

**NÍVEL DE CONHECIMENTO E ACTITUDE SOBRE A PREVENÇÃO DA CÁRIE  
DENTÁRIA EM ADULTOS NO MUNICÍPIO DO HUAMBO**

*LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT THE PREVENTION OF DENTAL CARIES IN  
ADULTS IN THE MUNICIPALITY OF HUAMBO*

*NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA CARIES DENTAL  
EN ADULTOS EN EL MUNICÍPIO DE HUAMBO*

*NIVEAU DE CONNAISSANCES ET ATTITUDES SUR LA PRÉVENTION DE LA CARIE DENTAIRE  
CHEZ L'ADULTE DANS LA MUNICIPALITÉ DE HUAMBO*

**JOAQUINA ANTÓNIA MANUEL MANUEL**

<https://orcid.org/0000-0001-5157-6497>

Licenciada. Instituto Superior Politécnico da Caála. Angola

[jlvanamanuel@gmail.com](mailto:jlvanamanuel@gmail.com)

**ANGELINO CHITOMA DOMINGOS**

<https://orcid.org/0009-0007-9954-0355>

Mestre. Universidade Extremo Sul de Santa Catarina. Brazil

[achdomingos@gmail.com](mailto:achdomingos@gmail.com)

**LOTE MIGUEL MANUEL**

<https://orcid.org/0000-0003-4944-8386>

Mestre. Universidade Federal de Santa Catarina. Brasil

[Chicambim@gmail.com](mailto:Chicambim@gmail.com)

DATA DA RECEPÇÃO: Dezembro, 2023 | DATA DA ACEITAÇÃO: Abril, 2024

## **RESUMO**

A cárie dentária tem um potencial de causar um impacto negativo na qualidade de vida dos indivíduos, levando a um prejuízo das actividades diárias pela ocorrência de dor, perda do sono, dificuldade em se alimentar, interferência nas relações sociais e diminuindo a auto-estima. O presente estudo tem como objectivo avaliar o nível de conhecimento sobre a prevenção da cárie

dentária em adultos, no município do Huambo. Trata-se de um estudo descritivo com uma abordagem quantitativa, cujos participantes foram indivíduos com diagnóstico de cárie com idades de 18 a 65 anos de idade. A amostra foi constituída por 50 indivíduos que foram seleccionados através da amostragem por conveniência. Os participantes da pesquisa foram convidados a preencherem um questionado semi-estruturado composto por 9 perguntas. Verificou-se que 18 (36%) fazem a escovação uma vez por dia. Por outro lado, verificou-se que a maioria dos participantes (80%) afirmou que não utilizam fio dental. Em relação ao uso de pasta dental, 84% utilizam pasta dental com flúor. Por outro lado, em relação à quantidade de vezes que procuram o dentista, 33 participantes (66%) afirmaram que não o procuram durante um ano. Em gesto de conclusão, no presente estudo constatou-se que os participantes têm conhecimento insuficiente sobre as medidas de prevenção da cárie dentária, por isso torna-se importante implementar as acções educativas para elevar os conhecimentos sobre as medidas preventivas e, conseqüentemente, contribuir na redução da prevalência da cárie dentária no Hospital Geral do Huambo.

**Palavras-Chave:** Nível de conhecimento, Actitude, Prevenção, Cárie dentária; Adultos.

## **ABSTRACT**

Dental caries has the potential to have a negative impact on the quality of life of individuals, leading to impairment of daily activities due to the occurrence of pain, loss of sleep, difficulty eating, interference in social relationships and lowering self-esteem. The present study aims to assess the level of knowledge about the prevention of tooth decay in adults in the municipality of Huambo. This is a descriptive study with a quantitative approach whose participants were individuals diagnosed with caries aged 18 to 65 years. The sample consisted of 50 individuals who were selected through convenience sampling. Research participants were invited to fill out a semi-structured questionnaire consisting of 9 questions. it was found that 18 (36%) brush their teeth once a day. On the other hand, it was found that the majority of participants (80%) stated that they do not use dental floss. In relation to the use of toothpaste, 84% use toothpaste with fluoride, on the other hand, in relation to the number of times they seek the dentist, 33 participants (66%) stated that they do not seek the dentist during the year. In conclusion, in the present study it was found that participants have insufficient knowledge about measures to prevent tooth decay, which is why it is important to implement educational actions to increase knowledge about preventive measures and consequently contribute to reducing the prevalence of tooth decay at the General Hospital of Huambo.

