



# PRÉSERVER NOTRE SANTÉ : UN PATRIMOINE COMMUN

Mutualiser technologies et savoirs soignants permet d'assurer de meilleurs soins, de diviser les coûts et créer de l'emploi local.

Ecouter des réalités plurielles en santé permet d'humaniser le soin, et de renforcer notre résilience face aux crises.

20 témoignages, festival 'prenons soin ensemble'





Les cœurs, réunis, illustrent l'écoute et la mise en communs de ressentis pluriels, la cohabitation entre systèmes de connaissances.

Le trèfle invite à l'harmonie entre la Nature et notre nature profonde. Rare et humble, le trèfle à quatre lobes incite à la joie et au bonheur.

Les couleurs, qui jaillissent de l'ombre, invitent à dévoiler l'invisible.

### des approches inclusives qui renforcent nos capacités collectives et individuelles à prendre soin

... plutôt que des techniques universalistes  
qui fragmentent

- apports pluriels d'acteurs de terrain et de chercheurs pionniers
- dialogue valorisant la cohabitation entre systèmes de connaissances
- exclusion de projets à but lucratif

- renforcer l'inclusion de communautés vulnérabilisées, peu visibles
- partager des récits rassembleurs
- tisser des liens entre thèmes (corps-esprit-conscience)

### une co-création fondée sur l'introspection, l'écoute active et notre capacité à nous accorder

... plutôt que des mesures imposées  
qui deshumanisent

#### PRATIQUE

- programme issu de la convergence de réalités plurielles
- format valorisant un engagement personnel soutenu
- événement « hors des murs » pour se ressourcer au contact de la nature

#### FUTUR

- affiner notre méthode d'émergence autour de défis sociétaux
- favoriser l'auto-organisation d'événements citoyens similaires
- faire que recherche et événements se nourrissent mutuellement

### des connaissances nouvelles générées par des citoyen·ne·s, librement accessibles et enrichissables

... plutôt que des innovations  
dont les profits servent une minorité

- contributions volontaires quantifiées
- échanges documentés sur mediawiki, en vidéo et podcast
- patrimoine diffusé sous licence libre, en format éditable et standard ouvert si possible

- créer un site de mise en communs de ressources de santé (écon. d'échelle)
- constituer une fondation pour préserver à long terme le patrimoine co-créé
- lever les barrières d'accès aux contributions : littéracie, langues, ...

Le festival est une invitation à explorer comment nous réapproprier notre santé et définir ensemble les règles qui nous affectent. C'est reconnaître que l'on a, ensemble, les ressources et les capacités pour que chaque humain puisse vivre dignement.

Fabio Balli



# TECHNOLOGIES LIBRES EN SANTÉ

OPENVILLAGE.CH 2020

Aujourd'hui, un humain sur deux n'a pas accès aux soins essentiels. Malgré cela, les coûts médicaux ont augmenté de 17 % en 15 ans. Mutualiser le design du matériel médical permet d'améliorer l'accès à des soins de qualité et de favoriser la création d'emplois locaux.



Lorsque j'ai vu la vidéo d'un menuisier et d'un costumier collaborer et concevoir des doigts imprimables en 3D, j'ai proposé une map. Les gens qui voulaient fabriquer des mains ou en avaient besoin y ont mis des épingles. La fonction sociale et psychologique des prothèses est au moins aussi importante que celle médicale, mécanique. Un enfant racontait : « J'ai une drôle de main et fais de mauvais rêves. Des monstres me poursuivent. Mais maintenant, je me tourne vers eux et leur dis : vous ne me faites pas peur parce que j'ai deux mains ! ». Cet enfant n'avait pas encore reçu sa prothèse...

*Jon Schull, Etats-Unis*



L'open-source offre de nombreuses possibilités pour la technologie médicale : nous pouvons parler de qualité des appareils, de l'harmonisation des normes, d'éducation, mais aussi créer des économies en produisant localement. Le système de santé allemand pourrait économiser 200 millions € par an en open-sourçant les scanners IRM. Et nous pourrions exporter ces technologies vers des pays où elles sont encore plus nécessaires. Il y a par exemple 125 IRM à Berlin, 26 en Espagne, et deux au Sénégal, pour une population bien plus importante. Cela détermine si vous obtenez un bon diagnostic et en combien de temps.

*Lukas Winter, Allemagne*



J'ai introduit le désinfectant pour les mains à base d'alcool. L'avantage d'un produit sans brevet est que tout le monde peut le produire, y compris dans les pays pauvres. Avoir beaucoup de projets, c'est très bien... au début. Les gens devraient mettre en commun leur énergie et intelligence collective pour produire des appareils que l'on puisse rendre accessibles partout dans le monde, et également faciles à réparer, faciles à fabriquer avec des composants que l'on peut trouver partout.

