

# Cómo generar encuentro genuino y cultura del bienestar en los eventos del equipo, tanto presenciales como virtuales

Romina Pendino, Laurel Ascenzi, Julián Buede, Laura Ación, Nicolás Palopoli.

En MetaDocencia trabajamos activamente para que la gestión de los equipos de trabajo asegure nuestro valor de bienestar. Buscamos lograr que el bienestar guíe la gestión de las personas.

Además de la atención cotidiana a través de intercambios descontracturados en nuestro canal de Slack o Whatsapp, compartir música, memes y novedades personales que nos acercan, la comunicación interna es esencial. Todas nuestras agendas de trabajo empiezan con un "¿Cómo estamos? ¿Algo para cambiar?", preguntas que invitan a la reflexión y a la escucha activa y nos preparan para hacer los ajustes que cada persona necesite en los distintos momentos y circunstancias que pueda estar atravesando, ya sean laborales o personales. Además y como compartimos en [esta publicación](#), la encuesta MEC es una de nuestras herramientas más enriquecedoras para dar y recibir devoluciones positivas.

Hoy queremos hacer foco en algunos **principios que implementamos en nuestros eventos del equipo**, para generar encuentro y vincularnos genuinamente. Tanto en la virtualidad (somos una organización que trabaja mayormente en forma remota y distribuida geográficamente) como en la presencialidad, ponemos especial atención para lograr acercar intereses, disfrutar nuestra diversidad y hacer que cada persona integrante del equipo se sienta incluida. En esta publicación te contamos cómo.

## Nuestra juntada<sup>1</sup> presencial cada abril

En 2023 por primera vez nos encontramos presencialmente y pudimos abrazarnos, compartir y ¡comer compartiendo una mesa! como nos gusta. Para

---

<sup>1</sup> Algunas organizaciones llaman a este tipo de encuentro "retiro" o "retreat" en inglés. Esa palabra no nos representaba, así que votamos esta otra que elegimos traducir como "a get together".

que el encuentro fuera representativo de todas las personas, seguimos algunas pautas que pueden servir como sugerencias para otras comunidades o espacios:

- Implementamos un **formulario de preferencias** previo a la juntada, en el que preguntamos tanto por alternativas de transporte y alojamiento, como opciones alimentarias y de uso del tiempo en equipo. ¡También si alguien tiene algún talento para compartir!



- Como sede del encuentro elegimos un **espacio amplio**, con jardín, que permitiera estar al aire libre, hacer el mate cuantas veces fuera necesario y convivir una jornada y media como si fuera una casa de vacaciones. En 2024 nos tenemos prometido un buen asado a cargo de un subequipo que se postuló para prender el fuego.
- **Nos escuchamos.** Tanto en actividades de consolidación del equipo y agilización del trabajo, como en espacios libres, prestamos atención a qué le gusta, moviliza y conmueve a cada persona. Esto fue fundamental para tejer la conversación en las instancias virtuales del resto del año. En 2023 nos preguntamos cuál es la película preferida de todas las personas presentes, sabiendo que tenemos distintos intereses, áreas de formación, lengua materna y aptitudes. ¿La elegida?: Volver al Futuro. Ya sabemos que la ciencia ficción reúne la vocación por la ciencia con la pasión por

contar historias. Y después de esa peli, ¡también descubrimos varias otras!

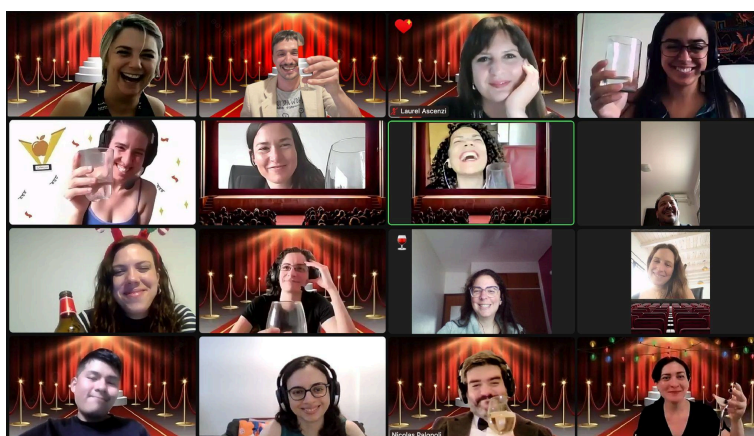


- Nos regalamos. Pensamos en **recuerdos significativos** que cada persona pudiera llevarse a su casa como souvenir. En 2023 fue una maceta hecha a mano por Pao con el logo de MetaDocencia y una plantita para cada escritorio. También compartimos stickers, prendedores, pads para el mouse que hizo Romi con nuestro logo, nueces confitadas que Pao trajo del norte, manzanitas de cerámica hechas por Julián, golosinas brasileñas que trajo Meli, paltas del árbol de la casa de Laura, alfajores que trajo Laurel de Córdoba, entre muchos otros gestos de generosidad y cariño.



