

TANATOLOGIA: UMA BREVE INTRODUÇÃO SOBRE A MORTE E O MORRER

Helena Côrtes de Alencar; Gean Carlos de Lima Borges; Pablo de Jesus Oliveira; Jaine Amorim; Roseli Barbosa Nunes;

Universidade Estácio de Sá / IDOMED, Universidade Federal do Amapá AP, Universidade Estadual de Roraima (UERR), UNISULMA/IESMA, Faculdade Anísio Teixeira,

Febohelen@gmail.com

Introdução: A morte é a única certeza que temos na vida, no entanto, continua sendo um tema cercado por tabus, medos e incompreensões. A tanatologia, o estudo da morte e do morrer, surge como uma área de conhecimento que busca compreender os aspectos biológicos, psicológicos, sociais e culturais que envolvem o fim da vida. Mais do que apenas uma reflexão sobre o momento da morte, a tanatologia investiga os processos de luto, o impacto da perda nas famílias e a maneira como diferentes culturas e sociedades lidam com esse evento universal. **Objetivo:** Proporcionar uma visão geral sobre a tanatologia e sua importância no contexto atual, tanto para profissionais da saúde quanto para o público em geral. **Metodologia:** O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica qualitativa das literaturas, estudos e pesquisas referentes ao estudo sobre a morte e o morrer, entre os anos 2019 à 2024. Utilizamos os descritores (Tanatologia, Morte e Morrer, Tabus sobre a morte, Filosofia sobre a morte), nas bases de dados Google acadêmico, SciELO, selecionando artigos relevantes e relatórios oficiais que tivessem ligação com o tema, uma vez que as partes que não tivessem conexão fossem descartadas, ao todo foram extraídos 40 artigos, utilizando-se apenas 08 artigos. **Resultados e Discussões:** A tanatologia desempenha um papel importante na compreensão e humanização do processo de morrer. Estudiosos da área apontam que a aceitação da morte como parte do ciclo da vida pode aliviar sofrimentos emocionais e psicológicos, tanto para o paciente quanto para seus familiares. A abordagem tanatológica promove uma comunicação mais aberta entre pacientes terminais, suas famílias e os profissionais de saúde, o que facilita a tomada de decisões sobre cuidados no fim da vida e promove uma despedida mais digna e menos traumática. A tanatologia também desafia a visão tradicional da morte como um fracasso médico, enfatizando o cuidado integral, que inclui o alívio da dor física e emocional. Os cuidados paliativos, embasados nas ideias tanatológicas, têm se mostrado uma ferramenta eficaz na melhoria da qualidade de vida dos pacientes e na preparação emocional de suas famílias para o luto. No

entanto, a necessidade de maior capacitação e sensibilidade dos profissionais de saúde em relação ao tema, para que possam oferecer um suporte emocional adequado. **Considerações Finais:** A tanatologia é uma área de conhecimento que oferece um novo olhar sobre a morte, promovendo uma compreensão mais ampla e humana desse processo inevitável. Ao aceitar a morte como parte da vida, é possível aliviar o sofrimento e oferecer um cuidado mais compassivo e digno às pessoas que estão enfrentando o fim de suas jornadas. Investir em uma educação mais profunda sobre a tanatologia, tanto para profissionais de saúde quanto para a sociedade em geral, pode transformar a maneira como lidamos com o morrer, o luto e a perda. Dessa forma, podemos construir uma cultura que valorize não apenas a vida, mas também a preparação para um fim tranquilo e respeitoso.

Palavras-chave: Tanatologia; Morte; Ciclo; Tabus; Medos.

Área Temática: Saúde Pública

REFERÊNCIAS

- DA SILVA COSTA, Luís Henrique. A MORTE E O MORRER NO CONTEXTO HOSPITALAR: A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO AOS PACIENTES E FAMILIARES. Revista Cedigma, v. 2, n. 3, p. 1-14, 2024.
- DA SILVA COSTA, Luís Henrique. O DILEMA CHAMADO MORTE. Revista Cedigma, v. 1, n. 1, p. 1-12, 2024.
- DE FIGUEIREDO CAROLINO, Paula Hortência et al. TANATOLOGIA COMO CONTRIBUIÇÃO PARA FORMAÇÃO HUMANIZADA DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM. BIOMOTRIZ, v. 14, n. 1, p. 96-110, 2020.
- DOS SANTOS, Isabella Peixoto et al. FINITUDE E BIOÉTICA NO FIM DA VIDA: DESAFIOS ÉTICOS E CONSIDERAÇÕES PRÁTICAS NO CUIDADO DE PACIENTES TERMINAIS. Revista Cedigma, v. 2, n. 3, p. 81-94, 2024.
- KLAUS, Karine; BAGGIO, Lissandra. A MORTE E O MORRER: a reação dos profissionais enfermeiros. Psicologia e Saúde em debate, v. 8, n. 1, p. 74-96, 2022.
- LIMA, Lara Vento Moreira et al. SAÚDE MENTAL E LUTO: ABORDAGEM PARA APOIO E TRATAMENTO EM COMUNIDADES ATINGIDAS POR DESASTRES. Revista Cedigma, v. 2, n. 3, p. 38-50, 2024.
- PORTES, Rosimeire Sementino. Tanatologia: os desafios de falar sobre a morte como parte da vida. 2022.
- SCARABEL, Elisabete Itatani; DE OLIVEIRA PEDROSA, Rosimary; DA FONSECA, Fábio Luiz Socreppa. O MANEJO PSICOLÓGICO DA TANATOLOGIA NO LUTO. Psicologia e Sociedade: Temáticas Emergentes, p. 9.