



Deliverable 5.9

The guides and tutorials for a better integration and adaptation to academic life

WP5



Co-funded by
the Erasmus+ Programme
of the European Union

Covilhã, April 30th 2022

Project Acronym	UNITA
Project Title	UNITA - <i>Universitas Montium</i>
Document Author	WP5 - UNITA Inter-University <i>campus</i>
Project Coordinator	Maurizio De Tullio
Project Duration	36 Months
Deliverable No.	5.9 - The guides and tutorials for a better integration and adaptation to academic life.
Dissemination level *	PU
Work Package	5
Task	5.4.1 - Improving UNITA student and staff life in the campuses
Lead beneficiary	UVT - Universitatea de Vest din Timișoara
Due date of deliverable	M18 - 30/04/2022
Actual submission date	30/04/2022
Document version	1.0

* PU = Public; PP = Restricted to other programme participants (including the Commission Services); RE = Restricted to a group specified by the consortium (including the Commission Services); CO = Confidential, only for members of the consortium (including the Agency Services)

Document history:

Version	Date	Created by	Short Description of Changes
-----	-----	-----	-----

Document Location

The latest version of this document is stored in UNITA Datacloud>Documents>Unita_Project_Documents> Unita_Deliverables

Abstract

(EN) This document describes the Welcome Guides for the UNITA Project and its development. These Guides aim, not only to share/promote information about UNITA activities but also, to facilitate the integration and adaptation to the academic life of any participant, in any UNITA Project activity.

(PT) Este documento descreve os Guias de Boas Vindas para o Projeto UNITA e o seu desenvolvimento. Estes guias têm como objetivo, não só partilhar/promover informação sobre as atividades da UNITA, mas também facilitar a integração e a adaptação à vida académica de qualquer participante, em qualquer atividade do Projeto UNITA.

(FR) Ce document décrit les guides de bienvenue du projet UNITA et son développement. Ces guides visent, non seulement à partager des informations sur les activités de l'UNITA mais aussi, à faciliter l'intégration et l'adaptation à la vie académique de tout participant, dans toute activité du Projet UNITA.

(RO) Acest document descrie Ghidurile de Bun Venit ale proiectului UNITA și dezvoltarea acestora. Aceste ghiduri nu urmăresc doar diseminarea și promovarea informațiilor referitoare la activitățile desfășurate în UNITA, ci și facilitarea integrării și adaptării la viața academică a oricărui participant, în orice activitate a proiectului UNITA.

(IT) Questo documento descrive le Guide di Benvenuto per il Progetto UNITA e il suo sviluppo. Queste guide mirano non solo a condividere informazioni sulle attività di UNITA, ma anche a facilitare l'integrazione e l'adattamento alla vita accademica di qualsiasi partecipante, in qualsiasi attività del Progetto UNITA.

(ES) Este documento describe las Guías de Bienvenida para el Proyecto UNITA y su desarrollo. Estas guías tienen como objetivo, no solo compartir información sobre las actividades de UNITA sino también, facilitar la integración y adaptación a la vida académica de cualquier participante, en cualquier actividad del Proyecto UNITA.

Index

1. Framework

2. Method

2.1 Service identification 2.2 Guide collection 2.3 Structure

3. Welcome Guide Design

3.1 Webpage 3.2 Flyer printing 3.3 Video

4. Final considerations 5. All UNITA languages versions

- Portuguese Version

- French Version

- Romanian Version

- Italian Version

- Spanish Version

6. Appendix

0. Executive Summary

This document describes the development of the Welcome Guides intended to be provided to UNITA members for ensuring an easy integration and adaptation to each of the institutions of the consortium. In particular, it conveys the details about the strategies used to define a common structure for accommodating the information of the services available at each of the Universities, as well as the major opportunities provided by UNITA. Additionally, the different formats of the Welcome Guides are explained, including the webpage, the printed version, and the promotional video. Finally, the document provides the links to all the content produced as well as the illustrations of the webpage produced comprising the contents of UNITA and all the Universities, which are provided as annexes.

1. Framework

UNITA - *Universitas Montium* is an Alliance between six European Universities, from five different countries, located in mountainous, rural and cross-border regions, and sharing Romance language origin. It aims to build an inspiring European inter-university campus based both on excellence in learning and teaching and on research and innovation for and with the territories.

In order to create an Interuniversity Campus, within UNITA, it is important to develop the digital component, facilitating interaction between participants from the different Universities without the distance obstacle, but it is equally important not to neglect the physical component, interaction and face-to-face contact.

In this sense, and in order to encourage the mobility of students, teachers and non-teachers, increase the social dimension of the campus and support the community, services were identified, and Welcome Guides were created.

2. Method

2.1. Service identification

In an initial phase, a collection of the services provided by each University of the Consortium was carried out. Each Alliance Partner was asked to put in an Excel document, shared on DataCloud, a brief description of the services they had, according to the typology, such as "libraries", "Accommodation", "Volunteer Opportunities", among others, and of the platforms used, according to the categories "Students", "Professors", "Researchers", "Administrative Personnel" and "External to the University".

The document is accessible in this link: [Services_in_UNITA_Campus.ods - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

2.2. Guide collection

Subsequently, and in order to understand how each University shares its information, it was requested, via email, to send Welcome Guides, Reception Guides, Survival Guides, among others, to all Alliance Partners.

The material collected was stored on the DataCloud, at the link: [Universities' Materials - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

2.3. Structure

With the information collected from the previous points, a Draft/Proposal of the format and type/content of information for the Guides was prepared. Also, a working group was created with elements from WP2, WP5, WP6, WP8, Internationalization Offices, Welcome Centers and a Student Representative - with whom the document was shared and discussed on various dimensions, namely (i) language of dissemination; (ii) pertinent information; and (iii) definition of the target audience; - whose in-depth knowledge regarding students, academic life and national and international experiences was considered to be an asset for this phase of the project.

The constitution of the group can be consulted here: [WG_Subscription.docx - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#)

Feedback was also requested from the WP leaders, regarding the assertiveness and correctness of the information provided about UNITA.

3. Welcome Guide Design

The Guides are designed in three formats: (i) a webpage, as a place to access in cyberspace; (ii) document, organized as a print-friendly flyer, but primarily as an electronically shareable document, with structured text and images; and (iii) a Welcome video, aimed at a more agile and fast dissemination of information.

3.1 Webpage

The Guides in *Web* format are available through a UNITA hyperlink [UNITA \(ubi.pt\)](#), where visitors can choose the University they want to see (*Figure 1*). This link is available on the UNITA website ([univ-unita.eu](#)) and on the Virtual Campus website ([UNITA Federal Log In \(uvt.ro\)](#)).

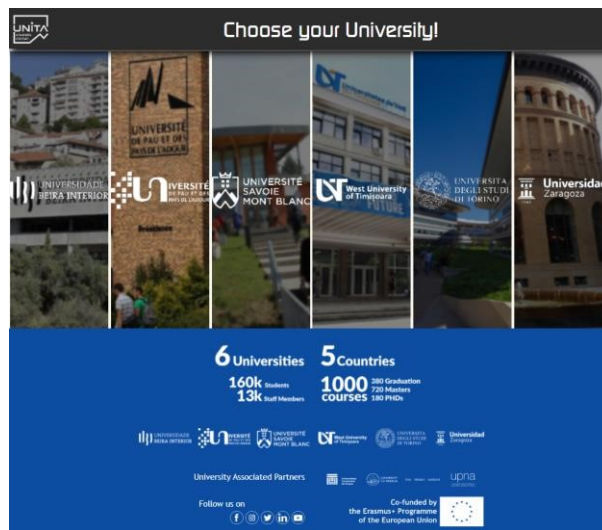


Figure 1 - Guide home page

Once inside the selected tab, you will have more detailed information about UNITA (Figure 2) as well as from chosen University (Figure 3), the latter being available both in English and in the national language of the country of each institution. For more information, context-related hyperlinks are provided throughout the text. Also, the contents of each University are provided in this document as annexes.

A Web application for managing the information on the webpage will be developed in a near future, in order to allow the easy adaptation/update of the information contained on the Web, over time.

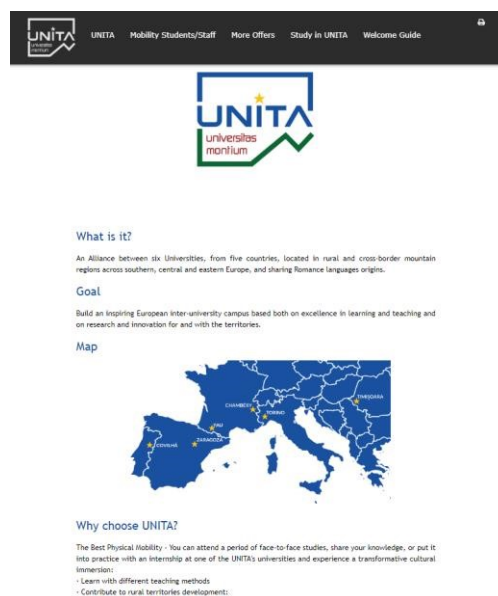


Figure 2 - UNITA Content



Figure 3 - Content of each University

3.2 Flyer printing

On the webpage, the print option will be available, which will allow you to print the Guide on paper, in pamphlet format, or even download the information in PDF format, becoming a document that can be saved and/or shared.

3.3 Video

As a demonstration of the characterizing elements and the good atmosphere that reigns in each of the Institutions, a video is also available on the Guide's webpage.

A Guide was developed and made available on DataCloud, so that each partner can develop a video within the same context: [Movie Guide_Pelas_Portas_do_Sol.docx - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

4. Final considerations

UNITA is in increasing development and these Guides are made up of live information, subject to development and updating whenever deemed relevant, in order to follow the changes in the Project.

For this reason, the Guide includes the offers that are currently available, with restructuring being foreseen as soon as changes are registered that justify it. This is facilitated by the three-dimensional structure of the project itself.

5. All UNITA languages versions

- Portuguese Version

Sumário executivo

Este documento descreve o desenvolvimento dos Guias de Boas-Vindas destinados a serem disponibilizados aos membros da UNITA para assegurar uma fácil integração e adaptação a cada uma das instituições do consórcio. Detalha, em particular, as estratégias utilizadas para definir uma estrutura comum de acomodação da informação dos serviços disponíveis em cada uma das Universidades, bem como as principais oportunidades oferecidas pela UNITA. Além disso, são explicados os diferentes formatos dos Guias de Boas-Vindas, incluindo a página web, a versão impressa e o vídeo promocional. Por fim, o documento disponibiliza os links para todos os conteúdos produzidos, bem como as ilustrações da página web produzida que integra os conteúdos da UNITA e de todas as Universidades, que são disponibilizados em anexo.

1. Enquadramento

A UNITA - *Universitas Montium* é uma Aliança entre seis Universidades Europeias, de cinco países diferentes, localizadas em regiões montanhosas, rurais e transfronteiriças, e que partilham a língua de origem Românica. Tem como objetivo construir um *campus* interuniversitário europeu inspirador baseado tanto na excelência da aprendizagem e do ensino, quanto na pesquisa e inovação para e com os territórios.

De forma a criar um *Campus* Interuniversitário no âmbito do projeto UNITA, é importante desenvolver a componente digital, facilitadora da interação entre os participantes das diferentes Universidades sem o obstáculo “distância”, mas é igualmente importante não descurar a componente física, a interação e o contacto presencial.

Neste sentido, e de forma a incentivar a mobilidade de estudantes, docentes e não-docentes, aumentar a dimensão social do *campus* e apoiar a comunidade, foram identificados serviços e criados Guias de Boas-Vindas.

2. Etapas

2.1. Identificação de serviços

Numa fase inicial, foi feita uma recolha dos serviços disponibilizados por cada Universidade do Consórcio. Foi solicitado que cada Parceiro da Aliança colocasse num documento *Excel*, partilhado na *DataCloud*, uma breve descrição dos serviços de que dispunham, segundo a tipologia, como por exemplo “bibliotecas”, “Acomodação”, “Oportunidades de Voluntariado”, entre outros, e das plataformas utilizadas, de acordo com as categorias “Estudantes”, “Professores”, “Investigadores”, “Pessoal Administrativo” e “Externo à Universidade”.

O documento é acedível através do *link*: [Services in UNITA Campus.ods - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

2.2. Recolha de Guias

Posteriormente, e de forma a perceber a forma como cada Universidade disponibiliza a sua informação, foi solicitado, via email, o envio de Guias de Boas-Vindas, Guias de Acolhimento e Guias de Sobrevivência, entre outros, a todos os Parceiros da Aliança.

O material recolhido está armazenado na *DataCloud*, no *link*: [Universities' Materials - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

2.3. Estrutura

Com a informação recolhida nos pontos anteriores, foi elaborado um Rascunho/Proposta do formato e tipo/conteúdo de informação para os Guias. Foi ainda criado um grupo de trabalho com elementos do WP2, WP5, WP6, WP8, Gabinetes de Internacionalização, Centros de Acolhimento e a Representante dos Estudantes - com os quais o documento foi partilhado e discutido sobre várias dimensões, designadamente (i) linguagem de disseminação; (ii) informação pertinente; e (iii) definição do público-alvo - cujo conhecimento aprofundado no que respeita aos estudantes, à vida académica e às experiências nacionais e internacionais se considerou ser uma mais-valia para esta fase do projeto.

A constituição do grupo pode ser consultada no *link*: [WG_Subscription.docx - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

Foi ainda solicitado parecer, aos líderes dos WPs responsáveis, relativamente à assertividade e correção da informação disponibilizada sobre a UNITA.

3. Formato do Guia de Boas-Vindas

Os Guias são concebidos em três formatos: (i) uma Página *Web*, como um local ao qual aceder no ciberespaço; (ii) documento, organizado como um panfleto amigável à impressão, mas principalmente como um documento partilhável eletronicamente, com texto estruturado e imagens; e (iii) um vídeo de Boas-Vindas, visando uma divulgação de informação mais ágil e movimentada.

