

ལྷ་བཞེད།



ཅིའོནྟེ། རིམ་ཉེའོ། ལམ་
ཅིའོནྟེ། རིམ་ཉེའོ། ལམ་

ཅིའོནྟེ། རིམ་ཉེའོ། ལམ་



ཅིའོནྟེ། རིམ་ཉེའོ། ལམ་

本书根据民族文化宫图书馆收藏的手写本整理出版。

དེབ་འདི་མི་རིགས་རིག་གནས་པོ་བྲང་གི་དཔེ་མཛད་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་སྐོར་བཞེད་བྲིས་མ་ལྟར་
བསྐྱུ་ནས་བསྐྱེགས་པ་ཡིན།

སྐོར་བཞེད།

ཚུལ་པོ་སྐོར་བཞེད་ལྷན་ཁང་།

དེབ་སྐྱེག་འགན་ཁུར་པ། མཁོན་པོ་རྒྱལ་མཚན།

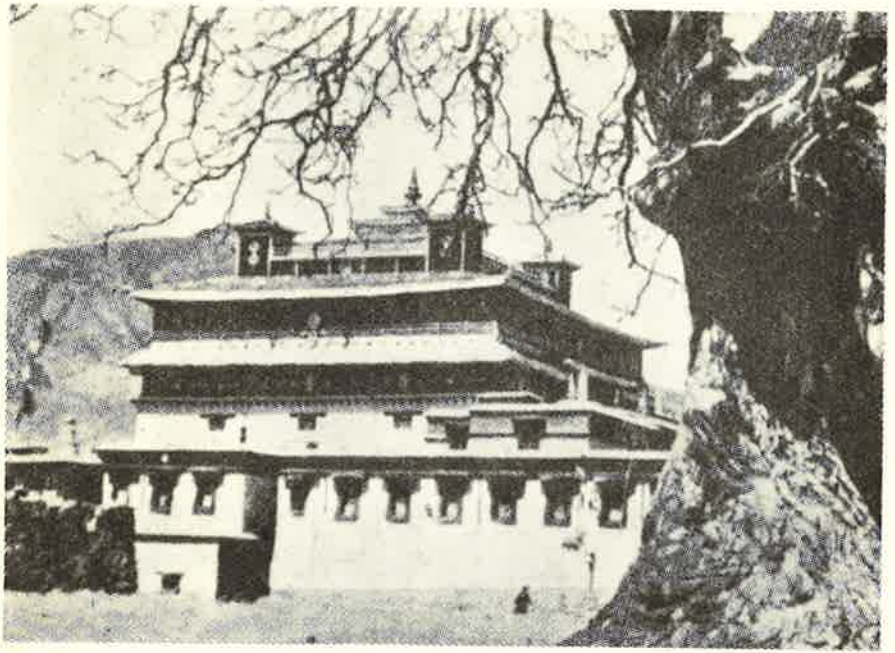
*

མི་རིགས་དེབ་སྐྱེག་ཁང་གིས་བསྐྱེན་པ།

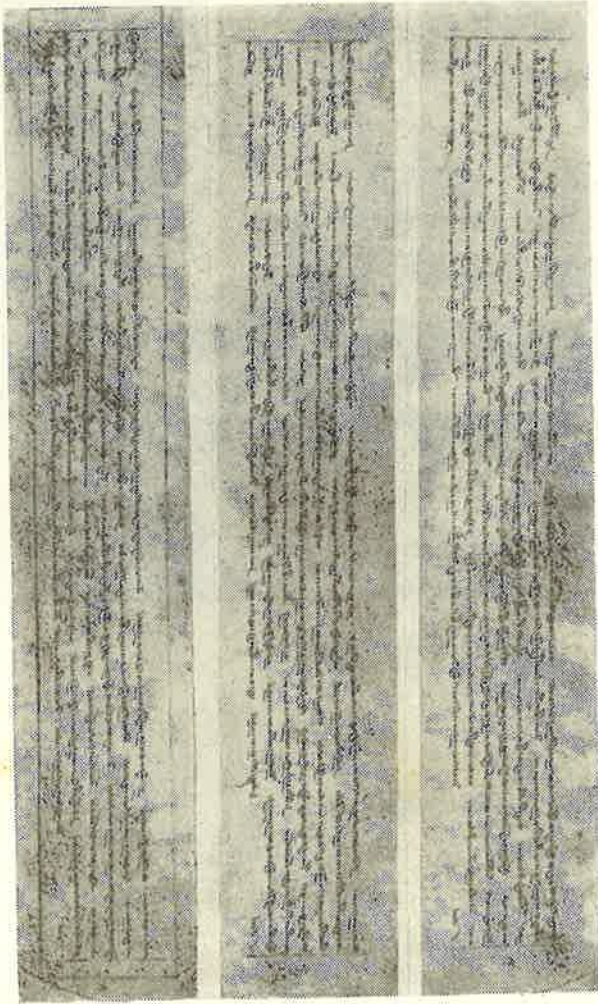
1980 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྐྱེགས་པ།

1982 ལོའི་ཟླ་ 9 པར་པོ་ཅིན་ལ་པར་བྲངས་ 2 པ་བརྒྱབ་པ།

དེབ་རིམ་སྐོར་བྲང་ 2 ལྟར་ 4



བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་།



《ཐ་བཞིན》མ་ཕྱིའི་འདྲ་བའ་།

རབ་
པ་ཞི་
ནས་
ཐུལ་
ནས་
བུ་
འུ་
ཕྱོད་
ཀ་
མ་
ཕྱི་
བར་
བར་

གསལ་བཤད།

《མ་བཞེད》ཅེས་སྐྱེ་གསལ་སྒྲུབ་གི་བཞེད་པར་བྲགས་པ་འདི་སྤྱི་མོའི་དུས་
 རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་པོད་རྗེ་སྤི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅན་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ཞིབ་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱབ་
 བས་པོད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱིལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ཡང་། པོད་དང་ཐང་
 རྒྱལ་རབས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། པོད་དང་རྒྱ་གར་བར་ཚོས་ལུགས་སོགས་
 བས་འཕྲོ་འང་བྱེད་ཚུལ། བཅན་པོའི་བཀའ་གཙོགས་བསྐྲུགས་པ། རྒྱ་རྒྱུར་
 བཅུགས་ཏེ་ཚོས་བརྒྱུར་བ་སོགས་སྐབས་དེའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་དང་དཔལ་...
 འཕྲོར་རིག་གནས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན། ད་ལན་པར་དུ་བསྐྱེད་པ་
 རྒྱུང་མེད་པས། འདི་གར་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་ནས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དབྱེད་གཞིར་ལན་
 རེས་ལ་དམིགས་ཏེ། མི་རིགས་རིག་གནས་སོ་བྱང་དང་། པོད་སྤྱོད་མ་ཡིག་
 ཆགས་ལས་ཁང་ས། པོད་སྤྱོད་མ་དགེ་གན་སྤོབ་ལྷ་ཆེན་མོའི་སྤོ་མཐུན་ལུན་ཚོགས་
 ཚེ་རིང་གསུམ་གྱི་བྱིས་མ་བུས་ཏེ་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཡིག་གི་
 ཡིག་རྒྱུན་གསལ་རྗེན་ནམས་བཅོས་པ་ལས་ཚོགས་སྤྱོད་མི་བདེ་བའམ་གོ་དཀའ་...
 བར་མཚོང་རིགས་ནམས་སྐྱེ་མར་རྗེ་ལྟར་བྱིས་བ་དེ་ལྟར་ལས་བཟོ་བཅོས་མ་བུས་
 པར་རང་སྤོར་བཞག་ཡོད་པ་མཁྱེན་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་འཚལ།

༄། ། བཅན་པོ་ཁྱིའི་ལུ་གཙུག་བཅན་གྱིས་མེས་སྲོང་བཅན་གྱི་བཀའ་
 ཆེས་ཀྱི་མི་གོ་འཆམས་སུ་འཇུག་མཛད་ན། སློན་པོ་མགས་གྱིས་ཟངས་གྱི་བྱང་
 བྱ་ལ་བྱིས་ནས་སྤུས་པ་དེ་བལྟས་པས། ངའི་དཔོན་སྲས་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྡེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རིང་ལ་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་འབྱུང་ལྡེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེས་སུ་
 རབ་དུ་བྱུང་བ་དབྱ་རེག་དང་ཞབས་རྒྱུ། ལྷ་ལ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གསལ་
 བ། ལྷ་དང་མིའི་མཚོན་གནས་ལྱང་མང་དུ་འབྱུང་། དེ་ལས་རང་གཞན་གྱི་ཚེ་
 འདི་དང་ལྷི་མའི་མཚོ་རིས་དང་། བར་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བས།
 ངའི་དཔོན་སྲས་རྗེ་སློན་རྣམས་གྱིས་འཚོ་བ་སྤྱད་(ཐུ)ནས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་(ཆབ)
 འོག་ནས་བདེ་བ་འབྱིན། དཔུང་མཚོན་གནས་སུ་ཁྲུང་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱིས་
 བས་འདུག་པ་དེ་གཟིགས་པས། ལྡེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ང་མིན་པར་དགོངས་ནས།
 བཅན་ཀ་ལུ་ལོ་ཀོ་དང་། གཉེན་རྒྱ་ན་ཀུ་མ་ར་གཉིས་རྒྱ་གར་དུ་ཚོས་འཚོལ་དུ་
 བཏང་བས། བཞི་ཏ་དཔལ་ལངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། ལངས་རྒྱས་ཞི་བ་
 གཉིས་གངས་ཏི་མི་ལ་སྒྲོམ་བྱ་བ་མོས་ཏེ་དེ་གཉིས་སྤུན་དངས་པས་མ་འཁྲོངས་
 (འདྲོངས)། དེ་གཉིས་གྱི་སྤྱུགས་ལས་མདོ་ལྡེ་ལས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དང་།
 གཞེས་འོད་དམ་པའི་མདོ་དང་། གྱི་ཡ་དང་། ལྷ་པ་ཡ་གས་ཅམ་ལུས།
 ལྷགས་བམ་སྤུན་དངས་ནས་རྒྱལ་པོ་འཚོན་གནས་སུ་སྤུལ། དེའི་བཞུགས་ཁང་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཁང་ལྷ་བཞེངས་ཏེ། ལྷ་ས་ན་མཁར་ལག་ ལྷག་དམར་ན་མཁྱིན་
 བཟང་། མཆིམས་སུ་ན་ན་རལ། ལྷག་དམར་ན་ཀ་ལྷ། མ་ས་གོང་གི་གཙུག་

ལག་ཁང་དང་ལྷ་བཞེངས་པས། ཞང་ཚོན་ཀྱན་བརྗེ་(རྗེ)ལྷོ་ཆག་བྲིལ་བས་མ་
དགའ་ནས། དེད་ཀྱི་བཅན་པོ་འདི་ནི་དད་པ་ཆེ་ལ་ཚོས་ལ་དགའ། བྱད་མི་
མཚར་བས་བྲམ་ཟེ་མིན་ནམ་ཞེས་སློང་བ་རྗེ་ལི་སྟན་དུ་གསལ་བས་རྗེ་ལི་ཞལ་ནས།
ང་བྲམ་ཟེ་མིན་པར་གྱུར་ན་ངའི་ཁབ་རྒྱང་ཚོ་ཁྱི་བཅན་འདི་ལ་བྱ་ང་བས་དད་པ་
ཆེ་བ། བྱད་མི་སྟུག་པ་ཞིག་སྟོག་ཅིག་ང་བཅན་པོ་མ་ནོར་བ་མིན་ན། བྱ་ཞང་
ཚོན་ཀྱིས་བཅས་མི་སྟུག་པ་སྟོག་ཅིག་ཅས་དམོད་བཅུགས་པས། ཁྱི་བཅན་ལ་
སྟུག་ལྟའི་བྱ་འདྲ་བ། ལྟའི་གཞེངས་མཐོ་བ། དུལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། ལིན་
དུ་མཚོས་པ་ཞིག་བཅས་པས་ཞང་ཚོན་ནམས་ན་ཏེ། བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་འདི་རྒྱལ་
པོ་ཡང་དག་པའོ་ཟེ། སྟུག་ལ་འདི་མི་མིན་ལྟའི་དཔོན་པོ་མིན་ཟེར་ནས། མིང་
ཡང་རྒྱང་ཆ་ལྟ་དཔོན་དུ་གསོལ་ལོ།

དེ་ལ་ཁབ་རན་པར་གྱུར་ཅ་ན། བོད་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྷོ་དང་བྲམ་
མིན་ཀྱི་བྱ་ལིན་པས་འདི་རྗེ་ཚོ་མི་འོས། འདི་ལ་རྒྱའི་བྱ་ཚོ་ཞིག་སློང་བར་
ཅད་དོ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཟང་བ་མེས་སློང་བཅན་སྐམ་པོ་དེ་ཡུ་པ་ལོ་གེ་
དའི་སྟུག་པར་བྲགས། དའི་བཅན་ཚོ་ལྟ་གཅིག་གོང་རྗེ་ལིན། གོང་རྗེ་ལི་ལྷལ་
རྒྱ་ནག་པོའི་ལྷལ་སློང་ལྱིར་གེམ་གྱིང་ཁྱི་སྟན་རྒྱལ་པོ་གོང་ལྷལ་བྱ་བ་འཕྱོར་
པ་རྒྱས་པ། མཐའ་(མངའ)ཐང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་གཙུག་ལག་གི་གབ་ཆེ་
སྟུག་བརྒྱ་དུག་ཏུ་ཡོད་པས་རྒྱ་ནག་གཙུག་ལག་གི་རྒྱལ་པོར་བྲགས། མཚན་རྒྱ་
རྗེ་འཕྲོམ་གྱིང་ལྟ་ཟེ། དའི་སྟུག་རྒྱ་རྗེ་སྟུག་བཟང་། དའི་སྟུག་རྒྱ་རྗེ་ལི་ཁྱི་
བཞེང་ལང་མིག་མེར་བྱ་བ་ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དའི་སྟུག་ཚོ་རྒྱུ་གྱིང་གོང་རྗེ་བྱ་
བ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་སློང་བར་འཆམས་ནས། གཉམས་ཁྱི་བཟང་ཡང་སྟོན་ལ་
འཁོར་སྟུག་ཏུ་དང་བཅས་པ་གཉེ་བོར་བཏང་ནས། མོ་ཉ་བ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་རྗེ་
ལ་སྟོམ་བྱ་བུལ་བས། རྒྱ་རྗེས་བྱིན་པར་དགོངས་ནས་བྲམ་ཚོ་ལ་བསྟོད་པས། བྱ་
ཚོ་གོང་རྗེས་རང་གི་འཕྲལ་ཀྱི་མི་ཡོང་སྟེད་གསུམ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་

བལྟས་པས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡར་ལྷུང་ཡུལ་བཟང་བ་དང་། རྒྱལ་བུ་དེ་བྱད་ལེད་
པ་ལྟའི་བུ་འདྲ་བ་དེ་མཚོང་ནས་ལ་ལྟོ་བར་བྱས། དེ་ནས་རྫོང་ས་ལ་སྐྱབས་པ་
བྱས་པ་དང་། གཉེ་བོ་དང་བཅས་པ་བོད་ཏུ་འོང་ས་སོ།
ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བུས་མཚན་ལ་རྟེན་བཅགས་པས། འཕང་མང་དགེ་རར་
སྐྱབས་པས་ཚོར་མདའ་འཕང་ས་པ་འཕྲིག་ཏུ་གྲོང་ས་སོ། བང་སྐོ་གེུ་ཚིག་པའི་
ཚེ་ན་ཀོང་རྫོང་འཕང་མང་གི་སོ་བུ་དུ་བྱོན་པས། རྒྱལ་བོ་ཡིན་ཟེར་བའི་གད་སོ་
ཞག་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལས་མི་བདེ་(གདའ)པས། བྱད་ཀྱི་བལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་མེ་
འོང་གི་བལྟ་བུ་ཡིན་མཉམ་(སྐྱམ)ནས་ཡིད་མ་དགའ་སྟེ། ཉིན་མོ་བཞེན་དངུལ་
དགའ་ཀྱི་ཏམ་བུ་རས་རམ་བུ་བཏེག་ཅིང་སྐྱབས་སྐྱུ་ལེན། མཚན་མོ་བཞེན་མཚུ་
སྐྱང་གིས་རམ་བུ་བཏེག་ཅིང་སྐྱུ་ལེན་པར། རྒྱ་གར་ཀྱི་ཡུལ་ན་དམ་པའི་ལྟ་ཚོས་
ཡོད་དེ། ལམ་བལ་ཡུལ་དེ་ཚད་པ་ཆེ། དེ་ལ་བསམས་ནས་སེམས་ཐག་ཆད། རྒྱ་
ནག་གི་ཡུལ་ན་རྒྱ་ཞག་གི་ཚིག་ཡོད་དེ། ཡ་ཡུལ་ལུལ་ཐག་རིང་། དེ་ལ་བསམས་
ནས་སེམས་ཐག་ཆད། བོད་ཡུལ་གྱི་དབུས་ན་རྗེ་རྒྱལ་གྱི་བཅན་པོ་ཡོད་དེ།
སྐོན་པོ་གདུག་པ་ཆེ། བོད་ཀྱི་སྐོན་པོ་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ཟེར་ཞིང་སྐྱུ་ལེན། དེ་སྐོན་
པོས་རྗེའི་རྟུན་དུ་གསོལ་བ་ལས། རྗེའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་དམོ་རང་ལ་སྐྱུས་
དག་དུ་བསྐྱར་ལ་ཡ་ཡུལ་དུ་སྐྱུལ་ཅེས་གསུངས། དེ་སྐད་ཀོང་རྫོང་ལ་གསོལ་བ་
ལས། ཀོང་རྫོང་ན་མེ། རྒྱལ་བུ་བྱད་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་ན། ང་དང་
ལས་མ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ང་ཡ་ཡུལ་དུ་འཚི་(མཚི)བ་མི་སྐྱོ་ཞིང་། ད་མེས་པོ་
དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར། དུས་རིང་ཞིག་གི་ཕྱིས་ཀོང་རྫོང་ན་མེ། ངའི་ནེ་ནེ་མ་ཀོང་
རྗེའི་མཚོད་གནས་གསེར་གྱི་ལྟ་སྐྱུ་ལྟ་ནེའི་ཞལ་བལྟའོ། ཟེར་ནས། དབུ་རུ་
ལྟ་སར་བྱོན་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱབས་ར་མོ་ཆེ་ན་ལྟ་མི་བཞུགས་ནས། དེ་ཀྱུན་དུ་
མཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་བཅའ་ཡང་མ་རྟོད་ནས། ར་སའི་ལྟ་ཁང་དུ་མཚོད་པ་བྱས་
པས། གཅང་ཁང་རྗེ་རྗེ་ལྟ་དེ་རབས་འདྲུག་པ་ལ་བཞི་ལས་མེད་པས། འདི་ན་

གཙང་ཁང་གཅིག་ཡོད་པར་ངེས་ཞེས་སྒོ་འབྲུར་གྱི་ཡ་གཏན་འོག་ཏུ་བརྟུངས་པ་
བས་མེད་ཁ་བུང་། དེ་བཞུགས་ནས་ཕྱི་བ་དང་། གཤེད་གྱི་ལྷ་བུ་གྲུ་ལྷ་ཞེས་སྐྱེས་པ་
མཚོར་ནས། བེ་བེ་མོ་ལྷོ་ལ་ཞལ་སྟོན་གཅིག་གསོལ་བེར་ནས་མཚོར་བ་བཟུང་།
སྟོན་པོ་མི་ཚད་ལ་བེད་སྐལ་མེད་པས། དེད་རྒྱ་ནག་ན་ཚས་དར་བས་མི་མི་ཚད་
ལ་བཟུན་ཚིགས་ཡོད། བོད་ལ་ཚས་མ་དར་བས་སྟོན་པོ་སྟོང་རེ་རྩེ་བེར་ནས་མི་
མི་ས་ཐག་ཏུ་ལྷོ་མི་སྟོང་ལ་མཚལ་(འཚལ)མ་རེ་འཚལ་(བསྟལ)། དེ་ལ་པོད་
གྱིས་ཚོ་ཞེས་བུ་འོ།

ཐུས་ཀོང་རྫོ་ལ་ཡོས་བུ་འི་ལོ་ལ་རྒྱལ་བུ་ཚགས། དེ་འི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ནི་
ཕོ་བུང་བུག་དམར་འོས་བུ་འི་ཚལ་ན་བཞུགས། ཡོས་བུ་འི་ལོ་དེའི་དུང་ཟེ་ར་བའི་
ཚས་གསུམ་ལ་བབ་པ་ན། རྒྱའི་ཏུ་ཤང་མངོན་ཤེས་ཡོད་པ་ཞིག་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་
ཚྱུང་གི་བཅུན་མོ་ལ་སྐྱེས་བུང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔར་ངེས་པ་ཅིག་བཅལ་(བཅལ)བར་
ངེས། དེ་ལ་རིམ་སྒོ་སྟུང་ཅིག་ཅེས་བེར། རྒྱལ་པོས་ནམ་མཁུང་ལ་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་བཞེདས། འཇིག་པ་ལྷག་མ་ལ་ངའི་སྐྱེ་ཚབ་བུང་གསུངས་ནས་མཚོད་
རྟེན་གྲེས་ཐག་ཅན་ཡང་བཞུགས། ནང་བར་པོ་ཉ་བུང་སྟེ་ཀོང་རྫོ་ལ་སྐྱེས་གཅིག་
བལྟམས་སོ་ཞེས་བེར། རྒྱལ་པོས་ཡར་ལུང་འཕང་ཐང་ཏུ་སྐྱེས་བལྟམས་པ་
གཞིགས་སུ་བྱོན་པའི་ཚོ། ཀོང་རྫོ་འི་བུ་སྐྱ་རྣམ་(ནམ)བཟའ་བཞི་སྟེངས་གྱིས་
སྟོགས་ནས་འདྲི་ང་ལ་སྟུམ་པ་ཡིན་བེར། དེར་སྟོན་པོ་ཀུན་གྱིས་བརྟག་པར་བུ་
བའི་ཕྱིར། ཐང་ཚིགས་གྱི་བུག་ཤར་བུ་བཞུག་ནས་བུ་སུ་ཕོ་བུང་ཏུ་བརྟུག་
པས། ཀོང་རྫོས་སྟོན་ལ་བེན་པ་བཞི་སྟེངས་གྱིས་མི་ནའང་མི་སྟུམ་ཉེ་སྟོགས་
པས། ཀོང་རྫོས་བུ་མི་དྲིགས་ནས་སྟེད་བཏང་སྟེ། ཡིན་དང་ངའི་ཡིན་ཉེ་དྲི(དྲི)
མོ་ཚྱུང་བེར་ནས་བཏང། བུ་ཀོང་རྫོ་འི་ཡིན་པར་ཤེས། ལོ་གཅིག་ཡོན་ཅ་ན་
ཞབས་འཇུགས་པའི་དགའ་སྟོན་བུས་ཉེ། ལྷ་ནམ་པ་རྣམས་ཤེད་རྒྱང་ཏུ་རེ་ལག་
ན་སོགས་ནས་ཞབ་པོ་འི་བང་ཏུ་ཤོག་བེར། རྒྱལ་བུ་ན་རེ། མི་སྟོང་ལྷེ་བཅན་རྒྱ་

ཚེ་ལགས། ལྷ་ནམ་ཞང་གི་ཅི་བཟླ་འཚེ། གསུངས་ནས་ཀྱི་མྱེང་(པང)ཏུ་
སྤང་བས། མིང་ཡང་རང་གིས་བཏགས་སོ།

དེ་ནས་ཀྱལ་བུས་པོ་བཞི་བཞེས་ནས་སོ་བྱང་འོམ་བུ་ཚལ་ཏུ་བཞུགས།
ཀྱི་ཇིས་ཀྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་ཅེན་པོ་བསྐྱར་ནས་སོ་ཉ་བ་འབའ་དེའུ་ལ་བུ་ཀྱི་སྐྱུག་ལ་
གར་མཁན་བུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཀྱལ་བུའི་ཅེ་སྐྱར་སྐྱེ། ཡབ་ཀྱལ་པོ་དམ་པའི་
ཚོས་མཚན་པར་བཞེད་ནས། ཚོས་ཀྱི་གར་ན་ཡོད་པས་ཀྱི་གར་གྱི་ཀྱལ་པོའི་
ལྷགས་བསྐྱང་བའི་སྤང་ཏུ་སྐྱེས་དང་སོ་ཉ་བ་ལྟོ་བལ་ཏུ་བརྒྱུས་པས། ལྷལ་
དོང་པའས་ཀྱི་འཕྲང་ཏུ་ཁྲ་འཕངས་དགུང་བདུན་བབ། འཚོ་བ་ཚད་ནས་གནམ་
ཏུ་བལྟས་པས། བུ་སྐྱུག་རྩན་ལྡ་འཕྲུང་བ་ལ། མདའ་བཞི་ཏུས་གཅིག་ལ་
འཕངས་ནས་བཞི་ཏུས་གཅིག་ལ་བསྐྱམས་(བཀུམ)། དེ་སྐྱེག་ཅེ་བར་ཀུན་གྱིས་
སྤོང་བ་དེ་ཀྱལ་བུ་སྐྱུག་དམར་རྒྱང་གོང་ན་ཅེ་བས་གསན། ཅེ་སྐྱེ་ལྷུང་པོ་ཏུ་ས་
ཚུགས། ཅག་ལ་སྐྱོན་ལམ་འབར། ཀྱི་སྐྱུག་གར་མཁན་དང་ལྡ་རྒྱང་ན་ཅེ་བའི་
འདམ་ཁོད་རྒྱང་བའི་འོག་ནས་སྐྱོན་བུ་དམར་ནར་བྱང་བས། ཀྱལ་བུ་ན་རེ།
ལྷལ་དོང་པའས་ཀྱི་འཕྲང་ལ་སོ་ཉ་བ་འབའ་དེའུ་ས་སྐྱུག་རྩན་བཞི་བསད་པ་དེ་ལ་
སྐྱེག་ཅེའོ་མཚེས་ན། སྐྱོན་བུ་འདི་ཀུན་བསད་ན་སྐྱེག་ཅེའོམ་མི་ཅེ་ཟེར། ལྷུང་
པོ་ཏུ་ས་ཚུགས་ཀྱི་མཚོད་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་མ་ཉེས་པ་བསད་ན་གིན་ཏུ་སྐྱེག་ཅེ།
ཚུར་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་ཉ་བསད་ན་སྐྱུགས་ཟན་འཕེལ་ཟེར། ཀྱི་སྐྱུག་གི་
རྒྱན་ནས། ཀྱི་ཏུར་བུ་བའི་གཙུག་ལག་ལས། འདི་ལྟ་བུ་བཀུམ་ན་དེ་སྐྱུར་ཏུ་
(དེ་པོར)སྐྱེག་ཅེའོ་མཚེ་ཟེར། ཀྱལ་བུ་ན་རེ། ཏུར་ལས་རྒྱ་ལྟར་འབྱུང་གསུངས་
བས། ཀྱི་སྐྱུག་ན་རེ། ཏུར་ལས་དགེ་བ་བཅུའི་ཚོས་ཡོད་ཅེས་སྐྱོན་ཏུ་གསོལ་བ་
ལས། ཀྱལ་བུས་ཏུས་ཏུ་དེ་སྤོང་བ་ཞང་སྐྱོན་ཀུན་གྱིས་ཚོར་དེ། ཀྱལ་བུ་
འདི་ཚོས་ལ་དགའ་མ། ཞེས་སྐོས་སོལ་བས་དགའ་ཟེར། ཀྱལ་བུའི་ཕྱིར་ཡབ་
ཀྱིས་སྐྱོན་བུ་བསྐྱར་ནས་སང་གི་དང་མི་བཞི་ཀྱི་འོག་གཙུག་ལག་ལེན་ཏུ་སོ་ཉ་ར་ལ་

བཏང་། བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ན་བྱ་དགའ་ཕྱིན་ནོ། མ་ལྷུང་ན་གསོད་དོ་
བྱས་ཏེ་བཏང་།

དེ་ནས་གཏུ་མིའི་འཕྲང་ལ་ཕྱིན། དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་པའས་དབང་
པོའི་དྲུང་ན་རྒྱ་ཞག་མཁས་པ་གཅིག་ན་རེ། ད་ལྟེ་ཟླ་བ་གསུམ་ན་རུའུ་ལྷན་གས་
པོད་ནས་འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཅིག་པོ་ཉ་འོང་ཞེས་མཆིའོ་ཟེར།
དེ་ཅི་འདྲ་བྱས་པས་དེའི་ཤ་རྒྱགས་དང་རྟལས་འདི་འདྲའོ་ཟེར་ནས་འབག་གིས།
དབང་པོས་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་དུ་གསོལ་བས། རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ཉ་བཏང་ནས་དེ་དེར་རྒྱད་
དུ་མ་གཞུག་པར་དེ་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་ལ་མར་ངའི་དྲུང་དུ་སོངས་བྱ་བ་བྱུང་།
པོ་ཉ་དེ་དུས་སུ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་རྒྱའི་ཉ་ཤང་གིས་ལྷན་བྱས་ཏེ་བསྐོ་བ་བཞིན་བྱས་
མར་བཏང་བས། རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་དེ་ལ་ལྷན་བྱས་པ་དང་། པོ་ཉ་ས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
བཅན་པོའི་རྒྱམ་བྱ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱམ་བྱ་དང་རྒྱུར་ནས་རྒྱང་བར་ཅད་བྱས་
ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་ན་རེ། རྒྱུད་རྒྱ་དེའི་ཕྱི་ཕྱི་ན་འདིར་ངའི་ནང་ལོན་བཞུར་གི་རྒྱང་
ངས་གསུངས། དེ་ལ་བསམས་པས། ང་འདིར་འདུག་ན་ཚོ་འདི་ལ་རྒྱུད་
ནའང་། པོད་ལྷུང་དུ་ཚོས་བཟང་པོ་ཁྱེད་ས་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཅམ་ཅིག་བཅན་པོའི་ལྷན་དུ་ལྷུང་ལ། ལྷན་ཀྱི་
ཐབས་བྱ་བར་སྟན་དུ་གསོལ་སྟམ་ཏེ། བདག་འདིར་རྒྱུད་པར་གནང་བ་ནི་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་ན། པོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་བཀའ་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བས། བདག་གི་ལ་ལས་
ཀྱིས་བསྐྱམས་(བཀའ)ན་རྒྱ་བ་ལ་བཅག ལྷན་པོད་དུ་མཆིས་ནས་ལ་དང་རྒྱས་
བཞུས་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་འབངས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱ་རྒྱུ་ན་རེ། ངའི་
རྒྱུད་དུ་མི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུག་ལ་ནི་མ་བྱུང་ན། རྒྱུད་བྱ་དགའ་ཅི་འདྲོད། པོ་ཉ་འི་
མཆིད་ནས་བྱ་དགའ་གནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བམ་པོ་རྒྱུད་ལྷུང་ཞེས་
ཞུས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ན་རེ། ཀྱིའུ་ལི་ཏེ་གཅན་ཟན་ཀྱི་འཕྲང་ལ་སོང་ཅ་ནའང་
གནོད་ལ་མ་བྱས་པར་རིམ་གྱི་ཆེར་བྱས་བྱུང་། ལྷན་སངས་དབང་པོའི་རྒྱ་ཞག་

སྐྱོད་དོ་
མ་དབང་
པ་ལྷགས་
པར།
ག་གིས།
དེར་སྐྱོད་
ལྷོད་།
ཞིན་བྱས་
ཀྱུ་རྗེ་ལ་
ཆད་བྱས་
པ་མི་སྤང་
ལ་སྐྱོད་
ཀྱུས་ཀྱི་
སྤང་ཀྱི་
ཞི་བཀའ་
གེ་ལ་ལས་
དང་སྐྱོས་
ད། དེ་
མ་ཉེ་
ལྷོད་ཞེས་་
ཅ་ནའང་
དེ་ལྟ་ཞག་

མཁའ་ན་པ་འེའང་། རྒྱུད་བྱང་རྒྱུད་མེམས་དཔའི་རྒྱུལ་པར་འོང་བེད། ཅུ་གང་
མའོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་ལྷག་བྱས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་རྒྱུད་ནའང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུང་ནས། ལྷ་བརྒྱའི་མ་མ་ལ་གདོད་དམར་གྱི་ལྷུང་དུ་དམ་པའི་
ཚོས་ཀྱི་ལྷུང་ས་འབྱེན་པའི་དགོ་པའི་བཞེས་གཉིན་འོང་བར་ལྷུང་བརྟན་པ་དེའང་་
རྒྱུད་མིན་པར་མོར་མ་ཆག དས་ཀྱང་སྐོགས་བྱའི་(འོ) ཟེད་ཏེ། མཐིང་ཤོག་ལ་
གམར་རྒྱས་ཀྱིས་པའི་ཚོས་བམ་པོ་སྤྱོད་གནང་། བྱ་དགའ་གཞན་ཡང་ཆེ་མང་དུ་
གནང་། མོ་ཉུ་ལྷ་སྐར་པོད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ན་ལ་པོང་མགོན་པོ་རྒྱ་མི་སྤང་པ་
རྒྱས་མཚོང་བ་དེ་སྐོས་ཀྱིས་འཆི་བ་ཡོད་པ་དེ་སྤོང་བྱིར་ ཞིག་རྒྱའི་གིས་ཅུ་གང་་
རྒྱས་པ་ཅན་རྟུག་ལ་ག་ག་འགྲེལ་རྒྱས་པས་བཀའ་བ། མའོན་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་
རང་གི་མཁའ་པོས་བཀའ་སྐོས་ནས་ཞག་གསུམ་བསྐོས་པས་ལ་པོང་བྱུང་ནས་་
བརྟུལ་(བལྟལ) ལྱལ་དུ་ལྷ་ཁང་བརྟེན་ས། ལྷུང་པ་དེ་ཡང་ཞིང་དུ་སྐོས། ལྷ་
རིས་བཅད་དེ་ཞིག་རྒྱུར་འོངས་པ་ལ་པོད་ཀྱི་མོ་ཉུ་བས་སྐོས་ལྷུང་མཚོས། ཅ་
འལྱར་གྱི་ལྷུང་ལྷས་པར། དས་པོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱགས་སམ་པོད་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བརྒྱགས་ན་པོད་ཀྱི་བཞེགས་ མིན་གྱིས་སྐོག་ལ་སྤྱོད་པ་མི་
འལྱང་ངམ། བཅན་པོ་ཡབ་སྐུ་པ་དེའམ་ཅེས་དེས་པས། དེར་ཅུ་གང་གི་
མའོན་ཤེས་གྱིས་བརྟུས་པས། བཅན་པོ་སྐྱུ་གཤེགས། ཀྱལ་བྱ་སྐྱུ་ནར་མ་ཡོན་
པས། སྐོན་པོ་ནག་པོ་ལ་དགའ་བ་ནམས་གྱིས་སྐོས་སྐྱུ་བཅས་ནས་ཚོས་བཞིག་
བཀ་དམར་མཐིན་བཟང་ བྱ་བའི་སྐྱགས་དམ་ ཅིག་འདུག་པ་ མང་ནས་བརྟུལ།
ཚོས་དར་བར་བྱེད་ན་རྒྱུད་གྱིས་བཅན་པོའི་ཞབས་སྤིང་བར་མཚོད་ལ། སྤང་
གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱུ་ནར་སྐོན་པ་དང་། དེའི་ཞལ་ནས་སྐྱུ་སྐྱེགས་རིག་བྱེད་གྱི་ཚོས་
གཅིག་སྤིང་དུ་འོང་གིས། དེ་ཅ་ན་འདི་སྐྱུ་དུ་གསོལ་ཅིག་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་
བྱ་དང་ལ་སྐྱེས་གིང་། དེའི་རྗེས་ལ་འདི་སྐྱུ་དུ་གསོལ་བས། ཀྱལ་བྱ་ཚོས་བྱེད་
པར་འལྱར་རོ། ཅེས་གསུངས་ཏེ་ལྷུང་བརྟུན་སྐོགས་བམ་གསུམ་བརྟུར། པོད་

