

FACTORES DE RESILIENCIA SOCIAL PRESENTES EN EL DESARROLLO DE LAS ACCIONES COLECTIVAS PARA LA CONSTRUCCIÓN DE UNA CULTURA DE PAZ REALIZADOS POR LOS LÍDERES SOCIALES DE LA ORGANIZACIÓN PARA EL DESARROLLO URBANO Y CAMPESINO (ORDEURCA)

Juan David Caicedo Hernández



**FUNDACIÓN
UNIVERSITARIA
DE POPAYÁN**

Programa de Psicología



Introducción

La presente cartilla está diseñada con el objetivo de mostrar los factores de la resiliencia social, desarrollados por medio de acciones colectivas en pro de la construcción de una cultura de paz, implementados por líderes de la Organización Social para el Desarrollo Urbano y Campesino. La información presentada en esta cartilla hace parte de los resultados encontrados del proyecto de grado denominado “Factores De Resiliencia Social Presentes En El Desarrollo De Las Acciones Colectivas Para La Construcción De Una Cultura De Paz Realizados Por Los Líderes Sociales De La Organización Para El Desarrollo Urbano Y Campesino (Ordeurca)”, desarrollado en el año 2020; en la línea de trabajo social- comunitaria del semillero Tropus del programa de Psicología.



Inicialmente se presentarán los conceptos de cultura de paz y resiliencia social, posteriormente se exponen dos relatos de líderes y lideresas sociales. Finalmente, se presenta una conclusión que da cuenta de la importancia de la resiliencia social.



¿Qué es cultura de paz?

Si buscamos la definición de paz en el diccionario podemos encontrar un apartado muy claro sobre ello, donde se menciona que es un “estado anímico de tranquilidad y sosiego que experimenta la persona no turbada por molestias, preocupaciones, etc.” (Real Academia Española, s.f., párr. 4).

Por otro lado, cuando hablamos de la cultura de paz podemos decir que todos hemos sido partícipes de esta, entendiendo que implica la promoción y prevención de los valores humanos que cada cultura utiliza para resolver de manera pacífica los conflictos, en las diferentes áreas tales como la familia, la comunidad y la escuela (Aragón Durin, 2007).

En este orden de ideas, la violencia tiene mucho que ver con la falta de educación y del entrenamiento en inteligencia emocional, con el fin de aprender a utilizar estrategias frente a las diferentes situaciones que son inevitables en el transcurso de la vida, por tanto, la construcción de una cultura de paz implica pensar en las salidas positivas de dichos conflictos, ya que ningún tipo de violencia llega o aparece de la nada, siempre lleva

consigo cargas emocionales relacionadas con miedo, maltrato, desamor, desamparo, humillaciones.

¿Qué es la resiliencia?

La resiliencia es vista como un proceso que está en constante movimiento, ya que implica pensar de manera positiva las diversas situaciones difíciles que se presentan en contextos de gran adversidad. Cómo lo plantea Quiñones (citado en Santamaría, 2016) “pensar de manera positiva indica que podemos tener creatividad en lo que queremos realizar, tener claro las metas y los propósitos” (p. 20).

Esto quiere decir que la resiliencia está en conjunto con una serie de factores que le dan sentido a los diversos retos que se dan en el camino, y que posibilitan la superación de eventos traumáticos. Estos hacen que las personas pasen por momentos de ansiedad, angustia, tensión e impotencia.

Por consiguiente, se mencionan algunas dimensiones que conforman la resiliencia, de acuerdo con Albert son: “confianza en sí mismo, coordinación, capacidad de planificación, autocontrol y compostura a nivel de ansiedad bajo y persistencia en el compromiso” (Bosch, 2012,

p.13). Estas dimensiones de la resiliencia se pueden desarrollar con el fin de que la persona pueda superar sus adversidades.

Para Albert (2012) la resiliencia social es un concepto reciente, el cual es visto por diferentes autores de una manera versátil, por ende, desde la psicología también se ha planteado, entendiendo que algunas familias, organizaciones y comunidades han desarrollado esta capacidad para la superación de adversidades, como los genocidios, maltrato emocional, racismo, la ruptura en las relaciones de pareja entre otras

¿Cuál es la importancia de la Resiliencia Social?

En lo social, la resiliencia promueve la creación de vínculos comunitarios, la cohesión social, el establecimiento de redes de apoyo y trabajo en redes colaborativas; con el propósito de contribuir en la superación de situaciones adversas y la adquisición de mayores estrategias de afrontamiento.



Relatos de personas resilientes

Basado en el trabajo de grado denominado "Factores De Resiliencia Social Presentes En El Desarrollo De Las Acciones Colectivas Para La Construcción De Una Cultura De Paz En Las Actividades Con Los Líderes Sociales De La Organización Para El Desarrollo Urbano Y Campesino (ORDEURCA)", realizado por Marengo M, Restrepo F, Caicedo J, se harán visibles algunas de las historias de los líderes sociales con el fin de dar a conocer la forma como ellos han logrado ser resilientes, para el beneficio de la comunidad.

