

# Oppgradering av boliger: En studie med Viken fylkeskommune og Naturvernforbundet.

Side 1

Obligatoriske felter er merket med stjerne

Les skriftlig informasjon om prosjektet før du fyller ut spørreskjemaet.

«[skriftlig informasjon](#)»

Jeg har lest den skriftlige informasjonen om prosjektet, og har forstått hva det innebærer å delta. Jeg bekrefter at

a.

jeg samtykker til å delta i forskningsprosjektet.

b.

jeg samtykker til at opplysninger jeg oppgir behandles frem til prosjektet er avsluttet [ca. 31.03.2023].

Hvordan fikk du vite om denne studien?

Jeg leste informasjon om studien på energiportalen.no

Jeg leste informasjon om studien på energismart.no

Jeg ble henvist til studien da jeg ringte energirådgiver

Jeg ble henvist til studien da jeg vil ha en befaring

Jeg ble henvist til studien da jeg fikk gjennomført befaring

Andre

Om du fikk vite om denne studien fra "Andre", vennligst spesifiser.



Sideskift

Side 2

Obligatoriske felter er merket med stjerne

## Vi starter med noen spørsmål om klima- og energirådgivningskampanje i Viken.

Hvor fikk du vite om energismart.no?

energiportalen.no

Klima Østfold

Naturvernforbundet

Viken fylkeskommune

Andre

Om du fikk vite om energismart.no fra "Andre", vennligst spesifiser.

Har du hatt kontakt med en energirådgiver på telefon?

Nei

Ja

Har du søkt om personlig energirådgivning for boligen din?

Nei

Ja

Har du fått personlig energirådgivning for boligen din?

Nei

Ja

Har du prøvd energisparetips som presenteres på energismart.no?

Nei

Ja



Sideskift

Side 3

Obligatoriske felter er merket med stjerne

## Nå følger noen spørsmål som dreier seg om boligen din.

Hva slags bolig bor du i?

Enebolig / villa

Tomannsbolig

Rekkehus, kjedehus eller annet småhus

Boligblokk eller bygård

Bygning for bofelleskap

Annen bygningstype

Eier eller leier du boligen din?

Eier, selveier

Eier, andels- / aksjeeier

Leier

Hva er byggeår (åååå) for boligen din? [Anslå årstall dersom du ikke vet nøyaktig]

Hvor mange kvadratmeter (BRA) er boligen din? [Anslå hvis du ikke vet nøyaktig]

Hvor mye elektrisitet (målt i kWh) brukte husholdningen din omtrent i fjor?



Sideskift

Side 4

Obligatoriske felter er merket med stjerne

Hvilke oppvarmingssystemer finnes i boligen, og hvor mye brukes de?

Finnes ikke i boligen  
Finnes, men brukes sjelden eller aldri  
Brukes av og til  
Brukes som regel  
Vet ikke

Varmepumpe

Elektrisk ovn (veggmontert)

Elektrisk ovn (flyttbar)

Elektrisk varmekabler i golv

Vedovn eller peis

Bruker du et oppvarmingssystem som ikke nevnt i listen over, vennligst spesifiser.

Hvor mange av ytterveggene på boligen din ligger inntil, eller deles med, en nabobygning? [skriv 0 hvis du har en frittstående enebolig]

Omfatter boligen din (deler av) taket eller kaldt loft?

Nei

Ja

Har boligen din kontakt med kjeller eller grunnmur?

Nei

Ja

 Sideskift

Side 5

Obligatoriske felter er merket med stjerne

## Så kommer noen spørsmål som dreier seg om OMFATTENDE REHABILITERING av bolig.

Det vil si større bygningsmessige investeringer knyttet til golv, vegger eller tak på en bolig i et omfang som innebærer minst ett av følgende tiltak:

- skifte av kledning på minst halvparten av boligens yttervegger
- skifte av tekking eller andre omfattende arbeider på tak eller kaldt loft
- utskifting av minst halvparten av boligens vindusareal
- omfattende arbeider på grunnmur eller golv mot grunn eller kald kjeller

Har det blitt gjennomført rehabilitering av boligen din i samsvar med noen av tiltakene nevnt ovenfor de siste tre år? [Det vil si at hele rehabiliteringen er fullført og at boligen er tatt i vanlig bruk igjen i løpet av denne perioden.]

Nei

Ja

Planlegger du, eller holder du på med, en større rehabilitering av boligen din, som er i samsvar med noen av tiltakene nevnt ovenfor og som vil bli fullført i løpet av de neste tre årene?