ལ་ཚམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད། མཐར་ཚམས་རྒྱས་པར་འོང། དེའི་དགེ་བའི་བཞེས་
གཉེན་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དགེ་སྦྲོང་གཞུང་ཤི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུལ་སྐལ་ཡིན་
ནོ། གསུངས་ནས་ཟུང་བ་གཉེན་ཟན་པར་ས། དེ་ནས་ཉིན་ལམ་གཉེན་སྲུ་བསྐྱལ་
ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་གྱེས། དེ་ནས་ཟང(སང)ཤི་
མཚོན་བཟང་བཞིག་བ་སྒོ་ལ་བཅགས་ནས། ཁོང་མོ་ཉ་མི་ལྷ་པོས་རྒྱའི་ཇི་མཚོ་
དེའུ་གན་གྱི་ཚེ་ན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ན་བྱན་བཏིབས་པའི་སྦོད་དུ་ཞལ་བཏུན་གྱིས་
ཚར་བར་བརྟེན་པའི་ཨ་ཏུ་མཐུ་འི་པོ་བྱང་ཡོད་པ་ལས། དཔེ་ལེན་དུ་མཚམས་པའི་
ཚེ་མི་གཅིག་གིས་ཇི་ལ་འཛུགས་ཤིས། གཅིག་གིས་ཚེ་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་
མཚོང། མི་གཅིག་གིས་ལྷ་ཁྲུང་མཚོང་སྟེ་སྐོ་མ་རྟེད། གཅིག་གིས་སྐོ་མཚོང་སྟེ་
དྲ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཏེ་འཇོ་མ་ཤིས། སང་ཤིས་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སྐྱབས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
བྱས། མཚོད་བ་ལུལ། དག་བཙོ་མ་བ་ཀྱན་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱས་མཚོད་བ་ལུལ།
འཕགས་པ་ཀྱན་དང་གཏམ་བྱས་ཏེ་དེའི་འདུལ་ལུགས་དཔེར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་
བརྟུང་སྟེ་ཕྱིར་དོན་པ་དང་། ཇི་དེའི་གཅན་གཟན་ཀྱང་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ནས་ཇིའི་
སྐབ་དུ་བསྐྱལ་ནས་པོད་དུ་འོངས་སོ།

པོད་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་མེས་ཨག་ཚམ་ཡར་འཕྱོག་ཅེ་ཚལ་དུ་ཆིབས་སྒྲོན་
པས་མྱོངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤི་སྦྲོང་སྟེ་བཙན་དགུང་པོ་བརྒྱད་པོན་པ་དང་།
ཆབ་མིད་གཞེས(བཞེས)མ་ཐག་དུ་སྐྱ་ནར་མ་སྐོན་པས། ཞང་མ་ཞམ(ཞང)སྦོན་
པ་སྟེ་མ་རེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཚེ་ཡུང་བ་ཚོས་བྱས་པས་ལན་སྟེ་བཀྲ་མི་ཤིས། ཚེ་
ཕྱི་མ་ཕྱི་བ་ལེན་བྱ་བ་རྒྱན་ཡིན། ཚེ་འདིའི་རྒྱུན་བརྒྱན་པོན་གྱིས་བྱ། ཚོས་སྲུ་
བྱེད་པ་པོ་རང་དུ་མཐར་སྐྱབས་ཅེས་འོག་དུ་བཤད་བ་བཞེན་ཞང་མ་ཞང་གིས་སྦོན་
ཚོན་ཚོས་ལ་དགའ་བ་མང་བལ་གཉེས་ལ་སྦྱོན་ཐབ་སྟེ་པོད་ནག་པོར་བཏང་། ན་
མ་ཚེ་ནས་གསེར་གྱི་ལྷ་འུག་སྲུ་ནེ་དེ་རྒྱའི་ལྷ་ཡིན་པས་སྐར་རྒྱ་ལུལ་དུ་བསྐྱལ་

...བཤེས་
...མཁྱིལ་...
...བསྐྱུལ་
...མང་)ཤི་
...འཕྲོ་
...མྱིས་...
...ས་བའི་
...ཡང་མ་
...སྤོང་ལྟ་
...ན་ནས་
...ཕྱག་...
...ཕྱུལ་
...ཕྱིད་ལ་
...ལ་འི་
...མཁྱིལ་
...མེ་
...ལས་སྐྱ་
...མཁྱིལ་
...ལ་ར་
...ལ་སྐྱུལ་

བར་བྱ་ཟེར་བ་ལས། ལྷ་དེ་དང་པོ་རྟ་པ་གཅིག་གིས་པར་དུ་ཐོག་པ་དེ་མ་ཐོག་
བས་ལ་བྱེད་བའི་ཏུ་བར་བཅུག་ནས་མི་ལྷམ་བརྒྱས་སྐྱོད་ལུང་། དེ་ནས་རྟོང་གིས་
དུད་ནས་མཁར་བྱག་དོང་གི་ཐང་ཀར་ཕྱིན་པ་དང་། མི་རྟོང་གིས་ཀྱང་མ་ཐོག་
ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་ཐང་དུ་སྐས་ནས་འབའ་རྗེ་འཁོལ་ལ་གཏད་ནས་བཞག རྒྱའི་
ཏུ་ཤང་རྒྱད་པོ་གཅིག་དཀོན་གཉེར་བྱེད་ཅིང་ཨོད་པ་དེ་ཡང་སྐར་རྒྱ་ཕྱུལ་དུ་...
བསྐྱད། ཏུ་ཤང་གིས་རྒྱ་པོད་མཚམས་སྐྱ་ཕྱིན་པ་དང་། ཏུ་ཤང་གི་མཚན་ལྷམ་
ཡ་གཅིག་ཁ་སང་གི་རྩོ་ལམ་དུ་ལུས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཏུ་ཤང་གི་མཚན་ནས་
བའི་ལྷམ་ཡ་གཅིག་ཁ་སང་གི་རྩོ་ལམ་དུ་ལུས་པ་ནི་དུང་ཚས་མེ་ལྷག་ཙམ་...
གཅིག་པོད་ཕྱུལ་དུ་འབྱུང་གིས་ཟེར་སྐྱད། མཁར་བྱག་གི་ལྷ་ཁང་ནི་མང་ནས་
བསྐྱུལ། མཁྱིལ་བཟང་གི་ལྷ་ཁང་ནི་བཤིག་ ཅོང་ནི་མཚམས་ཕྱའི་གཡའ་ལ་
བསྐྱུལ། དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བསམ་ཡས་དགེ་རྒྱས་ཀྱི་ཅོང་ལགས། དེ་ལྟར་ཚས་
བཤིག་བའི་ཚོ། ལྷ་ས་དཔེ་དཀར་དུ་བརྗོད་བྱེད་བཤིག་བཤིག་ཕྱས་ནས་ལྟར་བརྗོད་
ལ་ལྷགས་པ་གཤོགས། ཕྱག་ལ་ནང་ཅ་དང་ལྷག་ཁོག་བསྐལ་(བཀལ)། ཕྱིན་
ཅད་པོད་ལ་མི་ཤི་ན་ཚེ་ཞེས་པ་དགེ་བ་བསྐྱེད་དུ་མི་སྒྲུང་། རྒྱའི་ལྷ་ཚས་བསྐྱེད་
པ་གཅིག་མཚམས་ན། སོ་བུང་(རེད)དུ་སྐྱབ་(རྟལ)དུ་སྐྱབ་ཞེས་ཁྱིམས་བུ་རྒྱ་(རྒྱང)
བཅས་བའི་ཚོ། དམ་བའི་ཚས་བཤིག་བསམ། དུས་ཕྱིས་ཞང་མ་ཞང་ནི་ལྷེ་དང་
ཀན་སྐས་(གས)དེ་གྱུམ། ཞང་ཁྱི་སོག་རྗེ་ཐང་ལ་འབར་ནི་ཐང་ལ་བརྒྱལ་བརྒྱལ་
ནས་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་ལན་གསུམ་འཕོད་འཕོད་ནས་རྒྱབ་གས་ནས་ཤི། ལྷོག་རྩ་
ལྱིས་བཟང་རྒྱལ་པོད་ནི་ལྷེ་དང་ཀན་དང་། ཀར་ལག་རིལ་གྱ་གྱུལ་དུ་སང་
ནས་གྱུམ། ལྷ་ལོག་གི་མི་དང་ལྷས་མཁར་ཀྱན་མཐུན་པར་རྒྱ་ལྷ་ཁོས་དེ། རྒྱའི་
ལྷ་ས་ཐམ་དུ་བཅུག་པས་རྒྱའི་ལྷ་མ་དགའ་གིས་ཟེར་ནས། རྒྱའི་ལྷའི་ལེས་པོ་དང་
པོ་རྒྱ་གར་ཕྱུལ་ནས་འོངས་པར་འེས་པས་ཤུག་ལྷ་ཤེད་ལེས་པོ་རྒྱ་གར་དང་ཉེ་བ་
མང་ཕྱུལ་དུ་སྐྱེལ་བར་མ་བཟང་ནས་བྱེད་དོང་ནས་བཏོན་ནས་མང་ཕྱུལ་དུ་ཤཱི་

གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ལུས་རྒྱ་མཚན་པོ་བྱུང་།
 འབངས་གུམ་པ་ལ་ཚོ་ཞེས་པ་དགེ་བ་བཟྱིད་དུ་མི་གཉེར་(སྟེར)པར་.....
 བྱིས་མ་བུ་ཚུང་བཅས་པའི་འོག་དུ། བ་ལམ་ལྷགས་ན་སྤྲོ་གསལ་སྤང་གི་བུ་མིང་
 མིང་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་གུམ་པའི་ཚོ། ལྷའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ན་རེ་ཚོས་བདེན་
 ཟེར། ཅུ་ཤང་ལ་འདྲི་སྟམ་ནས་ཉེན་ཁང་ནས་ཅུ་ཤང་མདོན་ཤེས་ཅན་ཆུན་པོ་
 ཅིག་ཡོད་པ་པོས་ཉེ་ལྷན་པར། ཚོ་སྤྲོ་ལོད་དམ། ཚོས་བདེན་ནམ་ཞེས་ཉེས་
 པས། ཅུ་ཤང་ན་རེ། ཚོ་སྤྲོ་ལོད། ཚོས་བདེན་ཟེར་པས། ཆམ་ནི་པོན་བཟྱིད་
 དུ་བསྐྱེད། བང་དུ་ནི་ཚྱོད་དང་བསྐྱོས་ཉེ་ལྷ་མི་སྤྱང་ལ་འཚལ་བསྐྱེད་ཉེ་ཚོ་
 བཟྱིས་ར་མོ་ཚེ་ནས་ཅུ་ཤང་ཆད་པོ་དེ་བཀྲུག་ནས་བུ་མིང་མིང་གཉིས་ཀྱི་བདུན་
 ཚོགས་ལྷན་པས། ཅུ་ཤང་ན་རེ། ལྷ་སྤྲོས་པ་དགའ་མ། ཆམ་ཆེད་ཀྱི་བུར་སྤྲོ་
 བ་དགའ་ཞེས་གསུངས། བ་ནི་ལྷ་སྤྲོ་བར་དགའ་བས་ལྷ་སྤྲོ་བར་ལྷ་བུས།
 མ་ནི་བདག་གི་བུར་སྤྲོ་བར་དགའ་བས་དེ་ལྷ་སྤྲོས་པ་ལ། ཅུ་ཤང་གིས་བུའི་
 ཏུས་བུ་ལ་ཚོ་ག་བུས་ཉེ་གདུང་ག་རི་རམ་དུ་སྤང་བས་ལྷ་སྤྲོས་པར་ལྷང་བསྐྱེད།
 ཡང་བུ་མོའི་ཁར་སྤྲོ་ཉིག་སྟན་མ་ཅམ་ལྷན་པ་གཡོན་དུ་མཚལ་ལྷན་བཀྲུག
 (བསྐྱས)པ་ཅིག་བཅུག་ནས་ཡིད་ཚེས་པའི་རྟོགས་སུ་ཚོ་ག་བཟྱིས་ནས་རྩ་འོག་དུ་
 བཅུག་སྟེ་མདོ་མལ་འོག་དུ་སྤྲོས་ནས་སང་སྤོད་ཚྱོད་རང་གི་བུར་སྤྲོ་འོ་ཞེས་ལྷང་...
 བསྐྱེད་པས། སང་སྤོད་གསལ་སྤང་གི་ཁབ་ལ་བུ་གཅིག་སྤྲོས་པའི་ཁ་ནས་སྤྲོ་ཉིག་
 ལྷན་གཡོན་དམར་པོར་བྱུང་པས། མལ་འོག་རྩ་གོག་ཁ་ཚེ་སྤྲོ་བས་གུམ་ཏུ་རེ་
 འདུག་བཅས་ནས་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་དང་། མ་བསྐྱབས་པར་ཞབ་དང་ནི་ནི་ས་
 ཡང་རོ་འཚལ། མིང་ཡང་རོ་ཤེས་ཉེ། སྤྲོན་མ་གུམ་པའི་ཚོ་བཞིན་འཕོད་པ་
 སྟགས་རྟོགས་དང་མཚན་མ་མང་དུ་བྱུང་བས་ཚོ་སྤྲོ་མ་ཡོད་པ་ཤེས། དེ་ནས་
 རྒྱའི་ཅུ་ཤང་དེ་ལས་གསལ་སྤང་གིས་སྤྲོས་ལྷང་ནས་ཉེ། གཞན་ལ་གསང་ཞིང་
 བརྟག་དུ་བསྐྱོབས་པའི་རྩེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་འཚལ་པའི་སྤང་དུ་

རྒྱ་གར་ཡུལ་དང་བལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་རྗེ་མོ་སྐུ་བུ་གསོལ་བ་ལས། རྒྱ་མི་
 ལུགས་ལ་འདི་ཚེས་ལ་དགའ་བས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་སྐུ་མ་དུ་ལུགས་
 དབག་མཛད་ནས། འོ་ན་ངས་མང་ཡུལ་གྱི་ཁ་སྐོན་དུ་བཞོལ་(བསྐོལ)གསུངས་
 བས་དེར་བསྐོས་ཏེ་མང་ཡུལ་དུ་མཆིས།
 ལྷན་ཞུང་མ་ཞུས་(ཞུང)གིས་རྒྱ་མོ་ཚེས་བཅུ་དུ་མི་གནང་བ་ཡང་།
 ལྷན་བཅག་ནས་ཐལ་བུང་དུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་རྒྱ་རྗེ་གདན་གྱི་མ་རྒྱ་པོ་རྟེ་དང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་གྱི་ན་ལེན་དུ་ལ་མཛོད་པ་བཅུས་ཏེ་ཡོན་ལུལ་བས་དགུན་ཆོ་་་་
 འབྲིང་པོ་ལ་ཚར་བབ། བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀིང་ལས་འོ་མ་བུང་།
 བལ་ཡུལ་དུ་རྩོན་མོ་ས་ཅ་ལ་མེ་བཅུས། གཙུག་ལག་ཁང་[ཉིན་ཁང་]དུ་ཡོན་
 ལུལ་ནས། མཛོད་པ་ལུལ་བའི་རྗེས་སུ། དགའོ་ཞེས་སྐྱ་དང་འོད་བྱུང་། བལ་རྗེ་
 ལ་རོ་ཚེན་ལྷུས་ནས། མཁས་ཀིང་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་མངའ་བའི། ལྷན་
 རྒྱུ་ཏེ་པོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཞི་བ་འཚོ། པོ་རྟེ་སུ་ཞེས་སུ་གསལ་བ་དེ་མང་ཡུལ་
 དུ་སྐྱོན་དངས། མང་ཡུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་བཅིགས། བལ་ཡུལ་དུ་
 བལ་རྗེའི་འབངས་བུས། རྒྱུན་རིས་བཅད། རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་མཁས་པ་
 གུན་ལས་ཚོས་བསྐྱབས། གསལ་སྐྱང་གི་བྱིས་དུ་བཞོས་གསོལ་ཏེ། ཡོན་ལུལ།
 ཚོས་ལུས་པའི་རྗེས་ལ། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་མཛད་ཅིང་
 གཤེགས་པར་ཅི་གནང་། བདག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷ་ཞེས་གསོལ་བ་ལས།
 མཁན་པོའི་ཞལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་ན་ཡོན་ལུལ་ཅིག་ཅེས་གསུངས། དེར་
 གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་དང་། རྩ་དེ་དང་། ཟབ་དར་དང་། བེར་
 དང་། བུ་སྐྱོགས་དང་། བུ་རུ་དང་། ལྷ་མ་གོས་ལ་སོགས་པ་རུང་འོ་འཚལ་
 མ་ལུས་པར་ལུལ། ད་རུང་ལུལ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཅང་མཛད་ཀྱང་ལུས་ལ་
 འཚལ་བའི་སྐུ་རགས་དང་། རལ་ཀ་ཡང་ལུལ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གནང་།
 དེའི་རྗེས་ལ། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། ང་པོད་ཀྱི་འདུལ་སྐལ་ཡོན་ཏེ། པོད་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་ལྷོ་བཙན་པོ་དང་། རྒྱུ་གཉིས་མ་རྒྱུས་པས། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདུང་
 རབས་དགུ་རྗེས་ཀྱི་བར་དུ་རས་རྒྱ་གར། མ་རྟོར་ཕུལ་དང་། བལ་ཕུལ་ན་
 བར་འཕྲོ་ཚུར་འཕྲོ་བྱེད་ཅིང་རྣམས་ཅིང་འདུག ད་ལྷོ་བཙན་པོ་དང་རྒྱུད་
 གཉིས་ནར་སྔ་ཉེ་དུས་ལ་བབ་པས། ཕུལ་བྱུག་ཀར་དུ་རྒྱ་པོ་པོ་རྟི་ཉེའི་འབྲམ།
 རི་ཉམས་པོ་རིའི་དུང་། ཕུལ་བྱུག་དམར་ན་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་བྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཅིག་ཅིང་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་བྱའོ། རྒྱུད་ནི་ཚེ་
 འདི་ལ་རོ་སེས་ཤིང་སེམས་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་རབས་དུ་མའི་རྣམ་རྟེན་
 ནས་སེམས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་རབས་དུ་མའི་རྣམ་རྟེན་སེམས་བརྒྱུད་
 བའི་ཚེས་ཀྱི་བྱ་རབས་ཡིན། མིང་ཡང་ཡི་སེས་དབང་པོར་གདགས་སྔ་ཞེས་
 གསུངས་ནས་རྒྱུ་པོ་ནས་བྱུག་གིས་བྱུགས་ནས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད། རྒྱས་པ་རྣམས་
 བཀས་གནང་། དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ལས་དགེའོ་ཞེས་སྐུ་ལན་གསུམ་བྱུང་སྟེ་འདྲ་
 ཀྱང་བྱུང་ངོ། དེ་ནས་ཡོན་ཕུལ་བ་ཀྱན་སྐྱར་བསྐུལ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་བཞེས།
 མཁན་པོ་ནི་སྐྱར་བལ་ཕུལ་དུ་གསེགས།

གསལ་སྐྱང་མར་འོངས། བཙན་པོའི་ཞལ་མཛལ་དུ་ཚེས་གཅིག་ལ་མཆི་
 བར་པོ་ཉ་བཏང་ཉེ་སྐྱབ་དུ་གསོལ་བ་ལས་གནང་ཏེ། རྒྱང་རྒྱགས་ལས་པོ་བྱང་
 དུ་མཆིས་ནས་རྗེ་ལ་ཞེས་ཕུལ་མ་ཐག་དུ། རྗེའི་ཞལ་ནས། གསལ་སྐྱང་རྒྱུད་
 ལྷ་ཚོས་ག་ལྟ་བུའི་ཅིང་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱང་གིས་རྒྱུགས་པར་མ་དོགས་སམ།
 ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་བ་དང་། ལན་དུ་མང་ཕུལ་གྱི་ཁ་རྣམས་ན་མཆིས་པས་རྒྱུགས་
 བ་དང་ཡང་འདྲ་ཞེས་གསོལ། རྗེས་པམ་པབ་བྱངས་(བྱངས)པའི་ཚེ། ས་
 དབེན་པར་བསངས་ཏེ། རྗེ་ལ་ལྷ་ཚོས་བཟང་པོ་མཛད་པར་རིགས་བ་དང་།
 མཁན་པོ་པོ་རྟི་སྐྱབ་བྱ་བ་མཁས་པ་བཙུན་པ། མཛོན་པར་སེས་པ་མངའ་བ་ལ་
 སྔགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ལྷ་བར་ཕུལ་བ་
 ལ་སྔགས་པ་གསོལ་བ་ལས། མཁན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་ཞེས་ཞིབ་དུ་རྒྱས་པ་

...གདུང་
...ལུལ་ན་
...བརྒྱན་
...འགྲམ།
...ཞེས་བྱ་
...ད་ནི་ཚེ་
...ལྟན་རོལ་
...མ་བཞུང་
...སྐྱོ་ཞེས་
...པ་ན་མས་
...ལྟེ་རོད་
...ཞེས།
...ལ་མཚི་
...སྐྱོ་བྱང་
...བརྒྱན་
...སམ།
...ལྟུགས་
...ས་
...དང་།
...ར་བ་ལ་
...ལུལ་བ་
...ཞུས་པ་

ལས། རྗེ་ཞལ་ནས། ཞང་སྐྱོད་ཀྱིས་ཤྲོད་གསང་པར་འང་གིས། དམ་ཞང་ཉ་
བཟང་ལ་སྐྱོག་ཏུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཞང་སྐྱོད་ཀྱི་མཁུན་གྱི་ཁང་གིས་གསལ་ཏུ་གཞུག་གོ།
ཤྲོད་རི་ཞིག་ལུལ་ཏུ་སང་ལ་ཡིའམ་ལ་སྐྱོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བརྒྱལ་ནས། གསལ་
སྐྱོད་ལུལ་ཏུ་མཚིས་ལྟེ་སྐྱོས་མོ།
དེ་ནས་དེ་ལོ་ཚེ། སྐྱོ་སང་གིས་ཀྱང་ལྟུན་པའི་སྐྱོ་ཉ་ལྟེ་སྐྱོག་ལས་བྱུང་ནས་
སྐྱོ་བོད་ཏུ་མཚིས་པ་ལས། ཀྱུ་རྗེ་ལན་དང་སྐྱོ་སྐྱོ་དག་བྱང་བཅན་པའི་སྐྱོག་
ཏུ་ལུལ། སྐྱོན་ཚེན་པའི་ཐབས་བརྒྱལ། མིང་ཀྱུ་སྐྱོག་མཚངས་པོར་བཏགས།
ཀྱུལ་བྱ་སྐྱོན་མ་སྐྱོན་པས་ཀྱུའི་ཚེས་ན་མས་མཚིམས་སྐྱུའི་རྒྱ་གཟེལ་ཏུ་སྐྱོས་སོ།
ཡང་ཀྱུལ་པོས་ཞང་ཞུང་ལུལ་གྱི་སྐྱོར་གཉན་པོ་ཡོད་པ་སངས་ཏེ་སྐྱོར་མཚང་ཏུ་
ཞུག་པའི་སྐྱོ་མང་ཏུ་བཏང་པ་ལས། སྐྱོ་སྐྱོ་གཅིག་བྱང་མ་ཡོག་པས་ཀྱུ་སྐྱོག་
འདི་བཏང་ན་འོན་འོར་བེར་ནས་སྐྱོར་ཞུག་པའི་སྐྱོ་བཏང་པ་ལས། ལམ་ཏུ་
ཞང་ཞུང་གི་རྟེ་མོ། ལྟེ་ཅ་ལེན་དང་མཚལ་བ་ལ་རྟེ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་བྱི་གཟུང་ན་
བཅན་གྱིས་འཇིགས། རོ་རྒྱུད་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་གི་ལེན་མོ་དོད་དང་སྐྱོ་པོ་ཚེས་བཟུན་པ་
གཅིག་སང་གི་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱོར་ཏེ་སྐྱོག་པའི་སྐྱོས་གིང་། རིན་པོ་ཚེའི་ཀྱུན་གྱིས་
མཚོད་དེ་སྐྱོས་པ། བྱང་ཞུབ་མེམས་དཔའ་ཤྲོད་མཁར་ནག་པའི་སྐྱོར་ཞུག་ཏུ་
གསེགས་པ་ན་བདག་གི་ཉ་མེར་པོ་རྒྱག་ནག་འདི་ལ་ཚིམས་ལ་ཞུང་ཞུང་གི་སྐྱོར་
ལྟུན་པ་དང་། བྱ་རྒྱུའི་ལྟུག་འདི་སྐྱོ་ཏུ་ལ་ཚིམས་ལ། སྐྱོད་ནང་ཏུ་བསྐྱོར་(སྐྱོར)
ཞུག་ཅིག་དང་། ཉེར་ཞོ་མ་མཚིས་པར་བྱུང་། ཞེས་སྐྱོས་ནས་མི་སྐྱོང་པར་བྱུང་
དོ། དེ་ནས་སང་གིས་རྒྱ་རྒྱག་ནག་དེ་ལ་ཞོན་ནས་བྱ་རྒྱུའི་ལྟུག་ལག་ཏུ་སངས་
ནས་ཞུང་ཞུང་ཏུ་ལྟུན་པ་དང་། ལྟེ་མོ་ས་གདམས་པ་བཞེན་ཏུ་མཁར་སྐྱོར་རྒྱ་
བཏགས་ནས་རྒྱའི་ལྟུག་སྐྱོ་ཏུ་ལ་བསྐྱོདས་ཏེ་བཅོངས་ནས་བཞུག་ནས། སང་གིས་
སྐྱོར་གཉན་པོ་རིལ་སྐྱོག་ལྟེ་མཁར་བདག་མཚིས་པའི་ཁང་བ་ཡི་སྐྱོ་བྱེ་བ་ལས་
ནང་ན་མི་འདོམ་བཅུ་གཉིས་པ་གཅིག་ཉལ་ནས་མཚིས་པ་ལས། སང་གི་གདའ་

ནས་ཡངས་ཤིང་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ་ཕུག་འཆལ་ཏེ། ལྷན་ན་གསེར་རྒྱུ་གས་རྒྱན་ཆང་
གིས་གང་བ་དང་། མཉུན་དུ་གཉུ་འོད་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་གཅིག་
གཉིས་སང་གི་ལ་ལུལ། དེ་ནས་ཡང་ལྷན་གྱི་མཚོད་ལྷི་ན། གལ་ལག་སྐད་ནི་ཅུར།
ཏྟ་སྐད་ནི་འཆོར། ཏྟ་སྐད་ནི་སྐྱོད། མི་ཡ་ལང་ཅན་དག་ཅིག་ཀྱང་ལུད་ལུད་
གདའ། རྒྱལ་བཞིའི་ནང་ན་ལྷན་གྱི་མེ་འོང་མཚིས་པ་ཁ་ལྟེ་ནས། ལྷར་མོ་ཁབ་
གྱི་མིག་ཙམ་གཅིག་ལྟེ་བས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དང་། ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དང་།
བདག་གི་སྐོ་སྲིད་ནང་ཁོལ་ཀྱང་ཀྱང་དེ་ན་གདའ་ནས་སྐར་སྐར་ཏེ། རྒྱར་ལྷུང་
ནས་བྱ་ཏེ་ལྷག་ཆུ་ལྷུད་ཆལ་དུ་གས་ནས་གདའ་སྐད། སང་གི་དཔོན་པོ་དུ་ལུལ་
དུ་འཁོར།

དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱ་ནར་སོན་པ་དང་། ཡབ་མེས་གྱི་ཡི་གེ་
གཟིགས་ནས་ཞང་སྐོན་རྣམས་དང་གྲོས་མཚོད་པས། ངའི་ཡབ་མེས་གྱི་ཡི་གེ་ན་
འབངས་བདེ་བའི་ཚེས་རྒྱའི་ལེའུ་ཚེ་དང་རྒྱུར་ན་ངའི་ཡབ་མེས་གྱི་ལེའུ་ཚེ་དང་།
དེ་ཅི་འདྲ་གཅིག་བཏོག་ཟེར། དེར་བཅན་པོས་རྒྱ་བཟང་མེ་མགོ་ལ་གསུངས་
བ། ངའི་ཡབ་མེས་གྱི་རྒྱ་རིང་ལ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ལེའུ་ཀེ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
འདྲུང་ཞེས་བྲགས་ན་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མེ་མགོས་ལེའུ་ཚེ་ཀང་
རི་ལྟར་ལགས་པའི་ཡི་གེ་བསྐྲགས་པ་དང་། བཅན་པོའི་ཞལ་ནས་གཙུག་ལག་
དེ་ཏེ་པོར་བཟང་རོ། ངའི་ཡབ་མེས་གྱི་ཚས་ལྷགས་བཟང་པོ་ཅིག་རྒྱ་ཉམས་སུ་
བཞེས་སོ་ཟེར་ནས། ད་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་བཟང་པོ་ཅི་འདྲུང་བ་ལྟ། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། སང་གིས་བསམས་པར། ལྷར་གྱི་ལྷ་གང་མཚན་གིས་ཅན་
གིས་ནས་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ལྷེགས་གྱི་ཚས་ཅིག་སྲིང་བའི་དུས་སུ་ལྷ་ཚས་རྣམས་དུ་
གསོལ་ཅིག་བྱ་བ་ནི་འདྲི་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་བསམས་ནས། སང་གིས་གསོལ་བ།
རྒྱའི་ལྷ་ཚས་བཟང་པོ་བྱུང་ན་ལེའུ་ཚེ་ཀང་དེ་དག་དའི་ལྷ་མའི་རྒྱར་ཡང་མི་རྒྱུད་
དོ། ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱའི་ལྷ་ཚས་བཟང་པོའི་

བམ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཡོགས་ལ་ཚམས་པའི་མདུན་ས་ནས་མཚོན་
 བྱས་པ་ལོ་བརྟན་པ་མ། ཉེ་སང་གིས་རྗེ་ལ་གསོལ་བམ། བཅན་པོའི་
 ཞལ་ནས། གསལ་སྤང་སྤང་མ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་དར་ཅིག་མ་བརྒྱུར་བར་ཞོག་
 ཅིག་གསུངས། ཞང་སྐྱོན་ཚོས་ལ་དགའ་བ་དག་གིས་སྤྲོ་སང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕོ་ཉར་
 གསལ་སྤང་གི་སྐོགས་སུ་བཏང་བར་ཞུས་པ་མ། བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། སང་གི་
 ལྷ་བུ་རྒྱ་བྱུག་མཚངས་པ་ཞོག་པུལ་ཉེ་དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པའི་སྤྱོད་དུ། སྤྱོད་
 དུ་མངགས་ནས་གི་ན་འབངས་སོ་ཞེས་གསུངས། སྤྱོད་ནས་སྤང་མ་འོག་ན་བུ་
 ཡང་མེད། སབས་ཚད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ། སང་གིས་གསོལ་བ། རྗེ་ལྷ་
 སྤྱོད་དང་། སོ་རྟེ་སྤྱོད་དང་། སྤྲོ་གསལ་སྤང་དང་། བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་
 སྐྱོན་ལམ་གཅིག་པ་མ། ཚོས་གཟུགས་པ་ལ་བདག་ཀྱང་རྟེན་ཅམ་དུ་འཚལ་བར་
 བབ་ཀྱིས། བདག་རབ་མི་འགུམ། སྤྱོད་དུ་མཚོས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཕུལ་ནས་དགེ་
 སྤོང་བྱིམས་ཉམས་པ་གཅིག་གི་ཚེ་འདས་མ་ཐག་དུ་བདག་གི་ལྷར་མཚོམ། ཞེས་
 གསོལ།

དེ་ནས་རྗེ་སྐྱོན་ལ་ཞང་ཉ་བཟང་དང་། འགོས་བྱི་བཟང་དང་། ཚོས་ལ་
 དགའ་བའི་སྐྱོན་པོ་ཀུན་འཚོགས་ནས་ཚོས་བུ་བར་མོལ་གཏམ་བུས་པ་ལ། ཞང་
 ཉ་བཟང་གིས་སྤྱོད་དུ་གསོལ་བ། མེས་སྤོང་བཅན་གྱིས་ལྷ་ཚོས་མཚོན་པས་པོད་
 དུ་ལེགས་དགུ་བུང་བ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོན་པ་ལས། ཡབ་
 རོངས་པའི་འོག་དུ་ཞང་མ་ཞང་གིས་བཞིག རྒྱའི་ལྷ་དེ་དང་པོ་རྟེ་པ་གཅིག་
 གིས་བང་དུ་ཐོག་པ་སྤར་རྒྱ་ཕུལ་དུ་སྤྱུལ་བར་ཚད་པའི་ཚེ། མི་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་
 མ་ཐོག་མང་ཕུལ་དུ་སྤྱུལ་བའི་ཚེ་དེའུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག ཚོས་བཞིག་པའི་
 ཞང་སྐྱོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གུམ། ལྷ་འོག་གི་ཆབ་སྤྱོད་དང་
 བརྒྱས་མཁུ་ཡང་རྒྱའི་ལྷ་སྤོས་པ་ལས་བུང་ཐེར་བ་དང་སྤྱོད་ན། སྤྱོད་དང་ཆབ་
 སྤྱོད་ལ་མི་གནོད་པ་སྤོ་བ་ཚུང་། རྒྱའི་ལྷ་ཡང་སྤར་སྤངས་ལ་མཚོན་ཅིང་།

དེ་ལ་རྗེས་ཞབས་རྟོག་པ་སྤྲོ་ཆེ་བས་ཁས་ལོང་ཞེས་ཟེར་བས། རྫོན་ཆེན་པོ་
 འགོ་སྐོར་གྱི་བཟང་ན་པེ། རྗེས་ཞབས་རྟོག་དུ་འདེད་ཆེ། ལྷ་ཚའི་དགེ་དང་མིག་
 ཚང་དུ་འདེད་ཆེ། རྫོན་པོ་དང་བས་ཆེ་བ་སྤྲོ་ལོད། གཅིག་དམ་བྱེད་ཟེར། ཞང་
 མ་ཞང་ན་པེ། རྫོན་པོ་དང་བས་ཆེ་བ་ནི་མེད་ན། རྗེས་ཞབས་རྟོག་པ་གཅིག་
 དམ་བྱེད་ཟེར་ཁས་ལྷངས། ད་ཆད་པ་གས་རྟོག་ཅེས་ཟེར་བས། འགོ་སྐོར་ན་པེ།
 བ་རྗེས་བྱའམ། ཡང་ན་འཆུའི་ཡང་བཟངས་སྤྲོ་བྱེད་ཟེར་བས། ཞང་མ་ཞང་ན་
 པེ། ལྷ་ནམ་བྱང་ལུས་རྟོག་གོ་ཞེས་ཟེར་བྱེད་པས། ཞང་མ་ཞང་གིས་འཕྲིགས་
 བས་རྟོ་དགའ་མོ་ལྷ་ནམ་རྫོགས་ཤིག་ཟེར། རྣམ་མི་བྲེལ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་རྩ་
 མཐུད་བའི་ཁྲིན་པར་རྩ་ནང་དུ་འོངས་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་བྱས། མི་རྫོགས་པའི་
 བས་མང་པོ་དང་། མི་འབྲུག་པའི་གོས་དང་། མི་སྤུབ་པའི་གཞེང་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་བྱས། ཚད་པ་འབྱོངས་ནས་རྫོན་པོ་གཉིས་ནང་དུ་མཆི་བར་མི་ཏུང་
 བས། ལོ་རྗེ་གྲུ་རྗེ་གོང་དང་། འགོ་སྐོར་གྱི་གཉིས་རྫོགས་བྱས་ནས། འགོ་སྐོར་གྱིས་
 ཀྱང་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལྷི་རྣམས་ཀྱོན། ལུས་ལ་བ་པ་དགོ་དགོའི་སྤུལ་བ་ཀྱོན་ནས་རྫོན་
 ཆེན་པོ་དང་། ཞང་མ་ཞང་ནང་དུ་རྩད་པ་དང་། འདིར་ཞང་གི་གཟིམ་མལ་བྱ།
 འདིར་དང་མི་བྱ། འདིར་རྩ་བཞག་གོ་ཟེར་ཞིང་མར་འགོ་རྩར་འགོ་བྱེད་པ་དང་།
 ཞང་མ་ཞང་ཡང་ཕྱིར་རྗེས་མི་མི་འབྲང་། དེའི་མདུ་ལ་འགོ་སྐོར་གྱིས་ཐལ་མོ་བརྟེན་
 བས་པ་གི་ན་ཅི་ཡིན་ན་ཟེར་ནས་རྫོགས་པའི་རྣང་བ་ནས་[ཞང་མ་ཞང་གིས་]བརྟེན་
 བས་བྱ་རྒྱུ་ལྷི་རྣམས་པ་གང་ལག་ན་གདའ། བ་པ་དགོ་དགོའི་སྤུལ་བས་མིག་
 གིས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། ལོ་རྗེ་གྲུས། ལྷ་པོ་དང་གིས་བཀའ་ འགོ་སྐོར་གྱི་
 རྫོ་འོག་ནས་སོང་བ་ཞེས་ནང་ན་འཁྲབ་རྗེས་ཞིག་ན། ཕྱིར་བྱའི་རྣང་གི་པས་རྩ་
 གོར་སྤུམ་རྗེ་འཁྲུ་ལོས་ཟན་ལག་པ་བརྟེན་པའི་སར་བརྟེན་པས་ རྣམ་མི་བྲེལ་...
 བའི་རྩ་མཐུད་བའི་ཐབས་དེ་བཞིག བྱང་ནས་མདའ་ལ་མི་གོ་གྱིས་དེ་སྤུམ་ནམ་
 པས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་འཕྲིན། དེ་རྣམ་ཞང་མ་ཞང་ཚས་ལ་མི་དགའ་བ་ལ་

