



obstetric coevolution

Un projecte de:

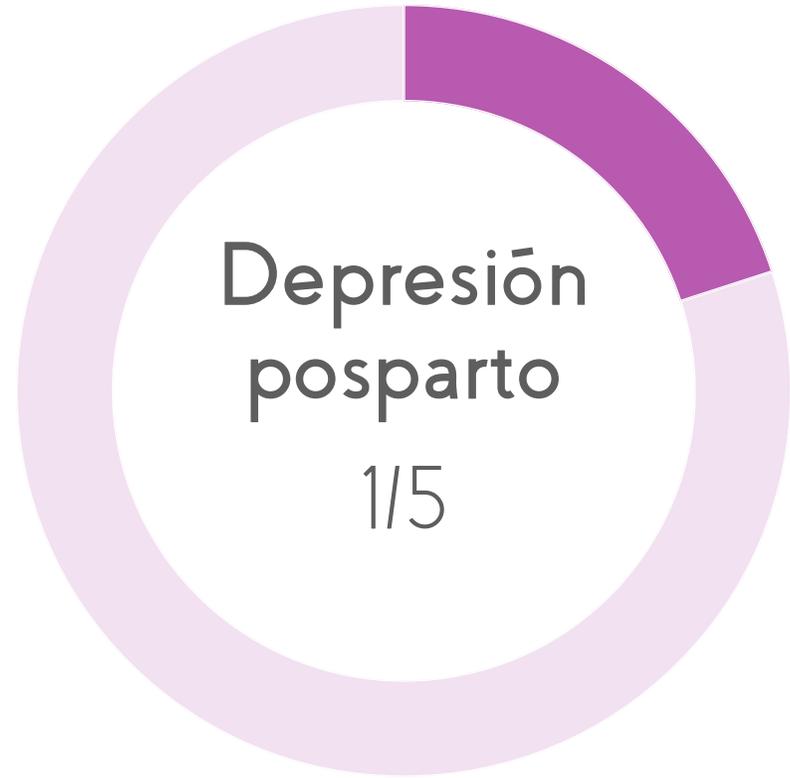
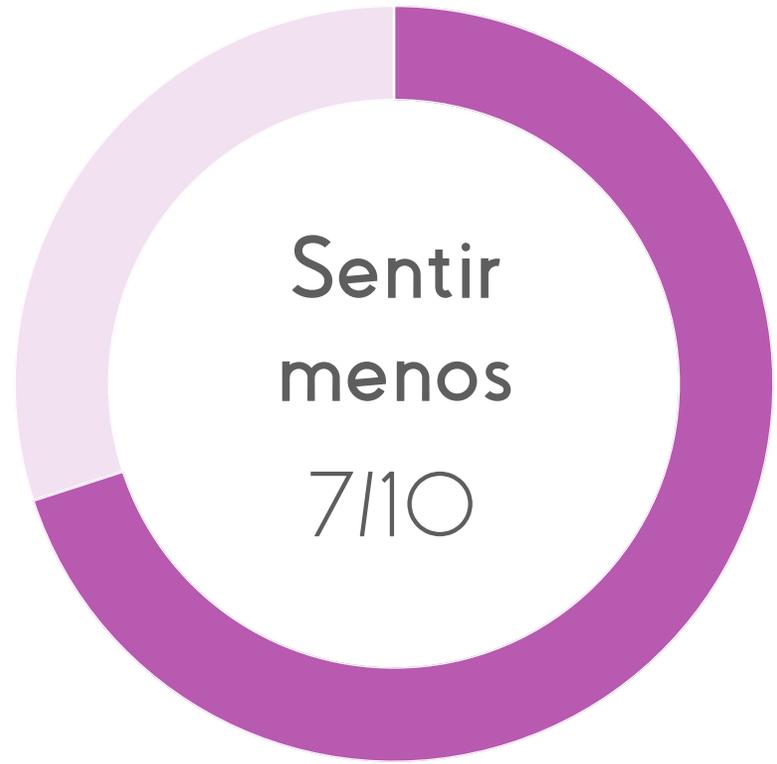
mandarina
newton 

Finançat per Impetus
i la UE:





Partimos de...



El parto es un acto fisiológico y natural. Es parte de nuestra vida como mamíferos.



Nuestra pregunta

Las prácticas obstétricas durante el parto tienen un efecto
en la salud mental durante el posparto?

El proyecto



Talleres de cocreación



- Dos talleres de empatización y documentación con 20 madres.
- Un taller de empatización y documentación con 10 profesionales.
- Un taller de ideación con madres y profesionales.
- Un taller de validación y testeo con madres y profesionales.

Taller de empatización con las madres

Palabras clave

- Gestión del dolor
- Gestión de la información
- Inducción programada (Recomendada a un 90% de las asistentes)
- Epidural
- Episiotomía
- Recomendaciones vs. insistencia
- Separación del bebé al nacer
- Entorno
- Dificultad con la lactancia
- Derecho a decidir
- Escucha
- Miedo
- Fragilidad
- Culpa
- Engaño
- Desconfianza
- Rabia
- Decepción
- Frustración

Taller de empatización con las madres

Intervenciones médicas

- **3.5 intervenciones** de media por mujer.
- Las mujeres que empiezan con una **inducción acumulan más medicalización y instrumentación** (hasta 7 o más impactos).
- Las mujeres que tiene que aceptar la inducción, sin estar de acuerdo, también se ven obligadas a aceptar la epidural. **Hasta un 50% acabará con una cesárea.**
- Las mujeres que pueden **esperar en casa hasta la dilatación activa** y, por tanto, vivir el inicio del parto y la dilatación temprana como quieren, **encaran el parto felices y motivadas.**

Taller de empatización con los profesionales

Conceptos clave

- El protocolo del Departamento de Salud tiene una clasificación de los **factores de riesgo en el embarazo, pero no para el parto.**
- Los/las obstetras a menudo atienden partos de riesgo, por lo tanto, ven pocos de bajo riesgo. Las comadronas tienen tendencia a ver menos riesgo.

