

Cours Obsidian :

title: Gérer ses prises de notes efficacement : Obsidian, mon deuxième cerveau

author: Raphaëlle Bats

date: juin 2022

Obsidian ?

Qui le propose ?

Shida Li et Erica Xu, University of Waterloo : Computer Science / Software Engineering

Qu'est-ce que c'est ?

Obsidian est un outil de prises de notes. On parle de *knowledge base*.

*Je l'utilise pour mes notes de lectures
Je réfléchis à l'utiliser comme carnet de terrain.*

Est-ce qu'il en existe d'autres ? Oui :

- Evernote
- Google Keep
- One note
- et plein d'autres

Quelle est la spécificité de Obsidian ? La volonté des créateurs :

- Local-first and plain text : on va parler téléchargement, synchronisation, puis Markdown
- Link as first-class citizen : on va parler de liens bidirectionnels
- Make it super extensible : on parlera des plugins

Avant de regarder ça en détail, voyons quelques détails pratiques :

1. coût
 2. Installation
 3. Apparence
-

En savoir plus sur Obsidian : <https://school.atomicthinking.fr/obsidian>

Coût

Logiciel **Gratuit**, mais pas *open source*.

Tarifs :

The screenshot displays three pricing tiers for Obsidian on a dark background:

- Personal:** \$0 forever. Features include 100% free for personal use, no account/sign up required, access to plugins and API, and community support. A 'Download Obsidian' button is present.
- Catalyst:** \$25+ USD one-time payment. Features include support development, early access to insider builds, special badges, and access to an exclusive dev channel. A 'Buy' button is present.
- Commercial:** \$50 USD per user per year. Features include a 14-day free trial, commercial use, and priority support. A 'Buy' button is present.

Each tier includes links for 'Refund policy' and 'License information'. The Commercial tier also includes a note about bulk discounts and a contact email: support@obsidian.md.

J'utilise la version gratuite.

Installation

Download Obsidian for *Windows*

Also available for *macOS*, *Linux (Applmage)*, *Linux (Snap)*, and *Linux (Flatpak)*. *More platforms.*

Possibilité d'avoir une version mobile et d'avoir une synchronisation sur plusieurs postes, mais cela a un coût. La version mobile peut-être utile si vous utilisez Obsidian pour en faire un carnet de terrain, par exemple.

Obsidian Sync

Si vous enregistrez vos coffres et notes sur un serveur (type NAS), vous pouvez utiliser Obsidian depuis un autre ordinateur sans avoir besoin de synchroniser.

Appearance

Version ordi

The screenshot displays the Obsidian 0.9.2 desktop interface. The central window shows a graph view of a Mind of Colonies (MOC) for 'Habits'. The graph is a radial mind map with 'Habits MOC' at the center, connected to various sub-topics like 'Habits MOC - Unifying Phase', 'Habits MOC - Colliding Phase', and 'Habits MOC - Assembling Phase'. The left sidebar shows a file explorer with a 'LYT Kit' and various MOCs. The right sidebar shows a 'Linked mentions' panel with a list of related MOCs.

Habits MOC - Unifying Phase

links: [Mindssets](#), [Walking through the 3 phases of MOCs](#)

Habits MOC - Unifying Phase

Enjoy and Use - Enjoy the spatial constellation you created. It's certainly meaningful to you. Use it for different purposes: for final products (content creation), as a reference point in the future, or for the inherent joy the ideas provide.

Here's an assembly of the notes in some sort of formalized structure. I have continued adding to this whenever it made sense.

Understanding Habits

- [Defining a habit](#)
- [Habit formation provides an evolutionary advantage](#)
- [Habits carry a ton of hidden inertia](#)
- [The neural formation of habits is additive](#)
 - [The truest habit metaphors are additive](#)

Designing Habits

- [Understanding the habit cycle and habitual cues](#)
 - [How Atomic Habits fit into the conversation on habits](#)
 - [Resiliency Routines help regain a sense of control](#)
 - [Improving Micro Habits at the Point of Contact](#)
- [Small Wins foster a Sense of Control](#)
- [An asymptotic curve models the development of skills, strength, habits, and more](#)
 - [The mechanism for breaking through development plateaus](#)

Example of Habit Design

- [Charting out habit cycles in my life circa 2013](#)

Important Habits

[Important habits preserve mental clarity and a sense of control](#)
[Preparing for the next day is an important habit](#)
[Journaling in the morning is an important habit](#)
[Writing down daily goals in the morning is an important habit](#)

Related Concepts

[Positive Feedback Loop, Like begets like](#)
[Cobwebs into Cables, Raps, Sense of Control](#)

Linked mentions

- ▼ 010 Mindssets MOC 1
- ▼ 030 Interests MOC 1
- ▼ Being able to adapt is an important habit 1
- ▼ Cobwebs into Cables 1
- ▼ Habits MOC - Colliding Phase 1
- ▼ Important habits preserve mental clarity and a sense of control 1
- ▼ Improving Micro Habits at the 1

Version mobile

2:35



☰ +Home



▶ METADATA

Home

This is your launchpad and homebase. Your personal North Star. That's here. That's home.

