



obstetric coevolution

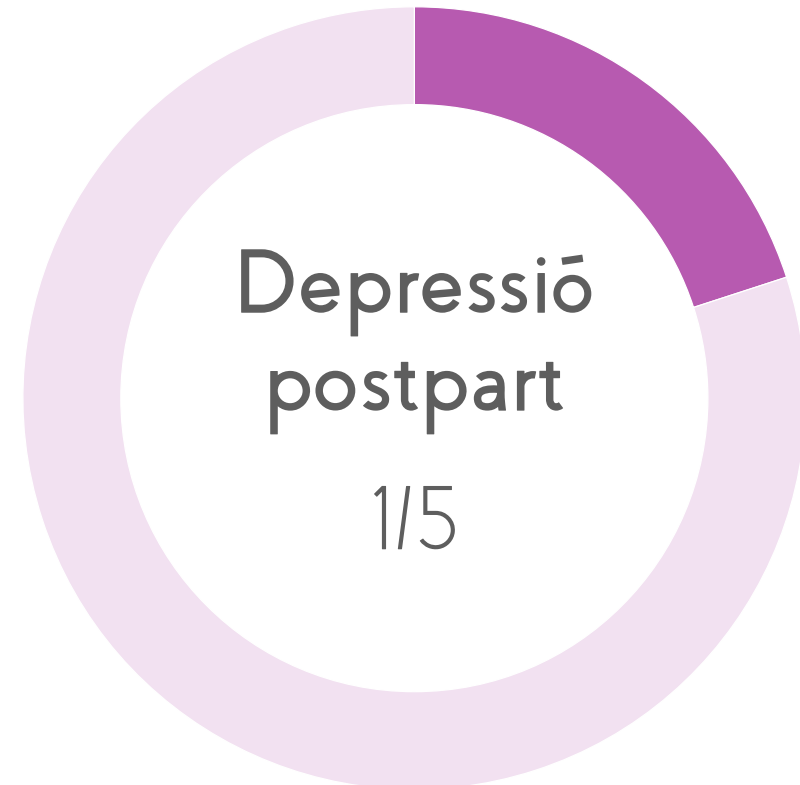
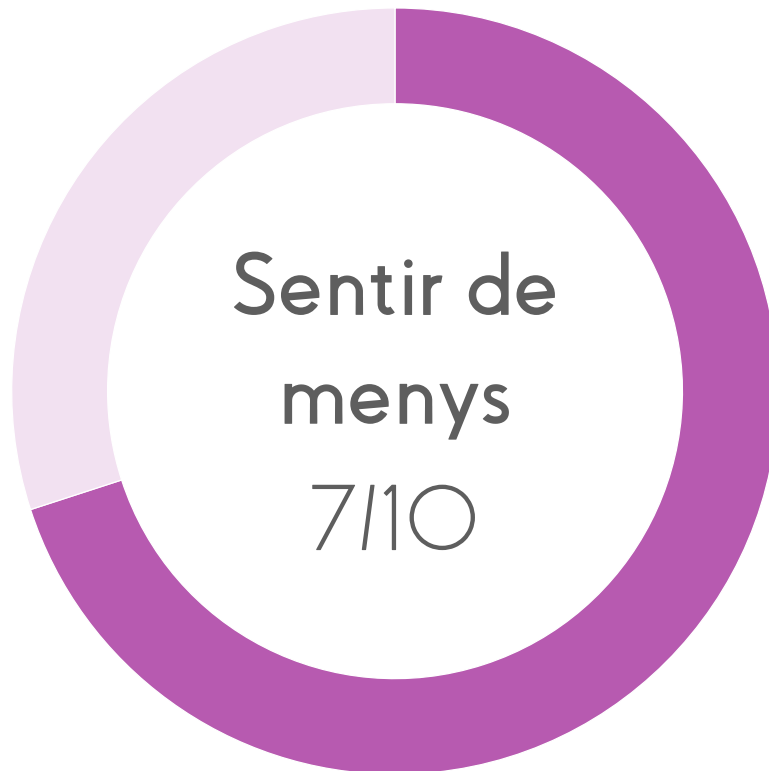
Un projecte de:

mandarina
newton 

Finançat per Impetus
i la UE:



Partim de...



El part és un acte fisiològic i natural. És part de la nostra vida com a mamífers.



La nostra pregunta

Les pràctiques obstètriques durant el part tenen un efecte en la salut mental durant el postpart?

El projecte



Tallers de cocreació



- Dos tallers d'empatització i documentació amb 20 mares.
- Un taller d'empatització i documentació amb 10 professionals.
- Un taller d'ideació amb mares i professionals.
- Un taller de validació i testeig amb mares i professionals.

Taller d'empatització amb les mares

Paraules clau

- **Gestió del dolor**
- **Gestió de la informació.**
- **Inducció programada**
(Recomanada a un 90% de les assistents)
- Epidural
- Episiotomia
- Recomanacions vs. insistència
- Separació del nadó en néixer
- **Entorn**
- Dificultat amb la **lactància**
- Dret a decidir
- Escolta
- **Por**
- **Fragilitat**
- **Culpa**
- **Engany**
- **Desconfiança**
- **Ràbia**
- **Decepció**
- **Frustració**

Taller d'empatització amb les mares

Intervencions mèdiques

- **3.5 intervencions** de mitjana per dona.
- Les dones que comencen amb la **inducció acumulen més medicalització i instrumentació** (fins a 7 o més impactes).
- Les dones que han d'acceptar la inducció, sense estar-hi d'acord, també es veuen obligades a acceptar les epidurals. **Fins a un 50% acabarà amb una cesària.**
- Les dones que poden **esperar a casa fins a la dilatació activa**, i per tant viure l'inici del part i la dilatació primerenca com volen, **encaren el part felices i motivades.**

