

#1

Na een bevalling van 36 uur zat ik er goed doorheen. Ik voelde me geen mens maar een obstakel die de geboorte in de weg zat
toen ik vroeg om mijn moeder zei de zuster: het is nu 03:00
Doe maar als ik je moeder ben. #Genoeggezwegen

#2

Je hebt "A" gezegt & nu zeg je ook "B". Geen idee wat "A" dan was... Meteen daarna stak de naald van het infuus in mijn arm.
Interventie na interventie volgde tot en met het lostrekken van de placenta.
Dit was de bevalling waar ik altijd bang voor was geweest #genoeggezwegen

#3

Zonder zichzelf te hebben voorgesteld werd de deken van mijn lijf getrokken en zat haar hand al tussen mijn benen om 'even te voelen of het volgens schema liep'
#genoeggezwegen

#4

De AIOS doet me pijn terwijl ze me toucheert en zegt met haar vingers in mij tegen de verpleegkundige: "ik vind dit altijd zo lastig bij een stuit"
Tegen mij zegt ze niks en ik blijf stil.
... en het voelt of ik er niet toe doe, dat raakt me diep van binnen. #genoeggezwegen

#5

Na de operatie werd ik op een bed gehezen en in een donkere gang geparkeerd.
Ik lag scheef, verlamd en zonder deken.
Ijskoud zag ik een plas bloed met "mijn lijf" erin.
Ik heb me nog nooit zo verlaten gevoeld. #genoeggezwegen

#6

Iedereen was weg: m'n man, moeder, verloskundige. De jonge arts in opleiding keek met grote ogen hoe ik hoog op het bed, op de baarkruk, verder ging met persen.
Verlaten, bekeken deed ik wat ik kon. Voelde me radeloos. #genoeggezwegen

#7

"Jij wilt toch morgen naar huis? Daar moet je het ook allemaal alleen kunnen hoor."
Zei de verpleegkundige. De rest van de nacht kwam zij niet meer. #genoeggezwegen

#8

Als jij niet beter je best gaat doen... Dan krijg je een keizersnede zei de verpleegster na 2,5 uur alleen gelaten te zijn met persweeën #genoeg gezwegen

#9

Na een traumatische eerste bevalling, had ik me goed ingelezen voor de komst van de tweede. Ik kende mijn rechten. Uiteindelijk werd ik naar de OK gereden. Terwijl ik luid en duidelijk riep: "Nee, ik wil nu geen keizersnede!!!" Met mijn dochter was namelijk alles perfect. Mijn bevalling ging alleen wat langzaam. De rechten zijn er al... nu de praktijk nog...
#genoeggezwegen

#10

Na 5 min persen (en met baby alles prima) werd medegedeeld dat er een knip gezet werd.
Van te voren was nooit gezegd dat dit protocol was bij een stuitbevalling. 6 hechtingen en 3jr later doet het litteken soms nog zeer. Als ze 5 min langer hadden gewacht(de geboorte) had

ik niet voor m'n leven zo'n naar aandenken aan deze ingreep zonder toestemming gehad.
#genoeggezwegen

#11

De verloskundige greep me bij de kin en blafte: "en nu ga je luisteren" #genoeggezwegen

#12

De gyn die ik nog niet kende kwam binnen om het hoofdje van mijn dochter inwendig te „draaien.”

Ik had een wee & lag op mijn zijde. Ik kon mijn broekje niet snel genoeg uitdoen. De gyn draaide mij op mijn rug en trok terwijl ik vroeg te wachten mijn broekje uit en duwde zijn hand naar binnen. Mijn geschreeuw was niet voldoende om hem te laten stoppen. Mijn huilende man ook niet! #genoeggezwegen.

#13

De oneerbiedige dokter kwam binnen zonder respect voor mijn vrouw & had totaal geen oog voor het proces waar ze in zat. Bruut bracht hij zijn hand naar binnen om mijn dochter te draaien. Woedend heb ik de verpleegster geadviseerd deze vent niet meer binnen te laten. We hebben hem nooit meer gezien. #genoeggezwegen

#14

80% van de eerste bevallingen eindigen in het ziekenhuis. Toch 'moest' ik thuis beginnen. De eventuele reis zou eenvoudig zijn. Het werd een horror-rit. #genoeggezwegen

#15

Dubbel

#16

Mijn vagina werd open geknipt zonder mijn toestemming!

Ik kon daarna drie dagen niet eens zonder hulp uit bed komen #genoeggezwegen

#17

We denken aan thuis bevallen, want op onze manier kunnen we nergens terecht. De gynaecoloog belt en zegt dat hij een melding bij Veilig Thuis / AMK gedaan heeft vanwege dit plan. Ik ben 39 weken zwanger.

De grond zakt onder mijn voeten vandaan. Ik voel me bedreigd en bezorgd wat deze stress voor mijn zoontje betekent. #genoeggezwegen

#18

Daar lag ik dan, mezelf wéér ondergekotst omdat ik door de wond van de keizersnee niet kon zitten. De verpleging had geen tijd om me schoon te maken, dus lag ik daar maar, in mijn eigen stank. Heb me zelden zo alleen en ellendig gevoeld #genoeggezwegen

#19

Nadat, na mijn ingeleide bevalling, na twee uur eindelijk de placenta los kwam (nadat de gyn haar elleboog in mijn buik zetten) Zei ik tegen haar dat ik het een heftige bevalling vond, waarop zij zei; "hoezo, het is toch goed gegaan?" #genoeggezwegen

#20

Kijk maar, ik heb kleine vrouwvriendelijke handen!

Een paar tellen later toucheerde de gynaecoloog me alsof ik een koe was in plaats van een mens #genoeggezwegen

#21

Tijdens mijn bevalling zijn er, zonder overleg of toestemming, weeënopwekkers in mijn infuus gegaan. Er was hiertoe geen enkele reden noch gezondheidsvoordeel. Mijn verloskundige zei dat dit team graag de bedden leeg heeft bij de overdracht.

#22

"Nee, nee, nee - geen geluid maken! Benen omhoog, handen onder je knieën en kin op je borst!", snauwde de gynaecoloog. Ik was uitgeput na 1,5 uur persen in de verplichte rugligging. Drie mensen hadden al die tijd hun vingers in me. Ik had meer zin om haar te slaan, dan mijn kind er uit te persen. Maar ik zei niks en deed wat ze zei. #genoeggezegen

#23

De gynaecoloog die binnenkwam toen ik volledige ontsluiting had. Had haar nog nooit eerder gezien. Ze stelde zich niet voor en toucheerde me, zonder aankondiging, zonder toestemming. Het gevoel wat ze me daarmee gaf, vergeet ik nooit meer. Enorm overvallen, compleet over al mijn grenzen, blinde paniek. #genoeggezegen

#24

Zonder enige noodzaak werd mijn vagina opengeknipt. #genoeggezegen

#25

Wetende dat mijn baby niet is ingedaald, mij zonder overleg weeopwekkers geven terwijl ik heftige weeën had. Dit onder de noemer alles voor een natuurlijke bevalling. Ik heb uiteindelijk 3 uur geperst om te proberen de baby te laten indalen. Mijn wee duurde steeds 3 minuten met 13 seconde rust. Er is aan mij geduwd en getrokken, die spuit voor een onnodige knip is gezet en tweemaal is een vacuumpomp geprobeerd. Pijnbestrijding was dit hele proces niet mogelijk en als ik het uitschreeuwde moest ik stil zijn. Uiteindelijk kreeg ik een spoedkeizersnede. Toen werd ook gezegd je zoontje zou nooit door je bekken hebben gepast. "Joh"? achteraf zei de arts, tja.. je hield het zo goed vol dus we waren eerst met anderen bezig. Bedankt..! #genoeggezegen

#26

2 dagen na mijn bevalling was ik eindelijk in staat om te douchen (HELLP Syndroom). Ik werd in een rolstoel gezet en de douche ingereden. Ik mocht het zelf maar uitzoeken: trek maar aan het touwtje als er iets gebeurt. Niemand die mij hielp met wassen, afdrogen en aankleden. #genoeggezegen

#27

Vliezen gebroken door de verloskundige van het ziekenhuis, in ziekenhuisbed. Bed helemaal nat, lakens ook doordrenkt. Ik vroeg of ik een schoon bed mocht. Antwoord: "Nee, dan moet ik het helemaal verschonen. Je kunt wel een droog "ondermatje" krijgen (ter grootte van een theedoek)." Daar moest ik het maar mee doen. De rest van het bed bleef nat. Men vond het wel belangrijk dat ik het niet koud kreeg tijdens de verdere bevalling, dus dekte ze mij steeds toe met het natte, doorweekte laken....

#28

Als jij niet beter je best gaat doen... Dan krijg je een keizersnede zei de verpleegster na 2,5 uur alleen gelaten te zijn met persweeën #genoeggezegen

#29

Na 27 uur, toen ik persdrang kreeg, hield ik dat stil. Ik hoopte dat niemand het zou merken en mijn dochter geboren kon worden zonder de treiterende zorgverleners er zouden zijn. Ik was verslagen, maar de aandrang tot vechten is nooit gestopt. #genoeggezegen

#30

Eerst kwam de co-assistent toucheren, ze schrok en liep de kamer uit. Toen kwam de arts-assistent toucheren, zwijgend liep ze weg. Toen kwam de gynaecoloog, het voelde alsof ze me van binnen kapot trok, ik gilte het uit van de pijn. Pas toen hoorde ik dat ons kind met zijn hand boven zijn hoofd lag en zij zijn arm probeerde terug te duwen. Ik huilde... Ze keek naar me en zei: Dit wordt niks, we gaan een keizersnede doen... #genoeggezwegen

#31

Zonder verdoving werd mijn vagina open gesneden. Ik schreeuwde van de pijn. De gynaecoloog vroeg droog: 'Waar doet het pijn?' #genoeggezwegen

#32

Bij eerste kind extreem zware (natuurlijke) bevalling gehad. Bij tweede bevalling op een bepaald moment in paniek. Had al 10 cm ontsluiting maar het lukte niet om de baby door 'het kanaal' te persen. De geschiedenis leek zich te herhalen. Ik wilde een keizersnede en smeekte hier om. De gynaecoloog die helemaal op de hoogte was van het verloop van de eerste bevalling zei: "of je gaat nu meewerken of 'wij (medisch personeel) gaan allemaal 10 minuten weg en dan zoek jij het maar uit!" Uiteindelijk bleek een spoedkeizersnede noodzakelijk #genoeggezwegen

#33

Na een dag lang weeën te hebben gehad moest ik maar even een nachtje slapen in het ziekenhuis. Ik lag alleen in een donkere kamer en mocht mijn bed niet uit. Ik had veel pijn, na tig keer op de bel gedrukt te hebben werd er dan toch ontsluiting gecheckt: 10 cm! Ik moest al gaan persen voor mijn man er was. #genoeggezwegen

#34

Mijn bevalling duurde 36 uur. Ik kreeg nauwelijks pijnstilling. Mijn baby sliep op een andere kamer 'om de kraamvrouwen niet wakker te huilen'. #genoeggezwegen

#35

Ze kroop met haar volle gewicht op mijn buik... Ze duwde zo hard, het deed zo veel pijn... Ik heb mijn ogen gesloten met het gedacht: ik overleef dit niet. #genoeggezwegen

#36

Ik zei: "nee ik wil geen inwendig onderzoek". Maar ik moest toch. Geen keuze. En daar lag ik in m'n blootje terwijl de zuster (ook nog oud klasgenoot, waar ik het niet mee kon vinden, nog steeds niet) mee zat te kijken tussen m'n benen en ook nog vroeg waarom ik dit zo vervelend vond..

#37

Tijdens een perswee werd mij bevolen om te draaien en op de verlostafel te gaan liggen. Ik jammerde dat dat niet ging. Met z'n drieën draaide ze me hardhandig 'in positie'. Toen kreeg ik een onaangekondigde knip. #genoeggezwegen

#38

Mijn 1e kind werd bijna geboren, het ging uitstekend met haar! "Ik ga een knip zetten", zei de klinisch verloskundige "nee, ik wil niet ingeknipt worden!" "Dan krijg je nog 3 weeën de tijd om het zonder te doen"

3 weeën later pakte ze de verdovingsspuut "Ik wil dit niet, ik wil geen knip!", herhaalde ik "Ik kan de knip zonder verdoving zetten", antwoordde ze..

..Toen ging bij mij het licht uit...

De spuit en de knip volgden... Ruim 3 jaar later slaat de paniek nog altijd toe als ik hieraan terugdenk. Keer op keer, in alle hevigheid. #genoeggezwegen

#39

In het ziekenhuis werd ons verweten 1 uur na de bevalling dat we geen suikertest hadden gedaan. Het had volgens haar heel anders af kunnen lopen. Ik kon nu zelf diabetes krijgen en m'n dochttertje ook. We schrokken ons kapot. Ik was gezond, niet veel aangekomen en alles liep keurig maar kreeg wel binnen een uur persen een kindje van 4980 gram zelf naar buiten. Na bloedonderzoek, bleek dat ik geen zwangerschapsdiabetes had gehad.

#genoeggezwegen

#40

Men 1e dochter is met behulp van de forceps ter wereld gekomen en vrijwel meteen meegenomen naar neonatale. Ik bleef achter zonder kind, helemaal doorgescheurd. Veel pijn, veel emoties. 6 dagen bleef onze dochter in het ziekenhuis met een infectie. Allemaal niet zo erg, zoals iedereen zei. Maar voor mij een traumatische bevalling. #genoeggezwegen

#41

Ik werd alleen gelaten in de OK, toen bleek dat de ruggenprik het niet deed. Ik lag daar schreeuwend van de pijn, helemaal alleen, rillend van de kou. Na 20 minuten kwam er een verloskundige naar de OK, bleek dat ik al 10 cm ontsluiting had en persweeën. Mijn man hadden ze naar huis gestuurd. Ik voelde me zo alleen en in paniek. #genoeggezwegen

#42

De gynaecoloog kwam binnen. Met zijn vingers in mij stelde hij zich voor. "Hoe groot wordt het kind geschat?" Ik antwoordde "7,5 pond." Hij lachte. "Ik geloof er niets van. We gaan voor een keizersnede". #genoeggezwegen

#43

Het ging mis na 9 uur bevallen en ik moest een spoed keizersnede onder algehele narcose. Ik was in paniek... Toen ik wakker werd op de uitslaapkamer werd ik wakker met weeën nog steeds... Ik vroeg of alles goed was met mijn tweeling... Er werd ergens van uit een hoek naar me gesnauwd: "Doe nu maar rustig, je kan straks je kinderen zien". #genoeggezwegen

#44

Ik wilde wel door alle artsen geopereerd worden (geplande keizersnede) maar niet door haar. Het moest toch. Het was een hel.

#45

Ik was zo hard aan het huilen. Ik werd vastgebonden op de operatietafel en zonder iets uit te leggen of te waarschuwen duwden twee onbekenden een katheter tussen mijn benen. Ik schreeuwde het uit en toen vroeg iemand: "Doet het pijn?" #genoeggezwegen

#46

Na een thuisbevalling naar het ziekenhuis voor hechtingen. Mijn net geboren dochter van 9 pond "moet" een fles kunstvoeding omdat borstvoeding nog niet op gang is. Ik zeg nee. "Dat zetten we in je dossier", fluistert een verpleegkundige bozig. #genoeggezwegen

#47

De verpleegkundige rende door onderbezetting steeds heen en weer. De gynaecologe stelde zich tijdens de persweeën aan me voor, terwijl ze tussen m'n benen stond. Ik was alle controle kwijt, had meer pijn dan nodig was en voelde me compleet verloren.

#genoeggezwegen

#48

Met gebroken vliezen bij 32 weken gedwongen om gecatheteriseerd te worden, ondanks dat er de dag ervoor al bevestigd was dat ik geen GBS had. Met al mijn kennis moest ik niet zo zeuren! #verloskundige #genoeggezwegen

#49

Toen ik met 42 weken naar het ziekenhuis ging voor een controle, vroeg de verloskundige of ik gestript wilde worden. Ik zei dat mijn eigen verloskundige dat al had gedaan. Ze antwoordde: 'Oh, maar ik doe het pas echt goed' #genoeggezwegen

#50

Als verloskunde student hielp ik een vrouw urenlang door haar sterke weeën heen. De hele nacht kwam haar ontsluiting niet verder. Pas toen de dagploeg kwam volgde er vlot een keizersnede. Om 2 uur 's nachts was de arts-assistent te bang om haar baas en het OK team te bellen. Want die waren toen net naar huis. "Nee hoor, als ik nu bel scheldt iedereen me verrot!". #genoeggezwegen

#51

Na een lange bevalling en 1,5 uur persen zei de verloskundige: "Zo en nu zet ik de oxytocine-spuit en er is geen discussie mogelijk!". Nog voor ik er iets tegenin kon brengen, zat de spuit al in mijn bovenbeen. !Zinloos geboorteplan!! #genoeggezwegen

#52

Door zeer ernstige complicaties na de bevalling was ik heel zwak en ging met bed en al naar mijn zoon op de medium care. Na 3 kwartier met hem gezeten te hebben, was ik op. "Nee, je moet minstens een uur met hem zitten!", zei de strenge verpleegkundige. #genoeggezwegen

#53

De gynaecoloog belt me terug: "Je mag niet zonder continu CTG bevallen". Mijn verloskundige wil me wel begeleiden. Hij zegt dat ze strafbaar is en vraagt of ik een dood kind op mijn geweten wil. Ik voel me boos, verdrietig en bedreigd. #genoeggezwegen

#54

Mij was pijnstilling beloofd maar ik kreeg hem niet #genoeggezwegen

#55

Donderdag begonnen de weeën, maar omdat ik geen ontsluiting had, waren het -volgens de verloskundige- voorweeën. Vrijdag weer gebeld, zelfde verhaal. Ondertussen al 2 nachten niet geslapen. Za: Ik durfde niet meer te bellen, want ik zou me "aanstellen". Zo: Man belt toch, ik blijf 6 cm. Baby had gepoept, ik moest naar ziekenhuis. Daar aangekomen had ik 8 cm, ik was in paniek. Niemand bij ons in de kamer... Moest mijn man ook nog zijn auto parkeren voordat ik persweeën kreeg en heb ik 30 min. persweeën moeten opvangen IN MIJN EENTJE! #genoeggezwegen

#56

Daar lig ik dan.. Verlamd en machteloos in een ziekenhuisbed te wachten op hulp. Niemand komt, en de geboorte is begonnen. Ik probeer het weg te puffen en tegen te houden. Ik voel mij steeds zwakker worden. 4 uur later zwaait de deur open. Eindelijk krijg ik hulp. #genoeggezwegen

#57

Ik werd helemaal alleen op de uitslaapkamer gelegd na de keizersnede van mijn baby met hersenafwijking. Niet wetende of hij in orde was of hij het redde. 50 min. heb ik daar moederziel alleen gelegen in angst. #genoeggezwegen

#58

Mijn 2e bevalling verliep snel. Ik liep zelf de de verlosafdeling op. De verpleegster vertelde me dat ik geen bed kreeg omdat ik in "in partu" leek. Ik moest huilen, mijn man werd boos. Ik kreeg een bed waar ik 10 minuten later mijn zoon op mijn borst kreeg. Prematuur. Hij werd weggehaald maar alles ging goed zeiden ze. Ik ben zelf kraamverzorgende en hoorde dat mijn zoon het zwaar had, niemand luisterde! Hij had een infectie en zuurstof tekort zo bleek later. Ik heb me nog nooit zo radeloos gevoeld. #genoeggezwegen

#59

Tijdens het persen (zonder persdrang) was de gynaecoloog met 6 vingers en al haar kracht mijn vagina naar beneden aan het duwen. Ik zei "STOP A.U.B. STOP" maar zij negeerde mij volkomen! Ongehoord in pijn en paniek voelde ik mij machteloos! #genoeggezwegen

#60

Mijn kinderloze verloskundige schreeuwde me toe: "Stel je niet aan!" #genoeggezwegen

#61

Dubbel

#62

Net voor het hoofdje geboren werd kreeg ik een emmer te warm water over mijn vulva gekiept! De gynaecoloog vroeg terwijl hij dit deed, "Het is toch niet te warm he?" om vervolgens me in 2 halen te scheren. #genoeggezwegen

#63

Tijdens mijn zeer voorspoedige 2e bevalling stond ineens de aio voor me na een perswee "bij de volgende perswee zet ik een knip." Niks overlegd. Toen was mijn dochter er al. #genoeggezwegen

#64

Na de keizersnede kreeg ik een handdoek en een washandje. "Ga maar douchen". Een dag later kwam mijn moeder, zij hielp me uit bed en onder de douche. #genoeggezwegen

#65

Dubbel

#66

"Geef de pijn eens een cijfer", zei de verpleegkundige. "Een 9", zei ik. "Nee", zei zij, "Bij een 9 verga je van de pijn". Overdonderd noemde ik een lager cijfer. Later legde ik bijna het loodje door een interne bloeding die niet gezien was. #genoeggezwegen

#67

"We gaan nu inleiden, want over een paar dagen kun je de bevalling misschien niet meer aan. De verloskamers zijn nu ook vrij, dus dat komt goed uit...." #genoeggezwegen

#68

Mijn verloskundige voelde een "vreemde structuur" bij mijn vliezen. Daarop werd ik doorgestuurd naar het ziekenhuis waar ik eerst een arts-assistent, vervolgens een AIO en als laatste een gynaecoloog met hun vingers tussen mijn benen had om "even te voelen". Elke keer was de pijn niet te harden en bad ik dat het op zou houden. #genoeggezwegen

#69

Na twee persweeën komt de gynaecoloog binnenstampen zonder naar mij te kijken, zonder zich voor te stellen.

Zij: "We gaan nu knippen!"

Ik: "Is dat echt nodig?"

Zij: 'Ja"

Ik: "Maar ze komt er nu aan, ik voel het."

Zij: "... " en een knip... #genoeggezwegen

#70

In mijn bevalwensen stond: "Stop toucheren als ik "stop" zeg. Er wordt getoucheerd. Ik zeg "stop", Maar ze stopt niet. Mijn man zegt: "Ze zegt 'stop' hoor!". Ze gaat gewoon door.

#genoeggezwegen

#71

Mijn vaderhart huilt! Ee geboorte moet geen horror film zijn #respect #genoeggezwegen

#72

Naardat mijn zoontje met 3 handen hardhandig door 9 cm onts. werd getrokken

Moest mijn dochtertje daarna geboren worden met 1 spoed keizersnede

Werd ik meerderen malen aan de kant geduwd en moest ik zowat vechten om er bij te kunnen zijn

kreeg moeder ook de kans niet om ons dochtertje vast te houden! #genoeggezwegen

#73

Terwijl zij half hallucinerend een urenlange weeenstorm doormaakte werden we de hele nacht alleen gelaten. Niemand die me vertelde of zij en de baby ok zouden zijn. #inleiding

#genoeggezwegen

#74

Zachtjes, totaal onder de indruk van de bevalling waarbij ik "in de weg zat", vroeg ik of ik alsjeblieft mijn (gezonde) baby vast mocht houden. Iets harder vroeg mijn vriend dat een paar keer. NEE! Hij moest gewassen, gemeten en gewogen worden. Een uur later had ik hem eindelijk op mijn armen. #genoeggezwegen

#75

Wat een normale bevalling zou worden d.m.v. een inleiding bleek dat me zoontje opeens was gaan dwars liggen. De vrouw gynaecoloog zei, ga maar flink huilen dan hebben we die drama gehad en kunnen we je voorbereiden op de operatie, nu 3 maand later heb ik nog steeds last van deze opmerking. #genoeggezwegen

#76

Dubbel

#77

Dubbel

#78

Mijn vrouw (zelf verloskundige) schreeuwt tijdens het persen naar de arts assistente dat ze geen knip wil. Deze heeft al verdooft en staat klaar met de schaar. Mijn vrouw roept dat het CTG prima is en dat dit onnodig is. En ik, ik twijfel, omdat ze me bang maken met de gezondheid van ons kind. #genoeggezwegen

#79

Na een hele heftige bevalling van mijn tweeling ben ik pas na 5 uur te hebben gewacht "onverdoofd" gehecht. Ik heb het uit lopen gillen van pijn en gesmeekt om een verdooving. Ik "moest maar even op mijn tanden bijten". Het hele hechten was zeer traumatisch en pijnlijk en heb er maanden niet van kunnen slapen. #genoeggezwegen

#80

Na 5 uur lang een weeenstorm te hebben opgevangen met iedere 30 sec hevige weeen van 1,5 minuut raakte ik in paniek en wilde een epidurale prik. Een half uur nadat mijn man haar daarvoor had geroepen kwam de vroedvrouw vragen of het iets zachter mocht aangezien er nog vrouwen aan het bevallen waren! Ik heb me nog nooit ZO gekleineerd gevoeld! #genoeggezwegen

#81

Ik was meer dan 15 uur bezig weeën opvangen, het was mijn eerste bevalling. Overvallen door de pijn raakte ik in paniek. Mijn partner haalde er iemand bij. Er kwam een zuster die ons vertelde dat ze hier de anesthesist niet voor uit zijn bed ging bellen. Daarna constateerde ze dat ik wel een lage pijngrens zou hebben. #genoeggezwegen

#82

"Jij gaat mij niet aardig vinden" zei de VK net na de bevalling. Ze trok de lakens weg en duwde 4x heel hard in mijn buik. Ze bekeek het resultaat, noteerde iets en zei: "oke, nu heb je genoeg gevloeid". #genoeggezwegen

#83

Ik vroeg na de vacuumextractie of ik was ingescheurd. Gynaecoloog: "Ja, een knip en gescheurd".

"Heb ik veel hechtingen nodig?"

"Nou ja, je pakt een draad en je begint maar gewoon hè, in zo'n geval..."

#genoeggezwegen

#84

Tijdens de prenatale consulten beloofde de vroedvrouw om me tijdens de arbeid NIET te toucheren. Haar vingers zijn nauwelijks uit mijn vagina geweest. "Ze moest echt even voelen" ook toen ik aangaf dat het PIJN deed!

#85

Dubbel

#86

"Oeps, de baby lag verkeerd mevrouw!"

Een wonder, zij is hier...

Ze leeft, ze leeft...

Intense tranen...

Draden, naalden, prikken, zonder woorden.

"Een doet u nog wat aan uw onzekerheid mevrouw?"

Weer die woorden...

Leeg... zo leeg...

Pijn... zo pijn....

En zoveel liefde...

Zoveel tranen...

Ik heb het niet goed gedaan

Ik kon het niet

Ik ben echt een slechte moeder

Ik verdien haar niet...

Wat zijn dit voor woorden?
Ik heb het godver allemaal zelf gedaan met mijn fantastische man!
Ik heb alles aangevoeld, alles!
Maar er waren geen oren die het hoorden...
En steeds zonder woorden.. geen woorden...
Ik ben een vrouw, intens trotse krachtige moeder!
Zij ons wonder!
Zo trots
Zoveel liefde
En soms nog tranen...
En nog steeds de pijn...
Zoveel pijn
En nu met woorden!!!
Geef het woorden!
En geef liefde
alleen maar liefde voor altijd!
Met woorden...
#genoeggezwegen

#87 (hoort denk ik bij 86)
Uren gaan voorbij
Paniek en angst, alleen wij twee
Uren gaan voorbij
Slangen, plakkers, vingers daar
maar zonder vragen
zonder woorden
Dat wil ik niet...
"U heeft niets te willen mevrouw!"
Nog meer vingers en draadjes
Zonder woorden
Het gaat niet, alsof het niet past
"U bent wel een onzeker typeje mevrouw!"
Weer alleen wij twee
Uren gaan voorbij...
Help ons, nu!!!
Tranen, paniek, pijn
Prikken, vingers overal
Zonder woorden, nog steeds zonder woorden
"Bent u altijd zo onzeker?"
Nee... Of misschien wel?
Persen
Ben zo aan het vechten
Zoveel kracht
Maar het past niet, het gaat niet!
Help mij!
"Nee hoor mevrouw!"
Uren gaan voorbij...
Paniek...
Een pomp.. Been tegen het bed
Trekken, brute kracht
Grof geweld
Scharen, bloed, zoveel bloed, paniek...
Alles zonder woorden
Doe ik er nog toe?
En dan...

Ons wonder eindelijk daar...
Zonder woorden...

#88

Waarom ik een knip nodig had bij de voorspoedige uitdrijving van mijn zoon is mij nog steeds een raadsel. Wat ik nooit meer zal vergeten is, dat ze tijdens het hechten zei dat ze "het mooier zou maken dan ervoor". #genoeggezwegen

#89

Direct na de geboorte van zoon 2 verging mijn vrouw van de pijn gevolgt door een heftige bloeding. Voor mij leek het alsof ze zou sterven. Direct naar de O.K. om dit te onderzoeken met de belofte dat ze mij op de hoogte zouden houden. 1,5 uur zitten wachten met een pasgeboren kereltje in doodsangst, zonder enig berichtgeving was het gevolg. 15 minuten na het onderzoek was het al duidelijk dat er niets ernstigs was. Daarnaast heeft mijn vrouw nog eens 1 uur op de uitslaapkamer wakker gelegen voordat ze mij ook maar iets kwamen vertellen. Ook vaders kennen angst en verdriet! #genoeggezwegen

#90

Met persweeën uit bevallingsbad gesleurd worden, zonder reden. Als een koe op weg naar slachthuis voelde ik me. 5 meter naar de tafel gesleurd op mijn knieën. Mars order op het bed te kruipen. "Mevrouw epidurale was toch makkelijk geweest" zei de toen. Ik voelde me vernederd, machteloos terwijl mijn lichaam schreeuwde van te persen! #genoeggezwegen

#91

Ik moest stoppen met persen en de baby ophouden want de gyn was er nog niet.
#genoeggezwegen (birgit de metsenaere)

#92 VOORKOM een TRAUMA BESCHERM je VROUW! #genoeggezwegen

#93

Daar lig je dan, als kersverse onzekere moeder, na een al niet fijne inleiding waarin je geleefd werd...

...in je bloed en vuil, voor 3 uur lang!!

Want het was te druk om me te helpen...