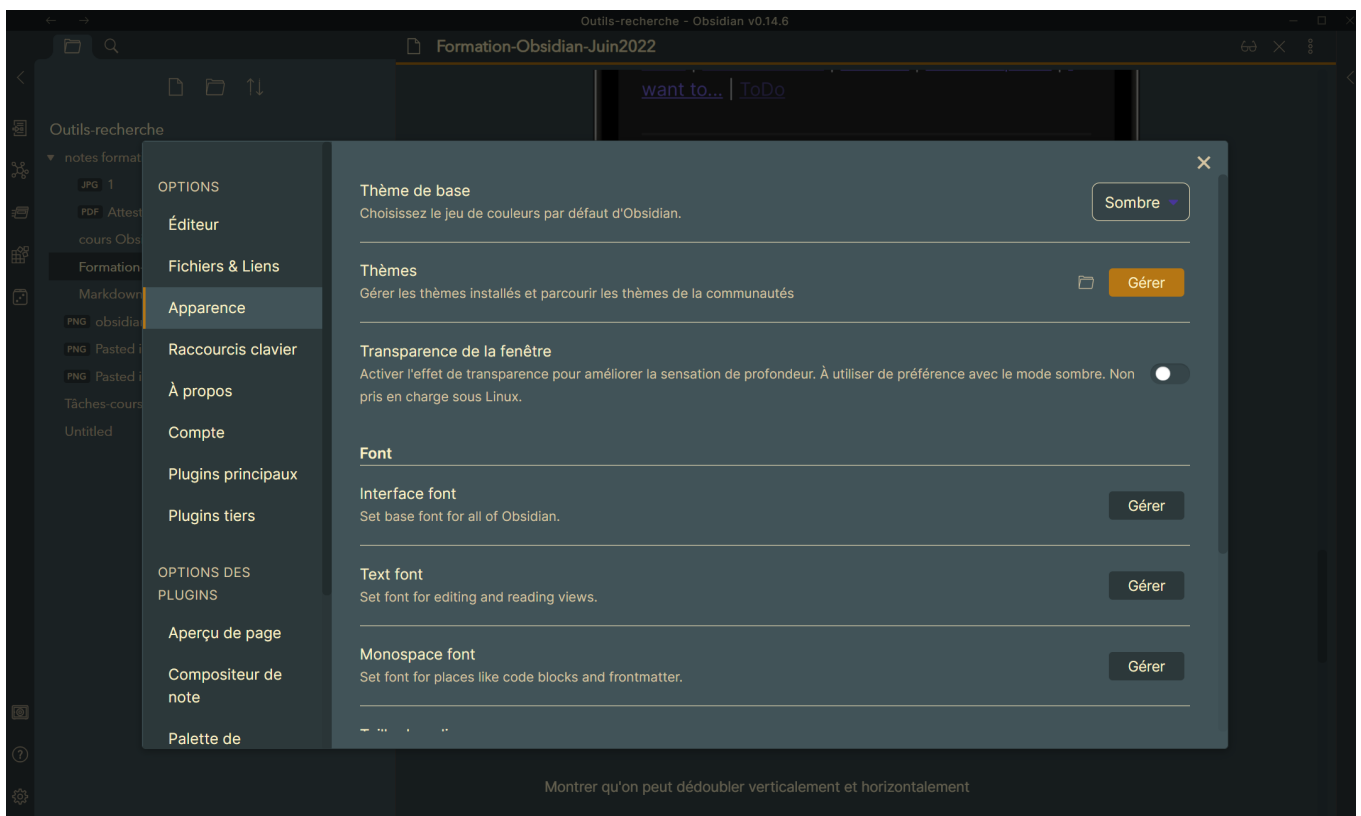
Main Maps

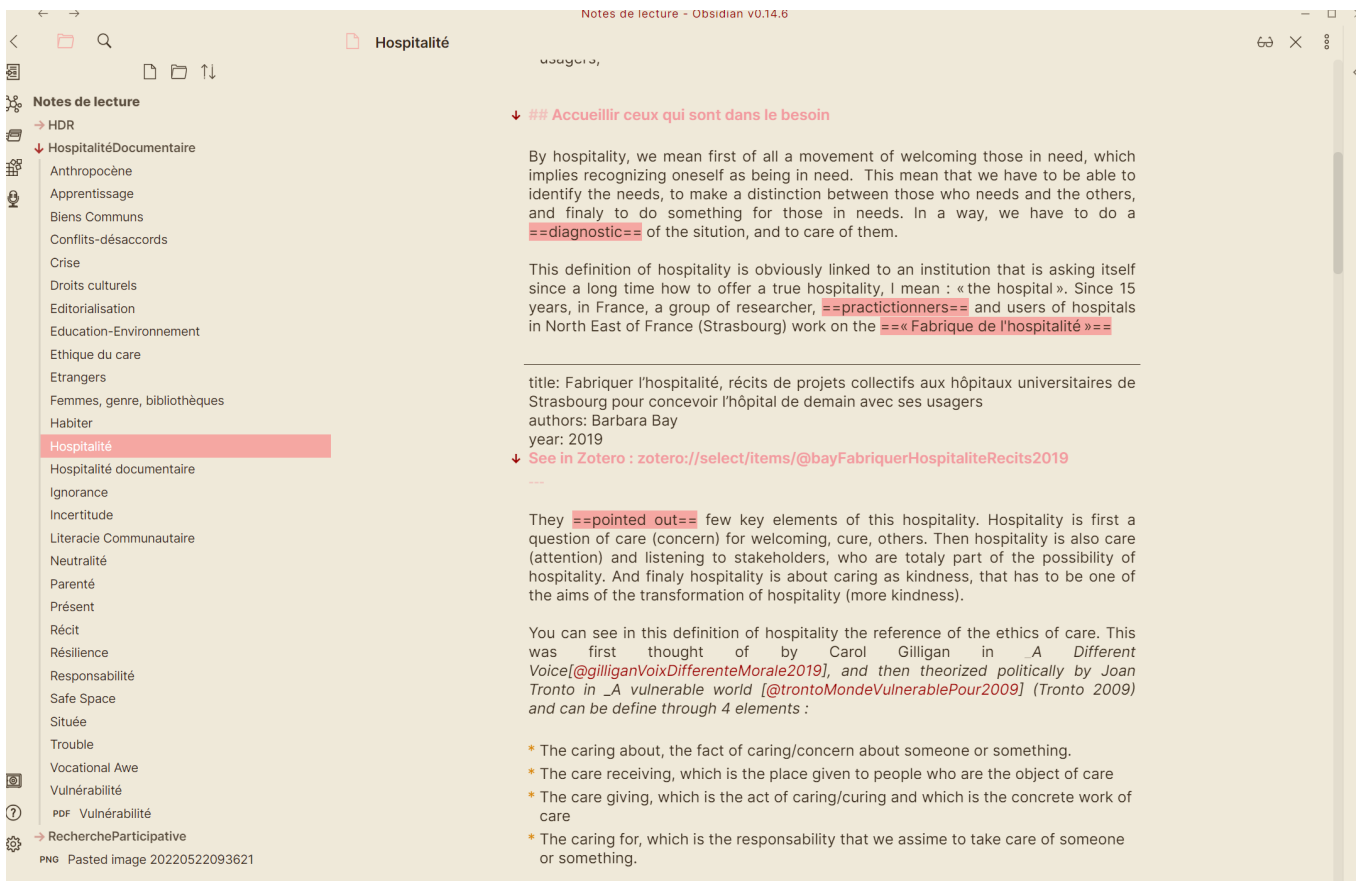
- Inner-led Sense-making
 - 01 - [Mindsets MOC](#)
 - 02 - [Writings MOC](#)
- Things
 - 03 - [Concepts MOC](#)
 - 04 - [Interests MOC](#)
- Outer-led Sense-making
 - 05 - [Sources MOC](#)
 - 06 - [People MOC](#)
- Personal Management
 - 07 - [Health MOC](#)
 - 08 - [Goals MOC](#)
 - 09 - [Projects MOC](#)
 - 10 - [PKM MOC](#)

| [#question ?](#) | [Command N](#) | [LYT](#) | [Reminders MOC](#) | [External Links](#) | [Finance](#) | [Commonplace](#) | [I want to...](#) | [ToDo](#)

[#state/boat](#) | [#state/develop](#) | [#state/tidy](#)

Les thèmes





Et maintenant ? Qu'est-ce qu'on peut faire avec Obsidian ?

Rédiger des notes

Coffre / Vault

Ouvrir un coffre

Où ça se range ?

Note de lecture

Ouvrir une note
présenter l'interface

Fenêtres

On peut dédoubler verticalement et horizontalement

On peut voir en temps réel les modifications faites en mode écriture. On peut voir la vue graphique, les tags, les liens, etc.

Se promener dans les commandes ?

- Les trois points à droite de la note
- CTRL P

Ecrire

A la base on écrit en markdown, mais on peut ajouter du html, du javascript et du cSS.

CSS : permet de modifier les feuilles de style. Je ne vais pas en faire la démo.

html, va permettre d'améliorer des choses qui ne sont pas optimales en markdown : ex : les tableaux.

possibilité d'insérer iframe : copier-coller l'iframe

Marche avec youtube et tout ce qui a une iframe, et par exemple Pomodoro !

Markdown

Markdown est un langage à balisage léger.

Comment on écrit en [Markdown](#)

Pour apprendre Markdown :

title: Markdown

author: Raphaëlle Bats

date: mai 2021

Elements de base

Titres et tags

Des # pour les titres et pour les tags. La différence : l'espace entre le # et le mot.

