



## USO DE ANTICONCEPTIVOS SEGÚN EDAD Y SEXO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Kelly Armijos-Naranjo<sup>1</sup>, Nicole Martínez-Kilo<sup>1</sup>, Samanta Melo-Acosta<sup>1</sup>, Gabriela Peña-Mena<sup>2</sup>, Carmen Durán-Verdesoto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Estudiante Carrera de Obstetricia, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Central del Ecuador

<sup>2</sup>Docente-Tutora, Carrera de Obstetricia, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Central del Ecuador

**INTRODUCCIÓN:** La salud reproductiva implica un equilibrio integral en el bienestar físico, mental y social relacionado con la práctica sexual, incluyendo la planificación familiar mediante métodos anticonceptivos (MAC), tanto para prevenir embarazos no planificados, así como enfermedades de transmisión sexual.<sup>1</sup> Investigaciones indican que la edad y el sexo tienen poca influencia en el uso de MAC.<sup>2</sup>

**OBJETIVO:** Comparar la relación entre el uso de diversos MAC y las variables de edad y sexo en estudiantes de la Universidad Central del Ecuador (UCE).

**METODOLOGÍA:** Estudio transversal en estudiantes de la UCE (excepto de la Facultad de Ciencias Médicas). Se aplicó una encuesta anónima a través de Google Forms. La comparación entre el uso de anticonceptivos por edad y sexo, se realizó mediante la prueba de Chi cuadrado, utilizando el programa R (versión 4.2.0), paquetes "Rcmdr" y "EZR".

**Consideraciones éticas:** Se solicitó el consentimiento informado previa participación.

**RESULTADOS:** Se encuestó a 124 estudiantes, de los cuales 72 (58,06%) eran mujeres. La Tabla 1 muestra que las mujeres de mayor edad utilizan los anticonceptivos orales y la ligadura con diferencia estadística significativa.

En relación al sexo, se observó que, a pesar que los hombres prefieren el uso del preservativo ( $p < 0,05$ ), no hay diferencia significativa entre hombres y mujeres en cuanto al uso de otros MAC.

**Tabla 1.** Relación edad y métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad Central del Ecuador

Variable	Categoría	18-21 años	22-25 años	25-29 años	p
Preservativo	Si	43(60,0%)	30(69,8%)	6(60,6%)	0,59
	No	28(39,4%)	13(30,2%)	4(40,0%)	
Preservativo	Si	4(5,6%)	3(7,0%)	0(0,0%)	0,69
	No	67(94,4%)	40(93,0%)	10(100,0%)	
Orales	Si	15(21,1%)	13(30,2%)	6(60,0%)	<0,05
	No	56(78,9%)	30(69,8%)	4(40,0%)	
Inyectable	Si	9(12,7%)	9(20,9%)	2(20,0%)	0,47
	No	62(87,3%)	34(79,1%)	8(80,0%)	
Inyectable	Si	2(2,8%)	0(0,0%)	1(10,0%)	0,16
	No	69(97,2%)	43(100,0%)	9(90,0%)	
Implante	Si	8(11,3%)	6(14,0%)	3(30,0%)	0,27
	No	63(88,7%)	37(86,0%)	7(70,0%)	
DIU	Si	2(2,8%)	1(2,3%)	1(10,0%)	0,44
	No	69(97,2%)	42(97,7%)	9(90,0%)	
Calendario	Si	8(11,3%)	3(7,0%)	1(10,0%)	0,75
	No	63(88,7%)	40(93,0%)	9(90,0%)	
Coito	Si	7(9,9%)	3(7,0%)	1(10,0%)	0,864
	No	64(90,1%)	40(93,0%)	9(90,0%)	
Ligadura	Si	3(4,2%)	1(2,3%)	3(30,0%)	<0,05
	No	68(95,8%)	42(97,7%)	7(70,0%)	
Vasectomía	Si	5(7,1%)	7(16,3%)	1(10,0%)	0,11
	No	66(92,9%)	36(83,7%)	9(90,0%)	

Fuente: Elaboración propia

**DISCUSIÓN:** La mayoría de los participantes en el estudio son adultos jóvenes. Se observó que a mayor edad aumenta la utilización de anticonceptivos orales y la realización de la esterilización definitiva en mujeres. Este hallazgo concuerda con el estudio de Pedraza et. al,<sup>3</sup> quienes indicaron que la mayor prevalencia en el uso de métodos hormonales de larga duración y de métodos irreversibles ocurre en mujeres mayores a 25 años.

Al igual que en este estudio, varios autores concuerdan que el preservativo es el MAC más utilizado por hombres, probablemente por la accesibilidad y eficacia.<sup>4</sup>

Finalmente, no se observó diferencia entre la información del uso de los otros tipos de MAC entre hombres y mujeres. Como menciona Despaigne et. al,<sup>5</sup> la anticoncepción es un tema de pareja, en el que su eficacia y cumplimiento no dependen necesariamente del sexo, si no de la responsabilidad compartida y la comunicación activa en la relación.<sup>5</sup>

En próximas investigaciones es necesario tomar en cuenta otras variables como el estado civil y número de hijos, con el fin de profundizar las causas de elección de los MAC en estudiantes universitarios.

**Agradecimiento:** Msc. Lucía Fonseca docente de la cátedra de Salud Comunitaria, compañeros estudiantes de cuarto semestre de la Carrera de Obstetricia.

### REFERENCIAS:

- Organización Panamericana de Salud. PAHO/WHO | Pan American Health Organization [Internet]. Salud Sexual y Reproductiva; [consultado el 19 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/salud-sexual-reproductiva>
- Bravo Salinas SE, Guerra Ortega DL, Uguña Rosas VA, Castillo Zhizhpón AA. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios de medicina y enfermería, 2020. RECIMUNDO [Internet]. 10 de noviembre de 2020 [consultado el 19 de marzo de 2024]; 4(4):236-48. Disponible en: [https://doi.org/10.26820/recimundo/4.\(4\).noviembre.2020.236-248](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(4).noviembre.2020.236-248)
- Aguiar García Antonio, Almelo Hernández Laura Candelaria, Lazo Herrera Luis Alberto, Giniebra Marín Grecia María, Rivera Rivadulla Roxana. Historia del condón y otros métodos anticonceptivos. Rev. Med. Electrón. [Internet]. 2019 Abr [citado 2024 Mar 21]; 41(2): 588-597. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242019000200588&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242019000200588&lng=es).
- Pedraza, L., Plaza, X. S., Sevilla, R., López, J., & Jiménez, J. (2014). Opiniones hacia las prácticas anticonceptivas en estudiantes de la Universidad del Magdalena, Santa Marta (Colombia). *Ciencia y Salud Virtual*, 6(2), 82-91.
- Despaigne Pérez C, Garbey Pascual Y, López Nápoles E. Salud sexual y reproductiva en la adolescencia y su vinculación con el Modelo de Promoción de Nola Pender. En: XIX Congreso de la Sociedad Cubana de Enfermería [Internet] [Internet]. 2022 [citado 20 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://congresosenfermeriacubana.sld.cu/index.php/enfermeria22/2022/paper/download/45/42>