

## Übungsdurchgänge

### Ziel

### Konkrete Schritte

---

App erläutern, z.B. „Der Kochassistent soll im Haushalt unterstützen“. Ziel des Experiments / betrachteter Teilbereich: Rezepte auswählen und das Management der Vorräte

1x beispielhaft vormachen, Motivation beschreiben (z.B. „für Besuch Kochen oder Backen“), jeden Schritt ausführlich erläutern.

Jetzt den neuen Screen anschauen und motivieren (z.B. „bevor es losgeht, müssen wir nachsehen, ob wir überhaupt alle Zutaten haben, bzw. genug davon da ist. Dafür müssen wir wissen, wie viele Leute mitessen. Sagen wir also: 4 Personen.“).

„Jetzt könnten wir im Vorratsschrank nachsehen, was wir davon haben.“  
2-3 Zutaten anwählen und rechts abhaken

Wieder den Screen ansehen und motivieren, z.B.: „Dadurch bekommen wir eine Liste der Zutaten, die wir einkaufen müssen, bevor wir das Rezept kochen können. Die könnten wir jetzt auf dem Smartphone mit in den Supermarkt nehmen.“

Ende des 1. Übungsdurchgangs. „Hier unten kommt man immer wieder auf den Startbildschirm“

Startscreen / Rezeptsuche / Backwaren / Deutsch / Suche starten / Birnenkuchen / Mit Auswahl fortfahren

Inc / Inc / Inc / Zutaten überprüfen

Eier / Habe ich / Mehl / Habe Ich / Einkaufsliste erzeugen

Zurück

## **2. Übungsdurchgang.** Jetzt ist zum ersten Mal die Vp dran.

Aufgabe: Deutsche Backwaren suchen, Bierbrot auswählen. Frage: Wie viel Bier für 3 Personen benötigt. Die Vp diesmal selbst drücken lassen, aber jeden Einzelschritt vorgeben, also z.B:

„Angenommen, wir möchten Bierbrot für 3 Personen backen und wissen nicht, wie viel Bier wir dafür benötigen. Dann müssen wir jetzt die Rezeptsuche starten.“

„Gut. Wählen Sie ‚Backwaren‘ und ‚Deutsch‘ an“

„Gut. Jetzt drücken Sie auf ‚Suche starten‘“

„Wählen Sie ‚Bierbrot‘ und dann ‚Mit Auswahl fortfahren‘“

„Wir brauchen die Zutaten für 3 Personen“

„Wie viele Flaschen Bier benötigen wir für das Rezept?“ [3 Flaschen]

„Gut, dann gehen Sie bitte wieder zum Startbildschirm!“

## **3. Übungsdurchgang.** Diesmal variieren wir die Küche.

Aufgabe: Französische Backwaren für einen Geburtstag mit 10 Gästen.

„Suchen Sie französische Backwaren“

„Gut, es gibt nur ein Rezept im System. Wählen Sie die Apfeltarte und geben Sie ‚10 Personen ein‘“

„Lassen Sie sich jetzt die Zutatenliste geben. Wie viele Äpfel brauchen wir?“ [1880 g]

„Gut, dann gehen Sie bitte wieder zum Startbildschirm!“

## **4. Übungsdurchgang.** Ändern der Suche

Aufgabe: Chinesische Backwaren, dann Hinzufügen von ‚Italienisch‘, dann ‚Deutsch‘

„Schauen wir mal, was wir an exotischen Backwaren haben. Suchen Sie nach chinesischen Backwaren!“

„Die Liste ist leer. Zum Glück erlauben die Felder ‚Menüart‘ und ‚Küche‘ Mehrfachauswahl. Nehmen Sie also ‚Italienisch‘ dazu! Sie müssen nach der Änderung der Kriterien noch einmal ‚Suche starten‘ drücken.“

„Immer noch nichts. Dann wählen Sie bitte ‚Italienisch‘ wieder ab und nehmen stattdessen ‚Deutsch‘ dazu.“

„Gut, jetzt haben wir wieder Rezepte zur Auswahl. Nehmen Sie jetzt auch noch Vorspeisen dazu und drücken Sie wieder ‚Suche starten‘“

„Jetzt sehen wir die Liste der deutschen und chinesischen Vorspeisen und Backwaren. Nach dem deutschen Apfelbrot kommt z.B. die chinesische Apfel-Curry Suppe. Gehen wir jetzt zurück zu den Backwaren. Wählen Sie also Vorspeisen wieder ab und starten Sie wieder die Suche.“

„Wählen Sie jetzt ‚Apfelbrot‘“ [abwarten]

„Nach der Auswahl stehen unter der Rezeptliste ein paar Informationen zum gewählten Rezept. [drauf zeigen] Das Apfelbrot z.B. ist mit 2900 Kalorien ganz schön mächtig.“

## **5. Übungsdurchgang.** Fitnessküche

Aufgabe: Wechseln zwischen Fitness- und Diätküche.