Tags : sans espace :

#markdown

#prise_de_note

Titres : un espace

1 # = Titre 1

2 # = Titre 2

3 # = Titre 3

Etc.

titre de niveau

hdkjkljsglkfjkslkgjslkglsj

Apparence

gras, italique, taille, couleur, etc.

surlignage :

italique

italique

en direct je vous fais une *démo* nette et précise

en direct je vous fais une **démo**

gras

gras

*un texte en italique et **en gras**.

ou *italique et gras*

Organisation

Les listes à puces :

- item
- item 2
-
- item
- item 2
 - *ital*
 - ****gras**

attention, il va y avoir une liste ci-dessous :

1. item1
2. item 2
3. item 3
4. item
5. item2
6. item 3

Liens

Mettre le nom dans les crochets [], puis le lien entre parenthèse ().

Exemple :

Cours Obsidian tuto

titre

vidéos et photos

vidéos

avec une iframe : copier-coller l'iframe

PDF

juste glisser et déposer

Images

Plusieurs solutions :

!

[] le nom de l'image

() l'adresse de l'image

"lienurl" n'est pas encore créé. Cliquer pour créer.

- son adresse sur votre ordi
- son adresse depuis une page web (attention, si vous oubliez le !, alors il y aura un lien et non l'image)

Exemple :

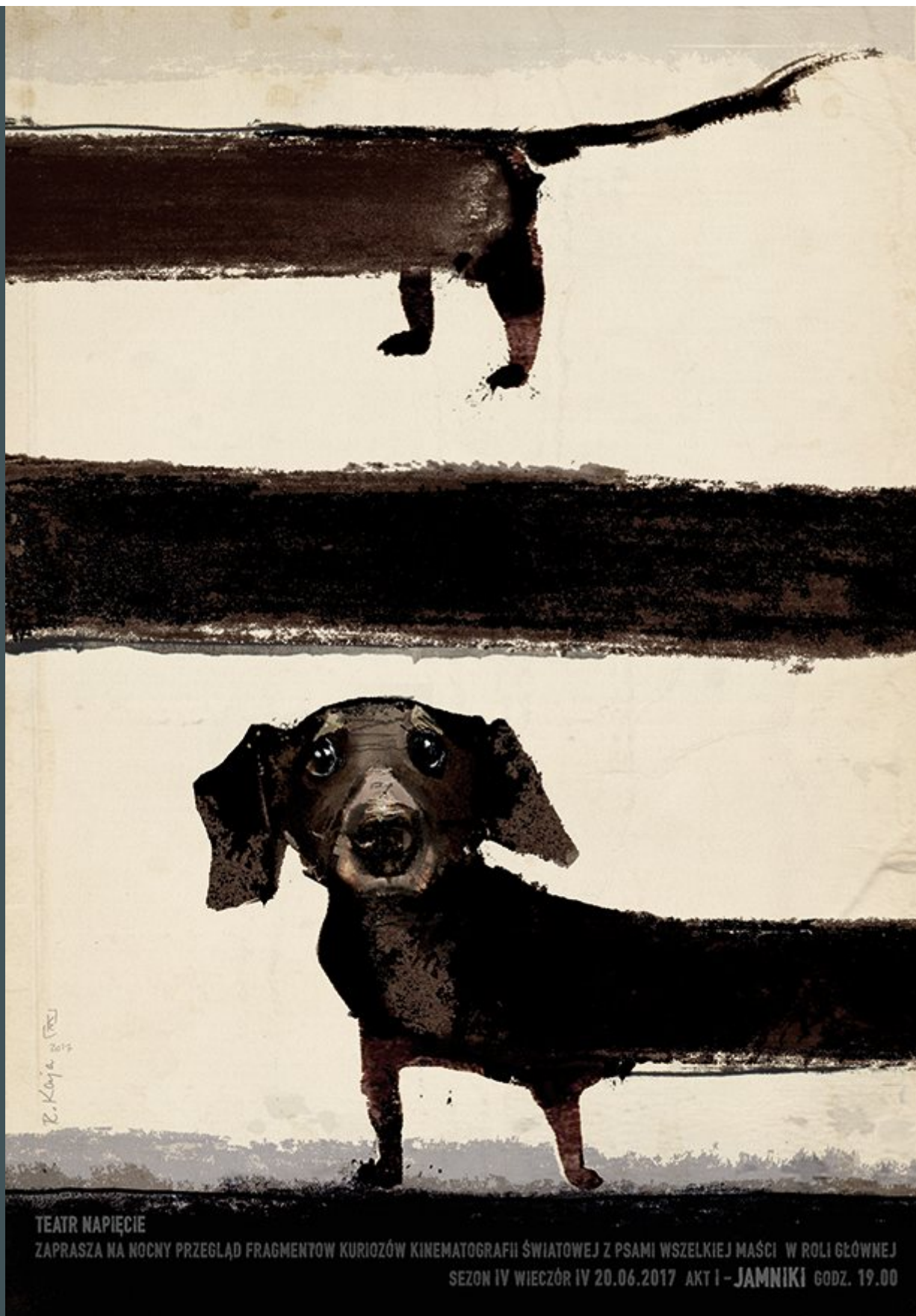
Image : avec le !