## Premios Manzanita: crear cultura del bienestar

El evento de cierre de 2023, un año complejo en lo social a nivel local e internacional, necesitaba un motivo fuerte para sostener al bienestar como uno de los valores fundamentales de nuestra comunidad y así lograr darle prioridad a la construcción de espacios de trabajo solidarios y empáticos, a la vez que motivadores. Nos preguntamos ¿cómo podemos hacer que las personas se sientan parte de este proyecto colectivo, valoren su contribución y reconozcan la de las demás personas?



Los Premios Manzanita se propusieron hacer explícitas las contribuciones singulares, especiales y únicas de las personas que integran MetaDocencia para promover el bienestar, motivar y abrazar las individualidades que empujan el colectivo diariamente hacia un mismo objetivo. ¿Cómo lo hicimos?

- Planificamos el **guión y conducción** del evento replicando el tono de una entrega de premios como los Oscars, con cortina musical, agradecimientos y explicaciones del comité de los premios. Con una cuota de humor, porque queríamos que estuvieran a gusto para recibir cada premio, que era sorpresa.
- **Organizamos el evento** con un fondo de pantalla de una alfombra roja, les pedimos a todo el equipo que se engalanaran para asistir y que tuvieran una copita para brindar con lo que más les gustara tomar. También incluimos un voucher para “copetín y canapé” en la facturación de ese mes para que la invitación fuera completa. Desde un punto de las operaciones de MetaDocencia, esto simplificó enormemente los envíos

postales a 17 personas distribuidas geográficamente, sin descuidar que cada persona pudiera recibir un pequeño presente para la ocasión. Un ejemplo más de cómo en MetaDocencia practicamos el valor de bienestar, con decisiones concretas para reducir la sobrecarga de quienes organizan estos eventos.

- **Entregamos insignias** a cada integrante del equipo reconociendo sus aportes a través de conceptos tan variados como los Premios: “Planificatona”, “Polisemia”, “Arquitecta de la Palabra”, “Gurú” o “Camiseta”. Cada uno destaca la virtud, la generosidad y el sentido de pertenencia a la comunidad metadocente. Con un párrafo de descripción por cada premio, cada persona escuchaba y tenía la oportunidad de brindar y agradecer su estatuilla virtual. Las emociones no tardaron en aflorar y empezamos a jugar a adivinar quién era la persona nominada para cada premio a medida que la descripción avanzaba, porque conocernos es parte de querernos y de reconocernos.



*Los Premios Manzanita 2023 buscan seguir sosteniendo y creando cultura del bienestar comunitaria a través del reconocimiento individual y colectivo.*

## En conclusión

Trazamos tres acciones fundamentales para generar encuentro en los eventos: **cuidarnos, reconocernos y valorarnos.**

Siendo personas que venimos mayormente del ámbito académico, cada Premio Manzanita fue altamente significativo ya que premió la colaboración en lugar de la competencia, un valor que consideramos esencial para nuestra misión y visión.

**Cuidar** para quienes hacemos MetaDocencia representa atender y responder a las necesidades, expectativas y emociones de cada integrante de la comunidad, creando un entorno de trabajo seguro, amigable y respetuoso. Es esencial crear una cultura del cuidado, en la que se haga hincapié en la promoción del bienestar, la construcción colectiva y el trabajo grupal.

**Reconocer** es dar visibilidad y crédito a las contribuciones de cada integrante del equipo, respetando su autoría, diversidad y singularidad. Es crear una cultura de colaboración en la que se fomente la confianza, la construcción y el aprendizaje compartido.

**Valorar** para MetaDocencia representa celebrar las contribuciones de cada persona que forma parte de la comunidad, ofreciendo incentivos y beneficios que reconozcan su esfuerzo, calidad e impacto. También implica compartir, disfrutar y divertirse con las demás personas, creando espacios para el ocio, el humor y la creatividad. Es decir, nos ocupamos de fomentar una cultura de gratificación que estimule la pasión, la alegría y la innovación.

Al ser un equipo distribuido en distintas ciudades y países, es importante generar encuentros significativos, emotivos, que conecten a las personas y nos dejen esa sensación de transformación interna y de conexión humana tan valiosa para que un equipo trabaje armoniosamente. Nos esperan grandes desafíos porque el entusiasmo del equipo se incrementa encuentro a encuentro.

Nos gustaría conocer qué prácticas llevan adelante en su comunidad para generar cercanía. Los esperamos en nuestro [Slack](#) para leer sus experiencias.  
¡Hasta la próxima!

## Agradecimientos

Esta publicación fue posible gracias a los subsidios de la NASA 80NSSC23K0854 (DOI: 10.5281/zenodo.8215455), 80NSSC23K0857 (DOI: 10.5281/zenodo.8250978) y 80NSSC23K0861 (DOI: 10.5281/zenodo.8212072).

¿Te gustó esta publicación? Puedes reutilizarla libremente bajo licencia CC by 4.0, solo tienes que citarla.

Esta es la cita que te recomendamos usar para referenciarla: Romina Pendino, Laurel Ascenzi, Julián Buede, Laura Ación, Nicolás Palopoli. (2023). Cómo generar encuentro genuino y cultura del bienestar en los eventos del equipo, tanto presenciales como virtuales. Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10818071>