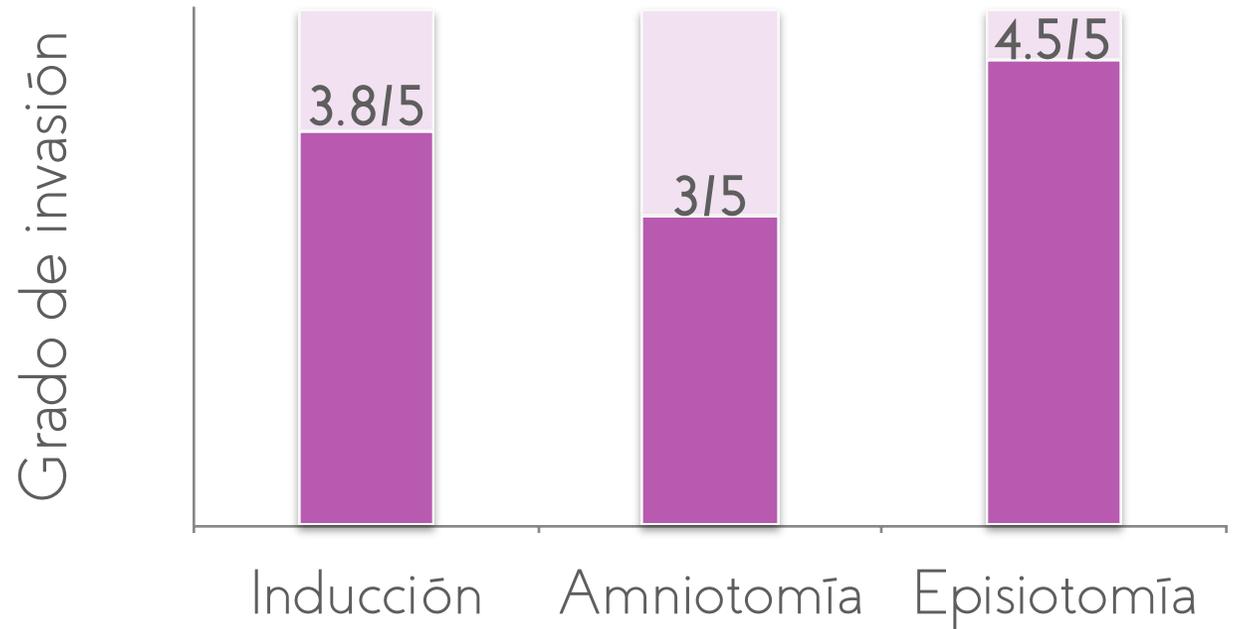


Taller de empatización con los profesionales

Conceptos clave



La OMS recomienda 10%



Taller de empatización con los profesionales

Reflexiones

- **No** permitir que el parto esmpiece **espontáneamente es un riesgo**.
- Toda medicalización y instrumentalización, y la forma como se trata a las mujeres, **afectan la salud mental de las mujeres**. La madre tiene que entender qué ha pasado y por qué.
- Cuantas inducciones se tienen que hacer para evitar una muerte fetal? Muchas!

Retos identificados

- **MIEDO:** ¿Cómo conseguimos que las madres lleguen al parto sin miedo?
- **MEDICALIZACIÓN:** ¿Cómo conseguimos reducir la medicalización de los partos en Barcelona, siguiendo las recomendaciones de la OMS?
- **POSPARTO:** ¿Cómo conseguimos mejorar la experiencia de familias y profesionales durante el posparto?
- **COMUNICACIÓN:** ¿Cómo conseguimos mejorar la comunicación (bidireccional) entre profesionales y madres/familias?
- **SALUD MENTAL:** ¿Cómo conseguimos reducir las afectaciones en salud mental de las mujeres durante el posparto?

Taller de ideación con madres y profesionales

Proyectos en relación con los retos

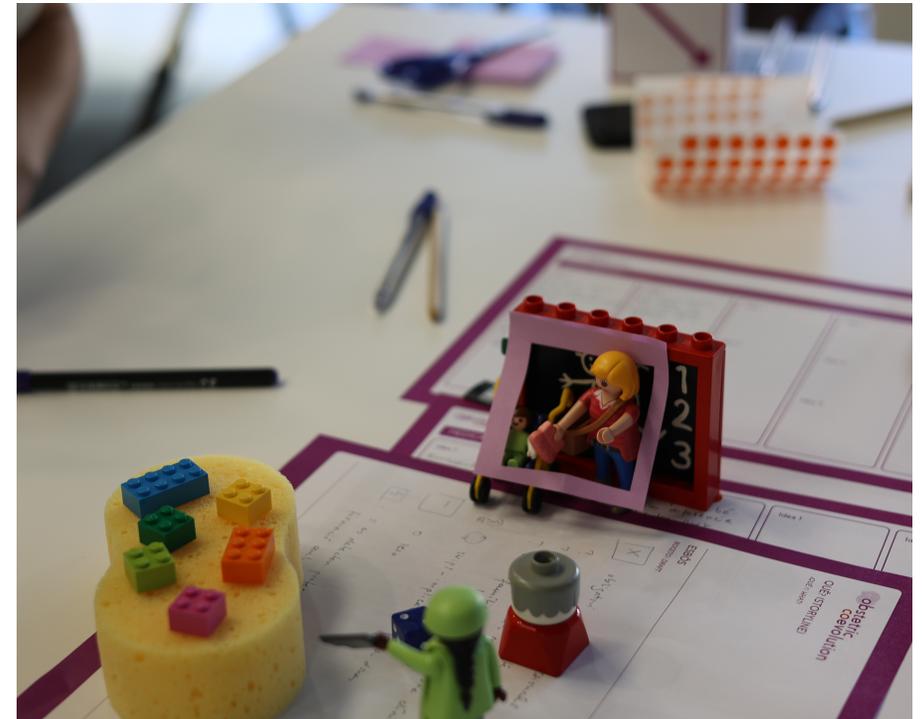
1. POSPARTO | MIEDO: Círculo de mujeres (transversal). **Espacios fuera de los centros sanitarios** donde dar valor a la **experiencia** y **coaprender con mujeres y profesionales**.
2. COMUNICACIÓN: Sesiones de **retorno por profesionales sobre la experiencia del parto** de las mujeres. (Incluir la vivencia de la mujer al informe clínico).