**Keywords:** Level of knowledge, Tooth decay; Adults; Huambo.

## RESUMEN

La caries dental tiene el potencial de tener un impacto negativo en la calidad de vida de las personas, provocando un deterioro de las actividades diarias debido a la aparición de dolor, pérdida de sueño, dificultad para comer, interferencia en las relaciones sociales y disminución de la autoestima. El presente estudio tiene como objetivo evaluar el nivel de conocimiento sobre la prevención de la caries en adultos del municipio de Huambo. Se trata de un estudio descriptivo con enfoque cuantitativo cuyos participantes fueron individuos diagnosticados con caries con edades entre 18 y 65 años. La muestra estuvo compuesta por 50 individuos que fueron seleccionados mediante muestreo por conveniencia. Se invitó a los participantes de la investigación a completar un cuestionario semiestructurado que constaba de 9 preguntas. se encontró que 18 (36%) se cepillan los dientes una vez al día. Por otro lado, se encontró que la mayoría de los participantes (80%) manifestó no utilizar hilo dental. En relación al uso de pasta dental, el 84% utiliza pasta con flúor, por otro lado, en relación al número de veces que acuden al dentista, 33 participantes (66%) manifestaron que no acuden al dentista durante el año. En conclusión, en el presente estudio se encontró que los participantes tienen conocimientos insuficientes sobre las medidas para prevenir la caries, por lo que es importante implementar acciones educativas para incrementar el conocimiento sobre las medidas preventivas y en consecuencia contribuir a reducir la prevalencia de la caries a nivel Hospital General de Huambo.

Palabras clave: Nivel de conocimientos, Caries; Adultos; Huambo.

## RÉSUMÉ

La carie dentaire peut avoir un impact négatif sur la qualité de vie des individus, entraînant une altération des activités quotidiennes en raison de l'apparition de douleurs, d'une perte de sommeil, de difficultés à manger, d'interférences dans les relations sociales et d'une diminution de l'estime de soi. La présente étude vise à évaluer le niveau de connaissances sur la prévention de la carie dentaire chez les adultes de la municipalité de Huambo. Il s'agit d'une étude descriptive avec une approche quantitative dont les participants étaient des individus diagnostiqués carieux âgés de 18 à 65 ans. L'échantillon était composé de 50 personnes sélectionnées par échantillonnage de convenance. Les participants à la recherche ont été invités à remplir un questionnaire semi-structuré composé de 9 questions. il a été constaté que 18 (36 %) se brossaient les dents une fois par jour. En revanche, il a été constaté que la majorité des

participants (80 %) ont déclaré ne pas utiliser de fil dentaire. En ce qui concerne l'utilisation du dentifrice, 84% utilisent un dentifrice fluoré, par contre, par rapport au nombre de fois qu'ils consultent le dentiste, 33 participants (66%) ont déclaré ne pas consulter le dentiste au cours de l'année. En conclusion, dans la présente étude, il a été constaté que les participants ont des connaissances insuffisantes sur les mesures de prévention de la carie dentaire, c'est pourquoi il est important de mettre en œuvre des actions éducatives pour accroître les connaissances sur les mesures préventives et ainsi contribuer à réduire la prévalence de la carie dentaire au niveau Hôpital Général de Huambo.

Mots-clés : Niveau de connaissance, Carie dentaire ; Adultes; Huambo.

## 1.INTRODUÇÃO

Há milénios, o homem deixou de viver exclusivamente da natureza, quando modificou, de alguma maneira, a forma natural dos alimentos. Gerou-se um desequilíbrio da biodiversidade bucal que, a partir desse momento, foi responsável pelo processo de desmineralização e remineralização fora das condições naturais, possibilitando o desenvolvimento de lesões na estrutura dentária chamadas de cárie dentária. É importante considerar que essa biodiversidade produz uma situação de equilíbrio e a cárie dentária, nessas condições, não existe, devendo, por isso, ser considerada anormal (Lima.,2007).

O termo cárie foi descrito pela primeira vez na literatura em 1634, com a sua derivação do latim *Cárie Dentária*, utilizada inicialmente para descrever “buracos” nos dentes, sem conhecimento aprofundado tanto da etiologia como da patogénese da doença (Baptista, Vasconcelos, Vasconcelos., 2020).

As doenças bucais, apesar de serem na sua maioria evitáveis, representam um peso significativo para o sector de saúde em muitos países e afectam a população durante toda a vida, causando dor, desconforto, deformidades e até morte. O tratamento para condições de saúde bucal é caro e geralmente não faz parte da cobertura universal de saúde (OMS, 2023).

A cárie dentária pode ser definida como uma doença multifactorial, infecciosa e transmissível, causada por micro-organismos cario-génicos que colonizam a superfície do esmalte (Afonso; Castro.,2014).

A cárie não tratada foi considerada a décima condição mais prevalente em adultos, afetando mais de 621 milhões. Nas demais faixas etárias, cerca de 2,4 bilhões de pessoas apresentam a doença, representando 1/3 da população mundial quando as lesões cariosas não forem tratadas,

comprometem a qualidade de vida da população acometida, desenvolvendo consequências como dor desagradável, dificuldade de ingestão de líquidos, distúrbios de sono e maiores riscos de consultas odontológicas de emergência, (Baptista, Vasconcelos, Vasconcelos., 2020).

