

Alternativas terapéuticas paliativas

empleadas ante el covid-19 por la población Kichwa de la comunidad Pavayacu

Palliative therapeutic alternatives used in COVID-19 for Kichwa population from the Pacayacu community

Vidal del Río, Mildred Mercedes¹ ua.mildrevidal@uniandes.edu.ec / <https://orcid.org/0000-0003-3496-5057>

González Salas, Raúl¹ ua.raulgonzalez@uniandes.edu.ec / <https://orcid.org/0000-0003-1623-3709>

Lascano Álvarez, Karla Alejandra¹ ma.karlaala25@uniandes.edu.ec / <https://orcid.org/0000-0001-6659-6095>

Trávez Valencia José Fernando¹ ma.joseftv27@uniandes.edu.ec / <https://orcid.org/0000-0002-2713-0353>

¹Universidad Regional Autónoma de los Andes. Carrera de Medicina, Ambato, Ecuador.

Conflictos de interés: los autores no tienen ningún conflicto de interés.

Correspondencia: Mildred Vidal. Universidad Regional Autónoma de Los Andes "UNIANDÉS", Ambato, Ecuador.

Correo electrónico: ua.mildrevidal@uniandes.edu.ec

Received: 08/26/2021 Accepted: 11/15/2022 Published: 11/25/2022 DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.7521884>

Resumen

El presente trabajo tiene por objetivo dar a conocer las alternativas terapéuticas paliativas empleadas ante el COVID-19 que han adoptado entre varias, una de las comunidades más destacadas de la provincia de Pastaza ubicada en la región amazónica ecuatoriana, es Pacayacu que comprende la nacionalidad kichwa en la parroquia Sarayaku y ha mantenido una lucha constante por la protección del medio ambiente y por la difusión de sus costumbres, tradiciones y cosmovisión. Se realizó un estudio cuali-cuantitativo para comprender la demografía, etnografía y situación geográfica de Sarayaku, además se entrevistaron a miembros de la comunidad con el objetivo de conocer las terapias, el proceso, propiedades y beneficios de las terapias, al igual que se encuestaron a 223 personas de la provincia para evaluar cualitativa y cuantitativamente la divulgación de los tratamientos.

Palabras clave: COVID-19, cuidados paliativos, tratamiento, medicina alternativa.

Abstract

The objective of this work is to present the palliative therapeutic alternatives used in the face of COVID-19 that have been adopted among several, one of the most outstanding communities of the Pastaza province located in the Ecuadorian Amazon region, is Pacayacu, which includes the Kichwa nationality in the Sarayaku parish and has maintained a constant struggle for the protection of the environment and for the dissemination of its customs, traditions and worldview. A quali-quantitative study was carried out to understand the demography, ethnography and geographical situation of Sarayaku, in addition, members of the community were interviewed in order to know the therapies, the process, properties and benefits of the therapies, as well as 223 people of the province to qualitatively and quantitatively evaluate the disclosure of the treatments.

Keywords: COVID-19, palliative care, treatment, alternative medicine.

778

Introducción

El SARS-COV-2 se ha extendido por todo el mundo, según datos de la OMS¹ ha infectado más de 600 millones de personas y causado la muerte de más de 6,5 millones al momento de realizada esta investigación. Por su parte, las estadísticas en Ecuador muestran entre 10 - 93 muertes por millón de personas con una de las tasas más altas de mortalidad por COVID-19 en América Latina y solo 7 - 46 pruebas de PCR por 10000 personas², por ello es necesario un mecanismo sistémico con la finalidad de reforzar el área de salud pública.

Geográficamente, Pastaza es la provincia más grande del Ecuador, ubicada en la región amazónica; posee siete nacionalidades indígenas: Andoa, Shiwiar, Zápara, Achuar, Shuar, Waorani y Kichwa. En todas estas se han acoplado conocimientos ancestrales o desarrollado algunos nuevos con el

objetivo de minimizar el impacto del COVID dentro de sus pobladores. La nacionalidad Kichwa es la más prevalente en la provincia de Pastaza y una de las más arraigadas a la medicina ancestral y cultural del Ecuador. Pese a que la mayoría de kichwas que habitan la provincia tienen acceso a la red de salud pública del Ecuador suelen optar por sus saberes adquiridos de antepasados.

