

Summary

1. Original Codebook
 - 1.1. Q29
 - 1.2. Q33
 - 1.3. Q36
 - 1.4. Q38
 - 1.5. Q41
 - 1.6. Q42
 - 1.7. Q43
 - 1.8. Q44

Q29

Q29: If you have changed your position and/or company, could you talk a little about your motivation for the change?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Answer
Wage increment		9	Melhoria salarial	Melhoria salarial para um conforto melhor para minha filha.
			melhorar o salário	Após o nascimento de minha filha apresentei um projeto na companhia que me fez mudar de cargo e melhorar o salário
			Mudei para o setor público por conta do salário	Mudei para o setor público por conta do salário e estabilidade maior
			Higher wage	Higher wage
			a unica, salario	a unica, salario , e por causa de chefe(chefe)
			Salary	Salary , quality of life and more time with family.
			get a bigger source of income.	Yes. A lot of expenses and I had to qualify myself more and get a bigger source of income.
			Salário maior	Salário maior
			aumento de salário.	Mudei para ... além do aumento de salário.
More time with family		6	estar mais próximo ao meu filho.	Mudei de carreira por decisão minha, para me permitir trabalhar 100% remoto e estar mais próximo ao meu filho. Abandonei uma carreira de 8 anos como professor de sistemas de informação no IFRN, pedindo demissão do serviço público e todas as garantias que ele oferece.
			me dedicar mais a família.	Não houve mudanças. Apenas escolhi ficar em apenas um dos trabalhos para pode me dedicar mais a família.
			ficar mais próximo e dar mais suporte a família	Sai de uma empresa privada para uma empresa pública para tentar ficar mais próximo e dar mais suporte a família
			I choose to leave earlier my coordinator position (mid 2022)	I am an associate professor at UTFPR and, until July 2022 (when my child was born), I also was the graduate program coordinator for PPGCC-CM (Programa de Pós-Graduação em Ciência da Computação - Campo Mourão) at UTFPR-CM (Universidade Tecnológica Federal do Paraná). Originally I would be the coordinator until the end of 2022, but I choose to leave earlier my coordinator position (mid 2022) to have more time to take care of my child and wife. Although the coordinator has a reduced labor hours at classroom (5 to 6 hours instead of 10 hours per week), that benefit wasn't worth because of the overhead of coordination tasks and commissions you have to take part of.
			me dedicar a meu filho, pessoa com deficiência.	Tive que deixar a Coordenação do Ministério da economia e voltei ao órgão de origem para me dedicar a meu filho, pessoa com deficiência.
			more time with family.	Salary, quality of life and more time with family.
Better quality of life		4	I needed to improve my family's quality of life	When I became a father, I had in mind that I needed to improve my family's quality of life , so I went to a company that paid the same salary, but with many more benefits such as the best health plan, private pension plan, life insurance, plan dental.
			Looking for a better worklife balance	I have changed. Looking for a better worklife balance
			Exaustão no trabalho anterior	Exaustão no trabalho anterior
			quality of life	Salary, quality of life and more time with family.
Search fore more knowledge and challenges		4	Mudei para participar de mais projetos	Mudei para participar de mais projetos em que trabalha com linguagens mais recentes
			I am searching for more knowledge and chelanges.	I did become Data Science/Engeneer leader. I am searching for more knowledge and chelanges.
			Cuidar do desenvolvimento das pessoas	Cuidar do desenvolvimento das pessoas
			entrei na área de	Eu saí da área operacional de Defesa e Segurança e entrei na área de gestão de desenvolvimento de software no Exército Brasileiro.

Q29: If you have changed your position and/or company, could you talk a little about your motivation for the change?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Answer
Not applicable		3		Not applicable.
				Haven't been back yet.
				I wasn't working when I had a child. I was focusing on graduating.
No change		2		no change
				I am OK where I am.
No opportunities		1		Após a paternidade fui desligado da empresa a qual trabalhava formalmente. Após isso, fui em busca de nova posição por não ter sido contemplado com seguro-desemprego.

Q33

Q33 - If you worked during your paternity leave, what were the reasons that led you to work during this period?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Answer
Research and teaching demands		12	my duties kept the same	As a researcher, my duties kept the same (reviewing papers, conducting research, supervising students, etc.)
			quick communication with students	Mostly quick communication with students
			Precisei corrigir algumas provas	Precisei corrigir algumas provas que estavam pendentes.
			problema do acúmulo de atividade que geralmente um professor possui	Resolver o problema do acúmulo de atividade que geralmente um professor possui .
			orientação de alunos, escrita de artigos, coordenação de projetos	Orientação de alunos, escrita de artigos, coordenação de projetos , que são atividades que não param
			estudantes não podiam ficar sem aulas	Os estudantes não podiam ficar sem aulas e não tinha um substituto formal.
			I was in a class	I was in a class . It's needed to finish
			pesquisa	Atividade de pesquisa
			Projects	Projects and deadlines
			Projects	Respostas de e-mails, projetos de pesquisa, orientações .
			demandas relacionadas à pesquisa e ao ensino.	Não pude deixar de atender demandas relacionadas à pesquisa e ao ensino .
			orientação remotas.	Atividades de orientação remotas .
Lack of a person to replace me		9	Dependência da empresa	Dependência da empresa com a minha pessoa
			institution has no deputy coordinator.	I was the computer science course coordinator at the time and the institution has no deputy coordinator .
			only I could quickly resolve.	Problems in a client that only I could quickly resolve .
			only I had the answers	Just need to have a few customers meetings that needed me and answered some questions from the team that only I had the answers
			Support unanswered team questions	Support unanswered team questions
			tasks were performed only by me.	Some tasks were performed only by me .
			lack os skills to replace me.	Transformation project and lack os skills to replace me .
			para que conseguir manter a familia	Durante a paternidade exerci trabalho formal fora da minha área de atuação e informal dentro da minha área para que conseguir manter a familia . Durante o mesmo período, ainda realizava o curso universitário em faculdade pública federal.
			Falta de substituto	Falta de substituto , tarefas de grande complexidade, grande acumulo de serviço.
Deadlines		6	tempo para cumprir o doutorado.	A legislação brasileira, e o tempo para cumprir o doutorado .
			Prazo de entrega	Prazo de entrega de funcionalidades
			Entrega de projetos	Entrega de projetos
			deadlines	The deadlines were set before the paternity leave and were not changed
			Deadlines	Deadlines
			Deadlines.	Deadlines .

Q33 - If you worked during your paternity leave, what were the reasons that led you to work during this period?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Answer
Legal issues		4	A legislação brasileira	A legislação brasileira , e o tempo para cumprir o doutorado.
			no law for paternity leave	There was no law for paternity leave
			só havia 5 dias corridos para quem era CLT	Em 2009 quando minha filha nasceu legalmente só havia 5 dias corridos para quem era CLT.
			Paternity leave is exclusive to women.	Paternity leave is exclusive to women.
Financial issues		4	falta de preparação financeira	A falta de preparação financeira adequada para a situação.
			Minha esposa [...] não recebeu nada de licença maternidade	Minha esposa estava com contrato de trabalho suspenso e não recebeu nada de licença maternidade
			Money	Money
			bills to pay	I was a freelancer at one of the jobs, they had bills to pay and I couldn't help but make money
Previous commitments		4	complete some commitments	complete some commitments
			Correção de bugs.	Correção de bugs.
			Ongoing projects	Ongoing projects , part-time leave.
			Day to day meetings	Day to day meetings
Unemployed when the child was born		3	have not worked	have not worked
			Não trabalhei.	Não trabalhei.
			I wasn't employed	I wasn't employed. But I was still studying to graduate.
Performed only urgent work		3	Responder email,	Responder email , basicamente
			orientação de aluno (só os mais importantes para mim)	orientação de aluno (só os mais importantes para mim) de maneira beeeeeeeem breve
			urgent research	Some urgent research work
Work do not stop		2	I was in a project that I played a fundamental role a	I was in a project that I played a fundamental role and I did not need to be way since my last daughter born at Friday evening
			engineering and projects did not stopped	I was software house coordinator / engineering and projects did not stopped as team and customers solicitations
Company demands		2	it was the end of the academic semester and I had to evaluate some final exams and do some course bureaucracy	Although I was at paternity leave, it was the end of the academic semester and I had to evaluate some final exams and do some course bureaucracy ("close" content, frequency and grades diaries). I also had to some minor coordinator tasks (only one to two hours or work, but, still, work).
			Company demand	Company demand
No paternity leave		1	there was no paternity leave	At the time there was no paternity leave and it made no difference to me either.
No need of paternity leaving		1	The needs during my daughter's growth could be met even while working.	The needs during my daughter's growth could be met even while working.
I did not work during the paternity leave		1		nao

Q36

Q36 - If you do not contribute equally to parenting activities, what are the reasons?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Answer
Contributes more than the mother	Mother's depression	2	mãe dos meus filhos tinha depressão	A mãe dos meus filhos tinha depressão e eu fico a maior parte do tempo com meus filhos desde então
			inha esposa teve síndrome de HELLP e, posteriormente, depressão pós parto	I do my best to contribute equally to parenting activities and to support my wife. (Remaining of the answer will be in Portuguese). No final da gravidez (de risco), minha esposa teve síndrome de HELLP e, posteriormente, depressão pós parto , o que demandou minha atenção para ambos (nosso filho e ela). Além disso, como ela também é professora no mesmo departamento em que atuo, eu também estava atento a garantir as condições de trabalho para o retorno dela em 2023 (o que não foi trivial, dada a ausência de apoio à maternidade na instituição além do legalmente exigido, o que pode ser reflexo de um departamento que, no momento da licença, tinha apenas uma mulher em atividade (minha esposa)). Devido a isso, minhas atividades ficaram comprometidas no período, mas não me arrependo e faria tudo novamente. Na verdade, isso só me fez dedicar mais esforço para defender melhores políticas e fiscalizar ações relacionadas à diversidade, inclusão e equidade no meio acadêmico.
	No reasons	1	minhas atividades paternas são tão frequentes (e às vezes até mais) do que as delas.	Apesar de ter uma carga de trabalho maior que minha esposa, eu considero que minhas atividades paternas são tão frequentes (e às vezes até mais) do que as delas.
	Mother's workload is greater	1	The mother work hours is more than mine.	The mother work hours is more than mine.
	Almost complete custody of the child	1	Tenho a guarda quase que integral	Tenho a guarda quase que integral de minha filha
	Mother's less dedication	1	menos dedicação da parceira	menos dedicação da parceira
			lack of time	lack of time. Reason for having 2 jobs.
			Amount of work	Amount of work , more than one job
			Atividades profissionais	Atividades profissionais
			Eu acabo tendo mais atividades profissionais do que a minha esposa	Eu acabo tendo mais atividades profissionais do que a minha esposa. Cerca de 80% da renda familiar vem das minhas atividades.
			After having acquired more than one professional contract, working in more than one job, the overall working hours go through the three periods of the day	After having acquired more than one professional contract, working in more than one job, the overall working hours go through the three periods of the day , so this is an important factor for this reason. None the less, I stay awake during most of the night and at the dawn, after my last working shift, so my spouse can rest and I end having some time, exclusively, with the children.
			Devido ao tempo que fico trabalhando, meu filho tem mais apego a mãe de forma geral	Devido ao tempo que fico trabalhando, meu filho tem mais apego a mãe de forma geral , apesar de ter momentos e contextos que prefere a mim. Por isso ela acaba tendo mais tempo com ele mesmo quando estamos ambos disponíveis.
			overload	Face-to-face work with an overload
			por conta do trabalho	Falta de tempo por conta do trabalho
			excesso de atividades	Falta de tempo, excesso de atividades
			workload	Heavy workload
			Work extended hours from Home	Hybrid work Model. Work extended hours from Home
			Foco no trabalho	Foco no trabalho
			Eu trabalho e ela fica mais tempo com a filha	Eu trabalho e ela fica mais tempo com a filha. O trabalho dela é esse.
			I am working and my partner isn't	I am working and my partner isn't
I am working and my wife left her job for the kids.	I am working and my wife left her job for the kids.			

Q36 - If you do not contribute equally to parenting activities, what are the reasons?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Answer
	Work activities / Workload	39	I got three jobs and she is concerned on taking care of children	I got three jobs and she is concerned on taking care of children. Even though the amount of work I support my partner as much as I can
			Job activities	Job activities
			Gostaria de trabalhar menos	Gostaria de trabalhar menos para ter mais tempo para meus filhos.
			Eu não contribuo tanto por conta do trabalho	Minha esposa contribui mais por não trabalhar. Eu não contribuo tanto por conta do trabalho
			Mais horas de trabalho	Mais horas de trabalho
			Need to work.	Need to work.
			because my wife had six months of maternity leave and I was working.	During the first six months after my son was born, I couldn't perform the parenting activities equally, because my wife had six months of maternity leave and I was working.
			já que o meu trabalho no Exército é dedicação exclusiva, tenho hora para entrar no quartel, mas não tenho hora para sair. Atualmente a minha contribuição é cerca de 30% do dia somente	Infelizmente eu não estou conseguindo educar meus filhos gêmeos de 10 anos como eu gostaria e imaginava antes de ser pai, já que o meu trabalho no Exército é dedicação exclusiva, tenho hora para entrar no quartel, mas não tenho hora para sair. Atualmente a minha contribuição é cerca de 30% do dia somente , ficando os outros 70% com a minha esposa dona de casa, que realiza a maior parte das tarefas escolares e do cursinho de inglês com eles durante a semana. Normalmente eu ajudo com os estudos somente nos finais de semana e esporadicamente durante a semana.
			Meu cargo de chefia me toma muito tempo, mas paga bem	Meu cargo de chefia me toma muito tempo, mas paga bem. Enquanto o tempo de dedicação no trabalho da minha esposa não influencia na remuneração. Fizemos um acordo em casa para ela ficar mais tempo com as crianças e poder pegar os atestados quando necessário.
			I have lots of work responsibilities and I can't stay at home as long as I wish.	I wish I could have more time to spend with my child. I have lots of work responsibilities and I can't stay at home as long as I wish.
			I'm working all day	I'm working all day , so I can't help my wife with making breakfast, bathing, etc. I have some activities, like preparing lunch and taking it to school, which I do during my lunch break at work.
			Time in work	Time in work
			atividades docentes demandam tempo fora da sala de aula.	Possuo dois vínculos empregaticio, trabalhando nos 3 turnos e as atividades docentes demandam tempo fora da sala de aula.
			Passo muito tempo fora de casa trabalhando	Passo muito tempo fora de casa trabalhando. Agora no trabalho remoto estou ajudando um pouco mas não de costume.
			The work take more of my time	The work take more of my time , as well as other non work activities that I am responsible for.
			Trabalho	Trabalho
			While in work, I can't contribute much	While in work, I can't contribute much
			work	work
			work activities	work activities and studying
			work activities	Work activities. The mother is still in the maternity leave.
	Work overload	Work overload		
	não podia dedicar tanto tempo a ela e a serviços domésticos por estar trabalhando	Quando minha filha era recém nascida eu não podia dedicar tanto tempo a ela e a serviços domésticos por estar trabalhando e ainda ser presencial		
	The extra workload that I have compared to my partner makes me less helpful	The extra workload that I have compared to my partner makes me less helpful in taking care of our child. Nevertheless, I also believe that a bit more proactivity is necessary regardless of the situation.		

Q36 - If you do not contribute equally to parenting activities, what are the reasons?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Answer
Contributes less than the mother	mother was on maternity leave	2	There weren't enough time to contribute equally.	When I become a father, I used to work since early and, for sometime, to study at night. There weren't enough time to contribute equally.
			my wife had six months of maternity leave	During the first six months after my son was born, I couldn't perform the parenting activities equally, because my wife had six months of maternity leave and I was working.
			The mother is still in the maternity leave.	Work activities. The mother is still in the maternity leave.
	Lack of time	14	Falta de tempo	Falta de tempo por conta do trabalho
			Falta de tempo	Falta de tempo , excesso de atividades
			Falta de tempo	Falta e tempo
			lack of [...] time	lack of planning and time
			Lack of time	Lack of time
			Less time	Less time at home
			I have less time	I have less time to dedicate to parenting when compared to my wife
			I would like to spend more time a day with my children.	I would like to spend more time a day with my children.
			tempo que fico fora para o trabalho	O tempo que fico fora para o trabalho.
			I wish I could have more time to spend with my child	I wish I could have more time to spend with my child. I have lots of work responsibilities and I can't stay at home as long as I wish.
			Tempo	Tempo
			Time	Time
			Time	Time in work
	lack of time for inparent leave	Time management, lack of time for inparent leave. Lack of skills with younger babies.		
	No reasons	1		Acredito que minha contribuição com as crianças foi menor quando elas tinham menos de 2 anos. Depois disso, acredito que dividimos melhor as tarefas relativas aos cuidados.
	family income provider	5	Cerca de 80% da renda familiar vem das minhas atividades.	Eu acabo tendo mais atividades profissionais do que a minha esposa. Cerca de 80% da renda familiar vem das minhas atividades.
			único mantenedor da família.	Durante 12 anos fui o principal e único mantenedor da família.
			I'm the only one with formal employment at the moment.	I'm the only one with formal employment at the moment.
o tempo de dedicação no trabalho da minha esposa não influencia na remuneração			Meu cargo de chefia me toma muito tempo, mas paga bem. Enquanto o tempo de dedicação no trabalho da minha esposa não influencia na remuneração. Fizemos um acordo em casa para ela ficar mais tempo com as crianças e poder pegar os atestados quando necessário.	
Priorizar o custeio			Priorizar o custeio da família.	
		breastfeeding	certain activities, such as breastfeeding , are exclusive	
		I can not give milk	I can not give milk	
		amamentação	em um determinado periodo, não participo mais por conta da amamentação a criança fica mais tempo com a mãe por conta disso.	

Q36 - If you do not contribute equally to parenting activities, what are the reasons?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Answer
	maternal activities	5	algumas atividades que a mãe ou a babá tem maior facilidade	Existem algumas atividades que a mãe ou a babá tem maior facilidade . Como alimentação. Meu filho tem disfagia e tenho dificuldade em alimenta-lo.
			Embora mesmo existindo atividades que possam ser realizadas pelo pai, estas não são capazes de compensar a entrega geralmente feita pela mãe.	Existem atividades que somente a mãe é capaz de fazer. Embora mesmo existindo atividades que possam ser realizadas pelo pai, estas não são capazes de compensar a entrega geralmente feita pela mãe.
	the child needs more maternal care / attachment to mother	6	Child focuses more on the mother.	Child focuses more on the mother.
			criança necessita mais da mãe.	Naturalmente a criança necessita mais da mãe.
			minha filha ainda é mais apegada à mãe.	Por enquanto, minha filha ainda é mais apegada à mãe.
			A figura que a mãe representa é muito forte.	Tento participar de tudo da minha filha, principalmente por trabalhar em casa. Porém, no final, minha esposa sempre está mais tempo com nossa filha. A figura que a mãe representa é muito forte.
			child is more attached to the mother	The child is more attached to the mother
	Porque a criança, enquanto muito pequena, naturalmente é mais ligada a mãe	Porque a criança, enquanto muito pequena, naturalmente é mais ligada a mãe... Ao crescer, as atividades são melhor distribuídas e ambos conseguem dividir igualmente as atribuições		
	Lack of skills with younger babies	1	Lack of skills with younger babies.	Time management, lack of time for inparent leave. Lack of skills with younger babies.
	contributes at alternative times (lunch, at night)	6	my contribution was more effective at night.	After finishing my paternity leave, my contribution was more effective at night.
			geralmente horário de almoço	Contribuo o que posso, geralmente horário de almoço
			após o expediente e durante meus horários de almoço, contribuo ativamente em proporções muitas vezes maiores que minha parceira.	Durante o expediente não contribuo na mesma proporção que minha parceira, porém após o expediente e durante meus horários de almoço, contribuo ativamente em proporções muitas vezes maiores que minha parceira.
			especialmente a noite.	Eu costumava participar mais nos cuidados com a criança, especialmente a noite.
			Normalmente eu ajudo com os estudos somente nos finais de semana e esporadicamente durante a semana.	Infelizmente eu não estou conseguindo educar meus filhos gêmeos de 10 anos como eu gostaria e imaginava antes de ser pai, já que o meu trabalho no Exército é dedicação exclusiva, tenho hora para entrar no quartel, mas não tenho hora para sair. Atualmente a minha contribuição é cerca de 30% do dia somente, ficando os outros 70% com a minha esposa dona de casa, que realiza a maior parte das tarefas escolares e do cursinho de inglês com eles durante a semana. Normalmente eu ajudo com os estudos somente nos finais de semana e esporadicamente durante a semana.
	preparing lunch and taking it to school	I'm working all day, so I can't help my wife with making breakfast, bathing, etc. I have some activities, like preparing lunch and taking it to school , which I do during my lunch break at work.		
	lives in a different city than the mother	4	moro em Brasília e a ex em Florianópolis.	Eu moro em Brasília e a ex em Florianópolis.
			I live in other city th	I live in other city that my child
for my work away from the family			oveseas for my work away from the family	
trabalhar distante da cidade			Pelo fato de trabalhar distante da cidade onde meu filho e esposa mora.	
culture of person or place	2	Faltou cultura entre os dois.	Faltou cultura entre os dois. Acho que ficou meio no automático. Mas depois se arrependemos de ter feito isso, mesmo que de forma inconsciente.	
		habits of Portuguese mothers	habits of Portuguese mothers	
Mother doesn't	2	She has chosen take care of our children	She has chosen take care of our children and not work out of home.	

