



COLOSTEO

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΠΡΩΤΟΓΑΛΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ

Ζιάκα Σ., Amorim T., Φλουρήs Α.Δ., Βλιώρα Μ., Γκιάτα Π. ,
Γκιζλής Β., Αθανασούλας Α., Κουτεντάκης Γ.



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Κάθε χρόνο:

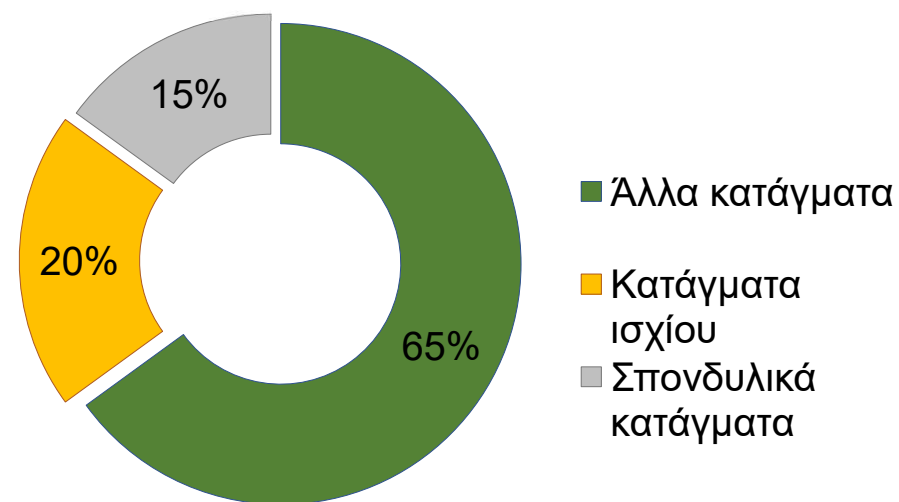
- Περί τα 8,9 εκ. κατάγματα παγκοσμίως
1/3 γυναίκες
1/5 άνδρες άνω των 50



- Έντονες παρενέργειες των φαρμάκων της οστεοπόρωσης (1)



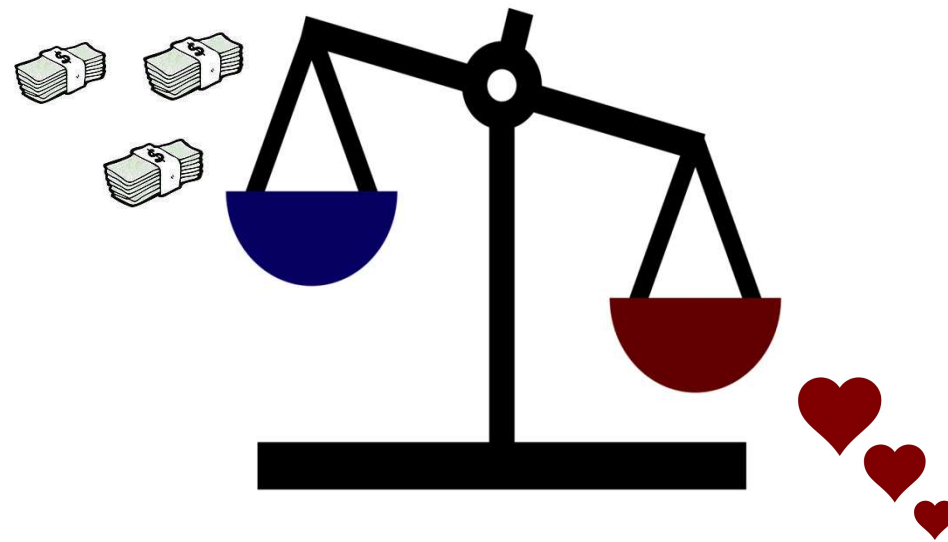
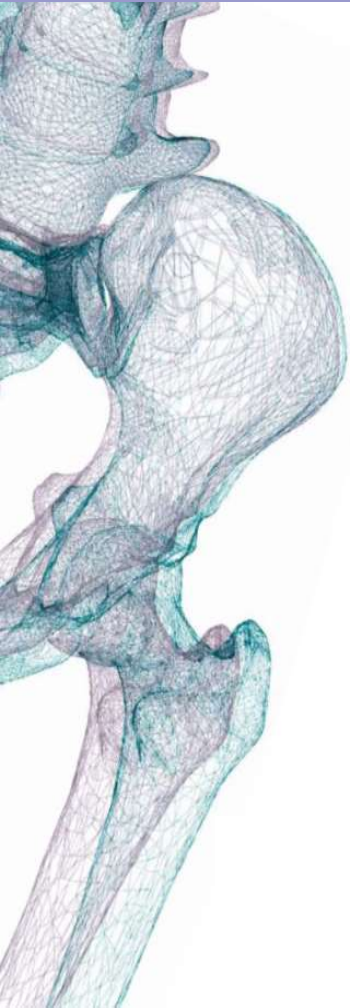
ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ ΣΕ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΝΟΣ ΧΡΟΝΟΥ



