

How to Fight Climate Change



Shwetaungthagathu
Reform Initiative - Centre

Sric/sciedu/2023.0001



Reduce Greenhouse Gas Emission:

- Transition to renewable energy sources such as wind, solar, and hydropower to reduce reliance on fossil fuels.
- Improve energy efficiency in homes, buildings, and transportation.

Promote Sustainable Lifestyles:

- Reduce consumption, recycle, and choose sustainable products.
- Support businesses and practices that prioritise environmental sustainability and reduce food waste.



Transition to Sustainable Farming:

- Implement sustainable agricultural practices that reduce emissions, conserve soil and water, and protect biodiversity.
- Use water more efficiently in homes, and industry and protect and restore freshwater ecosystems.

Reforestation:

- Planting trees or restoring forests in areas where they were previously removed or have been significantly depleted.
- You can plant trees in your yard or put small plants on the terrace.



How to Fight Climate Change © 2023 by Shwetaungthagathu Reform Initiative Centre is licensed under CC BY 4.0.



www.shwetaungthagathu.com

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို ဘယ်လိုကာကွယ်မလဲ?



Sric/sciedu/2023.0001



- ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ကိုလျော့ချပါ။
- ရုပ်ကြွင်းလောင်စာသုံးစွဲမှုလျော့ချရန် လေအားလျှပ်စစ်၊ နေအားလျှပ်စစ်နှင့် ရေအားလျှပ်စစ်ကဲ့သို့ ပြန်လည်ပြည်ဖြိုး မြဲစွမ်းအင်များကို အသုံးပြုပါ။
 - အိမ်သုံးနှင့်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဂဏ္ဍများ တွင်လည်း စွမ်းအင်ကို စနစ်တကျသုံးစွဲပါ။

ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲ၍ဟန်ချက်ညီသောလူ နေမှုပုံစံကိုတည်ဆောက်ပါ။

- ပလပ်စတစ်သုံးစွဲမှုကိုလျော့ချပါ။ ထပ်ခါ ထပ်ခါပြန်လည်အသုံးပြုပါ။
- ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲ၍ဟန်ချက်ညီမှုကို အားပေးသောလုပ်ငန်းများမှထုတ်ကုန်များ ကိုဦးစားပေးသုံးစွဲ၍စားကျွမ်းစားကျန် စွန့်ပစ်မှုကိုလျော့ချပါ။



ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲ၍ဟန်ချက်ညီသောစိုက်ပျိုး မှုပုံစံကိုအသုံးပြုပါ။



- ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှုလျော့ချနိုင်၍မြေဆီလွှာနှင့် ရေကိုထိန်းသိမ်းနိုင်သည့်ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲ၍ ဟန်ချက်ညီသောစိုက်ပျိုးမှုပုံစံကိုအသုံးပြုပါ။
- စက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့်လူနေအိမ်များတွင်ရေကို စနစ်တကျသုံးစွဲ၍ရေချိုဂေဟစနစ်ထိန်းသိမ်းပါ။

သစ်တောများပြန်လည်စိုက်ပျိုးပါ။

- သစ်တောပြုန်းတီးနေသောနေရာများနှင့် တောင်ဂတိုးဖြစ်သွားသောနေရာများတွင် သစ်တောများပြန်လည်စိုက်ပျိုးပါ။
- မိမိတို့၏အိမ်ခြံဝန်းများနှင့်အိမ်ခေါင်မိုး ထက်ရှိလသာဆောင်နှင့်ဝရံတာများတွင် လည်း အပင်ငယ်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။



How to Fight Climate Change © 2023 by Shwetaungthagathu Reform Initiative Centre is licensed under CC BY 4.0.



www.shwetaungthagathu.com