Taller de ideación con madres y profesionales

Proyectos en relación con los retos

3. MIEDO: Que la **información sobre el embarazo, parto y posparto**, sea más externa y conocida durante todo el **proceso educativo**. Hacer que no sea un tema tabú. Sensibilizar a profesorado y familias.
4. SALUD MENTAL: Mejorar la salud mental de la madre con actividades **fuera de los centros médicos**. **Normalizando** las necesidades durante el posparto.



Taller de validación y testeo con madres y profesionales

Conceptos clave

- Las **propuestas en pequeña escala son más realistas**, pero se necesitan **propuestas a gran escala para hacer un cambio real**. Hay que asegurar que las acciones pueden llegar a ser una realidad.
- Hacer **acciones concretas tendrá un efecto positivo** para iniciar el cambio.
- Explicar el **parto fisiológico** a todos los públicos a través de los centros educativos o de acciones publicitarias.

Taller de validación y testeo con madres y profesionales

Conceptos clave

- Instaurar la **visita posparto en el hospital**, y dar continuidad con los profesionales entre embarazo, parto y posparto.
- La **carencia de tiempo de los profesionales** para poder implicarse en las propuestas.
- Las **diversidades culturales** no pueden ser una barrera. Asegurar inclusividad y gratuidad de las acciones.

La encuesta cocreada



obstetric
coevolution

Un projecte de
mandarina
newton

Finançat per Impetus i la UE

IMPETUS

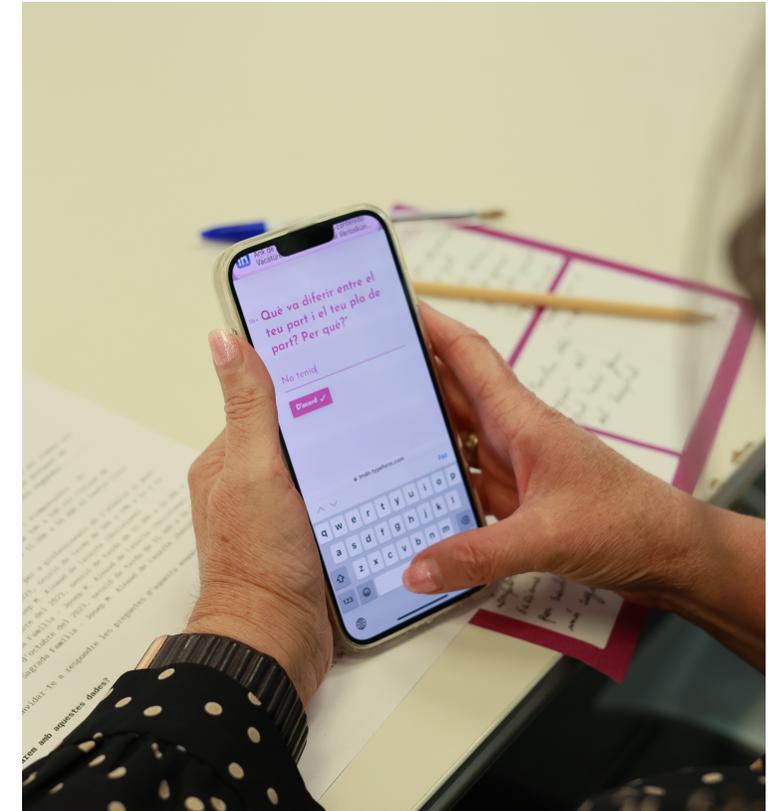
T'agradaria participar en el procés de
coevolucionar les pràctiques
obstètriques?

Sí! prem Retorn ←

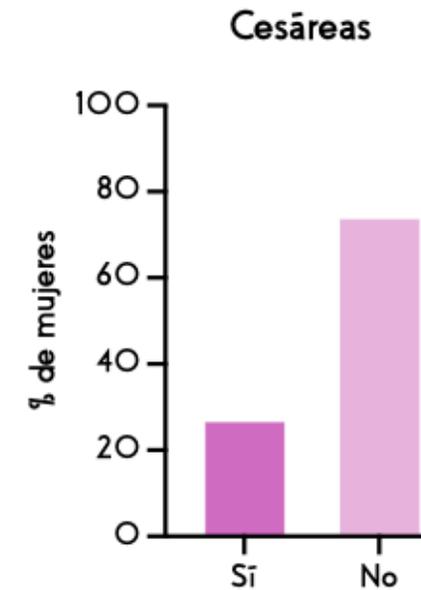
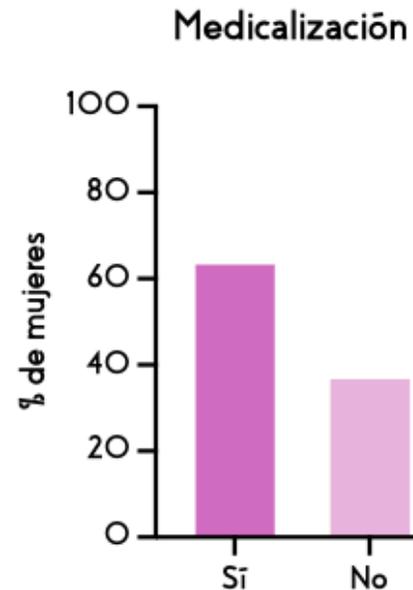
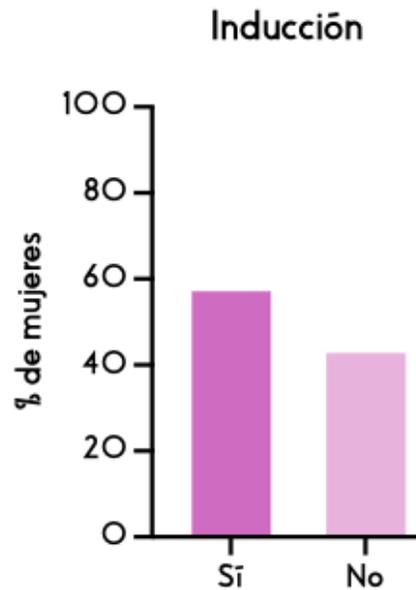
⌚ Triga 7+ minuts