Σχεδόν 2,7 εκ. κατάγματα σε Ευρωπαϊκές χώρες ετησίως με το 50% να είναι οστεοπορωτικού τύπου

(1) Jha, S., Wang, Z., Laucis, N. and Bhattacharyya, T. (2015), Trends in Media Reports, Oral Bisphosphonate Prescriptions, and Hip Fractures 1996–2012: An Ecological Analysis. J Bone Miner Res, 30: 2179-2187. doi:10.1002/jbmr.2565

ΕΙΣΑΓΩΓΗ



Τα συμπληρώματα διατροφής αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι του σύγχρονου τρόπου ζωής. Ωστόσο υπάρχουν λίγες επιλογές διατροφικών συμπληρωμάτων για την αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης.

ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ

«ΤΟ ΑΓΕΛΑΔΙΝΟ ΠΡΩΤΟΓΑΛΑ
ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ ΤΗΝ ΟΣΤΙΚΗ ΜΙΚΡΟΔΟΜΗ
ΤΩΝ ΑΡΟΥΡΑΙΩΝ ΜΕ ΩΘΗΚΕΚΤΟΜΗ
ΚΑΙ ΟΡΧΕΚΤΟΜΗ»



COLOSTEO

«ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΒΑΣΗ
ΤΟ ΠΡΩΤΟΓΑΛΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ
ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ»