Taller d'empatització amb els professionals

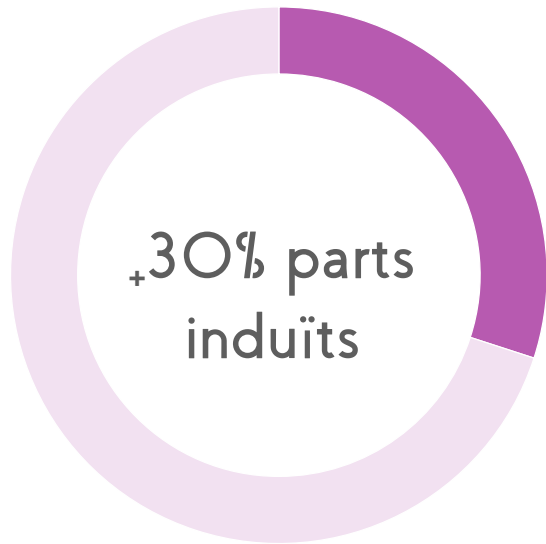
Conceptes clau

- El protocol del Departament de Salut té una classificació dels **factors de risc per a l'embaràs, però no per al part.**
- Els/les obstetres sovint atenen parts de risc, per tant, en veuen pocs de baix risc. Les llevadores tenen tendència a veure menys risc.

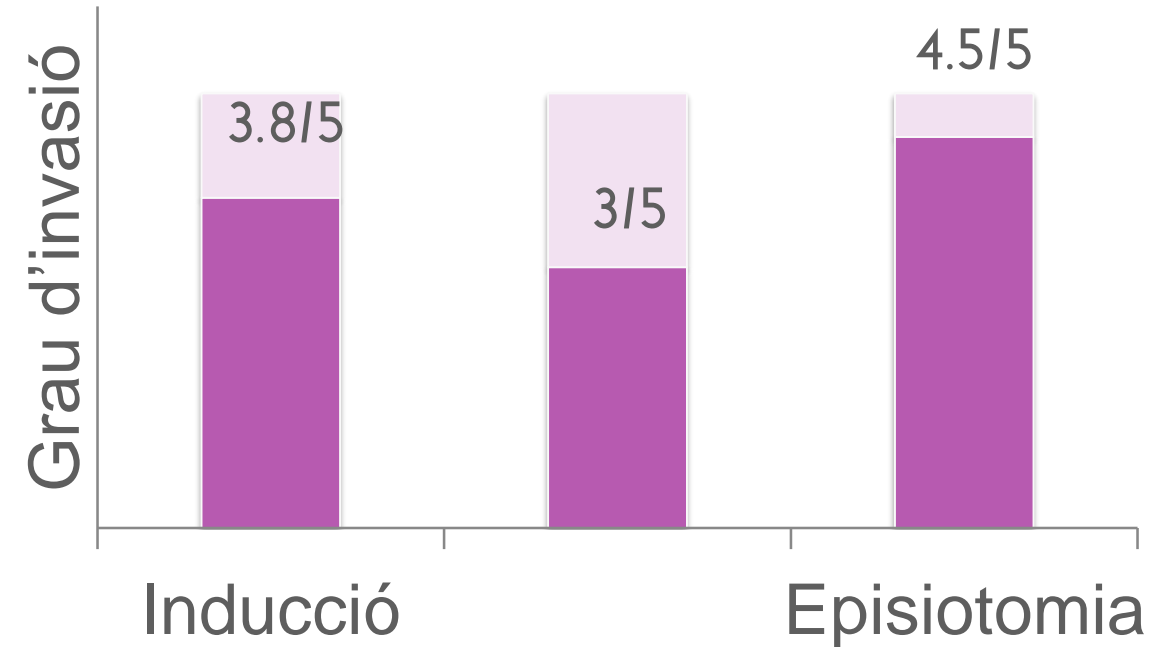


Taller d'empatització amb els professionals

Conceptes clau



L'OMS recomana 10%



Taller d'empatització amb els professionals

Reflexions

- **No** permetre que el part comenci **espontàniament és un risc.**
- Tota medicalització i instrumentalització, i la forma en què es tracta a les dones, **afecten la salut mental de les dones.** La mare ha d'entendre què ha passat i per què.
- Quantes induccions has de fer per evitar una mort fetal? Moltes!