„Angenommen, wir bräuchten ein Rezept mit weniger Kalorien, dann können wir die Einstellungen zum gesundheitsbewussten Kochen benutzen. Wählen Sie ‚Fitnessküche‘ und schauen Sie, wie sich die Auswahlliste verändert!“

„Gut, das mächtige Apfelbrot ist verschwunden, der Button unten rechts ist auch wieder weg. Wählen Sie das Joghurt-Kümmelbrot, wie viele Kalorien hat das?“ [410]

„410 ist immer noch viel. Wechseln Sie zur Diätküche!“

„Jetzt ist die Liste wieder leer. Diätkuchenrezepte haben wir nicht im System. Gehen Sie jetzt bitte wieder zum Startbildschirm!“

## **6. Übungsdurchgang.** Zutaten- und Einkaufsliste

„Jetzt schauen wir uns noch einmal die Zutaten- und Einkaufsliste an. Suchen Sie noch einmal nach Backwaren und wählen Sie das Bierbrot.“

„Gut, wählen Sie ‚Mit Auswahl fortfahren‘ und geben Sie zwei Personen ein.“

„Nehmen Sie an, im Vorratsschrank wären Mehl und Salz. Wählen Sie beides nacheinander an und klicken Sie rechts auf ‚Habe ich‘“

„So, Mehl und Salz sind jetzt durchgestrichen. Wählen Sie jetzt ‚Einkaufsliste erzeugen‘“

„In der Einkaufsliste fehlen Mehl und Salz – die sind ja auch schon im Vorratsschrank.“

## **7. Übungsdurchgang.** Freie Exploration

„Wir haben jetzt alle Bedienelemente gesehen, um die es im Experiment gehen wird. Wollen Sie die Rezeptsuche nochmal alleine durchgehen?“

„Haben Sie noch Fragen?“

*u.U. wieder zum Startbildschirm wechseln*

## 8. Übungsdurchgang. Vorstellen des Frageformats

„Uns interessiert, *wie lange* Sie brauchen um einfache Aufgaben mit Hilfe der Rezeptsuche zu lösen. Bearbeiten Sie die Aufgaben, die ich Ihnen gleich stellen werde, also bitte *zügig* – aber opfern Sie nicht die Genauigkeit! Es gibt *keinen* Preis für den Schnellsten.“

„Damit wir die verschiedenen Versuchsteilnehmer besser vergleichen können, gebe ich den Lösungsweg weitgehend mit der Aufgabe vor. Sie brauchen also nicht sonderlich kreativ bei der Lösung zu sein.“

„Bitte warten sie jedes Mal, bis ich die Aufgabe komplett gestellt habe. Fangen Sie bitte nicht schon mit dem ersten Klick an, selbst wenn Sie sicher sind, was zu tun ist.“

„Zum Beispiel interessiert uns, wie viel Zeit man für ein Rezept braucht. Das probieren wir jetzt einmal aus.“

„Hier kommt die Aufgabe: Suchen Sie **chinesische** Gerichte aus der **Diätküche**, wählen Sie **Glasierte Orangen** und sagen Sie mir, wie lange die Zubereitung dauert. Los geht's!“  
[40 min]

„Gut. Gehen Sie bitte zurück zum Startbildschirm“

„Die nächste Übungsaufgabe ist schon etwas länger: Suchen Sie **deutsche Backwaren** aus der **Fitnessküche** und wählen Sie **Gugelhupf**. Wie lange dauert die Zubereitung?“ [30 min]

„Gut. Haben Sie noch Fragen?“

„Dann gehen Sie bitte zurück zum Startbildschirm, wir beginnen jetzt das eigentliche Experiment.“

## Aufgabenblock A – Screen-UI (mehr Elemente, kleine Buttons)

„Im ersten Teil des Versuchs interessiere ich mich für die *benötigte Zeit* je Rezept.“

„Hier kommt die erste Aufgabe: Suchen Sie **italienische Vorspeisen** und wählen Sie **Tomatensalat**. Wie viel Zeit braucht das Rezept?“ [22 min]

„Ändern Sie die Suche von Vorspeisen zu **Hauptgerichten** und wählen Sie **Lasagne Bolognese**. Wie lange dauert die?“ [90 min]