Q36 - If you do not contribute equally to parenting activities, what are the reasons?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Answer
	work out of home	1	My partner has stopped working	My partner has stopped working to dedicate more time to childcare.
	Lack of common interest	1	Lack of common interest.	Lack of common interest.
	Mother's lack of confidence	1	Lack of confidence	Lack of confidence
	No reasons	37		Acredito que as tarefas de casa estão bem distribuídas.
				Contribuímos de forma igual
				Contribuímos igualmente.
				Contribuo igualmente.
				Dividimos as atividades
				Dividimos as atividades
				equally
				Eu contribuo de forma igual nos cuidados com as crianças.
				Eu contribuo equalitariamente.
				I contribute
				I contribute equally
				I contribute equally to parenting activities
				I contribute equally.
				I contributed equally
				I contributed equally.
				I do contribute equally
				I do contribute equally
				i do contribute equally
				Cuido das tarefas domésticas, garantindo que a mãe possa se dedicar as tarefas de rotina da criança.
				I do.
	I do.			
	Fazemos de forma equilibrada mas já não pude participar de reuniões na escola por exemplo por conta do trabalho			
	Fico mais com as crianças e a mãe mais com cozinha			
	I think I contributed equally.			
	Nós dividimos os cuidados!			

Q36 - If you do not contribute equally to parenting activities, what are the reasons?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Answer
Contributes equally				Optamos por não ter babá ou empregada doméstica, exceto diarista 1 vez por semana. Escolhemos 3 dias de escola integral para a criança pequena (3 anos).
				Durante a fase de distanciamento social na pandemia, ficamos nos alternando em casa entre trabalho, cuidados com a criança e atividades domésticas. A carga maior de limpeza e cozinha é comigo e a mãe acaba cuidando do nosso filho enquanto estou nestas atividades.
				Penso que contribuimos igualmente
				Procuramos fazer por igual
				Tento cuidar do meu filho de forma igual a minha esposa
				They are equal
				We already contribute equally and have a deal on these contributions
				We contribute equally
				We contribute equally parenting activities.
				We do equally.
				We do share equally
				Porque a criança, enquanto muito pequena, naturalmente é mais ligada a mãe... Ao crescer, as atividades são melhor distribuídas e ambos conseguem dividir igualmente as atribuições
				We try to contribute equally, however since I'm still on parental leave, my partner tends to do a bit more when we're both free.
			the children are the responsibility of both (uma resposta com um filho autista)	
I do my best to contribute equally to parenting activities and to support my wife	I do my best to contribute equally to parenting activities and to support my wife. (Remaining of the answer will be in Portuguese). No final da gravidez (de risco), minha esposa teve síndrome de HELLP e, posteriormente, depressão pós parto, o que demandou minha atenção para ambos (nosso filho e ela). Além disso, como ela também é professora no mesmo departamento em que atuo, eu também estava atento a garantir as condições de trabalho para o retorno dela em 2023 (o que não foi trivial, dada a ausência de apoio à maternidade na instituição além do legalmente exigido, o que pode ser reflexo de um departamento que, no momento da licença, tinha apenas uma mulher em atividade (minha esposa)). Devido a isso, minhas atividades ficaram comprometidas no período, mas não me arrependo e faria tudo novamente. Na verdade, isso só me fez dedicar mais esforço para defender melhores políticas e fiscalizar ações relacionadas à diversidade, inclusão e equidade no meio acadêmico.			
because we have 2 children (one is autistic)	We share as much as possible because we have 2 children (one is autistic) . Balance also varies according to required home activities to be done.			
Flexible work schedule / remote work		4	I have a flexible work schedule	I have a flexible work schedule , and tend to concentrate work after the children sleep. The mother works in a fixed schedule.
			Trabalho remoto	Trabalho remoto me proporciona passar mais tempo e em consequência assumir mais responsabilidades na criação (buscar na escola, alimentar, orientar nas tarefas de casa e educação)
			I can work more flexibly	I can work more flexibly and feel secure in my job.
			principalmente por trabalhar em casa	Tento participar de tudo da minha filha, principalmente por trabalhar em casa . Porém, no final, minha esposa sempre está mais tempo com nossa filha. A figura que a mãe representa é muito forte.
				Acredito que minha contribuição com as crianças foi menor quando elas tinham menos de 2 anos. Depois disso, acredito que dividimos melhor as tarefas relativas aos cuidados.

Q36 - If you do not contribute equally to parenting activities, what are the reasons?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Answer
Contributes partially	No reasons	7		No, reason
				nao
				No. Eu contribui o máximo que puder, trocando horários com minha esposa.
				none
				na maioria das vezes são atividades de transporte (motorista), carregar coisas, segurança da casa e por onde anda, atenção às coisas não internas à casa
				Usually I contribute more to other family activities (shop, car, trips, outside activities)
	Different abilities	2	Different task	Different task , different person - each one with its own ability
			Habilidades específicas	Habilidades específicas
	Not applicable	-	8	
				N/A
				N/D
				Na
				not aplicable
Invalid answer	-	1		Oportunidade

Q38

Q38. Have you ever faced any type of prejudice at work for being a father?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Answer
Workload	Work-like balance	18	Work-like balance is highly impaired	Work-like balance is highly impaired. Sometimes I want to stay with my child, but my workload does not allow me to do that.
			Fora o cansaço, pois quem cuida cansa	de maneira geral não. apesar de ter marcado na questão anterior "apenas" sobrecarga, eu dormia melhor quando o filho tinha até 2 meses (EU dormia com ele), mas isso foi uma estratégia minha e da minha esposa. isso nunca impactou o meu trabalho (fora o cansaço, pois quem cuida cansa). acho que essa carga na maior parte de prejuízo foi para minha esposa.
			Mesmo com a sobrecarga de trabalho	Diminui muito o rendimento, mesmo com a sobrecarga de trabalho, para atender a família.
			I have to drive him to school and pick up	Of course. I have to drive him to school and pick up. But I don't mind working less for that.
			Agora eu tenho uma sobrecarga de trabalho maior.	Sim. Sinto que as pessoas têm menos confiança no meu trabalho. Também não consigo dar 100% da atenção e motivação que eu dava antes de ser pai, agora eu tenho uma sobrecarga de trabalho maior.
			Perca de foco	Sim. Perca de foco
			Não existe compreensão	Sim, quando o mesmo fica doente e precisa da minha presença, não existe compreensão.
	Sleep deprivation		Need to wake up earlier to help with the kids	Loss of sleep and need to wake up earlier to help with the kids
			Sleep deprivation	Yes mainly related to Sleep deprivation
	Lack of time		Lack of time	Lack of time
	Work-like balance		Reduce workload	I had to reduce workload
	Lack of time		O tempo dedicado ao trabalho diminuiu	Diretamente, não. Mas o tempo dedicado ao trabalho diminuiu consideravelmente.
	Work-like balance		When my kids got sick	Rarely. Only when my kids got sick.
			Job activities should be postdated	We need to pass more time with the children and job activities should be postdated
			Lack of travel and lack of creating relationship with customers / partners	Yes, lack of travel and lack of creating relationship with customers / partners
			Mulheres tem maior dificuldade no seu retorno as atividades	Acredito que, por ser homem e estar em um cargo no serviço público, não me senti prejudicado no trabalho, porém sinto que muitas mulheres tem maior dificuldade no seu retorno as atividades depois de entrarem para a maternidade.
			Dificuldades durante a gravidez e no retorno ao trabalho	Eu não sofri preconceito, ao menos diretamente, por ser um pai. No entanto, indiretamente, pelo fato da minha esposa ter enfrentado dificuldades durante a gravidez e no retorno ao trabalho, também senti parte do preconceito que ela sofreu.
			Lack of time	Lack of time
Work-like balance		I need to take into and from school	i need to take in to and from school in mid day	
Low Productivity	Lack of productivity	9	Queda de performance	Queda de performance
		Decrease in production	decrease in production and more limited overtime, and, as a result, I was called attention by superiors (work and graduate advisors)	
		A produtividade em termos de atividades de pesquisa nunca mais foi a mesma	Sim. A produtividade em termos de atividades de pesquisa nunca mais foi a mesma.	
		Isso tem atrapalhado muito nosso rendimento enquanto profissionais	Sim pois em várias ocasiões tive que parar tudo que estava fazendo para me dedicar aos meus filhos. Eu e minha esposa dividimos igualmente os cuidados com as crianças e na cozinha. Porém, ela acaba fazendo mais nos cuidados da casa e ela tem estado em situação de muito estresse e eu me sinto muito culpado. Isso tem atrapalhado muito nosso rendimento enquanto profissionais.	

	Lack of opportunities		Perdi oportunidades de crescimento	Sim, perdi oportunidades de crescimento, inclusive mudança de cidade devido a responsabilidade com meus filhos
	Lack of productivity		Personal productivity got worse	not from company but personal productivity got worse
			Child sick days is more difficult to deliver the same level at work	during the child sick days is more difficult to deliver the same level at work
			I'd like to work more than I do	I'd like to work more than I do, more hours, extra time.
			menos produtividade	menos produtividade
Behavioral harassment	Segregation of duties	5	Alguns se mostram surpresos pela quantidade de filhos	Sim, alguns se mostram surpresos pela quantidade de filhos
			Segregation	Yes, segregation
			O médico do trabalho perguntar se a criança não tinha mãe	Já aconteceu duas vezes comigo, ao levar um atestado de acompanhamento, de o médico do trabalho perguntar se a criança não tinha mãe. Fiquei muito irritado.
			O chefe me questionou "se a criança não tinha mãe"	Sim, ao avisar que não poderia mais ficar em uma reunião após as 17 para pegar o filho na escola. O chefe me questionou "se a criança não tinha mãe"
			A regulamentação impede que haja subordinados para quem trabalha remoto.	Sim. Como tive que ir ao trabalho remoto, as oportunidades ficaram difíceis. A organização não se preparou para este tipo de trabalho e a regulamentação impede que haja subordinados para quem trabalha remoto.
They were unable to inform or answered 'No'				No
				No
				Never
				Não
				Não
				não
				No
				No.
				No, I haven't.
				No
				No
				No
				No.
				No
				No
				Only to be always tired
				I don't think so
			Nao	
			No	

			no
			Não que eu tenha percebido
			No.
			No
			No.
			não
			No
			Yes, in my last job
			Não
			No.
			No.
			Nunca sofri nenhum tipo de preconceito, ao menos não de forma negativa. Outros pais e mães na verdade sentem uma conexão natural por compartilharmos essa característica.
			No
			No
			No
			Não.
			No
			No.
			Não
			Não
			Não
			No
			Não. Apesar dos cuidados com a criança, consegui desempenhar a contento as atividades laborais.
			No.
			Não
			Não prejudicou
			Não.
			Não. Muito pelo contrário.
			No

			No
			no
			No
			No.
			No
			No, never.
			Não
			No
			No
			No
			Não.
			No
			No
			No.
			No
			No
			Não
			Não
			No
			No
			No
			Nao
			Never
			No
			No
			Não
			Ausências pontuais

			No
			Não.
			No
			No
			Não
			Não
			No
			None
			it is difficult to answer, but maybe efficiency drop
			No
			no
			No, I haven't.
			Não
			No
			No
			not that I realized
			Não
			No
			Não.
			Não
			Não
			No.
			No
			Não
			No
			Nao
			No. have always been very receptive in this context.
			No
			Not really.
			nao
			No, have never faced that
			No. Everyone knows it's a blessing.

			Não. Os prejuízos se deram na relação com o estudo.
			No
			Sim.

Q41

Q41 - What challenges and difficulties do you face at work as a father?

Category	Category	#	Quotes	Father's Answer
	Adapt schedules		activities that needed my attention, mainly related to the illness of the children, clashed with work schedules	activities that needed my attention, mainly related to the illness of the children, clashed with work schedules , which generated dissatisfaction from my superiors, culminating in the reduction of working hours and loss of salary
	Adapt schedules		Adaptar horários	Adaptar horários e tentar manter o mesmo nível de entrega de antes.
	Adapt schedules		adjust my time to dedicate to them	adjust my time to dedicate to them.
	Adapt schedules		Ajustes de rotina	Ajustes de rotina
	Adapt schedules		a little more difficult to adjust some schedules to follow up with some queries even at the end of the day.	At the time, due to the criticality of the project I was working on, it was a little more difficult to adjust some schedules to follow up with some queries even at the end of the day. Also, at first I had trouble sleeping due to my daughter's colic at night. It made me a little more stressed at work.
	Adapt schedules		Balance the time at work and time with them	Balance the time at work and time with them. Have people to understand my schedule given the time I devote to my kids.
	Adapt schedules		Conciliar a família com o trabalho é, definitivamente, o maior desafio. Outra dificuldade é alcançar um novo equilíbrio entre atividades de trabalho, atividades voltadas à família como um todo e atividades voltadas ao cuidado pessoal (saúde física e mental).	Conciliar a família com o trabalho é, definitivamente, o maior desafio. Inicialmente deixaríamos nosso filho apenas meio período na escola (berçário), mas foi necessário colocar em tempo integral para conseguir conciliar família e trabalho (no caso, foi uma dificuldade compartilhada do pai e da mãe). Mesmo assim, existe o cenário em que o filho é acometido por uma doença e não pode ir para a escola, exigindo a ausência do pai ou da mãe do trabalho e incorrendo na necessidade extra de repor essas aulas perdidas (o que envolve alguma burocracia). Outra dificuldade é alcançar um novo equilíbrio entre atividades de trabalho, atividades voltadas à família como um todo e atividades voltadas ao cuidado pessoal (saúde física e mental). Uma dificuldade a ser encontrada em breve é falta de espaço adequada para levar a criança em caso de necessidade no local de trabalho. O ambiente de trabalho possui espaço no limite do adequado para o trabalho de um professor e, certamente, não é o suficiente para manter uma criança (além da pouca segurança quanto à objetos pequenos, arestas e afins).
	Adapt schedules		Conciliar o tempo de trabalho e o tempo com os filho	Conciliar o tempo de trabalho e o tempo com os filhos , principalmente quando trabalhando em casa.
	Adapt schedules		Conciliar o tempo e atender simultaneamente todas as demandas	Conciliar o tempo e atender simultaneamente todas as demandas
	Adapt schedules		Conciliar reuniões e horários de cuidar de atividades das crianças	Conciliar reuniões e horários de cuidar de atividades das crianças (levar/buscar na escola, natação, inglês). Quando não há planejamento de compras de mantimentos, preparar as refeições torna-se um caos.
	Adapt schedules		Conciliating child care and work load.	Conciliating child care and work load.
	Adapt schedules		Dificuldade de cumprir horário, devido a compromisso dos horários de escola,	Dificuldade de cumprir horário, devido a compromisso dos horários de escola , principalmente sair mais cedo todos os dias para buscá-los no horário
	Adapt schedules	31	Carga horária	Carga horária
	Adapt schedules		Dificuldade em conciliar o tempo necessário para cuidar da criança e as atividades de trabalho.	Dificuldade em conciliar o tempo necessário para cuidar da criança e as atividades de trabalho.

Q41 - What challenges and difficulties do you face at work as a father?

Category	Category	#	Quotes	Father's Answer
Balance work and paternity (60)	Adapt schedules		Dividir a responsabilidade do trabalho e o tempo de dedicação para os filhos	Dividir a responsabilidade do trabalho e o tempo de dedicação para os filhos
	Adapt schedules		Do well both jobs, father and professional works	Do well both jobs, father and professional works
	Adapt schedules		adaptar aos horários de levar e buscar a criança da escola.	Horário da jornada de trabalho tem que se adaptar aos horários de levar e buscar a criança da escola.
	Adapt schedules		I have little license (in hours) to accompany my children	I have little license (in hours) to accompany my children at school meetings, doctor etc.
	Adapt schedules		I struggle to meet all demands of teaching, research and extension and have quality time with my daughter.	I struggle to meet all demands of teaching, research and extension and have quality time with my daughter.
	Adapt schedules		to choose between using my off time for my family or for to grow in my career.	It's very hard to choose between using my off time for my family or for to grow in my career.
	Adapt schedules		Mainly having to schedule around childcare	Mainly having to schedule around childcare , e.g. pickup from daycare, and dealing with sudden illness.
	Adapt schedules		to balance time among family parenting, work, studying and self-care.	Major difficulty is to balance time among family parenting, work, studying and self-care.
	Adapt schedules		Managing time	Managing time , attending meetings.
	Adapt schedules		conseguir organizar minha agenda para estar disponível para minha família	O meu maior desafio, sem dúvida é conseguir organizar minha agenda para estar disponível para minha família , principalmente se as atividades são em horários de trabalho.
	Adapt schedules		conciliar meus horários de trabalho com os escolares	O principal desafio é conciliar meus horários de trabalho com os escolares.
	Adapt schedules		overlap of parenting and work time due to school agend	overlap of parenting and work time due to school agenda
	Adapt schedules		gestão do tempo.	Provimento financeiro, desafio educacional, atenção à criança, gestão do tempo.
	Adapt schedules		spending time with family.	The main challenge is to be able to disconnect from work outside of working hours and redirect our focus, attention, and time towards personal activities such as spending time with family.
	Adapt schedules		Timeshare between the child and work	Timeshare between the child and work
	Adapt schedules		To share my time between parenthood and work	To share my time between parenthood and work. Overthinking professional choices considering the children as priority.
	Adapt schedules		difficulties in raising them in relation to my work.	Today, my children are all of legal age, so I no longer have difficulties in raising them in relation to my work.
	Share activities		Answering my wife's call and having to run home leaving work behind.	Answering my wife's call and having to run home leaving work behind.
Share activities		As a father we need to share our day to do our activities and our kids activities	As a father we need to share our day to do our activities and our kids activities , with my kid being older it's easier to manage however when my youngest born thing will change a lot	

Q41 - What challenges and difficulties do you face at work as a father?

Category	Category	#	Quotes	Father's Answer
	Share activities		As elaborações das aulas e atividades, são sempre um desafio pois como geralmente realizo essas tarefas em casa	As elaborações das aulas e atividades, são sempre um desafio pois como geralmente realizo essas tarefas em casa , é o momento de estar e ser mais presente na vida de minha filha.
	Share activities		...em algumas ocasiões foi preciso deixar o trabalho mais cedo ou até mesmo faltar...	As noites acordado podem ter tornado um pouco mais difícil concentrar no trabalho. Além disso, em algumas ocasiões foi preciso deixar o trabalho mais cedo ou até mesmo faltar . Contudo, a ausência foi compensada posteriormente.
	Share activities		Balance work with family matters	Balance work with family matters
	Share activities		Conciliar o trabalho com as tarefas cotidianas como escola,	Conciliar o trabalho com as tarefas cotidianas como escola , enfermidades, etc.
	Share activities		eu precisava chegar mais cedo no trabalho para conseguir realizar todas as tarefas e poder voltar para casa logo após o término do expediente e auxiliar minha esposa com os cuidados domésticos das crianças	Hoje eu não enfrento nenhum desafio no trabalho por ser pai. Porém há cerca de 5 anos atrás eu precisava chegar mais cedo no trabalho para conseguir realizar todas as tarefas e poder voltar para casa logo após o término do expediente e auxiliar minha esposa com os cuidados domésticos das crianças (dar o jantar, banhar, vestir, conversar, brincar e estudar).
	Share activities		this presence requires more attention to domestic events, which impacts the work flow.	Home office provides the benefit of being close to the family, but this presence requires more attention to domestic events, which impacts the work flow .
	Share activities		How to organize the agenda when my daughter is at home in the afternoons that I need to work	How to organize the agenda when my daughter is at home in the afternoons that I need to work and my wife is giving classes.
	Share activities		need of perform baby care activities some times during the day to help the mother.	Is more difficult to concentrate, because of sleep deprivation as well as the need of perform baby care activities some times during the day to help the mother .
	Share activities		to assist my family between work time.	Often I have to assist my family between work time .
	Share activities	21	mas eu cito algo que me atrapalha é logística, tipo transporte, indas e vindas (meu caso em particular). ir do trabalho para o colegio, do colegio para casa, de casa para o trabalho.	sinceramente não sei dizer. diria vários se fosse a pergunta para a mão. mas eu cito algo que me atrapalha é logística, tipo transporte, indas e vindas (meu caso em particular). ir do trabalho para o colegio, do colegio para casa, de casa para o trabalho . em cidades pequenas onde o transito não é tao ruim ja atrapalha. imagine em cidades grandes.
	Share activities		dividindo de forma igual	Sinto que dividindo de forma igual , como fazemos, os desafios são mais fáceis.
	Share activities		need to leave work to attend to my child's urgent needs	Sometimes I need to leave work to attend to my child's urgent needs
	Share activities		Stay with them, have energy enough, and do a good job.	Stay with them, have energy enough, and do a good job .
	Share activities		Working from home when the kid is around is also harder/impossible.	The main issue in the first few months after the baby was born and my partner was on maternity leave was actually timing. Research workloads sometimes go beyond that 9-5 schedule which is trickier when one has a kid. Working from home when the kid is around is also harder/impossible . Finally, having a child does bring some financial stress (eg childcare costs) which may impact on work (eg needing to look for a different position/job).
	Share activities		balancing work and family responsibilities.	the need to leave on time and some challenges in balancing work and family responsibilities .
	Share activities		Time to spend with the child during some online meetings.	Time to spend with the child during some online meetings .
	Share activities		Too many tasks at same time	Too many tasks at same time

Q41 - What challenges and difficulties do you face at work as a father?