Da Silva et al(2021) afirma que vários factores podem contribuir no surgimento da cárie dentária tais como: factores comportamentais, ambientais, hábitos alimentares, história odontológica e médica pregressa familiar, experiência prévia de cárie, nascimento prematuro, defeitos de esmalte, deficiência proteica, bem como a hipo função das glândulas salivares e falta de higiene.

O tipo de dieta adoptado com maior consumo de alimentos açucarados, particularmente entre as refeições principais ou durante a noite, pode aumentar o risco de cárie dentária, devido à falta de higiene e diminuição do fluxo salivar neste período (Macedo., 2010). Por outro lado, o desequilíbrio da microbiota bucal pode favorecer a formação da placa bacteriana na superfície do dente, os micróbios orais, como *Streptococcus mutans*, metabolizam carboidratos fermentáveis e produzem ácido láctico, o que reduz o pH oral a um nível em que os minerais da dentina e do esmalte se dissolvem facilmente (Teshome, Muche, Girma.,2021).

Também é importante observar como as populações rurais e comunidades urbanas vulneráveis entendem saúde bucal, pois as baixas taxas de alfabetização podem retardar a detecção da cárie, dificultam a adesão às estratégias preventivas, e comprometer a promoção da saúde bucal, bem projectada nos programas (Sampaio et al.,2021).

Os danos causados pela cárie levam à diminuição da qualidade de vida dos indivíduos afectados e a altos custos económicos, tanto para os indivíduos quanto para a sociedade. Apesar do declínio global da prevalência de cárie nos países desenvolvidos, a cárie continua sendo uma doença importante na maioria dos países em desenvolvimento (Kamberi., 2016)

Um estudo realizado em que participaram 578 indivíduos do sexo masculino, alistados das Forças Armadas Brasileiras, na faixa etária de 17 a 19 anos, uma prevalência de aproximadamente 88% de cárie dentária (Viana et al.,2009). Por outro lado, um outro estudo que teve o objectivo de conhecer a prevalência e a severidade da cárie dentária, bem como as necessidades de tratamento odontológico de acima de 18 anos de idade do sexo masculino em Maringá, Paraná, Brasil, observou uma prevalência de cárie 82,6% para ambos sexos (Amaral et al., 2005).

Em relação aos métodos de prevenção primária da cárie dentária que se podem desenvolver junto dos adultos, incluem desde os factores de carácter comportamental, tais como: a

escovagem regular, o uso do fio dentário, adoptar uma dieta equilibrada, bem como regularidade das visitas ao seu médico dentista. Por outro lado, a aplicação de selantes de fossas e fissuras nas superfícies oclusivas, mais susceptíveis ao desenvolvimento do processo cariogénico, tem sido considerada como outras medidas preventivas para a diminuição do risco do processo cariogénico (Figueiredo., 2021).

No nosso contexto, os estudos que avaliam o nível de conhecimento e atitude sobre a prevenção da cárie dentária são escassos, justificando deste modo a realização da presente pesquisa. Diante do exposto, o presente estudo tem o objectivo de avaliar o nível de conhecimento e atitude sobre a prevenção da cárie dentária em adultos no município do Huambo.

## **2. MATERIAIS E MÉTODOS**

### **2.1 Tipo de estudo**

Trata-se de um estudo descritivo de abordagem quantitativa que foi realizado no Hospital Regional do Huambo, onde foram incluídos indivíduos com diagnóstico de cárie dentária atendidos no consultório de Estomatologia do Hospital em referência.

### **2.2 População e Amostra**

Para o presente estudo a população foi constituída por todos os indivíduos com cárie dentária do município do Huambo. A amostra foi composta por 50 indivíduos adultos com diagnóstico de cárie dentária atendidos no consultório de estomatologia do Huambo. O processo de amostragem foi por conveniência, uma vez que se levou em conta a disponibilidade dos participantes inseridos.

### **2.3 Critério de Inclusão**

Para a presente pesquisa, foram incluídos indivíduos adultos de 18 a 65 anos de idade, de ambos os sexos, residentes no município do Huambo e que aceitaram participar do estudo.

### **2.4 Critério de Exclusão**

Os indivíduos com idade inferior a 18 anos, indivíduos com idade acima de 65 anos, pacientes com outras doenças, os que estiveram a fazer medicação de cárie e os que não aceitaram participar da pesquisa não foram incluídos no estudo.

## 2.5 Princípios Éticos

Os participantes do estudo receberam orientações sobre os propósitos da pesquisa e forneceram o consentimento livre e esclarecido. As informações colectadas foram usadas somente na pesquisa. Para a realização da pesquisa do projecto, foi enviada uma carta ao Hospital Geral do Huambo para a autorização da realização do estudo.