དུ་ཁྱིད་ཕྱོག་། མང་ཕུལ་དུ་སྐྱོན་བྱངས་ནས། མོ་བྱང་དུ་མ་ཉ་བྱང་ཏེ་མཁན་
པོ་མཆིས་པར་བཀྱིས་ཏེ། མང་ཕུལ་ན་མཁན་པོ་མཆིས་ཞེས་གསལ་བ་ལས།
ནང་འཁོར་ལང་མོ་སྣང་ར་དང་། སྣེར་རྟག་བཅན་རྣུང་གཟིགས་དང་། སྣང་
རྒྱས་ལེགས་གཟིགས་དང་གསུམ་མང་ཕུལ་དུ་བསྐྱར་བྱང་ཏེ། ཁྱོད་གསུམ་གྱིས་
རིམ་སྐོ་བཀྱིས་ལ། ལྷ་ས་དཔེ་དཀར་[ཉེན་ཁང་དཔེ་དཀར་ཀྱང་ཟེར་]དུ་ཆགས་པོ་བ་
ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་བཀའ་ལས་བྱང་བ་བཞིན། སྣོན་པོ་དེ་དག་གིས་
བསུས་ནས། ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ་མཆིས་ནས། མཁན་པོ་དང་ནང་འཁོར་ལང་
མོ་སྣང་བ་ནི་ལྷ་ས་དཔེ་དཀར་དུ་བཞག་ནས། བཅན་པོའི་ཞལ་སྐར་ཕྱག་འཆལ་
དུ་བཅས་བར་ནི་དུང་ཚོས་པ་བཟང་ངན་ཅི་ལགས་བརྟོལ་མ་མཆིས་ནས། ར་
ས་དཔེ་དཀར་དུ་བཞགས་སུ་གསལ་ཏེ། གསལ་སྣང་ནི་མོ་བྱང་དུ་མཆིས་ཏེ་
བསྐྱེད་བཀའ་བཅུག་པ་དང་། ཞང་སྣོན་ཆེན་པོ་དག་གིས་གསལ་བ། ལྷོ་བལ་
གྱི་བརྒྱ་ཚོས་ཤོག་པ་དང་། ངན་སྐགས་སྐ་མེན་གྱི་བག་བཅིད་དམ་མི་བཅིད།
དངོས་ལ་རྟོགས་སུ་བྱང་བར་གསལ་བ་ལས། མཆིས་མེས་ལྷ་ས་ཀྱང་ཟེར།
སྐ་ལེགས་གཟིགས་དང་། མང་མགོ་ལྷ་ལྱང་གཟིགས་དང་། སྐ་སང་ནི་གསུམ་
བྱང་བས་བརྟག་ན་ཨ་ཅ་རའི་སྣང་མ་གོ དར་ཆགས་སྐོ་བཞག་གི་ཚོང་འདུས་
ན། ཁ་ཆེ་སྐྱེས་བཟང་གི་བྱ་ལྷ་ནན་པོ་ལྷོ་སྐོ་ལ་ཆད་པ་བྱང་ནས་ཚོང་
བྱེད་པ་ལ་པོ་ལྷོ་བཅོལ་ནས་ལྷ་ཅུ་ཅི་འདྲ་འདྲིས་པས། སྣོད་པ་ལེགས་སོ་ཅོག་
ལ་མི་བྱ་བ་མེད། ཉེས་སོ་ཅོག་ལ་མི་བྱང་བ་མེད། ལྷར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
མཚོད། གཙོ་པོར་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་བྱ་ཟེར་ནས་མཆིས། དེ་རྗེ་ལ་གསལ་
ནས་སྣོད་པ་གྱི་ཆེན་པོར་འཆད། ཐུགས་འབྲིགས་བཞེས་མི་འཆལ་ཞེས་པ་འཇ།
ཡང་ན་ལུགས་གཅིག་ལ། ངན་སྐགས་སྐ་མེན་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ནི་མི་བཅིད།
ཁོང་རང་གི་ལྷ་སངས་རྒྱས་ནི་སྐོག་ཆགས་ཀྱན་ལ་པན་པ་བཅིད་ཅིང་། མཁན་
པོ་དངོས་ནི་སྣོད་ལམ་བཟང་པོ། ཉེས་སོ་ཅོག་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པའི་

བག་
ཞེས་
བའི་
གསལ་
བ་དང་
འཆལ་
བཅན་
པོའི་
(རྒྱུ)
དེ་དེ་
བྱས་ན་
བར་སྐོ་
ཞལ་ན་
བརྟག་
ཞལ་ན་
དུ་མང་
སྣོད་དུ་
སྣོད་ན་
ཀྱང་རི་
བ་བཅུ་
སྐགས་
འདྲི་སྐྱེ

ལྷ་ས་དམར་པོ་རི་ལ་སྐོག་ཀྱལ། མི་ནད་དང་། ལོ་ནད་བྱུང་བས། བོད་
 འབངས་མང་ཙམ་ཁ་ལོག་ནས་བཙན་པོས་ཚོས་བྱས་པས་ལན་ནོ། ལྷ་ཙུ་ཡང་
 ལྷུགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས། དམ་པའི་ཚོས་བཟྱུད་མ་གཏོར་(སྟེར)ལྷ་ཙུ་ས་ར་
 ཁང་སྟེང་ན་དར་དཀར་གྱི་ཨོལ་བའི་ནང་ན་སྐོམ་བྱུང་བ་ལ། ལྷུ་པོས་སྐོགས་ལ་
 སྐང་དང་། སྐོ་སང་གི་(འབངས་ཟེར་བའང་འདུག)དང་། ཞང་ཉ་བཟེང་དང་། མིང་
 མཚོ་ལྷ་ལྷུང་གཟིགས་དང་། ལྷུར་ཏྲག་བཙན་ལྷོང་གཟིགས་དང་ལྷ་ཞབས་འབྲིང་
 ཏུ་ཁྲིང་། གཤེར་བྱེ་བྱེ་གང་ཁྲིར་ནས། མཁན་པོ་དར་དཀར་གྱང་ན་སྐོམ་པ་
 ལ་གཤེར་ལུལ། ལྷུག་མཚད་ནས་ལན་བཏུན་བསྐོར་བ་བྱས་ནས། དབྱང་ལྷུག་
 བས་གཤེར་བྱེ་ལྷུ་པོ་མཁན་པོའི་སྤང་ཏུ་པོར་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱ་བྱུང་གསུམ་མཚད་
 བའི་བར་ལ། བཙན་པོའི་ཞལ་ནས། བདག་སྐལ་བ་རྒྱུད་པོད་ཀྱན་ནག་པོ་ལ་
 ཞེན་བའི་དུས་ལྷ་སྐྱེས་པས་དེ་ལས་བསྐོག་པ་རབ་ཏུ་དཀའ། ཐབས་མི་མཁས་ན་
 ལྷ་ཚོས་མི་འཇུབ་པར་འཇུར་བར་སྐོ་བ་རྒྱུང་བས། རེ་ཤིག་མཁན་པོ་སྤར་
 བཞུད་ལ་བལ་ལྷུལ་ཏུ་བཞུགས་ཤིག སྤང་ནས་ཞང་སྐོན་དག་ལ་ཚོས་མི་བཟྱི་མི་
 ཅུང་པར་དལ་བུས་ཐབས་ཀྱིས་བྱིད་དེ་རྩན་པ་བྱིན་ནས། བཏུབ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུན་
 འབྲིན་བཏང་རྩ་ཞེས་བཀའ་བཏུལ། ལྷ་ཙུ་ས་པལ་རྗེ་དང་འཁོར་ལ་གཤེར་བྱེ་
 འཁྲོར་གང་བསྐོམས་ནས། གཞན་ནི་སྤར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་ལུལ་ཏེ། མཁན་པོའི་
 ཞལ་ནས། སྤར་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་ལྷ་ལྷུ་གཏུག་པ་ཙན་དམ་ལོག་ཏུ་མ་
 བསྐལ་བས་བོད་ཁམས་གཞོན་སྐྱེན་མཐུ་པོ་ཚེ་ཚས་ལ་མི་དགའ་བའི་དབང་ཏུ་
 སྤང་བས། ཚོས་མཚད་བའི་ཚོ། གཟིགས་ལྷས་རན་པ་བྱུང་བ་དང་། ཚོས་མ་
 རྒྱགས་པ་དང་། ལྷུལ་པོ་སྐྱ་ཚེ་སྤང་བ་ཡང་འདི་ལས་གྱུར་པས། སྤང་གིས་དམ་
 ཚོས་མཚད་ན། ལྷ་ལྷུ་དམ་ལོག་ཏུ་སྐལ་མཚད་འཚལ་ཏེ། ལྷ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
 སྤང་དག་སྤང་བཏུ་སྐྱུ་ཞེས་བཟྱི་བ་རྩམ་པའི་སྤང་ན་སྐོགས་མཁན་འདི་ལས་
 མཐུ་ཚེ་བ་མི་བཞུགས་སྟེ། བདག་གིས་དེ་སྐྱེན་དངས་ལ་བོད་ཁམས་སུ་ཚོས་

འབག་གཉིས་གྲིས། དབང་པོས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེལ་མོ་ཉ་བཏང་སྟེ། གཙུག་
ལག་མཁའ་གྱིས་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེལ་བ་བཞིན་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་ལན་ལས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་དེ་གཉིས་འབག་གྲིས་ལ། དེ་དང་མཐུན་བའི་མོ་ཉ་
འོངས་པ་དང་། རིམ་ཕྱོ་ཕུ་དུད་བརྒྱད་ལ་སྤྱོད་དུ་མ་གཞུག་པར་མར་སོངས་ཅིག་
ཅས་བཀའ་བཟུལ་བ་དང་། འབག་གྲིས་པ་དང་ཟླ་བའི་དུས་བཞིན་དུ་མོ་ཉ་བྱམ་
སངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱན་པ་དང་འོག་དཔོན་འབག་གྲིས་པ་དང་མཐུན་ནས།
དར་གྱི་ལྗོངས་ཁང་དུ་བཅུག་ནས་རིམ་ཕྱོ་དང་ཕུ་དུད་བརྒྱད་དེ་གིང་རྟ་ལ་བརྒྱན་།
ཁ་དཔོན་དང་མོ་ཉ་ལལ་ནི་རྟ་ལ་བརྒྱན་ཏེ་གིག་(གིང)གིར་ཕྱིན་པའི་ཚེ། མོ་ཉ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། མོ་ཉ་གཞན་སྦྲེལ་འོག་ཟེར། སྦྲེལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པར་བྲགས་པ་གཉིས་མཆི་བར་བྲགས་པས་མིང་ཡང་དར་ཁང་
དར་ཁང་ཟེར། རྒྱལ་པོས་ཐག་དུ་ཉ་གང་དང་། རྒྱ་འབངས་དང་པོ་ཅན་རྒྱན་
བཞིན་དུ་འདུས་ཏེ། མོ་ཉ་ལྗོངས་ཁང་ཅན་གཉིས་ལ་མཚོད་པ་ཆེར་བཞུགས་ནས་
གིང་གིར་བརྒྱལ། རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེལ་དང་། ཀ་བ་དང་། བམ་མཁའ་ཀྱན་
དར་གྱིས་གཏོགས་ཏེ་བཀའ་ནས། གདུག་སྦྲོས་དང་ཚོལ་མོས་མཚོད་དེ། ཅི་
དགའ་བར་རང་ཉ་མས་སུ་གནང་། སྦྲེལ་གསལ་སྦྲེལ་ཁྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡིན་པར་ངེས། སྦྲེལ་འབག་གྲིས་པ་ཡང་འདི་ཡིན། ཉ་གང་མཚན་གཉིས་ཅན་ན་
རི། ཁྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟ་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཡང་
ཟེར། ད་ཡང་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་དར་ཕྱག་ཉི་མི་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ།
ངའི་སྲུགས་སུ་ཁྱོད་ལས་འཕད་པ་མ་བྱུང་ན། ཁྱོད་བྱ་དགའ་ཅི་འདོད་པ་རྒྱན་
ནོ་ཞེས་བཀའ་བཟུལ་བ་ལས། གསལ་སྦྲེལ་གིས་གསོལ་བ། རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེལ་མཚོད་ཏེ་
སྦྲེལ་བ་དགའི་སྟེང་དུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བཀའ་ལྷན་སྦྲེལ་པར་གནང་བ་དེ་...
ལས་བྱ་དགའ་ཆེ་བ་མ་མཆིས་ན། གཞན་ཅི་ཡང་མི་འཚལ་སྟེ། སྦྲེལ་བྱང་
འཕྲོགས་པའི་ཉ་གང་གཅིག་དང་སྦྲེལ་པར་ཅི་གནང་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་

པོས་བ
ཡིག་ཅ
མན་ད
རྒྱ་བྱེ
བྱ་དང
འདོམ
བྱ་དབ
དང་བ
གཅིག
ཡང་ད
དུ་མཆ
ནས།
གདང
སྦྲེལ་
བཞུག
དྲོངས
བལ་ཕ
ཅིག་
མཁའ
རྒྱན་
ཞལ་ན
ཅིག་བ

གཏོར་མ་དང་དགོངས་པ་མཛད་པས་ཆབ་འཇམ་ཙམ་དུ་གྱུར། དེ་ནས་གནས་
 གྱི་རྒྱ་ཁོལ་དུ་བྱོན་ཏེ། དེར་སྐྱོད་ཀྱི་གཅིག་དགོངས་པ་མཛད་དེ་གཏོར་མ་བཏང་
 པས་རྒྱ་ཡང་འཇམ་ཙམ་དུ་རེད་དེ། རྒྱངས་པ་ཆད་པ་ཡང་ཞལ་གསུམ་བགྱིས།
 དེ་ནས་གལ་ཏེ་ལ་ཡང་ཟེར། གཤོ་རྒྱ་ལ་ལ་ལུལ་ལྷུང་ནས་གཤེགས་པ་དང་།
 མཁན་པོ་འི་ཞལ་ནས། བོད་ཁམས་སྐྱ་ཚོས་མཛད་དུ་མི་སྤྱིར་བའི་སྐྱ་དཀར་པོ་
 ལྷ་ལྷ་མི་བསྐྱེད་པ་(ཐང་ལྷ་མིན་ནམ་ཟེར་)གཅིག་ཡོད་པས། དེ་དམ་འོག་དུ་གཞུག་
 ཅིང་འདུལ། དེའི་དྲུང་ན་ཡང་ཉེ་ཚེ་བའི་དཔུལ་བ་ཅིག་ཡོད་པས་དེར་སྤྱོད་རྩི་
 ཅིག་བྱ་དགོས་གསུངས་ནས་སྤྱོད་དྲུང་དུ་བྱོན་པ་དང་། ལྷ་ཚངས་པ་བྱ་བའི་མི་
 གཅིག་ན་རེ། མཁན་པོ་ལ་གནོད་སྤྱིན་འདུལ་བའི་ཐབས་ལྟ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་།
 མཁན་པོས་ཟངས་ཁལ་ཚད་མ་གཅིག་ལྷུང་ནས་དེའི་ནང་དུ་ལྷུང་བོང་གི་རྩི་.....
 གཅིག་བཙོས་ནས་ཟངས་ལ་ཞུགས་པསྐྱེན་ནས་སྐྱབ་པས། ཐང་ལྷ་ཁོས་པས་
 དཔུན་ཟླ་འཁྲིད་པོ་ལ་ཐང་ལྷ་འི་གངས་ཚེ་ལ་སྐྱུག་ཚོམ་བྱུང་། སྤྱིན་ནག་པོ་
 གཅིག་ཀྱང་ཆགས་ནས་མེར་བ་བབ། རྫོག་དང་འཕྲུག་སྐྱོད་པོ་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་
 པས། དེ་རྒྱན་ཆད་ལུལ་སྤྱོགས་དེ་དུལ་ཏེ་ཐབས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་གཞུང་པར་གྱུར།
 དེ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མཛད། གཏོར་མ་བཏང་པས་སྤྱོད་དྲུང་གི་རྒྱ་ཁོལ།
 རྒྱངས་པ་ཆད་ནས་འཇམ་ཙམ་དུ་རེད་པ་ཟླ་བ་གཅིག་བགྱིས། ཡང་ཐང་ལྷ་དམ་
 འོག་དུ་གཞུག་པའི་དགོངས་པ་མཛད་པ་དང་། ཐང་ལྷ་འི་གངས་ལ་སྤྱིན་ནག་པོ་
 གཅིག་ཀྱང་ཆགས། རྫོག་དང་། འཕྲུག་དང་། མེར་བ་བབ་པ་དང་། མཁན་
 པོའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་མི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གྱི་མཚོར་བྱོས་པས། དེ་བཟུང་
 ལ་དམ་འོག་དུ་གཞུག་དགོས་ཞེས་གསུངས་ནས། ཡང་ཞལ་གསུམ་དགོངས་པ་
 མཛད་པས། གངས་ཀྱི་སྐྱུག་ཚོམ་ཡང་མ་མཆིས། ལུལ་ཀྱང་འཇམ་པར་གྱུར།
 ལྷ་ཡང་དམ་ལ་བྱོགས། ཐང་ལྷ་བཀའ་ཉན་དུ་ཁས་བླངས། རྫོག་དཔོན་གྱི་
 འཁོར་ཕོ་ལུལ་དུ་བྱོན་ན་ཟན་དྲངས་པར་བྱས། ལ་མ་ལེ་ཤོར་བྱོན་པས་འཕན་

ལུལ་རན་རྟ་ཤོ་དམར་པོ་ཁ་བྱེ་བ་འདྲ་བར་ང་མི་འགྲོ་གསུང་ནས་རྟོད་ལྟངས་སྐྱོ་
རལ་ན་ཡར་བྱོན། བཅུན་མོ་འབྲང་གི་བྲག་ཨ་ཙ་ར་རྩ་རེ་རས་པ་འདྲ་བ་འདྲིའི་
མོང་མ་བཅད་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རིགས་པོད་དུ་འཚར་གསུང་ནས་བཅད།
གཞོང་པར་ཚོང་པ་རྩོ་སྟོབ་གསུངས་ནས་ཚུ་མ་མཆིས་པས་ཆབ་དབྱུང་བར་བྱ་གྲོ་
གསུངས་ནས་གསེག་གང་ཕྱེ་བ་ས་ལ་ཐམ་ཐམ་བརྒྱབ་པས་ཚུ་ཀྱ་བཅུ་བྱུང་། དེ་
ལ་གཞོང་པའི་ལྷ་རྒྱུ་བྲགས། དེ་ནས་སྟེ་ཐང་འབྲང་དུ་བའི་རྩོ་རན་འདུག་
གསུངས་པ་དང་། མཁར་ནག་གི་མཚོ་འདི་ལ་ལྷ་བཅུན་དག་པོ་འདུག་པས་
འདི་འདུལ་ལོ་གསུངས། འདི་མིན་དུ་བྱུ་བ་ཅིག་འདུག་འདི་ལ་འདུལ་བྱེད་ཅིག་
བྱ་གསུངས་ནས་བྲག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དབའི་སྐྱེ་ཅིག་བརྟེན།
བལ་པོ་རྩོ་མཁན་ན་རེ། པོད་གྱི་རྩོ་ལ་བཟོ་བུབ་བམ་མི་བུབ་བལྟའི་
གསུངས་ནས། བྲག་ལ་ག་བའི་གཟུགས་གཅིག་ཀོས་སོ།

དེ་ནས་ངམ་ཤོད་ལ་བྱོན་ནས་བྱུང་དཀར་འབྲང་ལ་རྩོའི་མཚོད་རྟེན་ལྷོ་གྲོ་
མཚོད་ནས། མཁན་པོ་པོ་བྲང་དུ་གསེགས་ནས་བཅན་པོ་ལ་བརྟེ་སྐྱུར་ནས་
བཅན་པོ་ལ་བྲག་བཞེས་པ་ལ། བཅན་པོ་ན་རེ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྲག་མི་བྲུབ་
གསུངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་པ་པོང་ལ་བྲག་མཚོད་པས་པ་པོང་གསེག་གྱིས་
གས། བཅན་པོས་བྲག་ལྷལ་བས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱུན་མེད་པ་མཚོད། ཆགས་
གར་ལེབས་ཅེས་པ་དང་། མང་མིས་དེའི་བར་དུ་རྟོན་པ་ཅིག་ཅེས་ནས།
བྲག་དམར་མགྱིན་བཟང་འཁོར་ས་སྐོ་མ་མཆིས་པ་ཅིག་ཅིག་ཙ་ན། བང་ལྟ་ཁང་
སྐོ་རྒྱའི་དེའུ་གན་ལ་དཔེ་བྲངས་པ་གཅིག་ཆར་ལགས་པས་དེར་བྲག་འབབས་པར་
ལྷུས། དེ་དུས་ལྷ་ཙུ་པོ་རྟེ་ས་དུས་བཅན་པོ་ལ་གསོལ་བ། སྟོན་སངས་རྒྱས་
འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལྷ་མ་སྟིན་དམ་འོག་དུ་མ་རྒྱད་པ་མ་མཆིས་པར་
རིགས་པ་ལ། པོད་ལྷལ་ན་དམ་འོག་དུ་མ་རྒྱད་པའི་གདུག་པ་ཅན་མང་དུ་
མཆིས་པས། བཅན་པོ་ཚོས་མཚོད་དུ་རྟེར་མི་འདྲ་བས། ད་ལྟ་འདི་ན་འཇམ་

ལྷ་མོང་ན་རུས་པ་ཆེ་བའི་ལྷོ་པ་ལྷ་འཕྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱན་དངས་ནས་
 བཞུགས་པས། བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་སྤང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐྱུ་རིང་ལ་དམ་པའི་ཚས་
 མཛད་དུ་མི་སྤྲེར་ཞིང་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དེམ་རྒྱུང་གཏོལ་(བརྟེན)ནས་འཕང་ཕང་
 དུ་ཚུ་པོ་ཆེ་གཏོང་བ་དང་། བས་པོའི་གངས་སྒྲིལ་བ། བོད་ཁམས་སྐྱ་མི་ནད་
 དང་། ཉ་ནད་དང་། ལུགས་ནད། ལྷ་གེ་ཆེན་པོ་སྤང་འབེབས་བ་དང་།
 དམ་པའི་ལྷ་ཚས་མཛད་པའི་ལྷ་འི་མཁར་དུ་ཕོག་འབེབས་གིང་མི་གཏོང་བ་.....
 དང་། བཅན་པོ་མས་དཔོན་སྐྱ་ཆེ་སྤང་ཞིང་སྤྱན་ཅི་ཨོག་དུ་འདེའ་བར་བཞུད་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བོད་ཁམས་སྐྱ་གཟིགས་ལྷས་རབ་པ་གཏོང་ཞིང་དམ་པའི་
 ཚས་མཛད་དུ་མི་སྤྲེར་བའི་བར་ཆད་བཞུད་པའི་བཞེགས་གང་ལགས་པ་རྣམས་...
 རི་རབ་ཀྱི་རོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་མི་ལ་ཕབ་སྤྲེ། དེའི་ཕན་ལས་ཕྱུང་བ་...
 བཞིན་དམ་ལ་འདོགས་པའི་ཆོ་ག་ལོ་སྐབས་མཁར་འདིས་རྩོ་སོགས། བཅན་པོ་
 ཚས་མཛད་པ་ལ་རྩོད་ཅིང་རྩོལ་བ་ཕྱུང་ན་ཕྱིར་རྩོལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་སྐྱ་བ་ནི་ཁོ་
 པོ་ལས་མཁས་པ་མ་མཆིས། གཏུག་ལག་ཁང་ཆོག་ན་ལྷས་དང་། བཟ་གིས་མི་
 གིས་རྟོག་པ་དང་། ཚས་རྒྱགས་མི་རྒྱགས་རྟོག་པའི་སྐྱ་མཁན་མཁས་པ་འདི་ཅམ་
 དུ་གཞན་ན་མེད་པས་བྲིད་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 མཛད་ན་དཀོས་པ་ཡང་འགྲུབ་པོ། ཅས་གསུངས་པ་དང་། སང་གིས་ལྷས་པ།
 མགྲིན་བཟང་གི་མངའ་གསོལ་བ་སྤྲོད་དཔོན་པ་ལྷ་ལ་ལྷོ། ཞེས་ལྷས།
 སྤོན་པོ་(སྤོབ་དཔོན)ཆེན་པོ་ནི་མཆིས། གནང་ཆེན་པོ་དང་། གནང་
 ཆེན་གཟིམས་མལ་བ་ཀྱང་མཆིས་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་པ་ལྷས་ལྷ་མངའ་གསོལ་བས།
 ཐམས་ཅད་ནད་ནས་སྤོན་པར་བྱོན། བས་སྤྲེད་ན་སྤོན་པོ་ཀྱང་གྱིས་མར་མི་བྲིང་
 བས་བལྟས་པས། བར་ན་འཆིམ་གཞུགས་གཅིག་ཀྱང་མེད། བར་སྤོང་པར་
 འདུག བར་བར་སྤོང་བྱིན་ཅ་ན་འཆིམ་གཞུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མཁོ་བཞིན་
 བཞུགས་ནས་སྤོབ་དཔོན་པ་ལྷ་མཛད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་གཏན་གཏོང་

ཞིང་རང་
 མར་མི་སྤྲེར་
 ཅད་འབར་
 ལྷ་ཞིང་
 རྩོ་མ་སྐབ་
 ཞེར་སྤོན་
 བལྟས་པས་
 བ་གས་པོ་
 བད་གཏོང་
 བཟང་པོའི་
 བཞུས་ནས་
 མཛད་གསུ་
 གིང་གཟིར་
 འདོགས་པ་
 བས་མ་མཛོ་
 ཞལ་ནས།
 བཞུ་འཆེའ་
 དཀོངས་པ་
 བདུལ་བས་
 བཅན་ཆེ།
 ལྷ་ཁང་བྱེད་
 ལྷ་སྤོན་པོ་
 སྤོབ་དཔོན་

ཞིང་རང་བཤོས་གསོལ་བ་མཚོང་། ལྷོན་པར་བལྟས་པས་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག
མར་མེ་ཐམས་ཅད་རང་འབར། རིལ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་འཁོལ། ལྷོས་ཐམས་
ཅད་འབར་ཞིང་ཐིག འཕན་ལུ་བཏགས་པ་ལུ་བརྒྱར་འཕེལ། ལྷོང་(ཙང)རང་
རྒྱུང་ཞིང་འཁོལ། ལྷོན་འབྲུམ་རྟོག་པོ་སྤྱིམ་པ་ཙམ་པ་དེ་སྤྱུས་ཀྱང་འཚལ་བར་
རྩོམ་ཤོགས། དེའི་ནང་པར་དགྱིལ་འཁོར་ཤིས་ནས་གཟིམས་མལ་བ་ལྷོ་ལྷོར་འཚོ་
ཞེས་སྣན་ལེགས་ལ་སྲུ(ཤ)བསྟན(རྟོན)བྱས་ཏེ། (ཤ)ས་ན་པ་ཏ་ཐབ་ནས་སྐྱར་
བསྟལ་པས། བོད་ཀྱི་ལྷོ་མི་བསྟན་པ་རིལ་གྱི་མིང་སྐྱས་ཏེ་འཕང་ཐང་དུ་རྩ་པབ་
པ་ཤམ་པོ། ལྷོ་སར་ཤོག་པབ་པ་ཐང་ལྷ། ལུ་གེ་དང་། ལོ་ཉུས་དང་། མི་
ནད་གཏོང་བ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སྐྱས། དེའི་སང་ཚོ་རིས་
བཟང་པོའི་བྱ་ཚ་པ་མ་དང་། མེས་ལྷི་ཚང་བ་བཅུ་ཙམ་བསྟན་ཏེ་ཤ་རྟོན་
བཞིན་ནས། ལྷོ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་བྱ་ཐབ་ནས། གཞོད་སྤྱིན་མེ་ལྷས་ཞལ་
མརོན་གསུམ་དུ་བསྟན། ལྷོ་ལྷོ་མ་རུང་བ་དཔོན་སྤྱི་མི་ལ་ཐབ་ནས། བསྟོགས་
ཤིང་གཟིར་བ་ནི་བསྐྱ་སྐྱ་ལས་མཛད། དཀར་པོ་ལ་ཚོས་བཤད་ནས་དམ་ལ་
འདོགས་པ་ནི་པོ་རྟུ་སཏུས་མཛད། དེས་མ་འབྲལ་བ་བསྐྱས་སྤྱིན་བཟེག་མཛད་
ནས་མ་མཚིས་པར་བྱས། དེ་འདྲ་བ་ལན་གཉིས་བཞིན་ཏེ། ལྷོ་བ་དཔོན་བསྐྱའི་
ཞལ་ནས། ལྷོ་ལྷོ་དམ་འོག་དུ་རྩད་ལགས་ཏེ། ད་དུང་དེ་འདྲ་བ་ལན་གཅིག་
བཞི་འཚལ། ལྷོན་ཚད་ལྷོ་ཚོས་ཅི་བདེར་མཛད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
དཔོན་པ་བཞེན་དུ་ཅིགས་ཤིག་གསུངས་ནས། ལྷོར་ལྷོད་ལྷོད་སྐྱ་ཚལ་དུ་ལྷོ་
བཏུལ་བས་གཟི་ཙན་དཔོན་སྤྱི་བྱུང་ནས། སའི་སྤྱིར་ན་ལྷོ་པོ་ཁྱི་བསྐྱར་ལྷོ་
བཙན་ཆེ། སའི་འོག་ན་ལྷོ་པོ་ང་ཆེ། དེད་ཅག་ཤོགས་པོ་བྱས་ལ་ལྷོ་པོས་
ལྷོ་ཁང་བྱེད་པའི་གཟེར་དེའུ་ཁལ་བཅུ་བཞེད་སྤྱིན་གྱི། གཟེར་ལྷོར་ལྷོར་པོ་
སྐར་སྐོན་པོ་ཀུན་ལེན་དུ་སོངས་ཟེར་ནས་དམ་ལ་བཏགས། ཤམ་པོ་བཏུལ་བས་
ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ཤོག་དུ་རྩ་པབ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྐབ་ལ་སྐྱ་ནས་རྟོ་རྩོ་གདེངས་

པས་ནས་
པའི་ཚོས་
ཐང་ཐང་
མི་ནད་
དང་།
པ་.....
ར་བཞིད་
དམ་པའི་
སྐམས་...
ང་བ་.....
བཙན་པོ་
ན་ཁོ་
ཤིས་མི་
འདྲ་ཙམ་
དེ་ལྷོར་
ལྷོས་པ།
གནང་
པས།
མི་ལྷོར་
ལྷོར་པར་
པ་བཞེན་
པ་གཏོང་

པས་ཚུ་གྱིན་ལ་བརྒྱལ། ཡང་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་དུ་བརྟལ་ས་(བཏལ་ས་)། རྩ་རྒྱ་
གྲུབ་པས་ཚུ་འཁོལ་བས། གམ་པོ་ཁོང་རང་གུངས་ལྷ་བའི་རྩེ་ལ་བཟུང་ནས་
སློབ་དཔོན་ར་ལ་དེ་ཙམ་པ་འགྲོ་འཆ་མས་པ་ཟེར། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས་
ཁྱོད་ར་ལ་མགོ་འཆ་མས་པ། ད་འའི་དམ་འོག་ཏུ་མི་གཞུག་ན་ཁྱོད་སྲིག་གོ་
གསུངས་པས། ར་ནག་པོའི་རིགས་ཡིན། ཚས་བཞི་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། ད་
མན་ཆད་གནོད་པ་མི་བྱའོ། འའི་དུང་དུ་སེར་ཆགས་མ་བཏང་ཅིག་ཟེར་ནས་
དམ་ལ་བཏལ་ས། དེ་ནས་ད་རྒྱིན་སྲིག་ཅིག་བཞིའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
དེ་ནས་བཙན་པོ་དབུ་འཁྲུ་བར་བཞེད་ནས། མཁན་པོ་པོ་རྩེ་སཏུ་སྟུག་
གསན་ཞེས་མཁུན་ནས། པོད་ཀྱི་བཙན་པོ་དབུ་བསེལ་ཟེར་ན་ཚུ་གང་ལས་ལེན་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཞེས་བརྒྱས་འོམ་བུ་ཚལ་ནས་ལེན་ཞེས་གསེལ་པ་དང་།
མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། རི་རབ་ཀྱི་བྱང་འོས་ན་ཚུ་མིག་རྟ་སྟེ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ནས་
ཚུ་ཁངས་ཏེ་དབུ་བསེལ་ན་རྒྱ་ཚ་ཡང་རིང་། ལྷ་སྟེན་རིགས་རྒྱུད་ཡང་འཕེལ།
ཆབ་སྲིད་ཀྱང་ཆེ་བར་འགྱུར། དགོས་དགུ་ཡང་འགྱུབ་པར་འགྱུར། ཆབ་དེ་
སྟེན་ལེན་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པར། སློབ་དཔོན་པུ་འའི་ཞལ་ནས་དེ་ངས་རྩོ་ཕོགས་
གསུངས་ནས། ག་གའི་འོག་ནས་བཀྲ་གིས་ཀྱི་བུ་མ་པ་གསེར་ལས་བུས་པ་གཅིག་
ཁ་དར་དཀར་གྱིས་བཙད། རྩགས་ཀྱིས་བཏང་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པ་དང་།
རྩེ་མགོ་རྩེ་མགོ་ལ་སོང་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་འཇམ་ལྷང་དེར་མ་བུའི་རྒྱས་བུབས་པ་
དང་། ཟན་གཅིག་བཟའ་ལུན་ལྟོག་ཙམ་ན། བུ་མ་པ་སེར་རྒྱང་དེ་སློབ་དཔོན་གྱི་
སྤང་(པང)དུ་ཕྱོད། ཁ་བྱེ་དེ་རྩ་མ་ཙམ་ན། ནང་ན་ཚུ་འོ་མ་འདྲ་བ་སྟེ་ནར་བ་
གཅིག་བྱང་ནས་དེས་དབུ་སྟེན་ཞེས་སློབ་པོ་ཀུན་ལ་གཏད་ནས་དབུ་བཞེལ་བར་
བཞིས་ནས་མདུན་སར་བྲིམས་པས། མདུན་ས་རྒྱང་ཅུ་ནས་ལྷང་གསལ་བ་འདྲི་
མོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་རིམ་གྱོ་ལ་མི་སྐྱན་པས་སོ་ལ་སྤོང་ཟེར་ནས་མ་མཆིས་
པར་བཞིས་ཏེ་བཏང་། གཞན་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་པུ་འའི་ཞལ་ནས། པོད་རྒྱུད་པར་

