



TENDENCIAS SEXUALES Y PRÁCTICAS ANTICONCEPTIVAS ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Gabriela Carolina Lara Cueva¹, Anahí Arydea Silva Meneses¹, Kimberly Dayana Valencia Romero¹, Lucía Mercedes Fonseca Dávila², Carmen Amelia Durán Verdesoto²

¹Estudiante, Carrera de Obstetricia, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Central del Ecuador

²Docente-Tutora, Carrera de Obstetricia, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Central del Ecuador

INTRODUCCIÓN: La sexualidad es crucial para los jóvenes universitarios, afectando su bienestar físico, emocional y social. La planificación familiar y la prevención de infecciones de transmisión sexual son vitales para su salud sexual y reproductiva. Tres de cada cinco personas sexualmente activas utilizan anticonceptivos, destacando la necesidad de educación y orientación.¹

OBJETIVO: Analizar los comportamientos sexuales y la utilización de métodos anticonceptivos en los estudiantes de la Universidad Central del Ecuador.

METODOLOGÍA: Estudio transversal como parte del curso de la cátedra de Salud Comunitaria. Población: estudiantes de la Universidad Central del Ecuador, excepto aquellos de la Facultad de Ciencias Médicas. Herramienta: Encuesta anónima a través de Google Forms. Análisis: Se obtuvo la frecuencia absoluta y relativa, utilizando el programa R (versión 4.2.0), paquetes "Rcmdr" y "EZR".

Consideraciones éticas: Se solicitó el consentimiento informado previa a la participación en el estudio.

RESULTADOS: La muestra consistió en 124 participantes, la mayoría de los cuales informó haber comenzado su vida sexual en la adolescencia tardía. Además, se identificó que la fuente principal de información sobre métodos anticonceptivos fue tanto profesionales de la salud como el internet, como se detalla en la Tabla 1.

Es importante resaltar que el método anticonceptivo más utilizado fue el preservativo masculino. Además, resulta llamativa la práctica de la esterilización tanto en hombres como en mujeres (ligadura y vasectomía) (Figura 1).

Tabla 1. Características, tendencias sexuales y prácticas anticonceptivas en estudiantes universitarios. Quito, Ecuador

Variable	Categoría	N	%
Sexo	Femenino	72	58,06%
	Masculino	52	41,94%
Edad	18 a 21	71	57,26%
	22 a 25	43	34,68%
	25 a 29	10	8,06%
	Heterosexual	87	70,16%
Preferencia sexual	Homosexual	6	4,84%
	Bisexual	6	4,84%
	No contesto	25	20,16%
	Adolescencia temprana	7	5,65%
Inicio de vida sexual	Adolescencia media	27	21,77%
	Adolescencia tardía	52	41,94%
	>20 años	13	10,48%
	No ha iniciado	24	19,35%
Número de parejas sexuales	No contesto	1	0,81%
	0	29	23,39%
	1	44	35,48%
	2	21	16,94%
	3	11	8,81%
Conoce sobre métodos anticonceptivos	4	5	3,23%
	> 5	15	12,10%
	Si	120	96,77%
	No	4	3,23%
	Personal de salud	44	35,48%
De dónde obtuvo la información sobre el uso de métodos anticonceptivos	Farmacia	7	5,65%
	Amistades	17	13,71%
	Internet	32	25,81%
	Familia	3	2,42%
	No contexto	21	16,94%
Causa de abandono de métodos anticonceptivos	Salud	7	5,65%
	Social	3	2,42%
	Personal	16	12,90%
Causa de abandono de métodos anticonceptivos	Económico	6	4,84%
	No contexto	92	74,19%

Fuente: Elaboración propia.

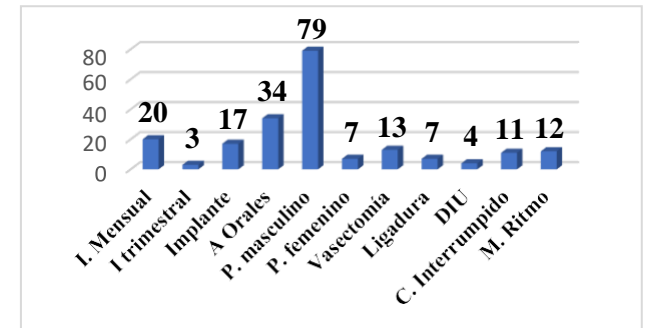


Figura 1. Preferencia de MA entre estudiantes de la Universidad Central del Ecuador. Fuente: Elaboración propia.

DISCUSIÓN: Al igual que Valencia & Canaval (2012), en este estudio se observó que los hombres universitarios tienen mayor conocimiento, y actitud positiva hacia el uso del preservativo.² Además, según el Ministerio de Salud Pública hay un aumento de vasectomías en jóvenes de 20 a 39 años³, reporte que apoya los hallazgos del presente estudio y demuestra la participación de los varones en la planificación familiar.⁴

Agradecimiento: Msc. Gabriela Peña, docente. Compañeros estudiantes de cuarto semestre de la Carrera de Obstetricia.

REFERENCIAS.

- Mejía CR, Oporto FM, Taya-C L, Oscco SS, Bustamante FM, Quispe L, et al. Factores socioeducativos asociados al no uso de métodos anticonceptivos en universitarias de cuatro países de Latinoamérica. Revista chilena de obstetricia y ginecología. junio de 2020;85(3):245-54.
- Valencia CP. Factores que predisponen, facilitan y refuerzan el uso del preservativo en jóvenes universitarios de Cali, Colombia. REVISTA DE SALUD PÚBLICA. 2012;
- Microsoft Power BI [Internet]. [citado 21 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://app.powerbi.com/view?r=eyJrjoizmkYTe1ZTRkMjlmNi00MTJmLW14NzUyYjMwMTYyOWE4OWY5IiwidCI6IjcwNjYwMGRlLTl1MjktNGU5MS1hODI1LTl1NmIwNmQyNjlmMyJ9&pageName=ReportSectiona8c1ab58eb02b9300345>
- Hernández-Aguilera RD, Marván-Garduño ML. La vasectomía desde una perspectiva psicosocial. Perinatol Reprod Humana. 1 de enero de 2015;29(1):30-5.