„Wir bleiben in Italien. Ändern Sie die Suche von Hauptgerichten zu **Nachtisch** und **Backwaren** und wählen Sie **Erdbeerquark**. Wie hoch ist der Zeitaufwand?“ [35 min]

„Bleiben Sie bei Italienisch, aber ändern Sie das Gericht zu **Vorspeisen** aus der **Diätküche** und wählen Sie **Italienische Spargelsuppe**. Wie lange braucht die?“ [85 min]

„Drücken Sie ‚**Zurück**‘, um zum Startbildschirm zu kommen“

„Jetzt wird es etwas schwieriger, ich interessiere mich für die *benötigten Zutaten* für eine bestimmte *Anzahl von Personen*. Stellen Sie sich vor, wir würden ein **französisches Menü für vier Personen** zubereiten.“

„Zuerst brauchen wir eine Hauptspeise. Suchen Sie nach **französischen Hauptgerichten**, wählen Sie **Ratatouille** und drücken Sie **Mit Auswahl fortfahren**.“ [abwarten]

„Gut. Geben Sie **vier Personen** ein, drücken Sie **Zutaten überprüfen** und sagen Sie mir, wie viele **Zucchini** dafür benötigt werden!“ [4 Stück]

„Zucchini sind leider ausverkauft. Gehen Sie also zurück zum Start, suchen wieder nach **französischen Hauptgerichten** und wählen Sie diesmal **Paprikauflauf** und drücken Sie **Mit Auswahl fortfahren**.“ [abwarten]

„Geben Sie **vier Personen** ein und wählen sie **Zutaten überprüfen**. Wie viel **Hackfleisch** brauchen Sie?“ [500 g]

„Gut. Jetzt werden die Aufgaben etwas länger. Sagen Sie Bescheid, falls ich die Aufgabe nochmal wiederholen soll! Es geht immer noch um die *benötigten Zutaten* für das Menü für *vier Personen*.“ [ab hier nicht mehr abwarten]

„Das Hauptgericht haben wir, jetzt brauchen wir eine Vorspeise. Gehen Sie zurück zum Startbildschirm, suchen Sie nach **französischen Vorspeisen** wählen Sie **Honig-Ziegenfrischkäse**. Wie viel **Honig** brauchen sie für **vier Personen**?“ [4 TL]

„Fehlt nur noch eine Nachspeise. Hier weichen wir leicht vom französischen Menü ab. Gehen Sie zurück zum Start, suchen diesmal nach **italienischen Nachspeisen**, wählen Sie **Panna Cotta** aus, geben Sie **vier Personen** ein und sagen Sie mir, wie viel **Zucker** benötigt wird.“ [52 g]

„Damit wäre unser Menü komplett. Dummerweise hat sich kurzfristig ein weiterer Gast angemeldet, dazu noch ein Diabetiker. Wir brauchen also ein neues Hauptgericht. Gehen Sie zurück zum Startbildschirm, suchen Sie nach **italienischen und französischen Hauptgerichten** aus der **Diätküche**, wählen Sie das **einzig mögliche Rezept** aus, und lassen Sie sich eine Zutatenliste für **fünf Personen** erstellen. Wie viel **Fischfilet** brauchen Sie?“ [750 g]

## Aufgabenblock B – Screen-UI (mehr Elemente, kleine Buttons)

„Jetzt interessiere ich mich für die *benötigte Zeit* je Rezept.“

„Los geht's. Suchen Sie nach **deutschen Hauptgerichten** und wählen Sie **Lammkoteletts**. Wie hoch ist der Zeitaufwand?“ [65 min]

„Ändern Sie die Suche von Hauptspeisen zu **Vor- und Nachspeisen** und wählen Sie **Bratäpfel**. Wie lange dauert die Zubereitung?“ [45 min]

„Ändern Sie die Küche von Deutsch zu **Französisch** und wählen Sie **Orangencreme**. Wie viel Zeit braucht die?“ [30 min]

„Schränken Sie die Suche auf die **Diätküche** ein und wählen Sie **Zwiebelsuppe**. Wie lange dauert die Zubereitung?“ [40 min]

„Drücken Sie **‚Zurück‘**, um zum Startbildschirm zu kommen“

„Jetzt schauen wir uns die *Einkaufslisten* genauer an. Der Einfachheit halber lassen wir die Personenzahl bei *einer Person*. In Ihrem Vorratsschrank befinden sich Knoblauch und Paprika.“

„Los geht's! Suchen Sie nach **italienischen Hauptgerichten**, wählen Sie **Lachs-Spaghetti** und drücken Sie Mit **Auswahl fortfahren**.“ [abwarten]