འཕྱི་བཅའ། སྤོ་བའ་མ་ན་ལམ་ནོར་མཁའ་ཉི། རོར་མེད་པ་ལ་ནོར་རྒྱུན། ལེམ་
བུ་མྱིང་གི་དཀོར་སྲིད་དོ་ཅག་ལྱང་ཕོད་ཁམས་སྤྱུ་བྱུང་། ཕོད་ལྷོག་པར་བྱ།
ངམ་སོད་སྟོད་མྱོད། ལྷ་དང་དོལ་སྟག་ལ་ལྷལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་དཀོན་པ་དང་།
ཚུ་ཚུང་པ་ནམས་སྤྱུ་ཚུ་བྱུང་ལ། ལྷམ་པ་མམས་ཅད་ཞིང་བྱས་ལ། ཞིང་གིས་
ཕོད་ཀྱན་འཚོ་བར་བྱ། གཙང་ཕོ་དང་མཚོ་ཀྱན་རྒྱུམ་དུ་བཅུག་ལ་མཚོང་དུ་རྩེད་
བར་བྱ། ངས་སྤྱུ་རྒྱན་དུ་ཚབ་འདི་བས་ཚེ་བ་གཅིག་སྤྱུབས་སྤྱུ་བཅུག་ཞེས་བྱུང་
གསུངས། ངམ་སོད་ཕྱི་བྱེ་མ་དང་། ལྷམ་པ་མམས་ཅད་ཚལ་དང་ནར་རྒྱུར།
ཕོད་ལྷལ་འབྲེལ་པ་ཀྱན་བཟང་ཕོར་བྱས་ནས། ལྷལ་མམས་ཅད་ཉམས་དགའ་བར་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་ཞེས། མཁན་པོས་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཚེན་པོར་གསུངས་པ་དང་།
དེ་ལྟར་འབྲུབ་བམ་མི་འབྲུབ་མདུན་ས་རྒྱང་ཅུ་ནས་རྒྱ་ཚོན་མོལ་ཉི་ལགའ་སྟོན་...
མཚོད་ནས་དེ་ལྟར་འོང་མི་འོང་ཉམས་སད་པ་ལས། མཁན་པོས་སྤྱི་བཅིག་
བསྟོམས་པས་མཚོ་མོ་མགུར་གྱི་ཞབས་ནོར་སྤྱུར་ལ་བཤད་། དེའི་ཕྱི་རོ་བྲག་
དམར་ཆུ་བ་ཅལ་གྱི་མྱེད་ནགས་སྤྱུ་བཤད་། རྒྱ་སྤྱིང་དུ་ཚུ་བྱུང་། ད་ཅུང་སྤོད་
དང་ཅས་པས་སྤྱི་བཅིག་བསྟོམས་པས་བྱུང་མཁར་རྒྱ་རྒྱན་ནས་བསྐྱུར་ཉི་ཚུ་...
མིག་བྱུང་བ་དང་། འོང་འེས་པར་འདུག་པས། རྒྱན་པོ་དག་ན་པེ། ཕོད་ལྷལ་
བཟང་ཕོར་བྱས་པའི་སྟགས་མཁན་གྱི་མཚུ་དང་རྒྱུར་ན་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱ་གར་གྱིས་...
སྟོགས་ཉི་འཕྱོ། ཞེས་མདུན་ས་རྒྱང་ཅུར་སྟོན་བྱས་ནས་འཕྲོ་དགུམ་པར་ཅད།
སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ཞིང་བྱའོ་གསུངས་པས། ཞིང་ཕར་སྤྱུངས་གིས་
ཚོག་ ཟེར་ནས་སྟགས་མཁན་ལ་ལྷོག་བྱས་ཉི་བྱ་དགའ་ཚེན་པོ་ལྷལ་ནས་སྤར་རྒྱ་
གར་དུ་བཞུད་པར་ཞུ་བ་ལྷལ་བས། རྒྱལ་པོ་མ་དུལྱེས་ནས། སྤོབ་དཔོན་ལ་
གསེར་ལྷོ་བྲི་གང་ལྷལ། བསྟོར་བ་བྱས། སྤར་ལྷུང་ལྷུས་པས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་
ཞལ་ནས། ང་གསེར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཉི། ཕོད་མཐའ་འཕྲོ་དུ་འདྲི་སྲིན་
གདུག་པ་ཅན་བདུལ་ལ་བཅན་པོ་ཚོས་བྱར་བདུབ་པར་བྱ། ཕོད་ལྷལ་བཟང་

པོར་བྱས་ལ། འབངས་བདེ་བ་ལ་དཀོན་པའི་ཕྱིར་འོངས་ན། གསེར་འདོད་ན་
འདི་ཙམ་གྱིས་པས་ཚོག་གསུངས་ནས། མཁའ་པོས་རྒྱ་དང་། སིང་དང་། ལྷ་
དང་། རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་བྱུག་གིས་བཟུང་ཅད་རེག་ཅད་གསེར་ཕྱེར་རེད་དོ།
བཙན་པོའི་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གསེར་ཕྱེ་ཁྱོད་གང་ཞིག་བསྐྱེད་ས། ལྷག་
མ་གཞན་སྐར་བཙན་པོ་རང་ལ་བྱུང་ནས། མཁའ་པོ་སྐར་གསེགས་ཁར། བྱག་
དམར་འོམ་བྱ་ཆལ་དུ་བཙན་པོ་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ལ་མན་ངག་ལྟ་བུའི་
སྤང་བ་བཤད་ནས། ལྷག་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་གསང་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་
བསྐྱེད་ལ། སྐྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱེད། ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་སྐྱེད་པ་
མ་གོར་བར་མཛད། གོར་ན་དག་མེད་སྤྱི་གམ་མེད་དུ་སྐྱོང་། ཆད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱོད་
ནས་སྤྱི་གསར་མི་རྒྱུད། སྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་འབྲེངས་ན་དཔོན་པོའི་མཚན་
མས་བཅོངས་ནས་ལྷོ་ལ་བར་མི་འཕྱུར། ངའི་སྤྱོད་པ་སེམས་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་
གས་ཆེ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་ཆོག་གི་གདོང་ནི་སེས། ལྷུང་ལ་འཁོལ་བའི་ལྟ་བུའི་
གདོང་ནི་མ་རྟོལ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་ལྱུར་རོ། ལྟ་སྐྱེད་ལ་བ་
མ་བྱལ་བའི་འདྲ་མིན་འགས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ཀྱང་བྱེད་པར་འཕྱུར་ཉེ་
གང་བྲག་གིས་བཙན་ཉེ་འདྲ་མིན་མང་པས་བྱིན་ཆེ་བས་ཉམས་ཉེ་རྟོགས་པ་ཅན་
ཉུང་། མ་སྐད་པ་འདི་ཀྱན་སྐྱེས་ན་ནམ་ཞིག་ལས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་
འཕྱུར་གསུངས་ནས་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་རྗེ་ལ་སྐྱེས་སོ། བཙན་པོ་ལ་དབང་རིམ་
མཛད་ནས་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་གསང་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་གནང་། ལྷུང་བྱ་འབྱུང་སྤེ་
བཤད་ནས་མན་ངག་གཞན་སྐྱོན་ལམ་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་བཏབ། བདག་དང་
གཏན་པ་མེད་པའི་སྤྱི་བུ་བདག་རྣམས། ཆེ་རབས་འདི་དང་ཆེ་ལྷུང་གར་སྤྱི་སྤེ་
ཀྱང་། འོག་མིན་ཞེས་པའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་རུ། ལྷུང་འཕྱོར་སྤྱི་བུ་ཆེན་
འབྱུང་བྱ་སྐྱེད་པར་སྐྱོན། ཞེས་གསུངས་ནས། སྤྱི་བུ་སྤྱི་གི་འཕྱོར་མ་བྱུང་བར་
སྐར་ལང་གསེགས། སྤྱི་བུ་མིས་ཆོ་བས་བྱིད་ནས་ཡར་ལ་སྐྱེད་དངས་ནས། མཁའ་

པོ་ཀྱི་གསུང་ལྟར་དུ་སྐྱེལ་མི་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁ་གཅིག་པོ་རེ། རྒྱལ་ས་
མཁའ་དེ་མ་བསད་ན་དེ་རུས་པ་ཚེ་སྟེ། བོད་ལ་བྱུང་བྱས་པར་འོང་བས་མདུན་
ས་ནས་གསོད་མི་བརྟུ་བརྟུད་གུ་རུ་ལ་བརྒྱན་ཏེ་བཏང་ཟེར། རྒྱ་དང་འཕངས་ཀྱི་
འཕྲང་དུ་དབུགས་(ལྷག)པ་དང་། རྒྱ་བ་དཔོན་དཔོན་གཏོག་མང་ལྟལ་དུ་སྐྱེལ་ས་
ཏེ་ཕྱོད་བའི་དགོངས་ཚེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་སང་ནི་འོ་ཅག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་
པ་དང་འཚེ་བ་བྱེད་པ་ཅིག་འོང་འོ་ཞེས་སྐྱེལ་མ་རྣམས་ལ་གསུངས། དེ་ནས་
དོང་འཕངས་ཀྱི་འཕྲང་དུ་ཕྱོད་པ་དང་། ཏྲག་རྩུབ་གསོད་མི་བརྟུ་བརྟུད་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལས་མདའ་བཀའ། ལ་ལས་གྱི་ཡུང་། ལ་ལས་མདུང་མནལ་ཏེ་
རྒྱ་བ་དཔོན་ལ་དེག་པར་གཟས་པའི་ཚེ། རྒྱ་བ་དཔོན་གྱིས་བྱག་ཀྱི་བཅིངས་པས་
མི་བརྟུ་བརྟུད་པོས་སྐྱོ་ཡང་མ་ཤེས། མདའ་འགོངས་པ་བས་འཕྱོ་ཡང་མ་རུས་
ཏེ། འཇིག་གཟུགས་སམ་ཡུང་ལ་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་འདུག་སྟེ། འཕེན་མ་ཤེས་
པར་རེངས་པའི་ནང་ནས་གསེགས་སྟེ། དེ་ནས་མང་ལྟལ་གྱི་ལ་ཁར་ཕྱོད་ནས་
སྐྱེལ་མ་ཀུན་བརྟུངས་ཏེ་བཤེ་བ་ལས། མཁའ་པོའི་ཞལ་ནས། བོད་ཁམས་སུ་
ལྷ་སྐྱེ་དང་འབྲི་སྟོན་དམ་འོག་དུ་ལན་གསུམ་བཅུག་ན་བཅན་པོ་ཡང་སྐྱེ་ཚེ་རིང་།
དཔོན་སྲས་ཀྱང་ཚབ་སྟོན་ཚེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཀྱང་ལུན་རིང་དུ་གནས་པ་
ཞིག་ན་འཕྱོ་ལྟས་པ་མིང་ལ་བཅགས་སོ་གསུངས། ཚོས་འཁོར་གཅིག་ནི་འཕྱོངས་
ནས་འོངས་ཏེ། ལྷུ་ར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་གར་ཡུང་པར་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱ་རི་
ཡུང་ནས་རྩྭ་ཕྱེད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། བོད་ཁམས་སུ་ཚོས་འཕྱོང་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་
མ་ལ་བབ་པ་ལས་ཚོས་མ་ཡུང་། ལྷ་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བ་ནི་མི་འཕྱོང་ན།
སངས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ནང་རྩྭ་ཕྱེད་དུ་འཕྱུར་ཞེས་གསུངས་ནས་ཉུང་དཀར་ལྷུར་
གང་གཏང་དེ་སྐྱེལ་མི་མར་ལ་བརྒྱལ། ད་རེ་ཞིག་ང་ལ་མི་ལྟལ་ན་གདུལ་བྱ་མེད་
དེ་ལྟོ་རྣམས་མཚམས་སུ་སྟོན་པོ་འདུལ་དུ་འཕྱོ་གསུངས་སྟེ་ཚིབས་ཁ་ནས་འཕྱོར་སྟེ།
སྟོན་གྱི་གསེབ་ན་པར་ཚོས་གོས་སྐྱེ་རི་གསེག་གཤའ་ཁོལ་ལེ་བཞུད་དོ། དེ་ནས་

ལྷོ་ལ་མི་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དྲོད་འཕངས་ཀྱི་གསོད་མི་འབག་གིས་པ་བཞིན་...
སྐད་བ་རྣམས་ལ་ཉུང་དཀར་བཏང་བ་དང་། སྐ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བུས་པ་དང་།
སྐྱ་གིས་པར་གྱུར་དོ། ལྷོ་ལ་མི་རྣམས་སྐད་པོ་བྲང་དུ་ལྷིན་ནས་ལྷགས་མཁུན་རི་
སྐད་གསུངས་པའི་པོ་རྒྱས་བཅན་པོའི་རྣམ་དུ་གསོལ་བ་དང་། བཅན་པོ་ཡང་
ལྷགས་ལ་རབ་དུ་བཅགས་པར་གྱུར་དོ།
དེ་ནས་ཚས་ཀྱི་མཉུན་ལ་ནི་བྲག་དམར་མཚོ་མོ་མཉུར་དུ་ལུབ། གསལ་
སྐད་ནི་གནམ་གྱི་བ་གཤས་ཀྱི་རྒྱགས་དཔོན་ཚས་ཀྱི་སྐར་བསྐྱས། དུས་དེར་པོན་
པོ་དང་ཚོན་པོ་རྣམས་ཁ་པོ་གཉེ་ཚས་མི་བྱེད། པོན་བུའི་ཟེར་བས། པོ་རྟུ་ས་
དུའི་ཞལ་ནས། ལྷོ་ལ་ཁམས་གཅིག་དུ་ཚས་ལྷགས་གཉིས་ལྷུང་ན་གིན་དུ་ལྷིག་ཆེ།
འོ་ཅག་རྫོང་པ་བྱས་ལ་བྱིད་ལྷོ་ལ་ནང་འགྲོ་པོན་སྐྱེལ། ཚས་ལྷོ་ན་པོན་བརྒྱབས་
ལ། དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་བྱ་གསུང་། སྐད་ཀྱིས་ཚས་དང་པོན་འཕྲན་པར་ཅད་
ནས་དེ་ལ་དབང་པོ་མེད། དེ་ནས་ཕག་གི་པོ་ལ་བཅན་པོ་པོ་བྲང་ལྷུང་ལྷུང་
བྱ་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཚས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཞང་ཉ་བཟང་དང་། གཉིར་རྟག་
བཅན་སྤོང་གཟིགས་དང་། སེང་མགོ་ལྷ་ལྷུང་གཟིགས་དང་། ཉང་གོ་མ་དང་
བཞི་པོ་དེ་པོ་རྟུ་ས་དུའི་ཁ་འཛིན་དང་གཤས་འདེབས་སུ་བསྐྱས། པོན་གྱི་ཁ་
འཛིན་ངམ་རྣམས་སྐྱོང་དང་། ཚིས་པ་ཆེན་པོ་ལྷུང་པོ་དུས་རྒྱགས་དང་། ལྷུང་
པོ་ཚེ་བ་དང་། ཚེ་མི་དང་། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ན་ལམ་འབར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་ཏེ་
རྫོང་པ་ལས། པོན་ལྷུངས་ངན་ལ་གཏན་ཆེགས་རྒྱང་། ལྷོ་ཚས་ལྷུངས་བཟང་ལ་
བྱ་ཆེ། ཟབ་ལ་གཉིར་རིང་། གཤས་བཟང་ལ་རྣོ་རྟེ་མ་ལུབ་ནས། འཕགས་
ལུལ་གྱི་པོན་པོས་པདུར་པའི་བཞིན་(གཞིན)ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསེ་རུ་
སྐྱ་གྱུར་པས། ལྷིན་ཅད་པོན་བཟྱིད་དུ་མི་གནང་པར་ཅད་དོ། གཞིན་གྱི་ལྷིན་
གནག་ཏེ་དང་། སྐྱུ་ཆགས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོག་གཙོད་ཅིང་གི་འབེབས་
སུ་མི་གནང་པར་ཅད་དོ། ཟླའི་སྐུའི་རིམ་གྲོ་དང་། བར་ཅད་སེལ་བ་ལ་འདྲེ་

ཁྱིམ་སྲིད་པ་ལྟར་ན་ལྷན་དྲུག་ཏུ་བཀའ་བསྟུན་པར་སྒོམ་དྲུ་ཆད་ནས་ཤོད་འབངས་
ཀུན་འཚམས་ཏེ་འདུས་པ་ལ་རྗེས་བཀའ་བསྟུན་པ། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ན་ཤོད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཤོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ང་ལས་ཆེ་བ་ནི་སྐར་མ་བྱུང་ན། ང་ལ་ལྷག་
རིས་མེད་པས། ང་ང་ལྷག་རིས་ཆེ་བ་ཅིག་གྱེད་པས། བྱིད་ཤོད་འབངས་
མཚངས་པ་རྣམས་སྒྲིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྒྱན་གྱི་བཟང་ན་རེ། རྗེས་བཀའ་
བསྟུན་བ་ནི་བདུད་པས་གཉན། ཁྱིམ་གྱི་ལ་ཅེ་ནི་དགྲུང་ལས་མཐོ། ལྷག་རྗེས་
གང་མཚད་པ་བཀའ་ལྟར་ལྷན་ཞེས་གསལ་བ་དང་། སྒོམ་དྲུ་སྐྱོས་མཚད་པ་
བཞིན། རྗེས་ཞལ་ནས། ང་མཁར་ཞང་པོ་རྒྱའི་ལྷལ་མཚོང་བ་གཅིག་ཅིག་གས།
ཡང་ན་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་གངས་རི་ཅམ་པ་ཅིག་ཅིག་གས། ཡང་ན་ལྷ་ལྟང་སྐྱོག་
པོ་གསེར་བྱེས་འགོང་ངམ། ཡང་ན་ཉམ་པོ་རི་ཟངས་ཀྱིས་བདུམས་ལ་གཟེར་
མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟན་པ་གཅིག་བྱུང་མ། ཡང་ན་གཙང་པོ་ཟངས་མའི་
སྐབས་སུ་བཅུག་ཅིང་འཚོང་(མཚོང)དུ་རུང་བར་བྱུང་མ། ཡང་ན་ཀ་རྩ་ཐང་ལ་
ཁོན་པ་འདྲོམ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་འབྱུང་མ། ཡང་ན་ལྷ་ཁང་གི་
ཅམ་པ་གཅིག་ཅིག་གས། དེ་རྣམས་གང་གྱེད་འདྲོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྟུན་ལ།
རྗེས་བཀའ་ལྟར་ཆེ་ལ་སྐྱབ་དཀའ་བས་གངས་ཁ་གང་ཡང་ཁས་ལེན་མ་ཤོད་དེ།
འབངས་ཀུན་གྱིད་པ་དང་། ཞང་ཉ་བཟང་ན་རེ། རྗེས་གཅིག་ལགས། མཁར་དེ་
ཅམ་པ་ལྷན་ན་འཇིགས། ཆེས་ན་མི་འཕྱོངས། ཤེལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སའི་མཚོད་
རྟེན་དེ་ཅམ་པ་ཡང་མི་འཕྱོངས། ལྷ་ལྟང་སྐྱོག་པོ་གསེར་བྱེ་བས་བྱེ་མས་ཀྱང་མི་
ཁོངས། ཉམ་པོ་རི་གཟེར་སྐྱོག་རྒྱན་ཆད་ཟངས་སུ་སྐང་ཀྱང་མི་འབྱུང་། གཙང་
པོ་རྒྱན་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཀྱང་དབྱར་རྒྱས་འབྱིར། ཁོན་པ་འདྲོམ་གང་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་
རྣལ་ཏེ་འོང་བས་བྱུར་མི་ཐུབ། ལྷ་ཁང་གི་ཞབས་ཅམ་པ་གཅིག་བྱ། དེ་ལས་
འོས་ཅང་གདའ་འམ། ཞེས་ཟེར་བས། ཤོད་འབངས་ཀུན་སྐྱོས་འཚམས་ནས་དེ་
ལ་འོར་ཆེས་བཏབ། དེ་ལ་ཁོན་རྟེ་ར་ལྷ་གོང་ཚོས་ལ་གནག་པས། ལྷ་སྐྱོག་ས་ལ་

དང་། སྐལ་བ་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་། ས་ཞལ་སྒྲིབ་པ་མ་གཏོགས་པུང་ནས་འཛོམ་
བཞུགས་ དེ་ལ་མཁན་པོ་པོ་རྟེན་ལྟར་དབུ་དབྱེས་ཏེ། བཅོམ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་
བྱུགས་(བྱུགས་)ནས། ས་ལ་པ་ལ་སྐྱོ་རྟེན་ལྟར་གསུངས་པས། དེ་བཅོམ་པོ་ལ་
མོ་ནས། སྐལ་བ་ལ་ལ་ཅུ་ཅི་ཟེར་གསུངས། སྐལ་བ་ན་རེ། བཟང་རོ་
བཟང་རོ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ། ཞེས་གསུངས་ཟེར། གཞན་ཡང་བཞུགས་མཐན་
དགོས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ནས། མཚན་རྟེན་བཞེས་ཟེར་ལྟར་བཤད།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྐོབ་དཔོན་ལ་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱང་འདྲེང་བར་ལྷུས་པས།
སྐོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྒྱ་
རྒྱལ་མ་ཡིན། མཐའ་མ་མངས་རྒྱལ་ཅུ་ན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་གདན་དུ་ཚོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་དུང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་
རྒྱལ་པོ་བྱུགས་དམ་བཞེད་པའི་བར་ཅད་སེལ་བ་ཡང་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་པ་ཡིན་...
པས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁང་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ རྒྱལ་པོས་ཀྱང་
མོག་མར་རྒྱ་རྒྱལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
སྐོབ་དཔོན་ལ་ཁང་བ་ལེགས་ཏེ་གཞུགས་མཐན་མེད་ ཅེས་བཅོམ་པོས་བཀའ་...
བསྐྱེད་པ་ལས། མཐན་པོའི་ཞལ་ནས་ལོ་ལྷན་བསྐྱེད་ལྟར་གསུངས་མཐན་
འོང་གིས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ལྟེན་ཁང་དཔེ་དཀར་ནས་རྒྱུ་མཚལ་པུ་
ཅན་ཡང་ཟེར། རྒྱ་མཚལ་ན་མཐན་ཀྱང་ཟེར་བ་གཅིག་ཚོན་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
གང་ལྟར། དེར་ཚག་པ་གང་ལོགས་ཏེ། འཛིན་གཞུགས་དང་རི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་
འཛིན་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
གཞུགས་ཤེས་ཟེར་བ་གཅིག་ལྟར་བ་དེ་བཀའ་ནས། ལྷ་བཟོ་ན་རེ། ལྷ་རྒྱུ་གར་
དང་རྒྱུ་ལྟར་གཞུགས་གང་བཞི་ཞེས་གསུངས། དེར་འཛོགས་ཏེ་རྒྱལ་བཞུགས་པས།
མཐན་པོའི་ཞལ་ནས། མངས་རྒྱལ་རྒྱུ་གར་དུ་ཕྱོན་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་གར་ལུགས་སུ་
བཞི་གསུངས། བཅོམ་པོའི་ཞལ་ནས། ལོ་ལྷན་ལུགས་སུ་བཞི་ལྟར་བ་ལོ་ལྷན་ལོ་

ལ་ཞེན་པ་རྣམས་དང་པ་སྐྱེར་རེ་པ་ལགས་པས། ལྷ་པོད་ལྷགས་སྐྱ་བྱ་བར་ཅིས་
 བྱང་གནང་ཞེས་སྐོབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པས། འོ་ན་པོད་འབངས་ཀྱན་བཟུས་ཤིག
 པོད་ཀྱི་ལྷགས་སྐྱ་བྱའོ་གསུངས། པོད་ཀྱི་ལྷགས་སྐྱ་བཞིད་པའི་དཔེ་པོད་འབངས་
 ཀྱན་ཚོགས་པ་ལས་ནང་ན་གཞུགས་བཟང་པ་ལྷ་རྟག་ཚས་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ། གཙོ་
 པོ་ལ་ཨུ་ལྷ་ལོ་ཁར་ས་ལྷ་ཆི་བཞེངས། མ་ས་ཀོང་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་ཨུ་ལྷ་
 སྐར་ཏེ་མཐོན་སྐྱ་སྐྱེང་དུ་བྱས། བང་བཟང་སྐྱག་པོད་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་ཨུ་ལྷ་
 སའི་སྐྱལ་པ་ཡི་གེ་དུག་པ་གཡས་སྐྱ་བྱས། ལྷ་མོའི་དཔེ་བྱད་མེད་ལ་མཛེས་པ་
 ལྷག་རོ་གཟུང་(བཟུང)ལྷ་བྱ་སྐྱན་ལ་དཔེ་བཞིས་ཏེ་སྐྱལ་མ་གཡས་སྐྱ་བྱས། ལྷག་
 རོ་བཟུང་རུ་རྒྱུང་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གཡོན་དུ་བྱས། ཀྱན་ཚར་
 ལགས་ནས་རྒྱལ་པོས་ཡོ་བྱད་ལྷ་མོན་མཛད་དེ། བལ་ཉི་ལུ་དགའི་གདུགས་ལ་
 ཞལ་བསྐྱོ་བའི་ཚེ། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་མཚན་པ་བཤམ་དུ་གསོལ་ཏེ། བམ་
 བསྐྱོས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་གི་སྐྱེང་ཨུ་ལྷ་པོའི་སྐྱེང་ནས་འོད་ཉི་མ་ཤར་བ་ཅམ་
 ཅིག་རེ་ཚེ་རེ་ཚེ་བྱང་ནས་བྲག་དམར་སྐྱ་མདའ་རྒྱ་བ་ཤར་བ་བཞེན་འོད་ཀྱིས་...
 ལྱབ་པར་སྐྱང་། དེའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པ་དང་། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། འོད་
 དེ་ལྷ་མི་ཏེ་ལྷ་ལས་པོད་ལ་དཔོངས་པའི་ལྷ་མི་ཏེ་ལྷ་ལའི་འོད་ཡིན་པས། བང་
 ཉིན་དུ་ལྷ་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་ལྷ་མི་ཏེ་ལྷ་ལའི་ལྷ་ཁང་ཡང་ཤོག་གཅིག་...
 ཅིག་དཔོན་གསུངས་ནས་དེ་བཞེན་དུ་ལྷ་ཁང་ཡང་ཤོག་གཅིག་མོད་ལ་བཅོམས་...
 བམ་ལྷ་མི་ཏེ་ལྷ་ལ་གཙོ་འཁོར་ལུ་བཞེངས། ཞལ་བསྐྱོས། ལྷ་ལྷ་པ་པོའི་ཞལ་
 བསྐྱོས་ཚེན་པོའི་ཚེ། གཞུག་མཁན་རྒྱ་མཚལ་བུ་ལ་བྱ་དགའ་བསྐྱལ་བར་བཞིས་
 ཏེ། གཤམ་ཚེ་ཡང་དར་ལས་བྱས་པ་གཉིས་གཉིང་བ་ལས། ལྷ་བཙོ་བ་གར་སང་
 གཏོལ་མ་མཚེས་ཏེ་སྐྱལ་པ་ཡིན་པ་ལྷ་ཞེས་སོ།

ཡང་མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། བཙན་པོ་བྱེད་དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ལྷ་མོ་སྐྱལ་མས་བྱས། ད་ཡང་སངས་རྒྱས་

ནས་དོ་རྒྱ་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ཙུང་ལང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བརྒྱལ་...
བ་ལང་ལྷ་མོས་བྱེད་པར་འགྱུར། ད་ལང་བཞུགས་དང་བར་ཅན་མི་འབྱུང་བ་
ལང་སྐོལ་མས་བྱེད་པས། སྐོལ་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་སོང་ལ་བརྟེན་པ་བཞིས་གཅིག་
གསུངས་ནས། སྐོལ་དཔོན་ལས་ལྷང་མཚོས་ནས་ལྷུང་བ་ལོའི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱེད་ས་
པས། འབགས་པ་རྟ་མགྲོན་གྱིས་རྟ་སྐད་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་
ལྷུང་བས། ཙུང་རྟ་མཚས་ཀྱིས་སོས་ནས་བྱེད། ཞབས་འཁྱིལ་ནང་པ་དང་། ལྷ་
ཁང་རྒྱང་མ་གཉེས་ལེན་ཀྱན་གྱིས་སོས། དེ་ཙུང་ལེན་རྟིས་པ་དང་། སྐོལ་དཔོན་
ན་རེ། ལྷུང་ལོས་ལྷུང་བ་བརྟེན་པས་རྟ་མགྲོན་གྱིས་རྟ་སྐད་ལན་གསུམ་རྟོན་པ་དེ་
འཇམ་བུ་སྒྲིང་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་སོས་ཏེ་ལྷུང་ལོའི་ཆབ་སྲིད་མངའ་རྟིས་ཀྱང་དེ་...
ཙུང་དུ་ཕོང་གསུངས།

དེ་ནས་ལོས་བྱེད་ལོ་ལ་བཅན་པོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་དང་། དབུ་ཅེའི་
ཆུང་འདྲིང་བར་ཞུས་པས། ལྷ་ཙུང་ན་རེ། དཔལ་བྱུང་དམར་བསམ་ལས་མི་
འབྱུང་ལྷུན་གྱིས་ལྷུང་བ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ན་གྱིན་ཐབས་ཆེ་བ་གཅིག་བྱེད་པས།
མདོ་རྒྱ། འདུལ་བ། མཚན་པ་རྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དང་
གསར་ལྷགས་སྐྱེད་རྟེ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ཞིང་མི་འགལ་བ་འགན་གྱི་དོ་མེད་...
བ་བཞི་འཚལ་གསུངས། ལྷ་ཙུང་དེ་ལྷ་བུ་མཁུན་ཏམ་ཞུས་པས། དས་ཤིས་
ཏེ། དེ་ལྷ་བུ་གཅིག་ཨོ་ཏུ་བུ་རི་ནའང་ཕོད་གསུངས། དེ་ཙུང་འདྲ་ཞུས་པས།
དེ་རྟེ་ལྷ་རྟེ་གསུངས་རིག་འཇིན་གྱི་སྐྱུང་བ་ལོས་རོ་སྐྱུང་བྱེད་པ་ལ། དཀོས་ལྷུང་ལེན་
པའི་སྐྱུང་བ་གཤོག་མཚན་རྟགས་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དུ་བཅའ་བས་མ་བརྟེད་པས།
མ་ག་རྟེའི་དགོ་སྐྱོང་སྐྱུང་བ་ལོ་ལ་ཉེ་གནས་གཅིག་ཕོད་པ་དེ་དེའི་མཚན་རྟགས་...
དང་ལྷན་ནས། སྐྱུང་བ་ལོ་དགོ་སྐྱོང་ལ་མཐུལ་གསུང་གྱི་ཉེའུ་བཀྱམ་པ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་སྐྱུང་བས། རྒྱོད་ང་ལ་གདམ་དག་འདོད་དམ། རིག་འཇིན་གྱིས་
སྐྱུང་བ། ད་རྒྱོད་ཀྱི་ཉེ་གནས་དཔའ་བའི་རྟགས་ཅན་ཞུའོ། དེས་དེ་ལ་སྐྱུང་ལོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་སྐྱོན་པ་དང་། རྩོམ་གསལ་ཅན་པ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་...
ལྷོ་ན་འདྲུག་གོ། དེ་ལ་དགེ་ཚུལ་རྩོམ་པ་དཔལ་བའི་རྟལ་ལས་ལོང་པས་མ་
འཇུགས་པར་དེ་ལྟར་ཚོད་ཅིག་ལྟེ་དེ་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་རྩོམ་པ་དང་ར་ལ་བྱིན་
ཅིག་དེ་གསེར་གཏད་པར་འགྲོ་བར་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། ར་ལོག་མིན་དུ་རིག་འཇུག་
རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྩོམ་པ་དེ་གསེར་དུ་འགྲུར་བས་དེ་ཚོར་ལ་རྩོམ་པར་སྐྱོན་ནོ་
ཟེར། དེར་དེས་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དགེ་ཚུལ་རྩོམ་པ་བཞེན་ནས་གྱིས་ལྟེ་
གཙོད་དུ་བཅུག་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལྷོ་ཞིང་མིག་འཇུག་ལ། ཁ་བཏབ་བཏབ་བྱེད་པ་
དང་། ལྟེ་དཔར་གསལ་ཅན་ཅིག་ཉུག་བྱུང་བ་ལ་མ་ཟིན་ནོ། ལན་གཉིས་སུ་མ་ཟིན་
པ་དང་། དེ་སེས་ལྟེ་མ་ཚོད་ན་དང་པོར་དེ་དང་གཉིས་གསོད། དེ་ནས་སྤོང་
གསུམ་སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གསོད་དུ་འོང་བས་བསྐྱེམས་ལ་ཚོད་ཅིག་ཟེར་
རྩོམ་པ་དེ་དང་ཁ་སྤྲོད་དེ་བསྐྱེམས་པ་དང་། མས་ལྟེ་ཟིན་ནས་བཅད་པས་
རལ་གྱི་རྩོམ་པས་ནས་མཁའ་ལ་དབྱུགས་པས། ལྟེ་མཁའ་ལ་ལ་དགེ་ཚུལ་འཇུག་
བ་ལ། རིག་འཇུག་ན་ལེ། ལྷོད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལམ་པ་འོང་བ་ཡིན་པ་
ལ། རལ་གྱི་ནིང་དབང་ན། མར་ལ་ལོག་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད།
ངས་ལྟར་མ་ལྟར་ཡིས་ཟེར་ནས་དེ་རབ་ཀྱི་ཁར་སྤོང་ནས། སྤོང་བཞི་དེ་རབ་ཉི་
ཟླ་གཟའ་སྤོང་དང་བཅས་པ་དང་། ལྟེ་ག་བཞི་སུམ་བཅུ་ཅ་གསུམ་བཞོད་པ་
དང་བཅས་པ་བལྟས་པས་ལེགས་པར་མཐོང་། དེ་ནས་མར་འཇུག་བུ་སྤོང་
རོགས་སུ་རལ་གྱི་དབྱུགས་པས་རིག་འཇུག་གྱི་དུང་དུ་བྱུང་ནས། རྩོམ་པ་གསེར་
དུ་བྱུང་བ་དེ་དགེ་ཚུལ་ཚོར་གྱིས་ལེགས་ལ་དེས་དགེ་སྤོང་ལྟེ་བཟུང་མཚོ་(འཚོ)བ་
ལྟར་སྤོང་སུམ་པ་ལ་མ་བཅད་ཅིག་བཅད་ན་ལོག་འཚོར་འགྲུར་དེ་ལྟེ་མི་སྤོང་།
གཞན་དུ་ན་ནང་བཅད་ཀྱང་རྣམས་སྤོང་། དེ་སྤོང་ཟེར་དེ་ཚོར་རལ་གྱི་ནས་
མཁའ་ལ་དབྱུགས་དེ་འོག་མིན་དུ་སྤོང་རོ། དགེ་ཚུལ་དེས་སྤོང་དཔོན་དགེ་སྤོང་
དེ་ལ་སྤོང་པས། ལལ་ནས། འོ་ཅག་དགེ་སྤོང་ལྟེ་བཟུང་བཞུགས་ས་གཙུག་

ལག་ཁང་གཅིག་ཕྱིད་དཀོས་པས། མཚོན་པོ་ལ་ས་གཞི་ལྷ་བའི་གཏོར་མ་ཕྱོར་
ཟེར་ནས། ལྷ་ལེམ་བྱས་པས་བྱ་རོག་གིས་བྱིར་ནས་མཚོ་ཅིག་གི་དཀྱིལ་ན་དེའུ་
ཡོད་པའི་ཁར་བཞག་གོ། དེའུ་དེའི་ཁར་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་བཅོམས་ཏེ་རི་
རབ་མྱིང་བཞི་མྱིང་ཐུན་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་དཔེ་བྱས་
ནས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོ་རྟུ་ཕུ་རི་བྱ་བ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་
ཐུགས་དམ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་དཔེ་ཡང་དེ་ལ་བྱས་ན་འགྲན་གྱི་དོ་...
མེད་པ་ལྡེ་སྐྱོད་གསུམ་དང་སྐྱབས་རྒྱུད་ལྡེ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་ཞིང་། ཕྱིན་
ཐབས་ཡང་འིན་རྟེན་ཆེ་བཅིག་ཡོང་མཆི་བས་དེ་ལ་དཔེ་བྱའོ་གསུངས།

