



Мнения врачей о жизни в «коронавремя»

М.П. Марачев ^{1,2}, Е.В. Журкин ², А. Астапова ², А.А. Григорьева ^{1,2}

1. ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России; г. Москва, Россия;
e-mail: marachev.m@serbsky.ru.

2. Нейроцентр медико-психологической коррекции и реабилитации

Поступила в редакцию: 10.12.2020 • Принята: 19.12.2020 • Опубликовано: 21.12.2020



Статья опубликована с лицензией [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License \(CC BY-NC 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/) – Лицензия «С указанием авторства – Некоммерческая».

Аннотация

Ориентироваться в достоверности больших объёмов имеющейся в свободном доступе информации в настоящее время становится востребованной профессией. Особенно актуально правильное восприятие сведений в условиях пандемии.

С целью выяснения отношения врачебного сообщества к происходящим событиям связанных с пандемией SARS-CoV-2 весной 2020 года Советом молодых ученых Российского общества психиатров был проведён онлайн опрос. Получены ответы на 9 вопросов (4 социо-эпидемиологические и 5 про различные аспекты пандемии), отражающие мнения врачей различных специальностей на изменения в их жизни и отношение к коронавирусной инфекции (время проведения опроса – весна 2020 года)

В опросе приняло участие 1653 врачей (ресурс ВрачиРФ), преимущественно женского пола (соотношение 5:1), с преобладанием работающих.

Результаты опроса сводятся ко мнению о существенном влиянии коронавируса на жизнь респондентов.

Ключевые слова: коронавирус, COVID-19, опрос, тревога, SARS-CoV-2, врачи, самоизоляция.

Введение

Каждый из нас ведет свою борьбу с SARS-CoV-2. К счастью, для большинства эта борьба не с последствиями осложнений инфекции COVID-19, но не менее интенсивная, - с тревогой и страхами. Количество информации растет лавинообразно, а дифференцированный и взвешенный подход к ней разбивается о необходимость думать о безопасном заработке. И несмотря на достаточное количество достоверных источников информации, нередко собственные страхи, умноженные на «свидетельства» близких и условных знакомых, приводят к сомнительным решениям: избыточным мерам предосторожности или нарочитому

пренебрежению. В подобных обстоятельствах мнения смешиваются, мы делимся друг с другом различной информацией, по реакции собеседника пытаюсь понять, как он относится к тревожным фактам из медиапространства. В подобных условиях прямые вопросы нередко оказываются самым эффективным средством узнать отношение к вопросу. Советом молодых ученых российского общества психиатров был подготовлен короткий опрос для оценки мнений людей, принадлежащих к разным социальным группам. Вашему вниманию предлагается оценить результаты опроса аудитории ресурса Врачи РФ.

Методы

Интернет-опрос включал в себя 9 вопросов, из них 4 посвящены социо-эпидемиологическим данным (пол, возраст, образование, трудовой статус) и 5 вопросов, связанных с актуальными жизненными обстоятельствами в связи с коронавирусной инфекцией (степень влияния на жизнь; рассматривается ли актуальный период как

«самый худший»; прогноз относительно окончания самоизоляции, деятельность во время самоизоляции, наиболее актуальное беспокойство, связанное с коронавирусной инфекцией). Опросник публиковался на сайте Врачи РФ и был доступен для заполнения в течение 5 дней.

Результаты

В опросе приняло участие 1653 врача и студента-медика различных специализаций, проживающих по всей стране. Количество женщин превышало мужчин в соотношении 5:1 (рисунок 1).