Nei

Ja

 Sideskift

Side 6

Obligatoriske felter er merket med stjerne

Velg tiltak(-ene) som ble gjennomført med denne rehabiliteringen.

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har det blitt gjennomført rehabilitering av boligen din i samsvar med noen av tiltakene nevnt ovenfor de siste tre år? [Det vil si at hele rehabiliteringen er fullført og at boligen er tatt i vanlig bruk igjen i løpet av denne perioden.]»

Skifte av kledning på minst halvparten av boligens yttervegger

Skifte av tekking eller andre omfattende arbeider på tak eller kaldt loft

## Utskifting av minst halvparten av boligens vindusareal

### Omfattende arbeider på grunnmur eller golv mot grunn eller kald kjeller

Omfattet denne rehabiliteringen også installering av ny mekanisk ventilasjon (f.eks. avtrekk fra bad, kjøkken, etc.) i boligen?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har det blitt gjennomført rehabilitering av boligen din i samsvar med noen av tiltakene nevnt ovenfor de siste tre år? [Det vil si at hele rehabiliteringen er fullført og at boligen er tatt i vanlig bruk igjen i løpet av denne perioden.]»

Nei

Ja

Omfattet denne rehabiliteringen også installering av nytt balansert ventilasjonsanlegg (f.eks. egne luftkanaler til de fleste oppholdsrom) i boligen?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har det blitt gjennomført rehabilitering av boligen din i samsvar med noen av tiltakene nevnt ovenfor de siste tre år? [Det vil si at hele rehabiliteringen er fullført og at boligen er tatt i vanlig bruk igjen i løpet av denne perioden.]»

Nei

Ja



Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har det blitt gjennomført rehabilitering av boligen din i samsvar med noen av tiltakene nevnt ovenfor de siste tre år? [Det vil si at hele rehabiliteringen er fullført og at boligen er tatt i vanlig bruk igjen i løpet av denne perioden.]»

Omfattet denne rehabiliteringen også noen av de følgende energisparetiltakene?

Nei

Ja

Vet ikke

Tilleggsisolering av tak eller kaldt loft (minst 10 cm tilleggsisolering)

Etterisolering av yttervegg (minst 5 cm tilleggsisolering)

Skifte til ekstra energisparende vinduer (U-verdi 1,0 eller lavere, eller 3-lags vindu)  
Tilleggsisolering av grunnmur eller golv mot grunn eller kald kjeller (minst 5 cm tilleggsisolering)  
Installasjon av varmepumpe  
Installasjon av rentbrennende vedovn eller pelletsovn  
Installasjon av varmestyringssystem  
Installasjon av solcellepanel

Om det ble gjennomført noe andre energisparetiltak som ikke nevnt i listen over, vennligst spesifiser.

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har det blitt gjennomført rehabilitering av boligen din i samsvar med noen av tiltakene nevnt ovenfor de siste tre år? [Det vil si at hele rehabiliteringen er fullført og at boligen er tatt i vanlig bruk igjen i løpet av denne perioden.]»



Sideskift

Side 8

Obligatoriske felter er merket med stjerne

Velg tiltak(-ene) som du planlegger å gjennomføre med rehabilitering av boligen din.

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Planlegger du, eller holder du på med, en større rehabilitering av boligen din, som er i samsvar med noen av tiltakene nevnt ovenfor og som vil bli fullført i løpet av de neste tre årene?»

Skifte av kledning på minst halvparten av boligens yttervegger

Skifte av tekking eller andre omfattende arbeider på tak eller kaldt loft

Utskifting av minst halvparten av boligens vindusareal

Omfattende arbeider på grunnmur eller golv mot grunn eller kald kjeller

Velg tiltak(-ene) som du er i ferd med å gjennomføre (ikke ferdigstilt pr. i dag) med rehabilitering av boligen din.

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Planlegger du, eller holder du på med, en større rehabilitering av boligen din, som er i samsvar med noen av tiltakene nevnt ovenfor og som vil bli fullført i løpet av de neste tre årene?»

Skifte av kledning på minst halvparten av boligens yttervegger

Skifte av tekking eller andre omfattende arbeider på tak eller kaldt loft

Utskifting av minst halvparten av boligens vindusareal

Omfattende arbeider på grunnmur eller golv mot grunn eller kald kjeller

Omfatter den planlagte eller pågående rehabiliteringen også installering av ny mekanisk ventilasjon (f.eks. avtrekk fra bad, kjøkken, etc.) i boligen?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Planlegger du, eller holder du på med, en større rehabilitering av boligen din, som er i samsvar med noen av tiltakene nevnt ovenfor og som vil bli fullført i løpet av de neste tre årene?»