Lien : sans le !

Logo Urfist Bordeaux

A noter qu'on peut copier-coller directement une photo trouvée sur le web ou copier coller directement depuis l'ordi en faisant glisser l'image. Il ajoute alors l'image dans le Vault/coffre



TEATR NAPIĘCIE

ZAPRASZA NA NOCNY PRZEGLĄD FRAGMENTÓW KURIOZÓW KINEMATOGRAFII ŚWIATOWEJ Z PSAMI WSZELKIEJ MAŚCI W ROLI GŁÓWNEJ

SEZON IV WIECZÓR IV 20.06.2017 AKT I - JAMNIKI GODZ. 19.00

Citations

Commencer la citation par >

citation passionnante
- \ auteur renommé

texte qu'on cite

- Nom, date

On peut lier une notice Zotero, voir le cours [Formation-Obsidian-Juin2022](#)

Et pour les notes de bas de page : [] et dans les crochets ^ suivi d'un numéro ou d'un mot^[1]

exemple 1 ^[2]

Exemple 2^[3]

Exemple 3^[4]

Liste de Tâches

item 1

item 2

item 3

Créer une liste de tâches :

1. faire une liste : *
2. Ouvrir des crochets
3. Laisser un espace dans les []

Pour cocher : en mode aperçu : cliquer sur la case. en mode éditeur : ajouter une croix

item

ok ?

Autre

Pour écrire : vingt et unième : XIX^e

et donc des tags : #markdown #méthodo #zotero

CTRL P : pour trouver d'autres balises Markdown.

1. hdsjhksdhgjhskdghjksdhjgkshjk↵

2. Ce texte se trouve en bas de ce fichier. Mais, en fait, vous pouvez les mettre où vous voulez.↵

3. une deuxième note de bas de page↵

4. ceci est un exemple avec un mot clé plutôt qu'un numéro↵

Question de l'interopérabilité

C'est du Markdown, donc c'est interopérable ?

Alors, oui, mais non :

Je défends Zettlr parce qu'il permet de faire exactement ce que tu fais sur Obsidian mais avec un format d'écriture qui rend les données bien plus durables (métadonnées explicites, identifiants uniques) et compatible avec d'autres outils Markdown académiques.

Arthur Perret, Twitter , 1er juin 2022

Migration One note To Obsidian : <https://forum.obsidian.md/t/new-tool-for-migration-from-onenote-updated-and-improved-version/3055>

Et mes notes ?

*Exemple et démonstration d'une note de lecture.

Un peu plus encore ?

Mindmap

Vous pouvez faire une sortie Mind map de votre note de lecture. Pour cela, il vous faut le plugin : Mindblowing.

Pour tester : <https://forum.obsidian.md/t/obsidian-mind-map-plugin-is-mindblowing/9929>

Je n'ai pas d'usage des mindmap, mais pour les fans, ça peut vous servir.

Vous pouvez même mettre votre mindmap dans une fenêtre horizontale ou verticale et la consulter en même temps que vous rédigez.

Documentation Markdown

Le site de Yann Houry :

<https://publish.obsidian.md/yannhoury/Documentation/Markdown/Obsidian>

Lien donné par William pendant le cours

Lien donné par Patricia pendant le cours

Lier les notes

Liens bidirectionnels

La spécificité de Obsidian est qu'il fait du lien sa mission première et notamment de ce qu'on appelle les liens bidirectionnels.

- **Lien unidirectionnel** = lien hypertexte. Je sais vers où je pointe, mais je ne peux pas partir d'un point pour voir et consulter toutes les pages qui pointent vers lui.
- **Lien bidirectionnel** = double lien : que je peux voir depuis où je pars et depuis où j'arrive.

Est-ce qu'il existe d'autres outils de prise de note qui proposent des liens bidirectionnels ?

- Org Roam
- Roam Research
- RemNote
- Notions
- et certainement plein d'autres

Voir un comparatif Roam Research / Obsidian : vidéo : [comparatif](#)

On appelle retroliens ces liens bidirectionnels.

Zettelkasten

Cette méthode des liens ne vient pas de nulle part. Elle s'appuie sur une méthode appelée Zettelkasten, élaborée par Niklas Luhman, chercheur en sociologie et philosophie entre les années 1960 et 1990.