Category	Category	#	Quotes	Father's Answer
	Share activities		Trabalhando de casa, quando meu filho chora eu me desconcentro e me preocupo, e costumo ir até ele,	Trabalhando de casa, quando meu filho chora eu me desconcentro e me preocupo, e costumo ir até ele , e isso afeta a capacidade de foco. Bem como interrupções que possam acontecer quando minha esposa precisa de mim.
	Share activities		sometimes I cannot do something because of my family.	Well, sometimes I cannot do something because of my family.
	Share activities		work times and attention do my childs	work times and attention do my childs
	More attention	7	Ter que dividir atenção entre trabalho e os filhos	Ter que dividir atenção entre trabalho e os filhos , estar disponível para eventuais saídas para consultas médicas, levar trabalho para casa.
	More attention		more attention	I'd like to pay more attention to my kids
	More attention		proporcionar atenção quando filho	proporcionar atenção quando filho impossibilitado de ir pra escola durante expediente ou sobrejornada
	More attention		Quando o pai é muito presente na vida dos filhos (como eu, por exemplo) as pessoas tendem a achar que não ligamos para o trabalho.	Quando o pai é muito presente na vida dos filhos (como eu, por exemplo) as pessoas tendem a achar que não ligamos para o trabalho. A cultura (ou falta dela) da população continua achando que homens trabalham fora e mulheres cuidam da casa. O mundo mudou e muitos não perceberam.
	More attention		Saber dizer não para alguns momentos em que meu filho pede atenção.	Saber dizer não para alguns momentos em que meu filho pede atenção.
	More attention		the attention that a child requires due to presence of father	The noise and the attention that a child requires due to presence of father
	More attention		to give child attention	sometimes i need to leave the work to give child attention (daily routine to wake up, dressing, etc)
	Double journey		1	Jornada dupla ou tripla, casa, trabalho, filhos
Focus on work (11)	Focus on work	11	difficult to focus on work.	Tiredness from not having a good night's sleep. The concern when a child is sick, it is difficult to focus on work.
	Focus on work		activities that needed my attention, mainly related to the illness of the children, clashed with work schedules, which generated dissatisfaction from my superior	activities that needed my attention, mainly related to the illness of the children, clashed with work schedules, which generated dissatisfaction from my superiors , culminating in the reduction of working hours and loss of salary
	Focus on work		difícil concentrar no trabalho	As noites acordado podem ter tornado um pouco mais difícil concentrar no trabalho . Além disso, em algumas ocasiões foi preciso deixar o trabalho mais cedo ou até mesmo faltar. Contudo, a ausência foi compensada posteriormente.
	Focus on work		tirando meu foco e atrapalhando o trabalho.	Como eu trabalho em casa, muitos acontecimentos eu preciso resolver de última hora. Isso acaba tirando meu foco e atrapalhando o trabalho.
	Focus on work		Foco	Foco
	Focus on work		Is more difficult to concentrate,	Is more difficult to concentrate , because of sleep deprivation as well as the need of perform baby care activities some times during the day to help the mother.
	Focus on work		Manter o foco no trabalho estando sempre em casa é o maior desafio.	Manter o foco no trabalho estando sempre em casa é o maior desafio. Quando ela está na escola, está tranquilo, mas, quando ela chega, fica muito difícil. Ela é muito nova, ainda não entende que o pai está trabalhando e não pode ficar com ela.
	Focus on work		concentração.	Principalmente concentração.

Q41 - What challenges and difficulties do you face at work as a father?

Category	Category	#	Quotes	Father's Answer
	Focus on work		em dias que é bastante difícil de manter a concentração por conta de muitas interrupções	Tem dias que é bastante difícil de manter a concentração por conta de muitas interrupções (minha filha acaba entrando muitas vezes no escritório). Além disso, o próprio cansaço, por conta de uma rotina de trabalho + cuidados parentais e a própria privação de sono acabam, acabam por prejudicar minha atenção e capacidade de desenvolvimento
	Focus on work		capacidade de foco	Trabalhando de casa, quando meu filho chora eu me desconcentro e me preocupo, e costumo ir até ele, e isso afeta a capacidade de foco . Bem como interrupções que possam acontecer quando minha esposa precisa de mim.
	Focus on work		it is tough to have focus.	When I daughter gets sick it is tough to have focus .
Lack of time (20)	Lack of time	20	restrição de horários	Cansaço, restrição de horários .
	Lack of time		help my wife to get free time.	Collabore equality in parenting when at work and help my wife to get free time .
	Lack of time		Falta de tempo	Falta de tempo
			Gestão de tempo	Gestão de tempo ; perda de confiança
	Lack of time		I cannot be available at all times	I cannot be available at all times at which childless colleagues might expect me to be reachable
	Lack of time		I don't have as much time available	I don't have as much time available as I had before.
	Lack of time		I have less time to work	I have less time to work
	Lack of time		I have less time.	I have to take him to school, pick up. Also take him to do exams... basically I have less time . Not that I care much though
	Lack of time		lack of enough time	lack of enough time (neither to stay with the child nor to be focused on the work); health-related concerns (e.g., when my child is sick, I can't be 100% focused on the work)
	Lack of time		Lack of time	Lack of time
	Lack of time		Lack of time	Lack of time
	Lack of time		lack of time for activities	lack of time for activities or unforeseen circumstances that children have during working hours at the company.
	Lack of time		Less availability	Less availability and more scheduling uncertainty
	Lack of time		Less time to do the work	Less time to do the work
	Lack of time		Less time to work.	Less time to work .
	Lack of time		Menos tempo de ócio.	Menos tempo de ócio .
	Lack of time		diminuição no tempo disponível para me dedicar ao trabalho.	Nada direto. Somente uma diminuição no tempo disponível para me dedicar ao trabalho .
	Lack of time		Tempo	Tempo
	Lack of time		Time restraints	Time restraints .
	Lack of time		time competition	worries and time competition

Q41 - What challenges and difficulties do you face at work as a father?

Category	Category	#	Quotes	Father's Answer
Be more present with children (9)	Pay more attention to children	4	não está presente como gostaria por conta do trabalho	A principal dificuldade é está em casa por conta do home office, mas não está presente como gostaria por conta do trabalho
	Pay more attention to children		I didn't pay more attention to my daughter	I didn't pay more attention to my daughter
	Pay more attention to children		Não poder dar muita atenção para meus filhos	Não poder dar muita atenção para meus filhos
	Pay more attention to children		atenção à criança	Provimento financeiro, desafio educacional, atenção à criança , gestão do tempo.
	Dedicate more time to children	4	Tempo para estar mais próximo	Tempo para estar mais próximo
	Dedicate more time to children		adjust my time to dedicate to them.	adjust my time to dedicate to them.
	Dedicate more time to children		pois agora preciso dar atenção ao meu filho.	Algumas tarefas não conseguem ser concluídas como acontecia anteriormente, pois agora preciso dar atenção ao meu filho . Não consigo produzir artigos da mesma forma e com a mesma rapidez que fazia antes.
	Dedicate more time to children		é o momento de estar e ser mais presente na vida de minha filha.	As elaborações das aulas e atividades, são sempre um desafio pois como geralmente realizo essas tarefas em casa, é o momento de estar e ser mais presente na vida de minha filha.
	Participate more in tasks at home	1	couldn't participate more actively in long tasks.	After being a father, I couldn't participate more actively in long tasks.
Sleep deprivation (9)	Sleep deprivation	9	Tiredness from not having a good night's sleep	Tiredness from not having a good night's sleep. The concern when a child is sick, it is difficult to focus on work.
	Sleep deprivation		As noites acordado	As noites acordado podem ter tornado um pouco mais difícil concentrar no trabalho. Além disso, em algumas ocasiões foi preciso deixar o trabalho mais cedo ou até mesmo faltar. Contudo, a ausência foi compensada posteriormente.
	Sleep deprivation		I had trouble sleeping due to my daughter's colic at night.	At the time, due to the criticality of the project I was working on, it was a little more difficult to adjust some schedules to follow up with some queries even at the end of the day. Also, at first I had trouble sleeping due to my daughter's colic at night . It made me a little more stressed at work.
	Sleep deprivation		sleep deprivation	Is more difficult to concentrate, because of sleep deprivation as well as the need of perform baby care activities some times during the day to help the mother.
	Sleep deprivation		sleepy privation	Mainly sleepy privation causes other difficulties
	Sleep Deprivation		Privação de sono	Privação de sono
	Sleep Deprivation		Privação de sono	Privação de sono
	Sleep deprivation		sleep deprivation	Sleep deprivation and get more tired at the end of week. Some of my professional colleagues has children requires health attention. For them, the job routine is more complex.
	Sleep deprivation		privação de sono	Tem dias que é bastante difícil de manter a concentração por conta de muitas interrupções (minha filha acaba entrando muitas vezes no escritório). Além disso, o próprio cansaço, por conta de uma rotina de trabalho + cuidados parentais e a própria privação de sono acabam, acabam por prejudicar minha atenção e capacidade de desenvolvimento
	Children's health care		The concern when a child is sick,	Tiredness from not having a good night's sleep. The concern when a child is sick , it is difficult to focus on work.

Q41 - What challenges and difficulties do you face at work as a father?

Category	Category	#	Quotes	Father's Answer
Children's health care (10)	Children's health care	10	I need to be OOO frequently to take her to doctor appointments and vaccines	As my daughter is still young I need to be OOO frequently to take her to doctor appointments and vaccines , etc.
	Children's health care		xiste o cenário em que o filho é acometido por uma doença e não pode ir para a escola	Conciliar a família com o trabalho é, definitivamente, o maior desafio. Inicialmente deixaríamos nosso filho apenas meio período na escola (berçário), mas foi necessário colocar em tempo integral para conseguir conciliar família e trabalho (no caso, foi uma dificuldade compartilhada do pai e da mãe). Mesmo assim, existe o cenário em que o filho é acometido por uma doença e não pode ir para a escola , exigindo a ausência do pai ou da mãe do trabalho e incorrendo na necessidade extra de repor essas aulas perdidas (o que envolve alguma burocracia). Outra dificuldade é alcançar um novo equilíbrio entre atividades de trabalho, atividades voltadas à família como um todo e atividades voltadas ao cuidado pessoal (saúde física e mental). Uma dificuldade a ser encontrada em breve é falta de espaço adequada para levar a criança em caso de necessidade no local de trabalho. O ambiente de trabalho possui espaço no limite do adequado para o trabalho de um professor e, certamente, não é o suficiente para manter uma criança (além da pouca segurança quanto à objetos pequenos, arestas e afins).
	Children's health care		Cuidados com a saúde	Cuidados com a saúde , feriados locais e educação assistida.
	Children's health care		Dificuldades com saúde	Dificuldades com saúde e escola.
	Children's health care		Dificuldades com saúde	Manage a sick boy at home during the work time
	Children's health care		O meu filho mais velho tem TEA e necessita de várias terapias	O meu filho mais velho tem TEA e necessita de várias terapias , então o desafio que eu tenho é conciliar trabalho, terapias do filho mais velho, enquanto minha esposa cuida do recém nascido.
	Children's health care		Quando as crianças estão doentes,	Quando as crianças estão doentes , conciliar trabalho e atenção a eles.
	Children's health care		Some of my professional colleagues has children requires health attention.	Sleep deprivation and get more tired at the end of week. Some of my professional colleagues has children requires health attention . For them, the job routine is more complex.
	Children's health care		When I daughter gets sick i	When I daughter gets sick it is tough to have focus.
	Workload (6)		Tiredness	2
Tiredness		Exaustão física e mental	Exaustão física e mental	
Workload		4	workload	Conciliating child care and work load .
Workload			Reduced availability to work while maintaining The same leve of workload/productivity.	Reduced availability to work while maintaining The same leve of workload/productivity .
Workload			Reduced availability to work while maintaining The same leve of workload/productivity.	Sobrecarga por não conseguir descansar fora do trabalho e a jornada de trabalho de docência imposta por ser professor substituto.
Workload			Reduced availability to work while maintaining The same leve of workload/productivity.	

Q41 - What challenges and difficulties do you face at work as a father?

Category	Category	#	Quotes	Father's Answer
	Workload	4	Research workloads sometimes go beyond that 9-5 schedule which is trickier when one has a kid.	The main issue in the first few months after the baby was born and my partner was on maternity leave was actually timing. Research workloads sometimes go beyond that 9-5 schedule which is trickier when one has a kid. Working from home when the kid is around is also harder/impossible. Finally, having a child does bring some financial stress (eg childcare costs) which may impact on work (eg needing to look for a different position/job).
Extend working hours (4)	Extend working hours	4	participar de reuniões fora de hora.	Falta de disponibilidade para participar de reuniões fora de hora.
	Extend working hours		Principal desafio são os horários. Pois não são flexíveis.	Principal desafio são os horários. Pois não são flexíveis.
	Extend working hours		Tempo limitado para participar de certos eventos	Tempo limitado para participar de certos eventos em horários dedicados a atenção e cuidados com as crianças (12h, por exemplo)
	Extend working hours		When more work time is needed after regular work time	When more work time is needed after regular work time. Keep up with Tech updates
Prejudice (5)	Sexism	5	Definitivamente, o machismo por parte de uma grande maioria dos homens com quem trabalho é uma das maiores dificuldades que enfrento.	Definitivamente, o machismo por parte de uma grande maioria dos homens com quem trabalho é uma das maiores dificuldades que enfrento. Para estes homens eu tenho que me dedicar mais do que me dedico.
	Sexism		Some people think that family comes second.	it's common for people at work to think that you should work at night, and other times and days, outside the contract. Some people think that family comes second. In my view this is wrong. With that, I always have to say "no" to other work demands.
	Sexism		sair um pouco mais cedo para pegar na escola parece um crime. Fazer qualquer atividade que historicamente é executada pelas mães não é bem visto.	Levar na escola e chegar super cedo no trabalho tudo bem, mas sair um pouco mais cedo para pegar na escola parece um crime. Fazer qualquer atividade que historicamente é executada pelas mães não é bem visto. Acredito que para me tornar um pai presente, precisar ser um pouco mãe
	Sexism		Preconceito pois muito se falava que era tarefa da mãe e não compartilhado.	Preconceito pois muito se falava que era tarefa da mãe e não compartilhado. O pai tem de trabalhar e sustentar, o filho era resposta apenas da mãe. Era o que me diziam
	Sexism			Quando o homem participa mais nos cuidados dos filhos os gestores normalmente questionam colocando "entre linhas" que este papel é da mulher.
Responsability (6)	More responsibility	3	responsability	I can say that the work, itself, does not present any difficulties for me as father, regarding the tasks I need to perform. However, since becoming a father, I feel that, from myself, it increased the expectation for matureness and a greater sense of corresponding differently than before, as when having to demonstrate how, as a parent, I should behave differently as a role model for other people and how my children would, in the future, learn about my legacy of commitment, responsability and character
	More responsibility		More responsibility	More responsibility
	More responsibility		More responsibility	More responsibility to maintain the job and earn enough money. And the need to divide time to care and give attention to the child.
	Financial responsibilities		Financial responsibilities	Financial responsibilities and distress
	Financial responsibilities		Provisamento financeiro	Provisamento financeiro, desafio educacional, atenção à criança, gestão do tempo.

Q41 - What challenges and difficulties do you face at work as a father?

Category	Category	#	Quotes	Father's Answer
	Financial responsibilities	3	Finally, having a child does bring some financial stress	The main issue in the first few months after the baby was born and my partner was on maternity leave was actually timing. Research workloads sometimes go beyond that 9-5 schedule which is trickier when one has a kid. Working from home when the kid is around is also harder/impossible. Finally, having a child does bring some financial stress (eg childcare costs) which may impact on work (eg needing to look for a different position/job).
Children's education (3)	Children's education	3	Dificuldades com saúde e escola.	Dificuldades com saúde e escola.
	Children's education		desafio educacional	Provimento financeiro, desafio educacional , atenção à criança, gestão do tempo.
	Children's education		Ver que a educação precedente não esta sendo suficiente	Ver que a educação precedente não esta sendo suficiente
Better division of tasks with co-workers (2)	Better division of tasks with co-workers	2	Colleagues who are not parents can accomplish more tasks	Colleagues who are not parents can accomplish more tasks and thus achieve more results than I can.
	Better division of tasks with co-workers		A equipe mesmo sendo de ti não preparou para adequar o tipo de trabalho preferindo encontros face to face.	O trabalho não está preparado para um único membro do time em teletrabalho. A equipe mesmo sendo de ti não preparou para adequar o tipo de trabalho preferindo encontros face to face.
Lack of productivity (2)	Lack of productivity	2	Colleagues who are not parents can accomplish more tasks	Algumas tarefas não conseguem ser concluídas como acontecia anteriormente , pois agora preciso dar atenção ao meu filho. Não consigo produzir artigos da mesma forma e com a mesma rapidez que fazia antes.
	Lack of productivity		isso afeta a minha produtividade.	Por conta do Home office, eu que fico mais tempo com ela, então quando ela esta em casa demanda um tempo de atenção pois gosta de ficar comigo e isso afeta a minha produtividade.
Long business trips (2)	Long business trips	2	Refusal of promotions and trips	Refusal of promotions and trips
	Long business trips		Viagens longas.	Viagens longas.
Meet schedules (2)	Meet schedules	2	Dificuldade de cumprir horário	Dificuldade de cumprir horário , devido a compromisso dos horários de escola, principalmente sair mais cedo todos os dias para buscá-los no horário
	Meet schedules		attending meetings.	Managing time, attending meetings.
Pressure (2)	Pressure	2	Pressão na obrigação de sempre entregar/superar as expectativas	Pressão na obrigação de sempre entregar/superar as expectativas a fim de manter/melhorar as condições financeiras da familia
	Pressure		Pressure for being absent	Pressure for being absent and can not help the mother
Remain employed (2)	Remain employed	2	And the biggest challenge is staying employed	Difficulty in negotiating vacation periods. And the biggest challenge is staying employed
	Remain employed		O fato de nao poder ficar sem o trabalho	O fato de nao poder ficar sem o trabalho
Handle students (1)	Handle students	1	Lidar com meus estudantes	Lidar com meus estudantes. Seus comportamentos me lembram meus filhos

Q41 - What challenges and difficulties do you face at work as a father?

Category	Category	#	Quotes	Father's Answer	
Lack of space at work for children (1)	Lack of space at work for children	1	falta de espaço adequada para levar a criança em caso de necessidade no local de trabalho.	<p>Conciliar a família com o trabalho é, definitivamente, o maior desafio. Inicialmente deixaríamos nosso filho apenas meio período na escola (berçário), mas foi necessário colocar em tempo integral para conseguir conciliar família e trabalho (no caso, foi uma dificuldade compartilhada do pai e da mãe). Mesmo assim, existe o cenário em que o filho é acometido por uma doença e não pode ir para a escola, exigindo a ausência do pai ou da mãe do trabalho e incorrendo na necessidade extra de repor essas aulas perdidas (o que envolve alguma burocracia).</p> <p>Outra dificuldade é alcançar um novo equilíbrio entre atividades de trabalho, atividades voltadas à família como um todo e atividades voltadas ao cuidado pessoal (saúde física e mental).</p> <p>Uma dificuldade a ser encontrada em breve é falta de espaço adequada para levar a criança em caso de necessidade no local de trabalho. O ambiente de trabalho possui espaço no limite do adequado para o trabalho de um professor e, certamente, não é o suficiente para manter uma criança (além da pouca segurança quanto à objetos pequenos, arestas e afins).</p>	
Loss of trust (1)	Loss of trust	1		Gestão de tempo; perda de confiança	
Moral harassment (1)	Moral harassment	1	assédio moral por causa de chefes incompetentes,	assédio moral por causa de chefes incompetentes , que estão na função, sem nível superior por indicação ou tempo de serviço no cargo.	
negotiating vacation periods (1)	negotiating vacation periods	1	Refusal of promotions and trips	Difficulty in negotiating vacation periods . And the biggest challenge is staying employed	
Refuse promotions (1)	Refuse promotions	1	Refusal of promotions and trips	Refusal of promotions and trips	
Worries (1)	Worries	1	worries	worries and time competition	
Miss the children (1)	Miss the children	1	Muita saudade!	Muita saudade!	
None (20)	Wife takes care of children	1	minha esposa cuida das crianças durante o dia	Não enfrento pois a empresa é bem tranquila em relação a isso, e minha esposa cuida das crianças durante o dia . A noite eu ajudo.	
	Children stay at home	2	video call and talk to all of my kids	none, except to keep going through the day I have to video call and talk to all of my kids	
			child has to stay home.	Not enough childcare hours. Diseases often mean the child has to stay home .	
				Being a father does not affect my work	Being a father does not affect my work
				Como homem não encontro dificuldades além daquelas de logística inerente ao dever de pai. Vejo que isso não ocorre o mesmo com mulheres.	Como homem não encontro dificuldades além daquelas de logística inerente ao dever de pai. Vejo que isso não ocorre o mesmo com mulheres.
				No specific challenges as a father. Only challenges related to overall parenting.	No specific challenges as a father. Only challenges related to overall parenting.
				N/D	N/D
			Nenhum	Nenhum	
			Nenhum.	Nenhum.	