Ik voelde me vies, onzeker en ook naar mijn man werd niet geluisterd #genoeggezwegen

#94

De kraamverzorgster opperde een warm washandje, maar die verloskundige pakte de schaar. "Bij de volgende wee ga ik een knip zetten" deelde ze mee. Mijn angstige vraag of ik het niet zelf kon of dat het niet paste werd alleen op gezegd "Ik zie het al een beetje scheuren dus ik ga ruimte maken voor je kindje, maar ik knip op de piek van een wee dus je voelt er niets van". Een beetje angstig omdat ik de weeën tot nu toe niet echt voelde perste ik zodra ze zei dat ik moest persen. Mijn adem stokte van de scherpe, snijdende pijn en het bijbehorende afgrijselijke geluid waarmee ze met haar schaar in mijn vrouwelijkheid en zelfvertrouwen als moeder knipte. #genoeggezwegen

#95

Toen mijn ontsluiting bleef steken op 4,5 cm moest ik naar het ziekenhuis: aan de oxytocine en de remifentanil. De oxytocine gaf me hele pijnlijke weeën, maar niet meer ontsluiting. Van het "pijnpompje" werd ik alleen maar suf. "Je moet je gewoon ontspannen!" was het briljante advies! #genoeggezwegen

#96

Toen mijn kindje na een flinke knip geboren was, snelde de arts assistent weg, het was druk. Ik lag in mijn nog bloederige bed, en durfde mijn benen niet te bewegen, geen idee wat de schade was... Na een uur wachten vroeg ik voorzichtig of er misschien nog iemand kan komen hechten. Het antwoord luidde: "Je hebt nu toch leuke afleiding?" #genoeggezwegen

#97

"Zo, ik strip je even hoor. Dan schiet het tenminste een beetje op. En ik heb het niet op pijnstilling, dan weet je dat alvast" zei de verloskundige terwijl ze zonder toestemming aan mijn baarmoedermond aan het trekken was. Daarvoor ging het prima, daarna belandde ik in de hel. #genoeggezwegen

#98

Ik heb gesmeekt om een ruggenprik, maar het was al avond en er moest een arts worden opgeroepen: "lastig, lastig, lastig". Bijna 2 uur later arriveerde de chagrijnige arts. De eerste poging de ruggenprik te zetten mislukte: "ik was te dik", zei de arts. Hij mopperde in mijn bijzijn tegen de zusters over mijn storende omvang, terwijl ik totaal in paniek van de pijn probeerde stil te zitten. #genoeggezwegen

#99

Maanden na mijn bevalling bleef ik pijn houden. De huisarts waar ik op controle ging had de eendenbek nog niet ingebracht of zei "meid geen wonder dat je zo'n pijn hebt! Je bent ontzettend slecht gehecht en zit vol wild vlees". In het ziekenhuis kon ik 3 maanden daarna ingepland worden voor een "hersteloperatie" want dat deden ze nu eenmaal maar 1 avond per maand en dan was er pas plek. Als troost werd aangeboden me dan bij de gynaecoloog in te plannen die mijn bevalling had gedaan (en dus verantwoordelijk was voor het broddelwerk!)... #genoeggezwegen

#100

Tijdens het toucheren zei ik dat ze me veel pijn deed, ze antwoordde met: tja, het moet toch. Waarop ze in een keer hard verder duwde en ik het uitgilde terwijl ik bij m'n man weg kroop. Toen ze terug trok lachte ze en zei: Ja het kan gevoelig zijn he. En liep lachend de ziekenhuis kamer uit. #genoeggezwegen

#101

Tijdens de overdracht (+/- 30 min) was er geen klinisch verloskundige op de afdeling. Ik kreeg persdrang. Ik vroeg de verpleegkundige wat ik moest doen. Haar antwoord "Zucht maar, meer dan 10 cm wordt het toch niet..." #genoeggezwegen

#102

Na 7 uur lang geprobeerd te hebben m'n weeenstorm weg te puffen vond ik een beetje kracht om te zeggen dat ik niet meer kon. De verloskundige zei: "Als je dan nog een keer zegt, geloof je het straks zelf nog!". #genoeggezwegen

#103

Ik werd gedwongen gecatheteriseerd tijdens de bevalling. Ik riep NEE, volgens de verpleegkundige hoorde het zo, 2 personen hielden mijn benen vast :(#genoeggezwegen

#104

Tijdens mijn eerste bevalling, die tot dat moment prima verliep, werd ik naar het ziekenhuis gestuurd met de tekst: "Dit kan jij niet."
In het ziekenhuis ben ik gedwongen op mijn rug te baren, kreeg een katheter terwijl ik protesteerde en trok de verloskundige tijdens het persen mijn vagina kapot.
#genoeggezwegen

#105

Ik smeekte meerdere keren nadat ik weer op bed geschreeuwd was: "Ik moet omhoog, dit gaat zo niet!". Maar niemand luisterde.. alle ogen op mijn onderkant gericht. Getrek aan zijn hoofd, geduw op mijn buik... en allemaal omdat de arts het niet praktisch vond op de baarkruk. #genoeggezwegen

#106

Dienstwisseling terwijl ik op de operatietafel lag te wachten op een keizersnede. "Jouw houding staat me niet aan!" snauwde iemand, omdat ik geen zin had om tijdens mijn weeën ze zoveelste persoon een hand wilde geven. Helaas bleek hij de anesthesist te zijn, die mij even later onder narcose bracht, zonder iets te zeggen, omdat ik zei dat ik bang was. Ik ben buitenspel gezet, heb de geboorte van mijn tweeling en hun eerste uren gemist omdat de anesthesist mij lastig vond. #genoeggezwegen

#107

Na een heftige schouderdystocie werd mijn zoon gezond geboren. Ik had een totaalruptuur. Vrij snel na de bevalling zei de verpleegkundige tegen me: "dan had je ook maar niet op je handen en knieën moeten bevallen!!" #genoeggezwegen

#108

De gynaecoloog is amper 15 minuten binnen geweest. Toch handelde hij zo onnodig en zonder communiceren. Hij "duwde de laatste rand weg", zonder reden en deed me ontzettend pijn. Nadien, vlak na de bevalling, zette hij zonder enig overleg een spuit syntocinon "om de placenta te laten afkomen". Ik was amper 10 minuten voordien bevallen. Maar het is zondag, 23 uur 's avonds, en hij wilde snel weer naar huis. #genoeggezwegen #breakthesilence

#109

Na 30 uur weeën toch maar naar het ziekenhuis. Daar dacht ik dat ik mijn vliezen waren gebroken, na onderzoek door de nogal norske en chagerijnige vk bleek dat niet zo te zijn. Dus deed zij het! zonder overleg, zonder waarschuwing. Ik heb me nog nooit zo machteloos gevoeld. #genoeggezwegen #breakthesilence

#110

Voor de 4e keer die dag mijn neussonde uitgespuugd. Het hele bed zit er onder en ik heb mijn broek/bed geplast. Na 10 min na de bel komt verpleging binnen. "Ik was nog even druk, ik dacht al die heeft toch alleen maar gespuugd" :(hyperemesis gravidarum #genoeggezwegen

#111

"Je dochter heeft het moeilijk, dus bij de volgende wee gaan we een knip zetten." Alles in mij zei; NEE!

Je dochter dipt, dus bij de volgende wee gaan we je even "helpen". Daar stond er ineens een elleboog bovenaan mijn bolle buik. Ze duwde onwijs hard mee. Zo hard dat ik nu nog steeds last heb van mijn stuitje. Het was vast in het belang van, maar het voelde als falen.

Als niet de ruimte krijgen om.

De verloskundige bleef maar hameren;

"Hou je ogen open bij het persen, anders sta je straks met bloed doorlopen ogen op de eerste foto's". Ik gaf aan dit niet van belang te vinden. Zij wel en dat heb ik drie kwartier lang gehoord tijdens mijn persweeën. #genoeggezwegen

#112

Omdat mijn zoontje in het vruchtwater had gepoept en mijn vliezen waren gebroken, kreeg ik weeënopwekkers. Liggend op mijn rug kon ik niets doen om de ineens heftige weeën op te vangen- Ik wilde een ruggenprik. 'Mevrouw, wilt u zich niet zo aanstellen'. #genoeggezwegen

Het hechter achteraf gebeurd door een verpleegster in opleiding. Het duurt een kwartier met ondertussen uitgebreid commentaar op de scheve hechtingen, alsof mijn vagina en ik een ding zijn. Ik mag ondertussen niet eens mijn zoontje vasthouden. #genoeggezwegen

#113

Ik wilde geen weeënopwekkers. De gynaecoloog zei: „Ik werk maar tot 16u. Je krijgt nog 1u de kans.”

Ik kreeg de opwekkers na 1u, later ook de epidurale. De hartslag van ons kindje daalde. Ik onderging een keizersnede. Achteraf zei de gynaecoloog: „Je had onmiddellijk moeten luisteren naar mij.” #genoeggezwegen.

#114

Met 33 weken voor harde buiken controle met CTG. ‘spoedkeizersnee’ roept de gyn opeens. Ik begrijp het niet. Geen tijd voor uitleg zegt de gyn. Ik raak in paniek en probeer van het bed te klimmen. Ik word op bed geduwd, broek uitgetrokken, katheter, en naar de O.K. Ik ben totaal verbijsterd als ze mijn armen vastbinden en mijn buik open snijden 5 min later wordt m’n dochter roze en huilend uit mijn buik gehaald #genoeggezwegen Waarom binden we armen van vrouwen vast bij KZ?

#115

Ik wil geen keizersnede. Had je maar niet zwanger moeten worden. Zei de gynaecoloog die mij net een pijnlijke echo had gegeven. #genoeggezwegen.

#116

Het moment dat je te horen krijgt bij je 2e bevalling, na een traumatische 1e bevalling, dat als ik het geboortepan wilde doorzetten ik maar een ander ziekenhuis moest zoeken. ‘Uw kind wordt vandaag geboren: zei ze terwijl ze de weeënopwekkers toediende. Ik wilde alleen nog even wachten en/of mijn vliezen laten breken om te bevalling spontaan op gang te brengen. Om hopelijk niet te bevallen met vacuümpomp en totaalruptuur. Niet gelukt, niet gehoord en kopie van 1e bevalling. #genoeggezwegen

#117

Zonder uitleg werd ik aan de weeënopwekkers gelegd. Al snel belandde ik in een weeënstorm. Ik vroeg herhaaldelijk om stopzetten van het infuus, maar er werd alleen op de monitor gekeken, niet naar mij. Na 2 uur bleek ik van 2 naar 8 cm ontsluiting te zijn gegaan. Geschrokken werd er gezegd: jij krijgt een ruggenprik. Ik kon inmiddels niet meer praten, dus ook niet weigeren. De artsassistente had het bij binnenkomst al tegen me gezegd: jij krijgt straks een ruggenprik. #genoeggezwegen

#118

Vanwege een eerder trauma wil ik geen CTG. De gyn begrijpt mij, zegt hij. Maar na drie maanden onderhandelen, moet ik het CTG accepteren of ik ben niet welkom met mijn VK in het ziekenhuis. Hoe kan dit? Waarom mag ik niet beslissen over mijn eigen lijf? #genoeggezwegen

#119

Bij mijn eerste bevalling werd na 36 uur “mijn kind” direct weggehaald vgl protocol, terwijl ze een goede start had. Ze dwongen haar aan de borst en hierdoor wilde ze nooit weer. Bij mijn 2e bevalling wist ik precies wat ik wilde. Echter door een nerveuse verpleegkundige stond er na 20 minuten een gynaecoloog op de kamer om mijn placenta geboren te laten worden. Aangegeven dit niet te willen, gebeurde toch. Navelstreng eraf getrokken, veel

bloedverlies, na de OK en weer gescheiden van mijn kind. :(voelde me machteloos en niet gehoord.

#120

Ik heb weeën zeg ik voor de 6e x nadat de weeënopwekkers omhoog gezet worden! “Nee dat kan niet kijk maar op het scherm!” Daar lig ik met 34 weken...

Niemand die luisterd!!!

Even later word er weer wat naar binnen gebracht, al de 4e lijn van onder naar binnen!

“Och mevr. u heeft weeën 7 stuks per 10 min”

laten we de weeënopwekkers maar terug zetten. #genoeggezwegen

#121

0-39 weken: alles verloopt goed. Weinig overleg maar is een man met weinig woorden à 39 weken: zoon zou niet meer groeien binnen 2 dagen ‘halen’ zonder overleg à Infuus:

waardoor weeënstorm zonder pauze van 11-17u à Het wil niet lukken: vooraf aangegeven geen ruggenprik. Ik krijg de keuze, of prik of keizersnede à Ze duwen: met 2 man duwen ze op mijn buik tijdens persweeën à ruggenprik: dan toch maar na aandringen ruggenprik, en 1 uur persweeën opvangen. ‘of ik wil stoppen met persen’ ja hoe?! à Nek: Zoon huilt maanden 8-10 uur per dag. Osteopaat helpt. Blijkt nek trauma van bevalling à WAAROM?

#122

“kom op 12 mei maar op afspraak in het ziekenhuis”

Toen ik op 11 mei naar het ziekenhuis belde voor te vragen hoe-wat-waar-wanneer, zei de onbekende (!) assistente dat het om een geplande keizersnede zou gaan...

Ik wist van niks, niet hoe het zou verlopen, niet of ik nog mocht eten, waar ik moest zijn...

Ik heb het gevoel dat mijn gynaecoloog mijn hoop op een vbac nooit serieus genomen heeft.

-met lood in de schoenen- #genoeggezwegen

#123

Na de keizersnede kreeg ik een handdoek en een washandje. “Ga maar douchen.” Een dag later kwam mijn moeder, zij hielp mij uit bed en onder de douche. #genoeggezwegen

#124

“Als jij je zoon nu geen “flesje” geeft dan neem ik hem nu mee. Dan laat ik hem opnemen in het ziekenhuis! Dan ligt hij daar moederziel alleen en zit jij hier zonder kindje!

“Is dat soms wat je??! NOU??!

Zei de verloskundige boos toen ik om alternatieven vroeg voor bijvoeden ipv kunstvoeding

#genoeggezwegen

#125

Ik lig met mijn armen vastgebonden op de operatietafel. Wachtend op de narcose terwijl ik de persweeën moet wegpuffen. Niemand vertelt mij wat er gebeurt, mijn man mag er niet bij zijn Ik denk dat ik doodga #genoeggezwegen

#126

Na 4 uur persweeën en 10 cm opening mijn gedroomde thuisbevalling moeten opgeven. in het ziekenhuis aangekomen, kwam een verpleegkundige onaangekondigd een ruw inwendig onderzoek doen. Mijn vroedvrouw vertelde de dat ze me rustig moeten te aanpakken. Naar haar werd niet geluisterd. Ik moet in de vreselijke beugels met mijn benen, en zij gingen me wel snel verlossen.

Toen ik smeekte om de navelstreng te laten uitkloppen, werd een kwartier later mijn vraag toch genegeerd. Daarna hebben ze verschillende keren de aan de placenta getrokken dat ik het uitschreeuwde. Maar ik kon hun niet tegenhouden want ik kon geen kant op

Ik had al 18 uur niets meer gegeten te wilde graag wat te eten maar kreeg het niet. Ik had veel bloed verloren door de nodige "knip" voelde me wegdraaien. Ze wouden veel liever een infuus steken.

Mijn zoontje werd weggenomen en kreeg een vitamine K injectie terwijl ik dit niet wou! Daarna na zij de gynaecoloog nog bij een tweede zal het wel veel beter gaan. De doorgang is nu gemaakt. #genoeggezwegen

#127

Heerlijk over alles heen hangen en op de wc mijn weeën weggezucht, ging super fijn! Tot ik met persdrang in het ziekenhuis kwam.

Ik moest gaan liggen en vooral blijven liggen op bed heb wel 6x gevraagd of ik anders mocht.

Heb een half uur geweigerd zo te persen omdat het niet lukte zo... Nee blijf haar antwoord want de baby kwam. Ik voelde me zo niet gehoord en in de steek gelaten. Uiteindelijk de knop omgezet en geperst zoals zij wilde.

Het voelde als haar bevalling en niet die van mij!

#128

11 dagen na de uiterekende datum werd ik ingeleid.

Toen ik na 4 uur het echt niet meer hield, persweeën had, bleek de bel niet aangesloten.

Mijn man heeft 30 minuten op een uitgestorven afdeling naar een verpleegkundige gezocht. De opgetrommelde verloskundige geloofde niet dat ik persweeën had.

Na 75 minuten persen vond ze dat ik niet genoeg op schoot.

De gynaecoloog werd erbij gehaald', binnen no time een knip.

Daarna werd met enorme druk op mijn buik van verloskundige mijn dochter geboren.

Gynaecoloog vertrok zonder iets te zeggen.

Verloskundige probeerde me onverdoofd te hechten wat niet lukte. En een andere gynaecoloog die werd gebeld, kwam kijken stelde zich niet voor, keek tussen mijn benen en schudde alleen zijn hoofd en vertrok weer. (totaalruptuur)

#129

20 min lang liggen persen, terwijl ik riep dat er iets niet klopte. maar ik moest door van VK. Bleek ik achteraf nog maar 5 cm ontsluiting te hebben.

#genoeggezwegen

#130

De verloskundige komt binnen, kil. "Ga maar op bed liggen." Ik zeg nee. "Ik heb met je collega afgesproken op handen en knieën." "Dat was mijn collega." Je kunt kiezen liggen of op de kruk. "Dan maar op de kruk. Zo doen de weeën veel meer pijn. Weer gigantisch ingescheurd. Waarom?

#131

Ze maakten naast mijn bed een praatje over andere patiënten i.p.v. mij te helpen mijn weeën op te vangen. Hun getater brak ook nog eens mijn concentratie. Ik voelde me niet meer dan een dier in arbeid #genoeggezwegen

#132

Na 2 uur persen bleef de gyn roepen dat ik me aanstel de. uiteindelijk kwam ze erachter dat het hoofdje gedraaid lag... De volgende perswee werd het hoofdje gedraaid en was mijn dochter geboren.

#genoeggezwegen

#133

Ik probeer op mijn manier de weeën op te vangen, dan komt iemand met een witte jas binnen (verpleegster/verloskundige/aio?)

Die zegt "je hoeft op zich niet zoveel geluid te maken hoor" direct ben ik me opeens heel bewust van mijn omgeving en meer bezig met wat er om me heen van me gedacht wordt i.p.v. met mijzelf... weeën zakken weg en uiteindelijk wordt het een keizersnede :(
#genoeggezwegen

#134

2 uur lang op mijn rug gelegen met opgetrokken benen om te persen zonder persweeën, niemand die je verteld je tenen tussendoor te ontspannen.

gehecht zonder verdoving, labia + vagina +perineum ruptuur, baby 4,3 kg

Daarna fluxus, 2,5 liter bloed verloren met spoed naar de OK, dacht dat ik dood ging, geen afscheid kunnen nemen om vervolgens in de koude zaal te moeten wachten en mensen hoor praten of alles wel schoon is.

Aantal bloedtransfusies later word er 7 meter aan elkaar geknoopte verband uit mijn doos getrokken.

3 maanden niet mijn benen kunnen spreiden, of op 1 been kunnen staan, zijwaardse stap

- gynaecoloog had beter moeten weten
+ verpleging was super, top team
#genoeggezwegen

#135

Zonder informatie of instemming werd er een knip gezet en hardhandig de ouderwetse vaccuüm bij mij naar binnen geduwd. Na 2x proberen sprong er een man (achteraf bleek hij het hoofd gynaecologie te zijn) op mijn buik.

Het enige wat ik dacht was 'mijn kind zit daar nog in'. Na de 3x keer proberen sprong hij van mijn buik en sloeg de dienstdoende gynacoloog weg en zei 'ik doe het zelf wel' en trok onze zoon er uit. Nadat onze zoon was goedgekeurd werden we alleen gelaten en 45m later kwam de gynacoloog terug en vroeg hoe het ging en of de placenta er al was. Toen dat niet zo bleek te zijn zei ze 'och de OK is toch al klaar... laten we dan maar gaan'
#genoeggezwegen

#136

Een heftige langdurige bevalling waarbij ik een totaal-ruptuur opliep. Binnen een half uur na de bevalling moest ik; met deze grote wond, twee trappen aflopen naar de ambulance. De broeders vonden mij te zwaar om te tillen met de brancard. In het ziekenhuis werd ik gehecht. Niemand gaf informatie! Sindsdien heb ik een verzakking van de blaas en kapotte bekkenbodempieren.

#genoeggezwegen

#137

36 uur in de weeën. Kind zat vast. Vacuumpomp erop, schiet los. Weer vacuum erop, de beveiliging knapt, overal bloed. Knip gezet. Keihard aan hoofd naar voren gedrukt en getrokken. Persen werd er gebruld. Ik kon niet meer en raakte buiten bewustzijn. Spoed keizersnede uitgevoerd. Totale narcose. Kind is dood hoorde mijn man, gaan voor je vrouw. Kind leeft toch. Na even bijgekomen en een aangekleed kind in handen gedrukt krijgen. Gefeliciteerd een dochter... Dagen zo ziek blijven en maar schudden mijn hoofd. Onderzoek, ben te smal om een kind te baren.

Door het aan mijn hoofd trekken tijdens de bevalling een beste zenuwbeschadiging opgelopen in mijn nek. Zoveel impact, baan kwijt, altijd ziek, hoofdpijn, moe. Weerwoord ziekenhuis... Een kindje krijgen is altijd een risico #genoeggezwegen

#138

Nazorg, 3mnd. postpartum

“de meeste dagen wil ik niet meer leven”

“Tsjja, die gevoelens horen er nu eenmaal bij, het moet gewoon een beetje slijten”

#genoeggezwegen

#139

Ik kreeg maar geen persdrang.

De gynaecoloog gaf me bekkenbodemsteun, wat me zeer deed. Nadat ik enkele keren ‘stop niet doen’ had geroepen, stopte ze, deed haar handschoenen uit, liep weg en riep: “ dan zoek je het zelf maar uit”

#genoeggezwegen

#140

Na een lange zwangerschap en een gebrek aan verdere ontsluiting gaven ze me wee-opwekkers.

Gevolg: een helse weeënstorm, tot ik schreeuwde met het laatste reserve restje kracht dat ik nog bezit: “ik moet persen!!!”

Antwoord: “dat kan nog niet, hoor”

Gevolg: met 3x persen aan alle kanten uitgescheurd waarna ze mij ruim een uur moesten hechten. #genoeggezwegen

#141

Toen ik bijna 10cm ontsluiting had, wilde ik mijn epidurale knop niet meer gebruiken. Ik wilde voelen hoe ik moest persen.

De vroedvrouw duwde nog snel in mijn plaats “nu het nog kan!”

Mijn weeën vielen daarna stil waardoor zij enorm hard op mijn buik moest meeduwen. Ik voelde niet wanneer ik moest persen. Ik voelde mijn kind niet geboren worden. Ik voelde me gepasseerd en van mijn eigen kracht/beslissingrecht/bevalling beroofd. Het was toch mijn lichaam?

#genoeggezwegen

#4 jaar later voel ik de ONMACHT nog steeds

Bevalling nr2 verliep zonder problemen, zonder epidurale en ik was de baas. Het kan dus echt anders.

Jij bent de baas, jij mag mee beslissen!

#142

Ik was 19 jaar, na bijna 3 uur persen besloot er geknipt te worden, zoon lag scheef met zijn hoofd. Toen de wee opkwam zette de (manlijke) gynaecoloog! een knip, waarop mijn wee spontaan stopte, dit was duidelijk te zien op het scherm en ik riep dit ook. Droogleuk knipt meneer no even verder.

Ik heb moord en brand geschreeuwd. Vervolgens trekken 2 assistenten mijn benen omhoog en zit mijn verloskundige half boven op mij om keihard op mijn buik te duwen zodat de baby werd geboren. Over het hechten maar niet verder te spreken.

#genoeggezwegen!

#143

Ik was 19, mn vliezen waren thuis gebroken en moest volgens de infoavond waar ik naartoe was geweest onmiddellijk naar het ziekenhuis in dat geval. Daar aangekomen moest ik kiezen wie bij me bleef, de papa van mn kindje of mn moeder. De gyn had nogthans beloofd dat ze beiden bij me mochten blijven. Ik werd aan infuus gehangen, waar ik op tegen was, maar was ziekenhuis protocol, weigerde ik dan moest ik maar een ander ziekenhuis proberen zei de verpleegster me droog. Ik mocht niets eten en niets drinken, hoewel het 35 graden was, enkel met een vochtig washandje op mn lippen.

Weeënopwekkers werden zonder mijn instemming in de infuus gebracht, ik verging van de pijn en dacht: ik sterf.

Na 12 uur werd de anesthesist erbij geroepen maar die riep na 1 "testje" (met zn vinger tegen mn rug en ik bewoog) "die prik ik niet!!!" Ik heb gehuild en gesmeekt om verlost te worden vd pijn. Uiteindelijke prikte hij toch. Toen ze geboren moest worden en haar hoofdje er al was, hebben ze haar gedraaid met haar lichaam nog in me en haar er dan uitgetrokken. Mn dochter is na 17 uren geboren, met geforceerde nekwervelkolom. De eerste 7 maanden van haar leven heeft ze pijn gehad voordat ik bij de juiste dokter kwam die haar geholpen heeft (kiss-syndroom)
#genoeggezwegen

#144

Onze tweede zoon werd een spoedkeizersnede, 8 keer werd er geprobeerd om een epidurale te plaatsen terwijl ik huilde van de pijn. Ik moest maar niet te kleinzerig zijn. Levenslange rugproblemen zijn het gevolg. Daarna kreeg ik geen goede nazorg waardoor ik na 36 uur huilend de borstvoeding stopte. #genoeggezwegen

#145

Na gehecht te zijn onder narcose, totaal ruptuur, naar kraamafdeling. Daar had mijn man 1,5 uur zitten wachten met onze dochter zonder te weten wat er aan de hand was.

'S avonds belde ik voor verpleegkundige, ik wilde naar toilet en wist niet of ik kon staan. Ze pakte mijn dochter bij mij weg en zei "ga maar: . Na uitleg wilde ze voor deze ene keer de po-stoel wel pakken.

Daarna krijg ik een infuuspaal en moet ik het zelf maar doen. Ik zie haar de hele nacht niet meer, mijn dochter is de hele nacht onenig en aan de borst.

Geen uitleg of begeleiding over de borstvoeding, dit ziekenhuis profileerd zichzelf als pro-borstvoeding :(

Ik voelde me die nacht zo alleen en onzeker. Durfde niet meer te bellen. Ik wist niet of ik mijn eigen lijf kon vertrouwen en ik wist helemaal niks over een new born...

Heb mezelf heel lang zo onzeker gevoeld of ik het wel goed deed, uiteindelijk 3 maanden bij psycholoog gelopen.

#genoeggezwegen

#146

PTSS en depressie, en daarna traumabehandeling tijdens 2e zwangerschap. De 1e bevalling was langdurig en moeizaam, door niet vorderende ontsluiting, een lange weeënstorm en een slechte reactie op remifentanil. Geen uitleg en heel weinig begeleiding in het ziekenhuis. Op eigen kracht een lieve sterrenkijker ter wereld gebracht, die de draai niet kon maken.

#genoeggezwegen!

#147

Ik voelde meteen dat ze niet goed lag, niemand luisterde. Ik moest beter mijn best doen. Na 2,5 uur persweën kreeg ik extra wee opwekkers. Dat wilde ik niet! De verpleegster zei streng dat ik niet zo moest gillen.

Uiteindelijk toch naar OK voor een keizersnee. Ruggenprik werkte niet, dus ik voelde alles.

Toen is onder algehele narcose onze dochter geboren. Ik heb de geboorte niet meegemaakt.
#genoeggezwegen

#148

Zoveel pijn van zwangerschapsvergiftiging! "Ach, het hoort erbij"

Bloed overgeven. "Neem maar 2 paracetamol"

Epileptische aanvallen. Met arts gesproken. "Ach, ze hyperventileert!"

Uiteindelijk door eigen initiatief ambulance gebeld. Pre Eclampsie. De dood in de ogen gekeken. Daarna "Colt Turkey" afkicken van medicatie! #genoeggezwegen

#149

Thuis bevallen was zo mooi geweest, helaas met spoed naar het ziekenhuis zonder wat te zeggen probeerde ze een infuus te prikken. Ik weigerde eerst maar het moest volgens hun. Werd geknipt zonder overleg. Werd na de geboorte alleen met familie gelaten in mijn eigen bloed. Werd zonder toezicht alleen in de douche gelaten. Die ochtend moest ik plassen anders zouden ze mij katheteriseren, zonder overleg. Moest haast maken na mijn ontslag!
#genoeggezwegen

#150

Toen ik vroeg om een ruggenprik werd ik 1,5 uur op een bed vastgebonden zonder bewegingsruimte (of prik) #genoeggezwegen

#151

Mijn eerste bevalling heb ik niet echt bewust kunnen meemaken door de pethidine injecties die ik kreeg waardoor ik tussen mijn persweeën door in slaap viel, en me steeds wakker moesten maken. Daarom heb ik tijdens mijn 2de zwangerschap aangegeven dat ik een ruggenprik wilde. Elke controle heb ik het opnieuw gevraagd.

- "natuurlijk krijg je die"
- Toch kreeg ik eerst weer pethidine tijdens de bevalling onder het mom van -tegen de pijn- Daarna werd mijn bloed onderzocht risico's uitgelegd. Het was wachten op de anesthesist, die stond in de file (zaterdag 06.00) later hoorde ik na een bevalling met enorm veel pijn, dat de anesthesist geen zin had, het was 'maar' een bevalling.....#genoeggezwegen

#152

Dat de gyn (i.o.) tijdens het nagesprek zegt dat ze na 3x vacuum + knip twijfelde of ze het wel goed deed en daarom de vacuum overgaf aan de gynaecoloog zodat die het ook nog even kon proberen #genoeggezwegen

#153

Na een bevalling van 30 uur is mijn dochter met grof geweld ter wereld gekomen. Het volgende dat ik me kan herinneren is de gynaecoloog die me zonder verdoving aan het hechten is terwijl ik aan de zuurstof en allerlei toeters & bellen lig...
Het moment dat ik mijn kind leven geef en het bijna met mijn eigen leven moet bekopen.
#genoeggezwegen

#154

Mijn vagina werd open geknipt ZONDER mijn toestemming! Ik kon daarna drie dagen niet eens zonder hulp uit bed komen #genoeggezwegen

#155

Dubbel

#156

Dubbel

157

Dubbel

#158

Dubbel

#159

Mijn klacht werd opnieuw geformuleerd door de klachtencommissie. Ik wilde dat echt niet. Maar dat “zakelijk verwoorden” was nou eenmaal procedure. Mijn klacht is ongegrond verklaard op de bewoording. #genoeggezwegen

#160

Alleen al de gedachte aan contact met de persoon die ál mijn (intieme) fysieke en mentale grenzen zó genegeerd en overschreden heeft maakt me ziek, letterlijk.

Tóch ga ik het aan. En vriendelijk.

Om haar een eerlijke kans op uitleg te geven.

De hoop op een simpele, eenvoudige, kleine sorry.

Om aan te geven wat de gevolgen van haar handelen zijn.

De hoop dit te voorkomen misschien bij opvolgende cliënten.

Een opgetrokken wenkbrauw

Verongelijkheid

Al snel snibbig

zelfs boos

Op mijn verzoek naar wetenschappelijke onderbouwing voor het nut van haar ingrepen: zij hoefde zich niet te verantwoorden, jarenlange ervaring.

Ze suggereerde een snel bezoek aan de psycholoog voor mij

Op opvolgende verzoeken tot gesprek werd niet meer gereageerd.

#zorgverlenersdoejeoogkleppenaf

#terugkoppelen werkt...?!

#genoeggezwegen

#161

“Zal ik maar koffie zetten? In dit tempo zitten we hier de hele nacht nog!” Verzuchtte de verpleegkundige. Ik was immers ‘al een uur’ aan het persen (1e kind)

Ruw duwde ze mijn benen uit elkaar om te laten zien hoe het wél moest. Ik voelde duidelijk haar nagels in mijn huid en schreeuwde het uit.

“AUW, BLIJF VAN ME AF! IK VOELDE WEL WAT JE DEED!”

Ik riep dat ik haar de kamer uit wilde. Nu!

Niemand deed wat. Niemand zei wat.

Ik voelde me ‘de barende gek’ in de kamer.

#genoeggezwegen

#162

Met volledige ontsluiting en persdrang kwam ik aan in het ziekenhuis. Het CTG apparaat werkte niet goed. “Ik ga zo een knip zetten” zei de verloskundige. Ik gaf geen toestemming.

“Maar hij moet er NU uit”. Ik wilde geen knip. Ze knipte. #genoeggezwegen

#163

Na de geboorte (6,5 uur) vraag ik aan de gyn of ze geknipt heeft, want ze heeft niets

gevraagd? Haar antwoord: “Ben je klein?” Ja, zeg ik. “Heb je een grote baby?” 4 kg, ja dus.

Daar is je antwoord! 1 knip, 15 draadjes, geen toestemming gegeven. #genoeggezwegen

#164

Dag 2 na de operatie. Ik vraag de verpleegkundige om me alstublieft te wassen en een

nieuw gaasbroekje te geven. Wat ik aan heb, is doorweekt en plakt van het geronnenbloed.

Ik moet soebatten; haar dienst zit er bijna op en het gaasbroekje had ik zelf met een

kraampakket moeten meenemen. Dat is het beleid bij dit ziekenhuis in 2010.