དེ་ནས་གདོད་བལ་ཕུལ་ནས་གཟུགས་མཁན་དང་ཕུ་མཁན་བཀུག་སྟེ།
ས་བཏྟག་པའི་ཚོ་གསུར་བཀྱིས་པ་ལས་ཡང་ལན་གཅིག་བྱས་པའི་ཚོ། ཞོང་གི་
ཚོ་ལ་གར་རི་ཉམ་པོ་རི་ནས་མ་པོང་དངས་ཏེ། བཞིས་དབུ་ཅེརི་རྒྱང་བཏོང་།
ས་ཡར་སྐྱངས་གད་པ་ཐོག་ནས་སྐྱངས། འིང་ཕྱག་པ་དང་རྒྱན་ལ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་
ནས། ཁང་བ་ནི་ཅར་ལགས། རྒྱ་གཟུགས་རི་ལྷ་བྱ་བཅིག་བཀྱི་དཀོངས་པ་
ལས། བཅོན་པོ་མནལ་བའི་རྗེ་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཚྱོད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གཟུགས་ཅི་ལ་བྱ་བར་སེམས་ཟེར། རྒྱབ་དཔོན་ལ་འདྲི་བྱས་
པས། མི་དཀར་པོ་དེ་ན་རེ། ས་གཞི་འདྲི་རྗེ་མོ་སྐྱེལ་མས་ཕྱིན་གྱིས་བཞུབས་
པ་ཡིན། རྟེན་དེས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཡིན། ཉམ་པོ་རིའི་ཅེ་མོ་ན་
སྐྱུ་ཐུབ་པ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་སྐོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་...
བཞུབས་པ་ཡོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱོན་ཤོངས་ལ་གྱིས་ཟེར། དེ་གང་ན་ཡོད་སྟེན་དང་བྱས་
པས། བ་དམར་འབྲས་འདེབས་པའི་ས་ན་ཡོད་ཟེར། འདོང་ཞེས་བྱིད་དེ་ཉམ་
པོ་རིར་ཕྱིན་པ་དང་། བྲག་ཀུན་ལ་བཟུར་བཅུག་ནས། འདྲི་ནི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲི་དང་འདྲི་ཞེས་ཀུན་གྱི་མཚན་ཡང་སྐོས་ནས་ལྷ་བཅུ་...
དབུ་འདུག་ ཁོ་པོ་དང་ཀུན་བཟུན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དཀྱིས་ཆེས་ནས་ཉེ་ཉེ་བྱས་

པས། མནལ་མད་དེ་མི་ལམ་དུ་མེད་ནས། བམ་ལངས་མ་མོག་དུ་སྐོན་པོ་གནོན་
ཁམས་པ་མྱིད་དེ་མི་ལམ་དུ་བརྟན་པའི་ས་དེར་གསེགས་ནས་གཟིགས་པ་དང་ཅི་
ཡང་མེད། འདི་ན་འདུག་པ་ཡིན་པ་ལ་བུས་ཏེ་བཅན་པོས་བྱེ་མ་ལ་ཞབས་སུག་
སུག་བུས་ཏེ། ལྷོ་གུ་བུ་མཚུ་ཙམ་གཅིག་འདུག དེ་བསལ་བས་རྩི་སྐྱ་བྱུང་།
མེད་ཀྱི་རྩི་མེད་པ་གཙུག་ཏུ་ར་བག་པོ་ལྷོ་མ་མེ་བ། སྐྱན་ཁྲ་ཉིག་གེ་བའི་བྱང་
ཚུབ་ཆེན་པོ་གཅིག་གདའ། མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་བྲག་ལ་འོལ་ཅི་
ཙམ་གདའ་ནས། དབྱེས་ཆེས་ནས་བལ་པོ་བཟོ་མཁན་འགྲུགས་སུ་བཏང་ནས།
མཆིས་མ་མག་དུ་སྐྱོ་གཟུགས་ཀྱན་དེ་ཉིད་དུ་བཞུས་ནས་མིང་རྟ་ལ་བཞག་པའི་ཚེ་
ས་ལན་གཅིག་གཤོས། བར་སྐྱོའི་ཐེམ་ཁར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ས་ལན་གཅིག་གཤོས།
འི་གཙང་ཁར་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ས་ལན་གཅིག་གཤོས། དེ་ནས་ཁྲི་ལ་
བཞུགས་པ་དང་བཅན་པོ་དབྱེས་ཏེ། མན་རྟེ་དང་གསེར་ག་གསོལ། བ་བཟའ་
གསོལ་ནས་བཅན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསེར་གྱི་སྐྱོ་རིགས་ཤུག་བྱུང་བའི་སྐྱོ་ལ་བཅིངས་སོ།
བཅིངས་པའི་སྟེང་དུ་འཛིན་པས་གཤོགས། ལྷོ་མཁན་ན་རེ། བཅན་པོའི་ཁར་
པ་དང་སྐྱུར་ན་ལྷོ་ཚུང་ཟེར་ནས་འཇག་མ་དཀྱིས། དེ་ལ་རས་གཤོགས་ནས་
འདག་པ་བྱུགས། དེ་ལ་གསེར་གྱི་འཛིན་འབག་ལན་བདུན་གསོལ་ནས་བཞག་
རྒྱ་རྩི་ལ་བུས། བཟོ་ནི་པོད་ལྷགས་སུ་བུས། ལྷོ་རོས་ཀྱི་གཡས་གལ་ན་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དབའ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྐྱན་རས་
གཟིགས་དང་། སའི་སྟིང་པོ་དང་། དགའ་བའི་དབལ་དང་། ཁྲི་པོ་ཁམས་
གསུམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་དུག་གོ། བྱང་རོས་གཤོན་གལ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དང་། ལྷག་ན་རྩི་རྩི་དང་། འཇམ་དབལ་དང་།
སྐྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་དང་། དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་འི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་དང་།
ཁྲི་པོ་མི་གཤོ་བ་དམར་པོ་དང་གཙོ་འཁྲིར་བཅུ་གསུམ། གསང་འདུས་ལ་འབྲེལ་
པ་བརྒྱ་ཅི་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལྷོ་

བཅུ་དྲུག་ལ་དྲུག་མ་ཤོད་ནས། བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོ་ལྟུང་དུ་བྱུང་ཤོགས་ལ་ཤི་
མར་གྱིས་ནས་ཤོད་དོ། ལྟེ་བའི་རྒྱུད་རིས་ནི་རྒྱ་གཟུགས་འཕྲུང་བའི་མར་གྱིས།
ལྟེ་བའི་ཁ་ལྷིང་ལྷུང་ལ་མར་ལྟེ་བའི་དཀར་པོ་ལྟུང་རིས་གྱིས། ཁ་ནང་ལྟེ་
བཅོད་ཁང་ལ་འདུས་པ་ཚེན་པོ་ཤིན་པོ་ཚེ་རྟོག་གི་གཟུངས་གྱིས། ཁ་ཁང་ལ་
ཆེ་ལྷན་དམ་མར་ལྟེ་བའི་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་རིས་གྱིས། འོག་ཁང་གི་ཚེས་
རྒྱུད་རྒྱང་མ་མཁའ་འཁྲུ་མ་མེད་གི་ཁྲིའི་རལ་པ་ཅན་ལ་གཏད།

དེ་ནས་བར་ཁང་གི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་དང་མེད་ལྟེང་ལ་བྱས། ལྟེ་
ཚེ་རྒྱ་བ་མེན་གྱི་ཀོ་པ་ལ་བྱས། བཟོ་རྒྱ་ནག་པོའི་ལྷགས་སུ་བྱས། གཙོ་པོ་
དཔལ་ནམ་པར་སྣང་མཛད། གཡས་ན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད།
གཤོན་ན་མ་ཕྱོག་བའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་བཞེངས་ཁ་མ། མདུན་ན་རྟོད་གི་ལྟ་
སྤྲུལ་བ་ལ། ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་སྟན་གྱི་ལྟ་པོ་དུང། ཉེ་ལྟ་སྣང་བ་མམའ་
ཡས། ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ཚོ་ཚོ་སྤོལ་མ་གྱིས། གཡས་གཤོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
མམས་དཔལ་འཁོར་ཉེ་བའི་སྟེང་བརྒྱད། དགེ་བསྟན་ཚེན་པོ་ཤི་མ་མེད་པར་
བྲགས་པ། བྱང་ཆུབ་མམས་དཔལ་དགའ་བའི་དཔལ། ཁོ་པོ་ཀང་དང་གིང་
ཞེས་བྱ་ལྟེ་རྒྱ་ནག་གི་སྣང་མིན། རྟོན་འོག་ཁང་དང་མཐུན། གི་ཡའི་ལྟ་ཚོགས་
བཅུ་ལྟ་དང་བསྟན། བྱང་གི་རྒྱུད་རིས་ལྷན་རྒྱས་པའི་སྣང་གཞིའི་འཕྲུ་རྒྱུད་རིས་
གྱིས། མཛོད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞེ། རྣོད་ཁང་ཁ་ལྷིང་ལ་མཚན་རྟོན་
བརྒྱད་པ། མར་མར་པར་འཕྲུང་བའི་རྒྱུད་རིས་གྱིས། རྣོད་ཁང་ཁ་ནང་ལྟ་
ལ་མར་ལྟེ་སྟོན་ཚེན་པོ་ལྟུང་རིས། ཁ་ཁང་ལ་ལྷུགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་།
གཤོན་ཆེ་གཤོད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་དང་། བསམ་ཡས་ན་གནས་པའི་ཚེས་རྒྱུད་ནམས་
ཀྱི་འབག པར་ཁང་གི་ཚེས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་ལ་གཏད།

དེ་ནས་ལྟེང་ཁང་གི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་དང་གསལ་ལས་བྱས། ལྟེ་
ཚེ་རྒྱ་བ་མེན་གྱི་ཀོ་པ་ལ་བྱས། བཟོ་རྒྱ་དཀར་པོའི་ལྷགས། གཙོ་པོ་

བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་སོ། ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་རྩིས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་སྤང་
 མཇུག་ལ་སྐབས་པ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་མེད་མེད་ཀྱི་ལྟེན་ལ། ཉན་དུ་མདོ་སྤང་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་རིམ་དང་། མཚན་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟང་པོས་དག་པའི་
 བཤེས་གཉེན་རྒྱ་ཅ་གཉེས་བསྐྱེད་པ་བྱིས་སོ། ། དེས་མ་ཁེངས་པ་འཕགས་པ་སྤང་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཀའ་ནས་ཕོད། མོས་རྒྱུད་ལྟེན་གྱི་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་ལི་ལ་གཏད་དོ། །
 རྒྱུད་དུ་རྩིས་པའི་ཕན་ལ་བཀའ་གཙམས་མདོར་བསྐྱེད་བཞོན། རྒྱུད་དུ་
 སྤང་གི་བཞུགས་ནས་མོས་རྒྱུད་སྤང་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཏད། དབུ་མེད་མོ་བྱ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 མི་ཉ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྒྱ། རྒྱུད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་
 པ་མེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་དང་བསྐྱེད། ཅིག་པ་དང་གིང་བཟོ་བཞོན་ཉེ་མཇུག་
 བཅུགས། རྒྱུད་ལ་ཉོད། ཉན་དུ་ཀ་བའི་མཚན་བྱས། རྒྱུད་དུ་ཀ་བ། ཀ་
 བའི་རྒྱུད་དུ་ཀ་མོ། དེའི་རྒྱུད་དུ་གཏད། དེའི་རྒྱུད་དུ་ཅམ་(ལུ་མ)དེའི་རྒྱུད་དུ་
 སྤང་ལེབ། དེའི་རྒྱུད་དུ་སྤྲོ་ཕག་བཀྲས། ཁ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱེད། སྐབས་ལ་
 སྤྲོ་བསྐྱེད་(མེད)ལྟེན་དུ་མེད་ལྟེན་དུ་བཟང་པོ་བྱ་བཞོན་ལྟེན་ལྟེན་བྱས།
 བྱ་གཤམ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱུད་དུ་བ། སྤང་བྱ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱུད་མོ་ལེགས་(ལེད)།
 དེ་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་འཁོར་གཏན་བྱས། དེ་འབྱེད་པ་དབུག་གྱ་
 རྒྱུ་ཁ་བྱས། རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་བྱ་རྒྱས། དེའི་རྒྱུད་དུ་ལ་བྱས། བར་སྤྲོ་
 ཕག་རྒྱུད་གིང་ལ་བྱས། ལག་འཇུག་པའི་སྤང་(གཏད)བྱ་བྱས། དེ་མི་འགལ་
 བའི་ལུགས་གཤམ་བཏད། བྱ་བའི་འབྱེད་པ་དང་བསྐྱེད། རྒྱུད་རིམ་ཐམས་ཅད་
 མདོ་ལྟེ་དང་བསྐྱེད། ལྟེ་མོ་ཐམས་ཅད་གསང་སྐབས་དང་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ན་
 ལྟེ་མོ་མོ་བཏུན་ཅུ་དོན་བསྐྱེད། མདོའི་རྒྱུད་རིམ་བཅུ་བཞི། ཀ་བ་རྒྱུད་དང་
 ཅ་གཉེས། རྒྱ་མོ་མོ་སྤྲོ་བཅུ་སྤྲོ་བྱས། རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་བཞི་བཅུ་ལྟེ་གཉེས།
 ལྟེ་རྒྱུ་མོ་མོ་ལྟེ་ག ཅོང་མོ་མོ་བསྐྱེད། དང་དང་(དར་ཐང)མོ་ལོ་གསུམ་
 ལ་སྐབས་པ་དང་། མཚན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་བཞི་རྒྱུད་ཕན་བཅུ་གཉེས།

ཉི་མེད་དང་། ལྷི་ལྷུགས་ཀྱི་དང་བཅས་པར་བཞེད་མ།
དེ་ཡང་གར་ལུས་འཕགས་པའི་སྒྲིང་གཡོག་དང་བཅས་པ་ལ་དབེ་བྱས་་་་
ཉི། དང་པོ་ཞུ་དག་སྐྱིམས་ཁང་གི་སྒྲིང་ཟླ་གས་དུ་བྱས་ཉི། ལྷི་མོ་བཟུ་བ་
བའི་བདག་པོ་ལ་སྐྱབས་པ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཞུགས། ཟླ་འོད་གཞིན་ལྷུང་ལྷུང་
བའི་རྒྱུད་རིམ། ཚོས་སྒྲིང་ཚངས་པ་དཀར་པོ་དུང་གི་སྐོར་ཚུགས་ཅན་ནོ།
ལྷི་མོ་སྐྱོང་སྐྱོང་གཉིས་པོ་རེ་ལྟེ་བ་ལ་སྐོར་རེ། འཁོར་ས་ལ་སྐོར་གཉིས་
གཉིས་ཡོད་དོ། དེ་ནས་མཁུལ་རབ་འཇམ་དབལ་སྒྲིང་ན། འཇམ་དབལ་རྒྱ་ཀོ་
བ་ལ་བྱས་པ་གཙོ་འཁོར་བདུན། ཚོ་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས། ནང་གི་
ལྷེ་བ་ལ་འཇམ་དབལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་པའུན་(ཉན)བཤོད་པ། རོག་
ཁང་ན་མལ་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་རིམ། སྐོར་མ་དུག ཚོས་སྒྲིང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ཁོར་
པོ་ཅན་ལ་གཏད། བར་འཁྱོར་ཚང་མང་སྒྲིང་ན་སྐྱུ་ལྷུང་བ་གཙོ་འཁོར་བདུན།
ལྷེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ། ལྷི་བཙུན་བའི་གཡོས་ས། ཚོས་སྒྲིང་
རྒྱལ་པོ་འབྲུག་གི་སྐོག་(སྐོག)པ་ཅན། ལྷེའི་སྒྲིང་སོག་ཁག་གསུམ་ལ། བདུད་
འདུལ་སྐྱབས་པ་སྒྲིང་ན་སྐྱུ་ལྷུང་བ་བདུད་འདུལ་ལུགས་མ། འཁོར་ལྷེར་ཚོ་
བཞི། ལྷེ་བ་ལ་མདོ་ལྷེ་ས་བཅུ་པ། འཁོར་ས་ལ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ།
ཚོས་སྒྲིང་བ་དབང་བུག་མ་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད། ལྷུ་བ་པོའི་སྒྲིང་ན་ཁང་ས་ལུ་ཉི་
གཙོ་འཁོར་ལྷ། ལྷིང་ན་ལྷ་མི་ཉ་ལྷུ་ལ་གཙོ་འཁོར་ལྷ། སྐོར་འབྲུན་སྐྱོ་གསུང་
སྐྱབས་ཀྱི་རྟེན། ལྷེའི་རྟེན་ལྷན་གྱི་ལུས་པ་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱི་ག། དུལ་གྱི་སྐྱབས་པས་
གཡོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་འབག་གཅིག ཟླ་འབྲུམ་ལུམ་ཆེན་མོ་གཅིག ལྷ་
མེན་གྱི་མཚན་རྟེན་གཅིག རྒྱུད་རིམ་མདོ་བཟུང་གྲོག་བཤོད་པ། བཟེའི་ལྷ་མོ་
རྟོང་ཅ་གཉིས། འཁོར་ས་ལ་ས་བཅུ་བའི་མདོ། ཚོས་སྒྲིང་བ་དུང་སྒྲིང་དུ་མ་
ར་འཁོར་ཁོང་བ་རྒྱ་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་གཏད། རྒྱ་གར་སྒྲིང་ན་མོ་ལོ་ལྷུང་
མ་གཙོ་འཁོར་ལྷ། རྒྱུད་རིམ་མཁོན་པོ་ཆེ་དབག་དུ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བ་

དཀོན་མཆོག་གི། རལོར་ས་ལ་འཕགས་པ་རྟལ་ཏུ་ཏུ་ལྟོ་པ་ར་མི་ཏ་འཚོལ་
བ། ཚོས་སྐྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་བམེ་ཁབ་ཅན་དང་། མཁའ་འཕྲོ་མ་མེད་གཉི་འགྲོས་
ཅན། དཀོན་མཆོད་དཔེ་ཉར་སྐྱོད་ན་ལྷ་ལྷ་ལ་གཙོ་འཁོར་དག། ཡབ་དང་
ཟས་འཇལ་(མཇལ)པའི་མདོའི་རྒྱུད་རིས་བྱིས། རྒྱ་འབྲུང་ན་མས་ན་བསམ་ཡས་
འབྱེད་ས་པའི་དཀོན་ལྷག་མ་འདི་ན་འདི་ཡོད་ཀྱི་རྩིས་ཡིག་བྱང་གིང་ཁམ་ཁ་.....
གང་། དེའི་སྐྱོད་མ་ཁམ་གང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱིད་ཚོས་སྐྱོད་དཔེ་ཉར་ལ་གཏད།
ཡལ་གོང་མ་གང་པ་བཟང་པོའི་ཁང་པ་ན་ལྷ་ལྷ་ལ་གཙོ་འཁོར་ལ། རྒྱུད་
རིས་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་མདོ་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཅུ་གཉིས། ཚོས་སྐྱོད་ཐང་ལྷ་གང་
པ་བཟང་པོ། ཡལ་འོག་མ་གོད་སྐྱིད་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་ཁང་པ་ན། རྗེར་ཚོ་
རྒྱུད་རིས་གོང་དང་མཐུན། ཚོས་སྐྱོད་པ་གོད་སྐྱིད་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ལ་གཏད།
དེ་གཉིས་ཉི་མ་དང་ཟླའི་དོད་ཡིན། ཤར་སྐྱོགས་ཀྱི་ལོགས་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་ཁ་
དོག་དཀར་པོ་གཉེས། རྒྱ་རོས་མཐོང་མེ་རུ་བུ། རུབ་རོས་དམར་པོ་པད་མ་རྩ་ག
བྱང་རོས་མེར་པོ་གཉེར་ཀྱི་རང་བཞིན། ཡང་ན་ལྷང་གུ་ཡིན་ནི་ལ། ལོགས་ཀྱི་
ཞལ་བ་ལ་ཚུ་གཉིས་འདྲ་བ། ཐང་ལ་དཀར་ཞལ་སྐྱིད་ཀྱི་མཚོ་ལ་དཔེ་བྱས་པ་
ཡང་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཚང་མང་གེ་རུ་སྐྱོད་ན་སྐྱོད་ཁང་ན་སྐྱོད་དཔོན་པོ་རྩ་
སྟེའི་གཟིམས་མལ་དང་། བ་ས་ལྷ་ཁང་དང་། འོག་ཁང་ན་དཀར་ཐབ།
ཚོས་སྐྱོད་གོད་སྐྱིད་ལག་ན་ལྷ་གུ་ཐོགས། དག་བྱེད་སྐྱོས་ཀྱི་ཁང་པ་ན་ཁོན་པ་
ཅན་དན་གྱིས་བཀང་བ། འོག་ས་ལག་ལོགས་ལ་རབ་རུ་བྱང་བ་སྐྱོད་བྱེད་པར་
བྱ་བའི་གེང་རུས་ཀྱི་ནས་པ་འདུལ་པ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བྱིས། ཚོས་སྐྱོད་ལག་
ན་དབྱག་པ་ཐོགས་པ། མཐུ་ཅལ་སྐྱོད་ན་མེ་བ་ལྷང་པོ་གཅིག་ལ་སྐྱིད་ལྷག་བྱས་
པའི་ཡལ་ག་བརྒྱད་ལ་སྐྱོ་ཚེ་པོ་བརྒྱད་བྱས། དེའི་དབྱུང་ན་ལྷག་ན་དོ་རྩི་ཞི་པ་
དཀར་པོ་འདུལ་བྱེད་ཏུ་བཞེདས། རྒྱུད་རིས་ཉ་དང་ཐལ་པ་དང་། ཚུ་སྐྱིད་ལ་
སོགས་པ་བྱིས། ཚོས་སྐྱོད་ས་བདག་རྒྱ་འདལ་གཉན་དགུ་དང་བཅས་པ་རང་

པཅས་ལྷ་ཨོད། བྱང་ཆུ་ཤེལ་གྱིས་ཁྲུབ་པ་ལྷན་པུང་ལྷ་པར་རྒྱ་མོགས་པ་
 གཅིག་མཆིས།
 དེ་ནས་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་ལྱང་ཆུ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་ཉན་མོས་གྱི་
 ལུགས་ལྷ་པའེངས། ལྱུང་བུ་དེ་མི་རྒྱལ་གཏོ་དེས་ལས་དཔོན་བྱས་མེད་གིས་
 པརྱན་པའོ། ཚས་རྒྱུད་གནོད་རྒྱུན་སྐར་མདའ་གདོད་ལ་གཏད། མཚོད་རྟེན་
 དམར་པོ་ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ། ལྱང་ཆུ་མེམས་དཔའི་ལུགས་པད་མས་པརྱན་
 པའོ། ལྷ་ནམ་རྒྱལ་ཚ་ལྷ་སྐྱེད་གིས་པའེངས། ཚས་རྒྱུད་པ་གཟའ་མིག་དམར་
 ལ་གཏད། མཚོད་རྟེན་ནག་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་གདུང་གིས་པརྱན་པ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ལུགས། དན་ལམ་ལྷག་ར་ལྷ་ཤོད་གིས་པའེངས། ཚས་རྒྱུད་
 གནོད་རྒྱུན་ལུགས་གྱི་མཚུ་ཅན་ལ་གཏད། མཚོད་རྟེན་རྒྱན་པོ་དཔལ་ལྷ་ལས་
 པབས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལུགས། ལྷ་ཁང་གི་རྩ་མོ་མ་པུ་བྱུག་གིས་
 པརྱན། མཆིམས་རྩ་རྩེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལིས་པའེངས། ཚས་རྒྱུད་པ་གནོད་རྒྱུན་ཉི་
 མའི་གདོད་ཅན་ལ་གཏད། དེའི་ཚེ་འབྲེ་མ་འདྲེ་ཅན་མས་སློབ་པོ་རྣམས་ཉལ་པའི་
 མགོ་འརྱལ་(མརྱལ)རྩོག་པ་ལ་སྐགས་པའི་འཚེ་བ་མང་དུ་བྱས་པས། དེ་རྩོབ་
 དཔོན་ལ་ལྷན་པས། ལྷན་པའི་སྐྱེད་དུ་མཚོད་རྟེན་འདྲེ་འབར་བ་པའི་ལུགས་ཉི་
 མན་ན། མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི། མཚོད་རྟེན་འདྲེ་འབར་བ་དང་ལྷ་པའེངས།
 མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་གཉན་བྱས་པས་ལས་དཔོན་གི་ནས། ཡང་ལྱུང་བུ་ཁྱི་
 འབྲིང་ཁོང་པཅན་གྱིས་བྱས། དེ་ལ་མམས་ཅད་གྱི་ནང་རྒྱངས་མ་མཆིས་པས་རྩེས་
 པས་མས་པར། རྩོབ་དཔོན་ལ་ལྷ་དམོས་དམོངས་ནས་ལྷན་པས། རྩོབ་དཔོན་
 གྱི་ཞལ་ནས། མ་ག་དྲུའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་རྩ་མའུ་ན་དྲུ་ཅེ་ཚེ་རྩ་བའི་
 མཚོད་རྟེན་གཅིག་གི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུས་དཔུའི་སྐལ་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་གདུང་དང་རིང་བམེལ་མ་ག་དྲུའི་བའི་ཁབ་གཅིག་པའེངས་པར་གྲགས་སོ་
 གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོས་དེ་རྒྱུན་བྱང་པའི་སྐྱེད་པོད་གྱི་རྩ་རྒྱུ་ཆགས་སྐ་མན་

མ་གཤམ་གཅིག་ཡན་ཆད་མ་ལུས་པར་ཆད་ལ་བརྗོད་ཏེ། འགོས་ཀྱིས་ལག་རིར་
འདུས། སྐབ་དཔོན་གྱིས་ལམ་རྒྱས་མཛད་ནས་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་རྟ་པའི་
དམག་ཕྱིན་པས། དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་ལ་གྲང་བཏབ་པས། རྟ་པ་བྱེ་བ་ཐུག་
བརྟ་བཞི་བྱུང། རྒྱ་གར་མཐའ་འཁོབ་དུ་རྟོལ་བ་དང། ལུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་
ནས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྟ་པ་འདི་འདྲ་ན། རྒྱང་བུ་རྒྱང་གི་ཚོགས།
རྒྱང་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར་བེར་ནས། བོ་བུང་གི་ཡ་ལད་ལ་བོད་
ཀྱི་བཅའ་པོའི་རྣམ་བཏགས་ནས། དེའི་འོག་ན་ཕར་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཇུལ་
ནས། དའི་རྒྱལ་ཁམས་ནི་བཅའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་འོག་དུ་འཇུལ་ཞིང་བརྟ་(དཔུ)
དང་རྒྱུས་པོ་ཐང་དུ་འབྱུང་བེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྲངས་ནས་མངར་འདུས་པ་
ལགས། དེ་ནས་རྒྱ་པོ་གང་ག་བཀལ་ནས་མ་ག་རྟུར་དམག་དངས་པ་ན། མ་ག་རྟ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟར་ཐམས་ཅད་ཨོ་ཉརྟུ་རིར་བརྒྱལ་ནས། མི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་
ཤར་ཕྱོགས་སུ་བོས་ཏེ་གཟུལ་སྐྱད་མ་དགོས་པར་རྩོམ་ཞེ་གདན་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་
ཤིང་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ནས་མཚོད་གནས་སྐྱད་དངས། དེ་ནས་མཚོད་རྟོན་ཁ་ཕྱེ་
བའི་ནང་ནས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་དཀྱིལ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་
འདུག་པ་དེ་སྐྱས་ཀྱང་སྐང་བར་རྩོམ་ཕྱོགས། རྒྱ་གར་གྱི་ཆད་པོ་གཅིག་འདུག་
པ་ན་རེ། ད་ལ་སྐོན་གྱི་མི་(མིས)སྐྱང་བའི་པོ་རྒྱས་ཡོད། མཚོད་རྟོན་འདིའི་བྱང་
རོས་ན་བརྩོ(རྩོ)ལེབ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་གྱི་བྱག་པ་ན་(ནས)མར་རྩོ་མང་གི་ཐག་
པ་ལ་བྱམ་པ་བཏགས་ཏེ་བཏང་པས། བྱམ་པ་དེ་རྒྱ་པོ་གང་གར་འབྱུང་། དེ་
ནས་ཡར་ལ་གཞལ་བས་མཚོད་རྟོན་དང་རྒྱུད་ཐག་མཉམ་པ་ན། རྒྱང་བུའི་གཞིང་
ཁུང་གི་བར་དུ་རྒྱ་འགོ་བ་དེ་རྩུ་དང་ཤིང་དང་བྱེ་མས་བཀའ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་ན་
རྒྱ་ཆད་ནས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་དེག་པ་ཟེན་ཟེར་ཏེ་འཁོར་འགྲོ་འཆད་(ཆད)
པ་ཡིན་ཟེར་ནས། དེས་རྩོ་སྐྱད་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་བདེན་པར་བྱུང་ནས།
རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ལྷུ་བྱུང་བའི་རིང་སྐོལ་བྱེ་བྱག་

ལྷན་དྲུག་ནས། ཡང་རྣམ་ཤིང་གསལ་(བསལ)ནས་རྒྱ་བཏང་པས་མཚན་ཚཱི་
 རའོར་ལོ་སྲ་མ་ལྟར་འཁོར་རོ། དེ་ནས་རྒྱ་བཏང་བྱོན་ནས་རྒྱ་བོ་གང་གའི་འགྲམ་
 ཏུ་བོད་ཀྱི་མི་བཞི་བསྐྱོན་ནས། འདི་རྒྱ་བཏང་བོད་ཀྱིས་བཅད་ཡིན་པས་འདིར་
 རྩོད་རིང་གིས་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ། མི་བཞི་པོས་བྱི་ཁུང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་
 བཅུགས་ཏེ། ལྷིས་ལྷུ་གའི་དམག་གིས་དེ་བཞིག་པས་མ་ཞིགས་ནས་མེས་བཞུ་བའི་
 རམ་ཕོད་དོ། དེའི་ལུ་འབྲགས་(ལུང་ལྷག)ན་འཇུགས་མི་བཞི་པོ་ཆགས་པའི་
 པི་རྩོད་མ་གྲུ་འདི་རིགས་བྱ་བའི་རྒྱང་ཁྲིར་ཆེན་པོ་གཅིག་གྲང་ཕོད་དོ། རྩོད་མག་
 རྣམས་བོད་དུ་ལོག་པ་ཞིན་དུ་ཉུང་བས། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷན་པས། རྒྱ་དཀར་པོ་
 ལུལ་བཟང་བས་བཟད་པ་མེན་ནམ་པར་བལྟར་སོང་གསུངས། རྒྱལ་བོ་དཔོན་ལ་
 རྩིས་པས། རྒྱ་གར་འཆམ་ལ་འབབས་པའི་ཆེད་དུ་བཅན་པོས་རྒྱལ་པོ་མཇུག་པ་
 ཡིན། དམག་དང་པོ་ནས་འདི་ལས་མེད་གསུངས། བསྐྱོད་བཟང་བུས་པས་མི་
 གཅིག་གྲང་མ་ལུས་རྩོད་གཅིག་གྲང་མ་ཆད་པར་ཆད་པས། བཅན་པོ་ཁྱི་བསྐྱོད་ལྷུ་
 བཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྲགས་སོ།

དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་དུ་བྱོན་ནས་རིང་བཞེལ་གྱི་རྩོད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་
 ཟ་མ་རྟོག་རྒྱགས་པའི་བར་དུ་རིང་བཞེལ་འཕེལ། ལྷི་མ་པ་གང་མ་གོང་བ་དེ་
 མཚན་རྟེན་གྱི་རྟོག་ལ་བཞུགས། མས་ལྷ་མཚོ་མཚོའི་གཉན་པོ་གསང་བ་དང་།
 མས་སོང་བཅན་གྱི་རྒྱགས་དམ་ལྷ་དང་། ཡལ་གྱི་རྒྱགས་དམ་གཉིས་དེར་བཞུག་
 པས་ལྷག་པར་བྱིན་བཞུགས་ཆེན། དེ་ལྟར་མཚན་རྟེན་བཞི་ཡང་བརྟེན་ལགས་
 བ། ལྷོ་བྱོགས་ཀྱི་མཚན་རྟེན་འཕྲོན་ཁ་དཀར་པོའི་འཁོར་ལོ་བལ་པོའི་ཤིང་མཁན་
 དང་། རྩོད་མཚན་མཁན་དང་། མགར་བས་བཞིས་ཏེ། ལྷས་པོ་རིའི་རྒྱལ་ན་
 བལ་པོ་བཙོ་བྱེད་པའི་དུང་ན་བཞག་ནས། སང་དྲུག་ཏེ་འཇུགས་པར་ཆད་པ་
 ལ། རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེང་ཞགས་དང་། ཤིང་རྩོད་བྲལ་བུས་ཏེ། བལ་པོའི་
 བཙོ་བོས་དགུང་སངས་མ་ཐག་དུ་བཙོ་འཕྲོད་ལྱེན་པས་སོག་ཤིང་རྒྱལ་མོ་གྲུ་ལ་

དུ་རྩ་རྒྱུ་ལ། ཤིང་མཁའ་དང་མགས་པ་བཀུག་ཏེ་རྩུབ་དུ་གསོལ་བའི་ཚེ། རྗེས་
པོ་ཉ་བཏང་སྟེ་བཏུས་པས་རྒྱལ་ཤིང་མཚོད་རྟེན་ལ་བཅུགས་པ་མཐོང་། པོ་ཉ་དེ་
ན་ཏེ། མཚོད་རྟེན་ཉིད་ལ་འཁོར་ལོ་གཙུགས་ལགས་ཞེས་གསོལ། ཤིང་མཁའ་
དང་མགས་པ་ཀུན་ལྟར་འདོད་ཞེས་བྱིན་པས། བཏུས་ན་གཙུགས་(བཅུགས་)
ལགས་པ་མཐོང་སྟེ་རྩུབ་དུ་གསོལ་བ་དང་། རྗེས་ཀུན་བསགས་ཏེ། རའི་འབངས་
ལས་རྩོད་མེ་ཆེ་བ་འདི་ནི་སྤྲུ་ཡིན། བྱ་དགའ་ཆེར་གནང་རྒྱ་གསུངས་པས།
ཁས་ལེན་པ་སྤྲུ་ཡང་མ་མཚེས། ལུ་མཁའ་བལ་པོ་ན་ཏེ། མདང་རའི་རྩ་ལམ་
ན། མི་བཞིས་འཁོར་ལོ་བྱིར་འོངས་ནས་བཅུགས། རྒྱུད་གྱིས་མཚོད་རྟེན་བཏུན་
བཞིགས་ན་ལེགས་རབ། མཚོད་རྟེན་འདི་ཡང་ལེགས་རབ། མཚོད་རྟེན་འདི་
འང་མ་བྱ་སྒྲིང་ན་བྱིན་ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྲུས་བྱས་དང་རྒྱུད་བ་བྱེད་པ་དེའི་བསམ་
པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པས། བྱ་དགའ་གསེར་གྱི་ཡ་ལད་གཅིག་བྱིན་ཏེ་འདི་བྱིར་
ཅིག་ཅེས་ཟེར། གཉིད་སད་ཅ་ན་མི་བཞི་པོ་ནི་མི་གདའ། ཡ་ལད་ནི་འདི་ཡིན་
ཞེས་ཟེར་ནས། གསེར་ཁབ་གཅིག་གདའ། དེ་བཞིན་དུ་བཅན་པོའི་རྩུབ་
དུ་གསོལ་བས། ལུ་མཁའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བྱ་དགའ་ཆེ་སྤང་དུ་
གནང་། རྒྱུད་པོན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་སྤང་དུ་རྩུབ་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་
པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཟུགས་ཀྱང་བྱ་གསུང་ནས་བུམ་པའི་རྩེད་དུ་
འབག་བཞི་བུས་ནས་བཞག་གོ དེ་ནས་མགོན་ཁང་བཞིའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་ན་ལྟུ་
སྤྲུ་ནི་གཙོ་འཁོར་གསུམ། མདོ་ན་མགོན་པོ་ལུ་འལ་གཉིས། དེའི་རྒྱུ་དུ་
བ་བུས། རྒྱའི་བྱི་ན་རྟ་བབ་དང་། རྩེད་ན་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསེར་ལས་བུམ་པ།
ཤིང་ཁ་དང་། གཏུགས་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཞིས་ཏེ། ཚོས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་བཞི་
ལ་གདའ། ལུགས་འི་རྩུང་མང་རྩི་རྗེ་འགྲོས་ལ་མཚོད་རྟེན་བཟུ་ཅ་བཟུད་གྱི་
རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་ནས། རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐལ་རེ་བཞུགས་པ་ཚོས་རྒྱུད་
རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཏུ་བཟུད་ལ་གདའ། བསམ་ཡས་བྱིའི་ཚོས་རྒྱུད་དཔལ་མགོན་པོ་ལ་

