



# Eco-Friendly Eid Al Adha

## A Journey of Sustainable Sacrifice

### Eco-Friendly Sacrifice

Purchase animals from local farmers who ensure humane and sustainable raising practices, with organic diets



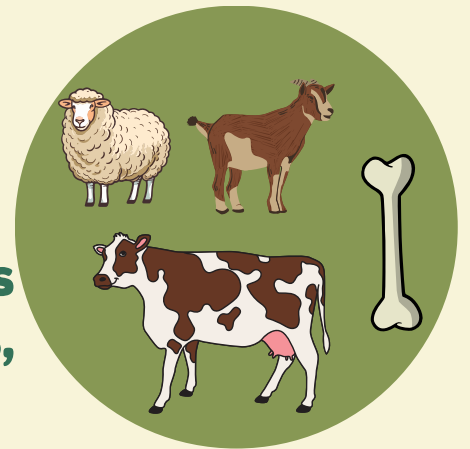
### Eco-Friendly Packaging



Use biodegradable or reusable packaging for meat donation, such as biodegradable plastic alternatives

### Organic Waste

Segregate organic waste, such as animal remains including bones, heads, etc. and discharge, separately



### Sustainable Feasts

Prepare meals using locally sourced, seasonal ingredients and encourage guests to take home any extra food



### Green Decorations

Use natural, or biodegradable decorations like flowers, leaves, and wooden ornaments instead of plastic



**SAVE  
OUR  
PLANET!**



*Idul  
Adha*

[shwetaungthagathu.com](http://shwetaungthagathu.com)



# သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကို အလေးထားသည့်အိမ်ကျင်းပခြင်း။

## သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကို အကျိုးပြုသည့် အလှူဒါနပုံစံ။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို အလေးထားသည့် နည်းလမ်းဖြင့်စွန့်လှူခြင်း။

အော်ဂင်းနစ်အစာဖြင့် ဝလင်အောင်ကျွေးမွေး၍ တိရိစ္ဆာန်များကို ကောင်းမွန်စွာ ထိန်းသိမ်းမွေးမြူ ထားသည့် ဒေသခံ မွေးမြူရေးသမားများထံမှ သားကောင်များကို ဦးစားပေးကာ စွန့်လှူရန်အတွက် ဝယ်ယူပါ။



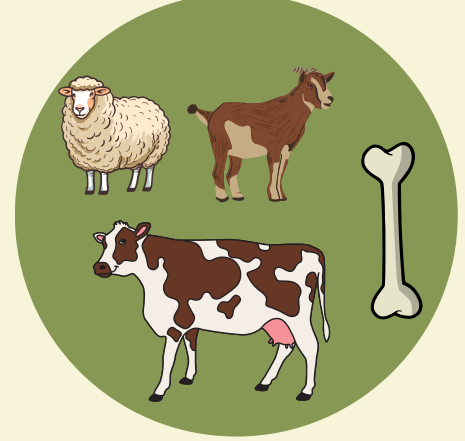
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို မထိခိုက်သည့် ထုတ်ပိုးမှုကို ရွေးချယ်သုံးစွဲခြင်း။



အသားများကို မရှိဆင်းရဲသားများအတွက် လှူဒါန်းရာတွင် ပလပ်စတစ်မဟုတ်သော အခြားသော ထုတ်ပိုးမှုပုံစံများ၊ အကြိမ်ကြိမ် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့် အိတ်များကို ဦးစားပေးအသုံးပြုပါ။

အော်ဂင်းနစ်အမှိုက်များ စနစ်တကျစီမံခန့်ခွဲခြင်း။

သားကောင်များကို စွန့်လှူရာမှ ထွက်ရှိသည့် တိရိစ္ဆာန်အရိုးများ၊ ဦးခေါင်းများနှင့် အခြားသော အစိတ်အပိုင်းများ စသည့် အော်ဂင်းနစ်အမှိုက်များကို သီးခြားစီ ခွဲထုတ်ပြီးမှ စွန့်ပစ်ပါ။



သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို မထိခိုက်သည့် စားသောက်ပွဲများကျင်းပခြင်း။



အိမ်သို့လာရောက်သည့် ဧည့်သည်များအတွက် ချက်ပြုတ်ရာတွင် မိမိတို့ဒေသထွက် ဟင်းခပ်အမွှေးအကြိုင် များကို အသုံးပြုခြင်းနှင့် ပိုလျှံအစားအသောက်များကို ဧည့်သည်များထံ မျှဝေခြင်းများပြုလုပ်ပါ။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို မထိခိုက်သည့် နည်းလမ်းဖြင့်အိမ်အလှူဆင်ခြင်း။

အိမ်အလှူ မိမိအိမ်ကို အလှူဆင်ရာတွင် ပလပ်စတစ်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် ပစ္စည်းများအစား သစ်ပင်၊ပန်းမန်နှင့် အခြားသော သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို မထိခိုက်သည့် ပစ္စည်းများကို ဦးစားပေးအသုံးပြု အလှူဆင်ပါ။

