

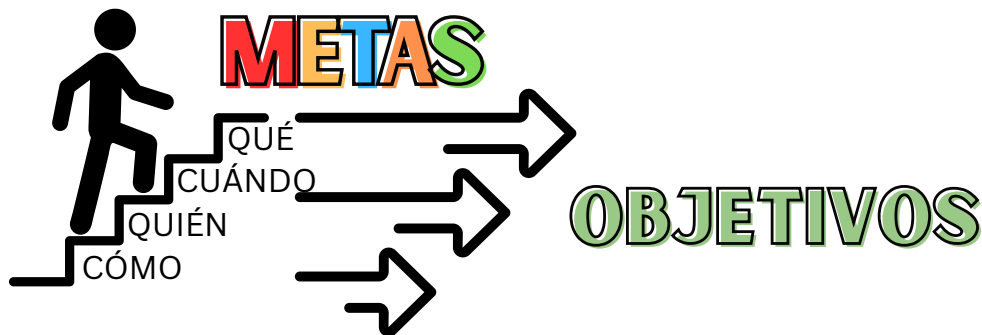
Guía Para Escribir Objetivos SMART elaborada por el Centro de Evaluación (NEC)



Las **metas** son frases generales que explican que es lo que la organización o grupo comunitario quiere lograr. Estos enunciados están escritos en lenguaje simple y describen de manera sencilla aquello que se quiere realizar.

Las **metas** deben ser: Simples, directas (al punto), sin lenguaje técnico y fáciles de entender.

EJEMPLO: Crear conciencia sobre los trastornos alimenticios.



Los **objetivos** deben ser breves, claros, auto explicables, sin lenguaje técnico y fáciles de entender. Si cumplen con estas características, estamos hablando de objetivos inteligentes u objetivos SMART (por sus singlas en inglés).

Específico: se refiere a algo concreto y bien definido. En este caso, quién se verá beneficiado o afectado por el programa o la actividad. Ejemplos: niños en edad escolar, bibliotecarios, visitantes de museos, etc.

Medible: se refiere a qué tanto o cuánto va a beneficiar a los participantes la actividad que se tenga en mente. Ejemplos: Aumentar en 10% la participación en clases sobre temas de salud; Identificar 5 síntomas de trastornos alimenticios.

Alcanzable: se refiere a cómo se va a cumplir el objetivo de manera realista. Ejemplos: Dar una clase sobre meditación y bienestar integral; organizar un grupo de lectura sobre trastornos alimenticios.

Relevante: significa que el objetivo debe estar alineado o ir en la misma dirección que las metas generales establecidas. ¿Cómo se relaciona el objetivo con la misión y los valores de la organización o el grupo comunitario? ¿Es coherente con la estrategia?

Oportuno: se refiere a que el objetivo debe tener un tiempo de operación bien delimitado. ¿Cuándo se cumplirán los objetivos? Ejemplos: el próximo mes; durante el primer año de la beca.

Guía Para Escribir Objetivos SMART elaborada por el Centro de Evaluación (NEC)

	Pregunta	Su Respuesta
Metas Generales		
METAS	En general, ¿qué quiere lograr con la actividad/clase/evento?	
Objetivos SMART		
S Específico	¿ QUIÉN recibirá los beneficios de la actividad/clase/evento?	
M Medible	¿ QUÉ TANTO se van a beneficiar los participantes con la actividad/clase/evento?	
A Alcanzable	¿ CÓMO se va a cumplir el objetivo?	
R Relevante	¿El objetivo está alineado con las metas generales?	
T Oportuno	¿ CUÁNDO se cumplirán los objetivos?	
OBJETIVO SMART	Escriba aquí su Objetivo Inteligente considerando las 5 características SMART	

Plantilla de Objetivos SMART