Nei

Ja

Omfatter den planlagte eller pågående rehabiliteringen også installering av nytt balansert ventilasjonsanlegg (f.eks. egne luftkanaler til de fleste oppholdsrom) i boligen?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Planlegger du, eller holder du på med, en større rehabilitering av boligen din, som er i samsvar med noen av tiltakene nevnt ovenfor og som vil bli fullført i løpet av de neste tre årene?»

Nei

Ja



Sideskift

Side 9

Obligatoriske felter er merket med stjerne

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Planlegger du, eller holder du på med, en større rehabilitering av boligen din, som er i samsvar med noen av tiltakene nevnt ovenfor og som vil bli fullført i løpet av de neste tre årene?»

Omfatter denne planen eller den pågående rehabiliteringen også noen av de følgende energisparetiltakene?

Nei

Ja

Vet ikke

Tilleggsisolering av tak eller kaldt loft (minst 10 cm tilleggsisolering)

Etterisolering av yttervegg (minst 5 cm tilleggsisolering)

Skifte til ekstra energisparende vinduer (U-verdi 1,0 eller lavere, eller 3-lags vindu)

Tilleggsisolering av grunnmur eller golv mot grunn eller kald kjeller (minst 5 cm tilleggsisolering)

Installasjon av varmepumpe

Installasjon av rentbrennende vedovn eller pelletsovn

Installasjon av varmestyringssystem

Installasjon av solcellepanel

Om det planlegges eller gjennomføres noe andre energisparetiltak som ikke nevnt i listen over, vennligst spesifiser.

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Planlegger du, eller holder du på med, en større rehabilitering av boligen din, som er i samsvar med noen av tiltakene nevnt ovenfor og som vil bli fullført i løpet av de neste tre årene?»



Sideskift

Side 10

Obligatoriske felter er merket med stjerne

Hva er årsaken(e) til at det ikke planlegges å gjennomføre en større rehabilitering av boligen deres?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «Planlegger du, eller holder du på med, en større rehabilitering av boligen din, som er i samsvar med noen av tiltakene nevnt ovenfor og som vil bli fullført i løpet av de neste tre årene?»

Boligen tilfredsstillter dagens krav

Boligen er nylig pusset opp for å tilfredsstillte dagens krav

Har ikke råd/ penger til å gjennomføre noen større rehabilitering/ oppgradering av standarden nå

Eier ikke boligen selv

Andre grunner

Vet ikke

Om årsaken(e) inkluderer "Andre grunner", vennligst spesifiser.



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «Planlegger du, eller holder du på med, en større rehabilitering av boligen din, som er i samsvar med noen av tiltakene nevnt ovenfor og som vil bli fullført i løpet av de neste tre årene?»

 Sideskift

Side 11

Obligatoriske felter er merket med stjerne

Hvordan stemmer følgende med dine planer for boligen din i løpet av de nærmeste tre årene?

Stemmer ikke  
-3  
-2  
-1  
Verken eller  
0  
+1  
+2  
Stemmer godt  
+3

Det foreligger ingen planer om å gjøre endringer på isoleringen i boligen i løpet av de neste tre årene.

Det er avklart at det må gjøres noe med isoleringen og det vil bli gjort en innsats for å finne ut mer om hva som kan gjøres i løpet av de neste tre årene.

Det er avklart at boligen må etterisoleres og hvordan dette skal gjøres. Det gjenstår kun å planlegge gjennomføringen, og dette vil bli gjort i løpet av de neste tre årene.

Det foreligger konkrete planer for å gjennomføre etterisolering av boligen og arbeidet vil bli gjort i løpet av de neste tre årene.

Vi har noen tilleggsspørsmål om etterisolering, og setter stor pris på om du også svarer på dem. Har du anledning til å svare på disse spørsmålene?

Nei

Ja

 Sideskift

Side 12

Obligatoriske felter er merket med stjerne

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Vi har noen tilleggsspørsmål om etterisolering, og setter stor pris på om du også svarer på dem. Har du anledning til å svare på disse spørsmålene?»

Helt generelt, mener du at en forbedret standard på isoleringen av din bolig vil være ...