Het was een ks met grote spoed (ambu, sirenes etc.) #genoeggezwegen

#165

Inleiding, 42 wk. op zaal aan CTG. Na wat uren zeg ik dat het nu echt wel pijn doet. "dat kan niet mevrouwetje want de CTG zegt niets. Ga douchen, het is druk". Na de douche ondergekotst te hebben, roept mijn man om hulp. Eerst moet ik de douche schoonspoelen snauwt ze tegen me en ik moet me vooral niet zo aanstellen. Na een half uur gaat ze me met tegenzin toucheren. 10 cm. Paniek en word ik naar verloskamer gereden. Persweeën moet ik een uur wegzuchten want ze willen hem draaien. 3 paar handen, verschillende draden en vreemde mensen zitten aan me en gaan mijn vagina in en uit. Niemand zegt iets tegen me. Opeens wordt er bedreigd met een pomp als "ik nu niet serieus aan de slag ga" en een moment later knippen ze zonder overleg zover ze kunnen. Verslagen, gehavend en bang word ik moeder. In de nacht, zonder kind (want ik moet vooral slapen) overhandigen ze me een rol papier en spray, "om de wc en kranen na mijn gebruik goed schoon te maken" strompelend, zwak en verslagen doe ik stilletjes huilend wat ze van mij vragen.
#genoeggezwegen

#166

Ik gilte het uit van de pijn, ik voelde gelijk dat dit niet in orde was. De gynaecoloog kwam kijken of alles goed ging. Ik kreeg te horen dat dit nou weeën zijn, dit was nou bevallen... Na het terugkomen van de ruggenprik ontstond er paniek, de hartslag daalde van de baby en mijzelf. De baby moest er direct uit met als gevolg flink bloedverlies en een flinke knip. Dit omdat mijn baarmoeder aan het scheuren was. Daarvoor werd er nog gevraagd of ik kleinzerig was... en dan nog gezwezen over de nazorg... #genoeggezwegen

#167

Na een lange bevalling: Ik moet een zeiltje tussen mijn benen houden terwijl ik naar het toilet probeer te lopen, NAAKT en zonder hulp. Ik bloed en mag de vloer niet vies maken van de verpleegkundige. Mijn benen trillen en het voelt alsof ik flauw ga vallen. Als ik dit aangeef zegt ze "als je nu niet binnen 10 minuten hier op het toilet bent ga ik de arts roepen en gaat hij je katheteriseren!". Wat voelde ik mij alleen.... #genoeggezwegen

#168

Bij 42 week zwangerschap werd ik overgedragen naar de gynaecoloog voor controle. Alles was super maar toch wou ze direct inleiden. Toen ik aangaf graag nog even het weekend af te wachten, zei ze dat ik duidelijk niet in staat was de juiste beslissing te nemen over het welzijn van mijn kind. Als ik inleiding zou weigeren zou ze een instantie bellen en zou mijn ongeboren kind onder toezicht worden geplaatst. Ik moest er rekening mee houden dat een ondertoezichtstelling ook na de geboorte van kracht bleef en ik wou toch zeker wel mijn kind mee naar huis? Uit angst dat mijn kind afgenomen zou worden mij laten inleiden wat uitliep op een traumatische bevalling. #genoeggezwegen

#169-1

Mijn kind lag op de kinderafdeling. Er werd gebruik uitgeoefend om borstvoeding te geven, maar ik moest naar huis. Ik moest mijn wond spoelen bij het plassen, maar dat kon niet op de kinderafdeling. Er was ruimtegebrek en ik moest wachten tot er ergens een klapstoel geregeld werd. Ik had geen kraamhulp en geen dagelijkse controles (i.v.m. kind in ziekenhuis). Later bleek de wond ernstig ontstoken. Kind woog 4600 gr. Ik werd niet gecontroleerd op zwangerschapsdiabetes, waardoor deze de volgende zwangerschap weer onbehandeld bleef. #genoeggezwegen

#169-2

Zondagochtend na primen voldoende ontsluiting, direct naar verloskamer. Eerst wachten i.v.m. pauze, daarna wachten omdat verloskamers vol zoude zijn, vervolgens hoorden we uren niks. Weeën kwamen, man moest naar huis (hoewel er bedden vrij waren). Moest alleen weeën opvangen. Diep in de nacht uitgeput. Kreeg slaapmedicatie, maar werd vlak daarna gewekt. Dagdienst begon om 7 uur, de inleiding kon opeens niet wachten...
#genoeggezwegen

#169-3

Alles wat fout kon gaan ging fout. Niemand vertelde mij hoe het met mijn mannetje ging! Hij werd 16:04 levenloos geboren. Om 23:30 mocht ik er pas bij. Op vragen werd niet geantwoord, met mij ging het niet goed! Heb na 2 wkn in het ziekenhuis gelegen, mijn zoon 4 weken aan de slangen en beademing op de neonatologie! #opmenetvlies #verdrietig #horrorbevalling #genoeggezwegen

#170-1

1e bevalling. VK komt alleen toucheren, geen bemoedigende woorden. Voel me alleen en onzeker. Volgens de VK is de bevalling nog niet begonnen. "En die weeën dan? Doe ik iets verkeerd?" Krap 3 cm, VK breekt vliezen om bevalling te bespoedigen. "Hoe bespoedig je iets wat niet begonnen is?". Na een aantal uur zonder verdere ontsluiting stuurt de VK me in, hij is bang dat ik moe word. Ik zeg dat ik het nog wel 3 dagen kan vol kan houden. Ik weet niet wat er komen gaat. Ben bang en onzeker. In het zkh een CTG. Daarna krijg ik een inwendige drukmeter en de baby een schedelelektrode. Als ik vraag om pijnstilling is een ruggenprik de enige geboden optie. Wee opwekkers volgen. 's Ochtends eindelijk volledige ontsluiting. Ik ga persen op de baarkruk maar eindig op bed, benen in de beugels en met een onaangekondigde, ongevraagde knip. Baby wordt gelanceerd, knip scheurt uit. Het team wisselt. Nieuwe gezichten, iedereen stelt zich voor. Mijn lijf is direct klaar met bevallen, maar de placenta moet nog. #genoeggezwegen

#170-2

De baby wil niet drinken. De AIO neemt hem voor controles. Ik krijg hem gewassen en aangekleed terug. Na 1 uur heb ik 1 liter bloed verloren en ga naar de OK voor een manuele placenta verwijdering. De ingreep duurt langer dan verwacht. Niemand stelt mijn man of moeder op de hoogte. Op de uitslaapkamer vergeten ze man en baby te brengen. Terug op de kraamafdeling moet ik (bek)vechten om mijn baby te krijgen. Alle controle kwijt, Alle gevoel ook. De baby is slechts een kind en niet de mijne. Het zwarte gat waar ik in val duurt enkele jaren. Nu, 8 jr later, val ik er nog steeds af en toe in. #PPD #PTSS #trauma #cascadevaninterventies #genoeggezwegen

#171-1

Ik kan de tel niet bijhouden hoeveel verpleegkundigen van verschillende afdelingen van de ziekenhuizen waar mijn premature kind laf of behandeld werd, hoeveel kraamverzorgsters, hoeveel artsen, consultatiebureamedewerkers, buurvrouwen, vriendinnen, studenten of welke andere "specialisten" dan ook me ongevraagd allerlei hebben medegedeeld over volgende zwangerschappen en geboortes. Tussen "Nou jij mag dus nooit meer een kind krijgen" en "de volgende ks wordt op 36 weken max gepland"... In mijn dossier wordt genoteerd dat ik erg emotioneel ben. "CAVE (let op!): risico op postnatale depressie". Hoe wrang. #genoeggezwegen

#171-2

De placenta heeft voor mij een grote betekenis. In het geboorteplan staat dan ook dat ik deze wil bewaren. Dag 2 na de spoedkeizersnede vraag ik de verpleegkundige in de kraamkamer waar de placenta is. Ze zegt dat ze placenta allang is weggegooid en vernietigd met ander ziekenhuis afval. Ik voel me verslagen en verdrietig. Kraamtranen, menen de verpleegkundigen. Weken later bij het nagesprek met de gynaecoloog breng ik het nogal timide ter sprake. Ze verteld me dat ik de placenta op dat moment en tot voor kort ons gesprek nog had kunnen krijgen.. Ik vind dat haren later nog steeds erg. #genoeggezwegen

#172

Komt een vrouw bij de dokter. Emotioneel vertelt ze dat ze zich er-niet-toe-doend en bekeken heeft gevoeld, toen de verloskundige haar man het hechtwerk liet bewonderen... In de teamkamer breng ik de actie #genoeggezwegen ter sprake. Ik worstel al langer met bepaalde situaties en dit geeft goede aanleiding om er met collega's over te praten. De

dokter komt erbij zitten en vertelt- zonder namen te noemen- over de vrouw die zij had gesproken. Mijn hart slaat over... Ik kan die verloskundige geweest zijn... schrik! Dit was nooit mijn bedoeling, maar wat was mijn bedoeling dan toch wel...??? Het spijt me!
#genoeggezwegen #verloskundige #handineigenboezem

#173

Naar aanleiding van een aaneenschakeling van negatieve ervaringen tijdens mijn bevalling, schreef ik het ziekenhuis een brief. Pas na weken ontving ik een reactie. Daarna moest ik weer weken wachten tot ik mocht komen. Vervolgens werd de afspraak verzet. De gynaecoloog zei dat (alleen) de communicatie wel ietsje beter had gekund...
#genoeggezwegen

#174

Een kleine greep uit mijn traumatische bevalling....
Na de geboorte trekt de gynaecoloog in een ferme ruk de placenta uit mijn lijf. Ik schreeuw het uit van de pijn. "Nu ligt ze te schreeuwen, maar straks heeft ze weer het hoogste woord op zaal" en "dat kind gooi je zeker meteen op de creche". Ik kan geen woord uitbrengen. Ik ben letterlijk en figuurlijk kapot van binnen. Ik ben ook naar boven flink uitgescheurd en hij begint mij te hechten. Het doet zo'n pijn. Hij snauwt dat dit toch niet te verdoven valt. Niet aanstellen, tanden op elkaar. Ik voel de pijn nog.... #genoeggezwegen

#175

Ik werd ingeleid met een infuus. De beginnende arts-assistente liep weg en de beginnende leerling verpleegkundige wist niet wat te doen. Pijnstilling kon niet, de bevalling zou te ver gevorderd zijn. Maar het duurde nog uren.... #genoeggezwegen

#176

Conditie kind ging achteruit. Leerling-vpk haalde in paniek een verloskundige van de gang. "Als je zo doet komt er nooit een kind uit", riep deze. Na 2 uur en 50 minuten persen moest de verloskundige, die ook zelf een vacuumverlossing kon, wachten tot de gynaecoloog tijd had. 6 ziekenhuismedewerkers om mij heen kletsen over vakantieplannen. Mijn kind moest naar de high care afdeling aan de andere kant van het ziekenhuis, waardoor ik er niet zelf heen kon, terwijl de assistent oefende met hechten. #genoeggezwegen

#177

Eerste kind. "Niet ingedaalde stuit". In 4 uur tijd talloze handen geschud, getoucheerd en pogingen me op mijn rug te krijgen; desondanks geniet ik van de bevalling. Bekkentoucher om bekken "te meten". Pijn! Pijn! Bekken groot genoeg maar "u kunt niet ontsluiten". Witte jas zegt tegen andere: "Operatiekamer klaarmaken. Dit wordt niets meer". Ik laat mij opensnijden. Baby slaapt in 1,5 jaar niet door verkleefde schedelnaden door keizersnede. Diep onnodig trauma. Onnodige keizersnede! Ontdekte ik jaren later. #genoeggezwegen

#178

Mijn zwangerschap wordt onvrijwillig medisch gemaakt. De gynaecoloog geeft toe dat het hoogstwaarschijnlijk wel goed zit met mijn kindje en dat dit beleid vooral voor de Bühne is. Maar de grens moet ergens getrokken worden. Hij heeft geen keuze. En ik dus ook niet. Terug naar de eerste lijn mag ik niet. De verloskundigenpraktijk volgt blind zijn aanwijzingen, ondanks dat alles er goed uitziet en ik het blijf vragen. In het nagesprek zegt de gynaecoloog op mijn protest over het onvrijwillige ctg dat ik toch ook thuis had kunnen bevallen, "of in een hutje op de hei". Ik krijg het niet aan z'n verstand gepeuterd dat ik tegen een muur stond.
#genoeggezwegen

#179

4 uur lang moest ik persweën weg puffen. Ondertussen moest wel gekeken worden met een zuurgraad test of mijn dochter niet teveel stress hiervan had.

Gynaecoloog in opleiding (wist ik toen niet) zou de test doen. OMG wat een hel en mislukte keer op keer. De gynaecoloog die dienst had zou worden geroepen. Ik gaf aan tot dat hij kwam de test niet meer te willen, maar ik werd overruled. Ik heb nog keihard "Nee!" Gegild, maar het rot apparaat werd gewoon weer naar binnen geduwd en weer ging het mis. Vast goed voor het stressniveau van mijn kind...

Na de geboorte zat het hoofdje van mijn dochter vol bloederige snijwondjes. Ik heb de littekens nog twee jaar moeten aanzien toen kreeg ze eindelijk langer haar.

#genoeggezwegen.

#180

De verloskundige kwam binnen dwong mij op mijn rug op bed midden in een perswee. Onaangekondigd zet ze een verdoving en ik riep dat er niks geknipt ging worden.

De daaropvolgende wee werd mijn gezonde flinke dochter geboren zonder scheuren.

Helaas had de verloskundige geen vertrouwen in mij.

#genoeggezwegen

#181

#3 wekengeledengebeurd

#genoeggezwegen

- 13 keer mis geprikt bij ruggenprik.
- niet steriel gewerkt.
- te horen krijgen over half uur naar OK te gaan, uiteindelijk 2,5 uur later pas.
- zoontje geboren via Keizersnede, verdoving uitgewerkt.
- ontmoeting met zoontje niet herinneren.
- Door alle pijnstilling (paracetamol, lachgas, antibiotica, 10 shots morfine!) nog alles voelen, en twee keer weggevallen dacht laatste loodje.
- mondkapje opgekregen, gevraagd of die weg mocht, Nog harder op me mond gedrukt.
- 13 dagen in ziekenhuis gelegen, koorts, twee soorten antibiotica, niet weten wat ik heb.
- na vier dagen aangegeven wond deed pijn en voelde verdikking eronder. Dokter alleen komen kijken zei niks aan de hand, wond geneest, niet gevoeld ivm verdikking.
- na CT-scan te horen krijgen dat ik gelijk had er zat vocht en ontsteking onder de wond.
- wond opnieuw opengemaakt, iedere dag spoelen, super veel pijn.
- Geestelijk er doorheen zitten niet serieus genomen, gevoel van falen hebben, en hele grote angst van Keizersnede gekregen.

#3 wekengeledengebeurd #genoeggezwegen

#182

Ik wilde niet tijdens de geboorte van mijn kinderen als een advocaat de belangen van mijn vrouw moeten verdedigen.

#genoeggezwegen

#183

Na maanden therapie had ik mijn vaginisme achter me gelaten. Met vertrouwen in manlief en mijn vroedvrouw ging ik mijn baring in.

Ik wilde niet getoucheerd worden, door de gynaecoloog maar enkel door mijn vroedvrouw en gaf dat huilend aan. Er werd niet naar me geluisterd en de gynaecoloog toucheerde me toch!

Ik kon alleen maar huilen.

#genoeggezwegen

#184

"Nou, dit hecht ik even voor de mooiigheid hoor, niet omdat het nodig is" zegt de verloskundige terwijl ze een hechting zet.

Vijf weken later lig ik bij de plastisch chirurg op de operatietafel zodat hij een hersteloperatie uit kan voeren. De verloskundige had de hechting veel te strak gezet.

#genoeggezwegen

#185

Eerste bevalling: moet met spoed naar het ziekenhuis komen ontvangst: "we hebben het nu te druk. Wacht u maar op stoel naast koffieautomaat." 2 uur wachten met mijn weeën en gebroken vliezen. Niemand kijkt naar je om, geen informatie. Vervolgens rest van nacht op brancard bed in kamertje waar bloed en overgeefsel van voorgangster nog lag.

Weeën stoppen, logisch voel me verre van veilig om los te laten. Inleiden dus. Helse pijn door syntocinen. Dan toch maar een ruggenprik. 2 uur wachten op anesthesist. Verkeerd gezet, ruggenprik werkt niet. Naar 26 uur zoon geboren. Geen enkele begeleiding borstvoeding. Niemand heeft door dat hij zwaar misselijk is. Naar huis gestuurd, dag later weer terug met doodziek kind.

Ik lig te bibberen van de kou en het uit zweten maar krijg geen deken: "Het is hier warm genoeg."

#186

34 weken, Ze zou nog lang niet komen zeiden ze, mijn vliezen braken en ik kreeg op mijn donder. Had ik nou geplast?!! Ja, zeiden ze kwaad! Ik had bloedverlies en pijn en werd zonder infuus op de afdeling gezet. Mijn vliezen waren wel gebroken, bleek achteraf.

Ik moest niet zeuren. Niks aan de hand 34 weken ze kan nog niet komen...

Na een paar uur kreeg ik persweeën, dat kan toch niet?? Ik zat in een andere kamer vol met witte jassen. Ze schreeuwde tegen mij en 't enige wat ik wenste was de dood. Alle toeters en bellen kwamen er bij. Kan ze nog niet opschrijven. Het werd nog erger... De kraamafdeling baby's met koude kruiken, boze verpleegkundige, mijn prinses had geen normale naam volgens de verpleegkundige, de enige die een normale naam had was Marco, mijn prinses had een Hindoestaanse naam. Ze was van de sonde en ik wil haar een flesje geven (eindelijk) zit ze weer aan de sonde?? Lekker makkelijk voor ze!!

Ik vertel dit verhaal erg beknopt, maar het is zoveel... mijn dossier kreeg ik niet mee. 3 jaar later via een ander ziekenhuis het dossier opgevraagd. Dossier is vervalst! Ik aan het infuus? Nee, nooit gehad terwijl dit wel moest.

Mijn verhaal is nog niet klaar ...

#genoeggezwegen

#187

Ik moest de gyn. vanaf de operatietafel smeken om te wachten met de (geplande) keizersnede. Mijn partner zat nog in de wachtkamer aan de andere kant van het ziekenhuis, die waren ze vergeten. #genoeggezwegen

#188

Bij 16 weken zwangerschap verhuisd, bij de nieuwe verloskundigenpraktijk mocht ik niet thuis bevallen Ik was te zwaar. Veel discussie over en weer "nou mevrouw als u dat wilt moet u maar een andere praktijk zoeken want wij willen geen dood kind op de wereld zetten."

#genoeggezwegen

#189

2e bevalling: weer ingeleid t.g.v. hoge bloeddruk. Weeën prima te doen. Wil graag op baarkruk/staand bevallen. Mag niet van onzekere en naar later blijkt onervaren verloskundige. Ik moet van haar op bed Ze heeft duidelijk geen zin op de knieën te moeten. Vervolgens belt ze, met haar vingers in me haar superviseur, een geanimeerd gesprek met grapjes over het een en ander. Respectloos. De navelstreng wordt meteen doorgeknipt

tegen mijn wens, en mijn dochter mag niet meteen bij me. Hoofd gynaecoloog bevestigt later dat beide niet nodig was geweest. In je meest kwetsbare momenten van je leven wordt je behandeld als een, mondeloos nummertje . #genoeggezwegen

#190

Na een 3e mislukte ruggenprik riep de anesthesist: "Gooi maar andere narcose, Ik prik niet meer"! "Nee ik wil wakker blijven! Riep ik." "U weet toch dat ik moeilijk te prikken ben?" Hij had geen idee, de afdeling had daarover niets aan hem doorgegeven! De 4e prik lukte.

#genoeggezwegen

Op zaal:

Ik had 2 liter bloed verloren en zag gelijk bleek. Een verpleegster kwam binnen en begon hard in mijn borsten te knijpen, ze stelde zich niet eens voor. Je wou toch borstvoeding geven?! Zei ze "nou doe dat dan!"

#19

Nadat een gyn. Tijdens de 41 wk check per ongeluk mijn vliezen brak, werd mijn bevalling ingeleid (meconium) en binnen 2 uur (voornamelijk weeënstorm) werd mijn dochter geboren. Totaal overrompeld van wat me was overkomen in twee uur tijd, Want ik kwam toch alleen voor controle en wilde graag thuis bevallen (zeer heimwee gevoelig), en 7 hechtingen verder, werd ik op zaal gebracht. Als een zombie staarde ik voor me uit. De zuster in de avonddienst had het blijkbaar niet in de gaten, want zonder zichzelf voor te stellen, feliciteren of begeleiding kreeg ik een flesje melk in handen gedrukt. Toen mijn dochter na het flesje extreem begon te spugen, werd mij keihard in mijn gezicht gezegd dat het ook wel dom was dat ik het hele flesje had gegeven (ze mocht maar de helft!) Door de snelheid en gebrek aan persoonlijke aandacht:

traumatische herinnering waar ik nog lang last van heb gehad. Waar is de compassie en steun bij #newmoms @lifechangingmoments

#genoeggezwegen

#192

Dubbel

#193

De gynaecoloog was druk. Na 15 minuten was mijn placenta er nog niet. "aangezien uw ruggenprik nog wel werkt en u vast niet bij uw baby weg wilt, haal ik de placenta hier eventjes" en haar hand zat al. Helse pijnen moeten verbijten en 2 maanden volledig urine incontinent geweest. Ik kan nog steeds niet springen of rennen zonder een natte broek, we zijn 5 jaar verder.

#genoeggezwegen

#194

37 weken! Ik mag thuis bevallen! Diezelfde dag een brief van de gemeente; De waterleiding wordt ergens in de komende weken tijdelijk afgesloten.

De reactie van de wethouder op ons bezwaar:

"Je eerste kind? Dan beval je toch in het ziekenhuis?"

...Een zwanennest wordt bij wet beter beschermd.....

#genoeggezwegen

#195

Nadat ik bevallen was van ons overleden kindje vond de anesthesioloog het nodig om mij er op te wijzen dat ik nog jong was en vast nog een kindje zou krijgen, en vroeg hij zich af waarom ik een Nederlandse achternaam heb, terwijl ik er buitenlands uitzag. (ik ben geadopteerd) #genoeggezwegen

#196

7 weken voor uitgerekende datum in het ziekenhuis opgenomen ivm eiwitten en hoge bloeddruk. 1e keer zwanger.

- zelfde avond vruchtwater verloren; blijf maar rustig het zegt nog niks....(??) Geen uitleg hoe of wat
- - nachts vreselijk veel buikpijn en krampen;
- nee we meten geen weeën, niks aan de hand en DOE ZACHTJES WANT ER SLAAPT PERSONEEL OP DE GANG (!!), geen licht of tv aan, niet lopen, gewoon proberen te slapen en nee niet uw man bellen om niks... laat hem maar ook rustig slapen hoor...

Ik verging van de pijn maar moest het in het donker en stil in mn eentje opvangen.

- smorgens in tranen en paniek; 5 cm ontsluiting. Diezelfde dag is ons zoontje geboren; Totaal onvoorbereid want iedereen in het ziekenhuis was overtuigd dat dat niet zou gebeuren nu al en bijna 12 jaar later nog altijd boos op die nachtverpleegster!!!!

#genoeggezwegen

#197

“Je hebt gewoon in je broek geplast en die pijn dat zijn voorweeën” zei de gyn zonder onderzoek. Na 24 uur opnieuw gebeld. Opname volgde. Infuus met opwekker zodat het door zou zetten. Vanaf dat moment was ik publiek bezit. Ik ben door iedere gyn, AIOS, ANIOS, AA em klinisch vk getoucheerd. Vaak zonder hallo of naam. Zonder uitleg aan monitors en werd er een buis in me geschoven om bloed te prikken bij de baby. Ik mocht niet douchen. Moest verplicht een katheter. Deze werd verkeerd gezet, veel bloed, huilen. Waarop de gyn of AIOS ofzo vroeg: wat is nou in heeee-mels-naam je probleem?”

ik verging van de pijn. Ik deed lastig.

Verzoeken om pijnstilling werden genegeerd, moest allemaal pijnlijke houdingen aannemen. Na 60 uur eindelijk een pompje. Smeekte om een keizersnede, maar nee, “nog even doorzetten mevrouw. Persdrang moest ik ook maar even wegpuffen, want had maar 8,5 cm. Dienstwisseling, andere gyn... Eindelijk werd ik gezien!

Ik droom er nog vaak over.

Ik durf niet aan een 2e te beginnen.

#genoeggezwegen

#198

Tijdens de bevalling zeiden ze mij dat ze mij gingen helpen omdat ik niet kon persen. Een verpleegster duwde zo hard dat ik bang was dat er iets ging gebeuren met mijn dochter dus ik kon me niet concentreren op mijn bevalling. Ik wilde dat de navelstreng kon uitkloppen MAAR NEE! Na 1 sec dat dochterlief geboren werd, werd de navelstreng geknipt door de dokter.

#genoeggezwegen!

#199

- Na 48 uur na het starten met inleiden gevraagd om een keizersnee. Nee, dat was een zware buikoperatie en nu echt niet nodig plus ik zou het mooie aan een natuurlijke bevalling missen..... Ik was al compleet uitgeput.
- Na 72 uur werd ik hardhandig gestript, ik vroeg of ze op mijn man konden wachten, hij stond op de parkeerplaats en ik was doodmoe en doodsbang. Kon niet was geen tijd voor en ik wilde toch ook dat mijn kind een keer geboren werd.
- 96 uur na de inleiding kreeg ik toch een keizersnee want dit schoot niet op en ik raakte misschien toch wat uitgeput. Ik was toen al volkomen van de wereld door uitputting. En de hele bevalling is langs me heen gegaan. Ik heb nu 8 jaar later nog nooit naar de foto's gekeken. Ik durf nog steeds niet.

- Toen mijn man na een week aan de verloskundige vroeg of het normaal was dat ik alleen maar huilde waren het volgens haar kraamtranen en wat slaap tekort. Achteraf bleek ik een postpartum depressie en een psychose gehad te hebben.
#genoeggezwegen

#200

Nadat mijn eerste kindje geboren was, moest de andere van de tweeling er uit - zij was in een stuit gedraaid.

De gynaecoloog zei: "Bijt even op je tanden." en draaide haar, zonder dat ik wist wat er ging gebeuren, met twee handen in mijn buik en trok haar er zo uit.

Ik heb het uitgegild van de pijn.

#genoeggezwegen

#201

Ik wilde "natuurlijk" bevallen in het ziekenhuis. Mijn verloskundige die mee was zat de hele tijd met haar neus in haar iPad(tablet).

Blij dat ik toch maar een ruggeprik heb genomen en dat zij weg ging. Het ziekenhuis personeel gaf me weer vertrouwen en na +_ 20 u. was ons zoontje er

#genoeggezwegen

#202

Na een totaal ruptuur een nacht in het ziekenhuis gelegen naast mijn hard huilende dochter.

"thuis moet je het ook zelf doen" "loop zelf maar naar de kraan voor wat te drinken"

"soms huilen baby's gewoon"

#genoeggezwegen

#203

Ik kreeg een miskraam en moest daarvoor medicatie halen bij de apotheek. De medewerkster bleef luidkeels herhalen dat deze tabletten niet op de voorgeschreven manier gebruikt mochten worden, terwijl ik steeds opnieuw uitlegde dat ik een miskraam moest krijgen. Iedereen daar aanwezig kon dit voor mij uiterst pijnlijke gesprek horen.

#genoeggezwegen

#204

Ik was 12 weken zwanger toen bleek op de echo dat ons kindje overleden was. Ik werd naar huis gestuurd met cytotec, een folder en 2 paracetamol. In de folder stond dat ik 'wat pijn' kon verwachten.

Na 1,5 uur kreeg ik weeën waarvan ik niet eens wist dat je ze kon krijgen met een miskraam. De pijn was hells. Ik zat 1,5 uur op het toilet met hevig bloedverlies en moest 4 naproxen nemen maar zelfs dat hielp niet goed. Ik kreeg beenweeën en rugweeën. Ik wist niet wat me overkwam. Na 1,5 uur voelde ik mijn baarmoeder opengaan om de foetus af te stoten. Da gevoel was afschuwelijk.

Ik had zo graag meer informatie hierover gehad en meer pijnbestrijding. Ik had alleen wat vloeien verwacht, niet dit! De paniek was enorm en ik ben echt niet kleinzerig.

Ik hoop dat me dit niet meer overkomt. Ik kan er nog om huilen als ik eraan denk en mis mijn kindje.

#genoeggezwegen!

#205

Na een fijne thuisbevalling moet ik naar het ziekenhuis met een totaal ruptuur. Zonder verdoving wordt onderzocht hoe ver ik gescheurd ben. Ik schreeuw het uit van de pijn en kan niet stil liggen. Ik ga verdoven! Er worden een paar pijnlijke spuiten ingejaast en direct verder gegaan. De pijn is nog net zo erg. Stop krijg ik mijn mond niet uit, de pijn is zo heftig dat ik alleen maar kan schreeuwen. Bij het nagesprek wordt gezegd dat dit er nou eenmaal bij hoort. #genoeggezwegen

#206-1

Na de bevalling van mijn tweeling bleef ik bloeden. De AIO zei dat dit normaal was. Het bloed spoot uit mij. Nadat ik op zaal kwam en mijn partner na meerdere keren roepen een gynaecoloog aan zijn jasje trok, ben ik met spoed geopereerd aan een slagaderlijke bloeding en heb een hartstilstand gehad. Heb liters bloed gekregen, omdat ik bijna was leeggebloed. Het gesprek dat ik aanvraag met gynaecoloog en AIO, werd geweigerd met de mededeling dat het 'erg druk' was op het moment van mijn bevalling. #genoeggezwegen

#206-2

Toen ik, herstellende van een slagaderlijke bloeding na mijn bevalling, vroeg of ik mij mocht douchen, bracht de verpleegkundige mij naar de douche. Ik vroeg of ze kon blijven, want ik voelde mij niet goed. Maar ze liet me alleen. Na het douchen probeerde ik mij aan te kleden en trok ik het niet meer. Ik kon nog net aan het touwtje trekken, voordat ik flauwviel. #genoeggezwegen

206-3

De kraamverzorgster thuis liet me een machtiging voor de kosten ondertekenen. "O, ik heb nog een handtekening nodig". "Wat is dat dan?". "We gaan je aanmelden bij Jeugdzorg omdat je Borderline-ziekte hebt". Ik was met stomheid geslagen. Er stond een oude, verkeerde diagnose in mijn dossier! En ik begreep TOEN eindelijk waarom ze me in het ziekenhuis zo hadden bejegend. Ik heb niet getekend. #genoeggezwegen

#207

Ik wilde graag thuis bevallen. Toucheren door verloskundige zonder toestemming, zonder uitleg. Heftige wee, gilde 't uit. "STOP"... ze ging maar door. Paniekaanval en hyperventilatie. Toen moest ik naar het ziekenhuis... Mijn weeën stopten. Aan de opwekkers. Mijn lijf gaf het op. Krijg geen ruggenprik (weekend...). 20 uur later moest mijn zoon met bruto geweld uit mijn buik getrokken worden. Hij -en ik ook- was kapot. Waarom luisterde zij niet? Geen antwoord. Geen excuus. #9jaargeleden #genoeggezwegen #nogpijnlijk #trauma

#208

Na 30 uur weeën toch maar naar het ziekenhuis. Daar dacht ik dat mijn vliezen waren gebroken. Na onderzoek door de nogal norse en chagrijnige verloskundige bleek dat niet zo te zijn. Dus deed zij het! zonder overleg, zonder waarschuwing. Ik heb me nog nooit zo machteloos gevoeld. #genoeggezwegen #breakthesilence

#209

Terwijl ik met mijn benen in de lucht moet persen, zegt de verloskundige: "Ik denk niet dat dit gaat passen!". Ze maakt een opmerking over mijn verkrachtingsverleden en begint direct te knippen. Mijn vagina, al zo vaak bruto betast en gewelddadig binnengedrongen knipt zij kapot, flink kapot! Zonder enige medische noodzaak en zonder overleg staat zij mij nog verder te verminken.... #genoeggezwegen

#210

Ze wilde perse dat ik mijn kind op neonatologie legde "zodat jij kan slapen". Maar het voelde niet goed, mijn kind hoorde bij mij. Ik ben haar stiekem gaan halen. Ze waren dan ook boos toen ze mij bij haar vonden. Ik was eigenwijs. Dat ik mijn kind in bed wilde, vonden ze ook onverantwoord. #genoeggezwegen

#211

Op zondagavond was ik enorm beroerd. Ik belde de zuster, maar die bleef heel lang weg. "Je bloeddruk zal wel juist een beetje laag zijn door de medicatie", zei ze en liep weg. Ik bleek 180 over 130 te hebben, het hartfilmpje vertoonde een verlaagde hartslag en ik moest de volgende dag om 12 uur worden ingeleid. Haar excuses waren ongemeend en klonken als "Hoe kon ik nou weten dat jij je niet aanstelde?". #genoeggezwegen

#212

- Wel geboorteplan maar die werd genegeerd
- Verhoging wee opwekkers terwijl ik NEE gezegd had
- Ik wilde wat eten (trek & ivm mijn diabetes) en kreeg het advies om dit niet te doen want ALLE vrouwen gingen kotsen na 5-8 cm ontsluiting!
- Onze zoon is uiteindelijk gehaald met de vacuümpomp waarvan de slangen niet vacuum zogen, als de gynaecoloog niet gekomen was het een (in mijn ogen) onnodige keizersnede geworden!
- Placenta lag een dag later nog steeds in een plastic zak op de "koffietafel" terwijl we aangegeven hadden dat die weg kon
- Doorgelekt (kort na de bevalling), reactie verpleegkundige: had je niet even een zeiltje kunnen pakken uit de kast? Je denkt toch zeker niet dat ik tijd heb om je bed weer te verschonen???
- Ik ging alleen douchen, wilde graag maar toen ik me niet goed voelde en op de alarm bel belde voor hulp kwam er niemand. #genoeggezwegen

#213

Zonder overleg, toestemming of aankondiging werd ik opengeknijpt. Na de geboorte werden we alleen gelaten. Met mijn benen in de beugels en in fel licht duurde het 1,5 uur tot er iemand kwam om me te hechten... #genoeggezwegen

#214

Ik wilde meer kinderen maar durfde niet meer na de traumatische bevalling. 48 uur zwaar/zware weeën en veel vreemds en gevaarlijk! Geen hulpverlener wilde erover praten, geen vroedvrouw (had de zg top!?!), geen arts om mij te helpen om het trauma te verwerken. "Je vergeet het wel" NIET DUS.

#genoeggeweestgezwegen

#215

36 uur in de weenen, kind zat vast. Vacuumpomp erop. Schiet los. Weer vacuum erop. De beveiliging knapt. Overal bloed. Knip gezet. Keihard aan hoofd naar voren gedrukt en getrokken. Persen werd er gebruld. Ik kon niet meer en raakte buiten bewustzijn. Spoed keizersnede uitgevoerd. Totale narcose. Kind is dood hoorde mijn man. Gaan voor je vrouw. Kind leeft toch. Na uren bijgekomen en een aangekleed kind in handen gedrukt krijgen. Gefeliciteerd een dochter.. Dagen zo ziek blijven en maar schudden. Mijn hoofd. Onderzoek, je bent te smal om een kind te baren. Door het aan mijn hoofd trekken tijdens de bevalling een beste zenuwbeschadiging opgelopen in mijn nek. Zoveel impact, baan kwijt. Altijd ziek. Hoofdpijn. Moe. Weerwoord ziekenhuis.. Een kindje krijgen is altijd een risico.