3.1 Página *Web*

Os Guias em formato *Web* estão disponíveis através de uma hiperligação [UNITA \(ubi.pt\)](http://UNITA.ubi.pt), onde o visitante poderá optar pela Universidade que deseja conhecer (*Figura 1*). Esta hiperligação está disponível na Página *Web* da UNITA (univ-unita.eu) e na Página *Web* do Campus Virtual ([UNITA Federal Log In \(uvt.ro\)](http://UNITA Federal Log In (uvt.ro))).

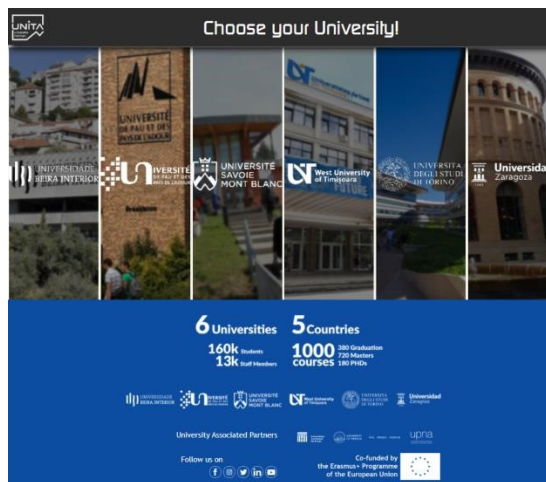


Figura 1 - Página inicial do Guia

Uma vez selecionado o separador, terá informação mais detalhada da UNITA (*Figura 2*), assim como da Universidade escolhida (*Figura 3*), sendo que esta última é disponibilizada tanto em Inglês como na língua nacional do país de cada instituição. Para mais informações, ao longo do texto são disponibilizadas hiperligações relacionadas com o contexto.

Uma aplicação *Web* de gestão da informação da Página *Web*, permitindo acrescentar ou editar os conteúdos deste tipo de Guias, será desenvolvida num futuro próximo, de forma a permitir a fácil adaptação/atualização das informações contidas na *Web*, ao longo do tempo.



Figura 2 - Conteúdo UNITA



Figura 3 - Conteúdo de cada Universidade

3.2 Impressão de panfleto

Na Página Web, estará disponível a opção de impressão, que lhe permitirá imprimir o Guia em papel, com formato de panfleto, ou ainda descarregar a informação em formato PDF, tornando-se num documento que poderá ser guardado e/ou partilhado.

3.3 Vídeo

Como demonstração dos elementos caracterizadores e do bom ambiente que reina em cada uma das Instituições, é igualmente disponibilizado, na Página Web do Guia, um vídeo.

Foi desenvolvido e disponibilizado, na *DataCloud*, um guião, para que cada parceiro possa desenvolver um vídeo dentro do mesmo contexto: [Movie Guide Pelas Portas do Sol.docx - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

De momento, já se encontra disponível o da Universidade da Beira Interior e, de futuro, serão disponibilizados os restantes. Será possível aceder-lhe na secção da Universidade da Beira Interior (UBI), na Página *Web* do Guia, ou no *DataCloud*: [video - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

4. Considerações finais

A UNITA está em crescente desenvolvimento e estes Guias são constituídos por informação viva, passível de desenvolvimento e de atualização sempre que se considere pertinente, de forma a acompanhar as mutações do Projeto.

Por este motivo, o Guia inclui as ofertas que, no momento, são disponibilizadas, prevendo-se reestruturações assim que forem registadas alterações que o justifiquem. Tal é facilitado pela estrutura tridimensional do próprio projeto.

- French Version

1. Résumé

Ce document décrit l'élaboration des guides d'accueil destinés à être fournis aux membres de UNITA pour assurer une intégration et une adaptation aisées à chacune des institutions du consortium. En particulier, il donne des détails sur les stratégies utilisées pour définir une structure commune pour accueillir l'information des services disponibles dans chacune des universités, ainsi que les principales opportunités offertes par UNITA. De plus, les différents formats des guides de bienvenue sont expliqués, y compris la page Web, la version imprimée et la vidéo promotionnelle. Enfin, le document fournit les liens vers tous les contenus produits, ainsi que les illustrations de la page Web produite comprenant le contenu de UNITA et de toutes les universités, qui sont fournies en annexe.

1. Modèle

UNITA - *Universitas Montium* est une alliance de six universités européennes, de cinq pays différents, situées dans des régions montagneuses, rurales et transfrontalières, et partageant l'origine de la langue romane. Elle vise à construire un campus interuniversitaire européen inspirant fondé à la fois sur l'excellence dans l'apprentissage et l'enseignement, et sur la recherche et l'innovation pour et avec les territoires.

Afin de créer un Campus Interuniversitaire, au sein de UNITA, il est important de développer la composante numérique, facilitant l'interaction entre les participants des différentes Universités sans l'obstacle de la distance, mais il est également important de ne pas négliger la composante physique, l'interaction et le face-à-face - contact facial.

En ce sens, et afin de favoriser la mobilité des étudiants, enseignants et non enseignants, d'augmenter la dimension sociale du campus et de soutenir la communauté, des services ont été identifiés et des guides d'accueil ont été créés.

2. Méthode

2.1. Identification du Service

Dans une première phase, une collecte des services fournis par chaque Université du Consortium a été réalisée. Il a été demandé à chaque partenaire de l'Alliance de mettre dans un document Excel, partagé sur DataCloud, une brève description des services dont il disposait, selon la typologie, tels que «bibliothèques», «Hébergement», «Opportunités de bénévolat», entre autres, et des plateformes utilisées, selon les catégories «Étudiants», «Professeurs», «Chercheurs», «Personnel administratif» et «Externe à l'Université».

Le document est accessible à travers le lien suivant: [Services_in_UNITA_Campus.ods - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

2.2. Recueil des Guides

Par la suite, et afin de comprendre comment chaque université partage ses informations, il a été demandé, par e-mail, d'envoyer des guides de bienvenus, des guides d'accueil, des guides de survie, entre autres, à tous les partenaires de l'Alliance..

Le matériel recueilli a été stocké sur DataCloud: [Universities' Materials - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

2.3. Structure

Avec les informations recueillies aux points précédents, une ébauche/proposition du format et du type/contenu des informations pour les guides a été préparée. En outre, un groupe de travail a été créé avec des éléments du WP2, WP5, WP6, WP8, des bureaux d'internationalisation, des centres d'accueil et un représentant des étudiants - avec qui le document a été partagé et discuté sur diverses dimensions, à savoir (i) la langue de diffusion ; (ii) des informations pertinentes ; et (iii) la définition du public cible ; - dont la connaissance approfondie des étudiants, de la vie universitaire et des expériences nationales et internationales a été considérée comme un atout pour cette phase du projet.

La constitution du groupe peut être consultée ici: [WG_Subscription.docx - Ficheiros - UniTA](#)

[Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](http://univ-unita.eu)

Des commentaires ont également été demandés aux dirigeants du groupe de travail concernant l'assurance et l'exactitude des informations fournies sur UNITA.

3. Design du Guide de Bienvenue

Les guides sont conçus en trois formats : (i) une page Web, comme lieu d'accès dans le cyberspace ; (ii) un document, organisé comme un dépliant imprimable, mais principalement comme un document partageable électroniquement, avec du texte et des images structurés ; et (iii) une vidéo de bienvenue, visant à une diffusion plus agile et rapide de l'information.

3.1 Webpage

Les Guides en format Web sont disponibles à travers un lien UNITA [UNITA \(ubi.pt\)](http://ubi.pt), où les visiteurs peuvent choisir l'Université qu'ils souhaitent voir (Figure 1). Cette liaison est disponible sur le website UNITA (univ-unita.eu) et également sur le website du Campus Virtuel ([UNITA Federal Log In \(uvt.ro\)](http://UNITA Federal Log In (uvt.ro))).

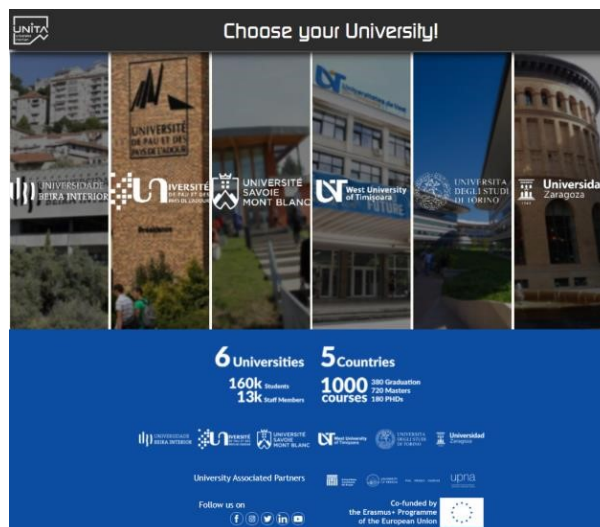


Figure 1 - Page d'accueil du guide

Une fois dans l'onglet sélectionné, des informations plus détaillées sur UNITA apparaîtront (Figure 2) ainsi que sur l'université choisie (Figure 3), cette dernière étant disponible à la fois en anglais et dans la langue nationale du pays de chaque institution. Pour plus d'informations, des hyperliens contextuels sont fournis tout au long du texte. En outre, le contenu de chaque université est fourni dans ce document sous forme d'annexes.

Une application Web de gestion des informations sur la page Web sera développée dans un avenir proche, afin de permettre l'adaptation/mise à jour facile des informations contenues sur le Web, au fil du temps.



Figure 2 - Contenu UNITA



Figure 3 - Contenu de chaque Université

3.2 Impression du prospectus

Sur la page Web, l'option d'impression sera disponible, ce qui vous permettra d'imprimer le Guide sur papier, sous forme de brochure, ou même de télécharger les informations au format PDF, devenant un document pouvant être sauvegardé et/ou partagé.

3.3 Video

En guise de démonstration des éléments caractéristiques et de la bonne ambiance qui règne dans chacune des Institutions, une vidéo est également disponible sur la page web du Guide.

Un Guide a été élaboré et mis à disposition sur DataCloud, afin que chaque partenaire puisse développer une vidéo dans le même contexte: [Movie Guide Pelas Portas do Sol.docx - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

4. Conclusions

UNITA est en développement croissant et ces guides sont constitués d'informations en direct, susceptibles d'être développées et mises à jour chaque fois que cela est jugé pertinent, afin de suivre les changements du projet.

Pour cette raison, le Guide reprend les offres actuellement disponibles, une restructuration étant prévue dès que des modifications le justifiant seront enregistrées. Ceci est facilité par la structure tridimensionnelle du projet lui-même.

- Romanian Version

0. Rezumat

Acest document descrie dezvoltarea Ghidurilor de Bun Venit cu scopul distribuirii lor membrilor UNITA în scopul asigurării unei adaptări și integrări ușoare la fiecare dintre instituțiile consorțiului. În mod special, prevede detaliile privitoare la strategiile utilizate să definească o structură comună pentru asimilarea serviciilor de informații puse la dispoziție de fiecare Universitate, precum și oportunitățile majore oferite de UNITA. În plus, diferitele formate ale Ghidurilor sunt explicate, inclusiv pagina Web, versiunea tipărită și videoclipul promoțional. În ultimul rând, documentul prevede link-uri către tot conținutul creat precum și ilustrațiile paginilor web create, cuprinzând conținuturile UNITA respectiv conținuturile universităților partenere, prevăzute ca anexe ale prezentului document.

1. Cadru

UNITA-*Universitas Montium* este o Alianță formată din șase Universități Europene, din cinci țări diferite, localizate în regiuni montane, rurale și trans-frontaliere, având în comun originea Latină a limbilor vorbite. Alianța își propune să construiască un campus European inter-universitar inspirațional bazat atât pe excelență în învățare și predare cât și pe inovare cu și pentru teritorii.

Pentru a realiza un campus Inter-universitar în cadrul UNITA este importantă dezvoltarea componentei digitale, facilitarea interacțiunii dintre participanții diferitelor Universități, depășind obstacolul distanței fizice fără a neglija componenta fizică, interacțiunea și contactul față în față.

În acest scop și pentru a încuraja mobilitatea studenților, profesorilor și personalului administrativ, pentru a sublinia dimensiunea socială a campusului și pentru a sprijini comunitatea, serviciile au fost identificate și Ghidurile de Bun Venit s-au realizat.

2. Metoda

2.1. Identificarea serviciilor

În faza inițială a fost desfășurată colectarea serviciilor oferite de fiecare Universitate.

Fiecărei universități Partenerie i-a fost solicitată completarea unui tabel Excel distribuit pe DataCloud cu o scurtă descriere a serviciilor de care dispune, conform tiparului, precum “biblioteci”, “cazare”, “Oportunități de Voluntariat”, printre altele, și a platformelor utilizate, conform categoriilor “Studenți”, “Profesori”, “Cercetători”, “Personal Administrativ” și “Membru extern”.

Documentul poate fi accesat la următorul link: [Services in UNITA Campus.ods - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

2.2. Colectarea Ghidurilor

Prin urmare și cu scopul de a înțelege cum își distribuie fiecare universitate informația au fost solicitate tuturor partenerilor din Alianță via email Ghiduri de Bun Venit, Ghiduri de Recepție, Ghiduri de Supraviețuire și alte astfel de materiale.

Materialul colectat a fost stocat pe DataCloud, la adresa: [Universities' Materials - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

2.3. Structură

Cu ajutorul informațiilor colectate la punctele anterioare, un Draft/Proposal al formatului și tipului/conținutului al Ghidurilor a fost pregătit. De asemenea, a fost constituit un grup de lucru cu elementele pachetelor de lucru 2,5,6,8, Birourilor de Internaționalizare, Centrelor de Bun Venit și unui student reprezentant - care au discutat documentul în variile lui dimensiuni, mai ales (i) limba disemării; (ii) informație pertinentă și (iii) definirea publicului țintă- ale căror cunoștințe profunde

în ceea ce privește studenții, viața academică și experiențele internaționalizării au constituit un avantaj considerabil în această fază a proiectului.

