



# CoActuem per la Salut Mental, **Ciència Ciutadana Social** per la Salut Mental

Isabelle Bonhoure, Anna Cigarini, Franziska Peter, Josep Perelló

**OpenSystems, Universitat de Barcelona**

Bàrbara Mitats

**Federació Salut Mental Catalunya**

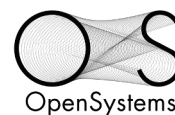
This document is shared under Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC BY 4.0)

Cite as: Bonhoure, Isabelle, Cigarini, Anna, Peter, Franziska & Perelló, Josep. (2021, December). CoActuem per la Salut Mental, Ciència Ciutadana Social per la Salut Mental. Fer Ciència Ciutadana a la UB, Barcelona. Zenodo.

<http://doi.org/10.5281/zenodo.7455027>



The CoAct project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under grant agreement No. 873048





Codissenyant la ciència ciutadana social per l'acció col·lectiva

## Programa SWAFS / Horitzó 2020

3 anys (01-01-2020/31-12-2022)

Coordinador: UB - OpenSystems

Consortia: 9 partners / 5 països



Barcelona  
Salut mental

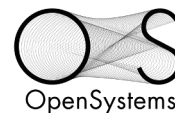
Viena  
Ocupació juvenil

Buenos Aires  
Justícia ambiental

Europa  
Igualtat de gènere



The CoAct project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under grant agreement No. 873048



## **Xarxes de suport social en salut mental:**

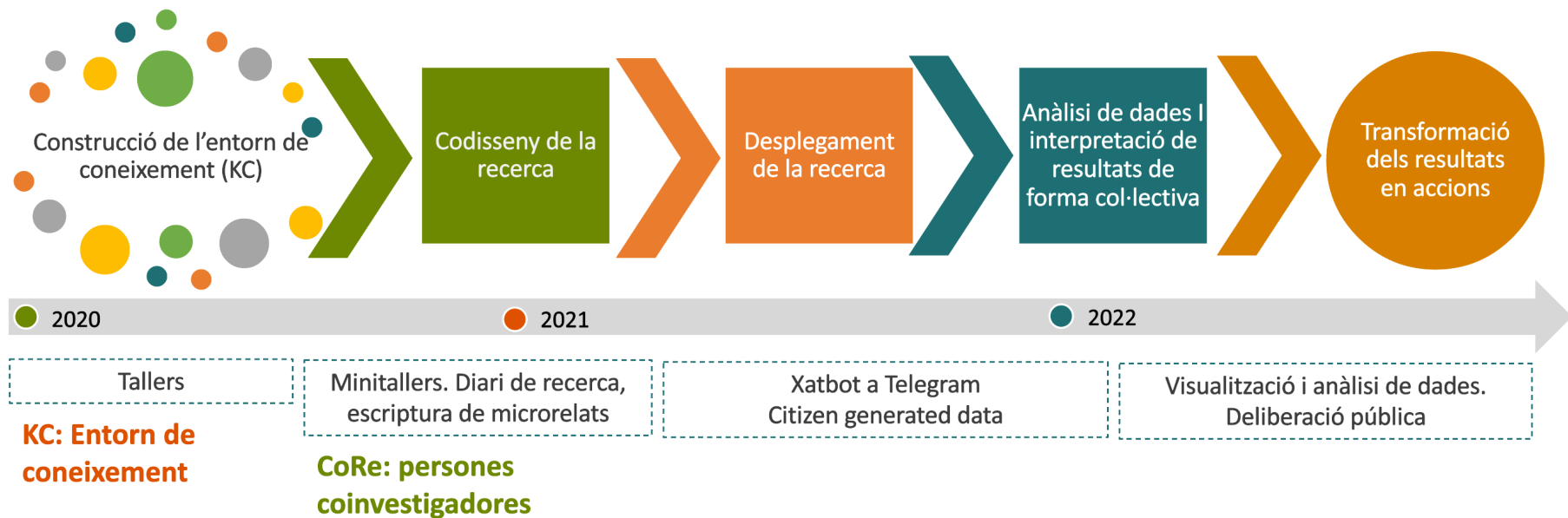
Entorn social de les persones, generat informalment, no professionalment.



- Faciliten el procés de recuperació
- Milloren la qualitat de vida
- Són un factor preventiu contra l'aïllament i l'exclusió social