Q41 - What challenges and difficulties do you face at work as a father?

Category	Category	#	Quotes	Father's Answer
None (20)	No Discuss	17	Nenhuma	Nenhuma
			Nenhuma dificuldade.	Nenhuma dificuldade.
			No one.	No one.
			None	None
			Nothing	Nothing
			Pelo trabalho não vejo nenhum empecilho pelo fato de ser pai	Pelo trabalho não vejo nenhum empecilho pelo fato de ser pai

Q42

Q42: In your opinion, what challenges and difficulties mothers face at work?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Answer
Harassment and Distrust	Distrust and/or harassment	4	I would guess distrust and/or harassment	I have no idea. I would guess distrust and/or harassment as suggested by previous questions.
	Desconfiança e assedio por conta da maternidade		Uma mãe que sai para trabalhar não é uma boa mãe	Além do que já foi exposto nas perguntas anteriores, como, desconfiança, assedio por conta da maternidade existe o lado emocional ao deixar seu filho(a) para trabalhar, pois a sociedade implicitamente impoe que uma mãe que sai para trabalhar não é uma boa mãe.
	Extensive work at home with kids		People may think they are not able to accomplish some activities	People may think they are not able to accomplish some activities because of extensive work at home with kids.
	Women could get pregnant		Distrust among leaders in hiring women because they could get pregnant.	I think there is still distrust among leaders in hiring women because they could get pregnant.
Work overload	Guilt for not spending more time with child	4	Guilt for not spending more time with child, complaints for having a "long" maternity leave	Double workload, time restraints, guilt for not spending more time with child, complaints for having a "long" maternity leave.
	Double workload		Child consumes too much time from the parents	Same as the parent but in a much bigger scale. Even with a longer maternity leave, a child consumes too much time from the parents.
	Double workload		Sobrecarga de atividades	Sobrecarga de atividades por falta de ajuda do parceiro.
	Exhaustion		Physical and emotional exhaustion	physical and emotional exhaustion
	Double workload		People still believe it is a woman's responsibility to manage the house and the children	The double workload. People still believe it is a woman's responsibility to manage the house and the children.
	More responsibility to maintain the job		Need to divide time to care and give attention to the child	More responsibility to mantain the job and earn enouth money. And the need to divide time to care and give attention to the child.
	Double workload		Mulheres se preocupam em já deixar tudo	Ter que se precipitar a tudo que for ocorrer. Na minha experiência, homens normalmente são mais reativos, e mulheres se preocupam em já deixar tudo pra frente pronto.
	Double workload		Realizar as tarefas do cotidiano e organizar as demandas de trabalho	Realizar as tarefas do cotidiano e se organizar nas demandas de seu trabalho
	Double workload		Women already have a double shift when they work outside the home	I think, in most cases, women already have a double shift when they work outside the home. As a Mother, this journey becomes threefold.
	Double workload		They also have a strong sense of commitment with children	They naturally are more involved on the birth process, all hormones variation. And they also have a strong sense of commitment with children
	Double workload		Dificuldade para conciliar compromissos	Dificuldade para conciliar compromissos familiares e profissionais
	More responsibility to maintain the job		Women are more pressured not to take leadership positions	I understand that women are more pressured not to take leadership positions, as they cannot 'leave' the family to work.
	Double workload		How to choose between to stay with their children always that they need and to fully dedicate theirself to their professional career	How to choose between to stay with their children always that they need and to fully dedicate theirself to their professional career including travels and many hours away of home.
	Double workload		Sobrecarga.	Sobrecarga.
	Double workload		Excessive accumulation of tasks	Excessive accumulation of tasks
	Double workload		Dificuldades com saúde e escola.	Dificuldades com saúde e escola.
	Double workload		As rotinas de cuidados com o trabalho pode sobrecarregar	Para mães de recém-nascidos e bebês compartilhar as rotinas de cuidados com o trabalho pode sim sobrecarregar.
Double workload	Balancing work and family responsibilities	Balancing work and family responsibilities		
Guilt for not spending more time with child	Free time to dedicate to the children	Free time to dedicate to the children.		

Double workload	Lack of time	Lack of time, bad environment and lack of compassion.
Double workload	Conciliating child care and work load.	Conciliating child care and work load.
Double workload	Mothers dedicate more hours	Mothers dedicate more hours and are more burdened with care and attention to their children, so they may be discriminated against as less capable of working.
Double workload	Balance workload	Balance workload and confront potential problems/prejudices that may arise from being a woman and mother.
Double workload	The same fathers challenges and difficulties	The same fathers challenges and difficulties, but in a higher degree.
Guilt for not spending more time with child	To be thinking every time in the child's	One of the highest is to be thinking every time in the child's. This can prejudice the attention that they need to employ in other activities.
Double workload	Sleepy privation	Due to breast-feeding the sleepy privation is harder for women than to man
Guilt for not spending more time with child	Less time to work	less time to work because of parenting duties
Double workload	Women have more responsibility at home	The same, but in general, women have more responsibility at home. In my case, I try to do most of homework at the time of my breaks during the day.
Double workload	Dividindo de forma igual	Sinto que dividindo de forma igual, como fazemos, os desafios são mais fáceis.
Double workload	Dividir atenção entre trabalho e os filhos	Ter que dividir atenção entre trabalho e os filhos, estar disponível para eventuais saídas para consultas médicas, levar trabalho para casa
Double workload	Sobrecarga de trabalho da mulher geralmente não é compreendida	Muitos: a sobrecarga de trabalho da mulher geralmente não é compreendida como um problema, porque muitas vezes os afazeres domésticos é naturalizado para ser algo de mulher.
Double workload	They need to interrupt their work	They need to interrupt their work from time to time for nursing. This my be difficult to understand for childless colleagues
Double workload	Ser profissional e mãe	Ser profissional e mãe ao mesmo tempo não é fácil.
Double workload	Demandas da maternidade não são bem vindas	Nos espaços públicos, em especial nas escolas e universidades, tratar da flexibilidade para mães é menos difícil, mas ainda sim há barreiras. Já na iniciativa privada tenho a impressão que as demandas da maternidade não são bem vindas para as empresas.
Double workload	carga mental delas costuma ser bem maior	Acredito que o mais difícil é conciliar tudo, visto que a carga mental delas costuma ser bem maior.
Guilt for not spending more time with child	The need of being more present or following the professional carrer	I know of a matter of fact, as it relates to my wife, that she faces a greater sense of self charging about caregiving with our children, about her being to much worried of letting them with third parties, about how they will behave or will be taken care of in mininum details during the day. Also, it is challenging the thought of the need of being
Double workload	Double daily shifts	Double daily shifts
Double workload	Taking care of a child's lactation.	The same problems, plus taking care of a child's lactation.
Double workload	Dificuldade em dedicar	Dificuldade em dedicar mais tempo.
Double workload	Jornada dupla ou tripla	Jornada dupla ou tripla, casa, trabalho, filhos
Double workload	Doubled workload	greater attention to children, more demanding schedules, doubled workload (work and home), fatigue...
Double workload	Jornada dupla	Jornada dupla, cansa e muito
Double workload	They may not have as much availability to carry out work tasks	Women need to pay more attention to children at the beginning. For this reason, they may not have as much availability to carry out work tasks at the same speed as other colleagues. We need to understand this.
Exhaustion	Exhaustion	Exhaustion
Double workload	Presença da mãe termina sendo essencial	Acho que as maiores dificuldades são que, normalmente, o porto seguro maior da criança é a mãe. Por mais participativo que eu seja na vida da minha filha, na maioria dos casos, ela quer a mãe. Então, a presença da mãe termina sendo essencial, levando a faltas no trabalho. Principalmente no primeiro ano de idade.
Double workload	Divisão de responsabilidades	A divisão de responsabilidades entre trabalho e filho.

Double workload	To be more needy	Children, at least until 3 to 4 years, tend to be more needy.
Double workload	Mães possuem mais trabalho com os filhos e isso inclui a preocupação com filhos, etc. Conheço algumas colegas que se ausentam mais vezes que os homens e quase sempre para acompanhar os filhos.	Creio que por natureza as mães possuem mais trabalho com os filhos e isso inclui a preocupação com filhos, etc. Conheço algumas colegas que se ausentam mais vezes que os homens e quase sempre para acompanhar os filhos.
Double workload	Time managing	Time managing between family and work demand.
Double workload	Lack of time	Lack of time
Exhaustion	exaustão física e mental	Muito mais exaustão física e mental
Double workload	Tempo	Tempo
Guilt for not spending more time with child	Less time to work.	A lot of less time to work.
Double workload	Conciliar o tempo	Conciliar o tempo e atender simultaneamente todas as demandas
Double workload	Have more responsibilities	Mother"s generally have more responsibilities with children
Double workload	Reconciling motherhood and career	difficulties reconciling motherhood and career
Double workload	Double shift	fatigue, double shift
Double workload	Manage a sick boy at home	Manage a sick boy at home during the work time
Double workload	Timeshare	Timeshare between the child and work
Double workload	Conciliar trabalho com férias escolares e doenças	Conciliar trabalho com férias escolares e doenças da criança
Double workload	Pay more attention to their kids.	They have to, or are compelled to, pay more attention to their kids.
Double workload	Precisam estar disponíveis o tempo inteiro	Precisam estar disponíveis o tempo inteiro e quando precisam faltar, que normalmente acontece em momentos raros, as mulheres tem esse tipo de cobrança, como se a sua atenção a família/filho desviasse sempre sua atenção do trabalho.
Double workload	Equalizar preocupações	equalizar preocupações, responsabilidades demais ou subestimadas
Double workload	Balance work	Balance work with family matters
Double workload	Ausentar para buscar o filho na escola	Ter que se ausentar para buscar o filho na escola ou creche. Faltar quando o filho está doente
Double workload	Conciliar o tempo necessário para cuidar da criança	Dificuldade em conciliar o tempo necessário para cuidar da criança e as atividades de trabalho.
Double workload	Don't rest sufficiently	Mothers many times don't rest sufficiently and this can affect her work.
Double workload	Privação de sono	Privação de sono. Responsabilidades com a família.
Double workload	Conciliar o trabalho	Conciliar o trabalho com as tarefas cotidianas.
Double workload	Paternidade/maternidade demanda tempo	A paternidade/maternidade demanda tempo. Consequentemente menos disponibilidade para trabalho, mudança de rotina, de atividades de lazer...
Double workload	Sharing chores and also in the time devoted	I think in sharing chores and also in the time devoted to caring for the children.
Double workload	Double journey	Double journey and responsibility
More responsibility to maintain the job	Concern	concern about losing the job
Double workload	Turnos alternativos	falta de creches e turnos alternativos para exercerem suas habilidade
Double workload	availability of time	availability of time and dedication to activities

	Double workload	Body and mind in different places	Body and mind in different places gets in the way of work.
	Double workload	Chegar atrasada em razão de cuidados com os filhos	Entendo que a necessidade de eventualmente precisar sair mais cedo, faltar ou eventualmente chegar atrasada em razão de cuidados com os filhos levam a uma maior dificuldade de ascensão profissional. Geralmente é necessário trabalhar mais do que o padrão para conseguir se destacar a ponto de conseguir uma promoção ou cargo de confiança. Não percebo esse problema com mulheres solteiras ou sem filhos. Porém, esses aspectos da maternidade acabam influenciando na possibilidade de crescimento no emprego e deveriam ser alvo de alguma espécie de compensação ou proteção.
	Double workload	Too many tasks at same time	Too many tasks at same time
	Double workload	Horários não flexíveis	Horários não flexíveis, disponibilidade quando as crianças adoecem. Mas acredito que quando o pai se coloca no mesmo lugar a sociedade tem uma aceitação ainda menor atualmente.
	Double workload	Fixed journeys	Fixed journeys
	Double workload	Acompanhar os filhos no médico ou atividades e reuniões escolares	As maiores dificuldades são as necessidades de flexibilizações de horário para acompanhar os filhos no médico ou atividades e reuniões escolares.
	Double workload		Time Sharing
	Double workload	mothers have more "responsability"	Traditionally mothers have more "responsability" than fathers and this overloads them. This is something that needs to change
	Double workload	Ser profissional e mãe	ser profissional e mãe ao mesmo tempo não é fácil.
	Double workload	Mães sempre trabalham mais do que os pais	Na minha opinião as mães sempre trabalham mais do que os pais, principalmente se a mulher trabalha fora de casa. Consequentemente a mulher trabalha dobrado: fora e dentro de casa.
	Double workload	102. As metas são difíceis para os 2	As metas são difíceis para os 2. Não há trégua.
	Work overload and Prejudice	Todos os problemas são as mães que resolvem	Preconceito por ser mãe; Problema com o filho é para a mãe que ligam para resolver.
Prejudice		Conciliar tempo com os filhos e o trabalho, preconceito.	Conciliar tempo com os filhos e o trabalho, preconceito.
Prejudice		Cansaço, dificuldade de manter a mesma posição e emprego, discriminação.	Cansaço, dificuldade de manter a mesma posição e emprego, discriminação.
Prejudice		4 Escolher entre filhos e carreira.	Normalmente obrigam, silenciosamente, à mãe a escolher entre filhos e carreira.
Work overload and Distrust		1 Overload of work. Distrust.	Overload of work. Distrust.
		Difficulty in readjusting to work while breastfeeding	Difficulty in readjusting to work while breastfeeding. Show yourself as capable as before motherhood, even with all the difficulties.
		Mães solas que precisam amamentar	Além da expectativa salarial menor que as dos homens, a sociedade entende que elas precisam cuidar de seus bbs. Fora que existem mães solas que precisam amamentar, mudança de rotina e de body. enfim
		Amamentação, tempo de dedicação ao filho	Amamentação, tempo de dedicação ao filho, escola e coordenar demais atividades domésticas
		Need to breastfeed	I believe they are similar to the above, plus the physiological ones (eg need to breastfeed etc). At least in my experience at the university, there's an attempt to minimize the distinction between father / mother in terms of parental duties - there is the notion of primary carer which can be either parent, and the leave is with respect to the primary carer. There are also "return to work" optional leave and arrangements that you can try to get to do part time work after the parental leave. However this is pretty much the exception and not the rule in Australia.
		Tempo para amamentação, viagens longas.	Tempo para amamentação, viagens longas.

Work overload and Breastfeeding		6	Lack of time to offer breastfeeding support	Lack of time to offer breastfeeding support, finding affordable, quality kindergartens for child care, discrimination against new parents, lack of flexibility and understanding the importance of parenting for young children.
Breastfeeding		2	Have to keep breastfeeding	I think it's harder for moms as they have to keep breastfeeding and this separation after maternity leave affects even more
			Se a criança for pequena (é amamentada)	As mesmas que os pais. Se a criança for pequena (é amamentada), certamente as mães sentem falta da criança e de amamentá-la.
Opportunities	Lack of job opportunities	6	fewer job opportunities	Less time to do the work and fewer job opportunities because she can be pregnant again.
			Falta de oportunidades	Falta de oportunidades em função da possibilidade de maternidade.
			Difficulty to promoted	Probaly in some works mothers has difficulty to promoted
			They are often have delayed promotions	They are often have delayed promotions and aren't included in projects that are important to the company.
			Não ser contratada por ser mãe	Constante alerta, se o filho precisar da mãe ela precisaria deixar o trabalho para cuidar do filho. Já vi casos de mulher não ser contratada pro ser mãe de filho pequeno também.
		Tend to disminishing women with children	people tend to disminishing women with children because they think they cant deal with effort needed to the job, specially if is a leader job.	
Mental overload		1	Carga mental com preocupações com filhos	Carga mental com preocupações com filhos e especialmente quando as crianças ficam doentes, que demandam maior atenção.
Trust	Lack of trust	1	Perda de confiança	Gestão de tempo; diminuição da concentração; estresse; perda de confiança
Gender Bias	Preoccupation with the child can hinder his performance	1	Have more difficulties with schedule	Mothers, because they are more active in caring for their children at this age, have more difficulties with schedules, sometimes having to leave work earlier. Constant preoccupation with the child can hinder his performance a little.
Harassment	Sofrem pressão e assédio no ambiente de trabalho	2	Passando por situações de assédio, cobrança e pressão	Acredito que mães tendem a passar pelas mesmas dificuldades que mencionei anteriormente, agravadas por possíveis fatores, tais como a amamentação. Além disso, acredito que as mães sofram com as relações dentro do próprio ambiente de trabalho, possivelmente passando por situações de assédio, cobrança e pressão.
			Assédio	Assédio
Distrust; Feeling of guilt	Distrust of everyone, feeling of guilt	1	Feeling of guilt for not being with the child	Distrust of everyone, feeling of guilt for not being with the child, worry.
Work overload and Support network	Mães são responsáveis pelos filhos	1	Ser a maior responsável pela criação da criança	Dificuldade em receber/assumir cargos e demandas de dedicação maior devido a geralmente ser a maior responsável pela criação da criança e ter que se ausentar em alguns momentos para priorizar questões relacionadas a criança.
Support network	Lack of professional support network	3	Falta de rede de apoio profissional	A falta de rede de apoio profissional e a compreensão e flexibilidade que possam ser necessários dependendo do contexto.
			Problema com a flexibilidade dos horários	Mesmo problema com a flexibilidade dos horários e compreensão quando os mesmo ficam doente.
			Falta de compreensão	Falta de compreensão por parte das chefias imediatas.
Feeling of Guilt		3	Ficar longe do filho	Ficar longe do filho; possíveis faltas por conta da criança
			More guilt compared to fathers.	In Iceland, it tends to be similar to father's, luckily. However, they still tend to be more involved in childcare in most households, so maybe more strain than fathers. Finally, in my experience more guilt compared to fathers.
			Deixar o filho	Deixar o filho em casa após a licença maternidade.
Work overload and Harassment		2	Assédios devido a eventuais ausências	Assédios devido a eventuais ausências por acompanharem as crianças nas consultas médicas. Dificuldades em conciliar tarefas domésticas e profissionais. E
			Falta de tempo, Falta de confiança	Falta de tempo, Falta de confiança na sua capacidade de realizar uma tarefa que exija dedicação e esforço.
Prejudice and Lack of trust		1	Prejudice. Lack of trust	Prejudice because of stereotyping. Lack of trust.

Work overload and Lack of trust		1	Elas enfrentam a insegurança das condições e atividades de trabalho. As mães acabam esquecidas no planejamento das atividades. Mesmo que as dificuldades e desafios permaneçam os mesmos de sempre, a energia e tempo disponíveis para tratar deles se encontra reduzido em virtude da maternidade, o que torna as coisas mais difíceis.	A começar com o retorno às atividades, elas enfrentam a insegurança das condições e atividades de trabalho que encontrarão. Devido à ausência da licença-maternidade, as mães acabam esquecidas no planejamento das atividades. De modo geral, os ambientes de trabalho não estão preparados para uma mãe e seu filho: ambiente para preparar alimentos para a criança, local adequado para amamentação. De modo geral, eu diria que todas as dificuldades e desafios que as mulheres enfrentam, de modo geral, são amplificadas ao retornar como mães. Mesmo que as dificuldades e desafios permaneçam os mesmos de sempre, a energia e tempo disponíveis para tratar deles se encontra reduzido em virtude da maternidade, o que torna as coisas mais difíceis.
Prejudice		1	Some prejudice of immature people	Some prejudice of immature people
Distrust		2	Principal desafio é sentirem que seus filhos estão bem Foco	Acredito que o principal desafio é sentirem que seus filhos estão bem, protegidos e sendo cuidados por terceiros enquanto trabalham. Foco
Lack of understanding and Opportunities	Lack of job opportunities	1	Falta de compreensão, dificuldade no equilíbrio entre as tarefas domésticas e profissionais	Falta de compreensão, dificuldade no equilíbrio entre as tarefas domésticas e profissionais, cuidados com as crianças em situação de doenças, cobranças sociais de mulheres impecavelmente bem vestidas e maqueadas.
Work overload and Feeling of Guilty		1	Need to be absent for baby feeding	I see that the need to be absent for baby feeding can be somewhat challenging if the mother does not work from home
Work overload , Impostor syndrome and Feeling of Guilty		1	Higher load of work because most partners dont give equal support, overstress, sleep deprivation, impostor syndrome, guilty for not being taking care of children longer	Higher load of work because most partners dont give equal support, overstress, sleep deprivation, impostor syndrome, guilty for not being taking care of children longer
Work overload and Prejudice		2	Overload of domestic work. Prejudice on career development Preconceito existente nas empresas que elas ficam afastadas por mais tempo, há discriminação com as mães	Overload of domestic work. Prejudice on career development. Prejudice on decision making and management skills. And much more. Além do preconceito existente nas empresas que elas ficam afastadas por mais tempo, há discriminação com as mães quando o filho fica doente
Work overload and Gender Bias	Challenges and difficulties at work	1	Mothers may face a variety of challenges and difficulties at work	mothers may face a variety of challenges and difficulties at work that are related to their role as a caregiver: work-life balance, discrimination and bias, lack of flexibility, access to childcare and financial insecurity.
Work overload and Support Network		1	Conciliação entre trabalho e os cuidados necessários à criança, rede de apoio	Desafio educacional, atenção à criança, conciliação entre trabalho e os cuidados necessários à criança, rede de apoio para que se permita deixar a criança aos cuidados de terceiros.
Prejudice and Distrust		1	Preconceito, As mulheres possuem um senso de incapacidade enorme devido a possibilidade de engravidarem.	Preconceito, As mulheres possuem um senso de incapacidade enorme devido a possibilidade de engravidarem, ambiente muito machista, e as inúmeras piadas de mal gosto que elas ouvem dos colegas de trabalho. Com isso, elas se conformam em não ter oportunidades na carreira na organização e assumem que são incapazes de liderar uma equipe
Prejudice and Opportunities	Lack of job opportunities	1	Colocar a mulher em uma posição limitada e contida. As mulheres tem oportunidades em cargos de gestão a menos que sejam solteiras e sem filhos.	A sociedade é estruturalmente machista e de alguma forma sempre tentar (e normalmente consegue) colocar a mulher em uma posição limitada e contida. Difícilmente as mulheres tem oportunidades em cargos de gestão a menos que sejam solteiras e sem filhos.
Feeling of Guilty		1	Ficar longe dos filhos	Ficar longe dos filhos
Prejudice and Gender Bias		1	Women also suffer with prejudice and discrimination	On top of the general challenges related to parenting, women also suffer with prejudice and discrimination
				I can't answer.
				Nenhum

They were unable to inform				None
				Don't know
				no idea
				Não sei
				None
				In my situation, the same challenges.
				Same

Q43

Q43 - At work, do you believe that mothers face more difficulties for being a mother than fathers face for being a father? Discuss about it.

