

УДК 796.028: 379.8

<https://doi.org/10.36906/FKS-2020/50>

М.С. Расин

канд. пед. наук

г. Омск, ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»

Н.А. Мальцева

г. Омск, ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»

ПЕРСПЕКТИВА РАЗВИТИЯ ПЛОСКОСТНОЙ СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ НА ПРИМЕРЕ ГОРОДА ОМСКА

Аннотация. В статье рассмотрен вопрос о внутренней связи и коммуникации объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленных для занятий физической культурой и спортом на территории города. Приведен пример организации доступной спортивной инфраструктуры, позволяющей организовать активный досуг для жителей города, решать социально значимые проблемы городского населения.

Ключевые слова: плоскостная спортивная инфраструктура; объекты городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленные для занятий физической культурой и спортом.

M.S. Rasin

Candidate of Pedagogical Sciences

Omsk, Siberian State University of Physical Culture and Sports

N.A. Maltseva

Omsk, Siberian State University of Physical Culture and Sports

PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF FLAT SPORTS INFRASTRUCTURE ON THE EXAMPLE OF THE CITY OF OMSK.

Abstract. The article deals with the issue of internal connection and communication of objects of urban and recreational infrastructure, adapted for physical culture and sports in the city. An example of organizing an accessible sports infrastructure that allows organizing active leisure time for city residents, solving socially significant problems of the urban population is given.

Keywords: flat sports infrastructure; objects of urban and recreational infrastructure, adapted for physical culture and sports.

За последние пять лет развитие плоскостной спортивной инфраструктуры стало важной проблемой в социально-экономических преобразованиях, происходящих в России.

Постоянно совершенствуются и разрабатываются новые модели управления в сфере физической культуры и спорта, однако в то же время в большинстве регионов России ощущается острая потребность в эффективном алгоритме планирования плоскостной инфраструктуры, а также в построении оптимальной системы управления.

В настоящее время развитие плоскостной спортивной инфраструктуры – приоритетная задача органов исполнительной власти государственного и муниципального управления [4]. В этой связи актуальным является формирование различных направлений в развитии плоскостной спортивной инфраструктуры в частности для объектов городской и рекреационной среды, приспособленных для занятий физической культурой и спортом.

В современной системе градостроения существуют этапы разработки документации по стратегическому развитию и территориальному планированию городов. Перспективному стратегическому и территориальному планированию придается важнейшее значение, поскольку цель разработки такой документации – обеспечение сбалансированного развития территории в интересах всего населения. Сфера физической культуры и спорта не является исключением. Программы социального развития города, поддерживающие систему градостроения, должны обеспечивать эффективность управления в долгосрочной перспективе, ориентироваться на устойчивое развитие, повышение комфортности проживания городского населения. Эффективность разработки градостроительных документов и их последующей реализации является неотъемлемой составляющей понятия «качество жизни человека», которое во многом достигается за счет результативных подходов органов муниципального управления и проектных организаций [1–3].

Поэтому полномочия в стратегическом планировании и эксплуатации объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленной для занятий физической культурой и спортом, включая основные плоскостные спортивные объекты на территории города, необходимо передать отраслевым органам исполнительной власти, отвечающим за развитие этой сферы.

Принимая во внимание значимость и актуальность развития плоскостной спортивной инфраструктуры городов, изучив имеющиеся научные разработки, следует констатировать недостаток научных исследований в данной области знаний. Это обуславливает необходимость в обосновании анализа факторов эффективного планирования городской спортивной инфраструктуры.

В интересах проводимого исследования важно рассмотреть принципы планирования плоскостной спортивной инфраструктуры в городской среде в качестве актуальной научной задачи. Сделаем это на примере города Омска.

В последние годы усилиями спортивно-научного сообщества, специалистов-управленцев создаются реальные предпосылки (принципы) для дальнейшего развития плоскостной спортивной инфраструктуры в системе управления физической культурой и спортом.

Принцип внутренней коммуникации плоскостных спортивных объектов.

Одна из важнейших проблем в проектировании сети плоскостных спортивных сооружений – выбор наиболее рациональных мест их размещения. При выборе предполагаемых мест размещения объектов следует исходить из необходимости их расположения в пределах наиболее благоприятной городской среды и обеспечения их пешеходной и транспортной доступностью, а также возможностью их обслуживания

муниципальными учреждениями. Также следует учитывать функциональное зонирование городских территорий, предусмотренное градостроительным планом.

Необходимо принимать во внимание тот факт, что максимально благоприятными местами расположения спортивных сооружений в крупных городах являются парки, скверы, набережные и центральные улицы, густо населенные жилые микрорайоны.