གཏད་དོ། དེ་ལྟར་ན་དཔལ་བྲག་དམར་བསམ་པས་མི་འབྱུར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནི། གཞི་ཆེ་ལ་འཕང་མཐོ་བ། ལྷ་བཟང་ལ་བཞོད་པ་ལགས་
པ། དུང་མོར་གཟིས་བཀའ་བ་འདྲ་བ། རིའི་སྐྱགས་དམ། འབངས་ཀྱི་མཚོད་
གནས། སངས་རྒྱལ་དང་ཚོས་དཀོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས། དགེ་འདུན་གྱི་
བརྒྱགས་གནས། མདོར་ན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མོ་བྱང་དེ་ཡོས་བྱའི་ལོ་ལ་
མང་ཤེས་དེ་ཡོས་བྱའི་ལོ་ལ་འབྱོངས་པ་ལགས་ས།

རྩ་མོ་ལྷ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལ། མཆིམས་བཟའ་ལྷ་མོ་བཅན་དང་།
མཁར་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་བྱུག་རིས་མེད་དོ། འཕྲོ་
བཟའ་ཁྱི་རྒྱལ་མོ་བཅུན་སྲས་མེད་པས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་བྱང་རྒྱབ་རྩུང་ལྷ་རྒྱུ་
གསོལ་བའི་བྱུག་རིས་དགེ་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལགས་ཏེ། ལྷ་དང་མཐའ་
པས་གཙོ་འཁོར་དགུར་མཛད་པ་ལྷགས་སྟོན་དུ་བཏབ་ནས་གཙང་པོ་ལ་སྐྱབ་ལྷ་
དངས་པས། འཁོར་གཉིས་ཆབ་ལ་ཤོར། འཁོར་དུག་པོ་ལ་གཤས་ན་རིགས་
གསུམ་མགོན་པོ། གཡོན་ན་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་གྱི་ལྷ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དུ་བཟང་
པོ། མི་གཡོ་མགོན་པོ་གསུམ་བརྒྱགས་སུ་གསོལ། སྲས་མི་མངའ་བ་དང་།
ཡབ་མེད་འཕྲོ་ཡུལ་ཤར་རིང་བས་བྱིས་གསོ་མི་མི་འོང་ཞེས་མཆི་ནས་ལྷགས་མ་
བྱས། རྩལ་བ་སོ་བཤག་ཞུ་ཉེའི་རྒྱས་སྐྱབ། ཟངས་ཀྱི་མོག་བཀའ། རོལ་ཚོར་
མགྱིན་བཟང་བཞིག་བའི་ཚང་མཆིམས་སྤྱིའི་རྩལ་སྲས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།
ཚང་བཏགས། ལྷ་དང་པར་རིན་པོ་ཆེ་མར་གད་ལྷ་མི་ཏུ་བྱུང་འདི་དཔལ་བར་སྐྱ་
བཏབ་པོ། རྩ་མོ་ཆེ་སྤྱང་ན་ལན་ལོན་པར་གསུངས་པས་ཁབ་དུ་བཞེས་ཏེ།
ལྷ་ལྷམ་ལས་སྲས་མངའ་བས་ལྷ་ཁབ་ཉིས་མོག་དུ་སྤྱང་པས། དུང་ཚལ་གསེར་
ཁང་རྩི་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ་སོ། ལྷ་བཟོ་བ་ལ་
ཟས་སྐྱ་བཅུ་གསུམ་དངས་པས་བཟོ་སྐྱ་བཅུ་གསུམ་བྱས་ཏེ། ལྷེང་ཁབ་ལོགས་ལ་
རྩལ་བ་མེད་པ། བར་ཀ་བ་མེད་པ། ལྷ་མོར་གྱི་སྐྱོ་སྐྱབས་དང་འཕག་སྐྱབ་པ།

ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་ར་གན་ལས་བྱས་པ། གཞུང་གི་མ་ལ་གསེར་གྱི་རྟ་རྒྱལ་
པའི་འབྲུང་གཏོང་པ། མཐིང་གི་རྒྱ་མིའམ་ཁ་རྒྱ་ལྟ་ནང་ལྟ་གཉིས་ཡོད་པ།
རྒྱ་མམས་ཅད་འདྲིལ་ནས་མེད་གཞི་ཁ་ནས་འབབ་པ་དེ་རྩས་ཐུལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་འོང་
པ། རྫོང་འབྲེད་གཙོད་ལས་གསེར་གྱི་བྱི་རྒྱུང་མྱེད་འདོན་པ། བུ་གི་ཡོ་གཞི་ལྟ་
ཚོགས་ལ་རྒྱུ་གདུགས་རེ་རེ། རྫོང་གདུགས་རེ་རེ་ཡིའམ་པ། འབྲུམས་ན་མཚེད་
པ་བཅུ་གཉིས་འབྲུང་དུ་གཏོང་པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་མིའམ་འདེགས་
པ། མིའམ་གྱི་ནང་རྒྱུར་བཞི་ན་གསེར་གྱི་མེད་གེ་ལྷག་ཙམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ།
རྒྱ་གདུགས་གྱི་གམ་བྱ་ལ་མཚེད་པའི་ལྟ་ཚོ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་འབྲུང་དུ་གཏོང་པ་
པ། ལྟ་འི་བྱས་ལྷུང་གི་རྫོང་ལས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱས་རྒྱ་ལྷུས་གསོལ་བ་རོ་མཚར་
པ་གཅིག་བཞེངས་སུ་གསོལ་ལོ།

དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ཚར་བ་ལས། དེ་ནས་རྫོབ་
དཔོན་ལ་མངའ་གསོལ་གྱི་རྒྱ་རྟིན་གསེར་ལྷུ་བྱེ་བྱལ་བུལ་ནས་ལྷུས་པས། བོད་
འབངས་མངའ་རིས་མམས་ཅད་ལ་དབྱ་དང་ཁལ་བལྟས་ལ་ལོ་བྱད་ལྟ་གོན་གྱིས་
ཅིག་ཅེས་ལྷུང་གནང་། རྫོབ་དཔོན་གེ་རུ་མྱིང་ན་མཚམས་བཅད་ནས་རྫོབ་པ་ལ་
བཞུགས་པ་ལས། ལྷུང་པར་དུ་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་གྱི་སྐྱེགས་དམ་མཚེད།
བཅན་པོས་མངའ་འབངས་ཀྱན་བལྟས་ཉེ་ལོ་བྱད་འཚོགས་ནས་མངའ་གསོལ་
དུས་བཟང་པོ་ལ་བབ་པའི་ཚ། བྲག་དམར་རྒྱུ་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས། རྫོབ་
དཔོན་གྱིས་གེ་རུ་མྱིང་ནས་མཁར་གཞོང་མེ་རྟིག་གིས་བཀང་ནས་བྱོན་ཉེ་མཚེད་
རྟིན་དཀར་པོའི་གོང་དུ་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་འཇམ་པའི་རྟོ་རྩེ་ཞལ་གསུམ་
བྲག་དུག་པ་བྲལ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རྟིག་མོགས་པ་ཅིག་དུ་གཟིགས། རྫོབ་དཔོན་
གྱིས་རྟིང་འེ་འཛིན་གྱིས་དབྱ་ཅི་འོག་ཁང་གི་ལྟ་ལྱིར་རྒྱན་བྱངས་ནས་མཚེད་
རྟིན་དཀར་པོ་ལ་བརྗོད་པ་བྱས་ཉི། ཞལ་གསར་བྱོགས་སུ་གཟིགས་ནས་འཁོར་
སའི་ལོགས་ལ་རྫོག་ལྷུ་མྱིང་འེ་འདུག་པ་ལ་མེ་རྟིག་གཏོང་། ལྟ་རྣམས་དུས་

གཅིག་དུ་གཤམ་གསེར་ཉེ་ལྷན་གྱི་གཤམ་བཞེན་དུ་འཁོད་པས། མོ་པོ་ཅིག་གི་རྒྱུ་པ་ནས་
མེ་མེས་གྱི་མེ་འབར་བས་ས་གཞི་ཚག་པ་ལ། རྒྱུ་པ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་ཆུ་བྱི་
བསང་གཏོར་མཚན་པས་མེ་གི་བའི་ལུ་མ་ཚར་ཆུད། བཅན་པོས་མེ་རྟོག་དུ་
གསེར་ཕྱེ་གཞོང་པ་གང་ལུ་ལོ། ཞལ་བསྐྱོ་ཚན་པོའི་དུས་སུ་ཕྱི་ལྷུགས་རིའི་
རྟེན་མཚན་རྟེན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་བཞེས་པ་དང་ལུང་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བཀའ། དེ་
རྟེན་མེ་བ་རྣམས་ལ་འཚལ་བས་སྐལ་བ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་པོ་བ། སྐལ་
བ་ཆད་པ་ནི་མེ་མ་མ་མཚིས། དེའི་རྗེས་ལ་ཀུན་ལྟན་མོ་ཚེ་ཐང་རེ་བྱེད། ལྷན་
རི་ལ་ལན་ག་ལྟ་ཆུང་ཉི་མ་འདི་བའི་དུང་དུ་ག་བ་བྱུང་བ་ཞགས་པས་བརྒྱད་
ནས་མོས་བསྐྱོར། ལྟན་མོ་དང་པོའི་བྱས་ལྷུགས་འཁོར་སའི་རྣོ་རྒྱུ་པ་ན་གྱིས་ནས་
ཕོད་དོ། སང་ནང་པར་ཡང་རྒྱུ་པ་དཔོན་གེ་ཏུ་རྒྱིང་ནས་མཁར་གཞོང་མེ་རྟོག་
གིས་བཀའ་ནས་བྱོན་པས། བཅན་པོས་དགེ་རྒྱུང་རིགས་ལཱི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཅིག་
དུ་གཟིགས། རྒྱུ་པ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུ་པ་འཛིན་གྱིས་དབུ་ཚེ་བར་ཁང་གི་ལྷ་ཕྱིར་རྒྱན་
དངས་རྟེ། འཁོར་སའི་པོགས་ལ་ཞལ་གས་དུ་གཟིགས་པ་ལ་མེ་རྟོག་གཏོར།
ལྷ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་ནང་དུ་གཤམ་གསེར་ཉེ་ལྷན་གྱི་གཤམ་བཞེན་དུ་འཁོད་དོ།
རྒྱུ་པ་པོས་གསེར་ཕྱེ་གཞོང་པ་གང་ཕོན་དུ་ལུ། ཞལ་བསྐྱོ་བར་བའི་དུས་སུ་
རྟེན་མེ་བ་ལ་འཚལ་བ་སྐར་བཞེན་འཚལ། རྗེས་ལ་ལྟན་མོ་ཚེ་ཐང་རེ་བྱེད།
རྒྱུ་པ་ལ་བྱ་བས་རྒྱ་མོ་བདུན་ལ་ཞོན་རེས་བྱེད་ཅིང་བྱུང། ལ་ལ་གུ་ཏུ་རྟ་
རྒྱུ་པ་པོའི་རྟེན་ན་ཐར་ལ་ར་ལ་གྱི་འི་རྣོ་འཕེན། ལ་ལ་མི་ཉིས་བཅེགས་གིས་འཕན་
འཕྱར་བ་ལ་རྣོགས་པའི་རྟེན་མོ་བར་བའི་བྱས་ལྷུགས་བྱང་འཁོར་སའི་རྣོ་རྒྱུ་པ་ན་
གིས་ནས་ཕོད་དོ། ཡང་རྒྱུ་པ་དཔོན་གྱིས་གེ་ཏུ་རྒྱིང་ནས་མཁར་གཞོང་མེ་རྟོག་
གིས་བཀའ་ནས་བྱོན་པ་དོ། བཅན་པོས་དགེ་རྒྱུང་འཚམ་པའི་དོ་རྗེ་དབུ་རྒྱན་
ཅན་གཅིག་དུ་གཟིགས་ནས། རྒྱུ་པ་དཔོན་གྱིས་དབུ་ཚེ་རྟེན་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་
རྒྱུ་པ་པོའི་འཛིན་གྱིས་རྒྱན་དངས་ནས་དབུ་ཚེ་ཐང་ནས་མེ་རྟོག་གཏོར། ལྷ་རྣམས་

དུས་གཅིག་ལ་ནང་ཏུ་གསེགས་སྡེ་སྐར་གྱི་གཤམ་བཞེན་དུ་འཁོད་དོ། བཅན་པོ་ས་
གསེར་གྱི་གཞོང་པ་གང་ཡོན་དུ་ལུལ། ཞལ་བསྐྱོ་གྱི་མའི་དུས་སུ་རྟེན་མ་པ་ལ་
འཆལ་བ་སྐྱ་མ་བཞེན་དུ་འཆལ། རྗེས་ལ་རྟེན་མ་ཆེ་མང་རེ་བྱེད། རྗེས་
དགའ་པོ་བྱ་བས་སང་ལྷེད་གི་གདུང་མ་བཅུ་གསུམ་མོད་ལ་བཅུ་གས་.....
ནས། དབུ་ཅེའི་མང་ལ་བརྒྱ་གས་ནས་དབུ་ཅེའི་རྩོ་རྩོ་མི་མེས་ཁར་པོར། དེ་རེ་
རེ་ཡང་མི་རེ་རེ་ས་མི་མེས། རྩོ་(པོ) སིང་བཏགས་པ་མང་པོ་སིང་ཁ་ན་མང་རྒྱ་ག
པ་དང་། སིང་ཅེ་ལ་རྒྱ་མ་མཁན་གྱི་ལུས་ལ་མེ་ཆེན་འབར། མང་སིང་ལ་བྱིས་
རྒྱང་རྒྱང་མོ་རྟུག་པ་བྱུང་བ་རྟེན་མོ་མཐའ་མའི་བྱས་ལུགས་ཀྱང་རོ་མཚར་བས་
འཁོར་སའི་རྩོ་རྒྱབ་ན་གྱིས་ནས་ཡོད་དོ། རྒྱིང་རྩོ་དཔོན་ཆེན་པོ་པོ་རྟེ་ས་དུས་
བསམ་ཡས་གྱི་ཆོས་འཁོར་མ་བྱུ་ལ་མངའ་གསོལ་རབ་གནས་ལན་བརྒྱད་བྱས་སོ།
ལན་བདུན་བྱས་པའི་རྟེན་དང་། ལྷ་སྐྱ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་དཔོན་དང་བྱིན་ལྟམས་
འདྲ་བ་ལགས་སོ། དེའི་རྗེས་ལ་བཅན་པོས་བསིལ་ཁང་གི་མཚོ་ནང་དུ་བད་
མའི་རྩོང་པོ་སྐྱེས་པའི་ཁར་བརྒྱ་གས་ནས་བྱགས་དམ་གྱི་ལྷ་ཁང་འཕྱོངས་པ་ལ་.....
གཟིགས་ནས་སིན་དུ་དབྱེས་ནས། ངའི་དབུ་ཅེ་རེ་གས་གསུམ་འདྲི། བཙུགས་པ་
མི་འདྲ་སྐྱེས་པ་འདྲ་སྟེ་ང་རེ་དགའ། བྱ་བ་ལ་སྐྱེགས་པའི་དགའ་རྒྱ་བཅུ་གསུམ་
མགུར་དུ་བཞེས་སོ། རྩོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་རྒྱལ་རེའི་རྒྱ་ཁང་ས་ཏེ།
མཚོ་མས་གྱི་ང་ཆེ་རྒྱང་གཤགས་ལ་སྐྱེགས་པོ། དེ་རྣམ་པོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་པར་དུ་
རྒྱུད་གྱི་པོ་མ་ཆེ་བདུངས། མི་རེ་ས་རྒྱ་རེ་ཁངས། རྟེ་རེ་ས་བང་རེ་བརྒྱ་གས། བྱ་
རེ་ས་རྣམ་དེ་རྩོན། དུས་དེ་ཅ་ན་པོད་བདེ་རྒྱུད་གྱི་མངའ་མང་དར་བ་ལགས་
རྟེད། དེ་ཡང་དབུ་ཅེའི་རྩོ་རྒྱབ་བྱང་རོ་ས་ན་གྱིས་ནས་ཡོད་དོ།
དུས་དེར་རྗེ་ཚོན་རྣམས་ཅེད་པོ་དང་པོངས་རྩོད་ལ་ཡངས་པ་དང་། དེ་
ཡན་ཆད་པོད་ལ་དགེ་རྩོང་གི་མིང་ཡང་མེད་པ་ལས་བསམ་ཡས་གྱི་ཅིག་མང་.....
མམས་ཅད་གྱི་ཁྱང་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཁང་དང་རྟེན་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་དང་ཞབས་རྟོག་

བྱེད་པ་མེད་པ་ས། བཅའ་པོ་ལྷན་མ་པའི་ནས་འབངས་རྣམས་ལ་ཚེས་བུ་བར་
རྒྱལ་ས་ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ནས་ཡོས་ཀྱི་ཡོའི་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་རོ་ལ།
སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟ། དབུས་པ་བྱེ་བུ་ལྷན་པ་བུ་
བའི་དགེ་སློང་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་དངས་ནས། ཞང་སློབ་ཀྱི་བུ་ཅ་མཚིམས་ལེགས
(བཟང)ལ་སོགས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་གར་སྐད་བསྐབས་པ་ལས། མཚིམས་
ཨ་ལུའི་བུ་སྐྱུ་དང་། བ་ལོར་ན་འདོད་(ཉེ་འདོད་ཀྱང་ཟེར)ཀྱི་བུ་བ་ལོར་པོ་རོ་ཅ་
ན་དང་། སྐ་མ་གཟིགས་(ཁི་བཞེར་ཡང་ཟེར)ཀྱི་བུ་རྒྱུར། སྐ་ཀྱི་བཞེར་ཀྱི་བུ་
སང་ཤེ་ཉ་ཡང་ཟེར་བ་དེ་དང་། ཞང་ཉ་བཟང་གི་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་
བཅའ་དང་། ལྷན་ལྷན་པོར་སློབ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྐད་ཡོངས། མཚིམས་ལེགས་བཟང་
ལ་སོགས་པ་ཞང་སློབ་ཀྱི་བུ་ཅ་གཞན་མང་ཞིག་གིས་ནི་སྐད་མ་ཤེས་སོ། སློབ་པོ་
འགོས་ཀྱང་ན་ེ། དེད་སློབ་པོ་ཀྱང་པོ་རྣམས་ལ་ཡོང་མ་མཚིམས་པས་ཨ་ཅ་རའི་
སྐད་ཡོང་མི་པོ་མ་པས་ཀྱང་པོ་འི་ཚས་ལྷན་ཟེར་བས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཨ་མ་དང་།
ཨ་མའི་སྐད་དོན་ཐོག་དུ་ཐབས་ཏེ། དོན་ལ་ལྱ་སྐད་དང་མཐུན་པར་བོད་སྐད་
མཚུན་ཞིང་བྱང་བ་དང་། བོད་སྐད་དུ་ཚོས་བཤད་པས་སམ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་མ་
དགོས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། བོད་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པའི་
སྐད་ཡིན་པས་ཚས་བྱར་བརྟུབ་པོ་གསུང་བས། བཅའ་པོའི་ཞལ་ནས། སློབ་
དཔོན་པའི་བོད་ལ་དགེ་སློང་མེད་པས་པའི་ཞང་སློབ་དག་ལ་དགེ་སློང་བརྟུབ་་་་
བམ་ཅེས་ལྷན་པའི་ལན་དུ། བརྟུབ་བམ་སད་པར་བྱ་གསུངས་ནས་སྐད་ཡོངས་
པ་ཚོ་ལས་ཐོག་མར་བོད་ལ་དད་པ་ཆེ་བའི་སྐོ(སང་ཤེ་ཉ་ཡང་ཟེར)ཁི་གཟིགས་དགོ་
སློང་བུས་མ་ཐག་དུ་མཚན་སྐོ་དཔལ་དབྱངས་སུ་བཏགས། མངོན་པར་ཤེས་པ་
ལྟ་དང་ལྟན་པས། བཅའ་པོ་དབྱེས་ཏེ་དེའི་ཞབས་སྒྲི་བོར་སྐངས་ཏེ་ཚྱོད་བོད་
ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་བཏུལ་ནས་མཚན་གྱང་སྐོ་རྒྱ་ཞེས་བཏགས་་་
ཏེ། བོད་ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྐོ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། བཅའ་པོ་ན་ེ། སློབ་དཔོན་

ལྷིས་དེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་པ་ཅན་དེ་དྲུང་རབ་དུ་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པས། སད་
 ཅིག་གསུངས་ནས་སྐྱེ་གསལ་སྤྱང་དང་། སྐྱེ་བཞེས་དང་། བ་ལོ་ར་ན་འདྲོད
 རྒྱ་འདྲོད་ལྷུང་ཟེར་བྱི་བུ་ལོ་ར་ཅ་ན་དང་། རན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་
 དང་། མ་ཨ་ཅ་ར་རིན་ཆེན་མཚོག་དང་། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་དང་
 རྒྱལ་དགོ་སྤྱང་བྱས་ཏེ། མིང་ཡང་ལེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པར་
 བཏགས་ནས་སད་མི་རྒྱལ་རབ་དུ་ལྷུང་རྒྱ། རྒྱ་དབལ་དབྱངས་ལ་རྒྱ་ནག་སྤྱང་སང་གི་ཏ་
 ཟེར། ལ་ལ་ཁྱི་བཞེས་ལྱི་བུ་སང་གི་ཏ་ཟེར། སྐྱེ་གསལ་སྤྱང་རྒྱ་བའི་དུས་མིང་། དེ་ནས་
 མེམས་བརྒྱུད་ཞུས་ནས་དང་རབ་དུ་ལྷུང་ནས་མིང་མེ་ཤེས་དབང་པོར་སྤྱང་དཔོན་པོ་རྒྱ་སྤྱང་བཏགས།
 བཞེད་འཕྱིང་པོ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཚང་། ཞལ་མ་བསྐྱོས་བར་དུ་གསལ་སྤྱང་རབ་དུ་ལྷུང་། ལྷ་
 སྤྱང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལྱང་དེ་དུས་ལོ་བས། རབ་དུ་ལྷུང་བ་ཡང་དེ་དུས་ལྷུང་བར་བཤད་དེ་
 བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷུང་བུ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་ན་རབ་དུ་འཕྱང་
 དཀོས་པ་ཡིན་པས། དེ་བཅུན་མོ་སྤྱི་མ་ཟིན་པ་དང་། ཞལ་སྤྱི་བུ་ཚ་
 དང་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་འཕྱང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། སྤྱི་པོ་རྣམས་ན་
 རེ། རབ་དུ་ལྷུང་ན་འཚོ་བ་མེད་དེ་ཞེས་མཚོ་བས། བཅན་པོའི་ཞལ་ནས།
 རས་འཚོ་བ་སྐྱེ་ནས་སྤྱང་ཅིག་གསུངས། སྤྱི་པོ་རྣམས་ན་རེ། དམག་དང་ཁལ་
 མ་བྱས་ན་ཆད་པ་འོང་ཟེར། བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་རས་(རབ)འོག་ནས་
 བདེ་བ་བྱིན་ལ་དབྱའི་མཚོད་གནས་བྱའོ་གསུངས། སྤྱི་སྤྱང་གསུམ་བསྐྱེད་མི་
 ལུ་ཟེར་བས། དེ་ལ་དགོ་བ་ཉམས་དང་དབགས་ལ་སྤྱི་དག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་
 གནང་རོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནས་ལྷག་གི་ལོའི་རྒྱན་(དགུན)ཟེར་འཕྱིང་པོའི་
 རོ་ལ་བསམ་ལས་བཞེད་སྤྱི་གསལ་ཟིན་པའི་ཞལ་བསྐྱོས་བྱ་ཏེ་ཏ་རའི་དུས་ལྱི་
 མཚོད་པ་ཆེན་པོ་མཚོད་པའི་ཚ། རོ་མོ་བཅན་ཁྱི་རྒྱལ་མོ་བཅུན་དང་། སྤྱི་
 བཅུན་མོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་(བརྒྱ)རབ་དུ་ལྷུང་བའི་མཁན་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་བཞུགས།
 ལྷི་དེ་དུས་སྤྱི་མི་སྤྱི་བརྒྱ་རབ་དུ་ལྷུང་ནས་དབྱ་ཅེའི་བྱ་འདབ་དང་། མཚོད་
 རྒྱན་ཆེན་པོ་བཞེད་ཅེ་མོ་ལྷགས་ཐག་གིས་སྤེལ། དེ་ལ་འབན་མགོ་བཏགས་ཏེ།

བས་མཁའ་དར་ལ་བཟུ། ས་གཞི་གྱི་ཡིང་རྟེ་ལས་བྱས། གཤེར་པོར་དབུལ་
 པོར་ཐམས་ཅད་ཚབ་ཚང་དང་། འབྲས་ཚང་དང་། བས་ཚང་གིས་བཀའ་།
 དུས་འདི་ལན་ཚད་བཀའ་ལོ་ཚེན་པོ་བཏང་སྟེ། ཚོས་ཁྲིམས་བཅས། ལྷན་ཚད་
 འོག་གི་འབངས་ལས་པོ་མིག་མི་དབྱུང་། མ་སྣ་མི་བཅད། མཚང་ཅན་མི་
 དབྱམ་པར་སྤང། ལྷེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་། རྗེ་འབངས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལ་དབྱེ་མཚན་གནས་སུ་བྱུང་ལ། ལྷག་དང་
 མཚན་པ་བྱ་བ་དང་། བཀའ་བ་ལ་སྐབས་འབངས་སྤྱོད་སུ་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་ཚེན་པོ་བསྐལ་བ་ལ་སྐབས་པའི་བཀའ་བཏགས། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་
 བཅན་པོ་ཕབ་ཐམས་དང་སྣ་ཚེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་སྤོན་ཚེན་མན་ཚད་ནས་སྣ་ལ་
 གཏོགས་པ་རིལ་གྱིས་བྱོ་བོར་ཉེ་མན་འབྱུལ་བའོ། ཚོས་ཚེགས་མཚད། བཀའ་
 བཅོགས་ཀྱི་རྟོ་རིངས་བཅུགས། རབ་རྟུ་བྱུང་བས་ཚོས་ལྷེའི་སྤོབ་དཔོན་དང་།
 ཉེ་མའི་སྤོབ་དཔོན་བཀོས་(བསྐྱས)། དེ་ལན་ཚད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱི་བཀོས་ནི་ཁབ་སོ་ཚེན་མོ་ལས་སྤྱར་བ་ལ་སྐབས་འོག་དུ་འཚད།
 སྤར་ལེ་གེས་དབང་པོ་དང་། སྤོབ་དཔོན་པོ་རྟེ་སྤྱུས་གསལ་བ་བཞིན་
 མཐར་གྱིས་ཚོས་ལ་འཇུག་པར་མཚད་པར་ཚད་པས་སྤྱར་བསྐྱར་བཅུགས་ཉེ། ལོ་
 རྩེ་ཚེན་པོ་ལེ་གེས་དབང་པོ་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྩེ་བྱས། རྒྱ་ནག་པོའི་
 ལོ་རྩེ་ནི་བྲན་ཀ་ལེགས་ཀོང་དང་། ལྷ་ལྷང་ལྷ་ཀོང་དང་། འགོ་གོམ་དབུལ་
 ཀོང་གསུམ། དེའི་མཚན་བྱ་ལྷུང་པོ་ཅེ་མངས་ལ་སྐབས་པས་བྱས། རྒྱའི་རྟེ་
 བར་མ་ཞང་མ་གོ་ལེ་སྤོབ་དབང་ནས་ཚོས་ནམས་བསྐྱར་བ་ལས། མཁན་པོ་སྤོ་
 རྟུས་གེས་རབ་འབྲམ་པོག་མར་བསྐྱར་བའི་ཅེ། པོད་ཁབས་སུ་འབྲམ་སྟེ་རྒྱས་
 པར་བསྐྱར་ཉེ། དེའི་བསོད་ནམས་དང་ཕྱིན་རྒྱུའི་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁབས་སུ་
 ཐོག་པ་ཚེན་པོ་སྤོབ་པ་ག་ལྟར་གཞི་དག་པར་སྤོབ་ཞེས་མི་ལམ་དུ་ལྷང་བཅུན།
 དབང་བྲན་མཁན་པོ་མཐུས་གེས་རབ་འབྲམ་ལྷེ་ཐམས་ཁྲི་སྤོབ་ལྷེ་བཅན་རྗེ་

འབངས་ལ་བཤད་པའི་ཚེ། ལྷ་ལྷ་མཉེས་ནས་མགོ་ལ་བྱུགས་ནས་བྱ་དགའ་ཆེ་
 བྱང་དུ་གསོལ། རྒྱུད་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ཡང་མཉུས་བཟུང་རོ། ལྷགས་གཅིག
 [བཞིན་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ནག་པོའི་ཚོས་རྣམས་ཐོག་མར་བཟུང་ཟེར། རྒྱ་དཀར་པོའི་
 ཚོས་ལ་ནང་རྒྱུད་ལྷེ་གསུམ་གྱི་ཆང་ལ་ཡངས་ཏེ་པོད་ལ་མི་འཚམས་པས་མ་ལོ་ལོ་
 བཟུང། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལྷེ་པ་དབུས་པ་བྱེ་བྱེ་དུ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་འབྲས་
 [ཞབས་འཛིན་དགོ་སྐྱོད་དང་རྒྱ་པོ་ཀྱན་ན་རེ། ཚོས་མཁས་རབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས། རྩ་མ་རྒྱ་
 ལྷ་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཚོས་མཁས་པ་ཟེས་ལྷ་ཅི་གསོལ་གསུང།] རྒྱན་པས་དེ་པོར་ལ་
 འཚམས་པར་མཆེན་ནས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་གསོལ་ཏེ་བཟུང། དེ་
 ཡང་དང་པོ་ལྷང་ལྷེ་བཞི་ལས་ལྷང་རིང་པོ་དང་། གང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྒྱན་པ་
 ཉུང་ཏུ་ཞིག་བཟུང། མངོན་པའི་མདོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཀའ་གོ་བཟུང། ཁ་གཅིག་
 བ་རེ། འདུལ་བ་ལ་དགོ་འདུན་ལལ་ཆེན་ལྷེ་ནི་ཁྱིམས་ཡངས་ཆེས་པ་དང་།
 གནས་བརྟན་ལྷེ་དང་གསུམ་ནི་མ་བཟུང། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་། མདོ་
 ལྷེ་ལྷང་རིང་པོ་དང་ཟེར། མདོ་ལྷེ་དང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མངོན་པའི་བརྟོས་
 རིལ་བཟུང། ཉན་ལས། མ་རྒྱ་ཡོ་ག་ལྷེ་གས་དགོ་བ་ལ་གཟུང་པའི་སྐད་དུ་
 གཙང་མེ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ལྟ་བུ་ནི་མ་རྟོགས་པར་ལོག་
 པར་འཛིན་ཅིང་འཇུག་པར་འཇུང་བས་མ་བཟུང། ལྷགས་ཡོ་ག་རུས་པ་ཆེ་ཡང་
 པོད་ལ་རུས་པ་མི་འབྱུང་བས་དུས་དེར་མ་བཟུང། བུམ་ཟེ་རྣམས་དགོ་བ་ལ་
 གཟུང་པའི་སྐད་དུ་གྱི་ཡ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་པོད་གཙང་རྒྱ་རྒྱང་བས་མ་
 བཟུང། ཨ་རྒྱ་ཡོ་ག་ཆེ་བལ་ཅན་ལ་བརྟན་པས་པོད་རྣམ་རྟོག་ཆེ་བས་མ་བཟུང།
 ལྷ་པ་ཡ་པོད་ལ་རན་པར་བཅིས་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་གསོལ་ཏེ་བཟུང།
 མདོ་ལྷེ་དང་གཟུངས་རྒྱ་གར་ལྷལ་དུ་མ་ལྷུས་པ་ཅམ་དུ་བཟུང། རྒྱལ་པོའི་
 ལྷགས་ལ་བཅགས་པ་ཅམ་གཅིག་བཟུང། དེ་ནས་བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། ཡེ་ཤེས་
 དབང་པོས་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཚོས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དབེ་པལ་ཆེར་

བསྐྱུར་བ་ལས། ཚོས་དཔེ་ཐམས་ཅད་དཔལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པ་མེས་ཚིག་
 དེར་མ་ཚང་བར་ཡོད་པ་གས་ཅིག་མ་བསྐྱུར་བར་ཡོད་པ་ངའི་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་
 མ་གསུངས། དེ་ཚེ་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་བཀའི་ལྷན་དཔེ་རྟེན་ཚད་བསྐྱུར་རྒྱུ་
 འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཚེན་པོ་ནས་སྐྱུར་ཏེ། ཚང་མང་ཀེ་རུ་སྤྱིང་ནས་གཡོས་པ་
 བྱས་ཏེ་རབ་བྱ་བྱུང་བ་སྐྱུར་བརྒྱུ་ལ་ཟས་སྣ་བརྒྱ་གསུམ་འཁྲིན་པའི་ལག་དཔོན་
 རྗེ་མོ་བྱང་ཆུབ་རྗེས་མཛད། གདན་ནོན་པ་དང་། ལྷན་པའི་བམ་པོ་རེ་ལ་
 རོག་རིལ་རེ་བྱས་ནས་འདོན་ཏེ། བ་མ་རེ་ལ་འབྲམ་ཚོ་རེ་བཀའ་སྐྱབས་སོ།
 ཏུས་དེར་སློན་པོ་འགོས་ཀྱི་མཚོན་ནས། ཚོས་ནི་རྒྱས་པར་མཛད་ལགས་ཏེ།
 ད་ལྟེ་པོ་མི་ཚོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་གནང་། ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་འོ་གདུང་
 རབས་དང་། འབངས་ཀྱི་ས་བཅད་དང་། དཀོན་མཚོག་ལ་ཕྱག་མཚོན་དང་།
 ཡ་རབས་ལ་ཞེ་ས། གཏམ་དང་ལོ་རྒྱུས། བཟང་པོའི་ལས་ཐབས་དང་། ལག་
 རྗེས་དང་། བ་མེས་ཀྱི་དགོ་དང་ཡིག་ཚང་གི་ལྷགས་རྒྱས་པར་བྱ་བར་གནང་རོ།
 དེ་ཏུས་རིང་ཞིག་ན་མཁན་པོ་པོ་རྟེན་ལྟ་མུ་མོ་བྱང་རིམ་དགུའི་འག་ཁང་དུ་
 དབུ་ལ་རྟམ་ཐབ་(ཐ)རྒྱབ་སྟེ་ཞལ་ཚེམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་བཞག་ཏེ་སྐྱ་
 གཤེགས། དེའི་སྐྱུར་ཁང་ཏམ་པོ་རིའི་རྒྱབ་དུ་བཞུགས་ནས་མཚོན་རྟེན་ཅིག་ཀྱང་
 བཞེངས། དེར་བཅོན་པོས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་རིང་ལྷགས་སྐྱ་བསྐྱས་སོ། སྐད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་མཚོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་ལྟན། དེ་ད་རྗེ་འབངས་ཀྱི་དགོ་
 བའི་བཤེས་(གཉེན)ལགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དང་འདྲ་བས་མདུན་ས་
 ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རིང་ལྷགས་སྐྱ་བཀའ་བསྐྱས་ཏེ་ལྷ་མའི་གོང་དུ་བཞོན།
 ཚོས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཏགས། ཐབས་ཡིག་ཚངས་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱང་རྒྱ་བྱིན་
 བས་གྲལ་ཡང་ཞུང་སློན་ཚེན་པོའི་གོང་དུ་འདུག་ཅིག ལྷ་ཚོས་ཀྱི་མདུན་ས་
 ཡང་མདུན་ས་རྒྱང་རྒྱའི་གོང་དུ་ལྷལ་ལ། རྒྱུངས་པ་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་
 རིང་ལྷགས་ཀྱིས། ཞུང་སློན་ཚེན་པོའི་མདུན་ས་རྒྱང་རྒྱ་གསལ་བཀྱིས་ཤིག་