#216

Je hebt geen kutje van een 17-jarige meer kreeg ik als antwoord op mijn vraag hoe mijn vagina was. 6 weken postpartum

#genoeggezwegen

#217

Nacontrole:

Ik gaf feedback op ziekenhuis beleid:

Ze hadden me niet goed gevuld voordat ze door hun afgedwongen ruggenprik hadden gezet. Hierdoor ging ik zelf naar beneden met mijn bloeddruk + baby kwam in nood. Ik wilde liever pomp lager voor beetje rust ipv ruggenprik. etc.

Antwoord

Volgende keer moet je geloven dat je het wel kan dan heb je geen epiduraal nodig.

#218

Na 36 uur rugweeën: "hou je mond en wees stil wat zullen anderen wel niet van je denken?"
#genoeggezwegen
#breakthesilence

#219

Dubbel

#220

Ik gaf aan dat ik niet was voorbereid op een thuisbevalling. Er was geen enkele reden om niet naar het ziekenhuis te gaan. Ik smeekte om pijnstillers. De VK zei "Stel je niet aan!! Er zijn ook vrouwen in een grot bevallen, dus je gaat gewoon thuis bevallen!!"

#221

... Bij nacontrole

OH wilde je naar je kind na de bevalling? Ik had je best kunnen brengen ik zat administratie te doen.

Ik totaal overstuur na de baring en toen nog steeds! Dat ik de eerste twee uur mij zoon niet gezien had!

#222

Tijdens de bevalling wilde ik de baarkruk zien. NEE snauwde de verloskundige. Vroeger hadden rijke mensen baarkrukken met diamanten. Die van mij mocht ik niet eens zien totdat ik hem nodig had. Een meubelboulevard is zorgzamer dan een verloskundige
#genoeggezwegen

#223

Dubbel

#224

Na 16 u weenen "slaap wat", het advies tegen pijn. Ik KAN niet slapen. Helse pijn. Klopt niet! 4u later toch naar ziekenhuis. Paniek daar!

Foute ligging + correctie.

Terwijl de vroedvrouw mijn wafel op eet. Terwijl de deur niet toe kan.

Heel veel toeschouwers (vreemden) tijdens persen.

Snel naar huis!

Na 2 dagen te horen krijgen:

"Hup, hop, herpak je maar. Er zijn al miljoenen vrouwen bevallen!"

Vele kin'e - beurten & consultaties later (6 maand) blijkt mijn bekken gebarsten tijdens arbeid.

#genoeggezwegen

#225

"Wij gaan ons best doen voor een natuurlijke bevalling" werd mij gezegd. Even later, vlak voor het einde van kantoortijd, werd ik open gesneden. 'Men' vond het te langzaam gaan. Ik niet. Met mijn zoon ging het heel de bevalling perfect. Mij werd niets gevraagd.

#genoeggezwegen

#226

"ACH, HET WAS JE TOCH NIET GELUKT"

Urenlang had ik alles gegeven om ons stuitkindje zelf ter wereld te brengen en dan zijn dit de eerste woorden van de verloskundige na de keizersnee...

#genoeggezwegen

#227

Toen de verloskundige om 21.30 binnen kwam had ik 4/5 cm ontsluiting. Ik moest maar even gaan douchen want 'dan schiet het tenminste op.' Na een uur heb ik 5/6 cm. De verloskundige staat er op dat we naar het ziekenhuis gaan om de weeën kracht bij te zetten want de ontsluiting vordert niet snel genoeg. Ik ben ontzettend teleurgesteld want ik wil zó graag thuis bevallen! Om 23.00 neemt de verloskundige afscheid bij de auto, wij gaan naar het ziekenhuis, zij haar bed in.....

Bij aankomst in het ziekenhuis bleek ik 9 cm ontsluiting te hebben.

#genoeggezwegen

#228

2012: Aangekomen in het ziekenhuis werd ik naar een koude, lege kamer gebracht. Mijn man moest de auto gaan parkeren en ik werd alleen gelaten. Ik schreeuwde van de pijn en riep om hulp: ik wilde niet dat mijn baby zonder hulp geboren zou worden. Mijn man kwam terug en ging meteen iemand roepen.

Ze toucheerde me en zei dat het wel wat rustiger kon. Ze schrok. Volledige ontsluiting!

Ze zei: je moet maar even blijven puffen, de verloskundige is nog even bezig. Ze ging weg.

Ik was in paniek, mijn lichaam wilde persen. 10 minuten later kwam er eindelijk iemand helpen.

#genoeggezwegen

#229

Na 15 minuten kibbelen over wie het infuus ging zetten. (heel fijn tijdens weeën en een angst voor naalden). een vastloper en één die pijn bleef doen maar moest blijven zitten, had er al weinig vertrouwen meer in. Ik heb geschreeuwd Stop maar ik ga naar huis!

Na 2 uur in het ziekenhuis Terwijl ik al op het randje zat eindelijk een epiduraal gekregen die ik om 05.30 uur al aangevraagd had. Anesthesist moest nog van huis vertrekken

Na de bevalling mezelf maar "gewassen" in bed met een washandje komt thuis wel gaan douchen de volgende dag kwam de kraamzorg erachter dat ze ook niet gewassen hadden (1^e keer mama wel niet beter en durfde nog niet alleen)

Tijdens de kraamweek continu een trui aan moeten hebben voordat het bezoek dacht dat ik mishandeld was zo blauw was mijn hele onderarm door het infuus!

Ik voelde me niet gehoord, mishandeld.

#genoeggezwegen

#230

Ik was zwanger van een tweeling, op 35w is er een zware pre-eclampsie vastgesteld en ook dat mijn andere kind niet meer groeide, toch wouden ze mij niet inleiden.. hebben het getrokken tot 36 w1d als de baby's goed lagen wou ik gewoon bevallen, in die niet wou ik sowieso een keizersnede, de gynaecoloog zei om toch normaal te bevallen, ook al had ik uitdrukkelijk gezegd dat ik een keizersnede wou als er één van de twee niet goed lag. Bij het inleiden was ik bij de eerste normaal bevallen, Daarna heeft de gynaecoloog met al haar macht op mijn buik het tweede kindje proberen te draaien maar dat lukte niet dus spoedkeizersnede. Ik had al een ruggenprik gevraagd, en ik had ook al aangegeven dat ik die niet voelde. De gynaecoloog tikt met haar vingers op mijn buik en vroeg voelt ge het? Ik zei ja, de gynaecoloog zei nog één minuut wacht ik en dan begin ik. 30 seconden zijn om en ik voel ze beginnen snijden in mijn buik, ik voel ze alles in mijn buik verleggen en trekken. Ze hebben mij dan ook vastgebonden, ook al had ik vocaal geen kik gegeven ik heb mijn keizersnede volledig gevoeld. Mijn tweede kindje hadden ze niet laten zien, mijn man was weggestuurd, moederziel alleen lag ik daar te wachten en af te zien. En ik heb daarna nog 48 u kritieke toestand gehad omdat ze het zo lang hadden getrokken voor de baby's.

#genoeggezwegen

#231

Na drie nagenoeg probleemloze thuisbevallingen (10 - 8 - 6 uur) moest ik bij mijn vierde kindje naar het ziekenhuis enkel (!) Vanwege 24-uur gebroken vliezen Ik werd meteen ingeleid ballon - infuus naar weenstorm, gedwongen liggen op bed met ctg urenlang (..) Persweeën weg moeten zuchten, werd na 15 uur mijn 4e kindje geboren. Ik heb me erg alleen gevoeld.

#genoeggezwegen

Vanwege protocol (infectiegevaar) nog 3 dgn zkh. Ik heb er voor moeten vechten om mijn kindje bij me te mogen houden. Met rollende ogen. Discussie en een overleg telefoontje werd er gereageerd op dat ik mijn dochtertje niet in haar wiegje legde en niet afgaf om naar de babykamer gebracht te worden 's nachts. Gelukkig had ik veel baby/ borstvoedings ervaring anders was het me waarschijnlijk niet gelukt om zo sterk te staan. De kinderarts De volgende dag was een respectvolle warme vrouw het contact met haar heeft me echt goed gedaan.

#232

Tot 35 wkn gaat het goed. Daarna naar het zkh door eiwit in de urine. Wordt geen duidelijke redenen gegeven voor behandeling. Na lang aandringen: Dus jij bent diegene die zo moeilijk doet (veka)?

Wordt door onbekende a.a gevraagd mee te doen aan inleiding op 36 wkn moet wel even snel, (zonder man, alleen beslissen) Verontwaardigd als ik niet meedoen aan hun onderzoek!

Inleiding 37 weken: ballon weenen opwekkers meteen volle dosering 10 uur in de weenstorm, gesmeekt om pijnbestrijding, 5 uur gewacht op ruggenprik.

Om 22 uur 's avonds nog steeds 6 cm hoppa ok, sectio, alleen.

#genoeggezwegen

#233

→ groeiecho 10 weken: het hartje was gestopt met kloppen. Ik kon aan de pillen of direct een curretage, maar ik wilde mijn (gezonde) lichaam dit zelf laten doen. "Dat is echt levensgevaarlijk, mevrouw".

→ na 2 weken echo "Ik gaf aan dat ik graag wilde weten of de placenta al was gestopt met groeien "Goed nieuws, de armen en benen zijn er inmiddels al afgeweekt".

→ 6 weken later toch maar naar het zh om voor de zekerheid een recept te krijgen voor de pillen. Hoofd wordt erbij gehaald: komt binnen: "och mevrouw, wat een ellende". Ik: " nou ach, na 6 weken wachten inmiddels wel aan het idee gewend". Hoofd: "mijn excuus, het kindje was ongewenst, dan kan ook". Ik: totaal in shock. Vruchtje was inmiddels volledig verweekt, dus ze geloofde ook niet dat er ooit een hartje had geklopt. Volledig kapot ben ik naar huis gegaan.

→ na 10 weken heeft mijn gezonde lichaam alles volledig opgeruimd. Helemaal zelf. En dat is volgens het "hoofd" een wonder. #genoeggezwegen #miskraamtaboe

#234

Sorry mevrouw, voor de keren dat ik mijn ervaring/mening over borstvoeding geven (en hoe) te veel probeerde door te drukken. Je kon pas na weken aangeven dat je het niet meer zag zitten en het bv-verhaal niet aan jou besteed is. Je had het er moeilijk mee en ik wist het niet, merkte het niet, vroeg het niet. Sorry!! #genoeggezwegen #vroedvrouw

#handineigenboezem

#235

Een kamer vol met mensen in witte jassen. Ze schreeuwde tegen mij en 't enige wat ik wenste was de dood! Alles kwam erbij kon ze nog niet opschrijven en het werd steeds erger. #genoeggezwegen

#236

34 weken was ze, ze komt nog lang niet... zeiden ze... Mijn vliezen braken, ze werden boos op mij, nee kwaad. Ik had in mijn broek geplast... Pas later bleek het toch mijn vliezen te zijn geweest. Daar lag ik zonder infuus! #genoeggezwegen

#237

De #genoeggezwegen actie heeft mij het antwoord gegeven op de vraag wat de vroedvrouw met me deed: BEKKENBODEMHULP.

Ik was tegen mijn wensen in de beugels in gedwongen. Ze kwam binnen, ging tussen mijn benen zitten en stak, voor mijn gevoel, haar hele hand in me. Ik had haar nog nooit gezien. Terwijl ze haar hand keihard naar beneden trok snauwde ze me toe: "Hierheen persen". Als ik niet vast had gelegen was ik het bed op geschoten! Het voelde als een verkrachting, ik kan die hand nog voelen!!

Het was totaal onnodig, ik had nog niet eens geperst. De baby kwam na 6 minuten. Mijn tweede na 4, dit zonder "Hulp" thuis, in bad met een fantastische handsoff verloskundige. Ik droom er nog wel eens over. Dat zijn slechte nachten. Ze dacht vast dat ze me hielp...

#238

"Kijk es wie hier is...!", zei de vk enthousiast toen zij (na de gyn) mijn dochter aannam en na 2 sec vluchtig tonen, verdween in andere kamer. Ik kreeg mijn meisje pas na meer dan 1 uur terug, in een bedje en ingepakt als rolmops.

Ik durfde haar nauwelijks op te pakken, niemand die dat aanmoedigde ook... Die eerste belangrijke uren zijn ons afgenomen "want skinnen dat doen we niet". #genoeggezwegen

#239

2010: Na een helse bevalling waarbij alles mis ging wat mis kan gaan werd om 5.24 uur mijn zoon geboren. De placenta wilde niet los en men was bang de gynaecoloog uit haar bed te bellen. Door 3 volwassenen werd er met man en macht op mijn buik geduwd. Ik schreeuwde het uit. Om 8.00 kwam de gynaecoloog. Ze trok de placenta hardhandig uit me. Om 8.15 werd ik gehecht. Elke prik in mijn beurse vagina heb ik gevoeld. Toen ik vroeg om verdoving zei ze: "Ik kan het ook zo laten als je dat liever hebt". Ik voelde me zo klein!

#genoeggezwegen

#240

Ik had persdrang, maar dat moest ik wegpuffen, want ik had net maar 8 cm ontsluiting. Toen de vk eindelijk tijd had om te kijken had ik geen persweeën meer en ging ik zonder weeën persen. De gyn kwam erbij en keek ernaar "Dit duurt mij te lang", ik ben nooit gevraagd, de knip was gezet en mijn dochter schoot eruit- gelukkig tegen gehouden van de navelstreng. 2345 en 4 weken te vroeg. #genoeggezwegen

#241

Dat de verpleegkundige na een heftige vacuümbevalling (incl. duwen op mijn buik, knip in mijn ader en helse verwijdering van de placenta) tegen mijn man zegt dat hij "moeilijk te benaderen" was geweest.. Terwijl we, na een rustige 9 cm thuis in bad en meer dan 24 uur wakker, in een soort slagers tafereel terecht kwamen. Hij was er, hij zat aan mijn zijde, hij deed voor mij precies wat hij moest doen. Dat alles anders liep dan we hadden gehoopt, terwijl het zijn "taak" was het geboorteplan te bewaken. Dat deze dame daar ter plekke deze opmerking maakte en uitstraalde dat hij het niet goed had gedaan, kostte ons kind bijna zijn vader... #genoeggezwegen

#242

Ik weet het nog goed. Het was 3u13 wanneer ik naar de verlosafdeling belde. Mijn water was gebroken en mijn weeën werden heftiger; dus vroeg ik of ik mocht langskomen. Antwoord van de verpleegster: "Amai mevrouw, 't is ook wel een goed tijdstip dat je hebt uitgekozen, ... het is hier net zo druk!".

Tot zover mijn angstoverwinning van mijn 1e bevalling! Is ondertussen 5 jaar geleden...
#genoeggezwegen

#243

2 dagen opgenomen in het ziekenhuis om urine te sparen omdat ik mogelijk zwangerschapsvergiftiging heb. 2 dagen lang hoor ik enkel dat het goed gaat met me omdat mijn bloeddruk zo netjes is. Terwijl ik me met het uur zeker ga voelen. Op dag 2 netjes mijn urine ingeleverd, de uitslag liep op zich wachten. Maar ik kon mn spullen vast gaan pakken, de bloeddruk bleef immers netjes. 's Avonds blijkt mijn urine weggespoeld ipv getest. Opnieuw starten? Nee, toch een enkel plasje testen. Binnen een kwartier de gynaecoloog aan mijn bed. Er wordt NU gestart met inleiden. De volgende dag wordt onze zoon geboren. Ik was zo ziek dat ik me bijna niks herinner, en het meest cruciale moment van mijn leven gemist heb. Als de verpleegkundigen me wat serieuzer hadden genomen en niet enkel hadden gehamerd op de bloeddruk, had ik me misschien iets beter kunnen voorbereiden op de geboorte, de permatuurheid van ons mannetje en de intens zware weken die volgden...
#genoeggezwegen #breakthesilence

#244

"Het toucheren vond ik juist heel goed gaan, want je vertoonde geen vaginisme. Waarom het bij mij dan wel zo pijnlijk was en bij de ANIOS niet? Dat komt door de onervaren handen van de ANIOS!". Mijn klacht werd ongegrond verklaard vanwege een discrepantie in beleving tussen mij en de gynaecoloog. #genoeggezwegen

#245

Volledig overrompeld was ik. Toen binnen een half uur na de geboorte de medici de bevalling verder overnamen met de nageboorte. Door het trekken aan de navelstreng ben ik veel bloed verloren en moest ik gescheiden worden van mijn dierbaren om met spoed naar de ok te worden gebracht. #genoeggezwegen

#246

Na 11 uur weeën en 4 cm ontsluiting mijn vliezen laten breken. Meconium... Weeenstorm... Op naar het ziekenhuis. "Ga maar even plassen..." en dat met persweeen. Al gauw 10 cm en ik mocht persen. Onderwijl hoor ik: "We gaan even helpen!". Na 5 min persen was hij er. Blijkbaar was ik geknipt en veel bloed verloren. Was niet nodig geweest volgens mijn boze vk, maar het ziekenhuis vond van wel. "Ze is pas 18 jaar...". Een dag later hadden ze de borstvoeding geforceerd en dronk mijn zoontje niet meer bij me. "Sorry, je zoon heeft een te laag glucose-gehalte en hij moet naar de couveuse afdeling. "Infuusje" in zijn hoofdje en ik brak. 2 nachten huilend op en neer in mijn rolstoel naar de couveuse afdeling. Ze zouden mij wel even vertellen hoe je een baby verschoond en vasthoudt. Ongelooflijk...
#genoeggezwegen

#247

Tijdens de overdracht (+/- 30 min) was er geen klinisch verloskundige op de afdeling. Ik kreeg persdrang. Ik vroeg de verpleegkundige wat ik moest doen. Haar antwoord "zucht maar, meer dan 10 cm wordt het toch niet...". #genoeggezwegen

#248

Mijn vliezen braken en ik had meteen HEFTIGE weeën. "Het kon nog wel een week duren, dit was nog niks", zei de gyn. Ik kotste van de pijn. De verloskundige in het ziekenhuis weigerde mijn ontsluiting te controleren. Ik vroeg het wel 10x, toen deed ze het: 9 centimeter. 10 min later is mijn dochter geboren. #genoeggezwegen

#249

Na een ziekenhuis switch ivm hartproblemen van de ongeboren baby (1.15 rijden zonder file, 78 km van mijn huis) heb ik 14 weken aangegeven dat ik geen ambulance of tankstation baby wil. "Maar mevrouw uw baby valt er niet zomaar uit, en zeker de 1ste niet". De dag van de bevalling ben ik na de controle en het aangeven om te mogen blijven, naar huis gestuurd. Bij thuiskomst ben ik naar mijn eigen ziekenhuis gegaan wegens bloeden van onder. Ook naar huis gestuurd, na het aangeven dat het aangeven dat het gaat komen (3cm). Thuiskomend met weeën verbied ik mijn man te bellen "Word toch wel weer naar huis gestuurd". Uiteindelijk met de ambu heen gebracht, na een uur rijden net op tijd in het ziekenhuis. Kindje moest naar IC neonatologie en is met 68 uur naar mijn kamer gebracht. Er werd bij gezegd: "ze heb de hielprik al gehad!". Ik kon wel janken. #rillingenbijsirenes #hielprik72uur #zonderhetteweten #genoeggezwegen

#250

Ook heb ik "even" getoucheerd, gezegd dat mevr. "even" moest doorbijten. Ik schaam me diep. Zo heb ik het geleerd op de opleiding, op mijn stages. Sorry, het spijt me! #verloskundige #genoeggezwegen

#251

Ik heb mevrouw ongezien verwezen vanwege groen vruchtwater, omdat ze toch naar het ziekenhuis "moesten". Het spijt me zo dat ik jullie in de steek gelaten heb! #genoeggezwegen #verloskundige #handineigenboezem

#252

Ik besef dat ik deel uitmaak van een zorgsysteem dat het onmogelijk maakt iedere vrouw de beste persoonlijke zorg te geven. En genoeg tijd te hebben. Ik kan zoveel beter! #genoeggezwegen #handineigenboezem #klinischverloskundige

#253

Je zei: "Stop, ik wil geen prik"
Ik zei: "Het moet", en zette deze in je bovenbeen!
#genoeggezwegen #handineigenboezem #verloskundige

#254

Ik heb ook wel eens een randje van de baarmoedermond weggeduwd of vliezen gebroken zonder overleg vooraf. Het spijt me zo dat ik daarmee een grens over ben gegaan! #genoeggezwegen #verloskundige #handineigenboezem

#255

Tijdens mijn opleiding tot verloskundige moest ik bekkenbodempulp geven. "Zo doe je dat niet", zei mijn begeleider. "Zo doe je dat". En hij hing met volle kracht aan mijn hand. Terwijl ik met 2 vingers in de vagina van de vrouw zat. Na 15 minuten bekkenbodempulp werd de baby bijna geboren. "En dan zet je nu een knip"... knip..
Ik had nog 2 dagen spierpijn in mijn arm. En na 8 jaar nog steeds buikpijn als ik hier aan terugdenk. Mijn beoordeling was overigens goed. "Goede proactieve begeleiding, tijdens de uitdrijving". Maar ik had niemand begeleid, ik had alleen grof geweld gebruikt om een baby geboren te laten worden #genoeggezwegen #verloskundige #handineigenboezem #hetspijtme

#256

Ik stond erbij en ik keek ernaar. Hoe de wensen van de barendende vrouw aan de kant geschoven werden. Ik beschermdde haar niet. Ik hield mijn mond. Ik vind het nog moeilijk mezelf hierin recht aan te kijken :(
#genoeggezwegen #verloskundige #handineigenboezem

#257

Ik brak wel eens de vliezen van een barendende vrouw. Zonder uitleg. Zonder vraag om toestemming. Omdat ik wilde dat het "opschoot", omdat ik naar huis wilde... Ik schaam me diep! #genoeggezwegen #verloskundige #handineigenboezem

#258

Eerste inseminatie-poging. Benen in de beugels, eendenbek ingebracht, zenuwen gierend door m'n hele lijf. Gynaecoloog (terwijl hij de spuit inbrengt): "Ken je die film van die gynaecoloog die op deze manier tientallen kinderen over de hele wereld verwekt?". #genoeggezwegen

#259

Na ruim 2 uur persen komt eindelijk de gynaecoloog die op standby stond. Oeps, vergeten te bellen.. Vervolgens wordt dochter meegenomen (?) met man en blijf ik zonder verpleegkundige of arts achter. Nog niet eens gewassen, gewoon in mijn eigen viezigheid, koud, lig ik in 45 minuten helemaal alleen. "Sorry, we hadden overdracht". En achteraf krijg je te horen dat je nooit kunt bewijzen waar de schuld lag. #genoeggezwegen

#260

Ik had een geboortepan geschreven en uitvoerig met het ziekenhuis besproken. Alles was duidelijk en mijn wensen zouden gerespecteerd worden waar mogelijk. Tijdens de bevalling werden vragen gesteld, waarvan het antwoord in het plan te lezen was. Er werd zelfs bedreigd met oxytocine. Dit zorgde bij mij voor onnodige stress, waardoor ik ook niet in mijn bevalling en proces kon duiken. Belerend zei de verloskundige dat we hier met hetzelfde doel waren. Ik voelde me niet gezien en gehoord. Ik als barendende vrouw was niet belangrijk. De klok blijktbaar wel. #genoeggezwegen

#261

Ik ving de weeën in alle rust en focus op in de badkamer op de grond, op mijn handen en knieën. Totdat de VK kwam en me beval op bed te komen liggen om te toucheren. "Kan ik niet gewoon hier blijven?" smeed ik. Natuurlijk niet, was het antwoord, alsof ze het tegen een dom kind had. Ik voelde me VERSLAGEN en HULPELOOS. Ik verloor de regie en daarmee ook mijn zelfvertrouwen. #genoeggezwegen

#262

Voor al die keren dat ik, met goede intenties, het verkeerde zei of deed! Sorry. #genoeggezwegen #handineigenboezem #verloskundige

#263

De spoedbevalling van mijn jongste (33 weken). Alleen op OK voor keizersnede manlief was onderweg moest 2 uur rijden ivm werk. Dochter alleen op de neonatologie ik op verkoever. 23.00 is ze geboren, om 1.30 werd ik gehaald want ze waren me "vergeten". 2,5 uur gemist van haar en nooit geweten wat en waarom. Ik had lekkend infuus dus geen pijn pijnstilling, maar moest me niet aanstellen. Volgende ochtend kreeg ik pijnstilling. #genoeggezwegen

#264

Nee=Nee!

#genoeggezwegen

#265

Ik werd, tegen mijn gevoel in, ingeleid, Tijdens de weeenstorm die al 5 uur duurde, gilte ik het uit. De VK snauwde: "Waar heeft u dan pijn?!". Ik brak mijn stuit tijdens de bevalling. Al 2 jaar elke dag pijn.. #genoeggezwegen

#266

Na een rustige en ontspannen badbevalling, werd mij een katheter opgedrongen, ondanks dat ik weigerde. "Maar ik ben de hele bevalling constant naar het toilet geweest!". Ze bleef aandringen. Ik wist me geen raad. Het inbrengen mislukte 2x en deed helse pijn! Toen het eindelijk lukte, kwam er geen druppel uit. "Ik zei het toch.." snikte ik.
#genoeggezwegen

#267

Op mijn 21e bevallen van mijn dochtertje. Na nog geen 10 min persen pakte de VK alvast de schaar erbij, met als gevolg dat ik veel te hard ging persen en alle kanten op in-en uitscheurde. Tijdens het hechten maakte ze diverse opmerkingen over het haar bij mijn vagina... "Goh, ik ben weer helemaal terug". "Dit zie je niet meer hoor". Ook vroeg ze tot 3 keer toe of ik geen pijn had gehad tijdens de sex met mijn ex (waar mijn ouders bij waren!). Tijdens de laatste controle gaf ze aan geen advies te willen geven over anticonceptie. "Daar moet je de 1e jaren maar niet aan beginnen!". Toen ik aangaf dat ik het bijna onverdoofd hechten als trauma had ervaren, wisselde de vk en kraamzorg een blik, om vervolgens aan te geven "dat het wel mee viel". Als "jonge" moeder weggezet als een snotneus, ipv gesteund. #genoeggezwegen

#268

Bij de bevalling van mijn zoon moest ik naar het ziekenhuis vanwege een laag HB, wat ze, als ze hadden geluisterd naar de internist, voor de bevalling al hadden kunnen oplossen... Mijn zoontje bleek in het vruchtwater gepoept te hebben, ik heb ze gesmeekt zijn mondje uit te zuigen. Dit was geen protocol... met vervuild vruchtwater in zijn longetjes is hij naar huis gestuurd, om beiden 6 dagen later met spoed terug te gaan, hij op de NICU met een dubbele verwaarloosde longontsteking, ik voor een bloedtransfusie... Tot de dag van vandaag worstelt hij met de gevolgen... #genoeggezwegen

#269

Ik in een weeenstorm. VK: "nee hoor, de bevalling is nog niet begonnen. Gaat u maar rustig slapen met een pethidine-injectie". Zelfs toen de weeën daar dwars doorheen gingen en mijn vliezen braken, geloofde hij het eerst niet. Bang, ontkend, alleen. #genoeggezwegen

#270

"Al ga ik op je hoofd staan, als die baby er maar uitkomt! Oh, maar je moet niet denken dat je helemaal alleen kan bevallen, dat is namelijk verboden."
Reactie op mijn simpele verzoek de bevalling zoveel mogelijk hands-off te houden. Na deze afspraak meteen overgestapt naar een andere VK.
#genoeggezwegen

#271

Tijdens de bevalling van onze eerste werd een flinke knip gezet. De dag erna heb ik daar beneden dusdanig veel pijn dat ik niet meer kan zitten en nauwelijks kan lopen. Omdat er niets "raars" te zien is aan de buitenkant nemen mijn verloskundige en kraamhulp mijn klachten niet serieus. Na 6 dagen komt mijn andere verloskundige op bezoek en na een inwendig onderzoek blijkt dat er inwendig een hechting flink is ontstoken. "Dat zweert er vanzelf wel uit". De kraamhulp heeft keurig haar excuses aangeboden. Van de eerste verloskundige heb ik nooit meer wat gehoord. #genoeggezwegen

#272

De placenta wilde er niet uit. Met spoed naar de OK liters bloedverlies ik. Alleen in het donker midden in de nacht lig ik te wachten op het operatieteam. Ineens slaat iemand de dekens van mijn blote lijf, duwt mijn benen opzij en trekt matjes onder me uit. Dan hoor ik ze paniekerig overleggen "Oh als dit zo doorbloed gaat ze misschien wel dood". Hallo! Ik kan jullie horen!! #genoeggezwegen

#273

Ik kreeg een spoedkeizersnede. De anesthesist moest uit zijn bed gebeld worden dus we hadden nog even tijd. Ik lag met mijn benen gespreid voor een laatste check. Op dat moment kreeg ik de mededeling dat ik een blaaskatheter kreeg. Doodsbang was ik. Dat maakte ik heel duidelijk. Nog geen 5 sec later hielden 2 mensen mijn benen uit elkaar terwijl de 3e persoon de katheter in bracht. Het deed zoveel pijn! Bijna 3 jaar later moest ik voor een check naar de huisarts. Ik verkrampte toen ze mij daar aanraakte... #genoeggezwegen

#274

Na 24 uur in de weeën naar het ziekenhuis gestuurd wegens te hoge bloeddruk. Daar werden ze boos dat ik er niet eerder was gekomen doordat het boven de lijnen zat. Op een gegeven moment alles in het zh ondergekotst. Op het knopje drukken maar de bakjes waren uitgeschakeld. Nadat ze de vliezen hadden gebroken waren ze zo boos omdat ik niet goed pufte. Toen het zover was had ik een kamer vol verpleegsters en stagiaires. Na bijna 2 uur persen geen stap verder. Er komt een vrouw bij en ik voel ineens iets lopen. Ik zou voelen wat dat was maar werd op de vingers getikt en mocht me er niet mee bemoeien. Er komt een apparaat bij en wordt niks voorgesteld, uitgelegd of wat dan ook. Dan zie ik iemand aan 2 touwen trekken, mijn man bleek worden en ik wordt afgeblaft dat ik moet persen en vol moet houden. Bleek ingeknipt te zijn en ze haalden mijn kind met vacuümpomp. Na de geboorte nog 20 minuten met de benen wijd gelegen omdat ze vergeten waren dat het nog gehecht moest worden. Ziekenhuis stuurde ons de volgende dag naar huis met een "gezond" kind. Er kwam nog wel een stagiair langs om te vertellen dat ze nacht 3x een nachtmerrie heeft gehad over mijn bevalling. Uiteindelijk een kind met zware hersenschudding rijker en een trauma. #genoeggezwegen !

#275

Tijdens de weeën: ondraaglijke pijn in het litteken van een eerdere keizersnede. Controle was teveel werk: het was te druk. Ik raakte in paniek. Elk verzoek om epidurale werd genegeerd „je lichaam kan nooit meer pijn geven dan u aankan”. En ze gaf een dafalgan. Uiteindelijk schreeuwde ik van de pijn. "Hou daarmee op". Ze geloofde niet dat ik persweën had. Epidurale aan 8 cm anesthesist kwaad op vroedvrouw. Een uur geperst en gehoord dat ik niet mijn best deed en precies niet wilde meewerken toen ging ik gelogen kwam, bleek het kind vast te zitten. Achteraf zei een vroedvrouw „vrouwen die schreeuwen van de pijn, hebben te veel films gezien”.

#genoeggezwegen

#276

Ik sta in de badkamer als mijn vliezen breken het vruchtwater stroomt langs mijn benen in mijn sokken. Direct daarna moet ik overgeven en door de druk daarvan poep ik mezelf onder. Ik voel me zo ontzettend vies dat ik de verloskundige smekend vraag of ik me nog even mag afspoelen. Ik hoef namelijk maar een stap naar achteren te doen en ik sta onder de douche. "Nee je wordt toch wel weer vies" is haar antwoord. Zij heeft me liever op bed en zwijgend loop ik met koude natte voeten achteraan.

(Er was nog tijd genoeg)

#genoeggezwegen

#277

Bevalling 2: Naar te veel jaren durfde ik opnieuw bevallen. Op het moment dat ik hem perse kreeg, legde een vroedvrouw een hand tussen mijn benen en riep: „wachten jij de dokter is er nog niet!” Ik heb haar hand weggeduwd en heb haar toe gebeld dat ik nu mijn kind ging krijgen ze zweeg want mijn zoon was er direct nadien.

Hoe haal je het in je hoofd om je hand te leggen tussen de benen van een vrouw die aan het bevallen is?

#genoeggezwegen

#278

Tijdens de miskraam van mijn tweeling werd ik niet geloofd toen ik zei dat mijn gevoel was dat het niet goed zat.

Ik werd tijdens de miskraam naar het ziekenhuis gestuurd.

Zonder pardon werd ik in een kamer gezet en in de beugels gelegd. Lamplicht recht op mijn kruis.

De 3e persoon komt binnen en gaat met zijn gezicht boven op mijn kruis sta hij stelde zich niet voor en vroeg wie ik was.