Sarayaku cuenta con cuatro centros poblados: Sarayaku Centro, Cali Cali, Sarayakillo, Shiwacocha y Chontayacu. Es considerado el establecimiento comunal más antiguo de la provincia de Pastaza; con el paso del tiempo otras agrupaciones han formado parte del conjunto cultural de los Canelos-Kichwa, siendo fracción de una cultura emergente a partir de una mezcla de los habitantes originales de la zona norte

del río Bobonaza³. Su subsistencia actual ha estado condicionada al equilibrio correcto entre el bienestar comunitario y el bienestar medioambiental de acorde a sus costumbres ancestrales. Aproximadamente 90% de sus necesidades son satisfechas por la Amazonía y tan solo el 10% son obtenidos fuera de sus áreas limítrofes; véase por la dificultad de ingreso o por el rechazo a productos del mestizaje. En el ámbito de la salud y médico no ha sido la diferencia, sus conocimientos ancestrales les han permitido algunas veces prescindir del sistema de salud público ofertado por el gobierno ecuatoriano⁴.

Al momento de realizada la investigación, se habían registrado 2205 casos de contagiados de SARS-COV-2 con un estimado de 58 muertos. De los decesos, el número es muy bajo de kichwas en la provincia. La comunidad kichwa ha pregonado la utilización de un preparado de destilado de caña, diversas plantas y raíces propias de la Amazonía con la que se paliaba e incluso, afirman, utilizaban como profilaxis ante el COVID-19 (Tabla 1). Se popularizó a partir del comercio que estos realizaban en las ciudades en especial en Puyo, ciudad capital de la provincia de Pastaza^{2,5}.

Tabla 1. Descripción de las propiedades según el pueblo Kichwa acerca de las plantas empleadas en el tratamiento

Plantas	Propiedades según el pueblo Kichwa
Cáscara árbol de serpiente	Ayuda a mejorar la molestia de la xerostomía
Jengibre	
Árbol escama de pescado	Malestar estomacal (diarrea)
Ajo de monte	Tos, dolor de estómago
Sikta	Abrir las vías respiratorias

Los conocimientos ancestrales nacen tras la necesidad de los indígenas de resolver su problemática a través de los recursos y herramientas de fácil acceso; en este caso, la herbolaria. Estos conocimientos entendidos por unos pocos: curanderos, shamanes o en este caso, los yachak; cuya descendencia, es considerada la elegida para perpetuar estos conocimientos y aprenden dichos saberes replicándolos hasta nuestros días⁷. En este sentido, el objetivo de la presente investigación es describir las alternativas que han sido ejecutadas por la población kichwa de Pastaza ante el SARS-COV-2.

Metodología

Se realizó una investigación con enfoque cuali-cuantitativo, de tipo descriptiva acerca de la exposición de las alternativas terapéuticas adoptadas por la comunidad kichwa de Pastaza durante la pandemia del SARS-COV-2, la recolección de los datos se realizó durante el mes de septiembre de 2020. El muestreo fue no probabilístico intencional, obteniéndose una muestra de 223 sujetos.

Para la recolección de datos se diseñó como instrumento un cuestionario de 10 preguntas abiertas y cerradas, mediante el cual se evaluaron los siguientes aspectos: grupos que habitan la provincia, conocimiento de tratamientos empleados por las comunidades, porcentaje de difusión de terapias alternativas, acogida y uso de los procedimientos.

La aplicación de las encuestas y entrevistas fue en una comunidad Kichwa de Pastaza previa lectura y aprobación del consentimiento informado, garantizando el anonimato. Una vez obtenida la información se realizó al análisis porcentual de los resultados cuantitativos y un análisis del discurso en los resultados cualitativos.

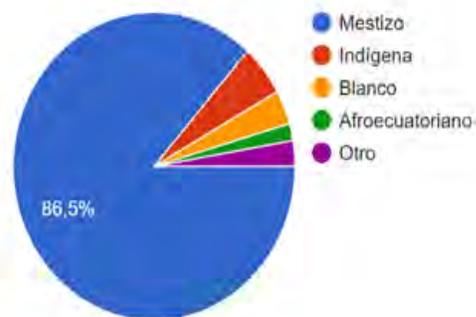
Resultados

Del total de sujetos evaluados, la mayor cantidad de encuestados se consideran mestizos con el 86,5% y la siguiente etnia que le sigue es la indígena con un 5,4%; blancos con un 3,6%; afroecuatorianos 1,8%; otros 2,7% (Figura 1).