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Answer	
NO (14)	No discuss	11	não	Creio que não	
			não acho isso	Hoje um dia não acho isso não.	
			não	Não	
			não	Não	
			Não vejo essas dificuldades.	Não vejo essas dificuldades.	
			no	No	
			no	No	
			no	No	
			I believe there is no particular reason that make things diffetent for parents	No. I believe there is no particular reason that make things diffetent for parents , mother or father.	
			Not in my position	Not in my position , I guess.	
			Not really	Not really - see the answer above.	
	womans have the same level of respect that a man on workplace	2	A empresa que eu trabalho é ótima	Não. A empresa que eu trabalho é ótima.	
			womans have the same level of respect th	No, for me the womans have the same level of respect that a man on workplace.	
	shared responsibilities	1	cada um tem sua responsabilidade	Nao, pois cada um tem sua responsabilidade	
Don't know (3)	No discuss	3	I have no idea.	I have no idea.	
			I dont know	I dont know	
			N/D	N/D	
Sometimes (2) / Maybe (1) / Depends (5) / Most of the times (1)	No Discuss	1	for the most part, yes. my case is a point outside the curve.	for the most part, yes. my case is a point outside the curve.	
			Probably	Probably	
		2	Not always.	Not always.	
			Sometimes	Sometimes Yes.	
				In general, men work more outside. It might overweight women.	It depends on how things are at home. Do the children sleep well? Does the partner work? Outside or at home? Does the children study? How supportive is the partner? Are relatives living near by? In general, men work more outside. It might overweight women.
				Provavelmente o pai não seja presente	Provavelmente sim, caso o pai não seja presente

	Family support	5	Maybe It depends on how they share the caregiving activities	Maybe yes. It depends on how they share the caregiving activities and wether they have a good family or professional support at home or not.
			depends on her family	depends on her family
			Não necessariamente. A paternidade/maternidade demanda tempo	Não necessariamente. A paternidade/maternidade demanda tempo. Consequentemente menos disponibilidade para trabalho, mudança de rotina, de atividades de lazer...
YES (15 - no discussion)	No discuss	15	Com certeza	Com certeza
			Com certeza	Com certeza
			Com certeza.	Com certeza.
			For sure.	For sure.
			É óbvio.	Sim. É óbvio.
			This is certainly a reality that needs to change.	I'm sure they do. This is certainly a reality that needs to change.
			Sim.	Sim.
			Yes.	Yes.
			Yes.	Yes.
			Yes.	Yes.
			Sim.	Sim.
			Sim.	Sim.
			sim	sim
			yes	yes
			Eu penso que as mulheres sofrem mais dificuldades.	Eu penso que as mulheres sofrem mais dificuldades.
Pra mulher é muito mais dificil	Pra mulher é muito mais dificil			
I think yes.	I think yes.			
	<i>Same answer as above. (Eu penso que as mulheres sofrem mais dificuldades)</i>			
			Mothers are often expected to take on the majority of the responsibilities for raising children	Mothers are often expected to take on the majority of the responsibilities for raising children , which can make it challenging for them to balance work and family.
			Mães necessitam de mais tempo para exercer a maternidade do que os pais e o trabalho durante este período cria uma grande dificuldade tanto para a mãe quanto para a criança	Sim. Mães necessitam de mais tempo para exercer a maternidade do que os pais e o trabalho durante este período cria uma grande dificuldade tanto para a mãe quanto para a criança. Mães tendem a ter uma maior preocupação com os filhos durante o trabalho do que o pai, isso, certamente, acarreta prejuízos de atenção no ambiente laboral.

<p>Usually the concern is greater on the part of the mother. In case of illness, the mother is more likely to stay at home, and the father goes to work The mother is always focused on the child's well-being and will constantly stop her activities to find out how the child is doing.</p>	<p>I think yes. Usually the concern is greater on the part of the mother. In case of illness, the mother is more likely to stay at home, and the father goes to work. The mother is always focused on the child's well-being and will constantly stop her activities to find out how the child is doing.</p>
<p>A sobrecarga materna é superior a paterna, na maioria dos casos; Também já percebi que é esperado que as mães sejam perfeitas, mas o mesmo comportamento não é esperado dos pais</p>	<p>Sim. A sobrecarga materna é superior a paterna, na maioria dos casos. Também já percebi que é esperado que as mães sejam perfeitas, mas o mesmo comportamento não é esperado dos pais. Pais e mães, na maioria das vezes que observo, são tratados como menos produtivos</p>
<p>Embora a responsabilidade seja compartilhada, existem necessidades da criança que só podem ser supridas pela mãe. Isso naturalmente produz uma sobrecarga física e psicológica sobre as mães.</p>	<p>Embora a responsabilidade seja compartilhada, existem necessidades da criança que só podem ser supridas pela mãe. Isso naturalmente produz uma sobrecarga física e psicológica sobre as mães. Aliado a isso, ainda existe a incompreensão do ambiente frente às especificidades enfrentadas por essas mães.</p>
<p>Independente da divisão das tarefas domésticas, os filhos sempre recorrerão as mães, com isso a responsabilidade e preocupação aumentam</p>	<p>Sim. Independente da divisão das tarefas domésticas, os filhos sempre recorrerão as mães, com isso a responsabilidade e preocupação aumentam. Com isso, no trabalho, as mães tendem a chegarem mais indispostas e afetar o seu desempenho.</p>
<p>o pai sempre esta disponível para o trabalho e as maes geralmente não tem aonde deixar seus filhos ou com quem deixar,</p>	<p>sim, por que o pai sempre esta disponível para o trabalho e as maes geralmente não tem aonde deixar seus filhos ou com quem deixar, alem de que quando adoçe é sempre a mae q vai primeiro</p>
<p>I think there are more solo mother that take care of things alone</p>	<p>I think there are more solo mother that take care of things alone</p>
<p>as mães tem mais dificuldades por possuem mais demandas das crianças do que os pais.</p>	<p>Sim, as mães tem mais dificuldades por possuem mais demandas das crianças do que os pais.</p>
<p>Mães tem mais dificuldades porque são as primeiras a serem comunicadas quando os filhos precisam de algo.</p>	<p>Mães tem mais dificuldades porque são as primeiras a serem comunicadas quando os filhos precisam de algo.</p>
<p>Geralmente as mulheres se sobrecarregam mais com as atividades doméstica e cuidados com as crianças, e muitas vezes, se questionam, muitas vezes não são bem compreendidas; O gerente comentou algo do tipo para uma mulher, questionando que ela sabia dos problemas e riscos que a maternidade traria, quando a mesma se lamentou que estava exausta.</p>	<p>Sim, pelo mesmo motivo que coloquei na questão anterior. Geralmente as mulheres se sobrecarregam mais com as atividades doméstica e cuidados com as crianças, e muitas vezes, se questionam, muitas vezes não são bem compreendidas. Em uma empresa que trabalhei em 2009, o gerente comentou algo do tipo para uma mulher, questionando que ela sabia dos problemas e riscos que a maternidade traria, quando a mesma se lamentou que estava exausta.</p>

Division of energy or attention

42

A sociedade nem dá espaço para o pai fazer mais, alguns se aproveitam disso para fazer menos; Em geral quando aviso que vou levar ao pediatra me perguntaram porque tem que ir os dois aí expliquei que estava levando sozinho, então a pergunta porque a mãe não leva veio em seguida.	Não, acredito que a sociedade nem dá espaço para o pai fazer mais, alguns se aproveitam disso para fazer menos . As dificuldades aparecem para aquele que assume tarefas que impactam no horário ou na frequência. Em geral quando aviso que vou levar ao pediatra me perguntaram porque tem que ir os dois aí expliquei que estava levando sozinho, então a pergunta porque a mãe não leva veio em seguida.
Women have more tasks in raising children, such as breastfeeding; Women seem more concerned about their children than men.	I think it's a reality. Women have more tasks in raising children, such as breastfeeding . I also think that women seem more concerned about their children than men .
Geralmente elas são quem estão mais presentes no dia-a-dia das tarefas infantis,	Sim, pois geralmente elas são quem estão mais presentes no dia-a-dia das tarefas infantis , como ajudar no dever de casa, preparar refeição, ter cuidados de saúde.
I think mothers have a more exhaustive routine, dedicating to the study and health agenda of children too.	I think mothers have a more exhaustive routine, dedicating to the study and health agenda of children too.
In general, mothers dedicate more hours and are more burdened with care and attention to their children than fathers.	In general, mothers dedicate more hours and are more burdened with care and attention to their children than fathers.
Many of the mothers are responsible for their children's health care and education alone.	Yes. Many of the mothers are responsible for their children's health care and education alone.
They tend to have to take more care about the child.	Yes. Not only they tend to have to take more care about the child , they also have to deal with the distrust from employees and colleagues.
As mulheres sempre serão mais sobrecarregadas no trabalho e em casa pois vivemos em uma sociedade machista; Muitas vezes os maridos não ajudam as esposas nos afazeres domésticos e nos cuidados dos filhos.	Sim. Para mim as mulheres sempre serão mais sobrecarregadas no trabalho e em casa pois vivemos em uma sociedade machista . E muitas vezes os maridos não ajudam as esposas nos afazeres domésticos e nos cuidados dos filhos.
Mothers face more difficulties; Women have more responsibilities regarding the children and the house.	Mothers face more difficulties , in my opinion. Women have more responsibilities regarding the children and the house.
Mães são mais sobrecarregadas	sim. em grande maioria, mães são mais sobrecarregadas
O instinto maternal é algo natural, então isso já implica em mães tendo mais iniciativa que pais; Vejo muitos pais mais relaxados (mudou nos últimos anos), mas a sobrecarga sempre cai para a mãe, então isso atrapalha no trabalho sim.	não saberia dizer com detalhes / exemplos, mas acredito que sim. o instinto maternal é algo natural, então isso já implica em mães tendo mais iniciativa que pais , o que conseqüentemente superam as fronteiras dos trabalhos. vejo muitos pais mais relaxados (mudou nos últimos anos), mas a sobrecarga sempre cai para a mãe, então isso atrapalha no trabalho sim.
Work is harder for mothers	Yes, the Work is harder for mothers
As mães arcam com a maior responsabilidade perante os filhos.	Sim, Pois na maioria das vezes, as mães arcam com a maior responsabilidade perante os filhos.
Many cases mothers is viewed like a "more responsible of baby"	Yes, because in many cases mothers is viewed like a "more responsible of baby"

Most part of the problems with the family are solved by the mother.	Probably most part of the problems with the family are solved by the mother.
In general women have more tasks related to child than fathers.	If I look to me, no. If I look to the average, yes. In general women have more tasks related to child than fathers.
Double shift	Yes, basically because of the double shift
Mothers face more difficulties than fathers; I believe that both, mother and father, can increase their communication and sense of cooperation in order to understand how they should optimize the time, distribute tasks among them..	I believe that mothers face more difficulties than fathers. The pressure for results and performance tend to force working hours beyond the contract. This means that more working hours will be needed outside the office and fathers are more likely to have some kind of precedence than mothers, that tend to reserve their time to fully support the needs of children and the home. However, I believe that both, mother and father, can increase their communication and sense of cooperation in order to understand how they should optimize the time, distribute tasks among them.
Double workload, time restraints, guilt for not spending more time with child, complaints for having a "long" maternity leave.	Yes. As per described difficulties. (Double workload, time restraints, guilt for not spending more time with child, complaints for having a "long" maternity leave.)
Elas acabam enfrentando uma dupla jornada quando retornam para casa após o trabalho; Vejo elas sendo responsáveis pela criança em outros locais (escola, aulas extraclasse, cursos de idiomas...)	Sim. Elas acabam enfrentando uma dupla jornada quando retornam para casa após o trabalho. Além disso, vejo elas sendo responsáveis pela criança em outros locais (escola, aulas extraclasse, cursos de idiomas...)
Geralmente para a mulher esses desafios e dificuldades são bem maiores e impactantes do que para homens. Inclusive no serviço público	Sim, pelos motivos citados acima. Geralmente para a mulher esses desafios e dificuldades são bem maiores e impactantes do que para homens. Inclusive no serviço público. (Cansaço, dificuldade de manter a mesma posição e emprego, discriminação.)
As mulheres acabam assumindo os principais cuidados com as crianças; Dificuldades em conciliar as atividades domésticas e profissionais.	Acredito que sim. As mulheres acabam assumindo os principais cuidados com as crianças, principalmente quando os filhos são mais novos. Com isso, enfrentam mais dificuldades em conciliar as atividades domésticas e profissionais.
Mães tendem a ter uma maior preocupação com os filhos durante o trabalho do que o pai, isso, certamente, acarreta prejuízos de atenção no ambiente laboral.	Sim. Mães necessitam de mais tempo para exercer a maternidade do que os pais e o trabalho durante este período cria uma grande dificuldade tanto para a mãe quanto para a criança. Mães tendem a ter uma maior preocupação com os filhos durante o trabalho do que o pai, isso, certamente, acarreta prejuízos de atenção no ambiente laboral.
Na sociedade as tarefas domésticas ficam concentradas na figura materna.	Sim. Inegavelmente na sociedade as tarefas domésticas ficam concentradas na figura materna.
Infelizmente é comum que as mulheres tenham q se esforçar e estarem atentas a tudo que pode ocorrer	Sim. Infelizmente é comum que as mulheres tenham q se esforçar e estarem atentas a tudo que pode ocorrer. Homens vão prestar mais atenção se estiver muito na cara.
As mães tem um maior impacto em sua carreira, por ser considerado que elas terão que dividir sua atenção ou energia também com suas atividades maternas, enquanto que os pais não.	Acredito que de forma geral as mães tem um maior impacto em sua carreira, por ser considerado que elas terão que dividir sua atenção ou energia também com suas atividades maternas, enquanto que os pais não.
Enfrentam mais dificuldades em conciliar as atividades domésticas e profissionais.	Acredito que sim. As mulheres acabam assumindo os principais cuidados com as crianças, principalmente quando os filhos são mais novos. Com isso, enfrentam mais dificuldades em conciliar as atividades domésticas e profissionais.
Mães normalmente são mais envolvidas com o trabalho de casa.	Acredito que sim. Mães normalmente são mais envolvidas com o trabalho de casa.

<p>Mothers usually assume more responsibility with children on top of usual unbalanced domestic work, having less rest time.;</p> <p>They face an extra prejudice on being a mother added to the prejudice of being woman;</p> <p>The little chance they have to progress their career are decreased for being a mother.</p>	<p>Definitely! Mothers usually assume more responsibility with children on top of usual unbalanced domestic work, having less rest time. They face an extra prejudice on being a mother added to the prejudice of being woman. The little chance they have to progress their career are decreased for being a mother. And much more.</p>
<p>Mother has naturally more responsibilities;</p> <p>Some fathers could also be not as open to share the childcare duties.</p>	<p>I think so. Mothers has naturally more responsibilities given baby feeding. Some fathers could also be not as open to share the childcare duties as we are here.</p>
<p>Dividir bem as atribuições</p>	<p>Depende do casal dividir bem as atribuições</p>
<p>Estrutura social que nós temos.</p>	<p>Acredito que sim, devido a estrutura social que nós temos.</p>
<p>A sociedade nem dá espaço para o pai fazer mais;</p> <p>Em geral quando aviso que vou levar ao pediatra me perguntaram porque tem que ir os dois aí expliquei que estava levando sozinho, então a pergunta porque a mãe não leva veio em seguida.</p>	<p>Não, acredito que a sociedade nem dá espaço para o pai fazer mais, alguns se aproveitam disso para fazer menos. As dificuldades aparecem para aquele que assume tarefas que impacta no horário ou na frequência. Em geral quando aviso que vou levar ao pediatra me perguntaram porque tem que ir os dois aí expliquei que estava levando sozinho, então a pergunta porque a mãe não leva veio em seguida.</p>
<p>Mulheres sempre serão mais sobrecarregadas no trabalho e em casa;</p> <p>Sociedade machista;</p> <p>Os maridos não ajudam as esposas.</p>	<p>Sim. Para mim as mulheres sempre serão mais sobrecarregadas no trabalho e em casa pois vivemos em uma sociedade machista. E muitas vezes os maridos não ajudam as esposas nos afazeres domésticos e nos cuidados dos filhos.</p>
<p>The society (including different companies/universities) usually brings more pressure to her related to kids and work.</p>	<p>Yes, for sure. The society (including different companies/universities) usually brings more pressure to her related to kids and work.</p>
<p>The society expects more from mothers than from fathers</p>	<p>Yes, because the society expects more from mothers than from fathers.</p>
<p>Mostly due to the societal model we live in, which is sexist and based on patriarchy.</p>	<p>Generally speaking, yes, mostly due to the societal model we live in, which is sexist and based on patriarchy.</p>
<p>Em nossa sociedade as mulheres acabam assumindo maior papel tanto nas tarefas domésticas quanto no cuidado com as crianças.</p>	<p>Sim, no geral em nossa sociedade as mulheres acabam assumindo maior papel tanto nas tarefas domésticas quanto no cuidado com as crianças.</p>
<p>A sociedade vê na relação homem e mulher como sendo o homem com a responsabilidade do trabalho e a mulher com a responsabilidade dos filhos.</p>	<p>Sim, geralmente a responsabilidade dos filhos recai sobre a mãe. A sociedade vê na relação homem e mulher como sendo o homem com a responsabilidade do trabalho e a mulher com a responsabilidade dos filhos. As empresas a meu ver tem tentado mudar esse cenário, mas não é muito simples.</p>
<p>A maiores responsabilidades são atribuídas socialmente apenas às mães</p>	<p>Sim, porque geralmente as maiores responsabilidades são atribuídas socialmente apenas às mães</p>
<p>Our society puts more pressure on them</p>	<p>Yes. Our society puts more pressure on them</p>

Yes (124 - with discussion)

Culture / Social Structure

31

Ainda vivemos em uma sociedade machista que enxerga que cuidar de filhos e da casa é um papel exclusivo das mães.	Sim, pois ainda vivemos em uma sociedade machista que enxerga que cuidar de filhos e da casa é um papel exclusivo das mães.
Inegavelmente na sociedade as tarefas domésticas ficam concentradas na figura materna.	Sim. Inegavelmente na sociedade as tarefas domésticas ficam concentradas na figura materna.
People tend to assume women will bear most of the load related to raising the child.	Yes. People tend to assume women will bear most of the load related to raising the child.
Historicamente a mulher sempre é vista como mais responsável pela criação dos filhos, o que é errado pois deveria ser uma responsabilidade compartilhada.	Com certeza, historicamente a mulher sempre é vista como mais responsável pela criação dos filhos, o que é errado pois deveria ser uma responsabilidade compartilhada.
Usually women are being challenged in work results, and in house and family results. Men are challenged to earn for the family needs.	I'm living in a country that women takes care of house and family, even when they work. Men are supposed to be the financial provider for the family. So, usually women are being challenged in work results, and in house and family results. Men are challenged to earn for the family needs.
Também já percebi que é esperado que as mães sejam perfeitas, mas o mesmo comportamento não é esperado dos pais.	Sim. A sobrecarga materna é superior a paterna, na maioria dos casos. Também já percebi que é esperado que as mães sejam perfeitas, mas o mesmo comportamento não é esperado dos pais. Pais e mães, na maioria das vezes que observo, são tratados como menos produtivos
Society in Germany is a lot less liberal in this regard than one might think.	Yes. Some people do not want to understand why young mothers work at all. Society in Germany is a lot less liberal in this regard than one might think.
Society expects that the mother to be the main caregiver, leading to a situation where children and work compete to be the first priority.	Yes. First, because the mother is expected to be the only source of feeding for a 0–6 month old baby. Last, because society expects that the mother to be the main caregiver, leading to a situation where children and work compete to be the first priority.
	Yes, see above (<i>Yes. Some people do not want to understand why young mothers work at all. Society in Germany is a lot less liberal in this regard than one might think. </i>)
Culturally, the demands and the level of attributions that fall on women are greater	culturally, the demands and the level of attributions that fall on women are greater
Culturalmente o homem é menos julgado, afetado por ser pai; A mulher sofre com tudo que ja foi dito, a desconfiança, o assedio, a pressão, etc..	Com toda certeza, culturalmente o homem é menos julgado, afetado por ser pai. Muito por conta do papel que o pai assumia de ser o provedor, hoje em dia as coisas mudaram e se vê cada vez mais homens sendo pai e não apenas provedor e a mulher sofre com tudo que ja foi dito, a desconfiança, o assedio, a pressão, etc..
Cultural tradition may impose some difficulties for mothers. More than for fathers. Mothers also are fired after parent leave sometimes.	Cultural tradition may impose some difficulties for mothers. More than for fathers. Mothers also are fired after parent leave sometimes.
Historically we do have this culture to leave the most part of the work demanded by a child to the mother (specially during breastfeed period).	it depends to each case. Historically we do have this culture to leave the most part of the work demanded by a child to the mother (specially during breastfeed period). But the parents should align the tasks to be performed and the responsible person to do it. Communication is gold. Even being divorced, the shared custody helps me to deliver 50% of the time "spent" with my child.
The stereotyping is a problem. The culture that mother's are the main caregiver too.	Yes. The stereotyping is a problem. The culture that mother's are the main caregiver too. All come from these probably.
Unfortunately is a cultural question yet.	Yes. Unfortunately is a cultural question yet.

