



Оценка эффективности лечения лактазной недостаточности у детей

Саидова Латофат

Ферганский Медицинский институт общественного здоровья, город Фергана,
Узбекистан

Актуальность. Лактазная непереносимость в последнее время все больше привлекают внимание детских неврологов, так как лактазная недостаточность влечет не только нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта, но и со стороны нервной системы. Энзимотерапия с использованием лактазы позволяет ликвидировать основные проявления ЛН, сохранив при этом грудное вскармливание. Поэтому применение препаратов лактазы является предпочтительным по сравнению с искусственным и смешанным питанием с использованием безлактозных (низколактозных) смесей.

Цель исследования: оценить клинико-лабораторную эффективность препаратов, содержащих лактозу при лактазной непереносимости. Одна капсула препарата «Лактазар» содержит 700 единиц фермента лактазы.

Материалы и методы. Под наблюдением находились: 44 ребенка в возрасте от 3 месяцев до 7 лет с лактазной непереносимости: дети 3-6 мес. — 18 человек (41%), 6-12 мес. — 15 человек (34,1%), 1-3 года — 8 человек (18,1%), 3-7 лет — 3 ребенка (6,8%). Грудное вскармливание получали 39,5%, смешанное — 45,4%, искусственное — 18% детей. жидкий стул со слизью и зеленью отмечался у 68% детей, колики — у 34%, срыгивания — у 11,3%, метеоризм — у 41%, запоры — у 13,6%, плохая прибавка в весе — у 31% детей. При копрологическом исследовании фекалий слизь наблюдали у 41% детей, количество лейкоцитов до 5-15 в поле зрения — у 29,5%, нейтральный жир — у 79,5%, жирные кислоты — у 22,7%, крахмал — у 22,7% детей. В ряде случаев определяли повышенное содержание углеводов в кале.

Результаты. Выраженность основных клинических симптомов оценивалась в день назначения препарата, на 3-, 5-, 7- и 14-й дни лечения. После одного курса лечения симптомы вторичной лактазной недостаточности (частый жидкий, пенистый стул с кислым запахом) купированы полностью у 17 детей (38,7%), симптомы купированы частично у 21 ребенка (47,7%), скоррегированы незначительно — у 5 детей (11,4%), у 1 пациента развилась на «Лактазар» аллергическая реакция. В копрограмме по окончании одного курса лечения количество слизи уменьшилось значительно у 66%, незначительно у 22% детей, количество лейкоцитов от 5-15 до 0-2 в поле зрения снизилось у всех детей (100%), нейтральный жир уменьшился значительно у 82,8% детей, жирные кислоты у 80%, крахмал у 90% детей. Улучшение показателей микробиоценоза кишечника (по результатам бактериологического посева фекалий) наблюдали у 95% детей.

Заключение. Отмечены: безопасность, доступность, хорошая переносимость препарата «Лактазар», в том числе у детей грудного возраста; высокая эффективность терапии дисбактериоза кишечника с синдромом относительной лактазной недостаточности при включении в комплексное лечение препарата «Лактазар»