„Gut. Wählen Sie **Zutaten überprüfen** und klicken Sie auf dem nächsten Screen ‚Habe ich‘ für **Knoblauch** und **Paprika**. Fahren Sie fort mit der **Einkaufsliste**. Wie viele Einträge hat diese?“ [4]

„Jetzt sind die Paprika alle, dafür haben Sie noch Weißwein übrig. Suchen Sie nach **italienischen Hauptgerichten**, wählen Sie **Risotto mit Spinat** und drücken Sie Mit **Auswahl fortfahren**“ [abwarten]

„Wählen Sie jetzt **Zutaten überprüfen** und klicken Sie ‚Habe ich‘ für **Knoblauch** und **Wein**. Fahren Sie fort mit der **Einkaufsliste**. Wie viele Einträge hat diese?“ [6]

„Auf zur Vorspeise. Sie haben Salz und Zitronensaft. Suchen Sie nach **italienischen Vorspeisen**, wählen Sie **Thunfischcreme** und drücken Sie Mit **Auswahl fortfahren**“ [abwarten]

„Klicken Sie jetzt **Zutaten überprüfen** und wählen Sie ‚Habe ich‘ für **Salz** und **Zitronensaft**. Klicken Sie auf **Einkaufsliste** erzeugen. Wie viele Einträge sehen Sie?“ [4]

„Fehlt noch Nachtisch. Sie haben nur Zucker. Suchen Sie nach **chinesischen Nachspeisen**, wählen Sie **Glasierte Orangen** und drücken Sie Mit **Auswahl fortfahren**“ [abwarten]

„Wählen Sie jetzt **Zutaten überprüfen** und geben Sie ‚Habe ich‘ für **Zucker** an. Gehen Sie weiter zur **Einkaufsliste**. Wie viele Einträge sind es hier?“ [2]

„Das waren alle Aufgaben zur Einkaufsliste. Drücken Sie **‚Zurück‘**, um zum Startbildschirm zu kommen“

## Aufgabenblock C – Screen-UI (mehr Elemente, kleine Buttons)

„Im nächsten Aufgabenblock dreht sich alles um den *Brennwert*. Wir schauen uns verschiedene Rezepte an, und ich frage Sie nach den Angaben zum Energiegehalt.“

„Los geht’s! Suchen Sie nach **chinesischen Hauptgerichten** und wählen Sie **Hähnchen mit Reis**. Wie hoch ist der Energiegehalt?“ [360 cal]

„Ändern Sie die Küche von Chinesisch zu **Deutsch** und wählen Sie **Altdeutschen Sauerbraten**. Wie viele **Kalorien** hat der?“ [420 cal]

„Wechseln Sie von Hauptgericht zu **Nachtisch und Backwaren**, wählen Sie **Aprikosenkuchen**. Wie viele Kalorien hat der?“ [303 cal]

„Ändern Sie jetzt die Küche von Deutsch zu **Französisch** und wählen Sie **Apfeltarte**. Wie hoch ist hier der Energiegehalt?“ [500 cal]

„Drücken Sie **Zurück**, um wieder zum Startbildschirm zu kommen“

„Jetzt wird es etwas schwieriger, ich interessiere mich für die *benötigten Zutaten* für eine bestimmte *Anzahl von Personen*. Stellen Sie sich vor, wir würden ein **chinesisches Menü für vier Personen** zubereiten.“

„Wir fangen mit der Hauptspeise an. Suchen Sie nach **chinesischen Hauptgerichten**, wählen Sie **Gebratene chinesische Nudeln** und drücken Sie **Mit Auswahl fortfahren**.“ [abwarten]

„Gut. Geben Sie **vier Personen** ein, drücken Sie **Zutaten überprüfen** und sagen Sie mir, wie viel **chinesische Eiernudeln** dafür benötigt werden!“ [400 g]

„Einer der Gäste isst sehr gerne Ente. Gehen Sie also zurück zum Start, suchen wieder nach **chinesischen Hauptgerichten**, wählen Sie diesmal **Knusprige Entenbrust** und drücken Sie **Mit Auswahl fortfahren**.“ [abwarten]

„Geben Sie **vier Personen** ein, drücken Sie **Zutaten überprüfen** und sagen Sie mir, wie viel **Entenbrust** dafür benötigt werden!“ [4 Stück]

„Gut. Jetzt werden die Aufgaben etwas länger. Sagen Sie Bescheid, falls ich die Aufgabe nochmal wiederholen soll! Es geht immer noch um die *benötigten Zutaten* für das Menü für *vier Personen*.“ [ab hier nicht mehr abwarten]

