐྱོད་བཅུ་གཞིས་སྐྱེན་དྲངས་ནས་བོད་སྐྱེད་བུས་པ་  
དང་། བཅོན་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐྱོན་པོ་དགོ་སྐྱོད་བྱེད་པས་འདི་ཞེད་དག་ལ་  
དེ་བརྒྱབ་བམ་མི་བརྒྱབ་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་པའི་ལན་དུ་བརྒྱབ་བམ་སད་པར་བྱའོ།

གསུང་ནས་སོད་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་འབའ་བྱི་གཟིགས་དགེ་སྒྲོང་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་  
 མཚོན་པར་སྐམ་པ་དང་ལྷན་པས་བཅན་སོ་དབྱེས་ཏེ་དེའི་ཞབས་སྒྲིལོ་སོར་སླང་  
 བས་སྒྲོད་སོད་ཀྱི་རད་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་པས་མིང་ཡང་འབའ་རད་ནར་  
 བཏགས་ཏེ། སོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སླང་བ་ལ་ཐུ་བ་ཉི་དེ་ཡིན་ནོ། ། བཅན་སོ་ན་རེ་  
 སྒྲོབ་དཔོན་ངའི་ཞང་སྒྲོན་དད་པ་ཆེ་བ་ད་ཏུང་རབ་ཏུ་སླང་ཞེག་ཅེས་གསུངས་  
 པས། སད་ཅིག་གསུང་ནས་ལྷ་གསས་སྐྱེད་དང་། འབའ་བྱི་བཞེས་སང་ཤི་ཏེ་  
 དང་། པ་སོར་ན་འདོད་ཀྱི་འུ་པེ་རྩོ་ཅན་དང་། དན་ལམ་མཚོག་དབྲངས་  
 དང་། རྩ་ལ་ཅ་ར་རིན་ཆེན་མཚོག་དང་། ལ་སྤྱམ་རྒྱལ་བ་བྱང་རྒྱལ་དང་རྒྱག་  
 དགེ་སྒྲོང་བྱས་ཏེ། མིང་ཡང་ཡི་སྐམ་དབང་སོ་དང་། དཔལ་དབྲངས་ལ་  
 སོགས་པར་བཏགས་ནས་སད་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་སླང་། བཅན་པོའི་ཞལ་ནས་  
 བུའུ་བྱུ་པའི་བལྟན་པ་ལ་རྒྱབ་པ་བྱེད་ན་རབ་ཏུ་འབྲུང་དགོས་པ་ཡིན་པས།  
 ད་བཅན་མོ་སྒྲིད་མ་ཟེན་པ་དང་། ཞང་སྒྲོན་ཀྱི་འུ་ཚ་དད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རབ་ཏུ་འབྲུང་ཅིག་གསུང་། སྒྲོན་པོ་ནམས་ན་རེ་དམག་དང་ཁྲལ་མ་བྱས་ན་  
 ཚད་པ་ཡོད་ཟེར། དེ་ལ་ངས་ཆབ་ལོག་ནས་བདེ་བ་ལྱིན་ལ་དཔུང་མཚོད་  
 གནས་བྱ་ཡིས་གསུང་། རྗེ་སྒྲོད་གསུམ་སྒྲོབ་མི་རུས་ཟེར་བས། དེ་ལ་དགེ་བ་  
 ཉམ་བག་ཏུ་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ལོ། ། དེ་ནས་ལྷ་ཉི་ཏེ་རའི་མཚོད་པ་  
 བྱས་པའི་དུས་སུ་རོ་མོ་གཅེན་བྱི་རྒྱལ་མོ་བཅན་དང་། ལྷ་བཅན་མོ་རྒྱལ་ལ་  
 སོགས་པར་རབ་ཏུ་སླང་བའི་མཁན་སོ་འབའ་རད་ནས་བྱས། ལྷིར་རབ་ཏུ་སླང་  
 པ་སྤྱམ་བརྒྱ་ཅམ་སླང་ནས་དཔུ་ཚེའི་བྱ་འདབ་དང་། མཚོད་རྟེན་ཆེན་སོ་  
 བཞིའི་ཚེ་མོ་རྒྱགས་ཐག་གིས་སླེལ་ཏེ། དེ་ལ་འཕན་བཏགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་དར་  
 ལ་བཤེས། ས་གཞི་གསེར་སོར་དང་དཔུལ་སོར་གྱི་བཀའ་ནས་སྤུལ། བཀའ་  
 སོག་ཆེན་སོ་བྱུང་། ཚོས་ཀྱི་བྱིམས་བཅས། དེ་ནས་སོ་མིག་མི་དབྲུང་བ། མོ་སྤ་  
 མི་གཅད་པ་མཚོན་བྱང་མི་དབྱམ་བ། ལྷི་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེའི་བཀའ་ཉན་  
 བ། རྗེའབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སླང་བ་དབྲུང་སླང་ལ་རྒྱག་དང་མཚོད་

བ་བྱ་བ། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཅུན་པོ་ཡང་ཤུག་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་མ་  
 གཏོགས་པས་སྒོ་པོར་རོ། དེ་ནས་རྗེ་སྐོན་ཀྱན་ཚོས་བྱ་བར་ཚོལ་ནས་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུ་  
 རྗེ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བྱས། རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུ་ནི་བྱན་ཀ་ལེགས་ཀོང་དང་། ལྷ་ལྷང་  
 ལྷ་ཀོང་དང་། མཚོ་མོམ་དམུལ་ཀོང་གསུམ། དེའི་མཆན་ཀྱང་ལྷང་པོ་ཙེ་ཙེ་ལ་  
 སེགས་པས་བྱས། རྒྱའི་རྩ་གང་མ་ཞང་མེ་སྐོལ་སྐྱུན་དང་ས་ནས་རྒྱ་ནག་པོའི་  
 ཚོས་བཟུང་། རྒྱ་གར་ལས་ཚོས་བཟུང་བ་ཡང་རྩ་བའི་སྡེ་བཞིར་གནས་པ་ལས།  
 བལ་ཆེན་པོའི་སྡེ་བ་དང་། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་དང་། གནས་རྟན་པའི་  
 སྡེ་བ་དང་། ན་གསལ་པས་བོད་ལ་མི་འཚམ་པས་མ་བཟུང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་  
 པར་སྒྲི་བའི་སྡེ་བ་དང་ས་བའི་བྱུག་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟོན་པས་དེ་བོད་ལ་འཚམ་པར་  
 མཁྱེན་ནས། དང་པོ་ལྷང་པོར་བཟུང་། དེ་ནས་རྩ་བའི་ལྷང་ལྷང་བ་དང་།  
 གང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྷང་བ་བཟུང་། མངོན་པ་ཉན་མོས་ཀྱི་ཀོ་ག་  
 བཟུང་། ཡོ་ག་སྐྱོ་རྟོགས་ལྱེད་དགེ་བ་ལ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་གཙང་སྐྱ་ལྱེད་པར་  
 བཏུན་པ་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་རི་ལྷ་བ་མ་རྟོགས་ཏེ། ལོག་པར་འཇལ་བའི་རྟོགས་  
 པར་འབྱར་བས། བོད་ལ་མི་འཚམ་པས་མ་བཟུང་། ཀྱི་ལ་བལ་ཟེ་དགེ་བ་ལ་  
 འདུག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་བོད་གཙང་སྐྱ་རྒྱུང་བས་མ་བཟུང་། ལ་ལྷ་  
 སྡེ་བ་གཙང་ལ་བཏུན་པས་བོད་རྣམས་རྟོག་པ་ཆེ་བས་མ་བཟུང་། ལྷ་བ་ཡ་བོད་  
 ལ་རན་པར་མཁྱེན་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་གསོལ་ནས་བཟུང་། མདོ་སྡེ་དང་  
 གཟུངས་རྒྱ་གར་ལྷུ་ལྷུ་མ་ལྷུས་པ་ཅམ། བཅུན་པོའི་སྐུགས་ལ་གཅགས་པ་ཅམ་  
 བཟུང་། དེ་ནས་བཅུན་པོ་ན་རེ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་རྒྱ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་དར་མ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དཔེ་མལ་ཆེར་དཔལ་ཤི་ལྷན་དུ་ན་ཡོད་པས་དེ་མེས་ཆོག  
 དེའི་དཔེ་དུ་ལྷ་ཚང་བར་ཡོད་པ་གས་ཅིག་མ་བཟུང་བ་བའི་ཡོད་ལ་གཅགས་སེ་  
 གསུང་། དེའི་ཚོ་རུས་པ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་བཀའ་རྟེན་པ་བཟུང་རོ། དེ་ནས་ལྷ་  
 བས་འཚོ་བཟུང་། ཀེ་རུའི་སྐོང་དུ་གཡོས་ས་བྱས་ཏེ། རབ་རུ་ལྷང་པ་སྐུ་བརྒྱ་  
 ལ་ཟས་ལྷ་བཅུ་༩་བཅུ་༩་འདྲིན། དེའི་ལག་དཔོན་རྗོ་མོ་ལྷང་རྒྱབ་རྗེས་མཛད།

གདན་ཞོན་པ་དང་རྒྱས་པ་བཅས་པོ་རེ་ལ་མོག་ཏུ་ལ་རེ་བྱས་ནས་འབྲུམ་ཚར་རེ་  
 བཀའ་རྒྱུ་ལ། ཏུས་དེར་རྒྱོན་པོ་འཕོས་ཀྱི་མཚེད་ནས་ལྷ་ཚོས་ནི་རྒྱས་པར་མཛད་  
 བ་རྒྱུ་པོ་མི་ཚོས་ཀྱི་མོ་རྒྱས་ཅི་གནང་མཚེ་ནས། རྗེའི་གཏུང་རབས་དང་།  
 འབངས་ཀྱི་ས་བཅད་དང་། རྗེའི་རབས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བུག་དང་ཞེ་ས་  
 དང་། གཏམ་དང་མོ་རྒྱས་དང་། དགེ་དང་ཡིག་ཚང་རི་རྣམས་ཡིན་ལུགས་རྒྱས་  
 པར་བྱ་བ་གནང་རོ།། རྒྱུར་ཡང་དེའི་ཏུས་ལུ་མཁན་པོ་མོ་བྱང་རིམ་དཀྱའི་འོག་  
 ཁང་ཏུ་མོ་ཏུས་དུལ་ལ་འཕྲ་བ་བརྒྱབ་ལྟེ། ཞལ་ཚེམས་ལེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་  
 བཞག་ནས་རྒྱུ་གཤེགས། དེའི་རྒྱུར་ཁ་རྒྱ་རིའི་རྒྱབ་ཏུ་བཞུགས་ནས་མཚོད་ཉེན་  
 ཅིག་གྲང་བཞེངས། དེར་བཅུན་པོས་ལེ་ཤེས་དབང་པོ་རིང་ལུགས་ལ་བརྗོད།  
 མདུན་ས་ཡང་རྗེའི་མོར་ཏུ་བཏོན། དབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་བས་ཚོས་གྲུའི་རྒྱབ་  
 དཔོན་དང་། ཉ་མའི་རྒྱབ་དཔོན་བརྗོད། བ་བཟའ་མང་ལ་འཕམ་གྱིས་རྒྱུར།  
 རིང་ལུགས་ལ་རྒྱ་བ་རི་ལ་ཁལ་བདུན་བཅུ། ཚོས་གྲུའི་རྒྱབ་དཔོན་ལ་ལུས་བཅུ་  
 ཚ་ལ། ཚོས་རྒྱབ་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་མང་ཏུ་བཅད། རྒྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་  
 མའོན་ཤེས་དང་རྣམ་པས་དཀོན་མཚོག་གི་ཉེན་ལུག་རིང་ཏུ་གནས་པའི་ཚེད་ཏུ་  
 དཀོན་མཚོག་གི་ཉེན་ལ་འབངས་མི་བྱིམ་བརྒྱ། བན་དེ་རེ་ལ་འབངས་མི་བྱིམ་  
 ༩་༩་བཅད། འབངས་རྣེ་རིས་ཐམས་ཅད་སྲུ་ནས་དབང་མི་བྱུ་བར་ཚད་ནས།  
 དབང་དགེ་འདུན་ལ་བརྒྱར་བས། རྒྱང་ཉིང་འེ་འཚོན་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 དབང་པོ་ལ་མི་ཉན་པ་ཀུན་མི་ལེར་དཀྱའི་ལེར་(དཀྱའི་ལེར་བས། ཡེ་ཤེས་དབང་  
 པོ་ཤོས་ནས་རྣོ་བྲག་མཁར་བཅུན་གྱི་བྲག་ལུག་ཏུ་སོང་། ཉ་ལ་ག་ཞབ་གལ། བ་  
 ཟུག་ལུགས་ཉེ་བརྗོད་པའི་ལུས་ལ་བྱ་ས་རྣོ་ལ་འབབ་པ་རྣམས་བབས། བྱིམས་  
 རྣོགས་ལ་བྱུ་ཉེར་ཡང་མི་བདུབ། དེའི་འོག་ཏུ་དཔལ་དབྱངས་རིང་ལུགས་ལུ་  
 བརྒྱས་པ་དང་རྒྱའི་རྣེ་ཤར་མ་ཉ་ལ་ན་བྱུ་བ་བྱུང་ནས་ལུས་རག་གི་ཚོས་དགེ་བ་  
 བྱས་པས་མངས་མི་རྒྱ། དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུ་བ་མེད་པས་མངས་རྒྱས་  
 ལེར་ནས་བརྗོད་བསྐྱབས་པས་པོད་ཐམས་ཅད་ཁོའི་ཚོས་ལ་རྒྱབ། བསམ་ཡས་

ལ་མཚོན་པ་འཕྲོ་བཅད། རྒྱུ་གཉེར་དང་ལྷན་པ་གི་དགེ་རྒྱུ་འཕྲོ་བཅད།  
 འབའ་རད་ན་དང། སྐྱོ་ཚ་ན་དང། འབའ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་  
 ལྱང་ཤས་ཅིག་སྐྱོ་བ་དཔོན་པོ་རྣེ་ས་ཏུ་འཛིན་སྐྱོ་བ། ལྷ་བ་མ་མཐུན་ནས་ཚོན་  
 པར་ལྷུང། བཅོན་པོས་རྒྱུ་ལྷོན་པའི་ཚོས་མིན་ནས་བྱས་པས་སྐྱོན་མིན་པ་བྱ་  
 པར་གྲགས། དྲང་རྒྱུང་བཟོན་པས་ལྷན་པ་ལ་མེ་སྐྱར་ནས་མཚོན་པ་སྐྱུ་ལ་ནས།  
 བཅོ་བའི་སྐྱོན་ནས་མེས་ཚན་ལ་ཚོགས་སོག་པ་གལ་ཆེ་བྱས་པས། བཅོན་པོ་ན་  
 རེ་ལྷན་ལ་མེ་གཏོང་བའི་བཅོ་བ་དེ་ཡང་བཅོ་བ་མིན་ནས་བྱས་པས་ཆེན་མིན་  
 པར་གྲགས་སོ། ། ལྷ་བ་དང་སྐྱོན་པ་འཛོམ་པ་ཚོས་ཡིན་བས་ཚོས་ཆེན་མིན་བའི་  
 ཚོས་ལྷར་ཡིན་བྱས་པས། རྒྱུན་མིན་པ་ཡི་ཆད་པ་ལྷར་བྱས་ནས་ལྷུང་ཤ་མིས་  
 རང་གི་ཤ་བཅད། རྒྱུ་རེན་པོ་ཆེ་དང། ལྷ་པོ་མ་ལས་རང་གི་པོ་མཚན་  
 བརྒྱུངས། རྒྱུ་རེན་པས་རང་གི་མཚོ་ལ་མེ་སྐྱར། གཞན་ལྷན་པ་ལྷུ་ལྷུ་རེ་  
 བཅོགས་ནས་ཆེན་མིན་པ་རིལ་ལེ་བསད་ནས་དེད་(དེད)ལྱང་འཕྱུལ་བའི་རྣམ་  
 སྐྱེ་མཚོའོ་ཟེ། དེ་བཅོན་པོའི་སྐྱོན་ཏུ་བརྟེན་པས། རི་ལྷར་བྱ་བ་མ་ཤེས་ཏེ་  
 བན་ཏེ་བཏོན། བཅོན་པོས་གཏོན་བསྐྱར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་ལྷ་བའི་  
 འཕོད་མི་བཏང་བས་མ་ལྷགས། བཅོན་པོ་གཞོན་པ་གཞོན་པས་བཏང་གྱེ། རྒྱུ་  
 ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སྐྱོན་འདྲོངས་ན་ཟངས་ཆེན་པོ་བྱ་དགའ་སྐྱིན། མ་ལྷགས་  
 བཅོན་གསོད་དོ་ཞེས་བསྐྱོན་ནས། བཅོན་པོས་སྐྱོན་བྱས་ནས་བཏང་རོ། །  
 ཁམ་པས་བྲག་ལྷུག་ཏུ་སྐྱོན་བཞུགས་སྐྱོན་བྱ་དང་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བཏང་ཏུ་མཚེ་བར་  
 ཅི་གནང་ལྷན་པས། མཚེ་བར་གནང་གྱེ་ཞེས་མཇལ་ནས། བདག་དོས་  
 བཅོགས་ཏེ། རྒྱུན་ན་བྱ་དགའ་གནང། མ་རྒྱོན་ན་བདག་འགྲུལ་པས་བྲག་  
 འདི་ལ་མཚོངས་ཏེ་འགྲུལ་མོ་ཞེས་བྱས་པས། འདིར་བར་ཆད་ཀྱི་བདུད་ཆེན་པོ་  
 ཅིག་འོངས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་སྐོག་གདོན་པའི་སྐྱེར་འཕྲོའོ་གསུང་ནས། རེ་བཅོན་  
 ལྷ་དེད་ལ་ཤོག་བྱ་བའི་འཕྲིན་བསྐྱར་ཁམས་པ་དགའ་ཆེས་ནས་སོ་བྱང་ཏུ་བཅོན་  
 པོའི་སྐྱོན་ཏུ་གསོལ་ནས། བྱ་དགའ་གནང་ནས་ཤོ་ཏུ་བཅུ་ལྷུག་དེད་ནས་ཡེ་

ཤེས་དབང་པོ་རྣམས་དྲུང་ས་ནས་སོ་ཡང་དུ་བཅའ་པོ་ལ་རྒྱལ་བཞེས་ཏེ། བཅའ་  
 པོས་བཅུན་པ་འཕྲུགས་པའི་སོ་རྒྱས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ན་རེ་  
 དེ་ལ་བདག་དགུག་མི་འཚལ། རྫོང་དཔོན་པོ་རྟེན་སྲུང་ཞལ་ཆེམས་བདོག་།  
 བདག་བསྐྱོན་པའི་བར་ཚད་མ་བྱས་ན་ང་ཚོ་རིང་ན་བཅའ་པོ་ང་རྣམས་ཚོ་རིང་ལ།  
 དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཕྱོད་པའི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ་  
 བོད་ལ་རྣམ་པ་ལ་མ་མཆིས། མཁན་པོ་འདེལ་ཀར་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་གར་དར་བ་དེར། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་དགའ་རེ་འགྲན་དུ་  
 འོང་བ་ཡིན་ཞེ། བོད་ཡུལ་དུ་ལྷ་བརྒྱའི་བ་མར་རྒྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་  
 དར་ཀྱང་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ནི་མི་འོང་ན། བར་པ་སངས་རྒྱས་པ་ནང་ལྟ་བུ་ལ་  
 མཐུན་པས་ཚོད་པར་རྒྱུར་གྱིས། དེ་ཅམ་ན་ངའི་རྫོང་མ་གལ་ལ་ཤེ་ལ་བྱ་བ་པའ་  
 བི་ཉ་རྒྱུང་བ་ཅིག་བལ་ཡུལ་ན་ཡོད། དེ་ལྷག་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཚོད་པའི་ཤགས་  
 འདེབས་སུ་རྒྱག་ཅིག། ཚོད་པ་ཚོས་སྟོགས་སུ་འདུམ་པར་འཕྲུར་རོ་གསུང་ཞེས་  
 གསོལ་ནས་བཅའ་པོས་ག་མ་ལ་ཤེ་ལ་རྒྱུན་འདྲེན་པའི་སོ་ཉ་བཏང་བས། རྣམ་  
 མེན་བས་ཡུམ་རྒྱས་པ་རྒྱུན་དྲུང་ས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་རྫོང་བསྐྱམས་ནས་རྒྱ་བ་  
 བཞིའི་བར་དུ་ཤགས་བསྐྱབས། མདོ་དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བ་རྟོག་པས་  
 འདྲིལ་ཞིང་འདི་ཚོས་མེན་མེར་ནས་བོད། དེའི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་  
 མཁན་པོ་དང་། ལྷ་ཤང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་དགོངས་པ་རི་རྣམ་ཡིན་པ་བཅའ་  
 པོའི་རྣམ་དུ་གསོལ་བས། བཅའ་པོ་དགོངས་པ་སྟོལ་ནས་དགྲུས་ཆེས་ཏེ། ཡེ་  
 ཤེས་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་རྒྱལ་འཚལ་ཏེ། རྫོང་ནི་ངའི་ཨ་ཅ་རུ་འོ་ཞེས་ཡང་  
 ཡང་གསུང་། དུས་ཤིས་གལ་ལ་རྒྱུང་རྒྱགས་སུ་ཕྱོད་ཞེས་སོ་ཉ་བ་རྒྱུང་བ་དང་།  
 རྫོང་ལོངས་ཚབ་ཁར་བསུ་བ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་ཤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ཡང་ཚབ་ཁར་ཕྱོད། ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལས་ཚབ་སར་ཁ་ནས་རྒྱའི་པའ་བི་ཉ་ལ་རྒྱ་ཚོད་  
 དུ་གསུང་ནས་ཚགས་ཤིང་དུ་ལ་ལན་ཟླ་བསྐྱོར་བས། ལྷ་ཤང་ཚབ་རྒྱ་ཁ་ནས་  
 བར་གྱི་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུང་ནས་རྒྱག དེས་ལན་བཏབ། འདིགས་པོ་ཅིག་འདུག



གོ་གསུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྲིད་ཏུ་སྲིད་གེའི་ཁྱི་བཅས་ཏེ་བཅའ་པོ་བྱང་ལ་བཞུགས་  
 བས་སྟོན་ཚེན་གཉིས་ཤགས་གདུབ་པར་བྱས། ལྷ་ཤར་གཡས་གཡལ་ལ་བཞུགས་  
 ཏེ། འཁོར་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་རྩོམ་དང་། ལྷ་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་གཡལ་རིང་པོ་  
 བྱང་། ཨ་ཅ་རུ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་གཡོན་གཡལ་ལ་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་དཔལ་པའི་རྩོ་  
 ཅ་ན་དང་། རད་ན་ལ་སོགས་པ་ཏུང་ཤས་ཅིག་བྱང་། བཅའ་པོས་སྟོན་ཅོན་ཏེ་  
 རེའི་ལྷག་ཏུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རེ་རེ་སྤུལ་ཏེ། དཀའ་སྤུལ་བ། རེའི་མངའ་རིས་  
 རོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདྲིར་རོད་ཁམས་ཅད་ནག་པོ་ལ་དགའ་བའི་དུས་སྤུ་བ་ཉར་  
 རྒྱལ་པོ་པོ་རྩི་ས་རྣམས་དྲངས་ནས་པོད་འབངས་ཏུང་ཤས་ཅིག་ཚོས་ལ་བཞོད།  
 དད་པ་ཅན་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱང་། དཀོན་མཚོལ་ཉེ་གྱི་རྩོན་བཅུགས་པའི་  
 མཉམས་སྤྱ། རྒྱན་གསེབ་ལྷ་ཤར་མ་ཉལ་ན་འདྲིར་ཚོན་པས་པོད་ཀྱི་བཅུན་པ་པལ་  
 ཚེ་བའི་ལ་སྟོན་པར་བྱས། པོ་རྩི་ས་རྣམས་སྟོན་མ་ཏུང་ཤས་ཅིག་དེ་ལ་སྟོན་ཏུ་མ་  
 བཏུབ་ནས་སྟོན་ཚེན་ཏུ་ཚད། དེ་གཉིས་མ་མཐུན་ནས་ཚོད་པར་བྱུང་པ་ལས་  
 རས་ཞལ་ཚེ་བཅད་པས་མ་རངས་ནས་བྱང་ཤ་མི་དང་རྩོག་དང་། ལྷ་རྩམས་  
 གྱིས་རང་གི་ལྷས་ལ་ན་ཚ་བསྐྱེད། ལྷ་ཤར་མེ་འགོས་རང་གི་མགོ་ལ་མེ་བཏར་།  
 བཅའ་པོས་གཡོན་བསྟོན། པོ་རྩི་ས་རྣམས་འཁོར་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ཡིན་པས་ཕྱེད་  
 ཤགས་ཁྱེད་ལ་སྤུ་གཏན་ཚེགས་བཟང་བའི་ལ་སྤུ་རན་པ་དེས་རྒྱལ་མི་བྱ་བར་  
 མེ་ཏོག་སྤུལ་ཅིག་ཅིས་བཀའ་སྤུལ། དེ་ལ་ལྷ་ཤར་ན་རེ་རྒྱུ་གཞི་ལ་སྤུ་བས་རས་  
 རྒྱུ་འཕ་ལན་གདུབ་ཟེར། ཀ་མ་ལའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དམོངས་པ་ལྷར་ཤགས་  
 ཚོབ་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ཤར་ན་རེ་ཁམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པས་བསྐྱེད་པས་དགོ་མི་དགེའི་(དགེས) དབང་གིས་ལས་དགོ་མི་དགེའི་ཕྱེད་  
 པར་རན་སོང་གི་འགས་བྱ་ཉམས་སྤུ་ལྱོད་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རོ། ལང་  
 དག་ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས་ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སྤུ་  
 བར་པར་འབྱུར་རོ། དེ་ལྷ་བས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། ལྷོན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཚོས་སྟོན་བཅུ་སྟོན་པའི་སྤྱི་པོ་དགོ་བའི་འཕྲོ་མེད་པ་སྟོ་ཞན་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་

རྣམས་ལ་བརྟན་པ་ཡིན། རྣམ་ཕྱོགས་ལ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དག་ལ་རྟོན་  
 དཀར་ནག་གང་གིས་ཀྱང་ཉེ་མ་རྒྱུ་པ་པ་ལྟར། དག་རྟོག་གཉིས་ཀས་རྒྱུ་པ་པས་  
 ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས་མི་རྟོག་མི་དཔྱད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལོ། །གཅིག་ཅར་  
 འཇུག་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་དང་འདྲའོ་གསུངས་པ་དང་། ཨ་ཅ་ཏུ་ཀ་མ་ལས་རྒྱས་པ།  
 དེ་རྣམ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཟེར་བ་དེ་ནི་ས་སྐྱོན་རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱངས་པ་ཡིན་  
 རོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ལོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ན་  
 དེ་སྐྱངས་པ་ནི་རྣ་བ་བཅད་པའི་ལྷིང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་  
 སྐྱངས་པ་ཡིན་རོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་རྣམ་འབྱོར་པ་གང་  
 ལུ་རྣམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ཚཱ་ཐམས་ཅད་དུ་བ་པ་  
 མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཉམས་སྲུ་ལྷོང་པ་ཐམས་ཅད་མི་དུ་བ་ཞིང་  
 ཡིད་ལ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚཱ་ཐམས་ཅད་མི་དུ་བ་ཞིང་ཡིད་ལ་མི་བྱའོ་  
 རྣམས་ན་དེ་མིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་པར་འཇུར་རོ། །དུ་བ་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་  
 པ་ཅམ་སོ་ལ་བྱ་བ་སྐྱད་དུ་བྱ་བ་དེ་གཉིས་དཔྱད་དམོས་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྣམ་མི་  
 རུང་། དུ་བ་པ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇུར་ན་བརྒྱལ་བའམ་  
 འཕོག་པའི་དུས་སུ་དུ་བ་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇུར་རོ། །ཡང་  
 དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་  
 རོ། །དུ་བ་པ་ཅམ་པོ་བཀག་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་ན་ཚཱ་  
 ཐམས་ཅད་རོ་རོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་རི་རྣམ་འཇུག་རུས། རྣེད་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་  
 པར་རྒྱུ་པ་སྐྱངས་པར་མི་འཇུར་བ་ཁོ་ནའོ། །རྣེད་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་དུ་བ་  
 པ་མེད་པས་ཐར་པར་འཇུར་ན་ཐམས་མོང་མའི་རྣ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐར་པར་  
 འཇུར་རོ། །དུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཅང་མེད་པའི་སྐྱངས་པས་ནི་རྣམ་འབྱོར་དུ་རི་  
 རྣམ་འཇུར། དེ་ནི་མེན་པ་དང་གཉིད་ལོག་དང་འདྲའོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་  
 པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་རྒྱུང་བ་རྒྱུང་བ་སྐྱངས་པ་  
 ཡིན་རོ། །དེ་རྣ་བས་ན་དུ་བ་པ་ཞིན་དུ་མི་དུ་བ་བྱར་མི་རུང་རོ། །དུ་བ་པ་དང་

ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ས་མོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁའ་བྱ་བ་  
 པར་རི་ལྟར་འཇུག་ཞོན་མོངས་པ་ཡང་རི་ལྟར་སྤོང་། དེ་བས་ན་ཡང་དག་པར་  
 མོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ལུང་འཕྲོད་པས་དུས་  
 གསུམ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་རྟོགས་པས་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ལྟ་བ་  
 ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྤངས་ཏེ། དེ་བརྟན་ནས་ཐམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་  
 མཁས་པ་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་  
 པར་འཇུག་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། བཅོམ་པོའི་ཞལ་ནས། བྱིད་སྟོན་ཚེན་ཤགས་  
 གང་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ཀྱན་ཡང་ཤགས་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པས། སང་  
 ཤིའི་མཚིན་ནས་རྒྱའི་ལྟར་ན་གཅིག་ཅུ་འཇུག་ཅིང་རིམ་གྱིས་སྤོང་མཚིན། བ་  
 རོལ་དུ་བྱིབ་པ་དུག་ཀྱང་འཛོན་པ་མ་མཚིས་པའི་སྤྲད་དུ་བྱིབ་པར་མིང་བཏགས་  
 གྱི་ཁམས་བཏང་ནས་ཡོངས་སུ་འཛོན་པ་མེད་པས་ནི་བྱིབ་པ་བཏང་བ་ཡིན།  
 མོ་ཟླ་ཟུགས་སྤང་བཀག་ན་རྩལ་བྱིམས་ཡིན། སྤོང་བཅེད་ན་བཅོད་པ་ཡིན། ལེ་  
 ལེ་འདོར་ན་བཅོན་འགྲུས་ཡིན། སེམས་ལ་གཡོང་བ་མ་མཚིས་ན་བསམ་གཏན་  
 ཡིན། ཚོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ལགས། ལྟོན་པ་  
 འདས་ནས་རིང་ཞིག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་མ་མཚིས། སྤང་ནས་དུ་མ་རྣམས་  
 ཟླ་མ་མཐུན་ཏེ། ལྟོན་མིན་གཅིག་ཅུ་འཇུག་མཚི་སྟེ་མ་མཐལ་མ་རྟོགས་  
 པས་དེ་ལྟར་ལྟར། འཇུག་མོ་ཐ་དད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་ཅིག་འབྲས་བུའང་  
 ཅིག་ཅེས་དོན་གྱིས་མི་མཐུན་པ་སྤྲད་དུ་སྤྲུས། དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྲུས་པ།  
 གཅིག་ཅུ་འཇུག་བྱ་དང་རིམ་གྱིས་འཇུག་བྱ་བ་འདི་གཉིས་དཔུང་དགོས་སྟེ།  
 རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་འཚལ་ན་ནི་དེད་ཚེན་མིན་དང་མི་འདྲ་རྒྱ་ཡང་མ་མཚིས།  
 གཅིག་ཅུ་(ནས)་མ་མཚིས་འཇུག་བྱ་བྱིད་ད་ཅུང་དུ་ཅི་བྱེད། དང་པོ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ན་ཅི་ཞེས། དེ་བས་ན་འཛོག་པ་ཡང་གོམས་པ་རེ་རེ་འཛོག་པ་དཀའ་  
 ཏེ། གོམས་པ་གཅིག་གིས་བཅོད་མི་རྒྱས་པ་རྣམས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་དཀའ་  
 བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བྱ་བ་རྩ་ཅི་སྟོས། བྱིད་ལ་ལྷང་བརྟན་པའི་ཁྲུངས་དགོས།

རྩོམ་ཚེ་ན་མི་འདྲ་སྟེ། དེད་ཚེ་ན་མི་ན་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་ན་བསྐྲུབ་པས། རྟེན་རབ་  
 རྩོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ལོང་བར་ཤེས། ཚེས་རྒྱུད་བཅུ་བསྐྲུབ་པས། བསྐྲུབ་པས་  
 བསམ་ས་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཚོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩོམ་མེད་པར་ཡང་འདྲུག  
 དེ་ནས་ས་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རིམ་པར་སྦྱངས། ས་རྩོམ་ལྷན་  
 བ་བཅུ་ལ་བསྐྲུབ་པས། རྩོད་སྦྱངས་ཚོགས་བསམགས་ནས་སངས་རྒྱས་བརྟེན་པ་  
 ལགས་ན་ཚོད་ལྟར་ན་ཚོགས་མ་བསམགས་སྟོ་མ་སྦྱངས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་  
 ཡང་མི་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་མཚེན་པ་རིག་པ་དང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འདྲུག་པར་རི་ལྟར་འཕྲུང། རི་ལྟར་ཚོགས་མ་བསམགས་པར་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ན་  
 ཀུམ་ན་ཟུག་ཡང་མ་ཚོད་ནས་སྟོགས་ཏེ་མཆོ་ན། སངས་རྒྱས་རང་གཞན་གྱི་  
 རྩོམ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཚོགས་པ་དེའི་རྒྱ་དེ་ཅི་ལས་བྱུང། རྩོད་པ་གཅིག་སྦྱོར་རང་ལ་  
 ཡང་མི་སུ་ན་གཞན་གྱི་རྩོམ་སྦྱོར་ག་ལ་འཕྲུང། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་ཐབས་ཤེས་  
 རབ་ལ་བྱལ་བའི་ཚེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྲུབ་པ་བཏབ་སྟེ་བསྐྲུབ་པ་ཡིན་ལོ།  
 བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ནི་མེས་ཅན་གྱི་རྩོམ་བྱུ་མེས་པ་བསྐྲུད་ནས་མེས་ཅན་  
 གྱི་རྩོམ་ལྟར་བསྐྲུབ་ན་ཚོགས་བསམགས་ཏེ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བསྐྲུབ་པས། ཤེས་  
 རབ་རྩོམ་པ་ལ་ལྟོ་སྦྱངས། ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསམགས། སྦྱིབ་པ་གཉིས་  
 རྩོད་པས། སྟོའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པར་སྦྱངས་ནས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཚན་པའི་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་མ་རྩོད་ས་ཀྱི་  
 བར་ཏུ་རྩོམ་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་པར་ལྱང་ཏུ་མ་ནས་གསུངས་སོ། ཅི་ལ་ཡང་མི་  
 མེས་པ་ནི་རྩོད་པ་དང་འདྲའོ། མ་བཞགས་པར་ཤོམ་པ་ལོར་གྱུང་རྟེན་  
 བསམ་ཏེ། ཚེས་ལྟ་ག་ལ་རྟོགས། དེ་བས་ན་མདོ་སྟེ་རྩོད་པར་བསྐྲུབ་ཤིང་།  
 ཞིག་ནས་དང་རྟོག་མཚོང་དཔེན་པར་ཡིད་ལ་བྱས། རྟོགས་པ་ཡིད་ལ་ཚོང་བར་  
 བྱས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྩོམ་བྱུ་ཚོགས་བསམགས་ཤིང་། མེས་ལི་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 རྩོམ་དམ་པར་མ་སྦྱོར་པར་རྟོགས་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྩོད་ཤིང་གི་སྦྱིང་པོ་ལྟ་  
 བྱུང་མ་བཅོས་པར་རྟོགས་ན། ཏུས་ལྟ་མི་དམིགས་པར་འཕྲུང་ཏེ། ཚེས་དང་

