***PRIMERA JORNADA MÉDICA ACADÉMICA DE BIENESTAR MATERNO-NEONATAL Y GINECOLÓGICO "HGOIA"***

# TENDENCIAS SEXUALES Y PRÁCTICAS ANTICONCEPTIVAS ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

*Gabriela Carolina Lara Cueva [1], Anahí Arydea Silva Meneses[1], Kimberly Dayana Valencia Romero [1], Gabriela Alexandra Peña Mena [2], Carmen Amelia Durán Verdesoto [2]*

*[1]Estudiante, Carrera de Obstetricia, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Central del Ecuador*

*[2] Docente-Tutora, Carrera de Obstetricia, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Central del Ecuador*

**INTRODUCCIÓN:** La sexualidad es crucial para los jóvenes universitarios, afectando su bienestar físico, emocional y social. La planificación familiar y la prevención de infecciones de transmisión sexual son vitales para su salud sexual y reproductiva. Tres de cada cinco personas sexualmente activas utilizan anticonceptivos, destacando la necesidad de educación y orientación.[1]

**OBJETIVO:** Analizar los comportamientos sexuales y la utilización de métodos anticonceptivos en los estudiantes de la Universidad Central del Ecuador.

**METODOLOGÍA:** Estudio transversal como parte del curso de la cátedra de Salud Comunitaria. Población: estudiantes de la Universidad Central del Ecuador, excepto aquellos de la Facultad de Ciencias Médicas. Herramienta: Encuesta anónima a través de Google Forms. Análisis: Se obtuvo la frecuencia absoluta y relativa, utilizando el programa R (versión 4.2.0), paquetes "Rcmdr" y "EZR".

**Consideraciones éticas:** Se solicitó el consentimiento informado previa a la participación en el estudio.

**RESULTADOS:** La muestra consistió en 124 participantes, la mayoría de los cuales informó haber comenzado su vida sexual en la adolescencia tardía. Además, se identificó que la fuente principal de información sobre métodos anticonceptivos fue tanto profesionales de la salud como el internet, como se detalla en la Tabla 1.

Es importante resaltar que el método anticonceptivo más utilizado fue el preservativo masculino. Además, resulta llamativa la práctica de la esterilización tanto en hombres como en mujeres (ligadura y vasectomía) (Figura 1).

**Tabla 1.** Características, tendencias sexuales y prácticas anticonceptivas en estudiantes universitarios. Quito, Ecuador

| Variable | Categoría | N | % |
|---|---|---|---|
| Sexo | Femenino | 72 | 58,06% |
| | Masculino | 52 | 41,94% |
| Edad | 18 a 21 | 71 | 57,26% |
| | 22 a 25 | 43 | 34,68% |
| | 25 a 29 | 10 | 8,06% |
| Preferencia sexual | Heterosexual | 87 | 70,16% |
| | Homosexual | 6 | 4,84% |
| | Bisexual | 6 | 4,84% |
| | No contesto | 25 | 20,16% |
| Inicio de vida sexual | Adolescencia temprana | 7 | 5,65% |
| | Adolescencia media | 27 | 21,77% |
| | Adolescencia tardía | 52 | 41,94% |
| | >20 años | 13 | 10,48% |
| | No ha iniciado | 24 | 19,35% |
| | No contesto | 1 | 0,81% |
| Número de parejas sexuales | 0 | 29 | 23,39% |
| | 1 | 44 | 35,48% |
| | 2 | 21 | 16,94% |
| | 3 | 11 | 8,81% |
| | 4 | 5 | 3,23% |
| | > 5 | 15 | 12,10% |
| Conoce sobre métodos anticonceptivos | Si | 120 | 96,77% |
| | No | 4 | 3,23% |
| De dónde obtuvo la información sobre el uso de métodos anticonceptivos | Personal de salud | 44 | 35,48% |
| | Farmacia | 7 | 5,65% |
| | Amistades | 17 | 13,71% |
| | Internet | 32 | 25,81% |
| | Familia | 3 | 2,42% |
| | No contesto | 21 | 16,94% |
| Causa de abandono de métodos anticonceptivos | Salud | 7 | 5,65% |
| | Social | 3 | 2,42% |
| | Personal | 16 | 12,90% |
| | Económico | 6 | 4,84% |
| | No contesto | 92 | 74,19% |

***Fuente:*** *Elaboración propia.*

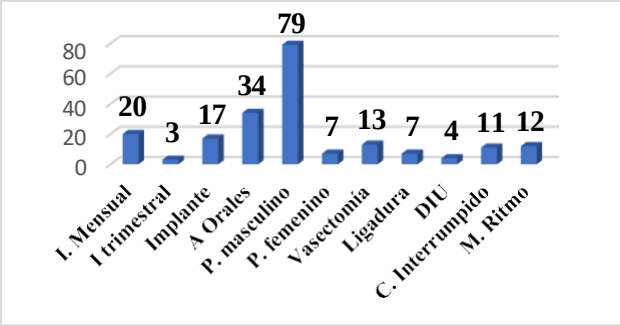


**Figura 1.** Preferencia de MA entre estudiantes de la Universidad Central del Ecuador. ***Fuente:*** *Elaboración propia.*

**DISCUSIÓN:** Al igual que Valencia & Canaval (2012), en este estudio se observó que los hombres universitarios tienen mayor conocimiento, y actitud positiva hacia el uso del preservativo.[2] Además, según el Ministerio de Salud Pública hay un aumento de vasectomías en jóvenes de 20 a 39 años[3], reporte que apoya los hallazgos del presente estudio y demuestra la participación de los varones en la planificación familiar.[4]

**Agradecimiento:** Msc. Lucía Fonseca docente de la cátedra de Salud Comunitaria, compañeros estudiantes de cuarto semestre de la Carrera de Obstetricia.

## REFERENCIAS.

1. Mejia CR, Oporto FM, Taya-C L, Oscco SS, Bustamante FM, Quispe L, et al. Factores socioeducativos asociados al no uso de métodos anticonceptivos en universitarias de cuatro países de Latinoamérica. Revista chilena de obstetricia y ginecología. junio de 2020;85(3):245-54.
2. Valencia CP. Factores que predisponen, facilitan y refuerzan el uso del preservativo en jóvenes universitarios de Cali, Colombia. REVISTA DE SALUD PÚBLICA. 2012;
3. Microsoft Power BI [Internet]. [citado 21 de marzo de 2024]. Disponible en: https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjoiZmJkYTc1ZTktMjJmNi00MTJmLWI4NzUtYjMwMTYyOWE4OWY5IiwidCI6IjcwNjIyMGRiLTliMjktNGU5MS1hODI1LTI1NmIwNmQyNjlmMyJ9&pageName=ReportSectiona8c1ab58eb02b9300345
4. Hernández-Aguilera RD, Marván-Garduño ML. La vasectomía desde una perspectiva psicosocial. Perinatol Reprod Humana. 1 de enero de 2015;29(1):30-5.