

## ОЦЕНКА И АНАЛИЗ ПРОТИВОСТОЯНИЕ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ В УЗБЕКИСТАНЕ

Расулова Н.Ф., Исомова Д.М., Рустамова Ш.Ф.

Ташкентский педиатрический медицинский институт

<https://doi.org/10.5281/zenodo.10456095>

*Аннотация.* ВИЧ остается одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения: на сегодняшний день этот вирус унес 40,4 миллиона [32,9–51,3 миллиона] человеческих жизней и передача инфекции продолжается во всем мире; при этом в ряде стран отмечаются тенденции роста числа новых случаев инфицирования, в то время как ранее этот показатель снижался. По состоянию на конец 2022 г. в мире по оценкам насчитывалось 39,0 миллиона [33,1–45,7 миллиона] человек, живущих с ВИЧ-инфекцией, две трети из которых (25,6 миллиона) проживали в Африканском регионе ВОЗ. В 2022 г. от причин, связанных с ВИЧ-инфекцией, умерло 630 000 человек, и было зарегистрировано 1,3 миллиона новых случаев заражения ВИЧ. Способов полного излечения ВИЧ-инфекции не существует. Однако по мере расширения доступа к эффективным средствам профилактики, диагностики, лечения и ухода в связи с ВИЧ и оппортунистическими инфекциями, ВИЧ-инфекция перешла в категорию контролируемых хронических заболеваний, и ВИЧ-инфицированные могут прожить долгую и здоровую жизнь.

**Ключевые слова:** Противостояние, вич-инфекция, передача, инфекция.

Одной из распространенных инфекцией конца XX и начало XXI века является ВИЧ-инфекция. ВИЧ-инфекция - проблема, представляющая угрозу всему развитию общества, обусловленная комплексностью, включающей экономической, социальной, психологический, гуманитарный и медицинский аспекты. В связи с этим проблема борьбы с ВИЧ, как глобальная проблема, включена в состав восьми Целей развития тысячелетия (ЦРТ), сформулированной ООН.

На глобальном уровне Цели развития тысячелетия (ЦРТ) 6 была сформулирована как «Борьба с ВИЧ/СПИДом». На момент формулирования национальных целей развития в Узбекистане наблюдались сравнительно низкие показатели заболеваемости ВИЧ/СПИДом. Вместе с тем, определенная тенденция роста заболеваемости сохранялась, что требовало реализации предупредительных мер. Учитывая актуальность вопроса, формулировка глобальной цели была принята Узбекистаном без изменений. В рамках НЦРТ 6 были приняты основная задача - остановить распространение ВИЧ/СПИДа и положить начало тенденции к сокращению заболеваемости им к 2015 году.

Число людей с ВИЧ в Узбекистане составляет около 45 тысяч, основной их возраст — 30–49 лет. В стране, как и во всем мире, вирус стал чаще передаваться половым путём — в прошлом году такой способ заражения был отмечен у 74,3%. Однако в целом эпидситуация с ВИЧ в Узбекистане стабилизируется. В стране ВИЧ-инфекция распространена в основном среди лиц, относящихся к [группе риска](#), — 29%, а также среди трудовых мигрантов — 28%. Основной возраст инфицированных составляет 30–49 лет — их более 51%. Более 70% всех инфицированных проходят антиретровирусную терапию. При этом, согласно анализу данных, заражение происходит более чем в 75% случаев среди людей в возрасте 25–49 лет. Кроме того, в последние годы во всем мире увеличивается скорость передачи ВИЧ половым путем.

«Благодаря полноценной профилактической работе снизились показатели заражения детей от матери. Если в 2013 году уровень передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребёнку составил 2,3%, то в 2021 году — всего 0,7%. Также с 2011 года до 2021 год более чем в три раза снизилась заболеваемость среди детей до 18 лет». Для выявления вируса в Узбекистане работают 78 диагностических лабораторий по ВИЧ, в том числе 15 лабораторных комплексов при СПИД-центрах и 63 межрайонных лаборатории. Ежегодно на обеспечение лабораторий тестами и реагентами государство выделяет более 8 млрд сумов.