Structura grupului poate fi consultată aici: [WG_Subscription.docx - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#)

De asemenea, feedback-ul liderilor pachetelor de lucru cu privire la asertivitatea și corectitudinea informațiilor despre UNITA a fost solicitat.

3. Designul Ghidurilor de Bun Venit

Ghidurile sunt formate în trei feluri: (i) o pagină Web, un loc accesibil în spațiul virtual; (ii) un document, realizat în scopul tipăririi dar în primă fază organizat precum un document electronic pregătit pentru diseminare, cu text structurat și imagini; și (iii) un Video de Bun Venit, destinat unei diseminări mai rapide a informației.

3.1 Pagina Web

Ghidurile în format *Web* pot fi accesate prin hyperlink-ul UNITA [UNITA \(ubi.pt\)](#), unde utilizatorii pot să aleagă universitatea pe care doresc să o vadă (*Figura 1*). Acest link este disponibil pe site-ul UNITA ([univ-unita.eu](#)) și în Virtual Campus ([UNITA Federal Log In \(uvt.ro\)](#)).

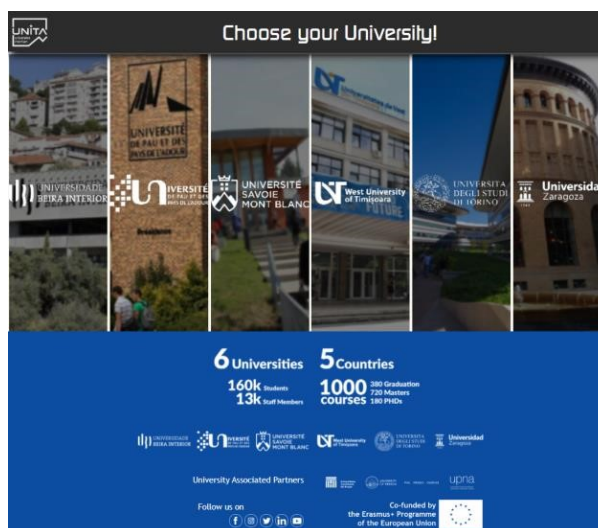


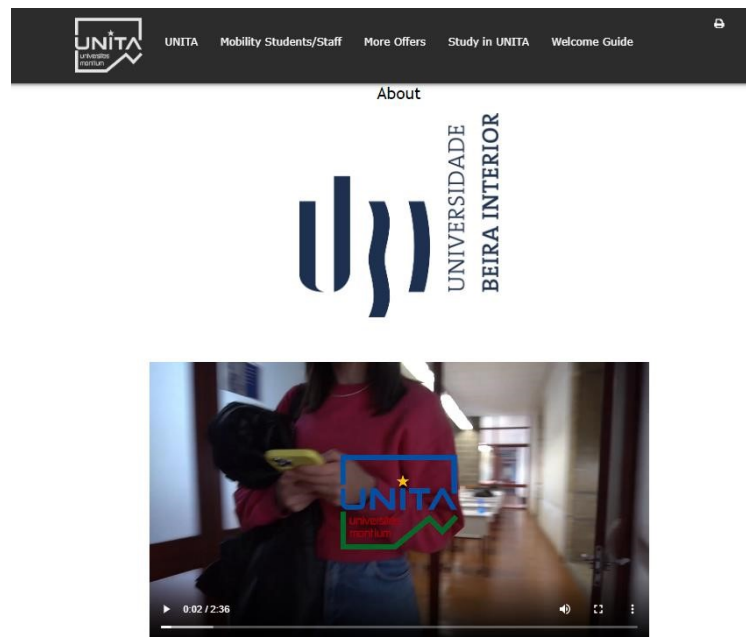
Figure 1 - Guide home page

După accesarea ferestrei se afișează informații detaliate despre UNITA (Figura 2) cât și despre Universitatea selectată (Figura 3), conținutul fiind disponibil atât în Engleză cât și în limba națională a fiecărei instituții. Pentru mai multe informații puteți accesa hyperlink-urile integrate în context. De asemenea, conținutul fiecărei Universități este disponibil în anexele acestui document.

O aplicație Web pentru manipularea informației de pe pagină v-a fi dezvoltată în viitorul apropiat pentru a ușura adaptarea/actualizarea informațiilor în timp.



Figure 2 - UNITA Content



Situada na Covilhã, em altitudes que variam de 450 a 800 m, é uma das mais jovens universidades portuguesas. Apresenta-se como uma comunidade viva e vibrante, reconhecida pela qualidade do seu desempenho no ensino, investigação e transferência de conhecimento.

É caracterizada por criar os seus polos universitários em antigas edificações fabris da cidade, resultando num enorme benefício para a cidade, em termos urbanísticos e de impacto

Located in Covilhã, at altitudes ranging from 450 to 800 m, it is one of the youngest Portuguese universities. It presents itself as a lively and vibrant community, recognized for the quality of its performance in teaching, research and knowledge transfer.

It is characterized by creating its university centers in old industrial buildings in the city, resulting in an enormous benefit for the city, in terms of urban planning and environmental

Figure 3 - Content of each University

3.2 Imprimarea posterelor

În cadrul paginii Web opțiunea de imprimare v-a fi disponibilă, permițând utilizatorilor să printeze Ghidul sau să îl descarce în format PDF, astfel devenind un document care poate fi salvat și/sau distribuit.

3.3 Video

În scop demonstrativ al elementelor caracteristice și buna atmosferă regăsită în fiecare instituție, un material video este de asemenea accesibil în Ghid.

Un Ghid a fost publicat pe Datacloud, fiecare partener având oportunitatea să realizeze un material asemănător în același context: [Movie Guide Pelas Portas do Sol.docx - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

4. Dispoziții Finale

UNITA este într-o continuă dezvoltare iar aceste Ghiduri sunt constituite din informații live, subiect al dezvoltării și actualizării la nevoie cu scopul contorizării schimbărilor făcute în Proiect.

Din acest motiv, Ghidurile includ oferte curent valabile, cu prevedea restructurării acestora de îndată ce sunt prevăzute modificări. Acest aspect al proiectului este justificat tocmai de caracterul său tridimensional.

- Italian Version

. Sintesi

Questo documento descrive lo sviluppo delle guide di benvenuto da fornire ai membri di UNITA per assicurare una facile integrazione e adattamento a ciascuna delle istituzioni del consorzio. In particolare, il documento trasmette i dettagli sulle strategie utilizzate per definire una struttura comune dedicata a ospitare le informazioni dei servizi disponibili in ciascuna delle Università, così come le principali opportunità fornite da UNITA. Inoltre, vengono spiegati i diversi formati delle guide di benvenuto, tra cui la pagina web, la versione stampata e il video promozionale. Infine, il documento fornisce i link a tutti i contenuti prodotti e le illustrazioni della pagina web, compresi i contenuti di UNITA e di tutte le Università che sono forniti come allegati.

1. Quadro di riferimento

UNITA - Universitas Montium è un'alleanza tra sei Università europee, di cinque paesi diversi, situate in zone montuose, in regioni rurali e transfrontaliere e che condividono le proprie origini nella lingua romanza. L' alleanza mira a costruire un Campus Interuniversitario europeo stimolante

basato sia sull'eccellenza nell'apprendimento e nell'insegnamento che sulla ricerca e innovazione per e con i territori.

Per creare un Campus Interuniversitario, all'interno dell'UNITA, è importante sviluppare la componente digitale, facilitando l'interazione tra partecipanti delle diverse Università senza l'ostacolo della distanza, ma è altrettanto importante non trascurare la componente fisica, l'interazione e il contatto faccia a faccia.

In questo senso, e per favorire la mobilità degli studenti, docenti e non accrescono la dimensione sociale del campus e sostengono la comunità. Sono stati identificati i servizi e sono state create guide di benvenuto.

2. Metodo

2.1. Identificazione dei servizi

In una prima fase, è stata realizzata una raccolta dei servizi forniti da ciascuna Università del Consorzio. A ogni partner dell'alleanza è stato chiesto di inserire in un documento Excel, condiviso su DataCloud, una breve descrizione dei servizi di cui disponevano a seconda della tipologia, come ad esempio "biblioteche", "alloggio", "opportunità di volontariato" tra le altre, e delle piattaforme utilizzate a seconda delle categorie "Studenti", "Docenti", "Ricercatori", "Personale Amministrativo" e "Persone esterne all'Università".

Il documento è accessibile a questo link: [Services_in_UNITA_Campus.ods - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

2.2. Raccolta delle guide

Successivamente, per capire come ogni Ateneo condivide le sue informazioni, è stato richiesto l'invio, via email, delle Guide di Benvenuto, delle Guide all'accoglienza, delle Guide di sopravvivenza, tra le altre, a tutti partner dell'Alleanza.

Il materiale raccolto è stato archiviato su DataCloud, al link: [Universities' Materials - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

2.3. Struttura

Insieme alle informazioni raccolte descritte nei punti precedenti, una Bozza/Proposta del formato e del contenuto informativo per le Guide è stato preparato. Inoltre, è stato creato un gruppo di lavoro con elementi del WP2, WP5, WP6, WP8, personale degli uffici per l'Internazionalizzazione, i Welcome Center e una rappresentanza degli studenti, con il quale è stato condiviso il documento

e discusso su varie dimensioni, vale a dire (i) lingua di diffusione; (ii) informazioni pertinenti; e (iii) definizione dei destinatari; - la cui profonda conoscenza degli studenti, della vita accademica e delle esperienze nazionali ed internazionali è considerata una risorsa per questa fase del progetto.

La costituzione del gruppo è consultabile qui: [WG_Subscription.docx - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#)

Sono stati anche richiesti feedback ai leader dei WP, in merito all'assertività e correttezza delle informazioni fornite su UNITA.

3. Progettazione delle Guide di benvenuto

Le Guide sono progettate in tre formati: (i) una pagina web, come luogo di accesso nel cyberspazio; (ii) documento organizzato nel formato di volantino stampabile, ma principalmente come documento condivisibile elettronicamente, con testo strutturato e immagini; e (iii) un video di Benvenuto, finalizzato ad una più agile e veloce diffusione delle informazioni.

3.1 Pagina web

Le Guide in formato Web sono disponibili tramite un collegamento ipertestuale UNITA [UNITA \(ubi.pt\)](#), dove i visitatori possono scegliere l'Università che vogliono visionare (Figura 1). Questo collegamento è disponibile sul sito web di UNITA ([univ-unita.eu](#)) e sul sito web del Campus Virtuale ([UNITA Federal Log In \(uvt.ro\)](#)).

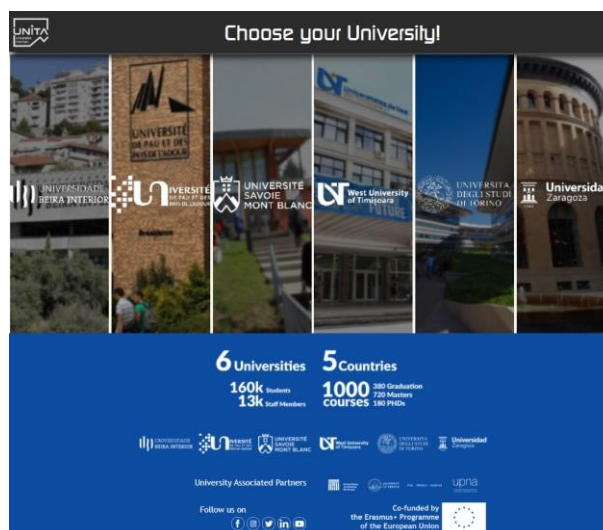


Figura 1 - Home page della guida

Una volta all'interno della scheda selezionata, saranno disponibili informazioni più dettagliate riguardo UNITA (Figura 2) e riguardo l'Università scelta (Figura 3), quest'ultimo disponibile sia in inglese che nella lingua nazionale del paese di ciascuna istituzione. Per maggiori

informazioni, collegamenti ipertestuali relativi al contesto sono forniti in tutto il testo. Inoltre, in questo documento vengono forniti i contenuti di ciascuna Università come allegati.

Una Applicazione Web per la gestione delle informazioni sulla pagina web sarà sviluppata in un prossimo futuro, al fine di consentire il facile adattamento/aggiornamento delle informazioni contenute nel Web nel tempo.



Figure 2 - UNITA Content



Figure 3 - Content of each University

3.2 Stampa dei flyer

Sulla pagina web sarà disponibile l'opzione di stampa, che consentirà di stampare la Guida su carta, in formato opuscolo, o addirittura di scaricare le informazioni in formato PDF, diventando un documento salvabile e/o condivisibile.

3.3 Video

A dimostrazione degli elementi caratterizzanti e del buon clima che si respira in ciascuna delle Istituzioni, sulla pagina web della Guida è disponibile anche un video.

Una Guida è stata sviluppata e resa disponibile su DataCloud, in modo che ogni partner possa sviluppare un video all'interno dello stesso contesto: [Movie Guide Pelas Portas do Sol.docx - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

4. Considerazioni conclusive

UNITA è in crescente sviluppo e queste Guide sono costituite da informazioni in tempo reale, soggette a sviluppo e aggiornamento ogni qualvolta ritenuto opportuno, al fine di seguire i cambiamenti nel Progetto.

Per questo motivo, la Guida include le offerte attualmente disponibili, con ristrutturazione prevista non appena si registrino modifiche che lo giustificano. Ciò è facilitato dalla struttura tridimensionale del progetto stesso.