		<p>Some cultures are more prone to push parenting more towards women than others. It is not uncommon that parents have to work on out-of-office hours to compensate their lack of day work related to parenting activities. This eventually bring unhealthy work environments and more sick leaves.</p>	<p>Yes. Working on an international team makes people (re)actions different according to their background. Some cultures are more prone to push parenting more towards women than others. Only when team/company gives support, it is possible to even the game a bit more. It is not uncommon that parents have to work on out-of-office hours to compensate their lack of day work related to parenting activities. This eventually bring unhealthy work environments and more sick leaves. Work/life balance must be the standard across the industry.</p>
		<p>(Normalmente obrigam, silenciosamente, à mãe a escolher entre filhos e carreira.)</p>	<p>No Governo não, existe uma certa proteção, na indústria, com certeza. Vide resposta anterior. <i>(Normalmente obrigam, silenciosamente, à mãe a escolher entre filhos e carreira.)</i></p>
		<p>No meu trabalho, sim, porque as mulheres são a minoria e a maioria dos homens desconhece as dificuldades enfrentadas pelas mulheres e mães.</p>	<p>No meu trabalho, sim, porque as mulheres são a minoria e a maioria dos homens desconhece as dificuldades enfrentadas pelas mulheres e mães. Se a instituição não possui uma política de apoio a mulheres e mães, dificilmente essas dificuldades serão adequadamente tratadas.</p>
		<p>Dependendo da empresa é mais difícil para se ausentar e ter que sair mais cedo para cuidar do filho.</p>	<p>Sim. Dependendo da empresa é mais difícil para se ausentar e ter que sair mais cedo para cuidar do filho. Em empresa pública acredito que seja mais tranquilo</p>
		<p>Vemos muitas restrições de colocar mulheres em cargos de gestão. Vejo que a grande maioria daquelas que ocupam um cargo não tem filhos ou já tem filhos adultos.</p>	<p>Dentro do espaço de escola que trabalho, atualmente se tem muito cuidado com a necessidades que as mães tem com o atendimento as demandas da maternidade, porém esta não vejo como realidade na maioria dos locais. Vemos muitas restrições de colocar mulheres em cargos de gestão. Vejo que a grande maioria daquelas que ocupam um cargo não tem filhos ou já tem filhos adultos.</p>
		<p>A cultura da organização impacta muito em como pais e mães são tratados em relação as obrigações da paternidade/maternidade.</p>	<p>Não acredito que é muito do 'preto ou branco'. Pode variar muito da organização em que se trabalha, da rotina que foi definida com o conjugue da capacidade de se auto gerenciar, cultura do lugar em que se vive etc. A cultura da organização impacta muito em como pais e mães são tratados em relação as obrigações da paternidade/maternidade.</p>
Breasfeeding and/or pregnancy responsibility	12	<p>A gravidez em si e o processo de amamentação consomem muita energia da mãe e impactam negativamente nas oportunidades de trabalho, como promoções e ocupação de cargos de chefia.</p>	<p>Sim, a gravidez em si e o processo de amamentação consomem muita energia da mãe e impactam negativamente nas oportunidades de trabalho, como promoções e ocupação de cargos de chefia.</p>
		<p>Women breastfeed and fathers do not, and that, therefore, they may have to leave work at any time; Another fact that weighs is in relation to the woman being able to get pregnant again and stay out of work for a while.</p>	<p>Yes. due to the fact that, for example, women breastfeed and fathers do not, and that, therefore, they may have to leave work at any time. Another fact that weighs is in relation to the woman being able to get pregnant again and stay out of work for a while.</p>
		<p>Nos primeiros meses quando existem mais rotinas que são mais difíceis de serem compartilhadas, como amamentação</p>	<p>sim, principalmente nos primeiros meses quando existem mais rotinas que são mais difíceis de serem compartilhadas, como amamentação, por exemplo. leva mais tempo para a mãe poder se dedicar a outras atividades</p>
		<p>A mulher, ao engravidar, é a que enfrenta os maiores desafios de saúde e os maiores afastamentos.</p>	<p>Sim. A mulher, ao engravidar, é a que enfrenta os maiores desafios de saúde e os maiores afastamentos. Isso pode refletir negativamente nas posições que ocupam.</p>
		<p>Algumas demandas, como amamentação exclusiva, inviabilizam certos trabalhos; Os saltos de desenvolvimento da criança também costumam custar mais às mães..</p>	<p>Sim. Algumas demandas, como amamentação exclusiva, inviabilizam certos trabalhos. A mãe passa a sofrer grandes dilemas quanto ao trabalho e a saúde da sua criança. Uma vez que, certas demandas, não podem ser assumidas pelos pais, as dificuldades aumentam em todos os sentidos. Esse é apenas um dentre vários exemplos. Os saltos de desenvolvimento da criança também costumam custar mais às mães.</p>

	reponsability		The mother is expected to be the only source of feeding for a 0–6 month old baby.; Society expects that the mother to be the main caregiver, leading to a situation where children and work compete to be the first priority.	Yes. First, because the mother is expected to be the only source of feeding for a 0–6 month old baby. Last, because society expects that the mother to be the main caregiver, leading to a situation where children and work compete to be the first priority.	
			Pregnancy is exhaustive	Yes. Pregnancy is exhaustive	
				Yes, due to the previous answer <i>(Due to breast-feeding the sleepy privation is harder for women than to man)</i>	
			The maternal need to be with the child during the breastfeeding period is physically and mentally greater than the father's.	Yes. The maternal need to be with the child during the breastfeeding period is physically and mentally greater than the father's.	
			For smaller children that breastfeed moms have a very difficult time going back to work.	Yes, probably. For smaller children that breastfeed moms have a very difficult time going back to work.	
			Due to breastfeeding	Yes, due to breastfeeding	
			Desde as oscilações mensais de humor, como a possibilidade de licenças maiores que os homens.	Com certeza. Desde as oscilações mensais de humor, como a possibilidade de licenças maiores que os homens.	
	Career impact	9		as mães tem um maior impacto em sua carreira, por ser considerado que elas terão que dividir sua atenção ou energia também com suas atividades maternas, enquanto que os pais não.	Acredito que de forma geral as mães tem um maior impacto em sua carreira, por ser considerado que elas terão que dividir sua atenção ou energia também com suas atividades maternas, enquanto que os pais não.
				Problemas da maternidade estão relacionados a menor disponibilidade e isso acabam gerando dificuldades de crescimento profissional.	Entendo que os problemas da maternidade estão relacionados a menor disponibilidade e isso acabam gerando dificuldades de crescimento profissional. Os pais acabam precisando lidar com problemas emocionais e o sentimento de culpa por uma possível priorização da carreira em detrimento dos filhos e família. Ambos enfrentam dificuldades de diferentes naturezas.
				Yep, especially in areas where traveling and social extended meetings are required	Yep, especially in areas where traveling and social extended meetings are required
				Para a mulher esses desafios e dificuldades são bem maiores e impactantes do que para homens. Inclusive no serviço público.	Sim, pelos motivos citados acima. Geralmente para a mulher esses desafios e dificuldades são bem maiores e impactantes do que para homens. Inclusive no serviço público. (Cansaço, dificuldade de manter a mesma posição e emprego, discriminação.)
				I think so as we have seen many of them being laid off after they return to work	I think so as we have seen many of them being laid off after they return to work
				Muitos não gostam de ter mulheres pela licença e também a necessidade de se ausentar algumas vezes para dar suporte ao filho	Sim, muitos não gostam de ter mulheres pela licença e também a necessidade de se ausentar algumas vezes para dar suporte ao filho
		Mothers can experiencing more work-life conflicts than fathers, this can impact their career progression, job opportunities, and financial security.	mothers can experiencing more work-life conflicts than fathers, this can impact their career progression, job opportunities, and financial security. They can also may face biases and stereotypes from employers and colleagues that assume they are less committed to their jobs or less capable than their male counterparts.		

		The little chance they have to progress their career are decreased for being a mother. And much more.	Definitely! Mothers usually assume more responsibility with children on top of usual unbalanced domestic work, having less rest time. They face an extra prejudice on being a mother added to the prejudice of being woman. The little chance they have to progress their career are decreased for being a mother. And much more.
		Dependendo da empresa, a maternidade não é enxergada com bons olhos	Dependendo da empresa, a maternidade não é enxergada com bons olhos
The greater bond between mother and kid	9	In addition to the changes in the body after having a child, mother and child create a much greater bond from the belly and that also goes through breastfeeding.	Yes, mothers suffer much more than fathers in this regard. In addition to the changes in the body after having a child, mother and child create a much greater bond from the belly and that also goes through breastfeeding.
		Mothers' attention to their children in certain periods of the children's phase encouraged more attention	Yes. I believe that mothers' attention to their children in certain periods of the children's phase encouraged more attention and affection for a good formation and also for a good life harmony.
		Mothers have more emotional attachment to their children; Parenting it is more demanding for the mother, it is more likely to the mother to suffer physical and emotional distress	Yes. Mothers have more emotional attachment to their children. That impacts human relations. Also, since parenting it is more demanding for the mother, it is more likely to the mother to suffer physical and emotional distress
		A mãe passa mais tempo com filhos, desde o ventre, portanto é natural elas mais dificuldades.	Sim. A mãe passa mais tempo com filhos, desde o ventre, portanto é natural elas mais dificuldades.
		Mothers normally are more lovely and connected with their children that fathers that normally are more pragmatic.	Yes, because mothers normally are more lovely and connected with their children that fathers that normally are more pragmatic.
		Sim, vínculo afetivo mais forte na mae	Sim, vínculo afetivo mais forte na mae
		As crianças acabam requerendo mais a atenção da mãe do que do pai	Acredito que sim, pois as crianças acabam requerendo mais a atenção da mãe do que do pai
		Crianças tendem a ter um vínculo mais forte com a mãe. É difícil para o pai substituí-la em alguns momentos, principalmente quando estão doentes.	Sim. Crianças tendem a ter um vínculo mais forte com a mãe. É difícil para o pai substituí-la em alguns momentos, principalmente quando estão doentes.
		Algumas precisam amamentar, e geralmente os filhos são mais grudados na mãe por isso.	Enfrentam. Pois algumas precisam amamentar, e geralmente os filhos são mais grudados na mãe por isso.
Luck of trust	8	They face an extra prejudice on being a mother added to the prejudice of being woman	Definitely! Mothers usually assume more responsibility with children on top of usual unbalanced domestic work, having less rest time. They face an extra prejudice on being a mother added to the prejudice of being woman. The little chance they have to progress their career are decreased for being a mother. And much more.
		Pais e mães, na maioria das vezes que observo, são tratados como menos produtivos	Sim. A sobrecarga materna é superior a paterna, na maioria dos casos. Também já percebi que é esperado que as mães sejam perfeitas, mas o mesmo comportamento não é esperado dos pais. Pais e mães, na maioria das vezes que observo, são tratados como menos produtivos
		Mother's have difficulty to find jobs because her licenses are longer. The boss prefers contract men.	Mother's have difficulty to find jobs because her licenses are longer. The boss prefers contract men.
		Para a mulher esses desafios e dificuldades são bem maiores e impactantes do que para homens. Inclusive no serviço público. (Cansaço, dificuldade de manter a mesma posição e emprego, discriminação.)	Sim, pelos motivos citados acima. Geralmente para a mulher esses desafios e dificuldades são bem maiores e impactantes do que para homens. Inclusive no serviço público. (Cansaço, dificuldade de manter a mesma posição e emprego, discriminação.)

		They also have to deal with the distrust from employees and colleagues.	Yes. Not only they tend to have to take more care about the child, they also have to deal with the distrust from employees and colleagues.
		A maioria das pessoas enxerga uma mulher que é mãe como não sendo capaz de se comprometer com atividades profissionais devido a possibilidade de ter que deixar o trabalho para ter que atender alguma urgência com os filhos.	Sim, acredito que a maioria das pessoas enxerga uma mulher que é mãe como não sendo capaz de se comprometer com atividades profissionais devido a possibilidade de ter que deixar o trabalho para ter que atender alguma urgência com os filhos.
		There is still distrust among leaders in hiring women because they could get pregnant.	Yes. I think there is still distrust among leaders in hiring women because they could get pregnant.
		Possíveis situações de assédio.	Sim. Fatores como a amamentação tendem a aumentar as dificuldades pelas quais as mães passam, além de possíveis situações de assédio.
Concern about the few hours with the son/daughter	3	A mãe sente mais preocupação por passar poucas horas com os filhos	Acho que a mãe sente mais preocupação por passar poucas horas com os filhos
		The thinking every time in the child's. This can prejudice the attention that they need to employ in other activities.	Yes. An example of my thoughts is described in the last question. <i>(One of the highest is to be thinking every time in the child's. This can prejudice the attention that they need to employ in other activities.)</i>
		I also think that women seem more concerned about their children than men.	I think it's a reality. Women have more tasks in raising children, such as breastfeeding. I also think that women seem more concerned about their children than men.
Biological reasons	2	Falta de memória e até uma dificuldade na execução das atividades rotineiras	As mães sofrem com uma falta de memória e até uma dificuldade na execução das atividades rotineiras
		They undergo many more changes, from physical condition, breastfeeding, readaptation when returning to work, among others.	I think that for women it is much more difficult because they undergo many more changes, from physical condition, breastfeeding, readaptation when returning to work, among others.
Gender Bias	2	More bias against a women that she can deal with the job	yes. more bias against a women that she can deal with the job, more compassion for people, and other myths.
		They can also may face biases and stereotypes from employers and colleagues that assume they are less committed to their jobs or less capable than their male counterparts.	mothers can experiencing more work-life conflicts than fathers, this can impact their career progression, job opportunities, and financial security. They can also may face biases and stereotypes from employers and colleagues that assume they are less committed to their jobs or less capable than their male counterparts.
Need to be out because of kids needs more often	2	Exige mais afastamentos justificados	Sim. Exige mais afastamentos justificados
		Fato historico das mães se ausentarem mais para cuidar de questões relacionadas aos filhos que os pais.	Sim pelo fato historico das mães se ausentarem mais para cuidar de questões relacionadas aos filhos que os pais.
Jobs require the same from mothers	1	As mulheres são cobradas da mesma forma que os homens; Esta situação é muito desgastante para as mulheres.	Sim, porque as mulheres são cobradas da mesma forma que os homens. Esta situação é muito desgastante para as mulheres.
Changes in the body	1	The changes in the body after having a child, mother and child create a much greater bond from the belly and that also goes through breastfeeding.	Yes, mothers suffer much more than fathers in this regard. In addition to the changes in the body after having a child, mother and child create a much greater bond from the belly and that also goes through breastfeeding.

	Mothers have more flexibility at work than fathers	1	Fathers are not as flexible at work to adjust times to take care of the children; It should be close to the same.	I guess so, usually fathers are not as flexible at work to adjust times to take care of the children. It should be close to the same , but I do not think it is.
	Things are changing!	1	Felizmente já percebemos mudanças em muitos ambientes de trabalho, mas o fato de percebermos algumas empresas fazendo esforço para realizar um tratamento igualitário, prova que existe a diferença no tratamento.	Sim! As mulheres de modo geral... Felizmente já percebemos mudanças em muitos ambientes de trabalho, mas o fato de percebermos algumas empresas fazendo esforço para realizar um tratamento igualitário, prova que existe a diferença no tratamento.

Q44

Q44 - What are your suggestions to mitigate the difficulties that parents (father and mother) face at work?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Complete Answers
Extending leave	Paternity leave as long as maternity leave	7	"Paternity leave as long as maternity leave"	1 year leave for caring for a newborn. Paternity leave as long as maternity leave.
			"Acho que as licenças poderiam ser para ambos , cabendo à família decidir como usufruir."	Acho que as licenças poderiam ser para ambos, cabendo à família decidir como usufruir. Tal como ocorre em alguns países da Europa. Deveria ser feito algum trabalho para que os pais não fiquem malvistos por faltarem ou se atrasarem para participar de atividades escolares ou por necessidade médicas. Entendo que a mulher/mãe precisa de uma maior proteção. Não vejo, em meu meio, que mulheres solteiras ou mais velhas, com o mesmo nível de disponibilidade média dos homens, tenham dificuldades para assumir cargos de chefia. O mesmo eu não observo com as mães.
			"tempo igual e obrigatório de licença paternidade e maternidade"	tempo igual e obrigatório de licença paternidade e maternidade
			"Paternity and maternity leave should be equal. "	Paternity and maternity leave should be equal.
			" Same paternity leave"	Same paternity leave would reduce the gap
			"tempo de licença paternidade tem que ser igual ao da mulher"	O tempo de licença paternidade tem que ser igual ao da mulher. Os primeiros meses são absurdamente difíceis para a mulher lidar com tudo sozinha. Se o homem tivesse o mesmo período poderia ajudar e diminuir bastante as dificuldades das mulheres com os filhos.
			"As empresas deveriam equalizar o período de licenciamento de pais e mães"	As empresas deveriam equalizar o período de licenciamento de pais e mães. Além disso, poderia haver rotinas específicas para pais de crianças pequenas, com redução de carga horária diária, por exemplo. Por fim, as empresas deveriam adotar políticas de conscientização de seus colaboradores, de forma a evitar situações de assédio.
	Extend paternity leave	5	" maior tempo de licença paternidade"	Grupos de apoio; flexibilidade de horário; maior tempo de licença paternidade ; auxílio creche
			"The period of paternity leave could be longer to support women for a longer period"	The period of paternity leave could be longer to support women for a longer period , companies should be more prepared to welcome mothers on return and better conditions of stability
			" Extend the period of paternity leave "	Extend the period of maternity leave if the woman had complications in childbirth or had a cesarean section Extend the period of paternity leave if the employee's wife had complications in the pregnancy or had to undergo surgery, so that she can have a companion Decrease the woman's workload by up to 2 hours during the period when she is breastfeeding
			" more time for fathers leave"	breast-feeding support (time) and support for kindergartens (time and money); more time for fathers leave ; remote jobs.
			"As empresas deveriam equalizar o período de licenciamento de pais e mães"	As empresas deveriam equalizar o período de licenciamento de pais e mães. Além disso, poderia haver rotinas específicas para pais de crianças pequenas, com redução de carga horária diária, por exemplo. Por fim, as empresas deveriam adotar políticas de conscientização de seus colaboradores, de forma a evitar situações de assédio.
	Shared paternity/maternity leave	2	" Shared paternity/maternity leave"	Shared paternity/maternity leave , i.e., 6 months so parents can share this time.
			"Acho que as licenças poderiam ser para ambos , cabendo à família decidir como usufruir."	Acho que as licenças poderiam ser para ambos, cabendo à família decidir como usufruir. Tal como ocorre em alguns países da Europa. Deveria ser feito algum trabalho para que os pais não fiquem malvistos por faltarem ou se atrasarem para participar de atividades escolares ou por necessidade médicas. Entendo que a mulher/mãe precisa de uma maior proteção. Não vejo, em meu meio, que mulheres solteiras ou mais velhas, com o mesmo nível de disponibilidade média dos homens, tenham dificuldades para assumir cargos de chefia. O mesmo eu não observo com as mães.
	Extend maternity leave		" Extend the period of maternity leave "	Extend the period of maternity leave if the woman had complications in childbirth or had a cesarean section Extend the period of paternity leave if the employee's wife had complications in the pregnancy or had to undergo surgery, so that she can have a companion Decrease the woman's workload by up to 2 hours during the period when she is breastfeeding
			"licença do trabalho ser maior para a mulher"	É necessária uma mudança na cultura da sociedade, com o pai participando mais da criação dos filhos. Mas além de partir da pessoa, as empresas também precisam mudar essa cultura organizacional de achar que é só a mãe que cuida (face a licença do trabalho ser maior para a mulher, por exemplo).

