

IMPACTO DA MÚSICA NA REDUÇÃO DA ANSIEDADE EM PACIENTES HOSPITALIZADOS

Adalto Ferreira Guedes; Pablo de Jesus Oliveira; Ana Clara de Oliveira Silva

Uniredentor AFYA, Universidade Estadual de Roraima (UERR), Universidade Federal do Rio Grande do Norte - Faculdade de Ciências da Saúde do Trairí (FACISA/UFRN,

adalto@live.com

Introdução: A hospitalização é um processo que, muitas vezes, gera ansiedade e desconforto nos pacientes, seja por conta do ambiente desconhecido, seja pelas incertezas relacionadas ao tratamento. Em busca de intervenções complementares que possam contribuir para a redução desse impacto emocional, a música vem ganhando destaque como uma prática terapêutica não invasiva. Diversos estudos têm apontado que a música pode atuar como um poderoso agente calmante, capaz de melhorar o bem-estar emocional dos pacientes, aliviando sentimentos de medo, estresse e ansiedade. **Objetivo:** investigar o impacto da música na redução da ansiedade em pacientes hospitalizados. **Metodologia:** O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica qualitativa das literaturas, estudos e pesquisas referentes ao uso da música como instrumento terapêutico em hospitais, entre os anos 2017 à 2024. Utilizamos os descritores (Musicoterapia, Terapia alternativa na ansiedade, Hospitalização e musica), nas bases de dados Google acadêmico, SciELO, selecionando artigos relevantes e relatórios oficiais que tivessem ligação com o tema, uma vez que as partes que não tivessem conexão fossem descartadas, ao todo foram extraídos 30 artigos, utilizando-se apenas 10 artigos. **Resultados e Discussões:** A música proporciona um ambiente mais acolhedor, ajudando a criar uma sensação de conforto e distração das preocupações associadas ao tratamento. Além disso, como a redução da pressão arterial e da frequência cardíaca, reforçaram a hipótese de que a música pode induzir um estado de relaxamento. Contudo, é importante ressaltar que a resposta à música é subjetiva e pode variar de acordo com as preferências pessoais e o contexto de cada paciente. A escolha do estilo musical adequado é um fator crítico para o sucesso da intervenção, já que nem todos os gêneros causam o mesmo efeito de relaxamento. **Considerações Finais:** A música demonstra ser uma ferramenta eficaz e acessível para a redução da ansiedade em pacientes hospitalizados. Seus benefícios vão além de simples distração, proporcionando alívio emocional e promovendo um ambiente mais humanizado dentro do hospital. No entanto, para maximizar os resultados, é fundamental considerar as preferências individuais dos pacientes e integrar

a música de maneira planejada e personalizada. Como conclusão, a implementação da musicoterapia em ambientes hospitalares pode contribuir significativamente para o bem-estar dos pacientes, sendo uma estratégia simples, de baixo custo e com alto potencial de impacto na saúde emocional.

Palavras-chave: Musicoterapia; Ansiedade; Hospitalização; Terapêutica; Acompanhamento.

Área Temática: Saúde Coletiva

REFERÊNCIAS

TEIXEIRA, Márcia Maria Reis et al. Efeitos da música no pós-operatório de pacientes hospitalizados. *Rev Med Minas Gerais*, v. 28, n. 8, p. 1929, 2018.

PEREIRA, Maria Clara Leal et al. SAÚDE PÚBLICA NO BRASIL: DESAFIOS ESTRUTURAIS E NECESSIDADES DE INVESTIMENTOS SUSTENTÁVEIS PARA A MELHORIA DO SISTEMA. *Revista Cedigma*, v. 2, n. 3, p. 64-80, 2024.

JÚNIOR, Hermes de Andrade. Eficácia terapêutica da música: um olhar transdisciplinar de saúde para equipes, pacientes e acompanhantes. *Revista Enfermagem*, v. 26, 2018.

FERREIRA, Sálua Eloiza Maluf et al. EFEITOS DA MÚSICA EM PACIENTES INTERNADOS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA. *Semana Integrada de Enfermagem UEL*, n. 1, p. 1-1, 2023.

DA SILVA, Ana Célia Pereira et al. Efeitos da música clássica aplicada em crianças hospitalizadas. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, n. 48, p. e3215-e3215, 2020.