



extra

LA CARGA DEL COVID-19 EN PERSONAS CON ENFERMEDAD DE PARKINSON

La Corona crisis ha trastornado las rutinas de las personas. Esto es desafiante para todos. Aún más para personas con Parkinson



Aislamiento social



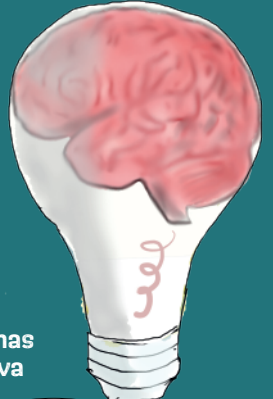
Estrés



Inactividad Física



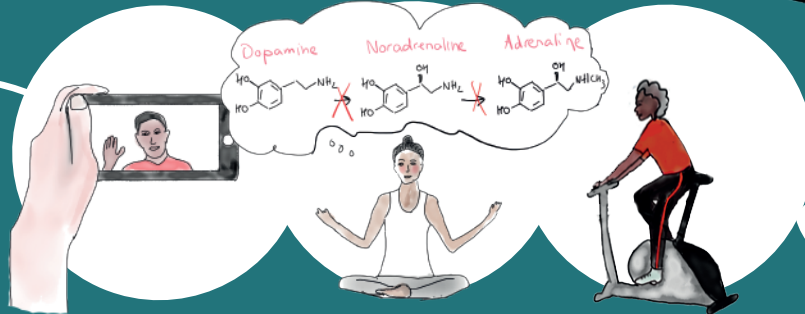
Empeoramiento de síntomas
Menor flexibilidad cognitiva



Flexibilidad cognitiva

Es necesaria para la adaptación a tiempos de crisis. Es alimentada por la dopamina, la cual está disminuida en personas con Parkinson. El estrés disminuye los niveles de dopamina y aún más, la sensación de estar en control.

Los investigadores tienen curiosidad en cómo la pandemia se mostrará en los datos que están siendo recopilados en el seguimiento de pacientes en el tiempo. Los datos están siendo recolectados con sensores portátiles y análisis de biomarcadores en fluidos corporales. Su análisis puede entregarnos pistas acerca de la resiliencia en Parkinson



Socializar on line

Mindfulness

Entrenamiento en casa/on line

Para contrarrestar la caída en espiral, y crear una nueva rutina en casa, las personas con Parkinson pueden contar con una pequeña ayuda de sus amigos (y equipo de salud)