Hij was mijn gyn van afgelopen jaar bij wie ik liep omdat hij omdat zwanger worden niet lukte Hij had geen idee ben nooit meer naar hem geweest. Voelde me zo vernederd en alleen.

#genoeggezwegen

#279

Vrijdags werd ik Ingeleid

De volgende dag begon het echt. Gespoten me slaapmedicatie in want ik moet slapen. Alles lag stil. De volgende dag zouden we verder gaan maar tot onze grote schrik werden we met tweeën en al naar huis gestuurd! Naar 24 uur weer in het zkh. Ik zag de ene ging naar de andere Ik zou zelf de boel blokkeren dus hoppa katheter en ik moest blijven liggen

verschrikkelijk! Ik was zo bang ze dreigen met een k s. Het schoot nog niet op dus hoppa ruggenprik. Ik weet niet of er een toestemming gevraagd was bang dat was ik en ik was het niet de nacht erop een spoed KS met een slechte verdoving

De baby had het zo zwaar gehad dat ze een week op de Neo lag.

Achteraf hoorde ik dat ze weekend liever geen inleidingen hebben. Hallo postnatale depressie met lange gevolgen ik faalde en had gefaald en dat terwijl ik wist dat ik het echt wel kan de tweede werd een geplande KS, ik wou nooit meer zo behandeld worden.

#genoeggezwegen

#280

We komen aan op triage, Mijn vriendin is de ene naar de andere wee aan het opvangen. De verloskundige begint gelijk over de ctg mijn vriendin geeft aan dat ze dat niet wil "dan kun je hier niet bevallen" is het antwoord ik ben uit het veld geslagen ondanks herhaaldelijke protesteren van mijn vriendin heb ik mijn mond gehouden. Het ctg bleef om.

#genoeggezwegen

#281

Bevalling 1. Alles ging goed. Tot mijn dochter geboren was. Ik verloor ineens heel veel bloed en de vroedvrouwen schreeuwden de gynaecoloog weer naar binnen. Paniek! Ik had geen epidurale en de dokter nam een hele grote tang om nog een stukje moederkoek eruit te halen. Het was medisch gezien nodig, Maar de helse pijn en de grote angst hebben ervoor gezorgd dat ik mijn bevalling een jaar lang elke dag meermaals voorbij zag komen. Ik voelde me een krijsend varken, De pijn was zo heftig! Er moest ingegrepen worden, akkoord, ik was in gevaar. Maar nadien heeft er niemand van de dokters, verpleegsters, met me gepraat, me gerustgesteld. Dat neem ik hem nog steeds kwalijk. Ik heb nog 6 uur in mijn bloed en vuil gelegen na bloed transplantaties, er was geen tijd om me te wassen. Ik was bijna dood geweest en kreeg mijn dochter pas na uren te zien. Niemand gaf me uitleg, niemand praatte met mij. De gynaecoloog kwam drie dagen later de kamer binnen en vroeg of ik een spiraaltje nodig had nu was alles nog soepel daarbinnen. Mijn tranen weet hij aan de hormonen. Ik zweeg en rilde. Ik, die voor mijn eerste bevalling geen angst had omdat ik geloofde in mezelf en mijn eigen lichaam, ben de power verloren naar mijn eerste bevalling. Ik was bijna dood geweest en iedereen zweeg.

#genoeggezwegen

#282

Ik zat op de baarkruk. Mijn man achter me, die gynaecoloog geknield op een knie voor me bij iedere pers mee moest ik de zitting vastpakken, en hapt lucht nemen en persen zo hard ik kan. Ik mocht geen geluid maken.

Toen ik protesteerde dat ik het op deze manier echt niet wilde werd ik door vier man gedwongen om het zo te doen (mijn man, mijn moeder, de gyn, en de verpleegkundige). Ik voelde me verraden niet opgewassen tegen zoveel overmacht en ik brak.

De enige kracht die ik kon vinden was woede en in woede heb ik mijn kind gebaard. Hij is bijna 8. Ik huil nog steeds als ik dit schrijf.

#genoeggezwegen

#283

Het voelde niet goed. Was 41w5d zwanger .

Zwangerschapvergiftiging! Met spoed naar het ziekenhuis. Erg veel pijn. Het is weekend dus erg druk en weinig verpleging kreeg ik te horen. Ik vroeg de gynaecoloog of ze aub kon zeggen wat de beste houding was, zodat ik niet zoveel pijn had. Zitten/liggen/lopen.

Ze zat precies tegenover me op een tafel in kleermaker zit en armen over elkaar: Je moet het toch zelf doen kreeg ik te horen.

Voelde me zo eenzaam en zo onbegrepen. Uiteindelijk een tangverlossing en een trauma er aan overgehouden.

#genoeggezwegen

#284

"Er moet een knip gezet worden, Jij en je kindje zijn moe, Hij moet er nu uit. "De knip was een mededeling, Voordat ik kon antwoorden was hij al gezet.

Dat de knip 4 maanden moest herstellen, en ik daardoor nauwelijks in staat was voor mijn baby te zorgen zal door hen nu vergeten zijn, op naar de volgende...?

#genoeggezwegen

#285

- "Waar ga je aan een infuus leggen om je in te leiden." nadat ik aan gegeven een fobie voor prikken te hebben vonden ze het toch een goed idee om een stagiair te laten prikken, die vervolgens 3 keer misprikte.
- Toen de persleiding kwamen moest ik op mijn rug gaan liggen, terwijl ik op mijn zij de wee je het beste op ontvangen, maar "op je zij kun je niet persen" aldus onze verloskundige. Vervolgens verdwenen de weeën als sneeuw voor de zon en moest ik op hele zwakke weeën je mijn kind eruit persen. Ik voelde iedere scheur, terwijl zij riep dat ik langer moest persen.
- Mijn baby was amper geboren en we werden compleet alleen gelaten. Ik lag nog met mijn benen in de beugels om gehecht te worden en moest zo vanuit mijn bed met man (die nog nooit in zijn leven een baby vastgehouden had) aanwijzingen geven hoe hij haar moest aankleden. Pas na 3 kwartier (!) Kwam er iemand om een dekentje over me heen te leggen en weer drie kwartier later werd ik pas gehecht. Ik heb dus 1,5 uur met mijn benen in de beugels gelegen.
- Ik heb geen enkele hulp bij de borstvoeding gekregen. Direct na de bevalling heeft ze 1x aangehapt. dat het daarna niet meer lukte maakte volgens de verloskundige niet uit. " Ze heeft genoeg reserves". pas 10 uur later komt ze aanhappen met hulp van de kraamverzorgster toen we thuis waren

#genoeggezwegen

#286

De bevalling was top de zorg ook.

maar na een paar uur eenmaal thuis, kreeg mijn zoontje problemen → opgenomen op de kinderafdeling.. (Want kraam is alleen in verlenging van de bevalling en we waren al ontslagen geweest.)

Zorg 3 dagen en nachten voor de baby was top.

Ik mocht helaas op een hele lage keiharde stretcher ernaast. Met mijn na rugweeën. Ik kon me nergens aan optrekken en omhoog te komen als hij me nodig had. De wc was op de gang. Openbaar ongeduldige mensen voor de deur terwijl ik probeerde in zo'n smerige ruimte mijn bloedingen te verzorgen. (Lekkere hygiëne voor zo'n open wond!) De lactatiedeskundige kwam me af en toe helpen omdat de voeding directe zorg voor de patiënt (baby) was (Ik was het middel?) Verder werd er niet naar me om gekeken door de zorg geen naar controllers geen temp meten niets! Ik verzwakte volledig en na drie dagen moest ik zelf worden opgenomen voor een nachtje om aan te sterken of een andere afdeling terwijl de bevalling top ging en ik zelf niets mankeerde ze hebben me vier kraamdagen ontnomen voelde me totaal geen kraamvrouw alsof ik totaal onbelangrijk was en even Alsof ik niks gepresteerd had.

!! Had voorkomen kunnen worden met een zh bed + hygiëne + nazorg voor moeder.

#genoeggezwegen

#287

Vanwege een misbruik verleden wilde ik thuis bevallen, met vertrouwde gezichten. Helaas poep in het vruchtwater. De verloskundige ging niet mee naar het ziekenhuis. Ik kwam nu helemaal in handen van wildvreemde ondanks meermaals aangeven stond er onnodig personeel te kijken. Ik werd gehecht zonder fatsoenlijke verdoving en moest maar van mijn kindje genieten op mijn borst. Vervolgens werd ze met meerdere toeschouwers en heel voor het eerst aangelegd → (of eigenlijk maar in mijn borst geduwd) wat flashbacks triggerde. na het douchen was mijn handdoek weg vergeten te wisselen voor een andere (wat dat dan ook mocht betekenen) waardoor ik helemaal naakt moest bellen voor een nieuwe. Die ze met z'n tweeën kwamen brengen..

#genoeggezwegen

#288

Na een inleiding die drie dagen duurde, onderging ik een spoedkeizersnede. Mijn gezonde zoon werd geboren. Ik mocht hem even zien en toen werd hij naar de kinderafdeling gebracht. Hij had wat koorts. Na 13 uur mocht ik hem naar aandringen, vasthouden. Ze hadden me elke baby kunnen geven.

#genoeggezwegen

#289

Mijn 6e bevalling

Ik wilde thuis bevallen. Maar er werd dagen op mij gepraat door de verloskundige dat ik beter naar het ziekenhuis kon gaan om mijn vliezen te laten prikken zodat de bevalling op gang zou komen. Ik had nl last van mijn bekken en liep moeilijk. Ik vond dit zelf niet een groot probleem, maar de omgeving blijkbaar wel.

Huilend maar toegegeven en een afspraak in het ziekenhuis gemaakt.

Een uur naar het prikken van de vliezen voelde ik de weenen langzaam op gang komen Ik raakte steeds meer in mezelf gekeerd om zo rustig te bevallen, zoals de voorgaande vijf keer ook gebeurd was. Maar de verloskundige deelde mede dat ik een uur kreeg om flinke weenen te krijgen anders kreeg ik een weeën opwekkend infuus

Nadat uur waren de weenen goed voelbaar maar 'ze' vonden ze niet sterk genoeg, en ondanks mijn 'nee ik wil dit niet, ik vind het niet nodig, ik heb dit middel nog nooit nodig gehad en ik ben al 5 keer spontaan en erg vlot bevallen', werd het infuus aangesloten. De motivatie was: als de bevalling te lang duurt, is dat slecht voor je kindje.

Het middel werkte stevig, ik kreeg direct een niet op te vangen weeënstorm en ben in 20 minuten 7 cm ontsloten waardoor mijn kind zonder persen gelanceerd werd en ik uitscheurde (voorgaande bevallingen niet gebeurd). En dan bedoelen ze dat dit wél goed is voor mijn kind??

#genoeggezwegen

#290

- Inleiding word steeds verhoogd en verhoogd, ik gil dat ik al sterke weenen heb → dit meten ze niet goed.
- Ik wil op mijn bal blijven hangen → ik moet op bed
- Ik moet naar de wc: verpleegkundige wordt boos: dat had ik maar eerder kunnen zeggen voordat ze me aan alle kabels hing.
- Weenstorm na inleiding. Ik schreeuw van pijn. Verpleegkundige: ssst!
- Ruggeprik wordt gelegd en werkt niet. Heel veel mensen in amer die ik niet wilde, mijn bevalplan heeft niemand gezien.
- Katheter wordt 3 keer ingerammt. Ik gil en vraag dat de pijn moet stoppen. Hij stopt niet.
- Ik voel persdrang. Alles moet snel gaan. Hartslag van baby gaat omhoog dus gyn moet "helpen". Vacuumpomp wordt 3 keer ingerammt!
Ik gil en ben boos op gyn. Hij zegt dat ik nu moet stoppen met schreeuwen omdat ik ook wil dat mij baby levend er uit komt.
- In het eind hechten 45 min: verdovingsprik doet niks. Ik vraag of hij nog beter kan verdoven - Laat mij maar rustig mijn werk doen jouw man zal er wel tevreden mee zijn!

#genoeggezwegen

#291

Mijn verloskundige, die de bevalling niet begeleidde maar leidde zei achteraf: je bent bevallen als een 22-jarige (Ik was 39). En Waarom vond ze het dan nodig de vliezen te breken me in een weenstorm in een houding te sommeren en vervolgens langdurig alleen te laten terwijl ik dood bang was me te laten puffen toen ik wil de persen en me te laten persen toen ik geen persweeën had, en uiteindelijk mij sinto toe te dienen, allemaal zonder mijn uitdrukkelijke toestemming???

#genoeggezwegen

#292

Na 8 uur weeën en geen vooruitgang van ontsluiting (1-2cm) omdat mijn zoontje er niet goed voor lag. 'S ochtends vroeg toch besloten voor een ruggenprik te gaan... De verloskundige in het ziekenhuis wilde nog even 'voelen' of er nu wel progressie was. Zonder overleg en zonder melding breekt ze mijn vliezen met een schedelelektrode (hartslag van mijn zoontje was goed via ctg...) Op 2 cm ontsluiting... Ik gil het uit en huil van de pijn. Ik voel me aangerand. In een grote plas vruchtwater naar de ok. Ik voel me vies en vernederd. Na de bevalling kon ik niet zelf douchen. Ik had koorts en viel bijna flauw. Een duidelijk geïrriteerde verpleegkundige 'wast' mij Op bed. De volgende dag kwam niemand mij helpen douchen. 'S middags heeft mijn partner mij geholpen. Ik werd aan mijn lot overgelaten +/- 4 uur na de bevalling voel ik druk op mijn onderbuik. Ik moet plassen maar dat lukt niet. Ik dring aan om mij te helpen want de pijn is niet te doen. Weer met tegenzin door vpk een katheter geplaatst. De schrok er kwam bijna een liter urine afgelopen...

Bij de koorts na de bevalling Ze waren 'even vergeten' het bloed van mijn zoontje te controleren op infectiewaarden ochtend na bevalling komt er een kinderarts op hoge poten mijn kamer binnen gestormd. Even zijn suiker meenemen in controle Deze is te laag. Kinderarts dreigt om mijn zoontje mee te nemen naar de couveuse en een maag zonde te zetten als hij niet snel 10 CC kunstvoeding binnenkrijgt. Ik wil borstvoeding geven maar mag hem niet aanleggen. Ik moet zelf om een kolf vragen. In deze 2 dagen heb ik me zo enorm vernederd, vies, niet gehoord en serieus genomen gevoeld. Ik werd aan mijn lot overgelaten.

#zelfverloskundige

#genoeggezwegen

#293

Ingeleid met na 7 uur een te heftige weeenstorm van 5 uur met om de halve minuut een nieuwe wee. Het werd met teveel Ik wilde de vloeistof niet meer... Ik moest me niet aanstellen en het beter opvangen. Ik wil de pijnstilling... Beter van niet mevrouw Het is niet goed voor het kind. Ik voelde dat er iets niet goed was het kindje was te groot... Ze lachte mevrouw u bent echt niet de eerste die bevalt Ik kon niet meer na 3 uur persweeën tegenhouden Ik wil de een keizersnede... Hun 7 inknippen hij was eruit en ik was zo van de kaart... Kom op mevrouw de placenta moet er nog uit. U bent echt nog niet klaar hoor. Daar was de " gynaecoloog" hij zei: bij de eerste per wee zo hard je kan persen... Zijn elle boog klapte in mijn buik en ik voelde helse pijn. 3 uur later werd ik wakker. Het gaat goed hè mevrouw... Placenta was gescheurd door de gynaecoloog zijn Klap Ik was meer dan 3 liter bloed verloren had een transfusie gehad en een operatie.
#genoeggezwegen

#294

Na de inleiding én 2 uur persen , kreeg ik de verlossende echo. Een sterrenkijker. DAT ZEI IK!!! met spoed naar ok. Ik moest spugen en was aan 't hallucineren de gyn onder het bloed, waar moeder letterlijk ontploft door de fout v/d arts ass. Te lang geperst, 3,5 liter bloedverlies, 9 mnd ziektewet.....
'Ach, je hebt er nu toch 2" Aldus de gyn.
Nooit meer zwanger mogen worden..
NACHTMERRIE!!!
#genoeggezwegen!

#295

Na een weeënstorm van 6,5 uur raakte ik in paniek, de gyn zei met een zucht "knip en vacuumpomp graag ik wil opschieten." Na de bevalling werd ik alleen gelaten met mijn voeten in de beugels, Na 2 uur zei iemand "Oh ben jij er ook nog." Daarna moest ik meteen douchen, eerst eten was niet mogelijk veel flauw onder de douche of zei de verpleegster Nu moet je vannacht ook nog blijven.
Wegens onvakkundig hechten van de knip kreeg ik een infectie.
#genoeggezwegen

#296

„Hoe lang is de nummer aan het persen?" Vroeg de gyn aan de vroedvrouw.
„ Al 45 minuten."
„Pff... dan zal ik geen tijd meer hebben om te ontbijten. Ik zal ineens naar mijn consultaties moeten gaan."
Toen knipte ze me zover open dat ik 10 hechtingen nodig had en trots op mijn zoon met twee handen uit mijn lichaam terwijl ik smeekte me het zelf te laten doen.
#genoeggezwegen

#297

De placenta blijft vastzitten. Ik moest met spoed naar de OK. Daar werd met de verwijdering begonnen voor de verdoving was ingewerkt. Ik schreeuwde "Oh mevrouw voelt u dit?" Ik vroeg waarom er zo vol geweld naar binnen werd gegaan. "Nou mevrouw, Hoe denkt u dat u kind eruit is gekomen? Ruimte genoeg hoor!" Het bloedspatten in het rond. Doordat er niet zorgvuldig is gehandeld kreeg ik koortsstuipten en was ik bijna overleden!
#genoeggezwegen

#298

“Goed Ja het wordt een keizersnede je baby is te zwak. Maar ik moest nog wel eventjes wachten het was te druk... waar de dienst wisseling en gesprekken van de collega's belangrijker waren dan ik...!?!“

Daar lag ik dan op de ok met alle toeters en bellen...

Zo de ruggenprik... Ik bleef maar vragen wat doen ze...

#genoeggezwegen

#299

Na een moeizame ziekenhuisbevalling die 24-uur duurde werkt mijn man na twee uurtjes naar huis gestuurd om te rusten! Voor mij was er geen plek op de overvolle kraamafdeling. Ik en mijn pasgeboren zoon werden in een klein kamertje geschoven, waar we de rest van de nacht Alleen hebben doorgebracht.

#genoeggezwegen

#300

Bij de voorbereiding van mijn inleiding sneed de klinisch verloskundige met de uiteinden van het speculum in mijn vaginawand. Ik moest me niet zo aanstellen, want zij kon er toch ook niets aan doen dat ze er niet bij kon en die ballon moest nou eenmaal.

Dat ik met veel moeite in de eerste alinea van mijn geboorteplan had geschreven dat ik een verleden had met seksueel trauma had ze niet gelezen - zo hoorde ik de volgende morgen van haar collega (want zo'n plan gaat over dingen die je wilt bij de geboorte en zo ver was het lang niet en daarbij staan er toch vaak dingen in die al in de standaard werkwijze zitten "...)

Na een dag vol pijn, omdat de ballon precies op de plek van de wonden drukte, en vervolgens een nacht voor nachtmerries die me uitgeput en angstig had achtergelaten en ik al misselijk werd en ik in paniek raakte van het idee dat iemand me nog aanraakte - waar dan ook - moest ik mijn kind ter wereld gaan brengen. Omdat 'het gebruikelijk was om patiënten eerst op te starten en daarna pas de plannen te lezen' werd ik ook nog eens gedwongen om dit alles trillend en bevend hardop uit te spreken, want ook de volgende verloskundige had nog niks gelezen. Het gevoel van de baby die zich langs de wonden moet bewegen om geboren te worden is met geen pen te beschrijven...

#genoeggezwegen

#301

Mijn tweede kindje moest vóór de 38 weken gehaald worden want "ik wilde toch niet dat ze in mijn buik overleed?" Inleiden wilde ze niet omdat ik bij de eerste een keizersnede had gehad dus werd dit ook een keizersnede.

#genoeggezwegen

#geenkeus

#302

- 24 u na breken vliezen 1 cm ontsl. dus moest tegen zin in naar ziekenhuis
- zonder overleg meteen infuus in mijn hand (1e keer in leven in ziekenhuis)
- arts stelt zich alleen met achternaam voor
- tegen mijn wil vacuümpomp en hele grote knip
- te strakke hechtingen 1 week niet zitten

#genoeggezwegen

#303

Ik arriveerde voor een spoedkeizersnede. De verpleegkundige, scheermesje in haar borstzakje, wierp een blik onder de lakens, vroeg aan haar collega welke gyn er in dienst was en zei toen: "oh die geeft niks om wat haar dus ik ga niet scheren".

#genoeggezwegen

#304-1

Mijn behandelend gynaecoloog die de dienst overnam negen minuten nadat mijn zoon geboren was, was overduidelijk pislink op zijn collega die me vaginaal had laten bevallen met hoge bloeddruk in plaats van me naar de OK te sturen voor een sectio. Toen de verloskundige hem erbij haalde nadat ik aangaf dat het voelde alsof er een ballonnetje zat bij het hechten, sloopte hij de boel eruit en zei: "Nou, je hebt een flinke hematoom en dat worden dan zes klotige weken voor je, maar ik ga je nu echt niet alsnog naar de OK sturen". Om vervolgens de naald te overhandigen aan de verbouwereerde verloskundige met de woorden: "je had het keurig gehecht. Ik hoop dat het je nog een keer lukt."

Alle verpleegkundigen die de dagen erop binnenkwamen met de boodschap "Ik heb gelezen dat je een klein hematoom hebt "trokken wit weg bij het verschonen. Dat van die zes weken had hij dan overigens wel goed: het hematoom drukte de hechtingen open en na drie weken kon ik nog steeds de trap niet goed op en af. En al helemaal niet met een baby.

#genoeggezwegen

#304-2

Ik had me niet gerealiseerd hoe getraumatiseerd ik eigenlijk was door mijn eerste bevallingen, totdat ik dacht een derde keer zwanger te zijn. Ik was zo bang dat een ongecontroleerde zwangerschap en ongeassisteerde bevalling mijn enige optie leek. En de enige manier om dat te bereiken het volledig verzwijgen van (mijn vermoeden van) een zwangerschap, zodat ik niet gedwongen kon worden om behandeling te ondergaan. Aangezien me de dag na mijn tweede bevalling verteld was dat "als ik mijn kinderen met een moeder wilde laten opgroeien we het hier maar bij moesten laten" betekende dat feitelijk dat ik Russische roulette speelde met mijn leven (en dat van de baby als ik daadwerkelijk zwanger was). Ik heb me nog nooit angstig en alleen gevoeld. #genoeggezwegen

#305

Toen de vliezen braken, voor ons 3e kindje, namen ze niks serieus. Mijn schreeuw om hun komst werd niet gehoord. Ons geboorteplan genegeerd TOT het te laat bleek, toen moest er ineens wel naar gekeken worden. Want het ging toch sneller als ze dachten. Zonder overleg werd mijn vrouw weggereden voor een ruggenprik, die we niet wilden en al geen zin meer had,... Ik mocht niet mee. Ik smeekte ze dat ik de bevalling zou missen, werd genegeerd. Op een stoel in de gang zag ik grote paniek ontstaan, een couveuse rijden en onrust, "we moeten naar de OK, de baby is in de lift geboren!!!!" ik wist dat het mijn zoontje moest zijn,... ik had de bevalling gemist #GENOEGGEZWEGEN

#306 (hoort denk ik bij 305)

Mijn vliezen braken van mijn 3e kindje en volgens de verpleging kon het nog wel uren duren, wij zeiden na 10 minuten het gaat al los. ONZIN! zonder check, mijn man riep ze in paniek, het gaat nu heel hard, ONZIN het CTG laat niets zien. IK EN MIJN VROUW,... HET KOMT BIJNA! na 10 minuten kwamen ze,... PANIEK 8 cm, en die door de Gyn opgedragen ruggenprik moest nog, ongevraagd ging ik richting OK, tegen protest in, ik had persdrang! ZUCHTEN! en bij de lift hou je je stil!!, want de wachtkamer zit bomvol! Mijn man mocht niet mee, ondanks ons smeken, hij riep, zo mis ik de bevalling! In de lift kwam het hoofdje in zicht, en werd snel in paniek de OK in gereden waar mijn kleine premature/dysmature zoontje werd geboren. HAAL DE VADER! die beneden wist dat hij de geboorte had gemist. Ik was onzichtbaar, werd toegeschreeuwd door hun eigen paniek en misrekening. #angst #alleen #kleinvoelen #hethadzoandersgekunt #genoeggezwegen

#307

Na al die tijd weet ik nog steeds niet wat ik erger vind... Het gebrek aan hulp tijdens en na de bevalling, de woorden van de verloskundige: "Ik dacht, ik hecht je totaalruptuur wel even zelf. Maar toen ik later dacht dat ik een fout had gemaakt vond ik het niet belangrijk genoeg om te bellen". of de manier waarop wij behandeld werden nadat wij een klacht hadden ingediend. #genoeggezwegen

#308-1

Tijdens mijn eerste zwangerschap vertelde de gynaecoloog dat ik gekampt had met enorme angst voor de bevalling maar dat dit nu redelijk was opgelost. Bij het zien van de groeiecho zei hij: "die krijg je er niet uit".

#genoeggezwegen

#308-2

Na de thuisbevalling ging ik naar het ziekenhuis omdat de placenta niet kwam. Daar zat er al gelijk een onaangekondigde hand in me, werd de blaaskatheter met geweld ingebracht en werd ik met spoed naar de OK gerold. Hier werd ik niet meer als mens behandeld maar als VOORWERP. Ik moest mijn naam/geboortedatum opdreunen en de streepjescode op mijn polsbandje werd gescand. Er werd toen niet meer met me gepraat. Doodangst, verdoofd, heel veel bloedverlies... Ik riep help, help, maar daar werd niet adequaat op gereageerd. Ik vroeg uiteindelijk aan een voorbijganger wanneer ze eigenlijk aan me gingen beginnen? Er werd honend op geantwoordt: "Mevrouw, wat denkt u dat ze achter dat gordijn aan het doen zijn? Koffie drinken?" #genoeggezwegen

#309

De gynaecoloog ging met haar volle gewicht en met haar been tussen mijn benen aan de vacuümpomp. Ik keek haar verbaasd en boos aan, maar zij zei dat ze echt geen kracht zette. Mijn zoon had een grote open wond op de plek waar de vacuüm had gezeten.

#genoeggezwegen

#310

Op een aanraden van een lieve verpleegkundige, na een helse eerste 24 uur van de bevalling, gaf ik bij de verloskundige en de anesthesist aan dat ik niet meer kan, ik was op... Er werd tegen me gesnauwd dat ik me niet als een prinses moest gedragen... Uiteindelijk heeft de hele bevalling 37 uur geduurd en heb ik 2 uur moeten persen voordat mijn dochter met de vacuümpomp, met geweld, werd geboren (in sterrenkijker-ligging). De pijn, maar ook de vernedering zal ik nooit vergeten. #genoeggezwegen

#311

Ik had geen idee dat ik weeën had. Dacht een buikgriep/constipatie... Plots voelde ik de baby, hoofdje kwam eruit. Vriend had dokterspost aan de lijn: Hou haar benen dicht! Ik gilde nee de baby moet eruit! Oke klonk het, 1 pers later lag ze in de armen van mijn vriend. Totaal in shock met ambulance naar het zkh. Baby naar de neonatologie (34 wkn) ik naar kraamafdeling, placenta eruit, volop medicatie en het ergste HECHTINGEN. Na 2 hechtingen zei ik: Stop dit doet pijn! Ik gilde het uit, wat de vrouw zei: Door te gillen doet dit niet minder pijn. Hou op! De kraamvrouwen worden straks wakker. #genoeggezwegen

#312

Na een vlotte bevalling van een mooie dochter. Meer dan 1,5 liter bloed verloren, door onoplettendheid van de vk. Liggen in de beugels, wachtend om gehecht te worden, was de vk een half uur lang met de deur wagenwijd open een andere patient aan het bespreken. Ik voelde mij niet goed, was doodsbang en voelde dat ik leeg bloedde. Mijn man zei er wat van, verontwaardigd werden wij aangekeken en afgesnauwd. Toen alarmbellen, dokters en infussen, catheter en opname. #genoeggezwegen

#313

Na een ongevraagde, onverwacht gezette knip waren hechtingen nodig. Die werden gezet zonder verdoving, ik moest maar naar mijn kindje kijken en niet letten op wat zij aan het doen was... De aanwezige kraamzorg gruwelde van wat ze zag gebeuren maar durfde er ook niets van te zeggen.... #genoeggezwegen

#314

Na 5 dagen inleiden en 15 uur weeën liep mijn catheterzak vol bloed: Mijn blaas was kapot. "Stel je niet aan!". snauwde de verpleegkundige terwijl ik gilte van de pijn omdat ze met het scheerapparaat op mijn kapotte blaas duwde. Op de OK ging het verder. Zonder aankondiging ramde de anesthesist tot 5 keer toe een naald in mijn rug. Ik verkrampte door de onverwachte pijn en het lukte niet. Onder narcose dus. "Maar dan kan ik mijn kindje niet zien", zei ik verdrietig. Hij haalde zijn schouders op: "Dat is niet anders...."

#genoeggezwegen

#315

Tijdens de intake werd mij gevraagd, "heeft u negatieve seksuele ervaringen". Deze vraag beantwoorde ik heel open en eerlijk en lichte alles toe. Op dat moment helemaal intuïtief. Nu ben ik er van overtuigd dat een barende met negatieve seksuele ervaringen extra hulp nodig heeft. Maar het enige wat gebeurde is dat alles werd genoteerd in "mijn dossier". Ze wisten alles van mij, ik voelde mij "naakt" en uiteindelijk alleen en verloren. Het was natuurlijk geen directe hulpvraag van mij maar door alles zo open te delen leek het voor mij indertijd wel alsof ik een vorm van hulp had gevraagd, of misschien hulp had verwacht? Als ik terugkijk op mijn bevalling dan zie ik dat mijn negatieve ervaringen uit het verleden er mede op van invloed waren dat ik mij niet goed kon openen om mijn kindje te baren. Nu heb ik nog veel meer hulp nodig dan toen. Mijn bevalling is traumatisch verlopen. #genoeggezwegen

#316

Bij 41,4 wk zwangerschap; na 12 uur weeën bleek mijn ontsluiting geen 6 maar 0 cm te zijn. Verkeerd gevoeld bij het toucheren. Tranen van teleurstelling, maar kan gebeuren. Aan de CTG gelegd, ingeleid met een ballonkatheter, vliezen doorgeprikt; Geen effect. Wisseling van de wacht. Overwogen wordt me naar huis te sturen, maar dat weiger ik. Mijn man en eigen verloskundige springen op de bres. Pethidine wordt toegediend en ik word naar de kraamafdeling gereden, in de hoop dat ik tot rust kan komen. De weeën worden juist heviger; Er volgt een hels uur..

Het maakt me boos!! Ook dit doet niet wat ik dacht het zou gaan doen... Waarom kan ik niet vertrouwen op die oerkracht die ik zogenaamd zou hebben?! Dit doet verdomme gewoon onwijs pijn! Ik verzet me, het lukte me niet langer om in de "verstand-op-nul-en-blik-op-oneindig" modus te blijven... Manlief slaat alarm, 6 cm ontsluiting nu. Ruggenprik (au!) en weeënopwekkers worden toegediend en vervolgens van de anesthesie afdeling terug naar de verloskamer. De persweeën klappen naar binnen, maar ik mag nog niet persen, want nog geen volledige ontsluiting. Nog een wisseling van de wacht. Weer andere handen die mijn vagina in en uit gaan, maar ik ben alle schaamte voorbij.

Als ik uiteindelijk na bijna een uur persen totaal ben uitgeput ben wordt er gezegd dat ze "dan maar even een handje gaan helpen". Hoe dan??! vraag ik in paniek. "Wat denk je?" is waarschijnlijk tegen de AIO gericht, maar ik voelde me gefaald, vernederd en in paniek. Wat komt er nu? Toch nog een keizersnede? Of een vacuümpomp? Nee, een knip, blijkt na enkele seconden die voor mijn gevoel uren duurde.

De manier waarop er na dit hele traject zo denigrerend en over me heen gepraat werd heeft me diep geraakt en ben ik nu, bijna twee jaar later nog niet kwijt...#genoeggezwegen

#317

Thuis bevallen "mag niet" van de gyn - te hoog BMI maar ik ben kerngezond en mijn zoon ook. Hij heeft geen te hoog geboortegewicht. Toch naar het ziekenhuis i.v.m. meconium (13h).

werd zonder overleg aan het ctg gelegd en heb tijden gewacht. Mijn man vliegt iets te eten aangeboden maar ik mocht niks, want "een barende vrouw heeft geen energie nodig."