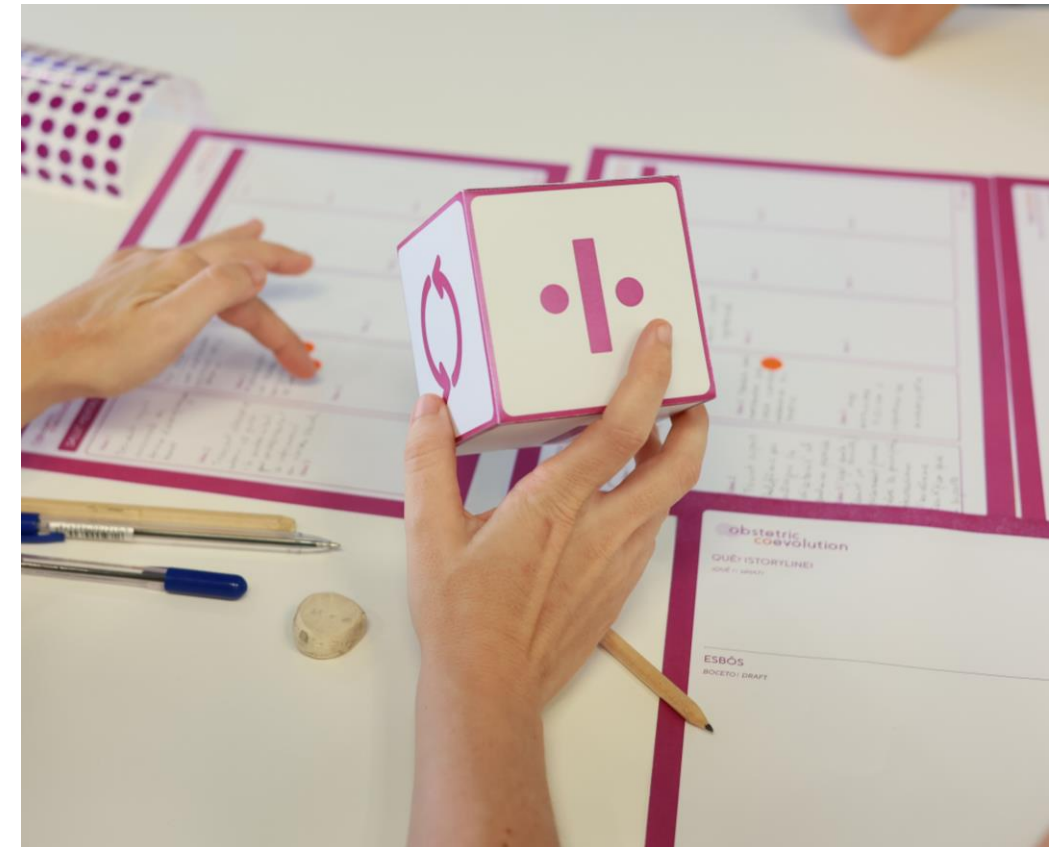
Reptes identificats

- **POR:** Com aconseguim que les mares arribin al part sense por?
- **MEDICALITZACIÓ:** Com aconseguim reduir la medicalització dels parts a Barcelona, seguint les recomanacions de l'OMS?
- **POSTPART:** Com aconseguim millorar l'experiència de famílies i professionals durant el postpart?
- **COMUNICACIÓ:** Com aconseguim millorar la comunicació (bidireccionalitat) entre professionals i mares/famílies?
- **SALUT MENTAL:** Com aconseguim reduir les afectacions en salut mental de les dones durant el postpart?

Taller d'ideació amb mares i professionals

Projectes en relació amb els reptes

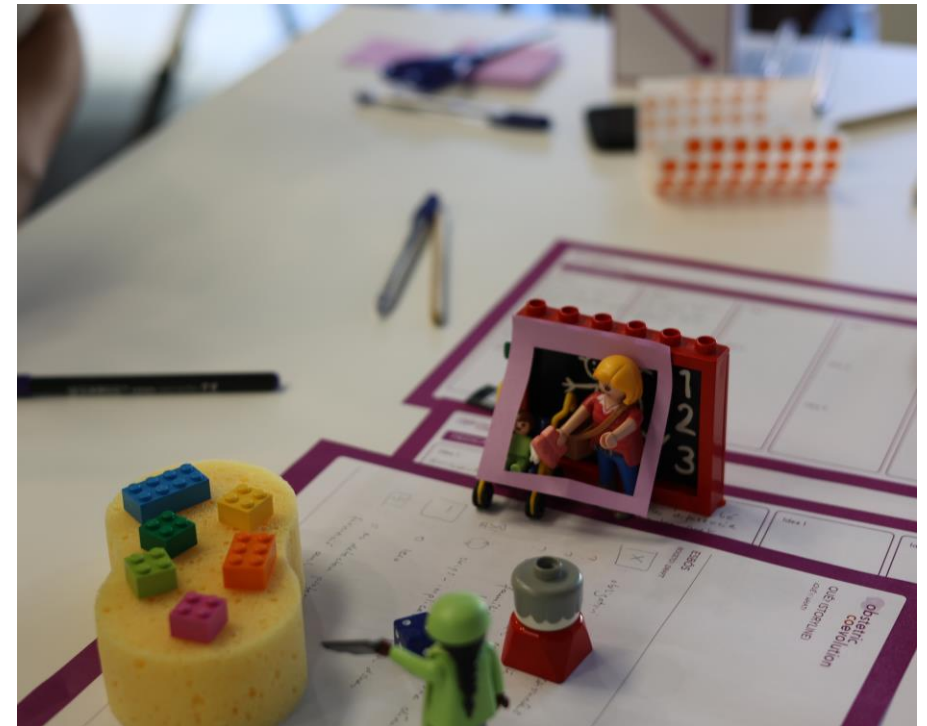
1. POSTPART I POR: Cercle de dones (transversal). **Espais fora dels centres sanitaris** on donar valor a l'**experiència** i **coaprendre dones i professionals**.
2. COMUNICACIÓ: Sessions de **retorn per professionals sobre l' experiència del part de les dones**. (Incloure la vivència de la dona a l'informe clínic).



Taller d'ideació amb mares i professionals

Projectes en relació amb els reptes

3. POR: Que la **informació sobre l'embaràs**, part i postpart, sigui més externa i coneguda durant tot el **procés educatiu**. Fer que no sigui un tema tabú. Sensibilitzar a professorat i famílies.
4. SALUT MENTAL: Millorar la salut mental de la mare amb activitats lúdiques i tranquil·litzants **fora dels centres mèdics**. Normalitzant les necessitats durant el postpart.



Taller de validació i testeig amb mares i professionals

Conceptes clau

- Les **propostes en petita escala són més realistes**, però es necessiten **propostes a gran escala per fer un canvi real**. Cal assegurar que les accions poden arribar a ser una realitat.
- Fer **accions concretes tindrà un efecte positiu** per iniciar el canvi.
- Explicar el **part fisiològic** a tots els públics a través dels centres educatius o d'accions publicitàries.

Taller de validació i testeig amb mares i professionals

Conceptes clau

- Instaurar la **visita postpart a l' hospital**, i donar continuïtat de professionals entre embaràs, part i postpart.
- La **manca de temps dels professionals** per poder implicar-se en les propostes.
- Les **diversitats culturals** no poden ser una barrera. Assegurar inclusivitat i gratuïtat de les accions.