- Spanish Version

Resumen ejecutivo

Este documento describe el desarrollo de las Guías de bienvenida destinadas a los miembros de UNITA, para garantizar una fácil integración y adaptación a cada una de las instituciones del consorcio. En particular, detalla las estrategias utilizadas para definir una estructura común para el almacenamiento de la información sobre los servicios disponibles en cada una de las Universidades, así como las principales oportunidades que UNITA ofrece. Se explican, además, los diferentes formatos de las Guías de Bienvenida, incluyendo el sitio web, la versión impresa y el video promocional. Finalmente, el documento proporciona enlaces a todos los contenidos producidos, así como las ilustraciones de la página web elaborada que integra los contenidos de UNITA y de todas las Universidades, que están disponibles en el anexo.

1. Contexto

UNITA - *Universitas Montium* es una Alianza entre seis Universidades europeas, de cinco países diferentes, ubicadas en regiones montañosas, rurales y transfronterizas, y que comparten la lengua de origen romance. Su objetivo es construir un *campus* interuniversitario europeo inspirador basado tanto en la excelencia del aprendizaje y de la enseñanza, como en la investigación y la innovación para y con los territorios.

Para la creación de un *Campus* Interuniversitario, dentro de la UNITA, es importante desarrollar el componente digital, facilitando la interacción entre participantes de diferentes Universidades sin el obstáculo de la distancia, pero igualmente importante no descuidar el componente físico, la interacción y la presencialidad y el contacto cara a cara.

En este sentido, y con el fin de fomentar la movilidad de estudiantes, docentes y no docentes, aumentar la dimensión social del *campus* y apoyar a la comunidad, se identificaron servicios y se crearon Guías de Bienvenida.

2. Etapas

2.1. Identificación del servicio

En una primera fase se realizó una recopilación de los servicios prestados por cada Universidad del Consorcio. A cada parcero de la Alianza se le solicitó poner en un documento de Excel, compartido en DataCloud, una breve descripción de los servicios con los que contaba, según la tipología, tales como "bibliotecas", "Alojamiento", "Oportunidades de Voluntariado", entre otros, y de las plataformas utilizadas, según las categorías "Estudiantes", "Profesores", "Investigadores", "Personal Administrativo" y "Externo a la Universidad".

Se puede acceder al documento a través del enlace: [Services_in_UNITA_Campus.ods - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

2.2. Colección de Guías

Posteriormente, y con el fin de entender cómo cada Universidad pone a disposición su información, se solicitó vía correo electrónico el envío de Guías de Bienvenida y Supervivencia, entre otras, a todos los Socios de la Alianza.

El material recopilado se almacena en DataCloud, en el enlace: [Universities' Materials - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

2.3. Estructura

Con la información recopilada en los puntos anteriores, se elaboró un Borrador/Propuesta de formato y tipo/contenido de información para las Guías. También se creó un grupo de trabajo con elementos de WP2, WP5, WP6, WP8, Oficinas de Internacionalización, Centros de Acogida y el Representante de Estudiantes, con quienes se compartió y discutió el documento en varias dimensiones, a saber (i) idioma de difusión; (ii) información pertinente; y (iii) definición del público objetivo, cuyo conocimiento profundo sobre los estudiantes, la vida académica y las experiencias nacionales e internacionales se consideró un activo para esta fase del proyecto.

La constitución del grupo se puede consultar en el enlace: [WG_Subscription.docx - Ficheiros - UniTA Project Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

También se solicitó una opinión de los líderes de los WP responsables, con respecto a la asertividad y corrección de la información proporcionada sobre la UNITA.

3. Formato de la guía de bienvenida

Las Guías están diseñadas en tres formatos: (i) una Página Web, como lugar de acceso en el ciberespacio; (ii) documento, organizado como un folleto fácil de imprimir, pero principalmente como un documento que se puede compartir electrónicamente, con texto estructurado e imágenes; y (iii) un video de Bienvenida, destinado a una difusión más ágil y dinámica de la información.

3.1 Página Web

Las Guías en formato Web están disponibles a través de un hipervínculo UNITA (ubi.pt), donde los visitantes pueden elegir la Universidad que desean conocer (Figura 1). Este enlace está disponible en el sitio web de UNITA (univ-unita.eu) y en el sitio web del Campus Virtual (UNITA Federal Log In (uvt.ro)).

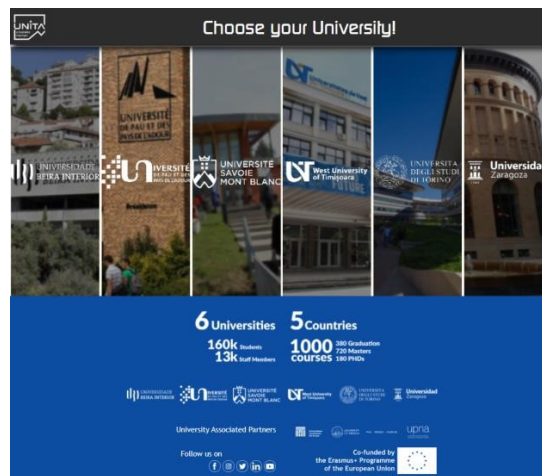


Figura 1 - Guía de la página de inicio

Una vez dentro de la pestaña seleccionada, tendrá información más detallada sobre UNITA (Figura 2) así como de la Universidad elegida (Figura 3), estando esta última disponible tanto en inglés como en el idioma nacional del país de cada institución. Para obtener más información, se proporcionan hipervínculos relacionados con el contexto a lo largo del texto.

Próximamente se desarrollará una aplicación Web para la gestión de la información de la Página Web, que permita añadir o editar los contenidos de este tipo de Guías, con el fin de permitir la fácil adaptación/actualización de la información contenida en la Web, tiempo extraordinario.



Figura 2 - Contenido UNITA



Figura 3 - Contenido de cada Universidad

3.2 Impresión de folletos

En la Página Web estará disponible la opción de impresión, que le permitirá imprimir la Guía en papel, en formato de folleto, o incluso descargar la información en formato PDF, convirtiéndose en un documento que podrá ser guardado y/o compartido.

3.3 Video

Como demostración de los elementos característicos y del buen ambiente que reina en cada una de las Instituciones, también se encuentra disponible un video en el sitio web de la Guía.

Se elaboró y puso a disposición una guía en DataCloud, para que cada parcero pueda desarrollar un video dentro del mismo contexto: [Movie Guide_Pelas_Portas_do_Sol.docx - Archivos - Proyecto UniTA Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

Por el momento, el de la Universidad de Beira Interior ya está disponible y, en el futuro, los demás también estarán. Puede verlo en la sección Universidade da Beira Interior (UBI), en el sitio web de la Guía o en DataCloud: [video - Archivos - Proyecto UniTA Datacloud \(univ-unita.eu\)](#).

4. Consideraciones finales

UNiTA se encuentra en creciente desarrollo y estas Guías se componen de información viva, sujeta a desarrollo y actualización cuando se considere pertinente, con el fin de acompañar los cambios en el Proyecto.

Por ello, la Guía recoge las ofertas que hay actualmente disponibles, previéndose la reestructuración cuando se registren cambios que lo justifiquen. Esto se ve facilitado por la estructura tridimensional del propio proyecto.

6. Appendix

Choose your University!

6 Universities
160k Students
13k Staff Members

5 Countries
1000 courses
380 Graduation
720 Masters
180 PHDs

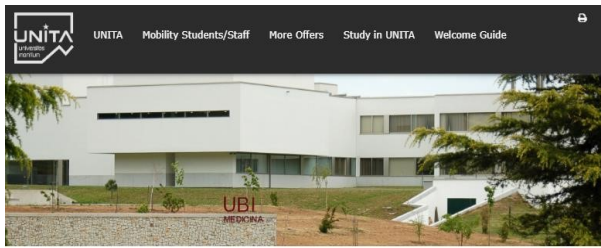
UNIVERSIDADE BEIRA INTERIOR | UNIVERSITÉ DE PAU ET DES PAYS DE L'ADOUR | UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC | West University of Timișoara | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO | Universidad Zaragoza

University Associated Partners: UNiTA, Université de Pau et des Pays de l'Adour, Université Savoie Mont Blanc, West University of Timișoara, Università degli Studi di Torino, Universidad Zaragoza

Follow us on: Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn, YouTube

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Figure 4 - Webpage Home Page



What is it?

An Alliance between six Universities, from five countries, located in rural and cross-border mountain regions across southern, central and eastern Europe, and sharing Romance languages origins.

Goal

Build an inspiring European inter-university campus based both on excellence in learning and teaching and on research and innovation for and with the territories.

Map



Why choose UNITA?

The Best Physical Mobility - You can attend a period of face-to-face studies, share your knowledge, or put it into practice with an internship at one of the UNITA's universities and experience a transformative cultural immersion:

- Learn with different teaching methods
- Contribute to rural territories development;
- Discover territories - people, culture, and nature;
- Learn and practice the inter-comprehension method;
- Develop team work and communication skills, and
- Improve your academic background.

Mobility for Students, Teachers and Staff

Students

ERASMUS + Blended Intensive Programs (BIP)

Blended international activity composed by an online period and a short period of physical mobility. The activities aim to be transdisciplinary.

UNITA Geminae Programme Mobilities

Intensify cooperation with partner universities in the American, African and Asian continents, which also have Romance languages as official languages; Foster students mobility and cooperation in teaching, research or management and also share best practices, by organizing international conferences (physical and virtual).

UNITA Rural Mobility

Enroll in a short-term mobility to develop teaching activities at one of UNITA's universities; Promote the exchange of experiences and teaching methods; Improve your personal and professional background.

Virtual Mobility

Attend distance learning courses offered by a partner university, in a synchronous or asynchronous mode.

UNITA Doctoral Cotutelle Mobilities

Develop a joint research program within UNITA;

Enjoy a period of study and research in a foreign environment;

Experience different research methods and contribute to the development of rural and cross-border mountain regions, as you progress with your investigation.

UNITA very short term mobilities for events' participation

Participate in short-term events, such as workshops and conferences on the three central themes with the purpose of sharing experiences, disseminating knowledge and involving the community.

Teachers

UNITA ERASMUS Mobilities for Teaching

Enroll in a short-term mobility to develop teaching activities at one of UNITA's universities; Promote the exchange of experiences and teaching methods; Improve your personal and professional background.

UNITA ERASMUS Mobilities for Teaching

Intensify cooperation with partner universities in the American, African and Asian continents, which also have Romance languages as official languages; Foster students mobility and cooperation in teaching, research or management and also share best practices, by organizing international conferences (physical and virtual).

UNITA ERASMUS Mobilities for Teaching

Participate in short-term events, such as workshops and conferences on the three central themes with the purpose of sharing experiences, disseminating knowledge and involving the community.

Staff

ERASMUS + Blended Intensive Programs (BIP)

Blended international activity composed by an online period and a short period of physical mobility. The activities aim to be transdisciplinary.

UNITA Geminae Programme Mobilities

Intensify cooperation with partner universities in the American, African and Asian continents, which also have Romance languages as official languages; Foster students mobility and cooperation in teaching, research or management and also share best practices, by organizing international conferences (physical and virtual).

UNITA ERASMUS Mobilities for Training

Participate in a training session at one of UNITA's institutions, share experiences and acquire knowledge and good practices. Acquire and improve practical skills that are relevant to your current position and also to your professional development.

UNITA very short term mobilities for events' participation

Participate in short-term events, such as workshops and conferences on the three central themes with the purpose of sharing experiences, disseminating knowledge and involving the community.

More Offers

Micro-credentials

New way of documenting and certifying skills, to encourage and facilitate alternative learning pathways: shorter, more targeted and more flexible.

Characteristics:

- Portability: the learner is able to share credentials, to translate them from one context to another - Storage, Stackable, and Modularity;
- Quality: the content is quality-assured and that the format is secure - use of digital tools; and
- Recognition:
 - learning outcomes: specific intellectual and practical skills;
 - make sure that skills are well recognized for labour market.



Research & Innovation Hubs

UNITA can contribute to the development of rural and mountain areas through promoting the value of the natural resources for renewable energy, developing networks of circular economy (including bio-economy), linking different economic activities (agriculture, tourism, industry and crafts), promoting the richness of the cultural and linguistic heritage, and optimizing the relationship among the different actors of each ecosystem.



The hubs from each thematic area are:

- Renewable energy: energy transition and resource management.
- Circular economy: including Bio-economy; networking and opening-up of economies.
- Cultural heritage: enhancement of the heritage and identity of the territories.

T&L Centers

To promote knowledge, growth and pedagogical approaches, best practices are identified through the exchange of information, methods, and techniques between different Universities. Teaching & Learning Centers (T&L Centers) provide lecturers and teachers with the tools and training to strengthen the student-centered approach.

Study in UNITA

Hub of Success

The Hub of Success is a specific UNITA organization for supporting students on the internationalization of their study path. It comprises the following services:

- Advise students on how to plan mobility based on the matrix of recognizable activities related to the 3 strategic thematic: cultural heritage, circular economy, renewable energy;
- Educational counselling and monitoring of students participating in physical mobility;
- Support students in the identification and the formal recognition of skills related to an international mobility experience.

For more information and support, you can contact the UNITA Offices or the UNITA's Mobility Office of each institution. The contacts are provided below, in the contact section.

Bachelors and Masters

Check each University Webpage to see their formative offer:



Contact

To find out about all the opportunities that the Alliance can offer, access the Newsletters and podcasts, please visit the Web Site: <http://univ-unita.eu/>

You can also visit and follow us through our social networks:

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#) [Newsletter](#)

You can ask for more information by contacting the UNITA's Mobility Office:

- UBI: internacional@ubi.pt
- UPPA: unita-mobilites@univ-pau.fr
- USMB: mobilite-unita@univ-smb.fr
- UVT: international@e-uvvt.ro
- UniTO: unita@unito.it
- UNIZAR: unitacontact@unizar.es

Or the UNITA's Offices:

- UBI: unita@ubi.pt
- UPPA: unita@univ-pau.fr
- USMB: unita-office@univ-smb.fr
- UVT: international@e-uvvt.ro
- UniTO: unita@e-uvvt.ro
- UNIZAR: unitacontact@unizar.es

Figure 5 - Webpage with the information from UNITA

About



Situada na Covilhã, em altitudes que variam de 450 a 800 m, é uma das mais jovens universidades portuguesas. Apresenta-se como uma comunidade viva e vibrante, reconhecida pela qualidade do seu desempenho no ensino, investigação e transferência de conhecimento.

