

# PRODUZIONE DI PIANTE MEDICINALI E CULINARIE NEI SISTEMI AGROFORESTALI

*Sambucus nigra L.*



## COME E PERCHÉ

### Uso del sambuco

Il sambuco è una pianta legnosa che si trova in quasi tutta Europa, è presente in luoghi freschi e ai bordi di foreste per lo più decidue, con suoli umidi e ricchi indipendentemente dalla loro natura chimica. Predilige suoli ricchi di azoto. È una pianta molto versatile in termini di utilizzo e di possibili ritorni economici. La raccolta da piante selvatiche non è sufficiente per soddisfare la richiesta di mercato, quindi vi è un crescente interesse nella sua coltivazione. È una pianta facile da coltivare in quanto si riproduce bene. Il sambuco può essere inserito sia in sistemi silvoarabili, sia silvopastorali. La Galizia ha già esperienze nella raccolta, coltivazione e trasformazione di fiori di sambuco ([www.carabunhas.com](http://www.carabunhas.com)). Il mercato del fiore e del frutto di

sambuco e dei suoi diversi prodotti aumenta ogni anno e quindi la pianta ha una buona prospettiva per essere inclusa nei sistemi silvoarabili. Può essere utilizzato per molteplici scopi e sia i suoi fiori che i frutti maturi sono usati nella medicina tradizionale (proprietà diuretiche, sudorifere ed emollienti), per influenza e raffreddore o come lassativo delicato. Esternamente è usato per far fronte a dermatiti, ferite, ustioni, faringiti e congiuntiviti. La farmacopea europea ufficiale riconosce queste proprietà. I frutti maturi possono anche essere usati per scopi culinari. L'elevato contenuto di vitamina C e di flavonoidi nei frutti permettono al sambuco di essere incluso nei cosiddetti "super-alimenti" grazie alle sue proprietà antiossidanti.



Sambuco in un sistema silvopastorale

- a) Farm woodland forum
- b) Anna Regeslsberger



Frutti e fiori di sambuco.

- a) Edal Anton Lefterov
- b) Kurt Stüber

## COME AFFRONTARE LA SFIDA

### Il potenziale mercato del sambuco

Il fiore e i frutti sono raccolti in popolazioni selvatiche di molte aree dell'Europa, principalmente Balcani, Polonia e Russia. Uno studio condotto dall'International Trade Centre su piante biologiche certificate raccolte allo stato selvatico ha stimato che, nel 2005, nel mondo sono state raccolte circa 472 t di bacche di sambuco, 19 t di fiori di sambuco e 6 t di foglie di sambuco. In Bosnia-Erzegovina la quantità annua di fiori di sambuco raccolti ed essiccati è stimata in circa 44 t (95 per cento esportati); in Romania circa 150 t di fiori di sambuco e 40 t di sambuco sono raccolte ogni anno da piante spontanee (2003). L'European Herbal Growers Association (Europam) nel 2010 ha dichiarato che i fiori e i frutti più vecchi rimangono tra le più grandi piante

medicinali selvatiche in Bulgaria e in Romania per il commercio di esportazione, tisane domestiche e produzione di fitofarmaci. In Galizia il raccolto/estrazione di bacche di sambuco è in crescita ([www.centralgalacadeplantas.es](http://www.centralgalacadeplantas.es)). Paesi come il Canada, gli Stati Uniti o il Cile, dove la pianta è stata introdotta, sono alla ricerca di mercati più redditizi e di migliore qualità, cosa necessaria anche in Europa. La richiesta di fiori e frutti di sambuco europeo con certificazioni di sostenibilità (ad es. Organic Wild e FairWild) consiglia la coltivazione di questa pianta. In Galizia è stata avviata la coltivazione ([www.carabunhas.com](http://www.carabunhas.com)) in un appezzamento di 1 ha e si prevede di raggiungere 10 ettari nei prossimi anni.



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 727872.

Keywords: Piante medicinali, erbe medicinali, frutti

[eurafagroforestry.eu/afinet](http://eurafagroforestry.eu/afinet)



## IN EVIDENZA

- Il potenziale mercato dei prodotti di sambuco lo rende attraente per gli agricoltori di tutta Europa
- È possibile la consociazione con il bestiame in sistemi silvopastorali per aumentare la redditività aziendale
- Si dovrebbero creare e promuovere adeguati canali di mercato e filiere innovative insieme a cooperative di agricoltori



Prodotti a base di sambuco  
carabunhas.com

## MAGGIORI INFORMAZIONI

Atkinson, M.D., Atkinson, E. 2002. *Sambucus nigra* L. *Journal Ecology*, 90:895-923.

Byers, P. and A.L. Thomas. 2005. Elderberry Research and Production in Missouri. *Proceedings of the 25th Missouri Small Fruit and Vegetable Conference* 25:91-97. Southwest Missouri State University. Springfield, MO.