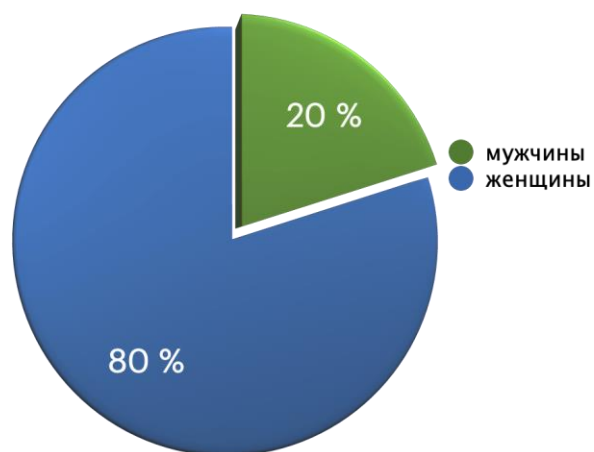


Рисунок 1. Пол.

Среди респондентов преобладали лица среднего и пожилого возраста (рисунок 2).

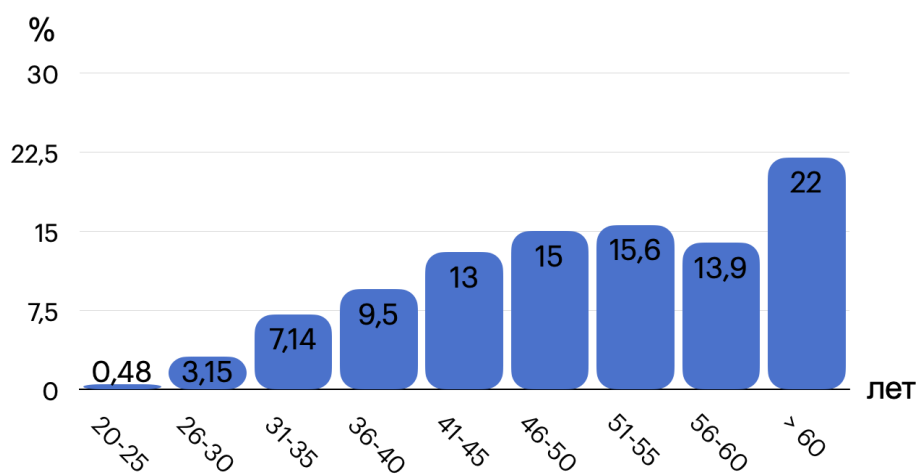


Рисунок 2. Возраст

Выборка преимущественно состояла из работающих врачей разных специальностей (рисунок 3, 4)

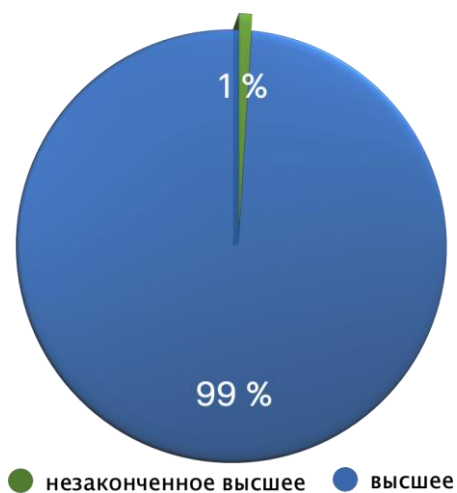


Рисунок 3. Образование.

30% респондентов ответили, что актуальная ситуация, связанная с вирусом, повлияла на их жизнь на 50%. Приблизительно поровну распределились ответы соответствующие 25% и 75% порогу

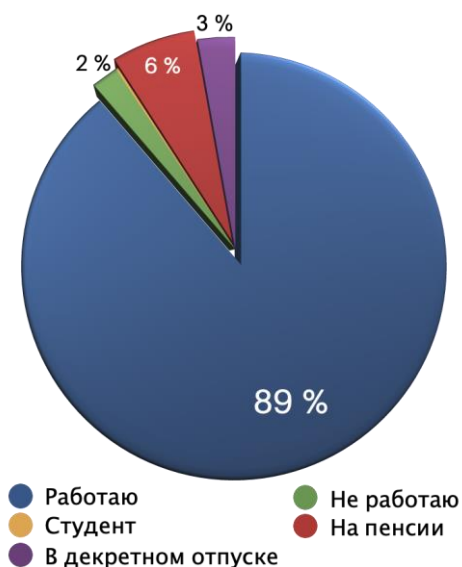


Рисунок 4. Трудовой статус

изменения образа жизни. 19% опрошенных оценили изменения в своей жизни на 100%, тогда как 7% подчеркнули отсутствие какой-либо динамики (рисунок 5)