Located in Covilhã, at altitudes ranging from 450 to 800 m, it is one of the youngest Portuguese universities. It presents itself as a lively and vibrant community, recognized for the quality of its performance in teaching, research and knowledge transfer.

É caracterizada por criar os seus polos universitários em antigas edificações fabris da cidade, resultando num enorme benefício para a cidade, em termos urbanísticos e de impacto ambiental, através da recuperação de edifícios abandonados ou em ruínas que constituíram parte significativa do património industrial covilhãense, fazendo da UBI um caso único na universidade portuguesa, com um forte compromisso com a região.

Viver

Residências

Na UBI, existem 5 **residências universitárias**, podendo ainda usufruir de alguns serviços de apoio (lavandaria, Internet wireless em alguns espaços de convívio e limpeza diária nas áreas de utilização comum). Existe um **website** para encontrar estadia de curto e médio prazo.

Na Covilhã, e nas Penhas da Saúde (aldeia de montanha no coração da Serra da Estrela) existem vários **hotéis** onde pode ficar. Dentre eles, recomendamos os seguintes, mais próximos da UBI:

- Sport Hotel Gym + SPA;
- Hotel TRYP Covilhã;
- Hotel Dona Maria;
- Puralá - Wool Valley Hotel & SPA.



Cantinas

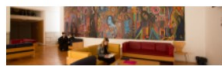
A UBI dispõe de 4 cantinas, 2 buffets e 8 bares. As **cantinas** funcionam das 12 às 14 (almoço) e das 19 às 20h30 (jantar - Cantina de Stº António). Durante os fins de semana, existe a possibilidade de encontrar o Bar da Biblioteca Central aberto.

A refeição social é servida em todas as cantinas e é constituída por sopa, prato, salada, pão, fruta ou sobremesa e bebida em copo. As cantinas dispõem ainda da opção "Take-Away".

Para obter a lista de restaurantes da região, veja [aqui](#).

Ser Estudante

Como aluno terá um **cartão de estudante** da UBI, a sua própria **conta**, acesso à rede sem fios, ao software SPSS (versões 26, 27 e 28), à VPN e a poder imprimir nas impressoras da UBI. Para todas as informações pode consultar [aqui](#) ou contactar os serviços de informática através do helodesk.si@ubi.pt.



O **Gabinete de Internacionalização** é o serviço responsável pela coordenação, dinamização, acompanhamento e operacionalização da internacionalização no âmbito da coordenação e mobilidade académica.

Com função de defesa, zelo e promoção dos direitos e interesses dos estudantes, no âmbito da UBI, poderá contar com o **Provedor do Estudante**.

A UBI tem um **Centro Académico Pastoral**: um espaço Cristão aberto a todos os estudantes independentemente da sua crença religiosa.

It is characterized by creating its university centers in old industrial buildings in the city, resulting in an enormous benefit for the city, in terms of urban planning and environmental impact, through the recovery of abandoned or ruined buildings that constituted a significant part of the industrial heritage of Covilhã, making UBI a unique case in the Portuguese university, with a strong commitment to the region.

Living

Residences

At UBI, there are 5 **university residences**, and you can enjoy some support services (laundry, wireless internet in some social spaces and daily cleaning in common areas). There is also a **website** to find short- and medium-term stays.

In Covilhã there are several **hotels** where you can stay. Among them, we recommend the following, closest to UBI:

- Sport Hotel Gym + SPA;
- Hotel TRYP Covilhã;
- Hotel Dona Maria;
- Puralá - Wool Valley Hotel & SPA.



Canteens

UBI has 4 canteens, 2 buffets and 8 bars. The **canteens** are open from 12 pm to 2 pm (lunch) and from 7 pm to 8.30 pm (dinner - Cantina de Stº António). During the weekends, there is a possibility to find the Central Library Bar open.



The social meal is served in all the canteens and consists of soup, main dish, salad, bread, fruit or dessert and drink in a glass. The canteens also have the "Take-Away" option.

For a list of restaurants in the region, [click here](#).

Be a Student

As a student, you will have a UBI **student card**, your **own account**, access to the wireless network, to the SPSS software (versions 26, 27 and 28), VPN and be able to print on UBI printers. For all information you can consult [here](#) or contact the IT services through helodesk.si@ubi.pt.

The **Internationalization Office** is the service responsible for the coordination, dynamization, monitoring and operationalization of internationalization within the scope of academic coordination and mobility.

With the function of defending, zealous and promoting the rights and interests of students, within the scope of UBI, you can count on the **Student Ombudsman**.

Figure 6-

A Biblioteca da UBI é um espaço ímpar na academia e as suas três bibliotecas disponibilizam milhares de obras físicas e digitais. Com exceção das duas salas de leitura, funcionam em regime contínuo 24h x 24h, 7 dias por semana, 365 dias no ano.

A Biblioteca na Web:

- Portal: www.biblioteca.ubi.pt
- Catálogo Bibliográfico: catalogo.ubi.pt
- Facebook: www.facebook.com/bibliotecaUBI
- Repositório Digital da UBI: ubilibrorum.ubi.pt

Tem à disposição serviços de apoio médico e desportivo a todos os estudantes e restante comunidade académica através de serviços prestados no **Centro de Apoio Médico e Desportivo** da UBI. É também disponibilizado o **Gabinete de Apoio Psicológico** (GAP) para consultas.

De forma a promover a prática do voluntariado na comunidade académica a UBI dispõe de um **espaço virtual** que acolhe membros da comunidade ubiana para desenvolvimento de ações de cariz social e outras atividades que promovam a igualdade, a diversidade, a solidariedade e a coesão social, dentro e fora da instituição.

UBI has an **Academic Pastoral Center**: a Christian space open to all students regardless of their religious belief.

The UBI Libraries are a unique space in the academy. The three libraries offer thousands of physical and digital works. With the exception of the two reading rooms, they are open 24 hours a day, 7 days a week, 365 days a year.

The Library on the Web

- Portal: www.biblioteca.ubi.pt
- Bibliographic Catalog: catalogo.ubi.pt
- Facebook: www.facebook.com/bibliotecaUBI
- UBI Digital Repository - ubilibrorum.ubi.pt

It has medical and sports support services available to all students and the rest of the academic community through services provided at the UBI **Medical and Sports Support Center**. The **Psychological Support Office** (GAP) is also available for consultations.

To promote the practice of volunteering in the academic community, UBI has a **virtual space** that welcomes members of the Ubian community to develop social actions and other activities that promote equality, diversity, solidarity and social cohesion, within and outside the institution.

Contactos

Para qualquer informação que necessitar sobre a Universidade consulte [aqui](#).

Para informações sobre a cidade da Covilhã consulte [aqui](#).

Para informações sobre a Serra da Estrela consulte [aqui](#).

- UBI - Geral: 275 319 700
- UBI - Serviços Académicos: 275 320 690
- UBI - Gabinete de Internacionalização: 275 242 061
- Polícia (PSP) Covilhã: 275 320 920
- Guarda Nacional Republicana (GNR) Covilhã: 275 320 660
- Centro Hospitalar Cova da Beira: 275 330 000
- Centro de Saúde da Covilhã: 275 320 690
- Número de Emergência (INEI): 112
- Bombéiros da Covilhã: 275 310 310
- Comboios de Portugal: 707 210 220
- Central de Camionagem da Covilhã: 275 313 506

Indicativo de Portugal: 00351

Contacts

For any information you need about the University, [here](#).

For information about Covilhã, [here](#).

For information about Serra da Estrela, [here](#).

- UBI - General: 275 319 700
- UBI - Academic Services: 275 320 690
- UBI - Internationalization Office: 275 242 061
- Police (PSP) Covilhã: 275 320 920
- National Republican Guard (GNR) Covilhã: 275 320 660
- Cova da Beira Hospital Center: 275 330 000
- Covilhã Health Center: 275 320 690
- Emergency Number (INEI): 112
- Covilhã Fire Brigade: 275 310 310
- Trains from Portugal: 707 210 220
- Covilhã Bus Station: 275 313 506

Portugal code: 00351

Webpage with information from UBI

About



L'Université de Pau et des Pays de l'Adour (UPPA) est une université publique pluridisciplinaire et multisite située dans le sud-ouest de la France. Fondée en 1972, l'UPPA bénéficie d'un environnement de travail exceptionnel sur 5 campus à taille humaine : Pau, Bayonne, Anglet, Mont-de-Marsan et Tarbes.

L'UPPA prépare plus de 13 500 étudiants à l'obtention d'une centaine de diplômes de Bac+1 à Bac+8, en droit, économie, gestion, lettres, langues, sciences humaines, sport, sciences et technologies. Forte de 19 unités de recherche, 29 chaires d'expertises de haut niveau et 9 laboratoires communs en association avec de grands organismes de recherche (CNRS, INRA, Inria) et des partenaires institutionnels et industriels, l'UPPA est un acteur majeur du développement scientifique et économique dans le sud aquitain.



L'UPPA fait partie des universités françaises récompensées par le label du programme d'excellence I-SITE (Initiatives Science Innovation, Territoires, Économie) grâce au projet E2S UPPA : Solutions pour l'énergie et l'environnement.

Living

Residences

La recherche de logement doit être l'une de vos priorités dès votre admission à l'UPPA. Une attestation de logement est généralement requise pour les demandes de visa étudiant.

Toutes les informations relatives aux possibilités d'hébergement public et privé sont disponibles sur le site : <https://ri.univ-pau.fr/fr/venir-a-l-universite/infos-pratiques/logement.html>

Canteens

La carte d'étudiant (IZLY) donne accès à tous les restaurants universitaires (RU) et sert de moyen de paiement que vous pouvez recharger par carte bancaire ou par virement à travers une application mobile ou le site web IZLY.

Les Restaurants Universitaires proposent un repas complet et équilibré au prix de 3,30 €.

Adresses et horaires des restaurants universitaires :

- Pau, Bayonne, Anglet
- Tarbes, cafet

Vous trouverez de plus amples informations à l'adresse suivante : <https://ri.univ-pau.fr/en/studying-at-the-uppa/practical-information/food-service.html>

The Université de Pau et des Pays de l'Adour (UPPA) is a multidisciplinary and multisite public university located in southwestern France. Founded in 1972, UPPA benefits from an exceptional working environment on 5 campuses at human scale : Pau, Bayonne, Anglet, Mont-de-Marsan et Tarbes.



on a human scale: Pau, Bayonne, Anglet, Mont-de-Marsan et Tarbes. The UPPA prepares more than 13,500 students to obtain a hundred or so degrees from Bac+1 to Bac+8, in law, economics, management, literature, languages, human sciences, sport, science and technology. With 19 research units, 24 high-level expertise chairs and 9 common labs in association with major research organisations (CNRS, INRAe, Inria) and institutional and industrial partners, UPPA is a major player in the scientific and economic development of southern Aquitaine.

UPPA is one of the French universities awarded with the I-SITE excellence program label (Initiatives Science Innovation, Territoires, Économie) label thanks to the E2S UPPA project : Solutions for Energy and the Environment.

Living

Residences

Securing housing should be one of your top priorities as soon as you are admitted to the UPPA. Proof of housing is generally required as part of your visa request.

All the information related to public and private accommodation options are available at: <https://ri.univ-pau.fr/en/studying-at-the-uppa/practical-information/accommodation.html>

Canteens

The student card (IZLY) gives you access to all the university restaurants (RU) and may be used as a payment method which you can recharge using a bank card or wire transfer via the IZLY mobile application or the IZLY website.

University restaurants offer full and balanced meals for 3.25 €.

Addresses and open hours of university restaurants:

- Pau, Bayonne, Anglet
- Tarbes, cafet

More information can be found at: <https://ri.univ-pau.fr/en/studying-at-the-uppa/practical-information/food-service.html>

Be a Student

Future and current PhD students and researchers:

The International Welcome Desk is Service Center within the Euraxess France network.

For logistical support and assistance with administrative steps relative to your stay at the UPPA, please register via the Euraxess portal, here

Be a Student

Futurs et actuels Doctorants et Chercheurs:

L'International Welcome Desk est un Centre de Services de l'association Euraxess France. Pour solliciter un soutien d'ordre pratique et des renseignements concernant les démarches administratives pour votre séjour à l'UPPA, merci de vous inscrire sur le portail Euraxess, ici.

Les doctorants contractuels, post-doctorants, chercheurs et enseignant-chercheurs (salariés de l'UPPA) qui ont besoin d'une convention d'accueil pour chercheur étranger (hors UE) sont priés de contacter leur DRH.

Les chercheurs étrangers non salariés de l'UPPA, venant à notre établissement pour un séjour de recherche avec un financement autre que l'UPPA (financement CIFRE, salariés d'un établissement à l'étranger, etc.) peuvent contacter l'International Welcome Desk pour demander les conditions pour l'éventuelle mise en place d'une convention d'accueil.

Futurs et actuels étudiants étrangers (niveau Licence et Master):

Pour toute question relative aux procédures d'admission pour la rentrée prochaine, veuillez nous contacter par mail.