གང་ཟག་ལ་བདག་མ་མཆིས་ཏེ། སྲིང་སྐྱོད་མ་མཆིས་པར་བྱང་འབྲེལ་དུ་བར་གསེབ་འཇུག་པ་ཡགས་ཏེ། བསྐྱོད་ནའང་དེ་རྣམས་ཡགས་ཅིས་མཆི་བ་དང་། རྩོད་མིན། བགས་ལན་སྤྲོ་བར་མ་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་འཕམ་པར་ཁས་བླངས་སོ།། དེ་ནས་བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ཤར་གྱི་ཚོས་གཅིག་ཅེར་འཇུག་མཆི་བ་དེས་ཚོས་སྦྱོད་བཅུ་ལ་སྦྱོན་བསྐྱེད། སེམས་ནི་བྱིང་ཚོགས་ནི་མི་སོགས། གཞན་སྤོ་སྦྱོང་འཕྲོ་བཅད་པས་ཚོས་བྱང་བྱབ་པར་བྱུང་པས་འཕྲོ་ཚོད་ལ་ཚོད་རང་བསྐྱོད་ཅིག་དེར་སྦྱོན་ཆད་ལྟ་བུ་གྲུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་བྱུང་། སྦྱོད་པ་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཤུག་ལ་བྱིས་ལ་ཚོས་སྦྱོད་བཅུ་ཉམས་སྤོ་མོང་། བསྐྱོད་པ་ཤེས་རབ་ནམ་ཟླ་བྱིས་སྦྱོང་རས་ལ་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་བསྐྱོད་མས། དེ་སྦྱོན་ཆད་རའི་པོད་འབར་ས་རྗེ་སྦྱོན་གང་གིས་བྱང་ཚོས་བྱིང་པ་ནམས་བྱིས་པོད་ཐང་ཁོབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྲིག་པ་སྦྱོན་ཞིང་རང་དགའ་བ་མང་སྟེ། ཚོས་རྒྱགས་པར་དགའ་ཞིང་བྱེད་པར་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རབ་དུ་ལྷགས་པ་རྒྱལ་པོས་སྦྱོན་དྲུངས་སྟེ། སོ་རྩུ་བ་མཁས་པས་གཏན་ལ་སབ་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱུངོ།། རྒྱལ་པོས་ཡོན་བདག་མ་བྱས། སོ་ཚ་བ་མཁས་པས་གཏན་ལ་མ་སབ་པའི་ཚོས་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱ་བར་བཀའ་ནན་དྲག་དུ་སྦྱལ་ནས། བཀའ་ཚིགས་བྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་ནི་ཟླ་ལྷན་མཆིས་ཏེ། བསའི་སྦྱོར་བྱར་སྦྱལ་ནས་ཁ་ལ་ལྷགས་བཅུག་ནས་རྗེའི་བྱག་སྦྱལ་ན་མཆིས་ཏེ། གཞོན་སྦྱིན་དམ་རྒྱ་ནག་པོ་ལ་གཏད་དོ།། ཆེ་མོང་ཅིག་ནི་ཞང་སྦྱོན་རྒྱལ་ལ་ཡང་དར་བར་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་ཤར་མ་རྣམས་གཅུག་ལག་ཁང་ཅིག་བཞེད་ནས་སྦྱར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་གཤེགས། བཅན་པོའི་བྱགས་དགོངས་སྦྱབ་ནས། ཚོར་འདུས་སྦྱ་བད་རམ་པའི་རྣམས་བཞེད་ས་ནས་དགའ་སྦྱོན་མཚད་པའི་དུས་སྦྱ་པོད་འབར་ས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་དང་། འབར་ས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་བྱུང་ཅིང་ཚོས་མི་བྱར་མི་བཅུ་བའི་ཕྱིར་དུས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་བསྐྱོས། ཞང་སྦྱོན་གྱི་བྲ་ཚད་དང་བཅུན་མོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཀ་བའི་འེ་ཚོགས་ནས་ཚོས་སྦྱོབ་དུ་བཅུག་བཅན་པོ་



རྣམ་པའི་མ་གཞི་སྐྱེས་ནས་བཞུགས་པ། ཡི་གེས་དབང་པོ་འདྲ་འདྲ་ལྡན་པ་ཅན་པོ་སེམས་  
 བབས་གསོལ་ནས་དེར་སྒྲུབ་ཆད་ཁམ་གྱི་ཟུམ་སྤངས་སོ། ། ཉིང་པོ་འཛིན་ཆོས་  
 གྱི་ཟུམ་དང་རྗེའི་ཞེས་གསུངས་ནས་སྤོངས་པའི་དུས་སུ་ནུབ་མ་ཁམ་ལ་འོད་དང་  
 རྒྱུང་། ཅུ་བམས་ཅད་གདུང་པའི་སྒྲོད་འདོན། གདུང་ཁང་ཁམ་པོ་རིའི་ཆེ་  
 ལ་ཆེགས་ན་ཡིགས་བྱ་བ་བྱུང་། ཡི་གེས་དབང་པོའི་དུ་རྩོད་སྒྲུབ་རམ་གྱི་གཞིགས་  
 གྱིས་ཆེགས་པའི་མཚོན་ཉེན་གྱི་ཚར་མཚོན་ཉེན་ཆེག་པའི་ས་སྤྲུམ་བརྟན། དེའི་  
 རྩོལ་བྱ་ཡིག་བྱུང་། མཚོན་ཉེན་དེ་ལ་རྩོལ་མེད་འགྲོགས་ལུང་ཅིང་། ལུ་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་འགྲོ་བ་དེས་མཚོན་ཉེན་བརྩུ་ཚ་བརྩུང་འདི་ལ་བརྒྱར་བ་གྱིས་ཤིག་ཅས་  
 ཟེར་བ་དང་། བཅན་པོ་ན་རེ་ཨ་ཚ་རྩའི་གསུང་དང་སྒྲུར་ན་མོ་པོའི་ཆོས་ལྱང་  
 རིང་པོར་མི་བྱུང་ཅེས་བྱུགས་རྣམས་མཛད་ནས། རྗེ་བྱུགས་ལས་རྒྱུང་དུ་ལ་གཞོལ་  
 བར་བཞེད་ནས། ཤུ་རི་ཉ་སྒྲུབ་འདོན་དུ་བཏང་བས། ཨ་ཚ་རྩ་གི་མ་ལ་མི་བྱ་  
 རྩོན་ནས། རྩོབ་དཔོན་པད་མ་སམ་ལྷ་བའི་ཆོས་འཕོ་ལྷོས་ནས་བརྒྱུ་མ་མཛད་  
 བར་བཞེད་ནས། སྤམ་སྤམ་ཞེ་བཅན་པོ་ལ་ཆབ་སྲིད་བརྒྱ་བ་དང་། རྩོན་པོ་ཞང་  
 ལུ་རིང་བཅན་པོ་ལ་བརྩོ་བའི་རྩོས་དུ་སྐྱེའི་བར་ཁང་གི་མངའ་ཁང་ན་བཞུགས་  
 བརྩོ་མོ་མེ་ཉོག་རྩོན་གྱིས་མཛོད་ལྷེ། སྤམས་གཏུག་པས་དོགས་འཚལ་ནས་ཆབ་  
 སྲིད་རྩོན་པའ་ལ་རྩོར་དེས་རྩོལ་ལྷེ་ལུ་ལུ་བཅན་པོ་ལ་གསོལ་ནས། ལྷ་སྤམ་  
 གྱིས་ལུ་རིང་རྩོ་བར་དུ་བཅོར་ནས་ཚུ་གི་སྤམ་ནས་བཞུགས། ཡབ་ན་རེ་ལུ་རིང་  
 གར་སོང་ཞེས་པ་དང་། གྱི་ཁྲག་ཅན་པོར་ནས། ལུ་རིང་རྒྱང་རིང་པོར་སོང་  
 ཟེར་ནས་བར་ཁང་དུ་འགྲོས་ནས་རྗེའི་སྤམས་དམ་འབྲུངས་ནས་གཡར་མཚུ་  
 ལྷུང་བར་དོགས་ནས་སྤམས་མ་བདེ་ནས་རྩོན་འཛངས་བ་ཀུན་གྲོས་བྱས་ཉེ།  
 རྩོན་པོ་འགྲོས་གྱི་ཞལ་ཆེ་དགའ་ཟ་དུ་བཅད། ཆབ་སྲིད་སྤམ་ཞེ་བཅན་པོ་མངའ་  
 བར་བཞིས། སྤམ་ཆོགས་སྐར་མ་མཛད་ནས་གཏད། ཡབ་བྱུང་གར་དུ་བརྒྱུ་མ་  
 ལུ་གཤེགས་སོ། ། བཅན་པོའི་བཀའ་ཆེགས་གྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་གསུམ་ལས།  
 གཅིག་རྩོས་ན་ཡོད། གཅིག་འཁམས་སུ་བྱིང། གཅིག་རྗེའི་སྤམ་སྤམ་ན་མཚེས་

སོ།

སྲས་སྲུ་ལྷོ་བཅན་པོ་དགྲའ་ཚོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་ཅེན་རྩོ་ལོང་གཟའ་མདོ་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་སྲིད་གཏད་ནས། ཚབ་སྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་  
 རྒྱན་ཚགས་སྐར་མ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱིབས་དགོངས་ནས། སྤེལ་མཚོན་གནས་  
 རབ་ཏུ་རྒྱུང་བའི་མངའ་ཐང་དང་། ཚཱ་འབྱུང་སྣོད་སྦྱང་གི་ཞབས་ཚོགས་ཡབ་  
 གྱི་སྲོལ་བཞིན་ཏུ་མཛད། དཔལ་བུག་དམར་བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་རྒྱན་གྱིས་  
 རྒྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཏུས་གི་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་བཙུགས་ནས། བོད་  
 གྱི་རྩོམ་པོ་ལོངས་གི་འབྲལ་གི་རྒྱུན་བརྒྱུག་དང་། ཡུན་གྱི་ཚོགས་གསོག་མཛད།  
 མཚོན་ཆེན་ཆེན་པོ་བཞིའི་གདུགས་དང་དབྱ་ཚེའི་བྱ་འདབ་ལྷགས་ཐག་གིས་  
 རྒྱལ་ནས་ནམ་མཁའ་དར་འཕེལ་གྱིས་གྲུས། ས་གཞི་ལ་ཐན་འཛིན་གྲིང་མངས།  
 གསེར་དབྱལ་གྱི་ཚོར་པ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་། དབྱ་ཚེའི་ཐང་ཐམས་ཅད་  
 མཚོན་རྩིས་གྱིས་ཁངས་པར་བསྐྱིས་ནས། ལྷགས་རིའི་རྩོགས་བཞི་ནས་  
 འབངས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དང་བཅས་མཚོན་རྩིས་དང་ཆས་ནས་དབྱ་ཚེའི་ཐང་  
 ལ་ཆེ་པོ་བྱེད་ཅིང་འོང། བཅན་པོས་དབྱ་ཚེའི་རྩོམ་ཐང་ལ་ཁྲིའི་རྩེད་ནས་  
 མཚོན་པ་སྲུལ་བས་དད་པ་སྐྱེས་ནས་དབྱའི་ལ་བོད་དང་། བ་བཟའ་སྲུད་ནས་  
 ལྷ་ལ་སྲུལ། དེ་ནས་ལྷ་བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། རའི་ཡབ་གྱི་སྲུགས་དམ་གྱི་ལྷ་  
 ཁང་ལ་བྱིད་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོ་ཏུ་དང་མཚོན་ཆ་མ་གཏོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྲུལ་ཅིག་ཅིས་བཀའ་སྲུལ་ནས། འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩོམ་  
 བཀའ་སྲུལ་པ་ལྷར་སྲུལ་ཏེ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གཡུ་དང་བེད་ལ་སོགས་པ་སྲུལ།  
 ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ར་སྲུག་ལ་སོགས་པ་སྲུལ་བས་མཚོན་རྩིས་གྱི་སྲུང་པོ་ཆེན་པོ་འོ།  
 དེ་དགོན་མཚོག་གི་གཞེར་པར་བསྐྱོས་པ་ཀུན་གྱིས་བདུལ་ནས་མཚོན་པ་བྱེད།  
 མཚོན་པའི་འབྲལ་རྒྱ་བཟང་རན་བུང་བས། བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱིད་དང་  
 པ་ཆེ་རྒྱུང་བྱེད་རེ་ཆེ། ལ་ལས་གསེར་དང་གཡུ་འབྲལ་བྱས། ལ་ལས་རས་སྲུག་  
 ཅམ་ལས་འབྲལ་མི་བྱས་ཞེས་བཀའ་སྲུལ་པས། མི་རྩོགས་ཀུན་ན་རེ་རྩོམ་གྱི་



ལགས་དེད་དད་པ་རྒྱུ་བ་མ་ལགས་ཏེ་རྟོགས་པ་མ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ལས་མ་མཆིས་  
 མོ། ། འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀུན་སྤྲུག་ཅིང་རྗོར་མཆིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སྟུན་དུ་གསེལ་  
 བས། གྱི་མ་རའི་མངའ་རིས་སུ་ལ་ལས་ཟས་གོས་ཅམ་ཡང་མི་འཁྱོད། ལ་ལས་  
 ལྷག་དང་བཅས་པ་མི་རིགས་སོ་གསུང་ནས། ལས་མི་བསྐྱོས་ནས་ཏུ་བཞི་རྟོགས་  
 རྟོགས་སུ་རྟོགས་སྤྲུག་སྟུམས་ཏེ། ཡོ་བྱེད་བསྟུམས་སོ། །

དེ་ནས་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་བ་འདི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པའི་མཚོན་པ་བཞིས་ཏེ།  
 ཞིང་པ་ཀུན་ཐོང་པོར་རྫོན་པ་བཏང་ནས་རོལ་དུ་གཤོལ་ལྗེ་མ་མེ་བཞག་ནས་  
 མཚོན་པ་བྱེད་དུ་འོང། ཡང་སྣ་མ་བཞེན་དུ་མཚོན་རྣམས་བཟང་རན་བྱུང་བས་  
 ཡང་རྟོགས་སྤྲུགས་ལན་ཅིག་བསྟུམས། དེ་ནས་དབྱེད་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ལྷ་བ་ལ་  
 མདོ་ལྗེའི་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་བཞིས་སྟེ། ཞིང་པ་ཀུན་ཕྱུང་ག་བཞིག་ནས་སྟོ་སྟོད་  
 རྗོར་མ་ལྟན་ནས་མཚོན་པ་བྱེད་དུ་འོང། ཡང་སྣ་མ་བཞེན་དུ་མཚོན་རྣམས་  
 བཟང་རན་བྱུང་བས་རང་རང་གི་ལས་སུ་དམོངས་ཏེ། པོད་འབངས་རྟོགས་  
 རྟོགས་ལན་ཅིག་བསྟུམས། དེ་ནས་རྟོན་ལྷ་བ་རྒྱུངས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་རྒྱུང་བ་  
 ལ་འབྲུལ་བའི་མཚོན་པ་བཞིས་ཏེ། ཡང་མཚོན་རྣམས་བཟང་རན་བྱུང་བས་རང་  
 རང་གི་བསྟུམས་ཏེ། ཚོང་པ་དང་འཕྲོན་པོ་ལམ་དུ་རྒྱ་བ་བཟམས་ཅད་བྱུང་  
 རྒྱགས་སྟེ་ཁྲིར་མི་དཀོས་ཏེ་སློབ་ནས་ལྷག་ རྟོག་གཅོད་པ་དང་རྒྱ་འཕྲོག་གིས་རྒྱབ་  
 མི་དཀོས་པར་བོད་འབངས་བདེ་བ་ལ་བསོད་པས་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །

སྟེད་གྱིས་རྗོ་མོ་མོ་ཡོང་བ་རྒྱལ་མོ་བཅུན་ལ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་ལ་འདོགས་  
 པ་ལ་ལྷུ་མ་སྟོ་བ་ལ་གཅགས་པས་གསེད་མ་མི་བརྒྱུད་བསྐྱོས་ནས་ཡབ་བཅུན་པོ་  
 ལ་བྱེད་བཞིད་དུ་སྟུལ། ཡབ་འདྲའ་ཁར་སོ་ཡོང་བ་རྒྱལ་མོ་བཅུན་ལྷ་སྟུམས་ཀྱི་  
 ཁབ་དུ་བཞེས་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྟུལ། ཡབ་སྤྲུག་གསེགས་པའི་འོག་དུ་ཆེ་སྟོང་བས་  
 སོ་ཡོང་བ་དམོངས་སུ་འོངས་པས་སོ་ཡོང་བ་སྤྲུ་སར་བཞིས་ནས་རྒྱན་མ་སོག་  
 པར་གདའ། དེ་ལ་སྟེད་བྱས་ལ་རལ་གྱི་བརྒྱག་སྟུམ་ཅེ་ན་སྟུམ་གྱིས་གཤོན་  
 བསྐྱོད། དེ་སྟོ་བ་ལ་གཅགས་ནས་སྟོན་དུང་ར་ལྗེ་རྒྱུང་རྒྱག་ཚང་དུ་བསྐྱོས་

ནས་སོ་བྱང་ཡུལ་ཡུལ་ལྷན་པ་གསལ་བཤད་པར་བྱང་ས་ནས་ལྷན་ཞེ་བཅན་པོ་ས་སྤོང་རྒྱ་  
བ་བཅུ་བའུན་མཚན་ནས་དཔྱད་པོ་བཅུ་བའུན་ལ་འདས་ཏེ། བང་སོ་རྒྱ་འུ་  
ལྷན་ཡུ་ཅན་བཞི་གསལ་སོ།།

ཚེ་ཡོང་བས་སོ་ཡོང་བའ་རང་གི་འུ་འི་རལ་གི་བཙལ་བས་སྤོང་བས་གསོས་  
པས་སོས་པ་དང་། ཞིན་རེ་ལ་གསལ་སྤོང་རེ་བཏབ་ཅིང་སེན་སོས་གསལ་རེ་  
བཅད་ཅིང་དཔྱད་ས་སོ།། དེ་ནས་ལྷན་ཡུལ་བཅན་པོ་དབང་བསྐྱར་བར་ཚད་བྱས་  
ནས། ཚོན་ནས་སྤོང་བྱང་རྒྱ་ལ་ལྷན་ནས་པས་བྱང་ཁང་སྤེ་ནས་དཔྱད་ས་ཏེ་  
དཔྱད་ས། བང་སོ་རྒྱ་པོ་བྱང་བྱང་བཞི་གསལ། འབངས་ཡོངས་སྤོང་བྱས་ཏེ།  
འུང་ཁྲི་ལྷན་སྤོང་བཅན་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་པས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱལ་ཡུ་རྒྱ་  
ནར་མ་སོན་ཏེ་འབངས་ཀྱི་ཚེས་མི་འོང་བས་སྤོང་འཛངས་པ་བསྐྱོས་ལ་ཁྲིམ་ཡུ་  
རྒྱང་བཅའོ་མཚེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤོང་བྱང་ལ་བསྐྱེ་འདས་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་ཡུ་རྒྱ་  
ནར་མ་སོན་ནས་ཞང་སྤོང་གསལ་ལ་ཁྲིམས་གཏད་པས་ཁྲིམས་ཡུ་རྒྱང་བཅས་  
ནས་ལྷ་ཚོས་བསྐྱབས་ནས་སྤོང་ག་ཆེ་པོ་ལ་བྱུག་ལྷེ་པོ་དུང་བར་བྱས། རྒྱལ་ཡུ་  
དབང་བསྐྱར་ལ་སྤོང་འཛངས་པ་བསྐྱོས་ལ་འབངས་ཡུག་གི་ཚེས་བའི་གསོལ་  
ནས། རྒྱལ་ཡུས་འོང་མི་འོང་སད་པར་འཆམ་ནས་རྒྱལ་ཡུ་དཔྱད་པོ་བཞི་ལ་  
དབང་བསྐྱར་ནས་ཆབ་སྤོང་གཏད་པས་སད་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བྱུང་བས་  
རྒྱལ་པོ་སད་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ། འཛང་པ་ཡོ་ལ་རྒྱ་དབང་ཆེ་བས་སྤང་འཛིང་  
ཡོན་ཞེས་ཡུང་གསལ་སོ།།

རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱུན་སོན་ནས་འགོ་བའ་མོ་ལྷ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། འགོ་ཁྲི་  
ལྱང་སྤོང་དུ་བསྐྱོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞལ་ནས་འཛམ་ཡུའི་སྤིང་ན་པོ་དུ་རྒྱལ་  
པོ་ཆེ། བོད་ན་རྒྱལ་པོ་ར་ཆེ་བས་ར་ལག་རིས་ལྷ་ཁང་ཉི་མ་ཅམ་པ་ཅིག་ཞིག་གོ་  
ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ། དེ་སྤོང་དཔོན་མཚོ་དམའ་ལ་དྲིས་པས་རྒྱར་དཔག་ཚད་ལྷ་  
བཅུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པས་བོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་མི་ཤོང་ཅེས་པས། འོ་ན་རྒྱ་བཅན་  
གཅིག་ཞིག་གསུང་། དེ་ལ་རྒྱར་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་ཡོད་ཅེས་པས། ར་སྐར་



ཡོད་དེ། རྒྱགས་དམ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། བོད་འབངས་བདེ་  
 བ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་ལ་གདོ། (ལྷ) བ་ལ་དམག་དྲང་བའོ། ཡབ་མེས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལས་རེ་རེ་ཅམ་མཛད། ལ་ལས་གཉིས་གཉིས་ཅམ་མཛད། ལ་  
 ལས་ཉ་ཉ་ཅམ་མཛད་ན་ཡང་རིམ་པར་མཛད། ར་གསུམ་ག་ཏུས་གཅིག་ལ་  
 རྱེད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། རྒྱགས་དམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚང་འདྲིངས་  
 བར་བྱས་ཅ་ན། ལྷ་ས་མཁར་འདྲ་བ། བསམ་ཡས་གྲོང་འདྲ། ལྷན་རྒྱུང་  
 མཚད་པ་འདྲ། ལྷ་ཁང་ག་ཤར་མ་ཅིག་ངས་བྱེད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། རྒྱ་  
 དཀར་ནག་དང་། བལ་པོ་དང་། ལི་ཡུལ་དང་། ཁ་ཆེ་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་  
 བརྗོ་ག་མཁས་པ་བཅས་ཅད་བཀུག་ཏེ། རྒྱའི་རྒྱ་ཡག་མཁས་པས་ཅིག་གིས་ས་  
 བཅའ་ནས། རྗོ་བརྗོ་པོ་མཁས་པ་ཅིག་ལི་ཡུལ་ལྷུང་ར་རྒྱལ་པོ་ན་ཡོད་པ་རྗོས་  
 བས། ལྷ་བ་ཅིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ག་བར་བཅུག་ནས། འདི་བོད་ཀྱི་བཅའ་པོའི་ཡོས་  
 ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་འདི་བཞེས་ལ་ལི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོ་པོ་  
 མཁས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བོད་ཀྱི་བཅའ་པོ་རྒྱགས་དམ་ལྷ་ཁང་གི། བརྗོ་བྱེད་པ་  
 ལ་གནང་པར་ཞུ་བྱ་བ་དང་། དེ་མ་གནང་ན་བཅའ་པོའི་རྒྱགས་ཁྲོས་ན་དམག་  
 འདྲིན་ལོ་བྱ་བའི་བཀའ་ལྷོ་ལྷ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་པོ་ཉ་བཏང་། པོ་ཉ་བས་དེ་ལི་རྗོ་ལ་  
 སུལ་བས། ལི་རྗོས་བཀའ་ལྷོ་ལ་སུལ་བ་དེ་གཟིགས་པས། ཡོས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྒྱ་  
 དང་རིལ་མ་རྒྱན་ཆད་ཡོས་སུ་བྱུང་བའི་ལུ་རྟེན་ལའང་མཉེས། བཅའ་པོའི་  
 བཀའ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་ན་དམག་འོང་བ་ལའང་འཛིགས་ནས། བཀའ་ལྷོ་ལ་  
 ལས་ལྷུང་བ་ལྷུང་བཟང་བར་ཆད་ནས། ལི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བོད་ཡུལ་ཏུ་མཆི་  
 འཚལ་བར་བསྐོ་བས། ར་རྣམས་པའི་ཏུ་ཉ་བཅའ་པོའི་རྒྱགས་ཏུ་འབུལ་པོ་མཆི་  
 བས། ལི་རྗོ་ན་རེ་རྒྱུད་རང་བཅའ་པོའི་དང་གཡར་མ་མཛལ་ན་ལི་ཡུལ་ཏུ་  
 བཅའ་པོའི་དམག་འོང་། རྗོ་ན་ཡང་བོད་ཀྱི་བཅའ་པོས་རྟ་པའི་དམག་དྲངས་  
 ལས་ལི་ཚམ་ལ་ཕབ་ཅེས་ཟེར་ནས། ལི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོས་ལམ་ཏུ་གྲུམ་ཡང་  
 མགོ་བཅའ་པོའི་རྒྱགས་ཏུ་སུལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་དྲག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས། དེའི་ཏུ་ལི་

གསེར་གཟུངས། མི་གསེར་འོད། མི་གསེར་ཉོག་ཟླ་ལྷོ་དུ་བཟོ་བྱེད་དུ་  
 བཟངས། སོ་ཉལ་སྐྱེས་བསྐྱར་ནས་ཡར་ཡོངས། མི་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་གུམ་  
 པར་བཅོན་པོ་དང་ཞལ་མཇལ། འཇམ་བུའི་སྤྱིར་ན་རྩོད་བརྗེ་མཁས་པའི་བལ་པོ་  
 རྩོད་མཁན་ལ་སོགས་པས་བཟོ་བཅུས་ཏེ། འོག་ཁར་ཟླ་སྤྱི་འཇམ་བཅའ་མན་ཚེད་  
 རྩོད་ལ་བཅུས་སྟེ། རྩོད་བཟོས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སྤྱད་ར་པའི་གཞུག་ལག་  
 ཁར་དུ་མེས་བྱིས་ཚོས་སྐལ་བཟོད་པས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བས་རྩོད་རིངས་སྤྲུལ། རི་  
 མོའི་སྤྱད་དར་བྱི་པོ་ཤུམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤྲུལ། རྩེར་སོའི་སྤྱད་ཚངས་པ་དང་  
 བརྒྱ་བྱེད་གཉེས་བཞེངས་སྤྲུ་གསོལ། སྤྲུགས་མའི་སྤྱད་གཙང་ཆེན་པོ་དེའི་བུའི་  
 རྩོལ་དུ་སྤྲུལ། པར་ཁར་ཟླ་སོ་ཕག་ལ་བྱས། རྩེར་ཁར་ཟླ་སྤེད་དང་། ཟར་ས་  
 དང་། རྩ་པོ་བ་ལ་བྱས། རྩ་སྤོབས་བྱི་འོག་ན་རྒྱུར་གི་འཁོར་མོ་བརྒྱར་ཏེ།  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་མང་པོ་རྒྱན་དུ་བརྒྱར་བ་བྱེད། བྱ་འདབ་ལ་སྦྱོགས་བཞེར་  
 རྩལ་མཁུ་བཞེས་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་གཏོད། རྒྱུར་ཆེན་པོ་ལྷུབ་ནས་  
 ལངས་པའི་ཆེ་ཤར་བྱི་རྩལ་མཁུ་ལྟོད་ལ་རྩ་སྤོབས་ཤར་དུ་ཡོ་ཅན་འགྲོ། རྒྱུར་  
 ཤར་ནས་ལངས་ན་ལྷུབ་བྱི་རྩལ་མཁུ་ལྟོད་ལ་རྩ་སྤོབས་ལྷུབ་དུ་ལྷུང་བཟད་ཡོ།  
 རི་དག་གི་ཆེ་ལ་ན་ལྷུན་བྱུང་བ་དང་། རྩ་ཁར་གི་རྒྱུར་མཚོ་ལ་ཡང་ན་ལྷུན་སྤུལ་  
 བྱིས་འོང་བའི་མཚོན་པོ་ཅིག་བཞེངས་སྤྲུ་གསོལ་ལོ། འབངས་བདེ་བ་ལ་བཟོད་  
 པ་ཡང་ཟས་དར་གོས་ཅན་བྱིས་བདེ་བ་ཞི་འཕམ་དུ་སྦྱེལ། ལྷན་དུ་བདེ་བའི་རྩ་  
 ཚོས་ལ་དགོད་པའི་ལྷུར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤོབས་བམ་ལས་བྱུང་བར་  
 གཞིགས་པས། ཚོས་ལ་ལ་རྩ་ནག་པོའི་སྤྱད་དུ་སྦྱོ། ཚོས་ལ་ལ་རྩ་དགར་པོའི་  
 སྤྱད་དུ་སྦྱོ། ཚོས་ལ་ལས་བལ་པོ་དང་ལྷན་རྩ་སྤྱད་ལྷུ་ཤར་དུ་སྦྱོ་བས། མེས་བྱི་ལྟ།  
 དམ་པའི་ཚོས་སྤྲུགས་དང་། ཚོས་སྤྱད་རྩ་ཚོགས་སྤྲུ་བྱུང་བ་འདི་མ་ལེགས་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་དགར་པོར་ལྷོན་ནས་ཚོས་དང་པོ་རྩ་དགར་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་  
 བས། ད་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩ་དགར་པོའི་སྤྲུགས་སྤྲུ་མཁྱེད་ཅིག་བྱེད་ཅེས་  
 བཀའ་སྤྲུལ་ནས། པོད་སྤྲུག་ལྷོ་རྩོད་བཅུ་དུག་གསེར་བསྐྱར་ནས་ལོ་རྩ་སྤྱད་དུ་

བཏང་རྟེ། ལ་ལས་སྐྱ་མ་ཤེས། ལ་ལ་ཚད་པས་གུམ། ལ་ལ་མ་ཉི་ཚམ་ཉ་ལ་  
 རྟལ་ས། དཀའ་བ་དཔལ་བརྗེགས་དང་། རྩ་ནམ་ཡི་ཤེས་སྡེ་དང་། ཚྭ་རྩ་  
 ཟུང་རྒྱལ་མཚན་དང་ཉ་རྩིས་ལོ་རྩུ་སྐྱ་མཁས་པ་བསྐབས་ནས། པའ་ཉི་ཉ་འཛི་  
 བ་མི་ཏུ་དང་། སྤི་ལེན་ཏུ་མོ་རྩི་དང་། ད་ན་མི་ལ་དང་ཉ་རྩུན་དྲངས་ཏེ། རྩ་  
 བརྒྱར་རྒྱ་གར་སྤིང་དུ་རྩེན་སྐྱ་ནས་རྩུར་ནས། མེས་ཀྱི་ལྟ་ཁར་ན་བཞུགས་པ་  
 དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡུས་པ་རྩུན་དྲངས་ནས་  
 རྩ་བརྒྱར་ཏེ། རྩ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དཀའ་པོའི་འབྲུར་དུ་བཅོས། རྩད་གསར་ཚད་  
 ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ཀྱི་མོད་མོ་མ་རར་གཏན་ལ་ཐབ། བཅོན་པོ་དད་པ་  
 ཚེ་བས་མདུན་ས་རྒྱུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྤུལ་བས། ལོ་རྩུ་བའི་ཞལ་ནས་ལོད་  
 འབངས་གུན་གདུལ་དཀའ་བས་ཚད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུར་དམོས་པ་ལ་དེད་  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་རྩོན་པའི་བཀའ་ལན་(བཞེན)དུ་བཞུད་འཚལ་བས། ཚད་པའི་  
 ལས་བཞུར་མི་རུང་ཞེས་གསོལ་བས། གསུང་ལན་མི་བཞུད་པ་ལ་རས་ཞང་རྫོན་  
 དག་བཞུད་དུ་རྩུལ། ཚབ་སྤིང་བཞེས་པར་བྱ་ཞེས་བཀའ་རྩུལ། རྗེའི་ལ་མོད་  
 རྟུན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གདན་དུ་འདྲིངས། རབ་དུ་བྱུང་མ་མོག་གཅིག་  
 གི་འང་ཞབས་རྩི་བོར་ལེན། གོས་མེར་པོའི་རྩུན་པ་རྩེ་པོའི་ཡུས་ལ་འདུག་པ་  
 མཚོང་ཡང་རྒྱལ་པོས་སྤུག་མཛད། ཞང་རྫོན་གང་གིས་རྟེན་སྤུལ་ནས་རྩུན་སྤུག་  
 ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྤུལ་ཡང་ལན་མི་གནང་། བོད་ཡོངས་ལ་གསར་བ་བསྐྱས་ཏེ།  
 ཟུང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱ་ཚེར་འདུལ། རབ་བྱུང་ཏེ་ཏེ་ལ་འབངས་མི་རྩིས་བཏུན་  
 བཏུན་རྩི་རིས་སྤུ་སྤུལ་ནས་ཟས་དང་ན་བཟའ་རྩོར། རབ་བྱུང་གི་མོས་ལ་རྩུན་  
 པ་གཅིག་གཟིགས་ནའང་རིས་ནས་དེའི་རྩི་རིས་ལ་བཀའ་དྲག་དུ་རྩུལ། རྩེ་པོ་  
 རྩིས་པའི་ཚོས་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མདུན་ས་རྒྱུང་དུ་ན་བཞེན་ཚོས་དང་བརྩུན་  
 བས་མིན་དུ་བདེ་ཞིང་རྩིད་པར་མཛད་པས་བཀའ་རྩིན་ཚེའོ། བཅོན་པོས་  
 དམོན་ཞང་སྤུམས་བྱ་བར་ཚད་ནས་མ་འཚམ་ནས། བོད་དུ་བཞེན་ནས་དམག་  
 རྩོད་ལྡེ་བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་དང་དར་ཚན་གྲིག་གེ་བྲིད་ནས་རྒྱུལ་དུ་དམག་

