



Роль детских спортивных площадок в улучшении психологического состояния детей с развивающимися задержками.

To'xtasinov Davronbek Xoshimjon o'g'li

Djurayev Sherzod Sobirjonovich,

Abdug'afforov Lazizbek Alisher o'g'li

Наманганский инженерно технологический институт

Абстракт

Статья посвящена изучению роли детских спортивных площадок в улучшении психологического состояния детей с развивающимися задержками. Анализируется влияние физической активности и социального взаимодействия на детских площадках на эмоциональное благополучие и психологическое развитие таких детей. Особое внимание уделяется адаптированным площадкам, которые способствуют инклюзии и предоставляют безопасную среду для игр и обучения.

Ключевые слова Детские спортивные площадки, психологическое состояние, развивающиеся задержки, физическая активность, социальное взаимодействие, эмоциональное благополучие, инклюзия.

Введение

Детские спортивные площадки играют важную роль в жизни детей, особенно для тех, кто сталкивается с развивающимися задержками. Эти пространства предоставляют уникальные возможности для физической активности, социального взаимодействия и эмоционального развития. Для детей с задержками в развитии, спортивные площадки могут служить важным инструментом для улучшения их психологического состояния, предлагая стимуляцию, которая способствует их общему развитию и благополучию.

Основные разделы исследования

Физическая Активность и Психологическое Благополучие Физическая активность на детских спортивных площадках напрямую влияет на психологическое состояние детей. Регулярные физические упражнения способствуют улучшению настроения, снижению тревожности и улучшению сна, что особенно важно для детей

с развивающимися задержками. Игры на открытом воздухе также способствуют выработке эндорфинов, улучшая эмоциональное состояние ребенка.

Социальное Взаимодействие и Эмоциональное Развитие Социальное взаимодействие на спортивных площадках играет ключевую роль в развитии социальных навыков и эмоциональной интеллигенции. Дети учатся общению, развивают эмпатию и учатся справляться с конфликтными ситуациями. Для детей с задержками в развитии это особенно ценно, поскольку помогает им лучше адаптироваться в социальной среде.

Адаптированные Спортивные Площадки для Инклюзии Адаптация детских спортивных площадок для нужд детей с развивающимися задержками является важным аспектом для обеспечения инклюзивной среды. Создание безопасных, доступных и стимулирующих пространств позволяет этим детям участвовать в физических активностях наравне с другими, способствуя их психологическому и эмоциональному развитию.

Заключение

Детские спортивные площадки имеют значительное влияние на психологическое состояние детей с развивающимися задержками. Они предоставляют среду для физической активности, социального взаимодействия и эмоционального развития, что является ключевым для улучшения их общего благополучия. Адаптированные площадки, учитывающие потребности таких детей, способствуют созданию инклюзивной и поддерживающей среды, важной для их развития и интеграции в общество.

Литература

1. Власова Т.А. Дети с задержкой психического развития / Т.А. Власова, В.И. Лубовский. – М., 1984. 3.
2. Лубовский В.И. Готовность к школьному обучению детей с ЗПР шестилетнего возраста / В.И. Лубовский, Н.А. Цыпина. – М., 1989.
3. Слепович Е.С. Формирование речи у дошкольников с задержкой психического развития / Е.С. Слепович. – Минск, 1989.



4. Г.Г. Гулямов, Н.Ю. Шарibaев, Определение дискретного спектра плотности поверхностных состояний моп-структур Al SiO₂ Si, облученных нейтронами, Поверхность. Рентгеновские, синхротронные и нейтронные исследования № 9, Ст 13-18 2012
5. Г.Г. Гулямов, Н.Ю. Шарibaев, Определение плотности поверхностных состояний границы раздела полупроводник-диэлектрик в МДП структуре, Физика и техника полупроводников, Том 45, Номер 2, Страницы 178-182. 2011
6. Г.Г. Гулямов, Н.Ю. Шарibaев, Влияние температуры на ширину запрещенной зоны полупроводника Физическая инженерия поверхности Номер 9, № 1, Страницы 40-43. 2011
7. OO Mamatkarimov, BH Kuchkarov, N Yu Sharibaev, AA Abdulkhayev, Influence Of The Ultrasonic Irradiation On Characteristic Of The Structures Metal-Glass-Semiconductor, European Journal of Molecular & Clinical Medicine, V 8, № 01, pp. 610-618, 2021

8.

