

## Referências:

Diretriz BRASPEN de Enfermagem em Terapia Nutricional Oral, Enteral e Parenteral.

Disponível em:

[https://www.braspen.org/\\_files/ugd/66b28c\\_8ff5068bd2574851b9d61a73c3d6babf.pdf](https://www.braspen.org/_files/ugd/66b28c_8ff5068bd2574851b9d61a73c3d6babf.pdf)

Ministério da Saúde. Doenças diarreicas agudas.

Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/dda>

Protocolo Clínico Terapia Nutricional do Hospital Universitário Antônio Pedro. PRT.EMTN.001

POP.DE.045 - Passagem de Sonda Nasoenteral no Paciente Adulto.

Disponível em:

<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/aceso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gerencia-de-atencao-a-saude-gas/divisao-de-enfermagem/anexo-129-pop-de-045-passagem-de-sonda-nasoenteral-no-paciente-adulto.pdf/view>

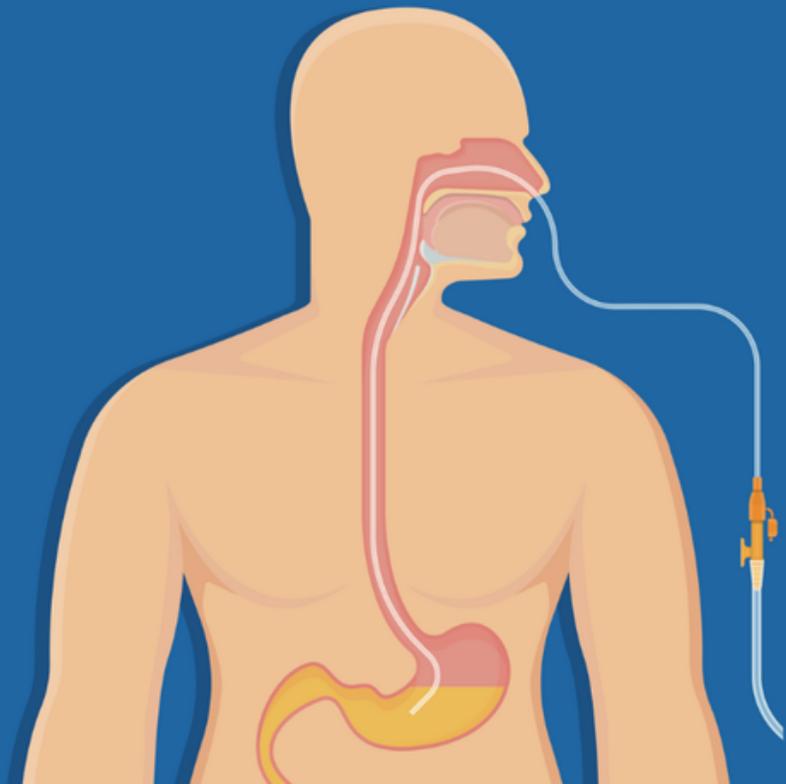
## Elaborado por:

Maria Clara da Graça Machado  
Acadêmica de Graduação em Enfermagem da  
Universidade Federal Fluminense - 7º Período

Vanessa Macedo Couto  
Enfermeira da EMTN do Hospital Universitário  
Antônio Pedro/UFF

**Comissão de Terapia Nutricional**  
Av. Marquês de Paraná, 303, Centro, Niterói. Rj. Cep: 24033-900

# BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM NA TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL



# Boas Práticas de Enfermagem na terapia nutricional

## Nutrição Enteral

### ✦ Vias de administração:

- Sonda Naso/Oroenteral
- Gastrostomia
- Jejunostomia

### ✦ Quem realiza o processo da passagem de sonda enteral?

- Enfermeiro ou médico endoscopista, dependendo do quadro clínico do paciente.

### ✦ Quem realiza a administração da nutrição enteral?

- Enfermeiro ou técnico de enfermagem.

### ✦ Tipos de administração da nutrição enteral:

- Sistema Aberto: Gravitacional ou *in bolus*;
- Sistema Fechado: Bomba Infusora

### ✦ Validade do consumo da nutrição:

- Sistema Aberto: 4h após o preparo;
- Sistema Fechado: 24h

### ✦ Intervalo de pausa da nutrição enteral:

- De 9h às 11h, ou de acordo com o indicado pela Comissão de Terapia Nutricional. As medicações que podem interagir com a dieta administrada devem ser recalculadas e aprazadas de acordo com o intervalo definido pela EMTN e Farmácia.



### O que fazer em casos de vômito ou diarreia?

**Vômito:** Pausar a dieta e comunicar ao médico assistente.

**Diarreia:** Após 3 ou + episódios de evacuações líquidas em 24h, solicitar avaliação do médico ou nutricionista.

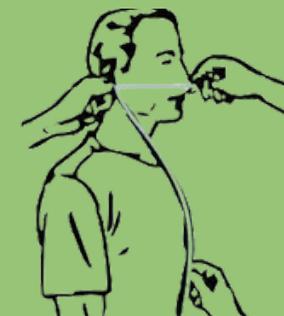


## Passo a Passo para Passagem de Sonda Naso/Oroenteral em pacientes adultos:

1. Verificar a prescrição e a condição clínica do paciente para passagem de sonda;

2. Confirmar identidade do paciente e comunicá-lo sobre o procedimento a ser realizado;

3. Higienizar as mãos, separar os materiais necessários, e realizar a medição da sonda (posicionar sua extremidade distal no lóbulo da orelha, percorrer a linha reta até a ponta do nariz, e descer até o processo xifóide, realizando a marcação);



4. Colocar o paciente em posição fowler e manter sua cabeça levemente fletida para frente;

5. Lubrificar a ponta da sonda com xilocaína geléia à 2%;

6. Introduzir a sonda na narina escolhida ou cavidade oral até a marcação inicial, solicitando ao paciente que tente deglutir, se possível.

7. Fixar a sonda com adesivo adequado, retirar o fio guia e fechar a sonda. (Guardar o fio guia na embalagem da sonda com os dados de identificação do paciente, caso a sonda precise ser repassada);

8. Realizar registro de enfermagem;

9. Solicitar ao médico o pedido de Raio X para confirmação do posicionamento da sonda e liberação da dieta.

### Recomendações

Todos os dispositivos ou sondas para dietas enterais devem ser lavados com 30ml de água filtrada, antes e após administração da dieta, e com 20 ml de água filtrada após administração de medicamentos, de acordo com o Protocolo Institucional.

### O que fazer em casos de obstrução da sonda enteral?

Utilizar uma seringa de 30 a 60ml com água morna repetidas vezes.