Figura 1. Etnia con la que se identifican los encuestados

Etnia con la que se identifica

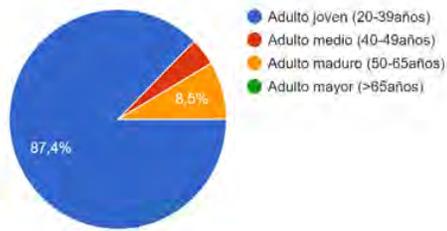
223 respuestas



El rango de edad oscila entre 20 y 65 años. La mayor parte de encuestados oscilaban entre los 20-39 años de edad, siendo los adultos jóvenes con 87,4%; seguido por los adultos maduros de 50-65 años con 8,5% y finalmente adultos medios entre 40-49 años con 4% (Figura 2).

Figura 2. Rangos de edades de la población encuestada

Rango de edad
223 respuestas



Del total de encuestados, el 47,5% ha escuchado hablar de las alternativas terapéuticas paliativas empleadas para el COVID-19; el 27,8% conoce el tratamiento porque ha tenido la oportunidad de consumirlo y finalmente un 24,7% no conoce otro método además del convencional (Figura 3). Un 61,4% de los encuestados ha probado este tratamiento, la razón, es que se ha empezado a comercializar y muchos creen en su efectividad, mientras que un 38,6% aún desconoce de esta mezcla preparada por las comunidades (Figura 4).

Figura 3. Cantidad de personas que conoce o no las alternativas adoptadas por las comunidades

Conoce las alternativas adoptadas por las comunidades
223 respuestas

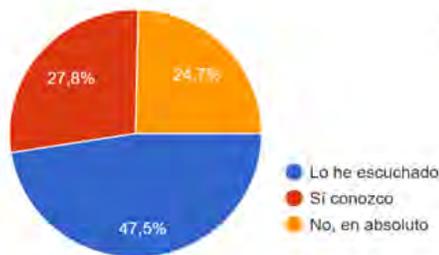
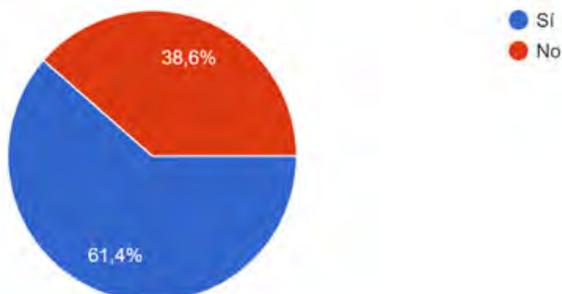


Figura 4. Porcentaje de encuestados que ha probado el tratamiento de las comunidades

Ha tenido la oportunidad de probar la mezcla de destilado de caña (trago-puro) con especias (chuchuhuaso, jengibre, etc) preparado por las comunidades
223 respuestas



Entrevistas

En la entrevista realizada al señor Isaac Aranda, miembro Kichwa de la comunidad Pacayacu, parroquia Sarayacu manifestó que al inicio de la pandemia, su dirigente procedió a convocar a todas las familias pertenecientes a la zona para que aprendieran a preparar la mezcla, cada uno tenía que asistir con su *Quango de cáscara* (un ramillete de varias plantas), en el que constaba ajo de monte, jengibre del oriente, cáscara de árbol de serpiente, chuchuhuasi, árbol de té, hojas de verbena, cáscara de árbol de hachacaspi, tajás de mozo ango, en una infusión, esto se lo coloca en una cantidad de alcohol y se lo deja reposar, a partir del tercer día se torna de un color rojo intenso y las personas pueden ingerirlo, tanto como tratamiento preventivo o curativo, la dosis que recomiendan es una copita en ayunas, asegurando que no existen efectos adversos y que la comunidad no ha presentado casos positivos, dado el caso que alguno haya estado infectado, han preferido usar este tratamiento antes que acudir al centro de salud que se encuentra en el lugar.

Las comunidades indígenas se han caracterizado por utilizar elementos de la naturaleza para la cura de enfermedades desde siempre, en esta ocasión, no ha sido la excepción, afirma que estas plantas ya se las usaba para tratar las dolencias que padecieran y con la pandemia, simplemente buscaron reunir las características de las plantas en un solo conjunto. También acotó que en su comunidad no existen fallecidos a causa de la enfermedad desde que inició la pandemia en la cual habitan alrededor de 1200 personas, incluso, miembros se han realizado la prueba dando en primera instancia positivo, después del tratamiento, su organismo ha respondido favorablemente y en una nueva prueba el resultado ha sido negativo.