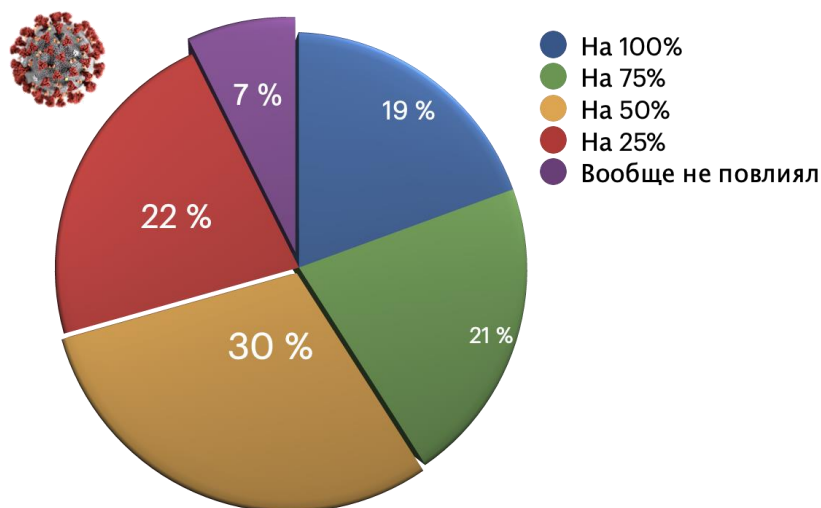


Рисунок 5. Коронавирус повлиял на мою жизнь

Ответы на вопросы о самом худшем периоде и ожидаемой продолжительности самоизоляции показали, что больше половины опрошенных считает, что худшее еще впереди, при скором окончании режима самоизоляции (рисунок 6, 7).

Поровну распределились мнения между ответами «худшего не бывает» (22%) и «мы в нем живем» (21%) (рисунок 6), а треть респондентов считает, что ограничения продлятся в течение последующих месяцев (рисунок 7).

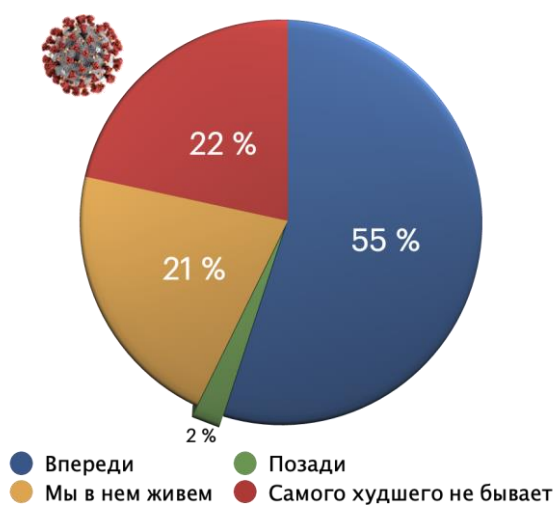


Рисунок 6. Самое худшее

Большая часть врачей продолжали работать (57%), тогда как 1/5 часть опрошенных использовала необходимость оставаться дома с целью отдыха. 13% предложили свой вариант ответа, среди

