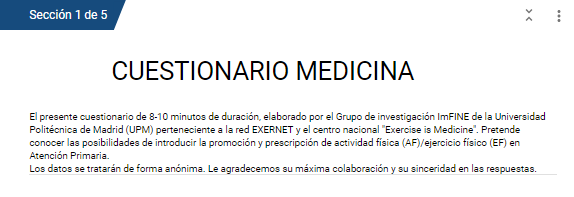
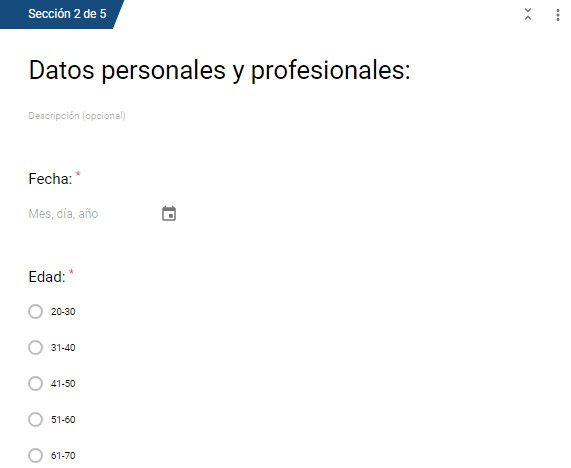
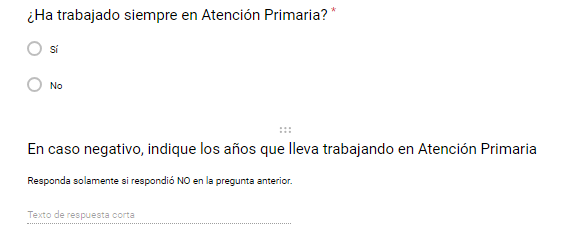
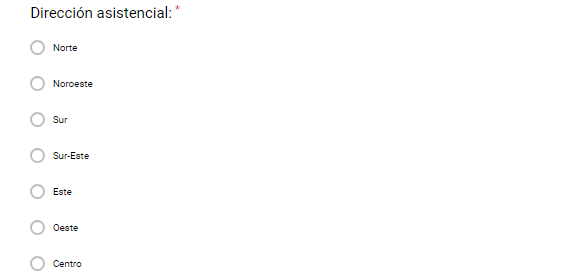
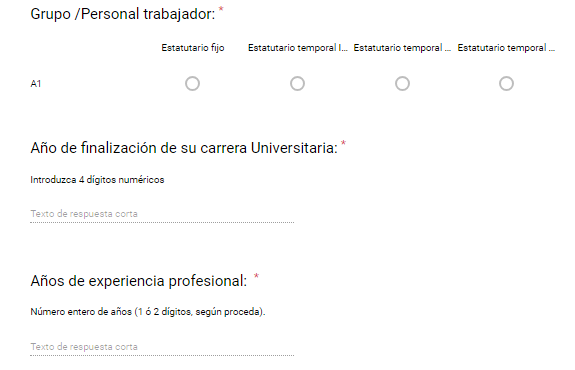
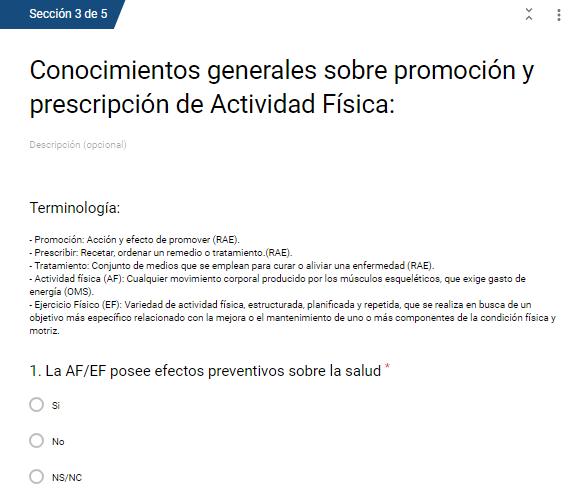
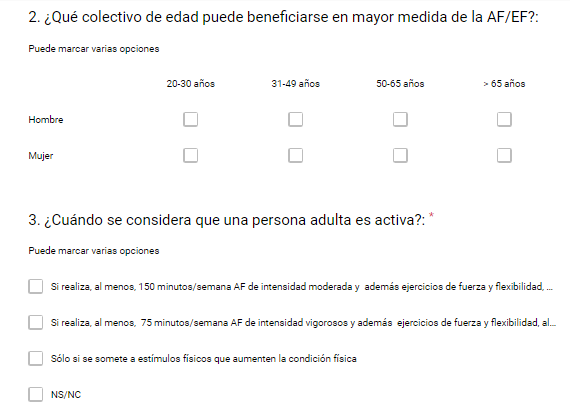
**Supplementary material.** GPs´ questionnaire