L'enquesta cocreada



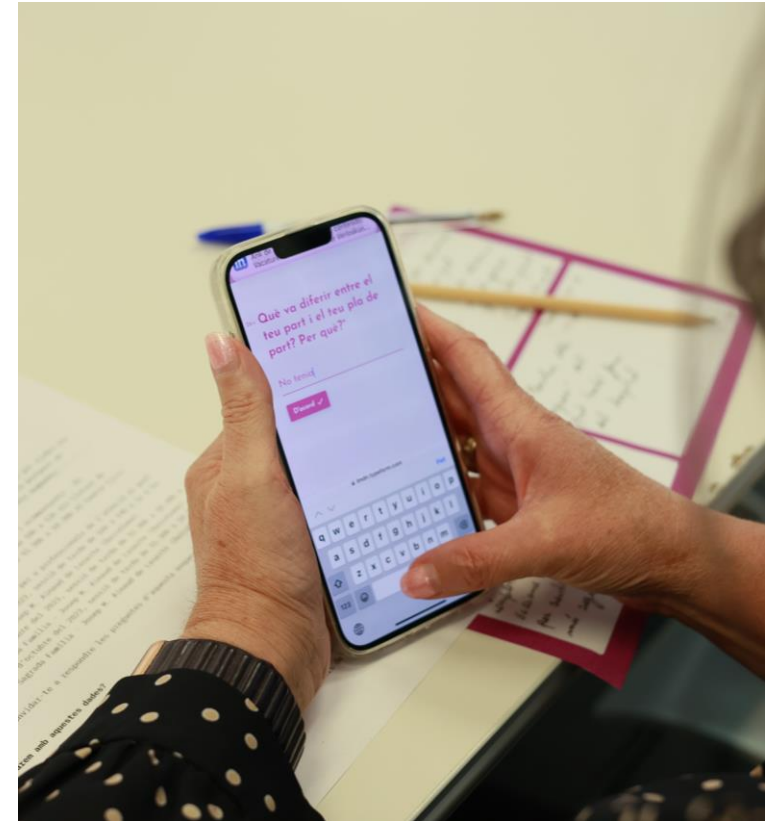
T'agradaria participar en el procés de coevolucionar les pràctiques obstètriques?

Sí! prem Retorn ↵

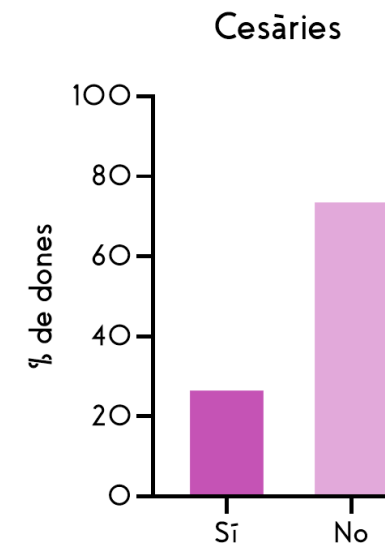
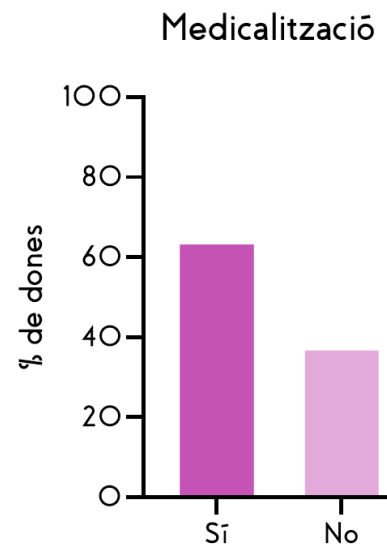
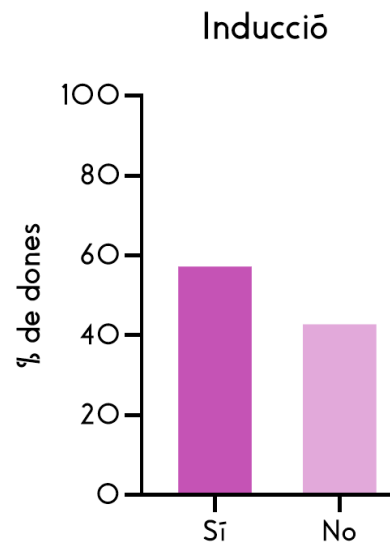
🕒 Triga 7+ minuts

L'enquesta cocreada

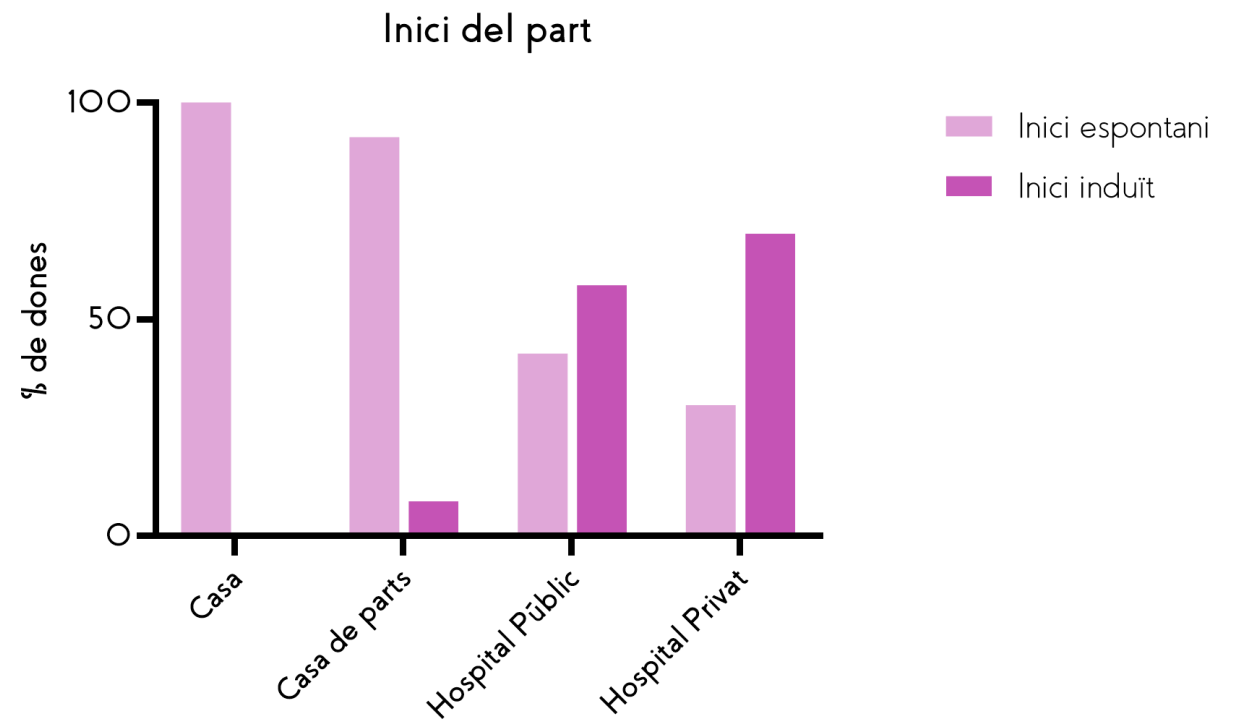
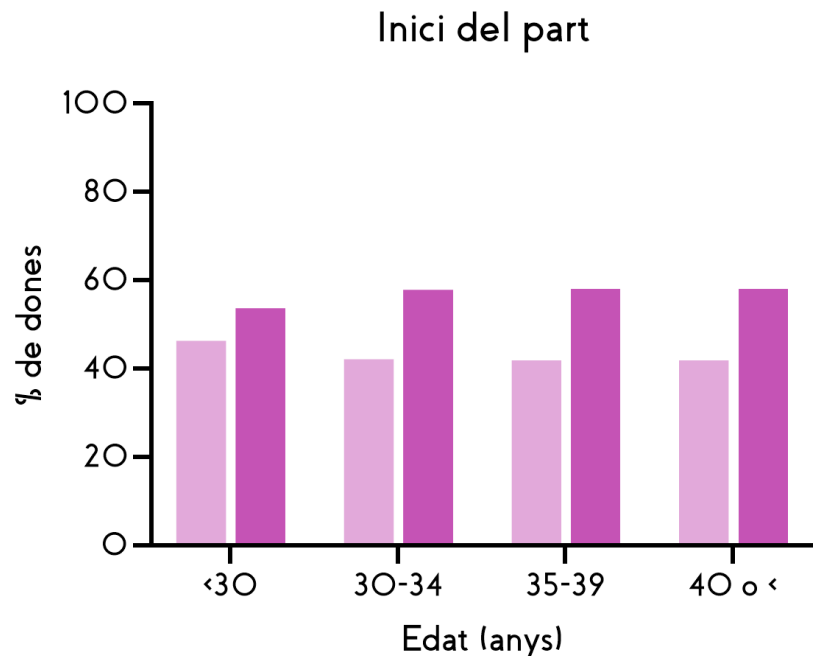
- Enquesta cocreada durant el taller d'ideació
- 85 preguntes.
- Enquesta validada durant el taller de validació i testeig amb 12 mares i professionals.
- En català i en castellà
- Més de 400 respostes
- Dades quantitatives per donar resposta a la pregunta científica del projecte.