Q44 - What are your suggestions to mitigate the difficulties that parents (father and mother) face at work?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Complete Answers	
More empathy, respect, and awareness	maternity leave	4	"it would be great to women have the possibility to proper feed the baby till the food introduction as well as taking care of the baby till the end of Collics and the proper development of some sort of independency at baby's development."	Facilitating the work from home for women that doesn't have this possibility could help. At least 6 months of paternity leave too, it would be great to women have the possibility to proper feed the baby till the food introduction as well as taking care of the baby till the end of Collics and the proper development of some sort of independency at baby's development. I have extended paternal leave provided by the company and I think all father's should have this as a right too, it is important to have this time to know the baby and help the mom with puerperal phase. Extental parent leave is even more important to cases like ours, where the parents has no family at the city to support at this moment.	
			"maternity leave could be more appropriate"	Especially for women, I think maternity leave could be more appropriate , and the return to work could be facilitated with reduced working hours and remote work.	
	Extend paternity and maternity leaves	6	"Mais tempo de licença maternidade/paternidade"	Mais tempo de licença maternidade/paternidade	
			"Extend the paternity leave for both."	Extend the paternity leave for both. Allow alternative work schedules and have the possibility of working from home office.	
			"pelo menos, 1 ano para a mãe e 6 meses para o pai"	Licenças maiores. O correto deveria ser, pelo menos, 1 ano para a mãe e 6 meses para o pai.	
			"One of these policies could lead to an increment of total time of paternity leave, starting with one month for fathers and six month for mothers"	I think that companies are increasing their concern and internal policies about mental health and the integrity of their workers. One of these policies could lead to an increment of total time of paternity leave, starting with one month for fathers and six month for mothers. Also, the four-working days week could provide more quality of time for the families and, at the same time, improve performance at work. Another suggestion should be the stablishment of internal behavior policy, increase of courses and speeches about good behavior at the office between man and women, increase of woman in main roles at decisory and tactical level, I think, tend to mitigate the difficulties.	
			"Give long licenses for both"	Give long licenses for both: mothers and fathers	
	long parental leave	2	"A long parental leave was fundamental to have the second child in a row"	Equal responsibility and rights. We were living abroad and my wife worked at the time our children were born. As she had the parent leave of two years, we decided to have the second child. A long parental leave was fundamental to have the second child in a row.	
			"Longer leave"	Longer leave, flexible ramp back schedules	
			9	"Longer leaves"	Longer leaves and then returning to work to have a reduced shift for a while, to then return full time.
				"As pessoas precisam ter mais empatia"	1) As pessoas precisam ter mais empatia; 2) O machismo tem que acabar, se não, até mesmo outras mulheres podem julgar outras mulheres que são mães.
"empathy"				Home office, planing, benefits to help pay for babysitting and empathy	
"Acredito que passa pela humanização da empresa [...] e saber que um funcionario que se sente acolhido "				Acredito que passa pela humanização da empresa, dar o devido suporte e apoio para esses pais. Compreender que a criança estando doente nenhum pai vai ser produtivo, entender que não se trata mais só de como aquela pessoa esta mas sim de uma outra e saber que um funcionario que se sente acolhido e feliz naquela empresa será muito mais produtivo do que um vendedor de horas.	
"Ter empatia "				Ter empatia, pois as situações podem ser enfrentadas por todos e cada criança tem uma particularidade que pode necessitar de cuidados especiais	
" sensibility to patenting challenges "				More flexibility in difficult times, sensibility to patenting challenges	
" compreensão "				horário flexível, metas realistas e saudáveis, compreensão	
"create a environment of empathy and understanding."				Companies should be flexible around times, many times we need to take baby to the doctor, take vacines, and even the needs baby's have during the day, like eat, bath, etc. company should understand that baby's cannot wait. Besides that, create a environment of empathy and understanding.	
" Respeito "				Respeito e os que não querem ou não fazem questão de participar ativamente da criação dos filhos que aprendam com os índios equestre entendem que as crianças são responsabilidade da sociedade como um todo.	
" Respeito "	Mais respeito e consciência				

Q44 - What are your suggestions to mitigate the difficulties that parents (father and mother) face at work?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Complete Answers
		7	"as empresas deveriam adotar políticas de conscientização de seus colaboradores, de forma a evitar situações de assédio"	As empresas deveriam equalizar o período de licenciamento de pais e mães. Além disso, poderia haver rotinas específicas para pais de crianças pequenas, com redução de carga horária diária, por exemplo. Por fim, as empresas deveriam adotar políticas de conscientização de seus colaboradores, de forma a evitar situações de assédio.
			" conscientização "	Legislação, multas, flexibilidade, conscientização.
			" awereness campaign"	probably any law support and awereness campaign
			" amadurecimento das empresas, gestores e líderes neste assunto"	amadurecimento das empresas, gestores e líderes neste assunto
			" respeito e consciência"	Mais respeito e consciência
			"think society needs to work on equality "	Depends who is in charge. I think society needs to work on equality and the image of fathers and mothers with respect to sharing childcare. The Nordics are quite far there. Fathers need to work on their self image that it's actually a good thing to participate properly in childcare and not "unmanly" or the like.
			" conscientização da sociedade"	Deve existir mais conscientização da sociedade no sentido de apoiar a paternidade.
Flexible work	flexible working hours	33	Companies should be flexible around times	Companies should be flexible around times , many times we need to take baby to the doctor, take vaccines, and even the needs baby's have during the day, like eat, bath, etc. company should understand that baby's cannot wait. Besides that, create a environment of empathy and understanding.
			hour flexibility	Work from home, less hours when needed, hour flexibility
			work time flexibility	work time flexibility
			Flexibility of job's times	Flexibility of job's times and expansion of hybrid mode.
			horários flexíveis	Mais compreensão e horários flexíveis.
			Flexibilização de horário	Flexibilização de horário
			Flexible journey	Flexible journey
			Flexible time	Flexible time
			Flexibilidade de horário.	Flexibilidade de horário.
			flexibilidade da jornada de trabalho	Trabalhar de forma híbrida sempre que for possível. Ou a flexibilidade da jornada de trabalho
			Flexibilidade de horários	Flexibilidade de horários , atividades e formato do trabalho (híbrido/remoto).
			extra holiday works	I mentioned some above. Along with that, financial support for daycare, possibility to reduce working shifts (with or without paycheck impact), extra holiday works and a more parent-friendly team culture would help
			flexible ramp back schedules	Longer leave, flexible ramp back schedules
			Allow alternative work schedules	Extend the paternity leave for both. Allow alternative work schedules and have the possibility of working from home office.
			flexible working hours	It depends greatly on the type of work. One example could be having flexible working hours (where possible), based on deliverables and targets rather than set hours worked. Another example would be remote work.
			Redução de carga horária	Trabalho remoto de ambos durante o período crítico da paternidade/maternidade. Redução de carga horária.
			flexibilidade do horário	Tele trabalho e flexibilidade do horário resolve uma boa parte dos problemas.
Offer flexible work arrangements	There are several ways in which organizations can mitigate the difficulties that parents, both fathers and mothers: Offer flexible work arrangements , provide parental leave, address biases and discrimination, provide access to affordable childcare and foster a supportive culture.			

Q44 - What are your suggestions to mitigate the difficulties that parents (father and mother) face at work?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Complete Answers
			Flexible work arrangements	Flexible work arrangements e On-site child care!
			maior flexibilidade com horários.	Redução de jornada de trabalho sem redução salarial, maior flexibilidade com horários.
			Horário flexível	Horário flexível e possibilidade de trazer a criança para mais perto do trabalho.
			horário flexível	horário flexível , metas realistas e saudáveis, compreensão
			Greater flexibility in the times	Greater flexibility in the times shared between raising children and companies.
			making things flexible for parents	I believe that understanding needs and making things flexible for parents would be a great step. Welcoming children at work in some cases.
			More flexibility in difficult times	More flexibility in difficult times , sensibility to parenting challenges
			More flexibility of schedules	More flexibility of schedules , maybe.
			flexibilidade de horário	Grupos de apoio; flexibilidade de horário ; maior tempo de licença paternidade; auxílio creche
			flexibilização da carga horária para incentivo aos cuidados com a educação dos filhos	Investimento por parte da União na implantação de mais creches de qualidade, facilitação na dispensa em caso de problemas de saúde com filhos, flexibilização da carga horária para incentivo aos cuidados com a educação dos filhos.
			Flexibilidade de horário	Flexibilidade de horário , ou trabalho remoto quando possível. Em relação a trabalhos que envolve pouco contato humano, pode ser feito remotamente sem maiores problemas. Para um programador de software, as reuniões são feitas remotas e o desenvolvimento também, bem como as entregas, desde que cumpridas dentro do prazo. Nesse caso a responsabilidade de cuidar dos filhos seria mais fácil, não tendo descolamentos ou necessidade de passar um dia com filho doente em casa, sem poder trabalhar.
			flexibilidade	Legislação, multas, flexibilidade , conscientização.
			flexibilidade de horário	Eu acho que a curto prazo as empresas poderiam prover locais de trabalho amigáveis onde pais podem ir com seus bebês, flexibilidade de horário , auxílios creche, e a longo prazo trabalhar no sentido de educar a sociedade que crianças precisam de cuidados e da presença dos pais. Uma boa medida também seria diminuir a carga horária de trabalho de todos os trabalhadores.
			flexibilidade de horários	flexibilidade de horários , alocação de atividades pelos supervisores / diretores / gerentes de maneira justa, trabalho remoto (desde que bem conduzido e executado)
			horários mais flexíveis	Diminuição de jornada de trabalho, horários mais flexíveis.
	Remote work		work remotely or hybridly	1) work on demand, 2) work remotely or hybridly, 3) work for goals, without the requirement to keep parents exclusively in a face-to-face work environment.
			Work from home	Work from home , less hours when needed, hour flexibility
			modelo híbrido de trabalho	A pandemia melhorou muito a situação com o modelo híbrido de trabalho , trazendo benefícios de estar próximo da família e conseguir dividir as atividades ligadas às crianças com a mãe. Algo interessante que está em teste na Inglaterra é a semana de 4 dias para trabalho. Em alguns casos de 2a a 5a e, em outros, 2a e 3a + 5a e 6a. Algo interessante que acredito não termos maturidade ainda aqui no Brasil (na maioria das carreiras), mas que parece ajudar a diminuição no relacionamento das famílias.
			modelo híbrido de trabalho	breast-feeding support (time) and support for kindergartens (time and money); more time for fathers leave; remote jobs.
			Allow remote meetings and asynchronous communication	Allow remote meetings and asynchronous communication , so parents can choose to work when they are not actively giving care.
			job that permits doing their work remotely	Nowadays, I think that to choose a job that permits doing their work remotely could mitigate many problems.
			O teletrabalho ajuda os pais	O teletrabalho ajuda os pais a terem mais tempo para os filhos.
			expansion of hybrid mode.	Flexibility of job's times and expansion of hybrid mode.

Q44 - What are your suggestions to mitigate the difficulties that parents (father and mother) face at work?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Complete Answers
		23	Trabalhar de forma hibrida sempre que for possível	Trabalhar de forma hibrida sempre que for possível. Ou a flexibilidade da jornada de trabalho
			Trabalho hibrido	Trabalho hibrido ajudaria e muito e daria inclusive mais resultado para a empresa e para os filhos
			Trabalho remoto de ambos durante o período crítico da paternidade/maternidade	Trabalho remoto de ambos durante o período crítico da paternidade/maternidade. Redução de carga horária.
			Trabalho remoto para pais de crianças pequenas	Trabalho remoto para pais de crianças pequenas, creches próximas ao trabalho, sala infantil no trabalho para emergências quando for necessário levar o filho para o escritório.
			Another example would be remote work	It depends greatly on the type of work. One example could be having flexible working hours (where possible), based on deliverables and targets rather than set hours worked. Another example would be remote work.
			formato do trabalho (hibrido/remoto).	Flexibilidade de horários, atividades e formato do trabalho (hibrido/remoto).
			the possibility of working from home office.	Extend the paternity leave for both. Allow alternative work schedules and have the possibility of working from home office.
			Trabalho hibrido ajudaria e muito	Trabalho hibrido ajudaria e muito e daria inclusive mais resultado para a empresa e para os filhos
			remote work	Reduced working hours, remote work
			Home office	Home office, planing, benefits to help pay for babysitting and empathy
			teletrabalho quando possível	Oferta de teletrabalho quando possível
			Tele trabalho	Tele trabalho e flexibilidade do horário resolve uma boa parte dos problemas.
			I think who is working 100% in person, could have a hibrid option to work.	In my case, I work remotely and it is an advantage to manage the relationship with children. I think who is working 100% in person, could have a hibrid option to work.
trabalho remoto quando possível.	Flexibilidade de horário, ou trabalho remoto quando possível. Em relação a trabalhos que envolve pouco contato humano, pode ser feito remotamente sem maiores problemas. Para um programador de software, as reuniões são feitas remotas e o desenvolvimento também, bem como as entregas, desde que cumpridas dentro do prazo. Nesse caso a responsabilidade de cuidar dos filhos seria mais fácil, não tendo descolamentos ou necessidade de passar um dia com filho doente em casa, sem poder trabalhar.			
Facilitating the work from home for women that doesn't have this possibility could help	Facilitating the work from home for women that doesn't have this possibility could help. At least 6 months of paternity leave too, it would be great to women have the possibility to proper feed the baby till the food introduction as well as taking care of the baby till the end of Collics and the proper development of some sort of independency at baby's development. I have extended paternal leave provided by the company and I think all father's should have this as a right too, it is important to have this time to know the baby and help the mom with puerperal phase. Extental parent leave is even more important to cases like ours, where the parents has no family at the city to support at this moment.			
Workload reduction	4 days work	3	"Algo interessante que está em teste na Inglaterra é a semana de 4 dias para trabalho. Em alguns casos de 2a a 5a e, em outros, 2a e 3a + 5a e 6a. Algo interessante que acredito não termos maturidade ainda aqui no Brasil (na maioria das carreiras), mas que parece ajudar a diminuição no relacionamento das famílias."	A pandemia melhorou muito a situação com o modelo hibrido de trabalho, trazendo benefícios de estar próximo da família e conseguir dividir as atividades ligadas às crianças com a mãe. Algo interessante que está em teste na Inglaterra é a semana de 4 dias para trabalho. Em alguns casos de 2a a 5a e, em outros, 2a e 3a + 5a e 6a. Algo interessante que acredito não termos maturidade ainda aqui no Brasil (na maioria das carreiras), mas que parece ajudar a diminuição no relacionamento das famílias.
			"Also, the four-working days week could provide more quality of time for the families and, at the same time, improve performance at work"	I think that companies are increasing their concern and internal policies about mental health and the integrity of their workers. One of these policies could lead to an increment of total time of paternity leave, starting with one month for fathers and six month for mothers. Also, the four-working days week could provide more quality of time for the families and, at the same time, improve performance at work. Another suggestion should be the stablishment of internal behavior policy, increase of courses and speeches about good behavior at the office between man and women, increase of woman in main roles at decisory and tactical level, I think, tend to mitigate the difficulties.
			" semana de 4 dias (segunda , terca, quarta e quinta)"	turno de 6 horas no trabalho e semana de 4 dias(segunda , terca, quarta e quinta)

Q44 - What are your suggestions to mitigate the difficulties that parents (father and mother) face at work?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Complete Answers
	Reduce working hours	20	"Além disso, poderia haver rotinas específicas para pais de crianças pequenas, com redução de carga horária diária , por exemplo"	As empresas deveriam equalizar o período de licenciamento de pais e mães. Além disso, poderia haver rotinas específicas para pais de crianças pequenas, com redução de carga horária diária, por exemplo. Por fim, as empresas deveriam adotar políticas de conscientização de seus colaboradores, de forma a evitar situações de assédio.
			"less hours when needed"	Work from home, less hours when needed , hour flexibility
			"Ou a flexibilidade da jornada de trabalho "	Trabalhar de forma híbrida sempre que for possível. Ou a flexibilidade da jornada de trabalho
			" Redução de carga horária "	Trabalho remoto de ambos durante o período crítico da paternidade/maternidade. Redução de carga horária.
			" Diminuição de jornada de trabalho "	Diminuição de jornada de trabalho , horários mais flexíveis.
			" Redução de carga horária"	Trabalho remoto de ambos durante o período crítico da paternidade/maternidade. Redução de carga horária.
			" Reduced the workload"	Reduced the workload (in terms of the number of hours worked by week).
			"Semana de trabalho menor "	Semana de trabalho menor , 30 horas, por exemplo
			" Reduced working hours"	Reduced working hours in the initial months
			" Reduced working hours"	Reduced working hours , remote work
			" Reduce parents' work hours"	Reduce parents' work hours
			" reduced working hours"	Perhaps, reduced working hours and/or children care at work.
			" Decrease the woman's workload by up to 2 hours"	Extend the period of maternity leave if the woman had complications in childbirth or had a cesarean section Extend the period of paternity leave if the employee's wife had complications in the pregnancy or had to undergo surgery, so that she can have a companion Decrease the woman's workload by up to 2 hours during the period when she is breastfeeding
			"could have a reduction in hours to dedicate to the care of young children or people with special needs"	Parents (especially single mothers or single fathers) could have a reduction in hours to dedicate to the care of young children or people with special needs. Day care centers close to the work environment can help with routine and child care. Educational programs and parenting experience-sharing groups at work can help in dealing with negative impacts.
			"Uma boa medida também seria diminuir a carga horária de trabalho de todos os trabalhadores"	Eu acho que a curto prazo as empresas poderiam prover locais de trabalho amigáveis onde pais podem ir com seus bebês, flexibilidade de horário, auxílios creche, e a longo prazo trabalhar no sentido de educar a sociedade que crianças precisam de cuidados e da presença dos pais. Uma boa medida também seria diminuir a carga horária de trabalho de todos os trabalhadores.
			" Redução de jornada de trabalho sem redução salarial"	Redução de jornada de trabalho sem redução salarial , maior flexibilidade com horários.
			"possibility to reduce working shifts (with or without paycheck impact)"	I mentioned some above. Along with that, financial support for daycare, possibility to reduce working shifts (with or without paycheck impact) , extra holiday works and a more parent-friendly team culture would help
			"to have a reduced shift for a while"	Longer leaves and then returning to work to have a reduced shift for a while , to then return full time.
			"the best solution is reduce the worked hours of day."	I think the best solution is reduce the worked hours of day.
	Reduce Load		2	" distribuição de trabalhos diferenciados "
" diminuir temporariamente carga de atividades"				Como o trabalho geralmente é colaborativo, diminuir temporariamente carga de atividades e os requisitos de desempenho.