Концептуальной идеей, на которую следует ориентироваться при выборе мест расположения плоскостных спортивных сооружений, является размещение их в пределах нескольких территорий, где есть жилой микрорайон с рекреационной зоной. Следует стремиться к обеспечению пешеходной связи между объектами городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленными для занятий физической культурой и расположенными в одном микрорайоне, что оптимально, либо между всеми районными, межрайонными и общегородскими комплексами, а также связи городских комплексов с физкультурно-спортивными комплексами и рекреационными территориями городских зеленых зон. Данным объектом коммуникации может быть велосипедная дорожка с пунктами остановки и комплексами велопарковок по всему маршруту. Эти пешеходные связи должны осуществляться посредством пешеходных аллей для прогулок, оздоровительного бега, трасс кроссов, а также велодорожек (используемых в зимнее время как лыжные трассы), не пересекающихся с транспортными магистралями либо пересекающихся с ними в разных уровнях. Эта сеть аллей и дорожек должна быть частью целостной системы пешеходных коммуникаций и пешеходных зон города, что превращает городскую среду в рекреационную сферу.

Хороший пример интеграции, где веломаршрутом общей протяженностью 13,3 км объединяются три административных округа города. По всей протяженности веломаршрута установлены восемь многофункциональных комплексов уличных тренажеров с различными элементами спортивной инфраструктуры. Спортивный маршрут расположен вдоль реки Иртыш, что визуально располагает жителей города к приятной вело- и пешей прогулке. Данная дистанция очень популярна среди любителей скандинавской ходьбы, которые занимаются круглый год. Очередным этапом совершенствования данной территории явилось методическое обеспечение оздоровительной тренировки в виде установленных стендов на объектах у тренажерных комплексов.

В период эксплуатации данных плоскостных объектов внедрена практика проведения массовых утренних гимнастических занятий с музыкальным сопровождением под руководством опытного инструктора, фитнес-тренера. Эта форма физкультурно-оздоровительной работы получила высокое признание у омичей.

Для координации передвижения велосипедистов, пешеходов, бегунов и гуляющих были установлены знаки. В процессе наших педагогических наблюдений мы приняли решение организовать акцию «Спортивная культура омичей», которая предполагала воспитание культуры поведения и передвижения на объектах набережной Иртыша.

С течением времени идея развития спортивной набережной легла в основу нового проекта совместно с Министерством культуры Омской области, который получил название

«Иртышский берег». Основной темой явилась разработка и установка знаков-путеводителей от спортивной дорожки к объектам историко-культурного значения в городе Омске. Эта территория явилась предметом квест-программ для омичей и гостей города.

В 2018 г. нами был проведен опрос жителей города Омска, которые использовали спортивную набережную Иртыша в качестве места активного досуга. В анкетировании приняли участие 330 респондентов в возрасте от 14 до 54 лет. Исследование проводилось волонтерами в летний период активного отдыха (табл.).

Таблица

Распределение респондентов по группам

Распределение респондентов по возрасту, лет								
	14–23		24–33		34–43		44–54 лет	
Количество респондентов	153		88		58		31	
Распределение респондентов по полу								
Количество респондентов в возрастных диапазонах	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
	84	69	31	57	27	31	9	23
Общее количество	мужчин				женщин			
	151				179			

Ответы на первый вопрос анкеты «Сколько раз в неделю вы посещаете этот спортивный объект?» представлены на рисунке 1.

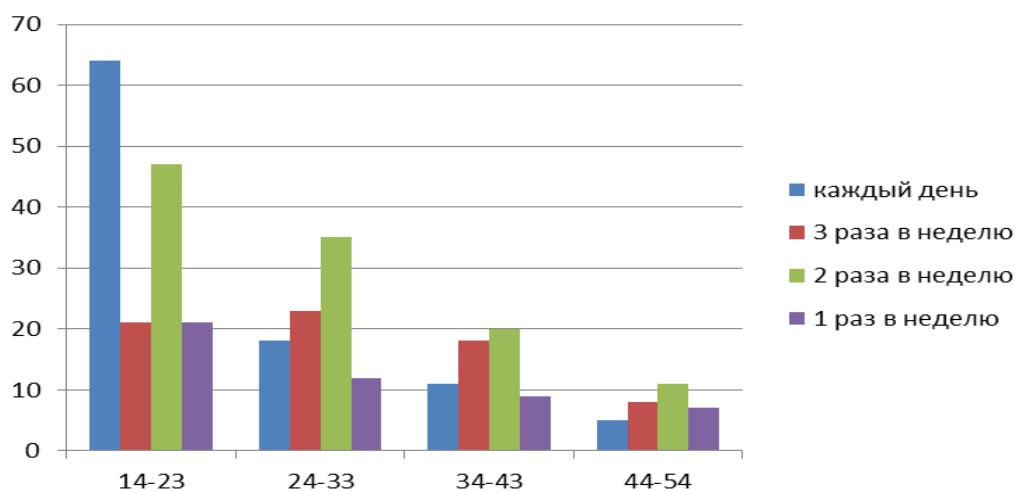


Рис. 1. Посещаемость спортивного объекта респондентами

Анализируя рисунок 1, мы видим, что большая часть участников – молодежь, ведущая активный образ жизни – использует доступные средства для занятий физической культурой. Можно сказать, что в каждой возрастной группе преобладают посещения данных объектов с целью систематических занятий физическими упражнениями. Предоставленные городским жителям условия позволяют вести активный образ жизни в доступных формах, с разнообразными средствами активного досуга.

