

extra

DE LASTEN VAN DE COVID-19 PANDEMIE VOOR MENSEN MET PARKINSON



De coronacrisis heeft de routines van mensen verstoord. Dit is voor iedereen een uitdaging. En nog meer voor mensen met Parkinson



Eenzaamheid



Stress



Inactiviteit



Verergering van symptomen
Minder cognitieve flexibiliteit



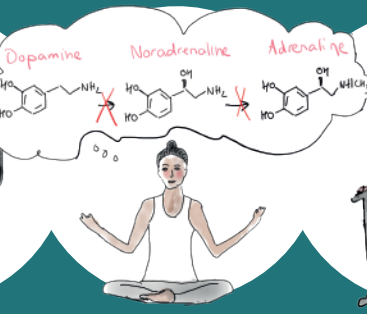
Cognitieve flexibiliteit

Cognitieve flexibiliteit is nodig om je aan te passen in tijden van crisis. Het wordt aangedreven door dopamine, waarvan mensen met Parkinson minder hebben dan andere mensen. Stress verlaagt het dopaminegehalte en een gevoel van controle nog verder.

Onderzoekers zijn benieuwd hoe de coronapandemie terug te zien zal zijn in de data die momenteel worden verzameld door patiënten in de tijd te volgen. Data worden verzameld met draagbare sensoren en het identificeren van biomarkers in lichaamsvloeistoffen. De analyse van deze data geeft onderzoekers mogelijk hints over veerkracht bij parkinson



Online bijpraten



Mindfulness



Thuis (online) sporten

Om de neerwaartse spiraal tegen te gaan en nieuwe thuisgebonden routines op te zetten, kunnen mensen met Parkinson wel een beetje hulp van hun vrienden (en artsen) gebruiken