དངས། རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ཐམས་ཅད་བཀྱམ་ནས་རྒྱ་ཆམ་ལ་པབ། རྟ་པའི་ཉིན་
 ལམ་བཅུ་བཞི་མངར་འདུས་ཏེ། རྒྱུ་རྩ་ཤར་དང་པོ་དེ་གྱི་པམ་ཉི་ཉ་རྣམས་
 རྒྱུ་བར་དང་དབང་མཛད་ནས་རྒྱུ་ལོ་ཤོང་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་
 དང་། བཙུན་པོ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་བཞེངས་སྟུ་གསོལ། དེའི་བར་དུ་ས་
 ལ་བཙུན་པོ་དཔོན་ཞེས་གནས་ལ་ཉེ་མ་དང་རྣམ་བཤས་མེད་དོ་བར་རྒྱུང་ནས་ས་
 པོང་ལ་ཉེ་མ་དང་རྣམ་བཤས་གསུགས་བྱས། ཤོང་བྱ་སྟེ་ལས་ཆད་དུ་རྒྱས་དམག་
 མི་དྲང་། དེ་མཐུང་དུ་བཙུན་པོས་དམག་མི་དྲང་པའི་མཐུང་བྱས། མཛོ་
 བཙིགས། དབང་དུ་རྩ་སྟུ་གཉེན་པོ་བཞག་ དཔོན་ཞེས་ཐུང་ཆད་པའི་ཡི་གེ་
 མི་དྲང་མཛོ་མེ་ཏེ། ཅིག་ནི་རྒྱུ་ལོ་ཤོང་མོ་ཐུང་གི་མཛུགས་དུ་རྩོ་རྩེས་ལ་ཡི་གེ་ར་
 གིས། ཅིག་ནི་བཙུན་པོའི་ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩོ་རྩེས་ལ་ཡི་གེ་ར་གིས་
 སོ།། བཙུན་པོའི་མཛུགས་རྒྱུང་བྱ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྤུལ་ནས་ཆད་མིན་ཆོས་
 དང་བཞུགས། དབང་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བས་སློབ་ནས་པོ་ལ་དགའ་བ་ཀྱན་གྱིས་
 ལྷིད་རྒྱ་པའི་དབང་མེད། སློང་བ་མེན་དུ་རྩོག་པས་རྗེའི་སྣན་དུ་ཞབ་སློབ་
 རྗེའི་དཔོན་པ་ཀྱན་སྐྱབ་པ་ལ་བཅའ་པོ་དམ་དུ་བསྟུན་ནས་དམངས་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་ལ་འདུལ་བ་ཚུགས་ལགས། རེད་གྱིས་སྣན་སྐྱག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཉེན་དང་
 བཅས་བ་བྱས་ཀྱང་ལན་མི་གནང་པར། དམངས་ཐ་མལ་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་
 བར་ལ་དགྱེས་བཞིན་དུ་སྐྱུག་མཛད་པ་ཚུགས་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དྲིས་
 པའི་ལན་དུ། བཙུན་པོས་རྒྱ་བཙུན་པོ་དེ་འབངས་ཡོངས་བསྟུན་ནས་རབ་དུ་
 བྱུང་བའི་མངའ་ཐང་བསྟོད་ནས། གསེར་ཐང་ཤ་བ་ཅན་གྱི་རྩིགས་གནང་།
 ཞབ་སློབ་རྣམས་ལ་ (ཆོག་འདི་གཉིས་མཐུང་དུ་ཀྱུས་སྟུ་ཤོར་) ཟངས་མ་
 མཚུགས་ལ་ཅན་དང་། རྗེའི་བཀའ་རྩིགས་ཅན་དང་། ཡོངས་དགའ་སྟོད་གྱིས་
 ཅན་དང་། ལྷོ་མ་དགུ་རྩིགས་ཅན་དང་། ཟིངས་པོ་སྣ་རྩིགས་ཅན་དང་།
 གསང་བ་སྐྱུག་རྒྱ་ཅན་དང་། སྐྱུན་པོ་ཅན་དང་ལྷོ་གནང་ནས། མི་རྩོས་དང་རྩོ་
 ཆོས་གཉིས་གཉན་ལ་པབ། ར་ས་ལ་སོགས་པའི་མེས་སྲོང་བཙུན་གྱི་ལྟོ་ཁང་

རྣམས་དང་། ཐུག་དམར་བསམ་ཡས་དཀར་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་དམ་  
 བཞེངས་པའི་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བཞེངས། ཞིག་པ་དང་རལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསོ་གདའ་ཅོན། འབངས་ནག་པོ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་གྱིས་  
 དེད་འདི་ཅམ་ཏུ་སྒྲིང་པ་དོག་པ་ཅེས་ལན་ཅེས་སྐྱེངས་པས། སྒོན་པོ་སྐྱམ་གྱི་  
 སྒྲིང་ཏུ་གདོན་གསོལ་ནས། འདི་བཅེན་པོའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་དབང་ཚད་མ་བཅུན་  
 པ་ལ་གཏད་པས་ནོངས་ཟེར། སྒྲིང་པ་ཚིང་ཏུ་བཏང་བས་དེ་ལ་བཀའ་ནན་  
 ཚེར་སྐྱལ་ནས། དེ་ས་གི་ཀུན་གྱིས་ལན་ཟེར་ནས་བཅུན་པ་ལ་འཇུབ་མོ་  
 བཅུགས་པས་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མཇུག་གེར་བྱེད་ན་དེ་མཚང་ཅན་སྒོན་པའི་  
 བརྟེན་པས་བྲིམས་ལ་སྒྲིན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་ནས་མོ་བཅད། ད་ཕྱིན་  
 ཆད་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འཇུག་གེར་བྱེད་ན་འཇུག་མོ་ཚོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་  
 ལྷལ། ཡང་དེད་སྒྲིང་པ་དོག་པ་ལ་གི་ཀུན་གྱིས་ལན་ཟེར་ནས་མཇུག་ལོ་བྱས་པས།  
 འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མཇུག་ལོ་བྱེད་པའི་མཇུག་གེར་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྐྱལ་  
 བསྒྲོ་། དེ་བཞིན་ཏུ་མིག་ལོག་བྱས་པས་མིག་སྒྲུང་། བཅུན་པའི་གཆ་བརྟུན་  
 པས་དགོན་མཚོག་བརྒྱད་བཅུ་ཆལ་གཞལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བྲིམས་མཚན་  
 པས། ཞང་སྒོན་ནག་པོ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཤོས་བྱས་ནས་ཚོས་བྲིམས་བཞིག་  
 པའི་ཤོས་སྒོག་ཏུ་བྱས་པས། དེ་ལ་བཅེན་པོ་སྒོན་ཏུ་མ་བཤོངས་ནས་ཚོས་  
 བྲིམས་མི་ཞིགས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་དེ་རལ་བ་ཅན་ལ་སྐྱ་སྐྱས་མེད་ཀྱང་གཅུང་སྐྱ་  
 སྐྱས་གཅེང་མ་ཚོས་ལ་དགའ་བས་སྲིད་འཛིན་ཏེ་ཚོས་བྲིམས་མི་ཞིགས་ཟེར།  
 གཅེང་མ་སྐྱགས་པས་ཚོག་མཚི་བས། དེ་བན་ཚེན་པོ་ཚོས་ལ་དགའ་ལ་དབང་  
 ཚེ་བས་ཚོས་བྲིམས་མི་ཞིགས་ཟེར། ཤོས་བྱས་ནས་ཚོས་བྲིམས་གཞིག་པའི་སྒྲིང་  
 ཏུ་སྒྲིན་པ་བཅུག་ཏེ། བན་ཚེན་པོ་དང་བཅུན་པོ་དང་ཚུལ་མ་ནལ་བཤམས་སོ་  
 ཞེས་སྒྲིན་ཏུ་གསོལ་ནས། ཆད་པ་ཚེ་བར་ཏུ་བྱས་པས་བན་ཚེན་པོ་ཡང་ལྷགས་  
 གྱི་སྒོག་པ་རྩ་བསྐྱབས་པས་མ་ལྟུབ་པར་སྒྲིན་པ་བཅེན་པར་བྱས་ཏེ་བཀའ། དེ་  
 མ་ཐག་ཏུ་སྐྱ་སྐྱས་གཅེང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྐྱེངས་ཚེན་པོ་དང་བཅས་ནས་སྐྱ་



ལྷོ་མོན་ཏུ་རྒྱུགས་པ། བོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་དང་། འདྲེ་སྲིན་ཀྱུན་མཚོ་  
 ཚོད་པ་དང་། མི་ནག་པོ་ཀྱུན་གྱི་སྲོེ་བར་གདོན་གསོལ་ནས། ཚོག་རྩ་ལྷོ་མོད་  
 བཟུགས་ནས། བཅོན་པོ་རྒྱུའི་འབྲས་ཆར་གསོལ་བའི་ལྷོག་པ་གཙུག་ནས་ཞལ་  
 ལྷོག་པར་བཟུན། ཚོག་རྩ་ལ་བྱ་སྤྱུ་བྱས་ནས་བཀུམ། བོད་འབངས་ཚོས་ལ་  
 གནག་པ་ཀྱུན་གྱི་བས་རྒྱལ་ཏེ་རི་ཚོས་ལ་གནག་པས་སྲོེ་པོར་བསྐོས་ནས།  
 བཅོན་པོ་ཁྱི་དར་མ་ལྷོ་ཏུ་མ་བཅོན་པོ་དཀྱུང་ལོ་དཀྱུ་ལོན་པ་ཅིག་དབང་བསྐྱར་  
 བས་ཆབ་སྲིད་གཏད་ཁེ་ནས་སྲོེ་པོ་ཀྱུན་གྱིས་ཚོས་བྲིམས་དང་འགལ་བ་མང་ཏུ་  
 བྱས་སྤྱོ་ལོ་ཚེ་བས་མང་འབདག་རལ་པ་ཅན་གྱིས་འབངས་ཀྱི་དང་མཚད་པ་འདི་  
 ལྷོ་ལགས་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ་བས། བཅོན་པོས་ཚོས་བྲིམས་སྐར་འདྲེ་  
 མ་ལྷུང་། དེར་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་ཀྱུན་གྱིས་མང་འབདག་རལ་པ་ཅན་ལ་དུས་མི་  
 མདའ། གཙུང་རྒྱ་ནར་མ་སོན་པས་ཚོས་བྲིམས་ཉམས་སྤྱོ་ཉེ་ཞེས་ཏུ་སྐྱབ་པས།  
 ལྷོན་པོ་ཀྱུན་གྱིས་བཅོན་པོ་སྐྱབ་ནར་མ་སོན་པས་འབངས་བཅོན་པ་ཀྱུན་གྱིས་མཚུ་  
 ལོན་བཀྱབས་སོ་ཞེས་གསོལ་བས།བཅོན་པོ་ཤིག་ཏུ་ལ་སོང་། དེར་ལོ་པར་གྱི་སྐྱ་  
 ལྷུར་བའི་འཕྲོ་ལུས་སོ། མདོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་  
 མདོ་དང་། འོངས་སྤྱ་རྒྱས་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་ཅན་དན་ལྷོ་ཚོས་  
 ཞལ་སོ་མ་ལྷུབ་པར་ལུས། སྐད་ཀྱིས་བཅོན་པོ་སྐྱབ་ནར་སོན་ནས་ཕྱགས་སྤྱོ་  
 གདོན་གསོལ་བས་ཚོས་བྲིམས་ལ་སྐྱབ་སྐྱེལ་གསོལ་བར་དགོངས་པ་དང་སྐྱད་མ་  
 རྟེན། པར་ལི་ཉ་དུ་ན་ཤི་ལས་དམེ་ཏུ་ཏུ་མཚམས་བཅད་ནས་འཛམ་ལྷ་ལ་  
 བསྐྱབས་པས་ལྷུབ་ནས། ཅན་དན་གྱི་སྐྱེལ་དོ་རྗེ་རྒྱབས་པས་གསེར་སྤྱོ་ཉེ་ལྷུང་  
 ཏུ་སྐྱབས་པ་ལྷུང་། དེ་ལ་རྒྱ་བྱས་ཏེ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་སྤྱོ་  
 གསོལ་བ་ལ། ལྷུའི་རྟེན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁར་ས་པ་ནི། གསུང་གི་རྟེན་  
 གསེར་བྲི་ལྷེད་སྤུམ་རྟེན། ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་དཀྱུལ་བྱ་འཕུན་ཏུ་ཅན། ཞེ་གནས་  
 ཁ་ཆེ་ལྷུང་པ་ལས་དཀྱུལ་གྱི་བྱམས་པ་བཞེངས་ནས་དཀྱུང་ཏུས་ཀྱི་མཚོད་པ་  
 བཅོགས། ཏུས་དེར་ལྷོ་མར་མད་དང་མེར་བ། བཅོའ་དང་སྤྱ་གེ་མི་ནད་དང་

ལྷགས་ནད་ལྷུང་བས། དེ་ལ་བཅན་པོས་སྐྱོད་བྱས་ནས་འབངས་ལྷན་ལ་སྡེ་སར་  
 མི་ནད་ལ་ཚགས་པ་ལྷུང་བ་ནི་ཅིས་ལན་ཤེས་སམ་ཅིས་དྲིས་པས་མི་ཤེས་ཟེར།  
 བས་ཤེས་ཏེ། ལྷ་མོ་ཤོང་ཅོ་བུ་བའི་གནོད་སྐྱོན་མོ་ཅིག་གིས་གནོད་སྐྱོན་གྱི་སྡེ་  
 བྱུ་སྡེ་ནི་ཟེར་བའི་བཀ་མ་ཤིས་ཅིག་ལྷུང་སྐྱོན་དྲངས་ནས། རི་རབ་ཀྱི་སྡེ་མོར་  
 འོངས་ནས་སྡེ་འཕྲུག་པ་མམ་པར་བྱས་ཏེ་སྡེ་ལྷུང་བར་བྱས། དེ་ནས་སྡེ་ལྷན་དུ་  
 འོངས་ནས་སྡེ་ལྷན་ལྷུང་བར་བྱས། དེ་ནས་མ་ག་རར་འོངས་ནས་མ་ག་ར་ལྷུང་  
 བར་བྱས། དེ་ནས་ལྷན་ལྷན་པོར་འོངས་ནས་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷུང་བར་བྱས། དེ་ནས་  
 བོད་ལྷུང་དུ་འོངས་ན། མོ་ས་སྐྱོད་མཁས་པས་དབྱུང་བུ་སྟེ་སྡེ་གསལ་པོ་རི་སེང་གི་  
 དཀར་མོ་གནམ་དུ་མཚོང་བ་ལ་ཀལ་ཚིགས་ནི་ཤུ་ཚ་ཅིག་ལ་མཚོང་རྟེན་ནི་ཤུ་ཚ་  
 གཅིག་གི་མི་བཅའ་བཞག། ལྷ་པོར་མཚོང་རྟེན་ནག་པོ་བྲི་འཕང་དགྲུ་པས་  
 མནན། མཁལ་ལྷུང་དུ་སྡེ་ཁང་བྱས་ནས་བཏོད་ལ་མནན། དེ་མ་མནན་ན་ལྷ་  
 དཀར་མངར་འདུ་བ་ཡིན། དམར་པོ་རི་སྟག་གི་ལྷུང་དུ་འཇུག་བའི་སྡེ་ལ་ཤིང་  
 ལྷ་མའི་ལྷུང་པ་བཏབ། དེ་མ་བཏབ་ན་ལྷ་ནག་མངར་འདུ་བ་ཡིན། ཡར་  
 ལྷུངས་མེ་སྡེ་གནོད་ལ་རི་འབྲས་ཀྱི་ལྷུང་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་རྟེན་པ་བཅད།  
 དེ་མ་བཅད་ན་བོད་དུ་སྡེ་གི་མི་འོང་བ་ཡིན། ཉང་རོ་ན་རི་སྟག་དར་སེང་གི་  
 འཐབ་པ་འདྲ་བ་ཡོད། དེའི་བར་བཅད། དེ་མ་བཅད་ན་བོད་ལ་དཔལ་པོ་  
 ལྷན་མི་འཆད་པར་འོང་བ་ཡིན། རི་སྟག་སེང་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་མ་རྣམས་འདྲ་བ་  
 དེ་བཅད་ནས་བར་དུ་རད་ནའི་མཚོང་རྟེན་གྱིས་མནན། དེ་མ་མནན་ན་བཅན་  
 པོ་འཇུག་མངའ་བ་དང་། ལྷོན་པོ་རིག་པ་ཅན་ལྷན་མི་འཆད་པར་འོང་བ་ཡིན།  
 དྲང་སྟོང་སྟོན་པོ་རིའི་སྡེ་ནས་ལྷན་ལྷན་སྟོང་ལྷུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རི་བི་མང་གི་  
 ལྷུང་སྟོང་བ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམས་དང་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་མ་ཆད་པར་  
 འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་མོས་གནོད་པ་བྱ་བར་མ་བྱས་པས་ད་ལྟ་ཡང་ལྷན་མ་ཆད་པ་  
 ཡིན། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལྷུང་མེད་བཀག་ནས་ཚོས་བྱེད་  
 ཟེར་ནས་རབས་བཅད་ནས། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་པ་མིང་ལ་གཏོད་འདོད་པ་མིན་

ཉེ། བོད་ཀྱི་ས་གཞན་གཞན་ཅད་ལ་བཅོས་གཏུག་པས་མོ་རང་ལ་མཛོལ་བུང་  
 བས་མོ་ལྟ་སར་བཞག་ལྟེ། བང་སོ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཚུག་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུད་པ་  
 ར་པེ་ར་འདི་ལ་ཚོས་ཏུབ་པ་ཅི་ཡོང། འོ་ཅག་བཅུན་པ་གཞན་ཅད་མྱིམ་པར་  
 སབ་ལ་ཚོས་སྐྱ་བསྐྱེལ་བསོལ། ཚོས་མྱིམས་གཞིག་ཅེས་སྐྱེད་ས་ནས། རྫོན་པོ་  
 བསྐྱེས་ནས་བཅུན་པ་གཞན་ཅད་ཉགས་དང་ཕྱལ། ཉགས་འཁོར་དུ་མ་བཏུབ་  
 པ་ཀུན་མངའ་གཞུང་དང་རྩ་བར་བསྐྱར་ནས་ཁྱི་ར་ལ་བཀོད། དེའང་མ་བཏུབ་  
 པ་ཀུན་རྫོག་དང་འཕྱལ། བོ་ཉི་པལ་ཆེར་ལྟ་སའི་གྲག་ལྟེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེས། བག་  
 དམར་ལགས་པའི་ལྟ་ཁང་ཀུན་རྫོ་ལ་འདག་ཞལ་བརྒྱབ། ལྟ་བུ་ལྟ་ལྟེ་ཡས་  
 མར་འོངས་པ་ཡང་ལ་བསྐྱལ། མས་ཡར་འོངས་པ་མར་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱས།  
 རྫོན་དང་པ་ཅན་ཀུན་བཅན་པོའི་བྱགས་སུ་གདོན་གསོལ་བར་དེས་ཞེས་ལྷ་རན་  
 ལྱེད་ཅིང། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེས་པས། མེས་སྲོང་བཅོན་རྗེ་བཅུན་རྒྱན་  
 རས་གཞིགས་ཀྱི་སྐུལ་པར་འདུག། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱལ་པོ་འཕྱུལ་མངའ་བ་ཡང་  
 རོན། རྫོན་ཅ་གསས་རྣམ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་  
 མང་དུ་སྐྱེད་ས་ནས་ལྟ་བུ་ལྟ་ལྟེ་ཡས་པོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀུན་བྱུང་པར་ཤེས་ཉེ།  
 རྒྱན་མི་དྲུག་བའི་ཐབས་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བསྐྱུལ་བར་མ་བྱས་ཞེས་རྒྱན་  
 དུ་གསོལ་བས། རྗེའི་ཞལ་ནས་གཟུ་བ་རྒྱུད་ལ་པོར་ཞེས་བསྐྱོ་བས། ཁང་པ་ལྟེ་  
 མས་བཀའ་ནས་གཟུ་བས་པོར་བས་ལྟེའི་རྒྱན་གཤོན་པ་མེས་པ་ལ་གསལ། དེ་  
 བས་འཁོར་པའི་དྲ་བར་བཅུག་ནས་དུད་པས་མེས་ཁང་ཚོན། མི་དང་ཐག་པ་  
 ཀུན་ཚད། རྫོན་ཡང་ཞང་མ་ཞང་གིས་སྐྱེས་གཞན་སུ་བཅུག་གོ་མཆི་ནས། སྐྱ་  
 ལྟེ་དོང་དུ་སྐྱེས། ར་སའི་སྐྱ་ཡང་སྐྱེལ་ཞེས་བསྐྱོ་བས། ལུམས་པའི་སྐྱ་རྒྱུད་རས་  
 ཀྱིས་བཀྱིས་ནས་སྐྱ་ཤིང་རྫོམ་དུ་རྒྱན་དྲུག་བར་བྱས་ནས་ར་སའི་རྣམ་དུ་ཚོ་དེས་  
 བཏབ་པས། བཅོན་པོ་རྫོ་རུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་ལྟར་དགེ་བའི་མྱིམས་  
 འཚའ་བས་ཚོས་ནས་ཅི་ཞེས་ཟེད། ལྟ་བུ་ལྟ་ལྟེ་འོག་ན་རྒྱལ་པོས་སྐྱ་མཚོང་  
 བའི་དུག་ཅན་མནན་ནས་འདུག་བྱས་པས། སྐྱ་རྣམས་ཚོན་ནམ་མ་ཚོན་ཟེད།

ལྷ་ལོ་ཁར་གྱེ་མ་ལྷག་གམ་ཞེས་གསེས་པས། དེ་ཡགས་དེ་ལྷ་རྒྱུས་ཟེར། ལྷ་  
 རྒྱུ་ལོ་ལྷ་ལྷགས་ཁར་གྱེ་མས་བརྟེན་སྟེ། ལྷ་འདྲུག་པས་ལྷགས། ལྷལ་པོ་  
 དགས་རེ་ནས་བཅུན་པ་ཆར་འགྲུབ་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་ཉེ། ལྷ་མས་  
 པ་ལྷི་རྒྱུན་དྲུངས། མི་དབྱེད་པ་གསེབས་པ་བཅུན་པོས་གཞིགས་ཅན་ལྷི་  
 དཔར་ན་སར་ལྷ་མས་པ་སེར་ལྷག་ཅན་བཅུན་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་ཅན་རྒྱ་མ་གྲུང། མི་དང་  
 ཐག་པ་ལྷན་ཆད། ལྷ་ལོ་གང་གི་མཚོར་པོར་རམས་ལུས་པས་ལྷ་ལྷ་ཟེར། ལྷ་མས་  
 པ་ས་ཐམས་ལྷ་ལྷས། རྩོད་མཚོར་པོར་ནས་བསོས་བཏབ་པས། བཅུན་པོ་ན་རེ་  
 དེ་ཅུག་ཡིན་འདྲི། ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷེ་རྩུར་པོར་ལྷས་པས། དེ་གིན་ལྷ་ཡགས་སོ་ཟེར།  
 ལྷ་མས་པ་ལྷན་དྲུངས་ནས་སློབ་འདྲུབ་དེ་ཉིད་ལྷ་བཏུགས་སྟེ་གསེས། ལྷ་དཔར་  
 རྩོན་ཚོན་ལ་རྩོས་ཆབ་ཁར་བལྟ་ཞིང་སྟེད་པ་རྩུར་རྩུར་ལྷས་པས་བཅུན་པོས་  
 ལྷ་ལྷགས་ནས་དེ་ན་ཅེ་ལྷེད་ཟེར། ལྷ་ཚོལ་བ་ཡིན་པ་ལ་མི་འདྲུག་ལྷས་ཚོས་སམ་  
 ལྷས་པས། དེ་ཅུག་ཡིན་ཡགས་ཟེར། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན་ཡེར་པའི་ལྷགས་  
 པའུ་ན་ལྷ་ལྷ་དྲུང་དཔལ་གྱི་རྩོད་རྩོད་ལྷ་ལྷ་ལྷེད་ཅན་ན། དཔལ་ལྷ་  
 མ་ཚེན་མོ་ལྷ་ལྷེད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ནས། པོད་ན་ལྷ་བ་སོ་སོ་རྩོད་ལས་  
 མེད་ན། ལྷལ་པོ་ལྷིག་ཅན་དྲུང་དྲུང་རྩོད་ཟེར། དེ་ཉེ་གཞུགས་ལ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 པ་སྟེད་ལྷས་པས། ཉེ་གཞུགས་ཀྱིས་ཚོས་སྟུབས་པའི་སྟེད་ལངས་ཞིབ་ལྷ་སྟེད་ས་  
 པས། དཔལ་གྱི་རྩོད་རྩོད་སྟེད་སྟེད་ནས་དེ་ལ་ཐབས་བསམས། ལྷས་འཁོར་  
 དྲུང་ཉེན་འཁོར་བཞེས་ཉེ་ཉེ་དགས་པོ་ལ་སོས་སྟེ་ལྷགས། བེར་ནད་དགས་ལ་  
 ལྷ་ལྷག་པ་སོན། ལྷགས་མདའ་ལྷགས་གཞུ་ལྷེད་ནས་ལྷ་སར་ལྷིན་པའི་ལྷས་ན།  
 བཅུན་པོ་ན་རེ་ཁམས་ཅིག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷེད། མདའ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷེད་ལྷིག།  
 ལྷེད་ཅིག་ལྷ་ལྷ་དགའ་ཟེར་ཞིང་། རྩོད་རིངས་ཀྱི་ཡི་མཚན་ལྷིག། དཔལ་གྱི་རྩོད་  
 དྲུང་མི་ཅིག་སྟེད་པས་རྩོད་མི་ནག་ཉེན་གསེར་ལྷེད་ཟེར། པ་བཅུན་པོ་ལ་  
 ལྷག་ལྷེད་པ་ཡིན་ཉེ་རྩོད་ག་ན་འདྲུག་ལྷས་པས། རྩོད་རིངས་ཀྱི་ཡི་མཚན་གིན་  
 འདྲུག་ཟེར། བཅུན་པོས་དཔལ་གྱི་རྩོད་རྩོད་བ་མཚོད་བས། མཚོན་པོ་ནག་



གསལ་དང་དགོ་སྒོར་ ༣ དཔལ་ཚུ་ལོ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན། བཅུན་པ་ཁྱི་  
 བྱིད་རྩ་གསར་རྒྱུར་ཞེས་མཚོ་ལ་བྱ་སྐྱོ་བཅུགས་ནས་གསལ་བའ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལུས་ནས། རི་དགས་ལ་མདའ་འཕེན་པ་མཚོར་བས། དེ་ལ་ཡེ་མ་གསལ་ནས་  
 བན་ཚན་འབྲུལ་ལམ་བཅུན་པ་སྐྱོ་བེད། ཅི་གཟིགས་དྲིས་པས་མཚོར་བ་བཞིན་  
 ལྷས། སྐྱོབ་དཔོན་ཡང་མ་འབྲུལ་བཅུན་པ་ཡང་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་ཚོས་  
 ལྷུ་བས་པའི་མོ་རྒྱས་ཞིབ་དུ་བཤད་པས། འོ་ན་བཅུན་པ་དེ་འདྲིར་པོས་དང་  
 ཟེད། དེ་ལ་གཏམ་དྲིས་པས། བྱིད་ལ་བྱིས་མ་ཚང་མ་སོག་པ་ཁ་རྩེ་ཆེ་བེད།  
 བཅུན་པ་ ༣ པོས་ཚོས་རེ་བས་དྲིས་ནས་སྤང་ཆས་སུ་བྱུགས་ཏེ་ཁམས་སུ་ཤོས་  
 པས། དན་ཏིག་མེལ་གྱི་དཔོན་པར་སྤར་བཞིན་ཚོས་སྐྱོན་པས། དེ་ན་ཡོད་  
 པའི་མི་ཀུན་ན་རེ་ལ་པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྱིས་ལྱིས་མ་བྱུབ་པའི་མི་གདའོ་བེད་  
 བས་ཟེད་ནས་ནགས་སུ་ལྱིན་འཚོ་བ་མེད་བསྐྱེལ་ནས་བཤད་པས། ལུན་འཇུ་  
 དཔལ་འབར་ཚོན་པོའི་ལྷ་ལྷུན་འཇུ་དགོ་བ་འབར་ར་འཚོ་བས་མཚོར་སྤེ། བྱིད་  
 དེ་ན་ཅི་བྱེད་དྲིས་པས། འདྲ་རང་སྤོད་པ་ཡིན་ཟེད། བྱིད་ཅི་བ་དྲིས་པས་སྐྱོ་  
 འདྲ་བ་བེད། དས་ར་བདག་ལ་བཟན་སྲུངས་ལ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་དམ་བུས་པས།  
 འདྲ་འདི་ན་འདུག་པ་མི་ལ་མ་སྐྱོ་ཅིག་བུས། དེས་བཟན་ལྷག་བྱིན་པས་བ་འཚོ་  
 ལྱིས་བཅད་ནས་པོར་བས་དེ་རི་ལྷུང་ཡིན་ཟེད། འདུལ་བའི་ཚོས་ནས་མི་རྒྱུད་  
 བར་བཤད་བུས་པས། ཁོ་དད་པ་སྐྱེས། དེ་ནས་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་ལྷུང་ནས་བྱིད་  
 འདྲ་བའི་མི་ ༣ མེལ་གྱི་དཔོན་པར་ཡང་བྱུང་བེད། ད་ལྟ་ག་ན་འདུག་དྲིས་པས།  
 ར་རྩི་དེ་ན་རེ་ཁ་ཤིང་ཅ་ན་བྱིད་འདྲ་བའི་མི་ ༣ བྱུང་ནས་གར་སོར་ཆ་མེད་བུས་  
 པས། དེ་ཀུན་འདྲིར་བྱུང་ན་འདི་གཏོད་ཅིག་ཟེད། ལས་པོ་ཉི་ ༣ བཟག་ནས་  
 སོང་ཁོ་རང་གར་སོར་ཆ་མེད་ཟེད། པོ་ཉི་ ༣ པོ་འདྲིར་སྐྱོན་རྒྱུར་སལ་སོག་བུས་  
 པས་བྱུང་སྟེ། མཚོ་ད་དང་། འོད་ལྷན། ཀར་མ་གཏམ་དང་ ༣ བྱུང་། འོད་  
 ལྷན་གྱི་སྤྱིར་ལངས་བག་རེ་བུས་པས། ར་རྩི་ན་རེ་ར་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་དང་བེད།  
 ཚོས་འདི་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ལུས་ན་བུའོ་འདི་སྐྱོས་ཅིག་བུས་པས། ཁོ་

རང་དང་ནས་ཕྱི་དོར་གྲངས་ཉེ་མཆོམ་ཕྱུང་ནས་བདག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
 ལྱིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ་བཟེད། སང་ནང་པར་འདི་བྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་ན་  
 དགའ་བཟེར་བས། གཤེད་གེ་འབྱུང་གིས་མཁན་པོ་བྱས་ཆངས་རབ་གསལ་གྱིས་  
 སློབ་དཔོན་བྱས་ནས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་ཐོག་པས་མིང་ཡང་དགེ་བ་གསལ་  
 ཏུ་བཏགས། དེ་ནས་ཡང་ལས་ཀར་མ་གཏམ་བལྟར་བྱུང་བས། འདི་དགེ་  
 ཚུལ་གྱིས་བལྟར་མི་ཏུང་། འདི་ལྟ་ན་བསྐྱེན་པར་རྒྱལ་པ་བྱེད་དཔོན་བྱས་  
 པས། ད་དགེ་སློབ་བྱེད་དོ་བཟེད། དེ་ལ་ཡུལ་དབྱུས་སུ་དགེ་སློབ་བཅུ། མཐའ་  
 ཁོང་ཏུ་དགེ་སློབ་ལྔ་དཔོན་ཉེ། འདི་ན་ཉེ་ལས་མེད་དོ་བྱས་པས། ར་ཁ་ལོང་  
 ཚོས་ཁྱེད་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཚོལ་ལོ་བཟེད་ནས་དེ་བཅའ་བས། རྒྱ་དར་ཚོའི་ཚོང་  
 འདུས་ནས་དཔལ་གྱི་རྩོམ་རྩེད་དེ། ལས་ཀྱི་ཁ་སློབ་ལྷན་པས། རས་མི་བཏུབ།  
 ར་རྒྱལ་པོ་རྟེན་ཅན་བསད་པས་ར་ལ་སློབ་པ་མེད། འོན་ཀྱང་རས་ཁྱོད་ཀྱི་  
 སྲོགས་བྱ་ཡིས་བཟེར་ནས་སོང་བས། རྒྱ་ནག་པོ་ནས་རྩ་གང་གེ་བ་དང་། གྱིམ་  
 སག་བྱ་བའི་དགེ་སློབ་གཉིས་བྲིད་ནས་བོད་ཀྱི་དགེ་སློབ་ཉེ་དང་ལྷན་དགེ་སློབ་  
 གི་སློབ་པ་ཐོག་ དགེ་སློབ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ཡང་མང་ཏུ་བྱས་སོ། དེ་  
 ནས་ལོ་ལྔ་ནས་བསྐྱབས་འབབ་ག་དང་། སྐུམ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བ་མཁན་པོ་ལ་ལྷན་པས། ར་རྒྱལ་པས་སློབ་མི་ལུས། བཅོམ་ལྟོན་འདས་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས། སྲུང་པོ་རྩོན་པའི་རྩལ་རལ་གྱི་བཏགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 གསོད་ཏུ་བཅུག་པ་ནི་སྲུང་རབ་ཏུ་སྲུང་ནས་མ་བསྐྱངས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོ་  
 ཞེས་བཀའ་སླུལ་གསུང་། སྐུ་འདྲུ་དགེ་བ་གསལ་ན་དེ་སློབ་པ་ཐོག་ཅིག་སློབ་པ་  
 རས་བྱའོ་ཞེས་ལྷན་པས། སློབ་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ཅིག་གསུང་། རས་ལོ་ལྔ་  
 ལས་མ་སོང་མཁན་པོ་བྱེད་པར་གནང་བ་ལ་དགེ་སློབ་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་  
 པར་བཀའ་སླུལ་ལོ་བྱས་པས། ལོ་ལྔ་ལོན་ནས་མཁན་པོ་བྱས་པས་ཉེས་པ་  
 གཅིག་ལས་མེད། སློན་པའི་བསྟན་པ་སྐུལ་བའི་ཆེད་ཏུ་དེ་བྱེད་ཏུ་གསོད་ལ་  
 མཁན་པོ་གྱིས་ཅིག་ཅིས་ལྷང་བསྟན་ནས། སྐུ་འདྲུ་དགེ་བ་གསལ་གྱིས་མཁན་པོ་

མཛད་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བ་པོ་ལ། ལྷུངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཁས་རྒྱུད་དུ་གྲགས།  
ལྷུང་གི་རྒྱུད་ལ་བཅུ་དྲུག་ཚེས་གྲགས་སོ།།