La violencia es una problemática que nos ha unidos a todos, cuando asesinan a un compañero, o que un grupo armado interrumpa en un

territorio, que se empieza hacer minería, eso genera unión y se realizan protestas para pelear por esas problemáticas que afectan a la comunidad y son comunes (Sujeto 3, Entrevista personal, 17 de Marzo de 2020).

Ya que los líderes no solo son personas mayores sino también pueden ser jóvenes con actitud positiva y ganas de querer ser lo que ellos desean, pero en vista de que en los sectores del campesinado se ven más afectados por la violencia, algunos de ellos manifiestan que solo estando en compañía de los que aprecian se sienten bien a pesar del conflicto, como lo dice el sujeto 3 de la entrevista:

Encontrarse entre la gente, ver la gente o cuando uno ve una comunidad que está bien golpeada por la minería, grupo armado, una de las cosas que fortalecen es encontrarnos en la finca, espacios comunitarios, en las casas, esto fortalece, porque de alguna forma el ser humano vive de las emociones y motivaciones que le dan ganas a uno de seguir trabajando por la gente y que ayudan a seguir. (Sujeto 3, Entrevista personal, 17 de Marzo de 2020)

Con esto, se evidencia la importancia de la resiliencia social en la construcción de espacios de encuentro y diálogo entre las diversas personas que habitan los territorios, de tal manera que se van creando vínculos afectivos y redes de apoyo que les posibilitan a las comunidades afrontar las diversas problemáticas y situaciones adversas.

Sopa de letras

Se presenta la siguiente sopa de letras, con el fin de identificar palabras asociadas con el tema de resiliencia social.

- Cohesión grupal
- Comunidad
- Resiliencia
- Redes de apoyo
- Resiliencia social



P	R	T	U	P	U	E	D	E	S	R	A	L	M	R	T	C	A
C	E	E	L	G	A	L	F	L	H	E	A	J	W	E	R	O	H
O	S	I	D	Q	S	F	U	U	L	N	W	R	Y	S	R	M	S
M	I	A	C	E	O	Y	E	C	O	Z	Z	T	L	I	H	U	G
U	L	A	U	O	S	K	R	I	T	T	R	A	S	L	T	N	D
N	I	H	L	R	L	D	T	U	F	D	P	N	E	I	B	D	H
T	E	J	H	I	S	O	E	I	N	U	A	H	K	E	U	A	V
A	N	T	K	Ñ	M	U	G	A	R	D	M	T	L	N	E	D	Q
R	C	T	S	E	E	T	Ñ	G	P	E	Q	H	R	C	W	E	W
I	I	N	S	C	W	F	N	S	C	O	R	N	W	I	Q	T	Ñ
A	A	J	C	A	S	O	O	A	Q	D	Y	C	S	A	Ñ	Y	J
C	Z	G	R	S	I	K	M	Z	Q	E	F	O	C	S	M	J	T
C	Q	E	K	C	Z	A	V	D	Q	D	E	E	Ñ	O	S	L	N
M	O	I	E	R	M	A	Z	A	I	C	E	Y	K	C	E	A	A
Q	R	H	P	R	Z	F	E	H	J	D	A	Ñ	R	I	T	I	W
U	O	T	I	X	E	X	R	T	N	Y	N	R	M	A	R	H	K
C	T	G	C	Z	V	H	Q	I	N	M	D	P	C	L	D	R	U

Conclusión

Es importante identificar como los seres humanos son capaces de resolver sus diferencias y conflictos de manera pacífica individual y en comunidad, fortalecer la resiliencia social permite generar bienestar comunitario y guiar esfuerzos para alcanzar objetivos comunes.

Referencias bibliográficas

- ❖ Aragón Durin V. (2007) Paz social y cultura de paz. Recuperado de <https://www.corteidh.or.cr/tablas/30445.pdf>
- ❖ Bosch, O. (2012). Resiliencia. *Pensamiento psicológico*, 15 (2), pp.77-78. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1575-18132012000200004
- ❖ Durango, S. (2016). FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES RESILIENTES, DESDE EL PLANO EMOCIONAL EN LOS ADULTOS MAYORES DE LA ORGANIZACIÓN SOCIAL "CONSENTIR CANITAS. (Trabajo de grado para optar al título de Especialista en Desarrollo Humano con énfasis en procesos afectivos y creatividad) Bogotá; universidad Distrital francisco José de caldas). Recuperado de <https://repository.udistrital.edu.co/bitstream/handle/11349/3946/SantamariaMorenoDianaPatricia2016.pdf?sequence=1>
- ❖ Marengo, M. & Bolaños, L. & Caicedo, J. (2020). *Factores de resiliencia social presentes en el desarrollo de las acciones colectivas para la construcción de una cultura de paz realizados por los líderes sociales de la organización para el desarrollo urbano y campesino (ORDEURCA)* (Tesis de pregrado para optar al título como psicólogo). Fundación Universitaria de Popayán. Popayán, Colombia.
- ❖ Real Academia Española. (2001). *Diccionario de la lengua española*. Madrid, Spanish.