## 2.6 Instrumentos de Recolha de Dados

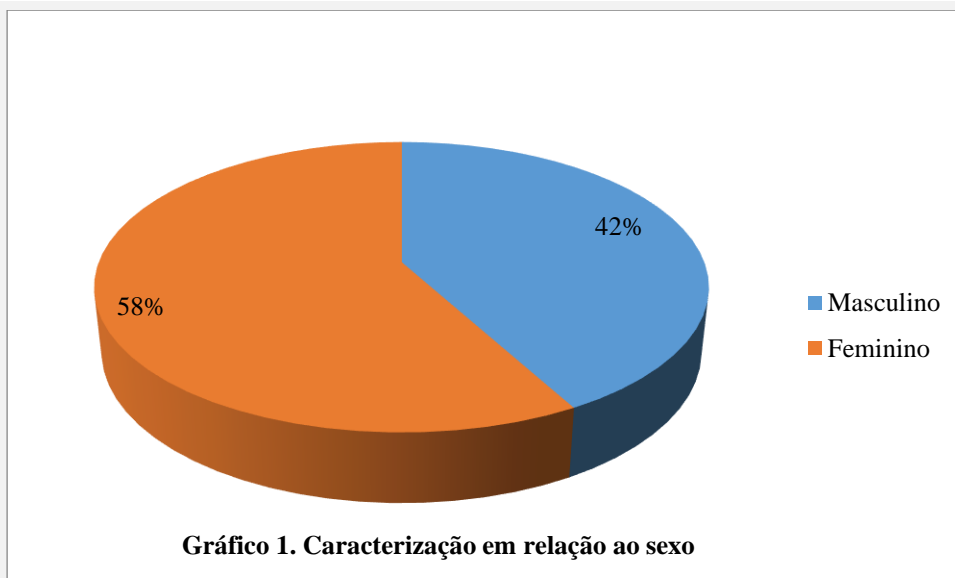
A recolha de dados foi realizada no período de Janeiro a Junho de 2023, pelos pesquisadores. Os pacientes foram avaliados pelos pesquisadores através da inspecção da cavidade bucal para identificar presença ou ausência de cárie. Os participantes foram convidados a preencherem o questionário semi-estruturado composto por 9 perguntas. Os pesquisadores receberam um treinamento sobre o processo de preenchimento do questionário para evitar erros de preenchimento pelos participantes.

## 2.7 Análise e Tratamento dos Dados

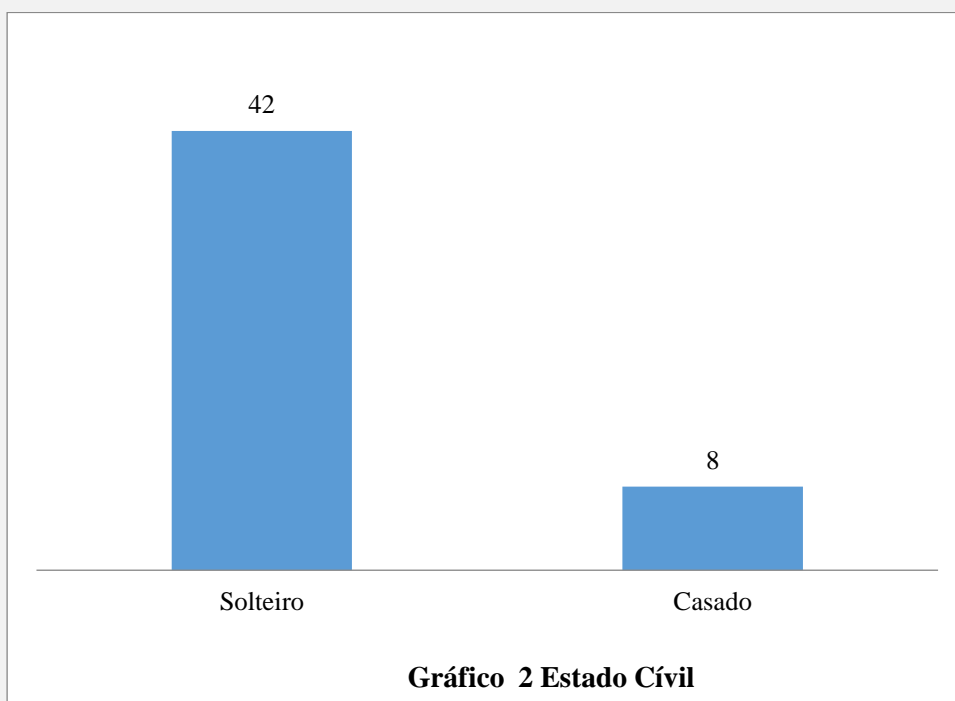
Após a recolha de dados, foi criada uma base de dados no programa Excel versão 2010, os dados quantitativos foram apresentados por média e desvio, e os dados qualitativos foram apresentados em percentagens, que serão apresentados em gráficos e em tabelas.