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Vi har noen tilleggsspørsmål om etterisolering, og setter stor pris på om du også svarer på dem. Har du anledning til å svare på disse spørsmålene?»

Unyttig  
-3  
-2  
-1  
Verken eller  
0  
+1  
+2  
Nyttig  
+3

a.

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Vi har noen tilleggsspørsmål om etterisolering, og setter stor pris på om du også svarer på dem. Har du anledning til å svare på disse spørsmålene?»

Ubehagelig  
-3  
-2  
-1  
Verken eller  
0  
+1  
+2  
Behagelig  
+3

b.

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Vi har noen tilleggsspørsmål om etterisolering, og setter stor pris på om du også svarer på dem. Har du anledning til å svare på disse spørsmålene?»

Skadelig  
-3  
-2  
-1  
Verken eller  
0  
+1  
+2  
Fordelaktig  
+3

c.

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Vi har noen tilleggsspørsmål om etterisolering, og setter stor pris på om du også svarer på dem. Har du anledning til å svare på disse spørsmålene?»

Dårlig  
-3  
-2  
-1  
Verken eller  
0  
+1  
+2  
Bra  
+3

d.



Sideskift

Side 13

Obligatoriske felter er merket med stjerne

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Vi har noen tilleggsspørsmål om etterisolering, og setter stor pris på om du også svarer på dem. Har du anledning til å svare på disse spørsmålene?»

Hvor mye påvirker disse hva du mener om etterisolering av boligen din?

Svært lite  
-3  
-2  
-1  
Verken eller  
0

+1  
+2  
Svært stor  
+3

Min familie  
Venner og bekjente  
ENOVA  
Energiportalen  
Media  
Byggeselskaper  
Forbrukerorganisasjoner

Er det noen andre som påvirker hva du mener om etterisolering? I tilfelle: hvem?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Vi har noen tilleggsspørsmål om etterisolering, og setter stor pris på om du også svarer på dem. Har du anledning til å svare på disse spørsmålene?»

Anslagsvis, hvor mange prosent av dem du kjenner har etterisolert boligen sin i løpet av de 5 siste årene?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Vi har noen tilleggsspørsmål om etterisolering, og setter stor pris på om du også svarer på dem. Har du anledning til å svare på disse spørsmålene?»

Anslagsvis, hvor mange prosent av naboene dine har etterisolert boligen sin i løpet av de 5 siste årene?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Vi har noen tilleggsspørsmål om etterisolering, og setter stor pris på om du også svarer på dem. Har du anledning til å svare på disse spørsmålene?»



Sideskift

Side 14

Obligatoriske felter er merket med stjerne

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Vi har noen tilleggsspørsmål om etterisolering, og setter stor pris på om du også svarer på dem. Har du anledning til å svare på disse spørsmålene?»

Hvor enig eller uenig er du i følgende utsagn?

Svært uenig  
-3

-2  
-1  
Verken eller  
0  
+1  
+2  
Svært enig  
+3

Etterisolering av boligen medfører betydelig reduksjon i energiutgiftene mine.  
Jeg planlegger å flytte, så det er meningsløst for meg å etterisolere den nåværende boligen min.  
Folk som påvirker beslutningene mine, synes jeg burde etterisolere boligen min.  
Etterisolering øker markedsverdien av boligen min.  
Jeg greier ikke å bestemme meg for hva jeg skal gjøre først når det gjelder etterisolering.  
Jeg vet hvilken person eller firma jeg må kontakte for å få en profesjonell etterisolering av boligen min.  
Investering i etterisolering er lønnsomt og vil betale seg tilbake innen rimelig tid.  
På grunn av mine verdier/prinsipper føler jeg meg forpliktet til å etterisolere boligen min.  
Det er ikke det riktige tidspunktet for etterisolering av min bolig enda.  
Etterisolering gir positive helseeffekter.



## Sideskift

Side 15

Obligatoriske felter er merket med stjerne

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Vi har noen tilleggsspørsmål om etterisolering, og setter stor pris på om du også svarer på dem. Har du anledning til å svare på disse spørsmålene?»

Hvor enig eller uenig er du i følgende utsagn?

Svært uenig  
-3  
-2  
-1  
Verken eller  
0  
+1  
+2  
Svært enig  
+3

Jeg føler meg personlig forpliktet til å etterisolere boligen min.  
Standarden på min nåværende isolering av boligen innebærer sløsing av energi.  
Vernebestemmelser hindrer meg i å utføre etterisolering.  
Jeg har ikke tilgjengelige økonomiske ressurser (sparepenger eller lån) å investere i etterisolering.  
Etterisolering gjør boligen min generelt bedre å bo i.  
Etterisolering gir bedre komfort.