Castroviejo et al. (eds.). *Flora Iberica*. Vol 15: 194-195.

Charlebois, D.; Byers, P. Finn, Ch.; Thomas, A. (2010). Elderberry: Botany, Horticulture, Potential. *Horticultural Reviews*, Volume 37. Edited by Jules Janick. 2010Wiley-Blackwell.

European Medicines Agency (EMA) Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). *Community Herbal Monograph on Sambucus nigra* L., flos. London, UK: EMA. 2008. Available at: [www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_Community\\_herbal\\_monograph/2009/12/WC500018233.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_Community_herbal_monograph/2009/12/WC500018233.pdf). Accessed November 17, 2012

Rigueiro, A., Romero, R., Silva-Pando, F.J., Valdés, E. 1996. *Guía de plantas medicinales de Galicia*. Editorial Galaxia.

Thole JM1, Kraft TF, Sueiro LA, Kang YH, Gills JJ, Cuendet M, Pezzuto JM, Seigler DS, Lila MA. A comparative evaluation of the anticancer properties of European and American elderberry fruits. *J Med Food*. 2006 Winter;9(4):498-504.

Holderhof (2019) About the elder  
<https://www.holderhof.ch/en/company/about-the-elder>

Plant for a future (2019) *Sambucus*  
<https://www.pfaf.org/user/plant.aspx?LatinName=Sambucus>.

Questo opuscolo è prodotto come parte del Progetto AFINET. Mentre l'autore ha lavorato sulla migliore informazione disponibile, né l'autore né l'UE saranno in ogni caso responsabili per eventuali perdite, danni o lesioni subite direttamente o indirettamente in relazione al report.

## VANTAGGI E SVANTAGGI

# I pro e i contro della coltivazione del sambuco

### Vantaggi:

Il sambuco è facile da coltivare sia dal punto di vista dell'impianto che della gestione. I fiori di sambuco e la produzione di frutti iniziano dopo 2-3 anni dalla piantagione. Il ciclo di vita medio della pianta è di oltre 20 anni. Una distanza di non più di 2 m tra le piante è sufficiente per consentire un facile accesso ai frutti durante la raccolta. Le file possono essere a meno di 4 m di distanza. Queste distanze raccomandate tra le file rendono possibile la combinazione con gli animali al pascolo, che aumenterebbe il profitto degli agricoltori per ettaro. I costi di gestione sono bassi, è consigliata solo una concimazione annuale di 100 g di 10-10-10 (N:P2O5:K2O) di composto fertilizzante per pianta. La crescente domanda di fiori e frutti all'ingrosso garantisce la vendita. La possibilità di trasformare il fiore e il frutto in altri prodotti (marmellate, gelatine, dolci, liquori ...) aumenta il rendimento economico della coltura. Ci sono precedenti esperienze, in America, Europa e Galizia che confermano il possibile successo di questa attività economica.

### Svantaggi

Da un punto di vista scientifico, vi è una carenza di studi per valutare la produzione e la qualità di diverso materiale vegetale (popolazioni selvatiche). Le provenienze più produttive e di miglior qualità dovrebbero essere coltivate in piantagioni. Essendo una nuova coltura, sono ancora sconosciute le possibili malattie a cui la pianta è soggetta in condizioni di coltivazione in piantagioni. Come con qualsiasi nuovo utilizzo, sono necessari alcuni investimenti iniziali e difficili da ottimizzare. La trasformazione dei fiori richiede un essiccatore che impedisca una variazione nei principi attivi responsabili delle sue caratteristiche terapeutiche. Per la lavorazione della frutta è necessario un diraspatore per separare i frutti dai peduncoli e un congelatore in quanto, solitamente, il succo estratto dal frutto è congelato fino al momento dell'uso. Se il frutto è lavorato dal produttore, a seconda del tipo di prodotto (marmellate, gelatine, caramelle, liquori) è necessario disporre delle attrezzature necessarie alla lavorazione. In ogni caso, dovrebbero essere conosciuti e/o creati canali di marketing e filiere innovative. Se questa attività attrae diversi produttori, si dovrebbero promuovere forme di cooperazione tra produttori.

ROMERO-FRANCO R, RIGUEIRO-RODRÍGUEZ A, FERREIRO-DOMÍNGUEZ N, GONZÁLEZ-HERNÁNDEZ MP, RODRIGUEZ-RIGUEIRO FJ, ROSA MOSQUERA MR  
Escuela Politécnica Superior.

Campus de Lugo. 27002

[mrosa.mosquera.losada@usc.es](mailto:mrosa.mosquera.losada@usc.es)

Content editor: Maria Rosa Mosquera-Losada (USC)

OTTOBRE 2018