## 3. RESULTADOS

O *Gráfico1* apresenta a caracterização da amostra em relação ao sexo, como podemos observar, dos 50 participantes avaliados no estudo que corresponde a 100%, 58% eram do sexo feminino, enquanto 42 % eram do sexo masculino.



O **Gráfico 2** mostra o estado civil dos participantes. Como podemos observar, dos 50 participantes avaliados que corresponde a 100%, 42 (84%) eram solteiros enquanto 8 (16%) eram casados.



Fonte: Hospital Regional do Huambo

**Tabela 1.** Conhecimento sobre a cárie Dentária



<b>Conhecimento sobre cárie Dentária</b>	<b>n = 50</b>	<b>%</b>
Sim	10	20
Não	40	80

Fonte: Hospital Regional do Huambo

Em relação ao conhecimento sobre a cárie dentária, dos 50 pacientes avaliados na pesquisa, 40 (80%) não têm conhecimento sobre a cárie dentária, enquanto 10 (20%) participantes tinham conhecimento sobre a cárie dentária. O desconhecimento da cárie dentária é um elemento que pode contribuir para o diagnóstico tardio e o aparecimento de complicações.

**Tabela 2.** Hábitos de Higiene Oral dos participantes

<b>Quantidade de escovações ao dia</b>	<b>n= 50</b>	<b>%</b>
Uma vez por dia	18	36
Duas vezes por dia	16	32
Três vezes por dia	14	28
Nenhuma	2	4
<b>Escovas os dentes antes ou depois das refeições</b>		<b>%</b>
Antes das refeições	35	70
Após as refeições	15	30

Fonte: Hospital Regional do Huambo

Na **tabela 2**, procurou-se saber dos participantes da pesquisa *quantas vezes fazem a escovação dos dentes por dia* e se verificou que 18 (36%) responderam que fazem a escovação uma vez por dia, 16 (32%) responderam duas vezes por dia, 14 (28%) responderam que fazem lavagem 3 vezes por dia, enquanto apenas 2 (4%) participantes responderam que não fazem a higienização dos dentes durante o dia. Por outro lado, verificou-se que os participantes escovam os dentes apenas antes das refeições (70%).

**Tabela 3 - Uso do fio dental e tipo de pasta Dental**

<b>Uso do Fio Dental</b>	<b>n =50</b>	<b>%</b>
--------------------------	--------------	----------

Sim	10	20
Não	40	80
<b>Tipo de Pasta Dental</b>		
Com Flúor	42	84
Sem Flúor	8	16

Fonte: Hospital Regional do Huambo

Na **tabela 3**, procurou-se saber se os participantes utilizam fio dental, bem como o tipo de pasta dental, e se verificou que a maioria deles (80%) não utiliza fio dental. Em relação ao tipo de pasta dental, 84% utiliza pasta dental com flúor enquanto 16% não utiliza pasta dental com Flúor.

**Tabela 4.** Causas da cárie dentária

Causas da cárie dentária	n = 50	%
Não escovação dos dentes	17	34
Escovação incorrecta	10	20
Dificuldade de mastigar alimentos	10	20
Stress	3	6
Pouco consumo de água	5	10
Excesso de doces	5	10
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Fonte: Hospital Regional do Huambo

Na **tabela 4**, procurou-se saber dos participantes sobre as causas da cárie dentária, conforme podemos observar, as causas reportadas pelos participantes foram: *a não escovação dos dentes* (34%), *escovação incorreta* (20%), *dificuldade de mastigar os alimentos* (20%), *pouco consumo de água* (10%), *excesso de doces* (10%) e, finalmente, *o Stress* (6%).

**Tabela 5.** Número de vezes que procura o Dentista

Categoria	n =50	%
Um vez por ano	11	22
Duas vezes por ano	6	12

Nenhuma	33	66
---------	----	----

Fonte: Hospital Regional do Huambo

Por outro lado, procurou-se saber dos participantes quantas vezes procuram o Dentista, no presente estudo verificou-se que dos 50 participantes, que corresponde a 100%, 33 participantes (66%) afirmaram que não procuram o Dentista, 11 (22%) afirmaram que procuram apenas uma vez por ano, enquanto 6 (12%) afirmaram que procuram o dentista duas vezes por ano.

**Tabela 6. Consequências da Cárie dentária**

<b>Categoria</b>	<b>n = 50</b>	<b>FR %</b>
Perda de Dentes	10	20
Lesão Grave	5	10
Dificuldade de mastigar	2	4
Nenhuma	33	66
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Fonte: Hospital Regional do Huambo

Na *tabela 6*, procurou-se saber das consequências da cárie dentária, verificou-se que 33 participantes (66 %) afirmaram não que sabiam das consequências da cárie dentária, 10 (20%) seleccionaram *a perda dente* como consequência, 5 (10%) escolheram *as doenças graves* e 2 (4%) afirmaram *dificuldade de mastigar*.