Om 19h kwam er eindelijk iemand stelde zich voor en dan mijn VK mee de gang op, waar ze haar aanspraak als een klein kind. Ze controleerde mijn ontsluiting (geen CM erbij) en zei; "dit is waarschijnlijk een te groot kind gaan we nu naar de ok of vannacht?" Ik kreeg geen kans en er werd gehandeld naar mijn uiterlijk. "Doe maar nu, dan ben je er vanaf." Zei ze.

Binnen 20 minuten lag ik op de ok. Daar voelde ik me niet goed en ik zei dat tegen mijn man. Hij zag mijn bloeddruk dalen en gaf een paar keer aan dat ik me niet goed voelde. Zij hadden het over hun vakantie. Ik veel langzaam weg en mijn man riep hard "mijn vrouw" meer herinner ik me niet. Volgens mijn man werd er meteen van alles bij gespoten. En mijn zoon werd geboren met 3800 gram perfect voor 41,2 weken mijn gyn vroeg vooraf nog of ik borstvoeding geven, Want dan zou ik wel afvallen. Ik denk er nog elke dag aan.

Na de operatie zei ze: "Sorry voor mijn verkeerde oordeel. Je had maar weinig bloed ipv veel en het gewicht van je zoontje was normaal." Weg was ze, heb haar niet meer gezien. Heb een lang herstel gehad van bijna 7 maanden, en veel pijn.

#waaromnieteersteenkans

#genoeggezwegen!

#318

De verloskundige besloot door te leiden. Ik kreeg een infuus met weeenopwekkers. Ondanks een weenestorm bleef de verpleegkundige het infuus omhoog zetten. Nou mevrouw u wilt toch bevallen of niet?

Naar 24 uur weeën daarvan 16 uur weenestorm mocht ik uitgeput gaan persen. Na 30 minuten voelde ik dat mijn kind vast zat. Niemand luisterde ik wist toch niet wat bevallen was zeiden ze. Dus ik kan dat niet weten. Ik voelde me alleen en verslagen. Na 1,5 uur van er een gynaecoloog bij die bevestigde dat mijn kind vast zat inmiddels was ik ruim 2,5 liter bloed verloren. Vacuum werd ingezet 3 co assistenten en nog meer mensen random de kamer in. Want vooral voor de co assistente was dit zo leerzaam een kritieke vaccumextractie. Ik voelde me bekeken en studieobject.

Inmiddels half buiten bewustzijn werd naar mijn geschreeuwd dat ik nog een keer mijn best moet doen, anders was alles voor niks geweest. Mijn zoon werd met grof geweld uit mijn getrokken.

#genoeggezwegen

#319

Na tal van interventies zonder info of toestemming nog steeds stagnerende ontsluiting. "Probeer eens een andere houding of ga even douchen" heb ik geen enkele keer gehoord. Ik wilde absoluut geen ks voelde nog kracht om dagen door te gaan. Mijn baby maakte het al die tijd prima. Naarmate de dagdienst dichterbij kwam werd de druk naar een KS steeds groter. "Nee! Ik wil geen KS!" Ze konden echt niet langer wachten voor de gezondheid van de baby. Ik had de kracht niet meer om nee te zeggen en werd zonder info of toestemming naar de ok gereden. Het voelde of ik naar het schavot gebracht werd en toen ging het licht uit. Ik weet niet hoe mijn baby voelde, rook of klonk, het geluid van de hechtschaar herinner ik me 2,5 jaar later nog precies.

#genoeggezwegen

#320

Een natuurlijke geboorte blijkt tijdens het verse onmogelijk. Er is geen keuze meer: een keizersnede. De ruggenprik werkt niet. Perse naar persweeën volgt, terwijl ik lig op de ok tafel er wordt al aan mijn buik geplukt. Ik schreeuw verbaasd: "Ik voel alles nog hoor!" van achter het blauwe doek hoor ik "geef haar maar een beetje zuurstof." een paar uur later kom ik erachter wat "een beetje zuurstof" betekent... Volledige narcose. Spoed voor de baby was niet nodig - die maakte het prima. En ik? Op de ok tafel ben ik nog steeds moeder, nog steeds prima aanspreekbaar, nog steeds mens. Tot ik (letterlijk) knockout wordt gemaakt. Machteloosheid ten top.

#genoeggezwegen

#321

Gynaecoloog ging met haar volle gewicht en met haar been tussen mijn benen aan de vacuumpomp. Ik keek haar verbaasd en boos aan, maar zij zei dat ze echt geen kracht zette. Mijn zoon had een grote open wond op de plek waar de vacuüm had gezeten.

#genoeggezwegen

#322

Op aanraden van een lieve verpleegkundige, na een helse eerste 24 uur van de bevalling, gaf ik bij de verloskundige en de anesthesist aan dat ik niet meer kon, ik was op... Er werd tegen mij gesnauwd dat ik me niet als een prinses moest gedragen... Uiteindelijk heeft de hele bevalling 37 uur geduurd en ik heb twee uur moeten persen voordat mijn dochter met de vacuumpomp met geweld werd geboren (in sterrenkijker-ligging). De pijn, maar ook de vernedering zal ik nooit vergeten

#genoeggezwegen

#323

Dubbel

#324

Dubbel

#325

Geboorteplan niet die verloskundige! Ik kreeg haar wel. Zij stuurde me na 12 uur weeën, maar geen ontsluiting naar het restaurant om wat te eten. Misselijk van de geur pesten ik daar de weeën weg onder toezien van vele gasten. 2 uur later op de kraamafdeling geparkeerd, daar werd een tabletje ingebracht, kreeg ik een slaappil en paracetamol. Man werd zonder pardon naar huis gestuurd: "Morgen zien we wel weer verder." Ik kon niet slapen van de weeën en proberen ze zo stil mogelijk op te vangen om de pas bevallen vrouw en haar baby tegenover me niet wakker te maken. Op een gegeven moment lag ik te trillen en kon ik niet op adem komen dus de verpleging gebeld AIO na het toucheren: "niet schrikken, je moet je man bellen, je hebt al 8 cm ontsluiting!" Met spoed naar de verloskamer weer alleen vliezen breken, grote golf, dus baby niet goed ingedaald. Lijkt me Koningin houdend baby draadje op schedel, ik mag alleen op mijn linkerzij liggen. Uitgeput toen ik persdrang kreeg, geen kracht meer om te zeggen dat ik de vingers van de AIO uit mij wilden hebben. Uiteindelijk chagrijnig gynaecoloog erbij die hardhandig toucheert tegen mijn wil. Ik voel dat mijn baby er nooit uit zou komen zo en roep: "Ze moet er nu uit!" Na 27 uur baby met keizersnede gehaald. Commentaar gynaecoloog "Nee dat had nooit gepast, maar je hebt wel hard geperst." De vingers van de AIO heb ik nog dagen lang gevoeld.

#genoeggezwegen

#326

23.00 vlk: nog maar amper ontsluiting, dit stelt nog niks voor hoor. neem maar paracetamol en ga lekker slapen. En oh ja, en baarkruk is écht niet handig hoor (...)

4.00 Ik houd het niet meer. Vlk komt uiteindelijk toch langs. 8 cm "Wat was dat?" vlk Oh, de vliezen (...) Meconium, het zh bleek vol, VO, toch thuis. "wat doe je? Dat doet zeer!" vlk: Er zit een randje voor, die moet ik weg masseren (...)

5.00 vlk tegen manlief: Dit voelt ze niet hoor "au!" knip (...) (voel ik nu 7 jr later nog)

Even later werd onze eerste dochter geboren en direct afgenveld (...)

10 dgn later is de vlk bij mij ivm (en bleek later) beginnende PDD: Je kunt beter stoppen met de BV dan kom je weer wat tot jezelf (...) Gelukkig heb ik toen niet naar haar geluisterd!

#genoeggezwegen

#327

7 man op mijn kamer, iedereen zei weer wat anders maar niemand luisterde naar mij. Ik was heel duidelijk dat ze tijdens een wee van me af moesten blijven, toch zat iedereen aan me. Ik mocht niet draaien zoals en wanneer ik wilde. Weeën opwekkers werden steeds onnodig opgevoerd. Ik ben ingeknipt zonder toestemming. Dit alles terwijl mijn dochter het prima deed tijdens de hele bevalling van "maar" 13 uur. (1e x)

Ik raakte in paniek omdat ik de regie volledig kwijt was.

#genoeggezwegen

#328

Tijdens mijn ziekenhuisopname heb ik zes weken lang meerdere keren, met verschillende gyn's mijn bevalplan besproken. enter toch heb ik ondanks dit plan en de gesprekken bij 5 verschillende handelingen moeten roepen: "Ik geef hier geen toestemming voor!"

#genoeggezwegen

#329-1

's nachts om 2 uur beginnen de weeën en ze zijn gelijk om de drie minuten. Na een half uur mijn man wakker gemaakt en verloskundige gebeld. Zij geeft aan niet te willen komen want ik klonk te rustig voor iemand met om de 3min weeën. Om 9.30 begint de weeenstorm en we gaan bellen of ze aub wilde komen. Om 11 uur komt de vervangende collega. om 12 uur zijn we in het ziekenhuis en om 1430 krijg ik de ruggenprik en heb 3 cm ontsluiting. Om 1530 moet ik persen en we roepen iemand. deze meldt dat het onmogelijk is dat ik moet persen Immers een uur eerder had ik 3 cm moest stoppen met persen. Ik vraag hoe dat te doen. Ik krijg weer een perswee en ze besluiten toch te kijken. Ik blijf volledige ontsluiting te hebben.

#genoeggezwegen

#329-2

De gynaecoloog besloot dat het makkelijk op de natuurlijke manier kan ondanks dat het bekend was dat de baby te groot was, en de baby was gedraaid. Hij begint dat ik moet gaan persen maar de baby komt niet. Op de monitors zien mijn man en ik de hartslag dalen naar 35 en vragen wat er aan de hand is. Als antwoord krijg ik: mond dicht en persen. Mijn man wordt aan de kant geduwd. We vragen het nog 3x en steeds horen we: Hou je mond en ga persen. Zonder dat ik het in de gaten heb wordt er een knip gezet. Mijn man en ik vragen ons af waar de paniek ineens vandaan komt bij iedereen. Maar krijgen van niemand antwoord.

#genoeggezwegen

#329-3

Ineens gaat er iemand achter op bed zitten en duwt mijn rug omhoog en mijn benen liggen in de beugels. Hierdoor Kan ik in een v houding te liggen. Twee andere personen gaan op mijn buik staan duwen en de gynaecoloog verbruikt de vacuumpomp die mislukt. Nog één twee wordt de vacuumpomp gebruikt en daarna de verlostang. Het duwen, omhoog houden van mij en het trekken van de gynaecoloog gaan door. Ik hoor paniek maar voor niet wat er wordt gezegd. Mijn dochter wordt geboren. De gynaecoloog zei al die tijd niets sinds het overhandigen van de baby tijdens het hechten vertrekt hij zonder iets te zeggen. Nacontrole bij gynaecoloog en kinderarts was niet nodig en beide hebben we dan ook nooit meer gezien of gesproken. Mijn dochter had een hersenschudding en ik ... Ik mag nooit geen kinderen meer krijgen door bekkeninstabiliteit die ik opliep tijdens deze bevalling. #genoeggezwegen

#330

Na een zeer snelle thuisbevalling, moet ik alsnog per ambulance naar het ziekenhuis. Ik ben ernstig uitgescheurd en moet gehecht worden op de OK. Eenmaal in het ziekenhuis blijkt het erg druk te zijn. De hele middag komen er spoedgevallen binnen. Uiteindelijk moet ik 8 uur wachten totdat ik gehecht kan worden. Al die tijd mag ik niet eten of drinken, terwijl ik vreselijke dorst heb. In al die uren werd er door het verplegend personeel niet naar me

omgekeken. Ik heb al die tijd in mijn eigen bloed, zweet en viezigheid van de bevalling gelegen. Ik werd niet verschoon, gewassen of omgekleed. #genoeggezwegen

#331

Ik kwam in het ziekenhuis in volop weeën, moest gaan liggen zodat ze kon zien hoe ver ik was. Nog voor ik mijn zin had afgemaakt dat ik nog nooit inwendig onderzoek had gehad, zei ze trots je hebt volledige ontsluiting, we gaan persen. In paniek riep ik dat ik niet kon persen omdat zijn hoofd scheef lag (al weken, zelfs nog dezelfde middag bij de controle). Eerst deed ze net of ze me niet hoorde. Bij de 2e keer snauwde ze me af met: "Waar ligt zijn rug dan?" Geen idee!. Dus moest verder persen. Na 1.15u persen riep ik dat ik hem er echt niet ging krijgen (ondanks z'n gewicht 2800 gr). Het krukje stond klaar om fundusexpressie te geven, maar met een knip kwam hij... Totaal misvormd hoofd, en daar lag hij op de reanimatietafel met z'n elektroden in z'n wenkbrauw ipv achterhoofd. (voorhoofd, achterhoofdsligging) Oh dat heb ik wel vaker zei ze toen ik daar wat van zei.

Kinderarts erbij want ze schrokken wel van z'n hoofd. We denken dat zijn botplaten zijn dichtgegroeid, en heb je wel een 20-weken echo gehad, want we denken aan Down... enz.enz.

De knip moest gehecht, en voor 't gemak wilde ze een mega tampon inbrengen zodat ze beter kon hechten ivm bloeden. Ik heb geen traan/gil/krim gelaten tijdens de weeënstorm, van geen wee naar 10 cm in anderhalf uur, maar nu gilde ik het uit, dacht dat ik flauw viel. Er is net een kindje uit gekomen dus dit past wel, en als je nu niet ontspant bel ik de gynaecoloog....

Als ze eindelijk klaar is, moet er van achter nog een vinger in om te kijken of ze wel goed gehecht had. Wat voelde ik mijzelf vernederd en wat schaamde ik mijzelf, maanden niet normaal kunnen slapen, zo verdrietig om zo behandeld te worden.

#genoeggezwegen

#332

Letterlijk tussen mijn benen staan ze te discussiëren over het zetten van een knip. Mij wordt niets gevraagd. #genoeggezwegen

#333

Tijdens de bevalling was ik ingescheurd. Naderhand zette de verloskundige een verdoving en ging hechten. Toen ik bij de eerste naaldprik uitschreeuwde dat het niet goed verdoofd was zei ze: "Nou ja, nu ben ik toch al begonnen" en ging door met hechten.

#genoeggezwegen

#334

De verpleegkundige heeft ruzie met mij gemaakt terwijl ik weeën weg zuchte en helemaal in paniek raakte van het geruzie. Mijn man moest naar huis van haar, terwijl ik elke 3 minuten een wee had. Als hij niet ging, zou de beveiliging hem wegsturen, zelfs als hij in de wachtruimte zou wachten. Ik moest een slaappil innemen, als ik wakker zou worden daar doorheen zouden ze me pas gaan onderzoeken. Eerder wilden ze niks doen. Ik werd wakker na 1,5 uur maar ze belden de gynaecoloog pas toen mijn kamergenoot belde en erop aandrong dat ze me zouden helpen. #genoeggezwegen

#335

Nadat mijn man me in de auto al had toegebeten dat ik stiller moest zijn ("de mensen bij het stoplicht kijken naar je"), zei de verloskundige "dat hoeft toch niet zo hard, stel je niet aan" terwijl ik huilend van de pijn naar binnen liep. Gek zeg, met 5 cm ontsluiting in een half uur....#genoeggezwegen

#336

Ondanks GBS-bacterie hadden zowel gyn als vroedvrouw aan huis positief advies gegeven om na de bevalling dezelfde dag huiswaarts te keren. Kinderarts van wacht dacht hier anders over en zei bruto dat ik haar niet moest tegenspreken en gerust kon gaan maar mijn kind moest blijven. Ik bleef en na 48 uur had nog niemand naar mijn dochter gekeken. #genoeggezwegen

#337

Mijn VK vroeg me te gaan liggen. Ik gaf aan dat ik daar misselijk van werd. Toch moest ik. Ik deed wat ze zei. Mijn weeën zakten weg, ik voelde me namelijk niet zo lekker. Gevolg; na 1,5 uur persen een knip waar ik 10 jaar last van heb gehad. #genoeggezwegen

#338

Mijn bevalling heeft 2,5 dag geduurd. De ruggenprik kon ik krijgen zodra de schedelelektrode op de baby bevestigd was. Er is via de vagina 8 keer door verschillende verloskundigen geprobeerd om deze te bevestigen, maar zonder succes. De baby had te veel haar. Bij iedere poging verging ik van de pijn. Waar was dit voor nodig?! Het duurde zo lang! Er volgden ontelbare ontsluitingsonderzoeken. Ik werd GEK. Uiteindelijk kreeg ik toch de ruggenprik, zonder schedelelektrode. Helaas veel te laat, want twee uur later kwam de baby al. #genoeggezwegen

#339

Ondanks dat ik de arts in opleiding nadrukkelijk had verboden mijn vliezen te breken zonder toestemming, deed ze dit toch. Medisch gezien was het geen noodzaak, toch vond de klachtencommissie dat zij juist had gehandeld. Door het ziekenhuis binnen te gaan geef je volgens hen toestemming voor alle (be)handelingen. #genoeggezwegen

#340

Je bent nu in het ziekenhuis en dus van ons! Aldus de arts in opleiding. #genoeggezwegen

#341

Na de spoedkeizersnede heb ik nog 3 dagen op de kraamafdeling gelegen. Na 2 dagen heb ik maar eens gevraagd of ik a.j.b. een broekje aan mocht, want ik lag nog steeds op zo'n vies matje in mijn blote kont. Ik ben dus nooit gewassen van onderen. Er werd gezegd dat ik zelf wel even kan gaan douchen... Gelukkig woont mijn moeder vlakbij, na een berichtje aan haar kwam zij me helpen. En toen ik aan de nachtverpleegkundige (type jaren 50) vroeg over mijn buikwond, rukte ze zonder waarschuwing de pleister eraf. Deze verpleegkundige liet mij 's nachts gerust een half uur wachten als mijn kindje huilde en ik mijn bed niet uit kon door de wond. En nam mijn kindje mee de kamer uit (geen idee wat ze ging doen). Ik heb vervroegd ontslag aangevraagd. #genoeggezwegen

#342

Ze waren klaar na de keizersnede van mijn vrouw en lieten haar versuft, open en bloot op de tafel liggen terwijl ze hun spullen aan het opruimen waren, pratend over het weekend. Niemand had het fatsoen of de tijd/moeite te willen nemen om mijn vrouw toe te dekken. Alsof ze nog minder waard was dan een ding... Pas nadat ik er iemand op kon aanspreken werd er iets over haar heen gelegd met een achteloos "Oh ja..". Terug denkend doet dit mij nog steeds heel erg pijn, 4 jaar na dato. #genoeggezwegen

#343

Na de inleiding al de hele dag hevige weeën, rond 00.00 nog bijna geen ontsluiting dus m'n man moest maar naar huis gaan. Als ik pijnstilling zou accepteren dan zou er wel wat geregeld kunnen worden dat hij kon blijven, anders zou hij uit het zh verwijderd worden. Toen ik suf was van de medicijnen hebben ze me omgepraat om hem toch naar huis te sturen. #genoeggezwegen

#344

Dubbel

#345

Tijdens de bevalling vrijwel GEEN communicatie zonder aan te geven hoor ik de gynaecoloog een paar knippen zetten en zegt daarna tegen de verloskundige "Kun je deze schaar labelen. Die mag niet meer gebruikt worden, want hij is bot". Ik voelde me een stuk vlees ipv mens!

#genoeggezwegen

#346

De verpleegster zei net toen ze wegslofte: O Wat jammer. Ik huilde want mijn babytje was vast gehandicapt of ziek! De verpleegster kwam teruggesloft. Ik vroeg, "Wat is er zo jammer?" ze antwoordde: "Ooh dat het een rostje is" #genoeggezwegen

#347

Na 15 minuten is de placenta er nog niet. De gyn in opleiding ligt met elleboog en volle gewicht in m'n buik te duwen. Ik huil. Daarna trekt hij aan de navelstreng. Hij denkt zoveel kracht nodig te hebben, dat hij 1 voet tegen het bed moet zetten om zich af te kunnen zetten. #genoeggezwegen

#348

- Geen communicatie over toedienen weeënopwekkers.
- Weeënstorm
- Extra hoofdkussen gevraagd tegen rugpijn. Dat gaat helaas niet (huh?)
- Epidurale gekregen terwijl ik al persweeën had→ anesthesist kwaad dat ik niet stilzit.
- Baby wordt geboren. Voel me apatisch. Ik kan niet stoppen met trillen.

#genoeggezwegen

#349

Aangeklaagde (arts in opleiding) kon en hoefde niet te vermoeden dat deze handeling door klager als zeer onaangenaam en zelfs traumatisch ervaren werd. #genoeggezwegen

#350

Tijdens de zwangerschap werden we begeleidt door een gynaecoloog (omdat ik het syndroom van klippel-trenaunay heb -een vaataandoening in mijn linkerbeen en heup). Dat mijn baby in een stuit lag, met haar voetjes aan de ene kant van het geboortekanaal en haar billen aan de andere, hadden we op de echo gezien en ook dat er geen indaling was maar dat de kans op een keizersnede daarmee heel groot was hoorde was pas tijdens de bevalling. Na 15 uur weeën vroeg de gynaecoloog ("Nou nou het is hier geen dierentuin" was het eerste dat hij zei toen hij de verloskamer binnen stapte), op de operatietafel, of ik akkoord ging met een verticale incisie, want door de onbekende loop van mijn vaten durfde hij geen een bikinilijn incisie aan. Ik was ver voorbij het moment waarop ik weeën weloverwogen antwoord kon geven. Als hij had gevraagd of hij de keizersnede op zijn kop had mogen uitvoeren was ik ook akkoord gegaan. Ik begrijp niet waarom een medisch specialist een patiënt 9 maanden "begeleidt" en dan risico's en keuzes pas op de OK tafel legt. #genoeggezwegen

#351

De weeën duurde 20 uur. Twee keer een bliksembezoek van een onbekende verloskundige. Toen toch naar het ziekenhuis. De verloskamer was ijskoud: ik beefde oncontroleerbaar. Na 1,5 uur persen kwam de gyn. Net pas binnen hekel aan vroeg opstaan. Spuit knip vacuümextractie. Een uur later kwam de placenta opgelucht! Maar nee: 14 hechtingen. " dat kon nog wel op de verdoving van de knip." Ik heb nog nooit zo'n pijn gehad!! Ze zei dat dat niet kon en naaide verder. #genoeggezwegen

#352

Na 50 min persen met de vk, kwam de arts. 1 perswee met hem en de vk moest meeduwen. Ze vroeg nog of dat nu nodig was. DRIE keer, vreselijke pijn!

VIERDE keer, harde duw van haar én arts-assistent. Mijn zoon werd geboren om 15u49.

Arts zei dat vk hem al 2u eerder had moeten bellen, maar ik had toen geen persdrang!

Harttonen waren al die tijd perfect! Waarom dan?!

#genoeggezwegen

#353

Zo'n 16 uur na de handmatige placenta verwijdering bleek dat ik o.b.v. mijn hb-gehalte volgens het protocol een bloedtransfusie "nodig" had. Hoe ik me voelde, terwijl ik rechtop in bed mijn kind voedde deed er blijkbaar niet toe. Onder mededeling werd de zak bloed gewoon aan mijn infuus gehangen.

Naderhand kom ik erachter dat ik nu -onnodig- nooit meer bloed, urine of moedermelk mag doneren.

#genoeggezwegen

#354

Nadat mijn zoontje eindelijk ter wereld kwam wilde de placenta niet komen. Duwen op mijn buik zou wel helpen. Gevolg: 3 liter bloedverlies en met spoed naar de OK. ik overstuur in schok en erg koud waarbij ik vroeg om een deken.

Als antwoord kreeg ik " je hebt al een deken gekregen je hebt het niet koud." Tijdens de operatie hoor ik diverse medewerkers praten zoals: " nu moeten we voor de zoveelste keer bloed opruimen bah!" De anesthesist vond het fijn om over zijn nieuw gekochte bezem te praten terwijl ik daar lag op de OK met mijn benen wijd. Niet wetende of ik mijn pasgeboren zoontje ooit nog terug zou zien!

#genoeggezwegen

Eenmaal terug uit de OK kwam ik terug in de verloskamer. Nog onder het bloed ,, Dit was met franse slag schoongemaakt." Hier heb ik de nacht in moeten doorbrengen er was geen tijd om mij te wassen waarbij ik dus de nacht heb doorgebracht in bloed en vuiligheid. Ik wilde graag BV geven maar vanwege zware medicatie mocht de kleine nog niet aangelegd worden. Ik kreeg een kolfmachine in me handen geduwd. en de rest moest ik zelf uitzoeken. De gehele nacht niemand die bij ons kwam kijken. Volgende dag eind vd middag pas voor het eerst gewassen. Ook had ik veel pijn bij mij billen ik moest me niet aanstellen, dit hoorde erbij. Achteraf had ik een zwaar gekneusd stuitje heb er tot de dag van vandaag nog last van.

#genoeggezwegen

#355

Met 36w braken mijn vliezen spontaan. Snel naar het ziekenhuis. Ik werd direct opgenomen. Na 20 uur weeën volgde 's nachts een spoedkeizersnee. Ein-de-lijk! Helemaal uitgeput werd ik na 1 uur slaap gewekt. Ik moest douchen. Toen ik zei dat dat niet ging, moest ik me niet aanstellen én meer bewegen. (dit was 4,5 uur na de operatie) 's avonds verhuisen we naar de kraamafdeling. Niemand zei iets tegen ons. 22.30 drukte ik op de bel. De boze zuster vroeg waarom ik belde, ik moest het maar zelf doen. Kwaad zette ze de TV uit en zei dat ik mijn man wat harder moest aanpakken... Later die avond haakte het toilet emmertje achter het rode draadje en alle alarmen gingen af... Boze zuster kwam al snauwend binnen. Of ik dacht dat ik alleen op de afdeling lag...

#genoeggezwegen

#slechte nazorg

#356

Na een heftige bevalling van mijn tweeling ben ik pas na 5 uur te hebben gewacht "onverdoofd" gehecht.

Ik heb het uitlopen gillen van pijn en gesmeekt om een verdoving ik "Moest maar even op mijn tanden bijten."

het hele hechten was zeer traumatisch en pijnlijk en heb er maanden niet van kunnen slapen.

#genoeggezwegen

#357

Volop in de weeën komt eindelijk de gyn bij het ziekenhuisbed. Echt een boeman, schreeuwt mij toe dat ik hem moet groeten. dan 3 verschillende personen die voelen even hoe het ervoor staat, gyn wordt naar de OK geroepen, een assistent in opleiding neemt het over het duurt hem te lang hij schreeuwt: nu niet meer zo kinderachtig en volle kracht vooruit! Ik pers zo hard dat ik een totaalruptuur heb flinke hechtingen. Als ik een paar weken later op controle kom en de gyn mij van onder bekijkt, fluistert hij opeens in mijn oor: Heb je alweer sex gehad? Dat is wel het laatste wat ik wil horen of doen na deze horror bevalling.

#genoeggezwegen

#358

Bij 38.5 braken mijn vliezen. Zonder verdere activiteit moest ik me de volgende dag melden op gesprek in het ziekenhuis. Mijn zorgvuldige samengestelde geboorteplan werd met ferme woorden van tafel geveegd Ik ging klein, gebroken en intens verdrietig naar huis om zonder vertrouwen in mijn wensen de volgende dag ingeleid te worden.

#genoeggezwegen

#359

Na veel geduw op mijn buik, zonder enige uitleg over de risico's van fundusexpressie werd de vacuümpomp ingezet. Ik voelde ineens een hevige steek tussen mijn benen en riep uit 'Wat doe je nou?!' Oh dat is de verdovingsspuit zei de gynaecoloog, want ik ga je nu inknippen!?!?

#genoeggezwegen

#360

Ik kon op bed de weeën niet opvangen. "Dan plaatsen we een zender op het hoofd van je baby" Dat wil ik niet!

Dan moet je in bed gaan liggen. Kan ik de band niet om mijn buik als ik sta? NEE!! Je bent nu in het ziekenhuis en dan moet je maar in bed liggen als je die band om wil.....

#genoeggezwegen

#361

Inleiding bij 38w derde dag, 4 cm ontsluiting " we gaan de vliezen breken" zegt de vk. Op mijn vraag " Waarom?" Komt geen reactie. " Nee we doen eerst de overdracht, dan is ze voor de dagdienst" zegt haar collega." Mijn verzoek om te helpen naar het toilet te gaan wordt genegeerd. Vliezen gebroken, oxytocine toegediend (zonder info!) , Knip gezet (zonder toestemming!) vacuum gebruikt terwijl ik "NEE" schreeuwde.

#genoeggezwegen

#362-1

Ik wilde absoluut niet ingeleid worden en zei dat hier grote risico's aan zaten. Ze verzekerden mij dat dit het beste voor mij en mijn kind was en nadat ik tig keer zei dit niet te willen, haalden ze aan dat dit natuurlijke lichaamseigenstoffen waren die geen kwaad konden. En alles zou goed komen.

Na 54 uur gebroken vliezen zijn ze toch begonnen met inleiden, met als direct gevolg een weeënstorm, die alleen maar met een ruggeprik was op te vangen, zo adviseerden ze weer.
#genoeggezwegen

#362-2

Na de inleiding die ik niet wilde, vielen we van de ene interventie/ingreep in de andere en werd alles alsmaar erger. Waarom werd er niet naar mij geluisterd?

Er was geen enkel moment sprake van een kritieke situatie voor mij en mijn zoon....

Waarom dan wel al die gedwongen ingrepen?!

#genoeggezwegen

#363

Dubbel

#364

We gaan uw vliezen breken zeiden ze tegen mijn vrouw. "Waarom is dit echt nodig." Er volgde een onderhandeling. Ze maakten ons bang en hebben toezeiden ze tegen mijn vrouw. "Waarom is dit echt nodig." Er volgde een onderhandeling. Ze maakten ons bang en hebben toegegeven later op de dag, we moeten u inleiden. "Waarom: Ja de harttoontjes zijn niet optimaal, ons kind is geboren netjes binnen de kantoor uren. Drie jaar later kwamen we erachter dat er met de harttoontjes niets aan de hand was.

#genoeggezwegen

#365

Ik was 17 toen ik mijn eerste kind kreeg. Toen ik bij 8 cm en persdrang huilend zei dat ik dit niet lang meer vol kon houden zei de verpleegkundige 'dat ik daar maar aan had moeten denken toen ik seks had. Oud genoeg voor seks is ook oud genoeg voor de pijn van een bevalling.'

Ik heb me nog nooit zo onbelangrijk en dom gevoeld.

#genoeggezwegen

#366

Dubbel

#367

Ik weet nog dat de kraamverpleegkundige tegen mij zei: Rustig maar, de geboorte moet een mooie positieve ervaring zijn en wij doen daar alles aan totdat de gynaecoloog met grof geweld tot 4x toe de inwendige ctg probeerde te plaatsen. Mijn geschreeuw interesseerde hem niet. Bang gemaakt voor het kind stemde ik in met een keizersnede. Tijdens deze procedure raakte ik helemaal verlamd, ik kon nauwelijks nog ademhalen. Ik had dat aangegeven maar niets werd mij uitgelegd. Het kwam wel goed als de baby er was. Denkend dat ik dood ging stopte ik met ademhalen. Pas toen de zuurstof kwam voelde ik nog een kans en ging ik mijn best weer doen. Niemand die mijn man op de hoogte stelde. Ik werd ergens geparkeerd en had het koud. Toen ik eindelijk naar mijn kind werd gebracht, was de kinderarts er, die zich niet eens voorstelde, en me zei dat 'het goed ging met de baby. Ik moet aandringen om mijn kind vast te houden en aan te leggen. De eerste dagen in het ziekenhuis kon ik 's nachts en overdag niet slapen. Er werd daarvoor geen oplossing geboden. Ze wisten het ook niet.

