
Workshop: Promover o envolvimento e a literacia dos cidadãos:

Ciência Cidadã na investigação em saúde

Elaine Santana*, Sílvia Silva*, Iria Dobarrio*

*Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra



Nursing School of
Coimbra - Portugal
www.esenfcp.pt



Fundação
para a Ciência
e a Tecnologia



**Eixo Estratégico de
Desenvolvimento
Envolvimento do
cidadão e Extensão à
sociedade**

**Projeto Estruturante:
O Envolvimento do cidadão
nos processos de
investigação e extensão do
conhecimento à sociedade**

Participação vs Envolvimento





**O que é o Envolvimento do
cidadão?**

Porque o EnvCid é importante?



Ciência cidadã
*é o envolvimento do público **não***
***acadêmico** no processo de*
investigação científica.

Tipos de envolvimento

Consultiva

Grupos ou núcleos consultivos;
visa obter opiniões;
painel de cidadãos doentes (especialistas), cuidadores ou end-users

Colaborativa

Eleitos “co-investigadores” ou “research champions”;
Compartilhar a tomada de decisão com os investigadores;
Reuniões, workshops, grupos de trabalho, painéis ou comissões;

Coprodução

Cidadão exerce ativamente um papel de membro da equipa de investigação;

Constroem folhetos informativos, guias de referência e glossários colaborativos

Levels of Citizen Science

Level 4 'Extreme'

- Collaborative Science – problem definition, data collection and analysis

Level 3 'Participatory science'

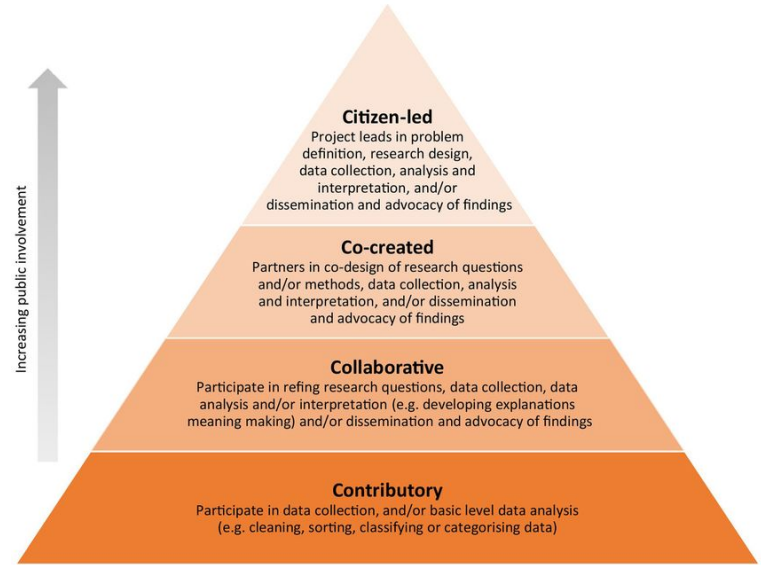
- Participation in problem definition and data collection

Level 2 'Distributed Intelligence'

- Citizens as basic interpreters

Level 1 'Crowdsourcing'

- Citizens as sensors



Sui, D., Elwood, S., & Goodchild, M. (Eds.). (2012). *Crowdsourcing geographic knowledge: volunteered geographic information (VGI) in theory and practice*. Springer Science & Business Media.

Den Broeder, L., Devilee, J., Van Oers, H., Schuit, A. J., & Wagemakers, A. (2018). Citizen Science for public health. *Health promotion international*, 33(3), 505-514.



Investigação
realizada com
o cidadão

O que desenvolvemos

Saúde Evidência

Sumário de Evidência para o Cidadão - N.º 22 (novembro 2021)
Versão 1 a 04-11-2021

CONSUMO INADEQUADO DOS ANTIBIÓTICOS

🚫 O que são antibióticos?

Os antibióticos são um grupo de medicamentos com capacidade para destruir ou inibir o crescimento de bactérias prejudiciais para as pessoas. Os antibióticos possibilitam a cura de infeções provocadas por bactérias.

🚫 O consumo inadequado de antibióticos é caracterizado por:

- ❗ **Prescrição ou toma de antibiótico sem necessidade**
Exemplo: O consumo de antibióticos para tratar constipações e gripes. Estas doenças são causadas por vírus, contra os quais os antibióticos NÃO são eficazes.
- ❗ **Prescrição/toma de forma incorreta**
Exemplo: Não tomar o antibiótico tal como prescrito (diminuir ou aumentar as tomas, dose incorreta, frequência e hora incorretas).

🚫 Quais são as consequências?

O consumo inadequado de antibióticos resulta no desenvolvimento de resistência por parte das bactérias; a chamada **resistência aos antibióticos**. Assim, quando necessitar de tomar antibióticos no futuro, estes poderão não cumprir o efeito desejado e desenvolver efeitos secundários.

🚫 O que devo ter em atenção?

- Tomar de antibióticos sem necessidade;
- Deve apenas tomar os antibióticos adquiridos através de receita médica;
- Tomar incorretamente de antibióticos;
- Deve respeitar a forma correta de tomar os antibióticos (posologia, duração de tratamento);
- Não realizar antibióticos de tratamentos anteriores;
- Não utilizar antibióticos prescritos a outras pessoas;
- Adotar medidas que previnam a transmissão de infeções como lavar as mãos e evitar contato próximo com pessoas doentes;
- Manter as vacinas em dia;
- Sempre que tiver dúvidas, procurar ajuda do profissional de saúde de referência.