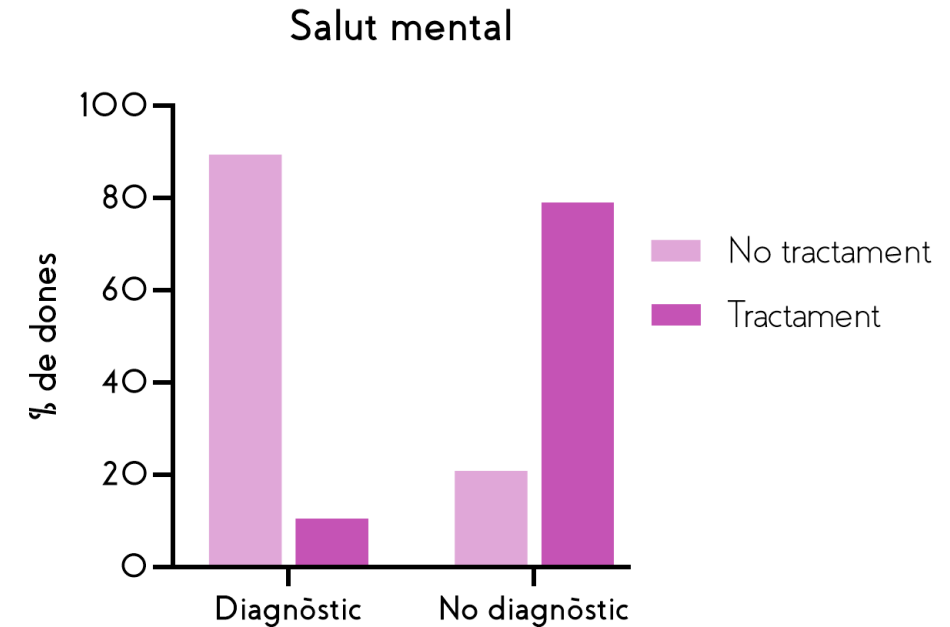
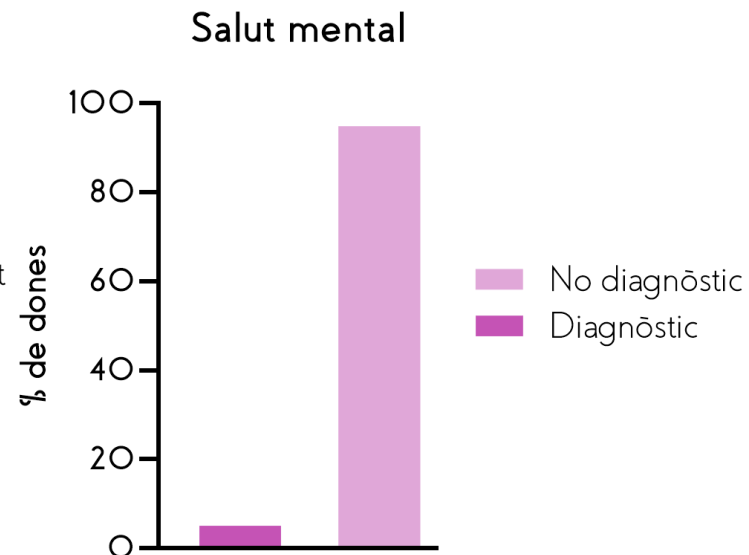
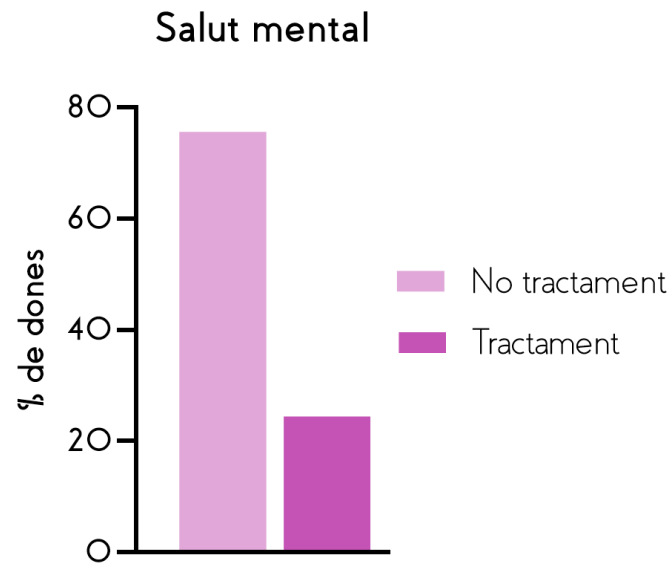
La medicalització del part és més elevada de la recomanada