Eenmaal op de been enorme stress over wat allemaal moest. Toen ik eindelijk naar huis mocht heb ik buiten in de rolstoel een deuntje zitten huilen en eenmaal thuis heb ik een week

lang de deur op slot gedaan. Wat de vroedvrouw zei over de gynaecoloog was, dat hij tenminste goed kon hechten. Daar moest ik maar blij mee zijn.
#genoeggezwegen

#368

Na de keizersnee werd ik wakker en zeiden ze me dat mijn baby op de kamer stond te wachten op me. Eenmaal daar was hij al meegenomen vanwege bloedsuikers, ik raakte in shock toen ik hoorde dat ik hem niet bij me zou hebben. Een paar uur later kwam ik er uit en zei dat ik naar hem toe wou, er werd me gezegd dat dat nu niet gebeurde want hij had toch niets aan me. Ik zag en hield hem pas de volgende dag vast, toen mijn man me meenam.
#genoeggezwegen

#369

Ik kreeg na 25 uur weeën een spoedkeizersnee. Er werd bijgespoten bij me ruggenprik die ik had gehad tegen de weeënstorm door het weeënopwekkend infuus. Toen ik de operatiekamer werd ingereden voelde ik dat de verdoving uitgewerkt was. Dit meldde ik aan degenen die erbij naar binnen reden. dat kan niet, was het zeer kortaf gegeven antwoord. Nogmaals gezegd ditmaal alleen boze blikken. Toen begon de gynaecoloog te snijden.. Ik was niet verdoofd. Ik schopte en gilte en zonder woorden werd er iets op mijn gezicht gedrukt (masker voor narcose bleek later). Totale paniek bij mij. Ik kwam nogmaals bij, weer kreeg ik het kapje op mijn gezicht zonder uitleg. Ik hoorde mijn man huilen, maar kon niets meer doen... Wel voelen...
#genoeggezwegen

#370

Bij controle in week 36 zag de gynaecoloog op de echo dat onze dochter dwars lag (bij eerdere afspraak lag ze gewoon goed). Ik moest – zonder dat daar enige medische noodzaak toe was- meteen een afspraak om uitwendig te draaien inplannen en als dat niet lukte of ze terug zou draaien een keizersnee. Ik weigerde. Dat was onverstandig en ik moest het eerst maar eens met mijn man bespreken. Die avond nog draaide onze dochter zich zelf. In plaats van een gedwongen keizersnee met 36w beviel ik uiteindelijk thuis met 40.3 van een gezonde dochter van 4440gr.
#genoeggezwegen

#371

Nadat met de vacuüm enkel het hoofdje van mijn zoontje was geboren, werdt gelijk de navelstreng doorgeknipt die om zijn nek zat, met het idee dat zijn lijfje snel zou volgen, maar toen zat hij vast. Er brak paniek uit want hij kreeg geen zuurstof meer. Er werdt geknipt, getrokken, geropt, gescheurd, nog meer geknipt en gewrikt. Mijn baby werdt na de geboorte gelijk bij mij weggenomen en gereanimeerd, toen verdween hij naar de neonatologie. Daar lag ik alleen met een totaal ruptuur, een giga knip, gebroken stuit, ontwricht bekken en meerdere kneuzingen, zonder dat iemand mij kon vertellen hoe het met mijn kindje ging. Met mijn kindje is het goed gekomen
Ik ben lichamenlijk blijvend beschadigd.
#genoeggezwegen

#372

Bij een ingreep na de bevalling Toonde ik aan de anesthesist Het kaartje dat ik van mijn Huisarts kreeg:
! Allergisch/ overgevoelig aan propofol
De anestist lachte zette het masker op en deed verder.
#genoeggezwegen

#373

Dit beeld zie ik steeds voor me:

Drie vrouwen als toeschouwers tegenover mij, de benen over elkaar,
Kijkend naar het CTG-scherm en mijn vagina, keer op keer mijn protesten
Negerend dat ik geen toestemming had gegeven voor dat klote-ctg
#genoeggezwegen

#374

De bevalling van mijn eerste kindje ervaar ik als gewelddadig en een (medische) verkrachting.

Er volgt een zwaar jaar met een hersteloperatie voor de lichamelijke schade, een PND en ernstige vorm van PTSS.

Therapie en EMDR helpen me van de ergste nachtmerries en flashbacks af maar bevallen, dat nooit meer.

Bij mijn tweede zwangerschap eis ik een keizersnede. In de laatste weken nemen we het bevalplan door.

Ik vraag of mijn doula mee mag naar de ok? Het is bekend dat ik nog steeds erg bang ben voor artsen en niet alleen wil zijn.

'Nee, dat mag niet, ' is het antwoord, 'dat doen we eigenlijk alleen als een eerdere bevalling heel traumatisch was ofzo.'

Ik wist even niet wat ik moet zeggen

#genoeggezwegen

#375

Ik werd naar de operatiekamer gereden voor een keizersnede. Ik geef constant dat de ruggenprik niet werkt en blijf weeën wegpuffen.

Niemand reageert. Tijdens de pincetproef geef ik aan dat ik scherpe pijn voel van de kneep van de pincet en weer dat de ruggenprik niet werkt.

Na een paar pogingen is het geduld van de arts op en zegt 'je voelt wel wat, maar geen pijn'. Daarna begint hij, ondanks mijn hevige protest, met de operatie.

Als ik het uitschreeuw van de helse pijn! En huilend aangeef dat ze moeten stoppen, zegt de arts 'Je hebt geen pijn, je bent gewoon bang.'

#genoeggezwegen

#376

Dubbel

#377

Tijdens de bevalling was ik omhoog uitgescheurd. De verloskundige ging mij zonder verdoving hechten. Deze gebied kon niet verdoofd worden. Ik verging van de PIJN!! Later bleek dat de hechting door de clitoris heen zat. De gynaecoloog wist niet wat hij zag. Het heeft 1 jaar geduurd totdat ik weer kon klaar komen. Ik moest mijn lichaam opnieuw ontdekken. #genoeggezwegen

#378

"Je mag nog één keer persen, daarna wordt het een keizersnee." Zei de gyn. Ik smeekte of ik nog één keer mocht.. kreeg een keizersnede. Volgens mijn bevallingsverslag was er sprake van 'informed consent.' Al 1,5 jaar nachtmerries #genoeggezwegen

#379

Ik wist dat mijn vrouw zelf wilde mogen beslissen. Maar toen de gynaecoloog na 26 uur bevalling zei "nog één keer persen, dan doen we een keizersnede" dacht ik niet meer aan kritische vragen en ging erin mee. Alléén had mijn vrouw geen kracht meer om tegen te spreken. Ik heb nog steeds het gevoel mijn vrouw in de steek te hebben gelaten.

#genoeggezwegen #ookmannenthema

#380

De ruggenprik werkte niet bij mijn keizersnede. Mijn gynaecoloog besloot om toch te beginnen en sneed mijn buik open. 4,5 minuut verging ik van de pijn, want zolang heeft het geduurd voordat de 2e anesthesist kwam om mij onder algehele narcose te brengen. Door deze traumatische ervaring hebben wij niet kunnen genieten van onze kraamperiode. Dit heeft nog steeds impact op ons leven!
#genoeggezwegen

#381

Na twee uur persen werd mijn dochter eruit gesleurd met vacuümpomp (die losschoot) en 2x inknippen. Het was een goede les als de co-assistente mij zou hechten. De hechtdraad zou vanzelf oplossen. Het gevolg; een ontstoken opengescheurde hechting toen en een heel lelijk litteken nu. Mijn dochter heeft nog steeds een bult aan een kant.
#genoeggezwegen

#382

Placenta was vast gegroeid en ik moest met spoed naar het ziekenhuis. 4,5 liter bloed verloren. In het ziekenhuis moest ik wachten tot er een anesthesist aanwezig was. Eindelijk onder narcose.. Toen k bijkwam lag ik alleen op een kamer. Geen man ... Geen baby ... helemaal alleen. Er werd me alleen gevraagd of ik borstvoeding wilde geven. Ik voelde mij zo zwak en antwoordde dat ik het nu niet kon. De zuster liep weg. Ik was weer alleen ... Na een tijd op de knop gedrukt. Ik wilde mijn baby zien! Maar ik moest wachten tot er een zuster was die tijd had om mij naar mijn kamer te brengen...
Had ik maar "ja" geantwoord op de vraag of ik borstvoeding wilde geven... Dan was mijn dochter meteen opgehaald... 6 uur (!) na de bevalling kon ik haar eindelijk in mijn armen sluiten.
#genoeggezwegen

#383

Er was afgesproken dat ik niet alleen gelaten zou worden tijdens de bevalling. Het werd vergeten! Er werd mij al vanaf 8.00 in geprent dat ik nog niet aan het bevallen was. Ik had immers alleen weeën en geen ontsluiting. Dus ik mocht wel even wachten. 30 minuten in het donker wachten met persweeën tot er iemand kwam ondanks mijn gebel. Ze kwamen op mijn geschreeuw af en het enige wat gezegd werd: "Hou je een beetje in , dit is echt niet nodig."
#genoeggezwegen

#384

Na meer dan 48 uur bevallen toch in keizersnede: 'n blakende kerngezonde baby die tot mijn verbijstering vrijwel direct, met medeneming van mijn man, wordt weggevoerd. Tijdens het hechten wordt ik door verpleging en gynaecoloog volledig genegeerd en daarna moederziel alleen ergens onder een warmtelamp geparkeerd 'om bij te komen'. Ik voel me zo afgedankt, net 'n wegwerp-verpakking...
#genoeggezwegen

#385

Op 36 weken naar het ziekenhuis met weeën en gebroken vliezen. Geen controle ontsluiting, meteen klaarmaken voor keizersnede. Kindjes kan je pas veel later in je armen houden. Als ik nadien tegen vroedvrouw zeg 'ik had een gewone bevalling willen proberen' was haar antwoord 'ik denk dat je dat niet was gelukt'. Geen leuke bevalling.

#genoeggezwegen

#386

Midden in de nacht een spoed keizersnede. Mijn kindjes een half uur gezien op de neonatologie. 09:00 mevrouw u moet eerst kolven, over 15 minuten breng ik u. Na 30 minuten mijzelf los getrokken, op de bel gedrukt die zij onmogelijk hadden neergelegd. Na dit keer wel 15 minuten kwam de zuster, over 10 minuten kom ik u halen. Uur verder, 4x gebeld, zelf strompelend over de gang op zoek naar mijn kindjes.

Zuster komt aansloffen: wat bent u eigenwijs, ik zei toch dat ik kwam! U bent niet de enige op de afdeling!

Dit was het begin van mijn post natale depressie

#genoeggezwegen

#387

Daar lag ik, alleen, pas bevallen, maar zonder baby.

Op de zaal met andere pas bevallen vrouwen MET baby. Huilend, smekend tegen de verpleegkundige of ze me naar neonatologie kon brengen. Ik moest niet zeuren en gaan slapen, morgen kon ik mijn baby wel zien.

#genoeggezwegen

#388

Dat de gynaecoloog tijdens de nacontrole van een bevalling vol met ingrepen (zonder succes) met als gevolg een spoedkeizersnee onder narcose zegt dat ze het een volgende x precies zo zou doen ipv dat dit nooit zo had moeten gebeuren.

#genoeggezwegen

#389

Toen mijn kindje na een flinke knip geboren was, snelde de arts assistent weg, het was druk. Ik lag in mijn nog bloederige bed, en durfde mijn benen niet te bewegen, geen idee wat de schade was.

Na een uur wachten vroeg ik voorzichtig of er misschien nog iemand kon komen hechten.

Het antwoord luidde: "Je hebt nu toch leuke afleiding?"

#genoeggezwegen

#390

Na een spoedkeizersnede lag ik op de kraamafdeling en mijn zoontje op de neonatologie.

Toen ik na het voeden van mijn zoontje al weer vrij snel na mijn kamer wou omdat ik moest plassen en aan een verpleegster vroeg of zij mij daarna weer terug wou brengen zei ze: Je moet niet zo moeilijk doen! We hebben wel wat anders te doen, kom later maar. Alles wat ik wou was bij hem zijn

#genoeggezwegen

#391

Van de verloskundige moest ik plat op mijn rug met mijn benen in de beugels. Ik vond dit een vreselijk houding! Zonder aankondiging mijn vagina open geknipt, daarna ben ik uitgescheurd (totaalruptuur). Na veel bloedverlies met ontelbare hechtingen lag ik in het ziekenhuis naast mijn zoontje. Ik zag dat hij honger had maar ik mocht hem geen borstvoeding geven. Ze zei, hij heeft 2 uur geleden al gehad. Ik voelde mij zo machteloos! Niet in staat om mijn eigen kindje te pakken en de borst te geven. #genoeggezwegen

#392

Dubbel

#393

Zonder toestemming ingeknipt en veel te strak gehecht. Ik kon daardoor 10 dagen niet eens zelf uit bed komen en mijn zoon optillen. #genoeggezwegen

#394

Ik had op de knop gedrukt. Ingetogen en stil lag ik te bevallen van mijn overleden kind. Pas aan het einde kwam er personeel de kamer binnen. Op de vraag hoe dit kon gebeuren kregen we het antwoord dat ze gewend zijn dat Marokkaanse vrouwen altijd schreeuwen tijdens de bevalling. Ik ben Poolse. #genoeggezwegen

#395

Tijdens mijn miskraam hoorde ik het geschraap van een bakje. Daarna vertelde de verloskundige dat ze het bad vol bloed had schoongemaakt. Zonder overleg, zonder toestemming had ze alles weggespoeld. Er was geen vruchtje zei ze. Het voelde alsof ze het kwijt had gemaakt. Daarna moest ik naar het ziekenhuis. Anders zou ik in de nacht misschien wel dood kunnen bloeden. Hierop volgde een verplichte curretage. Tijd en ruimte voor verdriet was er niet. Ik lag vast aan een infuus en moest wachten op de ochtendploeg. #genoeggezwegen

#396 Worst day ever

Nadat de gynaecoloog het ballonnetje opstak kreeg ik al snel heel pijnlijke weeën en van hem een zeer empathische "dat kan je echt nog niet voelen hoor, mevrouw". De rest van de bevalling heb ik maar gezwegen. Het laatste restje wilskracht was ik toch al kwijt toen hij me een paar uur eerder heel kort en bot had verteld dat ik moest bevallen van mijn overleden baby. Gebroken en onbegrepen.... #genoeggezwegen

#397

Ik had een laatste jaars student bij mijn bevalling. Ik heb een half uur onhoudbare persdrang weg moeten zuchten, omdat de verloskundige er nog niet was. Ik heb me nog nooit zo wanhopig en alleen gevoeld. Ik wist niet waar ik het zoeken moest. Heel mijn lichaam wilde persen, maar ik werd verteld dat ik dit niet mocht. Het voelde barbaars. #genoeggezwegen

#398

De nacht na de versie, braken mijn vliezen. Ondanks de 36w1d enthousiast:mons kindje komt! In de bevalsuite probeer ik in mezelf te keren. Tot de vk komt. Vanuit de deuropening snauwt ze: u bent niet aan het bevallen. Dat de CTG signaal verliest zodra mijn baby beweegt, door de lege buik, kan ik niet meer vertellen. Mijn prille vertrouwen en sereniteit verdwijnen en maken plaats voor angst. #genoeggezwegen

#399

Na 9 maanden -een uitputtingsdag- na een week weeën, maar slechts 3 cm ontsluiting- gaf ik herhaaldelijk aan niet meer te kunnen. Ik viel flauw in de armen van een verpleegster en dacht "er is geen kracht dit kind geboren te laten worden". De verloskundige keek, en ging weer verder op haar lpad. #genoeggezwegen

#400

Ik maakte me zorgen over het verliezen van vruchtwater. Hier hoefde ik mij geen zorgen over te maken en ook de zorgen voor infectiegevaar werden niet serieus genomen. Mijn dochter werd 3 dagen later geboren met hersenvliesontsteking! #genoeggezwegen

#401

7u inleiding. Alles lag aan. Had al 3u weeënopwekkers gehad. Tot de gynaecoloog binnenkwam die ik niet kende en zij sloot alles af. "Ga maar naar huis". Zei ze toen. Rond die middag kreeg ik hevige weeën. Omstreeks 23u30 toegekomen en alles terug aansluiten, werd op een bepaald moment ertoe verplicht epu te nemen. Met alle geweld stak hij die (ik had geen wee en krijste het uit) na 12u kon ik bevallen. (Gynea was metverlof dus kreeg een andere) er was 1 vrouw, een vroedvrouw die deed alles alleen tot het hoofd er was kwam de gyn heel op gemak binnenwandelen en trok aan het hoofdje. Legde mijn zoon bij mij en alles ... onder het bloed tot muren toe! (door de kracht van het trekken) #genoeggezwegen

#402

Na 36 uur rugweeen: "hou je mond en wees stil wat zullen anderen wel niet van je denken?" #genoeggezwegen #breakthesilence

#403

- Het infuus met weeënopwekkers omdat ik "met zulke weeën geen kind zou krijgen" was AKELIG
- Uren en uren alleen gelaten worden, met veel pijn BEANGSTIGEND
- Dat er pas iemand kwam opdagen nadat mijn man had geschreeuwd dat er "GVD een gynaecoloog moest komen NU!" toen ik bloedend met persweeën mijn kind lag te krijgen was onwerkelijk
- Dat de arts het hoofdje van mijn baby terugduwde om, ondanks protest, de schaar in mijn vagina te zetten was WALGELIJK
- De nacht maakte het af, mijn kind werd weggenomen, mijn man weggestuurd, de nachtzuster snauwde, hoe eenzaam kun je zijn? #genoeggezwegen

#404

Onze zoon werd geboren met een hoog geboortegewicht. Zonder te vragen of wij akkoord gingen met de glucosetest en deze überhaupt was uitgevoerd zei de arts al dat hij kunstvoeding moest krijgen. Terwijl in mijn dossier uitdrukkelijk "GEEN" kunstvoeding stond en ik eigen melk had → onze oudste drink namelijk nog bij mij. Dat was belachelijk volgens de arts want tijdens een zwangerschap kon je geen borstvoeding geven.

#405

Als verloskundige werd ik door een andere praktijk gebeld of ik bij een mevrouw wilde gaan kijken omdat zij vast stond. Toen ik bij mevrouw ging kijken was ze al uren bezig en had ze al 2x eerder gebeld. Ze bleek al 8 cm ontsluiting te hebben en had zich heel erg alleen en in de steek gelaten gevoeld al die uren. #genoeggezwegen

#406

Gynaecoloog: "Ja maar je baby kan zomaar dood gaan tijdens de bevalling..". Gelukkig waren we nu sterk genoeg om voor de eer "in het ziekenhuis te bevallen" te bedanken. #genoeggezwegen

#407

Spoedkeizersnede na bezoek i.c. eindelijk alleen met mijn zoontje, waar ik zelf om moest vragen, op een kamer. Hij apart in een bakje ik niet in staat om hem bij mij te pakken, druk op de zusterknop... geen reactie. Mijn zoontje huilt...de stekker van de zusterknop zit er niet in. Paniek! Ik bel het ziekenhuis met mijn mobiel (mijn man dankbaar dat die hem op kastje

had gelegd). Ik hoor de deuren terwijl ze mij zoeken in het ziekenhuis. Ik heb mij nog nooit zo machteloos gevoeld. #genoeggezwegen

#408

Dubbel

#409

Half verlamd lag ik in een kille, vreemde ruimte op mijn rug. Overgevend bij elke wee. Ik was bang en voelde me overgeleverd. Geen bemoedigende woorden, wel “een uur de tijd om goeie weeën te maken”. De AIO recht tegenover mij probeerde niet tussen mijn naakte, besmeerde benen te kijken. Het zou de eerste bevalling worden die hij zou zien. Het werd zijn eerste sectio. #genoeggezwegen

#410

Mijn dochter werd omhoog gehouden maar ik kon haar niet goed zien. Daarna verdwenen de uit zicht. Ik werd gefeliciteerd met een zoon (!) door iemand en terwijl ik veel bloed verloor en werd gehecht hoorde ik het OK-personeel kletsen over een of ander feestje waar ze zo heen zouden gaan. Alsof er niets bijzonders was gebeurd. #genoeggezwegen

#411

2 A4-tjes in mijn trillende handen waarop beschreven stond hoe mijn dochter (na interventie op interventie) uit mijn buik was gesneden.

“Consent verkregen” stond er op

“NEE!” Had ik geschreeuwd.

De gyn zou over 5 minuten terug komen en wilde dan ons antwoord.

“De wisseling van de wacht komt er aan. Het zou niet handig zijn als de baby er toch niet door past en we alsnog met een ander team een sectio moeten doen. U wilt toch niet dat uw baby in gevaar komt?”

Noodzaak was er niet geweest, de VK noemde het “dikke pech” en “een combinatie van factoren”

Ze besloot met: “Maar uiteindelijk kun je er niets meer aan doen. En je hebt nu wel een prachtige, gezonde baby”...

#genoeggezwegen

#412

Ze moet in het wiegje naast je, zegt de nachtzuster. Ze mag niet bij jou, en als je dat toch doet en ik kom er achter, haal ik haar weg als je slaapt.

Ik blijf de hele nacht klaarwakker, mijn baby op mijn borst geklemd. Ik mag niet in slaap vallen, want dan neemt ze mijn kind af ...

Ze is nu bijna 5, en altijd bang dat mama haar alleen zal laten.

#Genoeggezwegen

#413

De verloskundige in het ziekenhuis las mijn bevalplan en zei “je kunt wel van alles willen, maar de gynaecoloog is de baas!”.

#genoeggezwegen

#414

Omdat ik graag thuis wilde bevallen ondanks medische indicatie wegens complicatie na de geboorte van de eerste, ging ik – vrijwillig – naar het academisch ziekenhuis voor een adviesgesprek.

Ik verwachtte: een serieus gesprek over voors en tegens mét goede onderbouwing..

Ik werd toegesproken als een onwetende, dwarse kleuter (“15% herhalingsrisico met mogelijkheid dood te gaan”) en kreeg een reclamepraatje voor hun ziekenhuis (“bij ons kan het precies zoals jij wil”).

Toen ik niet overtuigd bleek, keek de gynaecoloog mijn man aan en zei: "Wat vind jij er eigenlijk van?! Jij loopt het risico achter te blijven met twee jonge kinderen!" Uiteindelijk zei ze: "Tja, je hebt ook 85% kans op een prachtige, probleemloze thuisbevalling. Succes! Stuur je een geboortekaartje?"

#genoeggezwegen

#415

Ik wilde medicatie wisselen ivm verhoogde bloeddruk. Ik voelde me slecht door de medicatie. De verpleegkundige zei:

- a. je mag blij zijn dat je wat krijgt
- b. wil je dat je dood gaat / baby dood gaat

#genoeggezwegen

#416

Dochter werd macrosaam geboren en viel in het suikerprotocol. Na herhaaldelijk vragen om een kolf en 7!!!! Hielprikjes werd er verplicht bijvoeding gegeven i.v.m. lage waardes.

Er moest "acuut" gehandeld worden, anders zou ze vast hersenletsel overhouden.

2 uur na geboorte kreeg ze bijvoeding.

Ik had in die tijd makkelijk kunnen kolven, maar moest het doen met discussiëren

Ik voel me ongezien, ongehoord

NIET BESTAAND!

#genoeggezwegen

#417

Verward en alleen lag ik op de uitslaapkamer. Mijn hoofs licht van bloedverlies en mijn buik voelde intens leeg en verscheurd.

Ze wilden daar niet de verantwoordelijkheid voor een pasgeboren baby, dus ze mocht niet bij me zijn. Ondertussen gaven ze haar –ondanks dat ik melk had - vast wat kunstvoeding.

Want ze kon immers niet bij mij komen om te drinken ...

Wanhopig probeerde ik 3,5 uur lang uit alle macht mijn tenen te bewegen ...

(Dan zou ik haar eindelijk mogen ontmoeten)

4 uur later vroeg ik me diep van binnen even af of ze me wel mijn dochter hadden gegeven

...

#genoeggezwegen

#418

Zij: Wil je liever doodbloeden dan de Oxytocine prik?

Ik: Ik wil beide niet

Zij: Dat is geen optie

Ik: Jawel, ik verbied je mij oxytocine toe te dienen!

Zij: Dus je brengt liever je kind in gevaar?

Ik: Zeker niet, maar ik wil pas na 30 minuten overleg een prik

Zij: loop weg

#genoeggezwegen

#419

Ik snap niet dat je dit niet wilt. Je wil toch niet dat je baby doodgaat in je buik?

Na weigering schedelelectrode

#genoeggezwegen

#420

Met 38 weken een nieuwe gynaecoloog:

"Straks zit u achteraf tegenover ons in een rechtszaak met een dood kind, en dan zeggen we 'mevrouw was eigenwijs' "

Als ik geen sectio wil met 41 weken (stuit).

Ik krijg het beeld van mijn dode meisje
Niet meer uit mijn hoofd.
#genoeggezwegen

#421

Lag in het ziekenhuis ivm vage klachten, nog niet klaar om te bevallen maar om te onderzoeken en aan te sterken.
Opeens s'avonds voel ik dat het niet goed is ..
Ik maak me zorgen zuster, ik wil nu een echo en een Gynzien!
"Morgenochtend komt ze weer
gewoon gaan slapen.
En ja er gaan kindjes dood in de zwangerschap of tijdens de bevalling dat houdt je toch niet
Tegen ..."
Paar uur later met spoed bevallen ivm heel veel bloedverlies en loslatende placenta.
Na 6 weken van vloeien extreem, wilde ze eindelijk een echo maken en bleek dat er toch
een stukje placenta was achtergebleven.
Meer dan een jaar nodig gehad en meerdere ok's voor ik weer op de been was!
#genoeggezwegen
4^e bevalling

#422

- Onnodig lang/veel pijn geleden door te veel "protocollen" L + geen nacontrole
- Niet gescheurd/geknipt maar wel FOUTIEF gehecht
à 10 weken na bevalling hersteloperatie gehad!!
3 maanden wachten op psychologische hulp
Van het ene team naar het andere worden overgedragen zonder verdere info: too
many faces!
- Te laat ontdekte zwangerschapsvergiftiging
- het was een voorspoedige bevalling!" – na het uitpersen van een – te laat ontdekte –
sterrenkijker!

#genoeggezwegen

#423

Als ik na de operatie uit de "uitslaap" kamer een andere (kraam-) kamer in wordt gerold
verga ik van verlangen naar mijn kind en van de dorst.
Na eindeloos aandringen en beloven dat ik niet zal overgeven, krijg ik een half
ziekenhuiskopje hete thee met een smeltend rietje er in.
(Mijn kind krijg ik uren later pas te zien)
#genoeggezwegen

#424

Mijn pasgeboren zoontje loopt in het ziekenhuis een brandwond op. Dit wordt bovendien pas
bij thuiskomst door de kraamzorg ontdekt.
Weer in het ziekenhuis wordt ik 5 dagen aan mijn lot overgelaten, terwijl mijn zoon door de
medische molen gaat. Ik dacht dat hij dood zou gaan.
De verpleegsters blijken niet op de hoogte van het voorval, zo blijkt 3 dagen later. Een kruik
wordt opnieuw dichtbij de aangedane knie gelegd.
Ik word dan boos, ben volgens de verpleegsters de vervelende moeder. Bovendien moest ik
de laatste dagen thuis slapen, zonder mijn zoon.
#genoeggezwegen

#425
Dubbel

#426
Ben enorm uitgescheurd
Dit omdat ik eigenlijk niet normaal mocht bevallen
Na de bevalling zonder
Verdoving gehecht
Want had de bevalling ook overleefd
#genoeggezwegen

#427
De grootste spijt en nog actueel:
Niet ingrijpen als er een ander over de grenzen van een barende gaat.
Ik kan mezelf niet onder ogen komen hierover,
#handineigenboezem
#genoeggezwegen

#428
Verblind door angst en protocollen
"handelen "omdat het zo hoort
Confronterend omdat ik oprecht dacht
hierdoor een goede verloskundige te zijn.
Schaamte en verdriet over alle keren dat ik
Iemand hiermee tekort heb gedaan.
Geïnspireerd om echt te luisteren en
aanwezig te zijn in vertrouwen
#hand in eigen boezem #genoeggezwegen

#429
Ik was de spreekbuis van ons team.
Al is het lang geleden. Ik had nooit tegen je man mogen zeggen
Wil je straks in je eentje je kinderen opvoeden?
om een ziekenhuisbevalling te
bewerkstelligen ...
#genoeggezwegen #handineigenboezem
#verloskundige

#430
Ik werd door de gyn ingeleid om het weeën te wekken. Het ging goed.
Volgende dag moest ik weer ingeleid door andere Gyn. Hij keek me niet aan. Hij zag me als
koe.
Hij deed een speculum in mijn vagina. Deed hem wijder open, ik gilte van de pijn. Ik vroeg
hem om te stoppen.
Hij keek irritant naar de verpleegster. Ze ruste met haar fors gebouw op me.
Ik kreeg geen adem.
Hij bleef de speculum wijder en wijder draaien.
Mijn man stond maar machteloos.
#genoeggezwegen

#431

Tijdens het plaatsen van een elektrode op het hoofd van mijn dochter moest ik verschrikkelijk overgeven & kreeg een wee. Ik vroeg de verpleegster of ze alsjeblieft even haar hand uit mij kon halen waarop ze zei: "nee hoor, we gaan even doorbijten nu." Hoezo "we"? Ik voelde me heel klein.

#genoeggezwegen

#432

Dubbel

#433

Ik temperatuurde rectaal terwijl moeder niet warm voelde. Moeder vond het vreselijk, maar ik durfde niet tegen het protocol in te gaan.

#kraamverzorgende

#handineigenboezem

#genoeggezwegen

#434

Alle keren dat ik een vrouw inwendig onderzocht omdat ik wilde weten of ik nog even weg kon.

#genoeggezwegen

#verloskundige

#handineigenboezem

#435

Ik wist van jouw trauma, zij wist van jouw trauma. Zij was met haar vingers in jou, jij zei stop, zij stopte niet. Ik stond erbij en keek er naar en zei niets.

Ik beschermde je niet.

Sorry!

#genoeggezwegen #handineigenboezem #verloskundige

#436

Ik wilde natuurlijk bevallen. Ik lag uiteindelijk vast met een ruggeprik in mijn rug, linkerarm een bloeddrukmeter, rechterarm een katheder, 2 sondes vaginaal/ Ik daverde over mijn hele lijf. De verpleegster kwam binnen, keek naar de monitor en zei: "als dat niet heel rap vooruit gaat, is dat een keizersnede."

#genoeggezwegen

#437

De narcotiseur moest de ruggenprik zetten. Door totale uitputting en alle inspanningen was ik enorm aan het trillen. Ik moest me stil houden en me verzetten. Kreeg erna nog een preek dat ik niet de enige was en dat er miljoenen vrouwen moesten bevallen. Op een hele nare toon... VK was er bij en durfde niets te zeggen.

#genoeggezwegen

#438

Tijdens een perswee werd mij bevolen om te draaien en op de verlostafel te gaan liggen. Ik jammerde dat dat niet ging. Met z'n drieën draaiden ze me hardhandig "in positie". Toen kreeg ik een onaangekondigde knip.

#genoeggezwegen

#439

Na een lange, heftige bevalling werd ik door de verpleegster naakt in een rolstoel gezet terwijl zij rustig het bed verschoonde. Rillend zat ik te wachten. Daarna gooide ze een dekentje half over me heen en reed me zo over de gang naar de douche. Terwijl ik me

fatsoenlijk probeerde te wassen, keek zij toe en maakte opmerkingen over hoeveel stiae ik op mijn borsten had...
#genoeggezwegen

#440

Tijdens het dichtmaken van mijn buik zei de gyn leuk: ik zou ook stoppen met ademen als ik (hem zelf) degene was die hij het eerste zou zien.
Vervolgens 2,5 uur in onzekerheid of mijn zoon nog leefde... Niemand kon mij vertellen hoe het ging met hem, ik moest maar geduld hebben...
#genoeggezwegen

#441

De oudste werd op 38w3d een inleiding want anders zou ik te moe zijn. Na 15 uur werd het een spoedkeizersnede. Ik wilde dat ik alles kon voelen en had onnoemelijk veel pijn. 'Dat kan niet, je overdrijft. Het trekt alleen maar.' Na afloop verbleef ik 3 uur zonder kind of informatie terwijl familie al bij mijn kind zat en foto's nam. Wat later bleek nog dat de epidurale schuin zat en dus maar half verdoofde...
#genoeggezwegen

#442

Zonder overleg vliezen gebroken, hopend op meconium. Zodat ik een excuus had om over te dragen en zelf naar bed te gaan.
#handineigenboezem
#genoeggezwegen

#443

Mijn cliënte gilt het uit. Het is de derde zeer pijnlijke toucher. De verloskundige verheft haar stem: 'als je blijft schreeuwen kan ik je niet helpen.' Ik zeg niets.
#doula
#handineigenboezem
#genoeggezwegen

#444

Ik bied mijn excuses aan voor al die keren dat ik jou niet zag, dat ik jou niet hoorde, dat ik jou negeerde, dat ik iets deed zonder jouw expliciete toestemming. Ik bied mijn excuses aan voor al die keren dat jij vroeg of het moest (een verwijzing of handeling) en ik ja zei Ik bied mijn excuses aan voor de keren dat ik aandrong op een verwijzing omdat het mij beter uit kwam. Ik bied mijn excuses aan voor wat ik ben vergeten, maar wat voor jou een negatief verschil heeft gemaakt. #genoeggezwegen #handineigenboezem #verloskundige

#445

De klinisch verloskundige duwt bij elke perswee haar vingers naar binnen zonder uitleg... ik schreeuw van de pijn.. Ze kondigt de 'knip' aan als een voldongen feit, zonder verdoving knipt ze en ik schreeuw, krijs en roep.. Ze was even vergeten dat de ruggenprik verkeerd geprikt was en niet werkte.. Ik voelde mij niet gehoord, niet serieus genomen en ik ben nog wel verloskundige i.o. #genoeggezwegen

#446

Ze deden direct na de geboorte van mijn kind stiekem oxytocine in mijn infuus terwijl ik duidelijk had aangegeven dit niet te willen #genoeggezwegen

#447

Het infuus met pijnstillers waar ik al ruim 2 weken aan lag (voor nierstuwning) werd bij het inleiden uitgezet. Dat ging niet samen met de weeënopwekkers. Het resultaat 24 uur helse pijn voordat ze bedachten dat een keizersnede een betere oplossing was #genoeggezwegen

#448

Enorm dankbaar ben ik voor de actie #genoeggezwegen. Het heeft mijn ogen geopend. Naief genoeg dacht ik altijd respectvol gehandeld te hebben, maar nu besef ik me, dat als student ik:

- Lang niet altijd toestemming vroeg voor mijn handelingen
- Langer toucheerde dan nodig ten behoeve van mijn leermoment
- Niet altijd stopte als het pijn deed
- Soms ook weleens mijn stem heb verheft omdat ik dan beter lag bij mijn tutors (c.q.: "is streng indien nodig")

Ondanks mijn goede intenties, was dit niet altijd in belang van de moeder. Sorry aan al die lieve, sterke vrouwen die door mij een nare ervaring hebben overgehouden. Het spijt me! Nu ik zelf als verloskundige aan het werk ben zal ik aan jullie vragen hoe jullie graag begeleid willen worden #Handineigenboezem #genoeggezwegen #verloskundige

#449

Ik mocht van de gyn de bevalling afmaken. Hij wilde een knip. Ik vond de knip niet nodig. Toch knipte ik jou open... Ik vond een goede band met de gyn belangrijker dan jou leed besparen... Het spijt me! #Handineigenboezem #genoeggezwegen #verloskundige

#450

Je zei: 'Stop, ik wil geen prik

Ik zei: 'Het moet' En zette deze in je bovenbeen!