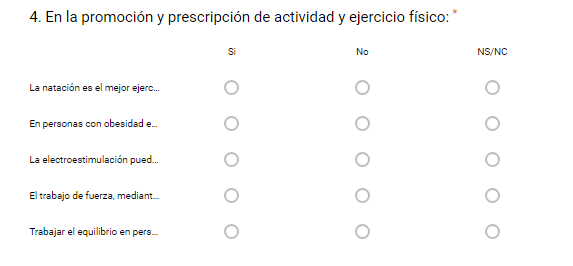
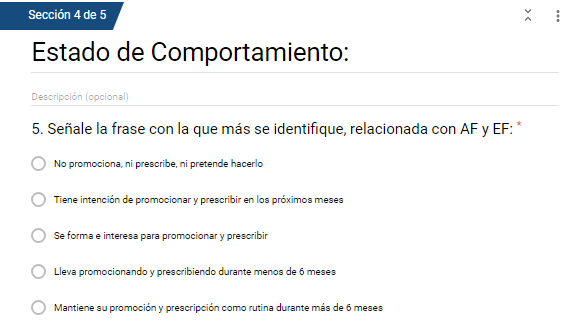


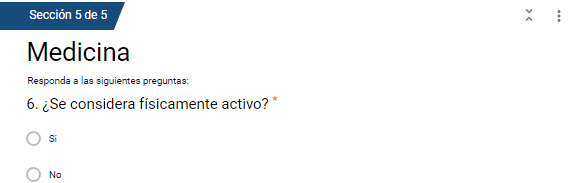


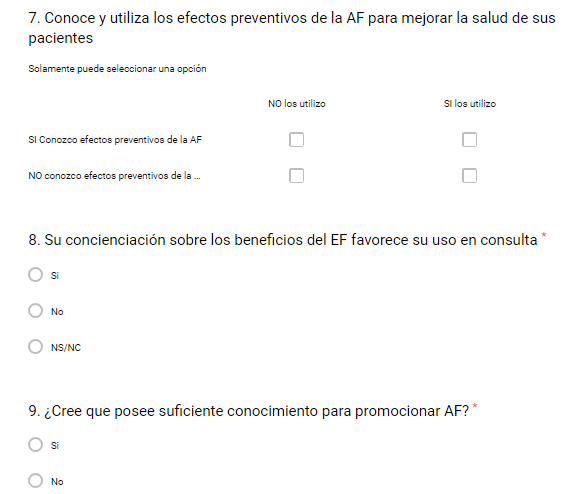
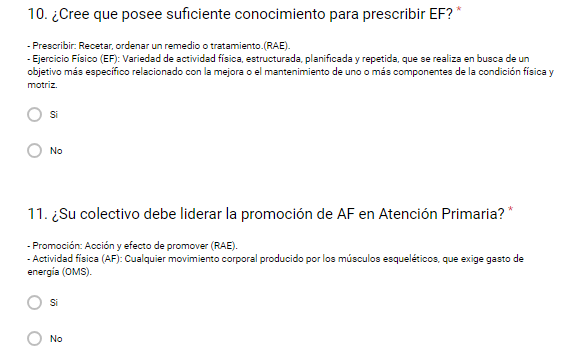