Byggefirmaene som eventuelt kunne utføre en etterisolering er uerfarne og/eller mangler nødvendig kunnskap.

Jeg er avhengig av å bli enig med naboene mine dersom jeg vil etterisolere boligen min.

Jeg vet hva jeg må gjøre for å etterisolere boligen min.

Det er vanskelig å vite om jeg kan stole på informasjonen jeg finner om etterisolering.

 Sideskift

Side 16

Obligatoriske felter er merket med stjerne

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Vi har noen tilleggs spørsmål om etterisolering, og setter stor pris på om du også svarer på dem. Har du anledning til å svare på disse spørsmålene?»

Hvor enig eller uenig er du i følgende utsagn?

Svært uenig

-3

-2

-1

Verken eller

0

+1

+2

Svært enig

+3

Et etterisoleringsprosjekt skaper mye forstyrrelser og praktisk uorden i dagliglivet.

Det er vanskelig å finne relevant informasjon om etterisolering.

Folk som er viktige for meg synes jeg burde etterisolere boligen min.

Dårlig isoleringsstandard i boliger er et problem med tanke på klimaendringer.

Etterisolering av boligen krever mye tid til oppfølging av håndverkerne.

Jeg kan raskt og enkelt finne informasjon om praktiske ting knyttet til etterisolering av bolig.

Jeg stoler på informasjonen om etterisolering jeg får fra myndighetene.

Det finnes offentlige støtteordninger for etterisolering av boliger.

Jeg eier ikke boligen så jeg vil ikke investere i etterisolering.

Jeg har negative erfaringer fra tidligere etterisolering.

 Sideskift

Side 17

Obligatoriske felter er merket med stjerne

## Bakgrunnsopplysninger

Ditt kjønn

kvinne

mann

annet

Ønsker ikke å svare

Din alder

Ditt postnummer

Hva er din høyeste fullførte utdanning?

Grunnskole

Videregående studiespesialiserende

Videregående yrkesfaglig

Fagutdanning etter videregående skole eller fagskole

Universitets-/høgskoleutdanning, inntil 4 år

Universitets-/høgskoleutdanning, mer enn 4 år

Hva er husholdningens samlede bruttoinntekt (før skatt og fradrag) pr. år?

Under 200.000 kroner

200.000 - 399.999 kroner

400.000 - 599.999 kroner

600.000 - 799.999 kroner

800.000 - 999.999 kroner

1.000.000 - 1.199.999 kroner

1.200.000 – 1.399.999 kroner

1.400.000 kroner eller mer

Ønsker ikke å svare



Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne

## Til slutt vil vi gjerne stille et par spørsmål.

Kan vi ta kontakt med deg igjen ved en kort oppfølgende studie som spør deg om tiltak du har gjennomført i løpet av året?

Nei

Ja

Kunne du tenke deg å stille til et personlig intervju om rehabilitering og energioppgradering av boliger?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «Kan vi ta kontakt med deg igjen ved en kort oppfølgende studie som spør deg om tiltak du har gjennomført i løpet av året?»

Nei

Ja

Kunne du tenke deg å stille til et personlig intervju om rehabilitering og energioppgradering av boliger?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Kan vi ta kontakt med deg igjen ved en kort oppfølgende studie som spør deg om tiltak du har gjennomført i løpet av året?»

Nei

Ja

Vennligst oppgi e-postadressen din dersom du kan stille opp på det.

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Kunne du tenke deg å stille til et personlig intervju om rehabilitering og energioppgradering av boliger?»

*E-post adressen vil skilles fra dine andre svar så fort som mulig og slettes etter at studien er avsluttet.*

Vennligst oppgi e-postadressen din dersom du kan stille opp på det.

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «Kunne du tenke deg å stille til et personlig intervju om rehabilitering og energioppgradering av boliger?»



*E-post adressen vil skilles fra dine andre svar så fort som mulig og slettes etter at studien er avsluttet.*

Vennligst oppgi e-postadressen din dersom du kan stille opp på det.

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Kunne du tenke deg å stille til et personlig intervju om rehabilitering og energioppgradering av boliger?»

*E-post adressen vil skilles fra dine andre svar så fort som mulig og slettes etter at studien er avsluttet.*



Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne

Takk for at du tok deg tid til å svare på spørsmålene.