



Выращивание расторопши в засоленных почвах Каракалпакстана.

Абдраимова К.Ю. Каракалпакский институт сельского хозяйства и агротехнологии
г.Нукус, Республика Каракалпакстан, e-mail:qundiz@bk.ru

Утепбергенова Ж. Каракалпакский институт сельского хозяйства и агротехнологии
г.Нукус, Республика Каракалпакстан.

Аннотация.Расторопша и возможность выращивания его в засушливых условиях
Каракалпакстана на засоленных почвах.

Annotation.Silibium marianum and the possibiliti of growing it in arid conditionis of
Karakalpakstan on saline soils.

Ключевые слова. Расторопша. Гепатопротектор. Флаволигнаны и силимарин.
Экологическая обстановка. Каракалпакстан. Перспективы выращивания.

Введение. В настоящее время все лекарственные препараты растительного происхождения составляют 40% от общего числа всех используемых в медицинской практике лечебных средств, и наблюдается тенденция к его росту в будущем. Потребность в использовании лекарственных растений, фитопрепаратов, в частности в препаратах расторопши в Каракалпакстане существует в связи с влиянием неблагоприятных факторов внешней среды, с увеличением заболеваний печени и желчевыводящих путей. По данным в 2006 г. интенсивный показатель заболеваемости составил 112,9 на 100 тыс. населения, однако за последние 10 лет частота хронических вирусных гепатитов С повысилась в 4 раза. В связи с такой обстановкой решили провести эксперимент по выращиванию расторопши пятнистой в Каракалпакстане.

Расторопша пятнистая (*Silibium marianum* L.) вид травянистых растений семейства Астровые. Однолетнее (в культуре) и двулетнее колючее растение высотой 1-1,5 м. Стебель простой или ветвистый, голый. Листья очередные, эллиптические, перистолопастные, крупные с желтоватыми шипиками по краям листа, по жилкам снизу, пластинка листа зеленая с белыми пятнами, блестящая. Цветки пурпурные, розовые или белые, собранные в крупные одиночные шаровидные корзинки с черепитчатой оберткой, состоящей из колючих зеленых листочков. Все цветки обоеполые, трубчатые. Цветет в июле августе. Плод-семянка с хохолком. В плодах расторопши пятнистой содержатся флаволигнаны, флавоноиды, жирное масло, эфирные масла, стеролы, органические кислоты, горечи, смолы, слизи, сахара, амины, сапонины и другие вещества.

Родина расторопши Средиземноморье (Египет, Израиль, Турция, Италия, Греция, Франция, Болгария, Испания, Франция. Широко распространилась по всему миру (Европа, Южная и Центральная Африка, Средняя Азия).

Цель исследования. Разработка условий выращивания расторопши в целях получения высокого урожая и качественных семян в экологически неблагоприятной зоне Каракалпакстана. Климат в Каракалпакстане резко континентальный. Площадь Каракалпакстана занимает 165,5 тыс.км.кв. и расположена в северо-западной части



Узбекистана. Основными почвами Каракалпакстана являются: серо-бурые с высокой степенью засоления, с тонким плодородным слоем, меньшим содержанием гумуса, высокая карбонатность и гипсированность, большим количеством водорастворимых солей.

Материалы и методы. Произвели посев семян расторопши в 2022-2023 годах в лесном хозяйстве Нукусского района в трех вариантах: без удобрения, с органическим удобрением и с минеральным удобрением. Проводили фенологическое наблюдение на протяжении всего периода вегетации два раза в неделю. В ходе исследования наблюдался высокий рост растения 150-160 см, 5-7 крупных цветочных корзинок в каждом стебле, плоды созревали в августе-сентябре. Всхожесть семян составляла 90-95%.

В результате исследований и экономических показателей по выращиванию расторопши показывает, что это растение востребовано, имеет перспективу и экономическую выгоду для его выращивания в Каракалпакстане.

Литература

1. Муравьева Д.А. Фармакогнозия М. Медицина, 1991.
2. Акопов И.Э. Важнейшие отечественные лекарственные растения и их применение - И.Э. Акопов: Ташкент, Медицина - 1990.
3. Беликов В.В. Оценка содержания флаволигнанов в плодах *Silibum marianum* (L) \ В.В. Беликов \ Растительные ресурсы - 1995. Вып. 21 - №3
4. Богачев М.Ф. Опыт выращивания расторопши пятнистой \ М.Ф. Богачев, Т.В. Власенко \ Вопросы лекарственного растениеводства - М. 1980
5. Вайс Р.Ф. Фитотерапия \ Р.Ф. Вайс, Ф. Финтельман, Руководство. Пер. с нем. - М. Медицина, 2004
6. Гаммерман А.Ф. Лекарственные растения, справочное пособие - 3 издание переработанное и дополненное А.Ф. Гаммерман, Кадаев Г.Н., Яценко-Хмелевский Ф.Ф. - М. Высшая школа, 1983
7. Георгиевский В.П. Биологические активные вещества лекарственных растений \ Н.Ф. Комассаренко, С.Е. Дмитрук - Новосибирск. Наука, Сиб. отд., 1990
8. Гордиенко А.Д. Гепатопротекторный механизм действия флавоноидов \ А.Д. Гордиенко. Фармация - 1990
9. Куркин В.А. Антиоксидантные свойства комплексного гепатопротекторного лекарственного препарата силибохол \ В.А. Куркин, А.А. Лебедев, Е.А. Батаков и др \ Растительные ресурсы - 2001.



10. Куркин В.А. Флаволигнаны *Silbum marianum* \\В.А.Куркин, А.А.Лебедев, Г.Г.Запесочная и др. \\Природа химических соединений-2001 №5