„Das Hauptgericht haben wir, jetzt brauchen wir eine Vorspeise. Gehen Sie zurück zum Startbildschirm, suchen Sie nach **chinesischen Vorspeisen** wählen Sie **Sauer-Scharf-Suppe**. Wie viel **Sojasauce** brauchen sie für **vier Personen**?“ [20 ml]

„Sie stellen fest, dass die Sojasauce alle ist. Gehen Sie also zurück, suchen Sie nach **chinesischen Vorspeisen** wählen Sie **Apfel Curry Suppe**. Wie viele **Äpfel** brauchen sie für **vier Personen**?“ [4 Stück]

„Fehlt nur noch eine Nachspeise. Gehen Sie zurück zum Start, suchen Sie diesmal nach **chinesischen Nachspeisen**, wählen Sie **Gebackene Bananen** aus, geben Sie **vier Personen** ein und sagen Sie mir, wie viele **Eier** benötigt werden.“ [4 Stück]

## Aufgabenblock D – Screen-UI (mehr Elemente, kleine Buttons)

„Jetzt geht es nochmal um den *Brennwert*. Wir schauen uns verschiedene Rezepte an, und ich frage Sie nach den Angaben zum Energiegehalt.“

„Suchen Sie jetzt bitte nach **deutschen Vorspeisen** und wählen Sie **Aalspieß mit Salbei**. Wie hoch ist der Energiegehalt?“ [270]

„Ändern Sie die Küche von Deutsch zu **Italienisch** und wählen Sie **Insalata Caprese**. Wie hoch ist der Energiegehalt?“ [290 cal]

„Schränken Sie die Suche auf die **Diätküche** ein und wählen Sie **Grissini mit Frischkäse**. Wie viele Kalorien sind es hier?“ [60 cal]

„Ändern Sie die Nationalität von Italienisch zu **Deutsch und Französisch** und wählen sie den **Wiesenkräutersalat**. Wie hoch ist der Energiegehalt?“ [110 cal]

„Drücken Sie **‚Zurück‘**, um wieder zum Startbildschirm zu kommen“

„Jetzt schauen wir uns die *Einkaufslisten* genauer an. Der Einfachheit halber lassen wir die Personenzahl bei *einer Person*. In Ihrem Vorratsschrank befinden sich Mehl und Eier.“

„Los geht's! Suchen Sie nach **deutschen Hauptgerichten**, wählen Sie **Königsberger Klopse** und drücken Sie **Mit Auswahl fortfahren**.“ [abwarten]

„Gut. Wählen Sie **Zutaten überprüfen** und klicken Sie auf dem nächsten Screen ‚Habe ich‘ für **Mehl** und **Eier**. Fahren Sie fort mit der **Einkaufsliste**. Wie viele Einträge hat diese?“ [9]

„In Ihrem Schrank ist außerdem noch Butter. Suchen Sie nach **italienischen Hauptgerichten**, wählen Sie **Hühnerbrüstchen** und drücken Sie **Mit Auswahl fortfahren**.“ [abwarten]

„Gut. Wählen Sie **Zutaten überprüfen** und klicken Sie auf dem nächsten Screen ‚Habe ich‘ für **Butter**, **Mehl** und **Salz**. Fahren Sie fort mit der **Einkaufsliste**. Wie viele Einträge hat diese?“ [8]

„Auf zum Nachtisch. Sie haben Butter und Milch. Suchen Sie nach **französischem Nachtisch**, wählen Sie **Crêpes** und drücken Sie **Mit Auswahl fortfahren**.“ [abwarten]

„Wählen Sie **Zutaten überprüfen** und klicken Sie auf dem nächsten Screen ‚Habe ich‘ für **Butter** und **Salz**. Fahren Sie fort mit der **Einkaufsliste**. Wie viele Einträge hat diese?“ [2]

„Oder doch lieber Schokolade? Suchen Sie nach **französischem Nachtisch**, wählen Sie **Mousse au Chocolat** und drücken Sie **Mit Auswahl fortfahren**.“ [abwarten]

„Wählen Sie **Zutaten überprüfen** und klicken Sie auf dem nächsten Screen ‚Habe ich‘ für **Eiweiß**. Fahren Sie fort mit der **Einkaufsliste**. Wie viele Einträge hat diese?“ [1]

## Exit-Fragen

„Zum Abschluss benötigen wir noch Ihr **Alter**“ [notieren:           Jahre]

[Geld aushändigen und Quittung unterschreiben lassen]