

Formulaire d'étude

Promouvoir l'activité physique chez les parkinsoniens : appliquer la règle du pic et de la fin

SITE DE L'ÉTUDE :

Clinique La Lignière

PRINCIPAUX CHERCHEURS :

**Layan Fessler / Boris Cheval /
Annique Smeding / Philippe
Sarrazin**

INITIALS DU PARTICIPANT :

--	--	--

IDENTIFIANT DU PARTICIPANT :

--	--	--

Je suis convaincu que les informations fournies dans ce formulaire de dossier sont complètes et exactes. Je confirme que l'étude a été menée conformément au protocole et à toute modification du protocole et que le consentement éclairé écrit a été obtenu avant l'étude.

Signature du chercheur :

.....

Date de signature :

j	j	m	m	m	a	a	a	a	

CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ

Veillez noter que le consentement éclairé écrit doit être donné avant toute procédure spécifique à une étude.

La personne a-t-elle donné librement son consentement éclairé par écrit ?

☐ Oui

☐ Non

Date de signature du consentement : ____ / ____ / ____

Consentement original dans le dossier principal de l'étude, copie remise au participant

☐ Oui

☐ Non

Signature _____

Date :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

j j m m m a a a a

Critère d'inclusion

Le participant doit :

- 1 Avoir été diagnostiqué cliniquement comme ayant la maladie de Parkinson
- 2 Être âgé de plus de 18 ans
- 3 Être capable de suivre le protocole
- 4 Être capable d'avoir un consentement éclairé

Oui

Non*

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

*Si l'un des critères d'inclusion est coché non, le patient n'est pas éligible à l'étude.

Critères d'exclusion

Le participant ne doit pas :

- 1 Avoir une contre-indication médicale à l'activité physique
- 2 Être atteint de démence (MMSE $\leq$ 24)
- 3 Présenter une dépendance motrice (Stade Hoehn & Yahr = 5)

Oui*

Non

☐
☐
☐
☐
☐
☐

* Si un critère d'exclusion est coché oui, le patient n'est pas éligible pour l'étude

FORMULAIRE 1 (PRÉSENTATION)

Code d'anonymat :

Date: __ / __ / ____ (jj/mm/aaaa)

DONNÉS DÉMOGRAPHIQUES

Date de naissance : __ / __ / ____ (jj/mm/aaaa)

Genre : ☐ Femme ☐ Homme ☐ Autre

Taille (m) :

Poids (kg)

INTENTIONS VIS-À-VIS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

« Généralement, j'ai l'intention de pratiquer au moins 30 minutes d'activité physique d'intensité modérée à intense par jour la plupart des jours de la semaine durant mon temps libre ou mes déplacement »

VEUILLEZ COCHER LA CASE QUI VOUS CORRESPOND LE MIEUX

Pas du tout d'accord						Tout à fait d'accord
1	2	3	4	5	6	7

« Je suis déterminé à pratiquer au moins 30 minutes d'activité physique d'intensité modérée à intense par jour la plupart des jours de la semaine durant mon temps libre ou mes déplacement »

VEUILLEZ COCHER LA CASE QUI VOUS CORRESPOND LE MIEUX

Pas du tout d'accord						Tout à fait d'accord
1	2	3	4	5	6	7

AUTO-EFFICACITÉ VIS-À-VIS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

VEUILLEZ COCHER LA CASE QUI VOUS CORRESPOND LE MIEUX

« A quel point vous sentez-vous capable de pratiquer au moins 30 minutes d'activité physique d'intensité modérée à intense par jour la plupart des jours de la semaine durant mon temps libre ou mes déplacements »

Pas du tout capable						Tout à fait capable
1	2	3	4	5	6	7

NIVEAU GÉNÉRAL D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Ce questionnaire permet de mesurer le temps que vous passiez à être actif physiquement au cours d'une semaine typique durant votre temps libre avant la survenue de votre problème de santé ayant justifié la prise en charge ambulatoire actuelle.

Si votre activité physique variait fortement entre, par exemple, l'été et l'hiver, essayez d'estimer une moyenne.

VEUILLEZ COCHER LA CASE QUI VOUS CORRESPOND LE MIEUX

☐ **Physiquement inactif** : C'est à dire, presque totalement inactif, avec un temps de loisir consacré à lire, regarder la télévision, regarder des films, utiliser un ordinateur ou à faire d'autres activités sédentaires)

☐ **Quelques activités physiques légères** : C'est à dire, être physiquement actif au moins 4 heures par semaine, avec des activités comme faire de la bicyclette ou se rendre au travail à pied, marcher avec la famille, jardiner, pêcher, jouer au tennis de table ou au bowling, etc.)

☐ **Activité physique régulière et entraînement**: C'est à dire, passer du temps à jardiner, courir, nager, jouer au tennis, au badminton, à la gymnastique ou à des activités physiques similaires pendant au moins 2 à 3 heures par semaine

☐ **Entraînement physique intensif régulier pour les sports de compétition** : C'est à dire, Passer du temps à courir, skier, nager, jouer au football, au handball, etc. plusieurs fois par semaine

EVALUATION AFFECTIVE GLOBALE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

VEUILLEZ COCHER LA CASE QUI VOUS CORRESPOND LE MIEUX

« Diriez-vous que faire de l'activité physique est quelque chose... »

De désagréable						D'agréable
1	2	3	4	5	6	7

« Diriez-vous que faire de l'activité physique est quelque chose... »

D'ennuyeux						D'amusant
1	2	3	4	5	6	7

« Diriez-vous que faire de l'activité physique est quelque chose... »

D'inutile						D'utile
1	2	3	4	5	6	7

« Diriez-vous que faire de l'activité physique est quelque chose... »

De néfaste						De bénéfique
1	2	3	4	5	6	7

TEST DES ASSOCIATIONS IMPLICITES VERS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Un mail vous sera envoyé afin de le compléter sur votre ordinateur (durée de 5 minutes).