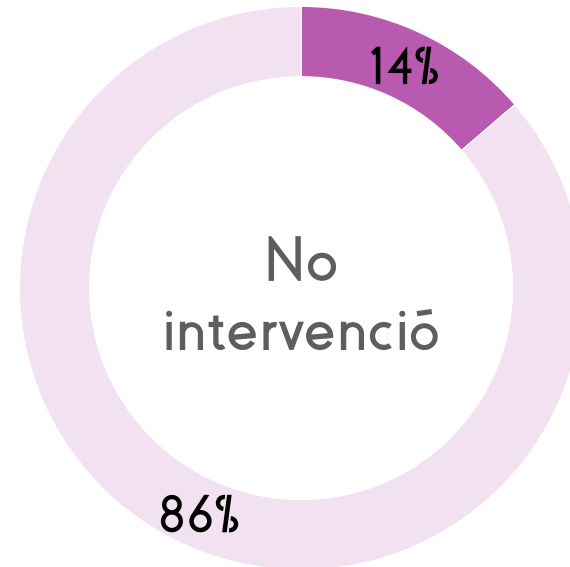
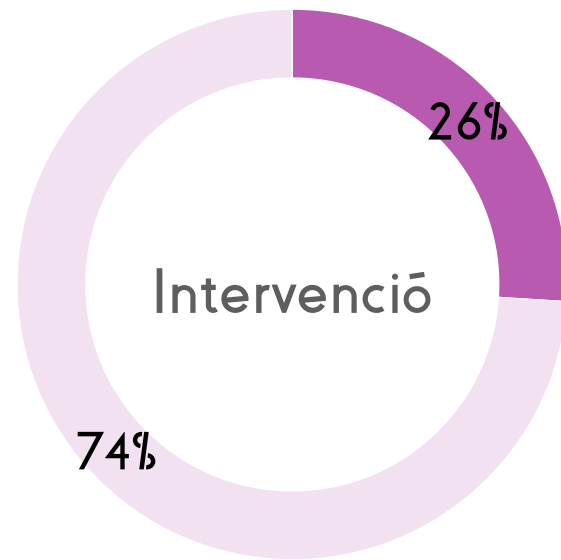
No tē tanta influència l'edat com el lloc de part al moment de realitzar una inducció



1 de cada 4 dones han necessitat tractament de salut mental



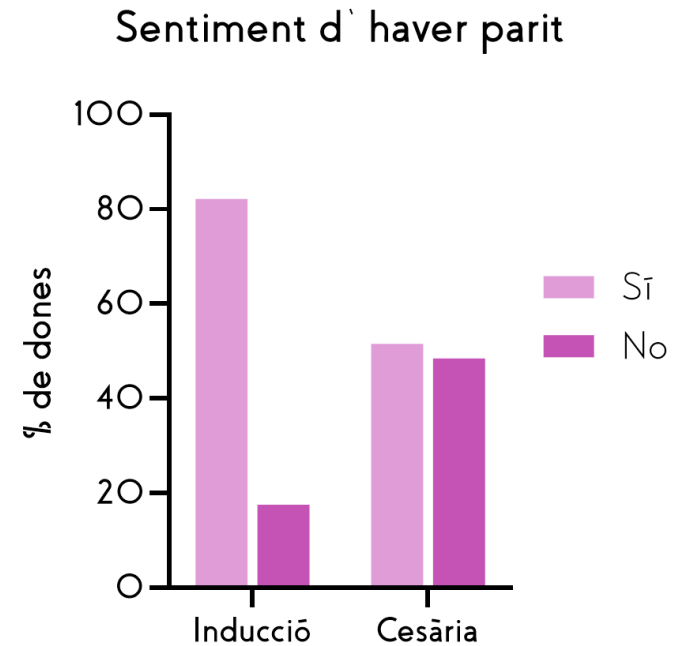
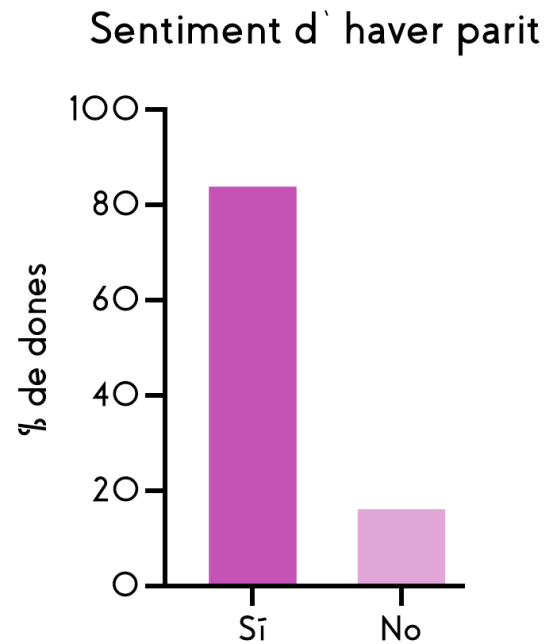
Els problemes de salut mental sōn mēs presents després de parts medicalitzats