Afin de répondre précisément à votre demande, merci de bien vouloir préciser dans votre mail :

- votre nom et votre prénom,
- votre date de naissance,
- votre nationalité,
- votre pays de résidence actuel,
- votre situation scolaire ou universitaire ou professionnelle actuelle,
- l'année d'études qui vous intéresse (Licence 1ère année, 2ème année ou 3ème année, Master 1ère année ou 2ème année)
- la formation / discipline qui vous intéresse
- Type de visa (si vous en avez déjà)

N'oubliez pas de nous indiquer les renseignements souhaités :

- Candidature / Admission à l'UPPA
- Démarches visa : première demande
- Renouvellement visa / titre de séjour
- Pistes de logement



PhD students with doctoral contracts, post-docs and researchers who are employed by the UPPA should ask the host professor or laboratory manager to contact the HR department to obtain a hosting agreement convention d'accueil pour chercheur étranger (hors UE).

Visiting PhD students and researchers whose stay is financed by an entity other than the UPPA (CIFRE contract, salary from their home university or other employer) should contact the International Welcome Desk to find out if they qualify for a hosting agreement given their particular situation.



Future and current Undergraduate (Licence) and Masters students:

For assistance with administrative steps relative to your stay at the UPPA, please contact us by email..

In order to respond to your request, please indicate the following information in your email:

- your full name (last name in CAPITAL LETTERS),
- your birthdate,
- your nationality,
- your current country of residence,
- your current level of studies or professional occupation,
- what year of studies interest you at the UPPA: 1st, 2nd or 3rd year of undergraduate studies (licence), 1st or 2nd year of Masters studies
- which field of study or department interests you
- what type of visa you have (if you have one already)

Indicate in your email what kind of information you would like:

- Application process to study at the UPPA
- Requesting your first visa for France
- Visa / residency card renewal (titre de séjour)
- Housing
- International Welcome program (before the beginning of the school year)

Summary of practical information:

Here you will find practical information about:

- Transportation
- Accommodation
- Food service
- Banking
- CVEC and Insurance
- Visas & residence permits
- Abbreviations commonly used in France

Résumé des informations pratiques :

Vous trouverez dans cette rubrique des informations pratiques concernant :

- Les transports
- Le logement
- La restauration
- La banque
- Les assurances
- Les cartes de séjour
- Les sigles fréquemment utilisés

Checklist arrivée en France :

Téléchargez ici notre - Checklist - de démarches pour étudiants étrangers

Feuille de route pour étudiants étrangers qui viennent étudier à l'UPPA:

Téléchargez ici notre - Feuille de route - pour étudiants étrangers

Catalogue de formations :

- Offre complète de formations à l'UPPA
- Masters internationaux

Contacts

Pour toute information sur notre université, consultez <https://ri.univ-pau.fr/index.html> ou envoyez un courriel à : unita@univ-pau.fr.

- Pour toute question concernant les procédures de candidature pour les ressortissants non français, l'aide aux étudiants, doctorants et chercheurs internationaux, veuillez contacter le bureau d'accueil international (langues parlées : français, anglais et espagnol).

Pour toute question concernant les accords de coopération interuniversitaire, les bourses de mobilité, le programme de bourses d'excellence Eiffel, etc., veuillez envoyer un courriel à 1 la [direction des relations internationales](#).

Les étudiants Erasmus+ entrants peuvent envoyer un courriel au [personnel Erasmus+ entrant](#) et/ou au [coordinateur Erasmus+](#).

La réception du Bureau des relations internationales est joignable par téléphone pendant les heures d'ouverture au +33 5 59 40 70 54.

<https://www.facebook.com/univuppa/>

http://twitter.com/universite_uppa

<https://www.youtube.com/user/communicationuppa>

https://www.instagram.com/univpau_uppa/

<https://www.linkedin.com/school/university-of-pau>



Checklist for international students:

[Download our - Checklist - of administrative steps for International students here](#)

Road map for studying at the UPPA:

[Download our - Road map - for International students here](#) (in French and in English)

Course catalogue:

- [Master's programs taught entirely in English](#)
- [Full course catalogue of the UPPA](#)

Contacts

For any information you need about the University, see <https://ri.univ-pau.fr/index.html> or email to : unita@univ-pau.fr.

- For questions regarding application procedures for non-French nationals, support for international students, doctoral students and researchers, please email the [International Welcome Desk](#) (Languages spoken: French, English and Spanish)

For questions concerning inter-university cooperation agreements, mobility scholarships, the Eiffel Excellence Scholarship Program, etc., please email the [direction of international relations](#).

Incoming Erasmus+ students may email the [Incoming Erasmus+ staff](#) and / or the [Erasmus+ Coordinator](#).

The front desk of the International Relations Office may be reached by phone during open hours at +33 5 59 40 70 54.

<https://www.facebook.com/univuppa/>

http://twitter.com/universite_uppa

<https://www.youtube.com/user/communicationuppa>

https://www.instagram.com/univpau_uppa/

<https://www.linkedin.com/school/university-of-pau>

6 Universities

160k Students
13k Staff Members

5 Countries

1000 courses
380 Graduation
720 Masters
180 PHDs













Follow us on







Co-funded by
the Erasmus+ Programme
of the European Union



Figure 7 - Webpage with information from UPPA

About



L'université Savoie Mont Blanc est implantée sur deux départements (Savoie et Haute-Savoie) dans la Région Auvergne-Rhône-Alpes. Elle se situe au cœur des Alpes françaises, aux frontières de la Suisse et de l'Italie. L'université est répartie en 3 campus : [Annecy](#), [Le Bourget-du-Lac](#) et [Jacob-Bellecombette](#). L'université compte 15 000 étudiantes et étudiants, 7 écoles et facultés et 18 laboratoires de recherche reconnus sur le plan international. L'offre de formation se compose de cursus courts (Diplômes d'université, Diplômes universitaires de technologie) et longs (Licences, Masters, Doctorats et aussi Diplômes d'Ingénieurs), en formation initiale, en formation continue, en alternance ou en Validation des Acquis de l'Expérience (VAE), sur place ou à distance.

Vivre sur le territoire Savoie Mont Blanc

Logement

Pour les étudiantes et étudiants, le CROUS (centre régional des œuvres universitaires et scolaires) propose des résidences étudiantes sur les 3 campus avec une capacité d'accueil de plus de 1 000 places. Pour les étudiantes et étudiants en programme d'échange : la demande est à faire au moment de votre candidature en ligne sur le site de l'Université. Pour celles et ceux hors programme d'échange : vous pouvez faire une demande de logement ; logement.chambery@crous-grenoble.fr

Vous pouvez aussi trouver un logement en ville. Voici quelques sites que vous pouvez regarder ([Chambery](#); [Annecy](#); [Aix-les-Bains](#)). Il vous faudra un garant ou une garante. Si vous ne connaissez personne en France, vous pouvez vous renseigner sur visale.fr.

Vous pouvez demander une aide au logement [ici](#). Pour les personnes venant pour un séjour court, la région offre de nombreux hôtels qui pourront vous accueillir.



Restauration

L'université compte entre 3 et 4 restaurants universitaire (RU) par campus. Ils sont ouverts du lundi au vendredi de 8h à 14h. Seuls quelques-uns proposent un service de restauration le soir de 18h30 à 19h30 : Pizzeria Hélice et le RU La Chautagne sur le campus Bourget-du-Lac. Il n'y a pas de service de restauration le weekend. Un repas complet comprenant une entrée, un plat garni et un fromage ou un dessert, tous les mids de la semaine pour 3,30 € ou 1 € pour les étudiantes et étudiants boursiers.

Il existe aussi des cafétérias, présentes sur les campus ; qui proposent : une formule midi (un sandwich, une boisson, un yaourt ou un fruit) et une formule petit déjeuner (une boisson chaude, un croissant, pain - beurre - confiture, un jus d'orange) à manger sur place ou à emporter.

Pour plus de détails sur la restauration universitaire, cliquez [ici](#).

The university Savoie Mont Blanc is located in two French areas (Savoie and Haute-Savoie), in the region Auvergne-Rhône-Alpes. It is at the heart of French Alps, at the border of Switzerland and Italy. The university is divided in 3 campuses: [Annecy](#), [Bourget du Lac](#) and [Chambery](#). The university welcomes 15 000 students, 7 faculties and departments and 18 research laboratories recognised internationally. The training offers proposes short curricula (University diplomas), long curricula (bachelor, master and PhD, as well as engineering diplomas), for initial training (lifelong learning, with apprenticeship or validation of prior experience, on site or remotely).

Living in Savoie Mont Blanc

Accommodation

For students, the CROUS offers student accommodation on the 3 campuses, with around 1 000 spots. For students coming with an exchange program, the request can be done at the same time as your application to come to USMB. For students coming with no exchange program, the request can be sent at logement.chambery@crous-grenoble.fr

You can also find accommodation in the cities. You can check some websites ([Chambery](#); [Annecy](#); [Aix-les-Bains](#)). You will need a guarantor. If you do not know anyone in France, you can find information on visale.fr.

You can also apply for a "housing help grant" [here](#). For short-term visits, UNITA guests can also opt for a hotel. The cities offer many hotels that can welcome you.



Canteens

USMB counts 3 to 4 university restaurants on each campus. They are open Monday to Friday from 8 am to 2pm. Only a few offer evening meals: Pizzeria Hélice and La Chautagne on the Bourget-du-Lac campus. There is no food service on weekends. A complete lunch composed of a starter, a main dish and cheese or desert costs 3,30 € for a student and 1 € for students receiving a scholarship granted on social grounds.

In addition, you will find cafeterias on campuses, offering: lunch menus (a sandwich, a drink, a yogurt or a fruit) and a breakfast menu (a hot drink, a croissant, bread with butter and jam and orange juice).

For more information on university canteens, click [here](#).



Etudier à l'USMB

Carte étudiante

Les étudiante et étudiants de l'USMB bénéficient d'un **PASS Etudiant** pour :

- Justifier de votre statut d'étudiante ou d'étudiant à l'USMB lors de l'année en cours,
- Emprunter des livres dans les **bibliothèques universitaire**,
- Bénéficier d'une carte étudiante européenne avec un statut reconnu entre établissements d'enseignement supérieur de l'espace européen,
- Régler vos frais via le porte-monnaie **IZLY** dans :
 - Les restaurants et les cafétérias universitaires du CROUS sur les 3 campus de l'USMB
 - La laverie Simone Veil du CROUS du campus d'Annecy
- Accéder à votre résidence universitaire du CROUS :
 - Campus de Jacob-Bellecombette : Résidences [Chaney](#) et [Le Nivolet](#)
 - Campus d'Annecy : Résidence [Tom Morel](#)
- Bénéficier de prix réduits dans de nombreux endroits (cinémas, musées, etc.)

[Retrouvez quelques conseils pratiques pour votre arrivée à l'USMB](#)

Bibliothèque :

L'USMB a une bibliothèque universitaire (BU) sur chaque campus. Elles proposent des espaces de travail diversifiés, ainsi que du matériel papier et numérique empruntable. Pour consulter les horaires d'ouverture et services de chaque bibliothèque :

- [BU Annecy](#)
- [BU Bourget du Lac](#)
- [BU Jacob Bellecombette](#)
- [Catalogue numérique des BU](#)

Santé :

Un service de santé est présent sur chaque campus, il est ouvert à tous les étudiantes et étudiants inscrits à l'université et les consultations sont gratuites. Selon leurs besoins, les étudiantes et étudiants peuvent consulter :

- une infirmière
- un médecin
- une psychologue
- une assistante sociale

Un secrétariat permet de prendre rendez-vous. La confidentialité des entretiens est garantie par le secret professionnel.

[Consultez cette page pour la prise de rendez-vous médicaux dans les services de santé.](#)

Job étudiant :

Vous pouvez trouver des emplois étudiants sur plusieurs plateformes. Voici quelques suggestions :

- [Trouver un job étudiant Chambery](#)
- [Groupe facebook La Seve](#)
- [Mon job en savoie](#)

Be a Student

Student Pass

USMB students get a [USMB students.eet a Student Pass](#) to :

- Certify your status of USMB student for the academic year in progress,
- Borrow books at the [university libraries](#),
- Get a European student card with a status recognised among higher education institutions in Europe,
- Pay through the **IZLY** wallet in:
 - CROUS university restaurants and cafeterias on the 3 campuses
 - The CROUS laundromat Simone Veil on the Annecy campus
- Access CROUS university accommodation:
 - Jacob-Bellecombette campus: Résidences [Chaney](#) et [Le Nivolet](#)
 - Annecy campus: Résidence [Tom Morel](#)
- Get discounts in many places (movie theaters, museums, etc.)

[Practicals tips for your arrival at the USMB](#)

Libraries

USMB has a university library (BU) on each campus. They offer a variety of work spaces and borrowable paper and digital material. To consult the opening hours and services of each library :

- [BU Annecy](#)
- [BU Bourget du Lac](#)
- [BU Jacob Bellecombette](#)

[Digital catalogue of the university libraries](#)



Health

A health department is located on each campus. They are open to all students registered at the university and the consultations are free. According to their needs, students can see:

- a nurse
- a doctor
- a psychologist
- a social worker

A secretariat allows students to make an appointment. The confidentiality of the interviews is guaranteed by the professional secrecy.

[Visit this page to take medical appointments in the health department.](#)

Student jobs

You can find student jobs on several webpages. Here are a few suggestions:

- [Trouver un job étudiant Chambery](#)
- [Groupe facebook La Seve](#)
- [Mon job en savoie](#)
- [Club des entreprises : jobteaser](#)
- [Student job](#)
- [L'étudiant](#)

- [Club des entreprises - lobbyeasr](#)
- [Student job](#)
- [L'étudiant](#)
- [Indeed](#)

Si vous souhaitez faire du bénévolat, vous pouvez regarder cette page : [Mission bénévole](#).

Vie associative :

L'université compte 40 associations étudiantes sur tous les campus. Elles sont culturelles, sportives, citoyennes ou solidaires et sont un formidable moyen de rencontrer d'autres étudiantes et étudiants.

Si vous avez un projet, vous pouvez créer votre propre association avec le soutien de l'USMB. Vous pouvez lire cette [page](#) pour en apprendre plus.