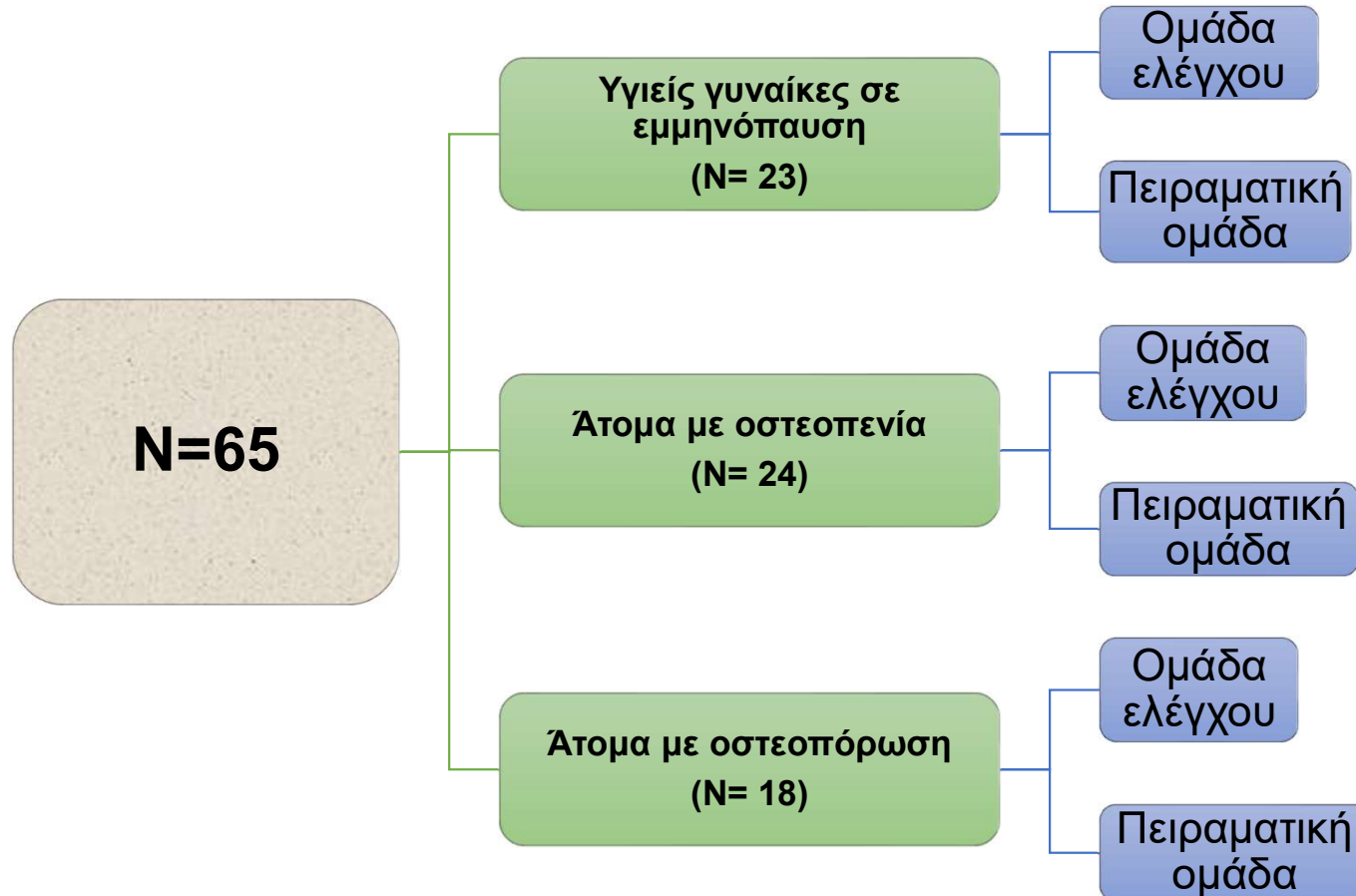


ΣΚΟΠΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Η παρούσα μελέτη επιχείρησε να διαπιστώσει κατά πόσο το αγελαδινό πρωτόγαλα δύναται να βελτιώσει την υγεία των οστών στον άνθρωπο.



ΔΕΙΓΜΑ



ΕΠΙΛΟΓΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ...

- ☑ *Υγιείς Γυναίκες σε εμμηνόπαυση*
- ☑ *Γυναίκες με οστεοπενία*
- ☑ *Γυναίκες με οστεοπόρωση*
- ☑ *Άνδρες με οστεοπενία*
- ☑ *Άνδρες με οστεοπόρωση*

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ ...

- ✗ *Άτομα με σακχαρώδη διαβήτη*
- ✗ *Άτομα με καρκίνο*
- ✗ *Υγιείς άνδρες*

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ



- ← Αγελαδινό πρωτόγαλα (300ml/εβδ.)
- ← Γάλα χωρίς λακτόζη
- ← Γλυκαντικό μέσο με γεύση βανίλια

- ❖ 1L / εβδομάδα (*ισομερής κατανάλωση*)
- ❖ 4 μήνες χορήγηση πρωτογάλατος
- ❖ Η ομάδα ελέγχου δεν κατανάλωνε καθόλου πρωτόγαλα
- ❖ Διάρκεια ενός μήνα μεταξύ της διακοπής της φαρμακευτικής αγωγής που ήδη έπαιρναν και της ημερομηνίας έναρξης στη μελέτη μας