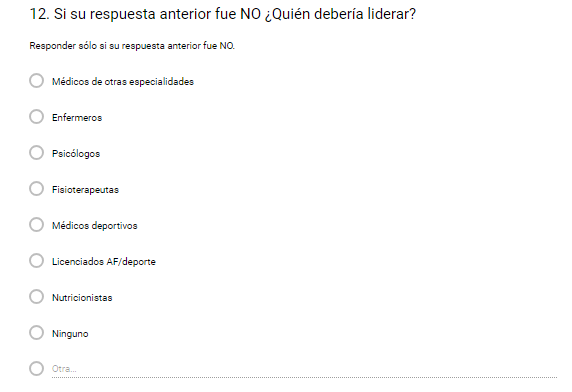
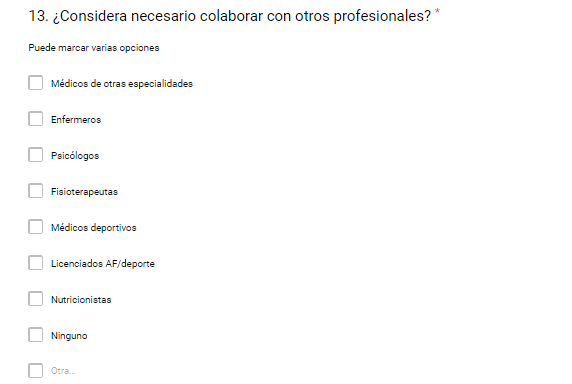
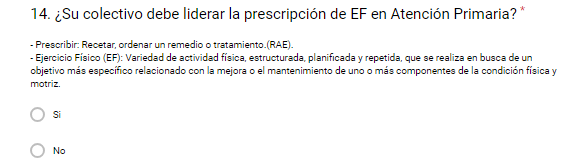


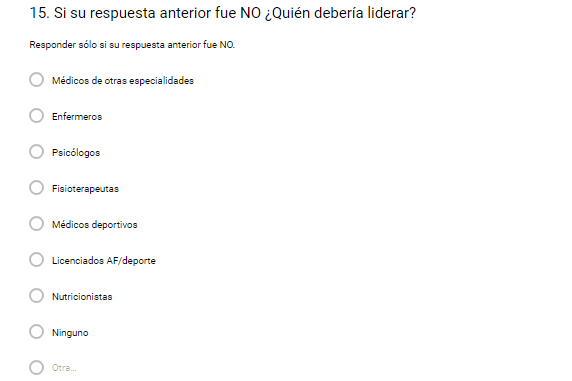
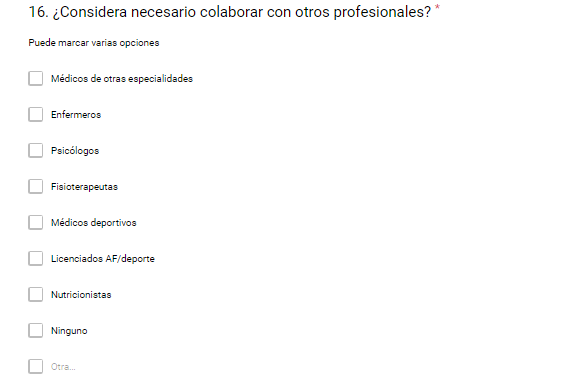
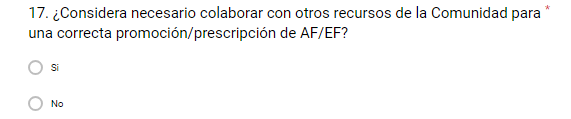


