

TRABALHO 13

FUGINDO DA REALIDADE

LETICIA DE ALMEIDA CAMPOS QUAGGIO

Como fazer a referência ao citar o trabalho 13

QUAGGIO, Leticia de Almeida Campos. Fugindo da realidade. In: NASCIMENTO NETO, José Osório do; RIBEIRO, Nonie; CANDIOTTO, Lucimara Bortoleto. (Orgs.). *Tecnologia e inovação: limites e possibilidades do metaverso para a pesquisa, extensão e internacionalização*. Anais do Seminário de Pesquisa, extensão e internacionalização. (Regional Centro Sul – SEPESQ e Jornada de Iniciação Científica Estácio). 1. ed. Curitiba: GRD, 2023. ISBN: 978-65-997628-5-7 FATEC | ISBN: 978-65-997628-4-0 ESTÁCIO | DOI: 10.5281/zenodo.7922707

FUGINDO DA REALIDADE

Leticia de Almeida Campos Quaggio

Na atualidade em que estamos vivendo as pessoas estão cada vez mais envolvidas na tecnologia, que traz várias inovações e mudanças, algumas são benéficas tanto para a vida pessoal quanto para o cotidiano, já outras nem tanto, pois, para quem não tem moderação com o uso desenfreado e com o mal uso dessas novas tecnologias, podendo levar algumas pessoas a fugir da realidade. Sendo elas prejudicadas com grandes impactos negativos psicologicamente e na saúde física e socialmente. Não sabemos ao certo se o metaverso existirá, e quais pessoas terão condições de estar dentro deste mundo virtual, muitos jovens estão conectados tendo fácil acesso há várias plataformas de jogos, filme, series com isso a tecnologia vem crescendo cada vez mais no nosso meio, um exemplo foi e esta sendo a pandemia, muitas empresas começaram a trabalhar home office dividido os afastamentos com esta maneira proporcionou que empresas continuassem a trabalhar mesmo de casa usando novas tecnologias, lojas virtuais aumentaram, neste período de pandemia foi uma ferramenta essencial e trouxe vantagens para muitos. Com a chegada do metaverso ao nosso meio, há possibilidades que a realidade se torne deixada de lado para alguns, pois, ela da livre arbitro de escolher como e onde ela quer viver, estilo de vida que ela almeja ou prefere, ficando envolvida ali no seu mundo se realizando. Há uma porcentagem de pessoas que já veem sofrendo psicologicamente, irão usar o metaverso para fugir ou escapar dos problemas, causando mais doenças psíquicas como a ansiedade, depressão, levando a pessoa a solidão às vezes chegando ao fundo do poço, trazendo frustrações emocionais quanto físicas ao se iludir. Ficando presa dentro de um mundo que só ela rege, ou em um quarto em uma bolha tentando preencher os vazios da mente e da alma, trocando o que é real por ilusões de poder mudar a realidade, se desconectando com o mundo

usando o óculos enxergando apenas o que quer, ficando horas sem ter um contato com alguém ou um familiar, esquecendo do que está ao seu redor. Deixando de lado os valores que realmente importam para que se viva bem a amizade a liberdade de viver no mundo que sempre haverá situações adversas, mas precisamos disso para ter uma vida saudável precisamos da natureza, das vitaminas que o sol nos traz da chuva, do frio, e calor precisamos viver com limites, para não nos encontramos doentes.

Palavras-chave: tecnologias, mundo virtual, metaverso, realidade.

REFERÊNCIAS:

Podcast:

https://youtu.be/_7-TuwqGmNo 08 de março 2022 <https://youtu.be/yxjy3b9kiaA>
03 de maio de 2022. <https://youtu.be/T0vBBYuRFLQ> 27 de maio 2022.