Intégration :

L'USMB a un Pôle dédié à l'accueil des étudiantes et étudiants internationaux. Il est là pour vous accompagner et répondre à vos questions. Vous pouvez consulter cette [page](#) pour mieux préparer votre arrivée à l'USMB.

Contacts

Pour toute information à propos de l'USMB : <https://www.usmb.fr/>

Pour contacter le Pôle Accueil : incoming.students@univ-smb.fr

Si vous avez des questions sur les mobilités dans UNITA: mobilite-unita@univ-smb.fr

Pour des informations sur les villes :

- Chambéry : <https://www.chambery.fr/>
- Annecy : <https://www.annecy.fr/>
- Le Bourget-du-Lac : <https://www.le-bourget.fr/>

- [Indeed](#)

If you wish to volunteer, you can also do so. Here is a webpage you can have a look at: [Mission bénévole](#).

Student association

The university counts 40 associations on the 3 campuses. The themes are varied, sport, culture, citizen projects, etc. they are a great way to meet other students.

If you have a project, you can create your own association with the support of USMB. You can read this [page](#) to learn more.



Integration

USMB has a Welcome Center dedicated to the integration of international students. It aims to support you and answer your questions. You can look at this [page](#) to better prepare your arrival at USMB.

Contacts

For any information you need about the University, <https://www.usmb.fr/>

To contact the Welcome Center: incoming.students@univ-smb.fr

If you have any question about mobilities within UNITA: mobilite-unita@univ-smb.fr

For information about the cities:

- Chambéry : <https://www.chambery.fr/>
- Annecy : <https://www.annecy.fr/>
- Le Bourget-du-Lac : <https://www.le-bourget.fr/>

6 Universities **5 Countries**

160k Students
13k Staff Members

1000 courses
350 Graduation
720 Masters
180 PhDs



University Associated Partners



Follow us on



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Figure 8 - Webpage with information from USMB



Universitatea de Vest din Timișoara este a patra cea mai mare universitate din România și cel mai important centru academic din partea de vest a țării. UVT este un lider regional pe piața educației și oferă un mediu intelectual modern și plin de viață, metode de predare inovatoare, centrate pe studenți și programe de studiu de relevanță internațională.

UVT a fost înființată prin decret regal în 1944. De peste 75 de ani, UVT a construit o reputație academică puternică de excelență, care atrage profesori și studenți din întreaga lume într-un mediu multicultural, deschis și prietenos.

Sunteți întâmpinați cu drag la UVT, o universitate dinamică ce oferă resursele sale materiale și intelectuale astfel încât studenții să poată atinge cel mai înalt potențial și să devină cea mai bună versiune a lor.

Traiul în Timișoara

Cazare

Cazarea pentru oaspeții UNITA poate fi asigurată în căminele UVT situate în zona studentască și în oraș (vezi harta).

Studenții pot fi cazați în cămine UVT cu camere duble (baie comună), camere triple (baie privată), camere cu 4 sau 5 paturi (baie comună) și cu o serie de facilități (internet, TV prin cablu, facilități de spălătorie, săli de lectură, bucătărie comună etc.), la un buget prietenos pentru studenți.

West University of Timișoara is the fourth largest university in Romania and the most important academic centre in the western part of the country. UVT is a regional leader on the education market and offers a modern and lively intellectual environment, innovative, student-centred teaching methods, and study programmes of international relevance.

UVT was established by Royal Decree in 1944. Over more than 75 years, UVT has built a strong academic reputation of excellence, which attracts professors and students from all over the world in a multicultural, open, and friendly environment.

You are warmly welcomed to UVT, a dynamic university which offers its material and intellectual resources so that the students can reach their highest potential and become their best.



Living

Accommodation

O altă opțiune este de a închiria un apartament în oraș. Această opțiune este mai costisitoare, costul mediu pentru un apartament cu două camere este de aproximativ 300 euro/lună, dar acest lucru depinde de locație (mai central = mai scump).

Pentru vizite pe termen scurt, oaspeții UNITA pot opta și pentru un hotel. Deoarece Universitatea este situată la câțiva pași de centrul orașului, orice variantă a unui hotel din zona centrală a Timișoarei ar fi o opțiune adecvată.

Cantine

În cadrul și în jurul universității există o serie de opțiuni alimentare disponibile:

În clădirea centrală a universității este o cantină dedicată servirii mesei. Aceasta are avantajul faptului că este poziționată în cadrul universității, fiind astfel posibil să te bucuri de o masă între orele de curs, sau înainte de a merge la locul de cazare.

Chiar vizavi de clădirea centrală a universității te poți bucura de o băutură sau de o masă la o varietate de restaurante și bistrouri, alături de localnicii din Timișoara.

Restaurantele din complexul studentesc sunt variate, accesibile și aproape de căminele studențești.

Amintește-ți că mâncarea cea mai sănătoasă și eficientă este cea făcută de tine! Cumpărarea produselor direct de la piață și pregătirea lor în bucătăria căminului sau a chiriei te va ajuta să economisești destul de mulți bani!

Accommodation for UNITA guests can be provided in UVT dormitories situated in the student area and in the city (See map).

Students can be accommodated in UVT dormitories with double rooms (shared bathroom), triple rooms (private bathroom), 4 or 5 beds rooms (shared bathroom) and with a series of facilities (internet, cable TV, laundry facilities, study rooms, shared kitchen etc.), at a student-friendly budget.

Another option is to rent a flat in the city. This option is more expensive, the average cost for a two rooms apartment is around 300 euro/month, but this depends according to the location (more central = more expensive).

For short-terms visits, UNITA guests can also opt for a hotel. As the university is located within walking distance from the city centre, any variant of a hotel in the central area of Timișoara would be an adequate option.

Canteens

Within and around the university there are a number of food options available:

In the university's main building there is a buffet dedicated to serving food. It has the advantage of being positioned within the university, which allows you to enjoy a meal between classes or before going to your accommodation.

Right across the street from UVT main building, you can enjoy a drink or a meal at a variety of bistros and restaurants and mingle with the locals in Timișoara.

Studentii

UVT este o institutie multidisciplinara, comprehensiva, cu 11 facultati si un Departament pentru Pregatirea Personalului Didactic, cu sedii situate in cladiri istorice sau in constructii noi, situate in zona centrala a Timisoarei.

UVT ofera o gama larga de beneficii, facilitati si oportunitati care sprijina procesul educational si integrarea sociala a studentilor, consilierea lor si dezvoltarea lor personala.

Studentii au acces la o serie de **facilitati IT**:

- platforma Moodle eLearning UVT
- adresa de e-mail institutionala @e-uvt (cont dezvoltat pe platforma Gmail)
- lista completă a funcțiilor Gmail prin e-mail G Suite, pe baza adresei de e-mail instituționale;
- stocare nelimitată în Google Drive, pe baza adresei de e-mail instituționale;
- accesul la pachetul de aplicații G Suite for Education, pe baza adresei de e-mail instituționale;
- card european pentru studenți ușor de generat;

Studentii pot de asemenea să se bucure de alte **facilitati**:

- transport public local gratuit;
- reducerea transportului feroviar național;
- reduceri pentru vizitele la instituțiile culturale din Timișoara;
- acces gratuit la rețeaua publică de biciclete și trotinete;
- accesul la facilitățile sportive UVT;
- consultații, tratamente și controale medicale gratuite la policlinica studențească din Timișoara;

Biblioteca Centrală Universitară „Eugen Todoran” oferă studenților o gamă complexă de cărți, reviste, articole și publicații electronice. Într-o clădire modernă cu săli de lectură bine iluminate și confortabile și cu acces la raft la colecțiile organizate pe domenii de studiu. Multe dintre resursele bibliotecii sunt disponibile online pe www.bcut.ro.

În cazul eventualelor dificultăți în ceea ce privește activitățile academice și dincolo de acestea, specialiștii de la Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră pot oferi sprijin și consiliere. Fiecare student poate beneficia de sprijin pentru dezvoltarea personală și profesională, în principal sub formă de:

- consiliere educațională și vocatională
- consiliere de carieră
- consiliere în scopul dezvoltării personale

Programarea este la un e-mail distantă, la ccoc@e-uvt.ro.

Studentii sunt incurajati să fie implicați civic și îi se oferă posibilitatea de a acumula credite ECTS pentru implicarea lor în activități de voluntariat. Experiența dobândită prin aceste activități contribuie la dezvoltarea personală și profesională prin adăugarea la cunoștințele și abilitățile dezvoltate prin activitatea lor academică. Mai multe detalii despre opțiunile de voluntariat sunt disponibile [aici](#).

Pe parcursul anului sunt organizate o serie de evenimente dedicate întregii comunități studențești, precum festivalul Univibes, StudentFest, ITFest, Săptămâna de Inițiere sau Ceremonia de Absolvire organizată la finalul fiecărui an universitar.

The restaurants in the Student Complex are varied, accessible and close to the student dormitories.

Remember that the most effective and healthy food is the one made by you! Buying the products directly from the market and preparing them in the kitchen of your dormitory or rent will help you save quite a lot of money!

Be a Student

UVT is a multi-disciplinary, comprehensive institution, with 11 faculties and a Teacher Training Department, with headquarters located in historical buildings or new constructions, placed throughout the central area of Timișoara.

UVT offers a wide range of benefits, facilities and opportunities that support the educational process, as well as the social integration of students, their counselling and their personal development.

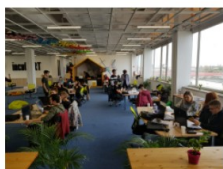
Students have access to a series of **IT facilities**:

- eLearning UVT Moodle platform;
- @e-uvt institutional e-mail address (account developed on the Gmail platform);
- the full list of Gmail features via G Suite e-mail, based on the institutional e-mail address;
- unlimited storage in Google Drive, based on the institutional e-mail address;
- access to the G Suite for Education application package, based on the institutional e-mail address;
- easily generated European Student Card;

Students can also enjoy other **facilities**:

- free local public transport;
- reduced national rail transport;
- discounts for visits to cultural institutions in Timișoara;
- free access to the public bike and scooter network;
- access to UVT sports facilities;
- consultations, treatments and medical check-ups free of charge at the students' polyclinic in Timișoara;

The "Eugen Todoran" Central University provides students with a complex range of books, journals, articles and electronic publications, in a modern building with well-lit and comfortable reading rooms and with shelf access to collections organized by field of study. Many of the Library's resources are available online at www.bcut.ro.



In case of difficulties with the academic activities and beyond, the specialists from the Career Counseling and Guidance Center can benefit from support for their personal and professional development, mainly in the form of:

- educational and vocational counseling
- career counseling
- counseling for personal optimization



Departamentul de Relații Internaționale reprezintă nucleul activităților internaționale din cadrul universității și este disponibil pentru discuții despre o gamă largă de oportunități care implică mobilități, granturi, evenimente și multe altele la international@e-uvt.ro și www.ri.uvt.ro.

Contact

Pentru informații suplimentare despre Departamentul de Relații Internaționale vă rugăm să consultați [acest link](#).

Pentru informații suplimentare despre Universitatea de Vest din Timișoara vă rugăm să consultați [acest link](#).

Pentru informații suplimentare despre orașul Timișoara vă rugăm să consultați [acest link](#).

An appointment is just an e-mail away, at ccoc@e-uvt.ro.

Students are encouraged to be civically involved and they are offered with the opportunity to accumulate ECTS credits for their involvement in volunteering. The experience gained through these activities contributes to their personal and professional development by adding to the knowledge and skills developed through their academic activity. More details about the volunteering options are available [here](#).

Throughout the year, there are a series of events that are dedicated to the entire student community, such as Univibes festival, StudentFest, ITFest, Initiation Week or the Graduation Ceremony organized at the end of each academic year.

The Department of International Relations represents the core of international activities within the university and is available for discussions about a wide range of opportunities involving mobilities, grants, events and many more at international@e-uvt.ro and www.ri.uvt.ro.

Contacts

For any information about the Department of International Relations, see <https://ri.uvt.ro/echipa-dri-2/?lang=en>.

For any information about the West University of Timișoara, see <https://www.uvt.ro/en/>.

For information about the city of Timișoara, see <https://www.primariam.ro/>.

Figure 9 - Webpage with information from UVT

About



Fondata nel 1404, l'Università degli Studi di Torino (UniTò) è una delle più antiche e prestigiose università italiane: hanno studiato qui molti protagonisti del XX secolo come Antonio Gramsci, Piero Gobetti, Norberto Bobbio, Cesare Pavese, Primo Levi e Umberto Eco, così come i tre Premi Nobel per la Medicina: Salvatore Luria, Rita Levi Montalcini, Renato Dulbecco e due Presidenti della Repubblica, Luigi Einaudi e Giuseppe Saragat.



Costituisce un ecosistema composto da sette grandi poli articolati in 27 Dipartimenti e più di 100 sedi su tutto il territorio regionale.

Con oltre 81.000 studenti e studentesse e oltre 4000 dipendenti (a.a. 2021-2022), tra corpo docente e staff amministrativo, UniTò offre oltre 150 corsi di studio tra ciclo unico, primo e secondo livello in ogni area di studio: economica, giuridico e politico-sociale, umanistica, scientifica e sanitaria. Completano l'offerta formativa 38 corsi di dottorato di ricerca e più di 110 master di primo e secondo livello.

Un crescente numero di corsi è erogato in lingua inglese e sono disponibili corsi di Italiano per i circa 5.000 studenti internazionali dell'Ateneo.

La forte vocazione di UniTò all'internazionalizzazione è testimoniata da più di 400 accordi con altre università in tutto il mondo, dai tanti progetti di scambio per promuovere la mobilità in entrata e in uscita e da un impegno costante nella cooperazione scientifica e didattica con altri Paesi.