Em relação ao conhecimento sobre a cárie dentária, dos 50 pacientes avaliados na pesquisa, 40 (80%) não têm conhecimento sobre a cárie dentária, enquanto 10 (20%) participantes têm conhecimento sobre a cárie dentária. O desconhecimento da cárie dentária é um elemento que pode contribuir para o diagnóstico tardio e o aparecimento de complicações.

#### **4.DISCUSSÃO**

O presente estudo, teve como objectivo avaliar o nível de conhecimento e atitude sobre a prevenção da cárie dentária em adultos no município do Huambo. No presente estudo

evidenciou-se que a maioria dos participantes eram do sexo feminino e tinham conhecimento insuficiente sobre a prevenção da cárie dentária. Em relação às escovações fazem apenas uma vez por dia, a não escovação dos dentes foi destacada como possível causa da cárie dentária e também o facto de os participantes não procurarem o dentista.

A maior parte dos participantes eram do sexo feminino isso pode ser explicado possivelmente pelo facto de as mulheres se preocuparem mais com a sua saúde em relação aos homens.

Em relação ao conhecimento sobre a cárie dentária, dos 50 pacientes avaliados na pesquisa, 40 (80%) não têm conhecimento sobre a cárie dentária, enquanto que 10 (20%) participantes têm esse conhecimento. O desconhecimento da cárie dentária é um elemento que pode contribuir para o diagnóstico tardio e no aparecimento de complicações. Segundo Figueiredo (2021), para uma correta e eficaz prevenção primária da cárie dentária em adultos, é indispensável que o médico dentista assuma um papel enquanto educador, isto é, para que cada paciente zele, eficaz e corretamente, pelo seu autocuidado, é necessário que este tenha conhecimento acerca do processo de desenvolvimento da cárie dentária, dos comportamentos que deve adoptar para evitar o aparecimento desta doença e quais os métodos e técnicas passíveis de realizar no seu médico dentista. Assim, quanto mais literacia em saúde oral os pacientes tiverem, mais consciência terão relativamente à doença da cárie dentária

No presente estudo, verificou-se que a maioria dos participantes escovava os dentes apenas uma vez por dia. Os resultados do presente estudo corroboram com o estudo de Perazzo et al (2020) que se verificou que os participantes escovam os dentes apenas antes das refeições, e que fazem a escovação apenas uma vez por dia. Em contraste com um outro estudo que avaliou os hábitos de higiene bucal em que os participantes relataram escovar os dentes 3 vezes por dia (Arrieta-Vargas et al.,2019).

Segundo Afonso e Castro (2014) consideram que a estimulação da higiene bucal na população constitui um elemento muito importante para transformação social, reformulação de hábitos, aceitação de novos valores e melhoria da auto-estima. Portanto, a comunicação verbal é um meio simples e directo para modificar o comportamento do indivíduo e levá-lo a exercer um controlo satisfatório do bio-filme dental.

A higiene oral e o aconselhamento nutricional assumem-se como medidas de prevenção primária que ajudam a diminuir/excluir potenciais cavidades de cárie dentária e, simultaneamente, deve-se promover a profilaxia dentária, através do incentivo ou da educação

para uma correta higiene oral, bem como visitas regulares ao médico dentista, e não apenas na presença de dor (Figueiredo., 2021).

Quanto à utilização do fio dental bem como o tipo da pasta dental, verificou-se que a maioria dos participantes afirmou que não utiliza fio dental. Os resultados do presente estudo estão de acordo um estudo que avaliou o comportamento sobre saúde bucal em que a maioria não fazia o uso de fio dental (Machado et al.,2022).

Em relação ao tipo de pasta dental, a maioria utilizava pasta dental com flúor. O fluoreto (F) é considerado um agente de extrema importância para o controle da doença Cárie Dentária, dentre os meios de utilização de fluoreto, os dentífricos fluoretados são considerados um dos meios mais efectivos de prevenção da cárie dental, pois auxiliam na remoção do bio-filme dental, à exposição constante do local do bio-filme, bem como da sua utilização que tem sido considerada responsável pela diminuição nos índices de cárie observados em todo o mundo (Da Silva.,2015).

As evidências demonstram que o flúor apresenta uma maior efectividade comparativamente com o cálcio, podendo este encontrar-se sob várias formas e concentrações, tais como pastas dentífricas, colutórios, geles e vernizes. Assim, a utilização de pastas dentífricas com flúor (1000 a 1500 ppm de flúor) possibilita a redução eficaz dos índices de cárie dentária. O efeito pode ser explicado pela acção de minimizar os resultados da desmineralização, impedindo-a parcialmente (Figueiredo., 2021).