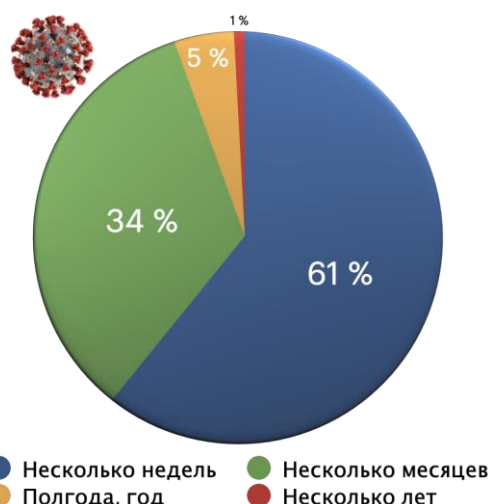
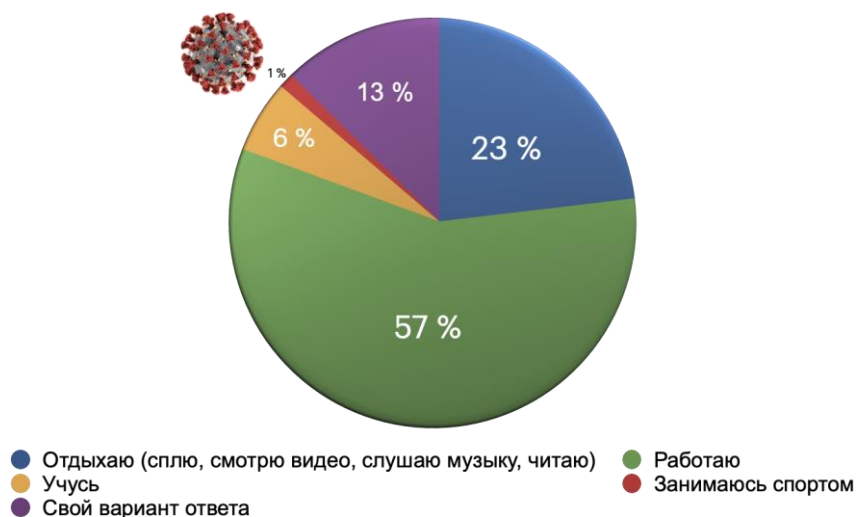


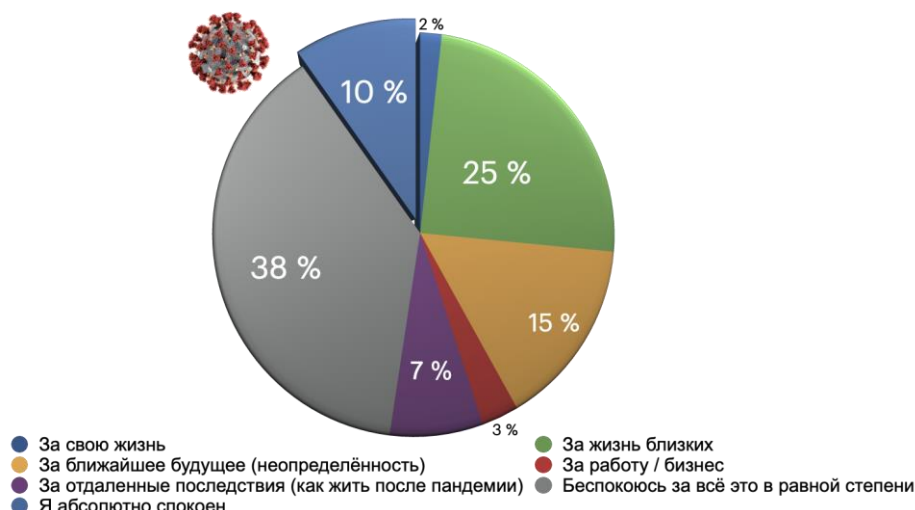
Рисунок 7. Режим самоизоляции закончится через

которых преобладали такие версии как: «всего понемногу», «работаю», «с детьми», «бытовые дела», «занимаюсь рукоделием».



