

Almoço de Carreira de Mulheres — Catálogo de questões
para os palestrantes ¹
— EUGAIN WG2 —

Erika Ábrahám^a, Miguel Goulão^b, Milena Vujošević Janičić^c, Sarah Jane Delany^d,
Amal Mersniⁱ, Oleksandra Yeremenko^f, Larissa Schmid^g, Ângela Nebot^h, Özge
Büyükdagliⁱ, Karima Boudaoud^g, and Deniz Sunar Cerci^k

^a*Department of Computer Science, RWTH Aachen University, Germany*

^b*Department of Computer Science, NOVA School of Science and Technology, NOVA LINCS, Portugal*

^c*Department of Computer Science, Faculty of Mathematics, University of Belgrade, Serbia*

^d*School of Computer Science, Technological University Dublin, Ireland*

ⁱ*Department of Engineering, Faculty of Engineering and Natural Sciences, International University of
Sarajevo, Bosnia and Herzegovina*

^f*V.V. Popovskyy Department of Infocommunication Engineering, Faculty of Infocommunications, Kharkiv
National University of Radio Electronics, Ukraine*

^g*Department of Computer Science, Karlsruhe Institute of Technology, Germany*

^h*Soft Computing Research Group at Intelligent Data Science and Artificial Intelligence Research Center,
Universitat Politècnica de Catalunya, Barcelona, Spain*

ⁱ*Department of Engineering, Faculty of Engineering and Natural Sciences, International University of
Sarajevo, Bosnia and Herzegovina*

^g*Université Côte d'Azur, Laboratoire I3S - CNRS, France*

^k*Department of Physics, Faculty of Arts and Sciences, Adiyaman University, Turkiye*

2023.

¹Este trabalho foi parcialmente apoiado pela Acção COST CA19122 — EUGAIN (*European Network for Gender Balance in Informatics*).

1	Formato	2
2	Processo	3
2.1	Identificação dos participantes	3
2.2	Identifique os convidados	3
2.3	Comunicação	3
3	Catálogo de Perguntas para Moderadores e Convidados	5
3.0	Módulo 0: Reunião Inicial (presencial)	5
3.1	Módulo 1: (Virtual) O que é um Doutorado?	6
3.2	Módulo 2: (Virtual) Porquê um Doutorado para uma carreira académica?	7
3.3	Módulo 3: (Virtual) Porquê um Doutorado para uma carreira na indústria?	8
3.4	Módulo 4: (Virtual) Como encontrar uma vaga para Doutorado?	9
3.5	Módulo 5: (Virtual) Como lidar com quaisquer dúvidas e problemas antes ou durante o Doutorado?	10
3.6	Módulo 6: (Virtual) Considera realizar um Doutorado no estrangeiro?	11
3.7	Módulo 7: (Presencial) Encerramento e reunião sobre “O que fazer a partir daqui?”	12

Formato

- A equipa deve ser composta, idealmente, por 2 moderadores, 6 convidados e um assistente administrativo. Ambos os moderadores devem ter um Doutoramento. Pelo menos um dos moderadores deve ser mulher e docente do Departamento. Pelo menos um dos membros deve ser um docente sénior do Departamento.
- São propostas 8 sessões, numeradas de 0 a 7, com a duração típica de uma hora, e realizadas durante a hora de almoço.
- Cada sessão tem um convidado com o perfil adequado para a sessão e pelo menos um dos moderadores.
- É possível fundir sessões, ou acrescentar sessões adicionais, dependendo do grupo.
- As sessões 0 e 7 são tipicamente presenciais e devem contar com serviço de catering. As sessões de 1 a 6 são tipicamente realizadas online.
- As sessões são agendadas ao longo do semestre, com um dia específico e uma determinada regularidade, por exemplo de 15 em 15 dias, ou semanalmente.
- O número ideal de participantes é de aproximadamente 10, podendo ser exclusivamente mulheres, ou com equilíbrio de géneros.

Processo

2.1 Identificação dos participantes

- Convide alunos de Mestrado que já tenham concluído algumas das unidades curriculares e tenham classificações adequadas para se candidatar a um Doutoramento. Estudantes de Licenciatura também podem ser incluídos em instituições em que seja possível progredir directamente de uma Licenciatura para um Doutoramento, ou como forma de os motivar a considerar a possibilidade de realizar um Doutoramento no futuro, continuando nesta fase os seus estudos com um Mestrado. Convide mais alunos do que as vagas disponíveis, dado que nem todos aceitarão o convite.
- Envie os convites perto da data do primeiro módulo, por exemplo com um mês de antecedência. Dê duas semanas para as inscrições. Insista com os alunos que não responderem ao convite.