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ

Μέτρηση Οστικής
Πυκνότητας



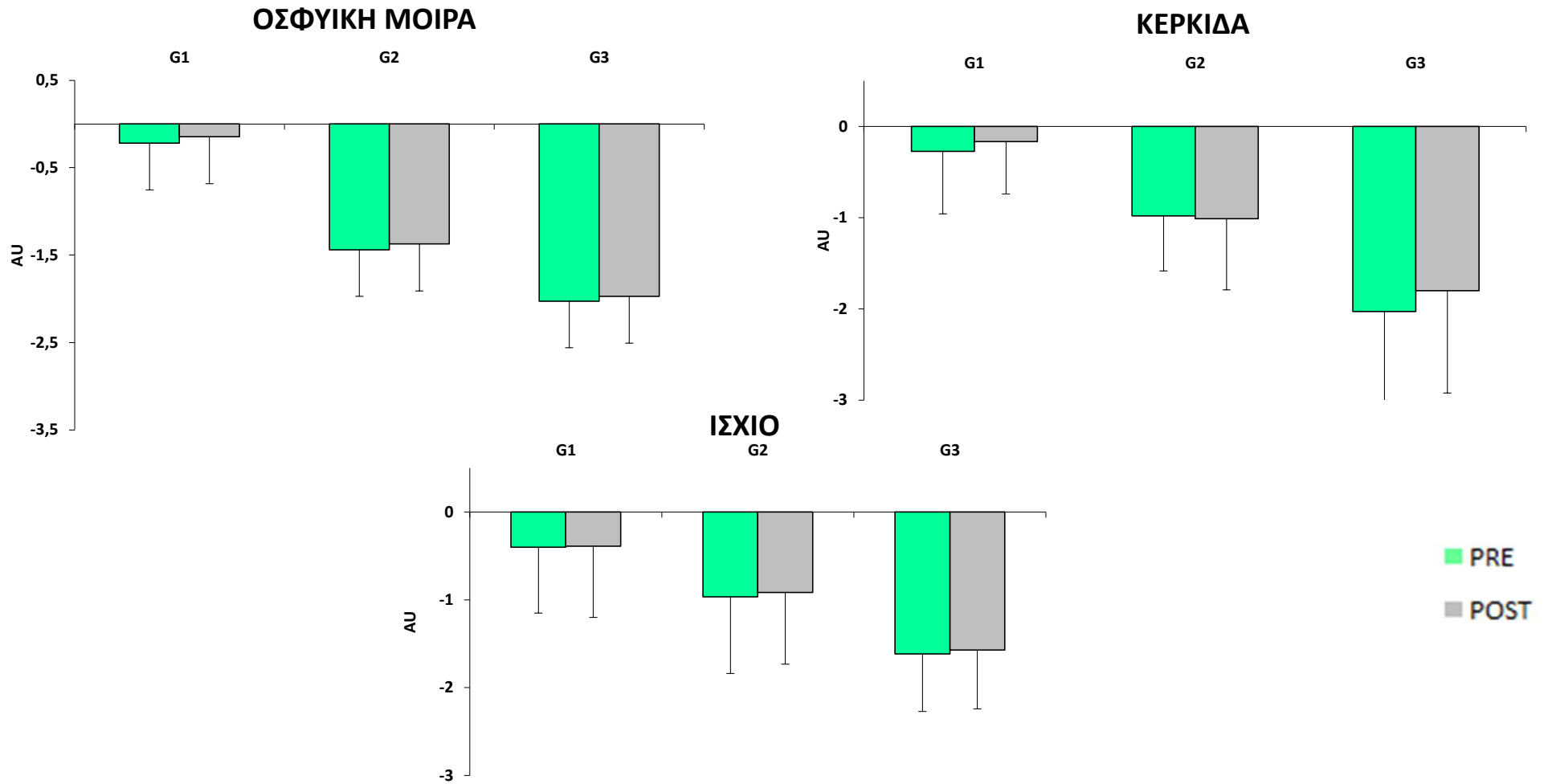
Αιμοληψία (5ml) και
διαχωρισμός πλάσματος



