

## Editorial

# The 1<sup>ST</sup> Portuguese Symposium on Unconventional Therapies for Mental Health.

## O 1º Simpósio Nacional em Terapêuticas Não Convencionais para a Saúde Mental.

The First Portuguese Symposium on Unconventional Therapies for Mental Health was held on June 15, 2024. This event was organized in recognition of the paramount importance of mental health and the potential contribution of unconventional therapies to the prevention and treatment of mental illnesses, as well as mental health issues associated with other diseases.

It is well established that mental health is indispensable for well-being and quality of life. All kinds of diseases and illnesses can have a substantial impact on mental health, and conversely, mental health can influence the course and recovery from other physical conditions.

The symposium provided a platform for researchers in the field to present their work, share experiences, and discuss the latest advancements in unconventional therapies. Attendees had the opportunity to learn about a wide range of approaches, including acupuncture, medicinal plants, mind-body techniques, and diet therapy.

By fostering dialogue and collaboration among researchers, clinicians, and patients, the symposium aimed to promote a greater understanding of the potential benefits of these therapies. It also highlighted the importance of integrating these approaches into mainstream health care, alongside conventional treatments. As research continues to evolve, it is anticipated that unconventional therapies will play an increasingly significant role in addressing the complex challenges of mental health.

**Jorge Magalhães Rodrigues MSc, LAc, CMD, EP, Editor-in-chief**

**Citation:** Rodrigues J.M. The 1<sup>ST</sup> Portuguese Symposium on Unconventional Therapies for Mental Health. *Journal of Complementary Therapies in Health*. 2024;2(2). 10.5281/zenodo.13941937

Published: 16 October 2024

**Publisher's Note:** IPTC stays neutral with regard to jurisdictional claims in published maps and institutional affiliations.



**Copyright:** ©2024 by the authors. Open access publication under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

O Primeiro Simpósio Nacional sobre Terapêuticas Não Convencionais para Saúde Mental foi realizado em 15 de junho de 2024. Este evento foi organizado em reconhecimento da importância primordial da saúde mental e da potencial contribuição das terapêuticas não convencionais na prevenção e tratamento de doenças mentais, bem como de problemas de saúde mental associados a outras doenças.

Está bem evidenciado que a saúde mental é indispensável para o bem-estar e a qualidade de vida. Todos os tipos de doenças e enfermidades podem ter um impacto substancial na saúde mental, e inversamente, a saúde mental pode influenciar o curso e a recuperação de outras condições físicas. O simpósio proporcionou uma plataforma para investigadores da área apresentarem os seus trabalhos, compartilharem experiências e discutirem os últimos avanços em terapêuticas não convencionais. Os participantes tiveram a oportunidade de aprender sobre uma ampla gama de abordagens, incluindo acupuntura, plantas medicinais, técnicas mente-corpo, e dietoterapia.

Ao promover o diálogo e a colaboração entre investigadores, clínicos e pacientes, o simpósio visou promover uma melhor compreensão dos potenciais benefícios destas terapias. Também, destacou a importância de integrar estas abordagens nos cuidados de saúde convencionais. À medida que a investigação continua a evoluir, espera-se que as terapêuticas não convencionais desempenhem um papel cada vez mais significativo no combate aos desafios complexos da saúde mental.

**Jorge Magalhães Rodrigues MSc, LAc, CMD, EP, Editor-chefe.**