Como experiencia personal, narra que su hijo presentó algunos de los síntomas de COVID-19, en el que destaca anosmia y ageusia, además de mialgias, él le recomendó tomar en la mañana y tarde el preparado y poco a poco fue presentando mejoría, después de alrededor de una semana, los síntomas fueron desapareciendo y su salud se encontraba en buenas condiciones, al menos 70 familias han adquirido el producto puesto que se encuentra a la venta.

Por su parte, Adriana Aranda, es una de las jóvenes miembro del pueblo Kichwa que pone en práctica las enseñanzas de sus padres, abuelos y antepasados en general, confía en la efectividad de las plantas, tal como lo expresa en la entrevista realizada. Nos comenta cómo es que se realiza este preparado, primero, clasifica a las plantas por: raíz, tallo y hojas, estas últimas son sometidas a infusión en las cuales constan guayusa y Santa María de Anís, posteriormente con el concentrado obtenido se coloca puro (destilado de caña) acompañado con las raíces de hierba luisa, ajo, sikta, jengibre y cáscaras de los tallos de árboles en los que se incluyen árbol de serpiente, chuchuhuaso, árbol de escama de pescado, árbol de hachacaspi, árbol de té, mozo ango, el preparado toma un sabor amargo y va perdiendo la concentración de alcohol, como tratamiento alternativo sugiere la ingesta de una vez al día, mientras que las personas que pudieran contagiarse sería necesario tres veces al día.

Discusión

Este estudio tuvo como propósito conocer el porcentaje con el que se han difundido las creencias del pueblo Kichwa de Sarayaku, pese a ser la provincia más grande de Ecuador en cuanto a superficie, no es la más poblada, la razón, es el difícil acceso que supone la selva misma y la potamología. Sin embargo, cuenta con diferentes nacionalidades ubicadas en zonas a las cuales se puede ingresar de forma fluvial o aérea. La situación geográfica no ha sido impedimento para que estas costumbres, tradiciones y cosmovisión queden aisladas. Se exponen los resultados de la investigación con respecto a las alternativas terapéuticas empleadas por la comunidad Kichwa, lo que según ellos reportan, les ha permitido paliar eficazmente la sintomatología del COVID-19 y evitar decesos en su población.

Al momento de realizado este proyecto no existen otras alternativas terapéuticas paliativas descritas en ninguna base de datos. El tratamiento convencional del COVID-19 está fundamentada en fármacos que atenúen síntomas y complicaciones. El preparado expuesto en esta investigación ha recogido conocimientos y métodos empleados anteriormente por la comunidad de Sarayaku para múltiples afecciones, siendo combinados y usados para combatir sintomatología propia del SARS-COV-2^{8,9}.

La salud pública en el país antes del COVID-19 se encontraba con numerosas carencias y la pandemia provocó aún más falencias, sin contar con la dificultad de acceso a la red de salud pública, obligó a los habitantes de Sarayaku a encontrar maneras de combatir el virus. El método de elaboración expuesto por los entrevistados denota el conocimiento adquirido por generaciones debido a que cada elemento requiere una determinada preparación para que sus propiedades sean las esperadas. Las hojas de guayusa, Santa María de Anís entre otras, fueron sometidas a infusión para obtener un mejor concentrado; mientras que tallos y raíces solamente se las colocó en el destilado de caña puesto que su composición no necesita de muchos factores para mostrar sus características.

Las entrevistas demostraron lo sistematizado del procedimiento para realizar el preparado denotando un fuerte conocimiento previo de las funciones por separado y en conjunto de cada uno de los ingredientes (Figura 5). No es un conocimiento recientemente adquirido sino es el resultado de una existencia milenaria dentro de la Amazonía ecuatoriana. Las encuestas mostraron la popularidad de este brebaje dentro de la provincia, abandonando su ambiente cultural y migrando al mestizaje dónde la acogida es indudable. Los resultados expuestos marcan cierto impacto positivo al ingerir el preparado en condiciones de profilaxis y tratamiento de COVID-19.