Em relação às causas da cárie dentária, a não escovação dos dentes, escovação incorrecta, dificuldade de mastigar os alimentos, pouco consumo de água, excesso de doces e, finalmente, o Stress foram destacados pelos participantes como factores que contribuem para a cárie. Além dos factores que foram descritos no presente estudo Da Silva et al (2021), acrescenta que a história odontológica e médica pregressa familiar, experiência prévia de cárie, nascimento prematuro, defeitos de esmalte, deficiência proteica, e a hipofunção das glândulas salivares também constituem factores de risco para a cárie dentária.

Para melhorar a saúde preventiva, em primeiro lugar, deve-se conhecer os factores de riscos que promovem o aparecimento da cárie dentária (Sampaio et al.,2021). As acções de promoção e prevenção são necessárias para o enfrentamento desse problema de saúde, que envolve a articulação de saberes, serviços e recursos institucionais e participação dos profissionais da saúde nas acções educativas (Silva., 2021; Garcia et al., 2018).

Por outro lado, procurou-se saber, dos participantes, quantas vezes procuram o Dentista. No presente artigo, verificou-se que maior parte dos participantes não procuram o dentista. Os resultados do presente estudo divergem de um estudo em que se identificou que 84,4% dos participantes tinham recebido informações de como cuidar dos dentes, mas a visita ao dentista para o controlo periódico ocorria somente em períodos iguais ou maiores que um ano (Afonso; Castro.,2014). No presente estudo, verificou-se que a maioria não procura o médico dentista, infelizmente, na nossa realidade actual não existe o costume de procurar os serviços médicos, é importante trabalhar com a população no sentido de estimular a procura do médico dentista no mínimo 2 vezes por ano para a detecção precoce da cárie dentária e diminuir o risco de complicações.

Em relação às consequências da cárie dentária, verificou-se que a maioria dos participantes desconhecia as consequências da cárie dentária. Os resultados do presente estudo divergem do estudo de Cordeiro et al (2019), em seu estudo que relataram a presença de lesão grave como consequência da cárie dentária. No presente estudo os participantes reportaram não conhecerem as consequências da cárie dentária este resultado pode ser explicado pela fraca adesão aos serviços odontológicos. A cárie dentária deve ser vista com um problema sério que requer uma boa abordagem terapêutica por parte de um profissional treinado, o desconhecimento das consequências da cárie dentária faz com que, em algumas vezes, muitos pacientes procurem somente os serviços com uma situação de cárie complicada. Os danos causados pela cárie levam à diminuição da qualidade de vida dos indivíduos afectados e a altos custos económicos, tanto para os indivíduos quanto para a sociedade (Kamberi., 2016)

A detecção oportuna também evitaria complicações graves, como cáries de terceiro grau, pulpites, tratamentos endodônticos e perda de dentes por cárie. A adolescência é uma fase muito importante para formar atitudes e hábitos de higiene bucal, para evitar as consequências e doenças que podem afectar a saúde na idade adulta com doenças como gengivite e periodontite (Arrieta-Vargas et al.,2019).

Os profissionais da saúde têm a responsabilidade de actuar na prevenção de doenças, minimizando riscos e promovendo condições favoráveis para que se torne possível alcançar e manter a saúde bucal. Os métodos mecânicos como a utilização de escova dentária e fio dental, quando aplicados de forma eficiente, conseguem promover um correcto controlo de placa (BARDAL et al., 2011).

## CONCLUSÃO

A cárie dentária constituiu uma enfermidade que requer maior atenção por parte do médico dentista. Na presente pesquisa, os participantes mostraram ter um nível de conhecimento insuficiente sobre a cárie dentária, pelo facto de muitos não conhecerem as consequências da mesma. Em relação à escovação, os participantes fazem-na apenas uma vez por dia, e, em relação à frequência de escovação, os mesmos não a fazem depois das refeições. Por outro lado, os participantes não procuram o dentista para saberem do seu estado de saúde bucal.

Diante do exposto, para reduzir a prevalência da cárie dentária, na qualidade de estudante de medicina dentária, proponho elaborar uma estratégia que será útil para reduzir o surgimento de casos novos sobre cárie dentária no Hospital Geral do Huambo para elevar o conhecimento e promover hábitos saudáveis na comunidade, para mitigar o problema da cárie dentária na população, uma vez que a saúde começa pela boca, mas também a doença começa pela boca. Mais estudos serão necessários para gerar maior evidência do assunto estudado.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Afonso, B.A, Castro, M.C.C. (2014) "*Avaliação do conhecimento de higiene bucal e motivação dos pais de uma instituição de ensino pública brasileira.*" *Arquivos Em Odontologia* 50.4.