 Niklas Luhman



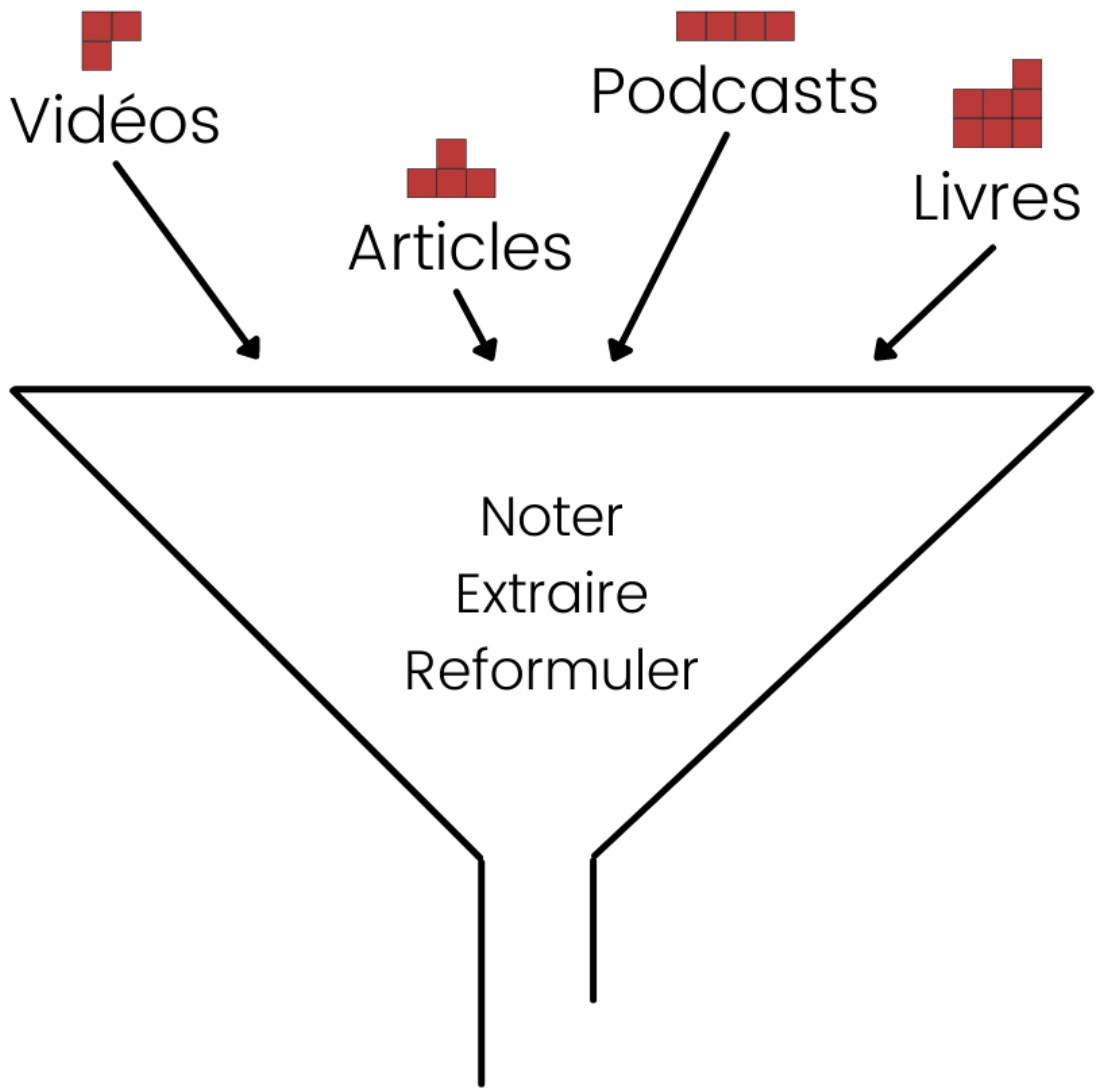
Source : https://fr.wikipedia.org/wiki/Niklas_Luhmann#/media/Fichier:Luhmann.png

Zettelkasten = boîte de notes

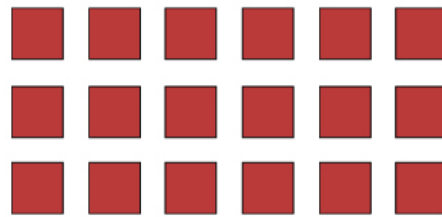
Luhman avait près de 90000 fiches, à partir desquelles il a pu écrire un nombre impressionnant d'articles.

Enjeu : faire des liens entre des notes, grâce à des métadonnées associées à chaque note.

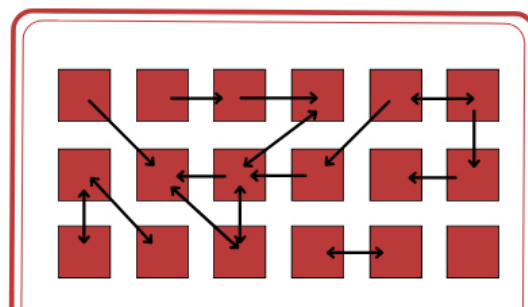
Représentation de la méthode par Ulysse Lubin : <https://100.ulysselubin.com/p/challenge-32-second-cerveau?s=r>



Notes
permanentes



Créer
des
liens



Second cerveau

Comment faire des liens entre notes ?