ཅེས་རྗེ་རྣམས་འཚོགས་པའི་ཚེ། བཀའ་ཞལ་གྱིས་བསྟུལ་རྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་
གྱི་རྒྱུ་ལུགས་སུ་བརྒྱན། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བརྟན་པ་དང་། བམ་དུ་
ཡང་མི་བཞིག་པའི་སྐད་དུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཞོན་ཆ་
ལས་རྗེ་འབངས་རྣམས་གྱིས་མི་གསོལ་བར་རྒྱུན་རིས་ཅིག་བསྟུལ་ནས་ཁྲིམས་.....
བཅས་ན་སྐད་རྗེས་སུ་ལེགས་ཞེས་ཡི་ཤེས་དབང་པོས་སྟུན་དུ་གསོལ་རྟེ། རྒྱུན་
རིས་བཅད། བཙན་པོས་ནི་བརྗེ་གཅིག་ལ་འབངས་ཁྲིམ་བདུན། ཞང་རྣོན་གྱིས་
འབངས་ཁྲིམ་ལ། རྒྱུ་ལུགས་ལ་སྟུམ་ན་མི་ལ་ཚན་འགའ་བརྒྱག་པ་དང་།
ལུང་སྲུ་རལ་འགའ་འཕུང་བ་དང་། གནང་ཚན་ཁ་ཁ་གཅིག་རྗེའུ་འཕྲང་གིས་
བཏུགས་རྟེ་བཙུལ་བ་དང་། མི་གཅིག་གི་སྐོར་བཙན་ཁྲིམ་དགུ་བརྒྱ་བསྟུལ་བ་དང་
རྒྱུར་ན། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་བཟང་པོ་འདི་སྐད་དང་ཆབ་སྲིད་ལ་སྟུན་པར་འཚལ་
རྟེ། མཐའ་ལྷན་དུ་རྗེ་འབངས་གྱི་ལུང་བཟང་པོ་ནི་ལྟེ། དན་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྐོར་
ནི་བཀག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་བརྟན་(དན) རྣོན་གྱིས་མི་ལང་པ་ཅིག་འབྱུང་བར་...
མཚད་པའི་རྒྱུན་བཀག་བསྟུལ་བ་བཞིན་མཚད་ན་ཡང་མི་མངས་ན། སྐད་རྗེས་
སུ་སྐྱུགས་ནོངས་ཚེན་པོ་བཏུད་(བསྟུད) མར་བྱུང་ངམ། མི་སྐྱུགས་ལ་ཕྱོད་(ནད)
ཚན་པོ་བྱུང་ངམ། ཉེ་ལོག་གི་དག་ཞེག་དབྱས་སུ་བྱུང་ངམ། ལྷ་གི་ཚན་པོ་
ཅིག་བཏུད་(བསྟུད) མར་བྱུང་ན། དགོངས་པ་མཐར་མི་ལྷན་པ་དང་། དཀོན་
མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་མི་གནས་པ་དང་། དཔོན་སྐུ་རྗེ་འབངས་ལ་དཔོན་སྐྱིག་
ཚན་པོར་འབྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་པ་མང་པོ་གཅིག་མཚི་བས། དཀོན་མཚོག་
གསུམ་ལ་འབངས་ཁྲིམ་ཉིས་བརྒྱ། གང་ཟག་བརྗེ་གཅིག་ལ་འབངས་ཁྲིམ་གསུམ་
གྱི་མང་དུ་བཅད། དབང་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱར་ནས། ལྷ་རིས་གྱི་འབངས་མི་
བཞི་ལ་ལྷ་ནས་དབང་མི་མཚད་པར་བཞིས་ན། བམ་དུ་ཡང་བརྟན་ཞིང་ལེགས།
ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ཡི་ཤེས་དབང་པོས་གསོལ་བ་བཞིན་འཚལ་ནས་(བསྟུལ་
བས)། བརྗེ་ཉེང་རྟེང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཤེས་དབང་པོ་ལ་གཡར་མི་ཉེན་

བས་ཀྱན་མི་མཚེ་དགུ་མཚེ་རྟེ། མི་ཟེར་དགུ་ཟེར་སྟངས། རྒྱུན་རིམ་གྱི་འབངས་
 རི་རྒྱུད་དང་། རང་རྒྱུད་དང་། ཁབ་སྤོའི་ནང་ཡིག་ཅན་དང་། སྤྱུགས་གཉེན་
 དང་། གཞི་བཟང་རོ་འཚལ་ལས་སྤུ་ས་བཟུང་། རྒྱུ་ཁམ་ཞི་གང་བཟང་རོ་
 འཚལ་ལས་གནང་ཆེན། འཕྲོང་ཁྱིེ་འཇམ་གྱང་རྩོད་ཀྱིས་དབུས་བཟུང་བ་བཞིན་
 ཏུ་བཅད། དེ་ནས་ཉུང་ལ་སོགས་པས་སྤྱིག་བསགས་པ་དེས་མེ་ཤེས་དབང་པོ་སྐྱེས་
 བར་གསོལ་ཉེ་ཁྲིམ་ནས་དབེན་ས་སྟོ་བྲག་མཁར་ཚུ་བཅན་གྱི་བྲག་ལྷག་ཏུ་མཚེས་
 བའི་སྟངས་ན། ལུལ་ཏུ་སྐྱེ་དབལ་དབུངས་རིང་ལྷགས་སྤུ་བསྐྱས། མེ་ཤེས་དབང་
 པོ་སྟོ་བྲག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལས། ལྷག་ལ་ག་ག་བཀལ་བའི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བམ་བཅུགས་
 ཉེ་བཅན་གྱི་བྲག་ལྷག་ཏུ་མཚེས་ན། རི་བུ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱང་རྩོ་ཤིང་ལ་བབ་པ་
 བཞིན་མེ་ཤེས་དབང་པོའི་ལྷས་ལ་གནས། ཁྲིམས་སྐྱེ་དག་ལ་ཉེར་ཡང་མི་བཏུབ།
 དེའི་ཚེ་རྒྱ་ནག་གི་ཏུ་གང་མ་ཏུ་ཡ་ན་བྱ་བ་གཅིག་བྲག་དམར་ཏུ་མཚེས་
 བ་ལ། དེས་ལྷས་ངག་གི་ཚོས་བྱ་མི་དགོས། ལྷས་ངག་གི་དགོ་བས་སངས་མི་
 རྒྱ། དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་བསྐྱེམས་པས་སངས་རྒྱ་ཟེར་ནས་སྐྱེས་
 བསྐྱབས་པས། བོད་གྱི་བརྒྱུ་རིལ་པོ་ཕལ་གྱིས་ཁོའི་ཚོས་ལ་བསྐྱབས་ཉེ།
 བསམ་ལས་ལ་མཚོད་པ་འཕྲོ་བཅད། སྐྱོབ་གཉེར་དང་ལྷས་ངག་གི་དགོ་སྐྱོར་
 འཕྲོ་བཅད། སྐྱེ་རྒྱུ་[མི་ཤེས་དབང་པོ]དང་། སྤྱོ་རོ་ཙ་ན་དང་། དབལ་དབུངས་
 ལ་སོགས་ཉུང་གས་གཅིག་པོ་རྟེ་སྟེ་ཚོས་སྐྱོབ། དེར་ལྷ་བ་མ་མཐུན་ནས་ཚོད་
 དེ་འཕྲུགས་པ་ལ། བཅན་པོས་རྒྱའི་རྩོན་པའི་ཚོས་འདི་བག་ཙམ་མཁམ་བ་མིན་
 བས་བྱས་པས་རྩོན་མིན་པ་བྱ་བར་བྲགས། གཅིག་ཤོས་ན་རེ། དྲང་སྟོང་བརྗོད་
 པར་སྐྱེ་བས་ལྷས་ལ་མེ་བཏང་ནས་ཀྱང་མཚོད་པ་ལྷལ་བས་སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་
 བའི་བསམ་པས་ཚོགས་གསོག་པ་གལ་ཆེ་བེར་བས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ལྷས་ལ་མེ་
 གཏོད་པའི་བཅེ་བ་དེ་ཡང་ཚོས་མིན་ནམ་བྱས་པས་བཅེ་མིན་པ་བྱ་བར་བྲགས།
 རྒྱུར་ལྷ་བ་དང་རྒྱུད་པ་འཇམས་པའི་ཚོས་ཅིག་ཡིན་པར་བཅེ་མིན་པའི་ལྷར་ཡིན་

གསུངས་པས། ལྷོན་མིན་པ་ཅི་ཅད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། མ་ཏུ་ཡ་ནའི་སྐྱོབ་པ་མ་
ལས། ལྱང་གི་མིས་རང་གི་གཤམ་བཏུབས། ལྷོ་བྱེ་མ་ལ་དང་། རྒྱལ་གྱི་པོ་ཆེས་
རང་གི་པོ་མཚན་བཏུངས། རྒྱའི་སྐྱོན་པས་རང་གི་མགོ་ལ་མེ་བཏང་ཉེ་འདས་
ཉེ་གཞན་མ་རྣམས་ཀྱང་ཆུ་གི་རི་རི་མེལ་ཞིང་བཅུ་མིན་པ་རིལ་བསྐྱེད་ལ། རིད་
ཀྱང་རིལ་བྱུ་མའི་རོས་ཉེ་འཁྲུལ་པའི་རོས་ལ་མཚེས། ཟེར་བ་དེ་བཙན་པོའི་
སྣང་དུ་གསལ་ཉེ། རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་ལྷོན་ཅིན་གཉིས་དེའི་བར་དུ་གཉེན་གཤམ་
གཤོན་བསྐྱར་ནས། འདྲིར་བསྐྱེད་ཀྱན་ལྷོ་བ་མ་མཐུན་ནས་འཁྲུགས་པ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
མཚད་ཀྱང་མ་མཐུན་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེས་ནི་བཀའ་ལློན་སྤྱིངས་པར་ཤི་
ཤིན་དབང་པོ་པོ་བྱང་དུ་ཤོག་ཅིག ཅེས་པོ་ཉེ་མ་ཅིག་བཟངས་པ་ལས་མ་
འཁྲུགས་ནས། བད་ཚོན་ཁམས་པ་བཏང་ཉེ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཤི་ཤིས་དབང་པོ་
འཁྲུགས་ན་ལྷིད་ལ་ཟངས་ཆེན་པོ་བྱེད་གསུངས། མ་འཁྲུགས་ན་རྒྱུད་གསོད་དོ་
ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་ཉེ། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པས་བཏང་དོ། ཁམས་པས་མཁར་ཆར་
ལྷིན། བཀའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པས་བྱུང་ཉེ་བཏང་ནས་ཞལ་མཇལ་བར་ཅི་
གནང་ཞེས་ལྷུས་པས། ཞལ་མཇལ་ནས་བདག་རྒྱུད་བཅུགས་ཉེ་འོང་ན། ཕྱོན་ན་
ཤིན་ཏུ་བྱུགས་ལ་བཏགས་ཉེ་བདག་ལ་བྱེད་གསུངས་པར་བཏོག མ་ཕྱོན་
ན་བདག་གསོད་པར་ཡོད་པས་བྱུག་གཤམ་འདི་ལ་མཚོངས་ཉེ་འགུམ་མོ་ཞེས་...
ལྷུས་པས། བཀའ་ཞལ་གྱིས་བསྐུལ་བ་བཞིན་ཤི་ཤིས་དབང་པོའི་ཞལ་ནས།
འདྲིར་ངའི་དགོ་རྒྱུར་ལ་བར་ཅད་བྱེད་པའི་བཏུད་ཆེན་པོ་ཞིག་འོངས་ན་འོན་...
ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་དབྱུང་གི་ང་འོང་བས་ཉེ་ཞིད་དེ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས།
དེར་དགའ་ཆེས་ཉེ་པོ་བྱང་དུ་སྐྱར་འོངས་པས། འཁྲུལ་དུ་ཟངས་ཆེན་པོ་དང་
བྱེད་གསུངས་ཆེ་བའ་དུ་བསྐུལ། ཆིབས་བྱུ་རྒྱུ་བཅུ་བྱུག་གཏང་དེ་བཏང་བ་ལ།
ཤི་ཤིས་དབང་པོ་སྐྱོན་དབང་ཉེ་པོ་བྱང་དུ་འོངས་ནས་ལྷོན་སྐྱར་མཚོས་སྤེ།
ཞལ་སྐྱར་བྱུག་བསྐུལ་བ་དང་། བཙན་པོའི་ཞལ་ནས། བསྐྱེད་གསུངས་ལྷོན་

འཇུགས་ན། ཞེས་པོ་རྒྱལ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ནས་ད་རི་ལྟར་བྱ་ཞེས་གསུངས།
ཡི་ཤེས་དབང་པོས་གསོལ་བ། དེ་ལ་བདག་འདིར་དགུག་མི་འཚལ། བདག་
འདིར་མ་མཚེས་ཏེ་རྣམ་པའི་བར་ཚད་མ་བྱུང་ན། ལྷ་སྲས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེ་དང་།
བདག་གི་ཚེ་ཡང་ལྷན་རིང་ཏུ་གནས། ལྷ་ཚོས་ཀྱང་བྱམས་པ་གསེགས་ཀྱི་པར་
ཏུ་གནས་པར་འཇུར་བ་ཞིག་ན། བོད་ལ་སྐལ་བ་མ་མཚེས་པས་ལན། མཁན་
པོ་འདེམ་ཁར་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། ཡོང་ནི་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་གར་བྱུང་
པར་ལྷ་སྐྱེགས་ཀྱི་རྣོལ་བའི་དགའ་རེ་འགྲན་ཏུ་འོང་བ་ཡང་འཇུར་རྒྱ་ཡིན་ན།
བོད་ལྷལ་ཏུ་བརྟན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་མ་མེད་བྱུང་བས། ལྷ་སྐྱེགས་ཀྱི་རྣོལ་བ་ནི་མི་
འཇུར་། ལངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ལྷ་བ་མ་མཁུན་ཏེ་ཚད་པར་འཇུར་གྱིས། དེ་ལྷ་བྱ་
བྱུང་ན། འདི་རྣོབ་མ་ཀུ་མ་ལ་གི་ལ་བྱ་བ་ཅིག་པལ་ལྷལ་ན་འདུག་པ་ལྷན་དོངས་
ལ། དེ་དང་ཤགས་འགྱུར་ཏུ་ཆུག་ལ། རྒྱལ་པོས་བརྟམས་(བརྟམ)གྱིས་ཤིག
ཚད་པ་ཚོས་ལྷོགས་སུ་འདུམ་པར་འཇུར་རོ། ཞེས་མཁན་པོ་འདེམ་ཁར་གསུངས།
ད་ཡང་དེ་ལྟར་མཚད་ཏུ་བས་ཞེས་གསོལ་ནས། བཅན་པོས་ཀུ་མ་ལ་གི་ལ་
འགྲུགས་སུ་བལ་ལྷལ་ཏུ་ཕོ་ཉ་བཏང་བ་དང་། ལྷན་མིན་པ་དཔོན་གཏོག་སྲུམ་
བརྒྱལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བྱངས་ཏེ་བསམ་གཏན་སྐྱིད་རྣོ་བཅད་དེ་ཆོ་བ་བཞིའི་པར་
ཏུ་ཤགས་བསྐབས། དཀོངས་པ་ཤེས་པར་འགྲུལ་པ་ནི་རྣོག་པས་ཤིལ་ཏེ་ཚོས་
མིན་ཟེར་ནས་པོར། དེའི་ཚེ་ཀུ་མ་ལ་གི་ལ་མ་ཕྱོན་གྱི་བར་ཏུ་ཡི་ཤེས་དབང་
པོས་ཉ་ཤང་གི་ལྷ་བ་དང་། བོ་རྟེན་སྐྱེའི་ལྷ་བ་དང་། ཚེ་མིན་གྱི་ལྷ་བ་རི་ལྟར་
ལགས་པ་རིལ་སྟན་ཏུ་གསོལ་བ་ལས། ལྷ་སྲས་ཀྱི་དཀོངས་པ་ཡང་འཁོལ་ཏེ་
དགྱེས་ཚེས་ནས། དབྱ་བརྟུན་ཏེ་ཡི་ཤེས་དབང་པོ་ནི་བའི་ལྷ་ཙུའོ་ཞེས་ཡང་
ཡང་གསུངས་ཏེ། ཡི་ཤེས་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་ལྷག་བཅལ་ནས་བཀའ་བརྟལ་
བའི་རྗེས་ལ། ཏུས་ལྱིས་ཀུ་མ་ལ་གི་ལ་རྒྱང་ཆུགས་ལ་ཕོན་ཞེས་པོ་ཉ་བ་བྱུང་སྟེ་
རྗེ་རྣོན་ཡོས་(ཡོངས)ཚབ་ཁར་བསྐྱུ་བ་ལ་བྱོན་པས། ཉ་ཤང་འཁོར་དང་བཅས་

པ་ཡང་ཆད་ཁར་ཕྱོད། གྲུ་མ་ལས་ཆད་མར་ཁ་ནས་ཀྱའི་པན་དེ་ཉལ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ལན་བྱ་བར་སྐྱེ་ཆད་དེ་གཟུངས་ནས། ཆགས་ཤིང་དབྱེ་ལ་ལན་
 གཟུམ་བསྐྱོར་བས་ཁམས་གཟུམ་དུ་ཅིས་འཁོར་བྱ་བའི་བད་བདང་བར། ཅུ་
 ཤང་གིས་ཆད་ཆུང་ཁ་ན་བེར་གྱི་སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་ནས་སྐྱུགས། གཉིས་གས་གོ་
 ཉེ་ལན་བཏབ། ཅུ་ཤང་ན་རེ། འཛིགས་པོ་གཅིག་འདུག་ཟེར། ཉེ་ནས་གྲུ་མ་
 ལ་གྱི་ལ་ཕྱོད་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྐྱིད་དུ་སྲིང་གའི་སྐྱི་བཅས་ཉེ། བཅན་པོ་གྱུང་
 ལ་བཞུགས་ཉེ་རྣམས་ཅེན་ཅོད་པ་འཕུན་པར་བྱས་ནས། ཅུ་ཤང་གཤམ་སྐྱེ་སྲིང་
 གའི་སྐྱི་ལ་བཞུགས། བཞུགས་(གཞུགས)ལ་རྣམས་མིན་གྱི་སྐྱོབ་མ་རྣམས་མང་སྟེ། རྗེ་མ་
 བྱང་ཆུབ་དང་། བསྐྱེད་པ་དག་དང་། བརྗེ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མང་སྟེ་གྲུ་མ་
 པོར་བྱུང་། གྲུ་མ་ལ་གྱི་ལ་གཞོན་དུ་སྲིང་གའི་སྐྱི་ལ་བཞུགས། རྗེ་མ་ལ་བཅེ་མིན་གྱི་
 སྐྱོབ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་དཔལ་དབྱངས་དང་། པོ་རོ་ཅན་དང་། སྐྱེ་རྣམས་ལ་
 སོགས་པ་དག་སྐྱོང་མི་མང་བ་ཞིག་སྟེ་ཉུང་གས་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་། བཅན་
 པོས་མཁའ་པོ་གཉིས་དང་། རྣམས་ཅེན་གྱི་བརྗེ་གུན་ལ་མ་རྟོག་དཀར་པོའི་སྲིང་
 བ་རེ་རེ་ལག་དུ་ལུལ་ནས། བཅན་པོ་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུན་པ། འཇི་
 མང་འཇིས་ཀྱི་འབངས་པོད་ནག་པོ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། རྒྱ་གར་ལུལ་
 བས་ཟ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བོ་རྟེན་ལྟ་སྐྱེན་དངས་ཉེ། པོད་མི་ཉུང་གས་ཅིག་
 ཚོས་ལ་བཀོད། དད་པ་ཅན་གས་ཅིག་རབ་དུ་བྱུང་། ལྟ་ཁང་འགའ་ཟུང་
 བཞེངས་ཉེ་དགོན་མཚོག་གཟུམ་གྱི་རྟེན་བཅུགས་ནས། འབངས་གུན་ལ་ལྟ་ཚོས་
 སྐྱོབ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དང་པ་ཅན་ཉུང་གས་གཅིག་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ལོག་དུ། ཅུ་
 ཤང་མར་ལ་ན་འདིར་ཕྱིན་པ་ལས་པོད་ཀྱི་བརྗེ་མལ་ཆེ་བ་ཅིག་ཅུ་ཤང་ལས་..... fol. 192
 བསྐྱུགས། ཁ་ཅིག་ནི་པོ་རྟེན་སྐྱེ་སྐྱོབ་མ་ཡིན་པས་ཅུ་ཤང་གི་རྟེན་སྐྱོབ་དུ་མ་
 བཏུབ་སྟེ། རྣམས་ཅེན་གཉིས་སྐྱེ་ཆད་དེ་གཉིས་མ་མཐུན་ནས་འཇུགས་པ་ལ།
 འཇི་ཞལ་ཆེས་ཅུ་ཤང་གི་སྐྱོབ་མ་རྣམས་མ་རངས་ཉེ། ཉུང་ག་མིས་རང་གི་ག

4

5

བདུབས་ནས་གི། རྒྱའི་ཏུ་གང་མེ་མགོ་ནི་རང་གི་མགོ་ལ་མེ་བཏང་ནས་གི།
རྒྱ་གཞི་ལ་མེ་ཏང་། ལྷ་ཕྱེ་མ་ལས་ནི་རང་གི་མོ་མཚན་བརྒྱུད་ནས་གི།

6

གཞན་ལྷ་མས་ཀྱང་རྒྱ་གྱི་རེ་རེ་བསྐལ་ཞིང་བཅེ་མིན་པ་ཤིལ་བསད་ལ་བདག་ཀྱང་
སྤྱ་མའི་རོ་ས་ལ་མཚེ་ཐེར་ནས། དམ་དེ་ལྷ་ཏུ་ཕྱེད་ཏུ་མ་གནང་བར་གཉེན་གཞོན་

fol. 20v

བརྒྱུད་པ་ཡིན། བཅེ་མིན་པའི་མཁུན་པོ་པོ་རྟེན་ཏུ་ཡིན། པོ་རྟེན་ཏུ་འཛིན་པ་
མ་ཀྱ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་ཡིན་པས། བྱིད་འདྲིར་འོངས་པ་དང་། ཏུ་གང་དང་བྱིད་

གཉིས་ཤིས་པ་བཟུང་ལ་གཏན་ཚིགས་གང་ཐབ་ལ་སྤྱ་གཏན་ཚིགས་དན་པ་དེས་ང་
རྒྱལ་མ་ཕྱེད་པར་ཚོས་ལུགས་བཞེད་ཏུ་མེ་རྟོག་གི་སྤྱང་བ་ལུལ་གཅིག་ཅེས་བཀའ་

བཟུང་པའི་ཚེ། དེ་ལ་ཏུ་གང་ན་རེ། ང་གཞི་ལ་སྤྱ་བས་དམ་འདྲིའམ་ལན་
གདལ་གསུང་། ཀྱ་མ་ལའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷ་རྟེན་དམ་བཅའ་

ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའམ། ཤར་མོ་བཅིག་གསུངས་པ་དང་། ཏུ་གང་ན་རེ། ཐམས་
ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པས། དག་མི་དགའི་དབང་གིས་ལས་

དག་མི་དགའ་མཚོ་རིས་དང་རབ་སྐྱོང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་
རྒྱ། གང་ཞིག་ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས་ཞིང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་འཁོར་

3

བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འབྱུང་རྒྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ལ་ཡང་མི་བསམ་མོ།
སྤྱིན་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་ཚོས་སྤྱིན་རྣམ་བཏུ་སྤྱིད་པ་ནི་སྤྱི་པོ་དག་པའི་འཕྲོ་མེད་པ།

4

མོ་ཞེན་པ། དབང་པོ་བདུལ་པོ་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་ཡིན། སྤྱིན་སྤྱི་སྤྱིངས་པ་
དབང་པོ་རྣམ་པོ་དག་ལ་སྤྱིན་དཀར་ནག་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཉི་མ་སྤྱིབ་པ་ལྟར།

དག་སྤྱིག་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྤྱིབ་པས། དེ་བམ་ན་ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས། ཅི་ལ་
ཡང་མི་རྟོག་ཅི་ཡང་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་གཅིག་ཚར་འཇུག་པས་ས་བཏུ་

པ་དང་འདྲོམ། ཅས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ཅུ་ཀྱ་མ་ལས་སྤྱིན་པ། དེ་ལྟར་
ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཐེར་བ་ནི་སྐྱོད་རྟོག་པའི་ཤིས་རབས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་སྐྱོད་རྟོག་པ་དོ།

རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཅ་བ་
ནི་སྐྱོད་པའི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། དེ་སྤངས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཤེས་སམ་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤངས་པར་འགྱུར་ན། མ་སྐྱོད་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐབས་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་་་་
པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཚམས་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་
ན། ཉམས་སྲུ་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དྲན་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱུང་བར་མི་རྣམས་སོ། གལ་
ཏེ་བདག་གིས་ཚམས་གང་ཡང་དྲན་པར་མི་བྱ། ཡིད་ལ་མི་བྱུང་སྐྱམ་ན་ནི། དེ་ཉིད་
དྲན་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་མེད་པ་
ཅམ་ལ་བྱ་སྐྱད་ན། དེ་གཉིས་དབྱེད་དགོས་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱུར་མི་ཅུང་ལྟེ།
དྲན་པ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ན། བརྒྱལ་བ་དང་། ར་
རྩ་བ་དང་། བོག་པའི་དུས་སྲུ་ཡང་དྲན་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་སྐོལ་བར་འགྱུར་
རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་དག་པའི་སྐྱོད་རྟོག་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་
འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་དོ། དྲན་པ་ཅམ་པོ་བཀག་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་སྐྱོད་
རྟོག་པ་མེད་ན། ཚམས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ལུས།
རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྤོང་བ་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་སྤོང་བ་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ།
སྤོང་བ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་དྲན་པ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་བ་དང་སྐོལ་བར་འགྱུར་
ན་ཁམས་གོང་མའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་བའོ། དྲན་པ་ཅི་ཡང་མེད་
པའི་སྤོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་རྣམ་འབྱོར་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར།
དེ་ནི་གཉིད་འགྲུག་པོ་འམ། རྟོན་པའི་སེམས་དང་འདྲའོ། དྲན་བཞིན་དུ་ཡང་
མི་དྲན་བྱུང་མི་ཅུང་རོ། དྲན་མེད་ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་པས་སྤོང་བ་གནས་ཇི་སྲུ་
དྲན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཇི་
ལྟར་སྤོང་། དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་སྐྱོད་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷན་ཅི་
ལོག་གི་སྤོང་བ་རྒྱུང་བ་སྤོངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྒྱུང་བ་སྤོངས་ཤིང་སྤོངས་པས་ཡང་

དག་པ་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐྱེད་པ་རྣམས་མའི་དོན་ལེ་གསལ་ལེ་གསལ་རྟོགས་པར་
 འགྲུང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམས་འཕྲོར་པས་དུས་གསུམ་གྱི་
 བར་ཐམས་ཅད་རྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྲུང་།
 ལྟ་བུ་འདྲ་བ་སྤངས་པར་འགྲུང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་བརྟན་ཅན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ལ་མཁས་པས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསལ་ནས། སྤངས་པ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེད་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྲུང་།
 རྩ་ཞེས་གསུངས་སོ། བཅོན་པོའི་ཞལ་ནས། རྟོན་ཅེན་ཤགས་གང་རྒྱལ་བའི་
 འཁོར་ཀྱན་ཀྱང་མཆིད་ཤགས་ཐོབ་ཅིག ཅེས་བཀའ་བརྒྱལ་བས། དཔལ་
 དབྱངས་ན་ཤེ། བྱིད་རྒྱའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ཅིག་ཅར་འཇུག་ཅིང་རིམ་གྱིས་
 རྒྱུད་མཆི་ན། བ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་འདྲིན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྐད་དུ། རྒྱུན་པའི་
 མིང་རྟགས་(བརྟགས)པའི་བདོག་པ་བརྟང་ནས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་མེད་ན་རྒྱུན་
 བ་བརྟང་བ་ཡིན། རྩོ་གསུམ་ཆགས་སྤང་བཀའ་ན་རྒྱལ་ཁིམས་ཡིན། རྩོ་བ་མེད་
 བ་བཟོད་པའི་མཚོག་ལགས། ལེ་ལོ་འདྲོང་བ་ལས་(ལ)བརྟོན་འབྲུག་སུ་མིང་
 བརྟགས། སེམས་ལ་གཡེང་བ་མ་མཆིས་ན་བསམ་གཏན། ཚོས་རང་དང་རྒྱུའི་
 4 མཚན་ཉིད་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ཡིན། རྟོན་པ་འདས་ནས་རིང་ཞིག་དུ་ལྟ་བུ་ལ་མི་
 མཐུན་པ་མ་མཆིས། སྤྲད་ནས་དབྱ་མ་རྣམ་གསུམ་མ་མཐུན་ཏེ་རྩོད་པར་འགྲུང་།
 ད་ལྟ་རྟོན་ཅེན་གཉིས་ལྟ་བུ་མ་མཐུན་ཏེ། རྟོན་མིན་པ་ཅིག་ཅར་འཇུག་ཅེས་ཟེར་
 ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་རྟོགས་མ་འཇལ་བས་དེ་ལྟར་གྲུང་། འཇུག་རྩོ་ཐ་དད་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདྲོད་པ་ཅིག ཅེས་འབྲས་བུ་འདྲོད་པ་ལ་རྒྱུ་མཐུན་པ་
 5 སྤྲད་དུ་སྐྱས། ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་སྐྱས་པ། ཅིག་ཅར་འཇུག་བྱ་བ་དང་རིམ་
 གྱིས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་དབྱེད་དགོས་ཏེ། རིམ་གྱིས་འཇུག་ན་རྩོད་རྒྱ་
 མ་མཆིས་ཏེ་ངོད་དང་འདྲེ། ཅིག་ཅར་འཇུག་ན་བྱིད་ད་རྒྱུད་ཅི་བྱེད། དང་
 པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ན་ཅི་ཉེས། དེ་བས་ན་རི་ལ་འཇོག་པ་ལ་ཡང་གོམ་པ་འེ་རི་

fol. 22v
2

5

ནས་འཇིག་དགོས་ཏེ། མོས་པ་གཅིག་གིས་བརྗོད་མི་རུས་པ་ལྟར་ས་དང་པོ་མོ་བ་
པ་ཡང་རབ་དུ་དཀའ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མོ་བ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཅི་ཡང་མ་
བྱས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་བྱིད་ལ་བསྟན་པའི་ཁྲུངས་དགོས། ལྟོན་ཅིན་མི་འདྲ་
ལྟ། རེད་བཙུང་མིན་ལ་གསུང་རབས་ཀུན་བསྟུངས། མོས་པས་མ་ཞོམ་གསུམ་གྱི་
ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མ་དོར་བར་ཤེས་ཏེ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམ་བུ་
ལ་བསྟུངས་ཏེ་བསྟོནས་པས། ས་དང་པོ་ལ་བརྗོད་པ་ཡང་མོ་བ། ཡང་དག་པའི་
སྤྱོད་མེད་པར་ཡང་འཇུག དེ་ནས་ས་དགུར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རིམ་
པར་སྤྱོད་ས། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བུའ་ལ་བསྟུངས། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ཚོགས་གཉིས་
རྒྱུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གཉིས་(བརྟེན)པ་ལགས་ན། བྱིད་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་མ་
བསྟུངས་སྟེ་མ་སྤྱོད་པར་འཇིག་བརྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་.....
མཁྱེན་པ་མོ་བ་པ་དང་རིག་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་རི་ལྟར་འཕྱུར།
སངས་རྒྱས་རབ་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེའི་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་ན་ཚོགས་
གཉིས་ལས་བྱུང་པ་ཡིན། ལྟོད་པ་གཅིག་བྱས་རང་ལ་ཡང་མི་ཡན་ན་གཞན་གྱི་
དོན་ལྟ་ག་ལ་བྱུང། ས་ན་ལུས་སྟོག་འཚོ་བ་ལའང་ཟས་དང་སྐྱོམ་དང་གོས་ལ་
སྟོགས་པ་ཚོ་ལ་བྱུང་བུས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཚོ་དགོས་ན། དེ་དག་ལ་མ་བརྟེན་ན་
འགུམ་ལྟ། ཟས་མ་སྤྱོད་ན་ཞག་བདུན་ན་ལྟོགས་ཏེ་འཚོ་ན། སར་པ་སྤྱོད་པ་ལ་
ཚོས་སྤྱོད་རྣམ་བུ་བྱ་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ལྟར་ཁྲུངས་མེད་ཅིང་ཐབས་ཤེས་
རབ་ལ་བུལ་བའི་ཚོས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བཀུར་ཏེ་བསྟུངས་པ་ཡིན། བྱུང་བུ་
མེམས་དཔའ་ནི་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མེམས་བསྐྱེད་ནས། གཞན་དོན་ལྟར་བྱས་
ནས་བསྟོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསྟུངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐམས་པར་
བསྟུངས། ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སྤོ་སྤྱོད་མ་ཏེ་ཉེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསྟུངས། རྒྱུབ་པ་
གཉིས་སྤྱོད་ས། རྒྱའི་རྒྱ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ནས་མཐུ་རྒྱུགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་
ནས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཇུག་པའི་འཇིག་.....