La encuesta cocreada

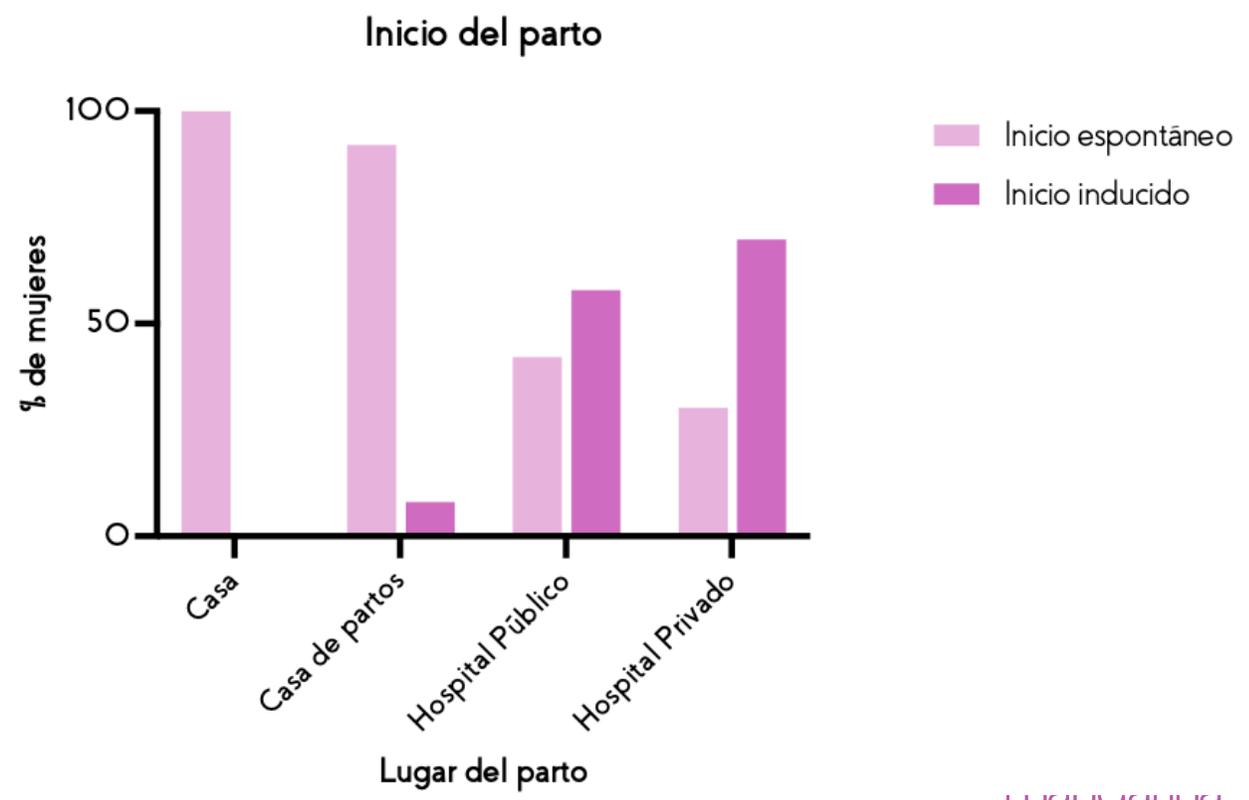
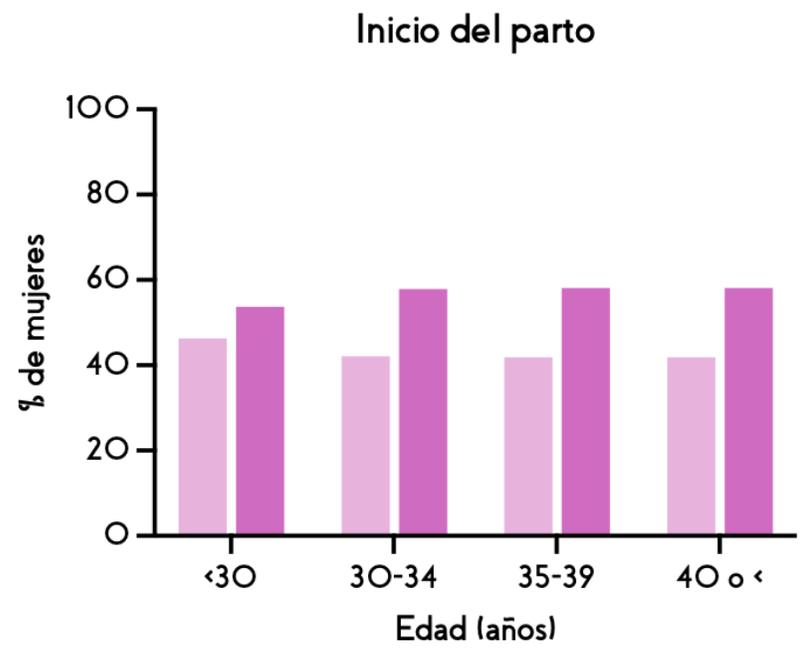
- Encuesta cocreada durante el taller de ideación.
- 85 preguntas.
- Encuesta validada durante el taller de validación y testeo con 12 madres y profesionales.
- En catalán y en castellano
- Más de 400 respuestas
- Datos cuantitativos para dar respuesta a la pregunta científica del proyecto.