*Didier Pittet, Suisse*



J'ai été surpris que le coût de conception de médicaments passe de millions à milliards, alors que séquencer le génome passe de 300 millions à peu de choses. La conception se fait en silos, sans impliquer les jeunes. Aujourd'hui, avant d'être fabriqué, un avion est piloté, écrasé et atterri sur ordinateur. Notre avons alors conçu une modélisation informatique en biologie systémique. Nous avons mobilisé 12'000 étudiants pour synthétiser 50'000 articles, et avons décidé que le logiciel serait entièrement open-source. 8'700 chercheurs de 130 pays ont contribué. Nous avons découvert qu'un médicament contre le diabète peut traiter la tuberculose, une maladie négligée qui tue 4'000 personnes par jour.

*Samir Brahmachari, Inde*



# COMMUNS EN SANTÉ

OPENVILLAGE.CH 2022

La production par les pairs de matériel médical librement reproductible a été discutée en 2022 également. Rencontre avec des makers et des chercheurs.



Quand Wikipedia a débuté, les grandes encyclopédies rigolaient : « Comment, des citoyens qui fabriquent une encyclopédie, un truc de savants... D'ailleurs, c'est plein d'erreurs ! ». Et Wikipédia a répondu : « Oui, mais il nous faut six mois pour corriger une erreur, vous, il vous faut 25 à 30 ans ». Et la fin de l'histoire : Britannica a fait faillite, Universalis a fait faillite.

*Benjamin Coriat, économiste*



En 2020, nous avons fait notre quarantaine au fab lab : nous pourrions peut-être fabriquer des choses utiles. La première idée était des visières de protection. Il y eut beaucoup d'intérêt. Etant une vingtaine, nous ne pouvions répondre à toutes les demandes. Nous avons donc mis nos designs en open-source et activé 42 villes. Nous avons réussi à produire un million d'unités en 49 jours, ce que l'industrie ne pouvait faire. Ensuite, nous avons produit des concentrateurs d'oxygène. Cette fois, nous étions 150 organisations à faire de la recherche ouverte. Nous avons pu passer de zéro connaissance à la fabrication en huit semaines !

*Richa Shrivastava, ingénieure*



# MÉDECINE DE L'ÉCOUTE

OPENVILLAGE.CH 2022

Comment soigner la relation entre patients et soignants ?  
Comment valoriser le vécu subjectif des patients et des soignants ?  
Comment réduire les inégalités et abus de pouvoir en contexte de soin ?  
Rencontres avec des philosophes et éthicien·ne·s.



En voyage, j'ai senti qu'une crise douloureuse arrivait. Une fois à l'hôpital, je me suis trouvé en face de soignants ne connaissant pas la drépanocytose, qui ne considéraient pas ma demande (malgré une puce médicale implantée). J'ai eu un arrêt cardio-respiratoire à cause de cela. La médecine est politique, c'est un rapport de force. On doit en tant que patients gagner suffisamment en puissance pour pouvoir avoir ce dont on a besoin. Je pense que beaucoup de patients meurent parce qu'ils ne sont pas écoutés.

*David-Zacharie Issom, informaticien*



On a demandé à des étudiants en médecine d'écrire l'histoire d'un patient qui les a marqués. L'interne, en stage de réanimation en plein covid, a écrit « Je ne peux pas écrire sur un patient qui m'a marquée, parce que j'ai suivi 21 patients, et les 21 sont morts ». Elle a dit ça avec une émotion telle que tout le monde a pleuré. Et au lieu de dire « On va en parler ! », non, on coupe le dialogue, on referme tout de suite. Il y a un gros travail à faire dans les études de médecine...

*Laurine Omnès, philosophe*



# PRÉSERVER NOTRE SANTÉ MENTALE

OPENVILLAGE.CH 2022

Comment se rétablir lorsque l'on vit en situation de vulnérabilité psychique ?  
Comment retrouver sa dignité et son autonomie au fil des semaines ?  
Comment réduire les méfaits de l'exclusion ?  
Rencontres avec des pairs-aidant·e·s et directeur·rice·s du psycho-social.



En tant que personne concernée par l'addiction, ce que j'ai découvert quand j'ai commencé à me rétablir, à partir du moment où j'ai pris acte de qui je suis quand je consomme, ce que je deviens, et ce que je ne peux être, c'est que je n'ai pas toujours su ce qui était bon pour moi. Parce que la maladie quelque part prenait le dessus. J'ai eu la chance de rencontrer des thérapeutes de qualité, et ce processus n'a fonctionné que quand j'ai réellement pris conscience qu'une partie en moi n'était pas abimée, et qu'elle allait m'aider à sortir d'années de souffrance.