Оценивая объекты для беспокойства, чаще всего врачи выбирали уравнивающий вариант ответа, отмечая тотальный характер беспокойства («Беспокоюсь за все в равной степени – 38%). На втором месте расположилось беспокойство за жизнь близких (25%), следом идет страх за

ближайшее будущее (15%), а вот четвертое место за ответом – «Я абсолютно спокоен» (10%). Менее популярными ответами были: тревога за отдаленное будущее (7%), за работу/бизнес (3%). Признаться в беспокойстве за свою жизнь решилось только 2% опрошенных.



Обсуждение

Сравнивая полученные результаты с двумя другими опросами, несмотря на разные подходы к формулированию вопросов и цели, можно проследить некоторые общие закономерности. Так [опрос](#) ВЦИОМ проводился в два этапа (в феврале и марте). Любопытно, что динамика мнений относительно опасности заражения вирусом остается на низком уровне – около 10%, при этом 60% респондентов уверены, что SARS-CoV-2 – опаснее «обычного» гриппа. Как и в нашем опросе существенная доля людей обеспокоена возможностью заболевания (родственников или себя – 70%).

Проведенное [исследование](#) (n=3065) специалистами НИУ ВШЭ охватывало выборку в 3065 человек и проходило также в два этапа (март и апрель). Так по итогам апрельского среза мнений, опасность коронавируса стала ощущаться больше - 5,9 баллов из 10 (против 5,4 в марте), что согласуется с мнением 60% аудитории, опрошенной ВЦИОМ, о большей опасности SARS-CoV-2 по сравнению с «обычным» гриппом. Около половины (46%) разделяют

точку зрения, что пик эпидемии (в нашем опросе вариант ответа, - «самое худшее» – 55%) еще впереди. Оценка вероятности скорого взятия эпидемии под контроль довольно низка 3,65 балла (из 10), при этом как показали наши результаты больше половины респондентов ожидают окончания периода самоизоляции через несколько недель. Такие данные могут свидетельствовать, что эти два параметра воспринимаются людьми раздельно друг от друга. Также интересно, что в представленном нами опросе, респонденты в подавляющем большинстве случаев работали, и лишь 7% не ощутило никаких изменений в их жизни. В опросе ВШЭ - 29% процентов опрошенных продолжали ходить на работу, никак не поменяв свой день.

Стоит отметить, что публикация опроса вызвала оживленную дискуссию среди врачей в комментариях. Посты были похожи на фронтовые сводки, в которых прослеживалась тревога за ближайшее будущее, за себя и опасения по поводу имеющейся/грядущей финансовой неустойчивости.

Литература

- Вирус виден невооруженным глазом. Газета "Коммерсантъ" №63 от 08.04.2020, стр. 3
И снова о коронавирусе: что думают россияне? (2020).
<https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/i-snova-o-koronaviruse-chto-dumayut-rossiyane>

Doctors' opinions about life in "coronaperiod"

M.P. Marachev ^{1,2}, E.V. Zhurkin ², A. Astapova ², A. A. Grigorieva ^{1,2}

¹ National Medical Research Center of Psychiatry and Narcology named after V.P. Serbsky; Moscow, Russia; e-mail: marachev.m@serbsky.ru.

² Neurocenter for medical and psychological correction and rehabilitation

Abstract. To navigate the reliability of large volumes of freely available information is now becoming a popular profession. The correct perception of information in a pandemic is especially important.

In order to clarify the attitude of the medical community to the ongoing events associated with the SARS-CoV-2 pandemic in the spring of 2020, an online survey was conducted by the Council of Young Scientists of the Russian Society of Psychiatrists. Answers were received to 9 questions (4 socio-epidemiological and 5 about various aspects of the pandemic), reflecting the opinions of doctors of various specialties on changes in their lives and attitudes towards coronavirus infection (survey time is spring 2020)

The survey involved 1,653 doctors (vrachirf.ru), mostly female (ratio 5: 1), with a predominance of workers.

The results of the survey boil down to the opinion about the significant impact of the coronavirus on the lives of respondents.

Keywords: coronavirus, COVID-19, survey, alarm, SARS-CoV-2, doctors, self-isolation.