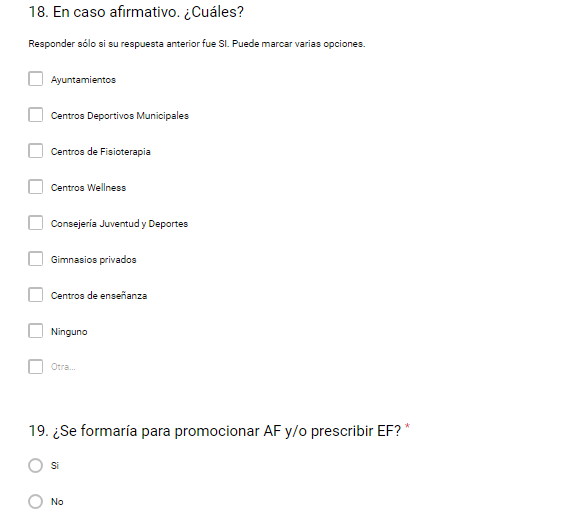
1. La natación es el mejor ejercicio físico para la prevención de osteoporosis.
2. En personas con obesidad es aconsejable un trabajo de fuerza muscular.
3. La electro-estimulación puede ser una alternativa para trabajar la capacidad neuromuscular de un paciente con movilidad reducida.
4. El trabajo de fuerza, mediante Pilates, CORE, suelo pélvico, ¿Podría ayudar a prevenir la incontinencia urinaria en determinadas pacientes?
5. Trabajar el equilibrio en personas de edad avanzada podría disminuir lesiones por caídas.