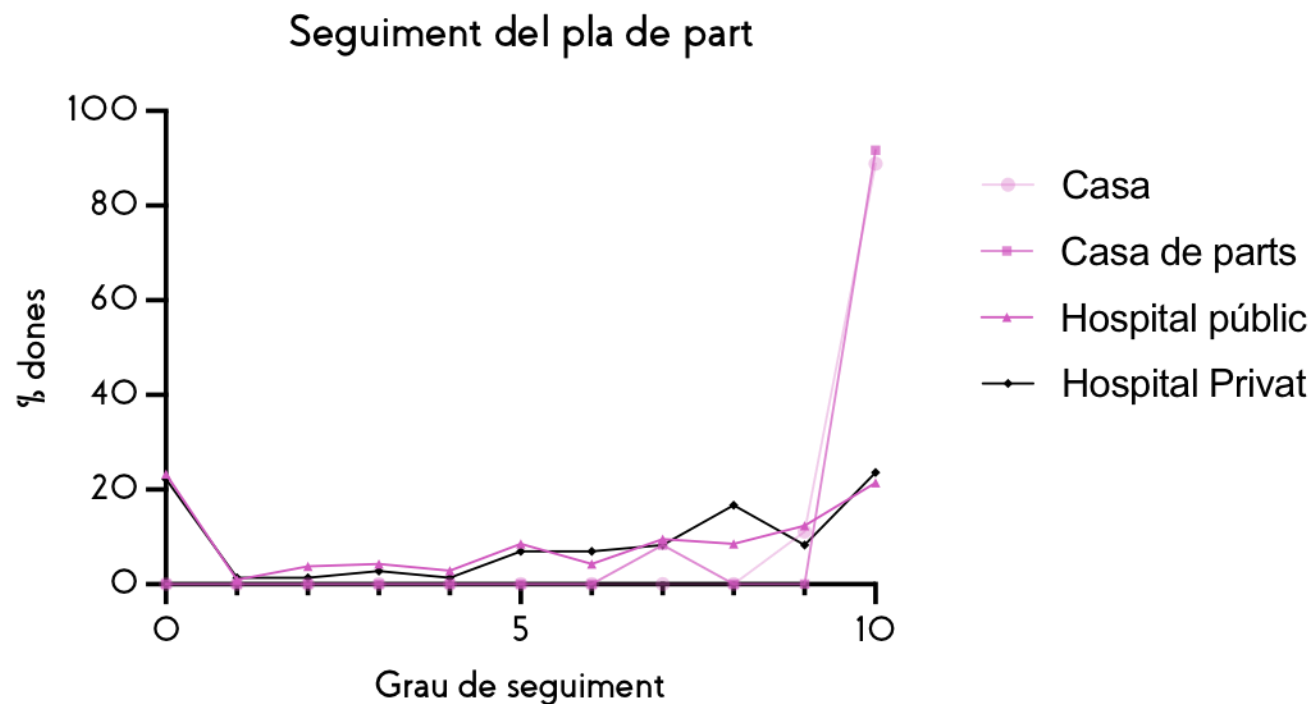
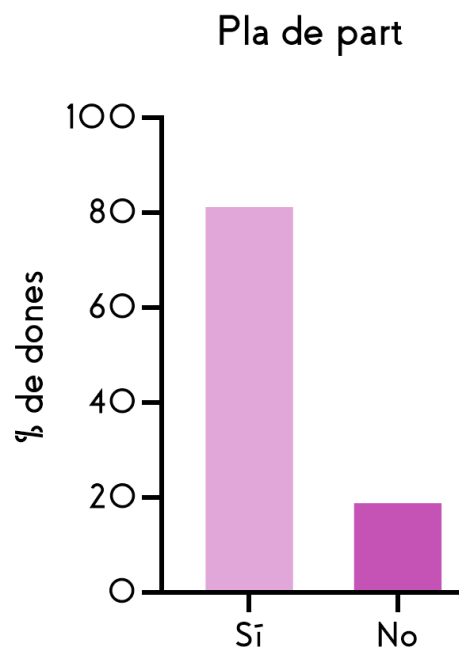
■ Problemes de Salut mental

■ Bona Salut mental

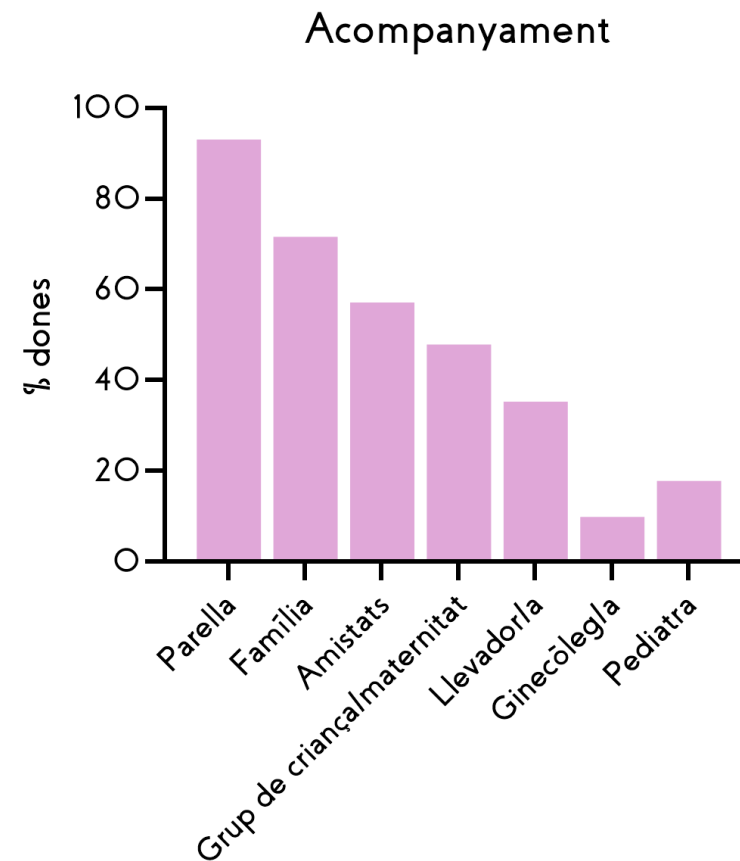
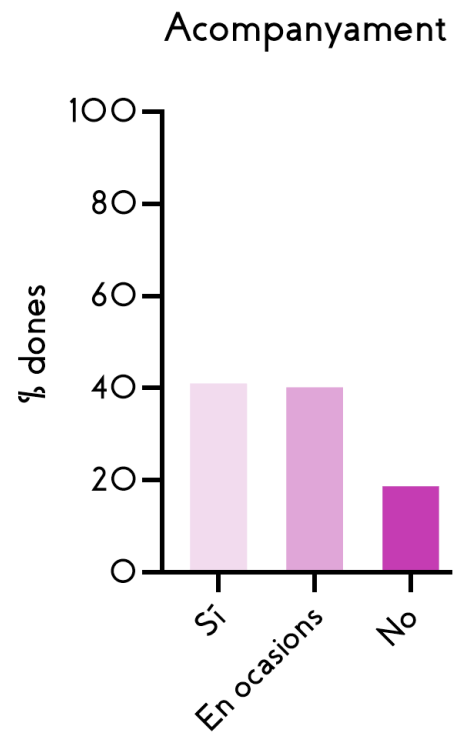
Després d'una cesària, la meitat de les dones no tenen el sentiment d'haver parit



