

Educação e Saúde Mental: Estratégias de Suporte para Tecnólogos em Radiologia

Paula Isabela da Silva Rebonato¹

Julio Cesar Nascimento dos Santos²

Heloísa Alves Itiyama³

Andressa Ferreira Alves Itiyama⁴

¹Tecnólogo em Radiologia – Faculdade Honpar, paularebonato2016@gmail.com

²Tecnólogo em Radiologia – Faculdade Honpar, juliofenix32@gmail.com

³Medicina – UniCesumar, itiyamaheloisa@gmail.com

⁴Tecnólogo em Radiologia – Faculdade Honpar, andressa.itiyama@gmail.com

Introdução: A saúde mental é um aspecto crucial para o bem-estar e o desempenho profissional, especialmente em áreas de alta demanda como a radiologia. Tecnólogos em radiologia frequentemente lidam com pressões relacionadas ao ambiente hospitalar, longas jornadas e contato com pacientes em estado crítico, o que pode impactar sua saúde mental e qualidade de vida. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é discutir a importância de abordar a saúde mental no processo formativo de tecnólogos em radiologia, promovendo estratégias de suporte emocional e autocuidado para melhorar o desempenho acadêmico e profissional. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura, com análise de estudos sobre a relação entre saúde mental e educação, além de questionários aplicados a estudantes e profissionais de radiologia sobre os desafios emocionais enfrentados no ambiente de trabalho e durante a formação. Durante o mês de setembro de 2024 foram acessados artigos de periódicos publicados em português e inglês nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e National Library of Medicine (PubMed). **Resultados:** Os resultados indicaram que muitos estudantes e tecnólogos em Radiologia relatam altos níveis de estresse, ansiedade e fadiga, especialmente durante estágios práticos. Programas de apoio psicológico e iniciativas de bem-estar nas instituições de ensino demonstraram eficácia na redução desses sintomas, melhorando a motivação e o equilíbrio emocional dos alunos. **Conclusão:** Conclui-se que a inclusão de programas de educação sobre saúde mental no currículo de tecnólogos em radiologia é essencial para promover o bem-estar emocional e prevenir o esgotamento profissional. Estratégias de autocuidado e suporte institucional devem ser integradas para preparar os alunos tanto academicamente quanto emocionalmente para os desafios da profissão.

Palavras-Chaves: Saúde Mental; Educação para a Saúde; Serviço Hospitalar de Radiologia