

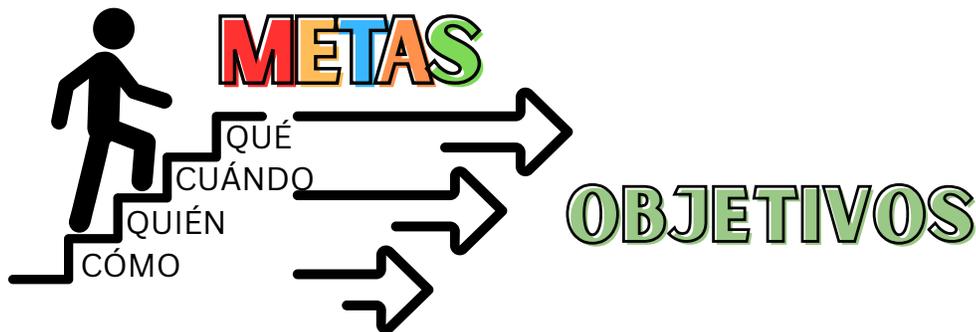
## Guía Para Escribir Objetivos SMART elaborada por el Centro de Evaluación (NEC)



Las **metas** son frases generales que explican que es lo que la organización o grupo comunitario quiere lograr. Estos enunciados están escritos en lenguaje simple y describen de manera sencilla aquello que se quiere realizar.

Las **metas** deben ser: Simples, directas (al punto), sin lenguaje técnico y fáciles de entender.

EJEMPLO: Crear conciencia sobre los trastornos alimenticios.



Los **objetivos** deben ser breves, claros, auto explicables, sin lenguaje técnico y fáciles de entender. Si cumplen con estas características, estamos hablando de objetivos inteligentes u objetivos SMART (por sus singlas en inglés).

**Específico:** se refiere a algo concreto y bien definido. En este caso, quién se verá beneficiado o afectado por el programa o la actividad. Ejemplos: niños en edad escolar, bibliotecarios, visitantes de museos, etc.

**Medible:** se refiere a qué tanto o cuánto va a beneficiar a los participantes la actividad que se tenga en mente. Ejemplos: Aumentar en 10% la participación en clases sobre temas de salud; Identificar 5 síntomas de trastornos alimenticios.

**Alcanzable:** se refiere a cómo se va a cumplir el objetivo de manera realista. Ejemplos: Dar una clase sobre meditación y bienestar integral; organizar un grupo de lectura sobre trastornos alimenticios.

**Relevante:** significa que el objetivo debe estar alineado o ir en la misma dirección que las metas generales establecidas. ¿Cómo se relaciona el objetivo con la misión y los valores de la organización o el grupo comunitario? ¿Es coherente con la estrategia?

**Oportuno:** se refiere a que el objetivo debe tener un tiempo de operación bien delimitado. ¿Cuándo se cumplirán los objetivos? Ejemplos: el próximo mes; durante el primer año de la beca.

## Guía Para Escribir Objetivos SMART elaborada por el Centro de Evaluación (NEC)

	Pregunta	Su Respuesta
<b>Metas Generales</b>		
<b>METAS</b>	En general, ¿qué quiere lograr con la actividad/clase/evento?	
<b>Objetivos SMART</b>		
<b>S</b> Específico	¿ <b>QUIÉN</b> recibirá los beneficios de la actividad/clase/evento?	
<b>M</b> Medible	¿ <b>QUÉ TANTO</b> se van a beneficiar los participantes con la actividad/clase/evento?	
<b>A</b> Alcanzable	¿ <b>CÓMO</b> se va a cumplir el objetivo?	
<b>R</b> Relevante	¿El objetivo está alineado con las metas generales?	
<b>T</b> Oportuno	¿ <b>CUÁNDO</b> se cumplirán los objetivos?	
<b>OBJETIVO SMART</b>	Escriba aquí su Objetivo Inteligente considerando las 5 características <b>SMART</b>	

Plantilla de Objetivos SMART