

Шерназаров Фаррух

Шерназаров Самандар

Самаркандский Государственный Медицинский Университет

ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ, КЛАССИФИКАЦИЯ, ЛЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЙ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

Аннотация: ритмично повторяющиеся процессы в женском организме, связанные с гормонами и сопровождающиеся менструальным кровотечением, известны как менструальный цикл. Во время менструального цикла в организме женщины происходят изменения, направленные на обеспечение необходимых условий для наступления беременности и ее течения. Формирование менструальной функции зависит от пубертатного (подросткового) периода. Обычно менархе (первая менструация) наблюдается в возрасте 11-14 лет, после чего в период от 1 до 1,5 лет устанавливается регулярность менструального цикла.

Ключевые слова: нормальный менструальный цикл, причины нарушения менструального цикла, типы нарушений менструального цикла, лечение нарушений менструального цикла, осложнения, Профилактика.

НОРМАЛЬНЫЙ МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ

Продолжительность менструального цикла рассчитывается с первого дня наступления текущей менструации (менструации) до первого дня следующей менструации. По индивидуальной физиологии менструальный цикл в норме составляет от 21 до 30-35 дней, обычно 28 дней. Потеря менструальной функции происходит в период менопаузы — в возрасте от 45 до 50 лет.

Регуляция менструального цикла происходит под влиянием сложного нейрогуморального механизма, который осуществляется корой головного мозга, гипофизом, гипоталамусом, яичниками и осуществляется в интересах влагалища, матки и молочных желез.

Выделяемые гипоталамо — гипофизарной системой гонадотропные гормоны-ФСГ, ЛГ и ЛТГ вызывают изменения в яичниках, которые называются яичниковым циклом и включают следующие стадии:

Фолликулярная фаза-процесс созревания фолликула;

Фаза овуляции-разрыв зрелого фолликула и выход яйцеклетки;

Прогестероновая (лютеиновая) фаза — процесс развития желтого тела.

Нормальный менструальный цикл

В конце менструального цикла, когда яйцеклетка не оплодотворена, желтое тело регрессирует. Половые гормоны яичников (эстрогены, гестагены) вызывают изменение тонуса, кровоснабжения, возбудимости, динамических процессов в слизистой оболочке матки, то есть цикл матки, состоящий из двух этапов:

Фаза пролиферации-заживление функционального слоя эндометрия, заживление раневой поверхности и ее последующее развитие. Эта стадия происходит одновременно с процессом развития фолликула.

Фаза секреции-размягчение, утолщение и отторжение функционального слоя слизистой оболочки матки (шелушение). Отторжение функционального слоя проявляется менструацией. По времени эта фаза совпадает с развитием и гибелью желтого тела в яичнике.

Таким образом, менструальный цикл обычно двухфазный: фолликулярная и лютеиновая фазы цикла яичников и, соответственно, фазы пролиферации и секреции

цикла матки. В норме вышеупомянутые циклические процессы повторяются снова и снова через определенные промежутки времени на протяжении всего фертильного возраста женщины.

ПРИЧИНЫ НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

Нарушение менструального цикла-это не болезнь, а признак наличия нарушений в работе внутренних органов.

Причины нарушения менструальной функции могут быть разными, а именно:

Гинекологические заболевания (миома и рак матки, воспаление матки и придатков);

Тяжелые экстрагенитальные заболевания (Заболевания крови, эндокринной системы, печени, центральной нервной системы, пороки сердца);

Инфекции;

Гиповитаминоз;

Резкая смена места жительства;

Травматическое повреждение матки (при инструментальных манипуляциях — аборт и др.);

Недосыпание;

Стресс и психические травмы.

Нарушение цикла также может быть вызвано другими членами и системами, такими как:

Сбросить много веса за короткий промежуток времени;

Сахарный диабет;

Гипертоническая болезнь;

Патологии щитовидной железы;

Ожирение;

Нарушения функции надпочечников;

Прием некоторых видов лекарств.