Amaral MA, Nakama L, Conrado CA, Matsuo T (2005). *Dental caries in young male adults: prevalence, severity and associated factors.* *Braz Oral Res* . Vol.19; n.4; Pag.249-55.

Arrieta-Vargas, L. M., Paredes-Solís, S., Flores-Moreno, M., Romero-Castro, N. S., & Andersson, N. (2019). *Prevalencia de caries y factores asociados: estudio transversal en estudiantes de preparatoria de Chilpancingo, Guerrero, México.* *Revista odontológica mexicana*, 23(1), 31-41.

Bardal, P.A.P et al (2011). *Educação e motivação em saúde bucal: prevenindo doenças e promovendo saúde em pacientes sob tratamento ortodôntico.* *Dental Press Journal of Orthodontics*, 16: 95-102.

Batista, T. M, Vasconcelos, M.G e Vasconcelos, R.G (2020). *Fisiopatologia da cárie Dentária: Entendendo o processo cariioso.* *SALUSVITA*, Bauru, v. 39, n. 1, p. 169-187.



Conrads, G; About, I. (2018). *Fisiopatologia da Cárie Dentária. Caries Excavation: Evolução tratamento da lesão cariiosa* [S.L.], p. 1-10.

Da Silva, A.F (2015). "*Dentifrícios fluoretados contendo arginina e cárie dental: revisão de literatura.*

Da Silveira, Ana Beatriz Vieria et al (2021). *Quais fatores de risco determinam a cárie dentária nos dias atuais.* Research, Society and Development, v. 10, n. 7; pag 1-12.

Garcia, L. C. et al (2018). *Práticas de educação em saúde para a prevenção da cárie dentária: um estudo qualitativo com cirurgiões-dentistas.* Revista da ABENO, [S. l.], v. 18, n. 3, p. 62–74

Gomes Filho, V. V., Gondinho, B. V. C., Silva-Junior, M. F., Cavalcante, D. D. F. B., Bulgareli, J. V., Sousa, M. D. L. R. D., ... & Pereira, A. C. (2019). *Perdas dentárias em adultos: fatores associados à posição e ao número de dentes perdidos.* Revista de Saúde Pública, 53, 105.

Kamberi, B. et al (2016). *Prevalence of Dental Caries in Kosovar Adult Population.* International Journal of Dentistry. Vol.2016. pag 2- 6.

Lima, J. E. O (2007). *Cárie Dentária: Novo Conceito.* Rev. Dent. Press Ortodon. Ortop. Facial.Vol.12 , n.6.

Macedo, C.R (2010). *Cuidados gerais e higiene oral para prevenção de cáries em crianças.* DiagnTratamento.Vol.15;n.4;Pag191-3.

Sicca, C., Bobbio, E., Quartuccio, N; Nicolo., G; Cistaro A (2016). *Prevention of dental caries: a review of effective treatments.* Journal Of Clinical And Experimental Dentistry, [S.L.].

Odero Carteri, M., Baccin Dallagnol, L., Emmanuelli, B., Iponema Costa, A. A., & Tuchtenhagen, S. (2019). *Fatores associados à experiência de cárie e qualidade de vida relacionada à saúde bucal em escolares.* Revista Da Faculdade De Odontologia - UPF, 24(2), 242-249. <https://doi.org/10.5335/rfo.v24i2.10445>



Oliveira, Beatriz Aparecida de; Biazevic, Maria Gabriela Haye; Michel-crosato, Edgard (2011). *Prevalência de dor de dente, cárie dental e condições socioeconômicas: um estudo em adultos jovens brasileiros*. *Odonto*, [s. l], v. 38, n. 19, p. 7-14.

Perazzo, P. A. T., Moura, C., Cavalcante, F. T., & Cavalcante, F. T. (2020). *Lack of functional dentition and associated factors in adults in Northeast Brazil*. *Research, Society and Development*, 9(7), e59973752. <https://doi.org/10.33448/rsd-v9i7.3752>.

Sampaio, FC., et al (2021). *Dental caries prevalence, prospects, and challenges for Latin America and Caribbean countries: a summary and final recommendations from a Regional Consensus*. *Braz. Oral Res*;35; 056.

Shitie, A et al (2021). *Prevalência de cárie dentária e seus fatores associados em crianças do ensino fundamental na Etiópia*. *International Journal of Dentistry*. Pag 2- 7.

---

Teshome, A, Abebe Muche, A., Biruk Girma, B (2021). *Prevalence of Dental Caries and Associated Factors in East Africa, 2000–2020: Systematic Review and Meta- Analysis*. *Frontiers in Public Health*. Vol.9, n.1.

Viana, A R P., Parente, Rcp., Boras, Mr., Rebelo, Mab (2009). *Prevalência de cárie dentária e condições socioeconômicas em jovens alistados de Manaus, Amazonas, Brasil*. *Rev Bras Epidemiol*. Vol.12; n.4; pag 680-7.