#handineigenboezem

#451

Onderweg naar de OK voor een keizersnede op Sinterklaasavond. Mijn baby was in nood. De staf besprak uitgebreid hun sinterklaasplannen en hun cadeaus.

#452

21 december 20:45u: nog bij aan het komen van een perfecte bevalling in 24h: Manlief vertrekt om de maxi cosi te halen en keert pas 21:41 terug: veiligheidseisen verbieden hem terug te keren naar de afdeling. Ondertussen lig ik in mijn bezwete kleren, bebloede benen te wachten om in de douche te gaan. Al die tijd ligt onze dochter alleen onder een warmte lamp en reageert niemand op mijn oproepen. Uiteindelijk 23:15u zkh uitgeduwd omdat er wisseling van de wacht is. Tenslotte is het Oudjaar. Met een onderkoelde baby komen wij thuis zonder kraamhulp. Godzijdank weet ik wat te doen!

#453

16 weken zwanger, afspraak bij de vroedvrouw in het ziekenhuis. Ze vraagt fles of borstvoeding. Ik zeg borstvoeding, zonder twijfel. Haar reactie: Ik zou daar 2 keer over nadenken met je haarkleur, rosse mensen kunnen geen borstvoeding geven.

#454

Ik moest 2 trappen af naar de ambulance die beneden stond te wachten. Halverwege kreeg ik een wee en pakte één van de ambulancebroeders vast. De ander schreeuwde: 'Laat mijn collega nu los!'

#455

“Kan best dat u pijn heeft, maar u heeft nog geen weeën, de apparatuur registreert nog niets” zei de verpleegkundige. En ze liet ons weer alleen, lamgeslagen, in paniek en met een gevoel van machteloosheid. Samen heel alleen, we voelden ons niet serieus genomen. Niet lang daarna werd ons kindje geboren.

#456

Acht jaar na haar eerste baring vraagt ze me waar de bekken-bodemhulp toen eigenlijk voor was. Ze zegt dat ze mijn vingers nog steeds kon voelen en nog zal voelen als ze tachtig was. Ik heb spijt van al die keren dat ik ongevraagd “geholpen” heb.

#handineigenboezem

#457

Note to self: Nooit meer doen, hoe moe en gefrustreerd je ook bent

- “Per ongeluk” de vliezen breken
- Aansturen op pijnstilling
- Randjes wegduwen
- Een angstige vrouw alleen laten

#handineigenboezem

#458

Ik ben wel eens doorgedaan met strippen, terwijl de zwangere mij vroeg om te stoppen, met de boodschap “jij wilde zelf toch dat je gestript werd”.. Ik schaam mij.. #handineigenboezem

#459

Na een helse bevalling met veel bloedverlies moest mijn placenta ‘operatief verwijderd worden’. Een kleine ingreep met nog meer bloedverlies. Mijn man bleef achter met onze zoon. Na 2 uur niets gehoord te hebben, vreesde hij voor het ergste... Maar de arts had het te druk gehad om hem te vertellen dat het goed was gegaan.

#460

Na de bevalling zaten er nog stukken vlies in me “die gaan er vanzelf uit, als u koorts krijgt belt u maar?”

Ik kreeg koorts en bel, “Nee mw u heeft vast een blaasontsteking”. Tot 4x gebeld en gezegd ik ruik verrotting, “Nee mw echt een blaasontsteking”.

Het was geen blaasontsteking, met een hoop boosheid van de kraamzusters ging de verloskundige overstag om mij naar het ZH te laten gaan. 5 soorten antibiotica later en een operatie waar 800 gram vliezen werd verwijderd en een zeer verbaasde gynaecoloog “mw hier gaan mensen aan dood” bij wat ik hier zie.

#461

Terwijl mijn kind opgenomen was op de kinderafdeling werd ik op zaal gelegd tussen allemaal blij mama’s met hun baby. Met 3 doktoren tegelijk werd er op mijn buik gedrukt waar zojuist een kindje uit was gekomen. Ik gilte het uit, een grote klont stolsel/placenta schoot over de vloer van de zaal. Ik was elk beetje waardigheid kwijt. #genoeggezwegen

#462

Na een loodzware bevalling van 36 uur, moest ik nog gehecht worden aan de knip die zonder toestemming was gezet. “Ik ga even kijken of er geen andere spoedgeval is”, zei de AIO. 20 min later kwam hij terug om te hechten maar inmiddels was de verdoving al

uitgewerkt. In kreeg mijn dochter op mijn borst in de hoop dat dat me zou afleiden, maar het deed zo'n pijn dat ik doodsbang was dat ik haar zou laten vallen. #genoeggezwegen

#463

De klap kwam pas weken later, toen de liefde voor mijn mannetje groeide en groeide. Ik realiseerde me toen was wat we hadden kunnen verliezen. Dat was voor sommige mensen lastig te begrijpen: "Het is toch allemaal goed afgelopen?". #genoeggezwegen

#464

Toen ik bij mijn eerste na 36 uur dan "eindelijk" 10 cm ontsluiting had, was het volgens mijn verloskundige tijd om te gaan persen. Ik zat 15 min zonder een perswee op de kruk toen zij zei: "Dat persen lukt niet echt he?" Ik werd op bed gedirigeerd want dan kon ze me helpen. Met een uitgeput lijf zonder hulp van de zwaartekracht persen op commando van de verloskundige eindigde in een transport naar het ziekenhuis en een vacuümextractie. #genoeggezwegen

#465

- Urenlang persweeën onderdrukken door te weinig ontsluiting.
 - Hyperventilatie door verkeerde ademhaling (geen hulp van ziekenhuispersoneel).
 - Na het zetten ipv een half uur, 2 uur moeten wachten tot je van een drukke verkoever naar je eigen verloskamer gebracht wordt, nog steeds met sterke persweeën.
 - Verpleegkundige die je een vraag stelt tijdens een wee en wegloopt voor je na je wee antwoord kunt geven (meer dan eens).
 - 10x bellen omdat je het niet meer houdt maar de verloskundige niet beschikbaar is en meteen wegloopt met de mededeling dat ze niks kan doen.
 - Uiteindelijk na een uur op eigen kamer in wanhoop wachten horen (tijdens een wee, dachten dat ik het niet meekreeg) dat ik al zeker 3 kwartier volledige ontsluiting had.
 - Doen alsof ik net wel/niet volledig ontsloten was.
- #genoeggezwegen

#466

"U kunt nog niet aan het persen zijn mevrouw, u had een uur terug nog maar 3 cm, dus dat kan niet bij een 1e kind".

5 minuten later kwam een heel team binnenstormen, "kreeg" ik een knip (waartegen ik luid protesteerde) en werd de baby geboren.

#genoeggezwegen

#467

Na een traumatische eerste bevalling "moest" ik onverhoopt ook bij de 2e naar het zh. Voorspoedige bevalling, echter tijdens het persen "moest" er een schedelelectrode geplaatst worden. Heb als een leeuwin tussen het persen door "onderhandeld" erover. Toch geplaatst "voor de veiligheid", twee persweeën later was ze er. #genoeggezwegen

#468

Gesprek over inleiding na hele pittige zwangerschap. Geen ontsluiting, 40+5 zwanger. Vk belt met mijn gyn en herhaalt zijn woorden "Als mevr maar niet denkt dat ze een keizersnede mag". Mijn grootste wens was thuis bevallen. Uiteindelijk toch ingeleid. Na 12u weopwekkers deed mijn lijf niets zelf. Dus werd het een keizersnede door dezelfde gyn als aan de telefoon. Ik voel me 2 jaar later nog steeds schuldig want "ik wilde dit toch zo graag" (woorden gyn na afloop) #genoeggezwegen

#469

Mijn bevalling werd op mijn verzoek ingeleid. Toen ik na het breken van de vliezen een weeënstorm kreeg door de weeënopwekkers die al een hele week werden toegediend, zei een verpleegkundige: "Wat zeur je nou? Je wilde dit toch zelf?!"

#genoeggezwegen

#470

Ben enorm uitgescheurd, dit omdat ik eigenlijk niet normaal mocht bevallen. Na de bevalling zonder verdoving gehecht want had de bevalling ook overleefd. #genoeggezwegen

#471

Na een spoedkeizersnede lag ik half verlamd op de intensive care. Mijn vriend was meteen na de bevalling met mijn zoontje, die een moeilijke start had, naar de kinderafdeling vertrokken. Ik wilde weten hoe het met hem ging, maar kon niet bij de knop om de verpleegsters te bellen. Ik zag ze met elkaar praten, bij de balie, maar ze hoorden me niet hoe hard ik ook riep... #genoeggezwegen

#472

Zonder overleg, toestemming of aankondiging werd ik opengeknipt. Na de geboorte werden we alleen gelaten, met mijn benen in de beugels en in fel licht duurde het 1,5 uur tot er iemand kwam om me te hechten... #genoeggezwegen

#473

Na 's nachts met 32 weken te zijn bevallen wilde ik 's morgens dolgraag naar de couveuse afdeling. Toen ik vroeg of iemand me kon brengen kreeg ik als antwoord "op de begane grond, maar de lift is stuk dus je moet lopen". Daar waggel je dan met 18 hechtingen 3 verdiepingen naar beneden en later weer naar boven... #genoeggezwegen

#474

Nacontrole:

Ik gaf feedback op ziekenhuisbeleid:

Ze hadden me niet goed gevuld voordat ze de door hun afgedwongen ruggenprik hadden gezet. Hierdoor ging ik zelf naar beneden met mijn bloeddruk +baby kwam in nood. Ik wilde liever pomp lager voor beetje rust ipv een ruggenprik etc.

Antwoord: Volgende keer moet je geloven dat je het wel kan dan heb je geen epiduraal nodig.

#genoeggezwegen

#475

Ook bij nacontrole: Oh wilde je naar je kind na de bevalling? Ik had je best kunnen brengen Ik zat administratie te doen. Ik totaal overstuur na de bevalling en toen nog steeds. Dat ik de eerste twee uur mijn zoon niet gezien had! #genoeggezwegen

#476

De zoveelste keer hing ik aan de telefoon met de verloskundige omdat ik hevig bloede (6 dagen na de bevalling). "Hou nou eens op met bellen en ga slapen, dan ben je morgen weer beter!" Ik vertelde elke keer hoe ik me voelde, licht, draaiërig, rillerig en koud. Elk uur belde ik. Ik lag in bed en mijn man wisselde het bebloede kraammatras. Toen in de ochtend de kraamverzorgster binnen kwam begon ze te huilen van schrik. Het enige wat ik nog deed was huilen en vragen of iemand 112 kon bellen. Na het telefoontje van de kraamverzorgster kwam de verloskundige en vertelde dat ik een aansteller was terwijl ik haar achter mijn slaapkamerdeur hoorde zeggen dat ik opgenomen moest worden. Deze aansteller was namelijk dankzij de verloskundige 2,5 liter bloed verloren. Mijn man en de kraamverzorgster hebben mij naar de auto gedragen. Ik was te zwak om te lopen. Ik had een shock, kreeg een

placenta verwijdering, een opname en een bloedtransfusie, maar geen sorry!
#genoeggezwegen

#477

“Nou ik kan ook heel boos worden” was haar antwoord toen ik zei dat ik zo heel boos zou worden als er NU niet naar me geluisterd werd. Mijn kindje zat VAST, ik smeekte 3x om een keizersnede, hijs gehaald met de vacuümpomp en kwam blauw en slap ter wereld. Ik was hem bijna KWIJT! Nu “mag” ik niet meer op de natuurlijke weg bevallen van de gynaecoloog.
#genoeggezwegen

#478

Ik mocht onze zoon pas voeden nadat ik gehecht was. Dat zou op zondagavond nog wel even duren want er was niemand beschikbaar om te verdoven. Omdat er inmiddels al ruim 1,5u waren verstreken toegezegd dat er zonder verdoving werd gehecht. Om het niet uit te schreeuwen van de pijn toen mijn grote knip hardhandig werd gehecht, beet ik in het dekbed. Dat vervolgens ruw door de verpleegkundige uit mijn mond werd gerukt “Wat denk jij wel niet?!” Dadelijk is het kapot!” #genoeggezwegen

#479

Ik had een plan: geen vliezen breken, zo weinig mogelijk toucheren, vrije keuze houding, skin to skin, geen bad, geen kunstvoeding. Ze hebben het toch gedaan. Zo gaat dat bij een tweeling he madammeke. #genoeggezwegen

#480

Mijn dochter zou meteen bij me mogen na de keizersnede, beloofde ze. “Tenzij er natuurlijk echt iets mis is”. Ze werd uit mijn buik gehaald en weg was ze. Ze kwam niet. Ik dacht dat ze dood zou gaan. Na 30 minuten mocht ik haar heel even vasthouden, en weg was ze weer. Achteraf bleek er niets mis met haar te zijn. Ik snap nog steeds niet waarom ze niet bij me mocht. #genoeggezwegen

#481

Ik had veel pijn tijdens de keizersnede. Maar niemand ging er op in. Er stonden zo'n 9 mensen om me heen maar ik heb me nog nooit zo alleen gevoeld. #genoeggezwegen

#482

Dubbel

#483

Dubbel

#484

Dubbel

#485

Dubbel

#486

Na 37 uur weeën en niet vorderende ontsluiting gaf de verloskundige aan dat de enige oplossing was: “ziekenhuis, ruggenprik, wee-opwekkers”. Ik wilde dat niet, maar wist niet hoe het anders moest. Ik kreeg een enorme paniekaanval bij de anesthesist, waarop hij zei: “Ja hoor eens even! Jij wilde dit!”.

#487

Het gevoel dat ik overhield aan mijn bevalling, een spoedkeizersnede na niet vorderende ontsluiting, 5 dagen gescheiden van mijn dochter met de ruggenprik tot 2 dagen na de

bevalling (dus niet mobiel), is er een van falen. Dat mijn lijf niet in staat is te bevallen. Het kostte me EMDR en een prachtige bevalling van een stil geboren kindje voor ik besepte dat mijn lijf het probleem niet was geweest, maar de manier van "hulp" in de verloskundige- en gynaecologische zin van het woord. #genoeggezwegen

#488

Met 26 weken dreigde de baby te komen. Gelukkig zette het niet door. Vanaf dat moment 2x per week op de verloskamers met toenemende weeën. Ik was gesloopt maar ze hebben me door gedrukt naar 40 weken. Niets maakte indruk zelfs als ik zat te huilen van vermoeidheid en pijn niet. #genoeggezwegen

#489

Mijn melding met 30 weken dat ik het idee had dat ik vruchtwater verloor werd niet gecontroleerd, ik zou urine verliezen. Met 40 weken kwam er een nieuwe gynaecoloog en toen bleek er inderdaad een scheur in de vliezen te zitten. #genoeggezwegen

#490

Ik heb EDS een gewrichtsaandoening. Toen ik zei dat het te zwaar voor mijn lijf werd kreeg ik te horen dat het voor alle vrouwen zwaar is om zwanger te zijn. Dat mijn ruggenwervels begonnen te schuiven en ik het benauwd had door verschoven ribben was onzin, dat kon niet. Simpel even documentatie over EDS lezen had ze geleerd dat dit er juist bij hoort. #genoeggezwegen

#491

Ik moest aan het infuus omdat de kleine in het vruchtwater had gepoept. Dat ging volledig fout, ik stopte met automatisch ademen mijn hartslag vloog alle kanten op en ik zakte steeds weg. Er waren constant verpleegkundige en artsen in opleiding bij me om me te laten ademen. Uiteindelijk greep de verpleging in en stopte het infuus. De gynaecoloog van dienst werd gehaald, hij deed de deur open in zijn operatie pak keek me aan en zei ik heb geen zin in nog een keizersnee zet het infuus maar weer aan. Mijn keiharde nee roepen had geen effect het infuus werd weer aangezet. #genoeggezwegen

#492

Ik was medisch, wegens vorige bevalling (keizersnede). Deze zwangerschap ging prima. Geen enkele signaal tegen. Ik wilde nog even genieten, arts zei: de 41 weken zijn om. Nog 1 dag langer, en u wordt ingeleid. #genoeggezwegen

#493

#genoeggezwegen

Ik wilde wensen bespreekbaar maken. Gynaecoloog handelde uit protocol, en had geen boodschap aan mijn wens. Ik voelde me klein, en een omhulsel v.d. baby en wilde juist moeder voelen.

#494

Ik had even troost, steun, bemoediging nodig toen ik bijna bij persen was, en 't hoofdje er bijna was. Ik kreeg v.d. gynaecoloog een dreigement "mevrouw, ik pak nu de vacuümpomp. U moet opschieten". Gelukkig bedacht ik zelf "maar dat gaat niet gebeuren".

#genoeggezwegen

#495

Mijn gynaecoloog zette een voet tegen het bed, trok aan de vacuümpomp en zei geïrriteerd: "Met deze oude pomp krijg ik hem er niet uit". #genoeggezwegen

#496

Vrijwel direct na mijn zeer zware bevalling moest ik al opstaan om mezelf te douchen. Ik werd niet gewassen. #genoeggezwegen

#497

Ik ben echt helemaal overdonderd ook als ik medeleven lees van mensen in hun reacties nav mijn a4tje. Ik voel me gehoord en ik mag er zijn. Dat is een fijn gevoel. Ik wil jullie danken, heel erg danken voor dit initiatief. #genoeggezwegen

#498

"Het doet me enorm goed deze geluiden eens te lezen" #genoeggezwegen

#499

'Wat een goed initiatief. Weet je wat het is: veel vrouwen zijn in de veronderstelling dat dit er kennelijk bij hoort. Mijn bevalling was zo heftig dat ik daarna zes weken heb gehuild, samen met mijn kindje. Ik wist me geen raad. Maar het kwam ook niet in me op om aan de bel te trekken.' #genoeggezwegen

#500

'Ik vind het heel belangrijk dat er ook aandacht wordt geschonken aan de negatieve verhalen rondom de zorg die je als vrouw (niet) krijgt tijdens en na je bevalling. Super goed initiatief! Ik dacht namelijk dat ik een van de weinigen was die wat te "klagen" had over haar bevalling....' #genoeggezwegen

#501

'Kortom, ik hoop dat #genoeggezwegen deuren opent en een platform biedt om meer open met elkaar te praten over deze onderwerpen'. #genoeggezwegen

#502

'bedankt dat jullie alle vrouwen met een nare ervaring/trauma een kans geven zich uit te spreken zonder het commentaar die altijd dooddoeners geven.' #genoeggezwegen

#503

'Toen ik net op gb facebook pagina ook de opmerking zag 'waarom anoniem', heb ik besloten een foto te maken van mezelf erbij.' #genoeggezwegen

#504

'Bedankt dat ik m'n verhaal mocht doen en dat jullie er zijn.' #genoeggezwegen

#505

Diep geraakt door zoveel herkenning' #genoeggezwegen

#506

'Ik was zo gefrustreerd toen het allemaal gebeurde dat ik nergens heen kon met mijn verhaal. Heel goed dat dit soort ellende eindelijk onder de aandacht komt.' #genoeggezwegen

#507

'Ik wist me geen raad, maar het kwam ook niet in me op om aan de bel te trekken.' #genoeggezwegen

#508

'Ik dacht namelijk dat ik een van de weinigen was die wat te 'klagen' had over haar bevalling... #genoeggezwegen

#509

Ik lag op mijn linkerkzijde. Zo kon ik het wel even volhouden, eindelijk. Toen kwam de gynaecoloog: "ik moet kijken hoe ver je bent". Ik zei dat ik niet wilde maar het moest. Toen ik 4 cm ontsluiting bleek te hebben wilde ze mijn vliezen doorprikken. Ik riep dat ik dat niet wilde, ze deed me zo veel pijn! Dit stond ook niet in mijn geboorteplan. Ik schreeuwde van de pijn, riep dat ik dit niet wilde. Ze ging door. Pas toen ik mij probeerde los te worstelen, stopte ze. "Dan moet je het zelf maar weten" en ze liep weg. Ik voelde me eenzaam en bang, de pijn voelde ondraaglijk. #genoeggezwegen

#510

Dat je door al het medisch ingrijpen in het ziekenhuis zo mishandeld voelt en zoveel pijn hebt gehad dat je daarna vaginistisch bent. #genoeggezwegen

#511

Ik lig op mijn rug met mijn benen omhoog in de houders. Zonder iets te zeggen duwt de verloskundige haar hand bij mij naar binnen. Ik verkramp van de pijn. Van verbijstering kan ik geen woord uitbrengen. Als ze mijn boze gezicht ziet, zegt ze: "o ja, ik moet je oprekken voor de uitdrijving." #genoeggezwegen

#512

Ondanks dat ik aangaf niet in de beugels te mogen bevallen i.v.m. ernstige bekkenklachten werd ik toch gedwongen. Mijn benen werden door 2 mensen vastgehouden en in de beugels gegooid ondanks tegenstribbelen. Er was geen medische noodzaak. #genoeggezwegen

#513

Twee dagen na de bevalling kwam de huisarts langs i.v.m. hoge koorts. Hij verdacht me van een baarmoederontsteking en begon met zijn onderzoek. Toen ik bij onderzoek van mijn buik geen pijn aangaf, wilde hij ook nog even inwendig onderzoek doen. Geschokt gaf ik aan dat ik geknipt en gescheurd was! Geen probleem volgens hem. Totaal verward en niet in staat om voor mezelf op te komen voelde ik hoe twee mannen vingers naar binnen gingen. Ja, dat deed pijn! Een paar weken later heb ik hierom een gesprek met hem aangevraagd. Hij gaf aan dat hij niet beter wist of dit was de procedure, verbaasde zich over mijn vraag en vroeg of ik misschien ook te maken heb gehad met seksueel geweld. Een medische onderbouwing heb ik nooit gehad.

#genoeggezwegen

#514

"Ik ga je toch toucheren" zei de verloskundige. "Nee, dat wil ik niet!" riep ik naar haar. vervolgens herhaalde dit zich toen ze een electrode wilde plaatsen. Tot drie keer toe... #genoeggezwegen

#515

Als ze bij jou in bed net zoveel herrie maakt als tijdens bevallen, heb ik diep, diep medelijden met je, zegt de gyn in opleiding tegen mijn man terwijl hij mij hecht. Kijk naar je kind, zegt hij tegen mij. Dan doet het hechten minder pijn. Ik kan niet wachten tot de verdoving werkt. Het draait niet alleen om jullie in dit ziekenhuis. #genoeggezwegen

#516

Ik mag niet omhoog komen want de hartmeter. Tussen mijn benen door zie ik twee verhitte hoofden tegen me schreeuwen: Kom op nou!! Persen!! Kin op de borst! Doe eens wat! Ik begin te huilen en zeg zachtjes: ik kan het niet als jullie zo hard tegen me schreeuwen, kan dat alsjeblieft anders? De gyn in opleiding draait zich om, pakt een schaar, kijkt me aan maar zegt niets, en zet zo uit het niets een knip. #genoeggezwegen

#517

Mijn eerste bevalling werd ingeleid en duurde 51 uur. Het was zwaar (weeënstorm) en er ging veel mis, maar omdat ik een lieve verloskundige had en een verpleegkundige die bijna constant bij me bleef, was het dragelijk. Ik voelde me relatief veilig. Met deze moeilijke bevalling in het geheugen, begon ik aan mijn tweede ingeleide bevalling. Het was weer zeer pijnlijk en deze keer miste ik goede begeleiding. De derde verloskundige nam het over, toen ik echt aan mijn eind was, en ik bijna kon gaan persen. Terwijl ik daar lag, in al mijn naakte kwetsbaarheid, blafte ze me tot twee keer toe af: ik moest me nergens mee bemoeien. Met haar hand tussen mijn benen, zei ze dat terwijl ze me recht aankeek. Het voelde als een aanranding. Tot twee keer toe dacht ik tijdens deze bevalling dat ik en mijn kind het niet gingen redden. Tekort aan begeleiding. Tekort aan veiligheid. #genoeggezwegen

#518

Een fijne thuisbevalling. Daarna helaas een acute baarmoederontsteking. Ik kan niet meer praten van de pijn, binnen 12 uur 40 graden koorts en met ambu naar het ziekenhuis. De gyn, die zich niet voorstelt, steekt zijn hand in mijn (gehechte) vagina. Ik val bijna flauw. Maar knik, als hij vraagt "of het pijn doet?". Hij vraagt het nog een keer "doet dit meer pijn?" Ik schudde nee. Hij lacht: "dat klopt, ik deed ook niks, alleen even checken of je je niet aanstelt". Hij loopt weg en schrijft intraveneus antibiotica voor. Ik lees m'n patiëntendossier. Diagnose was al duidelijk, inwendig onderzoek onnodig. #genoeggezwegen

#519

Ben je naar de wc geweest? vraagt de gyn in opleiding. Dat niet, zeg ik. Maar ik heb wel alles laten lopen in de handdoek tussen m'n benen onderweg. Toch wil ik zeker weten dat je blaas leeg is, zegt hij. Ik roep hard: NEE! ik wil het niet!! Maar hij duwt met een vastberaden blik de katheter bij me naar binnen. Voor de onnodige knip had ik niets eens tijd om nee te roepen. Ik voel me verkracht en loop nog maandenlang met pijn, blaasontsteking, incontinentie en nachtmerries. #genoeggezwegen

#520

Na het toucheren werd er tegen een arts in opleiding gezegd zo nu mag jij ook even voelen. Toen ik aangaf dat ik 1 persoon wel genoeg vond en dit echt niet wilde werd er gezegd nou mevrouw ze moeten het toch op iemand oefenen en plof er ging een hand naar binnen. Toen hij tegen de tweede arts in opleiding zei en nu ben jij en ik huilend riep nu is het klaar! zei de arts tja er zijn altijd vrouwen die overal moeilijk over doen. #genoeggezwegen

#521

Na de keizersnede lag ik onnodig 2 uur lang te wachten op de verkoever (zonder baby) omdat het personeel geen tijd had om mij even op te halen (ze hadden om de beurt pauze..) #genoeggezwegen

#522

Tijdens de 13 u weeën in het ziekenhuis, kwam elk uur iemand anders toucheren, zonder zichzelf voor te stellen en dreigen: “ Nu moet het toch sneller gaan ...” Ik was doodsbang. De vroedvrouw duwde uiteindelijk onze baby uit mijn buik, met haar volle gewicht. Ik was doodsbang. Wij dachten dat we ons kind nooit alleen in leven zouden kunnen houden, want we wisten niet eens hoe we een kind op de wereld moesten zetten.

Wij waren doodsbang. #genoeggezwegen

#523

Na 25 uur bevallen en een ruggenprik, zei ik tegen de verloskundige dat ik het echt verschrikkelijk vond, een drama. Waarop ze antwoorde; nou dat viel allemaal wel mee hoor.

#524

Het lukt maar niet met de vacuumpomp. Ze doen nog een poging. Er loopt een kast van een kerel de kamer binnen. Zegt niets, stelt zich niet voor, maar plant zijn elleboog stevig en hard in mijn buik. Er is progressie. Hij loopt weer weg. Zonder iets te zeggen. Ik voel me minder dan een koe ...

#genoeggezwegen

#525

Ik werd gedwongen gecatheteriseerd tijdens de bevalling. Ik riep NEE. Volgens de verpleegkundige hoorde het zo, 2 personen hielden mijn benen vast :(

#genoeggezwegen

#526

Ondanks dat ik de arts in opleiding nadrukkelijk had verboden mijn vliezen te breken zonder mijn toestemming, deed ze dit toch. Medisch gezien was het geen noodzaak, toch vond de klachtencommissie dat zij juist had gehandeld. Door het ziekenhuis binnen te gaan geef je volgens hen toestemming voor alle (be)handelingen. #genoeggezwegen

#527

Door weeën overspoeld zet ik alle zeilen bij. De verloskundige checkt ontsluiting en zegt: ‘je hebt al 8 centimeter! wacht maar even’. Houdt haar vingers in me. Ik weet niet waarom. De volgende wee komt- en scherpe pijn waar ik van schreeuw: ‘Wat doe je?! stop! stop!’. Ze stopt niet, en zegt: ‘nu heb je volledige ontsluiting, je mag persen!’ Ze straalt er bij. Ik denk echt dat ze dacht dat ze iets goeds deed. #genoeggezwegen

#528

- Vóór 4 cm ontsluiting persdrang hebben is zwaar
- Na het zetten van de ruggenprik + 2 uur (ipv ½ uur) wachten tot je opgehaald wordt van een drukke verkoever naar je eigen verloskamer terwijl de persweeën door de ruggenprik heen komen is beschamend
- Vaak bellen (terug op kamer) voor de verloskundige omdat je het niet meer houdt en de verpleegkundige die “niks” kan zonder verloskundige en weer meteen weggaat is nalatig
- Tijdens een wee de verloskundige horen fluisteren dat ik al zéker een half uur, grommend, volledige ontsluiting had is marteling

#genoeggezwegen

#529

Ik lag te bevallen van mijn overleden kind. Mijn moeder ging even naar huis om even te kunnen slapen. Toen het plotseling ineens snel ging en ik, in paniek, vroeg om mijn moeder te bellen (volgens afspraak!) weigerde de verpleegkundige dit. Waarom? Ik zal het nooit weten. Ik ben zonder mijn moeder bevallen.

#genoeggezwegen

#530

Daar lag ik dan, na 20 uur op 2 beschuitjes, in mijn eigen bloed en vruchtwater met mijn zoon in mijn armen. Een katheter en ruggenprik, ik kon geen kant op en na 2,5 uur lag ik daar nog op diezelfde manier, wat voelde ik me vies. Mijn moeder maar vragen wanneer ze me gingen helpen. Het antwoord "Moeder is niet de enige hoor.

#genoeggezwegen

#531

Dubbel

#532

Mijn zwangerschap wordt onvrijwillig medisch gemaakt. De gynaecoloog geeft toe dat het hoogstwaarschijnlijk wel goed zit met mijn kindje en dat dit beleid vooral voor de Bühne is. Maar de grens moet ergens getrokken worden. Hij heeft geen keuze. En ik dus ook niet. Terug naar de eerste lijn mag ik niet. De verloskundigepraktijk volgt blind zijn aanwijzingen, ondanks dat alles er goed uitziet en ik het blijf vragen.

In het nagesprek zegt de gynaecoloog op mijn protest over het onvrijwillige ctg dat ik toch ook thuis had kunnen bevallen, 'of in een hutje op de hei'. Ik krijg het niet aan z'n verstand gepeuterd dat ik tegen een muur stond.

#genoeggezwegen

#533

Na keer op keer te hebben aangegeven dat ik bloedverlies had kreeg ik keer op keer te horen bij de V.K dat het innestellingbloed was. Na het breken van de vliezen en begin van de weeën zij ze pas 3 cm ik kwam eind van de avond terug. Om 21.00 hield ik het niet meer maar de V.K was onbereikbaar. Uiteindelijk is mijn moeder begonnen met helpen terwijl mijn man 112 belde. Het was pasen en geheel opgedoft kwam ze dan eindelijk binnen gevlogen. Ze giste gelijk naar haar schaar terwijl het hoofdje al bijna geboren was inmiddels. Heb het uit pure woede uit haar handen getrapt. Een total rup was het gevolg. Na de bevalling per ambulance naar het ZH wegens veel bloedverlies. Ik werd gehecht terwijl de verdoving er amper in zat. Toen ik het uitschreeuwde kreeg ik te horen... Denk je bevalling meer pijn deed!! Het is een flinke scheur ik zal je gelijk wat verder dicht naaien? Ik moest blijven over dat verblijf heb ik het niet. Ben in ieder geval op eigen houtje vertrokken. Het bloedverlies in de eerste maanden bleek het afstoten van een 2e kindje te zijn!! Er werd een dubbele placenta geboren!!

#genoeggezwegen