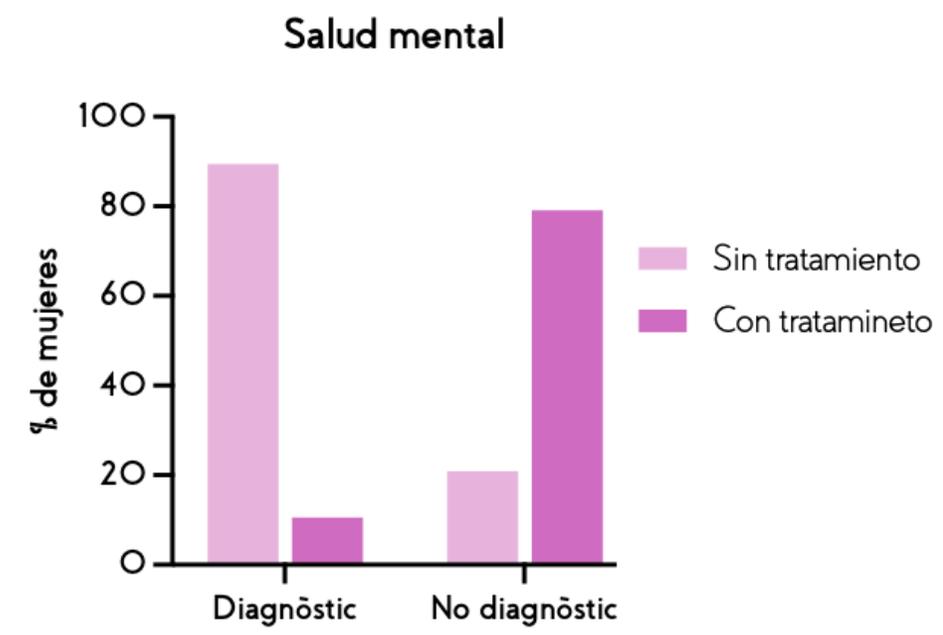
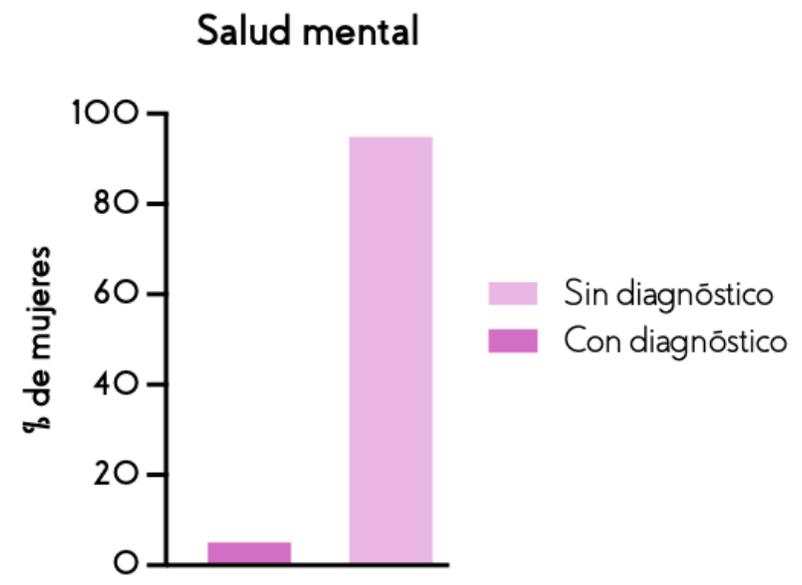
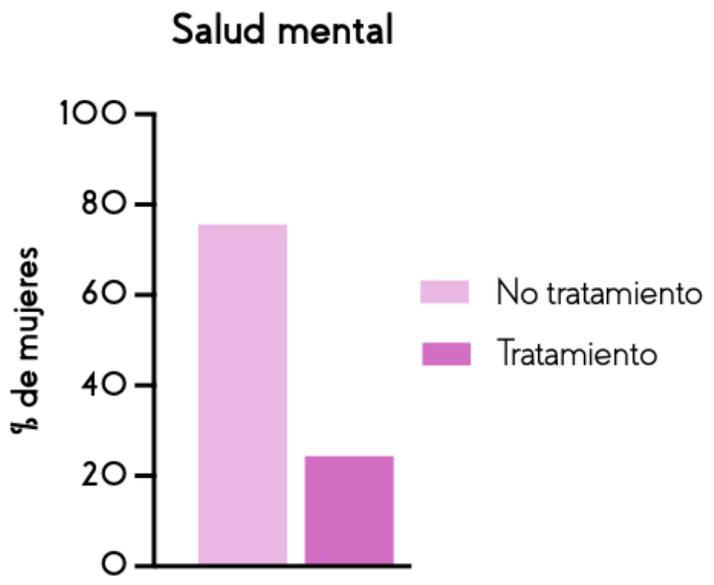
La medicalización del parto es más elevada de la recomendada



