

(Dodatkowe)

koszty pandemii COVID-19 dla osób z chorobą Parkinsona



Kryzys związany z koronawirusem zakłócił codzienne czynności. To wyzwanie dla wszystkich ludzi. Jednak przede wszystkim dla osób z chorobą Parkinsona



Izolacja społeczna



Stres



Brak aktywności fizycznej



Nasilenie objawów
Zmniejszona elastyczność poznawcza



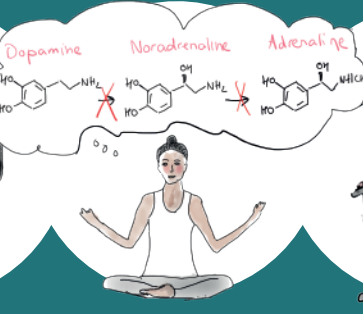
Elastyczność poznawcza

Elastyczność poznawcza jest potrzebna, aby dostosować się do zmian związanych z kryzysem. Elastyczność poznawcza jest zasilana / regulowana przez dopaminę, której ludzie z chorobą Parkinsona wydzielają mniej niż pozostali ludzie. Stres jest czynnikiem odniżającym jeszcze bardziej poziom dopaminy i co z tym związane obniża poczucie kontroli

Aby przeciwdziałać tej spirali spadkowej i ustanawiać nowe domowe procedury, osoby z chorobą Parkinsona mogą skorzystać z niewielkiej pomocy przyjaciół (i lekarzy)



Nadrobić zaległości online



Praktykować uważność (mindfulness)



Ćwiczyć w domu (online)

Naukowcy są ciekawi, jak pandemia koronawirusa zostanie odzwierciedlona w danych obecnie gromadzonych poprzez monitorowanie pacjentów w czasie. Dane są gromadzone za pomocą przenośnych czujników i identyfikacji biomarkerów w płynach ustrojowych. Analiza tych danych może dać badaczom wskazówki na temat elastyczności w chorobie Parkinsona