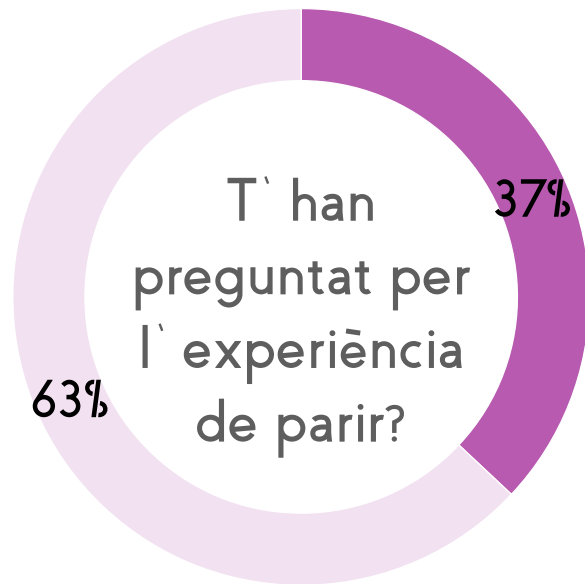
El seguiment de pla de part és molt polaritzat



Les dones no se senten acompanyades pel sistema sanitari durant el postpart



Parlar amb el professional que va atendre el part podria ser útil per 3 de cada 5 dones



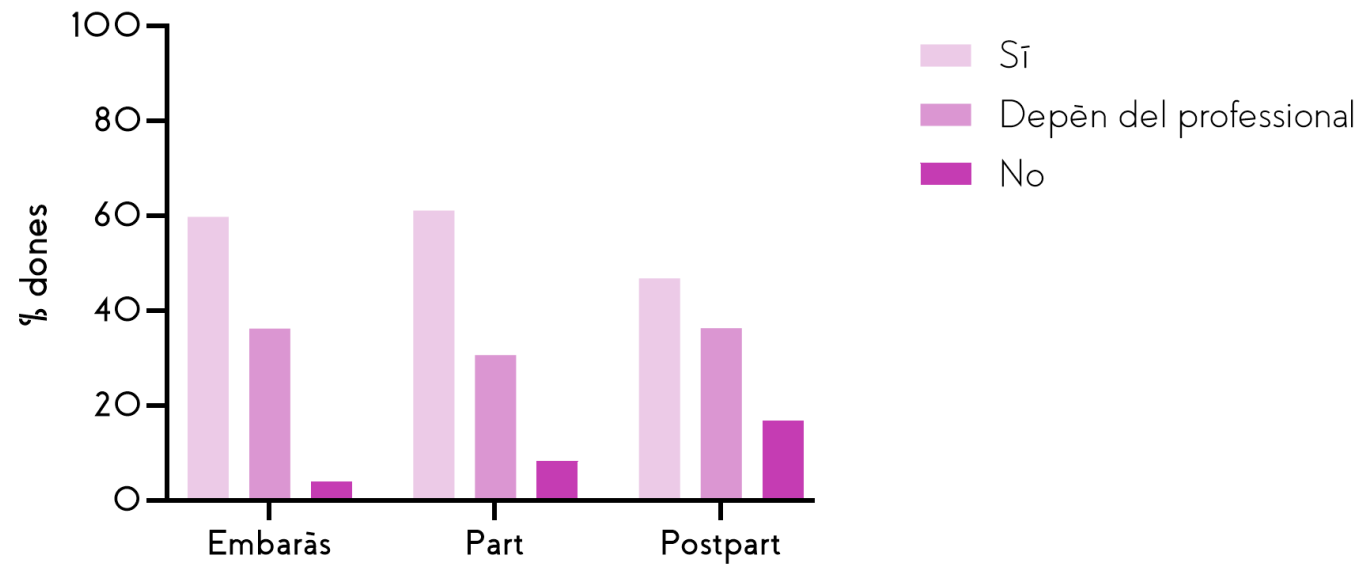
■ Sí



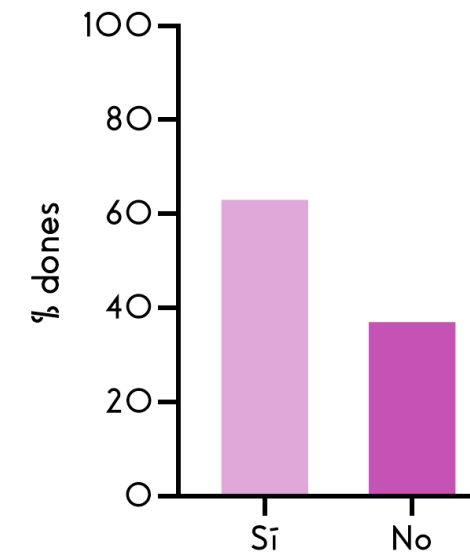
■ No

En el postpart les dones se senten menys escoltades

Et vas sentir escoltada?



Than preguntat com estàs durant el postpart?



Per arribar a...



- Impacte científic
- Impacte social
- Impacte polític

Gràcies!

| mandarina
newton



www.lamandinadenewton.com
obstetriccoevolution.eu



@lamandinanewton



@mandarinadenewton
@coevolutionLMDN



irene@lamandinadenewton.com
info@obstetriccoevolution.eu