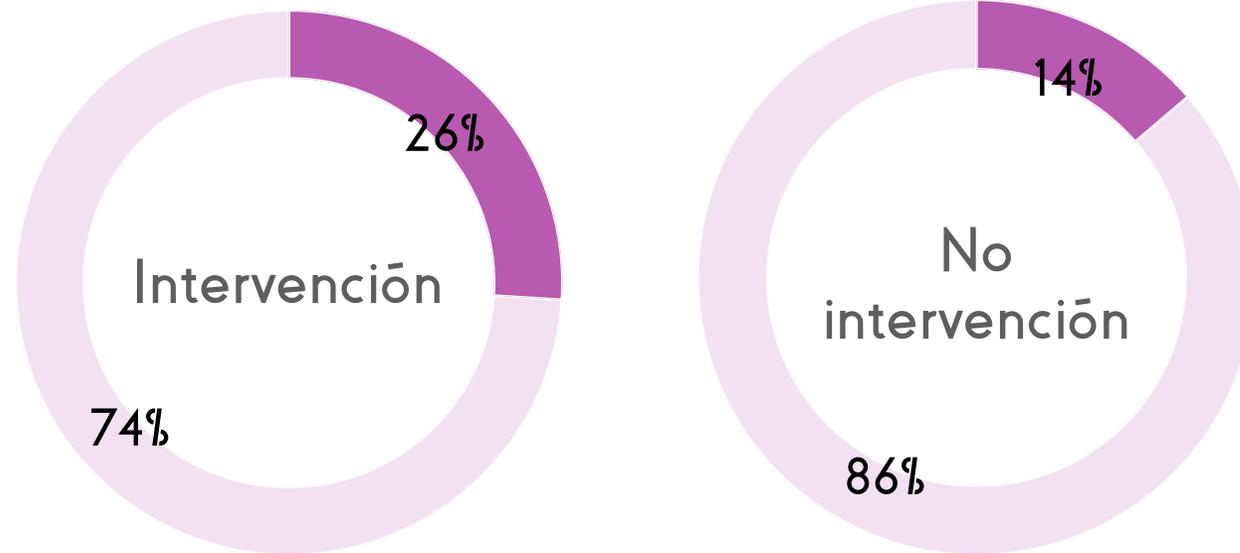
No influye tanto la edad com el lugar de parto en el momento de realizar una inducción



1 de cada 4 mujeres han necesitado tratamiento de salud mental



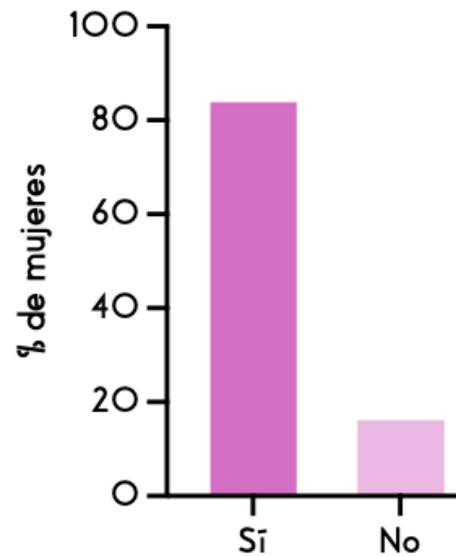
Los problemas de salud mental son más presentes después de partos medicalizados



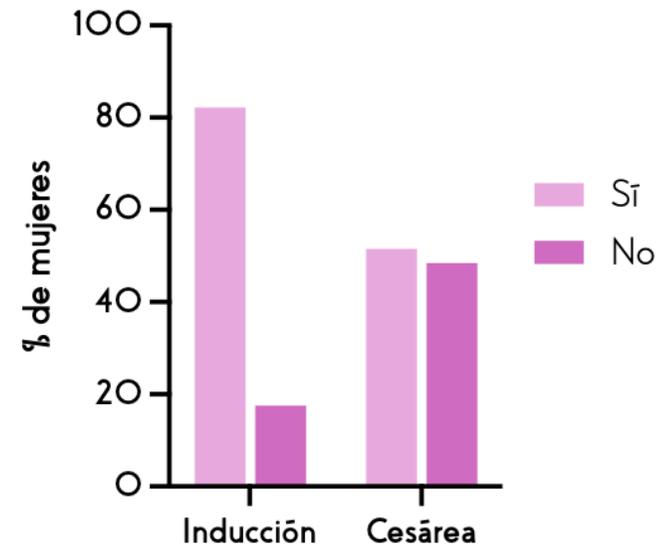
- Problemas de Salud mental
- Buena Salud mental

