

supplémentaires

# Les coûts de COVID-19 pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson



La crise du coronavirus a perturbé les routines des gens. C'est un défi pour tout le monde. Et encore plus pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson



Isolement social



Stress



Inactivité physique



Aggravation des symptômes  
Moins de flexibilité cognitive



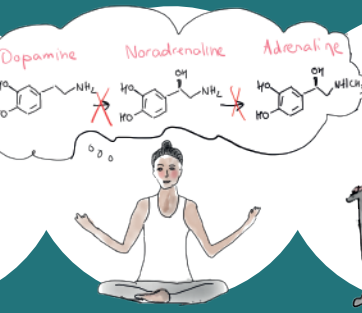
**Flexibilité cognitive**

La flexibilité cognitive est nécessaire pour s'adapter en temps de crise. Elle est alimentée par la dopamine, que les personnes atteintes de la maladie de Parkinson ont moins que les autres. Le stress abaisse encore plus les niveaux de dopamine et le sentiment de contrôle

Les chercheurs sont curieux de voir comment la pandémie du coronavirus se reflétera dans les données actuellement collectées par le suivi des patients au fil du temps. Les données sont collectées à l'aide de capteurs portables et identifient les biomarqueurs dans les fluides corporels. L'analyse de ces données pourrait donner aux chercheurs des indices sur la flexibilité face à la maladie de Parkinson



Rattraper en ligne



Pleine conscience (mindfulness)



Faire de l'exercice à la maison (en ligne)

Pour contrer la spirale descendante et établir de nouvelles routines à domicile, les personnes atteintes de la maladie de Parkinson peuvent utiliser un peu d'aide de leurs amis (et médecins)