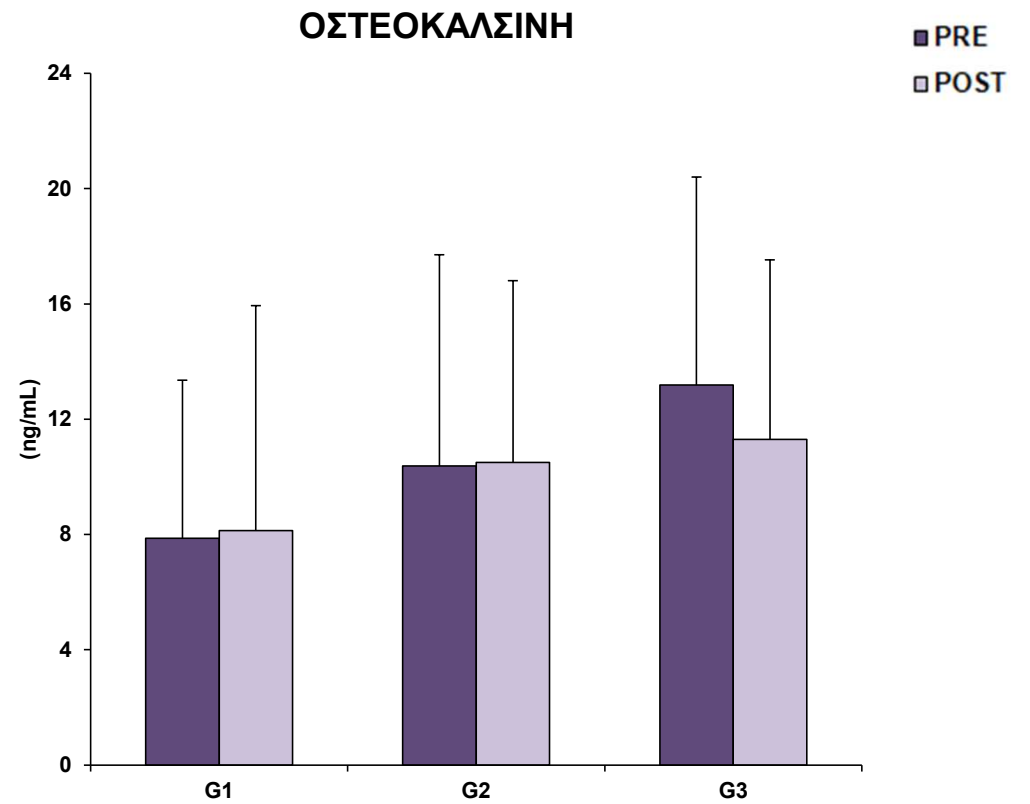
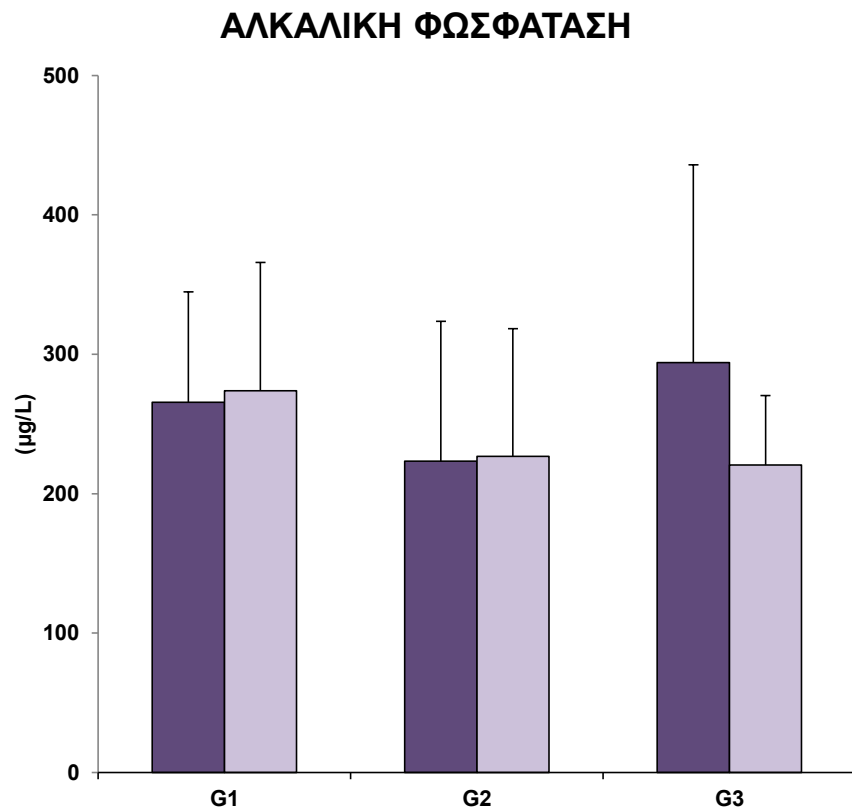
Μέτρηση πρωτεϊνικών
οστικών δεικτών



