

# Cuando la inteligencia artificial entra al hospital: lo que los futuros enfermeros deben saber

Ricardo Rosales  y Manuel Castañón-Puga 

Publicado el 1 de Enero de 2026 en [www.bytedeciencia.blog](http://www.bytedeciencia.blog)

## 1. Introducción

Imagina que estás estudiando para ser enfermero y, de repente, muchas de las herramientas que se utilizan en los hospitales empiezan a cambiar. Los ordenadores pueden ayudar a predecir enfermedades; en las simulaciones aparecen pacientes virtuales y existen aplicaciones capaces de controlar la salud de una persona desde su casa. Según Cross and Kendrick (2026), la inteligencia artificial se está integrando rápidamente en la atención sanitaria y en la formación en enfermería, por lo que los estudiantes deben aprender a utilizar estas tecnologías sin perder de vista el cuidado humano que define a la profesión.

## 2. El rol emergente de la IA en la enfermería

La inteligencia artificial se refiere a sistemas informáticos capaces de analizar datos, hacer predicciones o incluso mantener conversaciones similares a las humanas. En el ámbito sanitario, estas herramientas pueden ayudar a identificar riesgos antes de que se conviertan en problemas graves, apoyar la evaluación de los pacientes y facilitar la toma de decisiones clínicas. Por ejemplo, los registros médicos electrónicos pueden utilizar IA para alertar al personal sanitario sobre posibles infecciones o complicaciones. En las escuelas de enfermería, también se utilizan simulaciones con pacientes virtuales que permiten a los estudiantes practicar la comunicación y desarrollar habilidades clínicas en un entorno seguro.

A pesar de sus ventajas, la inteligencia artificial también plantea desafíos importantes. La tecnología puede generar información incorrecta o sesgada si los datos con los que se entrena no son completos ni equilibrados. Además, existen preocupaciones sobre la privacidad de los datos, los costos de implementación y el acceso desigual a estas herramientas. Por eso, Cross and Kendrick (2026) señalan que los estudiantes deben aprender a evaluar críticamente la información que produce la IA y no aceptarla sin cuestionarla. Sobre todo, es fundamental recordar que la tecnología no puede reemplazar cualidades humanas esenciales en la enfermería, como la empatía, la compasión y el juicio clínico.

### 3. Conclusión

Por esta razón, la formación en enfermería sigue basándose en cuatro ideas clave: el profesional que brinda el cuidado, la persona que lo recibe, el estado de salud y el entorno en el que se presta la atención. La inteligencia artificial debe integrarse en estos elementos para apoyar el cuidado, no para sustituirlo. Los futuros enfermeros necesitarán desarrollar tanto habilidades tecnológicas para utilizar estas herramientas como habilidades humanas, como la comunicación y la inteligencia emocional. Cuando ambas se combinan, la tecnología puede mejorar la atención sanitaria sin perder de vista lo más importante: el bienestar del paciente.

### Referencias

Cross, L. and Kendrick, A. (2026). Artificial intelligence and the meta-paradigm. *Teaching and Learning in Nursing*, 21:e257–e261.

**Descargo de responsabilidad.** El contenido de este artículo tiene fines exclusivamente educativos y de divulgación científica. Las ideas, ejemplos y recomendaciones presentadas no constituyen asesoramiento profesional, psicológico, legal o de cualquier otra índole. Los autores no se hacen responsables por las decisiones o acciones que los lectores tomen con base en la información aquí expuesta, la cual se ofrece “tal cual” y sin garantías de ningún tipo<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup>Este artículo se distribuye bajo la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0), la cual permite compartir el contenido siempre que se otorgue el crédito correspondiente, no se utilice con fines comerciales y no se realicen obras derivadas.