Solution 1 : les tags !

Ajouter des tags, avec un # et pas d'espace derrière. #

Dès que vous tapez #, s'ouvre une fenêtre avec les tags que vous avez déjà créés dans ce coffre.

Si vous cliquez sur un tag d'une page, la fenêtre de gauche vous affiche toutes les occurrences de ce tag.

#markdown

Solution 2 : les liens bidirectionnels/rétroliens

Ouvrir des doubles crochets : [[]]

[[]]

Dès que vous tapez [[]], s'ouvre une fenêtre avec les notes que vous avez déjà créées dans ce coffre. Cela sert à lier des notes entre elles !

Markdown

Note : voyez la couleur différente du tag et du retrolien.

Si vous cliquez sur un retrolien, vous partez sur la note de lecture.

C'est génial pour relier deux notions abordées par un auteur ou pour scinder deux documents et ne pas les rendre trop lourds.

La vue graphique

Avec les rétroliens, on peut donc aller d'une note à une autre, mais comment savoir quels retroliens partent ou arrivent sur une page ?

Grâce à la vue graphique !

*démon

Exemple vue graphique d'une collègue

Intégrer une note dans une note

C'est ce que j'ai fait pour intégrer ma note Markdown dans cette note de cours.

Méthode :

! + [[]] et choix de la note à mettre.

"Note-Test" n'est pas encore créé. Cliquer pour créer.

La note va s'ouvrir dans un cadre :

Faire un seul document avec plusieurs notes de lecture

Faire un doc avec les textes que vous voulez retrouver ensemble : ! + [[]] et dedans le nom de la note et à répéter avec toutes les notes que vous voulez retrouver dans votre note en cours.

"titre de la note" n'est pas encore créé. Cliquer pour créer.

"titre de la note 2" n'est pas encore créé. Cliquer pour créer.

Utile par exemple pour faire un corpus de textes commentés.

Make it super extensible

Ce qui vous permet d'étendre votre Obsidian, c'est les Plugins.

- *Plugins*

Pour ajouter des plugins :

- télécharger puis installer
- ou dans paramètres : faire une recherche à partir de l'onglet Plugins Tiers. Attention, pour cela, il faut d'abord désactiver le mode sans échec.

Et toujours la fenêtre de commande pour mettre en oeuvre certains plugins : CTRL + P

Zotero

==Etape 1 : ==

Avoir une bibliothèque Zotero !

==Etape 2 : ==

Exporter sa bibliothèque Zotero en better bib teX ou better CSL JSON

==Etape 3 : ==

Télécharger le plugin Zotero

Attention, il se charge pour chaque coffre

J'ai téléchargé le plugin suivant :

<https://github.com/hans/obsidian-citation-plugin>

==Etape 4 : ==

Paramétrer l'affichage de la citation

Aller dans paramètres > citations > Litterature Note Content Template.

Pour afficher la référence sous le texte choisi, mettre dans Litterature Note Content Template :

```
REF : {{authorString}}, ({{year}}), {{title}}, {{containerTitle}}, {{publisher}}, p.{{page}}.  
doi{{DOI}},  
-- {{zoteroSelectURI}}
```

Pour afficher une note de bas de page, mettre dans Litterature Note Content Template :

```
{{citekey}}  
^{{citekey}}: {{authorString}}, ({{year}}), {{title}}, {{containerTitle}}, {{publisher}}, p.{{page}}.  
doi{{DOI}},
```

Etape 5 : citer

Depuis une note de lecture, sélectionnez CTRL + P.

Taper "citation"

Choix 1 : Insert Literature Note Link : génère automatiquement un rétrolien/lien bidirectionnel vers une nouvelle note de lecture. Celle-ci porte le nom de la clé de citation Zotero de la référence.

Choix 2 : Insert littérature note content in the current pane : insère le contenu d'une référence dans le corps de votre note de lecture.

Dans chacun de ces cas, un cadre avec votre liste Zotero s'ouvre et il ne vous reste plus qu'à choisir la référence que vous voulez citer ou lier.

remarques

A mon avis, ces citations ne sont pas du tout aussi propres et complètes que quand je cite depuis Zettlr, LateX ou même Word. Je n'ai pas ma notice complète, notamment parce que je ne sais pas paramétrer les styles.

Mais je n'ai pas encore tout exploré, malgré l'aide d'Alix Ducros, mon back-up informatique.

Il est possible de lier une note Obsidian à une note de lecture ou une annotation sur un PDF dans Zotero. Donc, cela peut-être très précis, mais pour ma part, je n'annote pas les PDF sur Zotero et je n'ai donc jamais utilisé ce système de citation.

Exporter son document

En PDF

On peut exporter en PDF.