É importante lembrar-se que os antibióticos são aliados da sua saúde, tratam as doenças, por vezes graves, provocadas por bactérias. Utilize adequadamente os antibióticos, cumpria as orientações do seu profissional de saúde e esclareça as suas dúvidas sobre a toma de antibióticos sempre que necessário.

Referências bibliográficas:

European Centre for Disease. (2020). Prevention and Control. European Antibiotic Awareness Day (EAAD).
ECDC. <https://www.ecdc.europa.eu/en/news-events/european-antibiotic-awareness-day-2020>.
European Centre for Disease. 2020. Antimicrobial resistance in the EU/EEA. (EARS-NET - Annual Epidemiological Report 2019). ECDC.

Direção Geral da Saúde. (2018). Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e Resistências a Antimicrobianos. DGS.

Esta informação tem como base a evidência disponível neste momento. Esta poderá evoluir com a produção de novo conhecimento científico.

Autores
Ana Catarina Maia, João Canal, Maria Fátima Braga, Paula Encarnação, Rui Novais e Ana Paula Madeira.
Investigadores do Núcleo UCISA: ESEHC, ESEUMinho

Revisão Científica
Daniela Santos e Róis Silva UCISA-E

Revisão Final
Cristina Louçã, UCISA-E
Maquetização - Marina Salvador, UCISA-E



140

Sistema Nacional de Saúde



CIÊNCIA PARA O

cidadão

Sumário de Evidência para o Cidadão
N.º 24 (fev' 2022) | Versão 1 a 25-02-2022

	COVID-19	GRUPE	CONSTIPAÇÃO
Vírus que causa a doença	SARS-CoV-2	Influenza	Podem ser causadas por diversos vírus, por exemplo: rinovírus, parainfluenza e coronavírus sazonais*
Início dos sintomas	Gradual (2-14 dias após a exposição ao vírus, em média ao 5º dia)	Abrupto (1-4 dias após a exposição ao vírus)	Gradual
Febre	●	●	●
Dores	●	● <i>frequentemente fortes</i>	● <i>ligeiras</i>
Calafrios	●	●	●
Fadiga	●	●	●
Espirros	●	●	●
Desconforto no peito, tosse	●	● <i>pode ser severo</i>	● <i>leve a moderado</i>
Nariz entupido	●	●	●
Dor de garganta	●	●	●
Dor de cabeça	●	●	●
Vómitos e diarreia	●	● <i>(pode ocorrer em crianças)</i>	●
Perda de paladar e olfato	●	●	●
Falta de ar ou dificuldade para respirar	●	●	●

● - Comum; ● - Às vezes; ● - Raro

COVID-19 vs GRIPE vs CONSTIPAÇÃO

A doença COVID-19, a gripe e a constipação são doenças respiratórias contagiosas, mas causadas por vírus diferentes. Como apresentam sintomas semelhantes, poderá ser difícil distingui-las.

Conhece as diferenças?

Festival Social da Ciência 2021

W | O MUNDO | LUMINUS

COIMBRA

Seniores conhecem investigação na Escola Superior de Enfermagem

Saúde Grupo de dez seniores foi convidado a conhecer as instalações da Unidade de Investigação em Ciências da Saúde, na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnFC)

Inês Morais

O convite surgiu no âmbito da Semana de Ciências Tecnológicas 2021, promovida pela Câmara Municipal de Coimbra para a Cultura Científica e Tecnológica, na qual se enquadra o Ciência da Dia Nacional da Cultura Científica. A Unidade de Investigação em Ciências da Saúde, Enfermagem (UCEnFC) da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnFC) recebeu a oportunidade e convidou um grupo de seniores da Universidade de Coimbra a conhecer as instalações da Unidade de Investigação em Ciências da Saúde e a participar numa manhã de investigação na área da saúde e investigação em ciências e tecnologia.



Seniores tiveram a oportunidade de verem protótipos desenvolvidos nas instalações da unidade

Investigadores da Unidade de Investigação da ESEnFC organizaram visita às instalações

"Involvemento da sociedade" foi o mote para a preparação de uma manhã dedicada à comunidade sénior, com a apresentação de protótipos de projetos de investigação em desenvolvimento da unidade de investigação. O objetivo é promover o conhecimento das perspetivas de investigação em desenvolvimento da unidade de investigação e a sua importância para a sociedade. Assim, o projeto de investigação da unidade de investigação em Ciências da Saúde e a participação de seniores na área da saúde e investigação em ciências e tecnologia.



Grupo da Universidade Sénior descobrem como se faz ciência

Investigações de várias instituições nacionais, compreendendo quantitativas (abordando a prevalência de doenças) que lhe chegam através da Associação Portuguesa de Idosos, utilizando uma linguagem pouco acessível e pouco científica, desafiando a rotina a escala de apresentação dos projetos de investigação.

Amostramos o sistema de intervenção em saúde pública, desde a identificação da população em risco até à intervenção em saúde pública, passando pela avaliação de impacto e monitorização da intervenção.

O grupo de seniores mostrou-se bastante envolvido e disposto a conhecer mais acerca do trabalho científico e a participar no desenvolvimento de projetos de investigação em desenvolvimento da unidade de investigação em Ciências da Saúde e a participação de seniores na área da saúde e investigação em ciências e tecnologia.

Festival Social da Ciência 2022



Noite Europeia dos Investigadores



2023



2024

Praça da Saúde e Longevidade Celebração do Dia Internacional do Idoso





**Encontro Nacional de
Ciência Cidadã 2023**



**Formação estudantes de Licenciatura
2023 e 2024**



**Comunidades de Ciência
Aberta na UC 2023**

Agradecemos pela partilha e construção!

Acompanhe o nosso trabalho



@uicisa_e



cienciacidada@esenfc.pt