དུས་ཅིག་ཙ་ན་འབྲེལ་གཏམ་བྱས་ནས། ལྷུང་གི་ཞལ་ནས་ད་གཟིམས་  
པར་བསྐྱེ། འདི་མཆིས་མལ་གང་དུ་བསྐྱེ་གསུང་། ལྷུངས་ན་ན་རེ་འདིར་  
ལྷུངས་ལྷ་བསྐྱེ་བྱས་པས། རྒྱུད་རྫོག་ན་ནི་རྒྱེམས་གསོལ་པར་གྲགས་པས། འ་  
ལྷ་གཤམ་བསྐྱུང་འཆོལ་བྱས་པས། ལྷུངས་ཁྲོས་ཉེ་ཤིང་ལྷུང་གྱི་འོ་ཅན་འདི་ཟེར་  
བས་ལྷུང་ཤིང་ལྷན་ཅན་བྱ་བར་གྲགས། དུས་དེ་ཙ་ན་དུས་ན་སྐྱེ་བ་དང་  
བཤད་པའི་གདམས་འག་བག་འཆད་ནས་གང་ཡང་མེད། གཙུག་ལག་ཁང་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་མིག་ནི་བཅུ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ལྷུང་ཅན་དང་། བམ་ཐབས་  
ཤོང་བ་ཅན་ལྷོན་པ་དག་བཅོམ་དུ་མིང་བཏགས་པས་འཇིག་། ཁ་ཅིག་གི་ལྷ་  
མིག་ནི་ལྷགས་པ་དུས་རྒྱ་ལྷུང་པོ་ལྷུངས་ཉེ། རྒྱུད་པ་འབྲན་པོར་ལྷུང་པའི་ལོ་ས་  
ལྷུང་མཚོ་ཞལ་ལྷུང་བསྐྱོག་ནས་བཏགས་པ་བན་འཇོ་རར་གྲགས་པས་འཇོན།  
མཆིམས་ལུལ་སྐྱུང་ན་ཆེད་པོ་རྒྱལ་བ་དང་། ཞང་ལྷམ་འགོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་  
རྫོག་ཤེས་པས་མི་ཤི་བའི་དགོ་བལ་ལྷུངས་བམ་སྐྱོག་པ་ལ། ལྷིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཤི་བ་  
ལ་སྐྱེམ་བརྒྱུ་བ་འདོན། ཆེ་མི་ཤི་བ་ལ་ལྷ་ཆེན་འདོན། དེ་གཉིས་ཤིན་དུ་ཤེས་  
རབ་ཆེ་བས་མཁན་པོ་མེར་པོ་བྱུགས་པ་འདི་བལྟས་པར་འདུག དེའི་ལོ་བ་  
ཡགས་སོ་(པོ)ནག་པོར་བཞག་པ་འདི་ལ་འདུག་ཟེར། ཚ་འབྲེལ་ལྷེབ་མ་ཤེས།  
མཁན་པོས་དཔེ་ཆ་གཞིགས་ཡིག་རྒྱུད་བལྟས་པས། མཁན་པོ་ཁར་སང་གི་ཚོས་  
དེའི་ལོ་བ་ལེགས་པོ་རྫོན་པའི་ཡི་གེ་ཅིག་འདི་ཡང་འདུག་ཟེར། མཁན་པོ་དེ་ན་  
རེ་རྫོན་གྱི་བལྟས་པོ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེལ་གྱི་ཡིག་རྫུ་ལགས་ཉེ་མཆི་ཟེར། ལྷ་རྫོག་བྱས་  
པས་ལོ་བ་ལེགས་པོ་མཆན་ན་སར་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་འདི་ལ་འདུག་ཟེར་ནས།  
བསྐྱེལ་གྱི་ཡིག་རྫུ་ལ་བཅུན་བཤད་བག་རེ་འཕེལ། དུས་དེ་ཙ་ན་མདོ་སྐྱུང་གྱི་  
ཁམས་ན་མཁན་རྫོག་གྱི་བག་འཆུད་མཆད་པར་འདུག་པར་གྲགས་པས། པོད་



དང་པ་ཅན་ཚོས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཀྱན་སྐྱོམ་པ་ཁམས་སྲུ་ལེན་དུ་འགྲོ། ལྷོགས་སྲུ་  
 ལེས་ལ་སོགས་པ་མི་བཅུ་༩། ལམ་ནས་ལོག་པ་གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་འོངས།  
 ལྷོགས་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ལྷོ་མན་འཇུ་ཤི་དི། དེ་ལ་སྲུ་ལེས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས། ལྷོགས་པ་ལེ་ཤེས་སྲོ་ལྷོས། འབྲིང་ལེ་ཤེས་ལོན་ཏན། རག་ཤི་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་འབྲུང་གནས། ཟླ་བྱ་དེན་པོ་ཚེ། བོད་དགེ་བ་ལོན་ཏན། ཡ་ཤོང་ལེ་  
 ཤེས་གཤུང་བྱང། ལོ་རྒྱུན་དོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ། ཚོང་བཅུན་ཤེས་རབ་མེད་ལེ་  
 ལག་བདེ་དགེ་བརྒྱན་གཅིག་ཚོས་འོངས་ཅ་ན། ལམ་དུ་བ་ཤོང་ལྷ་དང་ལྷ་  
 པས། ལྷོགས་དང་རག་ཤིས་སྐྱོམ་པ་སོག་ནས་མིང་སྲོ་ལྷོས་སྲུ་བཏགས། མདོ་  
 ལྷོད་དུ་ལོན་པས་དེ་ལ་སྐྱོམ་པ་མེད་པར་ལྷགས། ལྷོང་ཐང་ལྷང་པས་བེར་ནག་  
 ལྷོ་སྲུ་དུང་སོག་ ཁ་བཞུགས་ལྷོར་བརྒྱག་མདུན་འབྲལ། ལྷོག་དུ་སྐྱོས་བྱུངས་  
 པའི་ལྷ་རྒྱལ་དུ་ལོན་ནས་དབྱུངས་སྲུ་ལྷ་སྲུ་ལ་གཏད་སྐྱོས་བྱས་པས། ཚོས་སྐྱོར་  
 ཚེན་པོན་བཅུན་པོ་སྲི་བྱ་བ་བཏུགས། དེ་ལ་སྐྱ་གཏད་བྱས་ཏེ་བསམ་ཡས་སྲུ་  
 ཚགས་པལ། བཅུན་པོས་སྐྱ་སྲུངས་ནས་ལྷོད་ཚོའི་དཔོན་གང་ཡིན་དུས་པས།  
 ལྷོགས་ཡིན་ཟེར་བས་དབྱ་ཚེའི་ལྷོ་ལྷོག་ཅན་ཅན་ཚག་པ་གང་གཏད། འཁོར་  
 སའི་སྐྱ་སྲུ་བས་ནང་འདྲེ་ཚོར་དང་གྲུ་འགལ་གྱིས་གང། དེ་ལི་ཡལ་གའི་རྒྱ་ལིས་  
 དི་ལོ་ཐམས་ཅད་བྱི། མངའ་ཁང་དབྱུངས་མའི་ནང་ན་ག་བ་ལི་བཅུ་གཉིས་  
 འདུག་པའི་བཞི་སྲེལ་ཐག་ཚད། གཞན་རྣམས་སྐྱམ་བྱ་མིང་དེ་གདའ། འཁོར་  
 ས་བར་པའི་ནང་ན་ས་ཚང་ཚས། དབྱ་ཚེའི་ལྷོར་སའི་སྲུག་དང་དབྱ་རྒྱན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ཚང་ཚས། དབྱ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བྱ་ལྷོད་གྱིས་དུལ། ལྷོགས་  
 ལྷོ་སྐྱོར་མཚོད་དགྲ་གཟིགས་པས། དཀོར་ལོར་གྱིས་གང་བར་གཟིགས་ནས་སྐོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྲུལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་ཐག་བྱས་ནས། ལྷོར་ལམ་ལ་བྱས།  
 ལྷོ་ལྷོག་བཅུན་པོ་ལ་གཏད། མཁན་པོར་བརྒྱ་བས་མཁན་བྱ་རྣམས་གྱིས་སྐོར་ལ་  
 འབག་པས་འདི་ལི་འཛོན་གསུང། འོ་ན་ཁམས་གསུམ་བཞེས་པར་ལྷོ་ལྷོས་པས་

མ་བཞེས་ནས་འབྲིང་ལ་ཕུལ། ཀ་ཚུ་ཕུལ་བས་དབུ་གཡོ་རུའི་ལམ་རྒྱགས་བྱས།  
 འདི་གཟུང་གཟུང་ནས་བཞེས། བ་རག་གཉིས་ལ་དགེ་རྒྱས་ཕུལ། དབུ་ཚེ་ཕུལ།  
 དབུ་ཚལ་མོ་ཚོང་གཉིས་ལ་ཕུལ་བས་མི་འདོད་གདུལ་བྱ་སོ་སོར་ཡོད་ཟེར་བས་  
 མང་དུ་བཞུད། ལྷ་མེས་ཀྱི་དབུ་ཚེ་གསོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཉ་ཁལ་མང་པོ་ཁྱིའི་འོངས་  
 པས། བ་རག་གཉིས་ཀྱིས་གསོར་མ་གཏེར། བཅོམ་པོས་བར་བྱས་ནས་ལྷ་མེས་  
 ཀྱིས་གསོས་ནས་བེད་པ་དང་ལྷེ་མིག་བ་རག་ཉ་ལ་གཏོད་པར་བྱས། ལྷ་མེས་ལ་  
 མཁན་པོ་མང་དུ་བཞུགས་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞི་བྱུང་ཏེ། རྟོག་བྱུང་  
 ཚུབ་འབྱུང་གནས། ལྷ་མེར་ཡོ་མེས་འབྱུང་གནས། ལྷ་མེ་མེས་མེས་རབ།  
 ལྷ་ནམ་རྟོ་རྟོ་དབང་ལྷག དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ནི་སྐྱམ་པ་  
 དང་། ལྷ་མེས་ཀྱི་རྒྱ་སར་སྐྱང་བཞེངས། རྟོག་གིས་ཀྱུན་དགའ་ར་བ་དང་།  
 ཡིར་བ་བ་རང་བཞེངས། ལྷ་མེར་ལྱིས་སོལ་ནག་ཐང་ཆེན་བཞེངས། ལྷ་ནམ་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ལྷག་སྐྱས་བཞེངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ལག་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱི་སྐར་  
 མ་ཅམ་ཅིག་བཞུགས་སོ།།

དེའི་མཁན་པོའི་རྒྱད་པ་ནི་བ་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་དགེ་སྲོང་ཤན་ཉ་ར་མྱི་ཉའི་  
 མཁན་པོ་བོད་ཀྱི་དགེ་སྲོང་ལ་ལྷ་བ་འབའ་རད་ན། དེས་མི་ཡོ་མེས་རིན་པོ་ཆེ།  
 དེས་གཡོ་དགེ་བའི་འབྱུང་གནས། དེས་ལྷ་དགོངས་པ་གསལ། དེས་གཡོ་དགེ་  
 བའི་འབྱུང་གནས། དེས་ལྷ་དགོངས་པ་གསལ། དེས་རྣམ་མཁན་འཇུ་མེ་རི།  
 དེས་ལྷ་མེ་མེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས། དེས་ལྷ་  
 མེར། དེས་རྣམ་གསལ་གདན་ཉེངས་པ། དེས་གཟུགས་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལ་  
 གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བཞེ་ལ་སོགས་པ་མང་ན་ཡང་གཙོ་བོ་ཉང་འཚམས་རིག་ཆེན་ལྷ་མེས་  
 དེས་རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དབང་ལྷག་ཚུལ་བྱིམས། དེའི་མཁན་པོ་དང་སྲོབ་མ་  
 དང་ཉིང་སྲོབ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མེད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལོ། དེ་ལྷ་ར་  
 བ་མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་སྲོམ་པའི་བཀའ་ནི་མ་ཆད། བཤད་པའི་

གདམས་ངག་དང་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་རྒྱལ་པོས་ཚོས་རྒྱུ་བས་པས་  
 བཀའ་ཚད། ཚོས་རྟོག་ཚོས་སོང་ཚ་འགྲེལ་བཞེད་མིང་དང་གི་མེས་དབུགས་  
 གཞལ་ནས། སློབ་དཔོན་སྲུང་འདོན་ཅིང་གཞུང་བཤད་བྱེད། ཉམས་མེན་ནི་  
 མིན་དུ་ཞན་པའི་དུས་སྟེ། མངའ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློང་དེས་ཤུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་དེ་བལ་ལ་འབྱུ་སྲུལ་ནས་ཚོས་འབྲུག་བས་མ་གྲུབ། སློབ་ཀྱིས་སློང་དེའི་སྲུང་ལྟ་  
 བཅུན་པ་བྱང་རྒྱབ་འོད་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ལ་ཕན་གདགས་པར་  
 བཞེད་ནས་ཕན་གང་ཆེ་བ་བསམས་པས། ཚོས་རྟོག་ཚོས་ལ་བྱུན་བརྒྱབས་མི་  
 འཕྱུང་བས་པའ་ཁི་ཉ་བཟང་པོ་ཅིག་སྲུང་དངས་ན་ཕན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས།  
 དག་སློང་རྒྱལ་བྲིམས་རྒྱལ་བལ་སོགས་པའི་མི་ལ་ལ་གསེར་སྲང་སྲུལ་བཅུ་ཚ་  
 གཉིས་བསྐྱར་ནས་མོ་ཉར་བཏང་ནས། རྒྱ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གེས་ལག་དཔོན་  
 བཀྱིས་ནས། བོད་ཀྱི་བཅོན་པོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སློབ་དཔོན་དུ་ཞུས་པས།  
 པའ་ཁི་ཉ་པོ་དང་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མ་མི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་པའ་ཁི་  
 ཉ་སྲུང་བརྒྱ་བརྒྱད་བཅུ་ཚ་གཉིས་བཞུགས་པའི་ནང་ནས། མཁས་མིང་བཅུན་  
 པ་པའ་ཁི་ཉ་རྒྱུ་བས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ལ་འབྱུ་རྟེན་གསེར་ལིང་པ་སྲས་བཅུ་  
 གཉིས་སྲུལ་ནས་ཞུས་པས། ངས་བརྟག་པ་བྱ་གསུང་ནས། དོ་གེར་གྱི་ལྷ་ཁང་  
 གི་མཁའ་འགྲོ་མས་བོད་ལ་ཕན་ཚོགས་པར་ལྷུང་བཞུན། རོ་མོ་རྒྱལ་མའི་ཞལ་  
 བས་ཀྱང་ལྷ་པ་སི་ག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཚོགས་འོང་  
 གཅིག་པར་ལྷུང་བཞུན་ནས་བོད་དུ་སྲུང་དངས་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བཅུན་  
 པ་བྱང་རྒྱབ་འོད་ཀྱིས་མངའ་རིས་སློང་གསུམ་གྱི་འབངས་ཡོངས་བརྒྱས་ཏེ།  
 པའ་ཁི་ཉ་ཞིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆགས་པར་ནས། རོ་གཅིག་ཚོས་ཞུས་  
 པའི་འབྱུ་རྟེན་དུ་གསེར་སྲང་དུག་བརྒྱ་སྲུལ་ནས་རྒྱེ་པོ་བྲིམ་པ་བམས་ཅད་བརྟེན་  
 གནས་ལ་བཞོད། མང་པོ་བྱང་རྒྱབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱ་བན་མང་པོ་ལ་རིམ་  
 པ་མཛོད་ནས་རྒྱུ་བའི་གདམས་ངག་གནང། ལྷ་བྱང་རྒྱབ་འོད་དང་པོ་རྩེ་བ་

རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་མང་པོས་ཉི་དམ་རྩི་ཞལ་གཟིགས།  
 གསང་སྐྱེས་བརྗེས་དང་མདོ་ལྷོ་དྲུག་གི་དཀོན་པ་ལ་མ་ཤེས་པར་རྩི་  
 རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་རྩིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱབ་མི་དཀོན།  
 རྩོད་པ་ཉིད་གཅིག་ལྟས་སངས་རྒྱལ་ལེར་པའི་ཚོས་ལོག་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷོ་མ་  
 རྒྱུད་སྐྱུང་སྐྱེས་ཀྱི་རྩོད་ལྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིན་ཐེག་པའོག་  
 མ་ལ་དཀོན་པ་མེད་ལེད་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩོད་པ་མེད་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་རྩོད་པ་རྩེ་ལེར་བ་དང་། ཚགས་སྐར་ལྷོ་ཚོགས་རྩོད་ཅིང་སྤྱི་  
 པའི་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་དེད་ལ་མི་གཞོན་མི་སྤྱི་བ་ལ་ལོགས་པའི་ཚོས་ལོག་སྐྱེ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ལྱུང་དང་རྟེན་པས་ཚར་བཅད། སྐད་ཀྱིས་རྩེ་བྱང་ཚུབ་འོད་  
 ཀྱིས་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་རྩིན་པའི་གདམ་རག་ལྷིད་རང་གིས་  
 ཐུགས་སུ་བཞེས་པ་ཅིག་ལྷོ་བྱས་པས། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་རྒྱུར་ནས་  
 ཉམས་སུ་མེན་པའི་གདམས་རག་ཚོག་ཏུ་སྐྱེད་ཚོས་སུ་གནང་། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་  
 བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་གནང་། དེའི་རྒྱབ་ཐབས་མདོ་ཙམ་ཏུ་ཉི་མེར་  
 བཞོད་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རྩོན་གནང་། དེའི་རྒྱབ་ཐབས་མདོ་ཙམ་ཏུ་ཉི་མེར་  
 བཞོད་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རྩོན་གནང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་མང་པོ་བཙས།  
 མང་པོ་བརྒྱུར་ནས་ཐན་བཏགས་སོ།།

སྐད་ཀྱིས་པོད་རྩོན་མང་པོས་མངའ་རིས་ལྱོན་ནས་དབྱེས་སུ་རྩོན་དྲངས་  
 བས། ལྷོ་ཚོགས་འཁོམ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱུང་ནས། བཤད་  
 རྒྱུད་དང་རྒྱབ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་རག་སྐོལ་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས་སོ།།  
 དལ་པ་ཚོས་ཀྱི་མེ་རོ་མདོ་ཁམས་རྒྱུད་ནས་ལངས་པར་གྲགས། དེའི་གདམས་  
 རག་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་བཤད་རྒྱུད་དང་རྒྱབ་རྒྱུད་དང་མདོར་བཤད་རོ་རོ་རྩི་  
 ལྷོ་ཚོགས་ཀྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པས་པོད་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་  
 ལགས་སོ།། ཚོས་འབྱུང་གི་མོ་རྒྱས་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་རྩོད་ན་ཡང་ལ་ལ་ན་རན་

སྐྱོགས། ལ་ལ་ཞེ་འདོད། ལ་ལ་བཟུས། ལ་ལ་ལེང་ཚོ། ལ་ལ་བཅོས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ནི་སྐྱོན་གྱི་བཅན་པོ་རྩེ་སྐྱོན་དང་། ཟུང་བྱི་ལོ་བཟ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་  
 བློ་ལྷན་གྱི་གསུང་དང་དབུས་ཚུང་གི་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བློ་ལྷན་གྱི་བཞུགས་  
 ཚུལ་དང་མི་འགལ་བར་མཆིས་པས་མིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐོང་མའི་  
 བཀའ་རྒྱན་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་སྐྱིད། དེད་ལྷན་ལུ་ལ་ཚུང་བྱད་སྐྱིལ་བ་ལས།  
 དོན་མེད་ཡལ་བར་མ་གཏང་བར། ལེགས་པར་གཟིགས་ལ་ཉམས་སུ་ལོང་།  
 ཚོས་འབྲུང་གི་ཡི་གེ་མདོ་ཅན་ཅེག་གིས་པ་རྒྱོགས་སོ། །

### དབང་བཞི་བཟུགས་སོ།།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་པོ་ད་ཁམས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བའི་བཀའ་མཚན་གྱི་ཡི་གེ།  
 པོ་ད་ཁམས་ལྷ་ར་པོ་ད་མ་པའི་ཚེས་བཅུ་པོ་ལྷ་ཚོ་ཚོ་རི་ལྷ་བཅུ་གྱི་སྐྱ་རིང་  
 ལ་དབྱ་བ་ལྟེ་ས། བཅུ་པོ་བྱི་སྐྱོང་བཅུ་གྱི་སྐྱ་རིང་ལ་ལྷ་ཚོས་མཚན་པའི་སྐྱོལ་  
 བཏོད། བཅུ་པོ་བྱི་གཙུག་ལྷེ་བཅུ་གྱི་སྐྱ་རིང་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཚན།  
 བཅུ་པོ་བྱི་སྐྱོང་ལྷེ་བཅུ་གྱི་སྐྱ་རིང་ལ་མིན་ཏུ་གཉན་ལ་པལ་ལགས་པ་ལས།  
 ལྷ་ཚོ་ཚོ་རི་ལྷ་བཅུ་གྱི་སྐྱ་རིང་ལ་དབྱ་བ་ལྟེ་ས་པ་དེ་ལ་(རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དྲུག་  
 པ་མ་ཞི་པ་ད་མེ་གསེར་ལས་གྲིས་པ་སྐྱོལ་བྱ་བཅུག་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་མངའ་  
 བདག་གི་རྒྱང་རྒྱ་བལས་པ་ཚོས་དང། པོ་ད་རྒྱ་ལོ་མ་མེས་ཏེ་) དེ་ལ་གཉན་པོ་  
 གསང་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ་གཟུ་(ས་ཟེར་ཏེ་ནས་ཡིན་) མངོན་དང་གསེར་  
 རྒྱུ་མས་གྱིས་མཚོད། དུན་ལྷ་སྐྱ་རྒྱ་གཉན་གྱི་མཚོད་རྒྱ་སྐྱ་ཏེ་བཅུ་པོ་ཉིད་  
 ལྱང་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་ལལ་ལྷེ་ཞིང་གཟིགས། ལལ་ཚེམས་སྤྲུང་བའི་དཔོན་སྐྱས་  
 ཚབ་སྲིད་ཚེ་ན་ཡང་འདི་ལལ་ལྷེ། ཚབ་སྲིད་རྒྱང་ནའང་འདི་ལལ་ལྷེ་ལྷིག་ཅེས་  
 བཀའ་བཟུལ་ཏོ། དཔོན་སྐྱས་གྱི་སྐྱ་རིང་ལ་ཚབ་སྲིད་ཚེ་རབ་ཏུ་སྐྱར་ཏེ།  
 གཉན་པོ་གསང་བ་ལལ་ལྷེ་བ་ལས་ཟ་མ་ཏོག་གི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱ་རིང་པོ་ཡི་གེ་  
 སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱིས་གྲིས་པ་ཅིག་དང་སྐྱ་ལྷེ་ལྷིག་རྒྱ་(གཙུག་ཏོར་རྒྱ་ལེད་) ཅིག་  
 ལྷ་ར་པོ། དེ་ནས་བཅུ་པོ་བྱི་སྐྱོང་བཅུ་གྱི་སྐྱ་རིང་ལ་བལ་ཚེ་ལྷེ་ལྷེ་(བྱི་  
 བཙུན་) ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་གཙུག་ལག་ཁབ་ར་ས་པེ་ཏར་སྐྱིང་བཞེགས།  
 གཉན་པོ་ལྷེ་བཞེས་གཙུག་ལག་ཁབ་(ལེ་བཙུ་མ་གཉེས་) བཞེངས་སྐྱ་གསོལ།

བྲག་ལྷ་བཀྲིས། རྒྱ་གར་གྱི་ཚེས་དང་ཡི་གེའི་དཔེ་ལེན་པར་འཛོལ་མི་གསལ་པོ་  
 རལ་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ་བཏར་ནས། ཡིག་མཁན་རྒྱ་གར་གྱི་ལི་བྱིན་ཞེས་བཀྲི་བ་  
 ཞིག་ཀྱང་བྲིད་དེ་མཆིས། ཚེས་དཀོན་མཆོག་སློབ་དང་། (པད་མ་དཀར་པོ།  
 རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གཟུངས་ལྷ་ལྷ་དང་།) དགེ་བ་བཅུ་བཅའ་ནས་མཆིས་ཏེ།  
 ཚེས་ནི་ཕྱིང་པའི་ཕྱག་མཚོད་དུ་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱལ་ཏེ་བཞག་ནས། རའི་གདུང་རྒྱུད་  
 ལས་དཔོན་གསུམ་གྱི་མི་རབས་ལྷ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཅིག་  
 འབྲུང་གིས་དེའི་ཚོ་སྐྱོན་བྱུ་འདྲི་ཁ་སྐྱེ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། (ཡི་གེ་ནི་མི་  
 ཕྱིན་དང་གསལ་པོ་རས་རྒྱ་ཡིག་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར།) ཞེ་འབྲིང་ནང་པ་བཞི་  
 ལ་བསྐྱབས། དེའི་(ཚོ་)རྒྱལ་པོ་སོ་གྲང་ན་བཞུགས་ཏེ་དགུང་ལོ་བཞིའི་བར་དུ་  
 ཆབ་སྐྱོར་ཡང་མ་གཤེགས་(མཚམས་མཚད་)པ་དང་། འབངས་ཀུན་གྱི་  
 མཆིད་ནས་བཅོན་པོ་ནི་སོ་གྲང་སྐྱོར་ཡང་མི་གཤེགས་ཏེ་ཅའི་ཆ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་  
 རྫོན་པོ་ནི་འཛངས་པ་ཞིག་སོ་ཞེས་འབངས་ཕྱིན་གྱིས་གཡར་ནས་སྐྱེངས་ཞེས་  
 བཅོན་པོའི་སྐྱོན་དུ་གདས་ནས། ཞེ་འབྲིང་ནང་པ་ཡི་གེ་བསྐྱབ་(པ་)བཞི་དང་  
 མོལ་ཏེ། བཅོན་པོས་དཀོང་ས་ནས་ལྷ་བ་བཞིའི་བར་དུ་(སྐོག་གཅོད་ཡང་བའི་  
 ཕྱིར་སྐྱོང་གསོས། རྒྱ་འཕྲོག་ཡང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་འཛུལ། ལོག་གཤེས་སྲང་བའི་  
 ཕྱིར་རྣ་མིག་གསལ་ཆལ། བརྒྱན་མནའ་བའི་ཕྱིར་སྲང་པ་སོགས་)བཀའ་བྲིམས་  
 དགེ་བ་བཅུ་ལས་གཞི་སྲངས་པ་ཞིག་མཚད་དེ་ཡི་གེ་གྲིས་སོ། དེ་ནས་ནང་ཅིག་  
 འབངས་ཀུན་བསོགས་ཏེ་བཀའ་རྒྱལ་པ། རས་སོ་གྲང་འཕོ་རྒྱས་མ་བྱས་པར་  
 མལ་ཉ་ལ་འདུག་ཉེ་བྱ་བ་བསྐྱུངས་ཏེ་འབངས་རྣམས་དལ་ཞིང་རྒྱུད་པར་འདུག་  
 པ་ལས། རྱེད་ན་རེ་བཅོན་པོ་ནི་སོ་གྲང་སྐྱོར་ཡང་མི་གཤེགས་ཅའི་ཆ་ཡང་མེད་  
 པ་ཞིག་ རྫོན་པོ་ནི་འཛངས་པ་ཞིག་ཟེར་བ་རྫོན་པོ་འཛངས་པ་རས་བསྐྱོན་སམ་  
 རྱེད་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འབངས་རྱེད་མི་དགའ་ན། རས་ལྷ་བ་  
 བཞིར་བཀའ་བྲིམས་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་ དེ་ལྟར་མ་  
 བྱས་ན་དེ་ལྟར་རྒྱལ་ལྷན་བཅུ་ཉ་སྲིད་བྱམས་པ་ཡང་བཀའ་བྲིམས་མེད་པ་ལས་

ལྷུང་བས། ལྷི་རྗེས་སྤྱ་ཉེས་པ་མང་བར་འལྷུར་ཞིང་། འའི་དཔོན་སྲས་རྗེ་  
 འབངས་ཁྲིམས་སྲིད་ཀྱང་མེད་པར་འལྷུར་བས་བཀའ་ཁྲིམས་བཅན་པར་གྱིས་  
 བྱེད་ཅེས་བཀའ་རྣམས་ཏེ། བཀའ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་ནུབ་གྱིས་ཚིས་མཐོ་དང་  
 ཚོས་ལྷུགས་བཟང་པོ་རིལ་མ་རྣོར་བར་སྤྱོད་ཐོག་ཐག་འབངས་འཚོགས་པ་ལ་  
 བཀའ་ཞལ་གྱིས་རྣམས་ཏེ། དེ་ནས་འབངས་ཡོངས་གྱིས་གཏང་རག་བཏང་ཉེ།  
 བཅན་པོ་ཚྭ་ལས་བསྐྱམ་པ་མི་བཞུགས་པས་མཚན་ཡང་བྲི་སྤོང་བཅན་བསྐྱམ་  
 པོ་ཞེས་བཞུའོ་ཞེས་འབངས་གྱིས་མཚན་གསོལ་ཏེ། ཞབ་རྫོན་གྱིས་བྱ་ཚ་ལ་  
 སོགས་པ་ཀུན་འཚོན་མི་གསལ་པོ་ར་དང་། ལྷ་གར་གྱི་ཡི་ལྷན་ལ་ཡི་གེ་སྤོང་བྱ་  
 ལྷུང་ཉེ་ཡི་གེ་ལོ་དེ་ཚུན་ཚད་ཐོད་ལ་གང་ལ་བ་ལགས། སྤྱད་གྱིས་རྒྱ་རྗེའི་(དེང་  
 འདིང་བཅུན་) སྲས་མོ་(ཨོང་ཙ་) ཞབ་བྱ་བཞེས་པའི་མཇལ་བྱམ་གྱི་སོ་ཉར་  
 འགར་སྤོང་བཅན་ཡུལ་བྱངས་ནི་དེའི་ཞབ་དཔོན། ལྷི་བ་ལྷ་རོ་ར་སྤོང་བཅན་  
 ལྷི་ལྷུན་དབང་། འཕོ་རྗེ་བྱ་ལྱང་སྤོན་ནི་ལོག་དཔོན་བྱ་བསྐོས་པ་ལ་བཀའ་  
 འཕྲིན་གྱི་རྫོམ་བྱ་གསུམ་བསྐྱར་ཉེ་སོ་ཉ་དཔོན་གཡོག་སུམ་བརྒྱ་བཏང་བ་ལས།  
 ཀེར་བེར་ལྷན་ནས་རྒྱ་རྗེ་ལ་བཀའ་རྫོམ་ཅིག་སྤུལ་བ་དང་། ལྷ་རྗེས་ལན་གྱིས་ཉེ་  
 འདི་ཡར་ཁྲིར་ལ་འདིའི་ལན་ཅི་ཟེར་བ་དང་སྤྱོད་གསུང་བ་དང་། སོ་ཉས་  
 གསོལ་བ། འདི་ཡར་བསྐྱར་མི་འཚལ་ཉེ་དེའི་ལན་འདི་ལགས་སོ་ཞེས་དེའི་ལན་  
 ན་པ་སྤུལ་བ་དང་། ཡང་རྒྱ་རྗེའི་ཞལ་ནས་དེའི་ལན་འདི་ཡིན་པས་འདི་ཡར་  
 འགས་ཁྲིར་ལ་ལན་མ་འོངས་ལྷི་བར་བྱ་སོ་ཉ་ཚྭ་རྣམས་འདིར་སྤོང་ཅིག་གསུང་  
 བ་ལ། སོ་ཉས་གསོལ་བ། འདི་ཡར་བཞུར་མི་འཚལ་ཉེ་དེའི་ལན་འདི་ལགས་  
 བེས་གསོལ་ནས་རྫོམ་བྱ་གསུམ་པ་སྤུལ་བ་ལས། དེ་སྐགས་ནས་རྒྱ་རྗེ་ལ་མཚན་  
 ཚེར་སྤྱེས་ནས་རྒྱ་རྗེའི་ཞལ་ནས། འའི་བྱ་མོ་དབུལ་ཞེས་བཀའ་རྣམས་ནས་སྤོང་  
 བཅན་ཡུལ་བྱངས་ལ་རྒྱ་རྗེས་རྫོན་ཚེ་བའི་ཐབས་སྤུལ་ནས། སོ་ཉ་རྣམས་རྒྱ་བ་  
 ན་ལྷི་བར་བྱ་བཏོན་ཉེ། སྤང་བའང་ཨོང་ཙ་རྗེ་འབངས་སུམ་བརྒྱ་ཡར་བཞེད་ས།  
 ལྷ་རྗེའི་དཔོན་མོ་སུམ་བརྒྱ་ཡང་མཚེས་འགྲུབ་བྱ་སྤུལ་ཉེ། ལྷ་རྗེའི་ཞལ་ནས་



(བུམ་ལ་) བོད་ཀྱི་བཅའ་པོ་དང་རྒྱ་རྗེ་གཉིས་འདྲ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་  
 རྒྱལ་ནས་ཤོ་ཡང་རྒྱལ་ཏེ་ (རྣྛོད་བཅའ་པོ་གསལ་ལ་) བཟང་ས་ནས་སྐར་བོད་ཡུལ་  
 ཏུ་མཆིས་ཏེ་སྐུམ་ཤང་ཨོང་ཚོ་ཁབ་ཏུ་སྤྱུལ། དེ་ནས་བཅའ་པོ་པོ་བྲང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཏམ་ར་ན་བཞུགས། ཨོང་ཚོ་ལོ་པོ་བྲང་རྣམས་ར་མོ་ཆེ་ན་བཞུགས། ཨོང་ཚོས་  
 གསེར་གྱི་རྩ་བུ་ལྷ་ལོ་ཅིག་རྒྱ་ཡུལ་ནས་ (རྟ་བ་) ཡི་བར་ཏུ་ཁྱེད་ནས་) རྒྱན་  
 རྒྱང་ས་པ་ཡང་ར་མོ་ཆེར་བཞུགས་ཏེ། མེས་སྲོད་བཅའ་བཞུམ་པོ་(ས་) ལྷི་དམ་  
 པའི་ཚོས་མཚན་པའི་སྐུལ་དེ་ཅམ་ཞིག་བཏོད་དོ། མི་རྣམས་ནི་བཅའ་པོ་ཁྱི་  
 སྲོད་བཅའ་པོ་ཨུ་པ་ལོ་ལགས་སོ་ཞེས་མཆི་ལྟེ། དེ་ལྟར་ཅི་མཛོན་ཞེ་ན། སངས་  
 རྒྱས་ལྷ་འཇམ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་ལི་ཡུལ་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་འཇུང་། དེའི་  
 ཚོ་ལིའི་བཞུ་དེ་ཉུས་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་མཚོང་བར་འཚལ་  
 ཏེ། དལུང་ལོར་མཚོན་པ་དང་བསྟེན་པ་བཞིས་པ་ལས། འཕགས་པ་འཇམ་  
 དཔལ་ལྷོན་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཅི་འདོད་ཅེས་གསུང་ནས། བདག་ཅག་  
 འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་མཚོང་བར་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་།  
 བཀའ་རྒྱལ་པ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པས་བོད་ཡུལ་  
 ཏུ་སོང་ཤིག་ཞལ་མཚོང་བར་འཇུར་དོ་ཞེས་གསུང་ནས། མོད་ལ་གསེག་ཤང་རེ་  
 རེ་ཚོགས་ནས་ཡས་གྱིས་མཆིས་ཏེ་བོད་ཡུལ་བཅའ་པོའི་པོ་བྲང་ཏུ་མཆིས་ན།  
 བཅའ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་དང་པོ་འཆའ་བའི་ཏུས་སུ་སྤྱིན་ཏེ་ལ་ལ་ནི་བཀའ་  
 ལ་ལ་ནི་རྒྱུགས། ལ་ལ་ནི་བཟུང་ནས་ཚོར་ཐགས་སུ་རྒྱུལ། ལ་ལ་ནི་རྣ་ཐེག་ལ་  
 ཕབ་བ་མཚོང་སྟེ། ལི་བཞུ་དེ་ཉུ་མ་དད་པར་ལྷུར་ཏེ་འདི་འཕགས་པ་རྒྱན་  
 རས་གཟིགས་ཅང་མ་ཡིན་པས་སྐར་འདོད་ཞེས་རང་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་བར་བཞིས་པ་  
 ལས། བཅའ་པོས་དེ་མཁའ་ནས་བཀའ་ལྷུང་རྒྱལ་ཏེ་པོ་བྲང་གི་ཆབ་སྐོ་བཞི་  
 ལས་བཞུ་རྒྱུར་མཆི་ཞེས་ནང་ཏུ་བཀའ་ནས་སྐར་རྒྱུག་འཚལ་བ་དང་། ཁྱེད་  
 འདིར་ཅི་ལ་འོངས་ཤེས་བཀའ་རྒྱས་པ་དང་། བདག་ཅག་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་

གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་དཔར་འཚལ་ཉེ་འདིར་མཆིས་པ་ལགས་ཅེས་གསོལ་པ་  
 དང་། བཅན་པོ་བཞེངས་ནས་འདོད་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལི་བན་དེ་  
 ཉམིང་དེ་གཤེགས་ནས་ཐང་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱོན་ནས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་དང་། དེ་ཉམས་ལ་སྤྱི་སྐྱུག་འཚལ་བ་དང་། ད་ཞེད་ཅི་  
 འདོད་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་པ་ན་བདག་ཅག་སྐྱར་མིའི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱུན་པར་འཚལ་ལོ་  
 ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅན་པོའི་ཞབས་ལ་བརྒྱུད་སྟེ་དུས་ནས་སོ་བྱང་ཏུ་  
 གཞིད་མོག་སྟེ་འདུག་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཉེ་མ་རྒྱུ་བཞུགས་དེ་སང་པ་དང་འཕགས་  
 པ་ནི་མི་བཞུགས་བན་དེ་ཉམི་ལི་ཡུལ་ན་མཆིས་ནས་གདལ། སྐར་འཕགས་པ་  
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་མ་ལགས་སྐྱམ་ནས་སྐར་མི་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་སེམས་  
 པ་བལྟས་ནས་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལ་སྐྱོབས་པ་ལས། མེ་ཚོམ་མ་མཆིས་པར་  
 འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལགས་དེས་ཟེར་རྟེན། ལྷན་བལྟན་ཆེན་པོ་ལས་  
 ལྷན་ལེགས་པར་འབྱུང་རོ། དེ་ནས་བཅན་པོ་འདུལ་སྟོང་(ང་)མང་པོ་རྗེ་རྒྱུད་  
 བམ་གྱི་སྐྱ་རིང་ལ། (ཁམས་སྐྱ) ལྷན་(སྐྱིང་ཟེར) གི་(ཁྱི་ཟེར) རི་ཅེ་  
 བཞེངས་སྐྱ་གསོལ། དེ་ནས་དེའི་སྐས་བཅན་པོ་ཁྱི་ལྷེ་གཙུག་བཞུན་གྱི་སྐྱ་རིང་  
 ལ་ཁབ་ཏུ་རྒྱ་བ་གྱི་མ་ཤར་ཙོང་ཙོང་བཞེས་ནས། འཆིང་བུ་ནམ་ར་དང་། འག་  
 དམར་ཏུ་ཀུ་རྒྱུ་དང་། འགན་བཟངས་དང་། འཁར་བྲག་དང་། ལྷས་ཤོང་ཏུ་  
 ལྷ་ཁང་རེ་རེ་བཞེངས་སྐྱ་གསོལ། ལྱི་མ་ཤར་ཙོང་ཙོང་ལེ་ཞིང་ལྷ་ས་ར་མོ་ཆེར་ལྷ་  
 སྐྱུ་སྐྱུ་ལེ་ལ་བསྐོར་བ་མང་དུ། ལེ་ལེ་ལོ་སྐྱུང་ཤར་ཙོང་ཙོང་ལེ་ཞིང་ལྷ་གསོལ། ལྷ་  
 མི་སྟོང་ལ་ཚོས་སྟོན་གསོལ། རོད་ཁམས་སྐྱ་སྐྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྐྱ་  
 འཚལ་མ་མི་གསོལ་ཏུ་མི་གནང་། དེའི་མིང་ནི་ཚོ་ཞེས་བཟྱི། བཅན་པོ་ཁྱི་ལྷེ་  
 གཙུག་བཅན་གྱི་སྐྱ་རིང་ལ་ལྷ་ཚོས་དེ་ཙམ་ཞིག་མང་དུ་དེ། བཅན་པོ་དང་ཙོང་  
 ཙོང་སྐྱ་འདས་སོ།། སྐས་པོ་ཁྱི་སྐྱིང་ལྷེ་བཅན་གྱི་སྐྱ་རིང་ལ། དགྲུང་མོ་བཟུ་  
 གསུམ་མོན་པ་ན་ཆད་སྟོན་སྐྱུག་ཏུ་བཞེས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་ནམ་མ་འབ་ཁྱོམ་པ་སྐྱིས་  
 ལྱི་མ་(ཁྱི་ཚོགས་རྗེ་ཐང་ལ་འབར་དང་། ཙོག་རྩ་སྐྱིས་བཟང་རྒྱལ་ཤོང་ཉམས་



མ་ལ་རྒྱ་པ་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ་གསོན་འཇུག་དུ་སྦྱེད། ལྷ་འོག་  
 ཀྱང་གྱི་མོ་དང་ལྷ་ས་འཇུག་པར་རྒྱུ་ལྷ་ལྷིག་གམ་གནོད་ཅེས་མཆི་སྟེ། རྒྱུ་ལྷི་  
 མེས་འོ་དང་ལྷ་མོ་དང་པོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་འོངས་སོ་ཞེས་གྲགས་པས། ལྷ་བྱུག་  
 ལུ་ཞེ་མེས་འོ་ལྷ་ལྷ་དུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དང་ཞེ་བའི་བལ་ཡུལ་དུ་(བསྐྱེད་བར་མོ་  
 བཟང་མཆི་ནས་མང་ཡུལ་) དུ་དྲིའུ་གཉིས་ལ་ཁྱོགས་བཟྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་བའི་ཆོེ་ནི་  
 ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར། མི་གྲུམ་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ཡང་ལྟེད་དུ་མ་གནང་བར་ལྷ་དང་  
 ལྷ་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་དབང་གསལ་སྤངས་གི་བྱ་ཆ་མིང་སྤྱིང་། ༡ དུས་༡ ཏུ་གྲུམ་པའི་  
 དུས་སྟེ། རྣམ་ནི་པོ་ན་བཟྱེད་དུ་སྦྱེད། བར་དུ་མྱོད་དང་བསྐྱོས་ཏེ་ལྷ་མི་སྤྱོད་  
 འཆའ་མ་སྐྱེད་ཏེ་ཆོ་བཟྱིས། ར་མོ་ཆོེ་ན་ལྷ་གར་མྱོད་པོ་ཅིག་བཀྱག་ནས་བྱ་ཆ་  
 ༡ ལ་ལ་མ་བསྐྱེད་པར་གསོལ་བ་ལས། ལྷ་གར་ན་རེ་བྱ་(ཆོ) ཀྱང་ལྷ་རྣམས་ལྷེ་བ་  
 དག་འམ་སྤྱད་ཞེད་རང་གི་བྱར་སྟེ་བར་དག་འམ་ཞེས་གསུངས། ལས་ནི་སྤྱོད་གཏང་  
 བར་གསོལ། ལས་ནི་སྤྱོད་བདག་རང་གི་བྱར་སྟེ་བར་གསོལ་བ་དང་། ལྷ་གར་  
 གིས་བྱ་མོའི་ཁར་སྟེ་ཏིག་ལྷན་ཡོན་སྟེ་མ་ཅམ་ཞེས་ལ་རོས་ཅིག་དུ་མཆའ་རྒྱ་  
 བསྐྱེད་པ་ཅིག་སྐྱེད་ཏེ་ཆོ་བ་བཟྱིས་ནས། ལྷ་གར་གི་འལ་ནས་ཁྱེད་ནི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་  
 མོང་། ལྷ་མོ་ནི་སྤྱོད་ཞེད་རང་གི་བྱར་སྟེ་ཞེས་ལྷ་དང་སྐྱེད་ཏེ་གསལ་དང་མཆའ་མ་  
 ཡང་མང་དུ་ལྟར། ཁྱེད་དེ་དུས་བུ་ལ་གདུང་ཤི་རི་རམ་མང་དུ་ལྟར། དེ་ནས་  
 དགུང་ཡོག་ཅིག་ན་གསལ་སྤངས་གི་བྱ་ཁྱེད་ཞེས་བཅས་(པ) ཅ། དེའི་གཉིས་ཀྱི་  
 ལྷེད་ན་སྟེ་ཏིག་ལྷན་ཡོན་རོས་ཅིག་དམར་བ་ཅིག་གདུང་བ་ཀྱང་གྱིས་མཚོང་།  
 བཅས་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ལོན་ནས་ཞེ་ཞེ་མོ་ཡང་རོ་འཆལ། མི་གཞན་དག་  
 ཀྱང་སོ་སོར་རོ་འཆལ་ཏེ་སྟོན་མ་གུམ་པ་བཞིན་དུ་འཕོང། ལྷ་གར་དེ་ལ་དབང་  
 གསལ་སྤངས་གིས་སྟོན་ལྷ་དང་མཚོན་ཏེ་གསང་ཞིང་རྟག་དུ་བསྐྱོན་མས་ཏེ་གསང་ཞེས་  
 རྟག་དུ་བསྐྱོན་པའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཅའ་བའི་སྤྱད་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་  
 ཡུལ་དང་བལ་ཡུལ་དུ་མོ་ཉར་མཆི་བར་རོས་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་ལས་སྐྱགས་དཔག་  
 མཚོད་ནས་མང་ཡུལ་གྱི་སོ་སོ་ན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་མང་ཡུལ་དུ་མཆིས། དེ་ནས་སྤྱོད་

མ་ཁང་གིས་ལྷོ་མ་བཞེད་ཀྱི་མི་གནང་བའི་ཡུང་ཡང་བཅག་ནས། རྒྱ་གར་  
 ཡུལ་དུ་མ་རྒྱ་པོ་རྒྱུ་དང་གི་ལེ་ན་ལེན་དུ་ལ་མཚོན་པ་བཞིས། ཡོན་ལུལ་ནས་  
 དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ལ་ཆར་བབ། མ་རྒྱ་པོ་རྒྱུ་འབྲིང་རྒྱ་ལྷོ་མ་ལ་ལོ་འདབ་  
 ལྷོ་དུང་། བལ་ཡུལ་དུ་སུ་མཚ་མེ་བཞིས། ཉེམ་ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་  
 ལུལ་ནས་མཚོན་པ་བཞིས་པའི་ཚོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་དགའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་  
 འོད་ལྷོད་། མང་ཡུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་། འཛིན་གསལ། རྒྱན་རིས་བཅད། རྒྱ་  
 གར་དང་བལ་པོའི་མཁས་པ་ཀུན་ལ་ཚོས་བསྐྱབས། བལ་རྗེས་པོ་ཚེན་བཞིས་  
 བས་མཁན་པོ་པོ་རྒྱུ་ས་ཏུ་མང་ཡུལ་དུ་རྒྱན་དངས་ཏེ། གསས་རྣམ་གཞི་རྒྱུ་དུ་  
 བཤོལ་གསོལ་ནས་ཚོས་ཞུས། དེའི་རྗེས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཞེན་མཚན་ཅིང་བོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པར་ཅི་གནང་ཞེས་གསོལ་བ་ལས།  
 ཡོན་ལུལ་ཅིག་ཅིག་གསུང་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ཟེའོག་དང་དར་དང་གཞེར་རྒྱལ་  
 (དབུལ) དང་རྣམ་གསོལ་ལ་སོགས་པ་རུང་པོ་ཅོག་མ་ལུས་པར་སྐུལ་བ་ལས། ད་  
 རུང་སྐུལ་ཅིག་གསུང་ནས་ལུས་ལ་འཚལ་བའི་གོས་དང་བོད་དང་རྒྱེ་རགས་ཀུན་  
 ཡང་སྐུལ་བས། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས་ཚོད་ཀྱི་བཅན་པོ་ཤི་བཅན་པོ་དང་ཚོད་  
 ཉན་མོན་ཏེ་དུས་ལ་བབ་པས་རྒྱ་པོ་ལོ་ཉི་ཉའི་འགྲམ། རི་རྩས་པོ་རྒྱུ་དང་།  
 བཀ་དམར་དུ་བསམ་ཡས་རྒྱན་གྱིས་ལྷོ་མ་བཞེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྗེགས་  
 ཤིག་ཚོད་ཅག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞེན་རས་བྱའོ། ཚོད་ནི་ཚོ་འདི་ལ་གདོད་  
 ཤེས་ཤིང་མེམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོ་རབས་དུ་མའི་རྒྱན་པོ་ལ་ནས་མེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་ངའི་སྐུ་ལྷོ་མ་ལོན་ཏེ་མིང་ཡང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དབྱངས་སྐྱ་  
 གདགས་པོ་ཞེས་གསུང་ནས་སྐྱུ་གིས་སྐྱི་པོ་ལ་བྱུགས་ཏེ་གནང་བ་རྣམས་ཏེ།  
 དེའི་ཚོ་ནམ་མཁའ་ལ་དགའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་འོད་ལྷོད་པོ། དེ་ནས་ཡོན་  
 ཀུན་སྐྱར་རྒྱར་གནང་། འགྲང་མ་བཞེད་པར་མཁན་པོ་ནི་སྐྱར་བལ་ཡུལ་དུ་  
 གཤེགས་སོ། དེ་ནས་གསས་རྣམ་ནི་བཅན་པོའི་ཞལ་མཚོང་དུ་ཅིག་ཅར་མཚེ་  
 བར་མཁན་པོའི་སྐྱར་དུ་བྱ་བ་གསོལ་ནས་གནང་། རྒྱངས་རྒྱགས་པོ་བྱང་དུ་

མཆིས་ཏེ་བཅའ་པོའི་སྐྱེན་སྦྲུལ་ལམ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་  
 (སྐྱེན་) ཟེར་བ་ཞོང་གིས་མ་སྐྱེགས་སམ་ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་པ་དང་། བལ་ཡུལ་  
 གྱི་ཁ་ན་མཆིས་པས་སྐྱེགས་པ་དང་འདྲ་ལགས་ཤེས་གསོལ། དེ་ནས་ཐུན་ཐབས་  
 གནང་བའི་ཚེ། དཔེན་གནས་སྲུ་དམ་པའི་རྩ་ཆོས་བཟང་པོ་མཛད་པ་(པར་)  
 རིགས་པ་དང་། རྩ་ཆོས་བཟང་བ་དང་། དེ་ལྟར་མཛད་པ་དང་། ཟུར་ཏོར་གྱི་  
 མཁའ་པོ་མོ་ཉི་མ་རྣམས་བཟུ་མདུན་ལྟར་བལ་ཡུལ་ན་མཆིས་ཏེ། ཆེ་སྦྲུལ་དྲན་པ་  
 དང་ཡོན་ཏན་ཞིབ་ཏུ་(བ) རྒྱུད་ནས་བཅའ་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞི་ན་ཏུ་  
 རྒྱས་པ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་གསོལ་ནས། མཁའ་པོའི་སྐྱེན་སྦྲུལ་ལམ་ལ་བྱ་རྒྱུ་  
 རིགས་ཅེས་གསོལ་བ་ལས། བཅའ་པོའི་ཞལ་ནས་རྒྱུད་ལྟར་བྱས་ན་ཞང་སློབ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསད་པར་འོང་བས་ཉ་བཟང་ལ་བརྗོད་ཤིང་གསོལ་ཏུ་གཞུགས་  
 རྒྱུ་དེ་ཤིག་ཡུལ་དུ་སོང་ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱུལ་པ་དང་། གསལ་སྦྲུང་ཡུལ་དུ་  
 མཆིས། རྗེ་སློབ་འཚོགས་ཤིང་གདན་འདྲིམས་པའི་དུས་ཤིག་གི་ཚེ། ཞང་ཉ་  
 བཟང་གིས་སྐྱེན་ཏུ་གསོལ་བ། མེས་སོང་བཅའ་དང་རྩ་སྐུས་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་དམ་  
 པའི་རྩ་ཆོས་སོལ་བའོད་ནས་མཛད་པ་ལས་ནོང་ས་པའི་འོག་ཏུ་ཞང་སློབ་གཏུག་  
 པ་ཅན་གྱིས་བཤེགས་ཤིང་ཕྱི་རྩེ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་(པོ་) སྐྱེན་དྲུངས་པའི་ཚེ་ན་པ་  
 ཅིག་གིས་ཐེགས་པ་ལས་སྦྲུང་བྱ་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་པར་ཆད་པའི་ཚེ་ན་མི་སྣོང་གིས་  
 བྱང་མ་ཐེག། མང་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ན་མི་སྣོང་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་  
 འཇིག་འཇིག་པའི་ཞང་སློབ་རྣམས་བྱང་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་སྐྱེགས་བཤེས་མི་བཟང་  
 པས་བྱུལ་ཞིང་བཟུ་མི་ཤིས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་  
 མོ་ལྷས་ཀྱུན་འབྱུང་པར་ཡང་ཕྱི་རྩེ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་  
 ཆབ་སྲིད་ལྷ་ཡུལ་གཞོན་པར་མཆི་དེས་པར་སློ་(བ) རྒྱུད་བས། ཕྱི་རྩེ་ལྷ་ཡུལ་  
 སྦྲུང་སྦྲུང་ལ་མཚོན་ཅིང་། སློབ་རྩ་སྐུས་(ཀྱི་) ཡབ་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མཛད་  
 པ་བཞིན་ཏུ་མཛད་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅའ་པོའི་ཞལ་ནས་  
 ཞང་སློབ་བ་ལྟར་བའེན་ཏེ། ང་ཡང་དེ་ལྟར་དམོངས་པས་ཞང་སློབ་དག་གི་



དག་ཡོད་པར་སྤྱུགས་འཕྲིག་བཞེས་ནས། ཞང་སློབ་ཆེན་པོ་སྤང་རྒྱལ་སྤྱེ་ལགས་  
 གཟིགས་དང་། སེང་འཕོ་རྣམས་གཟིགས་དང་། འབའ་སངས་ཤི་དང་གསུམ་  
 ལ་བཀའ་རྒྱལ་ལ། སློབ་པོ་ཁྱེད་གསུམ་ར་ས་ལེ་ཉར་དུ་སོང་ལ། ཨ་ཙཱ་པོ་རྟེ་  
 ས་ཏུ་འེལ་སྤར་སྤྱུག་འཆལ་ཞིང་མཇལ་ནས། རྣོ་བལ་གྱི་དབྱ་སྤྱུགས་དང་སྤ་  
 མེན་རྣམས་ཡོད་དམ་མེད་སྤྱུགས་འཕྲིག་བཞེས་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 རྟོགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་ནས། དེ་གསུམ་གྱིས་ར་ས་ལེ་ཉར་དུ་མཆིས་ཏེ།  
 ཡོ་ཙ་བ་མ་མཆིས་ཏེ་ཚོང་འདུས་ཚ་དུག་ཏུ་ཁ་ཆེ་དང་ཡང་ལེ་འེལ་ཙ་བ་འཆལ་བ་  
 ལུ་མཆིས་ཞེས་ཚོང་དཔོན་སོ་སོར་ཟས་ནས། ར་སའི་ཚོང་འདུས་ནས་ཁ་ཆེ་  
 ལྟས་ལྱིན་ཆེ་ཚུང་ཉ་དང་། ཁ་ཆེ་ཨ་ནན་ཏེ་དང་གསུམ་རྟེད་པ་ལས། ལྟས་ལྱིན་  
 ཆེ་ཚུང་ཉ་ནི་ཚོང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཙམ་ལས་རྩོ་མ་སོགས། ཨ་ནན་ཏེ་ནི་ས་བམ་བེ་སྤྱུགས་  
 བཟང་བྱ་བ་ཉམ་ཆེ་འེལ་དུ་ཞེས་པ་རམས་ཆེན་ཞིག་བྱས་པ་ལས་རྣོ་བལ་ཁ་  
 ཆེ་འེལ་ལྟས་ལྱིས་བམ་བེ་དགུམ་དུ་མི་རུང་ནས། པོད་ལུལ་དུ་སྤྱུགས་པའི་  
 ལུ་ལགས་ཏེ་བམ་བེའི་གཙུག་ལག་དང་སྤྱང་དང་སྤྱན་བསྐྱབས་པས་ཚོས་སྤྱུར་བའི་  
 རྩོ་སོགས་ནས། དེས་ཡོ་རྒྱུ་བ་བལྱིས་ཏེ་དགུང་ཟླ་ཉ་ལྱི་བར་དུ་དམ་པའི་ཚོས་  
 བརྟགས་ན། དམ་པའི་ཚོས་ནི་མདོ་ལྗེའི་ལྟགས་སུ་ལགས་ཅེས་ཏེ། ལེགས་སོ་  
 ཙན་ནི་མི་གཏང་བ་མེད། ཞེས་སོ་ཙན་ནི་མི་བྱ་བ་མེད། རྣོག་ཆགས་ཀུན་ལ་  
 བན་པ་ནི་སྤྱུར་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས་སངས་ཤི་  
 ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཆེས་པར་སྤྱུར་ཏེ། བཙན་པོའི་སྤྱན་སྤར་སྤྱིན་ནས་མཇལ་པོ་  
 འདི་ལ་སྤ་མེན་ནམ་དབྱ་སྤྱུགས་སུ་སྤྱུར་པའི་བག་ཚུང་བཤད་ཀྱང་མ་མཆིས་ཏེ་  
 སྤྱུགས་འཕྲིག་བཞེས་མི་འཆལ་ཞེས་གསོལ་ནས། པོ་རྟེ་ས་ཏུ་བག་དམར་དུ་སྤྱན་  
 ཏུངས་ཏེ་ཡོ་ཙ་བཙན་ནས་བཙན་པོ་དང་སྤྱུག་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་མཇལ་པོའི་ཞལ་  
 བས་བདག་རྩོ་མཁྱེན་ནམ་ཞེས་གསུང་། བཙན་པོའི་ཞལ་ནས་སྤར་ཞལ་མ་  
 འཛོ་མ་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་བ་དང་། མཇལ་པོའི་ཞལ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་  
 བསྤྱན་པ་ལ་འོ་སྟོལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱན་སྤང་བལྱིས་པའི་ཆེ་པོད་ལུལ་དུ་



དམ་པའི་ (ལྷོ་) ཚེས་ཅིག་གསུངས་པར་སྐོན་ལམ་བཏབ་པ་མཛེས་ལྷོ་མ་བཞེད་  
 གསུངས་པས། གདོད་སྐོན་གྱི་སྐུ་ཚེ་ (སྐུ་མ་དག་) དགོངས་ནས་དེ་སྐུར་མད་  
 ཅེས་གསུང་དོ། དེའི་ཚེ་ཁ་ཆེ་ལ་ནུབ་ཉལ་ལོ་ཅ་བཞིས་ནས་དགུང་ལོ་ལྷེད་གྱི་  
 བར་དུ་དགེ་བ་བཅུ་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མ་དོར་བར་གསོལ་ན་  
 བཟང་བར་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཏེ། ལྷོ་གསལ་གྱི་དར་མ་མང་དུ་བརྒྱུར་བར་  
 དགོངས་པ་ལས། འཕང་ཐང་དུ་ཚུ་བོ་ཆེ་བྱང། ལྷོ་མའི་མཁར་དུ་ཚོགས་  
 བབས་ནས་སྐུ་མཁར་ཆོག་སྐྱ་གེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་ནད་དང་སྐྱགས་ནད་ཀྱང་  
 ལྷུང་ནས་པོད་གྱི་ཞང་སྐོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཚོས་སྐྱེད་པས་ལན་པར་སྐྱེད་ཞིང་རྟོག་  
 པ་སྐྱེས་པས་ཚོས་བཞག་སྟེ་རེ་ཤིག་མི་མཛད་པར་ཆད་པ་ལས། ཞང་ཉང་  
 བཟང་དང་སེང་འཕོ་སྐྱ་ལྷུང་གཟིགས་ཞེ་འཕྱིང་དུ་བྱིད་ཏེ། མཁན་པོ་པོ་རྟེ་ས་  
 དུ་གཟིམས་ས་གུར་ཁང་ན་སྐོན་པ་ལ་ལྷག་བཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱུར་བ་མཛད།  
 དལྱུང་ལག་ནས་གསེར་སྐྱེ་བྱེ་གང་མཁན་པོ་ལ་ལྷུལ་ཏེ། མཁན་པོས་པར་དུ་  
 སྲངས་ཏེ་བརྟོ་བ་མཛད། དེ་འདྲ་བ་རྒྱབ་གསུམ་མཛད་པའི་རྗེས་ལ་མཁན་པོ་  
 ལ་བཅཅ་པོའི་ཞལ་ནས་བདག་སྐྱལ་བ་ཚུང་སྟེ། པོད་རིལ་ནག་པོ་ལ་ལྷན་རིང་  
 པོར་ཞེན་པས་དེ་ལས་བརྒྱག་པར་བ་དུ་དཀའ་སྟེ་ཐབས་ཤོངས་ན་མི་འབྱུང་གྱང་  
 མོན་ཞིང་སྲིད་པས་རེ་ཤིག་སྲུང་མཁན་པོ་བལ་ལྷུལ་དུ་བཞུད་ཅིག་བདག་གིས་  
 སྲུང་ནས་ཞང་སྐོན་དག་ལ་ཚོས་མི་བཞིར་མི་དུང་བར་ཐབས་གྱིས་དལ་བུས་  
 སྐྱེད་སལ་བཏབ་མ་སོག་སྐྱུན་འདྲེན་གཏང་དོ་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། ལྷུང་ཤར་  
 མོང་ཙོའི་སྐྱ་ལྷུང་སྐྱ་ལྷོ་དང་མཁན་པོ་ ༡ (བལ་ལྷུལ་དུ་གསེགས་པའི་ཚོ་) ལྷམ་སྐྱེ་  
 བ་སེང་འཕོ་སྐྱ་ལྷུང་གཟིགས་གྱིས་སྲུང་སྐྱའི་སྐྱ་ཚུགས་སྐྱ་བརྒྱལ་ཏེ། སེང་འཕོ་  
 ཤེ་ཆང་མི་འཚལ་བ་ལས་མར་ཡང་མི་འཚལ་བའི་བྱིམས་མཚོས། དེ་ནས་ལང་  
 སྐྱ་སྲུང་ར་དང་ (དབང་) གསས་སྲུང་ ༡ གྱིས་མཁན་པོ་བལ་ལྷུལ་དུ་བརྒྱུལ།  
 སྲུང་ལོག་ནས་ཚོས་གྱི་སྲུང་དུ་གསས་སྲུང་རྒྱ་ལྷུལ་དུ་པོ་ཉར་བཅོན་པོས་བཀའ་  
 ལྷུལ་ནས། མཛིད་གྱིས་འཚལ་ཏེ་སྲུང་ནས་དགོངས་པ་བཞེན་དུ་སྐབ་ན་དེལ་

ཚེན་པོ་རྣམས་པར་གཅོགས་གནང་། བཅོན་པོ་(ས་) ལང་རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཡང་  
 ཚེས་མཇུག་པར་ཐབས་གྱིས་སོལ་ནས། རྒྱང་གཅོང་བཞེད་སོ་ཉེ་ཁང་དཔོན་།  
 འབངས་ཤི་ཞི་འོག་དཔོན་། དབང་གསལ་རྣམས་ལྷན་དབང་། རྒྱུ་དཔོན་  
 གཡོག་སྲུང་བཅུ་མཆི་བར་ཆད་དེ་བོད་ཡུལ་ན་སྲགས་ཏེ་མཆི་བ་ཅམ་གྱི་དུས་  
 ཚོད་ན། རྒྱུ་ལམ་པོ་ཏེ་ཤར་བུ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ལྷག་གིས་ཏེ་ཤར་བུ་བ་ཅིག་  
 ཞེས་རྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་ལམ་ནས་ད་སྟེ་རྒྱ་བ་བཞི་ན་ཞེས་ཚོའི་དབང་པོའི་  
 (ཐད་དུ་བོད་ཀྱི་སོ་ཉ་དག་འོང་སོ་ཉ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔའི་རྒྱལ་བ་༩ རྩོན་པར་འཇུག་ཏེ། དེའི་ཆ་ལྷགས་དང་ཤ་རྩལ་ལས་འདི་འདྲའོ་  
 ཞེས་སང་ཤི་དང་གསལ་རྣམས་ལྷན་གྱི་གཞུགས་འདྲ་འབག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བཞག་གོ།  
 བུམ་སངས་ཀྱི་དབང་པོའི་) རྒྱང་ན་གཅུག་ལག་མཁན་མཁས་པ་ཞིག་(མཆིས་  
 པ་) ཞེན་རེ་ཞིང་གཅུག་ལག་རྩི་བའི་རྣམས་ཀྱང་། དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ།  
 རུབ་རྩོགས་ནས་སོ་ཉ་དག་ཅིག་དང་སངས་ཤུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། རྒྱ་བ་དང་ཉི་  
 མའི་དུས་འདི་ཅམ་ན་བུམ་སངས་དུ་ལྷན་པར་མཆི། སོ་ཉ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
 ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བ་༩ ཤིག་ལྷོན་པའི་ཤ་རྩལ་ལས་འདི་འདྲའོ་ཞེས་  
 འབག་ཏུ་གིས་ཏེ་གསོལ་ཏེ། བུམ་སངས་ཀྱི་དབང་པོས་རྒྱ་རྩེའི་རྒྱ་རང་སོ་ཉ་  
 བཏང་སྟེ་གཅུག་ལག་མཁན་མཆི་བ་འན་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་ལན་རྣམས་ལ།  
 འབག་དང་འཇུན་པར་བོད་ཀྱི་སོ་ཉ་དེ་༩ འོངས་ན་བསྟེན་བཀུར་རྒྱུད་ལ་ཚོང་  
 ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྣམས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སོ་ཉ་རྣམས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ལྷན་པ་དང་།  
 གྱིམ་རྩ་ཤར་དང་གཅུག་ལག་མཁན་མཆི་བའི་འབག་ཏུ་བཞུགས་(ས་) པ་༩ དང་སོ་  
 ཉ་རྣམས་གང་དང་འཇུན་བསྟེན་བས་འབངས་སངས་ཤི་དང་དབང་གསལ་རྣམས་  
 ཉ་གྱིས་ཤ་རྩལ་ལས་འདྲུན་ནས་བསྟེན་བཀུར་ཆེར་བཞུགས། ཤིང་རྩ་ལ་བསྟོན་  
 དར་གྱི་རྩིང་ཁང་དུ་བཞུགས། ཁང་དཔོན་དང་སོ་ཉ་གཞན་ནི་རྩ་འཚལ་ཏེ་མཆིས་  
 ཏེ་ཞེས་རྒྱར་ལྷན་ནས་ཞེས་རྒྱུའི་དབང་པོ་ལ་རྩལ་འཚལ་ཏེ་གཏམ་བཞུགས་ནས་ལྷི་  
 རོལ་དུ་བྱང་བ་དང་། གྱིམ་རྩ་ཤར་དང་མཇུག་ཏེ། གྱིམ་རྩ་ཤར་གིས་སང་ཤིའི་

ཟུང་པ་ལ་བརྟུང་ནས་སྦྱོར་བཞེས། སང་ཤིས་ཀྱང་སྐྱ་ཤར་གེ་ཞུམས་ལ་བརྟུང་  
 རྟེ་སྦྱོར་འཚལ་བ་དང་། སྐྱ་ཤར་གེས་སང་ཤི་ལ་ལྷུང་བལྟན་པ། རྟོན་ནི་ཉ་རྟོན་  
 (སྐད་བེད་) ཅེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་(སྦྱལ་པ་) ཡིན་ཏེ། རྟོན་  
 རྒྱས་པོད་ཁམས་སྤྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྒྱས་པར་བྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལྟོད་རྒྱས་(དམ་པའི་ཚོས་) རྒྱུགས་པའི་ལྷིང་ལྷིང་ལ་སྦྱོར་བའམ་ལོ་ཞེས་  
 ལྷུང་བལྟན་པ་དང་། སང་ཤིས་ཀྱང་སྐྱ་ཤར་ལ་སྦྱོར་བའམ་ཉེ་སྐྱར་གསོལ་པ།  
 བོད་ཁམས་སྤྱི་དམ་པའི་རྩ་ཚོས་མཚན་པར་རྩ་སྐྱས་ཀྱི་སྦྱོར་དུ་ལྷུང་བར་བདག་གི་  
 རྫོགས་ལ་དམོགས་ཏེ། རྟེན་ཤིང་རྒྱ་རྗེའི་སྦྱོར་དུ་གསོལ་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཚོས་མཛོད་རྟེན་བམ་པོ་སྦྱང་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མཛོས་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་སྦྱང་ནས་མཚེས་  
 བ། ད་ལྟ་ཁ་ན་བཅོན་པོའང་སྦྱོར་གཞོན་པས་གསོལ་དུའང་མི་ཉུང་། སྦྱོར་  
 སོན་ནས་རྩ་ཚོས་མཚན་པར་མཚེད་གོས་གསོལ་ན་བདག་སྦྱབས་ལས་འགྲུམ་མི་  
 འགྲུམ་ཞེས་ལྷན་པ་ལས་སྐྱ་ཤར་གེས་ལྷུང་བལྟན་པ། རྟོན་གྱི་བཅོན་པོ་ནི་བོད་  
 ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་འབྲིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟོན་ཆད་  
 སོ་གངས་འདི་ཅམ་ཞིག་ན་བཅོན་པོའི་སྦྱོར་བར་སོན་པ་ན་སྦྱོར་གས་ཀྱི་ཚོས་ཤིག་  
 བཀས་རྗེད་པར་འགྱུར་གྱིས། དེ་ལ་ལྟོད་རྒྱས་གསལ་འདི་སྐད་བོད་ཤིག་པའི་  
 ལྷུང་མང་པོ་ཞིག་སང་ཤིས་ཐོབ་དོ། རྩ་ནམ་ཉ་བཟང་དང་། མཚེམས་མེས་  
 རྟོབས་དང་། སང་མཚོ་རྩ་ལྷུང་གཟིགས་དང་། ཉ་དེའི་ཚེ་གནང་ཆེན་དུ་འགྱུར་  
 ལ། མི་འདི་ཉ་ཀ་ལ་ཚེ་རྩ་མའི་ལས་འཇོམ་པས། རྟོན་གྱིས་མི་དེ་ཉ་(ལ་) རྩ་  
 བས་ཚོས་ཤོད་ལ། དེ་ཉ་དང་པ་སྦྱོར་པ་དང་ལྟོད་འཇོགས་ལ་བཅོན་པོ་སྦྱོར་  
 སོན་པ་དང་། སྦྱོར་གས་ཀྱི་ཚོས་བཀས་རྗེད་པའི་ཚེ་དེའི་ལན་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་  
 ཐོག་མར་ལས་རྒྱལ་པར་འབྲེད་པ། བར་དུ་ས་ལྷུང་པ། བ་མ་རྩོ་རྗེ་གཙོད་པ་  
 སྦྱོར་དུ་གསོལ་ཅིག་ འོན་ཀྱང་སྦྱོར་གས་དང་ནས་རྩ་ཚོས་མཚན་པ་ལ་དགོས་པར་  
 འགྱུར་རོ། དགོས་པར་གྱུར་མ་དག་དུ་བཞུགས་ཀྱི་མཁན་པོ་པོ་རྩི་ས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བལ་ཡུལ་ན་རྟག་དུ་བཞུགས་གྱིས། དེ་བོད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་སྦྱོར་

རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འདུལ་སྐྱལ་མཁའ་བོ་དེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལྟར་སོག་སོ། དེ་  
 བས་སོ་ཉ་དེ་ན་མས་ཀའ་ཤིར་མཆི་བའི་ཚེ་སྐར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་  
 ན་ཤིག་མཆི་བར་ལྷགས་པས་ཤུལ་ཚོག་ཐག་ཏུ་རྩ་ཤར་དང་རྒྱ་འབངས་དང་པ་  
 ཅན་ཀུན་རྩིན་བཞིན་དུ་འདུས་ནས། སོ་ཉ་ལྷིང་(ཁར་) ཅན་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་  
 རོ་ཞེས་ག (ག) ས་སོ། ཀུན་གྱིས་མཚོད་པ་བཞིས་ཏེ་ཀའ་ཤིར་བསྐྱལ་སོ།  
 དེའི་ཚེ་རྒྱ་རྗེ (ས) རྩིག་པ་དང་ཀུ་བ་དང་ནམ་མཁའ་ཀུན་དར་གྱིས་གཏོགས་དེ་  
 བསྐྱེན་ས་བདུག་སྐྱོས་དང་རོལ་མོས་མཚོད་དེ་ཅི་དགའ་དང་ཉམས་རངས་སྲ་  
 གནང་རོ། རྒྱ་རྗེས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རྒྱུད་ཉ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་  
 དེས་ཏེ། ཀེའུ་མིའི་རྒྱངས་ལ་རྩིན་ན་ཡང་ཀེའུ་མིས་མ་ཚོས་པར་རིམ་འཕྲོ་བྱས།  
 ལྷན་སངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་མཁའ་བོ་དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉ་ཤིག་དུས་  
 འདི་ཙམ་ན་འོང་ཟེར་བ་ཡང་རྒྱུད་རང་ཡིན། ལྱིམ་རྩ་ཤར་ཡང་རྒྱུད་ལ་རྩུན་བསྐྱ་  
 རྟེ་བྱས་འཚལ་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལམ་དང་རྒྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟར་  
 བསྐྱེན་པ་ལས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སྲ་གདོང་དམར་གྱི་ལྷལ་དུ་དམ་པའི་  
 ཚོས་འབྱེན་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཅིག་འབྱུང་བར་ལྷགས་པ་ཡང་ལོར་མ་  
 ཆགས་པར་རྒྱུད་ཡིན་(པར་དེས་) ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་པ་དང་། གསས་རྣམ་གྱིས་  
 གསོལ་པ། རྗེའི་ཞལ་མཚོར་རྟེ་རྗོ་བ་དགའ་བའི་རྟེར་དུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་  
 བར་བཀའ་རྒྱན་པ་གནང་བ་དེ་ལས་བྱ་དགའ་ཆེ་བ་མ་མཆིས་ན། གཞན་ནི་མི་  
 འཚལ། རྗོམ་ལྟར་འཕོགས་པའི་རྩ་ཤར་ཅིག་དང་རྒྱུད་པར་ཅི་གནང་ཞེས་  
 གསོལ་ཏེ། སོ་ཉ་རྒྱུར་བ་ཅིག་རྒྱ་རྗེའི་ལོར་ལུལ་བརྒྱུད་ཏེ་བཏར་བ་དང་། ཞེག་  
 རྒྱུན་ས་ལྱིམ་རྩ་ཤར་བཀུག་རྟེ་མཆིས་པ་དེ་ལས་རྗོམ་ལྟར་དང་མན་རག་མཚོས་  
 སོ། དེ་ནས་སང་ཤི་དང་གསས་རྣམ་ཉ་ལ་སོ་ཉ་གཞན་པས་སྐྱུགས་ཏེ། རྒྱ་བེའུ་  
 ཤོག་གི་ཁབ་ཅིག་དང་མན་རག་མ་ཚོས་སོ། དེ་དར་ལུག་ལྷ་བརྒྱ། ལ་མེན་གྱི་  
 རྒྱ་དང་གཞོང་པ་སྐར་བརྒྱ། ལུ་ཏིག་གི་སྤང་བ་འདྲོམ་རེ་བ་བརྒྱ། ཟུ་ལུག་བེའུ་  
 ཆེན་ལུག་ཉ་སྤྲོའོར་གྱི་གཞོང་པ་སྤོམས་སྲ་འདྲོམ་དོས་འཁོར་(བ་) ཤོག་རེ་ཅན་

ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེལ་ཉེ་མོ་ཉེ་དེའི་ལན་དང་སྐྱེད་པོ་ད་ཡུལ་  
 ཏུ་མཆིས། བཅོམ་པོས་ཀྱང་ཞབ་སྐོན་དག་དང་ཐབས་གྱིས་མོལ་ནས་སྐྱིད་ལྷ་  
 ཆོས་མཛད་པར་ཆད་དེ། གསལ་སྤྱང་ཡང་རྒྱ་ཡུལ་ནས་མཆིས་ཉེ་ཞེས་པ་སྐྱེས་  
 བཅིས་པ་དང་། བོ་རྒྱུ་ས་ཏུ་སྐྱེན་ཏུ་བར་ཆད་ནས་ཡང་མང་ཡུལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་  
 དང་། བོ་རྒྱུ་ས་ཏུ་ས་པད་མ་ས་ལྷ་བོ་དོད་ཡུལ་ཏུ་སྐྱེན་ཏུ་བར་ས་ནས་བཞེས་པ་  
 དང་། བསམ་ཡས་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་དང་ལྷེ་ཉི་སྐོམ་མང་ས་རྒྱུ་ས་པའི་ལྷ་མཁན་( ༣ )  
 གསལ་སྤྱང་གིས་རྒྱུ་ས་པ་དང་ས་ནས་ག་ཤེགས་པར་གསོལ་བ་དང་། ལྷེ་མོ་བོད་  
 ཀར་ཏུ་ག་ཤེགས་ཉེ། བད་མ་ས་ལྷ་བའི་ཞལ་ནས་སང་གི་རྩོ་ལམ་ན་ཉི་ཆོ་བའི་  
 དུལ་ཅིག་ཡོད་དེ། དེར་སྤྱིང་རྗེ་ཅིག་བྱ་དཀོས་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཉེ་སྐྱེས་གྱི་རྒྱ་  
 ཁོལ་ཏུ་སྐྱེན་ཉེ། དེར་སྐྱོ་རྩོ་ཅིག་དཀོང་ས་པ་མཛད་ནས་གཏོར་མ་རྒྱུར་བཏང་  
 བས་རྒྱུར་འཇམ་ཅམ་ཏུ་རེད། རྒྱུ་ས་པ་ཡང་ཞག་༩༧(མ་)ཆད། དེ་ནས་  
 གལ་ཉ་ལ་ལ་ག་ཤེགས་པ་དང་། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས་བོད་ཁམས་སྐྱེ་ཆོས་  
 མཛད་ཏུ་མི་སྤྱིར་བའི་རྒྱ་དཀར་པོའི་སྐྱེས་ལྷེ་སྐྱེན་བ་ཅིག་ཡོད་དེ་དེ་དམ་འོག་  
 ཏུ་གཞུག་ཅིང་གཏུལ། དེའི་རྒྱུར་ན་ཡང་ཉི་ཆོ་བའི་དུལ་ལ་བཞེས་ཡོད་དེར་  
 ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ཅིག་བྱ་དཀོས་གསུང་ནས་སྤྱིང་རྒྱུར་ཏུ་སྐྱོན་པ་དང་། རྒྱུར་ཆོ་བ་  
 རྒྱལ་ས་གྱིས་མཁན་པོ་ལ་ཐབ་བརྒྱའོ་ཞེས་གསོལ། མཁན་པོས་ཟངས་ཁལ་ཚད་  
 མ་ཅིག་གི་ནང་ཏུ་ཡུང་བོད་༡གི་རོ་བཅོས་ནས་ཟངས་ལ་རྩོག་པ་ཅིག་བསྐྱེན་ཉེ་  
 རྒྱབ་པས། དཀའ་བྱ་འཁྲིང་པོ་ལ་ཐབ་རྒྱའི་གངས་རྗེ་ནས་སྤྱིན་ཅིག་ཀྱང་ཆགས།  
 མོག་དང་འབྲུག་རྒྱ་ཏུ་ག་པོ་ཡང་བྱུང་། སེར་བ་དང་སྐྱེ་འབངས་བབ་པ་ཅིག་  
 ཀྱང་བྱས། དེ་རྒྱུ་ཆད་ཡུལ་རྒྱུགས་དེ་རྒྱབ་ཉེ། ཐབ་ཀྱང་སྐྱེད་པས་གཡུང་  
 བར་བྱུར། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཏུ་དཀྱང་༩དཀོང་ས་པ་མཛད་དེ་གཏོར་མ་བཏང་  
 བས་སྤྱིང་རྒྱུ་ས་གི་རྒྱ་ཁོལ་ཡང་སྤྱང་ས་པ་ཆད་ནས་འཇམ་ཅམ་ཏུ་རེད། རྒྱ་བ་  
 ༡ཅམ་གྱིས་དེ་ནས་མཁན་པོ་སོ་བྱང་ཏུ་ག་ཤེགས་ཉེ་བཅོམ་པོ་ལ་རྒྱག་བྱས་ནས།  
 བཅོམ་པོའི་སྐྱེན་ཏུ་བོ་རྒྱུ་ས་ཏུ་ས་གསོལ་བ། རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་

བ་བཞུགས་པའི་ཚེ་འཇམ་པུའི་གྲིང་གི་ལྷ་ལྷ་བམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའི་  
 དམ་འོག་ཏུ་མ་རྒྱུད་པ་ཡང་མ་མཆིས་པར་རིགས་པ་ལས། བོད་ཡུལ་འདྲིར་ལྷ་  
 ལྷ་དམ་འོག་ཏུ་མ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་པོའི་ལྷ་སྟེན་སྟེན་ཚོས་མཛད་ཏུ་  
 ལྷེར་བ་ཡང་མི་འདྲ་ན་གསུང་བས། ད་ལྟའི་དུས་ན་དབུ་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་པོ་པད་  
 མ་ས་རྣ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་(སྟགས་གྱི་) མཐུ་ཚེ་བ་འཇམ་པུའི་གྲིང་ན་མི་  
 བཞུགས་ཏེ། སྟགས་མཁའ་འདིས་ནི་ན་ནིང་འཕང་ཐང་དུ་རྒྱ་པོ་ཚེ་རྒྱུད་བ་  
 དང་ལྷ་སའི་སྐུ་མཁར་མེས་ཚོག་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ལྷ་སྐུ་གནག་ཅིང་མི་རྒྱུན་པ་  
 རྣམས་གྱིས་བཅོམ་པོའི་ལྷ་སྟེན་སྟེན་ཚོས་མཛད་ཏུ་མི་ལྷེར་བ་གང་ལགས་པ་རྒྱལ་  
 པོ་ཚེན་པོ་བཞེད་པུ་མ་བ་ལྷེད་ཀྱི་བ་དང་། བྲ་མེན་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་སྐུ་མི་རྒྱུན་པ་  
 སལ་(ཚེ་) བ་གནད་ལ་དབབ་ཅིང་དམ་འོག་ཏུ་རྒྱལ་ཅིང་མཐའ་བསྐྱལ་བ་དང་།  
 བཙོ་ཞིང་ནན་ཏུར་བཞུས་ན་ཡུལ་ཞི་སྟེ་སྐོན་ཆད་ལྷ་ཚོས་མཛད་པར་སྟགས་  
 མཁའ་འདིས་རྩོ་སྟག་ན་དེ་ལྷེར་མཛད་པའི་རིགས། སྟེན་ཡང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་  
 (ཚོས་) ལྷུང་བའི་ཚེ། རྒྱ་རྩེ་ཨོག་མེན་ཏེའི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་འབའ་  
 ཏིང་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ཏ་དང་། ཀམ་ཤང་དུ་གྱིས་གེ་གསར་དུ་ཚོས་བསྟན་པའི་ཚེ་  
 རྒྱའི་སྐུ་སྟེགས་གྱིས་སྟག་དོག་བཞུས་བཞུས་པ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་རྣམས་  
 དང་། རྒྱའི་སྐུ་སྟེགས་རྣམས་ཚོས་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་སྐབས་དག་  
 འདྲེན་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་ལ་གཉེ་གས་མ་ཐུབ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་བཟང་  
 བར་ལྟེ་ཐག་སྟེད་དེ་ཀུན་ཡིད་ཚེས་བརྟན་པས་ལྷ་ཚོས་འདི་དེང་སང་གི་བར་དུ་  
 རྒྱ་ཡུལ་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལགས། ད་བོད་ཡུལ་འདྲིར་ཡང་དམ་པའི་ལྷ་  
 ཚོས་ཞིག་མཛད་ན་རྒྱལ་དེ་ལན་དུ་བཞུས་ན་བོད་ཁམས་ཀུན་ཡིད་ཚེས་པས་ལྷ་  
 ཚོས་འདི་ནམ་ཞར་ཡང་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྐུ་སྟེགས་ཀུན་དང་  
 གཏན་ཚིགས་ནི་བདག་དང་འདུན་ལ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་སྐུ་རྒྱན་(གྱི་) སྟགས་  
 མཁའ་པད་མ་ས་རྣ་བ་དང་འདུན་ཏེ་ལྷ་ཚོས་མཛད་ན་(ལྷ་འོག་ཀུན་སྟགས་  
 ཡིད་ཚེས་པས་ནི་ཞར་ཡུན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་) ལགས་སོ།

དེ་ལྟར་སྒྲ་ཚོས་མཛད་པར་ཚད་ནས་དཀོན་མཚོག་ཟླ་ཉེན་གཅུག་ལག་  
 (ཁང་) ཞིག་ཀྱང་བརྗེགས་འཚལ་རྟེ། དེའི་བརྗོད་ཅི་བལ་པོའི་ལྷ་མཁན་འདི་  
 ཅམ་ལ་(ས་) བརྗོད་པ་མཚེས་རྟེ། གཅུག་ལག་ཁང་དང་སྡེ་ཉི་མཚན་དང་ལྷན་  
 པ་ལ་མཁས་སོ་ཞེས་མཁན་པོ་ཟླ་ལྷ་གསོལ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱ་མཛད་པར་  
 ཚད་ནས་མཁན་པོས་དེའི་གཏུགས་ལ་གཟིམས་མལ་བ་གནང་ཆེན་སེང་མགོ་སྒྲ་  
 ལུང་འཚོ་བཞེད་གནས་ལེགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འབྲེལ་པ་ལྷེ་སྤྱད་སྒྲ་ལ། གཞི་  
 རྗིད་(ང་) འཕར་ཐང་དུ་རྒྱ་པོ་ཆེ་འབེབས་པ་དང་། ར་སའི་(སྤྱ) མཁར་མེས་  
 ཚོག་པར་གྱེད་པ་དང་། མི་ནད་རྩུགས་ནད་དང་སྤྱ་གཉེན་གཏོང་བའི་རྒྱ་བཟུང་པའི་  
 ལྷ་སྤྱ་གང་ལགས་པ་མས་ནས། མི་སྤྱན་པ་ཀུན་གྱི་མིང་ཀུན་པ་བཟུང་ནས་དཔོན་  
 ལུ་བཏུག་ལྷ། མི་ལ་ཐབ་ནས་བཞུགས་ཤིང་ནན་རྒྱུ་བཟུང་བའི་པད་མ་ས་རྩ་  
 བས་བཟུགས། དེ་རྗེས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་ཅིང་བདེན་པ་བདར་བའི་  
 (ཨ་ཅུ་) པོ་རྗེ་ས་ཀྱས་པོ་ཅེ་བ་ལ་སྤྱིང་ལྷེ་པོད་སྤྱད་དུ་ཚོས་བཤད་ཅིང་བརྗོད་  
 དེའི་རྗེས་ལ་མཁན་པོ་པད་མ་ས་རྩ་བས་སྤྱན་དུ་གསོལ་བ། ད་སྤྱན་ཚད་པོད་  
 ཁམས་སྤྱ་ལྷ་ཚོས་ཅི་དམྱེས་པར་མཛོད་ཅིག ལྷ་སྤྱ་དམ་འོག་ཀུ་ནི་རྒྱུད་ལགས་  
 བའོན་ཀྱང་རྒྱ་སྤྱ་ལ་བརྗོད་པ་ལོག་ཀུ་སྤྱ་ལ་པའི་ཚོ་ག་འདི་དང་འབྲ་བ་ད་  
 ཏུང་ལན་ཟླ་ཤིག་བཟུ་འཚལ་པོ་ཞེས་བཀའ་གསོལ་རྟེ། དེའི་རྗེས་ལ་དེ་པོད་  
 བཅན་པོ་དཔུ་སྤྱས་མཛད་པར་མཁན་པོས་སོས་ནས། བཅན་པོའི་དཔུ་སྤྱས་  
 མཛད་པའི་རྒྱ་གང་ནས་བཅུས་ཤེས་མས་པ་དང་། བཞེས་རྒྱས་འོམ་ལུ་ཚལ་གྱི་  
 རང་ཚབ་ལས་བཅུས་ཤེས་བཟུས་པ་དང་། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས་དེས་མི་ཐན་  
 ཉེ་དེ་རབ་གྱི་ཆེ་ན་རྒྱ་མིག་རྟ་རྟ་ཞེས་བཟུ་པ་མཚེས་རྟེ། དེ་ལས་བྱངས་ཉེ་དཔུ་  
 བཞིལ་ན་སྤྱ་ཚེ་དེང་ཞིང་ཚབ་ཡིད་མཐོ་ལ་སྤྱ་འཕན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསོལ་  
 བས་མཁན་པོ་པད་མ་ས་རྩ་བའི་(ན་བཟའི་) ག་ཤེའི་འོག་ཀུ་དཔུལ་གྱི་བྱ་ལུ་མ་  
 རྒྱུད་པ་བཏུ་ཤེས་གྱི་རྗེས་བརྒྱུད་འབྱུང་དུ་བརྒྱུད་པ་ཅིག་སྤྱལ་རྟེ། འཛབ་བཟུགས་  
 བས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕར་ས་ཉེ་བཏང་བས་རི་མཐོ་རི་མཐོ་ལ་བྱང་རྩོགས་སྤྱང་

ཟུང་གྱིས་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་མཁན་པོ་བཞེས་པ་གསོལ་ནས་སྤོར་སྟེ་སྟགས་གྱི་  
 འཛབ་པར་བཞུགས་པ་དང་། ད་ནང་གི་བཀའ་གིས་གྱི་ཁུམ་པ་སྐྱར་ཞུགས་ནས་  
 ཁ་རྩེ་རྩེ་བཞུགས་པ་ཆབ་མོ་མ་འདྲ་བ་སྐྱབ་པའི་ག་གིས་བཀའ་རྩེ་ཟུང་ནས་ཆབ་དེས་  
 དབྱ་བའི་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡར་སྐྱར་  
 གྱི་མས་ཞང་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་མཚེད་ནས་འདི་མོན་གྱི་བསྟོན་ཚུ་བའ་མཁའ་ལ་  
 ཞུགས་ཏེ་འོངས་པ་འདི་དགོས་པ་མེད་ཀྱིས་མོ་ཏེ་མོང་གི་ཅེས་མཚེ་ནས་མོ་ཏེ་  
 བཏར་བའི་རྗེས་ལ། སྟགས་མཁན་པད་མ་ས་རྩ་བས་གསོལ་པ། ང་མ་ཤོད་  
 རྟོན་སྐྱད་གྱི་བྱེ་མ་འདི་ཀུན་གསེར་ཚལ་དུ་བསྒྲིལ་དུ་དང་དོལ་དང་གཞུང་གི་ལུག་  
 ཤོད་དང་སྟགས་མཁ་ཆད་ཚུ་མིག་ཆེད་སྤྱོད་ལ་ཤོད་ཞིང་གིས་མི་བྱེལ་ཞིང་འཚོ་  
 བར་བྱ། གཙང་པོ་དང་མཚོ་ཀུན་རྣམས་ཀྱི་བཏུགས་མཚོང་དུ་ཐར་པར་བྱ།  
 ཤོད་ལྷལ་རན་པ་བཟང་པོར་བྱས་ལ་ཉམས་དགའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་མཁན་  
 པོས་རྒྱ་ཆེར་གསོལ་པ་དང་། མད་དམ་ཤོའི་(བདེན་ཉི་རྩུབ་) ཉམས་སྲུ་ཟུར་  
 མཁའ་གྱི་མདར་བྱེ་མ་ལ་མཛབ་བཟུས་ཏེ་དཀྱུང་། །ཚོ་ག་བགྱིས་པས་བྱེ་མ་  
 བེའུར་ཟུར་ཏེ་རྒྱ་མིག་སྤོ་བྱུང་། མི་འབྲེད་ཅིག་བསྟོམས་པས་མཚོ་མོ་མཁུར་  
 གྱི་ཞབས་དང་མ་བ་ཚལ་གྱི་སྐྱད་ནར་ཟུར། ལྷ་རྟེན་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱམ་པར་རྒྱ་  
 རྣམ་བཤད་དང་། མདུན་ས་རྒྱ་དུ་ནས་(སྟོན་པོས་མཛོད་དུ་མ་ལྟེར་ཏེ་) འདི་ནི་  
 མཐུ་ཆེ་བས་གྱིད་འཕྲོག་ཅེས་འཕྲོ་བཀུམ་རྟེ། ཞང་སྟོན་དག་གིས་སྟོན་དུ་བྱས་  
 པས་བཅའ་པོ་སྟགས་འཕྲིགས་བཞེས་ཏེ། ཤོང་དུ་མཁན་པོས་གསོལ་བའི་རྩ་སྟེ་  
 ཀུན་ད་ཅུང་ལན་ཉ་དམ་སྐུལ་ཞིང་ནན་ཏུར་བྱ་རྒྱ་ཡང་ཤོར་ཏེ་མ་བགྱིས་པར་  
 མཁན་པོ་ལ་བྱ་དགའ་སྐུལ་ནས་བཅའ་པོས་བཀའ་སྐུལ་པ་མཁན་པོ་རྟོད་གྱིས་  
 ཤོད་ཁམས་སྲུ་དམ་པའི་ཚོས་འབྱུང་བ་དང་། ངའི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ལྷན་  
 བསྐྱབས་ཏེ། ལྷ་སྟེ་དམ་འོག་ཏུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་(སྐར་བྱས་པ་) དེས་  
 ཚོགས་རྗེ་ལྷལ་ང་མ་ཤོད་གྱི་བྱེ་མ་ཚལ་དང་བེའུ་(སིང་) དང་རྒྱ་མིག་ཀུང་དབྱུང་  
 མི་དགོས་ཏེ་ངའི་(ལྷལ་) ཡར་བྱི་རྩ་རྒྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བས་ཚོགས་རྟེ། ཨ་ཚུ་སྐར་



ཡུལ་དུ་བརྒྱད་ཅིག་ཅེས་ལྷུང་སྐྱུལ་བ་དང་། ཨ་ཙཱུ་(པད་མ་) ས་ལྷ་བའི་ཞལ་  
 བས་ངའི་བསམ་པ་ལ་ནི་པོད་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་རབ་དུ་བརྟན་ཞིང་། པོད་  
 ཁམས་ཡོངས་དགེ་བ་ལ་གཟུང་བ་དང་། ཡུལ་ཡང་བཟང་ཞིང་བདེ་བར་  
 དགོངས་པ་ན། པོད་ཀྱི་བཅོན་པོ་སེམས་རྒྱུང་ལ་ཕྱག་དོག་ཆེ་བས་སྐལ་བ་རྒྱུང་  
 བདག་གི་སེམས་ལ་ངས་རྒྱལ་སྲིད་སློབ་སྦྱོར་གྱིས་དོགས་པར་(ཉུ་) གདའ་སྟེ།  
 ང་རྒྱལ་པོ་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་པས་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་མི་  
 འདོད་དོ་(ཞེས་) གསུང་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཆས་པ་ན་བཅོན་པོས་མཁུན་པོའི་  
 རྒྱགས་བསྐྱར་བའི་སྲང་དུ་ལན་ ༩ བརྗོད་བ་མཛད་ནས་གསེར་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་  
 མཁུན་པོ་ལ་སྤུལ་བས་གསེར་སྟེ་འདོད་ན་འདོད་རེ་གསུང་ནས་ཕྱེ་མ་སྤུ་དུང་  
 གང་སྲངས་ཏེ་ཕྱེ་མ་རིལ་གསེར་སྟེར་བརྒྱར་བཅོན་པོའི་རྒྱགས་བསྐྱར་བའི་སྲས་  
 དུ་གསེར་སྟེ་ཚོར་གང་ཞིག་རྗོད་མས་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གསེགས་སོ། ། དེ་ནས་  
 མདུན་ས་རྒྱུང་དུ་ནས་བཤོས་ནས་(པད་མ་ས་ལྷ་བ་) མ་བསད་ན་པོད་ལ་  
 གནོད་པ་བསྐྱེད་པར་དབྱེད་དེ་གསོད་མི་བཤེས། དོང་འསམས་ཀྱི་འཕྲང་དུ་  
 བརྒྱགས་པ་དང་མཁུན་པོའི་ཞལ་ནས་སང་ནི་ང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་འོང་ངོ་  
 ཞེས་སྟེལ་མ་རྣམས་ལ་གསུང་། དེ་ནས་དོང་འསམས་ཀྱི་འཕྲང་དུ་ཚོན་པ་དང་།  
 གསོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་བཀང་བ་ལས་མཁུན་པོས་རྒྱག་རྒྱ་བཟམ་པས་  
 (མི་) ཉི་ཤུ་ཙམ་སྟེ་ཡང་མ་ཤེས་འགོ་ཡང་མ་རུས་ཏེ་འབག་ལ་མེས་པ་འན་དུ་  
 འདུག་པའི་ནང་ནས་ཡར་གསེགས་ཏེ། དེ་ནས་མང་ཡུལ་ཁར་ཚོན་ནས་སྟེལ་མ་  
 རྣམས་སྲུང་བཤེས། མཁུན་པོའི་ཞལ་ནས་པོད་ཁམས་སུ་རྩ་སྟུང་དང་འདྲེ་སྲིན་  
 དམ་འོག་དུ་ལན་ ༩ བརྟུག་ན་བཅོན་པོ་ཡང་སྟེ་ཚོར་རིང་། དཔོན་སྲས་ཀྱང་ཆབ་  
 སྲིད་ཆེ། པོད་ཁམས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཞིག་ན་འཕྲོ་ལུས་པ་རྒྱགས་ལ་གཅགས། པོད་ཁམས་  
 སུ་ཚོས་ལྷ་བརྒྱ་བ་མ་ལ་ཉེ་བ་ན་ལྷུང་བ་སྟེ་སྟེགས་ཀྱི་རྗོལ་བ་ནི་མི་འབྱུང་།  
 (ནམ་ཞིག་) སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཚོད་པ་ཞིག་དུ་འབྱུར། པོད་ཁམས་སུ་འཇུག་

བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྱུང་འཕྲུང་བར་འཕྲུང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས། རྒྱལ་མ་ལ་ཉུང་ས་  
 ཀར་ཞིག་བརྒྱུང་ས་ཉེ་ང་ལ་མདའ་འཕེན་པ་རྣམས་ལ་ (འདི་) མོ་བ་ཞིག་དང་  
 འཕྲོ་རྒྱས་པར་འཕྲུང་རོ་ཞེས་གསུང་། རྟོང་འཕམས་ཀྱི་གསོད་མི་འབག་ (ཧུ་  
 སྲིས་) པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལས་ཉུང་ས་ཀར་བཏབ་པ་དང་གདོད་འཕྲོ་རྒྱས་པ་  
 དང་སྐྱེ་ཤེས་པར་ལྷུང་རྟོ། རྒྱལ་མ་རྣམས་སྤྱད་ལོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྤོམ་དུ་  
 གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་པོ་ཐུགས་ལ་རབ་དུ་གཅགས་པར་ལྷུང་རྟོ། དེ་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་ནི་ཐུག་དམར་མཆོ་མོའི་གྱུར་དུ་སྤུབ། གསས་སྤང་ནི་སྤྲུམ་  
 རྒྱུའི་ས་གཤམ་གྱི་ཚུགས་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྱུར་བརྒྱས་སོ། སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་དང་པོ་ན་  
 འདུན་པར་ཆད་ནས་ཕག་གི་ལོ་ལ་ལོ་བུར་སྤུག་སྤྱང་བུ་ཆོས་དུ་འདུས་ནས།  
 ཆོས་ཀྱི་ཤགས་མཁའ་ནི་མཁའ་པོ་པོ་རྣམས་དུ་དང་། ལྷུང་ག་མི་ལོ་ཆ་དང་། ལ་  
 རྒྱལ་ཉ་བཟང་དང་། ལང་(མཆིམས་) མིས་སྤེལས་དང་། ལྷེར་སྤྲུག་བཅོན་  
 རྟོང་གཟིགས་དང་། སེང་མགོ་སྟ་ཡུང་གཟིགས་དང་ཚིག་མ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཞུས། པོན་གྱི་ཤགས་མཁའ་ནི་སྤྲུག་ར་སྤྲོས་དང་། ཆོས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་པོ་  
 དུན་ཚུག་དང་དུ་དཔོན་ཆེན་པོ་(རྒྱུང་པོ་) ཆོ་མེད་དང་གཟིམས་མལ་བ་གཙོ་སྤོམ་  
 ཚ་ར་ལ་སོགས་པས་བཞུས་ནས་གཏན་ཆོགས་འདུན་པར་བཞུས། རྗེ་འཕྲུལ་  
 ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མ་བཞུས་ན་(འད་) རྒྱད་ཆེ་ཞིག་ཆོས་གཏན་ཆོགས་ཆེ་བར་  
 ལྷུང་རྟོ། བཟང་ལ་རྒྱ་ཆེ། ཟབ་ལ་གཉིང་རིང་རྟེ་པོན་པོ་ཤགས་རན་པར་ལྷུང་  
 རྟོ། འཕམས་སྤུལ་གྱི་ཕྱི་(ཤིད) པོན་པོས་བདུར་བ་རྣམས་བསེ་རིགས་སྤུ་རྒྱུར་རྟོ།  
 རྒྱུན་ཆད་(བདུར་ཤིད) པོན་(གྱིས་) བཞུས་དུ་མི་གནང་བར་བཅད།  
 གཤིན་གྱི་རྒྱུར་གནག་རྟ་མང་པོ་དང་སོག་ཆགས་མང་པོ་གསོད་ཅིང་སྤུས་སྤུ་ཤ་  
 འབེབས་སྤུ་མི་གནང་བར་བཅད། མཁའ་པོ་པད་མ་ས་སྟ་བས་ཆོ་ག་ལན་  
 ༡བཞུས་པས་གྱུང་སྤོམ་པར་ལྷུང་རྟོ། དེ་རྒྱུན་ཆད་ཆར་ཡང་དུས་སྤུ་བབ། མི་  
 བད་སྤུགས་ནད་རྒྱུན་ཆད་ནས། བསམ་ཡས་ལོས་སྤུའི་ལོ་ལ་དམྱིད་ཨ་ཚུ་པོ་  
 རྣམས་དུས་མང་བཏིང་བ་ཡང་བལ་པོའི་སྤུ་མཁའ་གྱིས་ཆོ་ག་བཞུས་རྟེ་རྟགས་

དང་མཚན་མ་དག་བརྟགས་ན། བོད་ཡུལ་དུ་ལྷོ་ཚོས་ཚུགས་པའི་ལྷོས་བཟང་པོ་  
 (ས་)འོག་ནས་རིན་པོ་མེའི་གཏེར་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷོ་ཚོས་བོད་  
 ཡུལ་དུ་དར་བར་འཇུག་པའི་བཟང་ལྷོས་སལ་མེར་ལྷུང་དོ། བོད་ལ་དགེ་སྤོང་  
 གི་མིང་ཡང་མ་མཆིས་པ་ལས་དབའ་ལྷོ་བཅན་བན་དེར་ལྷུང་ན་མིང་ཡང་དབའ་  
 དཔལ་དབྱངས་སུ་བརྟགས། སྤྱུ་སྤུ་ནི་བལ་ཡུལ་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡང་སྤྱུར་སྤུར་  
 སྤངས་ཞེ། ཉ་པ་(ག) ཅིག་གི་པར་དུ་སྤངས་ཏེ་སྤྱར་ར་མོ་མེར་བཞུགས། དེ་  
 བས་གསལ་སྤྱང་གིས་སྤྲིའི་གཙུག་ལག་ཁང་མ་བཅིགས་པར་སྤྲལ་གི་ལྷོ་ཁང་  
 བཞེངས་སུ་གསོལ། དབའ་མ་ཚན་བོན་བཞག་ནས་ཚོས་བཞུད་དུ་སྤུལ།  
 དབའ་ལྷོ་གཟིགས་ཀྱིས་སྤོགས་པོ་ལྷུང་དོས་ཤོང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱས།  
 ཚོས་བསྐབ (ས་) བྱིམས་ལྷོ་སོག། རོས་ཤོང་གིས་ཀྱང་སྤུ་ལུ་བོའི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བྱས་ཏེ་དཀར་པོར་བརྒྱུར་དོ། དེ་ནས་ཡོས་ཀྱི་མོ་ལ་བསམ་ཡས་  
 ཚིག་པར་བཅད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་མང་འདྲིངས་པའི་ཚོ། མཁན་པོ་རྗེ་ས་  
 ཏུ་དང་། བཅན་པོ་དང་། འབའ་སང་གི་དང་། ལྷེར་ལྷག་བཅན་སྤོང་  
 གཟིགས་དང་དེ་རྣམས་བས་དམར་ཁས་པོ་རིའི་ཚེ་མོར་མྱིན་ཏེ་མཁན་པོས་  
 བརྟམ་ན། དེ་ཚམ་ན་སྤྱང་པ་དང་། སྤྱང་གལ་མ་དང་ཚི་སྤུ་ཅན་དུ་མཆིས་པ་  
 ལས། ལྷེར་ལྷག་བཅན་སྤོང་གཟིགས་སྤྲི་ཚོ་ཡོར་བཞུད་དུ་སྤུལ་ཏེ་ས་བཅད་  
 བས། ལྷེན་ནི་ཚིབས་བྲེས་ཀྱི་ར་བ་ཚིག་ཅིས་སྤོངས་ཏེ། ཚའི་ཚོ་ཡོར་གྱིས་ས་  
 བཏུམ་པ་ལེན་སྤྲིའི་ལྷུང་རིས་བཅིགས། ས་བརྟག་པ་དང་ས་གཞི་གྱིན་གྱིས་སྤོང་  
 པའི་ཚོག་བཞིས་པའི་ཚོ་ཞང་སྤོན་གྱི་ཤུ་ཚ་ས་མ་འཆམ་པ་ལེདང་། བཅན་པོ་  
 ཉེད་དང་སྤུས་གསེར་གྱི་ནན་ཏི་བཅན་པོའི་སྤུ་ལ་གསོལ་ཏེ། གསེར་གྱི་གཞོར་  
 ལྷག་ཏུ་བཞེས་ནས་བཅན་པོའི་ལ་སྤུ་ནས་སྤུག་དར་དེ་གཞོར་བབས་བཏུན་ཞིག་  
 བསོས། དེ་ནས་ཞང་སྤོན་གྱི་ཤུ་ཚ་ལས་ར་མོས་སྤུ་བསོས་པ་དང་། སྤུ་གང་སྤུ་  
 ལེན་སྤོན་པ་དང་། འབས་དཀར་མོ་དང་། བས་དཀར་མོ་སྤུལ་དོ་ཚམ་འདུག་  
 པ་དག་ལྷུང་ཞེ། བས་པ་དང་། ཏུས་པ་དང་། ལྷོ་མོ་དང་། མོལ་བ་ལྷ་ཏུ་ནི་