Прогресс, достигнутый в борьбе с ВИЧ/СПИДом, является результатом скоординированных мер, принятых Узбекистаном в рамках реализации национальной «Стратегической программы по предотвращению распространения эпидемии ВИЧ/СПИДа» (на 2003-2006, 2007-2011 и 2013-2017 годы), Национального плана действий на 2009-2011 гг. Внимание к эпидемии ВИЧ-инфекции на государственном уровне значительно возросло после принятия в 2008 году постановления Президента № 1023, в соответствии с которым при Кабинете Министров под руководством премьер-министра была создана Республиканская комиссия по координации мероприятий по противодействию распространению ВИЧ-инфекции. Национальная комиссия координирует деятельность министерств, ведомств и местных органов власти по противодействию распространению ВИЧ-инфекции. Функции и задачи Республиканского центра «СПИД» были пересмотрены в связи с тем, что ВИЧ/СПИД в настоящее время рассматривается как сложная и многомерная проблема, связанная не только с проблемами здоровья, но и с экономическими, социальными и другими сферами жизни. В сентябре 2013 года был принят Закон Республики Узбекистан «О противодействии распространению заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)». В соответствии с Законом, правительство обеспечивает безопасность, конфиденциальность и анонимность медицинского обследования населения на ВИЧ-инфекцию.

Принято постановление Кабинета Министров «Об утверждении Концепции системных пропагандистских мероприятий по борьбе с распространением инфекции вируса иммунодефицита человека в Республике Узбекистан, проводимых при активности молодежи».

Основные цели концепции:

- уменьшение распространения ВИЧ среди населения;
- реализация мер, направленных на избежание распространения ВИЧ среди населения, особенно среди молодежи;
- увеличение охвата разъяснительными работами разных слоев населения, в том числе среди групп повышенной опасности заражения ВИЧ и родных и близких людей, заразившихся ВИЧ;
- формирование у молодежи, в особенности у подростков, человеческого, благородного отношения к лицам, заболевшим ВИЧ при проведении мероприятий, проводимых с целью разъяснения мер по избеганию распространения ВИЧ;
- ведение специальных различных сайтов и блогов, освещающих опасность ВИЧ на систематической основе и т.д.

Документом также утверждена «дорожная карта» по реализации в 2022 году Концепции системных пропагандистских мероприятий по борьбе с распространением

инфекции вируса иммунодефицита человека в Республике Узбекистан, проводимых при активности молодежи. Всего в «дорожной карте» предусмотрено 23 мероприятия. Среди них является увеличение уровня осведомленности о вирусе ВИЧ среди всех слоев населения, в особенности среди сельских жителей.

Таким образом, снижение уровня распространенности ВИЧ-инфекции среди населения, требует выяснения причин и принятия решений по корректировке стратегии и тактики борьбы с эпидемией ВИЧ-инфекции с учетом достижений современной науки. Важным приоритетом стратегии борьбы с ВИЧ-инфекцией признается профилактика и пропаганда здорового образа жизни.

## REFERENCES

1. Постановления Президента Республики Узбекистан от 26 декабря 2008 года № ПП-1023 «О дополнительных мерах по повышению эффективности противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Республике Узбекистан».
2. Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан «Об утверждении Государственной программы в области противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Республике Узбекистан на 2014-2016 годы» от 10 сентября 2014 года
3. Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 5 января 2009 г «О мерах по совершенствованию организационной структуры и деятельности центров по борьбе со СПИДом».
4. Закон Республики Узбекистан от 23 сентября 2013 года №ЗРУ-353 «О противодействии распространению заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ- инфекции)».
5. Джалилова Г. А., Халдарова Х. М., Умиров С. Э. Распространенность и аспекты борьбы с ВИЧ-инфекцией // Ахолининг касалланиш курсаткичларига таъсир килувчи хатарли омиллар ва уларни олдини олишда долзарб масалалар, научно-практическая конференция, Гулистан, 2015. С. 170-171
6. Джалилова Г. А., Тулкинова Ш. Б., Халдарова Х. М./ Борьба с ВИЧ-инфекцией в Узбекистане //Вестник науки и образования № 2(26) 2017. стр 90