Exposición de plantas a utilizar en la preparación



Miembros de la comunidad clasificando las especias



Miembros de la comunidad preparando el brebaje



Preparado listo para ingerirlo

Cabe recalcar que esta investigación no busca invalidar la terapia farmacológica, ni mucho menos validar estas prácticas ancestrales, simplemente se enfoca en exponer a la comunidad científica las medidas adoptadas por las comunidades indígenas en la provincia de Pastaza con el objetivo de demostrar lo arraigadas que se encuentran las poblaciones a sus creencias y a sus métodos para satisfacer sus necesidades.

Conclusiones

Las comunidades indígenas conservan su legado, ya sea por circunstancias económicas, ubicación geográfica o ideología, mantienen ese lazo estrecho entre la naturaleza y sus saberes. La aparición del SARS-COV-2 ha supuesto un verdadero reto, pese a la presencia de una casa de salud en su pueblo, han optado por confiar en la eficacia de la medicina ancestral y difundir sus tratamientos que, a pesar de no contar con un fundamento científico, han logrado difundirse fuera de la comunidad. No se desacredita el tratamiento convencional empleado hasta el momento; sin embargo, se presentan las alternativas empleadas en la comunidad de Sarayaku, con la finalidad de realizarse posibles estudios acerca de su efectividad en un futuro. Se recomienda en caso de optar por esta alternativa se consuma con precaución especialmente en personas con insuficiencia renal, daño hepático y problemas digestivos debido a la fuerte concentración herbolaria y presencia de alcohol etílico.

REFERENCIAS

1. Coronavirus disease (COVID-19) – World Health Organization [Internet]. Who.int. 2022 [cited 30 July 2022]. Available from: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
2. Ministry of Health of Ecuador. COVID-19 epidemiological bulletins [Internet]. 2020. [cited 30 September 2020]. Available from: <https://www.salud.gob.ec/gacetitas-epidemiologicas-coronavirus-covid-19/>
3. Veliz-Rojas, Lizet, Bianchetti-Saavedra, Andrés Felipe y Silva-Fernández, Marta. Competencias interculturales en la atención primaria de salud: un desafío para la educación superior frente a contextos de diversidad cultural. *Cadernos de Saúde Pública* [online]. 2019, v. 35, n. 1 [Accedido 30 Setiembre 2020], e00120818. Disponible en: <<https://doi.org/10.1590/0102-311X00120818>>. Epub 10 Ene 2019. ISSN 1678-4464. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00120818>.
4. Andrade-Yucailla S, Jorge-Rodríguez E, Bravo L, Ortiz-Nacaza P, Vargas-Burgos JC, Jácome-Santamaría A, Freire-Gómez C, Andrade-Yucailla V. Efecto de la aplicación del extracto de *Tithonia diversifolia* para parásitos gastrointestinales de gallinas criollas (*Gallus gallus domesticus*) en la amazonia ecuatoriana. *Actas Iberoamericanas de conservación animal* [Internet]. AICA. 2019;13: 10-15.
5. Pueblo Kichwa de Sarayaku [Internet]. *Frontiere devie.net*. 2020 [cited 11 October 2020]. Available from: <http://www.frontiere devie.net/es/pueblo.htm>
6. Noldin Cáceres Christian Alberto. Symbology in Medicine and Health Sciences. *An. Fac. Cienc. Méd. (Asunción)* [Internet].

2019 Apr [cited 2020 Oct 13]; 52(1): 43-58. Available from: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1816-89492019000100043&lng=en. [http://dx.doi.org/10.18004/anales/2019.052\(01\)43-058](http://dx.doi.org/10.18004/anales/2019.052(01)43-058).

7. Arias-Gutiérrez R, Herrera Sorzano A, González Sousa R. Poblamiento indígena amazónico y desarrollo local en Pastaza, Ecuador. *Novedades en población*. 2016;12(23):24-34. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782016000100003
8. Pareja Cruz Arturo, Luque Espino Julio César. Alternativas terapéuticas farmacológicas para COVID-19. *Horiz. Med.* 2020;20(2):e1216.
9. Tomasz G, Dimarco A, Saidi M. COVID-19 and the cardiovascular system: implications for risk assessment, diagnosis, and treatment options. *Cardiovasc Res.* 2020;116(10):1666-1687.
10. Serra Valdés Miguel Ángel. Infección respiratoria aguda por COVID-19: una amenaza evidente. *Rev haban cienc méd.* 2020;19(1): 1-5.