མ་བྱུང་། སང་ཡང་ས་ཞག་རྒྱ་རྒྱར་དུ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མཁན་པོ་འང་  
 དགའ་སྟེ། བཅོམ་པོའི་རྒྱུ་རྩེ་ལ་བྱུགས་ཏེ་སི་ཏི་སི་ཏི་ས་ལ་ས་ལ་བཟང་པོ་བྱུག་  
 པོ་ཞེས་གསུང་སྟེ། ཐོག་མར་ཡུ་པ་པོའི་རྒྱུང་བཞེགས། གཞུགས་མཁན་མེད་  
 ཅེས་བཅོམ་པོས་བཀའ་རྒྱལ་བ་དང་། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས་དཔལ་ལྷན་བཅོམ་པོ་  
 ཡོ་བྱུང་སྟེ་གསུང་སྟེ། གཞུགས་མཁན་འོང་པོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྒྱ་  
 ཚལ་ལུ་ཅན་ཞེས་ཚོང་དུ་ས་ན་མར་པོད་ཀྱི་བཅོམ་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཁང་རྒྱུ་བེར་ན་དེ་ཞི་རྒྱ་  
 གཞུགས་ལ་མཁན་སོ་ཤེས་མཆེ་བ་དེ་བཀུག་སྟེ། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས་རྒྱ་གར་  
 དང་པོད་ཀྱི་གཞུགས་གང་རྣམས་བྱ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། བཅོམ་པོའི་ཞལ་ནས་  
 པོད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དང་འཕུལ་པར་བྱས་ན་ནག་པོའི་རྩོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་པ་རྒྱུ་བར་བྱགས་པེ་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། བཀའ་རྒྱལ་ལ་ལེན་དུ་པོད་  
 ཀྱི་ཞབ་རྒྱོན་རྣམས་ཀྱི་(གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་བཞིས་པའི་དཔེ་ཞི་པོད་འབངས་  
 ལ་གཞུགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་བའི་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱུས་པ་ལ་) བཟང་  
 ལྷག་ཆེ་བ་དུ་རྣམས་ཚབ། ཐག་བཟང་རྣམས་པོད། རྩ་གསལ་གོང་དེ་ལྟེ་དཔེ་  
 ལྟར་ས། ལྷ་མོའི་དཔེ་ཞི་(བྱུང་ཚལ་གཞུགས་བཟང་བ་) ཅ་རོང་རྣམས་རྒྱ་ལ་  
 དཔེ་ལྟར་ས་ཏེ་བཞུགས་སོ། རྒྱ་གཞུགས་དང་རི་མོ་དང་བཟོ་གུན་ལགས་ནས་  
 དལ་ཆོས་ཉི་ཤུ་དགའི་གཏུགས་ལ་ཞལ་བསྟོ་བཞུ་བར་བཞུས་པ་ལས། རྒྱ་འབྲེད་  
 དཀྱུ་རྒྱུངས་པ་དང་རྣམས་གི་རྟེན་ནས་འོད་ཅིག་རེ་ཆེ་རེ་ཆེ་བྱུང་སྟེ། ཐག་  
 དམར་ཀྱི་ལུ་མངས་སུ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་རྒྱ་བ་གར་བ་ལེན་དུ་རྒྱར་སྟེ་མཁན་  
 པོའི་ཞལ་ནས་འོད་འདི་ཞི་ཡམ་མི་ད་བ་གསེགས་པའི་འོད་ཡིན་ཏེ། སང་གི་ཉི་མ་  
 ལ་རྣམས་གི་དུ་ཆེའི་རྟེན་དུ་ཡམ་མི་ད་བའི་རྣམས་ཡང་ཐོག་དུ་བྱས་པ་ཅིག་རྒྱུ་  
 དམོས་སོ་ཤེས་གསུང་ནས། དེ་ལེན་དུ་རྣམས་རྒྱུང་དུ་ཡང་ཐོག་ཅིག་མཛོ་ལ་  
 བཞེགས་ནས་ཕྱོད་ཞལ་བསྟོས་སོ། ཡུ་པ་པོའི་ཞལ་བསྟོ་ཆེན་པོའི་ཆེ་རྒྱ་  
 གཞུགས་མཁན་རྒྱ་ཚལ་ལུ་ཅན་ལ་འཚལ་མ་དང་བྱ་དགའ་རྒྱལ་བར་བཞུས་ཏེ།  
 ལྷན་པེག་ཅོ་བཏིང་ནས་གཡུ་འཕྲེན་དུ་བཏང་བ་ལས། གར་ཐམས་གཏོལ་མ་

མཆིས་ཏེ་སྐྱེལ་པ་ཞིག་ལགས་པར་དབྱེད་དོ། མཁུ་པོའི་ཞལ་ནས་བཅོན་པོ་  
 མྱོད་དང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བརྱུད་པའང་རྩ་མོ་སྐྱེལ་མས་བྱས། བུ་མ་ཞིག་  
 སངས་རྒྱལ་ནས་རྗོ་རྗོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་འང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་སྐྱར་  
 བའི་སྐྱེལ་མ་ཡང་རྩ་མོ་སྐྱེལ་མས་བྱེད་པས་ད་ཡང་རྩ་ག་པའི་བསམ་པ་ལ་  
 བཞེགས་དང་བར་ཚད་མི་བར་གཏད་རྩ་མོ་སྐྱེལ་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་  
 དང་བརྟེན་པ་གྱིས་ཤིག་པར་གསུང་ཞེ། བཅོན་པོས་མཁུ་པོ་ལ་ལྷུང་མཚོས་  
 བས་ཨུ་ཏུ་པོའི་སྐྱིང་དུ་བརྒྱལ་ས་པའི་ཚེ་ཉིན་ལན་དེ་མཚན་ལན་དུ་འབྲལ་གསུང་  
 ཏེ་མཚོན་གྱིས་རྒྱ་སྐད་སྐྱུང་བ་ཞེ་འཕྱིར་ནང་པ་དང་། ལྷོ་ཁང་དུ་སྐྱུང་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཚོན་སྐྱེལ་དུ་ཚོས་སོ། ས་བཞུགས་ཏེ་ཚོ་ག་བཞིས་པའི་སར་ནི་དུ་ཚེ་  
 བཞེགས། ཁམས་ནི་བཞིས་ལགས་ནས་སྐྱ་གཞུགས་རི་རྩ་པུ་ཞིག་བྱ་སྐྱེལ་ནས་  
 བཅོན་པོ་དགོངས་པ་ལས། མང་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གི་མཆིད་ནས།  
 རྒྱལ་པོ་མྱོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་གཞུགས་རི་རྩ་པུ་དང་ཅི་ལས་བྱ་སེམས་པ་ངས་  
 བརྟེན་གྱིས། ཚོན་བཅོམ་ལྟ་འདས་གྱིས་བྱིས་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡོད་གྱིས་  
 འདོང་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁས་པོ་རིར་མྱིན་པ་དང་། ཐག་ཀུན་རྩར་བཞུག་པ་དང་།  
 འདི་དང་འདི་ནི་དེ་ལེན་གཤེགས་པའི་མཚན་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་མཚན་སྐྱོས་སོ།  
 མྱོ་པོ་ཀུན་ཡང་བརྟེན་ཏེ་དཀྱང་སངས་མ་ཐག་ཏུ་གཤེགས་ཏེ་མང་ལམ་དུ་བརྟེན་  
 པ་དེ་གཟིགས་པ་དང་། མང་ལམ་དང་འབྲུན་པར་ཐག་ལ་རྩའི་གཞུགས་འོལ་  
 བྱི་ཅོམ་གདའ་ནས་ཤིན་དུ་དམྱེས་ཏེ་བལ་པོའི་ལྡེ་མཁུ་འགྲུགས་པ་བཏང་ནས།  
 མཆིས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱ་གཞུགས་རི་ལ་དེ་ཉིད་དུ་བཞིས་ཏེ། ཤིང་རྟ་ལ་བཞག་པའི་  
 དུས་སྐུ་ས་གཤོས་སོ། ཤར་སྐྱོའི་ཐེམ་ཀར་མྱིན་པའི་ཚེ་ས་ལན་གཅིག་གཤོས་སོ།  
 དྲི་གཅོང་ཁང་གི་ནང་དུ་མྱིན་པ་དང་གདན་ལ་བཞུགས་སྐྱ་གསོལ་བའི་ཚེ་འང་ས་  
 གཤོས་སོ། །དེ་ནས་ན་བཟའ་གསོལ། གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་བཅེངས་པའི་སྐྱོང་  
 དུ་འཛིན་པ་གཤོས་སོ། དེ་ནས་སྐྱིང་གཞན་ལྷིང་ཐུན་བརྒྱད་ཡག་ཤ་ལྟ་

འོག་དང་མཚོད་རྟེན་ལའང་ (མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཡུང་པ་ཅུ་ལྔ་རམ་མིས།  
 བྱག་པོ་རན་ལམ་རྟེན་རྟེན་གྲོག་གིས། དམར་པོ་རྩ་བ་རྩལ་ཚུ་རྩལ་གིས།  
 རྩོན་པོ་མཚེམས་མདོ་ (ལྷེ་རྒྱུད་གིས་) བརྟེན་སྟེ། ལྷོ་ལྷོགས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་  
 མཐིང་ཁའི་འཁོར་ལོ་ཤིང་མཁན་དང་། མགར་བས་ཉམ་པོ་རིའི་ (རྒྱུད་) ཏུ་  
 ལགས་ནས་སང་རྒྱུ་ལས་རྣམས་བ་དང་དེ་བཙལ་བས་དེ་ནི་མཚོད་རྟེན་ལ་  
 བཞུགས་ནས་གདོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ལྷ་སྤྲམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཤིང་མཁན་དང་  
 མགར་བ་ལ་རྩོམ་དང་ཞེས་བཀའ་རྩལ་བ་དང་། བལྟས་བ་དང་བཞུགས་པར་  
 མཚོད་རྟེན་དགའ་ཆེས་ནས་རྣམས་ཏུ་གསོལ་བ་དང་། ཤིང་མཁན་དང་མགར་བ་  
 ལ་བུ་དགའ་ཆེར་རྩལ་ཏོ། དེའི་རུབ་མོ་རྩལ་མཁན་བལ་པོའི་གཡར་ལམ་ན་མི་  
 གསེར་ཁྲབ་ཅན་ལས་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཏེ་བཞུགས། མི་དེ་རྣམས་ན་རེ་ལྷོད་ཀྱི་  
 མཚོད་རྟེན་འདི་དང་ (ར་) བཏུན་བརྟེན་ན་འདི་ཡང་ལེགས་རབ། རྩལ་དགའ་  
 གསེར་ཁྲབ་འདི་རྒྱུ་ཅིག་ཅེས་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་བ་བྱས་པ་  
 ནི་ཅི་འདོད་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྤྲམ་པ། མིས་ནས་དགའ་སངས་བ་དང་། དེར་  
 བལྟས་ཅན་ན་མི་ནི་གདའ། ཁྲབ་ནི་དཔོན་སྤྲུ་གདའ། དེ་ལེན་ཏུ་ (རྒྱུད་བ་)  
 ལྷ་མཁན་གྱིས་བཙན་པོའི་རྩལ་ཏུ་ལྷས་ (པ་) དང་བུ་དགའ་ཡང་འཁོར་དང་  
 བཙལ་བ་ལ་ཆེ་བར་ཏུ་གནང་། དེ་རྟེན་ཏུ་རྩོན་པ་ནི་རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་ཏེ།  
 ལྷལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་གཟུགས་ཀྱང་ལྷལ་པོའི་རྟེན་ཏུ་མཚོད། ཁོར་ལུག་སར་རི་  
 བྱག་པོས་བརྟེན་ལྷོགས་ལེ་རྩོ་ལྟ་བཙས་ལུགས་ནང་ཏུ་མེ་ལོང་རྩལ་ཏུ་དཀར་  
 ཞལ་བྱས་སྤོམ་མ་རྩོ་ནས་བརྩིལ་བ་བྱུང་རྣམས་ལ་བྱས་མ་རིས་ནང་ཏུ་བུ་བྱེ་མ་  
 གཏོགས་པ་ཏུ་དེ་འགོ་འགོར་མི་གནང་། མི་འགོ་ན་རྒྱུ་པ་བཟུས་ནས་འགོ།  
 ལྷའི་རྩལ་ཁང་ཁམས་ཟེམས་ཡོང་བས། དེ་ལྷལ་པོ་ཡོང་བས། དགེ་རྣམས་འགོ་  
 ཟས། གཞུག་ལག་ཁང་ཀྱང་ཁྱི་བཟང་ཡབ་རྩལ་ཡིན། གསེར་གྱི་གཞི་ལ་གཡུའི་  
 འགྲུ་བཏོད་པ་རྩལ་ཏུ་དེ་ལྷག་ལོ་ལ་གྲུབ་ནས་པོ་རྩོ་ས་ཏུ་ས་རབ་གནས་ལན་ཟུགས།  
 མ་མའི་ཏུ་ས་ལྷ་སྤྲུ་གཟུགས་མམས་ཅད་དེ་ལྷལ་པོ་རྩོན་ནས་ཚོས་རྩོན་ནས་

གསོལ་སྐྱོད་གཞེགས་ཏེ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པས་བཅའ་པོ་དབྱེས་སོ།  
 གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བཙུགས། ཞལ་ནི་མ་བསྐྱོས་པའི་སྐབས་སུ་(དབའ་)  
 གསལ་སྐྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་བཏགས་སོ། (གཡུ་གི་  
 ཉེན་ཚེས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་མིང་) ཞང་རྫོན་གྱི་བྱ་ཚ་མཆིམས་ལེགས་གཟིགས་ལ་  
 སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས། མཆིམས་ཨ་ལུ་འེ་བུ་བྱུ་པ་  
 རྩ་དང་། པ་འོར་ན་འདོད་གྱི་བྱ་པེ་རོ་ཅ་ན་དང་། དབའ་མ་གཟིགས་གྱི་བྱ་  
 (དབའ་) རད་ན་དང་། ཞང་ཉ་བཟང་གི་བྱ་(ཞང་) ལྟ་བུ་དང་། (རྩ་  
 བམ་) བསེ་བཅའ་དང་། རྱུད་པོ་ཁོང་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱད་ལོ་བས་སོ།  
 གཞན་ནི་རྒྱགས་སོ། རྒྱད་ལོ་བས་པ་(ལོ་ཅ་བ་རྒྱག་པོ་དེས་པོད་ལ་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་ཡ། ལྷ་པ་ཡ་རྒྱ་གར་དུ་མ་ལུས་པ་ཅམ་བརྒྱུར། རྒྱའི་མཁན་པོ་ལེ་ཤོང་  
 དང་ལོ་ཅ་བ་རྩ་ལུང་སྤྲོ་ཤོང་། འཕོ་འབོམ་ལྡན་མ་ལུལ་ཤོང་། བཅ་ག་ལེགས་  
 ཤོང་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ས་ལུ་ལྡང་པ་སོགས་མང་དུ་བརྒྱུར་རོ། དང་དབའ་མ་  
 གཟིགས་གྱི་བྱ་(མཁན་པོ་པོ་རྟེ་ས་ཏུ་ལས་) རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མི(ང་) ཉི་རད་  
 བར་བཏགས་སོ། ལུག་གི་ལོ་དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོ་ལ་ཞལ་བསྐྱོས་པ་ཉི་ཆེན་པོ་  
 མཚན་པའི་ཆེ། རོ་པོ་གཅེན་བྱི་རྒྱལ་དང་། ལྷ་བཅའ་ལོན་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཏེ་རྗེ་  
 འབངས་བརྒྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་ཡང་དབའ་རིན་པོ་ཆེས་བཞུགས།  
 བཀའ་ཤོག་ཆེན་པོ་བཏགས། ལྷན་ཆད་ཆགས་(ཆབ) འོག་གི་འབངས་ལ་སོ་  
 མིག་མི་དབྱུང་། ལོ་རྩ་མི་གཅད་པར་གནང་། འབངས་ལྷོགས་སུ་ཚེས་གྱི་  
 བཀའ་(རིན་) ཆེན་པོ་རྩལ་བར་བཀགས་གནང་། རྫོན་ཆེ་མན་ཆད་རྩ་ལ་  
 གཏོགས་པ་འབངས་རིལ་པོས་(སྐོས་འཚལ་ཚེས་གཅིགས་མཚན་དེ་རྩོ་རིངས་  
 བཙུགས། དེ་ཡན་ཆད་དཀོན་མཚོག་ཟེད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཤོས་ནི་ཁབ་སོ་  
 ཆེན་པོས་རྒྱ་ལས་རྒྱུར་བའི་ལོ་རྩ་བ་རྩ་ལུང་སྤྲོ་ཤོང་། བེག་ལྷ་ཤོང་། བཅ་ག་  
 ལེགས་ཤོང་། མཕོ་འབོམ་ལུལ་ཤོང་དང་། ལོ་རྩ་བའི་མཆན་བྱ་མཁས་པ་  
 འདན་མ་ཅེ་ཅ། འགག་ཟ་བཅའ། ལོ་ཁྱི་རྒྱུང་། འབིག་ཁྱིུ། ཁྱི་རྒྱུང་རྣམས་

གྱིས་དང་པོ་ལས་ནམ་འབྲེད། བར་དུ་ས་ལུ་རྒྱུ་དང་པོ་) རྒྱུ་རྟེ་ཆ་ལས་གསོལ།  
 བ་བཟའ་ནི་མང་ལ་འཕམ་གྱི་བྱུངས་པས་རྒྱུར། བཅ་དེ་རྟེ་རྟེ་ཞིང་པོ་༡ ལ་ནས་  
 ཁལ་བཅུ་༩ བར་དུ་རྒྱུལ། སྤང་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་མཚོན་པར་ཤེས་པ་དང་  
 ཡང་ལྡན། (བཅོན་པོ་ན་རེ་) རེད་རྗེ་འབངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞེན་ཡིན་  
 ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་དང་འདྲ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་སུ་  
 བསྐྱོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ལས་བཏགས། དུལ་ཡང་ཞང་སློན་ཆེན་པོའི་ཤོང་དུ་  
 འདུག་ཤིག ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་ཡང་འདུན་པ་རྒྱུ་དུའི་ཤོང་དུ་སྤུལ་ལ། སྤོང་  
 པ་ཡང་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཞང་སློན་ཆེན་པོའི་འདུན་ས་རྒྱུ་དུ་ན་ལ་གསོལ་བ་  
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྗེ་སློན་ཆོགས་པའི་ཆེ་བཀའ་ཞལ་གྱིས་རྒྱལ་རྟོ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱོས་ནས། དཀོན་མཆོག་༩ གྱི་རྟེན་བརྟན་པ་དང་།  
 བམ་དུ་ཡང་མི་གཞིག་པའི་སྤང་དུ་དཀོན་མཆོག་༩ དང་དགེ་འདུན་གྱི་བཤོས་ཆ་  
 ལས་མི་གསོལ་བར་རྒྱུན་རིས་སུ་བཀུམ་ན་སྤང་རྗེས་སུ་ལེགས་པར་ཡེ་ཤེས་དབང་  
 པོས་ཉན་དུ་སྒྲན་དུ་གསོལ་བས། རྒྱུན་རིས་བཅད་པ་བཅོན་པོས་ནི་བཅད་དེ་རེ་  
 རེ་ལ་འབངས་མི་ཁྲིམ་བདུན་བདུན། ཞང་སློན་གྱིས་འབངས་ཁྲིམ་ལྷ་ལྷ་རིང་  
 ལུགས་ལ་ཟས་ན། མི་ས་ཚན་འགའ་རྒྱག་པ་དང་། ལྷང་སྤུ་རལ་འགའ་སྤང་བ་  
 དང་། གནང་ཆེན་འགའ་ལ་སྤེ་བཅད་གྱིས་བཅད་པ་དང་། མི་༡ གི་རྒྱུར་བཅད་  
 ཁྲིམ་དགུ་བརྒྱ་རྒྱལ་བ་དང་སྤྱུར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་བཟང་པོ་འདི་སྤྱད་དང་  
 ཆབ་སྲིད་ལ་སྤོན་པས་མ་འཚལ་ཏེ། མཐའ་ལྷན་གྱི་རྗེ་འབངས་ཀྱི་ཤུལ་བཟང་  
 པོ་ནི་སྤྱི། ངན་སོང་༩ གྱི་སློན་ནི་བཀུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་སྤོས་ཀྱིས་མི་ཡང་  
 པ་ཞིག་འབྱུང་བར་མཚད་པར་ཀུན་བཀས་བཀུམ་པ་བཞིན་བཀྱིས་ན་སྤང་རྗེས་  
 སུ་སྤུགས་གནོད་ཆེན་པོ་བརྟུན་མར་སྤུང་ངམ། མི་སྤུགས་ལ་ཕོ་ནད་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་བྱུང་ངམ། ཉི་འོག་གི་དག་ཞིག་(དབུས་སུ་བྱང་ངམ་སྤུ་གེ་ཆེན་པོ་བརྟུན་  
 མར་སྤུང་དམ། བན་དཀོས་མཐར་མི་ཁྲིམ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་༩ གྱི་རྟེན་  
 མི་གནས་པ་དང་། ཆད་པར་མ་ཡིན། འཕོ་བར་མ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་



འབྲུས་ཆེན་པོ་འབྲུང་བ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་བརྟེན་ཞེས་འབྲུང་  
 བའི་སྐབས་སུ་བཅའ་པོ་བྲིས་པ་ལྟེ་བཅའ་བྱིས་གནས་ཏུ་གཏང་རྒྱུ་བཏང་བའི་  
 ཆོག་ལ་གནས་བྱམས་ལྟ་བུམས་ནས་འདི་ལྟ་ཏུ་འཛིན་པ་བཟང་པོ་སྤོང་སོ།། རྒྱུ་  
 པོ་འབངས་སངས་ཤི་དང་དབང་གསལ་སྤྱང་ཟེར་བ་ལྟར་བདེན་པས་ལྟ་ཆོས་ནི་  
 མི་བྱུང་རྒྱུ་དོ་ཞེས་གསུང་རོ།) དཔོན་སྲས་རྗེ་འབངས་ལ་ཡང་དངོས་སྤྱི་ག་  
 ཆེན་པོར་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ (ལ་ལེགས་པ་) མང་པོ་ཞིག་འབྲུང་བས།  
 དཀོན་མཆོག་ཟེར་འབངས་(བྱིས་) ཞེས་བརྒྱ། གང་ཟེག་བན་དེ་དེ་ལ་བྱིས་  
 ཟེར་ཏུ་བཅད་དེ་དབང་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱར་ནས་རྒྱུ་རིས་བྱི་འབངས་སྤོང་  
 དང་། རང་རྗེ་ཏུ་དང་། ཁབ་སོ་གནང་ཆེན་ཅན་དང་། སྤྱགས་གཉེན་དང་  
 ལག་ལྷོ་བཟང་པོ་འཚལ་ནས་སྤྱི་བཏུས་བཟུང་། རྗེ་ཞིང་ནི་བཟང་པོ་འཚལ་ལས།  
 གནང་ཆེན་འགྲོ་བྱི་འཇམ་གྱུང་རྣོན་བྱིས་ཡུལ་བཟུང་བ་ལ་ལ་བཅད་པ་ན་བན་དེ་  
 རྒྱང་གིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡིད་མ་རངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་ཡང་  
 གཡལ་མི་སྤྱན་པ་མི་མཆི་དགྲ་མཆི་སྤྲད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་(ལྱང་  
 ལགས་པས་མི་སྤྱན་པ་བརྗོད་པས་) རྣོན་བར་གསོལ་ཏེ། དཔོན་སྲས་སྤྱི་བྱུ་  
 མཆོས་པའི་སྤྱན་ནས་བཅའ་པོས་(དབང་) དཔལ་དབྱངས་རིང་ལྷགས་(དགེ་  
 བཤེས་) ལྷ་བརྣོན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་སྤྱི་བྱུ་བརྣོན་ནས་སྤྱི་ག་ལ་ག་ག་  
 བཀལ་བའི་རོག་ནས་སྤྱི་བཅའ་བཏགས་ཏེ་བཅའ་བྱི་བྱུ་མཆོས་ཏེ་རི་བྱ་སྤྱི་  
 ཆོགས་རྗེ་ཤིང་ལ་འབབས་པ་ལ་ལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་ལྷས་ལ་འབབས།  
 བྲིམས་ལྷ་དག་ལ་ཞེར་ཡང་མི་བཏུབ། དེའི་ཆོ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་རྒྱའི་རྣུ་ཤང་མ་ཏ་ཡ་  
 བ་བོད་ཡུལ་ཏུ་མཆོས་པ་ལས་བོད་བྱི་བན་རྗེ་སལ་བྱིས་ཆོས་བསྐྱབས་ཏེ། ལྟ་བ་  
 མ་མཐུན་ནས་འབྲུགས་པ་དང་། བཅའ་པོས་རྗེ་སྤྱི་མཆོད་ཏུང་མ་མཐུན་ཏེ་  
 མ་རྣུ་ཡན་བྱི་སྤོང་མ་ལས་ལྱང་ག་མིས་རང་གི་སྤྱི་གཏུབས། གཉེགས་ལི་མ་ལ་  
 དང་། གཉེགས་རིན་པོ་ཆེས་རང་གི་པོ་མཚན་བརྒྱུད་ས། རྒྱས་ནི་རང་གི་མཚོ་  
 ལ་མི་བཏང་སྟེ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གི་དེ་དེ་སྟེལ་ཞིང་ཅོན་མེན་པ་རིལ་བསད་ལ།

དེད་ཀྱང་རིམ་རྒྱུ་མིའི་ངོས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་མཆི་ཞིང་སྟོན་དུ་གདས་ནས། འདིར་  
 བན་དེ་ཀྱན་མ་མཐུན་པས་འཇུག་པ་ཡངས་ཅི་ལྟར་(བྱ་) ཞེས་བཀའ་མ་སྤྱིང་  
 (བར།) ཡི་ཤེས་དབང་པོའི་སྐྱེ་ངར་མཆི་ཞེས་མོ་ཉ་ཞིག་བཏང་བ་ལས། སྐྱེ་  
 ངར་མ་མཆིས་ནས། བྱང་འཁོར་གཞོན་ཁམ་པ་བཏང་སྟེ། མཁན་པོ་འཇུགས་ན་  
 ཟངས་ཆེན་པོ་སྐྱེན་མ་འཇུགས་ན་གསལ་དོ་ཞེས་ཤུང་སྟུལ། (བྱང་འཁོར་གྱིས་)  
 མཁན་པོ་ལ་བཀའ་སྐྱོམ་ཐག་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། (བཅན་པོའི་) བཀའ་ཞལ་  
 གྱིས་སྐྱེལ་བ་ཞིག་དངོས་གསོལ་ཏེ་སྐྱེ་ངར་མཆི་བར་སྤྱིང་བ་ལས་ཐག་ཕྱག་ཏུ་  
 བཀྱག་ནས་བཀའ་སྐྱེལ་གཞན་ནི་མ་མཆིས། མ་འཇུགས་ན་གསལ་དོ་ཞེས་མཆི་  
 བས་གཤེགས་སུ་མི་གནང་ན་ཐག་ལ་མཚོངས་ཏེ་འགྲུམ་ཞེས་བཀྱིས་པ་དང་།  
 འདི་ཚོ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུན་ཆེན་པོ་ཞིག་འོངས་ཏེ། ད་ཚུད་ཀྱི་སྐོག་  
 གདོན་གྱིས་ཉ་དེད་ལ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ནས། དགའ་ཆེས་ཉ་པོ་བྱང་དུ་མཆིས་  
 བ་འབྲུལ་དུ་ཐབས་ཐུམ་ཅན་དང་། རྒྱ་བྱེད་ཆེ་ཐང་དུ་གནང་། ཆེབས་ལྷ་བཟླ་ད་  
 ཏེ་བཏང་བས། ཡི་ཤེས་དབང་པོ་སྐྱེན་ངར་མཆིས་སུག་བཅོལ་བ་དང་།  
 བཅན་པོ་ན་རེ་བན་དེ་དག་འདི་ལྟར་འཇུགས་པས་ད་ཅི་ལྟར་བྱ་གསུང་། ཡི་  
 ཤེས་དབང་པོ་ན་རེ་དེ་ལ་བདག་འདིར་དཀྱག་མི་འཚལ། བདག་མ་མཆིས་ཏེ་  
 སྐོམ་བའི་བར་ཆད་མ་ལྷུང་ན་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་དང་། བདག་གི་ཆོའང་ཡུན་རིང་  
 དུ་གནས། ལྷ་ཆོས་ཀྱང་བུམས་པ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པར་འཇུར་བ་ཞིག་  
 བ། བོད་ལ་སྐལ་བ་མ་མཆིས་ཏེ་ཡོང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླ་བ་པ་གང་ལྷུང་བར་  
 ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཡང་འཇུང་བས། བོད་ཡུལ་དུ་བཟླ་བ་པ་ལྷ་བརྒྱ་བ་མ་ལ་ཉེ་  
 བ་ན་ལྷུང་སྟེ་མཆི་བས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ནི་མི་འཇུང་། སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་  
 ལྟ་བུ་མཐུན་པས་ཚོད་པར་འཇུར་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ལྷུང་ན་ངའི་སྐོབ་མ་ཀ་མ་ལ་ཤི་  
 ལ་བལ་ཡུལ་ན་འདུག་པ་འཇུག་ལ་ཤགས་འདེབས་སུ་རྒྱག་ལ། རྒྱལ་པོས་སྐྱེམ་  
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་མཁན་པོ་(བོ་རྟི་ས་ཏུ་) འདའ་ཀར་མཆི་བས། ད་ཡང་དེ་ལྟ་  
 དུ་མཚད་དུ་གསོལ་ཞེས་ནས་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་འཇུགས་སུ་བཏང་བ་དང་། ཉོན་



ཡང་རྒྱལ་མ་བྱེད་པར་ཚོས་ལྷགས་ལ་ན་དུ་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་ལྷལ་ཅིག་ཅིས་  
 དགའ་ལྷལ་པ་དང་། ལྷ་གང་གིས་ཚོག་ལས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་  
 དབྱེད་པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དན་  
 འཕྲོད་པར་མཚོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྫོང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རོ།  
 གང་དག་ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་  
 དཔར་འལྷར་རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་  
 རྫོང་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བཤད་པ་ནི་རྒྱུ་ལོས་ས་ལས་ཐར་བར་འལྷར། དགེ་བའི་  
 ལས་འཕྲོ་མེད་པ་མ་རབས་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་རྫོ་ཞལ་པ་རྣམས་ཤོ་བ་ལ་བརྟན་  
 པ་ཡིན་ནོ། རྫོན་རྒྱུངས་པ་དབང་པོ་རྫོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱན་  
 དཀར་ནག་ཉ་ག་རྒྱབ་པ་དང་འདྲ་བར་དགེ་སྤྲིག་ཉ་ག་རྒྱབ་པར་འདྲ་བས་ཅི་ཡང་  
 མི་རྫོང་། ཅི་ཡང་མི་སེམས། མི་རྟོག་མི་དམིགས་པ་ནི་༡ཆར་འཇུག་པས་ས་  
 བཅུ་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། ཨ་ཅུ་ག་མ་ལ་ཤི་ལས་སྐྱས་པ། དེ་  
 ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་ཡིན་  
 རོ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་  
 སྤངས་པས་ནི་ཚ་བ་བཅད་པའི་ལྗེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་  
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་(ཤེས་རབ་) མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཐབས་གང་གི་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་གཞག་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དྲན་  
 པ་མེད་པར་དང་རང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་ནི་ཉམས་སྲུ་རྫོང་བའི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་(མི་) དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་ཚོད་ཀྱིས་མི་རུས་སོ།།  
 གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དྲན་པར་མི་བྱའོ། ཡིད་ལ་མི་བྱའོ་སྐྱམ་ལྟེ།  
 དེ་ལྟར་བརྗོལས་ཤིང་དེ་དག་ལ་དྲན་པ་མེད་པར་བརྗོལས་ན། དེའི་ཚེ་དེས་  
 དྲན་པ་(ཤིན་ཏུ་) ཡིད་ལ་བྱས་པར་འལྷར་རོ། རི་སྟེ་དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་དེ་ཉ་རྣམ་པ་གང་གིས་མེད་པར་འལྷར། དེ་ཉ་དབྱེད་དགོས་  
 ཏེ། མེད་པ་ལས་ནི་རྫུར་མི་རུང་སྟེ། གང་གིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇུག། དེ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྣམས་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇུག་ན་བརྒྱལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཐལ་བར་  
 འཇུག་རྟོ། ། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་དྲན་པ་  
 མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་ (པར་བྱ) པའི་ཐབས་མེད་དོ། དྲན་པ་མེད་  
 ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་པས་དེ་དག་གིས་རྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་  
 འཇུག་རྟོ། (རྟོང་བ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་གྱི་སྐབ་པ་ཡོང་བར་མི་འཇུག་རྟོ།)  
 རི་ཉེ་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཡོད་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཐར་བར་འཇུག་རྟོ།  
 ཡང་གལ་ཉེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་ཉམས་པའི་ཚོངས་པས་དྲན་  
 པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འབྱུག་ན། དེའི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་རྫོངས་པ་ཡིན་པས་རྣལ་  
 འབྱོར་པར་ཅི་ལྟར་འཇུག། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་ན་དྲན་པ་མེད་  
 པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཤོམས་པར་བྱེད་པས་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་ཤོམས་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྐྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱིདས་  
 པར་འཇུག་རྟོ། རི་ཉེ་དྲན་པ་ཉམས་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི་  
 དེའི་ཚེ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ (བྱེད་) ལུས་པར་འཇུག། དྲན་ལེན་དུ་འདར་མི་དྲན།  
 མཚོང་ལེན་དུ་འདར་མི་མཚོང་བར་གྱི་མི་དུང་དོ། དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་མེད་པ་ལ་ཤོམས་པར་བྱས་ན་རི་ལྟར་སྐྱབ་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་  
 པར་འཇུག་ཏེ། འགལ་བའི་སྐྱིར་དྲོ་བ་དང་འགལ་བ་གང་པ་སྐྱེན་པའི་ཚེ། དྲོ་  
 བའི་ཚོར་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་པའི་ཚོས་དྲན་པ་མེད་པ་  
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་  
 པར་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྐྱབ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་  
 བར་བརྟུ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྐྱིར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་གྱིས་དྲན་  
 པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་གཞན་དུ་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་གང་གི་ཚེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ན་དོན་དམ་