ТИПЫ НАРУШЕНИЙ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

Нарушения менструального цикла могут проявляться изменением ритма и интенсивности менструаций, например, удлинением или сокращением периода между ними, увеличением или уменьшением количества выделяемой крови, изменчивостью менструального ритма. Нарушение менструального цикла протекает в виде:

Аменорея-отсутствие менструации более 6 месяцев;

Гиперменструальный синдром:

гиперменорея-избыток менструальной крови;

полименорея-менструация более 7 дней;

променорея-частые месячные с интервалом менее 21 дня.

Гипоменестральный синдром:

гипоменорея-недостаточное количество менструальной крови;

олигоменорея-сокращение менструального цикла (не более 1-2 дней);

опсоменорея-менструация с очень длинными интервалами продолжительностью 35 дней и более.

Альгоменорея-болезненные месячные;

Дисменорея-менструация, сопровождающаяся общими нарушениями (головная боль, снижение аппетита, тошнота, рвота);

Альгодисменорея-менструация, сопровождающаяся местными болями и ухудшением общего состояния;

Ановуляторное (однофазное) маточное кровотечение, возникающее в результате нарушения нейроэндокринной регуляции, характеризующееся отсутствием овуляции и желтого тела.

В однофазном менструальном цикле менструальная дисфункция может быть вызвана персистенцией фолликула (созревание фолликула без овуляции и развитие фолликулярной кисты) или атрезией (дегенерация, превращение в полость) незрелого фолликула.

В гинекологии для определения двухфазного менструального цикла регулярно используют метод измерения утренней ректальной (базальной) температуры.

В двухфазном менструальном цикле температура в прямой кишке в фолликулярной фазе составляет менее 37 °С, а в люфазе-более 37 °С и снижается за 1-2 дня до начала менструации.

В ановуляторном (однофазном) цикле температурная кривая отличается показателями менее 37 °С с небольшими изменениями. Измерение базальной температуры-это физиологический метод контрацепции. Кроме того, в двухэтапном менструальном цикле в разное время наблюдаются характерные изменения цитологической картины мазков из влагалища: симптомы «нитчатости», «зрачковости» и др.

Меторрагия, то есть ациклическое маточное кровотечение, не связанное с менструальным циклом, часто сопровождается повреждением женской репродуктивной

системы опухолями. Женщинам, столкнувшимся с нарушениями менструального цикла, обязательно стоит обратиться к гинекологу для выяснения причины нарушения. Чаще всего дальнейшие нарушения менструального цикла могут быть связаны с расположением и дифференцировкой половых органов плода в период внутриутробного развития. Отрицательными факторами, приводящими к недостаточному развитию яичников у девочек, могут служить химические, медикаментозные средства, радиационные агенты, инфекционные заболевания матери. Поэтому профилактика менструальной дисфункции начинается с антенатального (внутриутробного) периода плода. Правильное питание и здоровый образ жизни, а также наблюдение за женским здоровьем могут помочь предотвратить нарушения менструального цикла.

ЛЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЙ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

Лечение нарушений менструального цикла должно быть направлено на устранение причин заболевания:

Инфекционно-воспалительные процессы лечат специальными таблетками и физиотерапевтическими процедурами.

При начальных гормональных нарушениях назначается гормональная терапия.

При наличии опухолей может потребоваться хирургическое вмешательство.

Поддержать ослабленный организм помогут занятия физкультурой, рациональное питание, витамины.

При сильных нагрузках и тяжелых родах необходим длительный и полноценный отдых. Требуется меньше ходьбы, но и не нужно тянуться к кровати. В любом случае необходима небольшая физическая активность.

Никакие дополнительные меры не применяются к нарушениям, вызванным изменением климата. Как только организм приспосабливается к новым условиям, проблема проходит сама собой.

Следует отметить, что если менструальный цикл нарушается после 45 лет, это может сигнализировать о наступлении кульминационного периода.