Результаты ответов на второй вопрос «Какие виды физкультурно-спортивной деятельности вы используете на Иртышской набережной?» отражены на рисунках 2, 3.

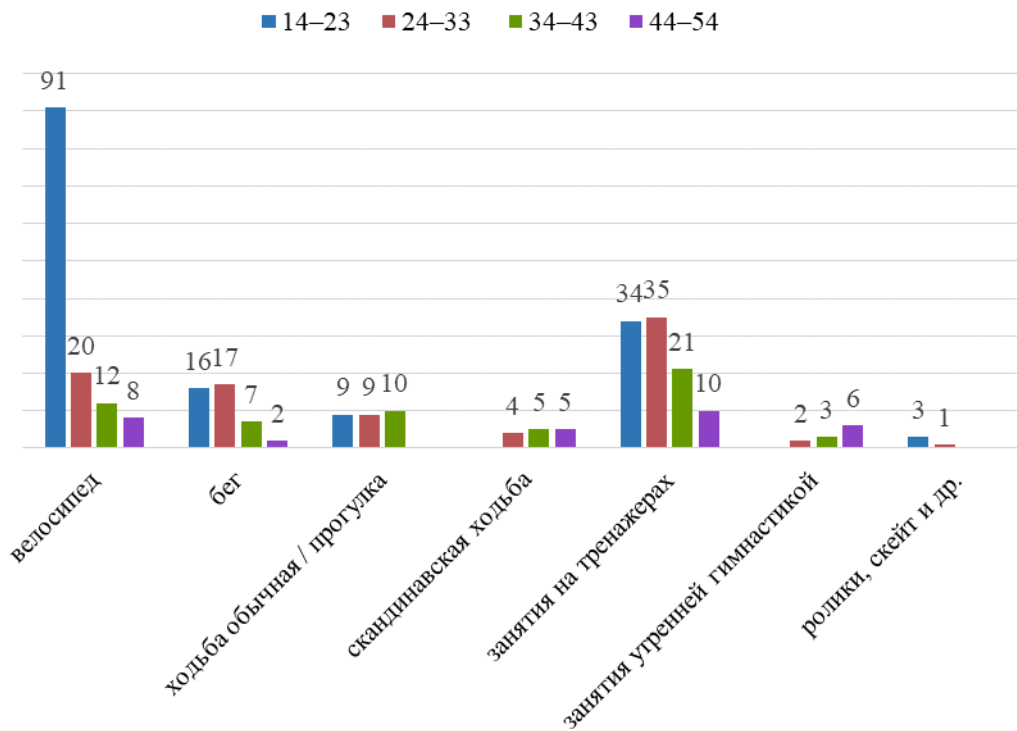


Рис. 2. Популярные виды физкультурно-спортивной деятельности у респондентов



Рис. 3. Предпочитаемые виды физкультурно-спортивной деятельности у респондентов

Анализ ответов показал, что респонденты всех возрастных групп отдают предпочтение велопрогулкам, а также занятиям на уличных тренажерных комплексах. Это явилось основанием считать, что совокупность объектов городской и рекреационной инфраструктуры как комплексное решение в создании условий для занятий физической культурой и спортом является реальным отражением интересов различных возрастных групп населения. При этом обеспечивается максимальный охват и полностью компенсируются потребности городского населения, ведущего активный образ жизни.

Формирование внутренней коммуникации можно рассматривать как предмет исследования на примере изучения совокупности нескольких плоскостных спортивных

объектов в городских условиях, при этом находящихся в разных микрорайонах города и представляющих макро-, мезо- и микросистему.

Вместе с тем дальнейшее рассмотрение территориальных пространств городской инфраструктуры может иметь иные сочетания плоскостных спортивных объектов, т.к. они могут иметь направленность школьной, дворовой, междворовой и другой рекреационной инфраструктуры.

Литература

1. Выдрин В.М. Современные проблемы теории физической культуры как вида культуры: Учебное пособие. СПб., 2001.
2. Дридзе Т., Орлова Э. Основы социокультурного проектирования. М., 1995. С. 145.
3. Ермолаева П.О., Носкова Е.П. Основные тенденции ЗОЖ россиян // Социологический журнал. 2015. № 4. С. 120.
4. Методические рекомендации по подготовке государственных программ субъектов Российской Федерации и муниципальных программ формирования современной городской среды на 2018–2022 годы от 6 апреля 2017 г. № 691/пр Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации. URL: <https://minstroyrf.gov.ru/docs/14051>

© Расин М.С., Мальцева Н.А.