Después de una cesárea, la mitad de las mujeres no sienten que hayan parido

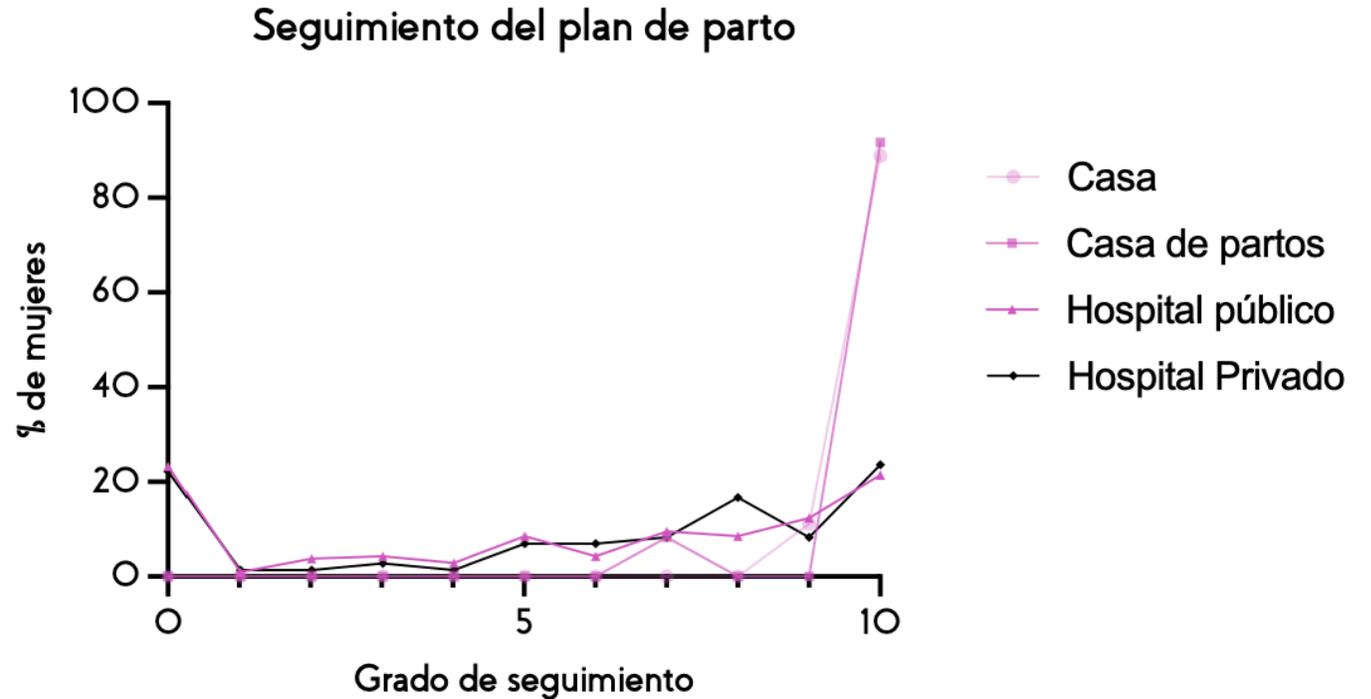
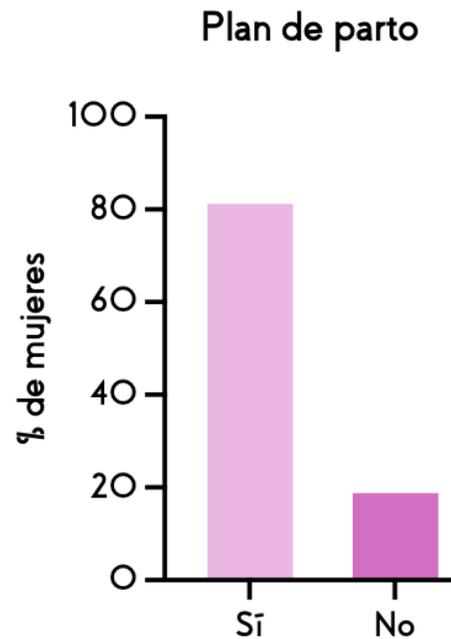
Sentimiento de haber parido



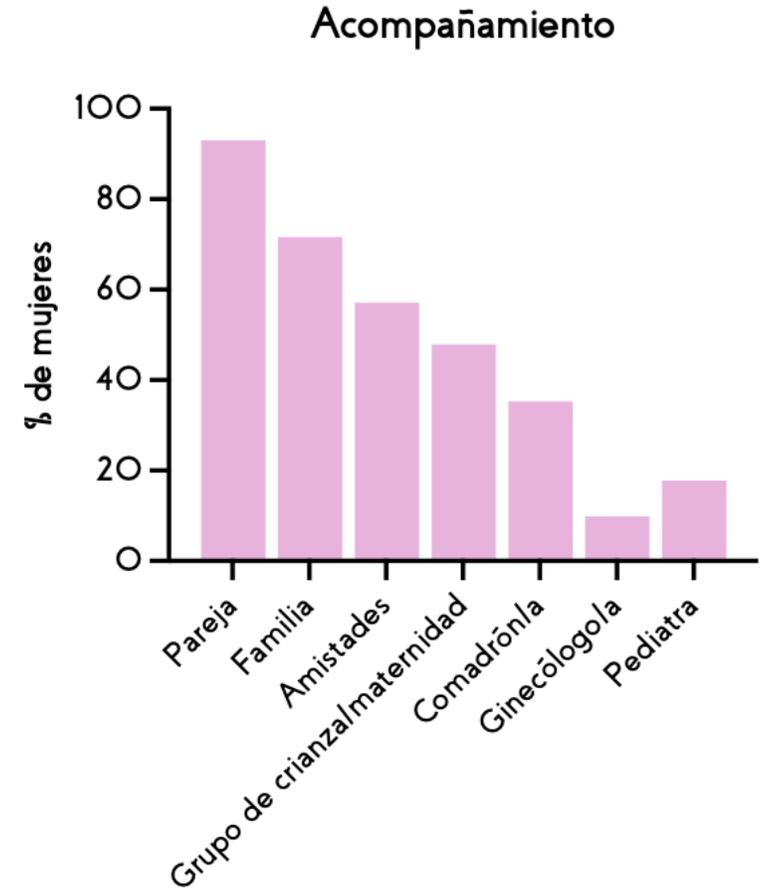
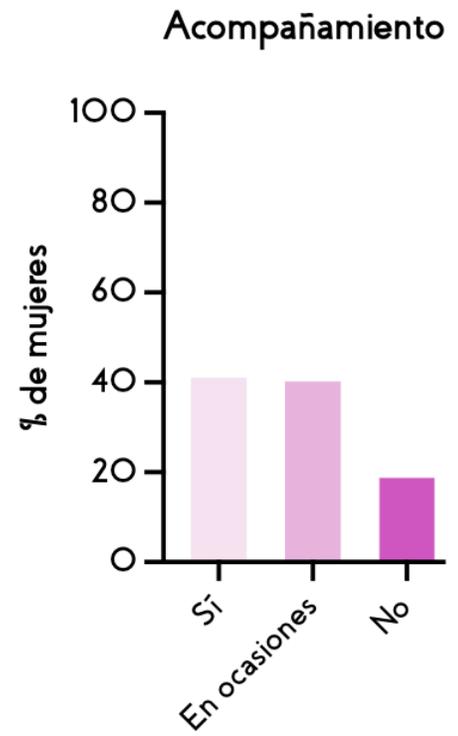
Sentimiento de haber parido