Осложнения

Это нарушение не следует воспринимать как незначительную проблему. Ниже приведен кратчайший список причин, по которым вам следует обратиться к врачу:

Нерегулярный цикл может сопровождаться серьезной ановуляцией, что в итоге приводит к бесплодию;

Частые менструальные кровотечения приводят к серьезным последствиям-от постоянной усталости до полной потери трудоспособности;

Позднее выявление первичного заболевания приводит к его прогрессированию и серьезному ухудшению здоровья.

Визит к врачу нельзя откладывать на более поздний срок, если наблюдаются следующие случаи:

Если нарушение цикла носит регулярный характер, то есть каждый раз оно наступает на 5-7 дней позже или раньше;

Если менархе не наблюдается у девочек даже в 15 лет;

Если наблюдается менструация, напоминающая кровотечение. В норме за одну менструацию не должно кровоточить более 250 мл. Более того-это признак гормонального дисбаланса, который требует проведения медикаментозной терапии.

Если цикл не устанавливается даже через 1-2 года после начала менструации;

При наличии болей во время овуляции. Это состояние сопряжено с риском разрыва яичников, но его легко исправить с помощью лекарств, выбранных врачом.

ПРОФИЛАКТИКА

Поскольку количество заболеваний, которые могут привести к нарушению менструального цикла, достаточно велико, профилактические меры также должны быть направлены на предотвращение каждого фактора:

Ограничение случайных половых контактов;

Использование противозачаточных средств;

Здоровое и сбалансированное питание;

Прием витаминных комплексов по рекомендации врача;

Посещение гинеколога не реже одного раза в 6 месяцев, чтобы предотвратить нарушения менструального цикла у девочек.

Хороший эффект дает и соблюдение диеты. В рацион питания следует включать больше продуктов, богатых железом и белком, в первую очередь мясо. Диеты и тренировки, предназначенные для похудения, строго запрещены. Консультация диетолога не лишняя.

Шерназаров Ф. Ф. Врожденная болезнь сердца-CAUSES, Classification, diagnosis, Treatment,

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. F. Shernazarov РОЛЬ С–РЕАКТИВНОГО БЕЛКА В ПАТОГЕНЕЗЕ СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНА ЗРЕНИЯ У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ // SAI. 2022. №D8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-s-reaktivnogo-belka-v-patogeneze-sosudistyh-zabolevaniy-organa-zreniya-u-bolnyh-arterialnoy-gipertenziey> (дата обращения: 27.01.2023).

2. F. Shernazarov СОЧЕТАННАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ И ГЛАЗНАЯ ПАТОЛОГИЯ // SAI. 2022. №D8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sochetannaya-stomatologicheskaya-i-glaznaya-patologiya> (дата обращения: 27.01.2023).
3. Farrukh Shernazarov, MICROCIRCULATION DISORDERS IN THE VASCULAR SYSTEM OF THE BULBAR CONJUNCTIVA IN THE INITIAL MANIFESTATIONS OF CEREBRAL BLOOD SUPPLY DEFICIENCY // SAI. 2022. №Special Issue 2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/microcirculation-disorders-in-the-vascular-system-of-the-bulbar-conjunctiva-in-the-initial-manifestations-of-cerebral-blood-supply> (дата обращения: 27.01.2023).
4. F. Shernazarov, CAUSES, SYMPTOMS, APPEARANCE, TREATMENT OF VARICOSE VEINS // SAI. 2022. №D7. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/causes-symptoms-appearance-treatment-of-varicose-veins> (дата обращения: 27.01.2023).
5. F. Shernazarov, TYPES OF HEMORRHAGIC DISEASES, CHANGES IN NEWBOENS, THEIR EARLY DIAGNOSIS // SAI. 2022. №D5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/types-of-hemorrhagic-diseases-changes-in-newboens-their-early-diagnosis> (дата обращения: 27.01.2023).
6. F. Shernazarov TINTING IN THE EAR CAUSES, DEVELOPMENT, TREATMENT AND PREVENTION OF NOISE IN THE EAR // SAI. 2022. №D8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tinting-in-the-ear-causes-development-treatment-and-prevention-of-noise-in-the-ear> (дата обращения: 27.01.2023).
7. F. Shernazarov CAUSES, CONSEQUENCES, DIAGNOSIS AND TREATMENT OF LONG-SHORT LEGS // SAI. 2022. №D8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/causes-consequences-diagnosis-and-treatment-of-long-short-legs> (дата обращения: 27.01.2023).
8. F. Shernazarov NEUROSE CAUSES AND MECHANISMS OF DEVELOPMENT, SYMPTOMS, TREATMENT, PREVENTION // SAI. 2022. №D8. URL:

- <https://cyberleninka.ru/article/n/neurose-causes-and-mechanisms-of-development-symptoms-treatment-prevention> (дата обращения: 27.01.2023).
9. F. Shernazarov INSOMNIA PROBLEM CAUSES OF SLEEP DISORDER, HELP MEASURES AT HOME // SAI. 2022. №D8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/insomnia-problem-causes-of-sleep-disorder-help-measures-at-home> (дата обращения: 27.01.2023).
10. F. Shernazarov ЗНАЧЕНИЕ ДИСФУНКЦИИ ЭНДОТЕЛИЯ В РАЗВИТИЕ РЕТИНОПАТИИ У БОЛЬНЫХ АГ И ПУТИ ЕГО КОРРЕКЦИИ // SAI. 2022. №D8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/znachenie-disfunktsii-endoteliya-v-razvitie-retinopatii-u-bolnyh-ag-i-puti-ego-korreksii> (дата обращения: 27.01.2023).
11. F. Shernazarov TINTING IN THE EAR CAUSES, DEVELOPMENT, TREATMENT AND PREVENTION OF NOISE IN THE EAR // SAI. 2022. №D8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tinting-in-the-ear-causes-development-treatment-and-prevention-of-noise-in-the-ear> (дата обращения: 27.01.2023).
12. F. Shernazarov CAUSES, CONSEQUENCES, DIAGNOSIS AND TREATMENT OF LONG-SHORT LEGS // SAI. 2022. №D8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/causes-consequences-diagnosis-and-treatment-of-long-short-legs> (дата обращения: 27.01.2023).
13. F. Shernazarov NEUROSE CAUSES AND MECHANISMS OF DEVELOPMENT, SYMPTOMS, TREATMENT, PREVENTION // SAI. 2022. №D8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/neurose-causes-and-mechanisms-of-development-symptoms-treatment-prevention> (дата обращения: 27.01.2023).
14. F. Shernazarov INSOMNIA PROBLEM CAUSES OF SLEEP DISORDER, HELP MEASURES AT HOME // SAI. 2022. №D8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/insomnia-problem-causes-of-sleep-disorder-help-measures-at-home> (дата обращения: 27.01.2023).