2.2 Identifique os convidados

- Convide pessoas que conheça, que serão modelos inspiradores adequados (entusiásticos, motivadores, comunicativos, abertos) e falem a língua local.
- Convide apenas uma pessoa por sessão.
- Idealmente, os convidados devem ser mulheres e pelo menos uma delas deve estar numa fase inicial da sua carreira de investigação.
- No máximo um dos convidados deve ser local ao departamento/instituição que organiza o evento.
- Convide as personalidades com bastante antecedência em relação à primeira sessão.

2.3 Comunicação

- As sessões devem ser realizadas na língua local.
- Crie uma lista de correio electrónico com os participantes.
- Os convidados devem receber os catálogos de perguntas com pelo menos duas semanas de antecedência da sua sessão.

- Os participantes e convidados devem ser recordados de cada sessão na véspera, via correio electrónico.

Catálogo de Perguntas para Moderadores e Convidados

3.0 Módulo 0: Reunião Inicial (presencial)

- Explicar o objectivo da reunião
- Permitir que todos os participantes se apresentem e indiquem as suas expectativas.
- Comunicar os objectivos do Almoço de Carreira das Mulheres.
- Moderador faz um relato do seu percurso profissional.

3.1 Módulo 1: (Virtual) O que é um Doutorado?

Perguntas gerais

- Quais são os objetivos de um Doutorado?
- Quais são os requisitos para admissão no Doutorado?
- Que capacidades serão desenvolvidas durante o estudo de Doutorado em relação à investigação, ensino e liderança?
 - Trabalho científico
 - Gestão de tempo
 - Gestão de conflitos
 - Orientação de estudantes
 - Planeamento e execução de projectos
 - Trabalho em equipa
 - Pensamento e planeamento estratégico
 - Demonstração de iniciativa
 - Criatividade e inovação
- Quais são os elementos da investigação para um Doutorado?
 - Investigação científica — revisão da literatura, investigação independente, metodologia de investigação, gestão de dados, ética, redacção científica, divulgação, por exemplo, em conferências, publicações, revisão científica, colaboração com outras instituições, ...
 - Ensino — auxiliar no ensino, preparar materiais didácticos, ...
 - Envolvimento na vida académica — participação em comissões académicas adequadas
- Como é o dia-a-dia típico de um estudante de Doutorado?
 - Enfatize a autonomia, mas também a importância de conversar com os outros
- Quais são os requisitos para concluir uma dissertação de Doutorado?

Partilha da experiência pessoal

- Porque decidiu fazer doutorado e qual foi o seu processo de decisão?
- Que elementos do seu doutorado você experimentou?
- O que aprendeu durante o seu doutorado que foi mais útil para si?
- Que conselhos daria a alunos de doutorado, com base na sua experiência?

3.2 Módulo 2: (Virtual) Porquê um Doutoramento para uma carreira académica?

Perguntas gerais

- Como é a carreira académica?
- Como é que um Doutoramento a prepara para uma carreira académica?
- Como escolher um tema para o seu Doutoramento?
- De que modo o tema do seu Doutoramento determina a sua carreira?
- Quanto tempo demora um Doutoramento?
- Como é avaliada a qualidade do seu trabalho de Doutoramento?
- Quem são os seus parceiros numa carreira académica? Com quem trabalha em colaboração?
- Como escolher um orientador?
- Em que é que deve concentrar sua minha atenção para poder dar o próximo passo na sua carreira académica? (Previsão, planeamento, candidatura/escrita de uma proposta para seu próprio cargo, desenvolvimento uma linha de investigação independente)

Partilha da experiência pessoal

- Planeou a sua carreira de forma explícita?
- O que aprendeu durante o seu doutoramento/na sua carreira académica?
- Se pudesse voltar atrás, o que faria diferente?
- Com que erros aprendeu?

3.3 Módulo 3: (Virtual) Porquê um Doutoramento para uma carreira na indústria?

Perguntas gerais

- Como pode ser uma carreira na indústria?
- É possível realizar o seu Doutoramento na indústria? (Cooperação entre a indústria e a Universidade/Instituto de Investigação, quais são os requisitos necessários para cumprir)
- Que competências se adquirem durante um Doutoramento que são relevantes para a indústria?
- De que modo um Doutoramento pode mudar a sua carreira na indústria?
- A investigação realizada durante o Doutoramento pode levar à constituição de uma empresa derivada (spin-out?)
- Qual a importância do tema do seu doutoramento para futuras oportunidades de carreira?
- Existe alguma diferença entre o modo como empresas nacionais ou estrangeiras valorizam um Doutoramento?
- O salário de um Doutorado é superior ao de um Mestre?

Partilha da experiência pessoal

- Como foi a sua trajectória profissional?
- A sua carreira teria sido possível sem um Doutoramento?
- Qual a influência do seu Doutoramento na sua reputação dentro da empresa?