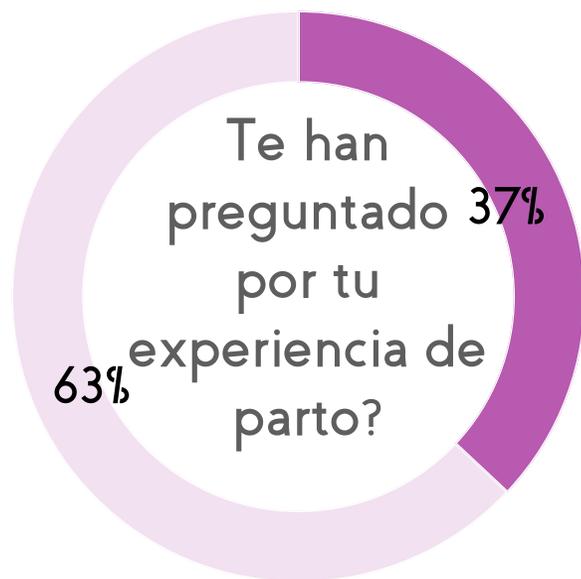
El seguimiento del plan de parto es muy polarizado



Las mujeres no se sienten acompañadas por el sistema sanitario durante el posparto



Hablar con el profesional que atendió el parto podría ser útil en 3 de cada 5 mujeres

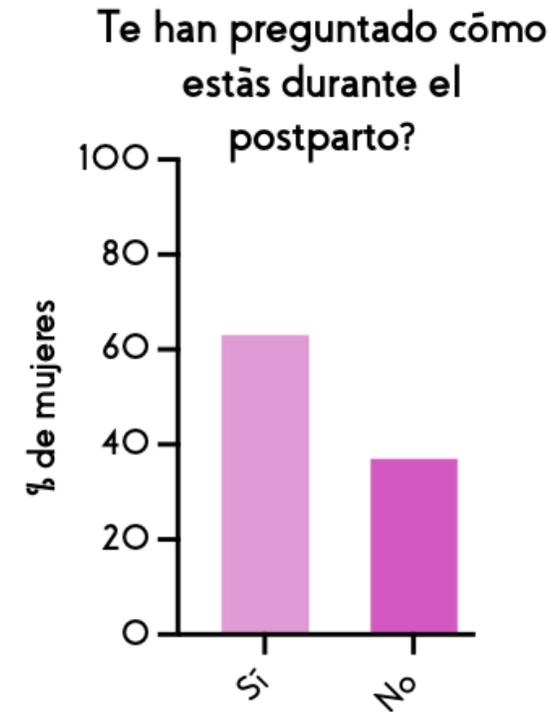
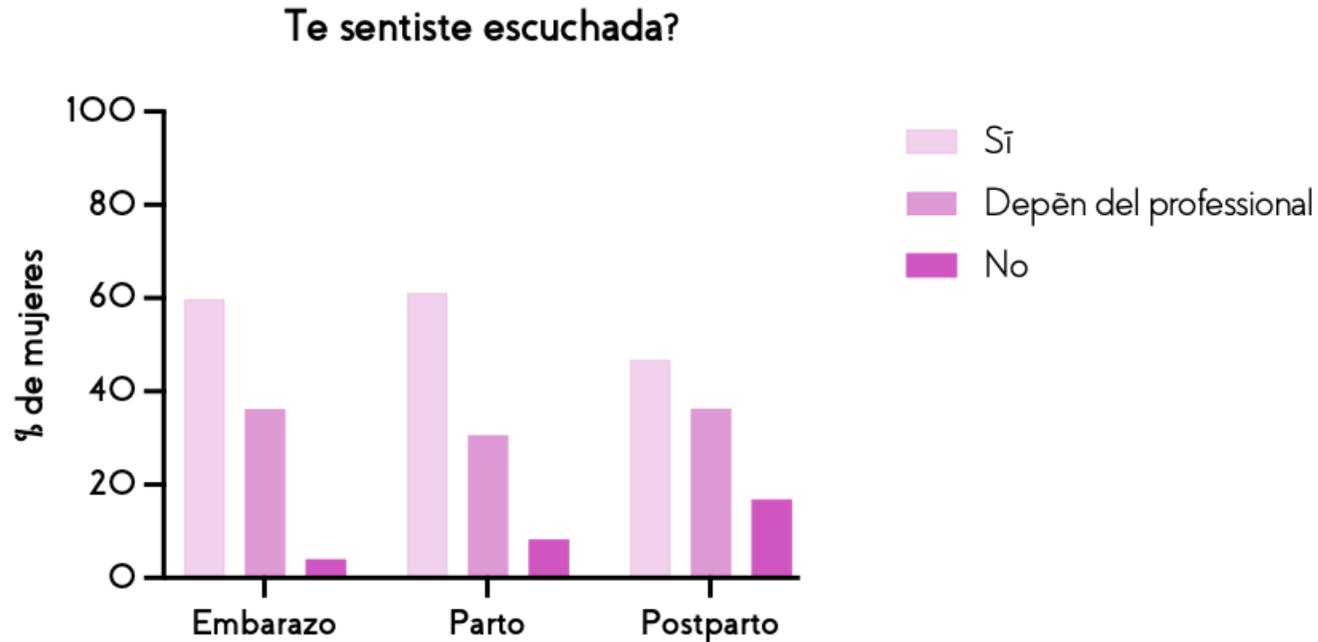


● Sí



● No

En el posparto las mujeres se sienten menos escuchadas



Queremos llegar a...



- Impact científico
- Impacto social
- Impacto político

Gracias!

| mandarina
newton



www.lamandinadenewton.com
obstetriccoevolution.eu



@lamandinanewton



@mandarinadenewton
@coevolutionLMDN



irene@lamandinadenewton.com
info@obstetriccoevolution.eu