15. F. Shernazarov ЗНАЧЕНИЕ ДИСФУНКЦИИ ЭНДОТЕЛИЯ В РАЗВИТИЕ РЕТИНОПАТИИ У БОЛЬНЫХ АГ И ПУТИ ЕГО КОРРЕКЦИИ // SAI. 2022. №D8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/znachenie-disfunktsii-endoteliya-v-razvitie-retinopatii-u-bolnyh-ag-i-puti-ego-korreksii> (дата обращения: 27.01.2023).
16. F. Shernazarov WHITE TONGUE OR FORMATION OF WHITE EYES CAUSES, METHODS OF TREATMENT // SAI. 2022. №D8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/white-tongue-or-formation-of-white-eyes-causes-methods-of-treatment> (дата обращения: 27.01.2023).
17. F. Shernazarov SORE THROAT IN ADULTS AND CHILDREN, SYMPTOMS, CAUSES, TREATMENT, TIPS // SAI. 2022. №D8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sore-throat-in-adults-and-children-symptoms-causes-treatment-tips> (дата обращения: 27.01.2023).
- 18.F. Shernazarov FLU SYMPTOMS, FORM, CAUSES, DIAGNOSIS, TREATMENT AND PREVENTION // SAI. 2022. №D8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/flu-symptoms-form-causes-diagnosis-treatment-and-prevention> (дата обращения: 27.01.2023).
19. F. Shernazarov ACUTE TONSILLITIS (ANGINA) CAUSES, COMPLICATIONS, DIAGNOSIS, TREATMENT, PREVENTION // SAI. 2022. №D8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/acute-tonsillitis-angina-causes-complications-diagnosis-treatment-prevention> (дата обращения: 27.01.2023).
- 20.F. Shernazarov BREAST CANCER DETECTION METHODS, SYMPTOMS, CAUSES, TREATMENT // SAI. 2022. №D8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/breast-cancer-detection-methods-symptoms-causes-treatment> (дата обращения: 27.01.2023).
21. Shernazarov F. SIGNIFICANCE OF ENDOTHELIAL DYSFUNCTION IN THE DEVELOPMENT OF RETINOPATHY IN PATIENTS WITH AH AND WAYS OF ITS CORRECTION //Science and Innovation. – 2022. – Т. 1. – №. 8. – С. 101-113.

22. Shernazarov F. THE ROLE OF C-REACTIVE PROTEIN IN THE PATHOGENESIS OF VISUAL VASCULAR DISEASES IN PATIENTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION //Science and Innovation. – 2022. – Т. 1. – №. 8. – С. 114-121.
23. Shernazarov, F. (2022). COMBINED DENTAL AND EYE PATHOLOGY. Science and Innovation, 1(8), 91-100.
24. WAYS TO ELIMINATE DIABETES MELLITUS
25. 06.07.2022 International Scientific Journal "Science and Innovation". Series D. Volume 1 Issue 3 F. Shernazarov
26. Farhod o'g'li S. F. GASTRIT—SABABLARI, ALOMATLARI, TASHXISLASH, DAVOLASH, DORILAR, ASORATLARI, OLDINI OLISH //Лучший инноватор в области науки. – 2022. – Т. 1. – №. 1. – С. 103-107.
27. F. Shernazarov HYMORITIS SYMPTOMS, TREATMENT, METHODS OF FOLK MEDICINE, PREVENTION // SAI. 2023. №D1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/hymoritis-symptoms-treatment-methods-of-folk-medicine-prevention> (дата обращения: 27.01.2023).
28. I. Shernazarov, F. Shernazarov NATIONAL-CULTURAL FEATURES IN THE TRANSLATION PROCESS // SAI. 2023. №B1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/national-cultural-features-in-the-translation-process> (дата обращения: 27.01.2023).
29. Shernazarov F. GENETIC MARKERS FOR THE DEVELOPMENT OF DIABETIC RETINOPATHY //Science and Innovation. – 2022. – Т. 1. – №. 8. – С. 919-923.
30. Shernazarov I., Shernazarov F. PROBLEMS OF TRANSLATION OF FEATURES RELATED TO THE WAY OF LIFE OF PEOPLES //Science and innovation. – 2023. – Т. 2. – №. B1. – С. 80-83.
31. F. Shernazarov. "CAUSES, SYMPTOMS, DIAGNOSIS AND TREATMENT OF KIDNEY STONES (UROLITHIASIS)." Science and Innovation 1.8 (2022): 760-765.

