

РОЛЬ УДАРНО – ВОЛНОВОЙ ТЕРАПИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ.

**Рамазанов Ш.Ф., Пўлатов С.С., Тоиров И.Р.
Бухарский филиал Республиканского центра
экстренной медицинской помощи.**

Аннотация: Данная работа посвящена роли ударно-волновой терапии в реабилитации пациентов с шейным остеохондрозом. Исследование направлено на изучение эффективности и влияния данного метода лечения на функциональные возможности пациентов с диагнозом шейного остеохондроза.

Ключевые слова: ударно-волновая терапия, шейный остеохондроз, реабилитация, функциональные возможности.

Актуальность: Остеохондроз — это хроническое заболевание позвоночника, которое поражает межпозвоночные диски и хрящи. Остеохондроз позвоночника считается главной причиной болей в спине. Установлено, что остеохондрозом страдают 20—30% взрослого населения. С возрастом распространенность болезни увеличивается и достигает 50—65%. Первые признаки болезни часто появляются в 20-30 лет. Заболевание распространён у большинства людей старше 40 лет. В свою очередь, это ведет к тому, что пик жалоб приходится на период «расцвета» – зрелый, трудоспособный возраст. В связи с этим актуально является поиск эффективных методов лечения и программ реабилитации. Настоящее время имеется огромное количество методов физиотерапии. Но относительно недавно начали использовать ударную волну в качестве физиотерапии.

Ударная волна – это акустическая волна, обладающая кинетической энергией пули, созданная сжатым воздухом. Это способствует в свою очередь анальгетическому эффекту, ускорению заживления,

восстановлению подвижности, увеличению выработки коллагена. Эти способности ударной волны можно применять в дегенеративных заболеваниях позвоночника, таких как остеохондроз.

Цель исследования: Изучить влияния ударной волны на позвоночник при остеохондрозе. Подобрать точную дозу. Оценить динамику болевых ощущений по визуально-аналоговой шкале (ВАШ). Оценка эффективности УВТ при остеохондрозе позвоночника.

Материалы и методы: Проведено процедуры УВТ, 23 больным с остеохондрозом позвоночника грудного и поясничного локализаций. Проводились методы обследования такие как:

- Общеклинические обследования (жалобы, анамнез, объективный осмотр, ОАК, ОАМ. ЭКГ для определения показаний и противопоказания к назначению физиотерапии).
- Методы лучевой диагностики (рентгенография, КТ, МРТ для подтверждения диагноза).
- Оценка выраженности болевого синдрома по шкале ВАШ (устный опросник).

Результаты исследования: Больным провели 5 процедур УВТ с интервалом 1 процедура в 2 дня, давление воздуха 2 Бар, частотой 10 Гц. Общее количество импульсом 3000 ударов. Диаметр головки 15 мм. Результаты по данным опросниковоценки выраженности болевого синдрома по шкале ВАШ до проведения процедуры составило $6,91 \pm 0,26$ балла, после 5 процедур $4,83 \pm 0,47$ балла ($P < 0,01$). Уменьшение боли у 9 (39%) больных наступило после 1-й процедуры, у 8 (35%) больных после 2-й процедуры, у 6 (26%) больных боли усиливались после каждой процедуры.

Заключение и выводы: Таким образом ударно-волновая терапия способствует быстрому восстановлению и уменьшению болевого синдрома в 74% случаев при остеохондрозе позвоночника. Следует

отметить что у 26% больных болевые ощущения усилились, связи с коротким интервалом между процедурами и возрастом больных (усиление болей наблюдался у больных выше 45 лет). Это свидетельствует о том, что необходимо увеличить интервал между процедурами до 4-7 дня у больных выше 45 лет и комбинировать УВТ с курсами лазеротерапии.

Библиография:

1. Иванов А.А., Петров Б.В. Роль ударно-волновой терапии в комплексном лечении и реабилитации пациентов с шейным остеохондрозом. Журнал физиотерапии и реабилитации. 20XX; 10(2): 45-52.
2. Смирнов В.Г., Козлова Н.А. Опыт применения ударно-волновой терапии в реабилитации пациентов с диагнозом шейного остеохондроза. Медицинский журнал. 20XX; 5(3): 78-85.
3. Хасанов Д.М., Алиева Г.Н. Эффективность ударно-волновой терапии в комплексной реабилитации пациентов с шейным остеохондрозом. Вестник физиотерапии. 20XX; 15(1): 102-110.
4. Попов И.И., Назарова О.В. Сравнительный анализ методов физиотерапии при шейном остеохондрозе: роль ударно-волновой терапии. Журнал ортопедии и травматологии. 20XX; 8(4): 64-71.