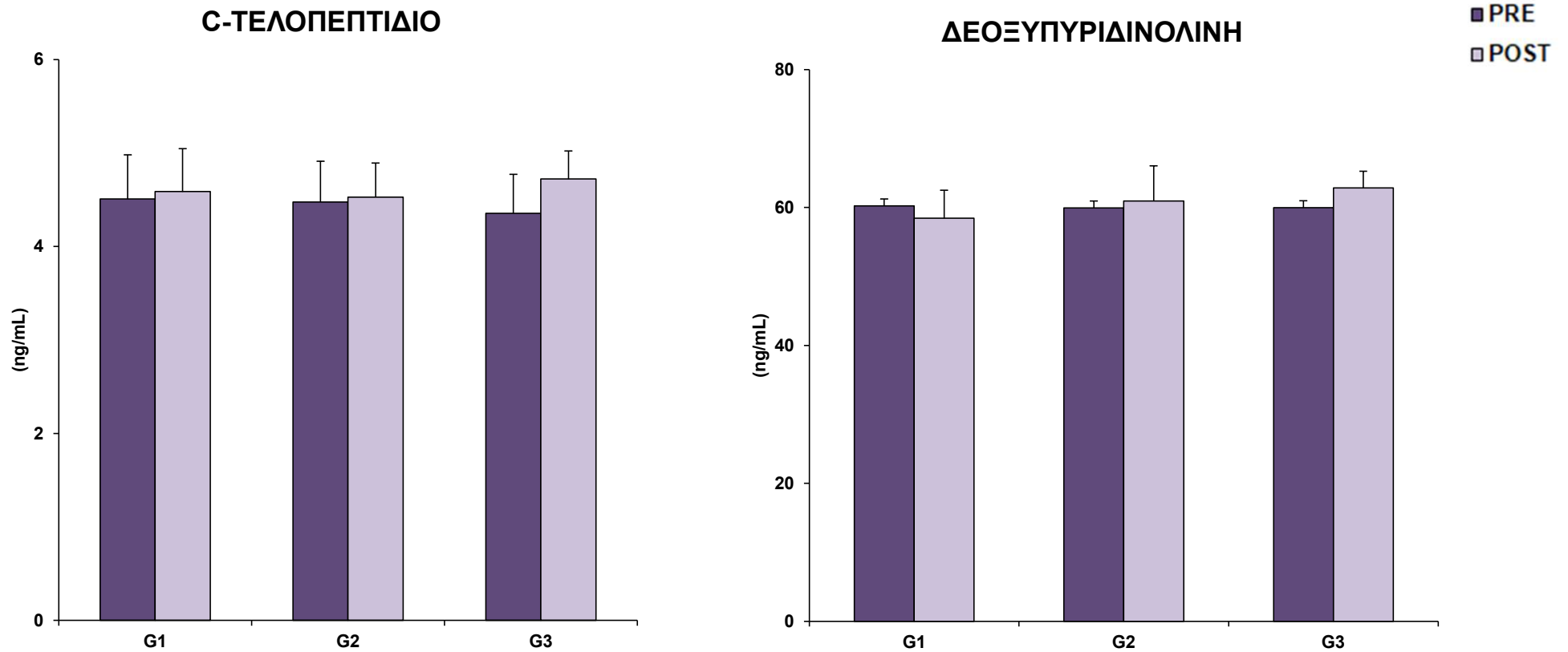
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ T-score



ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ



ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΜΗΣΗΣ



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Το αγελαδινό πρωτόγαλα δε μεταβάλλει τους δείκτες οστικής υγείας στον άνθρωπο
- Επαναληπτική μέτρηση οστικής πυκνότητας πιθανότατα να έδειχνε διαφοροποίηση των αποτελεσμάτων
- Το αγελαδινό πρωτόγαλα χρήζει περαιτέρω έρευνας ως προς
 - τη χρονική διάρκεια χορήγησης
 - τη δοσολογία





COLOSTEO

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΠΡΩΤΟΓΑΛΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ

Ζιάκα Σ. , Amorim T., Φλουρής Α.Δ., Βλιώρα Μ., Γκιάτα Π. ,
Γκιζλής Β., Αθανασούλας Α., Κουτεντάκης Γ.