*Tania Zambrano Ovalle, pair praticienne*



La psychiatrie est la seule spécialité médicale à pouvoir injecter des traitements par la force. Passer outre un refus revient de facto à assimiler l'esprit à une substance chimique dont on peut prédire avec précision la réaction suivant le traitement appliqué. C'est oublier la nature méta-physique de la souffrance du sentiment de liberté, de l'étude des symptômes !

*Fabien Coronado, pair aidant*



# NOTRE PLANÈTE, NOTRE SANTÉ

OPENVILLAGE.CH 2022

Quels sont les liens entre la destruction de la biodiversité et l'augmentation des maladies ?  
Quels modes de vie et modèles socio-économiques adopter pour préserver notre santé planétaire ?  
Rencontres avec des infirmier·ère·s, médecins, ingénieur·e·s et chercheur·se·s.



Il y a un combat autour du chemin que l'humanité doit prendre, et je pense que c'est ça le vrai débat. Comprendre que nos cinq sens ne nous permettent pas de sentir la gravité de la situation me paraît important. Il peut y avoir une érosion de la diversité biologique et que ce soit quand même vert sous le soleil. Un changement de comportement ne peut pas advenir si l'on n'a pas partagé la raison d'être de ce changement. La Santé de la Terre et notre santé vont de pair.

*René Longet, expert en durabilité*



La biodiversité, c'est notre maison commune. Si on détruit la maison commune, on ne peut survivre... Et on rame entre autres parce qu'il y a trop de proximité entre les politiques et ceux qui ont intérêt à maintenir le système tel qu'il est.

*Marie-Monique Robin, réalisatrice*



# WALKSHOPS

OPENVILLAGE.CH 2022

Echanges facilités lors d'une marche de deux heures aux bords du Rhône sauvage, suivie d'une mise en commun.  
Thèmes : éco-anxiété, écoute, participation sociale, écosystème médical genevois, communs, décolonisation.  
Rencontre avec des chercheur·se·s et employé·e·s des organisations internationales.



Genève est une ville formidable si vous voulez marcher. La campagne est proche de la ville, avec des paysages magnifiques. J'aime cette façon d'interagir parce que c'est une façon sûre de rencontrer des inconnus, de partager des pensées et ressentis. C'est ce qui nous a tant manqué au cours de ces deux années. Je pense qu'il est vraiment temps de se relier.

*Bruno Meessen, économiste*



J'ai bien aimé la marche thématique en forêt et son principe « caché » : marcher, faire attention de ne pas tomber donnait des réponses plus spontanées. C'était très circulaire, plus fluide, plus libre qu'autour d'une table ronde : tout le monde a pu parler, se parler ! On était partis séparément, mais les petits groupes ont pu échanger durant une pause au bord de l'eau, avant le retour thématique en grand groupe. De très beaux partages, riches, sincères !

*David Risse, sociologue*





# THÉÂTRE LÉGISLATIF

Mise en scène de trois situations d'oppression pour y faire face ensemble, et proposer des changements législatifs.  
Thèmes : épuisement chez les soignants, droits des patients et violence médicale, restriction des libertés fondamentales  
Rencontre avec des comédien·ne·s et juriste·s.



Ce qui m'a le plus marqué a été l'investissement du public, en particulier des personnes qui ont un handicap, qui sont racisées, qui ont une maladie chronique, ou qui vivent dans ces intersections. Selon moi, élaborer ensemble la loi fait la différence, car nous pouvons être sujets-acteur·rice·s de ces situations. Nous avons vécu quelque chose de transformationnel, parce qu'il y a eu un décroisement entre le juridique et la société civile. Le droit a été remis à sa place : il a donné du pouvoir aux gens.

*Meloe Gennai, juriste*



L'importance d'être vivant c'est l'harmonie entre le corps, l'esprit, et bien sûr la conscience. Il suffit d'une personne dans le monde, qui a le courage d'être, juste d'être. Mon énergie suffit à changer le monde, je peux rayonner autour de moi, l'ouverture du cœur. On va pouvoir explorer ensemble des nouveaux mondes, on se relie au cosmos. Ce qui nous rend heureux, c'est de voir les autres heureux. Le dépassement de soi est possible lorsque l'on est inspiré par les gens autour de soi.

*Isabelle Wachsmuth, ingénieure*



# L'ART POUR GUÉRIR

OPENVILLAGE.CH 2022

L'art permet d'exprimer notre monde intérieur au-delà des mots, et de reconnaître les ressources qui sommeillent en nous. Rencontre avec des thérapeutes par les arts.



Ce que j'aime particulièrement à Genève, c'est la possibilité de rencontrer des enfants et adultes de cultures différentes, de langues différentes. Nous avons en fin de compte quelque chose en commun, qui est l'art. Peu importe la langue que vous parlez, car l'art a le pouvoir d'unir les gens. Il n'est pas nécessaire d'avoir un problème grave pour essayer l'art-thérapie : c'est un moyen magique de se sentir mieux, de se découvrir et d'en profiter.