CTRL P : Exporter en PDF

Ou cliquer sur les trois petits ronds : Exporter en PDF

Je n'ai pas besoin de plus à l'heure actuelle, parce que mon usage d'Obsidian est vraiment personnel, avec peu de partage. Si je souhaite partager une note de lecture, le niveau de PDF actuel me convient.

Pandoc

Cependant, on peut avoir besoin d'exporter de manière plus fine. Il est alors possible d'installer un plugin Pandoc.

Plugin Pandoc pour Obsidian : <https://github.com/OliverBalfour/obsidian-pandoc>

Pour ouvrir Pandoc : ouvrir la boîte de commande : CTRL + P et taper Pandoc.

Présentation

A noter qu'il y a la possibilité d'afficher son document en mode Présentation.

Fenêtre de commande : CTRL + P > Diapositives : démarrer la présentation.

Accessible aussi via les trois petits points à droite de la fenêtre.

*** : changement de diapo

Mon workflow

Obsidian dans le processus de recherche et d'écriture

Etape 1 :

*Je lis et je mets des marqueurs thématiques
Ici ça parle d'hospitalité, ici ça parle de parenté, etc.
Je mets ces marqueurs soit sur Zotero, soit sur post-it sur un bouquin*

Etape 2 :

je reprends mes marqueurs thématiques et je fais commente et analyse le texte dans mes notes thématiques sur Obsidian. Si bien, que j'ai des sortes de revues de littérature déjà avancées en termes de rédaction.

Etape 3 :

Quand je veux écrire un article, je pioche dans mon Obsidian pour retrouver à la fois ce que j'ai lu, mais aussi ce que j'ai analysé et plus encore les liens bidirectionnels que j'avais faits mais souvent oubliés.

Etape 4 :

Et j'écris mon article sur Zettlr, dans lequel j'ai déjà mon plugin Pandoc, ce qui me permet de le sortir dans le format souhaité.

Avantages

Temps :

Je passe un temps fou à analyser et commenter les textes, parce que je suis déjà dans une phase de pré-écriture, mais quand je gagne du temps au moment de l'écriture.

Construction :

Mes analyses sont construites au fur et à mesure et non quand j'essaye d'écrire, et elles sont vraiment plus riches.

Efficacité

D'avant mon usage d'Obsidian, j'ai perdu plein de notes de lectures, qu'il va falloir que je recommence à lire et à rédiger, parce qu'évidemment, c'est maintenant que j'en ai besoin.

Mémoire

*Clairement, grâce à la vue graphique et aux liens, je retrouve des liens que mon cerveau a fait et que j'avais oubliés. Peu à peu, se dessine vraiment le système de pensée que j'essaye de développer et de le voir est hyper excitant.
Voir à ce sujet la vue graphique en mode historique.*

Inconvénients

Multiplier les outils

J'utilise Zettlr et Obsidian, ce qui peut paraître redondant. Pour l'instant, ça me va bien comme ça. Je changerai peut-être un jour, mais je ne sais pas.

Multiplier les coffres

Au début, j'avais des coffres pour mes grands projets de recherche, mais je ne peux pas faire de liens entre des notes de coffres différents (ou je ne sais pas faire), donc j'ai tout mis dans le même coffre, parce qu'au fond ces projets de recherche se nourrissent l'un de l'autre.

Ma maîtrise de l'informatique

Mais j'ai l'aide de Twitter, des forums et autres et finalement, on s'en sort toujours. Et surtout je ne vois pas parfois les limites de l'outil en terme d'interopérabilité et autres, mais personnellement, je m'en remets !!!!

Un exemple de ma non maîtrise :

*Je suis sceptique vis-à-vis d'Obsidian (Raphaëlle le sait !) : place limitée des métadonnées ; difficile d'utiliser des identifiants uniques ; dépendance à l'automatisation ; emphase excessive sur les mots-clés ; énième variante Markdown ; etc. 1/3
Ces défauts sont problématiques pour la documentation personnelle en recherche... Du coup je milite plutôt pour des formations 1/ à l'ensemble de ce nouveau champ (prise de notes interreliées, tools for thought) 2/ à Zettlr, plus adapté à la recherche. 2/3
Le principal : Obsidian ne sait pas distinguer nom de fichier, titre et ID → impossible de relier les notes via ID tout en affichant plutôt le titre dans l'interface (par ex. dans le graphe).
- \ Arthur Perret, Twitter, 1er juin 2022*

Zettlr et Zettelkasten ?

*Ben, moi j'ai rien compris à Zettelkasten sur Zettlr !
- \ Raphaëlle Bats, formation sur Obsidian, 13 juin 2022*

Plus sérieusement, pour suivre tous les échanges et les excellents conseils d'Arthur Perret :

<https://twitter.com/arthurperret/status/1531907639051014146>

Conclusion

J'adore cet outil !!!!!!!!!

Lancez-vous, dans celui-ci ou dans un autre, mais lancez-vous !

Merci

Contact : Raphaëlle Bats

raphaelle.bats@u-bordeaux.fr