

**TRABALHO 30**

**O METAVERSO E O ESCAPISMO  
DA REALIDADE**

**JORGE COLAÇO JUNIOR  
EMANUELE INGLÊS MACHADO**

Como fazer a referência ao citar o trabalho 30

COLAÇO JUNIOR, Jorge; MACHADO, Emanuele Inglês. O metaverso e o escapismo da realidade. In: NASCIMENTO NETO, José Osório do; RIBEIRO, Nonie; CANDIOTTO, Lucimara Bortoleto. (Orgs.). *Tecnologia e inovação: limites e possibilidades do metaverso para a pesquisa, extensão e internacionalização*. Anais do Seminário de Pesquisa, extensão e internacionalização. (Regional Centro Sul – SEPESQ e Jornada de Iniciação Científica Estácio). 1. ed. Curitiba: GRD, 2023. ISBN: 978-65-997628-5-7 FATEC | ISBN: 978-65-997628-4-0 ESTÁCIO | DOI: 10.5281/zenodo.7922707

## O METAVERSO E O ESCAPISMO DA REALIDADE

Jorge Colaço Junior  
Emanuele Inglês Machado

O ser humano desde sua existência buscou se aprimorar tecnologicamente de modo a favorecer sua sobrevivência e se adaptar a situações extremas. O maior exemplo disso foi a última pandemia global que tivemos, onde foi necessário o uso de tecnologias para continuarmos a nos conectar na tentativa de amenizar o impacto do nosso cotidiano, sendo assim, era inevitável a chegada do Metaverso, que potencializa ainda mais as conexões virtuais, sendo um refúgio para pessoas com ansiedade e depressão, inovando o lazer e até mesmo facilitando consultas com psicólogo. Mas, não podemos apenas aceitar o Metaverso e afirmar que ele só nos traz coisas boas, temos que entender que ele também vai potencializar problemas já existentes na sociedade digital. Uma das principais ferramentas do Metaverso é a criação de avatares, onde ele pode ou não ser uma representação fiel do usuário, essa função pode ser um meio de aumentar problemas de autoestima e disforia de imagem já existentes, fazendo com que a pessoa cria uma versão “perfeita” e idealizada de si. Além de problemas psicológicos também temos que nos atentar com problemas físicos, como a insônia, problemas nos olhos devido as telas de realidade virtual e o aumento do sedentarismo. Outra problemática recente que ao mundo digital nos proporcionam são as *fake news*, como o Metaverso consiste em uma simulação digital da realidade, as pessoas ficam muito mais suscetíveis a serem manipuladas por notícias falsas, atualmente já é difícil de fiscalizar a desinformação, no Metaverso essa dificuldade só vai aumentar. Mas o problema em si, não é essa tecnologia com a capacidade de ampliar a nossa realidade, afinal o Metaverso vem a ser um complemento a nossa realidade e não um substituto, não um mal a nossa sociedade, tudo está pautado em como utilizar essa nova tecnologia em como vai afetar nossa sociedade, não dar atenção demais para relações virtuais deixando de lado as reais e se vamos conseguir

discernir o virtual do real Para identificar o que nos trará essa nova tecnologia foi feita uma pesquisa sobre o próprio Metaverso e tudo o que o compõe além de identificar os benefícios que ele nos proporciona e malefícios que ele amplia.

Palavras-Chave: metaverso; psicologia; tecnologia; humanidade; realidade;

#### REFERÊNCIAS:

TOBAIS, Vitor. Metaverso e a saúde mental. BolaVip. 2022. Disponível

em:<https://br.bolavip.com/saude/Metaverso-e-saude-mental-psicologo-explica-os-cuidados-eos-riscos-para-os-usuarios-20220630-0209.html>

VTaddone, Psicologia e Metaverso, VTaddone. 2022. Disponível em:<https://vtaddone.com.br/psicologia-e-metaverso/>