དབང་དུས་ཟླ་ལྷོ་ཆོས་སྐྱེ་བ་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་རི་ལྷན་ཡིད་ལ་དུན་  
 དཔེ་བུ། དོན་དམ་པར་དུས་ཟླ་མེད་པའི་སྐྱེར་སྐྱོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 རི་ལྷན་དུན་པར་བུ། དེའི་ (སྐྱེར་) རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞེ་བས་རྣམ་  
 དཔེ་མི་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཞུགས་པས་རྫོང་པ་ཉིད་  
 རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་རྣམས་པས་ལྷ་བ་དཔེ་དུ་བ་མཐའ་དག་སྐྱེར་སྐྱོང་  
 པ་ཡིན་ལོ། ཐབས་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་པས་ཀྱང་རྫོང་དང་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མཁས་པ་ཡིན་ལོ། དེ་ལས་ལྷོ་སྐྱེད་པ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྐྱེར་སྐྱོང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་གསལ་བ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ (མྱེད་) རྟོན་ཅོན་གང་ལྷན་  
 དགའ་བ་ཡང་མཚོད་ཤགས་སོ་སོ་ནས་ཐོབ་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་།  
 སང་ཤིང་མཚོད་ནས་རྒྱུའི་ཅིག་ཅར་འཇུག་ཅིང་རིམ་གྱིས་སྐྱོར་བ་མཚོས་པ། ས་  
 རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་དུག་ཀྱང་འཛིན་པ་མ་མཚོས་པའི་སྐྱེར་སྐྱོང་བར་མིང་བཏགས་ཏེ།  
 ཁམས་ཟླ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མ་མཚོས་ན་  
 སྐྱོན་པའི་ནང་ན་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ཡིན། རྫོང་ཟླ་ལྷོ་དོངས་པ་འགོག་པ་ནི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། རྣམ་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་དོངས་པ་མ་མཚོས་ན་ལྷག་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་བསྐྱེད་མི་འཚལ་ལོ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་མི་བཟོད་པ་མེད་  
 བ་བཟོད་པའི་མཚོག་ལགས། ལེ་ལོ་ཡོད་པས་བཙོན་འགྲུས་སུ་མིང་བཏགས།  
 བཙོན་པ་དང་མི་བཙོན་པ་མེད་ན་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚོག་མི་ཤིགས་པ་སྐྱ་བ་  
 ཞེས་བུ་སྟེ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚོག་ལགས། སེམས་གཡོངས་པ་ཡོད་པས་བསམ་  
 གཏན་དུ་མིང་བཏགས། སེམས་གཡོང་བ་མེད་ན་བསམ་གཏན་དུ་མིང་  
 འདོགས། ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཏུ་མིང་བཏགས། ཆོས་རང་དང་  
 སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་མ་ལོར་བར་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོག་ལགས་སྟེ་རྫོན་པ་ལྷ་  
 འན་ལས་འདས་ནས་རིང་ཞིག་ཏུ་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་ཡང་མེད་ན། སྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་  
 གར་གྱི་དབུ་མ་རྣམ་ཟེ་མ་མཐུན་པ་དང་། རྒྱའི་རྟོན་ཅོན་ཞིག་ཀྱང་བར་དུ་སྐྱེད་



ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་ལས་ ། ཏུ་མི་འཛོག་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་  
 ལྷག་པར་བཏང་སྟོན་སུ་གཞག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བའི་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་སྟོན་པར་མཐུན་པར་མི་རྣམས་པས་དེ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འབད་  
 པས་ས་ལྷ་པ་འཛོལ་པོ། འདུ་བྱེད་ཅི་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ན་དེ་ལ་རྒྱུ་བ་མང་བ་  
 དང་། མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མང་དུ་གནས་པར་མི་རྣམས་པའི་སྦྱིར་འབད་  
 པས་ས་ལྷག་པ་འཛོལ་པོ། བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཚན་མ་  
 མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པར་མི་རྣམས་པའི་སྦྱིར་འབད་པས་ས་བདུན་པ་  
 འཛོལ་པོ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལྷག་པར་བཏང་སྟོན་སུ་གཞག་  
 པ་དང་། མཚན་མ་ལ་དབང་ཚོབ་པ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱིར་འབད་པས་ས་  
 བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་འཛོལ་པོ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་  
 ཚོགས་པ་མེད་པ་མཚོང་བར་མི་རྣམས་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱ་  
 པའི་སྦྱིར་འབད་པས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་པ་ནི་ས་བརྒྱ་པའོ།  
 ས་བརྒྱ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་བཤོད་ནས་བརྟེན་པ་ལགས་ན་ཁྱེད་ཉོན་སུན་པས་མ་  
 བསྐྱབས་མ་སྦྱངས་པར་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། (མི) ཤེས་ན་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་(ལྷ་ར་དུ། ཟེར་) ཅི་ཡང་མི་བྱེད། མ་བྱས་ན་  
 བདག་རང་གི་ཟུང་ཡང་མི་འཇུག་ལྟེ་སྟོན་ཏེ་འཆི་ན། ལྷ་ན་མེད་པའི་གཞན་  
 (གྱི་དོན) ལྷ་ག་ལ་རྣམས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་  
 རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་བྱས་པས་བཤོད་ན་མས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འཇུག། ཤེས་  
 རབ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འཇུག། ཉོན་ཚོངས་པ་དང་ཤེས་  
 བུའི་སྦྱོབ་པ་སྦྱངས་པས་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མི་གཏོང། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་  
 ཚོངས་པས་མི་གོས། མཐར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་མཐར་མ་སྦྱག་གི་  
 བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 མཚན་ཅིང་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་



འཛོག་ན། མ་བསྐྱབས་མ་སྐྱུང་(ཅི་ཡང་མི་ཤེས་)ན་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་  
 ཡང་མི་བྱེད་ལ། ཅི་ཡང་མི་(མེས་སེམས་)པ་སྐྱོང་དང་དང་འབྲུ་བས་སངས་རྒྱལ་སྐྱོ་  
 འབྲུབ་བཅས། མ་བརྟུགས་མ་བརྟུས་པར་ནི་མ་མལ་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་ཟབ་རྟབ་  
 འཚོས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱལ་འཛོལ་པར་འཚོལ་བས་ཞི་གནས་  
 དང་ལྷག་མཐོང་ལ་གོ་མས་པར་བགྱིས་ཚལ་ཏེ། གང་དེ་ཉལ་མ་གོ་མས་པ་ནི་  
 དེ་དོན་པོའི་མཐའ་ཡང་མི་རྟོགས། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་  
 འགྱུར་བར་བརྟན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མེས་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱུང་བའི་ཚེ་  
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དུ་འབྲུབ་པ་ལགས་ཏེ། སྐྱམ་  
 བུའང་དེ་ལྟར་ལེགས་ཞེས་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་སྐྱུས་པ་དང་། ཉོན་མེན་གྱིས་  
 ཅོན་མེན་ལ་ཤགས་མ་བྱབ་ལྟེ་མེ་ཉོག་དོར་ནས་འཕམ་སྐངས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་  
 གསུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཉོན་ལུན་༡༩འུག་ཅེས་མཚེ་བ་ལྷ་དུ་ཚོས་སྐྱོད་ནམ་བུ་  
 རྒྱུན་སྐལ། དེ་མི་བགྱིད་ཅིང་བདག་དང་གཞན་གྱི་(སྐྱོབ་སྐྱོང་གི་)སྐྱོབ་གཉེན་ན་  
 མེས་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ཚོས་བྱུབ་པར་འགྱུར་བས་ལྷ་བ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱ་ནའི་ལྷ་བ་ལ་རྟོས་  
 སིག། སྐྱམ་བ་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་ཉལ་བརྟེན་ཏེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་  
 སྐྱམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱུལ་ནས། སྐར་ལེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། པོ་རྟེན་སྐྱུ་  
 གསོལ་པ་ལེན་མཐའ་གྱིས་འཇུག་པར་(ཚད་དེ་)(སྐྱོ་)བསྐྱུར་གྱི་བཅུ་གསུམ་  
 (སྐྱོབ་སྐྱོང་། ལྷུང་འབྲུལ། མེས་སེམས་འཚོས་གྱི་གྲ་ཉལ་བཅུ་གསུམ། མོ་ཅ་བ་དུག་  
 པོས་མཚན་ཉིད་ལྟེ་སྐྱོད་ཉལ་མ་མཛོ་ལྟེ་དང་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མངོན་པའི་བརྟན་  
 བཅོས་འཇུག་བསྐྱུར། ཉན་ཏུ་ལས་མ་རྣམ་ལོ་ག་ལྟེ་ལྷན་དགེ་བ་ལ་གསུང་བའི་  
 སྐད་དུ་གཙང་མེ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་འི་ལྷ་བ་ནི་མ་རྟོགས་པར་  
 འོག་པར་བཟུང་དུ་དོགས་ཏེ་མ་བསྐྱུར། སྐགས་གཤོག་རྣམས་པ་ཡང་པོད་ལ་མི་  
 འབྱུང་ནས་མ་བསྐྱུར། བམ་ཟེ་རྣམས་དགེ་བ་ལ་གསུང་བའི་དོན་དུ་གྱི་ཡ་  
 གསུངས་པ་དང་། ལྷ་བ་ལ་པོད་ལ་རན་པར་ལེ་ཤེས་དབང་པོས་གསོལ་ཏེ་  
 བསྐྱུར། འབྲུལ་བ་ལྷུང་ལྟེ་ལས་མཐའ་ཅད་ཡོད་སྐྱེའི་ལྟེ་པ་རྒྱ་དང་འབྲུལ་དུ་

རྩོམ་ཏུ་རྩོམ་པས་པོད་ལ་འཚམ་པར་གསལ་ཉེ་བཞུགས། ཉན་ཚོས་ཀྱི་མདོ་མེ་  
 ལྷན་རིང་པོ་དང་། གང་པོ་རྟོགས་པ་ལྷན་ཏུ་ཞིག་བཞུགས། ཉན་ཚོས་ཀྱི་མདོ་ན་  
 པ་ཀོ་ཤ་བཞུགས། དབྱས་མཐའ་ཀུན་ཏུ་འབངས་ཀུན་ལྷ་ཚོས་སློབ་ཅིང་དག་  
 (པ་) མི་བཞུད་ཏུ་མི་གནང་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལོགས་ན་བསྐྱོམ་ཡོད།  
 ཞང་སློབ་དང་བཅུན་མོ་ཀུན་ཡང་ཀ་པ་ལི་རེ་རེ་ཚོགས་ནས་ཚོས་སློབ་ཏུ་སྡུལ།  
 རྩོམ་རྒྱལ་པོ་གདུང་རབས་ཚོས་མ་རྒྱགས་པ་དེ་རྩ་སྲས་བྱི་སྤོང་ལྷེ་བཅན་དང་།  
 ཨ་ཚུ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་དང་། དབའ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། འབའ་སང་ཤིངས་  
 དཀོན་མཆོག་ཟུ་ཉེན་བཅུགས། པོད་ཁམས་སུ་དམ་པའི་རྩ་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་  
 བཞུགས་སོ། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཚེ་འདའ་ཀར་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བསྡུ་ཞིང་།  
 འི་ཞིམ་པོ་དང་། ཉན་མཁའ་ལས་མཚོད་པ་དག་ཀྱང་ལྷན་དོ། ཡེ་ཤེས་དབང་  
 པོས་འཕགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞུ་བའི་དུང་ཏུ་རྩ་སྲས་གསེགས་ནས་འབྲས་བུག་  
 གསོས་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་མཚོད་ནས་རྩ་ཅིག་གི་པམ་པའས་འདི་  
 (མ) རོས་ནས་སློབ་ཆད་ཁམས་ཀྱི་ཟས་སྤངས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཟས་སུ་  
 བརྟེན། ལྷན་པོ་དང་ཚོས་སུ་བརྟེན་ཞེས་མཚེ་སྡེ་ཚེ་འདས་སོ། བཅན་པོའི་  
 ཞལ་ནས་ཨ་ཚུ་ཚེ་འདས་པ་དང་སྤྱར་ན། ཁོ་པོའི་ཚེ་ཡང་རིང་པོ་མི་སྲབ་ཅས་  
 གསུང་ནས་སྤྲུགས་ངན་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་རབ་ཏུ་ལྷན་བ་རྣམས་ཉོན་ཐེན་  
 པའི་ཚོགས་མ་ཉན་ཉེ་ཚོས་སློབ་ཅིང་དཔེ་ལེན་ཏུ་ཡང་མ་བཞུགས། རྒྱ་གར་གྱི་  
 དར་མའི་དཔེ་ཚོགས་ཐག་ཅན་སྤངས་ཉེ་བཞུགས་ན། ཤི་ལེ་ན་ལེན་ཏར་རྒྱ་གར་གྱི་  
 དར་མ་ལེས་ཚོགས་སྡེ་མ་ཚང་བ་ལས། རྒྱ་ཡུལ་ཏུ་ལོ་རྒྱུང་ཉིས་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཚོས་  
 ལྷན་སྡེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་ཚང་བར་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱའི་དར་མ་མ་འཕྲུང་  
 བ་ཡིད་ལ་གཅགས་གསུང་དོ། རྟོགས་སོ། རྩ་སྲས་བྱི་གཅུག་ལྷེ་བཅན་(རལ་  
 པ་ཅན) ཀྱི་སྤྱ་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་སྤྱན་དྲང་ཉེ་ཀ་ཅོག་རྣམ་  
 ཟུ་ཉེས་སྤར་མ་འཕྲུང་བའི་ཚོས་རྣམས་(ལྷན) བཞུགས། (སྤར) འཕྲུང་བ་  
 རྣམས་ལྷན་སྤར་གསར་ཆད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། རྩ་ཁང་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་ཀྱི་





གསེབ་པ་ཁོ་རྒྱ་ལྷན་སྲུང་པ་དཀར་ཙམ་ཤིག་ཤིག་སྒྲུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ནས་  
 འོག་གིས་ཡངས་པའི་ཤུལ་དུ་ཤི་རྩ་ཙམ་བཞུགས་པས་བཞུ་དེ་ལ་གཤམས་གཤམ་  
 མོར་དེ་རྒྱར་མཛུགས་སར་བཞིགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་ཤིང་འཕྲིན་གྱི་  
 ལྷན་བསྐྱེད་སྒྲིག་པར་གཟམ་པ་དང་། ཞེང་བཙན་བཞེང་ཡིགས་གཟིགས་  
 གྱིས་འདི་སྐད་སྒྲིག་ཏེ། ལྷན་ལགས་འིང་ལུགས་གྱི་བཞུ་དེ་ཆེན་པོ་དང་། ཨ་ཙ་  
 ར་དག་རྒྱུར་བདག་ཅག་གིས་གསལ་ནི་མི་འཚལ་ཞིང་། མཐའ་བཞི་ཉེ་འོག་  
 དང་བཅའ་མཐའ་ཉེ་གསལ་སྐོ་ལྷོ་ནའང་། འོ་སྐོལ་མངའ་འིས་པོད་གྱི་རྒྱལ་  
 ཁམས་སྤྱ། རྗེ་མི་ལྷེ། ལྷ་ལྷེ་སྤྱ་རྒྱལ་གཉེན་འབྲེལ་བཙན་པོ་རྣམས་ལྷིག་འགྲེང་མགོ་  
 བཞུ་གི་རྗེར་གསེགས་པའི་ཚེ། ཡ་མཚན་ཙམ་གྱི་ཤོང་དུ་དྲུང་དཀར་ཆེན་དཀར་  
 རྒྱུང་། གཉན་གཤུ་དུ་ལྷེ་མདོངས། རྗོག་རྒྱ་ལུགས། རྒྱ་བྱེད་ཞོལ་མོ། གཞུ་  
 རང་བཞུངས། རྒྱ་མཛུང་བྱང་ཡག་རལ་གྱི་གསེན་གྱི་ལྷ་མཚོ། དམུ་སྤུ་བཞོང་  
 བྱ་ལ་སྐྱེགས་པ་མང་པོ་ནི་མངའ། དེ་ཙམ་ན་འབངས་ཞབས་འབྲིང་བ་སྐྱ་  
 གསེགས་ཆེ་ཆོག་དང་རྣམས་ཅིག་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཤིང་རྒྱང་པོ་ནི་སྐྱ་ཏུད་ཏུད།  
 མོར་པ་པོང་ནི་འཕར་བང་བང་། རྒྱ་འཕུལ་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ཚར་  
 ཉམ་ཆེས་མོ། དུས་དེ་ཙམ་ན་མི་ལྷན་ལྷན་ས་ལ་འདད་གཉན་བ་དང་བང་སོ་  
 བཞིག་མི་འཚལ། དེ་ནས་སྐྱས་ཆེབས་ཁ་བྱུབ་ནས་ཡབ་དཔུང་དུ་གསེགས་ཏེ་  
 འདད་བཉང་བ་རྩུན་ཆད་དུ། ལྷ་ཚོ་ཚོ་འི་རྣམ་ཤེས་དང་གང་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེན་  
 དུ་བཞོས་ཏེ། གཉོང་འདད་གདོང་བ་ཡང་གངས་ལྷན་གི་ལྷན་སྐྱེན་གྱིས་གཉོང་  
 པོ། ལྷ་ལ་རྣམ་འདུར་ཞེས་ལྷན་བཞི་ལྷེ། རྗེའི་གཉོང་འདད་དང་། འབངས་གྱི་  
 འདུར་ལུགས་དེ་རྩུན་ཆད་དུ་ལྷན་བ་ལགས་ཏེ། འདད་བཉང་རྩུན་ཆད་དུ་  
 བཞུགས་གྱི་སྐྱ་འཁར་ནི་བཙན་བང་སྐོ་བཞི་བཞི་བཞིགས་པས་བཞུ་ཤིས་ཞིང་ཞལ་སྐོ་  
 བ་ལགས། བཞེན་བའི་སྐྱ་རྣམས་ཡར་ལ་ཤམ་པོ། རྒྱངས་གྱི་བང་སོར་བ་མང་དུ་  
 བཉམ་བཞེ། ཡར་ལ་ཤམ་པོ་ནི་གཉན་ཞིང་མཐུ་ཆེ། རྒྱ་ལུགས་ར་བ་མང་ནི་བཞུ་  
 ཤིས། དེ་ཙམ་གཤོ་དུ་སྐྱད་ནས་ལྷན་ཤམ་ཙམ་ཉལས། རྗི་པོའི་རྗེ་ཞི་འཕང་

འདྲ་པོ། ལྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉེན་ལྟེན་ལག་མེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་རིགས་མ་  
 མོ་མངའ་རིས་སྤྱུ་འདུས་པ་ལགས། མངའ་མང་ཆེ་བ་དང་ཆབ་སྲིད་མཚོ་བ་ཉི་  
 གཙུག་ལག་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་སྟེ། ལྷ་གསེན་ཆོ་ཙག་དག་གིས་སྟོ་སྦྱད་ཀྱང་  
 ལེགས་པ་འདྲ། ས་བ་སྤྱོད་གསེན་པ་དག་གི་སྟོང་འདད་ཆེ་ཞིང་ལེགས་ལྟོ་བ་ལས།  
 ད་འདི་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་འདད་བན་དེས་མཇེད་དེ། ལྷ་གར་གྱི་ཚོས་ལྷགས་སམ་  
 མཇེད་སྟོང་སྟེད་བཟྱིས་ནས། གལ་ཏེ་བཟྱ་མི་ཤེས་པ་དག་ལྷུང་ན། ལྷ་སྟོ་ཉི་  
 ཆབ་སྲིད་དམས་པར་དེས་པས། རིང་ལྷགས་གྱི་བན་དེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་པོ་  
 རྣམས་འབྲུག་བར་གྱིས་ལ་འདད་པོན་ལྷགས་སྤྱུ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་གྲིངས་སོ།  
 དེ་ནས་པེ་རོ་ཙ་ནའི་ལལ་ནས་ཆོག་དེས་ལྷང་མི་ཚོད་པས། གལ་སྤྱུ་པོ་འི་ཡི་གེ་  
 ལྷག་པ་ཤོལ་ཅིག་གསུང་ནས་ལན་བཏབ་པ། ལྷམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 གདུང་རྒྱད། རིགས་ཉི་མཚོན་པོ་འི་རྒྱལ་པ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འི་མངའ་བདག།  
 མི་རྗེ་སྟེ་དཔོན་ལས། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་གཉེན་ཤིང་ལྷ་བྱུང་དུལ་བ་བཞུགས་  
 ལགས། ཆབ་ས་འོག་ན་མཆོས་པ་འབངས་ཀྱི་རྟེན་པ་མང་ཞིག་མི་གསོལ། ཅུང་  
 ཟད་ལྷ་པས་ས་ས་ནས་སྤྱོད་གསན་པར་ལྷ་ལགས། དེས་རྟེན་པ་སྤྱུ་ལས་ཀྱི་  
 སྐལ་བས་སྟོ་བལ་གྱི་སྐད་བསྐབས་ཏེ་མཐའ་བཞི་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱུན་གྱི་  
 ཁ་བརྒྱད་ནས། ཤིག་དོང་དང་རྒྱལ་གདུག་པ་ཙན་གྱི་དོང་དུ་རྒྱལ་བས་གསུམ་  
 ཅའི་དབང་པོ་མི་གསལ་བར་ལྷུང་ཏེ་འཚལ་བའི་སྟོ་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་ནི་ཚོས་པ་  
 མང་པོ་འི་སྟོ་ནས་གཞི་བྱངས་ཏེ། ལྷི་ཆེད་ལྷུང་ཤས་ཙམ་ཉི་གསོལ་ན། ཡོང་  
 འཇམ་བུའི་ལྷིང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྲིད་པ་རྗེ་སྟོང་སྟོང་པ་ཅིག་ལགས་  
 ཞེ་ན། དཔེར་ན་བར་རྒྱང་འདི་རྗེ་རྗེ་པོ་འོག་གིས་རང་གིས་རང་འབྲིལ་  
 ཏེ་ས་གཅིག་ནས་གཅིག་འདས་ཀྱང་མི་འལྷུང་བ་བཞེད་ཏུ། མི་གཅིག་ཁ་ཤར་  
 རྒྱུགས་སྤྱུ་(བ) ལྷམ་ཏེ་ལ་གཅིག་གས། ལྷ་གཅིག་འཕོགས་མང་གཅིག་གས་ཏེ་  
 ཆོ་འཇམ་སྤྱུག་པར་སོང་ཡང་མི་དང་ལྷལ་ལ་སྐད་པ་མ་མཆོས་སོ། དེ་ལ་ལྟར་  
 བཙན་བཞེད་ན་རེ། བཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཁར་ནི་བཙན་མང་སྟོ་བཞི། རྟེན་གྱི་སྤྱོད་



ཡག་གཤེན་རྣམ་ཉེས་གནག་ལྷག་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོ་མང་པོ་ནི་  
 བསད། འདྲིད་འགྲིན་དང་གཙོ་མེ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་གསུང་འདོད་དང་། བོན་  
 རྒྱལ་ལ་འདོད་མང་པོ་བསགས། རྟིག་ལྷ་མའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་མ་མནན་ཏེ་འཁྲུལ་པའི་  
 ཚོས་ལ་སྦྱད་པས། ཁོའི་བུ་ཉེ་འབྲལ་གཞོན་དང་ཟ། ཚེ་སྤྱངས་འཕྲིན་དང་  
 བཞི། མཁར་ཁྱད་ལྷང་རྒྱབ་དུ་སྤང་དང་ཚས་ནས་སྦྱ་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་མངའ་རིས་  
 ལྷ་འདུས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་སྟོ་ཚེ་ཞིང་ཞལ་བཅོད་པ་ལགས་སམ། ཞང་ཞུང་གི་  
 རྒྱལ་པོ། གཉའ་ཞུང་ལག་མིག་གིས་ལྷ་སྟེང་རྗེ་མེད་པའི་བྱེ་གདོང་དང་སྦྱ་སྦྱར་  
 བྱི་གསོལ། ཞང་ཞུང་གི་ཚོས་ལྷགས་རྣམ་པ་བཞིར་བོན་མིད་བཏང་བས་ཞང་  
 ཞུང་གི་རྒྱལ་མིད་(བ) རྟག་ནས། འཁར་ཚེ་མཐོ་དང་། རྟོད་ལྷའི་ལ་སོགས་  
 པ་སྦྱ་རྒྱལ་གྱི་མངའ་རིས་སྦྱ་འདུས་པ་ལགས་སོ། དཔོན་འཁྲུལ་པོས་ལྷ་  
 སྟེང་རྗེ་མེད་པའི་སྦྱིབ་རི་དགར་པོ་བྱི་གསོལ། དཔོན་འཁྲུལ་པོ་ཞེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་སྦྱ་  
 པོན་མིད་ནག་པོ་བཏང་བས་འཁྲུལ་པོས་ལྷེད་(བ) རྟག་སྦྱེ་སྦྱ་རྒྱལ་གྱི་མངའ་  
 རིས་སྦྱ་འདུས་པ་ལགས་སོ། མཚམས་དགས་པོའི་རྒྱལ་པོས་བོན་མིད་ནག་པོ་  
 བཏང་བས་མཚམས་ཀྱི་རྒྱལ་མིད་བརྟག་སྦྱེ་དེ་ལྷ་ཞང་བཙན་བཞེར་དག་གྲང་  
 འབངས་ཚད་མར་གྱུར་བ་ལགས་སོ། ལྷུབས་རྗེ་སྦྱིབས་པོས་ལྷ་སྟེང་རྗེ་མེད་  
 པའི་སྦྱུབས་ལྷ་མཚོན་ཏུག་བྱི་གསོལ། ལྱར་མི་བཏུབ་པའི་བོན་མིད་ནག་པོ་  
 བཏང་བས། ལྷུབས་ཀྱི་རྒྱལ་མིད་རྟག་སྦྱེ་སྦྱུབས་འཁར་སྦྱ་མོ་དང་ཚས་ཏེ་བོད་  
 ཀྱི་མངའ་རིས་སྦྱ་འདུས་པ་ལགས་སོ། དེ་ཙམ་དུ་ཉེས་པ་ཚེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 མིད་བོན་ལྷགས་སྦྱ་ལྱར་མི་བཏུབ་པ་འདུའོ། དམ་པའི་ཚོས་བྱི་ལྷང་ཚད་མས་  
 ཟིན་ཏེ། དམེ་བ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་དང་། སྟོག་གཙོད་སོགས་(བ)་མི་དམེ་  
 བ་བྱས་པས་དན་སོང་དུ་སྦྱང་ཞེས་འཁྲུང་བས། འོ་སྐོལ་གྱི་རྗེ་མི་སྐོང་ལྷེ་བཙན་  
 ལྷ་པོ་ཞིག་གསུག་སྤང་སྤང་ཅིག་མའི་ལྷས་སྤངས་ཀྱིས་གྲང་དཔོངས་པ་སངས་  
 རྒྱས་སྦྱ་བརྒྱུགས་ཏེ་གསུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་བཞེངས་པ་  
 དང་། མེས་རབ་ཀྱི་པ་པོ་ལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མདོ་ལྷེ་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་བཞེངས་ཏེ་དམེ་



བའི་འཕྲོ་བཟང་བའི་དེ་དང་རྗེས་སུ་འཕྲུག་པར་བཅུད་འཚེལ། འཕྲུལ་པའི་  
 ལྷོད་པར་ན་པའི་བཟུམ་ན་དཔེར་ན་ཉ་དཀར་པོ་ལ་རྣམ་ལུགས་པོ་བཟུང་བ་ལྟར་  
 སར་གྱི་རྒྱུབ་པ་དང་གོགས་སུ་འཕྲུར་ཏེ་ས་པས་རྣ་སྐྱུ་གྱི་གཏོར་འདད་འདི་ཚོས་  
 ལྷགས་སུ་བཅུད་པར་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པས། མཚེས་པའི་བཟུང་བའི་གས་  
 གཟིགས་ན་དེ། བཟུང་དེ་གཟིད་ཀྱི་མཚེད་གས་དེ་ལྷངས་ཀི་ནམ་མཁའ་རྣོད་  
 པ་ལས་ལྷུང་། རྣམ་ཚོད་ནི་ཚོ་ལྷོ་མ་ལ་བཏབ། ཁ་ཟིན་ནི་རྣ་སྐྱུ་གྱིས་མཚད།  
 བདག་ཅག་གི་མཚེད་སོས་རྣམ་མེ་འཕྲུར་ན་ཅི་ལེགས་པར་མངའ་གསོལ། མ་  
 བང་གི་མཉུན་ས་ཡང་བཟུང་དེས་ལྷུང་། རྗེས་ལོགས་མོག་གྲུང་བཟུང་དེས་གྱིས།  
 མཚེད་སོ་ཁ་ཡང་བཟུང་དེས་སྐྱུར་ཟེར་ཉེ་སྐྱུགས་རྒྱབ་བྱས་སོང་བས། གཞན་ལྷན་  
 ལྷུང་མ་སོ་བས་ཉེ་སྐྱུར་མ་ལྷུང་བ་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་པོ་ཚ་ནས་སྐྱུར་གཉེར་དེད་  
 རང་བཟུང་དེས་ལྷོད་ཅེས་གསུངས་པས་རྣ་སྐྱུ་གྱིས་ལྷུང་རབ་ཏུ་མཉེས་སོ། དེ་ནས་  
 བཟུང་དེ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་ལྷོད་ལྷོད་མ་མེད་པའི་མདོ་ (གཙུག་ཏོར་གྱི་མེད་) གྱི་  
 གཟུངས་ལ་བཟུང་ནས་འདད་མིད་དཀར་ཚོས་སྐྱུ་མཚད་དོ། དེའི་རྣམ་སྐྱོད་རྗེ་  
 དེའི་སྐྱུ་གྱི་དེའི་འཕྲོར་བཟུངས་ཉེ་སྐྱུ་སྐྱོད་སྐྱོད་གི་འདད་བཏབ། པོ་ཚ་  
 ཚ་ནས་སྐྱུ་གས་བདག་མཚད། གཡུ་སྐྱོད་པོ་ཚ་ཚོ་ག་མཚད། རན་ལམ་རྒྱལ་  
 བ་མཚོག་དེའི་སྐྱུར་དང་། འཕྲོད་སྐྱུ་དེའི་སྐྱུར་དང་། ལྷུ་མས་ནམ་མཁའ་རྣོད་  
 པོ་ལ་སོགས་མེས་རབ་གྱི་པོ་ལ་རྣམ་ལྷོད་པ་ལྷན་སྐྱུ་གྱིས་སྐྱུ་གྱི་  
 འདད་རྒྱལ་པར་བཏབ་དོ། དེ་ནས་མངའ་བདག་ལྷོད་པའི་ལོ་དང་། པོ་ཚ་  
 ཚ་ན་དང་། རྣམ་མོ་གཡུ་སྐྱོད་པོ་ཚ་གྱིས་རྣམ་ལྷོད་དཀར་ཉེ་སྐྱུར་དེས་  
 པའི་ལྷུང་དོན་མན་དག་རྣམས་རྒྱ་སྐྱུ་ལས་པོད་སྐྱུ་དུ་བཟུང་། ལྷན་སྐྱུ་གྱི་  
 བཟུང་དེས་བཟུང་དེས་པའི་ལྷུང་དོན་མན་དག་ཟབ་པ་རྣམས་རྣོད་དང་རྣམ་པ་  
 ལ་གཏད། ལ་ལ་དུ་རྗེ་ཟངས་ཁང་གི་བསེ་རྣམ་རྣམ་པོར་སྐྱུ་སྐྱོད་བཟུང་གོ།  
 དེ་ནས་གཡུ་སྐྱོད་པོ་ཚེད་ཚེད་པའི་ལྷུ་དུ་བཟུང་། པོ་ཚ་ཚ་ནུབ་སྐྱོགས་ལྷུང་  
 གྱི་ལྷུ་མ་ག་རྣམ་ལྷན་སྐྱུ་གྱི་དཔོན་ས་པ་ལ་གསེགས་སོ། ལ་ལ་ན་པོ་

བར་སྤྱོད་ས་ལེའི་ཡུལ་གྱི་ལུང་ལ་འཁར་དཀར་པོའི་ནང་ན། མི་རྗེ་དཀར་པོའི་བྱ་མོ་  
 མི་བཟུལ་གྱི་མས་མཚོ་བྱ་བ་བྲིད་ནས་བྱང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི་སྐོ་ཅན་གསེས་  
 ལྱང་བེད་དོ། དེ་ནས་སྤྱོད་ས་ལ་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་རིག་དང་  
 གཞུག་ཉེར་དགུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྒྱལ་ས་བྱས་སོ། ལྷན་ཤི་བ་  
 ལ་སྐོ་བོ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་བྱས། དེའི་གཏད་ཡར་ད་གྱི་  
 འདུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ས་མདོ་སྤེའི་སྤངས་དང་སྤྱོད་ས་མཚན། དུས་དེ་ནས་  
 ཤིང་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཕོན་ལུགས་སྟེན་པ་  
 དག་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་གཉེར་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་སྟེ། དེ་ནི་གོང་ཆེ་ལ་ཕན་  
 རྒྱུད་བར་དགོངས་ནས་ཚོས་ལུགས་མཁས་པ་དག་གིས་བསམ་གཏད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བཞེས་འདི་མཚན་སྟེ། བསམ་གཏད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་སོ། །།

ཚོམ་ལྷོག་འགན་ཁུར་བ།

责任编辑:

པར་བྱས་འགན་འཁུར་བ།

责任校对:

མཛེས་ཆ་རྒྱས་འགོད་བ།

装帧设计

ཚོམ་ལྷོག་པུར་ཁོ།

普日科

སངས་དྲུང་རྒྱུད།

桑东吉

ཀམ་རྗེ་ཚེ་མོ་རེད།

吾要

༩ | | 《པ་བཞེད་》ལྷོག་པུར་བཞུགས།

ཚོམ་ལྷོག་ལྷན་ཁག།  
དེའི་ལྷོག་ལྷན་ཁག།  
འབྲེལ་བའི་ལྷོག་ལྷན་ཁག།  
གནས་པུར།  
ལྷན་ལྷན།  
ཁུར་བའི་ལྷན་ཁག།  
བརྒྱུད་འཛུགས་ལྷན་ཁག།  
པར་བྱས་འགན་འཁུར་བ།  
དེའི་ཆ་རྒྱུ།  
པུར་ཕྱོགས།  
པུར་བཞུགས་ལྷོག་པུར་ཁག།  
པུར་ལྷོག་པུར།  
པུར་བྱས་པུར།  
པུར་ལྷན་པུར།

པུར་བྱས་ལྷོག་པུར་བཞུགས།  
ལྷོག་པུར་ལྷན་ཁག།  
ལྷོག་པུར་ལྷན་ཁག་གི་པོད་ལྷོག་ཚོམ་ལྷོག་ཁག།  
པུར་ལྷོག་ལྷོག་པུར་ལམ་ལུང་14པ།  
100013  
010 - 64227665  
ལྷོག་པུར་ལྷན་ཁག་གི་ལྷོག་པུར་ལྷོག་པུར་ལྷན་ཁག།  
ལྷོག་པུར་ལྷན་ཁག་གི་ལྷོག་པུར་ལྷན་ཁག།  
850mm×1168mm 1/32  
6.125  
2009ལོའི་ལྷོག་པུར་ལྷོག་པུར་ལྷོག་པུར།  
2009ལོའི་ལྷོག་པུར་ལྷོག་པུར་ལྷོག་པུར་ལྷོག་པུར།  
2000  
ལྷོག་པུར་16.00

## 图书在版编目(CIP)数据

《巴协》汇编:藏文/德吉编. —北京:民族出版社,  
2009.7

ISBN 978-7-105-10201-3

I.巴… II.德… III.藏族—民族历史—中国—藏语  
IV.K281.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 125811 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzchs.com>

民族印刷厂印刷

各地新华书店经销

2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:6.125

印数:2000 册 定价:16.00 元

ISBN 978-7-105-10201-3/K·1846(藏 154)

(藏编室电话:64275311 藏文发行科电话:64227665)

责任编辑：普日科

封面设计：吾 要

ISBN 978-7-105-10201-3



9 787105 102013 >

定价：16.00 元