In particolare, dal 2020 UniTò coordina il consorzio UNITA - Universitas montium: un'alleanza di 6 università (Università di Torino, Università da Beira Interior, Università di Zaragoza, Università di Pau e dei Paesi dell'Adour, Università Savoie-Mont Blanc, Università di Vest Din Timișoara) che intende costruire un campus inter-universitario di eccellenza, in grado di diventare polo di attrazione per studenti europei ed extra-europei, sfruttando anche la forza del plurilinguismo come fattore di inclusione.

Programmi di finanziamento internazionali e locali, sia pubblici che privati, supportano l'impegno dell'Università verso l'innovazione e la ricerca.

UniTò è estremamente consapevole del suo ruolo nella comunità locale, promuove il trasferimento di conoscenza alle imprese tramite brevetti e spin-off. In particolare, UniTò vanta competenze industriali specifiche nei seguenti ambiti: agrifood, circular & bioeconomy, beni culturali, energia e ambiente, settore bancario e finanziario, salute, mobilità e trasporti, tecnologie smart per l'industria e le imprese, scienza dello spazio.

L'Ateneo è impegnato pubblicamente sui temi della sostenibilità economica, sociale e ambientale: ogni anno viene pubblicato il Rapporto di sostenibilità, un documento annuale che dà conto agli stakeholders degli impegni etico-pratici e dell'impatto dell'Università di Torino sui territori e le persone che li abitano.

La comunità di UniTò ha a disposizione 22 biblioteche con pieno accesso a internet, l'orto botanico e numerosi musei universitari; servizi universitari, mense e comode strutture sportive.

Informazioni utili per studenti/studentesse

<https://www.unito.it/internazionalita/studenti-esopiti-internazionali>

With over 81,000 students (a.y. 2021-2022) and over 4,000 academic and administrative staff, the University of Torino (UniTò) in north-west Italy is one of the country's largest and most prestigious universities.

The University, founded in 1404, provides quality higher education and research opportunities; many UniTò graduates have achieved international renown.



Today, the University of Torino offers over 150 undergraduate and graduate degree programs in almost every field of study.

At UniTò, there are 5 university residences, and you can also enjoy some support services (laundry, wireless internet in some social spaces and daily cleaning in common areas).

A growing number of programs are taught in English, and Italian language tuition is available for incoming students.

The University's 27 departments offer excellent opportunities for Italian and non-Italian academic staff. Doctoral school provides 38 doctoral programs.



International and local funding programs, both public and private, support the University's commitment to innovation and research.

UniTò is extremely aware of its role in the local community, promotes knowledge transfer to industry through patent licensing and spin-offs, and engages publicly with science, respecting economic, social and environmental sustainability.

About 5,000 international students (a.y. 2021-2022) and more than 400 agreements with other universities all over the world enhance UniTò's international dimension.

UniTò is also partner of UNITA - Universitas Montium, an alliance of six comprehensive research universities from five countries: Universidade Beira Interior - UBI Portugal, Université de Pau et de Pays de l'Adour, Universidad de Zaragoza - UNIZAR Spain, Université Savoie Mont Blanc - USMB France and Universitatea de Vest din Timișoara West - UVV Romania.

Students and academic staff can make use of 22 libraries with full access to the web, the Botanical Garden and a number of university museums; university accommodation, university canteens, and well-situated sports facilities.

Torino is a lively, people-oriented city and boasts a wide variety of cultural resources: historic buildings, world-class museums and galleries, as well as numerous exhibitions and fairs.

The city's parks and 2 rivers together with the nearby mountains and lakes provide a great leisure environment.

Useful information for international students

<https://en.unito.it/international-relations/students-mobility/exchange-students-and-erasmus-mobility>





Universidad Zaragoza

La Universidad de Zaragoza (UNIZAR) es una institución pública de enseñanza e investigación al servicio de la sociedad, el mayor centro de educación superior del Valle del Ebro que combina una tradición de casi cinco siglos de historia (fue creada en 1542) con la actualización permanente de su oferta académica. Su principal misión es generar y transmitir conocimientos con el objetivo de la formación integral de las personas.

En la Universidad de Zaragoza se pueden cursar más de un centenar de programas de grado y máster y numerosos programas de doctorado de todos los ámbitos del conocimiento.

Es una Universidad de calidad, solidaria y abierta que desea ser instrumento de transformación social para el desarrollo económico y cultural.



Alojamiento y comidas

Alojamiento

En UNIZAR hay varias residencias de estudiantes ubicadas en los diferentes campus, que disponen también de diversos servicios complementarios. Para solicitar plaza en las mismas hay disponible un [formulario](#) online. También hay una amplia oferta de alojamientos en [residencias de estudiantes privadas](#). Para otras alternativas como alojamientos de pisos para estudiantes del ayuntamiento, pisos compartidos privados o alojamiento temporal en albergues, consultar [aquí](#).

Para profesorado y personal de administración y servicios vayan a realizar estancias de varios días, existe un acuerdo de precios cerrados ventajosos con diversos hoteles locales que puede consultarse [aquí](#).

Las ciudades donde se encuentran los campus de UNIZAR son muy diferentes. Zaragoza es una gran ciudad de casi 680 000 habitantes, afortunadamente cuenta con una muy buena [red de transporte público](#). Huesca (94 000), Teruel (36 000) y La Almonia (8 000) son más pequeñas, y por tanto es más sencillo desplazarse por la ciudad.

Comidas

Se pueden encontrar cafeterías y comedores universitarios en muchas facultades de la Universidad de Zaragoza. Las cafeterías suelen abrir de 8:00 a 20:00 los días laborables (de lunes a viernes) y sirven desayunos, bocadillos, snacks dulces y salados, bebidas calientes, agua y refrescos. En los comedores universitarios, la comida se sirve de 13:00 a 15:00. Si se compran bonos de varias comidas se obtiene un descuento.

Si prefieres llevar tu propia comida, puedes calentarla y comer en áreas comunes dotadas de servicio de hornos microondas. También hay máquinas, distribuidas por los edificios, máquinas expendedoras de agua, refrescos, snacks dulces y salados y máquinas de bebidas calientes.

Para información general sobre bares y restaurantes en las distintas ciudades donde se ubican los campus de UNIZAR, se pueden consultar los siguientes enlaces:

- [Comer y beber](#) en Zaragoza
- [Comer y beber](#) en Huesca
- [Comer y beber](#) en Teruel
- [Comer y beber](#) en La Almonia

Ser estudiante

Hay seis Oficinas de Internacionalización (ORI) en los campus de Zaragoza, Huesca y Teruel. La ORI relacionada con tu facultad te ayudará con las cuestiones académicas. Para más información, visita la [web](#) de las ORI. También puedes ponerte en contacto con la Oficina Central de Relaciones Internacionales: relint@unizar.es.

Como estudiante, dispondrás de una tarjeta universitaria virtual, una cuenta de correo electrónico y acceso a la red wifi en todos los campus de la universidad. Los servicios de reprografía y acceso a salas de informática estarán disponibles en días laborables.

Hay 17 [bibliotecas](#) en UNIZAR. La mayoría está especializada en un campo de conocimiento relacionado con la facultad o campus donde está localizada. Las bibliotecas están abiertas en días laborables de 08:15 a 21:15.

Junto a las bibliotecas, puedes encontrar [salas de estudio](#). Algunas de ellas abren de lunes a domingo.

Practica [deporte](#) y disfruta de actividades en la naturaleza. Puedes apuntarte a algún curso o

The University of Zaragoza is a public teaching and research institution whose aim is to serve society. As the largest higher education center in the Ebro Valley, it has faculties scattered throughout the territory, promoting the development and progress of the autonomous community, and combines almost five centuries of tradition and history (since 1542) with a constantly updated range of courses.

Its main mission is to generate and convey knowledge to provide students with a broad education. At the University of Zaragoza, students can choose between more than a hundred Bachelor's and Master's Degrees and a broad set of doctoral programs in all areas of knowledge.

The University bases its principles on quality, solidarity and openness and aims to be an instrument of social transformation to drive economic and cultural development.

Living

Residences

At UNIZAR, there are several university residences (on different campuses), with some complementary services. An online [form](#) is available. There are also [private student residences](#). For other options as City Council opportunities for university students, shared flats, or temporary hosting, consult [here](#).

If you are teaching /administrative staff and want to do a several-day [stay](#), there is an agreement of closed price with several hotels in several cities.

University campus locations are very different. Zaragoza is a big city with almost 680 000 inhabitants, but luckily there is a good public [transport network](#). Huesca (94 000), Teruel (36 000) and La Almonia (8 000) are smaller, so moving around is easy.



Canteens

If you feel hungry, there are canteens in almost every faculty. They are open from 8:00 to 20:00 on labour days, and they serve snacks and hot and soft drinks. The main meal (lunch) is served from 13:00 to 15:00, and those who acquire a voucher will get a discount.

Common areas with microwave oven service are available if you prefer to bring your food. There are also soft drink and snack vending machines in almost all the university buildings and centers.

For general information about food and drink in UNIZAR campus cities:

- [Food and drink](#) in Zaragoza
- [Food and drink](#) in Huesca
- [Food and drink](#) in Teruel
- [Food and drink](#) in La Almonia



Be a Student

There are six Internationalization Offices (ORI) at Zaragoza Campuses and also in Huesca and Teruel campuses. The ORI related with your faculty will help you with academic questions. For more information, visit ORI's [websites](#). You can also contact the International Relations Central Office at relint@unizar.es.

As a student, you will have a virtual university card, your email account and access to the wireless network at all university campuses. Printing services and some free-access computers are also available on labour days.

There are 17 [libraries](#) at UNIZAR. Most of them are specialized in a field related to the faculty or campus where they are located. Libraries are open on labour days from 8:15-21:15.

utilizar las instalaciones deportivas. Con la tarjeta de deportes obtendrás condiciones ventajosas.

El [Centro de Lenguas Modernas](#) te ofrece la oportunidad de estudiar 10 idiomas diferentes: cursos generales, cursos de otoño, cursos de primavera, cursos intensivos, grupos de conversación...

Otros servicios ofrecidos por la Universidad de Zaragoza:

- [Avenida cultural](#)
- [Cursos de Español como Lengua Extranjera](#)
- Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad (OUAD)
- [Gabinete de Atención psicosocial](#)
- [Actividades de voluntariado](#)
- Convenios con [beneficios](#) para la comunidad universitaria

Nuestros estudiantes son gente amigable y están dispuestos a ayudarte, nuestro Foro Europeo de Estudiantes organiza un fantástico "Buddy Ball program" para ayudarte con todo tipo de asuntos relacionados con tu vida cotidiana.

Además, hay algunas Asociaciones Internacionales de Estudiantes que pueden ayudarte mientras estés en UNIZAR.

Asociación Juvenil International Students' Association (ISA-Zaragoza)

A.E.G.E.E. - Association des états Généraux des Etudiants de l'Europe.

Si buscas actividades o lugares para disfrutar en tu tiempo libre, puedes encontrar mucha información en las webs de turismo:

Información relacionada con la ciudad de Zaragoza: <https://www.zaragoza.es/sede/portal/turismo/?locale=en>

Información relacionada con la ciudad de Huesca: <https://www.huescaturismo.com/es/inicio/>

Información relacionada con la ciudad de Teruel: <https://turismo.teruel.es/>

Información relacionada con la localidad de La Almonia de Doña Godina: <https://www.laalmunia.es/>

Contacto

Para cualquier información que puedas necesitar sobre la Universidad, consulta <https://internacional.unizar.es/international-student>, o manda un correo electrónico a: unitacontact@unizar.es.

Facebook: <https://www.facebook.com/unizar>

Twitter: <https://twitter.com/unizar>

Youtube: www.youtube.com/c/UniversidaddeZaragoza

Instagram: <https://www.instagram.com/universidaddezaragoza/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/school/universidad-de-zaragoza>

Next to the libraries, you can also find [study rooms](#). Some of them are open from Monday to Sunday.

Play [sports](#) and enjoy activities in nature. You can attend group classes or use universities gyms. With the sport university card you will obtain advantageous conditions.

The [Modern Language Center](#) give you the opportunity to attend 10 different languages courses: general courses, autumn's courses, spring's courses, intensive courses, conversation groups...

Other services offered by University of Zaragoza:

- [Cultural agenda](#)
- [Spanish courses as a foreign language](#)
- University office for attention to diversity (OUAD)
- [Psychosocial care cabinet](#)
- [Volunteering activities](#)
- [Agreements with companies](#) to obtain [benefits](#) for our students

Our local students are friendly people willing to help, so our local European Students' Forum organizes a fantastic "Buddy ball program" to help you with all kinds of daily life affairs

There are also some International Student Associations that can help you while you are at UNIZAR

Asociación Juvenil International Students' Association (ISA-Zaragoza)

A.E.G.E.E. - Association des états Généraux des Etudiants de l'Europe.

If you are looking for activities or places to go in your free time, you can find a lot of information on tourism websites:

For information about the city of Zaragoza: <https://www.zaragoza.es/sede/portal/turismo/?locale=en>

For information about the city of Huesca: <https://www.huescaturismo.com/es/inicio/>

For information about the city of Teruel: <https://turismo.teruel.es/>

For information about La Almonia village: <https://www.laalmunia.es/>

Contacts

For any information you need about the University, see <https://internacional.unizar.es/international-student>, or email to: unitacontact@unizar.es.

Facebook: <https://www.facebook.com/unizar>

Twitter: <https://twitter.com/unizar>

Youtube: www.youtube.com/c/UniversidaddeZaragoza

Instagram: <https://www.instagram.com/universidaddezaragoza/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/school/universidad-de-zaragoza>

6 Universities 5 Countries
160k Students 13k Staff Members
1000 courses 360 Graduation 720 Masters 180 PhDs

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA UNIVERSITÉ DE TERUEL UNIVERSITÉ DE HUESCA UNITA UNIVERSITY OF TERUEL UNIVERSITÀ DEL SALENTO UNIVERSIDAD DE ALICANTE

University Associated Partners

Follow us on

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Figure 10 - Webpage with information from UNIZAR