3.4 Módulo 4: (Virtual) Como encontrar uma vaga para Doutoramento?

Perguntas gerais

- Onde encontrar vagas para Doutoramentos?
- Que instituição me convém? O que me convém em termos de tópicos? Gosto do ambiente? Quão grande é o grupo? Quais seriam minhas futuras tarefas e possibilidades? Como é a supervisão do meu trabalho?
- Como me posso candidatar a uma vaga de Doutoramento? Como posso encontrar uma boa orientação para o meu Doutoramento?
- Posso escolher de modo consciente/informado o tópico para o meu Doutoramento?
- Que alternativas de financiamento existem? (Participação em projectos em dedicação exclusiva, ou em tempo parcial vs bolsas de estudo ou outras alternativas financiadas pelo estado)
- Como é o processo de candidatura?
- O que é importante no processo de candidatura escrita?
- Como são as entrevistas de candidatura a um Doutoramento?
- Posso conhecer o grupo de investigação antes de iniciar o meu Doutoramento?
- O que posso fazer durante os meus estudos para me candidatar com sucesso a realizar um Doutoramento?

Partilha da experiência pessoal

- Como encontrou a sua posição de Doutoramento?
- Como foi o processo de candidatura?
- Com que “erros” no processo de candidatura aprendeu mais?

3.5 Módulo 5: (Virtual) Como lidar com quaisquer dúvidas e problemas antes ou durante o Doutorado?

Perguntas gerais

- Tenho capacidade para fazer um Doutorado? Sou suficientemente inteligente?
- Realizar um Doutorado é compatível com o planeamento familiar?
- O que fazer se tiver dúvidas, ou problemas durante os meus estudos para um Doutorado?
- Quais são as questões e preocupações típicas que os alunos têm acerca dos seus estudos para o Doutorado?
- Será que vou ter ideias inovadoras suficientes? E se não conseguir implementar as minhas ideias? Posso mudar, ou ajustar, o foco do meu trabalho durante o Doutorado?
- O que fazer se me sentir exausta durante o Doutorado? Serei apenas eu? (Todos conhecem esta sensação)
- O que fazer se estiver insatisfeita com a orientação do meu Doutorado? (Tempo, apoio, reconhecimento)
- Estou confortável em ser uma das poucas mulheres no grupo? O que devo fazer se receber comentários sexistas? Onde posso procurar ajuda em caso de assédio sexual?
- Quem devo contactar se tiver problemas? Onde posso encontrar conselhos e apoio?
- Como se aplicam os direitos referentes à dignidade e respeito pelos estudantes de Doutorado na sua Universidade?

Partilha da experiência pessoal

- Como lidou com quaisquer dúvidas que tenha tido? Como lidou com a sensação de que poderia não ser suficientemente inteligente para um Doutorado?
- Que obstáculos/incertezas teve de enfrentar durante o seu Doutorado?
- De quem recebeu apoio?

3.6 Módulo 6: (Virtual) Considera realizar um Doutorado no estrangeiro?

Perguntas gerais

- Como posso encontrar posições para realizar um Doutorado no estrangeiro?
- O que devo considerar quando me candidatar a um Doutorado no estrangeiro?
- Os requisitos no estrangeiro são diferentes dos no meu país?
- Tenho de falar na língua local?
- Como posso financiar a minha estadia no estrangeiro? (apartamento/despesas com viagens)
- Onde posso obter conselhos, se pretender ir para o estrangeiro? (Gabinete de Apoio a Estudantes Internacionais, quer da Universidade de origem, quer da Universidade de destino)
- Quais os aspectos administrativos devo considerar (requisitos de vistos, banco, seguros, etc.)?
- Posso perguntar a candidatos a Doutorado no estrangeiro informação sobre as suas experiências?
- Um Doutorado obtido no estrangeiro é reconhecido no meu país? (e noutros países?)
- O que distingue um Doutorado no estrangeiro de um Doutorado realizado no meu país? (Conteúdo, estrutura, processos, requisitos)

Partilha da experiência pessoal

- Onde esteve, no estrangeiro?
- Como organizou a sua estadia no estrangeiro? De quem recebeu apoio?
- Quão importante foi a sua estadia no estrangeiro para a sua carreira? Estaria onde está agora, sem essa estadia?
- Que competências adquiriu?
- Em retrospectiva: quais foram as vantagens e inconvenientes da sua estadia no estrangeiro?

3.7 Módulo 7: (Presencial) Encerramento e reunião sobre “O que fazer a partir daqui?”

- Como foi a sua experiência ao longo destas sessões?
- Pedir aos participantes sugestões para melhoria deste programa.