Q44 - What are your suggestions to mitigate the difficulties that parents (father and mother) face at work?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Complete Answers
making performance evaluation flexible		2	"- Com relação ao plano de carreira e avaliações de desempenho, reduzir ao menos proporcionalmente as exigências quando ocorrer licença paternidade ou maternidade durante o interstício"	"Políticas institucionais de apoio à maternidade e paternidade: - Assegurar condições de retorno às atividades (pós-licença) no mínimo idênticas àquelas do momento da saída. No caso específico das mulheres, a política também deve abranger o período de gravidez. - Com relação ao plano de carreira e avaliações de desempenho, reduzir ao menos proporcionalmente as exigências quando ocorrer licença paternidade ou maternidade durante o interstício. - Em caso de doenças das crianças, flexibilizar ou facilitar a reposição de atividades. - Disponibilidade de creche no local de trabalho seria algo excelente.
			" diminuir temporariamente carga de atividades e os requisitos de desempenho. "	Como o trabalho geralmente é colaborativo, diminuir temporariamente carga de atividades e os requisitos de desempenho.
Support Network		5	"Creio que ter algum tipo de apoio seria bem-vindo"	A empresa em que trabalho é bem flexível para possíveis ausências, mas em outras empresas isso é tratado com um problema. Creio que ter algum tipo de apoio seria bem-vindo.
			" support network is important. "	Having a support network is important.
			" rede de apoio composta principalmente pela família"	Escola em tempo integral e rede de apoio composta principalmente pela família
			"Não temos suporte "	Não temos suporte das 2 famílias.
			"quando você não tem família por perto (rede de apoio) tudo é muito mais difícil"	Difícil, acredito que comparado ao resto do mundo o Brasil até tem políticas de apoio, mas quando você não tem família por perto (rede de apoio) tudo é muito mais difícil
Understanding of child-related absences		6	" Deveria ser feito algum trabalho para que os pais não fiquem malvistos por faltarem ou se atrasarem para participar de atividades escolares ou por necessidade médicas"	Acho que as licenças poderiam ser para ambos, cabendo à família decidir como usufruir. Tal como ocorre em alguns países da Europa. Deveria ser feito algum trabalho para que os pais não fiquem malvistos por faltarem ou se atrasarem para participar de atividades escolares ou por necessidade médicas. Entendo que a mulher/mãe precisa de uma maior proteção. Não vejo, em meu meio, que mulheres solteiras ou mais velhas, com o mesmo nível de disponibilidade média dos homens, tenham dificuldades para assumir cargos de chefia. O mesmo eu não observo com as mães.
			"Mais compreensão e horários flexíveis."	Mais compreensão e horários flexíveis.
			" facilitação na despesa em caso de problemas de saúde com filhos"	Investimento por parte da União na implantação de mais creches de qualidade, facilitação na despesa em caso de problemas de saúde com filhos , flexibilização da carga horária para incentivo aos cuidados com a educação dos filhos.
			"A empresa em que trabalho é bem flexível para possíveis ausências , mas em outras empresas isso é tratado com um problema."	A empresa em que trabalho é bem flexível para possíveis ausências, mas em outras empresas isso é tratado com um problema. Creio que ter algum tipo de apoio seria bem-vindo.
			"Em caso de doenças das crianças, flexibilizar ou facilitar a reposição de atividades. "	Políticas institucionais de apoio à maternidade e paternidade: - Assegurar condições de retorno às atividades (pós-licença) no mínimo idênticas àquelas do momento da saída. No caso específico das mulheres, a política também deve abranger o período de gravidez. - Com relação ao plano de carreira e avaliações de desempenho, reduzir ao menos proporcionalmente as exigências quando ocorrer licença paternidade ou maternidade durante o interstício. - Em caso de doenças das crianças, flexibilizar ou facilitar a reposição de atividades. Disponibilidade de creche no local de trabalho seria algo excelente.
			" many times we need to take baby to the doctor , take vaccines, and even the needs baby's have during the day, like eat, bath, etc. company should understand that baby's cannot wait "	Companies should be flexible around times, many times we need to take baby to the doctor, take vaccines, and even the needs baby's have during the day, like eat, bath, etc. company should understand that baby's cannot wait. Besides that, create a environment of empathy and understanding.
			" sala infantil no trabalho para emergências quando for necessário levar o filho para o escritório."	Trabalho remoto para pais de crianças pequenas, creches próximas ao trabalho, sala infantil no trabalho para emergências quando for necessário levar o filho para o escritório.
" Espaços infantis no trabalho e eventos"	Espaços infantis no trabalho e eventos. Ter no ambiente de trabalho espaços e possibilidades receptivas para crianças			

Q44 - What are your suggestions to mitigate the difficulties that parents (father and mother) face at work?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Complete Answers
childcare	onsite childcare	10	" locais de trabalho amigáveis onde pais podem ir com seus bebês"	Eu acho que a curto prazo as empresas poderiam prover locais de trabalho amigáveis onde pais podem ir com seus bebês , flexibilidade de horário, auxílios creche, e a longo prazo trabalhar no sentido de educar a sociedade que crianças precisam de cuidados e da presença dos pais. Uma boa medida também seria diminuir a carga horária de trabalho de todos os trabalhadores.
			"I'm not 100% sure but I believe that if there's an issue it would be more related to infrastructure , say for example, allowing mothers to breastfeed at work. "	The example we have at the university tries to mitigate this. There's the notion of a primary carer which is independent of the father / mother distinction. I'm not 100% sure but I believe that if there's an issue it would be more related to infrastructure, say for example, allowing mothers to breastfeed at work. There's also the inherent issue with the job itself, meaning that it's virtually impossible to work extra hours given that parenthood is so demanding, but this can probably be mitigated by an arrangement between both parents.
			"On-site child care!"	Flexible work arrangements e On-site child care!
			"Welcoming children at work in some cases. "	I believe that understanding needs and making things flexible for parents would be a great step. Welcoming children at work in some cases.
			"children care at work."	Perhaps, reduced working hours and/or children care at work.
			"f the workplace has a nursery or facilities that take care of the children while the parents work "	It would be great if the workplace has a nursery or facilities that take care of the children while the parents work.
			"Disponibilidade de creche no local de trabalho seria algo excelente."	Políticas institucionais de apoio à maternidade e paternidade: - Assegurar condições de retorno às atividades (pós-licença) no mínimo idênticas àquelas do momento da saída. No caso específico das mulheres, a política também deve abranger o período de gravidez. - Com relação ao plano de carreira e avaliações de desempenho, reduzir ao menos proporcionalmente as exigências quando ocorrer licença paternidade ou maternidade durante o interstício. - Em caso de doenças das crianças, flexibilizar ou facilitar a reposição de atividades. Disponibilidade de creche no local de trabalho seria algo excelente.
	"Adapting the workplace to welcome children (like a nursery , etc.)"	Adapting the workplace to welcome children (like a nursery, etc.) would be welcome, although I think this is near impossible.		
	Daycare centers close to work	3	"Day care centers close to the work environment "	Parents (especially single mothers or single fathers) could have a reduction in hours to dedicate to the care of young children or people with special needs. Day care centers close to the work environment can help with routine and child care. Educational programs and parenting experience-sharing groups at work can help in dealing with negative impacts.
			"creches próximas ao trabalho"	Trabalho remoto para pais de crianças pequenas, creches próximas ao trabalho , sala infantil no trabalho para emergências quando for necessário levar o filho para o escritório.
			"trazer a criança para mais perto do trabalho. "	Horário flexível e possibilidade de trazer a criança para mais perto do trabalho.
	child care allowance	6	"auxílio creche"	Grupos de apoio; flexibilidade de horário; maior tempo de licença paternidade; auxílio creche
			" provide access to affordable childcare"	There are several ways in which organizations can mitigate the difficulties that parents, both fathers and mothers: Offer flexible work arrangements, provide parental leave, address biases and discrimination, provide access to affordable childcare and foster a supportive culture.
			"auxílios creche"	Eu acho que a curto prazo as empresas poderiam prover locais de trabalho amigáveis onde pais podem ir com seus bebês, flexibilidade de horário, auxílios creche , e a longo prazo trabalhar no sentido de educar a sociedade que crianças precisam de cuidados e da presença dos pais. Uma boa medida também seria diminuir a carga horária de trabalho de todos os trabalhadores.
			"support for kindergartens (time and money)"	breast-feeding support (time) and support for kindergartens (time and money) ; more time for fathers leave; remote jobs.
			"benefits to help pay for babysitting"	Home office, planing, benefits to help pay for babysitting and empathy
			"Along with that, financial support for daycare "	I mentioned some above. Along with that, financial support for daycare , possibility to reduce working shifts (with or without paycheck impact), extra holiday works and a more parent-friendly team culture would help
			"More and better childcare "	More and better childcare should be available for all.

Q44 - What are your suggestions to mitigate the difficulties that parents (father and mother) face at work?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Complete Answers
	Cheaper and affordable daycare	4	"Investimento por parte da União na implantação de]"	Investimento por parte da União na implantação de mais creches de qualidade, facilitação na despesa em caso de problemas de saúde com filhos, flexibilização da carga horária para incentivo aos cuidados com a educação dos filhos.
			"Cheaper and more accessible day care."	Cheaper and more accessible day care.
			"Cheaper and more accessible day care"	Cheaper and more accessible day care.
	All-day schools	5	"Escola em tempo integral"	Escola em tempo integral e rede de apoio composta principalmente pela família
			"in brazil full time schools with a reasonable (affordable) price,"	in brazil full time schools with a reasonable (affordable) price, less not important reunions and work to be more productive in 8 hours a day. no afterwork / weekend interruptions by job colleagues or bosses, to have relax time be relax at all.
			"nós transferimos a responsabilidade ao deixar na escola Integral."	Difícil, as realidades sao muito diferentes. No caso aqui de casa, nós transferimos a responsabilidade ao deixar na escola Integral.
			"Escolas funcionam 4 horas enquanto nos exigem 8h de trabalho"	Mudanças na legislação. Melhorar suporte educacional. Escolas funcionam 4 horas enquanto nos exigem 8h de trabalho. Férias das crianças são maiores do que dos pais. Facilitar o acesso a áreas de lazer para os pais e crianças.
			"It would also be good to have schools with more extensive time for kids. "	Try to improve the activities management related to home and university. It would also be good to have schools with more extensive time for kids.
	breast-feeding support (time)		2	"allowing mothers to breastfeed at work. "
"breast-feeding support (time) "				breast-feeding support (time) and support for kindergartens (time and money); more time for fathers leave; remote jobs.
Share childcare responsibilities		8	" a presença e a parceria dos pais é mais importante para que a criança se desenvolva bem"	Todo filho exige atenção, paciência e investimento (educação, saúde, lazer). Uma boa condição financeira dos pais auxilia na mitigação das dificuldades mas a presença e a parceria dos pais é mais importante para que a criança se desenvolva bem.
			"Divide responsibilities."	Divide responsibilities.
			"Dividir sempre a carga de atenções"	Dividir sempre a carga de atenções que os filhos exigem
			"To share child care responsibilities"	To share child care responsibilities as much as possible.
			" afim do compartilhamento de responsabilidades"	Uma sugestão é conhecer melhor a rotina dos dois afim do compartilhamento de responsabilidades.
			"Realizar as divisões de responsabilidade de forma igual e balanceada"	Realizar as divisões de responsabilidade de forma igual e balanceada permitindo que os dois sigam a carreira profissional.
			"My initial suggestion would be equality: in sallaries, in housekeeping charges, in educational tasks for the kids, in emotional attention"	That's a cultural challenge, added with religion, social stigmas, gender prejudice and more. My initial suggestion would be equality: in sallaries, in housekeeping charges, in educational tasks for the kids, in emotional attention. But it faces resistences from the status quo of our families.
"Help each other"	Help each other. Parents assistance program.			
		6	"Criação de leis que garantam os direitos a paternidade e materialidade"	Criação de leis que garantam os direitos a paternidade e materialidade, pois os Benefícios disso serão obtidos em médio e longo prazo com uma sociedade mais humanizada.
			"Regulation"	Regulation and more severe rules for the companies
			"Legislação"	Legislação, multas, flexibilidade, conscientização.
			"Mudanças na legislação"	Mudanças na legislação. Melhorar suporte educacional. Escolas funcionam 4 horas enquanto nos exigem 8h de trabalho. Férias das crianças são maiores do que dos pais. Facilitar o acesso a áreas de lazer para os pais e crianças.

Q44 - What are your suggestions to mitigate the difficulties that parents (father and mother) face at work?				
Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Complete Answers
Law support			"law support"	probably any law support and awareness campaign
			"ampliação dos direitos legais "	Uma ampliação dos direitos legais
Balenced time between work and home		5	"balanced management of time and tasks with home and children"	the biggest one: balanced management of time and tasks with home and children
			"Try to improve the activities management related to home and university."	Try to improve the activities management related to home and university. It would also be good to have schools with more extensive time for kids.
			"Organizar melhor sua rotina doméstica e laboral"	Organizar melhor sua rotina doméstica e laboral , visando atender melhor aos horários rotineiros dos filhos após o expediente do trabalho.
			"Planning"	Planning
			"Planning"	Planning
			"Organizar e planejar melhor o tempo"	Organizar e planejar melhor o tempo
Equals oportunities		2	"Equality of actions and tasks."	Equality of actions and tasks.
			"Equals oportunities"	Equals oportunities
Trabalho baseado em metas		2	"based on deliverables and targets rather than set hours worked"	It depends greatly on the type of work. One example could be having flexible working hours (where possible), based on deliverables and targets rather than set hours worked. Another example would be remote work.
			"mudar a visão de trabalho para trabalho por meta"	Dividir atividades e mudar a visão de trabalho para trabalho por meta. Assim, fica muito mais fácil dividir as tarefas laborais com as familiares.
internal behavior policies		8	"políticas que garantam impactos iguais para mães e pais"	Maior liberdade na divisão de tempo de licenças entre pai e mãe a sociedade entender que cidadão saudável nasce de um ambiente de criação saudável e apoiar essa fase com políticas que garantam impactos iguais para mães e pais.
			"Políticas institucionais claras com relação a flexibilizações oferecidas para pais e mães de forma equilibrada"	Políticas institucionais claras com relação a flexibilizações oferecidas para pais e mães de forma equilibrada, assim como diversos mecanismos internos e externos de validação dessas políticas, bem como estratégias de proteção que estejam presentes nelas.
			"multas"	Legislação, multas , flexibilidade, conscientização.
			"Clear rules "	Clear rules
			"companies should be more prepared to welcome mothers on return and better conditions of stability"	The period of paternity leave could be longer to support women for a longer period, companies should be more prepared to welcome mothers on return and better conditions of stability
			"Assegurar condições de retorno às atividades (pós-licença) no mínimo idênticas àquelas do momento da saída. No caso específico das mulheres, a política também deve abranger o período de gravidez."	Políticas institucionais de apoio à maternidade e paternidade: - Assegurar condições de retorno às atividades (pós-licença) no mínimo idênticas àquelas do momento da saída. No caso específico das mulheres, a política também deve abranger o período de gravidez. - Com relação ao plano de carreira e avaliações de desempenho, reduzir ao menos proporcionalmente as exigências quando ocorrer licença paternidade ou maternidade durante o interstício. - Em caso de doenças das crianças, flexibilizar ou facilitar a reposição de atividades. - Disponibilidade de creche no local de trabalho seria algo excelente
			"organizations can mitigate the difficulties [...] address biases and discrimination"	There are several ways in which organizations can mitigate the difficulties that parents, both fathers and mothers: Offer flexible work arrangements, provide parental leave, address biases and discrimination , provide access to affordable childcare and foster a supportive culture.
			"internal behavior policy"	I think that companies are increasing their concern and internal policies about mental health and the integrity of their workers. One of these policies could lead to an increment of total time of paternity leave, starting with one month for fathers and six month for mothers. Also, the four-working days week could provide more quality of time for the families and, at the same time, improve performance at work. Another suggestion should be the stablishment of internal behavior policy , increase of courses and speeches about good behavior at the office between man and women, increase of woman in main roles at decisory and tactical level, I think, tend to mitigate the difficulties.

Q44 - What are your suggestions to mitigate the difficulties that parents (father and mother) face at work?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Complete Answers
trainings (4)			"Educational programs and parenting experience-sharing groups at work can help in dealing with negative impacts."	Parents (especially single mothers or single fathers) could have a reduction in hours to dedicate to the care of young children or people with special needs. Day care centers close to the work environment can help with routine and child care. Educational programs and parenting experience-sharing groups at work can help in dealing with negative impacts.
			"Grupos de apoio"	Grupos de apoio ; flexibilidade de horário; maior tempo de licença paternidade; auxílio creche
			"we need to discuss this topic with some companies HR's"	Probably we need to discuss this topic with some companies HR's to do interviews with their employees
			"increase of courses and speeches about good behavior at the office between man and women"	I think that companies are increasing their concern and internal policies about mental health and the integrity of their workers. One of these policies could lead to an increment of total time of paternity leave, starting with one month for fathers and six month for mothers. Also, the four-working days week could provide more quality of time for the families and, at the same time, improve performance at work. Another suggestion should be the establishment of internal behavior policy, increase of courses and speeches about good behavior at the office between man and women , increase of woman in main roles at decisory and tactical level, I think, tend to mitigate the difficulties.
Allocating tasks at work fairly		2	" metas realistas e saudáveis "	horário flexível, metas realistas e saudáveis , compreensão
			" alocação de atividades pelos supervisores / diretores / gerentes de maneira justa "	flexibilidade de horários, alocação de atividades pelos supervisores / diretores / gerentes de maneira justa , trabalho remoto (desde que bem conduzido e executado)
Changing culture	organization	3	"sua cultura organizacional cuida e prestigia o bem estar dos seus funcionários"	Eu acredito que uma empresa em que sua cultura organizacional cuida e prestigia o bem estar dos seus funcionários , preservando que eles possam vivenciar momentos importantes em família, tenho certeza que o bem estar vivenciado em casa, torna o trabalhar mais produtivo, criativo e colaborativo.
			"parent-friendly team culture would help"	I mentioned some above. Along with that, financial support for daycare, possibility to reduce working shifts (with or without paycheck impact), extra holiday works and a more parent-friendly team culture would help
			"provide access to affordable childcare and foster a supportive culture. "	There are several ways in which organizations can mitigate the difficulties that parents, both fathers and mothers: Offer flexible work arrangements, provide parental leave, address biases and discrimination, provide access to affordable childcare and foster a supportive culture.
	organization & society	2	" Equal responsibility and rights "	Equal responsibility and rights. We were living abroad and my wife worked at the time our children were born. As she had the parent leave of two years, we decided to have the second child. A long parental leave was fundamental to have the second child in a row.
			"É necessária uma mudança na cultura da sociedade [...] as empresas também precisam mudar essa cultura organizacional"	É necessária uma mudança na cultura da sociedade , com o pai participando mais da criação dos filhos. Mas além de partir da pessoa, as empresas também precisam mudar essa cultura organizacional de achar que é só a mãe que cuida (face a licença do trabalho ser maior para a mulher, por exemplo).
	society	3	"longo prazo trabalhar no sentido de educar a sociedade que crianças precisam de cuidados e da presença dos pais."	Eu acho que a curto prazo as empresas poderiam prover locais de trabalho amigáveis onde pais podem ir com seus bebês, flexibilidade de horário, auxílios creche, e a longo prazo trabalhar no sentido de educar a sociedade que crianças precisam de cuidados e da presença dos pais. Uma boa medida também seria diminuir a carga horária de trabalho de todos os trabalhadores.
" sociedade entender que cidadão saudável nasce de um ambiente de criação saudável "			Maior liberdade na divisão de tempo de licenças entre pai e mãe a sociedade entender que cidadão saudável nasce de um ambiente de criação saudável e apoiar essa fase com políticas que garantam impactos iguais para mães e pais.	
"That's a cultural challenge , added with religion, social stigmas, gender prejudice and more."			That's a cultural challenge, added with religion, social stigmas, gender prejudice and more. My initial suggestion would be equality: in sallaries, in housekeeping charges, in educational tasks for the kids, in emotional attention. But it faces resistences from the status quo of our families.	
psychological follow-up policies		3	"visando a sua saúde física e mental "	Fazer apenas o possível, visando a sua saúde física e mental.
			"Talvez políticas de acompanhamento psicológico com as mães"	Talvez políticas de acompanhamento psicológico com as mães , tratamento e distribuição de trabalhos diferenciados.
			"psychological follow-up"	psychological follow-up

Q44 - What are your suggestions to mitigate the difficulties that parents (father and mother) face at work?

Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Complete Answers
Avoid extra hours		4	"no afterwork / weekend interruptions by job colleagues or bosses"	in brazil full time schools with a reasonable (affordable) price, less not important reunions and work to be more productive in 8 hours a day. no afterwork / weekend interruptions by job colleagues or bosses , to have relax time be relax at all.
			"Restringir o uso da tecnologia utilizada para a comunicação no trabalho ao ambiente de trabalho. "	Restringir o uso da tecnologia utilizada para a comunicação no trabalho ao ambiente de trabalho.
			"horários que respeitem os compromissos "	Propor atividades em horários que respeitem os compromissos dos pais com os filhos.
			"meaning that it's virtually impossible to work extra hours given that parenthood is so demanding"	The example we have at the university tries to mitigate this. There's the notion of a primary carer which is independent of the father / mother distinction. I'm not 100% sure but I believe that if there's an issue it would be more related to infrastructure, say for example, allowing mothers to breastfeed at work. There's also the inherent issue with the job itself, meaning that it's virtually impossible to work extra hours given that parenthood is so demanding , but this can probably be mitigated by an arrangement between both parents.
Sustainable work pace		2	"ritmo de trabalho mais sustentável"	Manter um ritmo de trabalho mais sustentável
			"To change corporate mindset that overestimates workaholic behaviour."	To change corporate mindset that overestimates workaholic behaviour.
Time for personal life		1		Need more time on personal life
Improvements in career plans, insurance and health plans		1		Seguridade familiar (seguros e planos de saúde) e um plano de carreira/financeiro podem proporcionar uma segurança e perspectivas maiores ajudando assim ao foco e comprometimento maior no serviço.
Create a sleep routine to baby		1		Create a sleep routine to baby , like this parentes have a good night sleep to can work and collabore daily.
Bonus for mothers		1		Creio que a dedicação a maternidade e paternidade deveria ser vista como um investimento para a sociedade como um todo. Gratificar uma mulher que se torna mãe faria com que, na minha visão, ela se tornasse mais feliz com o trabalho e consequentemente desempenharia melhor ainda seu papel. Uma criança com cuidado na sua primeira infância será um adulto mais saudável mentalmente, mais feliz e contribuirá muito para a sociedade.
equality in salaries		1		That's a cultural challenge, added with religion, social stigmas, gender prejudice and more. My initial suggestion would be equality: in sallaries , in housekeeping charges, in educational tasks for the kids, in emotional attention. But it faces resistences from the status quo of our families.
Increase of women in leadership positions		1		I think that companies are increasing their concern and internal policies about mental health and the integrity of their workers. One of these policies could lead to an increment of total time of paternity leave, starting with one month for fathers and six month for mothers. Also, the four-working days week could provide more quality of time for the families and, at the same time, improve performance at work. Another suggestion should be the stablishment of internal behavior policy, increase of courses and speeches about good behavior at the office between man and women, increase of woman in main roles at decisory and tactical level , I think, tend to mitigate the difficulties.
Parents assistance program		1		Help each other. Parents assistance program.
				Só o tempo resolverá a privação de sono.
				Treat both the same.

Q44 - What are your suggestions to mitigate the difficulties that parents (father and mother) face at work?				
Category	Sub-category	#	Quotes	Father's Complete Answers
Others				Trabalho é trabalho, dentro das regras da sociedade, cada um tem que se adaptar.
				Everyone should try to ensure the best quality of life for children.
				end capitalism
				Colaboração dos pais
				Communication and Concession. Divide and conquer
				As dificuldades são as mesmas para os profissionais dedicados, independente dos filhos
They were unable to inform		9		N/A
				N/D
				Não sei informar
				Não sei..
				No
				Não tenho sugestões.
				To be honest, I can't think of any.
				I have no suggestion.
				asdf