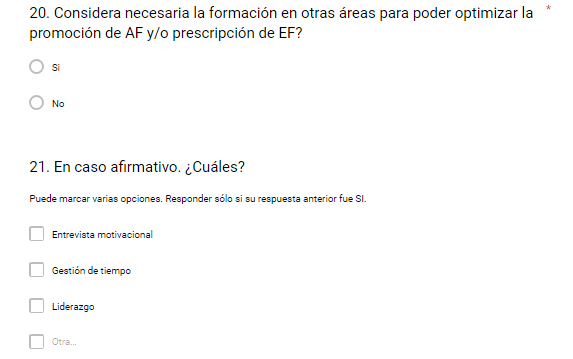


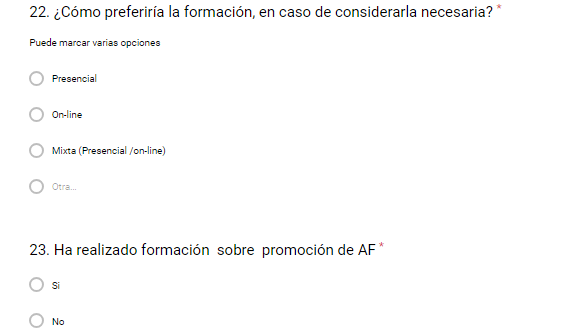


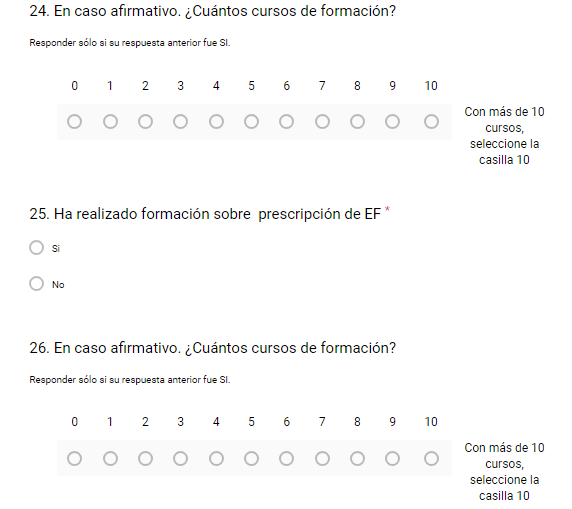


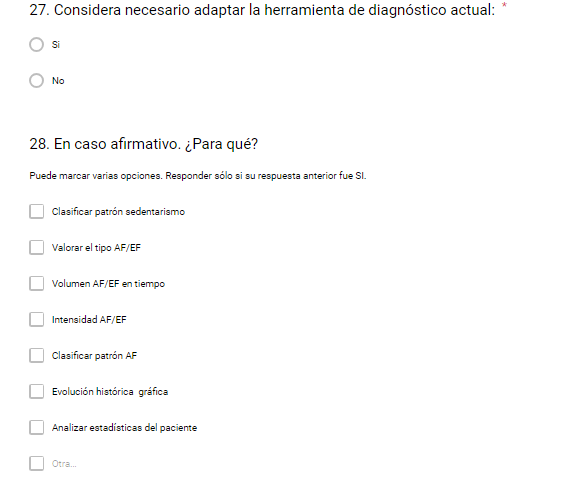
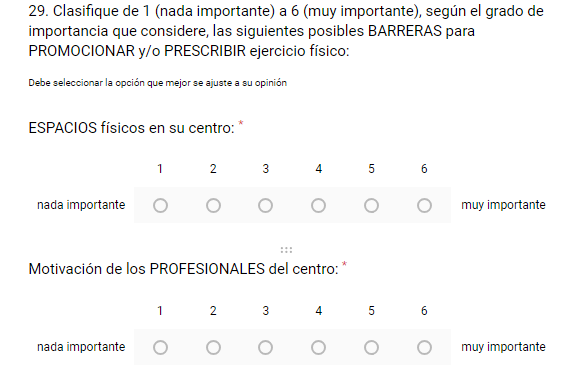




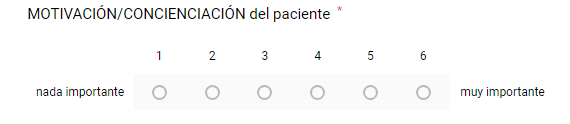


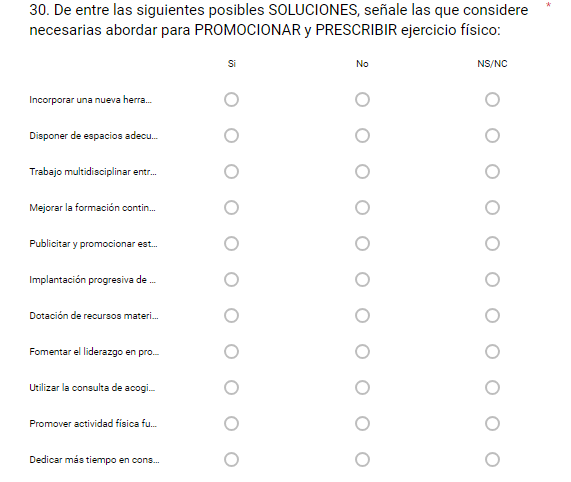










\*

1. Incorporar una nueva herramienta para evaluar el patrón de AF/sedentarismo del paciente a su historia clínica.
2. Disponer de espacios adecuados para evaluar el nivel de condición física del paciente.
3. Trabajo multidisciplinar entre profesionales.
4. Mejorar la formación continua de los profesionales.
5. Publicitar y promocionar estrategias de sensibilización del paciente.
6. Implantación progresiva de un modelo de promoción y prescripción de ejercicio físico.
7. Dotación de recursos materiales (i.e. acelerómetros, Apps telefonía móvil, etc.) para hacer un seguimiento y aumentar la motivación del paciente.
8. Fomentar el liderazgo en promoción de actividad física en los centros.
9. Utilizar la consulta de acogida para valorar inicialmente el patrón de AF/sedentarismo y/o el nivel de condición físico del paciente.
10. Promover actividad física fuera del centro, supervisada por profesionales del centro. (i.e. Rutas de paseos activos).
11. Dedicar más tiempo en consulta para promocionar actividad física.