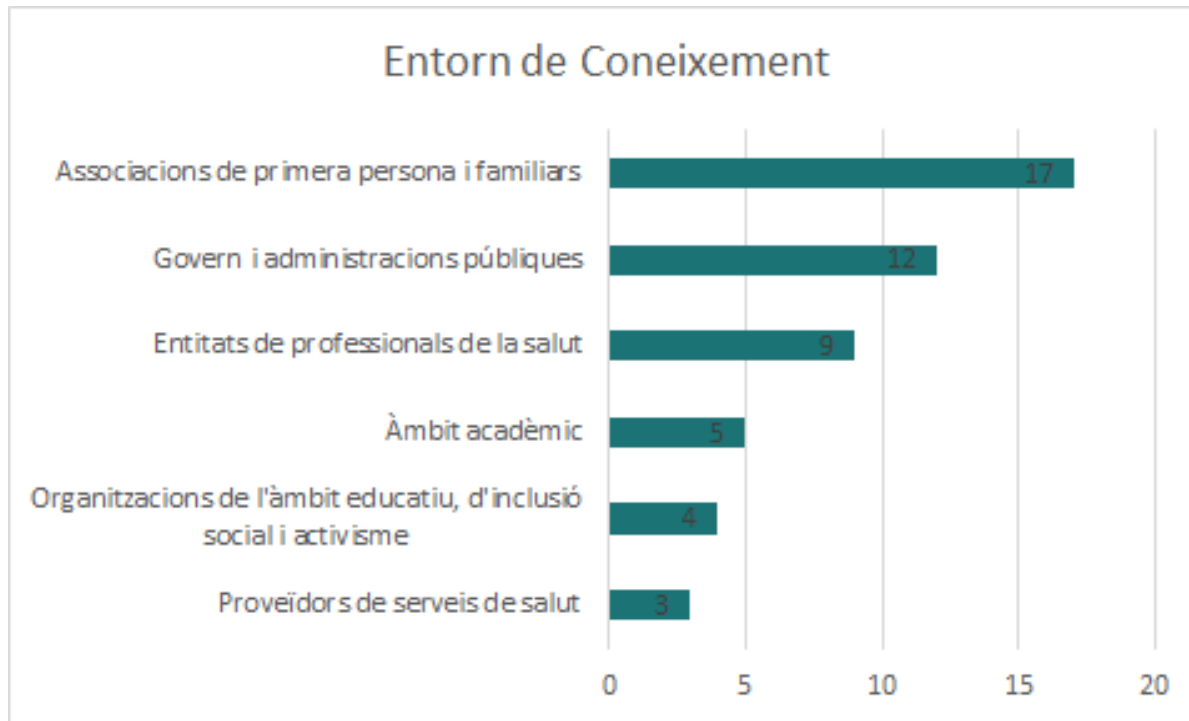
## **Objectius de CoActuem:**

- **Entendre com funcionen**
- **Proposar accions per enfortir-les**



## Entorn de Coneixement

- Espai **horitzontal i col·laboratiu**
- **50 organitzacions de l'àmbit de la salut mental**



## Persones coinvestigadores

**32 persones** amb experiència pròpia en salut mental:

- 24 amb experiència individual
- 8 familiars
- 2 amb doble perfil





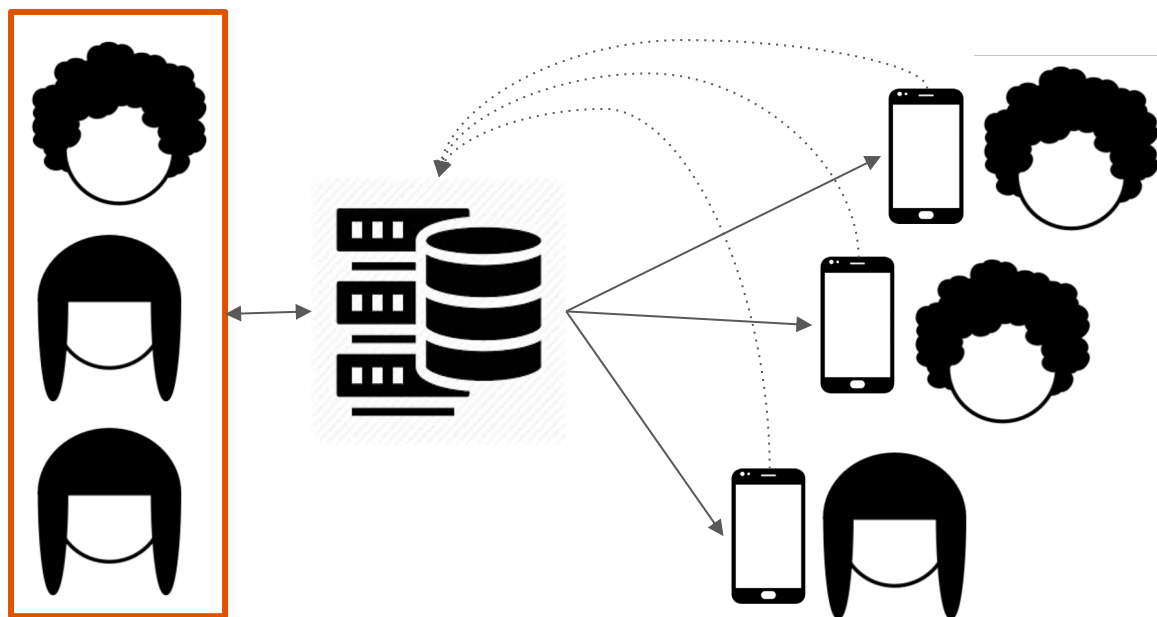
# Xatbot CoActuem per la Salut Mental

Disponible en català, castellà, anglès i alemany.





# Xatbot CoActuem per la Salut Mental

Un xatbot de persones a persones





# Com unir-te al xatbot?

- 1 Descarrega't l'aplicació de Telegram 
- 2 Registra't amb el teu número de mòbil
- 3 Clica sobre la lupa i escriu **"CoActuem per la Salut Mental"**
- 4 Clica sobre  y prem "INICIAR/START"



El projecte CoAct rep finançament del programa de Recerca i Innovació Horizon 2020 de la Unió Europea, amb contracte No. 873048



The CoAct project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under grant agreement No. 873048



# Com col·laborar?

- Participant al **xatbot** a nivell individual
- Fent difusió del **xatbot** a nivell individual i/o institucional

Volem sumar  
esforços per millorar  
la **salut mental!**

**Ens ajudes amb la nostra investigació?**

Uneix-te al **XATBOT de Telegram** i aporta  
el teu punt de vista singular i únic!