32. Farhod o'g'li, Shernazarov Farrux. "GASTRIT—SABABLARI, ALOMATLARI, TASHXISLASH, DAVOLASH, DORILAR, ASORATLARI, OLDINI OLISH. The Best Innovator in Science, 1 (1), 103-107." (2022).
33. Farrukh S. TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID." science and Innovation //International Scientific Journal. ISSN. – 2022. – С. 2181-3337.
34. Shernazarov F. et al. SYMPTOMS, APPEARANCE, TREATMENT OF VARICOSE VEINS. – 2022.
35. Shernazarov F. F. CONGENITAL HEART DISEASE-CAUSES, CLASSIFICATION, DIAGNOSIS, TREATMENT, COMPLICATIONS, CONSEQUENCES //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2022. – Т. 2. – №. 3. – С. 84-89.
36. F. Shernazarov THE PROBLEM OF INSOMNIA CAUSES OF SLEEP DISORDER, REMEDIES AT HOME // SAI. 2023. №D1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/the-problem-of-insomnia-causes-of-sleep-disorder-remedies-at-home> (дата обращения: 27.01.2023).
37. Shernazarov F. ATHEROSCLEROSIS: CAUSES, SYMPTOMS, DIAGNOSIS, TREATMENT AND PREVENTION //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D5. – С. 7-12.
- 38., Farrukh S. TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D3. – С. 317-320.
39. Shernazarov F. TYPES OF HEMORRHAGIC DISEASES, CHANGES IN NEWBOENS, THEIR EARLY DIAGNOSIS. – 2022.
40. Фаррух Ш. и др. ПУТИ УСТРАНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D3. – С. 313-316.
41. Farrux S. The Structure of the Heart and its Physiology in Regular Athletes //Eurasian Scientific Herald. – 2022. – Т. 8. – С. 102-105.
42. Shernazarov F. ATHEROSCLEROSIS: CAUSES, SYMPTOMS, DIAGNOSIS, TREATMENT AND PREVENTION //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D5. – С. 7-12.
43. ДИАБЕТА П. У. С. То^ ирова Жайрона Иззатилло^ изи //Шерназаров Фаррух «Science and innovation. – 2022. – С. 313-316.

44. Farrukh S. TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID." science and Innovation" International Scientific Journal. ISSN: 2181-3337, 1 (3), 317-320. – 2022.
45. Farkhod og'li, Shernazarov Farrukh. "CONGENITAL HEART DISEASE-CAUSES, CLASSIFICATION, DIAGNOSIS, TREATMENT, COMPLICATIONS, CONSEQUENCES. EURASIAN JOURNAL OF MEDICAL AND NATURAL SCIENCES, 2 (3), 84-89." (2022).
46. Farrux S. Eurasian Scientific Herald PENACCESS //PEERREVIEWEDJOURNAL <https://geniusjournals.org/index.php/esh>. – T. 8.
47. Farhod o'g'li S. F. GASTRIT—SABABLARI, ALOMATLARI, TASHXISLASH, DAVOLASH, DORILAR, ASORATLARI, OLDINI OLISH. The Best Innovator in Science, 1 (1), 103-107. – 2022.
48. Shernazarov F. et al. SYMPTOMS, APPEARANCE, TREATMENT OF VARICOSE VEINS. – 2022.
49. Farrukh S. TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID." science and Innovation //International Scientific Journal. ISSN. – 2022. – C. 2181-3337.
50. og'li Shernazarov F. F. CONGENITAL HEART DISEASE-CAUSES, CLASSIFICATION, DIAGNOSIS, TREATMENT, COMPLICATIONS, CONSEQUENCES //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2022. – T. 2. – №. 3. – C. 84-89.
51. Shernazarov F. ATHEROSCLEROSIS: CAUSES, SYMPTOMS, DIAGNOSIS, TREATMENT AND PREVENTION //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D5. – C. 7-12.
52. Farrukh S. TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D3. – C. 317-320.
53. Shernazarov F., TYPES OF HEMORRHAGIC DISEASES, CHANGES IN NEWBOENS, THEIR EARLY DIAGNOSIS. – 2022.
54. Фаррух Ш. и др. ПУТИ УСТРАНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D3. – C. 313-316.
55. Farrux S. The Structure of the Heart and its Physiology in Regular Athletes //Eurasian Scientific Herald. – 2022. – T. 8. – C. 102-105.