Vicky Tsiaousi, art-thérapeute



Je raconterai l'histoire des prescriptions culturelles avec celle d'une dame au bout de sa vie, qui ne parle plus. Je lui propose une palette de parfums qui permettent d'apaiser, de rayonner, de pétiller. On peut pétiller jusqu'à la fin de sa vie. Sa fille dit « Ma maman aimerait la rose d'amour ». Je mets le parfum sur une baguette, et elle inhale. Et là, j'avais l'impression que la fille jouait du violoncelle avec sa mère, faisait de la musique avec le parfum. Et cette maman se met à pleurer. Puis elle me regarde dans les yeux, et dans un regard d'enfant, me sourit. Et là, sa fille se met à pleurer. Et je dis « Pourquoi vous pleurez ? ». Et elle me dit « Parce que ma mère n'a plus pleuré, n'a plus souri, depuis tellement longtemps ».

Laure Mayoud, psychologue



# CERCLES DE PARTAGE

OPENVILLAGE.CH 2022

Un temps pour prendre soin de soi...  
Un temps pour prendre soin de l'autre...  
Rencontrer ses voisin·e·s à Bernex,  
Châtillens, Genève, Vernier, Villeneuve.

Atelier futuristique



Atelier artistique



Cercle Ancestral du Sénégal

Imaginons ensemble un nouveau scénario



Cercle Ancestral de Syrie

Régénérons ensemble la conscience humaine



On prend conscience que nos émotions peuvent nous soigner : voir le beau tous les matins, entendre un oiseau qui chante, voir une peinture, écouter de la musique, lire un beau livre. J'aimerais beaucoup que la communauté scientifique intègre les émotions pour trouver des solutions. Notre corps a tous les instruments pour guérir.

*Julie Abissegue, curatrice*



Table ronde sur la Beauté

Eco-stress et Psyché



L'art d'être vivant



Healing collectives

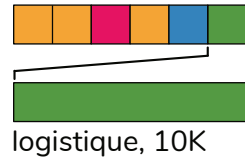
Faire des communs pour prendre soin du monde

# IMPACT

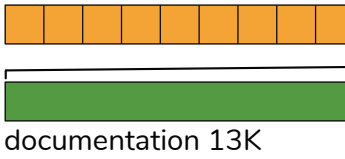
500 PARTICIPANT·E·S  
158 CONTRIBUTEUR·RICE·S

500'000 FRANCS DE VALEUR COLLECTIVE  
7'800 HEURES DE CONTRIBUTIONS

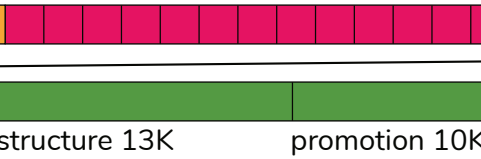
3 jours en 2020  
20 activités  
16 vidéos  
21 pages wiki  
1000 h → 50K



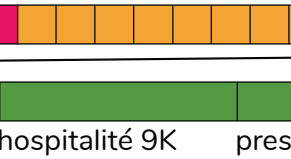
122 jours de préparation  
25 rencontres hebdo  
163 échanges  
92+ tâches  
2200 heures → 110K



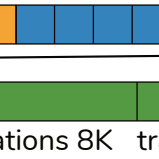
9 jours de festival  
65 activités + 25 cercles de partage  
30 vidéos et podcasts  
80 pages wiki  
3000 heures → 150K



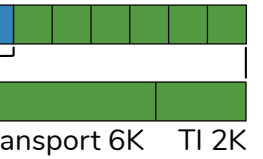
suivi  
1600 heures → 80K



en nature  
40K



aide financière  
60K



leadership ●●●  
Breathing Games Association

patronage ●  
Geneva Health Forum  
Open Geneva

aide financière ●  
une fondation genevoise  
Fondation Leenaards  
Fondation Lunt

co-hôtes ●●●  
Fondation de l'Orme  
Association re-pairs  
Systmd  
Alliance Santé Planétaire  
Association Aura  
OMS ●  
APSAT  
ARAET

co-organisation ●●  
AddictLab Academy  
CERN  
Collège de Rétablissement  
CReACC-Diversités  
DNDi  
EchOpen

Geneva eLab  
IdeaVox  
L'Art d'être vivant  
La Main Tendue Genève  
Le Caméléon  
LogAir  
Maker's Asylum

Mamajah  
Minds  
Nuit Blanche  
NVC Geneva  
Open Data  
Radio Libre  
SDG Solution Space  
Université de Genève ●



RETROUVONS-NOUS SUR

www.openvillage.ch

10 ENTREVUES MÉDIA



101 P. WIKI



30 VIDEOS