ལས་འཁོར་བ་མ་གཏོངས་(སྒོངས)ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་
 བར་ལྱང་དུ་མ་ནས་གསུངས་སོ། ཅེ་ཡང་མི་སེམས་པ་ནི་སྒོང་དང་འབྲེལ།
 མ་བརྟགས་པར་གྲོམ་པ་འདྲར་ཀྱང་རྟོག་འཚམ་ཏེ་འགྲོ་ན་ཚམས་གཤམ་རྟོགས།
 དེ་བས་ན་མདོ་ལྷེ་བྱང་རྒྱུ་བ་པར་ལྟགས། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཚོང་དབེན་པར་
 ཡིད་ལ་བྱས། རྟོགས་པས་ཡིད་ལ་སྤོང་བ་ཤར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་
 ཚོགས་བསགས་ཏེ་སེམས་དེ་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཀྱན་རྫོང་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱ་ལ་དོན་དམ་
 པར་དེ་མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་ཏེ། ཚམས་བསམ་ཅད་རྒྱ་གིང་གི་རྒྱུར་པོ་ལྷ་བྱར་མ་
 བཅོས་པར་རྟོགས་ན་དུས་གསུམ་མི་དམིགས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཚམས་དང་གང་ཟག་
 ལ་བདག་མ་མཚམས་པར་རིག་པས་བྱིང་ཚོད་མ་མཚམས་པར་བྱང་འབྲེལ་དུ་ངང་པ་
 གིས་འཇུག་པ་ལགས་ཏེ། སྒོམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས། ཅེས་མཚམ་པ་དང་།
 རྟོན་མིན་པས་གགས་ལན་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱབས་ཏེ་མེ་རྟོག་གཏོར་ནས་འཕམ་པར་ཁས་
 ལངས་སོ། ཡང་ལྟགས་གཅིག་ལ། རྒྱ་ནག་གི་དགེ་སྤོང་བྱུང་ནས། ཁོ་
 བ་དེ། ཚོགས་ལ་རྟོང་པོ་མེད། བ་རྟོད་ཀྱི་ཚམས་ཀྱིས་འཚང་མི་རྒྱ། སེམས་རྟོགས་
 བ་དཀར་པོ་ཚོགས་བྱུང་ཡིན་པས་དེས་ཚོགས་ཟེར་ནས། དེའི་ཚམས་ལྟགས་ཀྱི་བརྟན་
 བཅོས་བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ། བསམ་གཏན་ཀྱི་ལོན། ཡང་
 ལོན། ལྷ་བའི་རྒྱུ་བ་ག། མདོ་ལྷེ་བརྒྱ་བཅུ་འབྲུ་འུངས་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་
 བཅོས་ལྷ་བརྒྱམས་ནས། རྒྱ་ནག་གི་ཚམས་ལྟགས་དཀར་པོ་ཚོགས་བྱུང་འདི་པོད་
 ཁམས་བསམ་ཅད་དུ་འབྲེལ་ལོ། དེར་རྒྱ་ནག་གི་ཚམས་ལྟགས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚམས་
 ལྟགས་མ་མཐུན་ནས། སྐྱ་ཡེ་གེས་དབང་པོ་རྟོ་བྲག་ནས་རྒྱལ་པོས་སྐྱུན་དངས་
 ཏེ། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཚམས་ལྟགས་གང་བདེན་རྣམས་པས། ཡེ་གེས་དབང་
 པོའི་ཞལ་ནས། རོ་གོལ་ལ་སྤོང་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་ཞལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་བཞག་
 རྟེ། པོད་ཁམས་འདི་སྤོང་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་གཉེར་གཏན་པས་སྐྱེགས་ནི་མི་མི་འབྱུང་། རོན་ཀྱང་ཉིན་མཚན་དང་གཤམ་

གཤོན་དང་། ཡར་རྩོམ་རྩོམ་དང་། ཚོས་དག་མ་དག་གཉིས་གཉིས་འབྲུང་བ་
རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚེ་བ་ཡིན་པ་སེ། ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་ཞིག་
འབྲུང་ལྟེ། དེས་ཐབས་དང་གེས་རབ་ལ་བརྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དཀའ་པོ་ཚིག་
ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ་མེམས་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཟེར་བ་འབྲུང་
བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྟོགས་མ་ལྟའི་ནང་ནས་ལྟ་
བའི་རྟོགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོན་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སེ། བོད་
ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དགའ་བ་ཚོས་
ཉིད་ཡིན། དེའི་ཚོས་ལུགས་དེ་འཕེལ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་སྤྱི་ལ་གནོད་
པ་སེ། དེའི་ཚེ་ངའི་སྐབས་ཀྱི་མ་ལ་གྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཁན་པོ་ཚེན་པོ་དེ་རྒྱ་
གར་ནས་སྐྱེན་འོངས་ལ། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་དང་ཚོད་ཏུ་ཆུག་ལ་གང་རྒྱལ་བ་
དེའི་ལུགས་གྱིས་གིག་ ཅེས་ལུང་བརྟན་པ་སེ། དེ་ལྟར་མཇུག་འཚལ་ཞེས་ཞུས།
དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནས་སྐྱེད་པོན་ཀྱི་མ་ལ་གྱི་ལ་སྐྱེན་ཏེ་བསེ། བསམ་ཡས་སུ་ཁོ་
བཤམས་དེ་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ། གཡས་གཤོན་གཉིས་སུ་རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་དང་ཀྱི་
མ་ལ་གྱི་ལ་བཞག་ བམའ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོན་པའི་ཚེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཚོན་ཆ་བརྟུས། ལག་ཏུ་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་གཏད་ནས་གང་རྒྱལ་བ་ལ་བཏུད་
ཏེ། བམ་པའི་ཚོས་ལུགས་པོར་ནས། རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལུགས་ལ་འཇུག་པར་རྒྱལ་
པོས་ཁྱིམས་བཅས། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པ་བཅད་པར་དམ་བཅས་པའི་ཚེ།
ཀྱི་མ་ལ་གྱི་ལའི་གྲུ་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་ལུགས་འཛིན་པ་འགའ་དང་སྐྱོན་པོ་.....
འགོས་ལ་སྐྱེས་པ་ཉུང་ཟད་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་། རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་གྲུ་ཏུ་
རྒྱལ་པོའི་བརྟན་མོ་འཕྲོ་བཟའ་བྱང་ཆུབ་དང་། གཟིམས་མལ་བ་ཙོ་མ་མ།
ངན་ལམ་སྟག་ར་སྐྱོ་གོང་ལ་སྐྱེས་པ་ཚོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུས་སོ། དེར་
སྐབ་དཔོན་ཀྱི་མ་ལ་གྱི་ལས་རྒྱ་ནག་གི་ཚོས་ལུགས་རྩོམ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་ལུགས་སུ་.....
རྟེན་པ་ན། རྒྱ་ནག་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་སྐབས་འཕྲོ་མེམས་བརྟེན་ནས་

བཟུང་སྒྲིལ་གྱི་ལོ་འཛུགས་པ་ལྟར་མས་འཛུགས་ཡིན། རེད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་འདི་
 བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་འཚང་མི་རྒྱ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བརྗོད་མ་ནས་སེམས་་་་
 རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ལྷུང་ནས་མཁའ་ལས་གླིང་ཚེར་འབབ་པ་ལྟར་
 ཡས་འབབ་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས་དཀར་པོ་ཚིག་ལྷུང་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་
 རྫོབ་དཔོན་གྱིས། རྟེན་གྱི་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པ་ལས། ལྷུང་ནས་
 མཁའ་ལས་རྫོ་བྱར་བྱུ་འདབ་གསོག་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ནས་གླིང་ཚེར་འབབ་བཅ།
 འོན་ཏེ་བྲག་ལ་སྐབས་པར་སྐྱེས་ནས་རིམ་གྱིས་འདབ་གསོག་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་
 འབབ། དང་པོ་ནི་མི་སྲིད་ལ། གཉིས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་དཔེར་རྒྱུར་གྱིས།
 ཅིག་ཚར་པའི་དཔེར་མི་རྒྱུར་རོ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་མཁན་པོས་དཔེ་ལ་
 ལན་མ་ཐོབས་པ་དང་། དེར་རྫོབ་དཔོན་གྱིས། རྟེན་གྱི་དཔེ་དོན་པར་མ་ཟད།
 དོན་ཡང་འཁྲུལ་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྫོགས་དེ་ཅི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱབས་
 གཅིག་བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་བཀག་དགོས།
 དང་པོ་ལྟར་སྐྱབས་གཅིག་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཏེ་ལྷུང་ན་གཉིད་དང་རྒྱལ་
 (བརྒྱལ)པ་ལ་སྐབས་པ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཐལ། རྟོག་པ་སྐྱབས་གཅིག་
 བཀག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་ལ་འབྱེད་མི་རྟོག་པ་རྫོགས་པའི་ཚོ། མི་རྟོག་པ་རྫོགས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་རྫོགས་ཏེ་
 བཏང་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་རྫོགས་སྐྱེ་བར་ཐལ། རྫོགས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་རྫོགས་ཏེ་མ་བཏང་ཡང་
 རྫོགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། མི་རྟོག་པ་རྫོགས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་རྫོགས་ཏེ་བཏང་དགོས་ན།
 དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པ་རྫོགས་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ཏེ། དཔེར་ན་ང་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཏང་གོར་བའམ། ཅ་ཅོ་མ་བྱེད་ཅ་
 ཅོར་འཕྲོ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པ་ལྷུང་དང་རིག་པས་སྐྱབས་སྐྱུང་བ་
 བ་རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་རྫོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། དེར་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བརྒྱལ་

པ། ལན་ཡོད་ན་གསུངས་ཤིག་མཁན་པོས་སྐྱེས་པ། མཚོར་སོག་བརྒྱུའུ་པ་དང་
མཚུངས་པར་ལན་མི་གཉེས་སོ། རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྟུན་པ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱོད་དཔོན་
ལ་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་ལྷུ་ལ་ལ་བརྗོད་པར་གསོལ་རྟོ། དཀར་པོ་ཚིག་ལྷུ་བ་ཀྱི་
ཚོས་ལྷགས་པོར་ལ་ལྷུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བ་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་བཞིན་དུ་
ཀྱིས་ཤིག་སྐྱོན་ཅད་རྒྱ་ནག་གི་ཚོས་ལྷགས་དཀར་པོ་ཚིག་ལྷུ་བ་འདི་བྱེད་པ་བྱུང་ན་
ཅད་པ་བཅད་དོ་ཞེས་པོད་ཁམས་ཀྱན་དུ་སྐྱིམས་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་དཔེ་རྣམས་
བརྒྱས་ནས་བསམ་པས་སྲུ་གཏེར་དུ་སྐྱེས་སོ། དེར་རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་མི་རྒྱལ་ཏེ་
རང་གི་གནས་སུ་སོང་དོ། ཚོས་ལྷ་དེར་ལྷམ་ལྷས་པས། ལྷས་དེ་ལས་སྐྱགས
(དབགས)ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་འཇིགས་(འཇིག)ཁར་ངའི་བརྒྱན་པ་ཡང་
ལྷམ་ཅམ་ཅིག་ལྷས་པར་འགྱུར་དོ། ཞེས་འཁོར་རྣམས་ལ་ལྷུང་བརྒྱན་ཏེ་ཞེས་
བྲག་གོ། རྒྱས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་རྣམས་ན་དེ། རྒྱ་ནག་མཁན་
པོས་ཚོས་མི་གཉེས་ཀྱང་ལྷས་ཅུང་ཟད་གཉེས་པ་ཞིག་སྟེ། དེར་སང་ཚོས་ཁྲུངས་མ་
རྣམས་པོར་ནས་སེམས་པོ་འཕྲོད་པས་སངས་རྒྱ་པོར་འདོད་པ་དཀར་པོ་ཚིག་.....
སྤུང་དུ་འཕོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས། དེར་རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་མགོ་ལ་
མེ་སྐར་ཏེ་རྒྱབ་སྐྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཁ་བརྒྱན་ཏེ་འདས། གཟིམས་མལ་བ་ཙ་
མ་མ་རང་གི་དབང་པོ་བརྒྱུངས་ནས་ལྷུངས་པ་ལ་སོགས་སྐར་བཤད་པ་དང་.....
འགྲན་ནོ། དེ་ནས་བཅན་པོ་ལྷ་སྐས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་གང་གི་ཚོས་སྐྱོན་མིན་
པ་ཅིག་ཅར་འཇུག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་ཚོས་རྣམ་བཤུ་ལ་སྐྱོན་བཀའ་ཏེ་མི་བཞུད།
སེམས་ནི་བྱིང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་སྐྱོབ་སྐྱོར་གི་སྐྱོབ་བཀའ་སྟེ་འཕྲོ་བཅད་ན།
སེམས་བྱིང་ཞིང་ཚོས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བས་འཕྲོ་ཚོད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བྱིད་རང་.....
རྣམས་མ་བསྐྱེམས་ཤིག ད་སྐྱོན་ཅད་པོ་ཀོལ་པོད་རྗེ་སྐྱོན་འབངས་གང་གིས་
ཀྱང་ཚོས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྒྱུར་པོད་མཐའ་ཁོབ་དུ་གྱུར་པ་
དང་། རིག་པ་ལྷན་ཞིང་རང་དགའ་བ་མང་བས། ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་དཀར་

ཞིང་ཟབ་པར་གྱུར་པས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱིགས་པ་རྒྱལ་
པོས་རྒྱན་དངས་ཏེ་ཡོན་པདག་བྱས། ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་
ཚས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། རྒྱལ་པོས་ཡོན་པདག་མ་བྱས། ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་
པས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པའི་ཚས་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་བཀའ་ནན་བྲག་
དུ་བསྟེན་ནས། བཀའ་ཅིགས་(གཅིགས)ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མ་ནི་གསུམ་དུ་མཚིས་ཏེ།
བསེའི་རྣམ་གྲུབ་བཅུག་ཁ་ལ་རྣོ་ལྷགས་བསྟེན་ཅི་ལྷག་དབུ་ན་མཚིས་ཏེ།
གནོད་རྒྱན་དམ་རྒྱ་ནག་པོ་ལ་གཏད། ཚེ་ཤོང་གཅིག་ནི་ཞང་རྣོན་རྣམས་ལ་དར་
བར་བྱས། དེ་ནས་ཏུ་གང་མ་སྐྱེ་ལ་ནས་གཏུགས་ལག་ཁང་གཅིག་བཞེངས་ནས་
ཟུར་རྒྱ་ནག་དུ་གསེགས།

རྣོན་རྒྱལ་པོ་གདུང་རབས་ལྟར་ཚས་མ་ཚུགས་པར་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣོན་ལྷོ་ལྷོ་
བཅན་དང་། ཟ་ཏྲོར་རྒྱལ་པོའི་བྱ་པོ་ཏུ་སྐྱེས་དུ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་མིང་ཟ་གསལ་རྣོན་
ཟུར་། ཡི་གས་དབང་པོ་དང་། རྒྱ་རྣོན་མིང་ཟ་དབང་དབང་ཟུར་། སང་གི་དང་
བཞིས་དཀོན་ལ་ཚོག་གསུམ་གྱི་རྣོན་མཚོད་གནས་བཅུགས། དམ་པའི་ཚོས་པོད་
ཁམས་ལྷ་རྒྱ་ཚོར་བསྐྱབས་སོ། དེར་ཇི་བཅན་པོ་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷགས་དཀོངས་
འགྲུབ་ནས། འབངས་ཐམས་ཅད་ཚས་ལ་བརྒྱད་ཅིང་། ལྷ་ཚོས་མི་བཞུད་པ་མི་
རྣོན་པའི་ལྷོ་དབུས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣོབ་དཔོན་བརྣམས། ཞང་རྣོན་གྱི་བྱ་
ཚད་དང་བཅུན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེ་ཤེ་ཤོགས་ནས་ཚོས་རྣོབ་དུ་བཅུག་གོ།
དེ་ནས་རྣོབ་དཔོན་ཀྱི་མ་ལ་སྐྱེ་ལ་ལ་བཅན་པོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤོས་བསམ་ལྷོ་
གྱིས་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚས་དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཡི་གེར་ལྷོ་
དཀོད་པར་ལྷན་པས། རྣོན་རིམ་དང་པོ་བརྒྱམས་ནས་བཅན་པོ་ལ་གནང་། ཇི་
ལྷ་སྐྱེས་ཀྱིས་གཞིགས་པས་དོན་དཀོངས་ཏེ། དེ་དེའི་དོན་རྣོན་ཅིག་གི་ཤོག་དུ་
རྣོན་པོ་ལྷོ་དབུས་ལྷན་པས། རྣོན་རིམ་བར་པ་བཅུམས་ནས་གནང་། དེ་
ལྟར་བརྣམས་པས་དེ་ལ་འགྲུབ་བྱ་ཇི་ལྟར་མཚི་ལྷན་པས། རྣོན་རིམ་ཐ་མ་

འབྲས་བུ་བརྟན་པ་བཅས་ནས་གནང་། འབྲས་བུ་བརྟན་པའི་ཞར་ལ་ཏུ་ཤང་
གི་རྣམ་པ་ནོར་བུ་དེ་སྟེན་ལུང་ནས་གནང་། དེ་ལ་གིན་ཏུ་དབྱེས་པས་དེའི་དོན་
འབྲེལ་ཏུ་པོ་རྟེ་སྟེ་དགོངས་པ་ལ་སྐོལ་བ་ལྷན་གཉིས་དོགས་པའི་དོན་དུ། ལྷང་
རྟེན་ལས་འབྲེལ་བར་དབྱ་མ་སྟེང་བ་བཅས་ནས་གནང་། དེ་ནས་ཚོས་འཛོལ་གྱི་
རྒྱན་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ནས་གནང་གྱི། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་རིང་ལུགས་ལ།
ལོ་རེའམ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཟེར། དེ་ལ་ནས་ཁལ་བརྟན་བརྒྱ་ཅ་ལ། བ་བཟའ་
ནི་མང་ལ་འཕལ་གྱི་ལྷན་ལས་སྐོར་ཡང་ཟེར། བ་བཟའ་སྤྱུག་དགུ་རེ་རེ།
སྐྱོན་མར་སྤང་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ། ཚིགས་འོག་ཐོག་པ་རེ་རེ། ཤོག་བུ་དེབ་བཞི།
གནག་ཚ་ཡུག་གསུམ། ལན་ཚ་ཟད་ལེན། མཚིམས་སྤྱི་སྐོལ་ཚན་ཉི་ལྷ་ཅ་ལྔ་
ལ། བས་ཁལ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་ལྔ་ལ། སྐྱོན་མར་སྤང་བརྒྱ་བརྒྱ་དྲ་བརྒྱ།
ཚིགས་པ་རེ་རེ། བ་བཟའ་དྲུག་སྤྱུག་རེ། ཚོས་སྤྱི་སྐོར་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོན་པ་
བརྒྱ་གསུམ་ལ་ནས་ཁལ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་ལྔ་ལ། བ་བཟའ་སྤྱུག་རེ། ཚབ་མར་སྤང་
བརྒྱ་དྲ་བརྒྱ་བརྒྱ་དྲ་བརྒྱ། མཚིམས་གྱི་བརྒྱ་རང་ག་ནམས་ལ། གང་ཟག་རེ་རེ་
ལ་ནས་ཁལ་བརྒྱ་དྲ་བརྒྱ་དྲ། ཤོག་བུ་དེབ་གཉིས་གཉིས། གནག་ཚ་ཡུག་རེ།
སྐོར་གཉིས་བ་ཉི་ལྷ་ཅ་ལྔ་ལ་རེ་རེ་ལ་ནས་ཁལ་ཉི་ལྷ་ཅ་ལྔ་ལ། ཤོས་སྤུམ་
སྤྱུག་རེ་རྒྱན་ཏུ་གནང་ནས། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པའི་
ཚོད་ཏུ་རིན་པོ་ཚེའི་རྟེན་ལ་འབངས་མི་བྱིམ་བརྒྱ། བརྒྱ་རེ་ལ་འབངས་མི་བྱིམ་
གསུམ་གསུམ་བཅད། འབངས་ལྷ་རིས་ལ་ལྷ་ནས་དབང་མི་བུ་བར་ཚད་ནས་
དབང་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱར་ནས། ལྷ་ཚོས་དར་བར་མཚོད་པས་རྗེ་བཀའ་རྟེན་
ཚེ་བ་ལགས། ལྷན་གྱིས་བཙན་པོ་སྐོར་དཔོན་བརྒྱ་མམ་རྟེ་མའི་ཚོས་ཀྱང་འབྲུ་
ལུས་པ་ལ་སྤྱུགས་མ་ཚོམ་ནས་པོ་རྩ་ཅ་ན་དང་། གཙང་བརྒྱན་ལེགས་སྤྱབ་འཚོལ་
དུ་བརྟེད། ལྷར་ཤོག་པ་ལ་བརྟེན་ཏུ་མ་ཕྱོན་པས་ཤོ་བ་མ་ཚོས་ཏེ། ལྷ་གར་
གྱི་རྟེན་སྤེའི་དབང་དུ་ཐལ་ནས་པོ་རྩ་ཅ་ན་ཚ་བ་རྩང་དུ་བསྐྱད། ཀླ་མ་ལ་གི་

ལ་སྐྱེས་ལྷོགས་ཀྱི་གཤིན་མེ་བཏང་ནས་རྒྱལ་མོ་སྐྱེ་བའུ་རྒྱུ་ལྷོགས་མཉམ་པའ་དུ་མཁའ་
མ་མཉེས་ནས་བཤོངས། ལྷོགས་སྐྱོད་པའ་དབྱེད་སྐྱེ་བའ་ཤི་འདེའ་ཁར་རྒྱ་མོ་ལྷོགས་
བཞེན་འཁོར་ལོ་བའུ་རྒྱུ་ལྷོགས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོགས་ནས་སྐྱེན་ཆབ་བྱུང་། ལེ་
ཤེས་དབང་པོ་འདེའ་ཁར་མི་མ་ལིན་བ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བྱུང་། བམ་
མཁའ་ལས་མཚོད་བ་དག་ཀྱང་བྱུང་། འབགས་པ་ལ་ལེ་ཤེས་དབང་པོ་མེ་ཚོམ་
ལྷོ་ཞིང་མཚིས་པའི་དུང་དུ་བཅན་པོ་གཤེགས་ནས་འབྲས་སྐྱུག་དྲགས་ཉེ་གསོལ་
ནས། ལེ་ཤེས་དབང་པོའི་ཞལ་ནས། རྗེ་ལྷོ་གཅིག་གི་ཡམ་ཡབ་འདྲི་འཚལ་
ནས་དེང་སྐྱེན་ཆད་ཁམས་ཀྱི་ཟས་སྤངས་སོ། ཉིང་འི་འཛིན་དང་ཟས་སྐྱེ་བཞེས།
སྤང་པོ་ཟས་སྐྱེ་བཞེས། ཞེས་མཚི་ནས་སྐྱེ་གཤེགས་སོ། མྱོང་ས་པའི་དུས་སྐྱེ་ནས་
མཁའ་ནས་སྐྱེ་བྱུང་། བྱ་མཉམས་ཅད་གདུང་བའི་སྐད་འདོན། བཅན་པོའི་ཞལ་
ནས། ལྷོ་ཅུ་ཚེན་པོ་ཚེ་འདེའ་བ་དང་སྐྱུར་ན་ཁོ་པོའི་ཚོས་ཀྱང་རིང་པོར་མི་
སྐྱེ་བ་པོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། བར་དུ་སྐྱེན་མིན་གྱི་ཚིག་
ཉན་ཉེ། ཚོས་སྐྱོབ་ཅིང་དུ་མཚི་དཔེ་ལེན་དུ་ཡང་མི་ཀྱན་མ་བཏུབ། ལྷོ་གར་གྱི་
དུ་མཚི་དཔེ་སོག་ལིང་ལ་མ་བཅགས་བ་ཅམ་སྤངས་ཉེ་བའུ་རྒྱུ་ལྷོགས་ན། ལྷོ་ན་
ལེན་རྒྱུ་གར་གྱི་དུ་སྐྱེ་མེས་ཚིག་སྐྱེ་མ་ཚང་བ། ལྷོ་ལྷོ་དུ་ཚོས་བྱུང་ནས་ལོ་
སྐྱེང་ཉེས་བཟུ་ལོན་ཉེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་ཚང་བར་བཞུགས་ན། ལྷོ་དུ་མ་
མ་བའུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལེན་ལ་བཅགས་སོ་ཞེས་གསུང་ནས་སྐྱུགས་འལ་མཚད། དགེ་འདུན་
ལ་ཚོས་སྐྱོབ་ཀྱི་གྲ་གཞུགས་པར་བཞིས་བ་ལས། ལེ་ཤེས་དབང་པོ་ཚེ་ལས་འདས་
ནས་སྤང་གིས་བྱ་མོ་སྐྱེན་རས་གཤེགས་ཀྱིས་རྒྱ་མོ་ལོགས་ལ་ཚོས་སྐྱོབ་ཀྱི་གྲ་
གཞུགས་པར་གསོལ་བ་དང་། རྒྱ་མོ་ལོགས་པོ་ལྷོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེན་དུ་གསོལ་སྐྱེ།
བཅན་པོས་ཚོས་སྐྱོབ་ཀྱི་གྲ་བཅུགས། སྐྱེས་མོ་སྐྱེན་རས་གཤེགས་ཀྱི་ལྷོ་གསལ་
སྐྱེ་གི་བུ་མ་མཉེན་གྱིས་རྗེ་འབངས་མི་མང་པོའི་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བྱུག་དམར་མ་ས་
གོང་དུ་མཚོད་རྟེན་བཟུ་ཅེ་བཟུད་བཅིགས། མཚོད་རྟེན་མ་ཚར་བར་དུ་ལྷོ་གི་ག

དང་ས་བཟང་པོ་ལྷན་པའོ། རྩ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་ཉི་ཤེ་ཅན་ལྟར། བརྒྱལ་ས་
 ལགས་པ་དང་ལྷ་མོ་བཅུ་བཅུ་བཅུན་བཅུན་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བུམ། ལྷན་
 ར་ས་གཞིགས་ཀྱི་མི་ལམ་ན། ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཁྱེད་ལྷན་འཁོ་
 བར་འདྲོད་ན་མཚོད་རྟོན་འདི་ཞལ་བརྩམས་ཅིག་ཅེས་སྟུང་། ཆབ་ལོག་གི་
 འབངས་ལས་སུམ་པ་ལས་ཚོས་ལ་གནག་པ་མ་མཚིས་ན། ཚོས་ལ་གནག་གིང་
 དམིགས་ཀྱིས་བརྱལ་ནས་དགོ་བ་ལ་གཟུང་བའི་སྟེད་དུ། བསེ་དབང་པོའི་བུ་མོ་
 ལྷ་ལྷེམ་ལྷང་ཞང་ལོན་གྱི་སྟུམ་སྟུམ་ལ་བཅུལ། ལྷའི་བཀའ་ལྟར་བཞུགས་དུ།
 སྟུམ་པ་གྱི་ལྷ་བཞི་དགོ་བ་ལ་བཅུད། སྟུམ་མ་ཡང་བཞུགས་ལྷ་ཀ་རྩ་དང་།
 དཔལ་གྱི་སྟེང་གོ་དང་། ལྷ་ཅུ་ལ་སྟུགས་པ་ལགས་ཏེ། ལྷ་ནས་སྟུམ་མ་གང་
 བཟང་། གང་མཁས། གང་མང་། རིང་ལུགས་ཉུང་གི་དང་། ལྷན་པ་ལས་
 ལྷ་ལྷེམ་ལྷངས་བཟང་ནས་བྱ་དགའ་ཆེ་མང་དུ་བྱན་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟུགས་པ་
 བཅུལ། ལྷང་རིལ་དགོ་བ་ལ་བཅུད། ལྷང་སྟུ་ཚོད་དང་ལྷག་ཆབ་ལྷོ་ཚོས་བཀྱིད་
 དུ་མ་ཉུན་པས་རྒྱས་མཚོ་བཅད་དེ་བཀུམ། ལྷ་ཚོད་ནི་དབང་བཟའི་ནང་ནས་
 དད་པ་ཆེ་བ་དབང་བཟའ་ལེགས་བཅུན་ཚོན་ཆེ་ལ་ལྷངས་ནས་མཐའ་མར་གསལ་
 (བཅུལ)ཏེ་ཕོན་བཅད་དེ་ལྷ་ཚོས་བཀྱིས་ནས་དད་པ་སྟེམ་པས་ལྱིན་ཅད་ལེགས་་
 པ་མང་། དུས་འཛུགས་ལྷན་མཚོང་ནས་སྟུ་ཚོད་རབ་དུ་བྱང་། སྟུམ་པ་ཚོན་
 སྟུག་མངའ་མན་ཅད་ཚོས་ལ་དགའ་བར་ལྟར། བར་དུ་བསམ་ཡས་ཀྱི་དགོ་
 འདུན་བཅོས་ཅད་ནས་ཁ་ལྷགས་སུ་བཏང་། ཁབ་སོ་ནི་ཞིག་གཅུག་ལག་ཁང་
 གི་ཚང་ནི་གྱི་ལྷན་གྱིས་གང་། གནས་ཁང་ཀྱན་གྱི་སྟུ་ཡང་རྒྱན་མས་ཁྱིར་སྟེད།
 དེ་འགོ་མ་ལྷོ་ཁམས་ན་འདུག་པས་སོས་ཏེ་མི་དགའ་ནས་གསོལ་བྱང་གིས་ཏེ་་
 བསེགས་གང་སྟུགས་ནས་པོད་ལྷལ་དུ་མཚིས་པ་དང་། རྩ་མོ་གྱི་མ་ལེགས་ཀྱི་
 ལྷན་དུ་བརྟེན་ནས། བྱང་བུ་ལྷན་སྟུར་གྱི་མས་ཏེ་བཀའ་བཅུལ་པ། བཞུགས་
 དད་པ་ཆེ་ཞིང་ཚོས་གཟུགས་པར་དཀོངས་པ་ནི་མ་ཞོས་ན། ལྷང་ཚོག་བརྟེན་

བས་ཅད་བས་བཅད་ན་མ་ལེགས་སམ་ཞེས་བྱུང་བ་སོས་ན། རྒྱུ་ལྷོ་མི་དགའ་སྟེ།
 ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན། བྱང་མེད་དཀར་པོ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་ན་རི། བྱིད་ཀྱིས་
 བསམ་ཡས་ཁབ་སོ་གཞུགས་པར་འདོད་ན། ཚས་དང་པོ་པོད་ཁབས་སྟེ་སྟེ་མེ་
 བེས་དབང་པོས་བཅུགས་ཏེ། དེའི་སྐུ་མོ་གཉིས་ཞིག་ཏུས་པོ་རིའི་རྒྱང་ན་འདུག་
 ལེས། དེ་དང་འབྲོད་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་མཚོད་པ་ཅེས་བྱིས་ལེག འོན་ཀྱང་
 བསམ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སོས་ནས། དགའ་ཅེས་ཏེ་བྲག་དམར་དུ་
 མཚེས་ནས་མེ་བེས་དབང་པོའི་བྱ་སོ་བཅའ་བས། ལྷན་རས་གཟིགས་རྒྱུ་ལ་
 ལྷག་འཚལ་དུ་མཚེ་བ་དང་། ཇིང་གོང་དུ་མངའ་ནས་གཉིས་ཀ་འཕྲོགས་ཏེ།
 མ་འོ་སྐོར་སྟེ་བཟའ་དགེ་ལྷེ་དང་མཚལ་ནས། རྒྱུ་ལྷོ་མི་ལམ་ལ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་
 བཞིན་བཟུགས་ནས། ཁབ་སོ་ཚུགས་ལེག ཚས་བརྟན་པར་བཟྱི་བའི་སྟེད་དུ་
 བྱམས་པ་དང་མཚོན་པར་བྱང་ཚུབ་གཞུགས་པའི་ཕོ་བྱང་རྒྱུ་ལྷོ་མི་འཚོང་འདུས་
 པ་ལ་ཟུངས། དགེ་ལྷེ་ལྱིས་དཀོན་དགུ་རྒྱུར་ཏེ་མཚོད་པ་བཟྱི་བར་ཅད་པ་
 ལས། རིང་ལྷུགས་བརྟེ་འདྲའི་མཚོད་ནས། འདི་ལྟར་མཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་དགེ་
 ལྷེ་ཅེ་བར་སོས་ཀྱིས་ཅད་པ་སྟངས་པས་བཅད་དོ་ཞེས་བསྟོན་ནས། གནས་བརྟན་
 གཉིས་ཀྱང་སྟེགས་སྟེ། མཚོད་པ་བཟྱི་བའི་ཕོ་བྱང་ནམས་འགའ་ཡང་གར་དུ་མ་
 ལྷོར། རྒྱུ་ལྷོ་དང་ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་ཕོན་བདག་སྟེད་རིམ་ཀྱབ་སྟེགས་སྟེ་
 མཚོད་པ་བཟོད་པར་བཟྱིས་པ་ལས། དགེ་ལྷེ་ལྱི་རྩོ་ཕོ་བྱང་ཚུབ་དུ་གསོལ་ནས།
 རྩོ་ཕོ་སྟོན་ནས་ཁལ་བདུན། མར་པ་ལམ་གཅིག་འཕྱུད་ནས་མཚོད་པ་མ་བཞོལ་
 བར་བཟྱིས། བསམ་ཡས་ཀྱི་སྟེ་གཞུགས་ལྟེར་ཚོ་རི་མེ་ལ་ལྷ་བཞོན་གྱི་མག་པའི་
 ལྱེན། བག་ལྷོ་གྱི་གསུམ་ལྱི་ལྱེན་མང་དུ་བྱངས་ཏེ་མཚོད། དགེ་འདུན་དང་ལྷོ་ཕོ་
 ཚོས་སྟོན་གསོལ། ལེའུ་སྟོན་ཅེན་ལྷོ་མས་གསེར་སྟང་ཉི་ལུ་ཅེ་ལྷའི་སྟེ་རགས་
 གཞུགས་སྟེ་པ་གཅིག དར་ལྷུག་གཉིས། རས་ལྷུག་གསུམ་ལྷུལ། དགེ་ལྷེ་ལྱིས་
 འབྲེ་སྟེ་ལམ་ཁལ་སྟེ་མ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ལུལ། བརྟེ་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་

འཚལ་ནས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོད་ལ་ལྷོད་པར་འཛིན་སྐྱོམ་ནས། ལྷོ་ཉིག་བཅན་པོ་
 ལ་གསལ་བས། ལྷོ་སྐུ་གྱིས་ལྷོ་ཉིག་ལྷོ་བར་དུ་ཆུ་ལྱིས་བཀུམ། ཡབ་ན་རེ།
 བཅུན་བཞེས་གར་སོང་ཅེས་པ་དང་། ལྱི་ལྷོ་ཅན་དེ་པོར་ནས་ལྷོ་ཉིག་རྒྱུར་ཉིང་
 པོར་སོང་། ཞེས་ཟེར་ཉི་པར་ཁང་དུ་ཕྱོས། རྗེ་ལི་སྐྱུགས་དམ་འབྲངས་ནས།
 གཡར་མཚུ་བྱུང་བར་དོགས་ནས་སྐྱུགས་མ་བདེ་རྗེ། རྗེ་མཚངས་པ་ཀུན་གྱིས་
 བྱས་ནས། རྗེ་ཅེན་པོ་འགོས་ཀྱིས་ཞལ་ཆེ་དགའ་གསུམ་དུ་བཅད། ཆབ་སྲིད་
 ལྷོ་ལེ་བཅན་པོར་མངའ་བར་གྱིས། ཅེས་གསུངས་ནས། མི་ཚོས་སྐྱོན་ཅགས་
 བསྐྱར་མ་མཚད་ནས་གཏད། ཡབ་རྒྱུར་མཁའ་དུ་སྐོམ་དུ་གསེགས་སོ།།

བཅན་པོ་མངའ་བདག་གི་བཀའ་གཅིགས་ཀྱི་ཉི་གེ་ཞིབ་ཚོ་གསུམ་ལས།
 གཅིག་ལྷོ་ས་ན་ཡོད། གཅིག་ཁམས་སུ་བྱིར། གཅིག་རྗེ་ལྷོ་སྐྱོན་བཞུགས་སོ།
 ལྷོ་གསལ་སྐྱོང་གི་བཀའ་གཅིགས་ཀྱི་ཉི་གེ་རྒྱས་པར་གྱིས་བའོ། བསམ་ཡས་ཀྱི་
 བཀའ་གཅིགས་ཀྱི་སྐྱོད་བཀའ་ཅེམས་སུ་གྱིས་པ། བསམ་ཡས་ལྷོ་ན་བྱུང་བར་
 ཉུ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་གསུང་དོ། ལྷོ་བཞེད་དུ་བྱགས་སོ། འདི་ནི་ལྷོ་སྐུ་
 བཅན་པོའི་བཀའ་གཅིགས་ཉི་གེར་བྱགས། ལྷོ་ནི་གསལ་སྐྱོང་བཞེད་ལྷོགས་སྐྱོ་
 བཞེད་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཁ་གཅིག་སྐྱོ་ནི་སང་ཉིའི་བཞེད་ལྷོགས་ལིན་ཞེས་སྐྱོ།
 དོན་ལ་བསམ་ཡས་བཀའ་ཐབས་(ཐང)ལིན་ཞེས་འཛིག་ཉིན་བྱགས། བསམ་ཡས་
 བཞེད་ས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་ལས་ཞིབ་པ་མེད། འདི་རིགས་མི་གཅིག་འདྲ་མིན་
 རྒྱས་བསྐྱུས་འབྲིང་གསུམ་ལས། འབྲིང་པོ་དེ་ལ་རྒྱས་ཤོས་ཀྱིས་ནི་འཆན་(མཆན)
 བཏབ་ཅིང་། བར་དུ་བཅུག་བྱས་དཔེ་ཕྱི་དེ་ལ་འདི་ནི་གྱིས། ལྷོ་སྐུ་སྐུ་
 བའོག་སྐྱོམ། འདི་གྱིས་དགེ་བའི་ཅ་བ་ལས། ས་མས་ཤོག་དངས་ནས་མཁའི་
 མཐའ། མཉམ་པའི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཚོག་དེར།
 རྒྱས་སྐྱེས་འོད་དཔག་མེད་པ་ལི། ཞལ་མཚོང་དེར་ནི་སྐྱེ་བར་ཤོག དགེའོ།།
 ལྷོགས་ཡོས་སྐྱོང་ལི་ཉི་རྗེ་བཅུད་པའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པའི་ཉིན། ཉི་གེ་བ་དེ་སྐྱོན་གྱི་བཅུན་པ་ལྷོ་
 བུ་མ་ཉི་ལྷོ་སྐྱོས་བཞུག་པ་ལྷོག་ཅད་ནས་མཁའི་བསྐྱོ་བཞེད།