56. Shernazarov F. ATHEROSCLEROSIS: CAUSES, SYMPTOMS, DIAGNOSIS, TREATMENT AND PREVENTION //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D5. – С. 7-12.
57. ДИАБЕТА П. У. С. То^ ирова Жайрона Иззатилло^ изи //Шерназаров Фаррух «Science and innovation. – 2022. – С. 313-316.
58. Farrukh S. TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID." science and Innovation" International Scientific Journal. ISSN: 2181-3337, 1 (3), 317-320. – 2022.
59. Farkhod og'li, Shernazarov Farrukh. "CONGENITAL HEART DISEASE-CAUSES, CLASSIFICATION, DIAGNOSIS, TREATMENT, COMPLICATIONS, CONSEQUENCES. EURASIAN JOURNAL OF MEDICAL AND NATURAL SCIENCES, 2 (3), 84-89." (2022).
60. Farrux S. Eurasian Scientific Herald PENACCESS //PEERREVIEWEDJOURNAL <https://geniusjournals.org/index.php/esh>. – Т. 8.
61. Farhod o'g'li S. F. GASTRIT—SABABLARI, ALOMATLARI, TASHXISLASH, DAVOLASH, DORILAR, ASORATLARI, OLDINI OLISH. The Best Innovator in Science, 1 (1), 103-107. – 2022.
62. Shernazarov F. et al. SYMPTOMS, APPEARANCE, TREATMENT OF VARICOSE VEINS. – 2022.
63. Farrukh S. TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID." science and Innovation //International Scientific Journal. ISSN. – 2022. – С. 2181-3337.
64. Shernazarov F. F. CONGENITAL HEART DISEASE-CAUSES, CLASSIFICATION, DIAGNOSIS, TREATMENT, COMPLICATIONS, CONSEQUENCES //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2022. – Т. 2. – №. 3. – С. 84-89.
65. Меликова Д. У., Бегнаева М. У. CLINICAL FEATURES OF CHRONIC PYELONEPHRITIS IN CHILDREN //ЖУРНАЛ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ И УРО-НЕФРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2022. – Т. 3. – №. 2.
66. Мурадова Р. Р., Хайдаров М. М., Бегнаева М. У. СОВРЕМЕННЫЕ КЛИНИКО-ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ НЕФРОТОКСИЧНЫХ АНТИБИОТИКОВ //Достижения науки и образования. – 2021. – №. 3. – С. 98-100.

- 67.Нуралиева Р. М., Мурадова Р. Р. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРЕПАРАТА ГАЛСТЕНА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕЧЕНИ //Academic research in educational sciences. – 2021. – Т. 2. – №. 11. – С. 1435-1439.
- 68.Мурадова Р. Р., Хайдаров М. М. КЛИНИКО-ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ГОРМОНАЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ В ОФТАЛЬМОЛОГИИ //Достижения науки и образования. – 2021. – №. 3 (75). – С. 100-102.
- 69.Kurbonalievich A. S. et al. Experience of the Combination of Tiflox and Immunomax in the Treatment of Trichomoniasis Combined with a Bacterial Process //Annals of the Romanian Society for Cell Biology. – 2021. – С. 2376-2380.
- 70.Shodiyeva, D. G., Shernazarov, F. F. o'g'li, & Tohirova, J. I. qizi. (2023). BAKTERIYALARNING IKKILAMCHI BIOLOGIK FAOL METABOLITLAR SINTEZ QILISH XUSUSIYATLARI VA ULARNING FARMASEVTIKADA QO'LLANILISHI. RESEARCH AND EDUCATION, 2(1), 269–276. Retrieved from <https://researchedu.org/index.php/re/article/view/1455>
- 71.Rakhimova M. INFERTILITY IN WOMEN-CLASSIFICATION, SYMPTOMS, CAUSES AND FACTORS, RECOMMENDATIONS FOR WOMEN //Science and Innovation. – 2022. – Т. 1. – №. 7. – С. 245-250.