

Durchgang 3

1. Suchen Sie nun nach deutschen Hauptgerichten und wählen Sie Lammkoteletts.
2. Ändern Sie die Suche von Hauptspeisen zu Vor- und Nachspeisen und wählen Sie Bratäpfel.
3. Suchen Sie italienische Nachspeisen, wählen Sie Panna Cotta aus und drücken Sie auf „mit Auswahl fortfahren“
4. Geben Sie 4 Personen ein und drücken Sie auf „Zutaten überprüfen“.
5. Haken Sie die folgenden Zutaten ab:
Sahne
Zucker
Vanilleschote
Blattgelatine
„Zurück“ drücken, um in den Ausgangszustand zu kommen
6. Suchen Sie nach italienischen und französischen Hauptgerichten aus der Fitnessküche, wählen Sie das einzige mögliche Rezept aus, und lassen Sie sich eine Einkaufsliste für 5 Personen erstellen.